



熱く戦った騎馬戦 運動会(牟礼小学校)

※詳しくは6ページ

主な内容

特集 乗って残そう！公共交通	2
参議院議員通常選挙のお知らせ	5
まちかどトピックス	6
飯網今昔物語	8
Pick Up 地方創生事業に関するお知らせ	10
いきいきライフ	12
くらしの情報	13
こども子育て未来室だより	18
学校を知ろう！MAX(飯網中学校)	20

飯網町の世帯数 4,200世帯 (+2世帯) ()内は前月比
飯網町の人口 11,076人 (-23人) 令和元年5月31日現在

いいづな通信 クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5名様にプレゼントをお送りします。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント (5名様)



いいづなカード協同組合
商品券1,000円分と
りっぶるピンバッジ

▶クイズ

Q.地方部における2015年の乗合バス輸送人員は、2000年に比べ何パーセントとなっているでしょうか。
(ヒントは第164号のいいづな通信に！)

▶応募方法

①住所、②氏名、③年齢、④クイズの答え、
⑤取り上げてほしい内容や特集「ネタ」、⑥いいづな通信へのご意見等を記入し、7/19までに下記のいずれかの方法でご応募ください。
※個人情報、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

- (1) 郵 送 〒389-1293 飯網町役場「広報7月号プレゼント係」あて
- (2) メール kikaku@town.iizuna.nagano.jpあてメール
件名に「広報7月号プレゼント係」

▶いいづな通信第163号クイズに、たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には6/25にプレゼントを発送いたしました。

特集

乗って残そう！公共交通



最近、鉄道や路線バスに乗って出かけたことはありますか？

飯綱町には、地域の足である公共交通機関の鉄道、路線バス、定時定路線、iバス（予約型デマンドワゴン）が走っています。

しかし、現在は自家用車を使った移動を中心とする生活が深く浸透し、公共交通機関の利用は一部の住民の方に限られている状況です。

一緒に考えてみませんか？飯綱町の公共交通について。

飯綱町の公共交通



飯綱町には、公共交通機関として、しなの鉄道北しなの線、長電バス吉村・牟礼線のほか、町内の移動を担う定時定路線、iバス（予約型デマンドワゴン）が走っています。特に定時定路線、iバスは、地域に密着する公共交通機関として平成19年から運行し、通勤通学のほか通院、買い物など日常生活において欠かせない移動手段となっています。

公共交通を取り巻く課題



日本における人口とマイカーの状況を見ると、この25年間で人口の増加率が約3%に対し、マイカー保有台数の増加率は約83%となっており（図表1参照）、特に長野県は、1世帯当たりのマイカー保有台数が1・583台で全国で8番目と高い数値となっています。また、乗合バス輸送人員は2000年に対する2015年の割合で三大都市圏が97%であるのに対し、地方部は77%と大きく減少し、近年も上昇傾向がみられません（図表2参照）。

これからは高齢化、人口減少がさらに進むとともに核家族化に伴い、公共交通の必要性はさらに高まり、この地域で充実した生活を送るためには、公共交通はなくてはならない存在であることは言うまでもありません。

飯綱町地域公共交通計画



こうした状況の中、町の公共交通の現状と課題を整理し、公共交通のあり方を見直すため、住民代表等からなる飯綱町地域公共交通会議等の意見を踏まえ、「飯綱町地域公共交通計画」を策定しました。この計画は、この地域で引き続き充実した生活を送り続けるために、いかにして今ある公共交通を維持させ、発展させていくか、その方策等を定めた計画です。計画期間は2019年から2023年までの5カ年で、その間に行う具体的な公共交通の施策が定められています。

具体的な内容は？



① 末端交通の維持改善

住民の生活に必要な地域内の移動を担う定時定路線、iバスをより利用しやすくするため、低運賃化、バスヘルパー[※]の導入、運行範囲の拡大などを検討します。

② 基幹交通の維持・活性化

町外とを結ぶ北しなの線、長電バス吉村・牟礼線を維持・活性化させるため、生産性向上を目指して実施した貨客混載事業の継続や通勤通学における利用促進を図るためのPRを積極的に行います。

③ 運賃支援

住民の皆様が日常生活において公共交通を利用しやすくなるよう、主に高齢者や通学者に対して支援します。

現在運用中の「IIZUNAであるきバスカード」の継続、高校生通学定期運賃補助、エリア定期券購入



i バス利用者の声

去年の8月に手を
痛め、バイクに乗れな
くなってから、週に1
回の飯綱病院の通院
はiバスを利用して
います。自宅の前まで
来てくれるiバスは
大変助かるし、とても
頼りにしています。

多くの皆さんにi
バスを早く使っても
らいたいですね。少し待つ時間もあります
が、皆さんとの会話も楽しみのひとつです。



戸谷富子さん(92)
(北川在住)

また、別のiバスに乗車していた男性は
「最近の高齢者の事故を見て、免許を返納し
ようかと考えています。そうした時に、この
iバスは生活するためにはなくてはならな



いもの。なくなっ
たら困るから、本
当に多くの皆さん
に利用してもらいた
いですね」と話してい
ました。

i バス(予約型デマンドワゴン)ってなに？

i バス(予約型デマンドワゴン)は、住民の方を対象
とした移動手段で、基本的には電話予約で**自宅から町
内の行きたい場所まで**、送ってくれる乗合ワゴンで
す。まち行き便3便、お帰り便4便があり、予約した
目的地までお送りします。利用には事前の登録が必要
です。町企画課まで登録票を提出してください。

利用の流れ

- ①**電話予約** 受付センターへ乗車を予約します。
乗車希望日時、乗車場所と行き先を伝えます。
- ②**iバスがご自宅にお迎え** ワゴン車がご自宅まで
お迎えにあがります。相乗りの車であるため、時刻
は多少前後することがあります。
- ③**iバスで目的地へ到着** 目的地に着いたら運賃又
は回数券を払って降ります。相乗りの車であるた
め、到着時刻は多少前後することがあります。

受付時間

まち行き便は利用の30分前まで、お帰り便は利用の
10分前までに事前予約をお願いします。(まち行き便
第1便は、前日までに予約してください。)

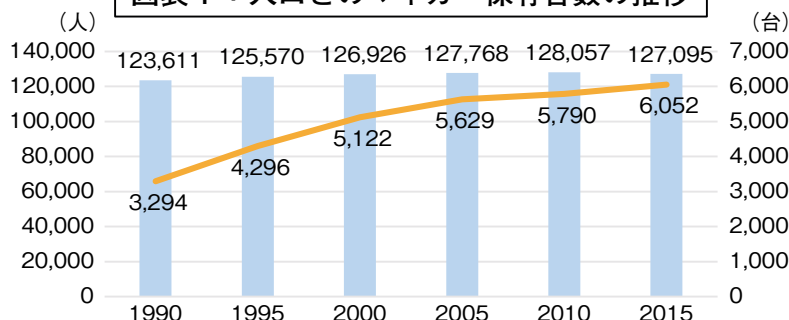
料 金

大人(中学生以上)	300円
小学生	200円
小学生未満	無料



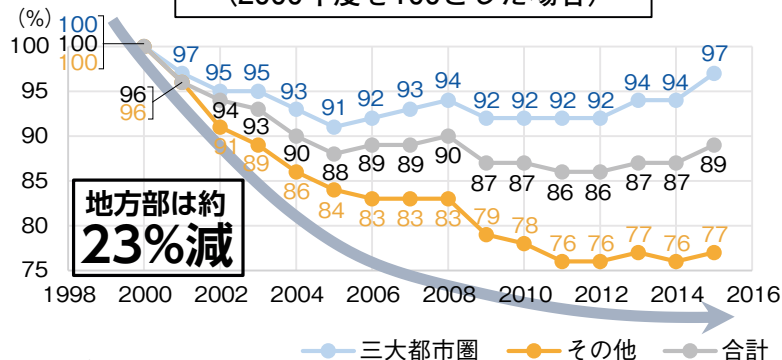
飯綱病院からお帰り便を予約

図表1：人口とのマイカー保有台数の推移



出典：総務省「日本の統計2015」
一般財団法人自動車検査登録情報協会調べ

図表2：乗合バス輸送人員の推移
(2000年度を100とした場合)



出典：自動車輸送統計調査

※1 バスヘルパー：iバス(予約型デマンドワゴン)の乗降等をサポートするスタッフ。
乗降の手助けや買い物支援等も行う。

飯綱町を走る公共交通

町内バス



定時定路線



iバス(予約型デマンドワゴン)

しなの鉄道



長電バス



- ④**情報提供による利用支援** 高齢者のバスの乗り方教室の実施、交通ポータルサイトの整備、公共交通マップの作成(4ページ参照)など、公共交通を利用するきっかけづくりや利用しやすくなるような情報提供等を行います。
- ⑤**利用促進** 地域で「乗って残そう」といった意識の醸成を図るため、公共交通の利用状況の周知や利用体験イベント等の実施を検討します。

公共交通を次世代に——



近年、高齢者が加害者となる交通事故が急増し、認知症検査が強化されたことも加わり、運転免許証の自主返納者が年々増加しています。

長野県では、平成20年は1143人だった自主返納者が平成30年は7209人と大幅に増加しています（警察庁交通局運転免許課「運転免許統計」より）。

その結果、公共交通機関の「潜在的な利用者」が年々増えており、運転免許証がなくても、また、核家族化の進展などによって、家族の協力なしでも、充実した生活を送るためには、地域の公共交通の充実が、さらに重要度が増してきています。

しかし、公共交通は乗る人がいなくなれば、まず維持することはできません。

今の自分には無関係でも、将来自分の親が免許証を返納すれば、子どもが通学で必要となれば、他人事ではありません。

このまま公共交通が一部の住民の方の利用にとどまり続けられれば、「移動手段の選択肢」が減少する恐れもあります。

公共交通の衰退は地域の衰退につながります。

将来、自分の子どもたちがこの「ふるさと」で充実した生活を送れるように、今の私たちの世代が積極的に公共交通を利用し、「移動手段の選択肢」を次世代につないでいくことが、今、必要なのではないでしょうか。

飯綱町交通ポータルサイト

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/traffic/index.html>



6月下旬に公開しました。



飯綱町公共交通マップ



4月下旬に全戸配布しました。

飯綱町の公共交通支援策

■IIZUNAであるきバスカード

概要 長電バス吉村・牟礼線等で利用すると通常の大人運賃より安く利用できるIC機能付きカード。申請に基づき発行

対象 飯綱町に住所がある70歳以上の方（※6月20日現在355名が登録）

通常料金 (円)	150～ 380	390～ 410	420～ 440	450～ 480	490～ 510	520～ 540	550～ 580	590～ 610	620～ 640	650～
利用者 負担額 (円)	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200



■通学定期運賃補助

概要 高等学校等へ通学するために購入する通学定期券の補助制度

対象 飯綱町に住所を有し、居住している高校生

補助額 鉄道 定期券購入費の20%

バス 定期券購入費の50%



■エリア定期券購入費補助

概要 高等学校等へ通学する際に利用する「飯綱町エリア定期券」※2の購入費に対する補助制度

対象 飯綱町に住所を有し、居住している者で、通学するために定時定路線及びiバス（予約型デマンドワゴン）を利用する高校生

補助額 エリア定期券購入費の50%



■免許返納者支援

概要 自動車運転免許証の自主返納者に対し、以下の中から1年に2つまでの支援（最大5年間）

① iバスに利用できる100円回数乗車券11枚つづり、5セット

② 長電バス吉村・牟礼線等に利用できるICカード、5,000ポイント交換券

（70歳以上はIIZUNAであるきバスカードにチャージできる2,000ポイント交換券）

③ しなの鉄道北しなの線牟礼～長野間の普通回数券12枚

※2 飯綱町エリア定期券：町内全ての定時定路線で乗り放題になる定期券。
学生用定期券に限り、iバス（予約型デマンドワゴン）も利用可能。



第25回参議院議員 通常選挙のお知らせ

令和元年7月21日執行予定の参議院議員通常選挙についてお知らせいたします。

○選挙期日及び期日前投票期間

	選挙期日	期日前投票期間
日 程	7月21日(日)	7月5日(金)～7月20日(土)
投票時間	午前7時～午後8時	午前8時30分～午後8時
投票所	入場券に記載された各投票所	飯綱福祉センター1階ロビー

○入場券

- ・郵送された入場券を投票時にお持ちください。
- ・なお、入場券を忘れても投票ができます。但し、受付にて本人確認をさせていただきます。

○最近、住所を異動された方(飯綱町に転入届をされた方)

	転入届出日	飯綱町で投票できる	旧住所地で投票できる
他市区町村から 転入された方	H31.4.3以前	○	
	H31.4.4以降		○

○期日前投票

- ・投票日当日、仕事などの都合により不在となる方は、飯綱福祉センターで期日前投票ができます。
- ・投票する際は、郵送された入場券をお持ちのうえ、期日前投票所へおいでください。
- ・入場券は期日前投票宣誓書を兼ねています。期日前投票をする場合は、事前にご自宅などで必要事項をご記入いただきお持ちいただくと、受付がスムーズに行えます。



○選挙公報の配布

- ・今回の参議院議員通常選挙の選挙公報を7月19日(金)までに、新聞折込により配布します。
- ・新聞の購読をしていない方で選挙公報の郵送を希望される方は個別郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。
- ・また、選挙公報は、役場牟礼庁舎、三水庁舎、福井団地簡易郵便局でも配備しておりますので、ご利用ください。

私たちが国政に参加し意思表示できる大切な機会です。棄権することなく、ぜひ投票にお出かけください。

■問合せ先 飯綱町選挙管理委員会事務局 TEL253-2511

5月25日(土) 夜空に響いた大きな花火! 第33回霊仙寺湖花火大会 天狗の火舞



▲霊仙寺湖に響き渡った飯綱権現太鼓



▲手筒花火とともに演舞した飯綱三郎天狗

第33回霊仙寺湖花火大会「天狗の火舞」が霊仙寺湖畔で開かれました。今年も昨年に引き続き、梅雨入り前に開催。天候に恵まれ絶好の花火大会となりました。

当日は花火開始前から、芝広場でのステージイベントやAC長野パルセイロによるサッカー交流などで盛り上がり、さらに飯綱権現太鼓で盛り上がったところで、飯綱三郎天狗が登場! みのわ手筒会による手筒花火とのコラボでステージは最高潮に。その後、大きな打ち上げ花火が夜空に花開きました。

協賛者、ボランティア、大会関係者など多くの皆様の力の結集により、「天狗の火舞」が無事開催できました。ご協力いただきありがとうございました。



6月1日(土) 笑顔あふれた小学校運動会 牟礼小・三水小



青空へ高く 玉入れ (牟礼小)



力強く組体操 (三水小)



迫力の騎馬戦 (牟礼小)

第2回目の小学校運動会が牟礼・三水の両小学校で、それぞれ開かれました。運動会のスローガンは、牟礼小が「えがお満開 パワー全開 燃えろ牟礼小」、三水小が「全力でスマイル輝く 運動会」。

夏を思わせる晴天の中、子どもたちは元気にえがおで全力疾走! みんなを応援する歓声が、グラウンド全体に響き渡り、子どもたちのキラキラ輝く笑顔がとても印象的でした。



競い合ったリレー (三水小)

5月17日(金)・6月10日(月)
北部高校生と栄町老人会による“共動”作業 牟礼駅前広場

新しくなった牟礼駅の花壇が、花できれいに彩られました。

北部高校生徒会と栄町老人会「長寿会」の皆さんが、駅前リニューアル工事により新たにできた花壇に様々な花を植えました。地元高校生と老人会の“共動”により生まれた花壇の花は、どんな花を咲かせるのでしょうか。今から楽しみです。

北部高校生、長寿会、観光協会の協力により、秋まで水やりなどを続けて花壇の管理を行っていただく予定です。



▲みんなで力を合わせて植えました

6月9日(日)
みんなで「あじさい」植えたよ! 霊仙寺湖あじさい園

霊仙寺湖周辺に多くのあじさいが植えられました。新たな観光誘客策として平成24年から行われているこのあじさい植栽イベントは今年で



8回目。今年は、3種類500本のあじさいを多くの住民の皆様のご協力により、植えることができました。

毎年7月上旬から8月にかけて見ごろを迎えるあじさいは、青や紫の鮮やかでかわいらしい花を咲かせ、霊仙寺湖周辺を訪れる人の目を楽しませてくれています。町では、これからもこの霊仙寺湖に毎年あじさいを増やし、北信濃の新名所として定着することを目指していきます。



▲あじさい植えました

6月13日(木)
助成金をいただきました 飯綱中学校

飯綱カード協同組合から、飯綱中学校に図書購入費用を寄付していただきました。

「いづなカード」は、利用に応じてポイントが“満点”になったら500円の商品券として利用することができるもので、商品券として利用するとその内10円が教育助成券として活用されるカードです。

助成金を渡した松村理事は「このカードを利用していただくことで、町の商業の発展だけではなく、教育の充実にもつながります。多くの皆様に利用いただきたい」と話していました。



▲小山校長(左)へ松村尚理事(右)から教育助成金が渡されました

飯綱今昔物語

一六四

いいづなこんじゃくものがたり

か が ひやくまんごく まえ だけ ほっこくかいどう むれい(むれ)じゅく 加賀“百万石”前田家と北国街道 牟礼宿 (その3)

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち



加賀藩主一行は
二千人から三千人という
大行列で その荷物の
多くは宿場で用意した
人（人足）と馬が
次の宿場まで継ぎ
送るのだが――

さあそろそろ
ご到着だ
しっかりと頼むぞ！

宿場にいる人馬の数を
ゆうに超えるため
そのつど周辺の村々に
助勢を頼んだ
その差配をしたのが
宿の問屋役であり
現場を仕切ったのが
馬指らの専門職であった



芋川の栄蔵だが
馬連れて
来やんした



栄蔵さんは
御家来の村田様の
ところへ行っとくれ

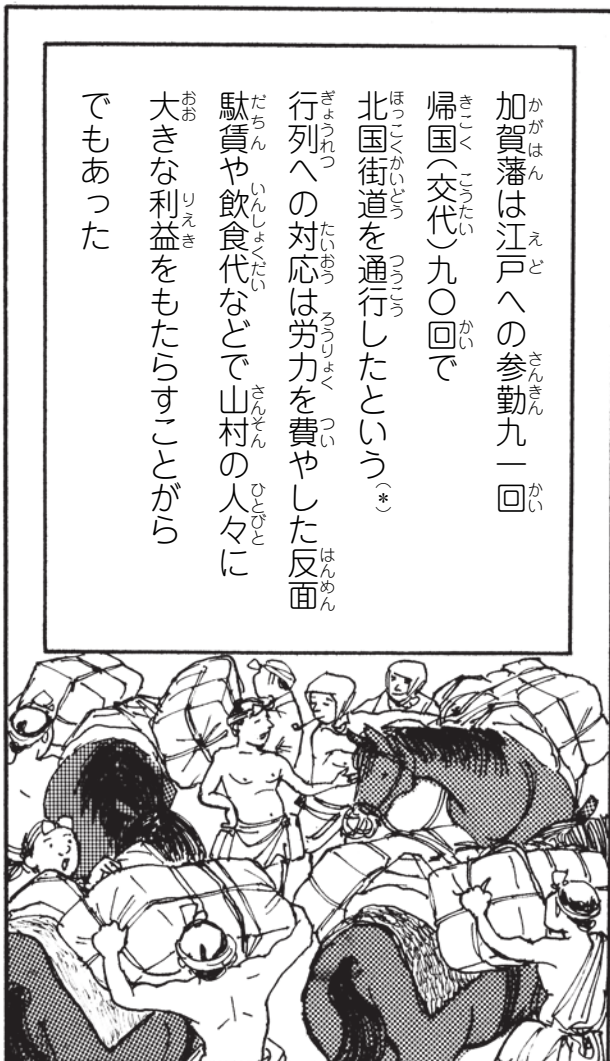


わしらは？

倉井の佐源八さんは
山上様
神代からの三人は
堀様のとこだ！



加賀藩は江戸への参勤九一回
帰国（交代）九〇回で
北国街道を通行したという（*）
行列への対応は労力を費やした反面
駄賃や飲食代などで山村の人々に
大きな利益をもたらすことから
でもあった



この物語は天保七年（一八三六年）加賀藩十三代藩主前田齊泰の帰国の記録（加賀宰相様御帰府人馬御継立帳）
牟礼高野家文書、『牟礼村誌』（平成九年刊）に掲載）を参考にしました。

* 忠田敏男『参勤交代道中記 - 加賀藩史料を読む』（平凡社、1993年）による

地方創生事業に関するお知らせ

今月の
Pick up

まちづくり会社 『株式会社カンマッセいづな』 が設立！

飯綱町の地方創生事業の中核でもある「小学校廃校舎跡施設活用」に向け、現在、町では廃校舎の施設整備と運営体制づくりを進めています。

廃校舎の跡活用に当たっては、廃校施設の管理運営を中心に様々な地域課題を事業化しながら、自立した経営・運営ができる仕組みの一つとして、いわゆる「まちづくり会社」と呼ばれる民間事業体の設立構想を進めてきました。

1年以上に及ぶ検討を経て、今年の5月9日に民間事業体「株式会社カンマッセいづな」（以下、カンマッセいづな）が設立されました。



旧三水第二小イメージ

【設立経過等】

少子高齢化の時代にあって、循環型の地域社会を実現、町の活性化を促進させていくことは、町の重要な使命です。その突破口の一つとして、町が掲げた方針は廃校舎の再活用による新たな拠点創出とその運営を担う「まちづくり会社」の創設でした。

特に、廃校活用運営を担う民間主体の事業体の創設は、飯綱町総合戦略の推進と地方創生推進交付金事業を実効性のあるものとしていくために必要なことと位置付け、その実現に向け町内外の事業者、町民、専門機関など多様な皆さんと検討を重ねてきました。

結果として、2019年5月9日、町民を中心とする6名の発起人（出資）により、町の出資が全くない株式会社としてカンマッセいづなが設立され、代表取締役には飯綱町総合戦略推進会議の会長も務めている、土倉武幸氏（北川在住）が就任されました。現在は、本格的な廃校活用の開始に向けた事業計画・収支計画等の検討を進めながら、自立した経営・運営が可能な体制づくりとスモールスタートによる事業開始を目指しています。

今後は、町内外から参画者や協力者を募っていくとともに、町民出資等の仕組みづくりなども視野に入れながら、名実ともに町民主体の「まちづくり会社」へと発展させていく計画です。

【理念と概要】

「カンマッセいづな」という社名は、長野の方言でもある「かんます」に由来しています。『「かんます」には、「引っ掻き回す」といったマイナスイメージもありますが、良い意味で町を「かき混ぜ・かき回す」ことで、町を活性化させたいとの思いから「カンマッセいづな」と命名しました』と土倉代表。因みに、ローマ字表記の「CANMASSE」は、「CAN MASSE」でインターネット翻訳すると「まとめることができる」という意味でも表記され、社名にはそうした想いも含まれているようです。

カンマッセいづなの経営理念は『飯綱町をカッコいい田舎にする』とし、最大の使命を「廃校を活用した地域活性化」と位置づけています。同社は廃校活用を通じて、様々な地域課題を継続的な事業活動として取り組み、地域貢献に資するソーシャルビジネスの確立・展開を図りながら、地域の自立的発展と域内経済循環の促進を目指します。

具体的には、廃校活用を柱とした、創業・起業等の「しごと創り」支援事業や、町や町内事業者等を対象としたBPO（ビジネス・プロセス・アウトソーシング）等の受託事業などを担いながら、まちづくり全般にわたって「地域活動等の促進を支援し、行政と民間と町民とをつなぐ」中間組織としての役割を果たしていきたいとしています。

【「まちづくりのエンジン」としての期待】

小学校の跡施設活用に向けた骨格の一つとして取り組んできた、町民主体による「まちづくり会社」創設構想は、「カンマッセいづな」の設立により、その一歩が踏み出されました。

同社は小学校跡施設の管理・運営だけでなく、ソーシャルビジネスを軸に、まちづくり全般にわたる社会活動等をミッションとした事業展開をしていく計画ですが、地域課題をビジネスの手法を用いて解決していこうとする試みは、その解決方法による収益で持続的に事業継続ができるメリットがある一方、収益を得ていくビジネスモデルが不可欠であり、そのための新しい価値の創出と人材育成が最重要課題となります。

こうした観点から、同社には小学校跡施設活用の担い手というだけでなく、町の未来を創っていくためのシンクタンク機能や人材育成といった「まちづくりのエンジン」としての役割が期待されます。このため、町では官民連携によるサポートとモデル構築に向けた体制づくりを強化していくとともに、地域の皆さんから愛され、地域の皆さんとともに創りあげていく「カンマッセいづな」の自立を目指します。

多世代交流施設を建設しています

現在町では、普光寺深沢地区（旧三水公民館跡地）に多世代交流施設を建設しています。

この施設は子供からお年寄りまで、様々な人が集まり時間を過ごせる場所、生活の拠点の一つとなるように、足を運べば何かが行われていて、誰かがいるような場所として整備します。

高齢者の健康増進のための機能を整備するとともに、福祉関係の事業所が相談者などに寄り添う場所、カフェやテナントなどのスペースもある多機能型の施設として、みんなで使う、にぎわいとコミュニティを生む施設を目指します。

なお、この施設は昨年8月に建設工事を開始しましたが、9月に敷地内において油分を含んだ土砂が確認され、調査と土砂の運搬処分等を行ったことから工事が大幅に遅れ、完成は今年の12月中を予定しています。

この6月には基礎工事が行われており、コンクリート打設等の作業が進んでいます。現場には工事車両が出入りし作業を行いますので、近隣の皆様には工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力賜りますようお願いいたします。



福井団地のパワーリハビリ



多世代交流施設完成イメージ

旧牟礼西小学校のグラウンドをサッカー場として整備します

今年度町では、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ（toto）の助成を受け、旧牟礼西小学校のグラウンドを人工芝生化し、少年用8人制サッカーコート1面と夜間照明施設を整備します。

地域のシンボルであった旧牟礼西小学校のグラウンドをサッカー場として、スポーツを通じて地域の人々が集える場所、町外の人々との交流の場所として活用することにより、町民の健康増進や地域振興につなげていく拠点づくりを目指します。

また、昨年度、AC長野パルセイロと締結した「飯綱町まちづくり包括連携協定」に基づき、ジュニアを対象としたサッカースクールを行うなどAC長野パルセイロとの連携による活用も予定しています。

工事の開始は、8月頃を予定していますが、工事にあたりましては、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



グラウンド利用イメージ



現在のグラウンド

■問合せ先 企画課 地域振興係 Tel.253-2511

これから旬の夏野菜を食べよう！

いきいきライフでは、飯綱町食生活改善推進協議会の活動や会員おすすめの料理をご紹介します。

旬の食材には栄養素が多く含まれていると言われています。また、夏野菜は彩りが華やかなものが多く、見た目でも食欲が湧いてきます。

今回はこれから旬の夏野菜がたっぷりと食べられるメニューをご紹介します。

シリーズ

いきいき
ライフ



vol.43 飯綱町食生活改善推進協議会
「きいろのエプロンだより」

和風ラタトゥイユ



一口メモ

作り置きにし、冷蔵庫で冷やしてもおいしく食べられます。薄味ですが、だし汁やかつお節を使っている所以風味が効いている1品です。

<材料> 4人分

長なす……………2本
トマト……………1/2個
玉ねぎ……………1/2個
かぼちゃ……………150g
ズッキーニ……………1本
にんにく……………1かけ
サラダ油……………小さじ2
酒……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1.5
だし汁……………150cc
こしょう……………少々
みりん……………小さじ1
砂糖……………小さじ1
かつお節……………小1パック

エネルギー：105kcal

塩分：1.0g

野菜の量：150g

<作り方>

1. 長なす、ズッキーニ、かぼちゃ、玉ねぎは2cm角に切る。トマトは湯むきをして2cm角に切る。にんにくはみじん切りにする。
2. 鍋にサラダ油を入れて、にんにくを炒める。香りが出たら、1の野菜を加えてさらに炒める。
3. トマトとだし汁、酒、砂糖、みりんを加えて3～4分煮る。
4. かつお節としょうゆを加えてさらに野菜がやわらかくなるまで煮る。
5. こしょうを加えて味を調える。全体を混ぜて粗熱をとる。

高野豆腐入り中華風サラダ

<材料> 4人分

高野豆腐……………1枚
春雨……………20g
鶏ささみ……………50g
トマト……………1個
きゅうり……………1本
パプリカ……………1/2個
酢……………小さじ2
砂糖……………小さじ1
ごま油……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ2
塩……………少々
白ごま……………小さじ1

<作り方>

1. 高野豆腐は水につけて戻し、食べやすい大きさの短冊切りにする。
2. 1の高野豆腐は熱湯で湯通しして冷水で冷やす。春雨は茹でて食べやすい長さに切る。
3. きゅうりは小口切りにする。パプリカは千切りにする。
4. 鶏ささみは茹でて冷まし、細かくほぐす。
5. Aの材料を合わせてドレッシングを作り、材料と和える。トマトを切り分けて飾る。



一口メモ

鶏ささみの代わりにカニカマやちくわ、ツナ缶でも代用できます。煮物に使うことが多い高野豆腐も、切り方を工夫し、下茹ですることで、サラダとしてもおいしく食べられます。

エネルギー：120kcal

塩分：0.8g

野菜の量：90g

栄養成分表示は1人分のも
のです。1日に必要な野菜
は成人で350gです！

健康案内板

▽母子保健（場所：健康管理センター）

○乳児健診

日 時：7月23日(火)

対 象		受付時間
9～10か月	平成30年 9月生	13:00～13:10
6～7か月	平成30年12月生	13:20～13:30
3～4か月	平成31年 3月生	13:10～13:20

○歯っぴいお誕生教室

日 時：7月11日(木)

対 象		受付時間
1歳児	平成30年3月生～平成30年5月生	13:00～13:10
2歳児	平成29年3月生～平成29年5月生	14:00～14:10

○おっぱい教室

①授乳中コース

日 時：7月10日(水) 13:15～16:30

対 象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

②卒乳コース

日 時：7月10日(水) 13:15～16:30

対 象：卒乳を考えているお母さん。要予約で卒乳の相談(個別相談)です。(1人30分程度)

▽各種健診（検診）のご案内

○大腸がん検診【個別健診】

対象者：40歳以上の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

実施期間：令和元年6月から令和2年2月末

検診をご希望の方は健康管理センターへお申し込みください。検診案内通知、検便容器を発送します。

なお、国保特定健診(集団健診)で大腸がん検診を受けた方は対象外となります。また、集団健診申込み時に配布している検便容器は、飯綱病院には提出できませんのでご注意ください。

○国保特定健診・町民健診を受診しましょう。

ご自分の健康チェックのため健診を受診しましょう。

新たに受診を希望される方は、健康管理センターへお申し込みください。申し込まれた方には受診券等の必要書類をお送りします。

【集団健診】

日 時：7月18日(木) 午前・午後、30日(火) 午前のみ

会 場：健康管理センター

対象者：特定健診 40～74歳で飯綱町国保加入の方

：町民健診 20～39歳の方

受診料：1,000円

※以下のオプション検査も実施しています。健診日に受付で申し込んでください。(料金別、年齢制限あり)

・心電図、眼底検査、前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査

【個別健診】

実施期間：令和元年7月1日～令和2年2月末日まで

対象者：特定健診 40～74歳で飯綱町国保加入の方

：町民健診 20～39歳の方、後期高齢者医療保険加入の方

健診場所：町内の医療機関(医療機関へ事前予約が必要)

受診料：特定健診及び町民健診(20～39歳)の方は1,000円

：町民健診(後期高齢者医療保険加入)の方は無料

持ち物：保険証、受診券、受診料

○結核検診(胸部レントゲン検査)

対象者：65歳以上の方

(昭和30年3月31日以前の生まれの方)

実施日：7月1日(月)、2日(火)、9日(火)、10日(水)、12日(金)

検診料：無料

先に申し込まれた方には検診票(水色の封書)が6月上旬頃に保健補導員より配布されていますのでご確認ください。

※検診票に記載した日程以外でも受診できます。広報6月号17ページもご覧ください。

※平成31年4月以降、すでに医療機関で胸部レントゲン撮影や胸部CT検査をされた方、人間ドックを受ける方は、結核検診を受診する必要はありません。その際は、7月12日までに健康管理センター又は検診会場のどちらかに検診票を返却してください。

○乳がん検診(超音波検診)

対象者

30～39歳の女性	昭和55年4月1日～平成2年3月31日 生まれの方
75歳以上の女性	昭和20年3月31日以前の生まれの方

詳細は、「2019年度飯綱町各種検診のご案内」の7ページをご覧ください。

検診日	検診時間
11月1日(金)、11日(月)	8:50～11:00、12:50～14:00

会 場：健康管理センター

検診料：500円

申込方法：9月27日(金)までに、健康管理センターへ電話でお申し込みください。

○精神保健ミニ講演会を開催します

日 時：7月26日(金) 14:00～15:00

場 所：飯綱町健康管理センター

内 容：講演「幻聴、幻覚って何だろう～精神症状について～」

講 師：小巻 佳人 氏

(精神保健福祉士・スクールソーシャルワーカー)

申込み：7月19日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

○定期健康相談

日 時：7月19日(金) 13:30～15:30

場 所：飯綱町健康管理センター (予約は不要です)

○断酒会

日 時：毎週水曜日 19:30～21:00

場 所：飯綱福祉センター

○心の健康相談

日 時：7月25日(木) 17:30～19:30

場 所：飯綱町健康管理センター

7月22日(月)までに健康管理センターへ予約してください。1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)

電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

サマージャンボ宝くじ、 サマージャンボミニの発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。サマージャンボは、近くに宝くじ売り場がなくてもネットで購入できます。※役場では販売しておりません。

【サマージャンボ宝くじ】

(発売総額600億円・20ユニットの場合)

1等：5億円×20本、前後賞各：1億円×40本

【サマージャンボミニ】

(発売総額240億円・8ユニットの場合)

1等：3,000万円×40本、前後賞各：1,000万円×80本

▶**発売期間** 7月2日(火)から8月2日(金)まで

▶**抽選日** 8月14日(水)

▶**問合せ** 企画課 企画係 TEL253-2511

長野交通安全協会飯綱町支部 協力金納入についてのお願い

日頃より交通安全協会の活動につきまして格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

以下のとおり皆様から長野交通安全協会飯綱町支部の協力金を集金させていただきます。集めた協力金は交通安全期間中の街頭指導、カーブミラーの清掃や薄くなった白線、停止線の塗り直し、運動会や花火大会などの行事における交通誘導、また交通安全に関するグッズや資材、備品の購入、配布などの活動を行っており、支部の運営費、活動費とさせていただきます。集金には、各地区の交通安全協会部員が伺います。任意ではありますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

▶**期 間** 7月上旬～8月下旬

▶**会 費** 1世帯につき400円

▶**問合せ** 建設水道課 建設係 TEL253-4766

特別養護老人ホーム須坂荘の 移管先募集のお知らせ

長野広域連合では、令和3年4月から須坂荘の管理運営を行う社会福祉法人等を募集します。

▶**対象者** 次のいずれかに該当する社会福祉法人等

- ①現在、長野広域圏内で特別養護老人ホームの運営実績を有する社会福祉法人
- ②須坂荘運営するために社会福祉法人を新たに設立するもの(代表者は、長野広域圏内に住所を有する者)

▶募集要項配布

期間：令和元年7月16日(火)～7月22日(月)

時間：午前9時～午後5時まで

場所：長野市松岡二丁目42番1号

長野広域連合福祉課

▶**問合せ** 長野広域連合福祉課 TEL213-5210

お知らせ

住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助します

町では地球温暖化の防止と再生可能エネルギーの普及促進を図るため、住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助します。

▶**対象** 住宅内部で用いる電気を供給するために設置する新品のもので、電力会社に余剰電力を供給できる最大10キロワット未満のシステム

▶**補助対象者** ※法人は補助対象者となりません。

- ①町内にある自ら居住している住宅、または居住する予定住宅に新たに発電システムを設置する者
- ②すでに町から同種の補助金の交付を受けていない者
- ③住宅用太陽光発電システムが設置された町内の建売住宅を購入した者
- ④交付申請時に納期の到来している町税等を納付している者

▶**補助金額** 1キロワット当たり 5万円(※上限25万円)
※千円未満切り捨て

▶**必要書類**(申請書は町HPからダウンロードしてください)

- ①経費の内訳が明記されている見積書または工事請負契約書の写し
- ②工事着工前の現況写真
- ③設置予定箇所の位置図(住宅案内図等)
- ④発電システムの形状、規格等がわかるもの(パンフレット等)

▶**申請先・問合せ** 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

地籍調査事業実施箇所の登記完了について

平成28年度に地籍調査事業を実施した飯綱町大字赤塩地区の一部(赤塩6区)について、登記が完了しましたのでお知らせします。登記が完了した箇所については下記のとおりです。

大字名	字名	地番	工区名
赤塩	泉平	2462-1 ～ 2564 まで	赤塩 6区
	中毛野	2565-1 ～ 2766-3まで	
	林中	2759 ～ 2788-6 まで	
	入ノ沢	3293-1 ～ 3293-2 まで	

▶**問合せ** 建設水道課 建設係国土調査担当 TEL253-4766

ヘリコプターを用いた地質調査のお知らせ

(独)石油天然ガス・金属鉱物資源機構ではヘリコプターを用いた地質調査を実施します。

飛行範囲：飯縄山周辺の約10km四方の範囲

調査期間：令和元年8月～9月

(実際の飛行は好天時のみ)

飛行時間：午前6時半～午後6時半



調査目的は、全国的な地熱資源評価のための基礎資料として使用するデータの測定であり、地上150mの高さを飛行します。安全第一で実施してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

▶**問合せ** 独立行政法人石油天然ガス・金属鉱物資源機構
地熱統括部地熱技術部探査課 TEL03-6758-8001

畦畔草刈り機実演会

～大変な畦畔草刈り作業を解消!～

町内では、畦畔の割合が多い圃場が多く、草刈り作業は足場が悪く、炎天下での作業になるため大変な負担となっています。このため、畦畔除草の省力・軽労化の取組みを進めるため、ラジコン草刈り機の実演会を実施します。

- ▶日時 7月8日(月) 13:30～15:00
▶場所 飯綱町大字黒川(大宮神社付近の水田畦畔)
雨天時 飯綱福祉センター(機械の解説、展示)
▶駐車場 牟礼小西側駐車場
※シャトルバスで圃場まで送迎します
▶主催 飯綱町、農業技術者連絡協議会
▶実演機種
・ARC-500 株式会社クボタ
・かるずら～デラックス 株式会社牛越製作所
▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765

心配ごと相談及び行政相談所の開設

町では毎月1回、心配ごと相談及び行政相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日時 7月9日(火) 13:30～15:30
▶会場 飯綱福祉センター 3階小会議室
▶相談員 民生児童委員
▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

令和元年度 北信地区人権教育研修会

- ▶日時 7月9日(火) 10:00～15:00(受付9:30～)
▶場所 飯綱町民会館
▶内容 午前)講演会
演題 『性的マイノリティーの人々の人権』
講師 長野性教育研究員 サノ チカ氏
スクールカウンセラー・臨床心理士 丸山 歌織氏
午後)分科会
▶対象者 県・町社会人権教育担当者、社会教育団体関係者、学校人権教育関係者、人権擁護委員・民生児童委員
▶問合せ 北信教育事務所 生涯学習課 TEL234-9552

信州プラスチックスマート運動

～プラスチックと賢く付き合う～

海を漂うプラスチックごみは、海洋生物による誤食のほか、マイクロプラスチックとなり生態系に影響を及ぼすことが世界的な問題となっています。

海洋プラスチックごみの7割は陸域から発生すると言われており、太平洋・日本海に流れ込む河川を有する上流県である長野県にとっても、決して他人ごとではありません。

環境に配慮した『長野県版エシカル消費』として、プラスチックと賢く付き合う「信州プラスチックスマート運動」の取組を推進し“ごみ減量日本一”の継続と、美しく「環境にやさしい長野県」を目指しましょう。

個々の小さな行動の積み重ねが、世界的な問題解決につながりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

飯綱町創業支援補助金・飯綱町空き店舗等活用事業補助金を創設しました

飯綱町では、創業の促進や空き店舗等の活用、産業の活性化を図るため、町内で空き店舗等を活用して事業を始められる方や新たに創業する方を対象に、その事業に係る費用について対象経費の1/2以内(上限100万円)を補助する補助金制度を創設いたしました。

補助対象者、補助対象経費等詳しくは飯綱町公式HP及びいづな通信8月号にてお知らせいたします。

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

催し

人権相談所 開設

長野人権擁護委員協議会と長野地方事務局では、特設人権相談所を以下の日程で開設します。

いじめ・体罰など子どもに関する問題、セクハラ・性差別など女性に関する問題、同和問題、高齢者・障がいのある方に関する問題のほか、夫婦、親子など家庭に関する悩みごとなど、日頃のお困りごとについて人権擁護委員による相談を受けますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日時 7月5日(金) 10:00～15:00
▶場所 飯綱福祉センター 3階小会議室
▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

令和2年度採用飯綱町職員採用試験のお知らせ

▶受付期間 6月24日(月)～7月22日(月)

▶受験資格

試験種類	要件			採用予定
	区分	年齢	資格等	
初級	身体障がい者を対象とする一般事務	S55.4.2からH14.4.1までに生まれた人	高校卒業程度の学力を有する人 身体障害者手帳の交付を受け、自力により通勤(家族等による送迎を含む)ができ、かつ、介護者なしで職務遂行が可能であること	若干名
中級	保育士	H2.4.2からH12.4.1までに生まれた人	保育士の資格を有する人又は資格取得見込み者(令和2年春までに都道府県の保育士登録簿に登録のしている人)	若干名
	保育士社会人経験者	S49.4.2からH2.4.1までに生まれた人	保育士の資格を有し、保育士登録の申請が済んでいる人で、保育実務経験を5年以上(令和2年3月までに5年になる人を含む)有する人	若干名

▶試験日 1次試験:8月18日(日) 2次試験:9月下旬予定(1次試験合格者に通知します)

※詳しくは飯綱町公式ホームページをご覧ください。

なお、一般事務(初級)・(社会人経験者)及び管理栄養士(社会人経験者)は、9月上旬に募集を開始する予定です。詳しくは、いづな通信及び飯綱町公式ホームページでお知らせします。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

令和元年度 飯綱町成人式

- ▶日 時 8月15日(木) 14:00～(受付13:30～)
 ▶場 所 飯綱中学校 講堂
 ▶内 容 式典・記念撮影
 ▶対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
 ▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

歴史ふれあい館からのお知らせ**天体観測室の公開日**

13日は月が見やすく、22日は月の無い夜空です。木星に加えて土星もよく見える季節になってきました。今年の土星はリングの傾きが大きくて見ごたえがあります。ぜひご来場ください。

- ▶日 時 7月13日(土)・27日(土) 19:30～21:00
 ▶入場料 無料
 ※悪天候のときは中止します。実施の可否は18:00に決定します。電話でお問い合わせください。
 ▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646

アップルミュージアムからのお知らせ**～アエリーのシャドーボックス～令和元年作品展**

- ▶開催期間 8月3日(土)～31日(土) 9:00～16:30
 ※入場無料
 ▶休館日 月曜日(8月12日は開館)
 ▶開催場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
 飯綱町倉井5 TEL253-1071
 ▶開催内容

シャドーボックスとは、絵や写真など2Dの紙を切り、貼って重ねて、3Dの立体的な額絵にするアート。紙には見えない重厚感と立体感。まるで額の中の小さな世界へと、引き込まれるようです。どうぞ、数々の魅惑的な作品をご鑑賞ください。

**<シャドーボックスを作るワークショップ>**

- ▶開催日 8月3日(土)、4日(日)、17日(土)、18日(日)
 ▶時 間 各開催日の10:30～15:00
 ▶内 容 30分程度で出来るシャドーボックス作品を講師の指導で作ります。小学3年以下のお子様は、保護者様同伴でお願いします。
 ▶講 師 アエリーのシャドーボックス工房主宰 湯本千絵氏
 ▶費 用 1作品 600円 ※予約不要 ※先着順
 ▶申込み・問合せ いいづなアップルミュージアム
 TEL253-1071

7月おはなしの会

- ▶日 時 7月13日(土)・27日(土) 10:00～11:00
 ▶場 所 飯綱町公民館 元気の館
 ▶問合せ 公民館 TEL253-6560

認知症等介護専門相談会

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関する事全般について、専門の相談員が相談に応じます。

- ▶対象者 認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方はどなたでもご相談ください。
 ▶日 時 7月17日(水) ※相談時間1件1時間
 ・1回目13:00～ 2回目14:00～
 ▶場 所 飯綱福祉センター 3階小会議室
 ▶申込み 相談希望の方は、1週間前までにお申し込みください(先着順)。

※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。

- ▶問合せ・申込み
 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

弁護士による無料法律相談

法律問題等でお困りの方は、是非この機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です。(要事前予約)

- なお、相談時間はおひとり20分以内で、定員は6名です。
 ▶日 時 7月25日(木) 13:30～15:30
 ▶場 所 飯綱福祉センター3階会議室
 ▶予約受付 7月12日(金) 8:30～ (定員になり次第締切)
 ▶問合せ・予約 総務課 総務係 TEL253-2511

中央児童相談所巡回相談

児童相談所の巡回相談が以下のとおり実施されます。相談には予約が必要ですので、ご希望の方は事前に電話でご連絡ください。

- ▶日 時 7月26日(金) 10:00～16:00
 ▶場 所 信濃町役場
 ▶内 容 療育手帳の判定
 ▶予約受付 7月11日(木)まで
 ▶問合せ・予約 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

健康寿命を延ばそう会(糖尿病教室)

第2回糖尿病教室を以下の日程で開催します。一緒に健康について考えてみませんか?多くの皆様のご参加をお待ちしております。参加希望の方は直接会場にお越しください。

- ▶日 時 7月31日(水) 13:30～14:30
 ▶会 場 飯綱病院1階 エレベーター前休憩コーナー
 ▶内 容 高齢者の方注目! 高齢者の糖尿病の特徴(保健師) 運動療法～継続は予防なり～(理学療法士)
 ▶参加費 無料
 ▶問合せ 飯綱病院 健診管理室
 TEL253-2248(14:00～16:30)

中学校図書館からのお知らせ

7月・8月の開館状況

○＝午後4時30分から午後8時まで

◎＝午前9時から午後7時まで

×＝閉館

<7月>

<8月>

日	曜日	開閉	日	曜日	開閉
1	月	×	1	木	◎
2	火	○	2	金	◎
3	水	○	3	土	◎
4	木	○	4	日	◎
5	金	○	5	月	×
6	土	◎	6	火	◎
7	日	◎	7	水	◎
8	月	×	8	木	◎
9	火	○	9	金	◎
10	水	○	10	土	◎
11	木	○	11	日	◎
12	金	○	12	月	◎
13	土	◎	13	火	×
14	日	◎	14	水	◎
15	月	◎	15	木	◎
16	火	×	16	金	◎
17	水	○	17	土	◎
18	木	○	18	日	◎
19	金	○	19	月	×
20	土	◎	20	火	◎
21	日	◎	21	水	◎
22	月	×	22	木	○
23	火	○	23	金	○
24	水	○	24	土	◎
25	木	○	25	日	◎
26	金	◎	26	月	×
27	土	◎	27	火	○
28	日	◎	28	水	○
29	月	×	29	木	○
30	火	◎	30	金	○
31	水	◎	31	土	◎

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係
TEL253-6560

納税日のお知らせ

7月31日(水)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、口座振替とともに7月31日(水)です。口座振替をご利用の皆様は前日までに残高の確認をお願いします。

▶7月の町税・各種料金は次の通りです。

固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、
保育料(時間外含)、一時保育料、園バス使用料、住宅使用料、
緊急通報装置使用料、学校給食費

▶問合せ 各担当まで

飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し、地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら夕方の時間を過ごします。

毎週 月曜日 午後4時～5時

開催場所：牟礼2392-1 牟礼の家

「いこいの家」

精神障がいのある人の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援（おやつ作りやカラオケなど）をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 場所：牟礼2392-1 牟礼の家

「SO（スポーツおもしろ）プログラム」 毎月1回 スポーツの場を提供

サンアップルで体を動かそう！（プールまたはトレーニングジム）

（予定）7月20日（土）午前10時～11時30分

集合場所：サンアップル

「余暇企画」

障がいのある人の余暇活動を支援（クラフト、カラオケ、温泉など）

●創作カフェ わたしのじかん7月4・11・18・25日(木)午後4時～5時

一人暮らしの簡単調理法 7月13日(土)午前11時～午後1時

内容などの詳細は下記へご連絡ください。

申込み先：飯綱町地域活動支援センター（電話253-7519へ）

日	月	火	水	木	金	土
	1 カフェ	2 いこい	3	4 創作カフェ	5	6
7	8 カフェ	9 いこい	10	11 創作カフェ	12	13 余暇 (一人暮らし調理)
14	15 祝日	16 いこい	17	18 創作カフェ	19	20 SO
21	22 カフェ	23 いこい	24	25 創作カフェ	26	27
28	29 カフェ	30 いこい	31			

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター 電話253-7519

未来室だより

飯綱町教育委員会

Tel253-4769 Fax253-6020

ご家族、お友達、お誘いあわせのうえおでかけください。ご来場をお待ちしております。

子育ても仕事も 自分らしくって、たのしい!

in Iizuna

学ぶ! 遊ぶ! 体験する!

飯綱中学校
吹奏楽部も
演奏します。

牟礼小学校鼓笛隊がくるよ!

おとなの
職場体験も
あるよ!

中学生のプチ起業ブースもあるよ!

世界一に
挑戦!

ママの起業ブース

様々なジャンルで起業したママたちを見よう!

詳細を
お楽しみに!

世界一長いみつどんやしようま

「だんだりの会」の皆さんと一緒に作ろう!

バレーボールを
やるよ!

ワークショップ

今年も楽しいイベントが盛りだくさん!

I mama festival in iizuna

2019. 8.10
(SAT)

OPEN 10:00 - CLOSE 15:00

会場：旧飯綱町立牟礼西小学校

※詳しくはiママフェスタホームページをご覧ください。

※当日は土足
厳禁となります。
スリッパ・上履き等を
ご持参ください。



主催：飯綱町・飯綱町教育委員会

運営：株式会社 ママ Life / 問い合わせ：026-214-3488

音楽で遊ぼう



お子さんと一緒に懐かしい童謡を歌ったり、楽器に触れて奏でたりしてみませんか。

音楽で遊ぼうは、童謡や楽器をもっと身近に感じてもらい、ご家庭でもお子さんと遊べるような内容となっています。

おじいちゃん、おばあちゃんも是非ご参加ください。

日時：7月5日（金）10時～11時

場所：町民会館

☎ 子育て支援センター

Tel253-8853

児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届 の提出について

所得額及び受給資格を確認するため毎年提出していただくものです。

8月上旬に書類を郵送いたしますので、提出をお願いいたします。

■児童扶養手当（母子・父子）現況届
提出場所：教育委員会子育て支援係
（牟礼庁舎1F）

提出期限：8月30日（金）

■特別児童扶養手当
（障がいのあるお子さん）所得状況届
提出場所：保健福祉課福祉係
（牟礼庁舎1F）

提出期限：8月30日（金）

☎ 教育委員会子育て支援係

Tel253-4769

保健福祉課 福祉係 Tel253-4764



子育て
支援センター
遠足に
いったよ！

みんなの森へ探検だ〜！（旧第二小学校学有林）
「落ち葉の下には何があるかな〜」お母さんも一緒に自然の宝探しです。お母さんは「ぎゃー！ヤダ〜!!!」と言いたい気持ちを抑えて、一緒にセミの抜け殻に触ったりしていました。
森の中は、木々の葉っぱが日を遮り心地よく過ごすことができました。お昼も森の中で食べました。自然の音や匂い、感触など楽しみました。

旧牟礼西小学校で陶芸教室

春の日差しが心地よい日に、旧牟礼西小学校へ散歩に行ってきました。滑り台や、ジャングルジムなどの大きな遊具と、広い校庭で遊んだあとは、親子陶芸教室です。「なに作ろうか？」と親子でお話をして決めました。「焼きあがり楽しみ」と、世界に一つの作品を親子で作り、思い出となりました。



7月予定

保…町内各保育園、㊦…子育て支援センター、①…iワーク

1日	2日	3日	4日	5日
			㊦ 健康相談 ① AMセミナー	㊦ 音楽で遊ぼう
8日	9日	10日	11日	12日
㊦ 育児相談 ㊦ 読み聞かせ		㊦ ベビーマッサージ	㊦ 英語で遊ぼう ① AMセミナー	
15日	16日	17日	18日	19日
		㊦ わくわく子育て講座（第4回） ＜県立大学連携事業＞ ※なかよし広場は休み	㊦ はぐくみカフェ	
22日	23日	24日	25日	26日
	保 誕生会	㊦ 出張なかよし広場	① AMセミナー	㊦ 親子体操
29日	30日	31日		
① AMセミナー		㊦ 誕生会 ㊦ 読み聞かせ		

飯綱中学校 81名の新入生を迎え、新たなスタート

飯綱中学校では、今年度、81名の新入生を迎え、全校生徒数247名での活動がスタートしました。学校長の願いである「夢と勇気をもち、挑戦すること」「発信と対話」のもと、今年度は「学力」「コミュニケーション能力」「ふるさとを愛する心」を学校づくりの柱として取り組んでいます。

また、新たな取り組みとして、授業前の準備や授業への心構えをつくる始業前のウォーミングアップの時間を大切にしています。



さらに、生徒会では、「二語一映」で「声で越えろ」をスローガンに掲げ、生徒一人ひとりが活躍することのできる生徒会活動に取り組んでいます。

★防犯防災班組織

4月18日に第1回避難訓練を行いました。避難経路の確認に加え、今年度は防犯防災班を組織しました。この防犯防災班は、自助（自

分の命は自分で守ること）・共助（地域で助け合うこと）を目的としています。災害や事件などの時に集団で下校したり、指示伝達を行ったりする時に使います。



訓練では、地区ごとの班に分かれ、顔合わせや帰宅方法の確認を行いました。

★手作りお弁当の日

5月13日、2年生・3年生の「手作りお弁当の日」がありました。

この「手作りお弁当の日」は、食に関する感性や意欲を高め、作ってくださる方や食材への感謝の心を育み、食に関する実践力を培うことを目的として、6年前からスタートしました。

今年度も技術・家庭科（家庭分野）の授業で学んだことを活かして、生徒一人ひとりが工夫を凝らしたお弁当を作り、持ち寄り、友達や先生と一緒に食べました。どの教室でも、笑顔で友達の弁当を見合

い、そしておいしそうに弁当を頼張る姿が印象的でした。

朝早くから頑張ったので、お家の方に後片付けを頼んだり、アシスタントを務めていただいたり、そんな裏話も聞こえてきました。

弁当づくりも自分のキャリアを磨くひとつ「キャリア教育」と捉え、今回の経験が実践力につながることを願っています。



★中体連夏季大会

6月に入り、北信陸上、長水体育大会が始まっています。3年生にとっては最後の大会になります。

これまで日々の練習で積み上げてきた力を精一杯出し切り、最後まであきらめずに大会に臨んでいます。長水大会を勝ち上がった部は、北信大会、さらには県大会へと続きます。大会を通して、生徒たちは大きな成長を遂げます。全力で臨む生徒たちに温かな声援をよろしく願います。



今年度も地域の皆様にご支援いただきながら、生徒一人ひとりが自分の力を高めていくことができよう、教職員一丸となって取り組んでまいります。