



華やかに 鮮やかに  
霊仙寺湖花火大会「天狗の火舞」

**主な内容**

特集 農家民泊	2
まちかどトピックス	6
飯綱今昔物語	8
地域おこし協力隊活動報告～植田隊員編～	10
移住・定住者への支援策	11
くらしの情報	12
結核検診のお知らせ	17
こども子育て未来室だより	18
学校を知ろう!MAX(北部高校)	20

飯綱町の世帯数 4,198世帯 (+11世帯) ( )内は前月比  
飯綱町の人口 11,099人 (-16人) 平成31年4月30日現在

いいづな通信 クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5名様にプレゼントをお送りします。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント  
(5名様)



みつどんグッズ詰め合わせ  
(ぬいぐるみ、絆創膏、ウェットティッシュ、ボールペン)

▶クイズ

Q.平成30年度に飯綱町農村民泊受け入れの  
会で受け入れた農家民泊者は全部で何人?  
(ヒントは第163号のいいづな通信に!)

▶応募方法

①住所、②氏名、③年齢、④クイズの答え、  
⑤取り上げてほしい内容や特集「ネタ」、⑥い  
づな通信へのご意見等を記入し、6/20ま  
でに下記のいずれかの方法でご応募ください。  
※個人情報、プレゼントの発送以外には使用  
いたしません。

- (1) 郵 送 〒389-1293 飯綱町役場「広報6月号プレゼント係」あて
- (2) メール kikaku@town.iizuna.nagano.jpあてメール  
件名に「広報6月号プレゼント係」

▶いいづな通信第162号クイズに、たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には5/28にプレゼントを発送いたしました。



今、田舎暮らし体験ができる「農家民泊」が注目を集めています。  
 この飯綱町でも平成26年から「飯綱町農家民泊受入の会」が発足し、毎年多くの中学生や高校生が飯綱町を訪れ、リアルな田舎暮らし体験をしています。  
 今回、この5月に都会のど真ん中から来た女子高生と千葉県のパッドタウンから修学旅行としてきた中学生たちの「農家民泊」取材し、民泊者と受け入れ農家それぞれの声を聞いてきました。  
 あなたも「農家民泊」はじめませんか。

## 農家民泊って？

農家民泊は、田舎ならではの伝統的な生活体験と地域の人々との交流を楽しみつつ、農家で宿泊して田舎の良さを直接感じてもらうとともに、地域の魅力を味わってもらう「体験型の新しい旅のスタイル」です。

近年、関東圏の中学生や高校生を中心に、修学旅行や体験学習の一環として、「農家民泊」を取り入れる学校が増えてきており、関東圏から比較的近い長野県内において、需要が高まっています。



飯綱町では、以前から「農家民泊」に取り組んでいた「長野市芋井農村民泊の会」からの呼びかけにより、平成26年に飯綱町農村民泊受入の会（事務局・一般社団法人飯綱町観光協会内）が発足しました。主に修学旅行などの中学生や高校生を毎年受け入れ、大きな学校の場合には、近隣の農家民泊受け入れ団体等と市町村の枠を超えて共同で受け入れ

ています。



## 農家民泊の効果は？

農林水産省では、「農家民泊」を「農泊」とし、「明日の日本を支える観光ビジョン」で、「日本ならではの伝統的な生活体験と非農家を含む農村地域の人々との交流を楽しむ「農泊」を推進する」と位置づけ、積極的に展開することとされています。その中で、「農泊」の期待される効果として、

- 1 移住者の増加  
地域に魅力を感じて移住する
- 2 地域の所得の向上  
地元商店等の活性化
- 3 農家所得の向上  
受け入れによる副収入が得られる
- 4 遊休資源の利活用  
空き家や農地の有効活用
- 5 観光客の増加  
知名度アップによる来訪者の増加
- 6 インバウンドの増加  
本物の日本を楽しむ外国人の増加

が掲げられています。

また、裾野が広い農家民泊を進めるには、地域において多様な関係者が参加できるような仕組みづくりや取り組みが求められています。

こうやって多くの関係者が直接農家民泊に関わることによって、持続可能な産業として成長するとともに、地域全体が循環し、地域の元気な地域の活性化につながります。（次ページ参照）

# 「農泊」の期待される取組の成果



裾野が広い農泊を実施するには、**地域が一丸**となって取り組むことが必要



出典：農林水産省ホームページより（一部抜粋）

## 飯綱町での取り組み

飯綱町農村民泊受入の会（以下、民泊の会）が設立して、今年で5年目。毎年、受け入れ学校数、民泊者数（農業体験のみも含む）ともに増加しており、飯綱町の田舎の良さを体感している子どもたちが増えています。民泊の会では、農家民泊の受け入れにあたって、学校へ説明に行き、その際学校近くの道の駅等へ受け入れ世帯の農産物を運搬して販売してもらうなど、都市と田舎をつなげる「ハブ」としての役割も担っています。

前述のとおり、民泊の会ではほとんどが他の地域の受け入れ団体と共同で農家民泊の受け入れをしています。これは、農家民泊が1軒あたり3〜4人の受け入れとしており、学校単位で受け入れるとなると100軒以上の民泊先が必要となるためです。現在、民泊の会の登録者は24軒。もし飯綱町に100軒ぐらいの受け入れ先があれば、飯綱町単独で学校まるごとの受け入れが可能となります。飯綱町単独で受け入れることで、広域で受け入れるよりも経済効果はさらに高まります。

## 飯綱町の農家民泊の魅力は？

飯綱町は、田、畑、果樹など様々な農業体験メニューが豊富に用意されており、冬以外の季節でまんべんなく

活動が可能です。

また、登録しているほとんどの受け入れ農家は、もともと農業で生活しているの方々。生活と農業が結びついた「リアルな農家民泊」を体感できるため、地域の文化や伝統などを直接肌で感じられ、都会では得られない非日常感が味わえます。

民泊の会事務局の廣田裕二さんは、「農家民泊は3から5人で宿泊するため、みんなで協力しあって生活する必要があります。旅館での宿泊だけでは、得ることのできない貴重な体験が可能となります。また、将来的には受け入れ世帯を増やし、多くの生徒を受け入れることで、地域の農業支援の一部を担うことができれば」と農家民泊の持つ可能性に期待しています。

年度別受け入れの状況

年度	学校数	民泊者数
H26	1校	92人
H27	5校	238人
H28	9校	316人
H29	13校	355人
H30	13校 1団体	322人 (農業体験のみ69人)

飯綱町農村民泊受入の会資料より

## 農業体験・民泊に密着

### ■東京都千代田区

#### 和洋九段女子高等学校

5月7日～5月9日

昨年からの飯綱町に農業体験で訪れている和洋九段女子高等学校(以下、和洋女子高)は、中学のうちからグローバルな教育を実施している中高一貫校。しかし、「世界を知るうえで、日本の原点を学ぶ必要がある」とのことから、農山村の生活に直接触れることができる「農家民泊」を今年から取り入れました。

民泊した生徒たちは、「最初はとても不安で初めて体験することばかりだったけど、農家のおじさんは優しくしてくれて、ご飯もおいしくて、民泊してよかった」と笑顔で話してくれました。

今回生徒たちが行った農業体験は、長芋、花豆、ピーマン、キャベツの作付準備やきのこの駒打ち、りんごの摘花など。農家の皆さんから作業方法を聞きながら、生き生きと土の上で作業する姿がとても印象的でした。

長芋の棒立てを手伝ってもらった農家は「夫婦でやれば3日係る作業が生徒たちのおかげで、半日で済んでとても助かった」と喜んでいました。

今回の「農家民泊」のねらいを話してくれた新井教頭は「民泊体験を通して感じた田舎の魅力や課題などを話し合い、魅力ある地域づくりの提案を

していくことも今回のねらいのひとつです」と話してくれました。

その日の夜にホテルで行われたディスカッションでは、地域に住んでいる人には思いもつかない、また実際に民泊しなければ出されることのないアイデアが出され、参加者からは大きな評価を得ていたようです。



飯縄山の麓で元気いっぱいジャンプ!

### ■千葉県八千代市

#### 萱田中学校

5月10日～11日

平成27年から毎年飯綱町に農家民泊で訪れている八千代市の萱田中学校。300名を超える生徒が民泊するため、長野市と信濃町と飯綱町の広範

囲で中学3年生を受け入れました。

当日は、飯綱町農村民泊受入の会会長の神谷昇さん宅(東黒川)の農業体験と夕食に密着しました。

神谷さん宅に神谷さんご自身が運転する家用車でやってきたのは、小林さん(15)、岩崎さん(14)、東滝さん(14)の女子中学生3人組。

到着してすぐに農業体験を開始しました。最初は自宅の庭先にある畑でピーマンとナスの苗植えです。自宅の前に広がる畑に少しびっくりした様子で、指導を受けながら初めての苗植えをやりました。

休憩後は、少し離れた場所にある広いりんご畑でりんごの摘花を行いました。おいしいりんごを作るには必要な作業であることなどの説明を受け、黙々と作業を進めます。

「3人が手伝ってくれたおかげで、少し助かった」と神谷さん。飯縄山に沈む太陽を見ながら神谷さん宅に帰

宅しました。

農作業の感想を聞いたところ、「畑で何かを作るのは、とても地味な作業だった。意外と大変だということが分かった」と岩崎さん。実際に作業をしたことで、感じたことがあったようです。

帰宅後は、神谷さんの奥さんと一緒に夕食の準備を行います。主なメニューは山菜のてんぷらと手巻きずし。タラの芽、コシアブラ、ヨモギの葉のほか、りんごのてんぷらもみんなで協力して手際よく揚げました。

あまり食べたことのない山菜のてんぷらに、みんなは「おいしい!」と言って次々とテーブルからなくなっていました。

神谷さん夫婦は、年齢は離れていても孫と同年代の子もたちを前に、飯綱町と八千代市の中学生の違いの話など、夕食中はお互いに話題は尽きず、楽しいひと時を過ごしました。



左から 東滝さん、岩崎さん、小林さん、神谷さん夫妻

### 農家民泊で地域活性化を!

農家民泊は無限の可能性を秘めています。この農家民泊が縁で、八千代市の道の駅にある農産物直売所でりんごや加工品の販売もできるようになりました。

自分たちが育てたかもしれない農産物が近くで売っていたら身近に感じ、手に取ってくれと思うんです。これからも、農家民泊が作ってくれた機会を逃すことなく、飯綱町の魅力を発信し続けたいですね。

農家民泊は、滞在中だけにとどまらない「つながり」が一番の魅力。これからもこの「つながり」を大事にして、地域の活性化につなげていきたいと思っています。



飯綱町農村民泊受入の会  
神谷昇会長

# 農家民泊の流れ（1泊2日の例）

1日目	
対面式 (開校式)	名前のプラカードをもって出迎えます
農作業体験	季節に応じた体験メニューで、食の成り立ちなどを教えます 春・初夏 野菜苗の植え付け、田植えの準備、きのこの駒打ち、山菜取り、りんごの摘花など 夏・初秋 野菜の収穫、りんごの葉摘み、稲刈りなど
入浴	各家庭で入浴します 天狗の館等の公衆浴場での入浴もできます
夕食の準備	できるだけ、季節のものや地元で採れたものを中心に一緒に準備をします
夕食	野菜のつくり方など会話しながらの食事 生産者から直接聞く「生きた食育」につながります
就寝	時間を決めて消灯（22:00ごろ）
2日目	
起床	各自で起床（6:30ごろ）
朝食	家族と一緒に朝食を食べます 今日の予定の確認も一緒に
農業体験	1日目と同様、農業体験等を行います
片付け 荷物のまとめ	農具などの道具や部屋の片づけをします
昼食	最後の食事 町内食事処での食事の場合もあります
解散式 (閉校式)	最後にひとこと添えて別れます お疲れさまでした



問合せ 飯綱町農村民泊受入の会  
飯綱町観光協会内 TEL 026-253-7788

受け入れ農家に  
なりませんか？

民泊の会では、受け入れ農家を募集しています。お世話いただくのは、主に中学生や高校生で人数は3から5人となります。これまで1392人の生徒たちを受け入れ、飯綱町の良さを体感いただきました。

過去には、農家民泊で来た子どもたちが再び訪れたり、家族ぐるみの付き合いが続いている例もあり、受け入れ家庭が増えることで、さらに地域の活性化も期待できます。

民泊した子どもたちは民泊家庭で得た経験や思い出は一生の宝物になるはず。私たちと一緒にその手助けをしてみませんか？

**身近な“もの”でコンサート「食器は歌う」開催**

4月26日(金)



▲食器とフライパンなどを使った庄巻の演奏

「食器は歌う」と題して、西黒川コミュニティセンターで「日用品楽器コンサート」が開かれました。

長野北部子ども劇場が、食器等の日用品を使って各地でコンサートを開いているkajii(カジイ)を招いて開いたもので、104名もの多くの皆さんが来場されました。食器や五寸釘などの身近にある“もの”から奏でられる音色に子どもたちは興味津々。キラキラ輝く子どもたちの目がとても印象的でした。



**力強く地域を守る! 消防団出初式**

4月21日(日)



▲力強く火の用心の唄を披露してくれました

飯縄山に雪が残る中、恒例の飯綱町消防団出初式が開かれました。

今年は天候に恵まれ、300名を超える消防団員と12台の消防車両等により、三水小学校から飯綱中学校までパレードが行われ、飯綱町の消防力が披露されました。その姿を沿道で観覧した皆さんは、とても心強く感じたことでしょう。



**4月6日(土)~5月12日(日) いいづなまち 花まつり2019 開催**



今年も恒例のいいづなまち花まつり2019が開催されました。今年、4月に入ってからの降雪や気温の低下などが見られたため、それぞれ例年に比べて開花が遅れ、見ごろは4月下旬ごろからとなりました。大型連休にあわせて咲いた飯綱町の花は、多くの方々に魅了したことでしよう。

- 左上 地藏久保のオオヤマザクラ
- 上中 高坂書源院のシダレザクラ
- 右上 むれ水芭蕉園
- 左下 袖之山のシダレザクラと飯縄山
- 右下 丹霞郷と飯縄山

5月4日(土)  
三才駅長と牟礼駅長との交流 牟礼駅

三才駅の「子ども駅長」が牟礼駅のロール駅長を訪れ、交流しました。



この日は、長野市のウェルカム三才児プロジェクトが公募した7人の「子ども駅長」が制服を着て牟礼駅長を訪問。少し緊張した面持ちでロール駅長と交流した小さな駅長たちは、「みつどん」とも記念撮影。思い出に残る1日となりました。



▲牟礼駅ロール駅長と三才子ども駅長が記念撮影

5月6日(月)  
シードルが飯綱町に大集合 いづなシードルガーデン

飯綱町に長野県内の個性豊かなシードルが集結しました。



今年も茅川のサンクゼール・ワイナリー本店で開かれたこのイベントは、長野県内のシードル事業者21社が出展して、作り手と直接会話をしながら飲み比べができるイベントです。

来場された皆さんは、晴れ渡った広い庭園でおいしそうにシードルを堪能していました。



▲シードルで乾杯！

5月15日(水)  
おいも植えたよ! 南部保育園

地元のおじいちゃん、おばあちゃんに手伝ってもらって、南部保育園の保育園児がサツマイモの苗を植えました。



恒例の秋の焼芋会に向けて、毎年行っている保育園のサツマイモの苗植え。福井区と四ツ屋区のおじいちゃん、おばあちゃん6人が園児のために指導してくださいました。

この日植えた苗は全部で70本。園児一人ひとりが心を込めて植えた苗は、秋にどんなサツマイモになるのでしょうか。

この日来てくれた、おじいちゃん、おばあちゃんたちには、秋の収穫や焼芋会にも来ていただく予定です。



▲じょうずにサツマイモ植えたよ！

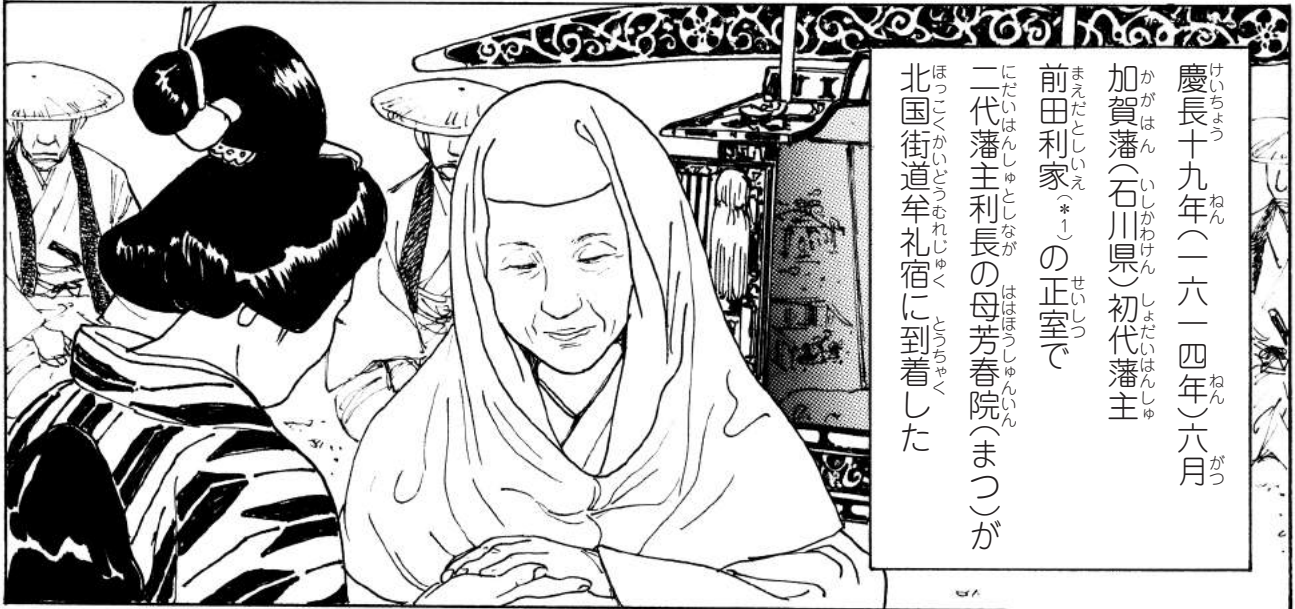
# 飯綱今昔物語

一六三

いづなこんじゃくものがたり

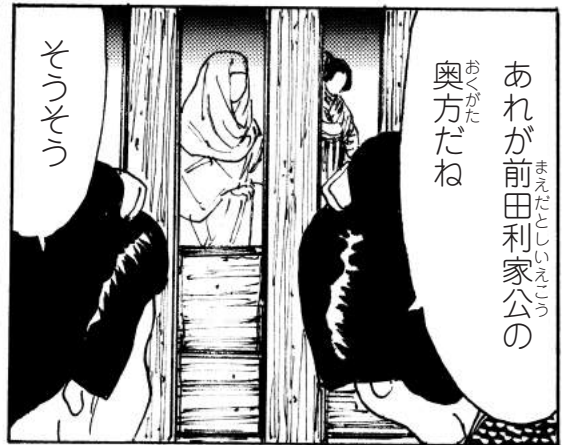
## かが ひやくまんごく まえだけ ほっこくかいどう むれい(むれ)じゆく 加賀“百万石”前田家と北国街道 牟礼宿 (その2)

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち



慶長十九年(一六一四年)六月  
加賀藩(石川県)初代藩主  
前田利家(\*1)の正室で  
二代藩主利長の母芳春院(まつ)が  
北国街道牟礼宿に到着した

芳春院は 豊臣秀吉の天下統一を  
支えた前田利家の正室として  
一目を置かれた存在だった  
ところが秀吉につづいて慶長四年  
(一五九九年)利家も亡くなり  
徳川家康が台頭してくると  
家康の警戒心を解くために  
その翌年から前田家の人質として  
家康の江戸城下に移住させられて  
いたのであった



あれが前田利家公の  
奥方だね

そうそう



江戸で人質に  
なっていたんだけど  
お許しが出て加賀へ  
お帰りになる  
ところだった



\*1 利家を「藩祖」、利長を「初代藩主」とする説もあります。



先月 前田家ご当主の  
利長公が亡くなったんで  
やっと一四年ぶりに  
お帰りが許されたん  
だって

加賀からはその代わりに  
次のご当主のお母さま\*ごが  
人質になって江戸へ  
行くんだってね

お年を召されてからの  
人質なんて…

お大名の奥方さま  
とはいってもおかわいそう

いつまでこんな世が  
続くんだらうかねえ…



芳春院の人質の例を  
先駆けとして のちに徳川幕府は  
諸大名を支配するために  
妻子の江戸居住を義務づけ  
大名が一年おきに江戸の将軍に  
拝謁して服従を誓う  
参勤交代制度を定めた  
そして北国街道は  
加賀藩参勤交代の道として  
繁栄することになったのである



\*2 加賀藩三代藩主前田利光（のちの利常）の生母寿福院のこと。

この物語は加賀藩儒学者の室鳩巢（一説には青地礼幹）が著した「可観小説」（「加賀藩史料」所収）の記述をもとにしました。

# 地域おこし協力隊活動報告 ～植田健一郎編～

飯綱町地域おこし協力隊の植田健一郎です。

平成28年（2016年）6月から飯綱町の地域おこし協力隊として、3年間活動してきました。

飯綱町のことを何も知らないまま面接に来た時は、正直ここで3年間も活動できるか不安しかありませんでした。しかし、住民の方々、役場の方々、仲間にも恵まれ、なんとか3年間の任期を終えようとしております。この3年間で自分が飯綱町のために何が出来たかと考えると、なかなか胸を張って言えることはありませんが、3年間を振り返ってみたいと思います。



地域おこし協力隊  
植田健一郎



ダホミとキッチンカーでコーヒーを販売しました



スタバとのコラボで  
コーヒーセミナーを開催しました



MIDORIで写真展を開催しました



コミュニティスペースZQでの記念撮影

## SNS※1での情報発信

1年目。私は飯綱町をたくさんの外国人に知ってもらうために、SNSを使って情報発信を行いました。具体的には自分の海外での経験や繋がりを活かし、カウチサーフィンという旅人向けのサイトを使って、外国人の方々に飯綱町に来ていただいて、その方々にSNSを使って情報発信してもらうことを中心に考えました。

ただ不特定多数の人に情報を流すのではなく、自分の感性の似た方々に届くように、試行錯誤しながら活動してきました。

## ダホミとともに

1年の月日が過ぎようとした頃に、一番反応を示してくれた国がサウジアラビアでした。そこで2年目からは、国を絞って狙いを定めたインバウンド※2を進めることにしました。飯綱町の地域おこし協力隊員であったサウジアラビア出身のダホミと一緒に、サウジアラビア向けインバウンドを進め、飯綱町に約30人ものサウジアラビア人に足を運んでいただくことができました。インフルエンサー※3による情報発信もあり、サウジアラビア中心ではありますが、はるか遠い国に長野県飯綱町の名前をたくさん知ってもらうことができたことは、大きな収穫ではなかったかと思っています。

その他の活動として、キッチンカーでのコーヒー販売、コーヒーセミナーや長野駅ビルMIDORIでの写真展の開催など、たくさんの方々との出会い、多くのご協力をいただきました。この飯綱町で活動しなければ、出会うことがなかった方々から、たくさん刺激や学びをいただきました。本当にありがとうございました。

## 植田健一郎のこれから

今、私はコーヒー豆の販売と映像カメラマンを目指して、飯綱町で起業の準備をしております。初めてのことばかりで、上手くいくか不安もありますが、お世話になったこの飯綱町に自らの力で貢献できるよう、日々努めていきたいと思っております。

町で見かけたら、ぜひお声かけください。

3年間どうもありがとうございました。

- ※1 SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）  
登録された利用者同士が交流できるWeb サイトの会員制サービスのこと
- ※2 インバウンド  
外国人が訪れてくる旅行のこと
- ※3 インフルエンサー  
世間を与える影響力が大きい行動を行う人物のこと

# 飯綱町に移住・定住を希望する方への住宅支援

飯綱町では、町に移住・定住を希望する方への支援として、以下の事業を実施しています。希望する方は、問合せ先までご連絡をお願いします。



移住体験用住宅

## ■移住体験用住宅貸出事業

□貸出対象者 ・飯綱町に移住を検討している方

□内 容

- ・使用期間 1週間以内
- ・使用料 無料（ただし、寝具を業者からレンタルする場合は、別途料金が必要です。）
- ・食 事 自炊（調理器具、食器等はありますが、食材、調味料等をご用意ください。）
- ・設 備 等 風呂（シャワー付）、トイレ（水洗）、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、洗濯機、テレビ、（冬期間：石油ファンヒーター）
- ・そ の 他 農業体験等を希望される場合は事前予約が必要です。

## ■移住定住促進中古住宅等購入費補助事業

□補助対象者

- ・町内に自ら定住するために中古住宅等を購入した方で、申請時（登記完了時）の年齢が満40歳未満の方
- ・定住地域の区、組に加入し、地域の活動に参加できる方

□補助金額等

中古住宅等の購入金額の10%（1,000円未満切り捨て）。ただし、補助金の限度額は30万円となります。また、補助金は9割が現金（振り込み）、1割を商品券（飯綱カード組合）で交付します。  
※移住定住リフォームの補助制度も利用できます。詳しくはお問合せください。

## ■空き家家財道具等処分支援補助事業

□補助対象者

- ・空き家の所有者又はその配偶者若しくはその親族（同一空き家に対して1回限り）
- ・賃貸借又は売買を目的として、当該空き家を 飯綱町空き家バンク に登録すること（補助後3年間）

□補助金額等

対象経費（ごみ処理手数料、ごみの収集・運搬料金、廃棄物処分業者等に委託して家財を処分する場合における委託費、特定家庭用機器リサイクル料金、空き家内外の清掃費、その他）の2分の1（1,000円未満切り捨て）。ただし、補助金の限度額は10万円となります。

## ■未来の三世代同居家賃応援助成金事業

□助成対象者

- ・町内の民間賃貸住宅の賃貸借契約をし、入居している方で、申請者（賃貸借契約者または配偶者）の年齢が満40歳以下である方
- ・賃貸借契約をしている住宅に住所を有する世帯（単身者は除く）
- ・3年以上町内に居住することが見込まれる方
- ・定住地域の区、組に加入し、地域の活動に参加できる方

□助成金額等

支払った家賃月額等から30,000円を控除した額。上限は1年目 20,000円、2・3年目 10,000円となります。

助成対象期間は、要件を満たしている期間で最長3年（36ヵ月）となりますが、毎年度申請が必要です。  
※ひとり親世帯の家賃助成制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

## 健康案内板

### ▽母子保健（場所：健康管理センター）

#### ○乳児健診

日時：6月27日(木)

対象		掲載診療月
9～10か月	平成30年8月生	13:00～13:10
6～7か月	平成30年11月生	13:20～13:30
3～4か月	平成31年2月生	13:10～13:20

#### ○1歳6ヵ月児・3歳児健診

日時：6月19日(水)

対象		掲載診療月
3歳児	平成28年1～3月生	13:00～13:15
1歳6ヵ月児	平成29年9～11月生	13:45～14:00

#### ○おっぱい教室

##### ①授乳中コース

日時：6月12日(水) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

##### ②妊婦コース(マタニティヨガの体操と母乳のお話し等)

日時：6月12日(水) 13:30～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談です。

### ▽各種健診（検診）のご案内

#### ○大腸がん検診【個別健診】

対象者：40歳以上の方（昭和55年3月31日以前に生まれた方）

実施期間：令和元年6月から翌年2月末

検診をご希望の方は健康管理センターへお申し込みください。検診案内通知、検便容器を発送します。

#### ○国保特定健診・町民健診について【集団健診】

～特定健診を受けましょう～

自分のカラダのことが知っていますか？

特定健診は、高血圧や脂質異常、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。

1年に1度、定期的に受けることで体の経年変化が確認でき、より細かな体調管理や生活習慣の改善につながります。

治療中の方も対象です。主治医と相談のうえ、受診してください。

対象者：飯綱町国保特定健診(40～74歳)

町民健診(20～39歳)

集団健診を申し込まれた方には受診券と問診票等を配布いたしました。受診日の変更や新規で受診を希望される方は、事前に健康管理センターへご連絡ください。キャンセルされる方は必ず問診票をご返却ください。

種別	持ち物
国保特定健診	特定健康診査受診券、集団スクリーニング問診票、飯綱町国民健康保険証、受診料金、特定健診のご案内(オプション記入用紙)、生活リズム記入用紙、検便容器
町民健診	町民健診受診券、集団スクリーニング問診票、健康保険証、受診料金、生活リズム記入用紙

### 特定健診・町民健診会場

月日	受付	会場
6/4(火)	午後	赤東コミュニティ消防センター
6/5(水)	午前・午後	飯綱町健康管理センター ※駐車場は第2・3駐車場をご利用ください。
6/6(木)	午前・午後	JAながの飯綱支所(2階ホール) ※駐車場は東側駐車場(砂利)をご利用ください。
6/25(火)	午前・午後	JAながの飯綱支所(2階ホール) ※駐車場は東側駐車場(砂利)をご利用ください。
6/26(水)	午前・午後	飯綱町健康管理センター
7/18(木)	午前・午後	飯綱町健康管理センター
7/30(火)	午前	飯綱町健康管理センター

### ▽その他

#### ○歯と口の健康週間「いつまでも 続けんこう 歯の力」

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康は全身の健康につながります。毎日の歯みがきでむし歯や歯周病を予防しましょう。

#### ○禁煙週間(5月31日から6月6日)

テーマ：「2020年、受動喫煙のない社会を目指して  
～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

望まない受動喫煙をなくすため、2019年7月に学校・児童福祉施設等・病院・行政機関は原則敷地内禁煙となります。少量のたばこの煙でも健康への影響が大きい子ども達を受動喫煙から守りましょう。

#### ○定期健康相談

日時：6月21日(金) 13:30～15:30

場所：飯綱町健康管理センター（予約は不要です）

#### ○断酒会

日時：毎週水曜日 19:30～21:00

場所：飯綱福祉センター

#### ○心の健康相談

日時：6月20日(木) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

6月17日(月)までに健康管理センターへ予約してください。

1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

### ▽健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

### スマホアプリ「マチイロ」はじめました

町では、いいづな通信、飯綱町議会だより、町公式ホームページの最新情報を「マチイロ」アプリで配信しています。

読者登録すれば、広報紙の発行日にプッシュ通知でお知らせが届いたり、ホームページの最新情報を見逃すことがありません(設定が必要です)。ぜひマチイロで町の最新情報をチェックして、日々の生活にお役立てください。



マチを好きになるアプリ

<http://machihiro.town/>

## 今年もヤギ駅長「ロール駅長」がやってきます！

今年もヤギ駅長「ロール駅長」が下記の日程で牟礼駅に出勤します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

なお、6月2日(日)はロール駅長とクロオ助役とのふれあい体験の他、ヤギ駅長特製記念缶バッジをプレゼントします。

- ▶**出勤日** 6月2日、9日、16日、23日、30日、  
7月7日、14日、21日、  
9月1日、8日、15日、22日、29日、  
10月6日、13日、20日、27日

※すべて日曜日10:00～15:00の勤務となります。また天候により予告なく中止する場合があります。

- ▶**問合せ** 総務課 総務係 TEL253-2511

## 信州飯綱町の会からのお知らせ

首都圏在住の飯綱町にゆかりのある皆様が組織している「信州飯綱町の会」では、下記のとおり、第13回信州飯綱町の会を開催します。出席希望の方並びに新規加入を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

- ▶**日時** 令和元年6月23日(日) 12:00～  
▶**場所** 東京都新宿中村屋ビル8階  
レストランGranna(グランナ)  
JR新宿駅東口より徒歩3分  
▶**会費** 6,000円  
▶**問合せ** 企画課 企画係 TEL253-2511

## 自衛官募集のお知らせ

### 【航空学生】

- ▶**概要** 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コース  
▶**資格** 高卒(見込み含む)21歳未満の者(空自)、23歳未満の者(海自)  
▶**受付** 7月1日(月)～9月6日(金)  
▶**試験日** 1次：9月16日(月)

### 【一般曹候補生】

- ▶**概要** 自衛隊の中核となる自衛官を目指す  
▶**資格** 18歳以上33歳未満の者  
▶**受付** 7月1日(月)～9月6日(金)  
▶**試験日** 1次：9月20日(金)～22日(日)のいずれか1日

### 【自衛官候補生】

- ▶**概要** 自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
▶**資格** 18歳以上33歳未満の者  
▶**受付** 男子・女子受付：年間を通じて行っています。  
▶**試験日** 受付時にお知らせします。  
▶**問合せ** 自衛隊長野地方協力本部  
長野地域事務所 TEL235-6026

## お知らせ

### 行政相談委員について

飯綱町の行政相談委員として、次の方が4月1日付けで、総務大臣から委嘱されました。

- ▶**行政相談委員** 大川 説夫さん

- ▶**定例相談予定日** 6月11日、8月6日、10月8日、12月10日、2月4日 ※いずれも火曜日

町の行政相談は、心配ごと相談と共催で偶数月に開催(心配ごと相談は毎月開催)しています。国の役所や独立行政法人及び特殊法人が行っている仕事に関する苦情やご意見・ご要望をお聴きし、その解決や実現を図るものです。相談は無料で秘密は守られます。

- ▶**問合せ** 総務課 総務係 TEL253-2511

### 緊急地震速報の伝達訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急地震速報が、町の防災行政無線と正しく連動し放送を行うための訓練を実施します。当日は、各戸に設置している受信機と町内51か所に設置してある屋外スピーカーから、緊急地震速報の訓練放送が流れます。

- ▶**日時** 6月18日(火) 10:00ころ

※気象・地震活動の状況等により、中止することがあります。

- ▶**問合せ** 総務課 総務係 TEL253-2511

### 2019年度税務職員募集のお知らせ

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

#### ▶**受験資格**

- (1)平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から積算して3年を経過していないもの及び令和2年(2020年)3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者  
(2)人事院が上記(1)に掲げる者に準ずると認める者

- ▶**試験の程度** 高等学校卒業程度

#### ▶**申込方法**

##### 【原則インターネット申込み】

下記URLへアクセスし、説明に従い入力する。

- ・URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ・受付期間 6月17日(月)9:00～6月26日(水)

##### 【インターネット申込みができない場合】

- ・問合せ 第1次試験地を所轄する国税局(沖縄国税事務所)
- ・受付期間 6月17日(月)～6月19日(水)

- ▶**試験日** 第1次試験日 9月1日(日)  
第2次試験日 10月9日(水)～10月18日(金)のいずれかで指定する日時

#### ▶**問合せ**

##### 【インターネット申込みに関する問合せ】

人事院人材局試験課 TEL03-3581-5311 内線2332、2333

##### 【上記以外】

関東信越国税局人事第二課試験係 TEL048-600-3111  
内線2097

### 地域おこし協力隊 隊員の紹介

主に信州大学との連携による四季成イチゴの実証実験及び生産振興の業務に携わっていただきます。



ほんごう はなこ  
**本郷 華子 さん**

「飯綱に来られて幸せです。ご縁に感謝し、日々精進いたします」

## 催し

### 6月のおはなしの会

- ▶日時 6月8日(土)・22日(土)10:00～11:00
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 公民館 TEL253-6560

### 心配ごと相談及び行政相談所の開設

町では毎月1回、心配ごと相談及び行政相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日時 6月11日(火)13:30～15:30
- ▶会場 飯綱福祉センター 3階小会議室
- ▶相談員 民生児童委員、司法書士、人権擁護委員  
行政相談委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764  
〔民生児童委員、司法書士、人権擁護委員〕  
総務課 総務係 TEL253-2511〔行政相談委員〕

### 風しん追加対策事業が始まります

近年、風しんの患者数が増加しており、患者の中心は30～50歳代の男性です。

風しんは発熱や発疹を主な症状とする感染症で、飛沫感染(咳やくしゃみ等で、口から出る細かい水滴の中に、原因となるウイルスが含まれていた場合、これを吸い込むことで感染する)により、人から人へ感染します。仮に風しんに感染していても、症状が無い場合もあり、知らない内に人にうつしてしまうこともあります。特に、妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんの心臓や眼等に障害が生じる可能性があります(先天性風しん症候群<sup>\*1</sup>)。

こうした背景から、病気のまん延を予防するために、今年度から3か年計画で、風しん対策が進められることになりました。対象となる方は、検査を受けるようにしましょう。

- ▶対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ▶本年度の対象者(クーポンと通知を送付します) 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性<sup>\*2</sup>

- ▶検査内容
  - ①クーポンを医療機関へ持参して血液検査を行い、風しん抗体価(風しんへの抵抗力)を確認する。
  - ②血液検査の結果、抗体価が基準値よりも低かった(抵抗力が低い)場合は、予防接種を受ける。

- ▶費用等 無料
  - ※1 先天性風しん症候群とは  
妊娠初期(20週以前)に風しんに感染すると、赤ちゃんに心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなるといわれています。
  - ※2 風しん対策の対象年齢であるが、今年度のクーポン送付対象でない方で、抗体検査を希望する場合は、健康管理センターまでご連絡ください。

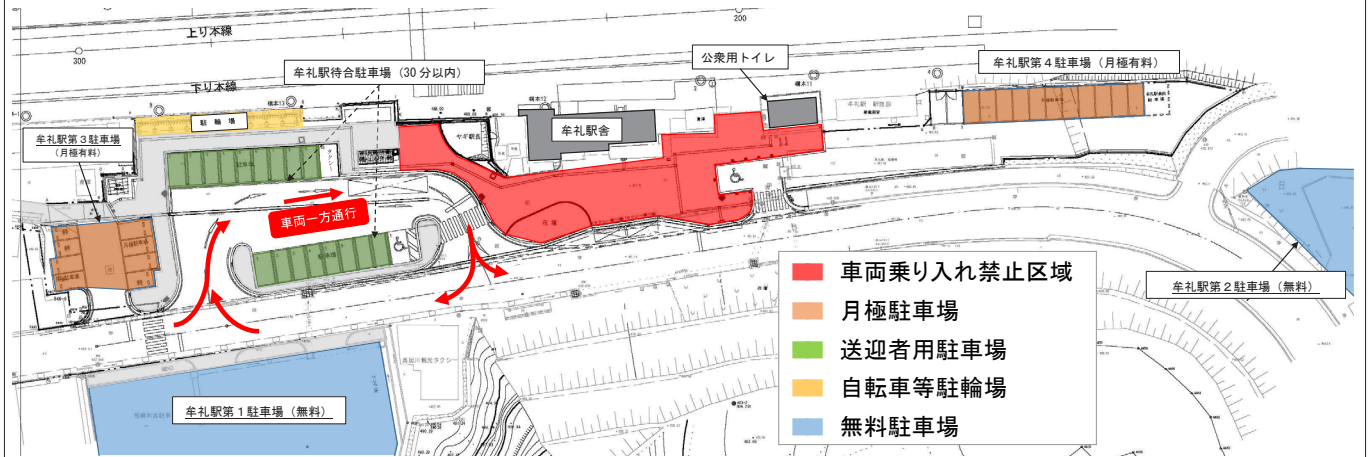
- ▶問合せ 健康管理センター(保健福祉課 健康推進係)  
TEL253-6841

### 牟礼駅前広場・駐車場 利用案内

牟礼駅前広場ロータリー化整備等により、利用方法が変更となりましたので、皆様のご理解とご協力をお願いします。牟礼駅前は安全性を考慮して「車両乗り入れ禁止区域(赤色部分)」となりました。また、ロータリー部分の駐車場(緑色部分)は送迎用待合駐車場として30分以内の限定利用となります。第1・第2駐車場(水色部分)は、日帰り専用の無料駐車場として、第3・第4駐車場(茶色部分)は月極め有料駐車場として利用いただけます。

なお、第4駐車場(月極有料)には若干の空きがありますので、利用希望の方は下記までお問合せください。(先着順)

- ▶問合せ 企画課 TEL253-2511



## 歴史ふれあい館からのお知らせ

### 天体観測室の公開日

#### <星空観望会>

8日は月が見やすく、22日は木星が見ごろをむかえています。望遠鏡で月のクレーターや木星のしま模様を観察してみましょう。ご来場おまちしています。

▶日時 6月8日(土)・22日(土) 19:30～21:00

▶入場料 無料

\*悪天候のときは中止。実施の可否は18:00に決定します。電話でお問い合わせください。

▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646



## アップルミュージアムからのお知らせ

### 写真展 てくてく鉄道四季さんぽ

▶開催期間 5月28日(火)～6月30日(日)  
9:00～16:30 ※入場無料

▶休館日 月曜日

▶開催場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室  
飯綱町倉井5 TEL253-1071

#### ▶開催内容

北信地域に住む人々に馴染みの深かった、信越地方と首都圏を結んでいた「特急あさま」として活躍した「189系車両」。この春、引退したこの車両と、緑豊かな自然を撮影した鉄道の写真展です。貴重な鉄道グッズも展示。長野地域の多くの人を運び、想いも運んだ車両の懐かしい雄姿をどうぞご覧ください。



### アクアフィットネス教室参加者募集について

▶講師 依田 郷子 先生(長野体育指導センター)

▶会場 三水B&G海洋センター プール

▶内容 アクアフィットネス  
プールの中で音楽に合わせて楽しく運動します。

▶日時 6月19日から8月28日までの毎週水曜日  
19:30～20:30 (全10回)

※8月14日(水)はお盆期間のため教室は行いません。

▶参加費 1人4,000円

▶定員 50名

▶申込み・問合せ 三水B&G海洋センター TEL253-8951

### 活動量計使用説明会を開催します

活動量計は、歩数や1日の総消費エネルギー等が測定できる、健康管理に役立つアイテムです。活動量計の購入・使用を希望する方に、使用説明会を実施します。

▶日時 6月28日(金) 13:30～15:00

▶会場 飯綱町健康管理センター

▶対象者 20歳以上の町民(ペースメーカー、体内機器装着中の方はご参加いただけません)

▶購入費用 2,000円

▶内容 活動量計の使用法の説明、体組成計・血圧計による測定、測定結果の説明

▶申込期限 6月20日(木)

▶申込み・問合せ 飯綱町健康管理センター TEL253-6841

### 普光寺山下草刈りの実施について

平成14年度に桜などの植樹を行い、毎年下草刈りを行っておりました普光寺清水久保地籍において、本年度も草刈り作業等を計画しております。

健全な森林、樹体にしていくためには、必ず必要な作業であるとともに、飯綱町の桜の名所のひとつとなるよう皆様のご協力をお願いいたします。

▶日時 6月29日(土) 小雨決行 現地集合  
8:00から概ね2時間

▶持ち物 刈払い機、草刈りがま、軍手等  
(刈払い機の燃料は、役場で準備します。)

▶問合せ 産業観光課 耕地林務係 TEL253-4765

(注)参加いただける方は、傷害保険を掛けますので、できるだけ事前にご連絡ください。

### 小・中・高等学校で使用する教科書等を展示します

令和元年度教科書展示会を下記の日程で開催します。

どなたでも自由にご覧いただけますので、お気軽にお出かけください。

▶長野会場 長野上水内教育会館(長野市中御所岡田町15-5)

▶展示期間 6月14日(金)～7月4日(木) 9:00～17:00  
ただし、水曜日の午後及び土日は休みます。

▶須坂会場 須坂市中央公民館(須坂市須坂747-イ)

▶展示期間 6月17日(月)～7月3日(水) 9:00～22:00

※詳しくは長野県教育委員会のホームページをご覧ください。

▶問合せ 教育委員会 総務教育係 TEL253-4769

## 中学校図書館からのお知らせ

### 6月・7月の開館状況

○=午後4時30分から午後8時まで

◎=午前9時から午後7時まで

×=閉館

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

<6月>

<7月>

日	曜日	開閉	日	曜日	開閉
1	土	◎	1	月	×
2	日	◎	2	火	○
3	月	×	3	水	○
4	火	○	4	木	○
5	水	○	5	金	○
6	木	○	6	土	◎
7	金	○	7	日	◎
8	土	◎	8	月	×
9	日	◎	9	火	○
10	月	×	10	水	○
11	火	○	11	木	○
12	水	○	12	金	○
13	木	○	13	土	◎
14	金	○	14	日	◎
15	土	◎	15	月	◎
16	日	◎	16	火	×
17	月	×	17	水	○
18	火	○	18	木	○
19	水	○	19	金	○
20	木	○	20	土	◎
21	金	○	21	日	◎
22	土	◎	22	月	×
23	日	◎	23	火	○
24	月	×	24	水	○
25	火	○	25	木	○
26	水	○	26	金	◎
27	木	○	27	土	◎
28	金	○	28	日	◎
29	土	◎	29	月	×
30	日	◎	30	火	◎
			31	水	◎

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係  
TEL253-6560

## 納税日のお知らせ

### 7月1日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、口座振替とともに7月1日(月)です。口座振替をご利用の皆様は前日までに残高の確認をお願いします。

▶今月の町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、上下水道料、保育料(時間外含)、一時保育料、園バス使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

## 飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

### 「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

毎週 月、木曜日 午後4時～5時

開催場所:牟礼2392-1 牟礼の家

### 「いこいの家」

精神障がいのある人の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分

開催場所:牟礼2392-1 牟礼の家

### 「SO(スポーツおもしろ)プログラム」

毎月1回スポーツの場を提供

牟礼の家周辺を歩きましょう。

(予定) 6月22日(土) 午前10時～11時30分

集合場所:牟礼の家

※雨天時は牟礼の家でエクササイズをします。

### 「余暇企画」

障がいのある人の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

6月 6日(木) 午後4時～5時 創作活動 わたしのじかん

6月20日(木) 午後4時～5時 男性限定 楽しく防災を学ぼう

6月27日(木) 午後4時～5時 女性限定 楽しく防災を学ぼう

を予定しています。内容などの詳細は下記へご連絡下さい。

申込み先:飯綱町地域活動支援センター(電話253-7519へ)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3カフェ	4いこい	5	6 余暇 (創作活動)	7	8
9	10カフェ	11いこい	12	13 カフェ	14	15
16	17カフェ	18いこい	19	20 余暇 (男性・防災)	21	22 SO (ウォーキング)
23 30	24カフェ	25いこい	26	27 余暇 (女性・防災)	28	29

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター 電話253-7519



# 令和元年(2019年)度 結核検診のお知らせ

町では、毎年65歳以上の方を対象に結核検診(胸部エックス線検査)を実施しています。結核は過去の病気ではありません。結核から身を守るためには、症状のないうちに発見して治療を受けることが大切です。年に1回は結核検診を受けましょう。

▼今年度の対象者: 昭和30年3月31日以前の生まれの方

対象の方には5月中に検診票を配布します。お知らせした日程で都合の悪い方は、下記の日程・検診場所を受診してください。

▼65歳以上の方は、感染症予防法により年に1回胸部エックス線検査を受けることが義務付けられています。医療機関などで胸部エックス線検査を行う予定のある方や、人間ドックを受ける予定のある方は、当検診を受診する必要はありません。その場合は検診票を7月12日(金)までに、飯綱町健康管理センターか検診会場のどちらかに返却してください。

	開始時間	終了時間	検診場所
7月1日 (月)	8:50~	9:45	平出集落センター
	9:55~	10:20	番匠公民館
	10:35~	11:35	倉井コミュニティ消防センター
	13:10~	15:10	福井団地コミュニティセンター
7月2日 (火)	8:50~	9:25	上赤塩公会堂
	9:35~	10:00	赤東コミュニティ消防センター
	10:05~	10:30	東柏原公会堂
	10:35~	10:55	奈良本公会堂
	11:05~	11:20	下赤塩公会堂
	13:10~	13:30	一ツ家コミュニティセンター
	13:35~	13:55	東原公会堂
	14:00~	14:20	風坂公会堂
	14:25~	14:40	大原公会堂
	14:45~	15:05	松ノ木公会堂
	15:10~	16:05	泉屋バス停前
7月9日 (火)	8:50~	9:40	東黒川コミュニティセンター
	9:45~	10:20	西黒川コミュニティセンター
	10:30~	11:15	小玉コミュニティ消防センター
	11:25~	11:50	JAながの飯綱支所 東側駐車場(砂利)
	13:10~	13:35	古町公民館
	13:45~	14:10	中宿公民館
	14:20~	14:45	高坂公民館
	14:50~	15:00	坂口公民館
	15:05~	15:15	地藏久保公民館
	15:25~	15:50	袖之山公民館

	開始時間	終了時間	検診場所
7月10日 (水)	8:50~	9:45	四ツ屋公民館
	9:50~	10:15	福井公民館
	10:20~	11:00	坂上コミュニティセンター
	11:05~	11:45	栄町公民館
	13:10~	13:55	上村コミュニティ消防センター
	14:10~	14:25	横手公民館
	14:35~	14:55	北川公民館
7月12日 (金)	15:05~	15:15	夏川コミュニティ消防センター
	15:25~	15:55	野村上公民館
	8:50~	9:40	塩の入バス停前
	9:45~	10:30	普光寺公民館
	10:35~	10:50	西部公会堂
	10:55~	11:45	牟礼コミュニティ消防センター
	13:15~	13:30	若宮公会堂
	13:40~	14:00	御所之入公会堂
	14:10~	14:25	中村公会堂
	14:30~	15:10	田中公会堂
7月12日 (金)	15:20~	15:40	寺村公会堂
	15:50~	16:20	飯綱町健康管理センター
	9月10日 (火)	詳細は9月号広報をご覧ください。	

天候によっては変更になる場合がありますので、ご了承ください。(無線放送でお知らせします)

お問合せ先

飯綱町健康管理センター(飯綱病院東隣)

電話: 253-6841 有線: 6841

受付時間: 平日8:30~17:15

# 未来室だより

飯綱町教育委員会  
Tel.253-4769 Fax.253-6020



講座も大学生によろ  
託児も大盛況!

わかりやすい説明と、心がホッとするエピソードにあっという間の1時間

教授陣による、保健・発達・心理・食育の親育ちセミナー

飯綱町・長野県立大学連携事業

## わくわく子育て講座



お姉さん先生に子どもも笑顔いっぱい♪



日頃のコリを…カラダとココロのリセット!

- 6/19 …… 『育児疲れ』 みんなはどうしてる? 担当: 金山准教授
- 7/17 …… 身近な素材で水遊び 担当: 金山准教授
- 9/25 …… 子どもの育ちと親子関係 担当: 中山准教授
- 10/17 …… 乳幼児の食育 担当: 新保助教
- 11/20 …… 子どもと楽しむ絵本と玩具(会場: 県立大学) 担当: 渡邊准教授
- 12/11 …… お正月カードをつくろう! 担当: 宮城講師
- 1/22 …… みんなで歌おう! 担当: 安氏准教授
- 2/19 …… あそびと発達 担当: 金山・加藤准教授、宮城講師
- 3/11 …… 子育ての気になること、なんでも話してみよう 担当: 金山・渡邊・加藤・中山准教授

※都合により日程を変更する場合があります。

### i(アイ) ママフェスタのボランティアスタッフ募集

2019 i ママフェスタのボランティアスタッフを募集します。みんなで働くママを応援しませんか。興味のある方はご連絡ください。

詳細は i ママフェスタのホームページをご覧ください。

- 日時 令和元年8月10日(土)
- 場所 旧牟礼西小学校
- 内容 受付・駐車場・ワークショップの補助など
- 申込み 6月28日(金)までに下記問い合わせ先へ電話でお申込みください。
- 問合せ 飯綱町ワークセンター TEL.217-1339



飯綱町・長野県立大学連携事業  
わくわく子育て講座

今年度から長野県立大学との連携事業の一環として始まった「わくわく子育て講座」。第1回目は、「子育てを楽しむために」と題して、子ども学科長の太田教授より、ご自身の研究や子育ての実体験などを踏まえて講演していただきました。参加したママさんからは、「もっとお話を聞きたかった」「不安に思っていたことが、楽に考えられそう」等の感想が寄せられました。

今年度は上記の日程・内容にて講座を行う予定になっております。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・地域住民のみなさんのご参加をお待ちしております。

## わくわく子育て講座



「育児疲れ」みんなはどうしてる？  
 参加者どうしてお茶を飲みながら意見  
 交換をして、リフレッシュしましょう。

パパ・ママはもちろん、おじいちゃん・  
 おばあちゃんのご参加もお待ちしてお  
 ります。

日 時：6月19日（水）10時～11時  
 場 所：町民会館

※託児をご希望の方は事前にご予約を  
 お願いします。

当日「なかよし広場」はお休みです。

☎ 子育て支援センター Tel.253-8853

教育委員会子育て支援係

Tel.253-4769

## イクメンパパの会



イクメンパパの会は、「長野県立  
 大学の渡辺准教授と、学生さんたち  
 と一緒に遊ぼう！」です。

パパの参加はもちろん、ご家族で  
 のご参加もお待ちしております。

日 時：6月16日（日）  
 10時～11時

場 所：町民会館

お申し込みは子育て支援センター  
 または、保育園までお願いします。

☎ 子育て支援センター

Tel.253-8853

## 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

### (1) 児童扶養手当

さまざまな理由で、ひとり親で子どもを  
 養育している家庭の生活の安定と自立を  
 助け、子どもの福祉の増進を図ることを目  
 的として、児童扶養手当が支給されます。

手当を受けることができる人は、次の  
 条件にあてはまる児童（18歳まで）を養  
 育している人です。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父又は母が死亡した児童
- ③ 父又は母が重度の障害の状態にある児  
 童
- ④ 父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父又は母から1年以上遺棄されている  
 児童
- ⑥ 父又は母がDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父又は母が法令により引き続き1年以  
 上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで生まれた児童

※支給要件に該当していても、子どもが  
 児童福祉施設に入所したとき、又は所  
 得が一定以上あるときなどは手当が支  
 給されないことがあります。

☎ 教育委員会 子育て支援係

Tel.253-4769

### (2) 特別児童扶養手当

精神又は身体に障害のある20歳未満の  
 児童の福祉の増進を図ることを目的とし  
 て、特別児童扶養手当が支給されます。

手当を受けることができる人は、規定  
 される程度の障害のある児童を養育して  
 いる父又は母、又は父母にかわって児童  
 を養育している人です。

申請をされる人は、保健福祉課福祉係  
 までお問い合わせください。

☎ 保健福祉課 福祉係 Tel.253-4764

## 出張！子育て支援センター



町民会館で行っている、子育て支援  
 センター「なかよし広場」が中学校に  
 出張します！

休み時間には、おにいさん、おねえ  
 さんと交流します。

日 時：6月26日（水）  
 時 間：9:30～11:30

会 場：104号室

駐車場はテニスコート横をご利用く  
 ださい

※当日は町民会館での、なかよし広場  
 はごさいません。

☎ 子育て支援センター Tel.253-8853

## 児童手当の現況届 提出のお願い

現況届は、毎年6月1日の世帯の  
 状況を把握し、6月分以降の児童手  
 当を、引続き受ける要件を満たして  
 いるかを確認するためのものです。  
 5月下旬に現況届を郵送いたしました  
 ので、下記の期限までに提出して  
 ください。提出がない場合には、児  
 童手当が受けられなくなりますの  
 で、ご注意ください。

公務員の方は勤務先で手続をして  
 ください。

◎提出期限

6月28日（金）

◎提出場所

教育委員会子育て支援係

☎ 教育委員会子育て支援係

Tel.253-4769

## 6月予定

☎…町内各保育園、㊦…子育て支援センター、①…iワーク

2日	3日	4日	5日	6日	7日
				㊦ 幼児安全法	㊦ 人形劇
9日	10日	11日	12日	13日	14日
	㊦ 育児相談 読み聞かせ		㊦ 英語で遊ぼう	㊦ はぐくみカフェ	㊦ 健康相談 リサイクルデー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
㊦ イクメンパパの日 (親子遊び)	① セミナー		㊦ わくわく子育て講座 (託児はご予約ください)	㊦ ベビーマッサージ	
23日/30日	24日	25日	26日	27日	28日
			㊦ 出張なかよし広場 (飯綱中学校で開催)	㊦ ベビーマッサージ ① セミナー	㊦ 誕生会 読み聞かせ

北部高校 ～地域とさらなる連携を目指して～

北部高校では、この3月に104名の卒業生を送り出しました。そのうち約半数が地元管内を中心とする企業に就職し、社会人としての一步を踏み出しました。進学の道を選んだ諸君も、いずれは地域を支える人材としての成長を遂げてくれることでしょう。

飯綱町と連携協定を締結

日頃より地域の皆様のご期待とご協力に支えられている本校としては、それにお応えできような教育活動をさらに進めていく必要があります。「地域の振興に資する人材育成」と「地域活性化と学校教育の充実」を目的とする包括連携協定を、3月28日に飯綱町との間で調印するに至った背景にも、そうした思いがあります。



本校生徒会長と副会長も出席しました。



新入生が大きな声で校歌の練習をしました。

4月には、85名の新入生を迎えられました。生徒会が企画した「対面式」「新入生歓迎会」「校歌練習」などに上級生とともに参加するなかで、新入生も次第に北部高校の雰囲気慣れてきています。授業もテストも部活動もスタートし、本校創立110周年にあたる節目の年度が、順調に始動しました。

「地域授業」今年も開始

そして、本校の特色ある教育の一つである「地域授業」(総合的な探究の時間)が、地域の皆様のご協力をいただき、今年度も始まりました。1年次における体験的な「地域授業」の核となるのが「りんご栽培」ですが、この4月は上旬から中旬にかけて寒さが厳しく、摘花作業を予

定していた日にまだ花が咲いていないという事態になりました。急遽、いづなアップルミュージアムの見学に切り換えましたが、このように臨機応変な対応を地域の様々な方にさせていただけることが、本校の教育活動を成り立たせています。この他にも6月までの1年次「地域授業」では、苔翁寺での坐禅体験、いづな歴史ふれあい館の見学と館内の鍛冶体験などが予定されています。



いづなアップルミュージアムを見学しました。

2年次における「地域授業」は、生徒個別の関心や進路希望に応じた課題を選択して展開されます。本校に隣接する「さみずっ子保育園」に絶大なご協力をいただいている「保育」講座においては、例年一定数の保育士希望者が実際に子ども

を相手にした貴重な経験を積み重ねています。さらに、「郷土料理」講座においては、「だんどりの会」の方々の懇切丁寧なご指導が、「地域の自然」講座においては地元の方々の詳しい専門家による解説が、また他の講座においても同様なご協力をいただいていることが、本校の教育を特徴づける大きな要素になっています。まさに「地域ぐるみ」で本校生徒を育てていただいております。



地域を散策して自然を学びながら、鼻見城山に行きました。

このように、北部高校は「飯綱町」と深いつながりをもつ地域密着型高校(いづな通信5月号でこのようにご紹介いただきました)です。地域の方々のあたたかさを感じながら、少人数の落ち着いた環境で学習することができ、中学生のみならず、機会をとらえて北部高校を見学に来てみてください。