



## みんな楽しく! わくわくスポーツタイム

(南部保育園) ※詳しくは10ページ

### 主な内容

誰も自殺に追い込まれることのないまちへ	2
まち塾回覧板(まちづくり活動支援事業)	5
集落創生事業・いいづなカード	6
元気人に聞く(小柳花梨さん)	7
飯綱今昔物語	8
まちかどトピックス	10
くらしの情報	12
こども子育て未来室だより	18
学校を知ろう! MAX(飯綱中学校)	20

### いいづな通信 クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5名様にプレゼントをお送りします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### 今月のプレゼント (5名様)



りんご工芸社(こうげいしゃ) マクロビりんごクッキーとサクサクリンごちっupsのセット

#### ▶クイズ

Q.悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守る人のことを〇〇キーパーという?  
(ヒントは第172号のいいづな通信に!)

#### ■応募方法

①住所、②氏名、③年齢、④クイズの答え、⑤取り上げてほしい内容や特集「ネタ」、⑥いいづな通信へのご意見等を記入し、3/19までに下記のいずれかの方法でご応募ください。※個人情報、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

- 郵送 〒389-1293 飯綱町役場「広報3月号プレゼント係」あて
- メール kikaku@town.iizuna.nagano.jpあてメール  
件名に「広報3月号プレゼント係」

▶いいづな通信第171号クイズに、たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には2/26にプレゼントを発送いたしました。

▶いいづな通信クイズのプレゼントを提供いただける方を募集しています。詳しくは、企画課までご連絡ください。

飯綱町の世帯数 4,207世帯 (-6世帯) ( )内は前月比  
飯綱町の人口 10,998人 (-23人) 令和2年1月31日現在

# 誰も自殺に追い込まれることのないまちへ

病気や事故によるものではなく、死亡原因のひとつとして、自ら命を絶つ人がいます。飯綱町においても、残念ながら毎年かけがえのない命が「自殺」によって失われており、厳しい現実を私たちは重く受け止めなければなりません。

町では、平成31年3月に自殺予防にむけた「飯綱町 いのち支えるネットワーク推進計画（2019～2023年度）」を策定し、自殺予防対策を進めています。また、国では月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」とし、様々な対策を講じています。

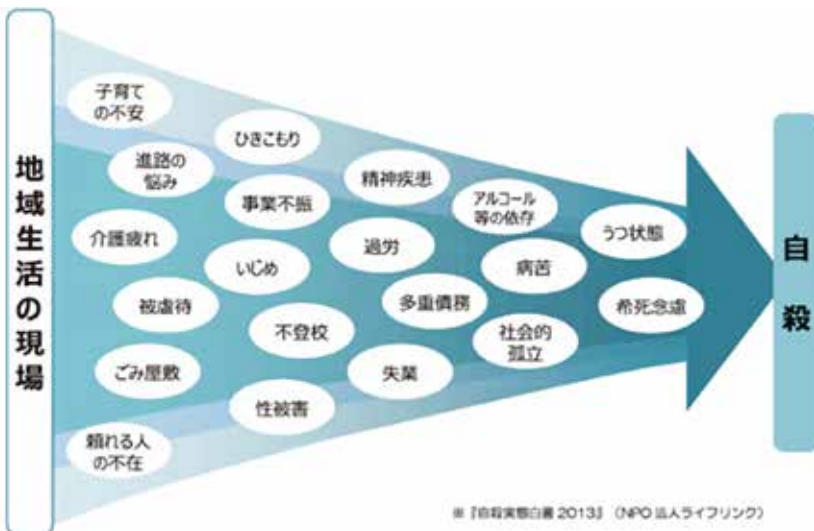
今回の特集では、町の自殺の現状を取り上げ、自殺で亡くなる人を減らすために、私たちにできることや自殺を防ぐ取り組みについて紹介します。

## 自殺をとりまく現状

国の自殺者数は、平成10年から3万人を超える深刻な状態が続いていました。平成18年に「自殺対策基本法」が制定され、様々な取り組みがされた結果、自殺者数は平成22年以降、減少傾向に転じました。しかしながら、平成24年には年間3万人を下回ったものの、平成29年においても依然として年間2万人を超える尊い命が失われており、非常事態はまだまだ続いていると言わざるを得ません。

当町では平成21～30年の10年間に自殺で亡くなった人の数は、残念ながら減少傾向ではなく、毎年かけがえのない命が失われています。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、健康、精神保健上の問題だけでなく、経済・生活問題、家庭問題など様々な社会的要因があることが知られています。また、自殺に至る心理としては、様々な悩みにより心理的に追い詰めら

れた結果、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ったり、社会とのつながりの減少や生きていくも役に立たないという役割喪失感、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感から、危機的な状態にまで追い込まれてしまったりする過程として見ることができそうです。自殺の危機を示す変化（サイン）に気づき、適切な対応を図ることで大切な人を守る支援につながります。



※『自殺実態白書2013』（NPO法人ライフリンク）

自殺要因のイメージ図（出典：厚生労働省資料）

## 町での取組

### 1. 飯綱町 いのち支えるネットワーク推進計画の策定

「自殺総合対策大綱」の基本理念を踏まえ、平成31年3月に自殺予防にむけた「飯綱町 いのち支えるネットワーク推進計画（2019～2023年度）」を策定し、「～誰も自殺に追い込まれることのない生き心地の良いまち 飯綱～」を基本理念に掲げ、町、関係機関、民間団体、企業、町民などが一体となって、自殺対策を推進してまいります。

計画最終年度2023年度までに年間自殺者数を0人とすることを本計画の数値目標としています。

なお、本計画の概要版は、令和元年5月の定例配布にて町内各戸にお届けしています。また、詳しい計画については、町ホームページで紹介しています

### 2. 各相談窓口の充実

- 精神保健福祉士による心の健康相談（保健福祉課）
- 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談員による心配ごと相談（保健福祉課）
- 行政相談委員による行政相談（総務課）
- 弁護士による無料法律相談（総務課）
- 生活就労支援センター（まいさぼ信州長野）と連携した就労支援、家計相談（保健福祉課）など

### 3. 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育

児童・生徒がひとりで悩みを抱え込まずに、SOSを発信できるようになるとともに、友達のSOSを受け止める方法を学ぶための授業を実施しています。

### 4. こころの健康状態のチェック

パソコンや携帯電話から簡単にこころの健康状態をチェックできる「こころの体温計」システムを導入しました。下記のQRコードからアクセスしてください。5つのチェックモードがありますので、現在の自分に必要なものを選び、必要事項を入力してください。（利用料無料、通信料は自己負担）



### 5. 「はじめましょう心の健康づくり」の冊子配布

今月の定例配布（全戸配布）にて、冊子を配布いたします。ご活用ください。

### 6. ゲートキーパー養成講座の開催

ゲートキーパー（命の門番）とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

飯綱町 いのち支えるネットワーク推進計画では、自殺対策を支える人材の育成を基本施策に掲げています。町の各種団体の関係者から順次、ゲートキーパー養成講座を開催してまいります。

# わたしたちができること

## 1. 心のサイン、感じたら みんなが誰かのゲートキーパー

家族や地域、職場、医療、教育の場面など、誰もがゲートキーパーになれます。

主な対応	気づき	家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
	傾聴	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
	つなぎ	早めに専門家に相談するよう促す
	見守り	温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

## 2. あなたの周りに心配な人はいませんか

### (1) 自殺のサイン

自殺を考えている人は、悩みを抱えながらも救いを求めています。本人が意識していなくても、言葉や行動で何らかのサインを発信していることがあります。次のようなサインを数多く認める場合は自殺の危機が迫っていると言われてしています。

- うつ病の症状がある
- 酒量が増える
- 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 職場や家族でサポートが得られない
- 重症の身体の病気に係る
- 自殺未遂に及ぶ
- 原因不明の身体の不調が長引く
- 安全や健康が保てない
- 本人にとって価値のあるものを失う
- 自殺を□にする

(厚生労働省 職場における自殺の予防と対応 2010)

### (2) サインに気づいたら

身近な人の「表情が暗い」、「元気がない」などいつもと違う様子に気づいたときは、「どうしたの?」と声をかけて様子を聴いてみましょう。まずは声をかけて「心配している」というメッセージを示すことから始めます。

## 3. ひとりで悩まず、まずは相談しましょう。

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してしまい、つらくてどうしようもない」などのこころの悩みに関する相談をお受けしています。

**【こころの健康相談統一ダイヤル】** (通話料金がかかります)

Tel0570-064-556 (長野県精神保健福祉センター) 受付時間: 平日 午前9時30分~午後4時

**【よりそいホットライン】** (フリーダイヤル)

Tel0120-279-338 (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター) 受付時間: 24時間対応

**【長野いのちの電話】** (通話料金がかかります)

Tel026-223-4343 (社会福祉法人 長野いのちの電話) 受付時間: 年中無休 午前11時~午後10時

■問合せ 保健福祉課 健康推進係 (飯綱町健康管理センター) Tel.253-6841



## 飯綱町まちづくり活動支援事業 ～令和2年度 事業募集が始まります～

町では、住民のみなさんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援します。もっと暮らしやすい地域にしたい、地域の宝にみがきをかけて輝かせたい、イベントを企画してたくさんの人を集めたいなど、みなさんが思い描く夢を実現させ、新しいまちづくりを始めてみませんか。

令和2年度において補助金を活用し事業の実施を計画されている団体等の皆様は下記のとおり事業の募集が始まりますので、お早めに申請の準備をお願いします。

### ◇受付期間

**令和2年3月23日～令和2年4月10日（期限厳守）**

### ◇申請方法

受付期間内に、申請書に必要事項を記入、必要書類等を添付の上、役場企画課（飯綱福祉センター1階）に提出してください。

- 受付期間に関係なく役場企画課で申請書及び事業の説明書をお渡しします。
- また、飯綱町公式ホームページから随時、ダウンロードもできます。

### ◇事業例（過去の事業実施例から）

街中サロンの実施、遊歩道の整備、情報機関誌の発行、コンサート・講演会・イベントの開催、郷土の歴史研究、里山自然環境の調査・創出など

（※営利を目的とした事業や政治、宗教に関わる事業は対象となりません。）



▲牟礼甚句保存会は、甚句の伝承・保存を目的に、地区や施設の催しにて甚句を披露するなどして活動中。

### ◇補助金の金額

事業区分	補助率	補助限度額
補助対象経費が5万円未満の事業	100%以内	4万円
補助対象経費が5万円以上20万円未満の事業	80%以内	10万円
補助対象経費が20万円以上100万円未満の事業	50%以内	20万円
補助対象経費が100万円以上の事業	20%以内	50万円

※団体等の経常的な活動に要する経費、構成員に対する人件費、謝礼、飲食費等は補助金の対象経費となりません。

### ◇事業の採択

事業採択の決定は、交付要綱に基づき自主性、公益性、発展性といった点や計画の熟度等により内容を審査し、予算の範囲においてより効果の高い事業を優先して採択します。結果については4月下旬以降に申請者に通知します。

◎事業についてご不明な点等ございましたら、役場企画課企画係までお問い合わせください。  
企画課 企画係 電話253-2511

## 集落創生事業の取組状況をお知らせします

平成28年度からはじまった集落創生事業交付金制度。令和元年度は11の区、組で事業が実施されました。(詳しくは右表のとおり)

このうち、普光寺西部組では、交付金を活用して夏祭りを実施しました。

実施主体は「普光寺西部楽々委員会」で、7名(男性4名、女性3名)の実行委員の皆さんが集落を元気づけるために計画し、手作りの屋台でのふるまい、飯綱権現太鼓、バルーンアートなどが行われ、会場となった普光寺西部公会堂は多くの人が集まり、活気にあふれていました。

普光寺西部組では、平成30年度に「普光寺西部組将来プラン」を作成し、夏祭りに限らず、将来を見据えた、地域が元気になる事業をこれからも計画しています。



区、組名	主な実施事業
福井区	ウォーキングコースづくり
四ツ屋区	四ツ屋総合文化祭開催
栄町区	タイムカプセル開封
横手区	ノジギクの里事業
中宿区	住民参加によるコンサートの実施
古町区	ピザ釜づくり
普光寺西部組	夏祭りの実施
普光寺中部組	地元のコシヒカリから日本酒を作る
普光寺東部組	燻製づくり、ワイン教室、陶芸教室の実施
川北西部組	婚活イベントの実施
川北東部組	料理教室の実施

■集落創生事業で「こんなことやってみたい」「これって集落創生事業になるの？」等々、わからないことがありましたら、企画課地域振興係(Tel 253-2511)まで、お気軽にお問合せください。

## いづなカードが新しくなります！

### 貯めるポイントから使うポイントへ

令和2年6月から、「いづなカード」が新たに非接触式ICカードに生まれ変わります。

住民参加による共働\*のまちづくりと地域経済の振興を目的に、公共ポイント(仮称)を新たに設け、町が行う事業に参加した場合などに、カードにポイントを付与する予定です。

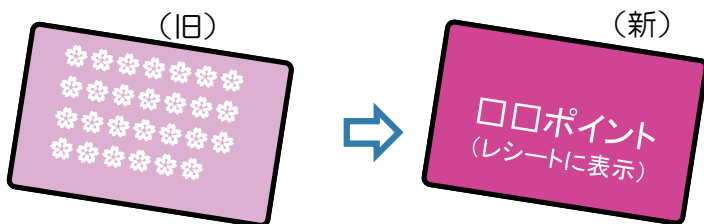
☆今までの買い物した場合のポイント付与に加え、町が行う事業に参加した場合などにも公共ポイント(仮称)が付与されるようになる予定です。

☆満点形式ではなく、1ポイントからの利用が可能になります。

☆旧ポイントは新しいカードに移行できます。

☆行政と連携した新しい企画も予定しています。

### 令和2年6月から移行予定



※「共に動く」という意味で用いた飯綱町の造語



飯綱カード組合キャラクター りっぷる

■問合せ 企画課 地域振興係 Tel.253-2511  
飯綱カード協同組合 Tel.253-3310 (事務局:飯綱町商工会)

## まずは全国大会で勝つこと。 将来はオリンピック選手になりたい！ 家族のバックアップに感謝しています。

小学1年生から飯綱リゾートジュニアレーシングでスキーのトレーニングを積み、数々の大会で好成績を収めてきた小柳花梨さん。小学5年生からは野沢温泉村に拠点を移し、多くのライバルとともにさらなる高みを目指して、スキー技術の向上を図っている。



### こやなぎ かりん 小柳 花梨さん

保育園年中時にスキーデビュー。

小学1年生から飯綱リゾートジュニアレーシングでスキー技術（アルペン）を学ぶ。今年行われた長野県中学校総合体育大会の女子大回転の部では、2位に1秒以上の大差をつけて優勝。全国中学校スキー大会（以下「全中大会」）に長野県代表として出場した。中学卒業後もスキー競技での活躍が期待されている。

普光寺区在住 15歳（飯綱中学校3年生）

### スキーの世界へ

小柳さんのスキーの始まりは、お父さんやお兄さんの影響で、保育園の年中から。

「いろいろなリゾートスキー場のキッズパークで、レンタルスキーで教えてもらいました。すごく楽しくて、その日のうちにスキーを買いに行ったことを、今でもはっきり覚えています」こう話す小柳さん。それほどまでに楽しく、上手に滑ることができたのでしょうか。

小学1年生から飯綱リゾートジュニアレーシングに所属し、いろいろなリゾートスキー場でポール練習などのトレーニングをして、めきめきと力をつけてきました。小学5年生からは、野沢温泉村に拠点を移しました。多くのライバルたちとともに、冬場だけではなく夏場も、学校のない休日は、ほぼトレーニングに費やしています。山を登ったり、走ったりのフィジカルトレーニングも含め、長いと



全中大会開会式での選手宣誓

代表して堂々と宣誓した（小柳さん：写真中央）

きは1日6時間のトレーニングを行います。

「日によっては、トレーニングも兼ねて、野沢温泉から2時間かけて自転車で帰宅する時もあります」

こうした日々の努力が実り、長野県中学校総合体育大会の女子大回転の部で2位に1秒以上の大差をつけ、優勝しました。

### 家族に感謝

小さいころから、スキーのほかピアノ、そろばん、スイミングなど多くの習いごとをしてきました。「いろいろやってきたけど、最後まで続けてきたのはスキー。大会で思うような成績が残せず、悔しい思いをしたときもあったけど、やっぱりスキーが一番楽しいから続けられました」今やスキーが小柳さんの生活の中心。また家族も、小柳さんのスキーを優先して生活リズムを合わせているようです。また、今までスキーを続けてくること

ができたのは、家族のバックアップがあったから。小柳さんは家族に対する感謝も忘れていません。

### 将来は――

「今回の全中大会の成績は、すごく悔しい。この悔しさはこれからの競技生活に活かしていきたい」と力強く語ってくれました。

高校へ進学後もスキー競技は続け、これからは「日本を代表する選手になり、オリンピックを目指したい。今まで支えてくれた飯綱リゾートジュニアレーシングの皆様感謝しながら、もっと強くなります」と将来の大きな夢も語ってくれました。

「スキーの上達は、技術だけではなく、人間の内面もしっかりと磨かないといけないと思っています」こう語る小柳さん。これからもトレーニングを続け、人間力をさらに磨き、多くの大会で活躍されることを期待しています。



全中大会大回転での2本目の滑り

1本目はバランスを崩してタイムロスしたものの、2本目は全体の3番目のタイム。175選手中24位だった。

# 飯綱今昔物語

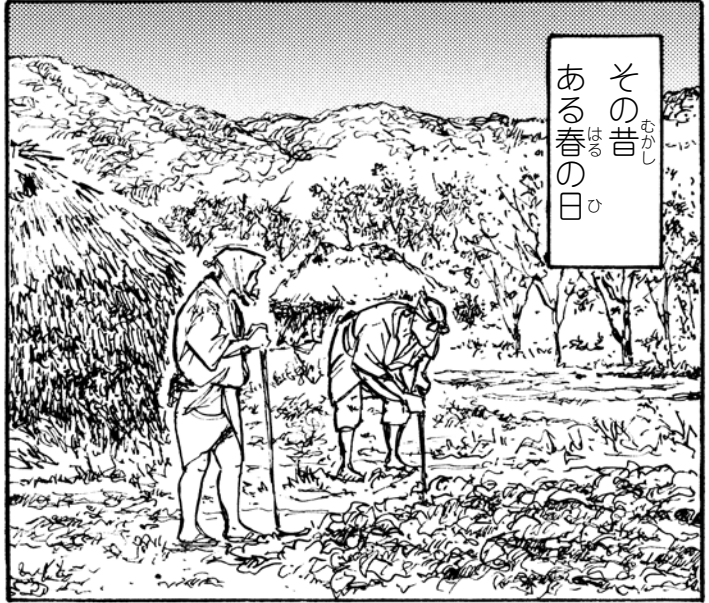
一七二

いづなこんじゃくものがたり

かみなり いしおの  
雷さまの石斧

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち

「飯綱今昔物語」  
今回は原始時代の遺物にまつわる言い伝えです。







おお、これは  
雷様の石斧だ  
ほぼお  
やった  
雷様の石斧  
みつけた!



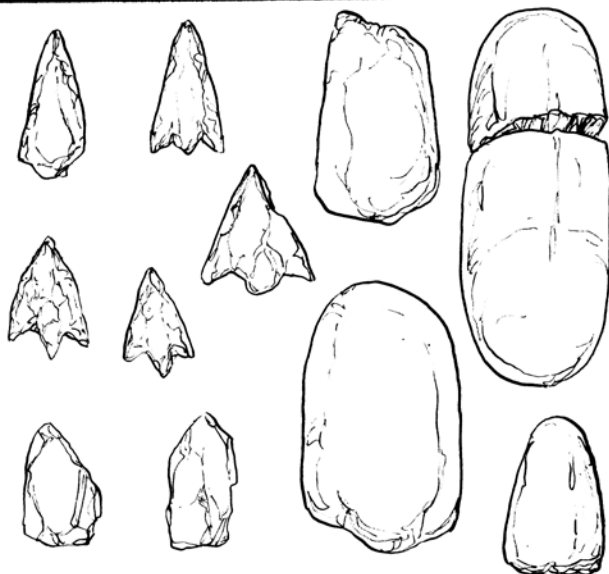
おいおい  
これは石でできた  
矢じり(\*)だ  
あつたよ  
こんなのも  
あつたよ

飯綱町は縄文時代の遺跡が多く  
こうした遺物がよく見つかることで  
知られていた  
天明六年(一七八六)牟礼宿に泊まった  
伊勢神宮の神官 荒木田久老は日記に  
「牟礼あたり雷斧多く出る  
古間川(\*)より 磁石いづる」と書き  
土産物として牟礼の雷斧と雷刀を  
持ち帰っている(\*)



ゆうべは雲の上で  
雷様とうしの戦でもあつて  
斧や矢じりを落っこし  
ちまったんかな  
ここにも  
あつたよ  
ここにも!

耕作したあと  
数千年前の原始時代の  
石器が偶然地表に  
現れることがあり  
これを昔の人は  
「雷斧」「雷刀」「磁石」  
などと呼んで  
雷神の持ち物と考えていた



\* 1 矢の先につける尖った部分  
\* 2 鳥居川の別称  
\* 3 荒木田久老の信濃紀行文「五十榎園旅日記」(『新編信濃史料叢書』第10巻1974年発行)より

## 12月12日(木)~1月31日(金) 小さな芸術家たちの作品展 2019飯綱町子ども作品展

町内の保育園、小学校、中学校の子どもたちが制作した作品を展示する2019飯綱町子ども作品展が、いづなアップルミュージアムで開催されました。

絵画や版画、工作など総数298点もの作品が、開催期間中に多くの来場者を出迎えました。

自然あふれる飯綱町で育った子どもたちが制作した作品は、どれも伸び伸びとそして個性があふれる作品ばかり。来場者からは、「作品に宿る元気をいただいた!」「作品が生きていた」「作品を見てうれしくなりました」などの声が寄せられ、見る人に感動と元気を与えてくれました。また来年もすばらしい作品を見せてください。



▲多くの素晴らしい作品が展示されました

## 1月29日(水) 笑顔があふれた わくわくスポーツタイム 南部保育園



南部保育園で年中児と年長児を対象に「わくわくスポーツタイム」が行われました。

この活動は、園児たちが健やかに保育園生活を送ってもらうために、平成26年から町立保育園で取り組んでいるもの。フィットネスサポートセンター代表で健康運動指導士の三浦弘氏を招き、年12回園児も保育士もみんなで体を動かしています。当日は、スカーフを使ってのリフティングや「だるまさんが転んだ」など、園児たちは大喜び。遊戯室は園児たちの笑顔と笑い声でいっぱいになりました。



▲楽しく体を動かしました

## 2月2日(日) 新しい「しごと」を創る ビジネスコンテスト いづな事業チャレンジ開催

飯綱町で新たな「しごと」を創る、いづな事業チャレンジが飯綱町民会館ホールで開催されました。

ビジネスアイデアを持つ町内外の皆様がそのプランを発表し、その実現に向けて官民一体でサポートしながら飯綱町の活性化を目指すこの取り組みは、今年で3回目。今年は町内外から6名が参加しました。

参加者は、この日までに磨き上げてきたそれぞれのビジネスアイデアを提案し、その可能性と期待の大きさに、集まった観客から大きな拍手を受けていました。

グランプリは「りんごビールで町を活性化したい」藤原奈緒美さん。準グランプリは「町の農産物を使った野菜クリームを作りたい」瀬戸山巧さんがそれぞれ選ばれ、飯綱町を舞台に新たなビジネスが始まります。



▲みんなで記念撮影

2月3日(月)  
**鬼はそとー 福はうちー 豆まき会 町立3保育園**



▲鬼はそとー！「アイタタタ」

今年も町立の3保育園にそれぞれ鬼が訪れ、豆まき会が開かれました。

りんごっ子保育園では、園児がつくった鬼のお面をそれぞれかぶりながら、先生から豆まきの由来などのお話を聞いていたら…

金棒を振り回した青鬼が登場！

「キヤー！鬼はそとー」

園児たちは、配られた大豆を一生懸命いきおいよく青鬼にぶつけていました。少し迫力不足の青鬼は、大豆をぶつけられすぐに退散。

園児たちは「泣き虫鬼」「ねぼすけ鬼」などの心の中にいる鬼を追い払い、心の中に福を呼び込んでいました。



2月4日(火)  
**りんごを学ぶ いいつなリンゴフォーラム**



▲多くの方がりんごを学びました

りんご栽培やりんごによる地域振興策などについて学ぶ「いいつなリンゴフォーラム」がアップルミュージアムで開催されました。

この日は町内外から120名を超える方が参加。「異常気象に負けるな長野！がんばれ生産者！」と題し、昨年のりんごの生産状況の報告があったほか、台風19号被災農家の現状と教訓など、被災農家から直接話を聞きました。

また、当日はランチ交流会やフォーラム後の懇親会も開かれ、参加者はりんごについて熱く語っていました。



2月14日(金)  
**シードルづくりを通して考える 飯綱町の未来 飯綱中学校参観日**



▲クラスごとにラベルもデザインしました

飯綱中学校の1年生が総合的な学習で取り組んだ「飯綱町産りんご」を使ったシードルづくりの発表会が、飯綱中学校で行われました。

これまで生徒たちは、旧三水第二小学校にある林檎学校醸造所の協力の下、クラスごとに味やラベルの異なる、オリジナルのシードルの仕込みや瓶詰を行ってきました。この日は、シードルの製作過程で学んだことや感じたこと、考えたことなどをクラスごとに発表しました。

協力いただいた北信五岳シードルリー株式会社代表の小野さんからは、「どういった人たちにどう楽しんでもらうか。マーケティングから学んでもらうことができました。とてもおいしくできました」と講評をいただきました。生徒たちが造ったシードルは、保護者に販売されるとともに、駅ビルMIDORI長野や長野県アンテナショップ銀座NAGANOでも販売される予定です。



## 健康案内板

特に3月31日までが接種期限となっている「麻しん・風しん混合ワクチン2期」が未接種の方は期限までに接種しましょう。(対象：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん)

接種忘れや不明なことがあれば健康管理センターへご相談ください。

### ○高齢者の肺炎球菌予防接種

実施期間：令和2年3月31日まで

対象者：対象者にはハガキで通知をしております。接種を希望される方は実施期間中に受診してください。

※既に任意接種された方、飯綱町に住所が無い方は対象外です。

接種回数：1回

持ち物：接種料金2,000円（生活保護受給者は無料）、保険証・通知ハガキ・身体障害者手帳

### ▽その他

#### ○定期健康相談

日時：3月13日(金) 13:30～15:30

場所：健康管理センター(予約は不要です)

#### ○断酒会

日時：毎週水曜日 19:30～21:00

場所：飯綱町民会館

#### ○心の健康相談

日時：3月12日(木) 17:00～19:00

場所：健康管理センター

3月9日(月)までに健康管理センターへ予約してください。

1人概ね1時間程度で精神保健福祉士による個別相談です。

### ▽健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

(直通)電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

### ▽母子保健（場所：健康管理センター）

#### ○乳児健診

日時：3月17日(火)

対 象	受付時間
9～10か月	平成31年4月生 13:00～13:10
6～7か月	令和元年7月生 13:20～13:30
3～4か月	令和元年10月生 13:10～13:20

#### ○おっぱい教室

##### ①授乳中コース

日時：3月11日(水) 13:15～16:30

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

##### ②卒乳コース

日時：3月11日(水) 13:15～16:30

対象：卒乳を考えているお母さん。要予約で卒乳の個別相談です。(1人30分程度)

#### ○離乳食講習会

日時：3月3日(火) 9:50～10:00受付

対象：令和元年9月～11月生

内容：離乳食初期～中期の講義と試食。約2時間の講習になります。

### ▽各種健診（検診）のご案内

#### ○精密検査はお済みですか？

特定健診やがん検診を受けた方の中で、精密検査が必要と判断された方は、必ず医療機関で受診しましょう。医師の診察、詳しい検査を受けることで、自分の体の状態を確認でき、必要な場合は適切な治療を受けられます。

健康な日々を過ごすためにも、自分の体のことを後回しにせず、精密検査を受けましょう。

### ▽予防接種

#### ○こども予防接種週間(3月1日～3月7日)

何かとあわただしい時期ですが、4月からの入園、入学に備えて今一度、お子さまの予防接種が済んでいるか、母子健康手帳で確認してください。必要な予防接種を済ませ、ワクチンで防げる病気を未然に防ぎましょう。

## 活動量計使用説明会を開催します

活動量計は、1日の歩数や消費カロリー等が計測できる、健康管理に役立つアイテムです。

活動量計の購入・使用を希望する方に、使用説明会を実施します。

### 【おすすめのポイント】

○初期設定を済ませた状態でお渡ししますので、その日から使うことができます。

○専用の体組成計(町内3か所に設置)で、筋肉量や体脂肪率等の計測が無料でできます。

▶日時 3月26日(木) 13:30～14:30

▶場所 健康管理センター

▶購入費用 2,000円

▶対象者 20歳以上の町民(ペースメーカー、体内機器装着中の方はご参加いただけません)

▶内容 活動量計の使用法の説明、体組成計・血圧計による計測、計測結果の説明

▶申込期限 3月17日(火)

▶問合せ・申込先 健康管理センター TEL253-6841



「活動量計」

普段身につけているだけで計測ができます。面倒な操作は不要です！

## 狂犬病予防注射料金の改定について

狂犬病予防注射料金が4月より改定となります。

▶ **一頭あたり 4月1日より3,050円(100円値上げ)**  
従前料金 2,950円(3月末まで)

▶ **改定期日** 令和2年4月1日より

▶ **問合せ** 長野県獣医師会 TEL226-7749

町では5月中に犬の集合注射を予定しています。集合注射の料金も改定をうけて、下記のとおりとなりますのでよろしくをお願いします。

▶ **狂犬病予防注射代金等(役場集合注射)**

	金額	内訳
注射料金と注射済票手数料	3,600円	注射料金 3,050円 (令和2年4月より変更) 注射済票手数料 550円 (変更なし)

○その他 犬の新規登録代金 3,000円(変更なし)

町に犬の登録をされている方へは、注射場所・時間を記載したハガキを4月にお送りします。犬の飼主の皆様は、集合注射もしくは動物病院で6月末日までに必ず予防注射を行ってください。

※なお、飼い犬が死亡・行方不明などの場合は必ず役場へ届出してください。譲渡した場合は、譲渡した相手方が飼主の変更届を提出する必要があります。

▶ **問合せ** 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

## 戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金

戦没者等の遺族に第11回特別弔慰金が支給されます。

▶ **支給対象者**

令和2年4月1日において、公的扶助料や遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいないご遺族の代表者お一人

▶ **支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

▶ **請求期限** 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

▶ **問合せ・請求窓口** 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

## 公共職業訓練 受講者募集

長野職業能力開発促進センターでは、町民をはじめとした多くのみなさまに新たな技能・技術を習得したうえで安定した職業人生を再スタートしてもらえるよう、公共職業訓練を開講し、受講者を募集しています。

▶ **募集コース**

・4月開講コース期(4月2日～9月30日の6ヶ月訓練)

電気設備技術科、ビル設備サービス科(各15名)

・5月開講コース期(5月8日～11月24日の7ヶ月訓練)

機械オペレーション科(企業実習付き)(15名)

▶ **場所** ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

▶ **対象者** ハローワークに求職の申込みをしている方

▶ **受講料** 無料(テキスト代等 別途)

▶ **内容** ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしてもらうための公共職業訓練。

▶ **申込み** 4月開講コース期は3月12日(木)までに、5月開講コース期は4月1日(水)までに、お近くのハローワークへ。

▶ **その他** 職業訓練施設見学会(無料)を開催しています。

※3月6日(金)・24日(火) 9:45～12:30

▶ **問合せ** ポリテクセンター長野 TEL243-7856

## お知らせ

### 臨時職員の募集について

町保健福祉課では、育休代替の職員を募集します。

▶ **採用人数** 若干名

▶ **雇用期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日(更新の可能性あり)

▶ **資格要件** 保健師、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有し、65歳以下の健康な方。普通自動車運転免許をお持ちで通勤可能な方。

▶ **勤務内容** 地域包括支援センターにて、主に高齢者の生活・介護相談、介護予防ケアマネジメント業務月給制(町の臨時嘱託職員規定に準ずる)、通勤距離2km以上通勤手当有。

▶ **募集期間** 2月10日(月)～3月9日(月)

保健福祉課へ履歴書をご提出ください。一般に販売されている履歴書様式で結構です。

▶ **採用試験** 書類審査後、面接を行います。面接の日程は、履歴書類審査後ご連絡いたします。

▶ **その他** 勤務時間等に関してご相談に応じますので、ご連絡をお待ちしています。

▶ **問合せ** 保健福祉課 健康推進係 TEL253-6841

介護支援係 TEL253-4764

### 自衛官募集のお知らせ

【幹部候補生】

▶ **概要** 幹部候補生学校へ入隊し約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

▶ **資格** 22歳以上26歳未満の者

▶ **受付** 3月1日(日)～5月1日(金)

▶ **試験日** 1次：5月9日(土)・10日(日)  
2次：6月9日(火)～6月12日(金)  
ただし、海・空飛行要員のみ  
3次：(海)7月6日(月)～7月10日(金)  
(空)7月11日(土)～7月30日(木)

【一般曹候補生】

▶ **概要** 自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

▶ **資格** 18歳以上33歳未満の者

▶ **受付** 3月1日(日)～5月15日(金)

▶ **試験日** 1次：5月23日(土)  
2次：6月24日(水)～29日(月)のいずれか1日

【予備自衛官補】

▶ **概要** 自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後予備自衛官として採用する制度

▶ **資格** 一般：18歳以上34歳未満の者  
技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者  
保有する資格等に依り53歳～55歳未満の者

▶ **受付** 4月10日(金)まで

▶ **試験日** 4月18日(土)～22日(水)の内1日

▶ **問合せ** 自衛隊長野地方協力本部  
長野地域事務所 TEL235-6026

### 加工所施設 4月分の予約受付について

▶ **日時** 3月5日(木) 9:00～

▶ **受付場所** 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。

・予約は、各施設に出向かれた方が優先となります。

・電話での予約は、11:00以降より受付となります。

▶ **問合せ** 産業観光課 農政係 TEL253-4765

りんごパークセンター TEL253-2801

### 家庭系可燃ごみ 1月分の委託収集量のお知らせ

令和2年1月の1月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
	R2年 1月分	H26年 1月分	差引量 増・減	H31年 1月分	差引量 増・減	増・減
119t	157t	△38t	△24%	122t	△3t	△2%

#### 「みんなで取り組もう“ごみ減量”」

人が生活すれば必ず出るものが‘ごみ＝廃棄物’。そのごみはどのように処理されているか考えてみましょう！

可燃ごみ、資源ごみ、埋立ごみ。そのどれもが、処理に膨大な経費がかかります。ごみの量が増えれば増えるほど、より多くの税金がごみ処理に使われてしまいます。

ごみの焼却によって生み出されるものは、地球温暖化を進める二酸化炭素と最終処分場に埋め立てる灰しかありません。その何も生み出さないごみ処理費用の削減のため、一人ひとり減量施策を実践し、皆さんでごみ減量化を図りましょう。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

### 国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

#### ▶総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月27日(金)～4月6日(月)

第1次試験日 4月26日(日)

#### ▶一般職試験(大卒程度試験)

受付期間4月3日(金)～4月15日(水)

第1次試験日 6月14日(日)

#### ▶一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)

第1次試験日 9月6日(日)

[注]申込みはインターネットにより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▶問合せ 人事院関東事務局 TEL048-740-2006～8

### いづな通信が最優秀賞を受賞しました

いづな通信2019.6月号が、長野県と長野県広報協会が主催する「令和元年度長野県市町村広報コンクール」の広報紙町村の部で、最優秀賞を受賞しました。

この受賞を励みに、これからもより一層、皆様に親しまれ、読んでいただける広報紙づくりに努めてまいります。



▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

### 飯綱町緑化推進事業(さくら苗木配布)について

例年ご協力いただいております『緑の羽根募金』を活用して、飯綱町緑化推進事業施行規則に基づき「さくら苗木配布事業」を実施いたします。

▶申込締切 4月10日(金)

▶提出書類 「飯綱町緑化推進事業(さくら苗木配布)申請書」「植栽地が分かる任意の地図」

▶提出先 役場 産業観光課 耕地林務係まで

▶配布対象 集落またはそれに関連する各種団体。

将来的に配布を受けた団体として管理ができる団体であること。

配布を受けた団体から個人宅への配布は不可。

▶植栽場所 公共性の高い場所を選定すること。また、申請前に植栽予定地の所有者の同意を得ていること。

町有地の場合は、役場総務課に相談すること。

なお、さくらは成長すると根が張り、樹幹も太くなるので、町道敷きへの植栽は基本的に不可。

▶その他

申請書は3月4日(水)以降に、牟礼庁舎・三水庁舎窓口を用意いたします。配布は無償です。

上限50本としますが、応募多数の場合は調整させていただきます。苗の納品日は原則として4月22日(水)以降となります。

植栽後に報告書(写真添付)を提出してください。

▶問合せ 産業観光課 耕地林務係 TEL253-4765

### 自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変込み合います。車検の手続きは1ヶ月前から受検できます。廃車・名義変更等の手続きは3月中旬までに申請されるようお願いします。

▶問合せ 長野運輸支局 TEL050-5540-2042

### 町印刷物等への有料広告を募集しています

町では新たな財源を確保し、住民サービスの向上及び活力ある地域社会の実現を図るため、町が管理する印刷物等への有料広告を募集しています。

募集媒体	規格	掲載料金
町広報紙 「いづな通信」	1枠 縦60mm 横80mm	1回 (町内事業者)5,000円/1枠 (それ以外)10,000円/1枠
共通使用封筒(長3号)	1枠 縦80mm	20,000枚の場合 (町内事業者)20,000円/1枠 (それ以外)40,000円/1枠
共通使用封筒(角2号)	1枠 縦100mm	10,000枚の場合 (町内事業者)10,000円/1枠 (それ以外)20,000円/1枠
町公式ホームページ	1枠 縦40ピクセル 横130ピクセル	月額 (町内事業者)1,500円/1枠 (それ以外)3,000円/1枠 ※令和2年6月掲載から適用

▶申込方法

所定の申込書により、下記問合せ先へ提出してください。  
※申込書は町公式ホームページよりダウンロードできます。

▶その他

・募集終了後、広告内容等について審査し、掲載可否を決定します。  
・詳細につきましては、町公式ホームページをご覧ください。

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

## 旧三水第二小学校リニューアル プレオープンイベントのお知らせ

旧三水第二小学校が春にどのように生まれ変わるか体感できる、リニューアル プレオープンイベントを開催します。みなさまから募集した旧三水第二小学校と旧牟礼西小学校の愛称の発表や、落語家の桂米福氏のステージ、大試食会など、様々なイベントが盛り沢山！ぜひお越しください。

- ▶日時 3月8日(日) 13:00～16:30
- ▶場所 旧三水第二小学校 体育館・一部教室
- ▶内容
  - 13:00～ 和太鼓「飯綱権現太鼓」演奏・パフォーマンス、大試食会
  - 13:15～ 生まれ変わる小学校 愛称発表
  - 13:30～ トークイベント(飯綱町長 峯村 勝盛、ほか)
  - 14:00～ 落語家がやってくる!(落語家 桂 米福氏)「赤塩焼」タイル貼りワークショップ(随時)、教室見学ツアー(随時)
  - 14:30～ ダンスチーム「GROOVE」パフォーマンス
- ▶参加費 無料
- ▶問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2511

## 介護予防教室「お元気くらぶ」開催のお知らせ

65歳以上の方の健康づくりは生活習慣病予防と共に、老化のサインに早く気づき対応していくことが大切です。また認知症の予防では、運動をはじめとする生活習慣病対策を行うことで認知症の発症を遅らせることができます。三浦健康運動指導士の指導の下、頭や体を動かし楽しみながら運動を行ってみませんか！

- ▶日時 令和2年4月～9月  
基本的に第1・3木曜日の10:00～11:30 全12回
- ▶場所 元気の館
- ▶対象者 65歳以上の介護保険認定を受けていない方で、全期間できるだけ継続してご参加いただける方。
- ▶定員 50名 初めての方を優先させていただきます。
- ▶内容 体を動かしながら、体力向上と頭の体操
- ▶料金 全期間通して3,000円で、送迎を希望される場合は4,000円
- ▶申込期限 3月9日(月)
- ▶申込・問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

## 3月のおはなし会

- ▶日時 3月14日(土)・28日(土) 10:00～11:00
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 公民館 TEL253-6560
- ▶場所 飯綱町民会館 教養娯楽室

## 催し

### 飯綱町多世代交流施設 オープンイベントのお知らせ

3月15日にオープンする飯綱町多世代交流施設(深沢)のオープンイベントを、以下のとおり開催します。

- ▶施設内覧会(予約不要)
  - ①日にち 3月2日(月)～3月13日(金)
  - ②時間 毎日10:00～12:00、13:00～15:00
- ▶「いいづな街さんぽ～まちなかの魅力再発見～」
  - ①日時 3月14日(土) 13:00～16:00
  - ②場所 飯綱町多世代交流施設
  - ③内容 13:00～14:00 フィールドワーク  
歴史ふれあい館 小柳館長の案内でまち歩き  
14:00～14:30 ブレイクタイム  
多世代交流施設内を自由に見学。ふるまいもあります。  
14:30～16:00 ワークショップ  
複数のグループに分かれ、まちなかの過去・現在・未来について語り合います。
  - ④参加費 無料
  - ⑤定員 約30名(申込み順)
  - ⑥申込み 3月11日(水)までに、以下問合せ先へ電話でお申込みください。
- ▶問合せ 飯綱町社会福祉協議会 TEL217-0345

### くらしと健康の相談会開催のお知らせ

失業や低収入、クレジットカードによる多重債務、事業の失敗など、借金、家庭内の問題に悩んだりしていませんか。法律が絡む問題は、ひとりで解決することがとても難しいものです。

長野保健福祉事務所では「くらしと健康相談会」を開催し、弁護士による専門相談を実施しております。

保健師による健康相談も同時に行いますので、お体や心の心配がある方もご予約ください。

- 【相談について】1時間の個別相談(予約制、無料)
- 【相談の流れ】保健師による問診(1分程度)⇒弁護士による相談(50分)⇒必要な方には健康相談
- 【弁護士】失業、倒産、多重債務、家庭問題等の法律相談
- 【保健師】健康相談等
- ▶日時 3月3、10、17、24、31日 いずれも火曜日  
相談時間 13:30～15:30  
※事前に相談申込みが必要となります。
- ▶相談会場 長野県長野保健福祉事務所  
長野市中御所岡田98-1(県庁南側、裾花川沿い)
- ▶申込方法 相談日前週の金曜日午前中までに長野保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお申し込みください。
- ▶申込・問合せ 長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課  
受付時間 8:30～17:15(平日) TEL225-9039



飯綱町の役立つ情報は・・・

# マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから





1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

■ 問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

- ▶ **演 題** 「ひきこもりからの脱出」  
～安心できるつながりがあれば、過去にとらわれ  
ることなく、前を向ける～
- ▶ **講 師** ○木村ナオヒロ 氏 (元ひきこもり当事者)  
『ひきこもり新聞』編集長  
○阿部達明 氏 (ファイナンシャル・プランナー)  
ライフプランニング・リレーションズ代表  
居場所&相談室『オープンハートOpen Heart♥』責任者
- ▶ **申込方法** 3月19日(木)までに長野保健福祉事務所健康づ  
くり支援課までにお申し込みください。
- ▶ **申込・問合せ** 長野精神保健福祉協議会 TEL225-9045  
(事務局:長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課)

## 歴史ふれあい館からのお知らせ

### いろいろな歴史講座 「飯綱町の小豆焼(あずきやき)について」開催

本年度3回目最終回の歴史講座です。小豆焼は、小正月の  
“どんど焼き”の火であぶった小豆を、いろいろの火で熱したか  
わらけ(小皿)に入れて、小豆のまわりかげんで世の中や各月  
の善し悪し、作物の豊凶などを占ったものです。町内の小豆  
焼の実施状況や、普光寺で見つけた小豆焼の記録を紹介し  
ます。物価や作物の変化も知ることができます。どうぞご来  
場ください。

- ▶ **日 時** 3月22日(日) 13:30～15:00  
▶ **会 場** 飯綱町民会館 元気の館  
▶ **演 題** 「飯綱町の小豆焼について」  
▶ **講 師** 小柳義男(いろいろな歴史ふれあい館長)  
▶ **申込不要・参加無料**

### 天体観測室の公開日

#### <星空観望会「春の星座を見よう」>

今年最初の天体観望会です。澄んだ夜空に星が輝く季節に  
なりました。夜は冷え込みますので暖かい身支度でご来場く  
ださい。

- ▶ **日 時** 3月28日(土) 19:00～20:30  
▶ **入場料** 無料  
※悪天候のときは中止。実施の可否は18:00に決定します。  
不明のときは電話でお問合せください。  
▶ **問合せ** 歴史ふれあい館 TEL253-6646

## アップルミュージアムからのお知らせ

### lizuna Art du Printemps 春のアート&クラフト展

- ▶ **期 間** 3月3日(火)～4月5日(日)  
▶ **時 間** 9:00～16:30 ※入場無料  
▶ **場 所** いいづなアップルミュージアム 企画展示室  
▶ **休館日** 月曜日  
絵画、陶芸、クラフトなど様々なジャンルの町内外の作家  
16名による飯綱町や春を感じる題材をテーマにした作品の  
合同展覧会。「美しい田舎ー飯綱町」というメッセージを発信  
する展覧会です。どうぞ、多彩な作品をご鑑賞ください。

### 一声楽とピアノ 春のメモリアルコンサート

- ▶ **日 時** 3月8日(日) 14:00～  
▶ **会 場** いいづなアップルミュージアムギャラリーホール  
飯綱町在住の一色真貴子さんによる歌唱と、清泉女学院短大  
講師の宮下静香さんによるピアノのコンサートです。「早春賦」  
など日本の名曲から、シューベルト「菩提樹」まで14曲を演奏。  
春のひと時、美しい歌唱とピアノの旋律をお楽しみください。  
▶ **問合せ** いいづなアップルミュージアム TEL253-1071

## 心配ごと相談及び行政相談所の開設

町では毎月1回、心配ごと相談及び行政相談所を開設して  
います。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、  
どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固  
く守られます。

- ▶ **日 時** 3月10日(火) 13:30～15:30  
▶ **会 場** 飯綱町民会館 2階会議室  
▶ **相談員** 民生児童委員、行政相談委員  
▶ **問合せ** 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764(民生児童委員)  
総務課 総務係 TEL253-2511(行政相談委員)

## AC長野パルセイロ 2020シーズン開幕戦のご案内

飯綱町は、地域密着協働型スポーツクラブを目指す「AC長  
野パルセイロ」のホームタウンになっています。

3月からトップチームとレディースチームの2020シーズ  
ンリーグが開幕します。AC長野パルセイロへ熱い声援を送  
りに、ぜひスタジアムまで足をお運びください。

- ▶ **日 時**  
<トップチーム> 3月15日(日) 14:00～16:00  
<レディースチーム> 3月22日(日) 13:00～15:00  
▶ **会 場** 長野Uスタジアム(南長野運動公園総合球技場)  
※会場へは公共交通機関をご利用ください。  
※試合当日、篠ノ井駅東口から有料シャトルバスを運行しま  
す。  
▶ **問合せ** 企画課 企画係 TEL253-2511

## 認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に  
関する事全般について、専門の相談員が相談に応じます。

- ▶ **対象者** 認知症が気になる方、介護している家族、介護サー  
ビス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっ  
ている方はどなたでもご相談ください。  
▶ **日 時** 3月18日(水) 13:00～15:00  
(13:00～と14:00～ 1件1時間)  
※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や  
介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けて  
いますので、ご相談ください。  
▶ **場 所** 健康管理センター  
▶ **申込方法** 相談希望の方は、1週間前までに下記までお申  
し込みください。  
▶ **問合せ** 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

## 弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、是非この機会に弁護士へご相  
談ください。相談は無料です。(要事前予約)

- なお、相談時間はおひとり20分以内で、定員は6名です。  
▶ **日 時** 3月26日(木) 13:30～15:30  
▶ **場 所** 飯綱町民会館 2階会議室  
▶ **予約受付** 3月13日(金)8:30から(定員になり次第締切)  
▶ **問合せ・予約** 総務課 総務係 TEL253-2511

## 長野県精神福祉協議会講演会のお知らせ

ひきこもりは、何かのきっかけで誰にでも起こりうる問題です。  
そこで、ひきこもりに対して何ができるのかについて、元  
ひきこもり当事者と、当事者に寄り添いライフプランを提案  
している阿部達明氏に講演していただきます。

- 参加費は無料ですので、関心のある方どなたでも多くのご  
参加をお待ちしています。  
▶ **日 時** 3月28日(土) 13:30～15:30  
▶ **会 場** 長野市芸術館 リサイタルホール  
長野市大字鶴賀緑町1613(長野市役所となり)



## 中学校図書館からのお知らせ

### 3月・4月の開館状況

○=午後4時30分から午後8時まで  
 ◎=午前9時から午後7時まで  
 ×=閉館

<3月>

<4月>

日	曜日	開閉
1	日	◎
2	月	×
3	火	○
4	水	○
5	木	○
6	金	○
7	土	◎
8	日	◎
9	月	×
10	火	○
11	水	○
12	木	○
13	金	○
14	土	◎
15	日	◎
16	月	×
17	火	○
18	水	○
19	木	×
20	金	◎
21	土	◎
22	日	◎
23	月	×
24	火	◎
25	水	◎
26	木	◎
27	金	◎
28	土	◎
29	日	◎
30	月	×
31	火	◎

日	曜日	開閉
1	水	◎
2	木	◎
3	金	◎
4	土	◎
5	日	◎
6	月	×
7	火	○
8	水	○
9	木	○
10	金	○
11	土	◎
12	日	◎
13	月	×
14	火	○
15	水	○
16	木	○
17	金	○
18	土	◎
19	日	◎
20	月	×
21	火	○
22	水	○
23	木	○
24	金	○
25	土	◎
26	日	◎
27	月	×
28	火	○
29	水	◎
30	木	○

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係  
 TEL253-6560

## 納税日のお知らせ

### 3月31日(火)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、口座振替ともに3月31日(火)です。口座振替をご利用の皆様は前日までに残高の確認をお願いします。

#### ▶3月の町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含・一時含)、園バス使用料、住宅使用料、緊急通報装置使用料、学童保育料、学校給食費、デイサービス利用料

▶問合せ 各担当まで

## 飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

### 「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら夕方の時間を過ごします。

毎週 月曜日 午後3時45分～4時45分

開催場所：黒川1660-5 黒川の家

### 「いこいの家」

精神障がいのある人の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 場所：黒川1660-5 黒川の家

### 「SO(スポーツおもしろ)プログラム」 毎月1回 スポーツの場を提供 サンアップルへ行こう!

3月20日(金)祝日 午前9時30分～11時

集合場所：サンアップル(送迎ご希望についてはご相談ください)

### 「余暇企画」

障がいのある人の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

★3月20日(金)祝日 午前9時30分～午後1時

体を動かして、おいしいものを食べに行こう!

●創作カフェ わたしのじかん

3月5・12・19・26日(木) 午後3時45分～4時45分

内容などの詳細は以下へご連絡下さい。

申込み先：飯綱町地域活動支援センター(電話253-7519へ)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カフェ	3 いこい	4	5 ●創作カフェ	6	7
8	9 カフェ	10 いこい	11	12 ●創作カフェ	13	14
15	16 カフェ	17 いこい	18	19 ●創作カフェ	20 祝日 ★余暇、SO	21
22	23 カフェ	24 いこい	25	26 ●創作カフェ	27	28
29	30 カフェ	31 いこい				

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター 電話253-7519

# 未来空だより

飯綱町教育委員会  
Tel.253-4769 Fax253-6020



うえ〜ん!!

## 鬼だ〜(‐"‐) あっちいけ!

鬼こないで〜!

1月30日に飯綱町ワークセンター(iワーク)で豆まきをしました。子育て支援センターから8組、iワークから3組の親子が参加し、節分の豆まきとiワークの施設見学会を兼ねた交流会をしました。

初めてiワークを訪れるお母さん達は2階で、登録方法、お仕事スペースの見学、求人情報の確認の仕方などの説明を受けました。「想像していたより中は広くて、まわりを気にしないで仕事ができそう。子どもと同じ建物の中でみてもらえているので安心」という感想が聞かれました。

一方、1階の託児ルームでは、鬼のお面とパンツ作りをして、みんなでダンスを楽しみました。そこに、突然大きな赤鬼：!!子どもたちはパニック!泣き出す子、お母さんの後ろに隠れる子、あまりの驚きにその場で固まってしまっ子：泣きながらもお母さんと一緒に「おにはそと〜!」と新聞紙で作った豆を鬼めがけて、ぞれ〜!!。大きな赤鬼はたまたま逃げ去りました。子どもたちは鬼がいなくなって、ホッとひと安心!!鬼退治ができてよかったね。

さて、皆さんは節分で、自分の中にいるどんな鬼を追い出しましたか?昔からの行事に子ども達が触れることも大切なことですね。

iワークは在宅ワーク等のお仕事の情報提供をしたり、仕事復帰に向かう準備として様々なセミナーを行っています。就労相談もお受けしています。見学も大歓迎です。子育て中の方はお気軽にお越しください。

飯綱町・長野県立大学連携事業

## 『わくわく子育て講座』

～今、パパ・ママ達に伝えたい  
子育てで本当に大切なこと～

10回目の『わくわく子育て講座』は県立大学より、幼児教育・発達・臨床心理をご専門とする、4名の先生方にお越しいただきます。

テーマ：「子育ての気になること、なんでも話してみよう」

日にち：3月11日（水）

時間：10時～11時

場所：町民会館ホール

☎ 子育て支援センター Tel253-8853

教育委員会 子育て支援係 Tel253-4769

※来年度も『わくわく子育て講座』は継続します。おじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしております。

## 児童扶養手当を受給されている皆様へ

「児童扶養手当」は、ひとり親家庭などの児童の養育のために支給される手当です。

公的年金等（遺族・障害・老齢・労災年金、遺族補償等）を受給される場合、児童扶養手当額の全額又は一部が支給停止になります。

※公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合は、差額分が児童扶養手当として支給されます。公的年金等を新たに受給される場合は、教育委員会で手続きが必要になります。

※公的年金を遡って受給される場合や、市町村への手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になることがあります。

☎ 教育委員会 子育て支援係  
Tel253-4769

## おめでとうございます

### ～ご卒園・ご卒業～

保育園…76名（3月19日）

小学校…89名（3月17日）

中学校…90名（3月18日）

※2月1日現在の卒園・卒業見込み人数  
( )内は卒園・卒業式の日



### ～おたんじょう～

2019年4月2日～2020年1月31日に飯綱町で生まれた赤ちゃんは

**23人**

元気に大きく育て飯綱っ子！

※お子さんの住所が町内にある方



### 令和2年3月予定

保…町内各保育園、㊦…子育て支援センター、①…iワーク

2日	3日	4日	5日	6日
㊦ 健康相談	保 お別れ会	㊦ なかよし広場休み	① AMセミナー	① AMセミナー ㊦ 人形劇
9日	10日	11日	12日	13日
㊦ 育児相談 読み聞かせ		㊦ わくわく子育て講座 ※なかよし広場休み	保 誕生会 ① AMセミナー ㊦ はぐくみカフェ	
16日	17日	18日	19日	20日
㊦ ベビーマッサージ ※予約制です		㊦ 誕生会 読み聞かせ	保 卒園式	
23日	24日	25日	26日	27日
なかよし広場休み				
30日	31日			
なかよし広場休み				

# 飯綱中学校

## —後半の学習の様子から—

今年度の中学校での教育活動も、まとめの時期を迎えています。今回は、2月までに行われた学習の様子について紹介いたします。

### ☆公開授業から☆

今年度のグランドデザイン「学校づくりの柱(学力)」の具現に向け、友と関わりある活動や思考・判断した結果を表現する活動、「人に分かるように自分の言葉で話す」場面を各教科で取り入れ、知識・技能の定着と、思考力・判断力・表現力を高める授業について、各教科で研究を行っています。



2学期後半から3学期にかけて、国語、数学、社会、理科、音楽、美術、保健体育、技術・家庭(家庭分野)、英語の全教科で研究公開授業を行いました。

各教科の特性をふまえ、個人追究やグループワーク、発表の場面等において、タブレットなどのICT機器を活用した学習の在り方についても研究を進めました。



### ☆12月の給食から☆

学校生活の中で授業同様に大切な時間、それは給食の時間です。体のことを第一に考えられていること、「食育」の側面はもちろん、子どもたちの日々の話題にも欠くことができません。



12月の給食には「おはなし献立」が登場しました。第1弾として、「ONE PIECE E」より「サンジの焼き飯」が続いて「バムとケロのプリン」、さらには「給食室の日曜日」より「オムライス」が登場し美味しくいただきました。

### ☆「自主の礎教室」を行っています☆

毎週水曜日の放課後、放課後学習教室「自主の礎教室」が開催されています。この「自主の礎教室」は、地域の学習支援ボランティアの皆様にご協力いただき、家庭学習の習慣および基礎学力の定着を目指した自主的な学習です。

今年度は、主に3学年生徒の希望者が、授業の復習や受験対策を中心に時間を活用しています。

### ☆各学年の様子☆

#### ◆シードルづくり(1学年)

「いいづなAACoマースプロジェクト」の学習を進めています。飯綱町の特産物であるりんごを使ったシードルづくりを通して、農業や醸造についてはもちろん、社会の仕組みや仕事に対する姿勢を学んでいます。シードルの醸造実習を行い、販売へと学習を進めていきます。



#### ◆修学旅行事前学習(2学年)

「働くこと」に対する理解を深めたキャリア教育の学習を経て、修学旅行に向けての学習が始まりました。



修学旅行の学年スローガンは「Memory」古都の文化に触れ、最高の思い出を作ろう!。各クラスでは、班や係が決まり、学級別・班別の見学地を選択しています。また、学年での係活動も始まりました。今後、学習を積み重ね、旅行当日を迎えます。

#### ◆長野上水内中学校連合音楽会(3学年)

10月上旬、長野市芸術館にて行われた第6回長野上水内中学校連合音楽会に参加し、「郷愁歌」花混声合唱とピアノのためのソ

た(ともに混声四部合唱)を発表しました。ホールいっぱい堂々とした歌声を響かせました。

#### ◆中学生議会(3学年)

10月末、主権者教育「私のふるさと飯綱町」15歳の提言の集大成ともなる「中学生議会」が行われました。各グループでの調査追究活動をもとにプレゼンテーションを行い、政策提言を行いました。



#### ◆ふれあい展(特別支援学級)

11月、長野市のもんぜんぷら座にて「ふれあい展」が開催されました。長野上水内の特別支援学級児童生徒の作品展示や制作物の販売が行われました。飯綱中からは、ミニクツシオンやアクセサリー、「かがふれふあーむ」で収穫したジャガイモなどを出品しました。また、校内でも販売学習を行いました。



今年度、地域の皆様から温かなご支援、ご協力を賜りましたこと職員一同、感謝申し上げます。飯綱中学校の子どもたちの成長のため、努力して参りたいと思います。来年度もかわらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。