



## ゾンビだぞー (どろんこ遊び りんどっ子保育園)

### 主な内容

特集 飯綱町の水のこと	2
水道からのお知らせ	6
いきいき健康教室のお知らせ	7
まちかどトピックス	8
飯綱今昔物語	10
今月のPick up 庁舎建設に関するお知らせ	12
くらしの情報	14
介護保険のお知らせ	20
地域おこし協力隊活動報告(富高隊員編)	21
こども子育て未来室だより	22
学校を知ろう!MAX(牟礼小学校)	24

### いいづな通信 クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5名様にプレゼントをお送りします。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント  
(5名様)



みつどん手ぬぐい(紺)、  
うちわのセット

#### ▶クイズ

Q.2018年度の飯綱町の1人1日当たりの生活  
水使用量は何リットル?  
(ヒントは第165号のいいづな通信に!)

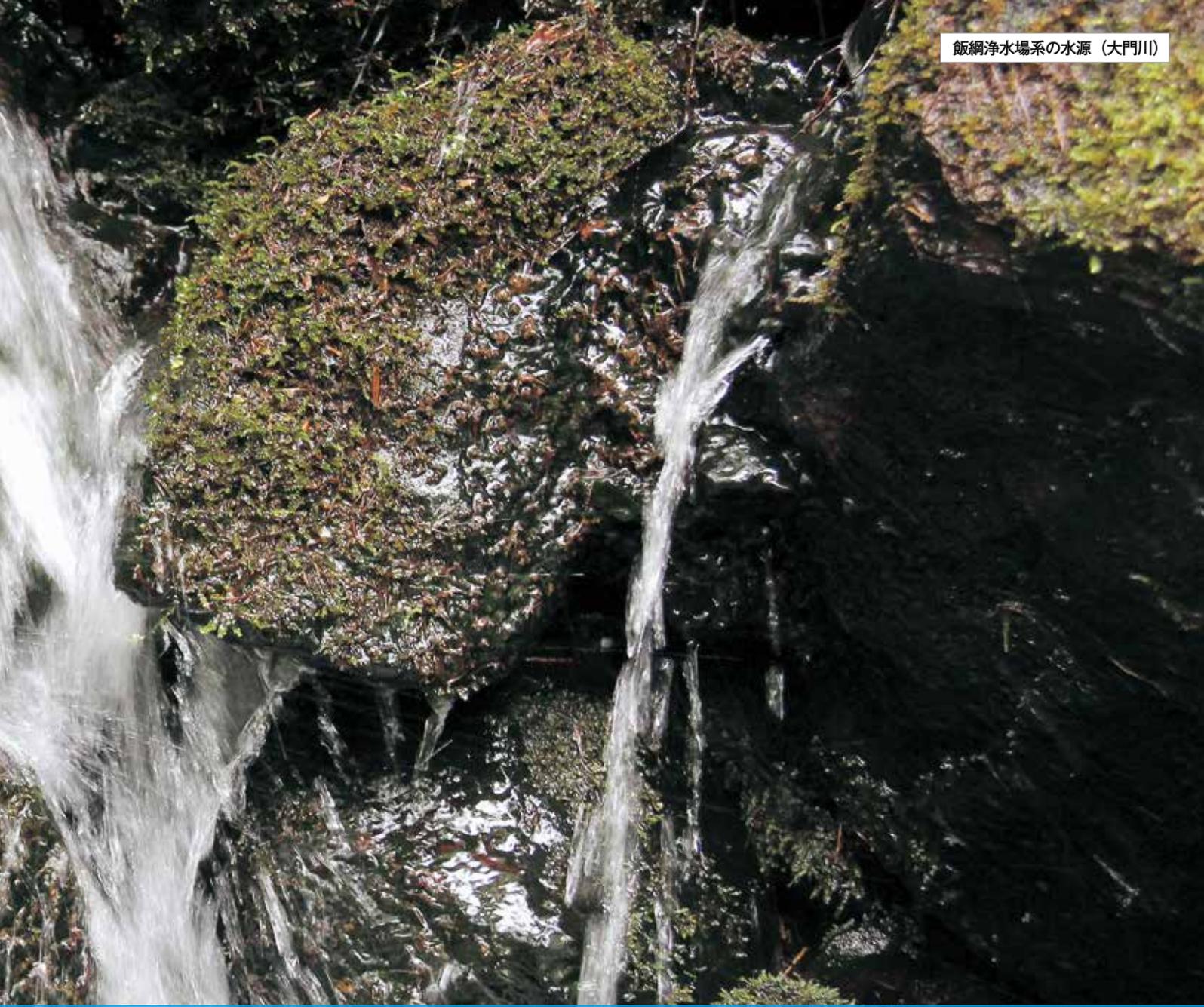
#### ▶応募方法

①住所、②氏名、③年齢、④クイズの答え、  
⑤取り上げてほしい内容や特集「ネタ」、⑥い  
づな通信へのご意見等を記入し、8/20ま  
でに下記のいずれかの方法でご応募ください。  
※個人情報、プレゼントの発送以外には使用  
いたしません。

- 郵 送 〒389-1293 飯綱町役場「広報8月号プレゼント係」あて
- メー ル kikaku@town.iizuna.nagano.jpあてメール  
件名に「広報8月号プレゼント係」

▶いいづな通信第164号クイズに、たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には7/25にプレゼントを発送いたしました。

飯綱町の世帯数 4,204世帯 (+4世帯) ( )内は前月比  
飯綱町の人口 11,072人 (-4人) 令和元年6月30日現在



毎日当たり前のように使っている水。  
 私たちが生活していくためにはなくてはならないものです。  
 しかし、この当たり前のように蛇口から出てくる水は、いろいろな過程を経て皆様の家庭に届き、  
 使われ、下水道をとおして下流に流れていっています。  
 今回は、この「当たり前」になっている「水」について特集します。

## 水はめぐる



我々が住む地球は、水の惑星と言われ、地球の表面の約7割が水で覆われています。その地球上にある水は、常に循環しています。川や海の水が熱であたためられて蒸発して雲になり、それが雨や雪を降らせて、土壌を通過して地下へ、また川や湖、海へ流れて地球上にたまる。水の旅は果てしなく続いています。

しかし、私たちが生活で使える水はごくわずか。

地球上には約14億km<sup>3</sup>の水が存在していますが、そのうち97%は海水。残りの淡水も北極や南極の水が大半を占めているため、私たちが実際に使える水は0.8%しかないと言われています。

## 水との生活



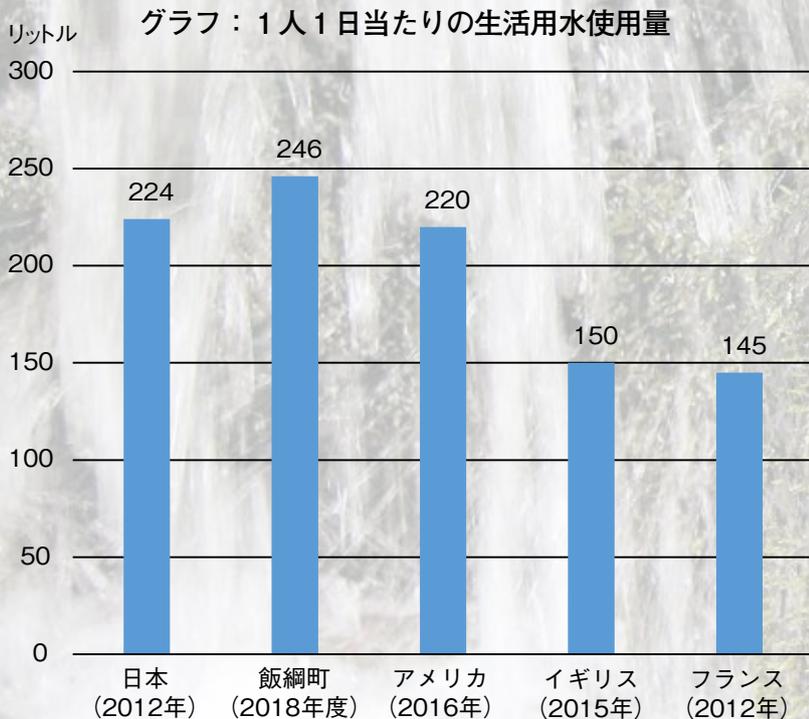
私たちが暮らしていくためには水は欠かすことができない存在です。

飯網町を支える基幹産業である水田や果樹栽培の農業用水、食べ物や製品を作るための工業用水、魚を育てるための水産漁業など、私たちの生活と常に身近なところがかかわっています。

我々の生活を見てみると、飲み水としての利用はもちろん、洗顔、歯磨き、トイレ、洗濯、食事の準備、後片付け、お風呂など、水は1日を通して快適な生活を送るためには必要不可欠です。

日本は水が豊富にある国であるためか、世界に比べ多くの水を消費し、飯網町はその日本の平均よりさらに

# 飯綱町の水のこと



出典：公益財団法人 水道技術研究センター資料より作成

多く使用している状況です(グラフ参照)。1人1日当たり約250リットルは、お風呂1杯分に相当する水。これを毎日1人が使用していることとなります。

その生活で使われた水は、下水道で処理され、下流域に流れていき、また下流域で生活している皆さんが使っています。

おいしい水道水を作るために



今は、蛇口を開けばおいしい水が出て、そのまま飲むことができますが、日本でも過去には汚染された井戸水や川の影響で腸チフス・赤痢・コレラ等の水系感染症が流行し、全国的にまん延しました。その感染症を予防するために、安全で清潔な水が求められ、今の水道事業が広く普及し、日本の水道は世界一と言われるようになりました。

しかし、世界をみれば今でも安全で清潔な水が供給されず、感染症等によって苦しんでいる国や地域もあります。

いまや当たり前になっている、「蛇口から出てくる水をそのまま飲むことができる」のは、先人の努力の賜物であると同時に、水道事業者が水源地の維持、水質管理、浄水機能の高度化水を配るための配水池や配水管の維持管理など、様々な取り組みを行っているから。

安全・安心な水を常に安定的に供給するために、それを支えている人たちがいることを忘れてはいけません。

# 飯綱町の上水道



飯綱町は、飯縄山や霊仙寺山などからの表流水や地下水に恵まれ、ほぼ町全域に上水道が整備されています。町営水道は、エリアが分けられ、牟礼地区と三水地区で水道供給地域が異なっています。

牟礼地区は霊仙寺湖の近くにある飯綱浄水場で水を浄化しています。

水源は、霊仙寺山から流れる大門川の伏流水と飯縄山の麓にある5カ所の地下水。そのうち1割弱は、滅菌処理をして長野市飯綱高原にある高区配水池へ、9割強が飯綱浄水場に届けられ、浄水処理、滅菌処理をしま



牟礼小学校4年生の飯綱浄水場の社会科見学の様子

す。飯綱浄水場で作られる水は、伏流水2割、地下水8割で作られたブレンド水。その水は町内2カ所の配水池へポンプで届けられ、また1カ所の配水池へ自然流下で届けられ、それぞれの配水池から各ご家庭に水道水が届けられます。

三水地区は普光寺の信濃町境付近の三水浄水場と日向にある日向浄水場の2カ所で水を浄化しています。

三水浄水場は、戸隠山から流れる鳥居川の水と2カ所の地下水を水源として、浄水処理、滅菌処理をして、三水地区の普光寺、倉井、赤東、芋川の一部に水が届けられています。

日向浄水場は、芋川にある地下水1カ所を水源として、浄水処理、滅菌処理をして芋川の一部に水を届けています。

## ■残留塩素

蛇口から出る水道水をそのまま飲むのは、残留塩素のおかげ。塩素滅菌することで、水道水中の雑菌の繁殖を抑え、蛇口から出る水道水をそのまま飲むことができます。

水道法の基準では、1リットルあたり0・1mg以上の塩素が残っていることが必要とされています。飯綱町の各浄水場システムの残留塩素は0・3〜0・6mg/リットル(H29)で適度な塩素が残っており、安全な水道水が供給されていることを意味しています。

## ■水の硬度

水に「硬水」「軟水」ってあるのはご存知ですか？水には「硬度」というものがあり、水に含まれるカルシウムやマグネシウムなどの量を示す数値が設定されています。一般的には硬度100以下が「軟水」、101〜300は「中硬水」、300超が「硬水」と言われ、硬度が高いほど、ミネラルが豊富に含まれ、少し苦みを感じる場合があります。水が地下に浸透するまで長い時間がかかるヨーロッパでは硬度が高く、浸透する時間が比較的短い日本では硬度が低くなると言われています。

飯綱町の水道の硬度は32〜59mgで「軟水」に分類され、適度にミネラルが含まれるあまりクセのないあっさりとした水です。

## 「水の日」、 「水の週間」

8月は最も水の使用量が増える月。その最初の日である8月1日から1週間は「水の週間」されており、水の貴重さや大切さを考えるための取り組みが全国で様々な行われています。



詳しくは、国土交通省HPをご覧ください。



出典：国土交通省HPより

## 水ができるまでの一例



# 飯綱町の下水道



水が循環するうえで重要なものが、みんなの家で使った汚れた水（下水）をいかにしてきれいにするか。比較的川の上流部で生活する我々にとって、水をきれいにして放流することは非常に重要です。

現在飯綱町では、町内9カ所の下水道施設や個別の合併処理浄化槽等で処理した水を、地下へ浸透させたり、川等へ放流したりしています。平成30年度の飯綱町の下水処理施設（表）で処理した処理水量は84万4710m<sup>3</sup>。これは一般的な小学校の25mプール（300t）で2800杯程度の水を処理したことになります。

クリーン飯綱	クリーンピア倉井
クリーン上赤塩	クリーンピアみなみ
坂口浄化センター	クリーン赤東
クリーンセンター袖之山	からまつの丘地区汚水処理場
クリーンセンター牟礼	個別排水処理

## 流入から放流までの水の状況



そのうち、飯綱町で最も多くの下水を処理しているクリーン飯綱では、1日約1600m<sup>3</sup>の下水を処理しています。一般家庭のお風呂では約6400杯もの量。その水をきれいな水にして、鳥居川に戻しています。

この処理場での下水の処理時間は流入してから放流するまでは約3日。この間、①大きなゴミを自動除塵機で取り除き、②大きな池（ディッチ）で空気に活性汚泥（微生物を混ぜた泥）を混ぜ、③最終沈殿池できれいな水を塩素接触タンクへ送り、④塩素を混ぜる。そういった過程を経て、初めて鳥居川へ放流しています。また、沈殿した汚泥は水分を抜いて、1週間に1回大型トラックで搬出され、セメントの原料や肥料等として生まれ変わります。

下水処理場で汚れた水をきれいにできているのは、微生物の活躍のおかげ。その微生物たちも汚れが多すぎると汚れを食べきれなくなってしまう。下水処理場でがんばる微生物を守るためにも、なるべく油は新聞紙に吸わせて燃えるゴミで出す、食べ残しなどは排水溝に流さないようにするなど、水を汚さない工夫を各ご家庭でもお願いします。

下水道は上水道とは違って使っているとこの感覚はあまりありません。



※牟礼小学校4年生の社会科見学に同行取材しました。



クリーンピア倉井付近の斑尾川のホタル

人が生活するうえで、トイレやお風呂、洗濯などで汚れた水は流れていくだけです。しかし、下水処理をすることによって、私たちの身の回りの自然環境は良好に保たれ、快適に暮らすことができるのです。

私たちが使うことができる水は地球上の水のわずか0.8%。きれいな水は私たちにとってかけがえのない大切な宝物。私たちが使えるように浄水場で水をきれいにし、生活するためにやむなく汚してしまった水を下水処理場できれいにして自然に戻す——。自然からいただいた恵みを、汚してしまった我々が責任を持ってきれいにして自然に戻すこと。

それが我々の使命です。

# 上水道使用についてのお願い

## 給水装置の維持管理は各ご家庭で…

メーターボックス、水道メーターからご家庭に引き込まれた水道管や蛇口等の給水装置は、所有者又は使用者の財産であります。維持管理は、それぞれのご家庭で行ってください。

## 宅内漏水にご注意ください。

‘宅内漏水’は、お客様が気付かないうちに起こっていることが多く、一度メーターを通り、漏れてしまった水の料金はお客様にお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください。

漏水は早期発見が大切です。

下記の方法は、地下や床下など、見えないところで起こる漏水の発見にも効果的ですので、定期的に各ご家庭でチェックをしてみましょう。

### \* 漏水の発見方法 \*

- 家中の蛇口を全部閉めて、水道メーターを見てください。
- 水道メーターのパイロットが回っていたら、漏水の可能性が  
あります。



飯綱町指定工事事業者に依頼をし、早めに修理をしましょう。

(指定工事事業者につきましては、建設水道課上水道係までお問い合わせください。)

## 給水装置に関する届出等について

水道の使用について、次の変更等がある場合、必ず上水道係まで届出をいただくようお願いします。

- 所有者・使用者が変わるとき
- 休止していた水道を再び開けるとき
- 転出・転入のとき
- 使用していた水道を止めるときや廃止するとき



## 水道メーターの検針にご協力をお願いします

メーターボックスの中はいつも清潔にしてください。

メーターボックスの周辺は草刈りをしてください。

メーターボックスの上には物を置かないでください。

飼い犬は、メーターボックスから離れてつないでください。



\* 水道に関するお問い合わせ等は、こちらまでお願いします。

■ 問合せ 建設水道課 上水道係

TEL253-4767 FAX253-6869

## 水道料金のお支払いについて

水道料金の請求は2ヶ月に1度、偶数月の末日です。(土日、祝祭日によって変更になる場合があります。)

お支払は、口座振替をご利用いただくと便利です。お申込みは、建設水道課でできます。

## 水道料金徴収強化について

7月～10月は水道料金徴収強化期間です。

水道事業は水道料金収入で運営されており、収入が確保されないと、施設の維持管理に支障をきたし、安全なお水を各ご家庭に供給できなくなる恐れがあります。また、料金の不払いは、料金を正当に納めている方に多大な迷惑をかけることとなります。

このため、再三にわたる請求にもかかわらず、支払いがない場合は、水道法第15条第3項及び飯綱町給水条例第29条の規定に基づき、やむを得ず給水停止処分を行いますので、ご了承ください。

## 消費増税の対応について

今年度10月に予定されている税率改正に関して、10月1日以前より継続して水道を使用されているお客様に関しましては、税率改正が施行された場合、料金に反映されますのは翌年2月分(元年12月～翌年1月ご使用分)からとなりますのでご承知おきください。

※10月1日以降に給水開始となりましたお客様に関しましては12月分(10月～11月ご使用分)からの適用となりますのでご注意ください。

※水道料金は軽減税率の対象外です。

# いきいき健康教室 参加者を募集します

## ①スロージョギングコース

どなたでも手軽に始めることができるスロージョギングと、タニタが考える健康的な食生活を学び、実践できる健康教室です。活動量計を使用して、歩数や1日の活動エネルギー等を計測するので、自分のからだに合わせた食事量や活動量を知ることができます。

### ◆健康教室のポイント◆

- ◎スロージョギングは、運動経験にかかわらず、どなたでも手軽に始めることができ、自分のペースに合わせて簡単に体力アップできる運動方法です。
- ◎ヘルシーレシピの調理実習があります。
- ◎専用の体組成計で、筋肉量や体脂肪率などの計測が無料でできます。活動量計や体組成計で計測した結果は、ご自分のパソコンやスマートフォンから確認したり、グラフにすることができます。



実習メニュー：かぼちゃと豚肉のオイスターソース炒め定食

### ◆お申し込みについて◆

- 参加費 1,000円（5回分の教室の受講料と調理実習の食材費を含みます。）  
（活動量計を購入される方は、別途2,000円がかかります。）
- 対象者 20歳～74歳の町民 ●定員 20名(先着)
- 申込期間 令和元年8月30日(金)
- その他 体組成計による計測があるため、ペースメーカー、体内機器装着中の方はご参加いただけません。また、通院中の方は主治医にご相談の上でご参加ください。
- 日程 (会場はいずれも健康管理センター)

	日にち	時間		日にち	時間
第1回	9月14日(土)	9時～12時	第4回	10月26日(土)	9時30分～13時30分 (調理実習含む)
第2回	9月28日(土)	10時30分～12時			
第3回	10月12日(土)	9時30分～11時	第5回	11月23日(土)	9時～12時

## ②活動量計コース

活動量計は、歩数や1日の総消費エネルギー、活動エネルギー等が計測できる、健康管理に役立つアイテムです。日々の活動量を確認することで、自分のからだに合わせた食事量や活動量を知ることができます。活動量計の使用を希望する方は、下記の健康教室をお申し込みください。

### ◆健康教室のポイント◆

- ◎購入した日から、すぐに使うことができます。(初期設定を済ませた状態でお渡しします。)
- ◎専用の体組成計で、筋肉量や体脂肪率などの計測が無料でできます。
- ◎ご自分のパソコンやスマートフォンから、計測した歩数や消費エネルギーなどを確認できます。

普段、身につけているだけで計測ができます。面倒な操作は不要です！



←活動量計

### ◆お申し込みについて◆

- 利用料 2,000円(活動量計の購入費用として。計測は無料です。)
- 対象者 20歳以上の町民 ●定員 40名(先着)
- 申込期限 令和元年8月30日(金)
- その他 説明会当日、ご都合が合わない方は、後日活動量計をお渡ししますので、健康管理センターへご相談ください。ペースメーカー、体内機器装着中の方はご参加いただけません。
- 日程 (会場はいずれも健康管理センター)

説明会	9月14日(土) 9時～12時	活動量計等の使用方法の説明、タニタ管理栄養士によるセミナー
健康セミナー	11月23日(土) 10時20分～12時	タニタ管理栄養士によるセミナー、体組成計による計測

問・申 飯綱町健康管理センター Tel.253-6841 有線6841

## 6月28日(金) 天まで届け願いごと 笹飾り会 りんごっ子保育園

りんごっ子保育園で地元の方々と笹飾り会を一緒に楽しみました。

当日は地元中宿区の4名のおじいちゃん、おばあちゃんたちに来ていただき、一緒に作った七夕飾りや願いごとが書かれた短冊を笹の枝に結びつけ、笹を立てました。「きんにくむきむきになるように」「えがじょうずになりたい」などの子どもたちの願いごとと一緒に、お父さんお母さん



たちの願いごとにも。「いつまでも子どもが笑顔でいられますように」と子どもを想う親の願いもところ狭しと飾られていました。この笹飾り会は、南部保育園、さみずっ子保育園でも行われました。



▲願いごとがたくさん飾られました

## 6月30日(日) 技術と音色と規律を披露 消防団ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会

長野消防協会主催のポンプ操法大会が信濃町の旧野尻湖小学校で開かれました。今年は小型ポンプ操法の部に第1分団、ラッパ吹奏の部に



ラッパ部が出場し、それぞれ4月下旬から訓練してきた成果を披露しました。結果は以下のとおりでしたが、仕事を持ちながら夜遅くまでやった練習は、これからの消防団活動に活かされ、地域の安全・安心につながっていきます。選手の皆さん、大会当日まで選手を支えてきたご家族、消防団役員の皆さんお疲れさまでした。

- 小型ポンプ操法の部 第1分団 10位
- ラッパ吹奏の部 ラッパ部 2位



▲筒先交替！ 第1分団による小型ポンプ操法

## 7月9日(火) プロ選手とバスケットで交流 牟礼小学校

長野広域連合主催の出張スポーツ交流事業が牟礼小学校で開かれました。

この日牟礼小学校6年生と交流したのは、プロバスケットボールチーム信州ブレイブウォリアーズの大崎裕太選手。プロ選手から直にシュートの仕方を教わった子どもたちは、すぐにシュートを何本か決めていました。

先シーズンB2リーグで優勝したブレイブウォリアーズ。今シーズンもB2リーグ優勝を目指して頑張ってください。

長野広域連合ではこのほか、サッカー、フットサル、バレーによるスポーツ交流も行っており、町立保育園、小学校でも同様に実施しています。



▲がんばれ!ブレイブウォリアーズ

7月10日(水)～11日(木)・18日(木)～19日(金)  
**自然で過ごす 素晴らしさを体験 飯縄山登山・キャンプ 三水小学校・牟礼小学校**



▲みんなで作ったカレー いただきま〜す！

毎年恒例の三水小・牟礼小5年生の飯縄山登山・キャンプがそれぞれ行われました。心身の鍛錬と自然の大切さを学ぶとともに、団体生活を通して絆を深めるために、毎年5年生が行っているものです。



初日は飯縄山登山。苦勞して登ってきたのでしょう。所々で転んだのか多くの子のお尻が真っ黒になっていました。飯綱東高原のキャンプ場に到着後は夜のカレー作り。自ら調理し火を点けて、先生から少しヒントをもらいながら、飯ごうでご飯を炊き、カレーを作っていました。みんなで食べたカレーはとてもおいしそうでした。

7月12日(金)  
**環境学習に役立つ図書が寄贈されました 飯綱中学校**



▲左から小山校長、龍野さん、大石社長

株式会社長野京急カントリークラブから飯綱中学校図書館に図書を寄贈いただきました。

長野県と長野京急カントリークラブが締結している「生物多様性保全パートナーシップ協定」により、売上金の一部を寄付いただき、40冊以上の環境に関する図書を寄贈いただいたものです。

寄贈者の大石取締役社長は「環境に興味を持ってもらい、今後の学習に役立ててもらいたい」と語り、生徒代表の龍野瑞希（たつのみずき）さんが受け取りました。すでに生徒からは「興味があってもなかなか購入できない図書が借りられて良かった」と喜びの声もあるようです。



7月14日(日)  
**初志感徹(しょしかんてつ) 北斗祭開催 北部高等学校**



▲大勢の皆さんが訪れました

第64回北斗祭が北部高校で開催されました。

今年のテーマは「初志感徹(しょしかんてつ) ～一人一人の輝く個性～」。

一般公開の前日は雨模様でしたが、当日は何とか雨は上がり、屋外で行われた書道パフォーマンスでは訪れた皆さんから歓声が上がっていました。

この日は、PTAによるうどん店などの模擬店、子どもたちが喜ぶ射的や迷路の他、LGBT(性的少数者)に関する展示が行われました。

テーマである「一人一人の輝く個性」が垣間見えた北斗祭でした。



# 飯綱今昔物語

一六五

いづなこんじゃくものがたり

## かが ひやくまんごく まえだけ ほっこくかいどう むれい(むれ)じゆく 加賀“百万石”前田家と北国街道 牟礼宿 (その4)

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち



いやいや  
ご苦労さんです

四 五頭選りすべり  
連れてきやんした



きれいな宿だな  
庭の手入れも行き  
届いておる 感心感心

かがはん だいはんしゆ まえだはるなが  
加賀藩 11代藩主 前田治脩

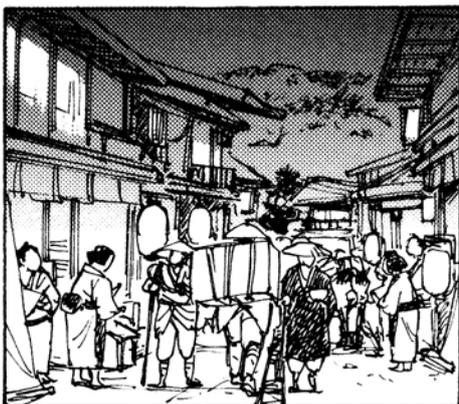
明和八年(一七七一年)八月十一日  
加賀藩十一代藩主前田治脩が  
江戸から金沢への帰国の途中で  
牟礼宿本陣に泊まった



へい へい

博労さん(\*2)  
毛づくろいを丁寧に  
頼みますよ

この殿様は先の殿様が  
抱瘡(\*1)にかかられたので  
急ぎよ四月に家督を継がれ  
初めてのお国入りだ  
馬がお好きだそうだから  
ご祝儀に買いあげて  
くださるかもしれぬ



おお それは良い  
夕食のあと検分じゃ  
馬見役の清太夫を  
呼んでおけ



殿 亭主が馬を  
ご覧いただきたいと  
申しております

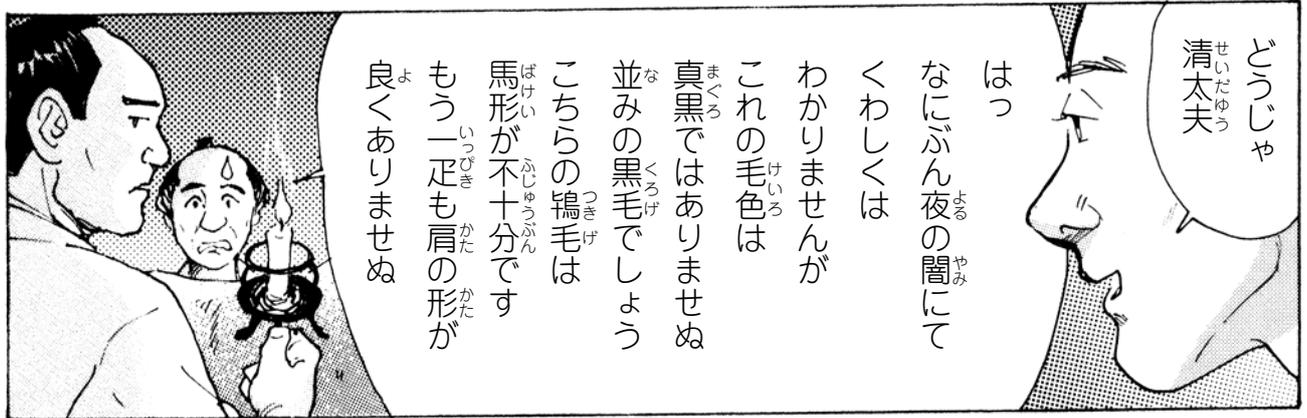
\*1 前藩主前田重教はこの年 正月に抱瘡(天然痘)にかかったとの情報が北国街道の宿場にもたらされていた。  
しなのまちきょうどしげんきゆうかいごもんじよべんきょうかいへん ほっこくかいどうかしわばらじゆくほんじんにつき  
(信濃町郷土史研究会古文書勉強会編『北国街道柏原宿の本陣日記』2019年)  
\*2 馬喰、伯楽とも。牛馬を取引する商人。



お殿様  
近在の名馬を  
取り揃えておきました  
ご照覧くださいたく

これは  
二歳で真の黒の  
毛色です  
なかなかこの毛並みは  
居りませぬ  
体格も優れて  
おります  
こちらは二歳  
鴉毛の毛色  
またこちらは

うまみやく せいだゆう  
馬見役 清太夫



どうじゃ  
清太夫  
はっ  
なにぶん夜の闇にて  
くわしくは  
わかりませんが  
この毛色は  
真黒ではありませぬ  
並みの黒毛でしょう  
こちらの鴉毛は  
馬形が不十分です  
もう一疋も肩の形が  
良くありませぬ



かがはんしゅ  
加賀藩主が馬を買い  
あげれば牟礼の馬に  
ブランド力がついた  
本陣の亭主は宿場の  
期待を背負って  
売り込んだのだが  
この日は残念な結果に  
なったのである



ではでは  
もう一疋ご覧を  
こちらは一歳の  
黒鹿毛です  
育まれば  
きつと名馬に…  
これも良く  
ありませぬ



そうか  
残念じゃな  
休むと  
するぞ

この物語は前田治脩の帰国の日記 (前田育徳会尊経閣文庫編 『太梁公日記 第一』)  
(平成十六年、続群書類聚完成会) を参考にしました。

# 庁舎建設事業に関するお知らせ

本年度の冬に発注予定の庁舎本体の工事に向けて現在、実施設計業務を進めています。この本体工事に先行して、牟礼庁舎旧館と建設事業により拡幅する隣接住宅や農協旧中郷支店の解体工事が、盆明け頃より順次スタートします。近隣の皆様や来庁者の皆様には工事音や工事車両の通行等ご迷惑をおかけするとともに、駐車場や通行の制限等ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、解体工事やその他庁舎建設事業により、事務室の移動等以下のとおり予定していますので、お知らせいたします。

## ▶ 飯綱福祉センター内への事務室移転

旧館で業務していた地域包括支援センター、企画課企画係及び地域振興係は、8月5日(月)より飯綱福祉センター1階(右図参照)にて業務を開始します。なお、電話番号は変更ございません。

## ▶ 仮設宿日直室の使用開始

飯綱福祉センター駐車場内に5月から建設していたプレハブの仮設宿日直室が完成し、7月末より旧館内の部屋から移り、宿日直室業務を開始しました。夜間や休日にご用のある方はこちらへお越しください。(敷地配置図参照)

## ▶ 飯綱福祉センターの利用について

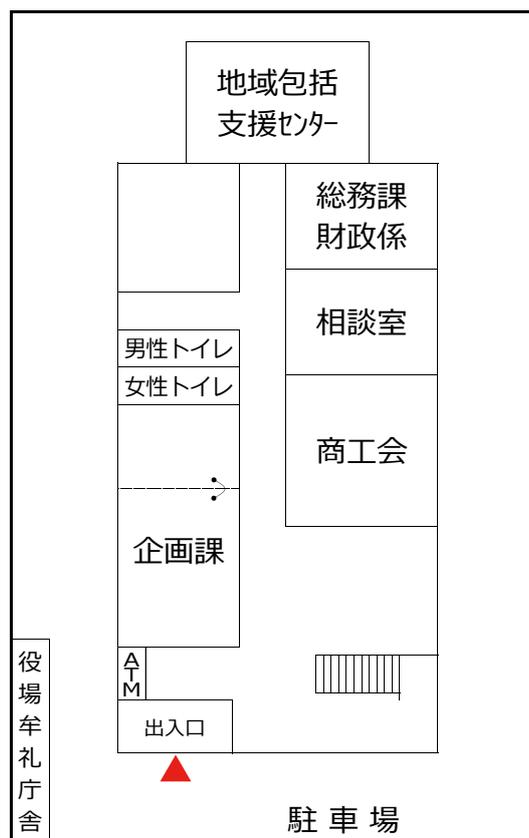
いづな通信3月号にてお知らせのとおり、飯綱福祉センターは事務室の移転や集会施設としての安全管理上等により、住民の皆様などの2階や3階の施設利用については、本年12月27日までとさせていただきます。町民会館、りんごパークセンターや冬期に利用開始が予定されている多世代交流施設等のご利用をお願いします。また、工事期間中の確定申告については、町民会館隣接の「元気の館」において実施する予定です。

なお、農協旧中郷支店を解体するため、9月中にATMを飯綱福祉センター1階入口付近へ移設計画中です。

## ▶ 旧館内覧について

8月6日(火)午前9時から午後5時までの間、83年という長年にわたり庁舎として活躍した建物の施設内を開放いたします。内覧の事前予約やお申し込みは不要ですので、ご自由にご見学ください。

福祉センター1階配置図



## ▶ 小型家電の受け入れ方法の変更

牟礼庁舎において毎日回収していました小型家電について、8月19日（月）より庁舎周囲の工事から来庁者の安全を確保するため、表のとおり平日の受入れは、三水庁舎のみとし、牟礼庁舎の回収は既存のリサイクルステーション内(敷地配置図参照)において日曜日のみの受入れとさせていただきます。受け入れ小型家電については、ホームページまたは、分別ガイドブックをご覧ください、お間違えのないようお願いいたします。

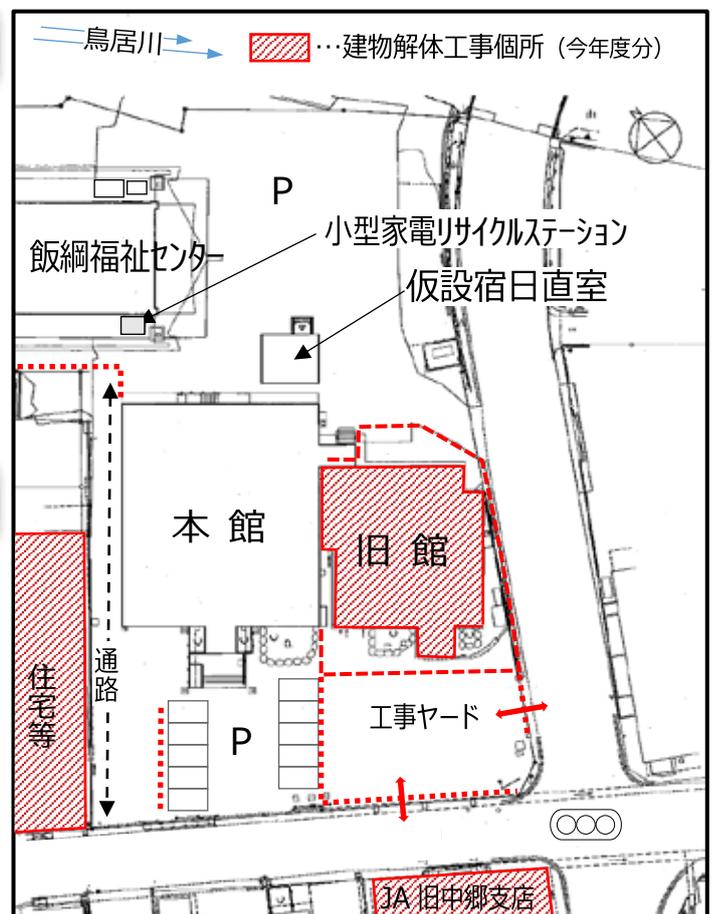
— 小型家電回収日区分表 —

区 分		牟礼庁舎	三水庁舎
平日	月曜日～金曜日（開庁日） 午前8時30分～ 午後5時15分	回収不可	回収可能
休日	<u>日曜日のみ</u> （土曜日や祝日は除きます。） 午前8時30分～ 午後5時15分	小型家電リサイクル ステーションにて回収	回収不可

## ▶ 役場正面駐車場、庁舎西側通路等の一部使用制限について

解体工事に伴う工事施工ヤードとして使用するため、盆明け頃から10月末頃まで役場正面の駐車スペースが制限されます。また、本館西側を通る南側町道から飯綱福祉センター間の敷地内通路も車両及び歩行者の通り抜けが制限される期間があります。ご不便をおかけいたしますが、案内により迂回等にご協力ください。

敷地配置図



## ▶ 震度観測点「牟礼」の休止について

旧館前に設置されている震度計が工事のため、8月6日から庁舎本体工事の最終外構整備頃（令和3年度末）までの間は一時撤去されます。この間は飯綱町の観測計は三水庁舎に設置されている観測点「芋川」のみとなり、「牟礼」の震度は観測されませんのでご承知おきください。

## ▶ 屋外公衆電話の撤去予定について

信号機付近の屋外電話ボックスは、時期は未定ですが、今後撤去させていただきます。役場付近で電話を利用される場合は福祉センター1階の公衆電話機\*（有料）をご利用ください。

\* 施設が開いている時間に限ります。

■ 問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

## 健康案内板

### ▽母子保健（場所：健康管理センター）

#### ○乳児健診

日時：8月27日(火)

対象		受付時間
9～10か月	平成30年10月生	13:00～13:10
6～7か月	平成31年 1月生	13:20～13:30
3～4か月	平成31年 4月生	13:10～13:20

#### ○おっぱい教室

##### ①授乳中コース

日時：8月21日(水) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。  
(1人30分程度)

##### ②妊婦コース(マタニティヨガの体操と母乳のお話し等)

日時：8月21日(水) 15:30～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談です。

### ▽各種健診（検診）のご案内

#### ○大腸がん検診【個別健診】

対象者：40歳以上の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)  
実施期間：令和元年6月から令和2年2月末

検診をご希望の方は健康管理センターへお申し込みください。  
検診案内通知、検便容器を発送します。

なお、国保特定健診(集団健診)で大腸がん検診を受けた方は対象外となります。また、集団健診申込み時に配布している検便容器は、飯綱病院には提出できませんのでご注意ください。

#### ○国保特定健診・町民健診を受診しましょう！

ご自分の健康チェックのため受診しましょう。お手元に受診券がない場合は、事前に健康管理センターにて交付を受けてください。

対象者及び料金

健診名	対象者	料金
国保特定健診	40～74歳の町国保加入者	1,000円
町民健診	20～39歳の方	1,000円
	後期高齢者医療保険加入者	無料

実施期間：令和2年2月29日まで

場所：町内の医療機関(医療機関へ事前予約が必要)

持ち物：保険証、受診券、受診料

#### ○飯綱町総合健診の予約について

飯綱町総合健診の予約期間は、**10月31日(木)**までとなっています。予約期間終了間際は、希望される検診日時に沿えない場合も想定されますので、早めに予約いただくようお願いいたします。

予約先：飯綱病院 電話：253-2248(平日9:30～16:30)

#### ○検(健)診に必要な書類について確認を！

町が実施する各種がん検診や飯綱町総合健診を含めた健康診査に必要な書類は、事前にお送りしています。最近、検(健)診書類の紛失等を、検(健)診当日にご連絡いただく件数が増加しています。

検(健)診前に、書類が届いているか確認し、ない書類については、事前に健康管理センターまでご連絡いただくようにご協力をお願いします。

#### ○無料がん検診について

町で行う下記のがん検診が無料で受けられます。

対象となる方には5月にクーポン券を郵送しております。

検診及び該当年齢(平成31年4月1日現在)

無料がん検診名	該当年齢
子宮頸がん検診	20、25、30、35、40歳
乳がん検診	40、45、50、55、60歳
大腸がん検診	

実施期間：令和2年2月29日まで

実施場所：クーポン券と同封の通知をご覧ください。

※ご不明な点は健康管理センターまでご連絡ください。

#### ○子宮頸がん(個別健診)の予約について

飯綱病院で行う子宮頸がん検診は事前申し込み(予約)が必要です。期限までに検診日の予約が完了しないと、検診が受けられませんので、早めに予約をお願いします。

予約期限：令和元年12月27日(金)

予約先：飯綱病院 電話：253-2248(平日9:30～16:30)

#### ○乳がん検診(超音波検診)

対象者

30～39歳の女性	昭和55年4月1日～平成2年3月31日 生まれの方
75歳以上の女性	昭和20年3月31日以前の生まれの方

詳細は、「2019年度飯綱町各種検診のご案内」の7ページをご覧ください。

検診日	検診時間
11月1日(金)、11日(月)	8:50～11:00、12:50～14:00

会場：健康管理センター

検診料：500円

申込方法：9月27日(金)までに、健康管理センターへ電話でお申し込みください。

### ▽その他

#### ○定期健康相談

日時：8月23日(金) 13:30～15:30

場所：健康管理センター(予約は不要です)

#### ○断酒会

日時：毎週水曜日 19:30～21:00

場所：飯綱福祉センター

#### ○心の健康相談

日時：8月29日(木) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

8月26日(月)までに健康管理センターへ予約してください。

1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

#### ○自立支援医療(精神通院医療)

精神科への通院が必要な方への治療費の一部を公費で負担する制度があります。詳細は、健康管理センターへご相談ください。

### ▽健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

(直通)電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

## スプレー缶等の出し方について

スプレー缶やカセットボンベ缶を中身が残ったまま出すと、ごみ収集車やごみ処理施設の火災原因となり、大変危険です。スプレー缶やカセットボンベ缶は、次のとおりルールを守って出しましょう。

### ▶中身のガスを使いきる。

・スプレー缶の場合

最後までガスを使いきりましょう。平成19年4月以降、スプレー缶にはガスを抜くための機能が付いています。

ガスを抜くための機能は、商品により異なりますので、商品に記載された説明書きをご覧ください等によりご確認ください。

・カセットボンベ缶の場合

ガスを抜く機能が付いていないため、最後までガスを使いきりましょう。

### ▶穴をあける。

中身のガスを全て抜いたつもりでも、缶の中に微量のガスが残っていることがあります。ホームセンター等で売られている穴あけ器で、缶の1~2か所に穴をあけてください。

穴をあける際は、中身のガスが噴き出して手や顔、体にかからないよう、噴き出す方向に注意してください。

※周囲に火の気のない、風通しの良い屋外で行いましょう！

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

## 特殊詐欺被害防止策のお知らせ

発生状況を見ると認知件数及び被害額はともに減少していますが、前兆事案は219件も増加しています。犯人グループからの詐欺電話等の魔の手は緩まるどころか一層強まっています。

### ▶犯人からの電話を受けない(かけない)ために

・自宅固定電話への通話録音装置の取付け、又は常時留守番電話設定や非通知拒否設定を活用し、メッセージを残さない人からの電話に出ない。

・サイトの未納料金等を通知するメールや「裁判になる」などと記載されたはがき、封書が来ても、無視して記載の連絡先には電話をかけない。

### ▶犯人から電話を受けてもだまされないために

・電話でお金の話が出たら、詐欺を疑い、家族や警察に相談する。

・現金やキャッシュカードを要求されても渡さない、送らない。

### ▶だまされた人がいても周囲で被害を食い止めるために

・家族や知人等でお互いに声を掛け合う。

・金融機関、コンビニエンスストア、宅配業者、公共交通機関等の職員による声掛けによって被害を阻止する。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

## 犬の飼い主の皆様へ

### ▶狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防法第5条により、犬を飼っている方はその犬について狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。予防注射をまだしていない方は、動物病院で受けてください。

予防注射を受けた犬の飼い主の方に、役場で注射済票をお渡ししています。(注射済票交付手数料550円) 動物病院で接種された場合、県獣医師会を通じて役場へ連絡がきてからの交付となりますのでご了承ください。

なお、飼犬が死亡・行方不明・譲渡などの場合は、必ず役場へ連絡してください。届出がない場合は、登録されたままとなりますのでご注意ください。

## お知らせ

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験のお知らせ

8月28日(水)、11:00に全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施します。当日は、各戸に設置している受信機と町内の屋外スピーカーから、試験放送が流れます。

※気象・地震活動の状況等により、中止することがあります。

▶問合せ 総務課総務係 Tel.253-2511

### 飯綱町地震総合防災訓練について

飯綱町では、9月1日(防災の日、第1日曜日)に地震総合防災訓練を実施します。

地域防災力の向上を目指して、多くの皆さまに実際の災害を想定しながらのご参加をお願いします。

#### ▶災害想定

午前8時00分、飯綱町で「震度7」の地震が発生。町内各地で、家屋の倒壊、火災の発生、道路の崩壊のほか、水道施設や通信施設等にも大きな被害が生じた。

#### ▶地震発生から避難まで

午前8時00分 防災行政無線にて訓練開始のお知らせ

午前8時05分 防災行政無線・※緊急速報メールで避難周知のお知らせ → 避難開始

※緊急速報メールを訓練送信します。マナーモードにしても携帯電話、スマートフォンがなりますので、不都合がある方は、午前8時前後に電源をOFFにしてください。

▶問合せ 総務課総務係 Tel.253-2511

### 人権擁護委員として、1名の方が委嘱されました

人権擁護委員として今までも務めてこられた中村芳人さんが令和元年7月1日付で法務大臣から再任されました。

なお人権擁護委員及び使命、職務は次のとおりです。

#### ▶人権擁護委員

中村 芳人さん、近藤 保三さん、藤澤 睦志さん、土倉 郁代さん、高野 由美子さん

#### ▶人権擁護委員の使命

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権、すなわち生命、自由及び幸福追求等の権利が侵犯されることのないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることをもって、使命とする(人権擁護委員法第2条)。

#### ▶人権擁護委員の職務

人権擁護委員は、自由人権思想に関する啓発宣伝をすること、また、民間における人権擁護運動の助長に努めること、人権侵犯事件があった場合にその救済のために調査及び情報の収集をなし、法務省人権擁護局(長野県の場合は長野地方務局)への報告、あるいは関係機関に対して告発、勧告を行うなど適切な処置を講ずることを職務とする。

さらに、貧困者が権利を行使するため訴訟をする場合がある場合には、民事上の損害賠償、刑事補償の請求等に適切な援助救済方法を講ずること、その他広く人権の擁護に努めることをもって職務とする(人権擁護委員法第11条)。

#### ▶人権相談専用電話番号

みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)

子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通)

女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)

### 飯綱町空き店舗等活用事業補助金 飯綱町創業支援補助金のお知らせ

町では、創業の促進や空き店舗等の活用、産業の活性化を図るため、町内で空き店舗等を活用して事業を始められる方や新たに創業する方を対象に、その事業に係る費用について対象経費の一部を補助します。

#### ▶飯綱町空き店舗等活用事業補助金

補助対象者	空き店舗等を活用して事業を行う個人又は法人 ※詳細は、ホームページをご覧ください か、下記に問い合わせください。
補助対象事業	小売業、飲食業、サービス業その他これらに類する事業 (風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)の規定により許可又は届出を要する事業は除きます。) ※詳しい内容は、ホームページをご覧ください か、下記に問い合わせください。
補助率	【店舗等改装費】補助対象経費の1/2以内 【店舗等賃借料】1か月あたりの経費の1/2以内
補助限度額	【店舗等改装費】100万円 【店舗等賃借料】月額3万円(24か月以内)
補助対象経費	・店舗等改装費 ・店舗等賃借料

#### ▶飯綱町創業支援補助金

補助対象者	・補助金の申請年度内に創業を行う者又は申請時に創業の日から2年未満の者 ※詳細は、ホームページをご覧ください か、下記に問い合わせください。
補助対象事業	※詳細は、ホームページをご覧ください か、下記に問い合わせください。
補助率	補助対象経費の1/2以内
補助限度額	100万円
補助対象経費	・創業に必要な官公庁への申請書類作成等に関する経費 ・設備費 ・備品費 ・広報費 等

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

### 防衛大学校・防衛医科大学校 学生募集

#### 【防衛大学校学生】

- ▶概要 国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す
- ▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者
- ▶受付 9月5日(木)～9月30日(月)
- ▶試験日 1次試験日：11月9日(土)・10日(日)  
2次試験日：12月10日(火)～14日(土)までの間の指定された日

#### 【防衛医科大学校医学科学生】

- ▶概要 総合臨床医として国際的に活躍できる自衛隊医官を目指す

#### ▶犬を迷子にしない！フンの後始末は必ずしましょう！

犬の迷子が増えています。犬が逃げ出すと交通事故や咬みつき事故など、人も犬も怪我をする危険があります。犬が放れないように注意しましょう。

犬のフンの放置により大変迷惑しているとの苦情が多くあります。道路沿いなどに排泄されたままですと大変不衛生です。散歩中の犬のフンは飼い主が責任をもって持ち帰り始末しましょう。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

#### し尿に係る一般廃棄物処理手数料の改定

消費税法の一部を改正する等の法律の改正に伴う消費税及び地方消費税の税率引上げに対応するため、令和元年(平成31年)10月1日からし尿に係る一般廃棄物処理手数料が次のとおり改定されます。

区 分			手数料	
			改定前	改定後
し尿	基本料金	180ℓ以下	1,650円	1,680円
	加算料金	180ℓを超える場合は18ℓにつき。ただし、18ℓに満たない端数は18ℓとみなす。	165円	168円
	特別料金	仮設トイレの場合 1回につき	2,280円	2,320円

※特別料金の町内に常住しない場合は、基本料金・加算料金ともに1.5を乗じて算出した額となります。

#### 【お願い】

くみ取りの依頼について、お盆前や年末に集中しますので、できるだけ時期をずらすなど、早めの心がけをお願いします。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

#### プレミアム付商品券を販売します

10月に予定されている消費税の引上げによる住民税非課税者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・支えすることを目的に、プレミアム付商品券を販売します。

#### ▶販売期間及び使用期間

10月1日(火)～令和2年2月中旬(予定)

#### ▶対象者

##### (1)住民税非課税者

令和元年度の住民税が非課税で、平成31年1月1日時点で飯綱町の住民基本台帳に登録されている方(ただし、住民税課税者と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)

※対象と思われる方には、7月末から順次申請書をお送りします。提出いただいた申請書を審査し、対象者には9月中旬以降に、商品券の購入引換券を発送します。

##### (2)子育て世帯の世帯主(申請は必要ありません。)

平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子がいる世帯の世帯主

※対象者あてに、9月中旬以降に、商品券の購入引換券を発送します。

#### ▶販売単位・購入限度額

1冊5,000円分(500円×10枚)の商品券を4,000円で販売します。

##### (1)住民税非課税者

1人につき5冊(2万5千円分)まで購入できます。(1冊単位で分割購入ができません)

##### (2)子育て世帯の世帯主

対象となる子ども1人につき5冊(2万5千円分)まで購入できます。(1冊単位で分割購入ができません)

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

- ▶参加費 無料
- ▶申込等 事前申し込みが必要です。下記申込先まで、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください(各回先着15名まで)。
- ▶問合せ・申込先 産業観光課 農政係 TEL253-4765  
FAX253-6869 メール nousei@town.iizuna.nagano.jp

### カヌー・ヨット一般試乗会の開催について

飯綱海洋クラブでは、霊仙寺湖にてカヌーやヨットの一般試乗会を開催します。他のスポーツに比べ、普段体験することが少ない「海洋性スポーツ」を実際に体験できる貴重な機会です。お盆で帰省されている方もお誘いあわせの上お越しください。

参加申し込みは、当日霊仙寺湖畔にあります海洋クラブ艇庫前で行います。なお、荒天の場合は中止とさせていただきますのでご了承ください。

- ▶日時 令和元年8月14日(水) 10:30～12:00  
13:00～14:30

※午前・午後2回に分けて実施します。

- ▶参加費 無料
- ▶問合せ B & G飯綱海洋クラブ事務局  
飯綱町三水B & G海洋センター内 TEL: 253-8951

### 健康寿命を延ばそう会のお知らせ

健康寿命を延ばそう会を以下の日程で開催致します。今回はながさき医院院長である長崎忠悦先生の講演を予定しております。

一緒に健康について考えてみませんか?多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- ▶日時 8月21日(水) 13:30～14:00
- ▶会場 飯綱病院1階 エレベーター前休憩コーナー
- ▶内容 糖尿病と認知症について
- ▶参加費等 無料

※参加をご希望の方は直接会場にお越しください。

- ▶問合せ 飯綱病院 健診管理室 TEL253-2248(14:00～16:30)

### ～妙高・黒姫・飯綱東高原47kmを櫂でつなぐ～ 第4回黒姫・妙高山麓大学駅伝大会

本年度で第4回目を迎える大学駅伝大会が、妙高高原スポーツ公園陸上競技場(妙高市)をスタートに、信濃町の黒姫高原や飯綱町の霊仙寺湖畔を經由し、黒姫陸上競技場(信濃町)をゴールとする6区間47kmのコースで盛大に開催されます。当日は、箱根駅伝に参加する常連校(駒澤大学他13大学の23チーム、オープン参加3チーム)等も出場します。大勢の皆さまの沿道での温かいご声援をよろしくお願ひします。

- ▶開催日 8月25日(日) 雨天決行
- ▶日程等 8:00スタート(妙高高原スポーツ公園陸上競技場)  
11:30～ 閉会式(黒姫陸上競技場)
- ▶イベント等 10:00～12:30 おもてなし(黒姫陸上競技場)  
12:00～13:00 陸上教室 (黒姫陸上競技場)

※詳しくは、8月全戸配布のチラシをご覧ください。

- ▶問合せ 黒姫・妙高山麓大学駅伝大会事務局 TEL255-2188  
または、産業観光課商工観光係 TEL253-4765

- ▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者
- ▶受付 9月5日(木)～9月30日(月)
- ▶試験日 1次試験日:10月26日(土)・27日(日)  
2次試験日:12月11日(水)～13日(金)までの間の指定された日

### 【防衛医科大学校看護学科学生】

- ▶概要 未来に目を向けた看護師養成課程
- ▶資格 高卒(見込を含む)21歳未満の者
- ▶受付 9月5日(木)～9月30日(月)
- ▶試験日 1次試験日:10月19日(土)  
2次試験日:11月30日(土)～12月1日(日)のいずれか指定された日
- ▶問合せ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所  
TEL235-6026

## 催し

### 公民館図書室からのお知らせ

公民館図書室では、夏休みイベントとして以下のとおり開催します。どうぞご参加ください。

#### ●子ども映画会

- ▶日時 8月6日(火) 15:30～17:00
- ▶場所 町民会館ホール
- ※アニメ映画を上映します。

#### ●お楽しみおはなし会

- ▶日時 8月10日(土) 10:00～12:00
- ▶場所 町民会館ホール
- ※子ども向けの楽しいおはなし会と縁日を、親子でお楽しみください。

#### ●8月のおはなしの会

- ▶日時 8月24日(土) 10:00～11:00
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 公民館 TEL253-6560

### 8月3日は司法書士の日です!

長野県司法書士会では、司法書士の日を記念して、相続登記特別相談を以下のとおり実施します。

- ▶日時 8月5日(月)～8月9日(金) 9:00～16:00
- ▶場所 県内各司法書士事務所(必ず電話でお問合せの上お出かけください。)
- ▶相談料 無料
- ▶予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください。
- ▶問合せ 長野県司法書士会 TEL232-7492

### 飯綱町の食文化を学ぶ「食ごよみの会」開催

町では今、引き継がなければ消えてしまう地域独自の貴重な食文化を次世代につなげていくとともに、食と農の楽しさを伝え、食文化の継承と地産地消の推進を図るため、「食ごよみの会」を開催します。

- ▶日時 8月11日(日)、9月12日(木)、それぞれ14:00～16:00
- ▶場所 農家レストラン 食ごよみ日和
- ▶内容 8月11日 高坂林檎を使用した盆棚づくり  
9月12日 産後の栄養食 ぼたづくり

## 歴史ふれあい館からのお知らせ

### 天体観測室の公開日

#### <星空観望会「夏の星座を見よう」>

夏の星座が昇ってきました。望遠鏡で土星や木星を楽しみましょう。夕涼みを兼ねてぜひご来場ください。

▶日時 8月10日(土)・24日(土) 19:00～20:30

#### <特別観望会「ペルセウス座流星群をみよう！」>

条件が良ければ1時間に数十個の流れ星が現れる流星群です。深夜になるほど流星の数が多くなります。一緒に流れ星を探してみましょ。

▶日時 8月12日(月・祝) 20:00～24:00

※天体観測室公開日はいずれも、

▶会場 いいづな歴史ふれあい館天体観測室

▶入場料 無料

\*観望会は天候が悪い場合は中止になります。18時までに実施するかどうかが決定しますので、ご不明のときは電話でお問合せください。

▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646

## アップルミュージアムからのお知らせ

### 飯縄山と北信五岳の魅力を探る ～講演会と試食会～

「山の日」を、山の恩恵に感謝する「山の日」としてとらえ、私たちに身近な飯縄山・北信五岳と、その周辺に広がる里山を改めて見つめ直す機会として、講演会と試食会を開催いたします。

▶開催日 8月11日(日・山の日) 10:15～12:30

▶場所 いいづなアップルミュージアム ギャラリーホール  
飯綱町倉井5 TEL253-1071

▶第一部 講演会 10:15～11:45

「飯縄山と飯綱火山」

講師 いいづな歴史ふれあい館

副館長 富樫 均 氏

「一目五山、北信五岳の魅力」と

「里山の課題・シカの狩猟」

講師 環境省戸隠自然保護官事務所

自然保護官 黒田 和真 氏

▶第二部 シカ肉料理・里山料理の試食会 11:50～12:20

料理提供/紹介 だんごりの会の皆さん

シカ肉の様々な料理、むじな団子等

▶費用等 予約不要、無料(試食は50名先着分)

▶問合せ いいづなアップルミュージアム TEL253-1071



## 全国一斉養育費相談会開催のお知らせ

長野県司法書士会では、「あきらめないで 全国一斉養育費相談会～法律改正により、養育費の支払いが強化されます！」と題し、司法書士による無料電話相談を以下のとおり実施します。

▶日時 9月7日(土) 10:00～16:00

▶電話番号 0120-567-301(当日のみの専用番号)

相談は無料、秘密は厳守します。

#### ▶相談例

- ・養育費の話し合いをしないうまま離婚したけど、今から払ってもらえますか？
- ・今まで養育費を支払ってくれていたのに、急に支払われなくなってしまった！
- ・養育費を減額/増額してほしい。

▶問合せ 長野県司法書士会 TEL232-7492

## 長野圏域(独身男性限定)

### 婚活カフェ～選ばれる自分になる～

婚活イベントに参加する際のポイントなど、婚活のスキルをシーン別に学ぶ講座を、以下のとおり開催します。

▶日時 9月11日(水) 19:30～21:30

▶会場 喫茶CHOUCHOU(長野市役所第一庁舎1階)

▶対象 長野圏域(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町) 在住・在勤の25歳～39歳の独身男性

▶定員 50人程度(先着順)

▶参加料 無料(軽食、ドリンク付き)

▶申し込み 事前に結婚応援ポータルサイト

「ご縁ながの・ココカラ」内の申し込みフォームへ

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

〈運営委託〉(株)共立プランニング(担当 牛島 TEL238-8860)



## 長野圏域移住婚活ツアー

### 「ナガノスタイルde縁結び」

長野圏域内を周遊し、自然や食などの地域の魅力を満喫しながら異性との出会いを楽しむ体験ツアーを以下のとおり開催します。

▶開催日 10月12日(土)・13日(日) (1泊2日)

▶会場 長野圏域内(長野市、須坂市、高山村)

▶対象 25歳～39歳の独身者、男性は長野圏域(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町) 在住・在勤の人、女性は長野圏域外在住・在勤の人

▶定員 男女各20人(多数の場合は抽選)

▶参加料 10,000円

▶申し込み 9月16日(月)までに結婚応援

ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」内

にある日本旅行ホームページ申し込み専用URLから

※男性ツアー参加者は、9月11日(水)に開催する「婚活カフェ」の参加者を優先とし、抽選により決定します。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

〈運営委託〉(株)共立プランニング(担当 牛島 TEL238-8860)



## 中学校図書館からのお知らせ

### 8月・9月の開館状況

○=午後4時30分から午後8時まで

◎=午前9時から午後7時まで

×=閉館

<8月>

<9月>

日	曜日	開閉
1	木	◎
2	金	◎
3	土	◎
4	日	◎
5	月	×
6	火	◎
7	水	◎
8	木	◎
9	金	◎
10	土	◎
11	日	◎
12	月	◎
13	火	×
14	水	◎
15	木	◎
16	金	◎
17	土	◎
18	日	◎
19	月	×
20	火	◎
21	水	◎
22	木	○
23	金	○
24	土	◎
25	日	◎
26	月	×
27	火	○
28	水	○
29	木	○
30	金	○
31	土	◎

日	曜日	開閉
1	日	◎
2	月	×
3	火	○
4	水	○
5	木	○
6	金	○
7	土	◎
8	日	◎
9	月	×
10	火	○
11	水	○
12	木	○
13	金	○
14	土	◎
15	日	◎
16	月	◎
17	火	×
18	水	○
19	木	○
20	金	○
21	土	◎
22	日	◎
23	月	◎
24	火	×
25	水	○
26	木	○
27	金	◎
28	土	◎
29	日	◎
30	月	×

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係  
Tel253-6560

## 納税日のお知らせ

### 9月2日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、口座振替とともに9月2日(月)です。口座振替をご利用の皆様は前日までに残高の確認をお願いします。

▶8月の町税・各種料金は次の通りです。

町県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料  
上下水道料 保育料(時間外含) 一時保育料 園バス使用料 住宅使用料  
緊急通報装置使用料 学童保育料 学校給食費

▶問合せ 各担当まで

## 飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

### 「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら夕方の時間を過ごします。

毎週 月曜日 午後4時～5時

開催場所：牟礼2392-1 牟礼の家

### 「いこいの家」

精神障がいのある人の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援（おやつ作りやカラオケなど）をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 場所：牟礼2392-1 牟礼の家

### 「SO(スポーツおもしろ)プログラム」 毎月1回 スポーツの場を提供

サンアップルで体を動かそう！（プールまたはトレーニングジム）

（予定）8月24日（土）午前10時～午前11時30分

集合場所：サンアップル

### 「余暇企画」

障がいのある人の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

●創作カフェ わたしのじかん

8月1・8・22・29日(木)午後4時～5時

内容などの詳細は下記へご連絡下さい。

申込み先：飯綱町地域活動支援センター(電話253-7519へ)

日	月	火	水	木	金	土
				1 創作カフェ	2	3
4	5 カフェ	6 いこい	7	8 創作カフェ	9	10 お盆休み →
11	12	13	14	15	16	17 →
18 →	19 カフェ	20 いこい	21	22 創作カフェ	23	24 SO
25	26 カフェ	27 いこい	28	29 創作カフェ	30	31

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター 電話253-7519

## 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料の一部を変更します

### ●消費税率の改定により住民税非課税世帯の平成31年度介護保険料を軽減し変更します

10月からの消費税率改定(8%から10%へ)により、住民税非課税世帯の経済的負担の軽減を目的として、国、県、市町村が必要な費用を負担し、介護保険料の軽減を実施します。

軽減対象となる段階は、第1段階、第2段階、第3段階で、それぞれ平成31年度の介護保険料が変更となります。

### ●軽減される金額

保険料段階	30年度保険料(年額)	31年度保険料(年額)
第1段階	25,680円	21,828円
第2段階	37,836円	36,384円
第3段階	43,656円	42,204円

※第4段階から第10段階の保険料には変更ありません。

### ●前保険料段階と保険料年額について

保険料段階 (保険料率)	対象者		課税状況		保険料年額 (平成31年度)	平成30年度の 保険料年額	
			本人	世帯			
第1段階 (基準額×0.375)	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者	80万円以下	非課税	非課税	21,828円 (月額1,819円)	25,680円 (基準額×0.45)	
第2段階 (基準額×0.625)					80万円超 120万円以下	36,384円 (月額3,032円)	37,836円 (基準額×0.65)
第3段階 (基準額×0.725)					120万円超	42,204円 (月額3,517円)	43,656円 (基準額×0.75)
第4段階 (基準額×0.9)					80万円以下	52,380円 (月額4,365円)	52,380円 (基準額×0.9)
第5段階 (基準額)					80万円超	58,200円 (月額4,850円)	58,200円 (基準額)
第6段階 (基準額×1.2)	前年合計所得金額	120万円未満	課税	—	69,840円 (月額5,820円)	69,840円 (基準額×1.2)	
第7段階 (基準額×1.3)					120万円以上 190万円未満	75,660円 (月額6,305円)	75,660円 (基準額×1.3)
第8段階 (基準額×1.5)					190万円以上 290万円未満	87,300円 (月額7,275円)	87,300円 (基準額×1.5)
第9段階 (基準額×1.7)					290万円以上 400万円未満	98,940円 (月額8,245円)	98,940円 (基準額×1.7)
第10段階 (基準額×1.75)					400万円以上	101,856円 (月額8,488円)	101,856円 (基準額×1.75)

※基準所得金額は、前年の課税年金収入額とその他の所得金額の合計額です。

問合せ 保健福祉課 介護支援係 TEL 253-4764

# 地域おこし協力隊活動報告 ～富高隊員編～

地域おこし協力隊の富高俊一（とみたかしゅんいち）です。

平成28年8月に飯綱町に協力隊員として着任し、3年間の活動を終えました。

何も知らない土地の、誰も知らない場所での活動について、短くではありますが振り返ってみようと思います。



地域おこし協力隊  
富高俊一

## ■赤塩焼とはなんぞや？

昨今、インターネットで調べれば分からないことなんて無い。そんな時代ですが、赤塩焼についてはまったく分かりませんでした。情報はほとんどなく、赤塩焼が一体どんなものなのか？その背景には何があるのか？そういったことも分かりませんでした。右も左も分からないような状態であり、何から手を付けていいのかも分かりません。そんな時に、歴史ふれあい館を訪ね、小柳館長から赤塩焼についてお話を伺い、少しずつ見聞を広めました。

## ■三水第二小学校と1年半

1年目、最大の仕事は児童と赤塩焼です。児童の自発的行動により、三水第二小で陶芸実習を頻繁に行わせていただくことになりました。採土から粘土制作、林檎灰の灰汁抜き、それから実験まで全児童と行います。閉校記念品制作を最終目標に、皆が一丸となって頑張りました。とても貴重な経験で今でも良い思い出です。



三水第二小閉校記念品

## ■啓発活動と赤東区

私が赤塩焼に関わるうえで一番困ったことがありました。それは地元の皆さんが赤塩焼についてあまり知らないということです。ですが赤塩焼啓発委員会の設立に始まり、地域発元気づくり支援金制度の活用などを通して、啓発活動を行うことで知ってもらえる機会は増えたように思います。啓発委員会の設立の為に行動を起こしてくださった皆様、そして活動のために協力いただいた皆様に改めて感謝しております。ありがとうございました。



iママフェスタでの赤塩焼体験

## ■赤塩焼と3年間

赤塩焼復活プロジェクトがスタートして常々思うことがあります。それは復活とは一体どこからどこまでを指すのか？という疑問でした。あれこれ思案して出てきた答えはシンプルなもの、「これまでの赤塩焼」と「これからの赤塩焼」について考えることでした。

これまでの赤塩焼には啓発活動を行い、これからの赤塩焼には、昔の赤塩焼を踏襲しつつも、今の生活に合う製品制作を行う。これが出てきた答えです。

啓発活動では三水第二小の児童と先生方、他の教職員の皆さんやイベントでの陶芸体験など、多くの場で赤塩焼を通じた活動を行ってきました。3年前と比べると認知度も変わったと思います。

製品制作では地元の土を使用しつつ、新しい方向への模索を行っています。

昔の赤塩焼では地元の土と篠ノ井の土を混ぜていましたが、この混ぜる粘土で何か工夫が出来ないか？例えば、現代で使用する食器のほとんどが磁器ですから磁器を含んだ粘土と混ぜてみたり、釉薬は林檎の枝を燃やしたあとの灰を利用してみたりと様々な角度で挑戦しています。



100PEOPLEで紹介されました

## ■これからの赤塩焼

地域おこし協力隊員としての任期は最長で3年です。隊員就任時にこの3年という期間はとても短く思っていたのですが、やはり時間は足りませんでした。出来たこと、出来なかったことがある一方でやってみたくとも増えました。

私は、この7月末をもって任期を終えることとなりますが、7月以降も飯綱町に残り赤塩焼に携わっていきたくと思います。

これからも引き続きよろしく願います。



製作した赤塩焼

# 未来空だより

飯綱町教育委員会

Tel.253-4769 Fax253-6020

子育て支援センター・長野県立大学  
イクメンパパの日 コラボ企画  
ひろげようふれあいのわ



## み～んな笑顔になった！



「サル」というかけ声で、子どもはサルに変身、パパ・ママはサルが登る木に変身です。サルに変身した子どもは、パパ・ママの木に登っていきます。登りやすい木も、そうではない木もあります。が、あちこちから、楽しそうな笑い声きこえてきました。

親子で体操をしたあとは、学生さんによる読み聞かせ。どんな絵本が楽しみ！

親子でのバスごっこや、洋服屋さんごっこなど盛りだくさん。手作りのマラカス遊びも楽しめました。

この子ども達は受付で手作りの名札を付けてもらい、「何がはじまるのかな」とワクワク・ドキドキでした。

このイベントを企画してくれたのは、長野県立大学健康発達学部子ども学科の渡辺准教授を中心とした、同学科の地域貢献サークルぐるんぱの学生35名です。学生さんは、今年度から始まった「わくわく子育て講座」で託児を担当してくれているので、子ども達とも顔見知りです。参加された親子からは、「あつという間だった」「またこういう企画があれば是非参加したい」という声が聞かれました。

飯綱町は子育て世帯を応援します！  
こども子育て未来室

# こども子育て

## わくわく子育て講座



飯綱町・長野県立大学連携事業、第5回目「わくわく子育て講座」は、臨床心理学や児童福祉学がご専門の中山准教授をお迎えします。パパ・ママ、おじいちゃん、おばあちゃんもご参加ください

日時：9月25日 10時～11時頃  
タイトル：子どもの育ちと親子関係  
※託児をご希望の方はご予約ください  
園 子育て支援センター Tel.253-8853  
子育て支援係 Tel.253-4769

## 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金のお知らせ

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、2019年度に臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

支給額：17,500円  
申請期間：2019年8月1日（木）～12月2日（月）  
支給時期：原則として、2020年1月に支給

詳しくは教育委員会までお問い合わせください  
園 子育て支援係 Tel.253-4769

**I Mama Festival in Iizuna**  
入場無料  
子育ても仕事も自分らしらって、たのしい！  
学系！遊系！体験する！  
子どもたちによるステージイベント、好きなことを仕事にしているママのブース、親子で楽しめるワークショップ、ママ向け商品・サービスを提供する企業ブース、パパと子どもも楽しめる遊びやイベントが盛りだくさん！大人も子どももどなたでも楽しんでいただけるイベントです。

世界一美しいつどんやしよう！  
ママの起業ブース  
牟礼小学校の鼓笛隊！

！ママフェスタに浴衣 or 甚平で遊びにきてね！  
①浴衣 or 甚平着用でお越しの方、先着70名様にフローズンヨーグルトをプレゼント！  
10時～受付で整理券を配布し、商品の交換は12時～体育館の「F&MORE」ブースにて。  
②浴衣コンテストを12時～体育館ステージにて開催！  
優秀賞の方にはプレゼントあり！エントリーは受付にて行います。

2019.8.10 (SAT) 8.10  
OPEN 10:00 - CLOSE 15:00  
会場：日飯綱町立牟礼西小学校  
（飯綱県上水内郡飯綱町川上1555）

飯綱町！ママフェスタとは  
子育て中のママたちが、今よりもっと自分らしい働き方を見つけ、笑顔でできるよう「好きなことを仕事にしているママ」から学び、楽しみながら続けられるイベントが飯綱町！ママフェスタです。多様な働き方の可能性や価値を褒め、企業と子育て世代を結びつけられる架け橋となり、このイベントを通して、ママたちが新たな「自分らしさ」を見つけ、一歩踏み出し輝けるように、働くママを応援します！

ご来場お待ちしております。

## 8月予定

保…町内各保育園、㊦…子育て支援センター、①…iワーク

			1日	2日
				㊦ 音楽で遊ぼう
5日	6日	7日	8日	9日
㊦ 健康相談 リサイクルデー			㊦ 英語で遊ぼう ① AMセミナー PM休み	
19日	20日	21日	22日	23日
㊦ 育児相談 読み聞かせ			① AMセミナー	㊦ ベビーマッサージ
26日	27日	28日	29日	30日
		㊦ ベビーマッサージ	㊦ はぐくみカフェ ① AMセミナー	㊦ 誕生会 ㊦ 読み聞かせ

※①8月13日～16日までお盆のため休館とさせていただきます。

# 牟礼小学校 ～明日も楽しみになる学校づくりの歩み～



4月4日、新校長着任式、始業式、入学式が行われました。始業式で高原校長は「学校目標にある、『笑顔ががやくいづなっ子』になれるように、仲良く助け合ったり、よいところを見つけて合ったりしましょう。元気な心と体を作るために、早寝・早起き・朝



牟礼小学校は、4月4日に44名の新1年生と、高原清子新校長はじめ7名の新任教職員を迎えて、児童数295名、教職員数37名でスタートしました。この間に時代も平成から令和に変わり、新しい牟礼小の歴史が刻まれていくことに、職員一同、身の引き締まる思いで統合2年目を迎えております。児童会のスローガンは「みんな協力して、毎日が楽しい牟礼小学校をつくろう!」です。児童、職員、PTAと地域の皆さんが一つになって、学校教育目標の「笑顔ががやくいづなっ子」に向かって、歩みを進めているところです。以下に1学期の様子をお伝えします。

来年度から完全実施となる新学習指導要領への対応等で、行事の精選を行ってきました。そんな中



4月25日、1年生44名を、在校生が歓迎する「1年生を迎える会」を行いました。各学年の発表は、歓迎の気持ちが進められた、心温まる発表でした。1年生も歌「1年生になりました」を元気に歌ったり、堂々と呼びかけをしたりして、明るく元気な姿を見せてくれました。



ご飯を大事にした生活をつくりましょう。そして、友達と一緒に、新しいことを学んだり、できるようになることを増やしたりしながら、明日も楽しみな学校を作っていきますよ。」と話されました。



6月1日、さわやかな青空のもと、運動会が行われました。入場行進を盛り上げたのは、統合後も受け継がれている鼓笛隊のパフォーマンスと演奏でした。



その後継者や地域を担う社会人に育っていつてくれることを願っています。



地域の多様な支援をいただきながら、体験学習を行っています。自然と共にある農業の大変さや苦労した末の収穫の喜びなどを感じることを通して、将来

でも、無くせない大切な学習として位置づけられているのは、ふるさと飯綱町を支える主要産業である、りんごとお米の学習です。



Aの皆さんによる準備片付け作業へのご協力にも感謝いたします。運動会後にお寄せいただいた感想では、たくさんの方のあたたかい言葉もいただきました。ありがとうございました。



今年度は昨年の反省やご要望も踏まえて、熱中症対策として、児童用テントの設置、学校周辺の渋滞緩和のために駐車場を増設しました。PT

多くの保護者や地域の皆様に声援を送っていただき、熱戦を繰り広げました。運動会のスローガン「えがお満開、パワー全開、燃える牟礼小」に向かって取り組むかけっこ、綱引き、玉入れ、大玉送り、ダンスに騎馬戦、リレー、組体操等の種目をご覧いただきました。あわせて、応援団の活躍や係活動の様子もご覧いただきました。今年度がスタートしてわずか2か月の間に、ここまで成長した姿を見せてくれたのは、本当にうれしかったです。

