

3・4・5歳児の保育園の一日（ディリープログラム）

7:00 ◎延長保育（申し込みによりお預かりします）

- ・正面玄関からどうぞ。

8:30 ◎登園（保育園バスやお家の方と登園）

- ・朝の挨拶をしましょう！
- ・所持品の始末をしたら、お便り帳にシールを貼ります。
- ・好きな遊びをする。



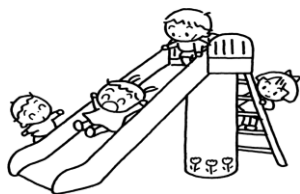
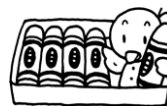
9:30 ◎片付け・トイレ

10:00 ◎朝の活動

- ・体操・季節の歌・出席調べ・当番活動等。

◎設定遊び…年齢や発達に応じて立案した経験してほしい遊びを楽しみます。

◎自由遊び



- いろいろ工夫したり、試してみよう。
- 「仲間に入れて」「いいよ」
- 友達や先生といっぱい遊びましょう！



◎片付け・トイレ・手洗い・うがい

11:30 ◎昼食

- ・歯磨き
- ・トイレ



- よく噛んで食べよう。
- 大きくなるように、苦手なものも少し食べてみようね。



12:45 ◎午睡



- 絵本やお話を読んでもらい、トイレをすませて、お布団へ。
- 体を休めて、ぐっすり眠ります。
- 午睡の前後は、トイレへ。



14:45 ◎目覚め・布団の片付けも、少しずつできるようになります。

15:15 ◎おやつ



- 昼食とおやつの前は、手洗いうがい、手指消毒をします。
- 食後の歯磨きも大切です。



16:00 ◎帰りの活動・今日一日を振り返ってみましょう。

16:30 ◎降園・「また明日遊ぼうね」「さようなら」

19:00 ◎延長保育（申し込みによりお預かりします）

