



特集

## いいづなのりんご

主な内容

特集 いいづなのりんご	2
健康管理センターからのお知らせ	6
今月のPick up マイナンバーカード	7
飯綱今昔物語	8
まちかどトピックス	10
除雪融雪作業に関するお願い	12
くらしの情報	13
こども子育て未来室だより	18
学校を知ろう！MAX(牟礼小学校)	20

いいづな通信 クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5名様にプレゼントをお送りします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント  
(5名様)



飯綱町PRキャラクター  
「みつどん」  
特製手ぬぐい赤・青のセット

▶クイズ

Q.りんご栽培に最も適した気温は平均で何℃  
と言われていた？  
(ヒントは第169号のいいづな通信に！)

■応募方法

①住所、②氏名、③年齢、④クイズの答え、  
⑤取り上げてほしい内容や特集「ネタ」、⑥い  
いづな通信へのご意見等を記入し、12/20ま  
でに下記のいずれかの方法でご応募ください。  
※個人情報、プレゼントの発送以外には使用  
いたしません。

- (1) 郵 送 〒389-1293 飯綱町役場「広報12月号プレゼント係」あて
- (2) メール kikaku@town.iizuna.nagano.jpあてメール  
件名に「広報12月号プレゼント係」

▶いいづな通信第168号クイズに、たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には11/27にプレゼントを発送いたしました。

▶いいづな通信クイズのプレゼントを提供いただける方を募集しています。詳しくは、企画課までご連絡ください。

飯綱町の世帯数 4,215世帯 (+5世帯) ( )内は前月比  
飯綱町の人口 11,051人 (-5人) 令和元年10月31日現在

## 特集

# いいづなのりんご

**おいしい理由は  
ここにある!**

飯綱町は、飯縄山から斑尾山までの穏やかな丘陵地で、中央には鳥居川が流れる風光明媚な町です。標高は500mから700m、年平均気温は10.4℃(H27)と、りんご栽培に最も適した10℃にほど近く、内陸性気候のため昼間と夜間の寒暖差が大きく、養分たっぷりで濃厚な味わいのりんごが育つ環境と言われています。また、4月から11月の平均降水量も773.5mm(H22)と全国に比べて少ないため、太陽をいっぱい浴びて、りんごの色づきも良くなります。さらには粘土質の土壌により、土の中に養分がたっぷり蓄えられ、りんごに甘みや酸味などのあじわいがしっかりと育まれます。まさに飯綱町は、りんご栽培の最適地。おいしいりんごが育つ条件がそろっているのです。

りんご栽培の最適地、飯綱町だからこそ楽しむことができる、おいしいりんごがたくさんあります。飯綱町では、現在36種類以上のりんごが栽培されていて、早いものは8月中旬から、遅いものは11月下旬まで収穫されています。収穫時期やりんごの種類によ

て、甘さや酸味、香り、歯ごたえが異なり、いろいろな表情のりんごを味わうことができます。

特に最近では、外国種りんごの栽培に取り組む農家も増えてきています。「ブラムリーズ・シードリング」、「グラニースミス」、「ローズマリーラセット」など、酸味が強い、生食には向かないお菓子や料理などの加工用りんごとして、ニーズが高まりつつある品種です。これらのりんごは、1990年に英国王立園芸協会から寄贈され、いいづなアップルミュージアム前の「ニュートンりんご並木」に植樹された品種が徐々に広がり、多くのレストランや洋菓子店などで使われ始めています。

飯綱町で作られているりんごがどのように売られ、どのように食べられているのか。日本一のりんごのまちを目指す飯綱町が、どのようにりんごを活かしたまちづくりをすすめているのか、ご紹介します。

1・2/芋川の草間さんののりんご(ふじ・シナノゴールド)。ここで収穫されたりんごが静岡県袋井市をトラックへ積み込む直売所さんちのメンバー。4/静岡県袋井市でりんごを販売。約700袋が2時間ほどで完売。5/東京大田市場で峯村町長とともにみつどんが「いいづなりんご」をPR。6/タイでも「いいづなりんご」を販売。とても好評でした。

**おいしいりんごを  
広めたい!**

約4反5畝のりんご畑でシナノスイート、シナノゴールド、ふじを作っている、芋川の草間美子(くさまよしこ)さん。約40年以上前に両親が始めたりんご畑を受け継いで、丹精込めてりんごを育てています。「最近の若い人たちはりんごをそのまま食べる人が少なくなってきた感じがします。若い人たちに食べてもらったり、普段食べていない人たちに生のまま食べてもらい、りんご本来のおいしさを知ってもらいたいですね」と草間さん。「天気や鳥との闘いもあります。りんごを食べて喜んでくれる人のことを考えると、やりがいがあります」と話してくれました。

草間さんは、直売所さんちのメンバーとして、またりんご農家として、1年に4回程度、静岡県や埼玉県などのイベントに出向き、町とタイアップしてりんごの直売をしています。取材で同行した静岡県袋井市のイベントでは、持っていった約700袋のりんごが2時間程度で完売。「毎年食べている飯綱町のりんごのおいしさに



3



2



1



4



6



5

感動して、このためにわざわざ来  
ました」という人もいたほど。当  
日はとても長い行列ができ、「いい  
づなりんご」の人気の高さを実感  
できました。

交流都市や県外でのりんごの直  
売は、毎年11月から12月にかけて  
ほぼ毎週実施しています。少しず  
つではありますが、「いいづなりん  
ご」のおいしさが全国に広がりつ  
つあります。

また昨年から、「いいづなりん  
ご」を、峯村町長が自ら売り込む  
トップセールスを、首都圏だけで  
はなく海外でも行っています。東  
京の大田市場の市場関係者に「い  
いづなりんご」の品質の高さをP  
Rし、濃厚な味わいと引き締まっ  
た果肉は仲買人たちから高い評価  
を得ました。また、東南アジアの  
タイでも「いいづなりんご」を販  
売。見た目はもちろん味も高品質  
のりんごに、現地の皆さんは非常  
に驚いていたようです。

地道ではありますが、こういっ  
た取り組みにより、飯綱町のおい  
しいりんごが首都圏や海外へ広が  
り、「いいづなりんご」のブランド  
イメージが作り上げられています。



7



8



9



10



11

# りんごにかけるとは どこのにも負けません

## 信州いづなりりんご学校

町では平成29年度から首都圏に住んでいる方を対象に信州いづなりりんご学校を開講しています。飯綱町の魅力とりんごを身近に感じてもらい、移住者や就農者の増加を目指すことを目的に実施しているものです。今年が入門編、中級編、上級編に、合わせて112名の方に受講いただいています。飯綱町とりんごの魅力をしっかり「味わって」もらっています。

参加者からは「将来りんごづくりに挑戦したい」「飯綱町を応援し続けたい」といった声も多く寄せられ、3年目を迎えたりんご学校は、多くの「飯綱町ファン」を産み出しています。

## 英国りんご

近年飯綱町では、加工用のりんごとして、英国原産種のものが増えてきました。特にクッキングアップルの王様と言われる

る「ブラムリーズ・シードリング」は、比較的手がかりから栽培できることから、人気が出てきています。特徴は熱を加えるとすぐに煮溶け、強い酸味と深いコクを出すことができるというものです。料理やスイーツによく合い、料理の幅が一段と広がるりんごです。9月にブラムリーを見出したヘンリー・メリーウエザー氏のひ孫で、ブラムリーを普及している通称「ブラムリーレディー」のセリア・ステイヤーさんら3名が来町。ニュートーンりんご並木のブラムリーやアップルミュージアムを見学され、町のりんごに対する思いとその取り組みに感激している姿が印象的でした。

## スイーツコンクール

飯綱町のPRとりんごの需要拡大につなげることを目的に、全国のプロのパティシエによるスイーツコンクール、「第1回長野県飯綱町りんごスイーツコンクール」を開催しました。全国から74作品の応募があり、本戦には29作品を選出。10月23日に東京の銀座NAGANOで審査会が開

かれました。審査したのは、洋菓子会では知らない人はいないという錚々たるメンバー。フランス菓子・料理研究家の大森由紀子氏、菓子工房オークウッドの横田秀夫氏、パティスリー・ポミエのフレデリック・マドレーヌ氏、パティスリー・ラヴィドゥースの堀江新氏の4名です。

コンテスト前の9月には、パティシエたちが飯綱町のりんごに直接出会う「りんご農家ツアー」を開催しました。当日はあいにくの天候ではありませんでしたが、りんご農家からりんごができるまでの過程を学び、採れたてのりんごを試食し、飯綱町の魅力をしっかりと感じていただきました。

コンテストに応募されたスイーツは、どれもおいしそうで完成度の高いものばかり。しかし、審査員は、厳しい表情で、スイーツの見た目やりんごの食感、風味に至るまで真剣に審査していただきました。

審査の結果、グランプリは、東京都八王子市にあるパティスリーメゾンドウースの和仁朝来（わにあさき）さんに決定。全体のバランスも素晴ら



16



13



14



12



15

7/アップルミュージアムを訪れたブラムリーファンクラブ編集長 水野貴美さん、「ブラムリーレディー」セリア・スティーブンさん、お菓子研究家・作家 北野佐久子さん(左から) 8・9/りんごスイーツコンクールのりんご農家ツアーの様子。りんご農家から直接りんごについて話を聞く。10/りんごスイーツコンクールの応募作品の数々。11/りんごスイーツコンクールの受賞者と審査員。前列中央がグランプリの和仁朝来さん。12/グランプリのパティスリーメゾンドゥース 和仁さんの作品。13/2位のフランス菓子トワ グリュ 三鶴さんの作品。14/3位 パティスリーマサオオシマ 大島正勝さんの作品。15/昨年発表されたサンクゼールのアップルブランデー。アルコール度40%。16/渋谷スクランブルスクエア 中川政七商店でのりんご工芸社商品の販売の様子。

しい上に、りんごのおいしさが際立っていたと審査員から絶賛されていました。

今後、和仁さんには、飯綱町のスイーツ大使として、スイーツ教室の開催など、飯綱町とりんごのPRにご協力いただく予定です。

審査員によると、りんごに特化したスイーツのコンクールはあまり経験がないとのこと。「りんごのスイーツコンクールをやってみて、りんごの奥深さや魅力を再確認でき、とても素晴らしいコンクールでした」と今後の発展性を期待できる感想をいただきました。

これを機会に「りんごスイーツⅡ飯綱町」と印象付けられるよう、さまざまな取り組みを模索していきます。

### りんごを使ったお酒

現在、「いいづなりりんご」を活かしたお酒づくりも進められています。芋川にある株式会社サンクゼールでは、ブラムリーと高坂林檎を使ったシードルや、昨年発表された世界初、飯綱発のアップルブランデーが造られています。また今年、廃校となった

旧三水第二小学校の跡地活用として校舎の一部を活用した「林檎学校醸造所」がオープン。北信五岳シードルリー株式会社代表の小野司(おのつかさ)さんを中心に、地元りんごを使ったシードルを造っています。旧小学校の校舎で地元の皆さんが、りんごのシードル造りを学べる新たな「学校」として動き出しています。

### りんご工芸社

りんご工芸社は、町とまちづくり会社の「株式会社カンマッセいいづな」がタイアップし、飯綱町の農産加工品とお菓子を届ける地域ブランドとして、2019年に生まれました。飯綱町の素材にとことんこだわり、地元づくり手と一緒に町の魅力を発信していきます。11月1日に渋谷スクランブルスクエアの中川政七商店で販売を開始し、サンクゼール・久世福商店でもこれから販売を始める予定です。



## いいづなりんごでみんな笑顔に

今回の特集では、町と企業や農家などの皆さんが連携して進めている取り組みの一部を紹介しました。

これからは皆さんのアイデアや熱意を結集し、「日本一のりんごのまち」の実現に向けて、こうした取り組みも積極的に続けていきたいものです。

いつまでも「いいづなりんご」でみんな笑顔に——。

今まで培ってきた技術や経験、先人たちの努力で今のおいしいりんごづくりがあります。飯綱町は、大切に育んできたおいしいりんごを、これからも絶やさぬよう、しっかりと前を見て「日本一のりんごのまちへ」進んでいきます。おいしいりんごがいつまでも実りつづけるために、さまざまな「挑戦」がこれからも続きます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



飯綱町PRキャラクター「みつどん」  
蜜たっぷりのりんごの妖精として、飯綱町をしっかりPRしていきます。

## いきいき健康教室の参加者を募集します

令和2年1月から開始する健康教室の参加者を募集します。身体活動が不足しがちな季節でも、室内で手軽に行うことができる運動として、スロージョギングを実施します。また、ヘルシーレシピの調理実習や、歩行姿勢測定を行います。活動量計や体組成計を使って、活動量や筋肉量、体脂肪量などを計測することができます。

### ◆いきいき健康教室（スロージョギングコース）

参加費：1,000円（7回分の教室の受講料と調理実習の材料費を含みます。）

対象者：20歳～74歳の町民（ペースメーカー、体内機器装着中の方は、ご参加いただけません。

また、通院中の方は主治医にご相談の上でご参加ください。）

定員：20名（先着）

日程：1月8日(水)、1月15日(水)、1月28日(火)、2月4日(火)、

2月18日(火)（調理実習）、2月25日(火)、3月10日(火)

時間：午後の実施です。詳細は下記までお問い合わせください。

（2月18日のみ10時30分～13時30分を実施します。）

会場：飯綱町健康管理センター

申込期限：12月25日(水)

※活動量計は教室の期間中、貸し出しをします。希望される方は、別途2,000円で購入していただくことができます。



↑活動量計

### ◆いきいき健康教室（活動量計コース）

活動量計を購入していただくと、専用の体組成計、血圧計で計測をしていただくことができます。20歳以上の方が対象で、費用は2,000円です。運動講座は内容に含まれません。詳細はお問い合わせください。

■問合せ・申し込み先 飯綱町健康管理センター Tel253-6841 有線6841

## インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成について

10月1日よりインフルエンザ任意予防接種を受けるお子さんに対し、予防接種費用の一部助成を行っています。

予防接種を早めに受けるとともに、丁寧な手洗いやうがいをし、十分な休息をとってバランスのとれた食事を心がけるなど、インフルエンザの感染予防に努めましょう。

対象：接種日時時点で飯綱町に住所のある、生後6か月～18歳までの接種を希望する者

実施期間：12月28日(土)まで

接種料金：1,000円（自己負担額）

実施場所：町内医療機関（飯綱病院、丸山医院、牟礼診療所（仲俣医院）、ながさき医院）

必ず医療機関に確認（予約）など行ってください。

町外の医療機関で受けた場合の助成制度はありません。

接種回数：2回【生後6か月～13歳未満の方】

1回【13歳以上～18歳の方】

※年齢により接種回数が変わりますのでご注意ください。

持参品：保険証又は母子健康手帳、1,000円（自己負担額）

医療機関に備え付けてある予防接種の説明書をよく読み、「予診票」に記入し、接種を受けてください。

■問合せ 飯綱町健康管理センター Tel253-6841 有線6841



# マイナンバーカード取得促進キャンペーン開催!!

マイナンバーカードの申請方法をご紹介します。

マイナンバーカードとは？

プラスチック製のICチップ付きカードのこと。本人の顔写真とマイナンバーの他に、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。



## 意外と簡単！4つの申請方法

平成27年11月から各家庭に送付されている「通知カード」下部の『交付申請書』にて申請していただきます。申請書記載の氏名・住所が違う方は、新たに申請書をお渡しします。本人確認書類をお持ちの上、牟礼庁舎住民係窓口にてお申し出ください。

### 1. スマートフォン

仕上がり早く  
おすすめ



- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影
- ②交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトでメールアドレスを登録します。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請用WEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、顔写真を登録、必要事項を入力して送信します。

### 2. ご自宅のパソコンから

- ①カメラで顔写真を撮影して、パソコンに保存します。
- ②申請用WEBサイトにアクセスし、メールアドレス、交付申請書に記載された申請書IDを登録します。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請用のWEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、顔写真を登録、必要事項を入力して送信します。

### 3. 証明用写真機



- ①タッチパネルから「個人番号申請」を選択します。
- ②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダにかざします。
- ③画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信します。

### 4. 郵便

- ①交付申請書に必要事項を記入し、6ヵ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送します。  
※返信用封筒がお手元がない場合は専用サイトからダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。住民係窓口でも返信用封筒をお渡ししております。

詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」で検索  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

## マイナンバーカードの申請をサポートします！

申請に必要な顔写真を職員が無料で撮影し、郵送します。

当日は、以下の2つのみで申請完了！

- ①顔写真を撮影
- ②申請書に必要事項を記入・押印

※保護者が抱きかかえての乳幼児の写真撮影はできませんのでご了承ください。

■持ちもの

- ・交付申請書
- ※交付申請書をお持ちでない方は本人確認書類をお持ちください
- ・印鑑(認印)

■受付時間 平日 8:30～5:00

■場所 牟礼庁舎 住民係窓口

## 約1ヵ月後に牟礼庁舎窓口でお受け取り

交付準備ができた方へ「個人番号カード交付通知書」(はがき)をお送りします。

※必ず事前に電話にてご予約のうえ、ご本人がお越しください。

■持ちもの

- ・個人番号カード交付通知書(はがき) ・本人確認書類 ※詳細はお送りするハガキをご確認ください。
- ・通知カード ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

■注意事項

15歳未満の方・成年被後見人の方は必ず法定代理人と一緒にお願いします。

お越しいただく方それぞれの本人確認書類が必要になります。

※法定代理人であることを証明する書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

■問合せ 住民環境課住民係 Tel.253-4762

# 飯綱今昔物語

いづなこんじゃくものがたり

一六九

## 農具へのねぎらい

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち

「飯綱今昔物語」今回は飯綱町の伝統的な農事曆のお話です。



さあ  
かかしあげ  
するぞ

はい

田畑の農事には  
さまざまの農具が欠かせなかった  
耕起の「馬鋤洗い」(\*1) (五〜六月)  
刈取の「鎌あげ」(十月)  
脱穀の「扱き箸あげ」(\*2) (十一月) など  
それぞれの農具をねぎらい  
祝いの食をそなえる行事があった



米作りが農事を中心だった  
その昔 家々では  
旧暦 十月十日ころ  
田畑に立てていた「かかし」を  
まつる かがしあげを  
行つのが習わしだった



\*1 馬鋤(まんが)は田かきのとき馬にひかせた農具。

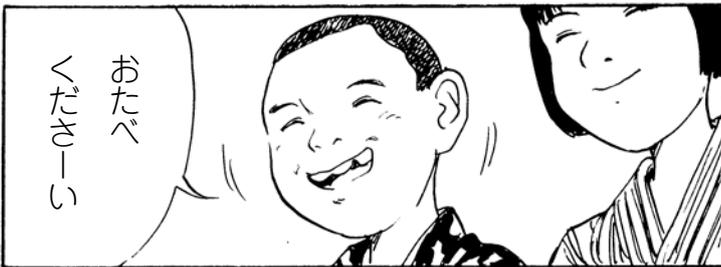
\*2 稲穂はかつて2本の箸の間を扱いて脱穀していた(扱き箸)。のちに鉄の歯を櫛状にした「千歯扱き」が普及したが、これも扱き箸と呼ばれた。



さあ かかしさん  
今年の新米で  
つくったぼた餅  
ですよ たんと  
お食ください



かかしさん  
一年ありがとうございました  
ございまして  
おかげさまで  
今年は豊作に  
なりました



おたべ  
ください



来年も豊作に  
なりますように



うん？

ねえ父ちゃん  
かかしさんはなんで  
一本足なの？



かかしさんはな  
山の神様のお使いなんだ  
山の神様は蛇の姿を  
しているから  
足は一本なんだな  
かかしさんは  
これでぼた餅を背負って  
山にお帰りになるんだよ  
また来年の春に田んぼに立てると  
そこに降りてきて田んぼを  
守ってくださいの

ふーん

この物語は飯綱町編『飯綱町の食ごよみ』平成二十八年発行を参考にしました。

\* 3 矢野恒雄「一本足の案山子」(同著『飯綱山に見える村々』ほおずき書籍1998年)参照。

## 10月18日(金)～19日(土) なつかしいふるさとを訪ねて 信州飯綱町の会

首都圏等に在住で飯綱町出身の皆様で組織されている「信州飯綱町の会」の皆さんがふるさと飯綱町を訪れました。

1泊2日の行程で行われた「信州飯綱町の会ふるさと訪問ツアー」には、17名の方が参加。今の飯綱町を知っていただくため、飯綱町の景色を見渡せる場所や統廃合した小学校などを訪ね、昔懐かしいふるさとを味わいました。参加者からは「この景色変わらない」「やっぱり落ち着く」などといった声が聞かれ、ふるさとの良さを実感していただけでした。これからも引き続き、遠くの地からふるさと飯綱町の応援をよろしくお願いします。



▲みんなで記念撮影しました

## 10月23日(水) フットサルでポアールス長野との交流 信濃・飯綱中学校合同サッカーチーム

長野広域連合が主催する出張スポーツ交流事業でフットサル教室が開かれました。

この日訪れたのは、フットサルのプロリーグFリーグディビジョン1のポアールス長野に所属するコーチら2名。信濃・飯綱中学校の合同サッカーチームとの、とても熱の入ったフットサルの交流となりました。

サッカーチームとの交流は初めてということもあり、指導にあたった柄沢コーチは、いつもより指導に力が入ったとのこと。参加した子どもたちはボールさばきや実践的な動きなどとても熱心に指導を受けていました。

最初はなかなかうまくいかなかった子どもたちも、2チームに分かれた対戦ゲームでは、次第に積極的なボール運びができるようになっていました。



▲がんばれ ポアールス長野!

## 10月29日(火) 町へ政策を提言しました 中学生議会「私のふるさと飯綱町 ～15歳の提言～」 飯綱中学校

飯綱中学校3年生が、まちづくりの政策について提言する中学生議会が飯綱中学校講堂で開かれました。

中学生議会は、飯綱中学校の3年生が、議会の仕組みや町の政策などを学ぶ一環として行われたもの。町内で働く場所が少ないことを問題として、「町が条件や優遇措置を出してその条件に見合った企業などを誘致する“企業ドラフト”をしたらどうか」といったものや「飯綱町PRキャラクター みつどんをもっと町のキャラクターとして活用したらどうか」など、中学生ならではの柔軟くユニークな発想で、大人には思いもつかないような提案が多くありました。町からは町長はじめ町の幹部も出席し、「これからの町の政策に活かしていきたい」といった声が聞かれました。



▲iPadを使って提案しました

11月3日(日)  
**チームでつないで、元気に走った 小学生駅伝大会**



▲一斉によーいドン!

「よーいドン!」小学生たちが町民会館を一斉にスタートしました。

町民会館周辺を小学生6人でタスキをつなぐ小学生駅伝大会は今年で5回目で毎年行われています。参加チームは10チームで、69人が参加し、クラスの友達同士のチームや野球チームなど様々。各チームの応援合戦で会場周辺は大いに盛り上がっていました。

走っている子どもたちや応援している子どもたちを見ているうちに、元気を分けてもらった気がしました。



11月5日(火)  
**ほくほく おじいちゃんたちと焼芋食べたよ! 焼芋会 南部保育園**



▲おおきなお口でガブリッ! おいしい

秋恒例の焼芋会が南部保育園で開かれました。

福井区と四ツ屋区のおじいちゃん、おばあちゃんたちと5月に苗を植えてから一緒に育ててきたサツマイモがとうとう焼いて食べられるまじになりました! 今年は丸いサツマイモが多かったため、少し切ってからアルミホイルに包んで焼きました。

焼けたサツマイモを子どもたちはガブリッ! とってもおいしそうにほくほく食べていました。手伝ってくれたおじいちゃん、おばあちゃんありがとう!

焼芋会はりんごっ子・さみずっ子両保育園でも実施されました。



11月7日(木)  
**地域貢献をめざして りんごの高所作業機導入 北部高校**



▲思ったより簡単に操作できました

北部高校にりんごの高所作業機が導入されました。

今年の夏にクラウドファンディングを呼び掛け、卒業生や住民などの寄付により集められた約55万円を基に購入されたものです。

これから北部高校1年生が地域授業の一環で学んでいるりんご畑で操作方法を身に付け、将来的には高齢化が進むりんご農家の手伝いもしていきたいとのこと。寄付者からの支援に感謝しつつ、白鳥勲校長は「皆様の期待に応えられるよう、生徒たちがこの高所作業機を活用するなど率先して農家をサポートし、将来この取り組みが農業後継者の増加につながるきっかけになればうれしい」と話してくれました。



# 除雪融雪作業に関するお願い

本格的な冬の到来を間近に控え、安全で円滑な道路交通の確保のために次の点について、ご理解とご協力をお願いします。

## ◆絶対に車道へ雪を出さないで！

除雪作業は、主に車道の雪を両端に寄せて走行車線を確保するものです。除雪車が通過した後は、やむを得ず雪の塊が家の出入口を塞いでしまう場合があります。沿道の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、各戸にて除排雪くださいますようご協力をお願いします。

その際、車道側に雪を出す行為は、通行上大変危険ですので、絶対に行わないようにお願いします。

## ◆道路上の障害物について

道路敷地内まで生えている庭木等は除雪作業の支障となりますので、降雪前に伐採・切除をお願いします。また、車道と自宅の出入口の段差を解消するために設けるプレート類(プラスチックやコンクリート等の製品)については、除雪作業の妨げになります。除雪作業中に破損させてしまう恐れもありますので、降雪前に必ず撤去をお願いします。(なお、万一破損した場合の責任については負いかねます。)

## ◆路上駐車はやめて！

除排雪作業に支障をきたすばかりでなく、吹雪や夜間時などには事故の要因にもなりますので、路上駐車は絶対にしないでください。

## ◆深夜作業について

朝の通勤、通学等の時間帯に間に合わせるため、深夜から早朝にかけて除雪車による作業を行います。作業中は騒音、振動などで皆さんの安眠を妨げることも予想されますが、ご理解ご協力をお願いします。

## ◆除雪車に近づかないで！

作業中の除雪車は、急な前進、後退を繰り返すことがあります。大変危険ですので、絶対に近づかないでください。また、冬期間中は除雪作業車との間隔を十分にとり、安全運転に心掛けてください。

## ◆除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業は、概ね午前7時を目安に完了するよう努めていますが、明け方からの降雪で出動基準に達した場合など、緊急出動要請がかかりやむを得ず遅れる場合があります。

ご理解ご協力をお願いします。

## ◆問合せ

建設水道課 建設係 TEL253-4766



## 健康案内板

### ▽予防接種

#### ○高齢者インフルエンザ予防接種

対象者：飯綱町に住所があり、接種を希望される方のうち、  
 ① 接種日に満65歳以上の方  
 ② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害で身体障害者手帳1級、ヒト免疫不全ウイルスによる障害を有する方(身体障害者1級)  
 期 間：令和元年10月1日(火)～12月28日(土)  
 (上記期間外は全額自己負担となります)

場 所：町内医療機関

接種回数：1回

接種料金：1,000円

持ち物：保険証、接種料金

生活保護受給者は料金免除証明書持参で無料

60～65歳未満の方は身体障害者手帳を持参

※町外の指定医療機関で接種を希望する場合、事前に健康管理センターで予診票・必要書類を受け取り、持参して接種してください。(医療機関に事前予約が必要です。)

#### ○お子さんの予防接種はお済みですか？

町では、予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。乳幼児期に接種するものが多い予防接種ですが、意外と接種を忘れてしまいがちな予防接種があります。それは「麻疹風しん混合ワクチン」です。

この予防接種は、「第1期」と「第2期」の2回接種する時期があり、「第1期」は1歳～2歳前日までの間、「第2期」は小学校就学前の1年間(4月1日～翌年3月31日)です。

近年、日本各地で風しんや麻疹の流行が確認されています。流行の根底には、予防接種をしていなかった事例も多くあるようです。

麻疹、風しんは予防接種をすることで防げる病気です。お子さんの母子手帳をご覧ください、接種歴の確認をお願いします。ご不明な点等ございましたら、健康管理センターまでご連絡ください。

### ▽その他

#### ○定期健康相談

日 時：12月20日(金) 13:30～15:30

場 所：飯綱町健康管理センター(予約は不要です)

#### ○断酒会

日 時：毎週水曜日 19:30～21:00

場 所：飯綱福祉センター

#### ○心の健康相談

日 時：12月17日(火) 13:30～15:30

場 所：飯綱町健康管理センター

12月12日(木)までに健康管理センターへ予約してください。

1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

### ▽健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)

(直通)電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

### ▽母子保健 (場所：健康管理センター)

#### ○乳児健診

日 時：12月19日(木)

対 象		受付時間
9～10か月	平成31年2月生	13:00～13:10
6～7か月	令和元年5月生	13:20～13:30
3～4か月	令和元年8月生	13:10～13:20

#### ○1歳6か月・3歳児健診

日 時：12月4日(水)

対 象		受付時間
3歳児	平成28年4月～6月生	13:00～13:15
1歳6か月児	平成30年3月～5月生	13:45～14:00

#### ○おっぱい教室

##### ①授乳中コース

日 時：12月18日(水) 13:15～15:15

対 象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

##### ②妊婦コース(マタニティヨガの体験と母乳のお話等)

日 時：12月18日(水) 15:30～17:00

対 象：出産予定の方。要予約でグループでの相談です。

#### ○離乳食講習会

日 時：12月3日(火) 9:50～10:00受付

対 象：令和元年6月～8月生まれのお子さん

離乳食初期から中期の講義と試食。約2時間の講習会となります。

### ▽各種健診 (検診) のご案内

#### ○大腸がん検診【個別検診】

対象者：40歳以上の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

実施期間：令和元年6月～令和2年2月末

検診をご希望の方は健康管理センターへお申し込みください。検診案内通知、検便容器を発送します。

#### ○歯周疾患検診

対象者：平成31年4月1日現在で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳の方

期 間：令和2年2月末まで(事前予約が必要となります)

場 所：町内医療機関

受診料：500円

持ち物：受診票、受診料金

#### ○国保特定健診【個別健診】はお済みですか

ご自分の健康チェックのため受診しましょう。

期 間：令和2年2末日

場 所：町内医療機関

事前予約が必要となります。予約はお早めに。

受診料：1,000円

持ち物：保険証、特定健診受診券、受診料金

#### ○子宮頸がん(個別検診)の予約について

飯綱病院で行う子宮頸がん検診は事前に申し込み(予約)が必要です。期限までに検診日の予約が完了しないと、検診が受けられませんので、早めに予約をお願いします。

予約期限：令和元年12月27日(金)

予約先：飯綱病院 電話：253-2248

(平日 9:30～16:30)

## 水質汚濁事故を防止しましょう！

油や農薬等が河川へ流出したり、水質の異常により魚が死んでしまう「水質汚濁事故」が毎年多発しています。水質汚濁事故が発生すると、多くの方の生活に影響を与えるほか、動植物などの生育にも影響を及ぼします。

### ▶水質汚濁事故を未然に防ぎましょう！

- ・ホームタンクから灯油を小分けする際は、その場を離れないでください。また、バルブの閉め忘れにも注意してください。
- ・タンクや配管に傷みがないか、油量が急激に減っていないか、こまめに確認しましょう。
- ・ホームタンクには「防油堤」を設置しましょう。

□不要になった油類、農薬等を河川等に捨てることは、廃棄物の不法投棄に当たり、厳しい罰則が設けられています。絶対にやめましょう。

□油や農薬等の化学物質を流出させてしまったら、発見したら、すぐに最寄りの消防署や、市町村又は地域振興局まで連絡してください。

### 灯油漏れ等の対策は本人が行わなければなりません！

早急に対応し、生活環境を守りましょう。主な対策例は、灯油が浸透した土壌を取り除く、井戸を掘って灯油を集めて回収する、などです。対策が遅れると被害が拡大する恐れがあります。また、対策費用が高額になることもあります。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

## ゆるキャラグランプリ2019結果

長野市で開催されたゆるキャラグランプリ2019の結果が発表されました。飯綱町代表として初めて参加した「みつどん」は、ご当地キャラ427体中97位、長野県では45体中11位と皆様の応援のおかげで奮闘いたしました。「みつどん」を応援いただきありがとうございました。これからも飯綱町PRキャラクター「みつどん」の応援をよろしくお願いします。



飯綱町PRキャラクター「みつどん」

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

## 「りんごパークセンターみそ加工施設」の予約方法の変更について

令和2年度より、りんごパークセンターみそ加工施設の予約可能期間は1ヶ月先までとなります。そのため、まとめて1年分の予約はできませんのでご了承ください。

また令和2年3月分の予約受付は令和2年2月4日(火)午前9時から、りんごパークセンターにて受付いたします。なお、電話での申込受付は、午前11時からとなります。

3月以降の予約受付日については今後、町防災行政無線にてお知らせいたします。

▶問合せ りんごパークセンター TEL253-2801

(受付時間9:00～21:00、月曜日のみ9:00～17:00 12/28～1/4は休館日)

## 牟礼駅前駐車場等の除雪作業にご協力を！

鉄道の利用促進と向上を目的に整備した牟礼駅前駐車場の(ロータリー含む)冬期間の利用について、以下のことにご協力をお願いします。

□除雪作業の妨げになるため、日をまたいでの利用は絶対にしていただきません。

□除雪した雪の雪置き場を確保するため、駐停車スペースの一部が利用できないことがあります。

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

## お知らせ

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験のお知らせ

12月4日(水)、11:00に全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施します。当日は、各戸に設置している受信機と町内の屋外スピーカーから、試験放送が流れます。※気象・地震活動の状況等により、中止することがあります。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

### 2020年農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、5年ごとに実施されており、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための極めて大切な調査で、今後の農林業の政策に役立てられます。

令和元年12月下旬から調査員が農林業を営んでいる皆様のお宅や事業所を訪問するため、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

また、任命された調査員は町内の方で、必ず調査員証を携帯しています。不審な電話や訪問がありましたら、以下までお問い合わせください。

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」

### 後期高齢者医療の医療費通知について

令和2年1月下旬及び3月下旬に、後期高齢者医療に係る医療費通知を送付いたします。1月下旬には前年1月から前年10月までの受診分の医療費通知を送付いたしますので、確定申告で医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。

▶問合せ 長野県後期高齢者医療広域連合事務局

業務課 給付係 保健事業担当 TEL229-5320

### 家庭系可燃ごみ10月分の委託収集量のお知らせ

令和元年10月の1月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

台風第19号の被害による災害ごみの搬入が増えています。ながの環境エネルギーセンターでの可燃ごみの処理量にも制限がありますので、可燃ごみの減量及び搬入の抑制にご理解とご協力をお願いします。

今月	基準年			前年		
R元年 10月分	H25年 10月分	差引量	増・減	H30年 10月分	差引量	増・減
99 t	160 t	△61 t	△38%	129 t	△30 t	△23%

食べ残しが多いといわれている「宴会の料理」。12月から1月は、忘年会や新年会などで特に宴会の席が増える時期です。誰にでもできるごみ減量の取組の一つが食べ残しをしないこと。幹事さんは、宴会開始時やお開きの前に食べ残しを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

また、食品ロス削減のための取組を行ってくださるお店を、県が協力店として認定しています。宴会で「食べ残しをしないよう」呼びかけていただくことも、取組の一つとなりますので、協力店に登録しませんか？

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.66%(令和元年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問合せください。

▶教育ローンコールセンター 0570-008656(ナビダイヤル)  
または03-5321-8656

#### ▶問合せ

日本政策金融公庫長野支店 国民生活事業 TEL233-2141

### 地域おこし協力隊 隊員の紹介

主に町内でりんご栽培に関する業務を行っていただきます。



おばた しげき  
小幡 茂毅さん

「7月より着任しました。飯綱町を盛り上げるために一生懸命がんばります」

## 催し

### くらしと健康の相談会開催のお知らせ

長野保健福祉事務所では「くらしと健康相談会」を開催し、弁護士による専門相談を実施しております。

保健師による健康相談も同時に行いますので、お体や心の心配がある方もご予約ください。

- 【相談について】1時間の個別相談(予約制、無料)
- 【相談の流れ】保健師による問診(10分程度)⇒弁護士による相談(50分)⇒必要な方には健康相談
- 【弁護士】失業、倒産、多重債務、家庭問題等の法律相談
- 【保健師】健康相談等

- ▶日時 12月3日、10日、17日、24日いずれも火曜日  
相談時間 13:30～15:30  
※事前に相談申込みが必要となります。
- ▶相談会場 長野県長野保健福祉事務所  
長野市中御所岡田98-1(県庁南側、裾花川沿い)
- ▶申込方法 相談日の前の週の金曜日午前中までに長野保健福祉事務所健康づくり支援課 保健師までお申し込みください
- ▶申込・問合せ 長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課  
TEL225-9039(受付時間:平日8:30～17:15)

### 特設人権相談所開設のお知らせ

長野人権擁護委員協議会と長野地方方法務局では、特設人権相談所を以下の日程で開設します。

いじめ・体罰など子どもに関する問題、セクハラ・性差別など女性に関する問題、同和問題、高齢者・障がいのある方に関する問題のほか、夫婦、親子など家庭に関する悩みごとなど、日頃のお困りごとについて人権擁護委員による相談を受けますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日時 12月6日(金) 10:00～15:00
- ▶場所 飯綱福祉センター 3階小会議室
- ▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

### 看護師及び介護支援専門員資格を有する看護師(正規職員)募集

飯綱訪問看護ステーションでは、看護師及び介護支援専門員資格を有する看護師を募集します。

- ▶採用人数 若干名
- ▶採用予定職種 ①看護師  
②介護支援専門員資格を有する看護師
- ▶採用予定日 令和2年4月1日
- ▶応募資格 ①看護師  
②介護支援専門員資格を有する看護師  
いずれも普通自動車免許を有する通勤可能な方
- ▶勤務内容 訪問看護ステーション(飯綱町大字牟礼2220番地)における看護業務全般又は介護支援専門員業務
- ▶身分 地方公務員
- ▶給与 条例による(賞与年2回、業務・通勤等各種手当)
- ▶募集締切 令和元年12月26日(木)(必着)
- ▶採用試験 令和2年1月26日(日)
- ▶問合せ 飯綱訪問看護ステーション TEL253-3481

### 12月3日～9日は障害者週間 「障がい」について知り、誰もが住みやすい地域に

▶「障がい」とは？  
何らかの原因で体や心のどこかがうまく働かないために、日常生活や社会生活で、周囲の人の理解や協力が必要な状態です。生まれたときから障がいのある人、病気や事故、あるいは年をとることで障がいを受ける人もいます。誰にでも生じる可能性のある身近なものです。

「障がい」といっても、種類も程度も様々であり、同じ障がいでも、その症状は一律ではありません。また、聴覚障がい、精神障がい、発達障がい、内部障がいなどが外見だけではわからない障がいもあります。

▶障がいのある人への差別をなくしましょう。  
障がいのある人への差別をなくし、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指して平成28年に「障害者差別解消法」が制定され、「不当な差別的取扱い」禁止と「合理的配慮」を行うことが明記されました。

□「不当な差別的取扱い」とは  
障がいを理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりする行為のことです。

□「合理的配慮」とは  
障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。(相手がどんなことをして欲しいのか聞きましよう)

▶まずはできることから…  
「障がいについて知る」「車いすの人と話すときは目線を合わせる」など、一人ひとりが「おたがいさま」の気持ちで、できることから始めてみましょう。

そして、障がいのあるなしに関わらず、誰もがお互いに人格と個性を尊重し、支え合える地域にしていきたいと思います！

▶問合せ 保健福祉課 TEL253-4764

## 12月のおはなし会

- ▶日時 12月14日(土) 10:00～11:00
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 公民館 TEL253-6560

### “すてきな おやじさん くらぶ”開催のご案内

いくつになってもいきいきと生活するためには、早期からの健康づくりが大切です。男性同士の仲間づくりを図りながら、認知症予防やパワーリハビリテーションによる運動機能向上などで楽しく健康寿命の延伸に取り組んでみませんか!!

パワーリハビリテーションを利用した男性限定の教室です

- ▶日時 令和2年1月4日～3月28日(全12回)  
毎週土曜日 第1・3週 9:30～12:30  
第2・4週 9:30～15:00
- ▶場所 さみずの郷、りんごパーク(社会福祉協議会の施設)
- ▶対象者 65歳～概ね75歳の男性  
12名程度(初回参加者優先)
- ▶内容 ①体力測定(体組成計や血管年齢測定を含む)  
②パワーリハビリテーションによる筋力維持・向上  
③お口の健康・栄養についての学習  
④老後の備えについての学習
- ▶利用料 3,000円(全12回分)  
昼食代 1回500円(第2・4週)
- ▶送迎 なし
- ▶申込み・問合せ 申込み期限:12月13日(金)  
地域包括支援センター(役場保健福祉課内) TEL253-2485  
飯綱町社会福祉協議会さみずの郷 TEL253-8882

## アップルミュージアムからのお知らせ

### 第9回飯綱町子ども作品展

第9回を迎える飯綱町子ども作品展。飯綱町内の保育園・小学校・中学校の園児・児童・生徒による絵画・版画・工作など総数298点を展示します。みずみずしい感性と、あふれる表現力で創作された作品は、見る人に感動と元気を与えてくれます。

- ▶期間 12月12日(木)～令和2年1月31日(金)
- ▶時間 9:00～16:30 ※入場無料
- ▶場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室  
飯綱町倉井5 TEL253-1071
- ▶休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)及び12/29～1/3



※昨年の作品展の様子

- ▶問合せ いいづなアップルミュージアム TEL253-1071

## 健康寿命を延ばそう会のお知らせ

健康寿命を延ばそう会を以下の日程で開催いたします。飯綱病院職員が糖尿病についてお話し、血糖測定の実験も予定しております。一緒に健康について考えてみませんか?多くの皆様のご参加をお待ちしております。予約申し込みは不要です。参加希望の方は直接会場にお越しください。

- ▶日時 12月18日(水) 13:30～14:00
- ▶会場 飯綱病院1階 エレベーター前休憩コーナー
- ▶内容 ①腎臓の話(看護師)  
②糖尿病の検査について(臨床検査技師)  
③料理の方法とカロリーについて(管理栄養士)
- ▶参加費 無料
- ▶問合せ 飯綱病院 健診管理室 TEL253-2248(14:00～16:30)

## 令和2年度「地域発 元気づくり支援金」 事業募集説明会が開催されます

長野県では、市町村や公共の団体が住民とともに、自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して、支援金を交付する「地域発 元気づくり支援金」により、地域づくりを実践される皆様に支援しています。

令和2年度において「元気づくり支援金」を活用し、事業実施を予定されている団体等の皆様に、事業募集説明会が開催されますのでお知らせします。

- ▶日時 12月20日(金) 15:00～17:15
- ▶場所 長野県長野合同庁舎 5階 501～503会議室  
(長野市大字南長野南県町686-1)
- ▶その他 ・事前の申し込みは必要ありません。  
・会場の駐車場には限りがあります。公共交通機関でのご来場をお願いします。
- ▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

## 司法書士による「年末困りごと相談会」

長野県司法書士会では、年の瀬が近づくとともに生活の悩み、金銭的な悩み、職場の悩み、家庭の悩みなどを年内に解決したいといった相談が多くなることから、司法書士が無料で相談を受ける「年末困りごと相談会」を以下のとおり開催します。

- ▶日時 12月21日(土) 10:30～16:00
- ▶面談相談 長野会場 長野市もんぜんぷら座  
(長野市新田町1485番地1)
- ▶電話相談 026-232-7499(当日のみの専用番号)  
※相談は無料、秘密は厳守します。
- ▶相談例 ・借金問題 ・生活で困っていて年が越せない  
・労働問題で悩んでいる ・離婚で悩んでいる など
- ▶問合せ 長野県司法書士会 TEL232-7492

## 第15回 飯綱町元旦ジョギング大会開催

飯綱町公民館では、毎年恒例の飯綱町元旦ジョギング大会を開催いたします。新年のスタートにご家族、ご友人お誘い合わせの上、ご参加ください。

- ▶日時 令和2年1月1日(水) 受付 9:30から
- ▶会場 北信五岳道路 直売所さんちゃん前
- ▶参加費 無料
- ▶参加対象 年齢、町内外問わずどなたでも参加できます。
- ▶コース 4.4kmランニング、2.0kmランニング、ウォーキング
- ▶その他 今年も福袋大抽選会と豚汁の振舞いがあります。
- ▶問合せ 三水B&G海洋センター TEL253-8951

## 中学校図書館からのお知らせ

### 12月・1月の開館状況

- =午後4時30分から午後8時まで
- ◎=午前9時から午後7時まで
- ×=閉館

<12月>			<1月>		
日	曜日	開閉	日	曜日	開閉
1	日	◎	1	水	×
2	月	×	2	木	×
3	火	○	3	金	×
4	水	○	4	土	×
5	木	○	5	日	◎
6	金	○	6	月	×
7	土	◎	7	火	◎
8	日	◎	8	水	○
9	月	×	9	木	○
10	火	○	10	金	○
11	水	○	11	土	◎
12	木	○	12	日	◎
13	金	○	13	月	◎
14	土	◎	14	火	×
15	日	◎	15	水	○
16	月	×	16	木	○
17	火	○	17	金	○
18	水	○	18	土	◎
19	木	○	19	日	◎
20	金	○	20	月	×
21	土	◎	21	火	○
22	日	◎	22	水	○
23	月	×	23	木	○
24	火	○	24	金	○
25	水	○	25	土	◎
26	木	○	26	日	◎
27	金	○	27	月	×
28	土	×	28	火	○
29	日	×	29	水	○
30	月	×	30	木	○
31	火	×	31	金	○

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係  
Tel.253-6560

## 納税日のお知らせ

### 12月25日(水)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、口座振替ともに12月25日(水)です。口座振替をご利用の皆様は前日までに残高の確認をお願いします。

▶12月の町税・各種料金は次のとおりです。

固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道料、保育料(時間外含)、一時保育料、園バス使用料、住宅使用料、緊急通報装置使用料、学童保育料、学校給食費、デイサービス利用料

▶問合せ 各担当まで

## 飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

### 【カフェ】

みんなの交流の場。お茶を飲みながら夕方の時間を過ごします。

毎週 月曜日 午後3時45分～4時45分

開催場所：黒川1660-5 黒川の家

### 【いこいの家】

精神障がいのある人の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 場所：黒川1660-5 黒川の家

### 【SO(スポーツおもしろ)プログラム】 毎月1回 スポーツの場を提供

歩けばあったかい!黒川周辺をウォーキングしよう

(予定) 12月14日(土) 午前10時～11時30分

集合場所：黒川1660-5 黒川の家

※天候の悪いときは黒川の家でエクササイズをします。

### 【余暇企画】

障がいのある人の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

★12月12日(木) 午後3時45分～4時45分 女性限定 喫茶店に行こう

★12月14日(土) 午前10時～午後1時30分 男性限定

SO&タッチパネルで注文してみようin回転寿司

●創作カフェ わたしのじかん 12月5・19・26日(木)午後3時45分～4時45分

内容などの詳細は以下へご連絡下さい。

申込み先：飯綱町地域活動支援センター(電話253-7519)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カフェ	3 いこい	4	5 ●創作カフェ	6	7
8	9 カフェ	10 いこい	11	12 ★余暇(女性)	13	14 SO ★余暇(男性)
15	16 カフェ	17 いこい	18	19 ●創作カフェ	20	21
22	23 カフェ	24 いこい	25	26 ●創作カフェ	27	28 年末休み
29	30	31				

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター 電話253-7519

# 未来室だより

飯綱町教育委員会  
Tel.253-4769 Fax253-6020

## すこやか★いづな♪なび 子育て情報配信中！



Google play版



App Store版



Web版



登録も操作も簡単！  
予防接種のうっかり忘れの防止  
通知で安心ですね！



子どもの成長記録がグラフでわかる！  
予防接種の間隔を自動で計算・通知機能も充実！



子育て支援センターのイベントがカレンダーに  
表示され、自分のスケジュール入力もできる！



インフルエンザ等の感染症の流行状況がわかる！

今後は、電子母子手帳、ワークセンター等の利用予約、イベントの参加申込み、アンケート回答などの機能を追加していくことも検討しています。  
ぜひインストール・登録してみてください。入力・登録のサポートもしますのでお気軽に、健康管理センターまたは、教育委員会子ども子育て未来室までお問い合わせください。

忙しい子育て中のお母さん、お父さんが便利に利用できる子育て応援アプリを配信しています。  
子育て支援センターや、保育園の行事予定、子育て講座やイベント情報が満載です。子どもの身長・体重を入力して、成長をグラフでチェックできます。  
また、スケジュール管理も簡単で、例えば予防接種の予定日だけ、子どもの体調がすぐれないから1週間後にしようとした場合も自動計算で適切な接種日がわかります。スマートフォンアプリに加え、同じ機能が利用できるWEB版も用意されています。

**ファッション通知で、町からのお知らせや、予防接種予定日も受け取れる！**



パパと同じID。  
夫婦で子どものスケジュールを共有  
できます♡

「すこやか いづな なび」の登録は無料です。パケット代などの通信費は利用者の自己負担となります。

## 長野県立大学連携事業 わくわく子育て講座

12月の講座は“お正月カードを作ろう！”です。講師は、こどもと造形、造形表現等がご専門の長野県立大学講師の宮城正作先生です。

親子で一緒に手作りお正月カードを作しましょう。どんなカードができるかな!?

- 日時：12月11日（水）10時～11時
- 締切：12月6日（金）必ずご予約ください。
- 場所：町民会館  
当日のなかよし広場はお休みです。

予・問 子育て支援センター Tel253-8853  
 教育委員会子育て支援係 Tel253-4769

## 働き方改革セミナー

テーマ「自分でも働ける！  
 ライフステージに沿った  
 働き方とは」

テレワークを始めとする多様な働き方や、働きたいタイミングで業務量を調整しながら年間を通して働ける手段を学びます。また、実際に子育てをしながら働いている方のお話を聞くことで、なりたい自分になることを目指します。いきいきとやりがいを持って働くために、仕事、子育て、家事などで忙しい女性が自身のキャリアについて考えるきっかけを提供します。どなたでも無料で参加できます。

- 日時：12月14日（土）13時30分～15時30分
- 場所：町民会館 視聴覚室
- 講師：㈱イマクリ工代表取締役 鈴木信吾氏

問 教育委員会子育て支援係 Tel253-4769  
 企画課地域振興係 Tel253-2511

## 新しい子育て支援センターの建設に向けて No.2

子育て支援センターとワークセンターの機能を統合させ、健康管理センターとのより密な連携も加えた「子育てと親育ちの拠点施設」の建設準備が進んでいます。（令和2年度着工予定）



新しい子育て支援センターは、チビッコ広場北側に建設します。遊具の移転や築山等の工事も予定しています。引き続き誰もが自由に利用できる広場とします。

### ■施設の機能

- 1階 子育て支援センター・母子保健機能（子ども達のエリア）  
 親子遊び、発育・発達相談、マタニティケア、託児、子育てイベント、読み聞かせ、ファミリーサポートセンター、子育て世代包括支援センター\*
- 2階 ワークセンター機能（ママ達のお仕事のエリア）  
 テレワーク、手仕事、セミナー、就労相談、ワークショップ、交流イベント

※子育て世代包括支援センターとは  
 妊娠期から就学期まで個々の実情に合った一人ひとりの「支援プラン」を作成し、必要な情報提供や保健指導を行うとともに、関係機関と連携し、継続した支援を包括的に行います。

### ■建設検討委員会の経過（H30.10月～）

- 第1回 10/30 所掌事項の決定、スケジュールの検討
- 第2回 12/20 建設候補地の視察・検討
- 第3回 3/11 県内先進施設の研究、施設機能の検討
- 第4回 7/10 全体設計原案の検討
- 第5回 8/26 園庭設計原案の検討
- 第6回 11/14 基本設計案の確認

随時ご報告いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## 12月予定

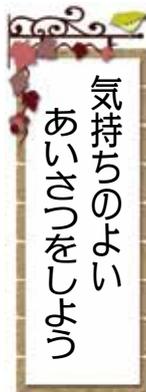
㊦…町内各保育園、㊧…子育て支援センター、①…iワーク

2日	3日	4日	5日	6日
㊧ 健康相談 リサイクルデー		㊦ 餅つき会 (りんごっ子) ㊧ 英語で遊ぼう	㊦ 餅つき会 (さみずっ子)	㊦ 餅つき会 (南部)
㊧ 育児相談 読み聞かせ ① セミナー (AM休み)	① セミナー (AM休み)	㊧ わくわく子育て講座 ※予約必要の講座です (なかよし広場休み)		
㊧ ベビーマッサージ		㊧ 出張！なかよし広場 (飯綱中学校で開催)	㊧ はぐくみカフェ	㊦ クリスマス会 誕生会
		㊧ 誕生会 読み聞かせ		㊧ なかよし広場休み

牟礼小学校 ～明日も楽しみになる学校づくりの歩み②～

はじめに、先の台風19号において、被災された皆様にお見舞い申し上げます。長野市をはじめ、県下各地に甚大な被害をもたらし、1ヶ月が過ぎようとしています。1日も早い復興をお祈り申し上げます。

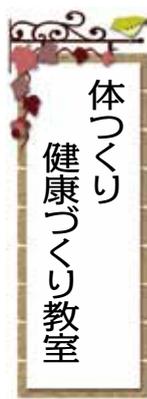
さて、本ページでは、牟礼小学校「明日も楽しみになる学校づくりの歩み」②として、2学期の子どもの活動の様子をお伝えします。



8月24日2学期の始業式で、校長先生から、あいさつについてのお話をさせていただきました。校長先生が着任されて以来、牟礼小学校の子どもたちのあいさつについては、「もう一歩かな」という思いを抱いていたようです。もちろん元氣いっぱい明るいあいさつができるお友達もいますが、あいさつをしても、声が小さかったり、返事が返ってこなかったりする子どもたちも少なくありません。あいさつは、コミュニケーションの基本であり、礼儀でもあります。そこで、校長先生から「あいさつリレー」の提案がありました。朝の昇降口で、あいさつを友達につないでいくというものです。1人が2人・3人とつないでいけば、あいさつの輪が広がっていきます。毎日の積み重ねで、声が出せる



ができるようになれば、お友だちもどんどん増えて、自分に自信が持てるようになると思います。

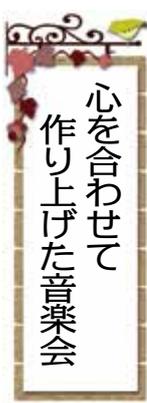


9月から10月にかけて、外部からスペシャルな先生をお迎えして、学校目標のひとつでもある「健やかな体」につながるたくさんの方の授業を行いました。体づくりに関しては、「体幹の機能を高め、よい姿勢と動きやすい体をつくらう」をテーマに、日本体育協会公認アスレチックトレーナーの関健一先生、



ようになり、笑顔であいさつできるお友達も少しずつ増えてきました。

鈴木健大先生、松本大学の岩間英明先生、信州大学の渡辺敏明先生らをお迎えして、神経系の成長期にある子どもたちに、楽しい運動遊びや動きづくりなどをたくさん教えていただきました。一方、保健の立場からは、日本歯科大学の福田雅臣先生をお招きして、虫歯の怖さや健康な歯の大切さを教えていただきました。この模様は、SBCのニュースでも紹介されました。また、歯科衛生士さんによるブラッシング指導も学年ごとに行っていただきました。体の健康も歯の健康も日々の心がけや習慣作りが大切であること、改めて学ばせていただきました。



10月25日には、会場に入りきれないほどのご来賓や保護者の皆様、地域の皆様をお迎えして、牟礼小学校校内音楽会が開催されました。オープニングの全校

合唱「世界中の子どもたちが」はじめようコンサート」で、会場中が一気に歌声で包み込まれました。各学年の演奏は、学年の発達段階に応じた選曲に加えて、担任や音楽主任の森田先生の指導による様々なアレンジが加えられて、聴き応え、見応えのある発表が続きました。とりわけ、6年生の2部合唱「明日の空へ」は、高音の澄んだ響きや指揮に合わせた抑揚の変化がよく表現されていて、さすが最高学年と思わせる歌声でした。



エンディングは、観客の皆さんにも加わっていただき、「ふるさと」の大合唱で締めくくりました。芸術の秋にふさわしいひとときを、皆さんにプレゼントすることができた子どもたちの顔は、大変充実していました。各学年の詳細については、牟礼小学校ホームページ「ひびきあいNo.8」をご覧ください。