

## 飯綱町の気候風土

長野県の北部に位置し、北は信濃町、東は中野市に、西、南は長野市に接しています。飯綱山から斑尾山までの穏やかな丘陵地で、町の中央部には、鳥居川が流れます。標高は450mから1,900mと標高差があり、居住地域は概ね標高500mから1,000mに散在します。

日本海の影響を受ける積雪寒冷地で、内陸性気候のため寒暖の差が大きく、農作物の生長にかかわる夏場の降水量は比較的小さいのが特徴で、乾燥に強い果樹栽培が根付きました。また、良質な米を産出することでも有名で、JA出荷における特A一等米比率は90%以上です。



※3：平成22年 ※4：平成22年4月～11月 ※5：平成17年～26年の10年平均

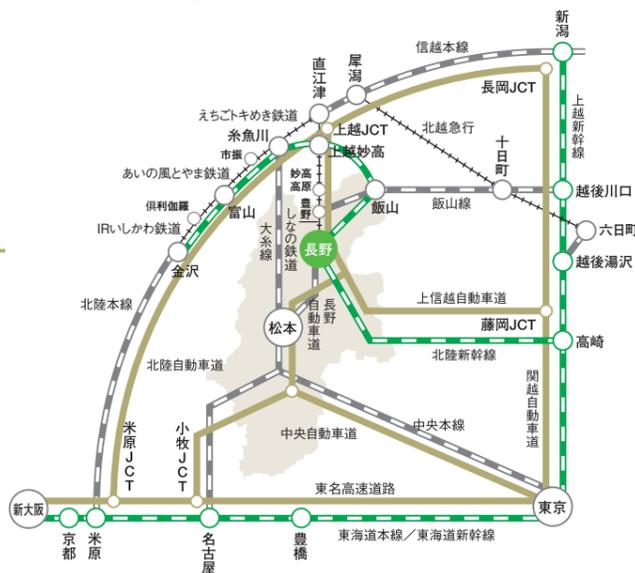
## 飯綱町の主要農作物

※町内主要農産物の生産実績資料(平成26年)より



## アクセス

東京から		東京駅 ⇄ 北陸新幹線 ⇄ 長野駅 ⇄ しなの鉄道・北しなの線 ⇄ 牟礼駅
		東京 — 関越自動車道 — 藤岡JCT — 上信越自動車道 — 信州中野IC — 国道18号線 — 飯綱町
名古屋から		名古屋駅 ⇄ ワイドビューしなの ⇄ 長野駅 ⇄ しなの鉄道・北しなの線 ⇄ 牟礼駅
		名古屋 — 東名高速道路 — 小牧JCT — 中央自動車道 — 岡谷JCT — 長野自動車道 — 更埴JCT — 上信越自動車道 — 信州中野IC — 国道18号線 — 飯綱町



## お問合せ・お申込み

### 長野県飯綱町農家民泊受け入れの会

事務局：むれ温泉天狗の館内

長野県上水内郡飯綱町川上 2755-345

TEL：026-253-3210 FAX：026-253-2477

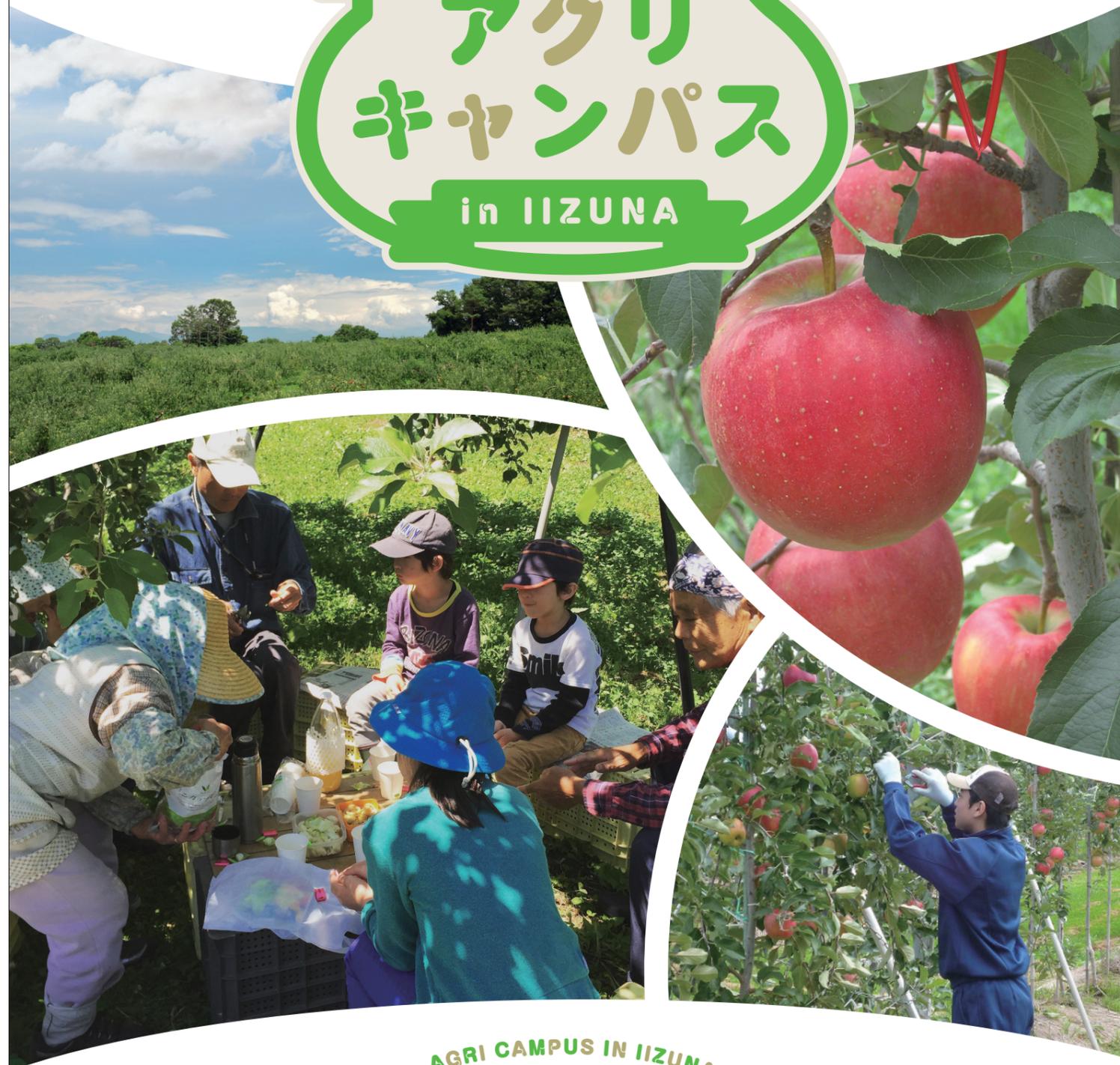
農家民泊  
のご案内



飯綱町の農家に泊まろう!

アグリ  
キャンパス

in IIZUNA



AGRI CAMPUS IN IIZUNA

# 飯綱町の農家に泊まる魅力

lizuna-machi farmers Homestay

飯綱町は、長野県の北部に位置し、飯縄山から斑尾山までの穏やかな丘陵地です。降水量が少なく、昼夜の寒暖の差が大きい内陸性の気候。平均気温は 10.9℃。町の中心には飯縄山から流れる清冽な雪解け水を集めた鳥居川が流れ、飯縄山からの雪解け水や鳥居川より取水した用水により豊かな農村地帯を形成しています。江戸時代には武州(東京)と加州(金沢)とを結ぶ街道の中間点にあたり、宿場町として栄えました。

この内陸性の気候と清純な天然水により養分をしっかりとくわえた、おいしい農産物を育てています。中でも、りんごは、飯綱町を代表する農産物。その気候条件から、品質の高いりんごを生産しており、全国のりんご生産量の1%を占めています。おいしいりんごを育む気候条件は、りんご以外にもお米、そば、もも、さくらんぼなどの農産物を育み、美しい農村景観も町の魅力のひとつです。

北陸新幹線が開業した今日、東京と金沢のちょうど真ん中「美しい田舎」長野県飯綱町の農家に泊まって、その魅力を存分に肌で感じてみませんか？

りんごの実や葉っぱの美しさ、採りたての農作物の美味しさ、土の香り、風のこころ良さ、雨の音。田舎の豊かさを体験できるはずですよ。



田植えしたばかりの田んぼと飯縄山



緩やかな丘陵地帯にはりんご畑と田んぼがパッチワークのよう



飯縄山の麓に広がるそば畑



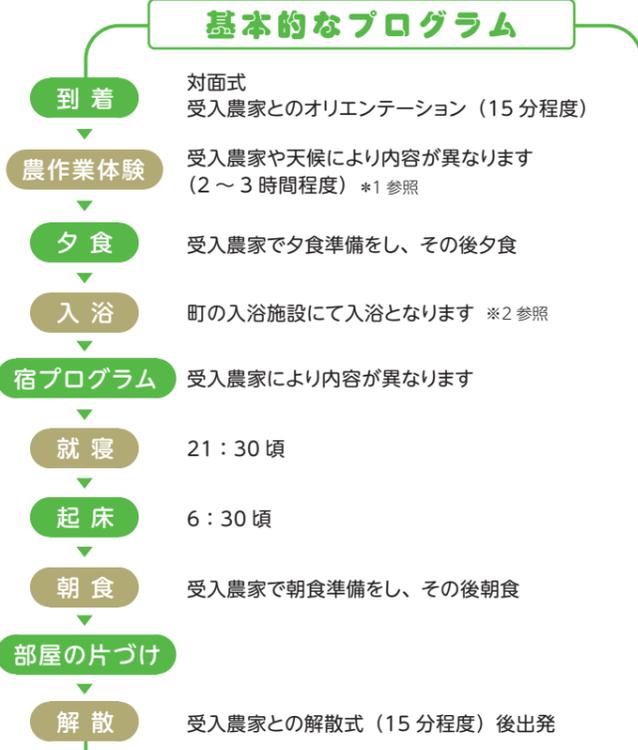
北信五岳を望む桃の花が満開の丹霞郷

## 飯綱町の農家民泊で農家体験

飯綱町の農家では、農作業体験を組み込んだ 基本的に1泊2日のプログラムをご用意しております。飯綱町での各農家が、家族のように温かくお迎えいたします。

### 受入内容

- 受入期間** 通年  
但し、冬期及び農繁期(4月下旬～5月上旬、9月上旬～中旬)は受入不可場合があります。
- 体験場所** 長野県上水内郡飯綱町
- 農作業体験時間** 2～3時間 1日の体験時間となります
- 食事内容** 1泊2食 または、1泊3食  
自炊となります。昼食のご提供はできません。
- 対象** 教育旅行、研修旅行、プライベート  
小中高校の教育旅行や、大学や企業の研修旅行、ご家族やお友達のとプライベート農業体験にご活用ください。
- 受入可能人数** 4～120名
- 各農家受入人数** 4～5名
- 配宿** 事務局にて  
アレルギー等を確認し、事務局が窓口となり調整いたします。



## 農家民泊とは!

農家民泊は、農作業体験を基軸に、農村や田舎のありのままの生活を体験し、土地の人々との交流を通じて、人間関係の在り方や築き方を感じ、学び、食や農業への理解を深め、人生観、職業観を養う目的の「体験型学習」です。参加費用は、「宿泊料」ではなく、あくまでも農業体験や農山村の生活体験の「体験指導料」となるところが、民宿との大きな違いです。



## 農作業体験 ※1

**晴天の場合**

- 田んぼ**  
田植え、除草、稲刈り、脱穀 ほか
- りんご**  
花摘み、摘果、玉回し、収穫 ほか
- 野菜**  
土おこし、苗植え、除草、収穫 ほか
- 花**  
土づくり、苗植え、手入れ、出荷 ほか

**雨天の場合**

- ハウス**  
土おこし、苗植え、除草、収穫 ほか
- その他**  
精米、わら細工、郷土食づくり、名所見学 ほか

※受入農家や天候により、農作業の内容が異なりますので、ご了承くださいませようお願いいたします。

## 入浴のご案内

ご入浴は、町内の温泉施設をご利用いただくこともできます。

むれ温泉 天狗の館  
長野県上水内郡飯綱町大字川上 2755-345  
TEL.026-253-3740



朝早い農作業の後には、お昼寝とお茶の時間。天候に左右されることもありますが、一般的な農家さんの1日の働きを体験することはとても貴重です。



## ご利用の際のお願い

- 農家民泊は、1団体1泊の受入となります。
- 2泊以上のご旅行を計画される場合は、農家民泊以外の近隣の宿泊施設をご利用ください。



受入れ農家さんが、様々な趣向を凝らした体験プログラムを用意していただき、充実していました。



ほとんどのことが初めて体験で、農作業はもちろんのこと、そば打ち、豆腐づくりなど、とてもよい経験となりました。

## 受入農家の特徴

全ての受入農家が以下を実施しており、安心してご利用いただけるよう努めております。

- 保健所の食品衛生講習会に参加しております。
- 公営水道を使用しており、井戸水は使用しておりません。
- 受入の会による、受入の心構え等の講習会に参加しております。