

取組目標

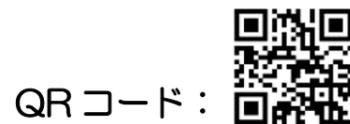
本計画の数値目標の達成に向けて、計画の実効性を確保するため、計画期間内に達成すべき目標として、以下の表のように取組目標を設定します。

項目	現状値 【H30年度】	目標値など 【2023年度】
飯綱町のいのち支えるネットワーク推進協議会開催回数	—	年1回以上
いのち支えるネットワーク推進計画ワーキングチーム会議開催回数	—	年1回以上
ゲートキーパー養成講座受講者数	累計 340 人 (H23~29年度)	累計 600 人以上
町職員のゲートキーパー養成講座受講率	—	全職員の受講
「いのち支えるゲートキーパー」の認知度	11.4%*	25.0%
『いいづな通信』での自殺対策に関する啓発の実施回数	—	年2回以上
「こころの体温計」アクセス件数	月 450 件	月 900 件
自殺予防週間・自殺対策強化月間の認知度	50.3%*	65.0%
SOSの出し方に関する教育の実施学校数	—	2023年度までに町内中学校で実施

※…『こころの健康に関する住民意識調査』における、「内容まで知っていた」・「聞いたことはあるが、内容は知らない」の割合の合計値

「こころの体温計」とは？

飯綱町では、パソコンや携帯電話から簡単にこころの健康状態をチェックできる、「こころの体温計」システムを導入しました。パソコンや携帯電話、スマートフォンから、下記のQRコードまたはURLからアクセスしてください。5つのチェックモードがありますので、現在の自分に必要なものを選び、必要事項を入力してください。



URL：<https://fishbowlindex.jp/iizuna/>

飯綱町 いのち支えるネットワーク推進計画【概要版】 平成31年3月

発行：飯綱町 保健福祉課健康推進係（飯綱町健康管理センター内）

〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼 2220

電話：026-253-6841 / FAX：026-263-6840

飯綱町

概要版

いのち支えるネットワーク推進計画

【2019～2023年度】

計画策定の趣旨

我が国の自殺者数は平成10年以降、年間3万人前後を推移しておりましたが、国を挙げて様々な取組を行った結果、自殺者数は減少傾向にあるものの非常事態はいまだ続いています。

飯綱町においても、残念ながら毎年かけがえのない命が自殺によって失われている厳しい現実を私たちは重く受け止めなければなりません。

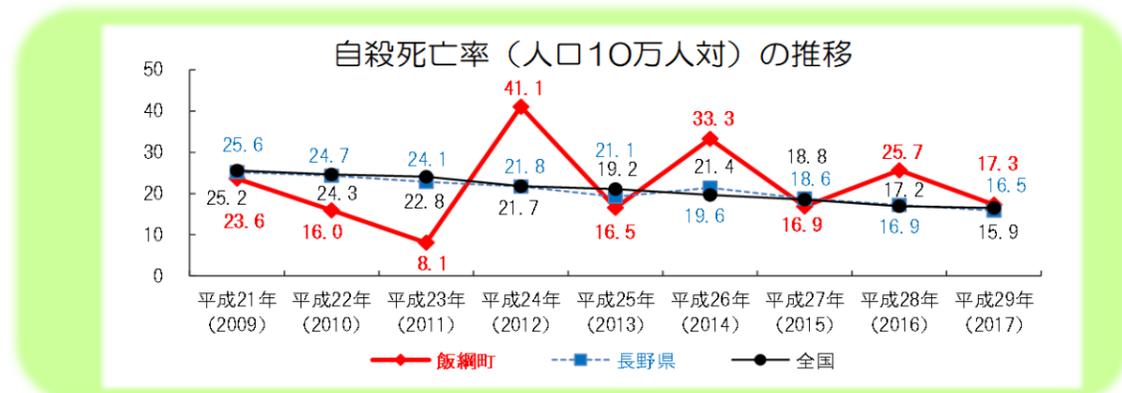
本計画は、飯綱町で暮らす町民一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、飯綱町における自殺対策を推進していくための行動計画として、「飯綱町 いのち支えるネットワーク推進計画」を策定・実行し、全町を挙げて自殺対策に取り組んでいくものです。

計画の基本理念

「自殺総合対策大綱」の基本理念を踏まえ、飯綱町の自殺対策においては、以下の基本理念を掲げ、町、関係機関、民間団体、企業、町民などが一体となって、自殺対策を推進していきます。

～誰も自殺に追い込まれることのない 生き心地の良いまち 飯綱～

飯綱町の現状及び目標



飯綱町の平成29（2017）年の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は17.3でした。

飯綱町の平成21（2009）年～平成29（2017）年の9年間の自殺死亡率は22.0で、長野県の平均21.4と同程度となっています。

自殺で亡くなる方がいるという現状を考慮し、計画最終年度2023年度までに年間自殺者数を0人とすることを本計画の数値目標とします。

飯綱町の自殺対策における8つの施策

国が定める「地域自殺対策政策パッケージ」において、全ての自治体で実施されることが望ましいとされている5つの基本施策と、自殺総合対策推進センターが作成した「地域自殺実態プロファイル」において、飯綱町が特に力を入れるべき支援群に焦点を絞った3つの重点施策を組み合わせ、飯綱町では、以下の8つの施策を中心に、地域の实情に合った自殺対策に係る取組を展開していきます。

	施策の内容	主な取組	担当課	担当係
基本施策	(1) 地域におけるネットワークの強化	●庁内の自殺対策推進本部・ワーキングチームの設置	保健福祉課	健康推進係
		●飯綱町いのち支えるネットワーク推進協議会の設置	保健福祉課	健康推進係
		●町内の自殺対策に係る推進協議会の設置・開催	総務課・企画課・保健福祉課	総務係・企画係・健康推進係
	(2) 自殺対策を支える人材の育成	●ゲートキーパー養成講座の実施（町民向け・関係団体向け・町職員向け他）	全庁	保健福祉課
		●町職員・町教職員を対象とした研修における自殺対策の要素の導入	総務課・保健福祉課	総務係・健康推進係
		●町職員の健康管理と心のケアの推進	総務課	総務係
	(3) 町民への周知と啓発	●各種広報媒体を用いた啓発活動の実施	企画課	企画係・健康推進係
		●パンフレット・リーフレットなどの啓発グッズの作成・配布	保健福祉課	全庁を通じて実施
		●健康づくり講演会や地区健康教室における町民への啓発	保健福祉課	健康推進係
	(4) 生きることの促進要因への支援	●各種相談窓口の充実・相談窓口間の連携	保健福祉課	全庁を通じて実施
		●子どもの居場所づくりの推進	教育委員会・保健福祉課	生涯学習係・福祉係
		●障がいのある児童とその家族への支援	教育委員会	総務教育係
		●身体の病気に関する相談、心の健康相談等の実施	保健福祉課	福祉係・健康推進係
		●自殺未遂者、自死遺族への支援	保健福祉課	健康推進係
	(5) 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育	●「SOSの出し方に関する教育」の実施	教育委員会・保健福祉課	総務教育係・健康推進係
●いじめの防止・対策に向けた取組の推進		教育委員会	総務教育係	
●児童虐待の防止にむけた取組				
重点施策	(1) 無職者・失業者の自殺対策の推進	●就職情報サイト「おしごとながの」を活用した就労支援	産業観光課	商工観光係
		●ハローワークなどの関係機関との連携を視野に入れた相談体制の整備		
	(2) 生活困窮者の自殺対策の推進	●生活困窮者自立支援事業と連動した支援の実施	保健福祉課	福祉係・健康推進係
		●消費生活相談・法律相談の体制の整備	総務課・住民環境課	総務係・生活環境係
		●多重債務者への支援の体制の整備	税務会計課	収納係・課税係
	(3) 高齢者の自殺対策の推進	●介護を行う家族への相談・講習会などの開催	保健福祉課	包括支援センター・介護支援係
		●高齢者の生きがいづくりの充実	教育委員会・保健福祉課	生涯学習係・福祉係
		●認知症サポーター・認知症キャラバンメイトの養成	保健福祉課	包括支援センター・介護支援係

～心のサイン、感じたら みんなが誰かのゲートキーパー～

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、下記の表にある、適切な対応を図ることができる人のことです。1人でも多くの方が、ゲートキーパーとしての意識をもつことで、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

主な対応	気づき	家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
	傾聴	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
	つなぎ	早めに専門家に相談するよう促す
	見守り	温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

こころの健康に関する相談先のご案内

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してしまい、つらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談をお受けしています。

◎こころの健康相談統一ダイヤル【通話料金がかかります】

0570-064-556（長野県精神保健福祉センター） 受付時間：平日 午前9時30分～午後4時

◎よりそいホットライン【フリーダイヤル】

0120-279-338（24時間対応）