



今年も満開 
(丹霞郷)

※詳しくは10ページ

C O N T E N T S

特集 6次産業化の期待を背負う直売所 2
 Pick up 特別定額給付金 8
 まちかどトピックス 10
 暮らしの情報 12

いいづなさんぽ 17
 免疫力アップのための食生活のポイント 18
 テイクアウトできる飲食店 19
 i ママフェスタ 20

飯綱町の世帯数 4,197世帯 (-9世帯) ()内は前月比
 飯綱町の人口 10,925人 (-33人) 令和2年4月30日現在



特集

6次産業化の期待を背負う直売所



6次産業化の実現に向けた地域農業と食文化の新拠点「いづなマルシェむーちゃん」がOPEN!

農業者の高齢化や後継者不足、農家数や農業所得の減少など、飯綱町の基幹産業である農業基盤が揺らぎ始めて久しい状況の中、こうした現状を打開していくための一つとして、町では2012年度から農業の6次産業化の取り組みを進めてきました。

6次産業化を実現していくためには、農業生産機能だけでなく、販売機能の持続的な発展が必須であることから、農産物直売所を6次産業化の出口の一つとして位置づけ、その具体的な方向性を模索しながら、様々な事業を展開しています。

今回の特集では、飯綱町の新しい顔として2020年5月末にオープンした、飯綱町農林畜産物直売施設「いづなマルシェむーちゃん」の紹介を中心に、町の6次産業化の今後と、そのトップランナーとしての期待を背負う農産物直売所の未来を展望します。

農産物直売所の意義と課題

現在、農産物直売所は全国に約2万3千店舗が開設されており、年間総販売額は1兆円を越す規模の経済活動として農産物流通の一端を担うまでに成長していると言われています。その多くは、1990年代から2000年代前半頃に開設され、生産者の販売先としてだけでなく、地域農業の振興、雇用と賑わいの創出、生産者と消費者との交流の場としての役割を果たし、産地の活性化や地域経済に大きく貢献しながら、6次産業化の中核としてその存在感を高めてきました。

町内には、2019年度末現在で4つの主要な農産物直売所(横手直売所四季菜、牟礼農林産物直売所ぴーちロードムーちゃん、三水農産物直売所さんちゃん、ムサシ農産物直売所)が開設されていますが、各店舗それぞれの歩みの中で、地域農業にとって大切な存在として親しまれてきたことはもちろんのこと、4店舗をあわせた年間の来場者は約26万人、売上総額は2億円(表1)を超えるまでに発展しています。一方で、出荷者や施設運営者の高齢化、端境期の品不足や安定供給の難しさ、類似施設の増加による競争激化など、直売所を今後も運営し更に発展させていく上での課題も徐々に顕在化しています。

こうした状況から、町では農産物直売所の多様な可能性を6次産業化の取り組みの柱に据え、農業の魅力付け、付加価値化、販売力の強化、農業所得の向上等を実践していく6次産業の拠点構築を目指すとともに、農業分野だけでなく多様な分野を含めた、多角的な6次産業化の実現を推進してきました。



飯綱町牟礼農林産物 直売所

ムーちゃん出荷者 **柳澤 直人**さん



28年前に当時の農業委員会で直売所を作る話が持ち上がり、あらゆるグループに声をかけたのが始まりでした。妻が加入していた女性グループにも声がかかり、妻が視察に行くときは、マイクロバスの運転手として、いろいろな場所に足を運ぶにつれて、夫婦で直売所の発足に関わるようになりました。

売所の立ち上げには大変苦労しました。施設がないため売り場を探し、初めは建物の軒先を借りて販売しました。それからテントを張るようになり、補助金の申請をして、交通量が多いことから三本松を拠点とした直売所を建てました。直売所の愛称は、天狗の里「ムーちゃん」に丹霞郷の「ピーチ」で「ピーチロードムーちゃん」に決定しました。直売所を始めた頃は、いろいろな方面から反対もされました。何年かすると、あちらこちらで直売所ができ、こんなに盛大になるとはあの頃は夢にも思いませんでした。

ムーちゃんでは「勤労感謝」のイベントを開催していました。餅つきをしたり、りんごおこわやトン汁などを振る舞いました。それを楽しみに直売所を訪れてくれる方が大勢いました。何年か前に、「今は病気で寝込んでいるうちのおじいちゃんが、このトン汁をもう一回食べたいと言っています。すがいだけでもいいですか」と言われて、持ち帰っていただいたこともありました。

直売所の組合長も経験しました。役員の仕事も大変でした。苦労しただけに、直売所とのつながりは簡単にやめられないんですよ(笑)。

これからも「ムーちゃん」という愛称が残ることはうれしいです。組合員も高齢化してきている中で、若い方も加入してくれています。3つの直売所に飯綱の特産品が並び、活気ある直売所になればいいですね。



▲いつなマルシェむーちゃんの店内

(表 1)

※ムサシ農産物直売所を除く



町内直売所売上総額

【単位：千円】

年度	2015	2016	2017	2018	2019
売上総額 (3店舗)	167,000	177,000	168,000	186,000	195,000



飯綱町三水農産物 直売加工組合
前組合長 おおかわ まつみ 大川 松美さん

関わっていききたいです。

これからも生産者の1人として直売所に
供できるような工夫をお願いしたいです。

供できるような工夫をお願いしたいです。

「さんちゃん」は、生産者で作り上げてきた直売所です。みんなで意見を出し合って、お盆などの忙しい時もお客さんに喜んでいただけるよう、イベント等も協力しながら開催してきました。事業拡大に伴い役員の負担が増える一方で、組合員の高齢化などの課題もあり、ふるさと振興公社に運営を任せることになりました。

「さんちゃん」の売り上げの60%はりんごです。昨年は台風19号の影響もあり、例年よりも町内外から多くの方にりんごを買って来ていただきました。そのため、りんごが足りない状況になりました。

そういったことを考えると、町内3つの直売所の運営が1つになることで商品が不足した場合に他の直売所から商品の移動ができればありがたいと思います。生産者は3つの直売所に出荷することができるようになります。役員などの仕事もなくなりもつと気楽に会員になることができますれば、会員数も増え賑やかになるのではないのでしょうか。若い方も会員になっていただき盛り上げてほしいです。

「さんちゃん」は、生産者で作り上げてきた直売所です。みんなで意見を出し合って、お盆などの忙しい時もお客さんに喜んでいただけるよう、イベント等も協力しながら開催してきました。事業拡大に伴い役員の負担が増える一方で、組合員の高齢化などの課題もあり、ふるさと振興公社に運営を任せることになりました。

主要3直売所の経営統合による農産物の販売力強化

町の6次産業化に向けた取り組みは2012年度からスタートしました。2014年度には町内関係者、各分野の有識者等で構成する6次産業化推進協議会を設置し、2015年度に「6次産業化に向けての提言」がまとめられました。提言では、6次産業化の目的を「持続可能な産業と暮らしの創出」と位置づけ、農業振興を柱に置いた上で、農業・加工・食・観光等の分野の連携による資源の探索と創造を多様な町民による主体的参画のもとに積み重ねていく「共創」を重点テーマに掲げています。

また、目指す方向性として、6次産業化を牽引していく拠点機能の設置と実践者となる事業体の設立による農業販売力と競争力の強化をファーストステップに、農業後継者の育成・支援、農家収益の拡大など、町の農業が抱える本質的な課題解決に向けて農業振興を推進するとし、2016年度から具体的な取り組みを実施しています。

特に6次産業化の中核的存在である農産物直売所の機能・体制の強化を重点に、町内の各直売所や加工組織等との協議・ヒアリング調査を重ねながら、直売・加工事業の連携強化と将来的な組織統合について検討を進めてきた結果、

横手直売所四季菜、牟礼農林産物直売所ピーチロードムーちゃん、三水農産物直売所さんちゃんの3直売所を経営統合し、飯綱町ふるさと振興公社がその運営事業体となって、新しい体制で直売所事業を運営していく方針が決定しました。

なおこの間、四季菜、さんちゃんの両直売所の拡張整備、レジシステムの統合、生産履歴管理システムの導入、農家レストラン「日和」の開設など、農産物の販売力強化に取り組んできたほか、「飯綱りんご学校」の開校による都市部との関係人口づくりや新規就農者獲得に向けた施策強化など、6次産業化の実現に向けた様々な事業を展開してきました。

こうした一連の取り組み経過から、町では主要3直売所の経営統合を契機に、直売所ムーちゃんに隣接する三本松交差点付近に、通年営業のできる新たな農産物直売施設及び加工施設を建設し、6次産業化機能の拠点づくりを進めるとともに、既存直売施設については各直売所がこれまで創り上げてきた個性を活かした運営を継続することで、町全体としての農産物販売の強化と安定化を目指すこととしました。

では、6次産業化の拠点としての期待を背負い、5月末にオープンした新直売施設「いづなマルシェむーちゃん」について紹介します。

雄大な北信五岳の眺めと懐かしい農村風景を望む三本松の丘に新設された「いづなマルシェむーちゃん」は、平屋建て・延床面積435㎡の直売施設と約30台分の駐車場が整備され、総工費は約1億6千5百万円、「いづなマルシェむーちゃん」の愛称は公募により決定(表2)しました。

施設内は直売スペースだけでなく、精米機で精米したての米が購入できるスペースを設けたほか、軽食も揃ったカフェが併設され、屋外テラスや休憩スペースなど、ゆつくりと時間を過ごせる機能が



▲店内設置の精米機

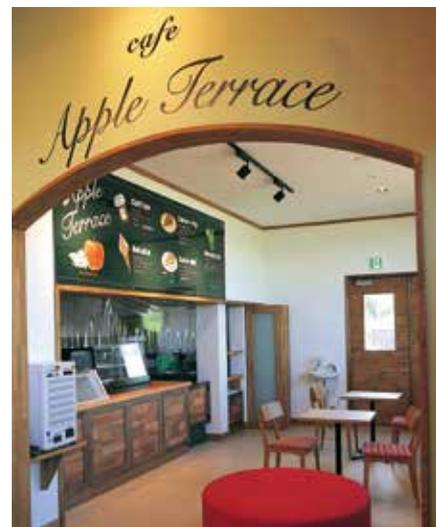
整備されています。県道長野荒瀬原線沿線に立地し、町内外を問わず交通量が多い好条件を活かし、町外からの来訪者はもとより、町民の日常動線として利用してもらえる商品販売やサービス提供を展開し、地域に根ざした活気溢れる施設運営を目指します。

更に、将来的な機能拡充として、体験農園や広場スペースなどの整備、今年度建設予定のフルーツ加工施設との一体的な活用、都市と農村交流の場としての体制整備などを順次進めていく予定で、直売施設を核に、エリア全体を町の魅力発信ステーションとして発展させていく構想です。

また、経営統合後の3直売所については、経営統合によるスケールメリットを活かして、サービスの向上、収益力の向上、地域連携強化などを図るとともに、来訪者や出荷者のニーズに沿って個性化を進める(さんちゃん・りんごに特化した販売戦略など、四季菜・豊富な野菜類をはじめ多品目など)ことで、顧客の増大と経営の安定化を図っていく計画です。



▲テラスから見た景色



▲店内カフェ

(表2)

- ★正式名称「三本松農林畜産物直売所」の愛称については、2020年1月31日～2月21日までを募集期間として町内外から広く公募し、73名の方から126件の応募がありました。直売所代表者会議と6次産業化推進協議会で検討し、愛称名を「いづなマルシェむーちゃん」と決定しました。
- ★愛称の意味
「いづなマルシェ」は、飯綱町にある農産物直売所を表現しています。また、「むーちゃん」は既存の直売所で使用されていた愛称であり、地域に定着し親しまれていたことから、その呼称を活かすことで、引き続き多くの方に親しみをもって利用していただけるようにとの思いが表現されています。
- ★愛称命名者(同一の愛称応募が複数あったことから、抽選で以下の2名の方に決定しました)
○柳澤直人さん ○佐藤宏一さん



(有)飯綱町ふるさと振興公社

(有)飯綱町ふるさと振興公社

代表取締役 **平塚 慶吾** さん

商品販売課長 **相澤 亮** さん

■運営一本化の経緯について
(平塚社長)

「ムーちゃん」と「さんちゃん」について、当初立ち上げてくださった皆さんが高齢化し、役員の仕事やイベントの準備などの負担が大きくなり、運営が難しくなってきました。2つの直売所が終わってしまうと、農業が継続できなくなり、荒廃地が増えることになってしまいます。そういったことを踏まえ、頑張っている農家さんをふるさと振興公社がお手伝いすることによって、いままでと同じように農家さんが継続していけるよう、2つの直売所の運営を請け負うことになりました。運営が一本化することにより、農家さんは3つの直売所に出荷していただけるようになりました。

■これからの3直売所の役割について
(平塚社長)

これからは、3つの直売所の個性を活かした運営をしていきたいです。さんちゃんに関しては、とにかくりんごが売れますので、りんごのシーズンには常りんご祭りを開催したいです。むーちゃんに関しては、福田地の入り口でもあり、長野市に

も近いのでスーパーマーケットのように肉などの日配食品を取り扱いたいです。観光客や帰省した家族が土産を買って帰れる場所にもしたいです。四季菜については、多品目の野菜類があります。春先は山野草などの花を出荷してもらいます。食物を作るだけが農業ではないです。花を出荷してもらおうと直売所も華やかになります。

■新体制になった直売所への期待について
(平塚社長)

すでに手作りの手芸品などを直売所で販売している方もいますが、農家以外の方にも直売所に足を運んでいただきたいです。それから各直売所にパンを置きたいです。四季菜ではパン販売をしてきました。出荷にきた農家さんが、おやつに買っていきます。田植えの時期は、パンの注文が入ります。これからは、おいしいパンがあるからその直売所に行こうという人もいると思います。将来的にむーちゃんでは、飯綱町と都市交流があるところの名産品を販売したいです。視野を広げて、あらゆるところから商品が入るような環境を作りたいです。年間又は月間でイベ

ントの計画を作り、地元の人に喜んでいただけるような直売所にしていきたいです。

(相澤課長)

今まで町内の3つの直売所とも冬期間は休業していましたが、まずはむーちゃんを1年通して営業することを目標に掲げています。1年間品揃えに力を入れて、町内の人にとって使い勝手の良い直売所にしていきます。さらに観光客にも土産を買ってもらいたいです。

■新しくオープンする

むーちゃんの目玉は

(相澤課長)

新しくオープンする「むーちゃん」の店内に精米機を用意したため、精米して販売することができ、飯綱町の美味しいお米も食べていただきたいです。ゆっくりくつろいでいただけるカフェがあります。季節の野菜でスムージーなどをご用意させていただきます。

(平塚社長)

テラスから見る景色が一番のお土産になると思います。景色を見ながら、ゆっくりとした時間を堪能していただきたいです。

新たな地域農業と食文化の拠点を目指して

6次産業化の旗印でもある農産物直売所は、地域内の経済効果に寄与するだけでなく、地域外から来客を呼び込む観光資源として地域活性化にも貢献するなど、様々な効果を発揮しています。その開設ピーク期から20年以上が経過し、「高齢化・品不足・競合」が全国共通の課題となっています。

飯綱町においても同様の課題が顕在化していたことから、町の農と食を最前線で支える直売事業が、将来にわたり安定した活動を継続し、次世代へと継承していくために、6次産業化に向けた重点事項として、直売施設の再構築と体制整備を進めてきたことは既述のとおりです。

直売施設の特性に改めて目を向けると、生産振興という生産者向きの役割と食文化の提供という消費者向きの役割の2つの役割を持つだけでなく、生産者と消費者とを「顔の見える距離でつなぐ」情報交流の場として、その機能を発揮してきたことがわかります。こうした、直売所の特性を6次産業化の取り組みに活かすためには、消費者に買い手になってもらうだけでなく、地元農業の応援者になってもらうことが不可欠であり、直売施設を核とする「作り手」と「食

べ手」による有機的な情報流通の仕組みづくりが、今後の発展に向けた方向性の一つと捉えることができます。

例えば、生産者は地元ならではの伝統的調理法や旬の知識を豊富に持っており、消費者はそれを期待しています。一方、消費者の中には、生産者も知らない知識を持つ場合があったり、生産者に望む農産物や加工品に対する声を直接提供してくれません。こうした情報の交流と集積は、多くの新たな消費者へと還流する流れを生むだけでなく、商品開発・加工品生産等の引き金となり、新たな産業の育成にもつながっていく可能性を秘めています。また、消費者の食品に対する安全・安心への意識が高まる中で、生産者と消費者のコミュニケーションの拠点、また、食育活動なども含めた農と食の交流拠点として、直売施設は今後も重要な役割を担っていく存在であり、ひいては総合的なまちづくりのアンテナショップ機能へと発展していくことも期待されています。

このように、多くの可能性と期待を背負って、「いづなマルシェむーちゃん」はスタートしました。これは飯綱町が目指す6次産業化の実現に向けた第一歩であり、

農業振興、販売・加工促進、体験交流の強化など、この新拠点を起点に地域農業全体の底上げを包括的な取り組みとして加速させていくことが、これからの大きな課題であり使命でもあります。

地域農業と食文化を守り育む直売所、6次産業化のトップランナーとして、また、町内外から親しまれ愛される交流拠点として、「いづなマルシェむーちゃん」の挑戦が始まります。



▲いづなマルシェむーちゃん

日本一女性が住みたくなる町

おうちの嫁さん

Part 2

飯綱町の直売所で活躍している女性を紹介します。



土倉 郁代 (つちくらくよ)さん

オープン前の直売所から、焼きたてのパンのいい香りがしています。

郁代さんは、「横手直売所四季菜」で食パンや塩パンなどいろいろな種類のパンを作っています。

「ぜひ、直売所にパンを買いに来てくださいね♪」

申請はお済みですか？

特別定額給付金

5/20 ~ 8/20

郵送申請受付が始まっています。

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」を受けて、町民一人当たり10万円を給付する『特別定額給付金』の交付申請の受付が開始されています。

すでに申請書が5月20日から5月22日までの間で、町から世帯主あてに郵送されています。給付を受けるためには申請が必要ですので、期限までに忘れずに申請をお願いします。

特別定額給付金とは

- 申請期間
5月20日(水)～8月20日(木)の3ヵ月間
※オンライン申請は、5/1～8/20
※郵送申請は、8月20日消印まで有効
- 給付基準日
4月27日
- 給付対象者
上記基準日時点で飯綱町の住民基本台帳に記載されている方
- 給付額
給付対象者一人につき10万円
- 申請者・受給者
住民基本台帳上の世帯主
※DV被害に遭われた方等は届出により別に給付を受けることができます。

申請方法

1. 郵送申請方式
すでに世帯主あてに申請書が郵送済みです。
2. オンライン申請方式(マイナンバーカードが必要)
オンライン申請の方法は、マイナポータルサイトをご確認ください。(「マイナポータル」で検索)

ご注意ください

- 特別定額給付金の給付を装った詐欺が発生しています。少しでも怪しいと感じたら、警察や役場にご相談ください。
- 口座番号の記入誤りなど、申請書類に不備があった場合は、給付に時間がかかってしまいます。

特別定額給付金 Q&A

Q1 給付金を2つ以上の口座に分けて振込んでもらうことはできますか？

A1 分けて振込むことはできません。

Q2 現金で給付を受けたいのですが？

A2 原則、口座振込です。口座がないなどの理由から現金給付を希望される場合のみ対応しますが、給付には口座振込よりも時間がかかります。

Q3 世帯主は父ですが、同じ世帯の息子の口座に振り込みをしてもらうことは可能ですか？

A3 申請書の「代理申請(受給)を行う場合」欄に世帯主が代理人を記入していただく、委任であれば可能です。その場合は、世帯主の本人確認書類のほかに、息子さんの本人確認書類及び口座確認書類の写しも添付してください。

Q4 特別定額給付金の交付を辞退したいが？

A4 世帯としては申請しないことで辞退とみなしますが、個人単位での辞退の場合は、申請書のチェック欄に×印を記入してください。

Q5 基準日(4月27日)後に飯綱町に転入したのですが、町で申請できますか？

A5 基準日に住民票のあった市区町村で給付されますので、申請については前住所地の役所にお問い合わせください。

Q6 基準日後に出生した子どもは、給付の対象となりますか？

A6 給付の対象とはなりません。

Q7 基準日後に死亡した人は、給付の対象となりますか？

A7 基準日時点で住民基本台帳に記載(登録)されているので、給付の対象となります。

Q8 基準日後に死亡した人の給付金は誰が受け取るのですか？

A8 世帯主が受け取ることとなります。世帯主が死亡した場合は、新たに世帯主となった人が受け取ることとなります。なお、一人世帯の場合は受取人がいないため、給付されません。

※郵便申請については、次ページを参照ください。

☎ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

郵送申請に必要なもの

次の3点を、申請書類を郵送した際に同封した「返信用封筒」(切手等の貼付不要)に入れて、郵送により役場に申請してください。

(1) 特別定額給付金申請書

(2) 申請者(世帯主)の本人確認書類の写し

申請者の運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、保険証、年金手帳などの写し

(3) 申請者(世帯主)の振込先口座確認書類の写し

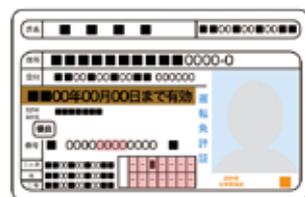
申請者(世帯主)の振込先口座の通帳(表紙の次の見開きページ)、またはキャッシュカード(表)の写し

(1) 特別定額給付金申請書

※記入方法は、申請書と一緒に同封した「記載例」をご確認ください。

(2) 申請者(世帯主)の本人確認書類の写し

- ・ 運転免許証
- ・ マイナンバーカード
- ・ パスポート
- ・ 保険証
- ・ 年金手帳 など



(3) 申請者(世帯主)の振込先口座確認書類の写し

金融機関名、本支店名及び番号、口座番号、名義人氏名(カタカナ表示)の記載のある面の写し

店番号 □口座番号
123 1234567
イイツナ タロウ 様
〇〇〇〇銀行
〇〇〇支店

ゆうちょ銀行の場合
【店名】——(読み仮名)
【店番】111【預金種目】普通預金
【口座番号】1111111



給付時期は、申請受付の原則 10 日後

給付金は、申請を受付けたから原則10日後に、指定の口座に振り込まれます。

受付審査後、振込予定日をお知らせする「支給通知書」をお送りします。

※申請内容や添付書類に不備がある場合は、給付までに更に時間をいただく場合があります。

子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みとして、「子育て支援世帯への臨時特別給付金」を支給します。詳しくは5月20日以降に対象世帯にお送りした通知、または町ホームページをご覧ください。

(注意)

- 児童手当の特別給付(所得が限度額以上で、児童一人当たり月額一律で5,000円支給)を受けている方は、対象外のため通知されていません。
- 公務員の方は、所属庁の証明付きの申請書を役場に提出することにより支給されます。お勤め先にご確認ください。

☎ 教育委員会 子育て支援係 Tel253-4769

4月4日(土)~5月10日(日) いいづなまち 花まつり2020開催

今年も恒例の「いいづなまち花まつり2020」が開催されました。丹霞郷では農家の方が桃の花粉付け作業をしていました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になったイベント等もありましたが、満開に咲いた花が町を華やかにしてくれました。



▲上赤塩のカタクリ



▲袖之山のシダレザクラ



▲丹霞郷

4月13日(月)~ 臨時休校になりました

新学期がスタートし、子どもたちの賑やかな声が学校に響き渡っていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入学式から1週間で長い臨時休校になってしまいました。子どもたちが見ることのできなかつた、学校の桜を紹介します。子どもたちのためにも、一刻も早い新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりです。

いいづなコネクトEAST(旧三水第二小)といいづなコネクトWEST(旧牟礼西小)の桜も満開でした。



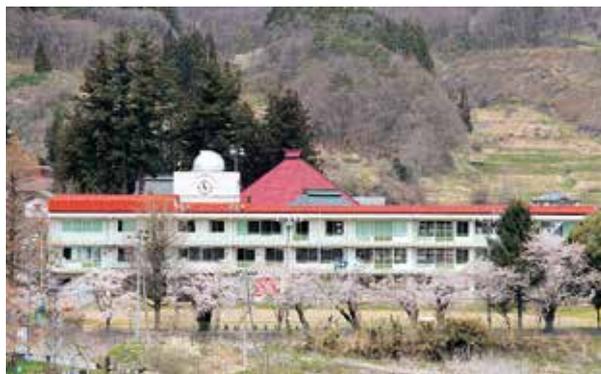
▲休校になった1年生の教室(牟礼小)



▲三水小学校の桜



▲牟礼小学校の桜



▲いづなコネクトEASTの桜



▲いづなコネクトWESTの桜

5月1日(金)
新型車両が牟礼駅を通過しました

北しなの線で新型車両「SR1」系の試運転が行われました。試乗することはできませんでしたが、今後6両編成の新型車両が運転され、大勢の皆様にご利用いただけるよう期待しています。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、試運転について情報提供は控えさせていただきます。)



5月9日(土)
未来の集落のために

古町区では、集落地域創生事業の交付金を活用して、「古町未来プラン実行プロジェクト(住民参加型の様々な行事)」を計画しています。「支え合って楽しく暮らそう。子どもを地域で育てよう。地域資源と集落を維持していこう。」をスローガンに、この日は、古町の集落を見渡せる小丸山で「植樹祭」が開催されました。農業・農村景観ゾーンの整備として、70本以上の花桃の苗木が植えられ、支柱には参加者の名前を記入しました。想いを込めながら植えた花桃が、子どもたちと共に成長して、未来の古町を彩ってくれる日が楽しみです。このほかに、古町の歴史や文化を後世に継承していくための講座や、子どもたちのスポーツ活動の支援としてスキー教室などを予定しています。



5月
ご寄付いただきました

飯綱町商工会様よりマスク(布製)を100枚、(株)サンクゼール様よりブランドアルコール(手指消毒用)を60本、(株)Gフレンドリー様よりマスク(不織布)を1,000枚、新型コロナウイルス感染防止のため、地域の皆様のために役立ててほしいとご寄付いただきました。

ご厚意に、心より御礼申し上げますとともに、その趣旨に沿い有効に活用させていただきます。



▲飯綱町商工会様



▲(株)サンクゼール様

健康案内板

○心の健康相談

日時：6月18日(木) 17:00～19:00
場所：飯綱町健康管理センター

6月15日までに健康管理センターへ予約してください。1人30分程度で、精神保健福祉士による個別相談です。

○タニタ測定コーナー設置場所変更について

町内に設置しているタニタ測定コーナーは、下記のとおりです。なお、三水B&G海洋センターのリーダーライターは撤去しました。

設置場所	設置機器
健康管理センター	体組成計・血圧計・リーダーライター
町民会館	
メーラプラザ	
牟礼庁舎	リーダーライターのみ
三水庁舎	

健康管理センター、町民会館、メーラプラザでは体組成計の測定結果が印刷されます。

○歯と口の健康週間

「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康は全身の健康につながります。毎日の歯みがきでむし歯や歯周病を予防しましょう。

○禁煙週間(5月31日～6月6日)

テーマ：「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

望まない受動喫煙をなくすため、令和元年7月に学校・児童福祉施設等・病院・行政機関は原則敷地内禁煙となりました。さらに令和2年4月からは飲食店やオフィス、事業所など様々な施設においても原則屋内禁煙となっています。少量のたばこの煙でも健康への影響が大きい子ども達を受動喫煙から守りましょう。

○食育月間について

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

1日の食事を規則的にとり、生活リズムを作っていくことが、健康的な生活習慣にもつながります。また、主食・主菜・副菜をバランス良く食べてしっかりと休養を取ることが、免疫力を高めることにもつながります。この機会に、ご自分やご家族の食生活を見直してみましょ。

▽お知らせ

今後の新型コロナウイルス感染症の動向によっては、現在予定している各種健(検)診や教室等が、中止となる場合もあります。その際には、防災無線や通知、電話等でご連絡します。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220
業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)
電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

○乳児健診

日時：6月25日(木)

対 象	
9～10か月児	令和元年 8月生
6～7か月児	令和元年11月生
3～4か月児	令和2年 2月生

詳細は通知にてお知らせします。

○おっぱい教室

授乳中・卒乳コース

日時：6月12日(金) 13:15～15:15

場所：飯綱町民会館

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。なお、6月の妊婦コースは中止となります。

○歯っぴいお誕生教室

6月10日に予定していた歯っぴいお誕生教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。ご理解とご協力をお願いします。

▽各種検診のご案内

○結核検診について

対象者：65歳以上(昭和31年3月31日以前に生まれた方)で、令和2年度検診受診調査書にて申し込みをした方

検診日：7月2日、3日、7日、8日、10日、9月8日

対象者には、6月中に検診の詳細通知を送付します。新たに検診を希望される方は、6月12日までに健康管理センターへご連絡ください。

○健診(検診)の延期について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の健診(検診)について開始時期を延期しています。申し込みをした方や対象となる方には日程等が決まり次第、書類を送付します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

【開始時期を延期している健診(検診)】

- ・乳がん検診(マンモグラフィ検査)の個別検診
- ・子宮頸がん検診の個別検診
- ・特定健診、町民健診の集団健診
- ・歯周疾患検診

▽その他

○定期健康相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月の定期健康相談は中止となります。なお、電話での相談は随時受け付けていますので、相談希望の方は健康管理センターまでご連絡ください。

○断酒会

日時：6月3日、10日、17日、24日

19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

緊急地震速報の伝達訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる国からの緊急地震速報が、町の防災行政無線と正しく連動し放送できるかを確認するための訓練を実施します。当日は、各戸に設置している受信機と町内51か所に設置している野外スピーカーから、緊急地震速報の訓練放送が流れます。

▶日時 6月17日(水) 10:00頃

※気象・地震活動の状況等により、中止することがあります。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

航空学生・防衛大学校等学生募集のお知らせ

【航空学生】

▶概要 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コース

▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者(空白)、23歳未満の者(海自)

▶受付 7月1日(水)～9月10日(木)

▶試験日 1次：9月22日(火)
2次：10月17日(土)～22日(木)の間の指定された日
3次：詳しくは地方協力本部へお問い合わせください。

【防衛大学校学生】

▶概要 国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す

▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者

▶受付 一般 7月1日(水)～10月22日(木)

▶試験日 1次：11月7日(土)・8日(日)
2次：12月8日(火)～12日(土)の間の指定された日

【防衛医科大学校医学科学生】

▶概要 総合臨床医として国際的に活躍できる自衛隊医官を目指す

▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者

▶受付 7月1日(水)～10月7日(水)

▶試験日 1次：10月24日(土)・25日(日)
2次：12月9日(水)～11日(金)の間の指定された日

【防衛医科大学校看護学科学生】

▶概要 未来に目を向けた看護師養成課程

▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者

▶受付 7月1日(水)～10月1日(木)

▶試験日 1次：10月17日(土)
2次：11月28日(土)・29日(日)のいずれか指定された日

▶問合せ 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所 TEL235-6026

お知らせ

小型家電の出し方について

飯綱町の小型家電については、現在2か所(平日：役場三水庁舎、日曜日：飯綱福祉センター隣の小型家電ステーション)で出すことができますが、出すにあたり下記のとおりルールを守っていただくようお願いします。

●蛍光管や電球、電池類・バッテリー等は取り外してください。

●テレビ、エアコン、冷蔵・冷凍庫、洗濯・乾燥機の「家電4品目」、マッサージチェア等の「大型家電」、水中ポンプ等の「ポンプ類」、工事現場用ライト等の「業務用製品」は出さないでください。

●簡単に外せるもので、金属類やプラスチック類等に分別できるものは、できるだけ分別してください。(例：炊飯器の内釜→金属類へ)

※品目ごとの分別については、「飯綱町分別ガイドブック」の品目別分別一覧表(ガイドブックP23～P55)を参考にしてください。(一覧表にない場合は下記までお問い合わせください。)

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

家庭系可燃ごみ4月分の委託収集量のお知らせ

令和2年4月の1月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年			
R2年 4月分	H26年 4月分	差引量	増・減	H31年 4月分	差引量	増・減
101 t	167 t	△66 t	△39%	111 t	△10 t	△9%

「みんなで取り組もう“ごみ減量”」

人が生活すれば必ず出るものが“ごみ=廃棄物”。そのごみはどのように処理されているか考えてみましょう！

可燃ごみ、資源ごみ、埋立ごみ。そのどれもが、処理に膨大な経費がかかります。ごみの量が増えれば増えるほど、より多くの税金がごみ処理に使われます。

ごみの焼却によって生み出されるものは、地球温暖化を進める二酸化炭素と最終処分場に埋め立てる灰しかありません。その何も生み出さないごみ処理費用削減のため、一人ひとり減量施策を実践し、皆さんでごみ減量化を図りましょう。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

加工所施設7月分の予約受付について

▶日時 6月4日(木) 9:00～

▶受付場所 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。

・予約は、各施設に出向かれた方が優先となります。

・電話での予約は、11:00以降の受付となります。

▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765

りんごパークセンター TEL253-2801

地域おこし協力隊 隊員の紹介



うえだ まお
田 麻緒さん

5月1日から、主にいづなコネクト施設内のカフェレストランの調理業務などを行っています。

「故郷である飯綱をどんどん盛り上げていけたらと思います。よろしくをお願いします。」



やまぎし あや
山 彩さん

6月1日から、主にいづなコネクトの「創業支援プログラム」、「子どもたちのしごと学び教育プログラム」などの業務を行います。

「子どもの頃から年中訪れていた大好きな長野に移住することができてとても嬉しいです。飯綱町の魅力を沢山発信できるよう、皆さんのお力もお借りしながら一生懸命頑張ります。」

お仕事をお探しの方へ 職業訓練施設見学会のお知らせ

- ▶日時 6月4日(木)・24日(水) 9:45～12:30
- ▶場所 ポリテクセンター長野
- ▶内容 ポリテクセンター長野で実施する公共職業訓練(受講料無料)の説明、施設見学等
- ▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方
- ▶問合せ ポリテクセンター長野 TEL243-7856

飯綱町ECサイト出店事業者を募集します！

飯綱町では、特産品のPRや町の魅力を広く発信し、町内農家・事業者等の販売路拡大を図るため、インターネット上の商品販売WebサイトであるECサイト(みつどんマルシェ)を開設します。

運用開始は7月以降を予定しています。(新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、全体での説明会は実施せず、個別に対応をさせていただく予定です。)

なお、サイトの運営については、株式会社カンマッセいづなに委託し、現在、準備を進めていますので、出店に関心のある方、サイト販売に興味のある方は、下記までお問い合わせください。

- ▶問合せ 株式会社カンマッセいづな
TEL219-1210
産業観光課 農政係 TEL253-4765

取引・証明用に使用する 「はかり」の定期検査について

商品の売買や各種証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1度の定期検査を受ける必要があります。

今年度は飯綱町を対象として、下記の日程で実施されます。「はかり」に付着した粉、水分、ほこり等を落として持参し、必ず検査を受けてください。

- ▶日時 7月8日(水)
10:45～12:00、13:00～16:30
- ▶場所 飯綱町民会館
- ▶注意 検査には手数料(検査代金)が必要です。
- ▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765
長野県計量検定所 検定・検査課
TEL0263-47-4006

「空き家」情報をお寄せください！

- ▶町では空き家の有効活用を通じて、都市住民との交流や定住促進及び地域の活性化を図るとともに、地域の景観保全を推進しています。この取組のために空き家情報を募集しています。
- ▶お寄せいただいた空き家情報は町で確認をさせていただき、居住に適している空き家は「空き家バンク」に登録しインターネットでの公開や窓口での紹介を行っていきます。
- ▶ご自身やご家族所有の空き家以外にもご親戚、お知り合いの方がお持ちの物件情報もお待ちしています。

- ※1 ご自身所有以外の物件情報をお寄せいただく際には所有者の了解を取っていただくとともに所有者の方のご連絡先をあらかじめご連絡ください。
- ※2 空き家とは、居住を目的に建築され、現に居住していない(近く居住しなくなる予定のものも含む。)飯綱町内に存在する建物等をいいます。



■問合せ 企画課 人口増推進室 電話 026-253-2511 メール jinko@town.iizuna.nagano.jp

国民健康保険についてのお知らせ

【国民健康保険証が8月から変わります】

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証(うすむらさき色)は、有効期限が令和2年7月31日までです。8月1日からは、7月中旬にお送りする新しい被保険者証(水色)をお使いください。

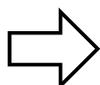
新しい被保険者証の有効期限は令和2年8月1日から令和3年7月31日までです。

【高齢受給者証が被保険者証と一体になります(70歳以上75歳未満の方)】

70歳以上75歳未満の方には、今まで2枚(被保険者証とみどり色の高齢受給者証)を交付していましたが、今回の更新から1枚(一体証「被保険者証兼高齢受給者証」)となります。

<7月31日まで (2枚)>

- ・被保険者証(うすむらさき色)
- ・高齢受給者証(みどり色)



<8月1日から (1枚)>

- ・被保険者証 兼 高齢受給者証(水色)
- ※一体証となります

<8月からの新しい被保険者証>



<お知らせ封筒が変わります>



【令和2年度 国民健康保険税納税通知書の送付について】

今年度の納税通知書は6月12日以降に送付する予定です。

【納期限内の納付にご協力ください】

国保財政の健全運営には、保険税の滞納を無くすことが大切です。

事情があり滞納している世帯には、納税相談によりそれぞれの事情に応じた納付方法をお勧めし、より納付しやすい環境を提供します。

重要なお知らせ 国民健康保険・後期高齢者医療加入者の方へ

【新型コロナウイルス感染症に関する各種制度について】

■国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免について

主な生計維持者の方及び被保険者の方が新型コロナウイルス感染症の影響を受けたなどの場合、申請により保険税(料)の減免を受けることができます。

○減免対象要件：前年に比べて主な生計維持者の方の収入が10分の3以上減少する見込みであること

■傷病手当金について

新型コロナウイルス感染症に感染した方、又は発熱等の症状があり感染が疑われる方が勤務を休むことで、その期間に無給や減給となる場合、規定に基づき傷病手当金を給付します。

※減免対象要件、傷病手当金支給の詳細については、事前にお電話等でお問い合わせください。

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762

歴史ふれあい館からのお知らせ

天体観測室の利用等について

天体観測室ならびに天体望遠鏡のご利用については、限られたスペースと観察条件があり、新型コロナウイルス感染拡大のリスクがあるため、当面の間それらの利用を休止します。

▶星空観望会等の予定

<定例星空観望会>6月13日(土)・27日(土)中止

<特別観望会(部分日食)>6月21日(日)中止

▶7月以降の星空観望会については、今後の新型コロナウイルス感染症に関する全国の動向等を注視し、国内の類似施設における対策等も参考にしつつ、十分な安全対策が確保できると判断されるまでの間、中止といたします。再開の目途が立ち次第、お知らせをしますのでご了承ください。星空観望会を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、どうかご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 歴史ふれあい館 Tel253-6646

飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

▶日 時 毎週 月曜日 15:30～16:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいがある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日 時 毎週 火曜日 13:30～15:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

▶日 時 毎週 木曜日 15:30～16:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 地域活動支援センター(メーラプラザ内)
Tel253-7519

公共職業訓練受講生募集のお知らせ

介護の2つの資格「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」を6か月で取得し、就職を目指す公共職業訓練です。

▶期 間 令和2年9月2日(水)～令和3年3月1日(月)
9:30～16:00(土日祝日・年末年始を除く)

▶募集期間 6月15日(月)～8月7日(金)

▶費 用 受講料無料

※テキスト代、欠席時の補講料は別途必要

▶場 所 長野県高齢者生活協同組合かがやきスペース

▶応募資格 ハローワークに求職の申し込みをしている方、又は申し込みをする予定の方

▶募集定員 18名

▶申込方法 ハローワーク長野へ受講申込書を提出

▶問合せ 長野県高齢者生活協同組合 Tel217-3601

催 し

心配ごと相談及び行政相談所の開設

町では毎月1回、心配ごと相談及び行政相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▶日 時 6月9日(火) 13:30～15:30

▶場 所 飯綱町多世代交流施設(メーラプラザ)ホール

▶相談員 民生児童委員、司法書士、人権擁護委員
行政相談委員

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

[民生児童委員、司法書士、人権擁護委員]

総務課 総務係 Tel253-2511

[行政相談委員]

納税日のお知らせ

6月30日は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、口座振替ともに6月30日(火)は納税日です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学童保育料、給食費、デイサービス、緊急通報装置、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

中学校図書館から開館日のお知らせ

7 月		6 月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(水)～3日(金)	4日(土)、5日(日)	2日(火)～5日(金)	6日(土)、7日(日)
7日(火)～10日(金)	11日(土)、12日(日)	9日(火)～12日(金)	13日(土)、14日(日)
14日(火)～17日(金)	18日(土)、19日(日)	16日(火)～19日(金)	20日(土)、21日(日)
21日(火)～22日(水)	23日(木)～26日(日)	23日(火)～26日(金)	27日(土)、28日(日)
	28日(火)～31日(金)	30日(火)	

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

飯綱町でいいコト
見つけた♪

いいづなさんぽ

第2回 大切なことは馬に学ぶ



飯綱町の人気のピザ屋さん「ブレーメン」には、ミニチュアホースがいますね。看板馬として、お客さんに愛嬌を振りまっています。私は中学1年生のときから馬と接するようになり、大学卒業まで馬術部に所属して、馬みれの日々を過ごしていました。言葉の通じない動物と心を通わせることができる喜びは、ひとしおです。

町の事業チャレンジに出場された、長野市の自宅でポニーを飼っている阪本千尋さんと、馬の扱いについて話をしていたときのこと。突然、阪本さんにドンッと力いっぱい突き飛ばされました。

「??？」

驚いて動かない私を、さらに無言でぐいぐい押しやります。さすがに、なんなのよと、ムツとしてしまうくらい！すると、「ねえ、そこから一步前に出てもらっていい？」と阪本さん。不思議に思いながらも前に進むと、「うん、ありがとう。どつかれるより、わかるように言ってもらった方がいいでしょ。馬も同じなんだよ」。

どうということなのでしょう？

阪本さんが教えてくれたのは、ナチュラルホースマンシップという考え方。馬とコミュニケーションをとる際に心得ているべき精神、という意味だそうです。草食動物が持つ特性を利用するので、馬にとってストレスがないといえます。力づくで叱ったり、ニンジンをぶら下げたりするよりも、お互いにスムーズなコミュニケーションが築けるそうです。

実際にデモンストレーションしてもらおうと、阪本さんは何もしていないのに、横を歩くポニーは阪本さんよりも前には出ません。阪本さんが歩くとついていき、止まれば一緒に止まります。10年近く馬と過ごした私ですが、同じことをやってみたところ、まったく言うことを聞いてもらえず、道ばたの草の方へ勝手に行ってしまう始末。馬たちは阪本さんをリーダーと認めているから、従順に従うのだそう。

これは参った！ おもしろい！

馬との関わり方は、人間社会の関わり方にも応用できるとして注目されています。子どもの教育はもちろん、企業の研修にも取り入れられていて、馬に学ぶリーダーシップ研修として人気なのだとか。私も、ポニーと子どもたちが触れ合えるプログラムを飯綱町でやってみたく準備しています。

いいづな暮らしには、日々学びがいっぱいです。馬から大切なことを教わった一日でした。



馬の師匠、阪本さんとジョジョ



昔から人と馬は一緒に暮らしてきました



ポニーは大人しいので自宅でも飼える!?



飯綱町地域おこし協力隊
眞鍋 知子

普段の食生活を見直して、免疫力を高めましょう！

新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大により、外出自粛した生活を送っている方も多いと思います。

自粛生活が続いていると、普段よりも活動量が低下し、間食の増加やインスタント食品など手軽に食べられる食事内容に偏りがちです。

免疫力を高めるためにも、基本的な食事のバランスについて確認しましょう！



免疫力アップのための食生活のポイント

- ① 単品、同じ食材ばかりにならないように、主食・主菜・副菜を毎食揃えましょう。免疫力を高めるためには、基本的な食事のバランスが大切です。

<主食・主菜・副菜は毎食揃え、乳製品と果物は1日1回ずつどこかで取り入れましょう！>

主食

ご飯、パン、麺類などの炭水化物を多く含むグループ

主菜

魚・肉・卵・大豆製品などのタンパク質を多く含むグループ

副菜

野菜・きのこ・海藻類などのビタミンやミネラルを多く含むグループ

例えば…



主食：炊き込みご飯 主菜：野菜の豚肉巻き
副菜：千切りキャベツ・トマト・さつまいもサラダ
汁物：味噌汁



主食：雑穀米入りご飯 主菜：魚のパン粉焼き
副菜：ブロッコリー、ミニトマト、野菜スティック、きのこのマリネ
汁物：味噌汁

乳製品

牛乳・ヨーグルト・チーズなどのタンパク質やカルシウムを多く含む食品



果物

ビタミンを多く含む食品



- ② インスタント食品にひと手間加えてバランス良く！

例えば…

- ・インスタントラーメン+卵+カット野菜・きのこ・ワカメ → 1品で主食・主菜・副菜が揃います！
- ・ご飯+レトルトカレー+カット野菜・ミニトマト+ヨーグルト → 手間をかけずにバランスが整います。



単一食品に偏らず、複数の食品を摂ることで体内に入る栄養素が総合的に作用し、免疫細胞をはじめ生きるために必要な細胞をつくり、免疫力を高めてくれます。

ご紹介した基本的なバランスを意識した食事が、免疫力だけでなく生活習慣病予防にもつながります。また、お子さんと過ごすなかで、一緒に食事について考えることも家庭でできる「食育」のひとつです。

普段の食生活を振り返り、まずはバランスを意識した食事を習慣化していきましょう。

テイク アウトで おうち時間

外出自粛に伴い、外食する機会も減っていませんか。
学校の休校により、子どもたちの食事のメニューにも頭を悩ませたり…。
そんな時は、町内の飲食店からテイクアウトするのはいかがでしょうか。
今回は、町内でテイクアウトできる飲食店（食事類）を紹介します。
地元の飲食店を応援し、コロナウイルスの危機をみんなで一緒に乗り越えましょう！

CoCo Café (メーラプラザ内)
090-3143-0023



たちばな寿し
253-3376



食事処 世界一
253-2142



石窯ピザcafé ブレーメン
253-8048



味処 ふじよし
253-2275



カフェ 傳之丞
080-2002-9667



レストラン ルック
253-3102



菊寿し
253-2258



農家の台所 れうりや
080-8865-1091



森のカフェ里山通信
253-5930



青空カフェ 和夢手 (トムテ)
050-5360-8798



そば処 よこ亭
253-8287



レストラン アリコ・ルージュ
253-7551



むれ温泉 天狗の館
253-3740



古民家caféのらのら
090-8688-8051



サンクゼール
253-8070



とちのき食堂 (旧牟礼西小内)
219-1352



写真はテイクアウトメニューの一例です。
営業時間や定休日、メニュー等の詳細については各店舗へお問合せください。

学ぶ！遊ぶ！体験する！

I Mama Festa in Iizuna

2020
7.12 sun
10:00-16:00

子育ても仕事も
自分らしいって、たのしい！

PC・タブレット・
スマホを用意して
ネット環境の整った
好きな場所で
楽しく見よう♪



飯綱町 PR
キャラクター
「みつどん」

自宅にいても
繋がる・広がる・外の世界

今年は
オンライン
開催！

ママの物品販売



親子ピクニック



親子キッチン



web会議体験



スポーツコミュニケーション



キーワードプレゼント



※内容は変更になる場合がございます。

限定30ブース
出展料無料

出展者募集！

集まれ！好きなことを仕事にしているママたち♪

出展条件・内容

- ・作った本人が出展すること ※18歳以上
- ・アート、クラフト関係（手工芸・木工・陶芸・皮革など）
- ・飲食関係（野菜・果実・ジャム・パン・弁当など）
- ・農産物など

パソコンもしくはタブレット/ネット環境/出品物（代表的なもの）、をご用意ください。
今年はオンライン開催となります。対面販売ではありませんので、ご理解・ご了承の上、お申し込みください。



全国の人に
知ってもらえるチャンス！
効果的に
アピールしよう！

販売方法

出展申込み
↓
事前リハーサル
↓
当日：1出展×3分の紹介
↓
出展者のサイトへ誘導

申込方法

①WEB申込みフォーム 申込みフォームは
②FAX：026-214-2798 はこちら▶

③郵送：〒380-0912
長野県長野市稲葉日詰沖 1731-102
高池ビル2F南号室 ママLife 内

※FAXや郵送でのお申し込みの場合、WEBサイトより応募用紙をダウンロードをし、必要事項をご記入の上、ご送付ください。



zoomでweb会議！体験者募集！

先着
30名

申し込みはWEB申込みフォームから！

名前・メールアドレス・電話番号をご送信ください。
受付を完了した方には事務局からご連絡させていただき、
当日までにzoomの動作確認をしていただきます。

パソコンもしくはタブレット/ネット環境、をご用意ください。



zoomでweb会議
申込みフォームは
こちら▼



参加者に
抽選で
プレゼント
企画あり！

iママフェスタ運営事務局（受付時間9:30-18:00） TEL：026-214-3488 <https://imama-festa.jp/>

iママフェスタ

検索



主催：飯綱町・飯綱町教育委員会/運営：株式会社 ママLife