

6/12(水)歯と口の健康のために

～健康委員会による発表がありました！～



今週は、「歯と口の健康週間」です。この週間を通して、「口の中の健康を自分自身で守っていこう！」という意識を高めていければと思います。

昨日は、1～3年生のみなさんが、学校歯科医の丸山先生に教えていただきながら、「むし歯・歯周疾患予防」「食事とむし歯の関係」「歯垢の染め出しによる磨き残しについて」「フッushingやフロスの使い方」などを学ぶことができました。給食の後やお家での歯みがきにも、いかすことができればいいですね。(4～6年生の歯科指導は、13日です。)

今朝の児童集会では、健康委員会による発表が行われました。噛むことの大切さや、間食(おやつ)の組み合わせ方、歯にあった磨き方などを、楽しくわかりやすく紹介してくれました。とても素敵な発表でしたね。

ところでみなさん、「**8020運動**」って知っていますか？「**80才になっても、自分の歯を20本たもっていきましょう**」という運動です。これを達成するためには、生涯を通して「歯や口の健康」をたもつことが必要です。

さあ、週間のテーマ「**笑顔かがやく三水っ子 キラリと光る歯 育てよう!**」を達成するために、今、自分ができることを行っていきましょう!