

9/19(水)楽しみながら行う生活&体力づくり ～生活づくりサーキット 1年&6年～



いづなっ子タイムの時間に、生活&体力づくり集会が行われました。企画してくれたのは、健康委員会のみなさん。設置されたコーナーは全部で6種類。栄養について知るコーナーや平均台渡りや跳び箱コーナー、歯磨きボール、ばいきんマンをやっつけろコーナー、マットのトンネルをくぐって発する「おはよう!」コーナーなどなど、工夫を凝らした場が用意されていました。

そのコーナーを回るのは、姉妹学級のペアとの友達。スタートすると、1年生は、6年生のお兄さんお姉さんと一緒に体を動かすことがとても嬉しそうなお様子。6年生は、1年生のことをよく考え、自分のペースではなく1年生に合わせてようと心を配る姿。共にすてきな姿を見せてくれました。楽しみながら体を動かすことができた15分間。自分の体を動かすことを通して、心や頭がリラックスしたい、気持ち軽くなりたいということもわかったと思います。また、各コーナーで出された課題を解決することを通して、生活づくりや体力づくり、健康づくりについての意識が高まったのではないのでしょうか。企画してくれた健康委員会のみなさんに感謝ですね。ありがとうございました!