



# よきかな若人

2019-05-31

## ☆メディア講演会が行われました☆

4月24日(木)、メディア講演会を行いました。メディア端末やインターネットは便利なものだが、使い方を誤ると凶器になる、また、一度でもネットにアップロードされた情報は、絶対に消えないデジタルタトゥーである、という話がありました。

講演の中で、端末の所持や利用を問う場面がありました。多くの生徒が日常的にメディア機器を利用している実態が改めて明らかになりました。

来月には、ノーメディアデーが予定されています。ご家庭でも話題にしていただけたらと思います。



### 【気をつけよう ネットトラブル】 ～心に隙をつくらない、心にもフィルタリングを～

- 1 ネット依存**
  - ・家庭でのルールをしっかりと守る
  - ・夢中になり過ぎていないか考える
- 2 ネットいじめ**
  - ・文字だけのやりとりは誤解が生じる
  - ・すぐに反応がないときは相手の状況を想像する
  - ・相手の顔を見てコミュニケーションをとる
- 3 誘い出しやなりすまし**
  - ・話が合う良い人でも誘いには乗らない
  - ・私的な写真や動画は共有しない
  - ・やってはいけないことはネットでも現実でも同じ
- 4 個人情報の漏洩**
  - ・アプリやサービスは保護者に相談して使う
  - ・自分がウイルスを広める可能性もあることを知る
  - ・個人を特定できそうな話はネットでしない
- 5 ネット詐欺**
  - ・IDやパスワードは大切、しっかり管理する
  - ・他人のIDでのログインは犯罪だと理解する
- 6 チェーンメール**
  - ・噂を絶つ。回さない勇気を持つ
  - ・限られた人だけの空間でも、広がる可能性あり
- 7 著作権・肖像権**
  - ・人の作ったものを大切にする心を持つ
  - ・著作権・肖像権を侵害しないように利用を

## ☆手作りお弁当の日がありました☆



5月13日(月)、2年生・3年生の「手作りお弁当の日」が行われました。

この「手作りお弁当の日」は、食に関する感心や意欲を高め、作ってくださる方や食材への感謝の心を育み、食に関する実践力を培うことを目的として、6年前からスタートしました。

今年度も技術・家庭科(家庭分野)の授業で学んだことを活かし、生徒一人ひとりが工夫を凝らしたお弁当を作り、持ち寄り、友達や先生と一緒に食べました。

どの教室でも、笑顔で友達の弁当を見合い、そしておいしそうに弁当を頼張る姿が印象的でした。

朝早くから頑張ったので、お家の方に後片付けを頼んだり、アシスタントを務めていただいたり、そんな裏話も聞こえてきました。保護者の皆様のご協力、ありがとうございました。

中学校卒業後を考えると、高校等の上級学校では給食はありません。昼食は自分で用意することになります。主にはお家の方に作っていただくことになろうかと思いますが、今回の弁当づくりをふまえ、たまには自分で作ってみるのもいいと思います。弁当づくりも自分のキャリアを磨くひとつ＝「キャリア教育」と捉え、今回の経験が実践力につながることを願っています。

なお、1年生は2月にこの学習を行います。



<裏面もご覧ください>

## ☆5月の校長講話より☆

5月8日（水）、校長講話が行われました。今回は、抜けるような青空のもと、語らいの広場で全校が一堂に会し、お話を聞きました。

10連休も終わり、勉強・授業、部活動、学年行事など、中学校生活が本格的に始まりますね。

私は皆さんに、「将来、豊かで幸せな人生を送ってほしい」と願っています。そのためには、中学生時代に多くのそして様々な経験をすることが大事だと思っています。

今日は、この飯綱山の前で、そんな願いをもって、皆さんを応援する言葉を贈ります。「勝負一瞬、鍛錬千日」です。

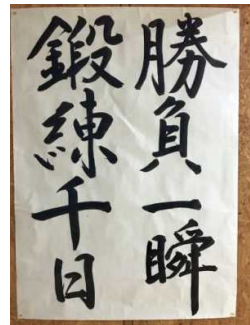
中学校生活には、いくつかの乗り越えるべき山があります。そのひとつに、3年生の進路選択・進路実現があります。進路実現のためには高校入試という「本番」があります。また、部活動では、中体連、吹奏楽コンクールなど大会という「本番」があります。いずれも、それまでの努力、準備の成果が試されるものです。

勝負は一瞬で決まるものです。しかし、その日のための、その試合のための、そのワンプレーのための、そのワンステージのための具体的な準備やひたむきな努力は、一日や三日坊主では、到底できないものです。そんな簡単なものではありません。皆さんには、その一瞬、そのワンプレー、そのワンステージで自分の持てる力を発揮できる「強さ」、そして、そのための日々の具体的な準備や努力ができる「強さ」を身に付けてほしいです。

「勝負一瞬、鍛錬千日」この言葉は、以前紹介した、江戸時代の天下無双の剣豪、宮本武蔵の「五輪書」という書物の言葉、「千日の稽古を鍛（たん）とし 万日の稽古を錬（れん）とす」から引いています。宮本武蔵は、「その勝負の一瞬のために、千日万日の鍛錬を怠りなく」という教えを説いているのです。

ひたむきな努力、具体的な準備をする「強さ」、そして、「本番」に向かう強さ。「勝負一瞬、鍛錬千日」です。ぜひ、充実した中学校生活にしましょう。

講話のあとに、飯綱山に向かい、全校で「飯綱中学校校歌」を歌いました。それぞれが飯綱山の雄大さを感じながら、1学期の本格スタートに向けての思いを歌声にのせ、令和元年度の全校の歌声もスタートしました。



## ☆校内の様子から☆

特別支援棟前の「KAGAFURE FARM」の様子です。今年度は、地域の方にお手伝いいただき、生徒と一緒に畑の手入れを行っています。先日の授業では、ジャガイモの畝の間の草かきをしました。ジャガイモ、成長しています。



飯綱町立飯綱中学校  
教務主任 荒井 和之  
電話 026-253-2244