

10/10(水)楽しかったよ！体力づくり～3年&4年～



みなさん、今週の月曜日は何の祝日だったか知っていますか？正解は、「体育の日」です。昔は、10月10日が体育の日だったんですよ。それでは、どうして10月10日が国民の祝日「体育の日」になったのでしょうか？それは、1964年に開催された「東京オリンピックの開会式」が、この日に行われたからなんですよ。ちなみに、祝日を10月の第2月曜日にしたのは2000年。また、第2回目の東京オリンピックが開催される2020年には、体育の日から「スポーツの日」に名称が変更されるそうです。

さて、健康委員会が計画してくれた「生活&体力づくり集会(生活づくりサーキット)」も最終回になりました。今回は、3年生と4年生のみなさん。それぞれのコーナーを笑顔いっぱい楽しむ姿が見られました。明るい表情で積極的に取り組む姿から、3・4年生の「運動に対する前向きな気持ち」や「自分の体力を見つめ、より高めようとする心」を感じることができました。

現在、金曜日の2時休みに行われている「体づくり運動」の時間。5分間のマラソンの後、全校のみんなが「タイヤ跳び」や「ジャングルジム遊び」「うんてい」「のぼり棒」などで楽しんでいる姿が見られます。とってもいい姿です。このように、「楽しみながら体力をアップすること」がこれからも継続できるといいですね！