

12/17(月)おいしかったよ！手作りのお弁当



今日は、1年に一度の「お弁当の日」。それぞれの「学年のめあて」にそって作ったお弁当を学校に持ってくる日です。低学年は、お家の方にも少し手伝っていただいたり、アドバイスしていただいたりしながら、頑張ってお弁当を作ることができたと思います。また、高学年のみなさんは、自ら献立を考え、自らの力で調理し、栄養バランスのあるお弁当を作ることができたと思います。

待ちに待ったお昼の時間、ランチルームには、素敵なお弁当の花が、あちらこちらで咲きました。お互いのお弁当を見ながら、献立の工夫や色合いの素敵さなどを認め合っている姿も見られました。

今回の「お弁当の日」を通して、「食に関する関心や実践力」や、健康を考えた食生活ができる「自己管理能力」を、今までより高めることができたと思います。また、家庭や学校において、食を支えてくださっている方々に「感謝の気持ち」をもつこともできたと思います。毎日の食事を作ってくれているお家の方や調理員の方々に「ありがとうございます」ですね。

