



力を合わせて頑張るぞ! (南部保育園)

※詳しくは19ページ

CONTENTS

特集 安らかな看取りを

迎えられる町を目指して…………… 2

まちかどトピックス …………… 6

Pick up IIZUNAであるきバスカード …………… 8

農業用廃プラスチックの適正処理について………… 9

地域拠点バス iバスコネクト…………… 10

くらしの情報…………… 12

地域おこし協力隊活動報告…………… 18

こども子育て未来室だより…………… 19

学校を知ろう! MAX (三水小学校)…………… 20

飯綱町の世帯数 4,220世帯 (+1世帯)	()内は前月比
飯綱町の人口 10,878人 (-16人)	令和2年9月30日現在





特集

安らかな看取りを迎えられる町を目指して

人生の最期をどうで迎えたいですか？

少子高齢化が急速に進む中、町では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生きがいを持って暮らし続けられるよう、「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「自立した生活支援」が、包括的に確保される仕組みとして『地域包括ケアシステム』構築の推進に取り組んでいます。

各種調査によると最期をどこで迎えたいかについて、約5割の方が在宅を望む一方、病院で

最期を迎える方が多い現状があります。

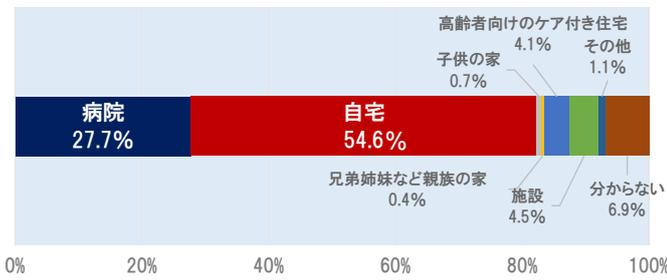
人は生きている限り、誰でも必ず死を迎えます。死に直面した状況下では、本人の状態の変化に伴い、本人・家族共に様々な不安や心配を感じると思います。

町では、そうした不安に向き合いながら、安らかな看取りを迎えられるように、医療機関や介護サービス関係者と意見交換

や学習、研修等を通して、支援体制の構築を進めています。

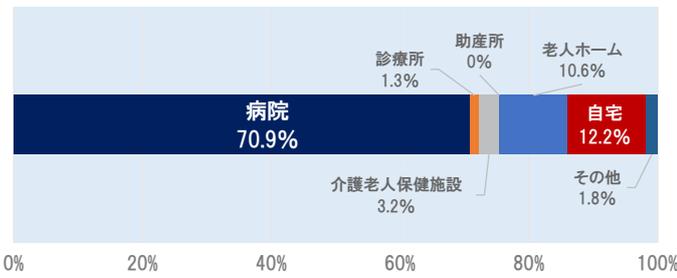
現在、飯綱病院や開業医の先生が中心になり、医療・介護の関係者が協力連携し、少しずつ「自宅での看取り」が行われてきています。今回、自宅で親を看取った家族の了解のもと開催された、家族と関係者での座談会において、医療介護関係者が行った支援や当時の家族の心情等について話し合われましたので一部を抜粋してご紹介します。

理想



▲内閣府平成24年度高齢者の健康に関する意識調査 医療に関する事項「最期を迎えたい場所」

現実



▲厚生労働省平成28年人口動態調査 「死亡の場所別にみた長野県死亡数構成割合」

【参加者】

- ・ 永野みつ子 Ns (飯綱訪問看護ステーション)
- ・ 小林武子 CM (介護事業者)
- ・ 原田輝和 Dr (飯綱病院内科医長)
- ・ 永野むつ子氏 (家族)
- ・ 東條美好介護員 (社協訪問介護)
- ・ 沖弘宣氏 (前飯綱町社協事務局長(司会))

※Ns…看護師 Dr…医師
CM…ケアマネジャー

看取り座談会

司会 お婆さんを看取られてから半年以上経ちますが、今の気持ちはどうですか。

永野 (看取りが) 終わって楽々して、当時のことは皆忘れた。婆ちゃんにとっても家で最期を迎えられて良かったし、私も良かったと思う。孫やひ孫たちに囲まれて、最期は手を握ってもらえた。悔いはない。



▲永野むつ子氏 (家族)

司会 永野さんのように主治医の先生や看護師が自宅を訪問して診察 (訪問診療) や訪問看護をしてもらえるというのは、在

宅で看取る場合は、心強いですね。原田先生、訪問診療はどのように頼めばいいのですか？

原田Dr 一般的な手続きの流れは、本人や家族が希望し、現主治医から訪問担当医へ紹介、訪問担当医が面談し、その後訪問日や回数が決まり、訪問診療が開始されます。



▲原田先生 (飯綱病院内科医・訪問診療医)

司会 訪問看護はどんなことをしてくれませんか。

永野Ns 病院で行う看護と同じ事を在宅の患者さんに行うと説明しています。病状の観察、血圧や体温等のチェックの他、永野さんはおしっここの管が入っていたのでその管理や病状や体全

体の状態観察、本人や家族が困っている事・心配な事をお聞きし、安心して在宅療養できるように助言等も行います。訪問後は主治医に訪問時の様子を報告し、必要に応じて指示を受け対応します。



▲永野看護師 (訪問看護ST)

司会 小林ケアマネージャーはどのような支援や対応をしていましたか。

小林CM 永野さんはデイサービスを利用していた時は、明るくよく冗談を言って笑わせてくれました。大腸がんと診断され出血がありました。ご本人はあまり重大に受け止めてはもらえず、それがかえって私達とし

ては対応しやすかったと思います。一時的に病状が進み入院。その後、急な退院となったため、ケアマネージャーとして急きよベッドを用意したり、主治医と相談し訪問看護の利用を計画したり、デイサービスでの入浴や排泄・着替え介助で訪問介護の利用手続き等行いました。その後病状の変化で主治医や訪問看護師と相談しサービスを調整していきました。



▲小林CM (居宅介護支援事業所さみず)

司会 まず、家族として決断する時があったと思いますが、ちゃんと宣告された時や退院していると言われた時、つまり家で看取ると決めた時になりますか、

それはどうやって決めたのですか。ご本人の強い希望というのもありますが。

永野 がんばって言われた時は、家族はもう年だから辛い処置などしないしてほしいと頼みました。家で看取ろうと思ったのは、かつて爺ちゃんを婆ちゃんが家で看たので、婆ちゃんの時もそうするんだな（家で看取る）と心づもりはあったと、今から思えばそう感じています。

司会 家で看取ると決めただけで、不安なことはなかったですか。

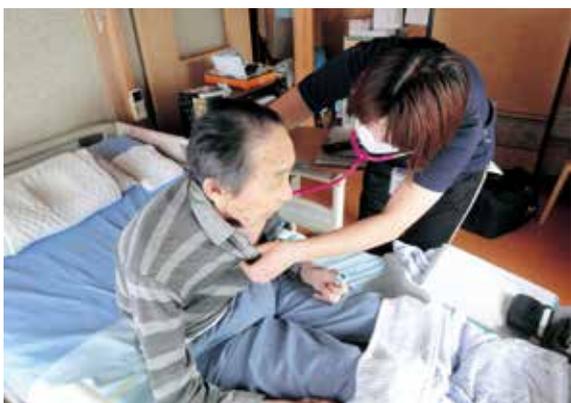
永野 孫家族も同居しており、孫嫁が調理などよく手伝ってくれました。ヘルパーさんもよく来てオムツ交換や着替えをやってくれました。酸素を使っていたのですが、不具合があると、自動的に業者に通報が入り、すぐ駆け付けてくれました。皆がよく協力してくれたから、心配なく私も仕事をしながら介護ができました。

司会 もし、呼吸が苦しかったらどうするとか、家族が不安や心配を訴えてきたら、先生や看

護師さんはどう説明しているのですか。

原田 Dr ケースバイケースですが、在宅で看取ると決めても病状の変化で、家族が仕事を休めない、この病状ではどうしても見ていけないなどあるならその時点で入院を提案したりします。また病状がこんな風が変わっていくとか、呼吸が苦しくなる、食事がとれなくなるなど具体的な変化を説明し、前もって理解してもらいます。

永野 Ns 定期的に訪問したり、24時間365日緊急の相談にも対応しています。



▲訪問看護風景

家族から緊急の相談で、嘔吐した、血便が出た、もうろうとしているなどの時は、訪問し処置をして、主治医に報告します。病状に合わせて介護や処置の仕方を指導させてもらいます。幸い永野さん家族は血便時の対応ができていたので、一時は訪問回数が減りました。

司会 医療の治療状況を理解し、ケアマネはケアプランを作成しサービス関係者にサービス提供を依頼しますが、特に看取りの患者さんの場合はどういったことがより必要と感じますか。小林ケアマネージャー、どうですか。

小林 CM 情報共有することが大事だと思っています。訪問看護やヘルパーが訪問した時の様子や家族の揺れている気持ち等も共有し合う事が大切だと思っています。関係者のチームワークが大事だと思います。

司会 訪問介護として東條さん、どうですか。

東條 排泄、食事の介助として入りましたが、義歯の洗浄や口腔ケアを行ったり、部屋の温度

調節や換気をしたりと、快適な療養生活を送ってもらえるよう気配りをしながら支援していました。



▲東條訪問介護員（社協訪問介護）

司会 看取りに関わっていく場合、関係者も覚悟が必要となってきます。その点について、原田先生、どうですか。

原田 Dr その時にどたばたしても遅いと思います。訪問診療が入った時点で、「今後こんな風に変化しますが、どうしていきますか？」とその都度、確認します。「最初、在宅で看取ると決めたから絶対そうでなきゃいけない」ということではなく、

人生会議

選択肢も提示しながら、こちら側も一緒に考えるという姿勢をとるようにしています。変更も可能であると伝えていきます。

司会 最後に何かあればお願いします。

原田 Dr 皆が「在宅で看たい」と思っても、老々介護の状況下ではかなり難しいと感じます。農業で家にいるといっても死活問題に関わる、これが課題です。永野さんのケースのように、多職種がチームワークを持って対応していけば在宅でも看取りが可能であるということをPRしていくのが大事です。

永野 お医者さんや看護師、ヘルパーさんがこんなに充実しているとは思わなかった。是非、皆に知ってもらいたい。

司会 まとめとして、地域包括ケアシステムの構築において、最期はどこで迎えたいかを関係者だけでなく住民へも周知し、住民自身も考えてもらうことが大事だと思います。町としての取り組みもお願いしたい。皆さん、ありがとうございました。

もしもの時に備えて「自分が大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるのかに」ついて、自ら考え、また、家族や関係者等の信頼できる人達と話し合い、共有する取り組みを「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング (ACP)) と呼びます。先の座談会にもあったように、人生の最期をどこで迎えたいかを考え、それを家族や関係者に伝えておくことが大事です。今後、全戸に配布予定のACPの手引きを参考にしたいいただき、信頼できる方と様々な話し合いを行う際に活用ください。

そして医療や介護の関係者はそれが実現できるようなネットワークを作り支援していきますので、気軽に主治医やケアマネージャーなどに相談しましょう。

Step 1 さあ！今から始めましょう！
希望や思いについて考えましょう
今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう。
人生の目標・希望や思いは何でしょうか？
あなたにとって、何が大切ですか？

Step 2 健康について学び、考えましょう
医師とあなたの健康について相談することも大切です。病気がある場合には、将来どうなるか、どういう治療ができるのか、その治療でどうなるのか学びましょう。
健康で長生きを目指して！
主治医に質問してみましょう。

Step 3 あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう
予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時に、あなたの代わりに伝えてくれる人（代理人）を選んでおくことが大切です。
どんな時でもあなたの希望を尊重できる人
家族や医師は、あなたの希望を知っていますか？

Step 4 希望や思いについて話し合いましょう
医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人や医療者と話し合いましょう。しっかり話し合うことで、お互いの理解が深まることでしょう。
延命のための治療は望まない。
どのような状態でも長く生きたい！

Step 5 考えを「私の心づもり」に書きましょう
話し合ったことは記録として残しましょう。希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その都度「私の心づもり」を見直し書き直して構いません。

ACP あなたの A C P びたっとよりそう
豊かな人生とともに
あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を、家族や医師に伝えておくことは重要なことです。

▲ACPの手引きより抜粋

10月2日(金)・3日(土) 万里一空～一人ひとりが光輝けるように～ 飯綱中学校

第51回飯綱校祭が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部を除き非公開での開催となりました。

運動会では、クラス対抗ということもあり、クラス一丸となって戦う姿が見られ迫力満点でした。

また音楽会では、毎日練習を重ねた成果を発表しました。各クラスの素晴らしい歌声が体育館に響き渡りました。

例年のように多くの人に見てもらうことはできませんでしたが、一人ひとりが光り輝いていた2日間となりました。



▲運動会の様子



▲音楽会の様子



▲吹奏楽部の発表の様子
3年生にとっては今年度最初で最後の演奏会となりました

10月4日(日) 全力でがんばった運動会 牟礼小学校

「全力で 戦おう 燃えろ 牟礼小」をスローガンに、運動会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、種目や日程が大幅に見直しされ、半日だけの運動会となりましたが、子どもたちは全力でがんばりました。

5・6年生恒例の組体操の代わりに、プロのダンサーからダンス指導を受け、毎日練習を重ねてきました。ダンスの直前に雨が降るハプニングもありましたが、子どもたちは最高のダンスを披露しました。感動して涙を流す保護者の姿がありました。



▲ダンサーの皆さんが見守る中、精一杯のダンスを披露した5・6年生



▲1・2年生 赤ねこ白ねこ宅急便



▲3・4年生 音を感じて「信濃の国」



▲5・6年生 ワープリレー

10月11日(日)
ノルディックウォーキングの集い



▲みつどもも応援!



新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった「2020年ワールドカップ長野」に替わり、「ノルディックウォーキングの集い」が霊仙寺湖畔で開催されました。

この日は晴天に恵まれ、62名の参加者がインストラクターとともに、霊仙寺湖周辺のコースを回遊しました。来年の大会開催に向けて一歩踏み出せた素晴らしいイベントとなりました。

10月8日(木)・9日(金)
町内各地で職場体験 飯綱中学校



▲子どもたちと一緒にいただきます



▲ご飯の前は消毒だよ

町内事業所のご協力により、飯綱中学校の2年生が職場体験をしました。さみずっ子保育園では生徒2人が保育士を体験。「保育士になるのが夢なんです。みんなとってもかわいいです」と

1日目ですっかり園児たちと仲良くなっていました。園児たちもお姉さん先生が来て、とてもうれしそうでした。

10月19日(月)
新子育て支援センター 上棟式



▲餅(お菓子)まきの様子



新子育て支援センターの上棟式が執り行われ、町関係者や施工業者、支援センター利用者の親子が参列しました。

秋の風が冷たい日でしたが、工事が無事に進んだことへの感謝と完成を祈願し、最後に風船とおやつをもらって子どもたちはご機嫌でした。

新しい施設は、子育て支援センターとワークセンターを統合し、完成は令和3年3月の予定です。

10月15日(木)
信州ブレイブウォリアーズと交流 飯綱中学校



▲がんばれ!ブレイブウォリアーズ



長野広域連合が主催する出張スポーツ交流で、信州ブレイブウォリアーズと、飯綱中学校の男子バスケットボール部が交流しました。

日頃の部活動の練習を見てもらいながら、アドバイスを受けました。

指導していただいたコーチから「みんな上手い!」と褒めていただきました。

70歳以上の皆さん

「IIZUNAであるきバスカード」をご存知ですか



IIZUNAであるきバスカードとは…

飯綱町と長野市内を通る町が指定した一般路線バスでこのカードを利用すると、バス運賃が安くなるIC機能付きのバスカードです。

乗車運賃に応じて負担額が変わります。



バスカードへチャージ（入金）するから小銭いらずで簡単・便利♪
バスの乗降時にバスカードを読み取り機にかざすだけで自動的に支払いができるのよ。

バスに乗るたびにポイントがたまってとてもお得♪
1000ポイントがたまったらバス運賃として利用できる。乗れば乗るほどお得じゃよ。



■IIZUNAであるきバスカード利用者負担表（2018年10月適用）

大人運賃	150から380まで	390から410まで	420から440まで	450から480まで	490から510まで	520から540まで	550から580まで	590から610まで	620から640まで	650以上	iバス デマンド
利用者負担金	(最低負担額) 110	120	130	140	150	160	170	180	190	(上限額) 200	(一律) 200

例えば… 自宅から長野駅までなんと**400円**で行けちゃいます!!

※90分以内に乗り続けばさらに50円お得



バスカードが利用できるバス	バスカードが利用できないバス
<p>長電バス及びアルピコ交通が運行する長野市内を走る一般路線バス等は、バスカードが利用できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長電バス及びアルピコ交通が運行する長野市内の一般路線バス及び吉村・牟礼線 ・ぐるりん号 ・飯綱町内iバス <p>※iバス（予約型デマンドワゴン）ではバスカードの利用はできますが、運賃は安くなりません。（1乗車200円）</p>	<p>以下の路線はバスカードの対象に含まれていないので、通常の大人運賃をお支払いください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長野市営バス ・乗合タクシー ・高速バス ・特急バス ・急行バス（長電バス） ・定期観光バス ・イベント時のシャトルバス



「IIZUNA であるきバスカード」のお申し込みは保健福祉課の窓口になります。

【お問合せ先】 飯綱町保健福祉課 TEL 026-253-4764

農業用廃プラスチックの適正処理についてお願い

農業用廃プラスチックの処理は、法律を順守し適切に処理を行うことが求められています。

農業生産で発生する廃プラスチックに関しては、行政で回収・処分している一般プラスチックとは異なり、町の支援を受けてJAが窓口となり収集しています。

収集した農業用廃プラスチックは、破砕して処理を行っていますが、金属などの異物の混入により、破砕機が破損して受入拒否となった事例がありました。(回収ができなくなってしまう。)

今後も継続して処理を行うためにも、適正な分別と回収にご理解・ご協力をお願いします。

【分別の注意点】

- ① 種類ごとに分別し梱包する。(肥料袋を梱包用に使用しない。)
- ② 農ビ(塩ビ)と、ポリ(農PO・ノーポリ)は“別々に梱包”する。
- ③ フィルム関係と硬質物(金属類)を一緒に梱包しない。「異物混入防止」

* 塩ビ(農ビ)とポリの見分け方

確認方法	農ビ(塩ビ)	農ポリ(農PO・ノーポリ)
印字を見る	概ね1m間隔で、  の統一マークが青字で印字。	概ね1m間隔で、  の統一マークが印字。印字が無い物が多い。
引き裂く	伸びる(素材がやわらかい)。切り口が透明できれい。 	伸びにくい(素材がやや固い)。切り口が波を打ち、白くなる。 

* 廃プラ処理から発生した金属類



お問い合わせ先 ながの北部営農経済センター
電話026-253-2238

新しい「iバス」がスタートします

牟礼駅と観光地(地域交流拠点)をつなぐ

地域拠点バス「iバスコネクト」

実証運行開始!

飯綱町にできた地域の交流拠点をつなぐ予約型定時定路線バス「地域拠点バス(愛称iバスコネクト)」を新たに運行します。土・日・祝日は、観光客の二次交通としてだけでなく、町民の皆様もぜひお出かけにご利用ください。

令和2年11月1日(日) 実証運行開始

●路線図



●運行方法

予約型定時定路線運行

決められたダイヤで上記の路線を運行し、上記バス停でのみ乗降できます。

ただし、**ご利用には予約が必要**※で、利用者がいない場合バスは運行しません。

※牟礼駅での乗車は予約不要です。

●運行日

土・日曜日及び祝日

※年末年始(12月29日～1月3日)は運休

●運賃

1乗車200円(小人 100円)

※KURURU、IIZUNAであるきバスカードも利用できます。

●車両

iバス(デマンドワゴン)とおなじ、ジャンボタクシー車両



●運行事業者

有限会社飯綱ハイヤー

●予約方法

①iバス(デマンドワゴン)と同様に予約電話を入れておきます。

予約電話番号: **090-1535-6454**

(有)飯綱ハイヤー 予約専用番号

※バス予約センターでは、予約できませんのでご注意ください。

予約締め切り: 便の発車時刻の30分前まで



予約時に伝えること

利用日・利用する便(時刻)・乗車バス停・降車バス停

※帰りの予約も入れておくとよいでしょう。

②行きのバスの車内で予約

帰宅時の利用については、行きのバスの車内で予約いただくことができます。

③牟礼駅で直接乗車

牟礼駅のみ出発時刻に車両が待機しますので、**牟礼駅で乗車される方は、予約なしで利用できます。**

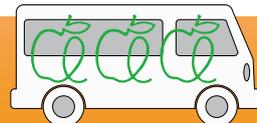
●その他

本事業は、実証運行です。令和3年4月以降の運行については、利用状況に応じて継続を検討します。

(地域拠点バス「iバスコネクト」実証実験事業)

~交流で地域の未来をつなぐ「iバスコネクト」~

The "i bus connect" connects the future of our whole town by the interaction of people.



●運行ダイヤ

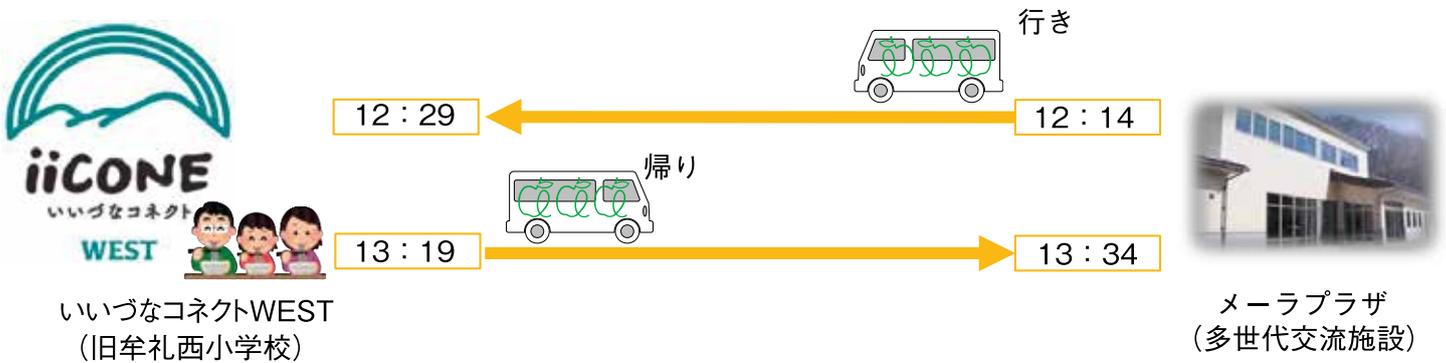
運行ダイヤは、1日3便、朝・昼・夕に運行します。

牟礼駅を中心に、リゾートスキー場からいづなコネクトEAST(旧三水第二小学校)を往復します。

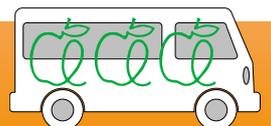
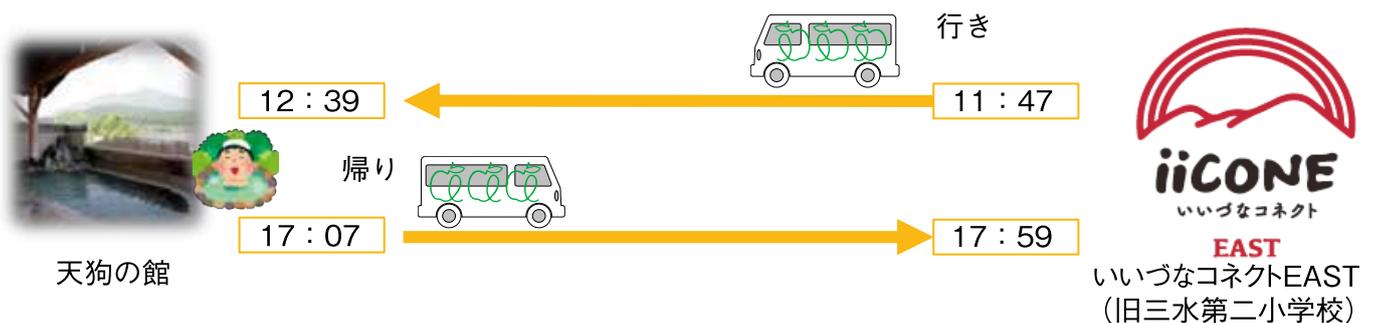


●利用プラン例

【プラン1】 飯綱町中心部から「いづなコネクトWEST」へ土・日・祝日のお昼に出かけます。



【プラン2】 「いづなコネクトEAST」付近から「天狗の館」へ土・日・祝日の午後に出かけます。



健康案内板

○歯周疾患検診

対象者	令和2年4月1日現在で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳の方
検診期間	令和3年2月末まで
実施医療機関	町内医療機関
検診料金	500円
持ち物	受診票、検診料金

検診をご希望の方は、事前に町内の医療機関へお申し込みください。

▽その他

○高齢者インフルエンザ予防接種

対象者：町内に住所があり、接種を希望する方のうち、
①接種日に満65歳以上の方
②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害で身体障害者手帳1級、ヒト免疫不全ウイルスによる障害を有する方(身体障害者手帳1級)

期間：令和2年10月1日(木)～12月28日(月)
(上記期間外は全額自己負担となります)

実施医療機関：町内医療機関または町外指定医療機関

接種回数：1回

接種料金：1,000円

持ち物：保険証、接種料金

生活保護受給者は料金免除証明書持参で無料
60～65歳未満の方は身体障害者手帳を持参

※町外の指定医療機関で接種を希望する場合、事前に飯綱町健康管理センターで予診票・必要書類を受け取り、持参して接種してください。(医療機関に事前予約が必要です。)

○定期健康相談

日時：11月20日(金) 13:30～15:30

場所：飯綱町健康管理センター (予約は不要です)

※来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

○断酒会

日程：11月4日、11日、18日、25日(毎週水曜日)

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

○心の健康相談

日時：11月19日(木) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

11月16日(月)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人概ね30分程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

○乳児健診

日付：11月26日(木)

対 象	
9～10か月	令和2年1月生
6～7か月	令和2年4月生
3～4か月	令和2年7月生

受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○1歳6か月児・3歳児健診

日付：11月12日(木)

対 象	
3歳児	平成29年4月～6月生
1歳6か月児	平成31年2月～3月生

受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○心理相談

日時：11月18日(水) 9:00～15:00の間で、1人概ね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談(運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など)に、臨床心理士が応じます。11月13日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○おっぱい教室(授乳中コース・卒乳コース)

日時：11月13日(金) 13:15～16:30

対象：授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

▽各種健診(検診)のご案内

○大腸がん検診【個別検診】

対象者	40歳以上の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方)
検診期間	令和2年10月～令和3年2月末
検診料金	300円 なお、令和2年4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方は自己負担料金が無料です。
持ち物	検診票、検体、検診料金

検診をご希望の方は飯綱町健康管理センターへお申し込みください。検診案内通知と検便容器を発送します。

○子宮頸がん検診【個別検診】

1月に実施した検診受診調査書で子宮頸がん検診を申し込んだ方には、すでに案内通知を発送しています。事前に飯綱病院へ受診日の予約が必要になるため、案内通知を確認してお早めにご予約をお願いします。

予約期限：令和3年1月29日(金)

予約先：飯綱病院 電話：253-2248

受付時間：平日9:30～16:30

検診受診調査書で申し込みをしていない方で、検診をご希望の方は、飯綱町健康管理センターまでお申し込みください。

袖之山地区及び牟礼西部地区の 下水道使用料等について

袖之山地区及び牟礼西部地区における農業集落排水から公共下水道への接続工事は、令和2年9月から10月にかけて順次完了しました。

両地区は、令和3年度から公共下水道区域として供用開始しますので、下水道使用料は令和3年5月検針分から公共下水道料金の適用となります。

令和3年6月分からの下水道料金は下の表のとおりです。

▶下水道料金表(1か月分) ※消費税別途加算

処理区	地区	基本料金(円)	超過料金	
			使用水量(m ³)	料金(円)
公共下水	福井・四ツ屋・坂上・栄町・牟礼・小玉・西黒川・東黒川・袖之山・高坂・夏川・野村上・北川・横手・中宿・古町・福井団地・普光寺・芋川・谷	700	1～40	150
			41～100	180
			101～	210
農集排	南部・倉井(谷は除く)・赤東	700	1～99	150
小規模	坂口			
個別	芹沢・地蔵久保・上村・芋川北部・奈良本			

※自家水等使用の場合、使用料金の他に、メーター使用料がかかります。

今回工事を施工した施設周辺の皆さまには、工事期間中において大変ご迷惑をおかけしました。

道路舗装復旧工事は今年度以降に行う予定ですので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 建設水道課 下水道係 TEL253-4767

広告

お知らせ

新庁舎建設に伴うお知らせ

飯綱町役場新庁舎建設工事の第1庁舎(新築棟)については、内装仕上げに入り計画どおり12月中に引き渡しを受ける予定です。年末の庁舎移転引越しのため以下のとおり予定していますので、お知らせします。

■既存庁舎内の一部レイアウト変更について

第1庁舎との連絡通路部分の壁開口工事に伴い11月下旬より会計係の位置が変わります。また、年末に向けて引越し準備など庁舎内の通路等が狭くなりますので、来庁の際はご留意ください。

■牟礼庁舎年内最終日の業務について

12月28日(月)の牟礼庁舎(飯綱福祉センター内含む)業務は、終日引越し作業のため窓口業務を行いません。

住民票、戸籍謄本、印鑑証明等各種証明、各種届出やお支払い等については、「三水庁舎」窓口において行います。

年内最終日の混雑緩和のため、各課への各種申請・窓口相談等は、12月25日(金)以前に済ませていただくようご協力をお願いします。また、牟礼庁舎駐車場の出入口が狭くなっていますのでご注意ください。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

緊急地震速報の伝達訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急地震速報が、町の防災行政無線と正しく連動し放送できるかを確認するための訓練を実施します。当日は、各戸に設置している受信機と町内に設置してある屋外スピーカーから、緊急地震速報の訓練放送が流れます。

▶日時 11月5日(木) 10:00ころ

※気象・地震活動の状況等により、中止することがあります。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

実山椒 買い取ります

- 山椒の木をお持ちの方
- これから栽培したい方

来年夏、生の実山椒を納品してくださる方を探しています。

少量から
対応可

工場納品 **2,160** 円/Kg(税込)



根元 八幡屋儀五郎

【牟礼工場】飯綱町牟礼2001-1
(受付時間 平日8:30～16:30)

☎ 026-217-5855

詳細はこちら▶



生ごみ処理機器購入費の補助について

町ではごみの減量を推進するために、「家庭用生ごみ処理機器」の購入費用の補助を行っています。

▶ **補助対象者** ※法人は補助対象者となりません。

- ① 町内に住所を有し、かつ居住している方
- ② 申請時に納期が来ている町税等を納付している方

※平成27年からの生ごみ処理機器補助金の交付を受けたことがある方については、1世帯の補助対象個数をこえた補助金の再申請は原則としてできません。(1世帯につき生ごみ処理機1台まで、生ごみ処理容器2台まで)

▶ **補助金額**

補助対象品目	補助金額	補助数量
生ごみ処理機 (工事が伴うものや ディスポーザーは除く)	本体購入費用の 2分の1 (上限3万円)	1世帯に つき1台 まで
生ごみ処理容器 (コンポスト・ぼかし 容器)	本体購入費用の 2分の1 (1個につき上限 3千円)	1世帯に つき2個 まで

▶ **申請書の提出**

所定の申請書に記入・押印のうえ、次の書類とともに提出してください。

- ① 「生ごみ処理機・処理容器」を購入したことを証明する領収書（申請者名が記入されたもので写しは不可）
- ② 「生ごみ処理機」については保証書の写し
- ③ 通帳（申請者名義のもの）
- ④ 印鑑（認印で構いません）

※町のホームページで申請書をダウンロードできます。

▶ **問合せ** 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

耐震診断希望者募集のお知らせ

既存木造住宅の耐震診断と耐震改修の希望者を募集します。昭和56年5月以前の旧建築基準で建てられた建築物は、大規模な地震により大きな被害を受ける恐れがあります。町では「耐震改修促進計画」に基づき耐震化に向けた支援を実施し、地震に強いまちづくりを目指します。

▶ **耐震診断(精密診断)**

- ・対象：昭和56年5月以前に建設された木造一戸建住宅
- ・費用：無料

▶ **耐震改修**

- ・対象：町で実施した耐震診断の結果、倒壊の可能性が高いと診断された住宅
- ・補助金：耐震改修工事費の2分の1以内（上限1戸100万円まで）

▶ **問合せ** 建設水道課 建設係 Tel.253-4766

可燃ごみ9月分の委託収集量のお知らせ

令和2年9月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月		基準年		前年		
R2年 9月分	H25年 9月分	差引量	増・減	R1年 9月分	差引量	増・減
115 t	184 t	△69 t	△38%	117 t	△2 t	△2%

「水質汚濁事故を防止しましょう！」

油や農薬等が河川へ流出し、水質を悪化させる「水質汚濁事故」が毎年多発しています。

灯油タンクや配管に傷みがないか、油量が急激に減っていないか、こまめに確認しましょう。もし灯油や農薬等の流出を発見したら、すぐに最寄りの消防署や市町村まで連絡してください。

▶ **問合せ** 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762





まずはマイナンバーカードを申請しよう！

マイナポイントを申し込もう！

おトクを楽しもう！



はじまっています！

5,000円

相当もらえる！

マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージorお買い物をする、もらえる。

対象期間：2020年9月1日～2021年3月31日(予定)

詳細はこちら [マイナポイント](#)

長野広域連合広域計画(素案)に対する ご意見等を募集します

▶募集内容

長野広域連合広域計画(素案)に対するご意見・ご提案

▶募集期間

令和2年11月18日(水)～12月7日(月)

▶ご意見等の提出方法

①持参、郵送、ファクシミリによる提出

長野広域連合窓口、関係市町村企画課窓口に提出するか、郵送、ファクシミリで提出してください。様式は特にありませんが意見・提案用紙もありますのでご活用ください。

なお、意見記録の正確を期すため、電話や口頭によるご意見等はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

※「提案用紙」は、長野広域連合ホームページからもダウンロードできます。

長野広域連合のホームページアドレス
<http://www.area-nagano.jp/>

②E-mailによる提出

メールアドレス kikaku@area-nagano.jp

▶問合せ・郵送先

〒381-0026 長野市松岡二丁目42番1号
長野広域連合 総務課企画担当 あて
TEL213-5100 FAX 213-5111

長野県最低賃金のお知らせ

長野県の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日(木)から時間額849円に改正されました。この機会にご確認ください。

▶問合せ 長野県労働局労働基準部賃金室 TEL223-0555

加工所施設 12月分の予約受付について

▶日時 11月5日(木) 9:00～

▶受付場所 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。

・予約は、各施設に出向かれた方が優先となります。
・電話での予約は、11:00以降の受付となります。

▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765
りんごパークセンター TEL253-2801

「コミュニティ助成事業」で 四ツ屋区が祭具を整備しました

一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、四ツ屋区が祭具を宝くじの助成金で整備しました。

整備された用品が有効に活用されることで、地域コミュニティの一層の推進が期待されます。



▶問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2511

「空き家」情報をお寄せください！

「住宅を相続したけれど管理が大変」、「近所に空き家があって気になっているけど持ち主がわからない」などのお悩みをお持ちの方はいらっしゃいませんか？

「飯綱町空き家バンク」では所有者がわからない空き家の所有者を特定し利活用を提案したり、皆さんの所有する空き家の相談受付などを行っています。

まずはお気軽に下記連絡先までご相談ください！

※空き家とは、居住を目的に建築され、現に居住していない(近く居住しなくなる予定のものも含む。)飯綱町内に存在する建物等をいいます。

令和2年4月1日～9月30日の間に

85件の情報提供を頂き、
3件の取引成約がありました！

飯綱町のホームページでは
空き家に関する詳しい情報が
ご覧いただけます。



■相談・問合せ 企画課 人口増進室 電話 026-253-2511 メール jinko@town.iizuna.nagano.jp

弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等で困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です。(要事前予約)

なお、相談時間は1人20分以内で、定員は6名です。

- ▶日 時 11月26日(木) 13:30～15:30
- ▶場 所 飯綱町民会館 2階会議室
- ▶予約受付 11月13日(金) 8:30～(定員になり次第締切)
- ▶その他 相談の際は必ずマスクを着用し、体調がすぐれない場合は相談を控えてください。
- ▶問合せ・予約 総務課 総務係 TEL253-2511

北部高校「起業体験プログラム」出店のお知らせ

北部高校では、起業体験を通して、株式会社の仕組みを学び、仕事のやりがい、意義、社会とのつながり、将来のキャリアを考える機会を提供する「起業体験プログラム」を地域授業として実施しています。その発表となる場として、以下のとおり模擬店を出店します。お時間がある方は、ぜひお出かけください！

- ▶日 時 11月22日(日) 9:00～14:00ころ
- ▶場 所 いいづなマルシェむーちゃん 特設会場
- ▶出展内容 りんごを使った加工品の販売などを予定



- ▶問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2511

北信地域合同就職説明会開催のお知らせ

- ▶日 時 11月23日(月・祝) 13:00～16:00
- ▶場 所 ホテル信濃路(長野市中御所岡田町131-4)
- ▶開催内容 採用予定のある企業人事採用担当者と直接面接・相談ができます。
- ▶対象者
 - ・令和3年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者
 - ・既卒者(卒業後3年以内)
- ▶持ち物 面接会訪問カード、筆記用具
- ▶その他 入場無料で、事前の参加申込も不要です。
- ▶長野労働局ホームページ
<https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>
- ▶問合せ 長野新卒応援ハローワーク(学生就職支援室)
TEL228-0989

国勢調査へのご協力ありがとうございました

調査の集計結果は、令和3年6月の人口速報集計の公表以降、順次総務省統計局から公表される予定です。

▶お願い

調査の回答内容について不明な点等がある場合は、企画課からお電話でお聞きする場合がありますので、ご協力ください。

▶調査への回答がお済みでない方

調査期間中に不在にしていた等の理由で、調査への回答がお済みでない方は、下記へお問い合わせください。

- ▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

催し

2020図書館まつり

今年も図書館まつりを開催します。皆さまに楽しんでいただける企画をご用意してお待ちしています。詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

- ▶期 間 11月8日(日)～11月15日(日)
- ▶場 所 飯綱町民会館
- ▶企画展示 2階視聴覚室
 - ・みんなのおすすめ本コーナー
 - ・俳句と川柳
 - ・誰にも読まれていない本コーナー
- ▶その他
 - ・本の福袋(貸し出しです)
 - ・ブックコートサービス
 - ・福引大抽選会
 期間中に図書館で本を借りると福引が引けます。ハズレはありません。
- ▶ブックリユース(古本市) 1階ロビー

自分のお気に入りの本を見つけて、ご自由にお持ち帰りください。
- ▶問合せ 教育委員会 生涯学習係 TEL253-6560

11月のおはなし会

- ▶日 時 11月14日(土)・28日(土) 10:00～11:00
- ▶場 所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町公民館 TEL253-6560

心配ごと相談所の開設

町では毎月1回、心配ごと相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日 時 11月10日(火) 13:30～15:30
- ▶会 場 飯綱町多世代交流施設(メーラプラザ)
- ▶相談員 民生児童委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

納税日のお知らせ

11月30日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに11月30日(月)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学童保育料、学校給食費、デイサービス使用料、緊急通報装置使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

▶日 時 11月2日・9日・16日(月) 15:30～16:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日 時 11月10日・17日・24日(火) 13:30～15:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

▶日 時 毎週 木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

Tel.253-7519

歴史ふれあい館からのお知らせ

第1回 いいつな歴史講座のご案内

▶テーマ 「五岳の部屋」から山のお話

▶講師 富樫 均(いいつな歴史ふれあい館館長)

▶日 付 11月29日(日)

▶時 間 ①午前10時～11時(1時間)

②午後1時～2時(1時間)

③午後3時～4時(1時間)

▶場 所 いいつな歴史ふれあい館3階展望室

▶対 象 町内在住の小学生以上(大人まで)

▶参加費 無料

▶内 容

いつも私たちの暮らしを見守ってくれる山々。どの山にも、他にはない個性や魅力があります。展望室からの眺めと、たくさんのパネルをもとに、とっておきの山のお話をご紹介します。

▶新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い

- ・時間をずらし、同じ内容で3回行います。
- ・各回定員15名とし、事前申し込みをお願いします。
- ・先着順で定員に達した場合は、受付を終了します。
- ・当日入館にあたってはマスクを着用してください。
- ・当日風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。
- ・今後の感染状況等により、予定が変わる場合がありますので、その際にご理解をお願いします。



▶問合せ いいつな歴史ふれあい館 Tel.253-6646

中学校図書館から開館日のお知らせ

12月		11月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(火)～4日(金)	5日(土)、6日(日)	4日(水)～6日(金)	1日(日)、3日(火)
8日(火)～11日(金)	12日(土)、13日(日)	10日(火)～13日(金)	7日(土)、8日(日)
15日(火)～18日(金)	19日(土)、20日(日)	17日(火)～20日(金)	14日(土)、15日(日)
22日(火)～25日(金)	26日(土)、27日(日)	25日(水)～27日(金)	21日(土)～23日(月)
			28日(土)、29日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

地域おこし協力隊活動報告

～植田隊員編～



地域おこし協力隊 植田 麻緒

今年の5月から地域おこし協力隊として活動している植田麻緒です。

飯綱町の出身で、大阪で10年間カフェを営んでいた経験を活かし、カンマツセイイブなという会社を拠点と

し、いいづなコネクトEAST内の『泉が丘喫茶室』というカフェを運営させていただいています。

飯綱町産の果物を使った焼き込みのタルトを特に力を入れています。

カフェ店内



◆令和2年7月17日 カフェオープン

新型コロナウイルスの影響もあり、オープンするまでもとても不安でしたが、地域の皆さまや町・カンマツセイイブな協力があって、無事オープンすることができました。

店内は廃校になった両小学校で使われていた家具や備品、おもしろい教材などをインテリアとして再活用し、懐かしい雰囲気が出るようにしました。

小学校にはまだまだ古く町の誇りになるような素敵なものが残っているので、今後うまく活用したり、展示していきたいと思っています。

◆飯綱町の特産りんごを使ったタルト

協力隊として活動するにあたり、飯綱町のりんごを多方面にアピールし、りんごの活用方法を広げていくことをひとつの目標にしています。

泉が丘喫茶室でもりんごの品種に注目して、タルトやドリンクを開発しています。

品種によって調理の仕方や味付け等を変え、品種による味や食感のちがいを楽しめるように考えるのは、とても楽しくやりがいがあります。また、知らなかった品種のりんご

もたくさんあり、飯綱町で作られているりんごの品種の多さを、スイーツを通して伝えられればと思います。



◆これからの活動

飯綱町では今後、加工所なども充実してくるということなので、町で生産されているものを使ったお土産になるようなケーキや、りんごを使ったレモネードなどを商品化していければと考えています。

飯綱町のおいしいりんごをいろいろな方に知っていただけるような取り組みをしていきたいです。



りんごっ子保育園



南部保育園

9/26 (土) 最後まで頑張ったよ！運動会☆

保育園生活の一つひとつが子どもたちにとって大切な経験となり、自信へとつながり成長していきます。大勢の前で堂々としている姿は、とても輝いていてかっこいいです。元気いっぱい飯綱っ子たちのすばらしい運動会でした。

初めての運動会でドキドキしていた年少児は、玉入れやダンスを披露してくれました。年長児の迫力満点のリレーや、息のあった組体操で会場から大きな拍手がわきおこりました。運動会が終わってからも園庭で、年齢の違うお友達と、リレー遊びをしている姿が見られました。とても楽しかったのでしょうか。

体育館に作られた小さなトラックの中で、保育園児たちの運動会が行われました。

町内保育園の運動会



さみずっ子保育園

11月は児童虐待防止推進月間です

令和2年度 「児童虐待防止推進月間」 啓発標語

「189 (いちはやく) 知らせて守る こどもの未来」

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るために、期間中は集中的な広報・啓発活動を実施しています。児童虐待は社会全体で解決していく問題です。児童虐待の発生予防、早期発見、早期対応が極めて重要です。

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら…
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら…
- ・子育てで悩む保護者の方がいたら…

下記へご相談ください。相談は匿名でも可能で、相談者や相談内容に関する秘密は固く守られます。

■相談先

教育委員会 こども子育て未来室 子育て支援係
Tel253-4769

長野県 中央児童相談所 Tel238-8010

児童相談所虐待対応ダイヤル Tel189 (いちはやく)

※児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかけると、お近くの児童相談所につながります。通話料はかからず、24時間つながります。

11月19日は「いい育児の日」です

H29年5月20日に長野県では、家族や家庭を大切にす
るライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で
応援する機運を高めるため、11月19日を「いい育児の日」
とすることを提案しました。

また、内閣府では11月第3日曜日を「家族の日」（今年
は11/15）、その前後各1週間を「家族の週間」（今年
は11/8～11/21）と定め、理解促進を図っています。

家族と過ごす時間を大切に、子どもの成長と子育て
家庭を企業や地域で応援し、子育てしやすい環境づくり
を推進していきましょう。

■問合せ先 教育委員会 こども子育て未来室
子育て支援係 Tel253-4769

飯綱町ワークセンターの託児利用についてのお知らせ

11月2日から当面の間、冬季期間の感染症予防対策とし
て、密を避けるため託児を定員5名の予約制にします。ご
希望の方は事前連絡をお願いします。詳細は、ワークセ
ンターのホームページをご覧ください。

■事前連絡先 飯綱町ワークセンター Tel217-1339

■問合せ先 教育委員会 子育て支援係 Tel253-4769

三水小学校

「将来の夢と希望を持てる学校」



子どもたちの姿がない前庭。桜だけがきれいに咲いています。

1年生と保護者が参加した入学式



コロナ禍の中で

今年の三水小学校は、子どもたちの姿がまばらな状態からスタートでした。入学式・始業式は行うことができませんでした。でも、その後すぐに、臨時休業になってしまいました。

三水小学校の学校目標は「笑顔がやわいづなっ子」です。開校3年目の今年の様子を紹介します。

先生方は、休業中家庭学習の準備をしたり、インターネットで進める学習について研修したりしていました。また、手作りの玩具や清掃など、いつ子どもたちが来てても良いように環境整備も行いました。



分散登校から通常登校へ



5月下旬に臨時休業から分散登校になりました。

分散登校、教室内が寂しいですが、友だちと会えてうれしそうです。



子どもたちは、マスクをして、消毒をして、ソーシャルディスタンスで生活を送っています。



6月から通常の登校になりました。子どもたちが学校に戻ってきました。

新しい生活様式



運動会などの行事も安全に注意し、工夫しながら行っています。給食でお弁当のメニューの時は、姉妹学年で大きく間隔を取り食事しました。



今年から外国語がスタートしました。また、三水B&Gで水泳を行いました。本校で大切にしているたてわり活動も行っています。



みんなで

新しい生活様式にも慣れ、例年並みとまではいきませんが、学校生活を送っています。子どもたちにとって「みんなで行う活動」は、それだけです。楽しくもあり、学ぶことも多くあります。

地域の人と

1年になるように地域の方と連携していきたいと思えます。今年、三水のりんごが実りました。同じように実り多い支えられています。

町内3つの学校で合同引き渡し訓練を行いました。消毒活動・挨拶・国際交流・稲栽培・りんご栽培・動物の飼育等々。三水小学校は、地域の多くの方々に支えられています。

植えの時のおこびれ



ヤギのキャンディです

引き渡し訓練の様子です



三水のりんご



地域をきれいにゴミ拾い



国際交流



婦人会の皆さんの挨拶運動



消毒ボランティアの皆さんによる放課後の消毒