



## CONTENTS

特集 おいしい給食いただきます…………… 2  
 Pick up 庁舎建設情報…………… 6  
 国税庁ホームページから…………… 7  
 まちかどトピックス…………… 8  
 新型コロナウイルス感染症対策に関する支援・10  
 飯綱町みんなで応援！商品券…………… 11  
 まんが飯綱今昔物語単行本…………… 12

活動量計を使った健康づくり…………… 14  
 暮らしの情報…………… 15  
 除雪融雪作業に関するお願い…………… 20  
 地域おこし協力隊活動報告…………… 21  
 りんごの魅力、掘り起こし…………… 22  
 こども子育て未来室だより…………… 23  
 学校を知ろう！MAX(北部高校)…………… 24

飯綱町の世帯数 4,222世帯 (+2世帯) ( )内は前月比  
 飯綱町の人口 10,867人 (-11人) 令和2年10月31日現在





# いただきます



子どもたちの成長を育む学校給食。子どもたちは、年間約200回以上、1年間の約3分の2は学校給食で昼食を食べています。

学校生活の楽しみの一つでもある「給食」ですが、最近では、単に子どもたちの栄養を補給するためだけでなく、「食」を通して多様な学びができるよう工夫がなされています。

今回の特集は、地域の人に支えられ、たくさんさんの愛情を込めて作られている飯綱町の学校給食を紹介します。



町内の小中学校の給食は、飯綱中学校に隣接している「学校給食共同調理場」で作られています。毎朝早くから、14人の調理員が約830食の給食を作っています。

学校給食共同調理場では子どもたちの心身の健全な発達に欠かせない、バランスの取れた栄養豊かな食事を提供するため、6つの運営目標を掲げています。



## 1 安心・安全でおいしい給食作り

学校給食共同調理場は、学校給食衛生管理基準（文部科学省が定めた決まり）に従い、部屋分けをするなど衛生管理の行き届いた施設となっています。

業者から運ばれてくる食材は、魚肉類と野菜などによって違った搬入口から受け取ります。受け取った食材は、野菜室専用の下処理室、魚肉類専用の下処理室にそれぞれ分けられます。

下処理を行う部屋と調理を行う部屋では、違った色のエプロンをし、調理工程では、それぞれの場所に調理員が移動するのではなく、食材が各部屋に移動していきます。これは、調理員一人ひとりが衛生管理を徹底し、安全な給食を提供するためです。

また、検査のため毎日50gずつ、2週間冷凍保存しておくなど、万が



一に備えた管理体制も徹底されています。

食材には「旬の味」を積極的にとり入れるとともに、栄養バランスのとれた献立を心がけ、糖分や塩分を控えた薄味にしている点も特徴の一つです。

アレルギーの対応については、就学前にアレルギー対応食希望の保護者と懇談し、家庭や学校と連携を常にとりながら、安全を最優先に原則として原因食物の材料を完全に除去した代替食を、アレルギーの子どもたちに提供しています。

また、平成24年12月から週に2回放射性物質の検査も行っています。

## 2 食育の推進

食事の準備やマナー、地域の特産や食文化など、食を通じた様々な体験により、食事の重要性や喜び楽しさを学ぶ取り組みをしています。

また、各学校の希望献立の実施の他、中学校では家庭科の授業で生徒自ら献立を考え、品質・安全性・栄養などを判断し、食品を選択する能力を身に付けていく取組も実践しています。

こうした食育の推進は、生産者や食物への感謝の心を持ち、生涯にわたって心身の健康を自らが管理していけるための手助けにもなります。

## 小中学校の給食の準備をのぞいてみよう！

学校給食共同調理場に隣接する中学校へは配膳棚で受け渡し、離れた小学校へはトラックで運びます。

牟礼小学校



新型コロナウイルス感染症対策のため配膳は先生も協力して行っています。子どもたちは間隔を空けて並びます。



**完食**  
ごちそうさまでした



飯綱中学校



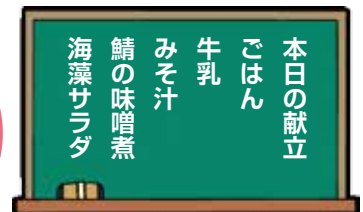
2年1組のあいさつ  
はこんな感じ



胸の前でハートを作ってください。  
おいしくな～れ。  
もえもえキュン♡  
いただきます。

給食の前に検温・机の消毒・配膳係が手袋を付けます

新型コロナウイルス  
感染症対策



川野桃花さん (中学2年生)



この献立は川野桃花さんが考えました。「鯖は記憶力を高めるといふことで選びました。献立を1回考えるだけでも大変でした。毎日献立を考えている栄養士さんはすごい！」

3

## 手作りの給食

給食で提供するほとんどの野菜は、水洗いからカットまで丁寧に手作業で行っています。

また、調理員（作り手）と子どもたちが、お互いに顔の見える関係となる給食づくりのため、調理員が小学校に行つて児童と一緒に給食を食べることもあります。定期的に直接子どもたちの様子を見る他、毎日の給食後に学校の先生に感想ノートを記入してもらい、子どもたちの様子を教えてもらうなど、毎日の反省を活かしながら、子どもたちに満足してもらえる食事作りの努力と工夫をしています。

### 子どもたちの人気メニュー



カレーライス（主食1位）



鶏肉のから揚げ（主菜1位）



ABCスープ（汁1位）



こんにゃくサラダ（副菜1位）

4

## 地産地消の推進

給食で使用する米は全て飯綱町産こしひかりを使用しています。また野菜などの食材についても、できるだけ飯綱町産を使用するよう心がけています。

地元の食材に関心を持ついい機会となり、地元への愛着心を育むきっかけにもなっています。

### 令和2年度の飯綱町産食材使用状況

米  
玉ねぎ  
じゃがいも  
大根の味噌漬  
しめじ  
かぼちゃ  
きゅうり  
ズッキーニ  
ピーマン  
ブルーベリー  
キャベツ  
さくらんぼ  
トマト  
梨  
りんご  
みそ  
白菜  
長ネギ  
大根

飯綱町の子どもたちは、毎日当たり前においしい米や野菜を食べているので、そのおいしさに気が付いていないと思います。子どもたちが成長して親元を離れたときに、ようやく気が付くんですね。

地元の米や野菜を、子どもの頃にたくさん食べることにより、その味覚は、大人になっても残っていると思います。将来どこで暮らしていても、昔食べた味を思い出してもらえれば生産者としてうれしいですね。

そのためにも、長いスパンで飯綱町の米を給食に出荷することが大切なんだと思います。

### 丸山純さん



### お米の 生産者の皆さん

### 仲俣孝志さん



以前農業員会の委員を務めた際に、「給食に地元で作ったものを使ったらどうか」と言った発起人です。

水も空気もおいしい飯綱町で作った農作物は、本当においしいです。

給食に出荷している米は、化学肥料と化学合成農薬の使用量を、一般的な栽培方法と比較して50%減らして栽培しています。また、宮古島から「雪塩」を取り寄せて、500倍に薄めて葉面散布をしています。米に甘みが出るんです。

子どもたちには、安心・安全なうまいものを食べさせたいですね。



## 5 季節感がある献立と郷土食

地域の文化や伝統への理解と関心を深めるために、郷土食や行事食を取り入れています。

郷土食では「やたら」など、行事食は「土用の丑の日」「お月見」「ハロウィン」などをテーマとした給食を提供しています。



## 6 学校運営に対応した給食

お花見などで校舎の外で給食を食べたいという要望には、持ち運んで移動できるようにお弁当給食を提供しています。



学校給食は、多くの地域の方に支えられています。

飯綱町の学校給食は、安全でおいしい給食を食べて終わりではなく、自分で作るための食材や食品を選ぶための知恵や知識を得ること、自分の健康などを考えながら食べる能力を身に付けることなど、食を通じて学びを大切にしています。

給食を食べて、子どもたちが元気に成長してくれること。そして、将来、自分の育ったこの食材豊かな飯綱町を誇りに思ってくれること。それが、学校給食関係者の願いでもあります。

学校では保護者向けの試食会も行われていますので、我が子がどのような給食を食べているのかを知る機会として、是非参加してみてください。

### カレーライスが大好きです



牟礼小学校  
給食委員会 委員長  
竹津空斗さん (6年生)

給食委員は、こぼれた給食を掃除したり食器の枚数を確認したりしています。調理場の皆さん、毎日おいしい給食をありがとうございます！

### You are what you eat

自分の体は自分の食べたものでできています。おなかの空いたからと言って、ただ空腹を満たすのではなく、栄養バランスを考えながら食べてほしいです。1日3回の食事では一番大切なのは朝食です。令和元年7月の県で実施している「児童生徒の食に関する実態調査」では、毎日朝食を食べていない子どもたちが小学生よりも中学生になると少ないという結果が出ています。朝食は午前中の活動源です。しっかりと食べて登校しましょう。また、家族の方も忙しい時間帯とは思いますが、子どもたちと一緒に食事の時間を作っていただけたらと思います。

また学校行事で「お弁当の日」を実施しています。各年齢に応じたお手伝いを子どもたちにしてもらいながら、親子で楽しくお弁当を作っていただきたいです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、給食中の会話を控えています。一日も早く楽しく会話をしながら食べられる日を願っています。

### 栄養教諭 西澤明美先生



## 日本一女性が住みたくなる町 おうちの嫁さん Part 6

学校給食共同調理場の調理員を紹介します



### 小林 知恵 (こばやしちえ)さん

学校給食共同調理場で働くようになって2年目の知恵さん。

6人で1グループになり仕事をしています。取材した日は海藻サラダをグループで作りました。

「仕事は大変ですが、子どもたちがおいしいと言って食べてくれることが、やりがいです。一番うれしいことです。」

# 庁舎建設情報

飯綱町役場新庁舎建設工事は、第1段階の第1庁舎が12月上旬に完成し、12月18日（金）に庁舎の引渡しが予定されています。その後、備品、書類の搬入や通信関係、システム関係の切替え等開庁準備を行い、令和3年1月4日（月）の業務開始を予定しています。なお、内覧会等について以下のとおり予定していますのでお知らせします。

## ▶▶▶ 役場第1庁舎内覧会の開催について

町民の皆さまに新築棟内部をお披露目するため、内覧会を開催します。事前のお申込みは不要です。ご自由にご覧いただけますので、お気軽にお越しください。



12月19日（土） 10:00～12:00

14:00～16:00

12月20日（日） 10:00～12:00

- ※日によって開催時間が異なりますのでご注意ください。各回最終入場は終了30分前です。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。
- ※正面玄関入口の受付を済ませてお入りください。
- ※当日、お車でお越しの際は、現庁舎の駐車場（飯綱福祉センター前）をご利用ください。

## ▶▶▶ 庁舎移転に伴う年末の窓口業務等について

開庁準備作業は12月20日の午後から順次行います。なお、牟礼庁舎における年内最終業務日の12月28日（月）に限り、窓口業務は取り扱いができません。「三水庁舎」は通常通り業務を行っておりますので、ご利用ください。電話について、25日から29日にかけてつながりにくい場合がありますのでご注意ください。各課直通の電話がつかない場合は、代表電話253-2511へお掛けなおしてください。

### 【三水庁舎窓口 取り扱い業務】

- 住民票・戸籍謄抄本等・印鑑証明書・税証明書の発行 ○印鑑証明の登録
- 税・料金等の納付 ○戸籍届書（出生・婚姻等）、住民異動届の受領
- ※その他の申請・届出につきましては書類のお預かりのみとなります。お急ぎの場合は12月25日（金）までに、各課へお越しいただきますようご協力をお願いいたします。

## ▶▶▶ ATMの移設について

12月下旬に飯綱福祉センター内に設置の農協ATMは第1庁舎内の交差点側角へ移設します。移転にともない1～2日はご使用いただけません。また、ATMの入口は庁舎から独立していますので年内からのご利用が可能です。



建物の案内図やお問い合わせ先等については、来月の広報にてお知らせいたします。

# 申請書の作成・送信は **自宅で** 国税庁ホームページから！

所得税の確定申告書をパソコンで作成する方が増えています。自宅からいつでも作成・送信が行えますので、申告会場での待ち時間や受付の時間を気にすることなく申告することができます。

また、マイナンバーカードが無い方でも、事前にお近くの税務署でIDとパスワードを取得することで申告書を作成することができます。

新型コロナの感染症対策にもなりますので、国税庁のホームページ（e-Tax）からの確定申告に向けて、今から準備を進めてはいかがでしょうか。

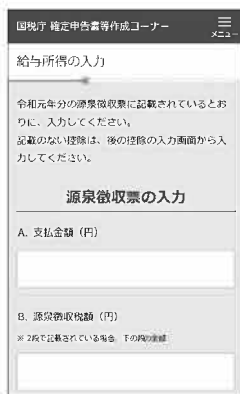
【参考】e-Taxでの確定申告は、以下の手順から

## STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス

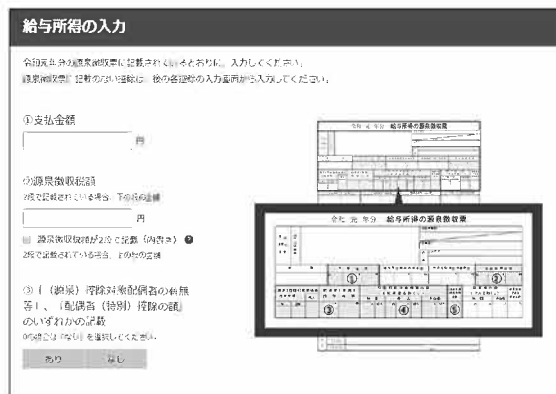


スマートフォンはこちらから→

## STEP 2 申告書を作成 ※画面は、令和元年分のイメージです。



スマホ専用画面



パソコン画面

パソコン、スマートフォンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できますが、65万円の青色申告特別控除を受ける場合など、一部の方はスマートフォンでは作成できません。

## STEP 3 申告書を送信

### マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

#### ① マイナンバーカード



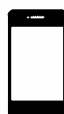
マイナンバーカードの取得はお早めに！



#### ② ICカードリーダライタ または マイナンバーカード読取対応のスマートフォン



又は



ICカードリーダライタとして代用できる端末は一部のAndroid端末のみ  
対応端末の一覧はこちら！



※ 印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

### IDとパスワードで送信

**重要書類**

ID・PWが目印

ID・パスワード方式の届出完了通知 ID・PW

(見本)

ID・パスワード方式に対応した  
ID・パスワード↓

1111	1111	1111	1111
1111			
1111	1111	1111	1111
1111			

・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

・既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

確定申告に関するお問い合わせは、国税局ホームページ

URL <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/kakutei.htm>



## 10月21日(水) スマホ・SNSの使い方を改めて考えよう 北部高校

スマホやSNSの使い方について、高校生が自ら考え、正しいメディアへのつきあい方を話し合いで導きだす力を養う公開授業が、北部高校の各クラスで行われました。



事例についてグループで話し合い、それぞれの解決策を発表しました。

生徒からは「改めてインターネットの危険性を学べてよかった」「SNSについて考えるきっかけができた」と感想がありました。



▲2つの事例についてグループで話し合う様子

## 10月28日(水) 私のふるさと飯綱町～15歳の提言 飯綱中学校

飯綱中学校の3年生が、15班に分かれ様々な角度から町長らに政策提言する「中学生議会」が開かれました。

各グループの発表に対して、峯村町長が答弁しました。また生徒をはじめ町会議員らが良かったグループの提案に投票しました。中学生の政治参加の第一歩でした。



▲「人口増加はサポートから」ママさんが住みやすい町になるために、リユース活動などの提案がありました。町・町議会から表彰されました。

## 10月29日(木)・30日(金) 響かせる!! ～音を一つに奏でよう～ 三水小学校

1日目は児童のみ、2日目は保護者の鑑賞のもと、密にならないよう2部構成の音楽会が三水小学校で開催されました。

2年生は、地域の方からお借りして学校で飼っていた、やぎへのお別れの演奏でした。やぎは冬に飼い主のもとへ帰るため、やぎへの感謝の気持ちが込められた感動の演奏となりました。



▲やぎさんゆうびん (2年生)



▲テキーラ (4年生)



▲6年生にとって最後の音楽会は迫力のある「ファランドール」の合奏でした



11月3日(火)  
小学校駅伝大会



▲よ〜い ドン!

秋晴れの気持ちいい空の下、町民会館周辺を6人でタスキをつなぐ小学校駅伝大会が開催されました。

クラスの友だちチームや野球チームなど12チームが参加。チーム一丸となって応援している姿が見られました。



11月8日(日)  
やぎ駅長 ありがとう!



▲ロール駅長たくさん食べてね

5年間にわたり、皆さんにかわいがっていただきました、やぎのロール駅長とクロオ助役が、この日をもって退職しました。

感謝祭には、多くの親子が訪れ丸礼駅前は大変にぎやかになりました。

ヤギ駅長5年間ありがとうございました。



また新車両のSR1が丸礼駅に入ってくると、感謝祭の参加者は手を振って見送りました。

11月8日(日)~15日(日)  
2020 図書館まつり



▲ロビーにはアマビエがいるよ

飯綱町民会館で「図書館まつり」が開催されました。

1階ロビーでは、お気に入りの本を見つけて持ち帰ることができるブックリユース(古本市)や、2階では俳句や川柳、みんなのおすすめ本コーナーなどの展示がありました。



▲お獅子の口が開くよ

そして、1階ロビーに現れたのは、ダンボールで作られたアマビエ(妖怪)と口がパクパク開く獅子頭。

図書館まつりの期間中に、本を借りると福引が引けるのですが、福引券はお獅子の口の中…。

皆さん、何等が当たりましたか。アマビエと獅子頭はしばらくの間、ロビーに設置されていますので、ご覧ください。

# 新型コロナウイルス感染症対策に関する支援一覧表

飯綱町では、新型コロナウイルス感染症対策として各種の支援等を行っています。支援等の詳しい内容につきましては、問合せ先までお気軽にお問合せください。

新たな日常（新しい生活様式）により、  
感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう！

	名称	支援概要	備考	問合せ先
町民・地域・事業者・医療・福祉等支援	区・組感染症対策支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集会所等における感染症拡大防止対策を支援します</li> <li>・対象者：区及び組 ・支援額：1区・組につき上限10万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申請期限：令和3年3月19日(金)まで</li> <li>・本年4月以降のものが対象</li> </ul>	総務課 総務係 253-2511
	町事業者等支援給付金（農業）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者：国の持続化交付金の対象とならない農業経営者（事業主）</li> <li>・給付額：法人20万円 個人10万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申請期限：令和3年3月10日(水)まで</li> </ul>	産業観光課 農政係 253-4765
	飯綱町商品券配布事業 （飯綱町みんな応援！商品券）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町内の登録店舗等で使える商品券を配布します</li> <li>・対象者：令和2年11月1日において飯綱町の住民基本台帳に記録されている方</li> <li>・配布額：1人3,000円（世帯主宛に世帯数分郵送）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用期限：商品券到着日から令和3年2月28日（日）まで （商品券は12月中旬に発送予定です）</li> </ul>	産業観光課 商工観光係 253-4765
	民間医療機関等感染症対策支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・診療所、歯科医院等の感染防止のための資器材の購入に対する支援</li> <li>・対象者：町内医院等</li> <li>・支援額：1事業者10万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申請期限：令和3年3月19日(金)まで</li> </ul>	保健福祉課 福祉係 253-4764
	福祉施設等感染防止対策補助事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉施設等における、施設内のウイルス・細菌除去装置の購入及び福祉車両における飛沫感染を防止するための架装対策等に対する補助</li> <li>・補助対象経費の2/3を補助（上限額：20万円）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申請期限：令和3年3月19日(金)まで</li> </ul>	保健福祉課 福祉係 253-4764
	緊急小口資金・総合支援資金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緊急小口資金：緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います（20万円以内）</li> <li>・総合支援資金：生活再建までの間に必要な生活費用の貸付けを行います（2人以上の世帯 月20万円以内、単身世帯 月15万円以内、貸付期間：原則3月以内）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申込期限：令和2年12月末まで （申請期限が3カ月間延長しています。）</li> </ul>	飯綱町社会福祉協議会 253-1001
	医療体制維持強化事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飯綱病院の医療体制の維持・強化を図ります（病院事業への繰出金の増額）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査機器の導入等</li> </ul>	飯綱病院 253-2248

「新型コロナウイルス感染症対策に関する支援一覧表」は、9月補正予算以降追加となった支援等の内容です。



新型コロナウイルス危機を乗り越えましょう  
Overcome the Coronavirus Crisis



飯綱町 Iizuna Town



# 町民の皆さまに「飯綱町みんなで応援！商品券」を配布します



新型コロナウイルス感染症の影響による町民の皆さまへの生活支援及び落ち込んだ地域経済の回復と町内事業者の事業継続・経営安定を支援することを目的として、商品券を町民の皆さまに配布します。

## 「飯綱町みんなで応援！商品券」について（申請は不要です）

- 対象者 令和2年11月1日において、飯綱町の住民基本台帳に記録されている方
- 配布額 対象者1人につき、1冊3,000円（額面500円券6枚綴り）
- 配布方法 各世帯主あてに、世帯員全員分の商品券を発送します（12月中旬の発送を予定しています）  
「簡易書留」による配達となりますので、全世帯にお届けするまでに日数がかかる場合があります。ご理解のほどよろしくをお願いします。
- 利用期間 商品券を受領した日から令和3年2月28日（日）まで
- 取扱店舗 商品券を使えるお店は、商品券送付時に同封します。それ以後に追加になった取扱店舗は町ホームページでお知らせします。
- その他 紛失及び滅失、汚損等された場合、商品券の再発行はできません。おつりは出ません。商品券には使用できないものがあります。（税金や保険料等の支払い、ビール券・商品券等換金性が高いもの、たばこ、現金との換金など）

### 事業者の皆さまへ

「飯綱町みんなで応援！商品券」の取扱事業者を募集しています。  
取扱事業者登録料は無料です。

## 1 参加資格

- 1 飯綱町内に事業所又は店舗を有し、運輸業、小売業、飲食業、サービス業を営む事業者の方。  
(ただし次の(1)から(6)のいずれかに該当する事業者を除きます。)
  - (1) 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律（昭和23年法律第122号）第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業を行っている事業者
  - (2) 特定の宗教・政治団体と関わる場合や業務の内容が公序良俗に反する営業を行っている事業者
  - (3) 募集要項中「3 商品券の利用対象にならないもの」に記載の取引、商品のみを取扱う事業者
  - (4) 役員等が暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団をいう。）、暴力団員（同条第6号に規定する暴力団員をいう。以下同じ。）または暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有している者に該当する事業者
  - (5) 飯綱町商工会が発行する飯綱町飲食店等応援チケットの取扱店として登録されている事業者
  - (6) その他、本事業の目的に照らして、不相当と町長が判断する事業者
- 2 長野県が示す適切な感染防止対策を講じている事業者
- 3 その他、町長が特別の理由があると認める事業者

## 2 申請方法

取扱事業者登録を希望される方は、町ホームページに掲載及び庁舎窓口にある「飯綱町みんなで応援！商品券」募集要項をご確認いただき、「取扱事業者登録申請書」を、令和2年12月18日（金）までに下記まで提出してください。登録いただいた取扱事業者は、町ホームページに掲載します。

【問合せ・提出先】 飯綱町役場 産業観光課 商工観光係 TEL 253-4765

飯綱町町制15周年記念

# まんが飯綱今昔物語

単行本 ついに完成!!

広報紙「いづな通信」の  
第1号から14年間連載を  
重ねてきた人気まんがが  
待望の単行本になりました  
史実を中心とした16話を  
詰め込みました

子どもから大人まで  
郷土の歴史を気軽に学べる!

下記の期間に限り  
1,500円(税込)で特別販売します。

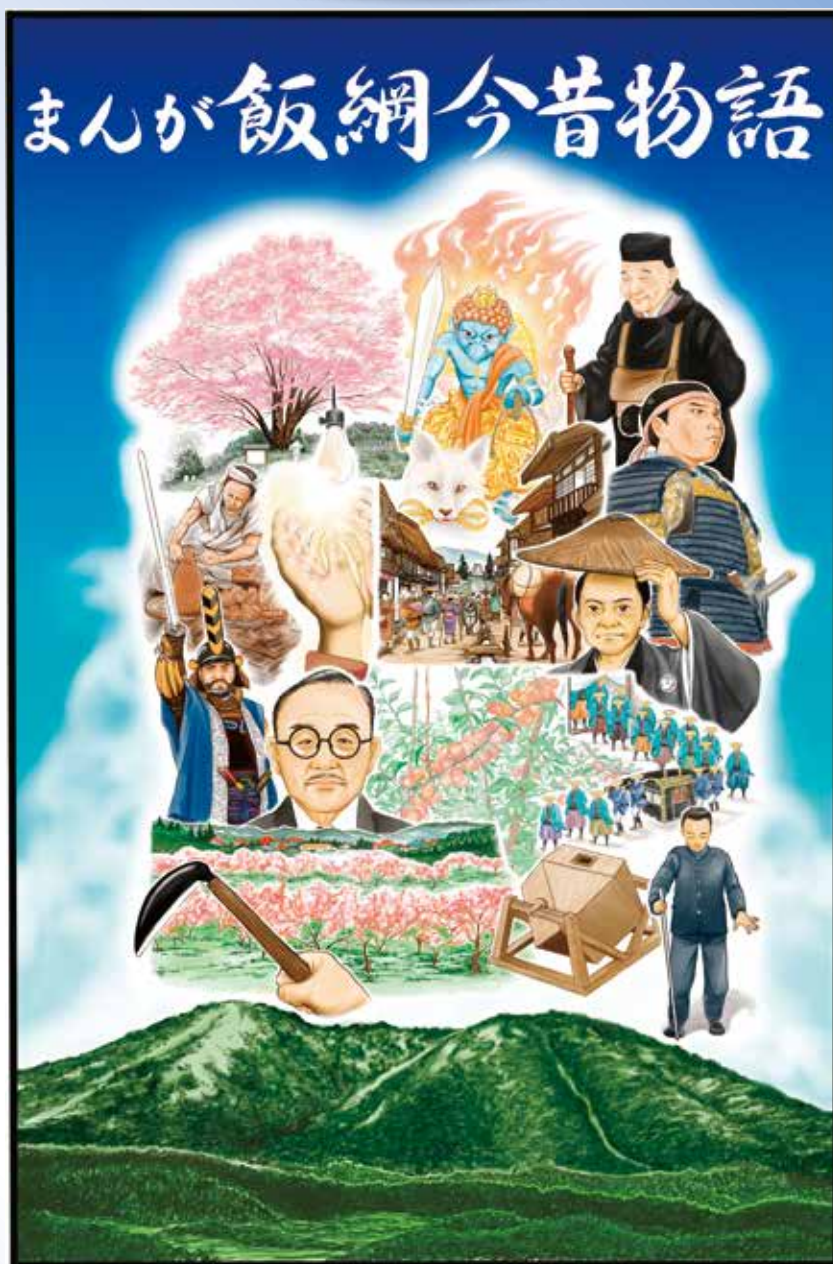
## 販売期間

令和2年12月1日(火)～  
令和3年1月31日(日)

## 販売場所

- ①いづな歴史ふれあい館
- ②アップルミュージアム  
9:00～16:00  
(休)月曜日・12/28～1/4
- ③牟礼郵便局
- ④三水郵便局
- ⑤高岡郵便局  
9:00～17:00  
(休)土日祝・12/31～1/3
- ⑥いづなコネクトWEST
- ⑦いづなコネクトEAST  
9:00～17:00  
(休)土日祝・12/28～1/3

※特別販売期間終了後も①～⑤で  
引き続き販売しますが、販売価格  
は1,650円(税込)です。



令和2年12月1日(火)から販売開始!

※町外の書店でも1,650円(税込)で販売しています



# まんが飯綱今昔物語の世界

飯綱町の歴史と魅力を知っていただくための「まんが飯綱今昔物語」の単行本完成披露イベントを開催いたします。

「まんが飯綱今昔物語」の単行本をテキストに飯綱町の歴史を学びませんか。  
また、原作者や作画者のトークディスカッションや、原画の展示もあります。

日時

2020年  
12月19日(土) 13:30~15:00

飯綱町民会館ホール

第1部

## 歴史講座

講師：小山丈夫さん



第2部

## トークディスカッション

「まんが飯綱今昔物語」の誕生秘話や「ラーニングプロジェクト事業」による単行本の今後の活用など、あらゆる目線から語ります



作画者：小林浩道さん



原作者：小山丈夫さん

事前申込（先着100名） 参加費無料（飯綱町民限定）

申込先 026-253-2511（企画課企画係）

026-253-6646（いづな歴史ふれあい館）

- お申込みされた方には、「まんが飯綱今昔物語」の単行本を差上げます。  
当日歴史講座のテキストとしてご活用ください。
- 歴史講座で使用する「まんが飯綱今昔物語」の単行本は、「令和2年度（長野県）地域発元気づくり支援金」を活用し作成しています。

地区名・  
氏名・連絡先  
をお伺いします

- ◆参加いただく際は、マスクの着用をお願いします。（検温を実施します）
- ◆当日発熱や咳等の風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ◆今後の感染症の状況によっては予定が変更になることがあります。

# 始めよう！活動量計を使った健康づくり

活動量計は、1日の歩数や消費カロリー等が測定できる、健康管理に役立つアイテムです。日々の活動量を確認し、自分のからだに合わせた健康づくりを始めてみませんか？家の中で過ごす時間が増え、運動不足を感じている方にもおすすめです。

## 【おすすめのポイント】

- ◎初期設定を済ませた状態でお渡ししますので、購入した日から、すぐに使うことができます。
- ◎ご自身のパソコンやスマートフォンから、測定した歩数や消費カロリーなどを確認できます。
- ◎専用の体組成計（町内3か所に設置）で、筋肉量や体脂肪率などの測定ができます。（測定無料）



↑活動量計

普段、身につけているだけで測定ができます。面倒な操作は不要です！



体組成計で体脂肪率と筋肉量のバランスがわかります。

## 【購入費用】 2,000円

（通常販売価格6,050円のところ、町から補助が出ています。）

## 【対象者】 20歳以上の町民

（ペースメーカー等の体内機器装着中の方は、ご購入いただけません。）

## 【購入方法】 購入を希望する方は、電話にて飯綱町健康管理センターへお申し込みください。お申し込みから1週間以降、飯綱町健康管理センターでお渡しします。（約30分の説明等があります。）

▶申込期間：令和2年12月1日（火）～3年2月26日（金）（平日8時30分～17時15分受付）

申込時に次の項目をお伝えください：氏名、住所、生年月日、連絡先電話番号、身長、お渡し希望日時（お申し込みから1週間以降の平日8時30分～17時15分にお渡しします。）

▶お渡し日の内容（所要時間約30分）：活動量計の使用法説明、体組成計・血圧計による測定、測定結果の説明

## 【個人情報の保護について】 活動量計、体組成計等で測定したデータの管理、活動量計利用者が本人の測定結果を閲覧するサイトの開設等、本事業の一部は(株)タニタヘルスリンクに委託して実施します。本事業によって取得した個人情報は、飯綱町及び事業委託先である(株)タニタヘルスリンクが個人情報保護に関する法令に従い、厳重な管理を行います。また、測定項目の分析・公表にあたっては統計的に分析を行い、個人が特定できる情報を使用することはありません。

## 【問い合わせ・申し込み先】 飯綱町健康管理センター Tel.253-6841

# 麻しん風しんの任意予防接種費用の一部助成について

町では、麻しん風しん等の任意予防接種（実費での接種）をした際の、費用の一部助成を行っています。

ただし、風しん等にかかったことのある方や緊急風しん抗体検査等事業の対象者等、助成対象とならない場合があります。詳細については、飯綱町健康管理センターまでお問い合わせください。

予防接種の種類	・麻しん又は風しんワクチン ・麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)
助成対象者	(1)19歳以上49歳以下の女性で、妊娠を予定、若しくは希望する方またはその配偶者 (2)上記(1)と同居する家族 (3)2歳以上5歳以下の児で定期予防接種を受けていない者 (4)7歳から18歳以下の方で、定期接種及び任意接種の合計接種回数が1回以内の者
助成額	・麻しん又は風しんワクチンを接種した場合は4,000円を上限に助成。 ・麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を接種した場合は8,000円を上限に助成。
助成回数	1回
助成方法	接種後、下記の書類等を準備し、健康管理センターへ助成申請をしてください。 ①医療機関発行の領収書 ②振込先口座が分かる通帳等 ③印鑑 ④母子手帳



**健康案内板**

▽予防接種

○高齢者インフルエンザ予防接種

対象：町内に住所があり、接種を希望する方のうち、  
①接種日に満65歳以上の方  
②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる障害（身体障害者手帳1級）を有する方

期限：令和2年12月28日(月)まで

実施医療機関：町内医療機関または町外指定医療機関

接種回数：1回

持ち物：保険証、接種料金1,000円

生活保護受給者は料金免除証明書持参で無料  
60～65歳未満の方は身体障害者手帳を持参

※町外の指定医療機関で接種を希望する場合、事前に飯綱町健康管理センターで予診票・必要書類を受け取り、持参して接種してください。(医療機関に事前予約が必要です。)

○感染症対策をしましょう

基本的な予防対策を行い、体調管理につとめましょう。

【外出後の手洗い等】

流水による手洗い、うがい、アルコール消毒。また、お出かけの際には、マスクを着用しましょう。

【適度な湿度の保持】

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下してしまいます。加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。

【十分な休息と栄養摂取】

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

▽その他

○定期健康相談

日時：12月18日(金) 13:30～15:30

場所：飯綱町健康管理センター（予約は不要です）

※来所の際は、マスクの着用と発熱（37.5℃以上）や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

○断酒会

日付：12月2日、9日、16日、23日(水曜日)

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

○心の健康相談

日時：12月15日(火) 13:30～15:30

場所：飯綱町健康管理センター

12月14日(月)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね30分程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

○乳児健診

日付：12月24日(木)

対 象	
9～10か月	令和2年2月生
6～7か月	令和2年5月生
3～4か月	令和2年8月生

受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○歯っぴいお誕生教室

日付：12月8日(火)

対 象	
1歳児	令和元年6月～令和元年8月生
2歳児	平成30年9月～平成30年10月生

受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○離乳食講習会

日時：12月1日(火) 9:50～10:00受付

対象：令和2年6月～8月生まれのお子さん

離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

○おっぱい教室

①授乳中コース

日時：12月11日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約（初回優先）で個別相談です。（1人30分程度）

②妊婦コース(妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など)

日時：12月11日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談です。

▽各種健診(検診)のご案内

○大腸がん検診【個別検診】

対象者	40歳以上の方（昭和56年3月31日以前に生まれた方）
検診期間	令和2年10月～令和3年2月末
検診料金	300円 なお、令和2年4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方は自己負担料金が無料です。
持ち物	検診票、検体、検診料金

検診をご希望の方は飯綱町健康管理センターへお申し込みください。検診案内通知と検便容器を発送します。

○特定健診【個別健診】

対象：40～74歳で飯綱町国保に加入している方

期間：令和3年2月末まで

料金：1,000円

場所：町内、町外医療機関(要予約)

新たに申し込みを希望する方は、飯綱町健康管理センターへご連絡ください。

## 可燃ごみ10月分の委託収集量のお知らせ

令和2年10月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
	R2年 10月分	H25年 10月分	差引量 増・減	R1年 10月分	差引量 増・減	増・減
124 t	160 t	△36 t	△23%	113 t	11 t	10%

## 飯綱福祉センター横「小型家電ステーション」の受入休止についてお願い

飯綱福祉センター横「小型家電ステーション」は、役場新庁舎建設に伴う周辺工事のため、11月30日（月）をもって小型家電の受け入れを休止しました。

飯綱町役場三水庁舎での受け入れ（平日8:30～17:15）は引き続き行いますが、受入場所が限られているため、下記のルールを守って処理量の軽減にご協力ください。

- 蛍光灯や電球、電池類・バッテリー等を取り外してください。
- ダンボール箱・梱包材を全て外してください。
- 照明器具の笠等はできるだけ取り外し、それぞれの分別に従って出してください。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

## 灯油等の流出事故を防ぎましょう！

冬を迎え、灯油の取り扱いが多くなってきました。

この時期は、灯油漏れ事故の発生も多いため、予防として各家庭で次のような点検をお願いします。

### ▶ホームタンク

- ・配管やバルブ等が老朽化して『ひび』や『穴』ができていないか、ホームタンク本体に欠損がないか確認してください。
- ・強風や積雪等でタンク本体が転倒して配管が破損しないように設置してください。

### ▶ホームタンクからポリタンク等へ灯油を移すとき

- ・目を離さず、最後にはバルブを完全に閉めたか確認してください。

灯油漏れの事故の発生を防ぐためにも、取り扱いには十分ご注意ください。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

## 加工所施設 1月分の予約受付について

▶日時 12月3日（木） 9:00～

- ▶受付場所 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。
- ・予約は、各施設に向かれた方が優先となります。
  - ・電話での予約は、11:00以降の受付となります。

▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765  
りんごパークセンター TEL253-2801

## お知らせ

### ～農林畜産業者の皆様へ～

### 飯綱町事業者等支援給付金の申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により、農業経営の安定に支障が生じている町内農林畜産事業者の事業経営を下支えするため、既存の町独自の事業者等支援給付金制度について、新たに農林畜産事業者も対象として申請の受付を実施します。詳細は町公式ホームページをご覧ください。

#### ▶給付対象者

- ・国の持続化給付金の給付を受けていないこと。また、今後も給付を受ける予定がない農業法人及び農林畜産事業者
- ・主たる売上、収入が農業所得である者
- ・農業収入（売上）が、前年同月比（又は月平均）で20%以上50%未満減少している者

#### ▶給付金額

法人20万円、個人事業主10万円

#### ▶受付期間

令和2年12月1日～令和3年3月1日

#### ▶申請方法・申請書類等

郵送又は持参

※申請書類は、町公式ホームページからダウンロード、又は三水庁舎窓口に設置

[飯綱町事業者等支援給付金ページ]

<http://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/3796.html>

#### ▶その他

すでに国の持続化給付金又は町の事業者等支援給付金を受給している方は対象となりません。

#### ▶問合せ・提出先

〒389-1201 飯綱町大字芋川160番地（三水庁舎）  
飯綱町役場 産業観光課 農政係 TEL253-4765  
E-mail: nousei@town.iizuna.nagano.jp

## 夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のために、一部の窓口を夜間に延長して開設します。

▶12月の開設日 7日（月）・14日（月）・21日（月）

▶時間 17:15～19:00

▶場所 牟礼庁舎 会計係窓口及び住民係窓口

#### ▶取り扱い業務

【会計係】

- ・町税、料金等の納付

【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付（予約がある場合のみ）
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ 税務会計課 会計係 TEL253-4768  
住民環境課 住民係 TEL253-4762



### 年末特別警戒の実施について

長野県警察では、年末に起こりやすい犯罪を防止するため、12月15日(火)から12月31日(木)まで「年末特別警戒」を実施します。

本年は新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会不安や混乱に乗じた詐欺や侵入窃盗などの各種犯罪が全国的に発生しています。

また、関東地方を中心にガスや電気の点検を装った犯人による強盗事件が連続して発生しており、年末においても当県で同種犯罪や交通事故、雑踏事故の発生が懸念されます。

県民の皆さんが安心して新年を迎えられるように、検問やパトロールなどの警戒活動を一層強化していますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **問合せ** 長野県警察本部  
生活安全企画課 地域安全推進係  
Tel.233-0110(代表)

## 催し

### 心配ごと相談及び行政相談所の開設

町では、毎月1回心配ごと相談所を、偶数月に1回行政相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶ **日時** 12月8日(火) 13:30～15:30
- ▶ **場所** 飯綱町多世代交流施設(メーラプラザ)
- ▶ **相談員** 民生児童委員、司法書士、行政相談員
- ▶ **問合せ** 総務課 総務係 Tel.253-2511  
〔行政相談委員〕  
保健福祉課 福祉係 Tel.253-4764  
〔民生児童委員、司法書士〕

### 第16回 飯綱町元旦ジョギング大会開催について

飯綱町公民館では、毎年恒例の飯綱町元旦ジョギング大会を開催します。新年のスタートに、ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります。

- ▶ **日時** 令和3年1月1日(金) 9:30受付開始
- ▶ **場所** 北信五岳道路倉井チェーン脱着所  
(さみず農産物直売所さんちゃん前)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **コース** 4.4kmランニング  
2.0kmランニング・ウォーキング
- ▶ **問合せ** 飯綱町三水B&G海洋センター  
Tel.253-8951

### 令和3・4年度 競争入札参加資格審査申請の受付について

飯綱町が発注する建設工事等の請負、物品の購入・役務の提供その他契約に係る競争入札等に参加を希望する事業者は、定期審査を受ける必要がありますので、下記のとおり必要書類を提出してください。

なお、町内の小規模事業者を対象とする「小規模事業者登録制度」に係る登録審査の更新等は、今回の対象外となります(別途、ご案内します)。

- ▶ **申請書等の提出期間**  
令和3年1月20日(水)から3月1日(月)まで  
(ただし、閉庁日を除く)
- ▶ **提出書類等**  
飯綱町公式ホームページ「入札・契約」内をご確認ください。必要書類等をダウンロードしてください。
- ▶ **申請書等の受付場所及び問合せ**  
企画課 企画係 Tel.253-2511

### 宝くじの助成金により赤東区自主防災会の防災備品が整備されました

市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、赤東区自主防災会の発電機、投光器及びコードリールが整備されました。防災備品が整備されたことで、地域防災力の一層の強化が期待されます。



- ▶ **問合せ** 企画課 地域振興係 Tel.253-2511

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ▶ **融資額** 子ども1人あたり350万円以内
- ▶ **金利** 年1.68% 固定金利  
※母子家庭の方などは年1.28%  
(令和2年11月2日現在)
- ▶ **返済期間** 15年以内  
※母子家庭の方などは18年以内
- ▶ **ホームページ** 「国の教育ローン」で検索
- ▶ **問合せ** 教育ローンコールセンター  
0570-008656(ナビダイヤル)  
または03-5321-8656

### 司法書士による年末困りごと電話相談会について

- ▶日 時 12月26日(土) 10:00～16:00
- ▶電 話 0120-448-788(当日のみの専用番号です)
- ▶相談例

借金で苦しんでいる、生活に困っていて年が越せない、労働問題で悩んでいる、養育費をもらっていない、離婚で悩んでいる、相続について、消費者トラブルで悩んでいる、新型コロナウイルス感染症で生活が苦しい など

- ▶問合せ 長野県司法書士会 Tel232-7492

### アップルミュージアムからのお知らせ

—飯綱町に根ざして、描き続けた絵の数々—  
こばやしひろみち作品展

- ▶期 間 11月14日(土)～12月12日(土)
- ▶会 場 アップルミュージアム 企画展示室
- ▶入場料 無料
- ▶内 容

飯綱町在住のこばやしひろみち氏は、昭和61年に漫画アクション(双葉社)にて新人賞を受賞し、同誌より漫画家デビュー。現在は、様々なジャンルに取り組み、絵本制作・雑誌挿絵等と活躍されています。今回、貴重な漫画原画・絵本原画や、繊細な色鉛筆画・水彩画等、60点余を展示公開します。



「うさぎ美味しい」(色鉛筆画)

### 12月のおはなし会

- ▶日 時 12月12日(土)・26日(土) 10:00～11:00
- ▶場 所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町公民館 Tel253-6560

### 令和2年度“すてきな おやじさん くらぶ” 開催のご案内

いくつになってもいきいきと生活するためには、早期からの健康づくりが大切です。男性同士の仲間づくりを図りながら、認知症予防や心身の運動などで楽しく健康寿命の延伸に取り組んでみませんか。3密を避けながら実施します。

三浦健康運動士による男性限定の教室です。

- ▶日 付 令和3年1月～3月の週1回(全12回)  
※毎週金曜日を予定していますが、会場の都合で変則的なときもあります。詳細は下記問合せ先へご連絡ください。
- ▶時 間 14:00～15:30
- ▶場 所 飯綱町民会館 2階視聴覚室
- ▶対象者 65歳～おおむね75歳の男性 先着15名程度
- ▶内 容
  - ①体力測定(体組成計や血管年齢測定を含む)
  - ②健康運動士による筋力維持・向上の運動、認知症予防の頭の体操
  - ③お口の健康・栄養についての学習
  - ④老後の備えについての学習
- ▶参加費 3,000円(全12回分)
- ▶送 迎 なし
- ▶その他
  - 感染症防止対策として、事前の健康チェックと体温測定、当日のマスク着用をお願いします。
- ▶申込期限 12月11日(金)
- ▶申込み・問合せ
  - 地域包括支援センター(保健福祉課内) Tel253-2485
  - 飯綱町社会福祉協議会 さみずの郷 Tel253-8882 (有線8882)

飯綱町の役立つ情報は・・・

## マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから

App Store  
からダウンロード

Google Play  
でインストール

1

役立つ行政情報を見逃さない!

2

自分に合わせた情報が届く!

3

いろいろなマチの魅力をお届け!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

■問合せ 企画課 企画係 Tel253-2511



## 納税日のお知らせ

### 12月25日(金)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに12月25日(金)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

#### ▶町税・各種料金は次のとおりです。

固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学校給食費、住宅使用料

#### ▶問合せ 各担当まで

## 飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

### ■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

▶日時 12月7日・14日・21日(月) 15:30～16:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

### ■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日時 12月1日・8日・15日・22日(火) 13:30～15:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

### ■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

▶日時 12月3日・10日・17日・24日(木) 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

Tel.253-7519

## 日本のりんご産地のご当地りんご公開展示

▶期間 ～12月27日(日)

▶展示場所 アップルミュージアム ギャラリーホール

### ▶内容

長野県で最近誕生した品種や、この地域では作付けの少ない青森県・岩手県・群馬県などの品種約30種類を、展示紹介しています。この機会にどうぞご覧ください。



## ～アップルミュージアムのご案内～

▶開館時間 9:00～16:00

▶休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

※12月28日～1月4日は年末年始のため休館です

### ▶入館料

大人300円(250円)、小・中学生150円(120円)

※( )内は、20人以上の団体料金

町内に住所を有する方及び小学生未満の幼児は無料

### ▶お願い

入館の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う対応へのご協力をお願いします。

▶問合せ いいづなアップルミュージアム

Tel.253-1071

## 中学校図書館から開館日のお知らせ

1月		12月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
7日(火)、8日(金) 13日(水)～15日(金) 19日(火)～22日(金) 26日(火)～29日(金)	5日(火)、6日(水) 9日(土)～11日(月) 16日(土)、17日(日) 23日(土)、24日(日) 30日(土)、31日(日)	1日(火)～4日(金) 8日(火)～11日(金) 15日(火)～18日(金) 22日(火)～25日(金)	5日(土)、6日(日) 12日(土)、13日(日) 19日(土)、20日(日) 26日(土)、27日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

# 除雪融雪作業に関するお願い

本格的な冬の到来を間近に控え、安全で円滑な道路交通の確保のために、次の点について、ご理解とご協力をお願いします。

## ◆車道へ雪を出さないで！

除雪作業は、主に車道の雪を両端に寄せて走行車線を確保するものです。除雪車が通過した後は、止むを得ず雪の塊が家の出入口を塞いでしまう場合があります。沿道の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、各戸にて除排雪くださいますようご協力をお願いします。

その際車道側に雪を出す行為は、通行上大変危険ですので、絶対に行わないようにご協力をお願いします。

## ◆道路上の障害物について

道路敷地内まで生えている庭木等は除雪作業の支障となりますので、降雪前に伐採・切除をお願いします。また、車道と自宅の出入口の段差を解消するために設けるプレート類(プラスチックやコンクリート等の製品)については、除雪作業の妨げになります。除雪作業中に破損させてしまう恐れもありますので、降雪前に必ず撤去をお願いします。(なお、万一破損した場合の責任については、当町では負いかねます。)

## ◆路上駐車はやめて！

除排雪作業に支障をきたすばかりでなく、吹雪や夜間時などには事故の要因にもなります。除雪作業車が通行不可の場合には、警察の協力を得て止むを得ず移動する場合があります。

## ◆深夜作業について

朝の通勤、通学等の時間帯に間に合わせるため、深夜及び早朝に除雪車による作業を行います。作業中は騒音、振動などで皆さんの安眠を妨げることも予想されます。

## ◆除雪車両に近づかないで！

作業中の除雪車は、急な前進、後退を繰り返すことがあります。大変危険ですので、絶対に近づかないでください。また、冬期間中は除雪作業車との間隔を十分にとり、安全運転に心掛けてください。

## ◆除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業は、概ね午前7時を目安に完了するよう努めていますが、明け方からの大雪で出動基準に達した場合など、止むを得ず遅れる場合があります。

皆さまのご理解ご協力をお願いします。

## ◆問い合わせ先

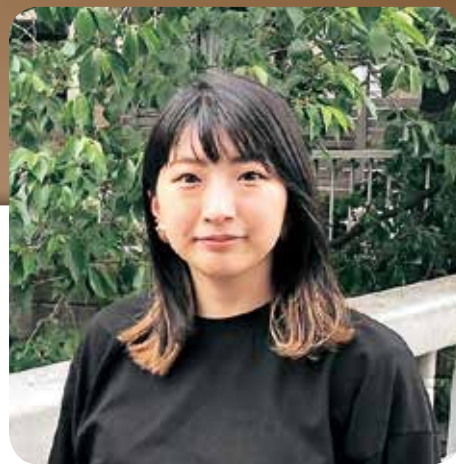
建設水道課 建設係 TEL 253-4766





# 地域おこし協力隊活動報告

## ～山岸隊員編～



地域おこし協力隊 山岸 彩

など販売促進の仕事をしていました。商品やサービスの提案、多種多様な人の能力を活かすなど、今まで働いてきた経験を活かし、飯綱町の人々の暮らしがより良くなるため、現在地域おこし協力隊として活動しています。

今年の6月から地域おこし協力隊に着任した山岸彩です。東京都出身で、飯綱町に移住する前は北欧インテリアショップで販売戦略の立案、売場づくり、商品ディスプレイの計画と施工



▲事前セミナーの様子



▲北部高校起業体験



▲ミッションワークショップ

### ◆現在の活動

主な活動は、町が取り組んでいる、地域のより良い未来を育むための人づくりを目的とした「いいづなフューチャースクール」の運営や仕組みづくりを行っています。また、この活動に付随していいづなコネクトEASTの2階にあるチャレンジラボを活用して、ワークショップの企画、運営、場づくりを行い、町の皆さんが得意なことや挑戦したいことに利用していただいています。

具体的には、北部高校の地域授業で株式の仕組みを学ぶ起業体験授業や、地域活性に繋がるビジネスを創出する「いいづな事業チャレンジ」、子ども向けの地域資源を活かすワークショップ等の企画や運営のサポートをしています。

他にも、フューチャースクールのプログラムに参加された方の中で得意なことを活かして何かを始めたい方や、町の伝統や文化を大切にしながら衣食住をテーマに活動をされている方々と共に、次の世代との交流を図るためのイベント企画を行ったりしています。

### ◆これからの活動

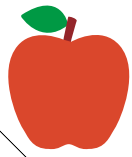
引き続き今年度の「いいづなフューチャースクール」のプログラム運営を行うとともに、来年度以降も地域にとって価値のあるプログラムの企画・実施をしていく体制づくりをしていきたいと思っています。



▲草木染めワークショップ



▲ピンゴ染グループ作品展



# りんごの魅力、掘り起こし

## 第2回 <sup>こっこう</sup>「国光—国産品種のグランドマザー！」

いづなアップルミュージアム 学芸員 藤澤 充子



### アメリカ生まれのりんご、日本に根付く

今では、市場に出回らなくなり、目にする事は無くなったりんご—国光は、アメリカ・バージニア州原産でRalls Janetが原名で、1871年（明治4年）に北海道開拓使によって導入されました。当時、英語の原名は広がり、北海道では「49号」、岩手県では「晩成子（おそなるこ）」、山形県では「キ印」。青森県では雪が降り出す時期でも、しっかりと赤い実をつけていることから、「雪の下」とも呼ばれていました。1900年（明治33年）に、全国共通の名称が付けられ、国光と呼ばれてきました。

### りんご産業を初期から支えた国光

東北地方を中心に栽培面積は広がり、同時期にアメリカから導入された紅玉Jonathan等とともに、国光は明治末から大正・昭和と長年にわたって、日本の最主要品種でした。晩成種で、しっかりとしたやや硬めの果肉。糖度もあり、独特の旨さがあります。何といたっても長期保存が出来るため、晩秋から翌年の初春まで販売できるメリットがありました。長野県では大正頃まで、倭錦 Ben Davis（※善光寺りんごと呼ばれた。）が、りんご栽培の中核でしたが、徐々に、市場が求める品種、国光・紅玉等の栽培面積を増やしました。

### 国光に代わる新品种「ふじ」の登場

やがて、高度経済成長期になると、農産物の輸入自由化によるバナナ・オレンジ等の大量輸入や、生産過多によって、りんご余りに。実った果実を山や川に廃棄せざるを得ない状況となりました。（※山川市場といわれる。）こうした状況下で、国光に代わる魅力ある新品种が求められる中、関係者が大きな期待を寄せた品種がありました。戦前に青森の地で国光とデリシャスを交配し、第二次大戦を経て、岩手の地で育成された東北7号です。切望に答えうる卓越した品質を持つ東北7号は、1962年（昭和37年）に「ふじ」の名称で世に出たのでした。



昭和初期のポストカード 上／岩手県 下／青森県

### やっぱり、「ふじ」は国光の血統

現在ではりんごといえばふじ、日本のみならず世界の主要な品種となりましたが、抜群の保存性・硬めの果肉・旨味のある甘さは、まさしく親品種の国光の持つ特徴に他なりません。国光は故郷のアメリカで、あまりポピュラーではないようですが、日本の風土に合い根付いて、日本生まれの品種には、近年国光の子ども「ふじ」を親にする品種が多くあります。国光は、これらの品種のグランドマザーとして、その血統を残しています。

参考資料：「りんご品種大観・吉田義雄」「青森県のりんご・杉山芬他」「りんごの歩んだ道・富士田金輔」「品種改良の日本史・鶴飼保雄他」





臨時ちびっこ広場開設  
(左、7月上旬)  
子育て支援センターで水遊びをしました！



ちびっこ芝広場遊具撤去(7月上旬)  
たくさんの思い出のつまった広場はしばらくお休み。リニューアルしたら遊びにきてね！



工事エリア安全柵設置(6月末)  
工事の様子や、働く車などが見えるような安全柵にしてもらいました。



基礎工事  
(右、7月下旬)  
基礎工事は時間がかかります。しばらくは基礎工事です。



基礎工事(9月上旬)  
建物の大きさや、それぞれの部屋の大きさがわかるようになりました。基礎工事はまだ続きます。



基礎工事(9月下旬)  
基礎工事の最終段階にきました。断熱材がはまりました。裸足で過ごしても寒くないよ！



建方(10月上旬)  
(左)1階玄関付近  
(下)2階部分

建方が始まるとあっという間！1週間も経たずに、こんなに進みました。



内部の様子  
(11月上旬)  
この梁は出来上がっても見られません。(左)今しか見られない、屋根裏(上)1本1本に印字がされています。(左)



上棟式(10/19)  
大工さんによる木遣りを披露していただきました。残りの工事も安全にお願いします。



建方(10月中旬)  
地上で組み立ててクレーン車で2階まで運びます。



1階室内予想図(上)  
建物予想図(右)  
どんな玩具があるかな？  
どんなことをして遊ぼうかワクワク！



## 年末年始休業のお知らせ

令和2年12月26日(土)～令和3年1月7日(木)  
上記の期間は子育て支援センター・飯綱町ワークセンターがお休みとなります。  
ワークセンターの託児予約については通常通り金曜日更新です。詳しくはホームページをご覧ください。

**新子育て支援センター・ワークセンター完成間近です！**  
来年3月完成予定の新しい『子育て世代支援施設』の工事が予定通りに進んでいます。  
10月上旬から建方が始まり、今や建物の全景が見えるようになりました。室内の骨組みが見える構造は、木造建築ならではのダイナミックさや温かみを与えてくれます。1階の内装には、町内産の木材(カラマツ)を使用する予定。子育て支援センターに遊びに来てくれる方からは、「大きいね」「早く遊びたい！」と期待の声がかかります。今後は建物の外壁や内装工事、広場の遊具等の設置、駐車場の工事を行っていきます。ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、引き続き皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# 北部高校 「地域に支えられ、高校生の活動も活発化」

## 3年生は進路実現の秋

新型コロナウイルスの影響は、高校生の進路実現にも及んでいます。就職に関する日程は全国的に例年より1か月後ろへずらされ、北部高校3年生も10月中旬に就職試験の受験を開始しました。社会全体の状況を反映し、厳しい就職戦線となりそうです。

また、進学を目指す3年生も、入学試験を間近に控え準備に余念がありません。自信をもって試験に臨めるよう、体調管理を含め取り組んでほしいと思います。



就職希望の3年生は10月16日からの就職試験の前に「出陣式」を行いました。

## 生徒の動きは再び活発化

年度の前半は休校が続き、行事等が中止または変更を余儀なくされました。再開後の学校は必然的に授業ばかりの日々となり、生徒は息苦

しさを感じていたのかもしれない。夏休み明けには少しずつ、生徒の動きが活発さを取り戻していきま

ました。部活動では、運動部の新人大会で弓道部と柔道部が県大会出場を果たし、文化部では書道部が、飯綱町よりメーラプラザでの作品展示の機会をいただきました。



8月29日、飯綱町メーラプラザにて書道部パフォーマンスを披露しました。

生徒会では、9月末に役員を改選し、10月初旬にはクラスマッチを開催しました。今年度は春のクラス

マッチが中止され、年度内唯一の生徒会運動行事となったこともあり、生徒にとっては「待ちに待った」生徒会行事でした。感染防止対策をとるため例年通りの競技方法とならない場面もありましたが、3年生を中心に大いに盛り上がりました。

また、すでに初冬を感じさせた10月末には、マラソン大会を実施しま

した。保護者や地域の皆様のご協力のもと、出場生徒全員が完走し、無事に終えることができました。



10月30日のマラソン大会。男子の優勝者はなんと1年生でした。

## 地域に支えられた教育活動

困難な状況の中、北部高校の教育活動に地域の皆様のご協力をいただいておりますことに、感謝申し上げます。

隣接するさみずつ子保育園には本校2年生の「地域授業（総合的な



今年度も保育園のご協力をいただき、2年生が保育について学びます。



11月初旬、三水小5年生「書写」の授業に本校2年生が参加しました。

探究の時間」を、また三水小学校には書道・書写の交流授業を、それぞれ受け入れていただきました。りんご栽培や福祉体験など、感染防止に細心の注意を払いながら地域での学習を行っています。

地域とのふれあいに学び、地域人材を創出する拠点を目指す「地域密着型」の北部高校を、今後ともよろしくお願いいたします。



収穫を控えた北部高校のりんご。ジュースやシードルへの加工も今後行います。