

いづな

題字 / 深田明弘

No.98

2022.2.28



飯綱町の最高峰からの日の出。
山頂は-20℃。凜とした空気の中味わうこの景色は四季の中でも一番素敵です。

photo 西村 啓大

特集 男の育休

主な掲載記事

男の育休	2~5
本の魅力・あっちこっちこの町	6
いづな時空散歩・ど〜こだ!?	7
公民館ダイアリー・掲示板など	8~10
アルバムからこんにちは・さんぽ道	11
はぐくむ	12

「ど〜こだ!?」では、答えを募集しています！ぜひ、ご応募ください!!

男女ともにすべての
事業所で取得可能
(法律上、平成7年度以降)

日本の男性の取得率：約12%
(内約70%が2週間未満・令和2年度)
ヨーロッパ諸国の取得率は約70~90%



育休のあれこれ



実質約80%の
手取り収入

取得率の低い理由は
社会や職場の風潮や
収入減少への懸念

父親の育休には
母親の産後うつ発症予防の
効果がある



男の育休

2022年4月 育児休業制度に変化が起こります。

法律が改正され、企業が従業員に対して育休の制度を周知し、

取得意向の確認をすることが義務付けられる等し、

「男女ともに育休をより取得しやすい」社会となることが求められています。

そこで、育休を取得したことのある男性などにお話をお聞きしました。

編集委員 木賀田 宏之、天野 奈津美、中村 水和



取材班の1人木賀田編集委員も現在育休中

もしもの場合に備えて、説得できるように法律などを調べておきましたね。結果的に、そんな心配は一切不要で、2つ返事で認めてもらいましたけど。

Q 休んでい
る間の仕事の
心配などあり
ませんか
A 妊娠が判
明して間もな

Q 育休中に印象に残ったこと
とはありますか
A 生後1ヶ月半の頃、指し
ゃぶりを試みる仕草が少しず
つ現れて、日に日にそれが上
達していくのを見ることで
きました。また、毎日違う時
間に起きていたり、機嫌が良
かったり、泣きやまなかった
り、その場その場に常にいれ
ること、これが育休の醍醐味
だな、と思いました。仕事を
していたら、昼間の様子は自
分の目で見ることできませ
んからね。

Q 育休を取りやすい環境に
するためにどうしたらいい
と思いますか
A 育休に限らず、休みを取
りやすい空気感が必要かなと
思います。そのためには、働
いている人たちの考え方が少
しずつ変わり、そういう空
気を作る。さらに世間の考え
方も変わらなないと。仕事内容
もあるかもしれないが、そ
の仕事が誰にでもできる状態
にすることが大切かなと思
います。

もあれば、ぜひ取ってほしい
です。可能なら数か月取るこ
とをオススメします。今は分
割して取ることもできるよう
ですので、家庭の事情に応じ
て、合計で長い期間取れば
いいですね。

奥様にもお話を お聞きしました

〔20代女性〕主婦

Q 育休の話はご夫婦どちら
からの提案でしたか
A 夫からの提案でした。
「俺、育休取るよ」って。い
きなりそれだけでしたね。
Q 育休を取ると聞いたとき
にどう思いましたか。

分らないことがあったとき
に1人だと不安だと思うので
相談しても、お互い初めての
子育てなので答えが出ないこ
とも多々ありましたけどね。
Q 反対に「休んでいるのだ
からこうしてくれたらいいの
に」と思ったことはありません
か

A 必要なときに優しい言葉
がけが欲しかったですね。産
後の女性はホルモンバランス
の乱れから、突然悲しくなっ
たりする 때가 あって。そう
いうときの夫は、良い言い方
をすればそっと見守るタイ
プ、言い方を変えれば放置タ
イプでしたから。あと、朝か
ら晩まで一緒にいると、お互
いにイライラするときもあつ
て。夜中に一緒に起きて粉ミ
ルクを作ったりしていました
が、寝不足で夫がイライラし
ているのが伝わってきて。そ
の空気が辛かったですね。肉
体的な育児の辛さより、イラ
イラしている夫と同じ空間に
いる方が辛いときもあって、
1人の方が気持ち的に楽など
きもありました。解決策とし
て、夜中の授乳は夫には1回
分寝てもらって、1人でする
ことにしました。

〔30代男性〕第一子が誕生し
た際、約6ヶ月の育休を取得
Q 取得したきっかけを教え
てください

A 子どもを授かったとわか
ったときには取得しようと考
えていました。自分の中では、
制度としてある以上「取って
当たり前」と思っていました。
Q 取得しづらさなどはあり
ませんでしたか

い頃、直属の上司と同僚だけ
には妊娠したことと育休を取
りたいということを伝えてい
たため、約8ヶ月の準備期間
を取れました。休みに入る際
には「何か疑問点があればい
つでも連絡をください」と伝
えておきました。完全に仕事
のことを忘れることが難しか
ったので、休業中でも連絡を
もらうと心のモヤモヤが少し
解消されましたね。本来なら
一切連絡も絶った方がいいん
でしょうけど。

Q これから育休を取りたい
男性へ一言お願いします
A 取りたい気持ちが少しで

Q 育休を取っていただけから
そ助かったことはありますか
A 相談相手がすぐそばにい
たことが何よりでした。何か

分らないことがあったとき
に1人だと不安だと思うので
相談しても、お互い初めての
子育てなので答えが出ないこ
とも多々ありましたけどね。
Q 反対に「休んでいるのだ
からこうしてくれたらいいの
に」と思ったことはありません
か

Q 育休期間を振り返ってみてどうですか

A 出産前は、育休のありがたみなど知らずに、2人で子育てするんだな、くらいに簡単に考えていました。産院で育休の話をしたとき、助産師さんから最初に聞かれたことは「ご主人、家事できるの?」でした。育休は育児のための休みかと思っていたけど、母親が家事をせず育児に専念、父親が家事と育児をするものということをそのとき知りました。実際に過ごしてみると、里帰りするつもりがなかったのも、もし夫が育休を取らずに1人で家事と育児をしていたことを想像するとゾツとします。総合的には、取ってもらって良かったです。もし2人目が生まれたときには、少なくとも最初の1〜2ヶ月はまた育休を取ってほしいですね。そのときも夫には夜中の1回は寝てもらいますが。

〔40代男性〕4人目のお子さんが誕生する前後で育休を取得

Q なぜ育休を取得しようと思いましたが

A 4人目の出産で妻が入院

し不在となるためです。上の子たちの小学校の新学期の準備や保育園の送迎が必要な時期で、自分の勤務にも支障が出ると思いい育休を取得しました。

また、妻の仕事も維持するため、出産前後で必要な作業を、妻の代わりに担う必要があったからです。

Q 育休は率先して取得しましたか

A 育休を取得しないと、出産前後で家庭内のそれぞれの事柄に対応が困難になってしまいうため、取得については自ら考えました。

Q どのくらいの期間を取りましたか。また取ってみて奥さんの感想はどうでしたか

A 育休自体は5日のみですが、出産に伴う休暇を含め、約3週間の休暇を取得しました。出産後、3週間は安静にする必要があると医師からも助言があり、3週間は取得しようと考え、妻は体を休めることができましたとの感想でした。その後、2週間の間で時差出勤の調整があったので、5週間にわたり妻のサポートができました。

Q 職場の対応はどうでしたか

A 上司の理解があり、スムーズに取得の了承を得ることができました。休暇中の業務についても、上司、同僚の協力が得られ、安心していられました。

Q 取ってみて最初のイメージはどうでしたか。また大変だったことは何ですか

A 男性が育休を取ることに気が引けたのが本音です。以前から土日に妻が不在で子どもと4人で過ごしており大丈夫であろうと思っていました。しかし、自分が把握していない内容や子どもたちの行動に思うように物事が進みませんでした。また、妻の作業を行うこととなり、それまで経験したことのない作業が大変でした。

Q 育休・町の制度の改善点はありますか

A 育休の取得により、一部の手当が支給されなかったため、給与に影響のない年次休暇などで対応する方も多いかもしれません。育休中も手当などの収入変動がない方が育休の取得を進めるためには、必要になると思います。

また、出産から成人になる

まで、親の負担を軽減できる本格的な支援や制度を見直さないと少子化対策にならないと思います。そもそも、複数人の子どもを養育できる環境を整えるには、子どもごとの成長に合わせた対応を親のみでは困難な場合もあり、1人や2人までの家庭が多いのかなと思います。核家族が進む中、土曜は自由登園や児童クラブを利用できますが、日曜、祝日が勤務になる家庭への子育て支援が足りていないと思います。日曜、祝日も預かっていただける環境が整えられれば、子育て世代が安心できるため、人口増対策の一環になると思います。

Q 子育て中のお父さんに伝えたいことはありますか

A それぞれの家庭において、家族構成や支援できる家族の有無により状況が違おうと思いますが、出産により体と心の負担が多いのは妻で、出産直後に穏やかな環境を整えることが必要で、男性の育児休業がその一端になると思います。積極的な休暇取得を考えてほしいです。色々な意味でタイムリングが重要です。あとききそうしておけば良かったのでは

なく、あのとき選んだ内容が良かったと思えるように、夫婦でよく相談してほしいですね。

育休を取らなかつた方にお話をお聞きしました

〔30代男性〕2人のお子さんのお父さん

Q 育休を取らなかつたのはなぜですか

A 当時は男性が育休を取れることも知りませんでしたし、会社からも育休制度について触れられなかつたので取りませんでした。

Q もしも育休が取れることを知っていたら取りましたか

A 子育ては奥さんに任せて、男は働くという考えだったので育休は取らなかつたかもしれません。また、当時は少ない人員で仕事をこなしていたので、周りへの負担がかつてしましますし、上司も子育てに協力的な考えではなかつたので育休を取りにくい環境だったと思います。第一子の出産では、育児をしたり家事をこなす大変さがあまり分かってなかつたですし、当時は地区の役員だったため忙しく、

家族構成や支援できる家族の有無により状況が違おうと思いますが、出産により体と心の負担が多いのは妻で、出産直後に穏やかな環境を整えることが必要で、男性の育児休業がその一端になると思います。積極的な休暇取得を考えてほしいです。色々な意味でタイムリングが重要です。あとききそうしておけば良かったのでは

なく、あのとき選んだ内容が良かったと思えるように、夫婦でよく相談してほしいですね。

育休を取らなかつた方にお話をお聞きしました

〔30代男性〕2人のお子さんのお父さん

Q 育休を取らなかつたのはなぜですか

A 当時は男性が育休を取れることも知りませんでしたし、会社からも育休制度について触れられなかつたので取りませんでした。

Q もしも育休が取れることを知っていたら取りましたか

A 子育ては奥さんに任せて、男は働くという考えだったので育休は取らなかつたかもしれません。また、当時は少ない人員で仕事をこなしていたので、周りへの負担がかつてしましますし、上司も子育てに協力的な考えではなかつたので育休を取りにくい環境だったと思います。第一子の出産では、育児をしたり家事をこなす大変さがあまり分かってなかつたですし、当時は地区の役員だったため忙しく、

仕事も毎日遅かったのであまり家族と関わる事ができませんでした。

しかし、育児や家事で大変な妻を助けたり支えたり、子どもと接することの大切さに気付いた今なら確実に取り返すね。

Q 父親の子どもとの関わりについてどう感じますか

A 専業主婦や共働き、親と同居しているかなど各家庭のライフスタイルは違いますが、昔と比べて子どもの参観日や行事に積極的に参加する父親が増えたと思います。自分が子どもの頃は関わる事が少なく、一緒にいた記憶がありませんので、自分の子どもとは小さい頃からコミュニケーションを取って、なるべく遊んだり関わりを持ちたいと思っています。

町内企業の経営者の方に お話を聞きました

お聞きしたのはツチクラ住建の土倉社長です。

Q 今まで男性社員が育休を取ったことはありますか

A 男性が育休を取った事例はありませんが、お子さんが

病気などで学校を休むときに看病のために休暇を取る社員はいます。自由に休暇を取りやすい体制をとっています。

Q 土倉社長は育児にはどのような関わりをされましたか

A 育児は妻に任せて、育休は取らずに仕事をしていました。当時は、仕事を頑張ることが家族のためだと思っていたので。いまだに妻には「あの頃は買い物にも付き合ってくれなかった」と言われていますが（笑）。

Q 男性が育休を取ることに
ついてはどう思われますか

A 時代だなんて感じます。ほとんどの世帯が共働きってことを考えると、どちらが休むのがいいのか、合理的に判断すればいいと思いますね。

飯綱町の 子育て支援について

町民会館の隣、飯綱町子育て世代支援施設（みつどんのお家）の中にある子育て支援センターには未就園児のお子さんと親御さんが遊べるスペースがあります。ここでは、子育て相談・親子ふれあい教室・なかよし広場（施設開放）・

イクメンパパの会や、乳児健診、健康・栄養相談、離乳食講習会などの母子保健事業を行っています。また、出産前に赤ちゃんの人形を使った沐浴体験ができるコーナーもあり、沐浴の方法を保健師さんが教えてくれます。お母さんだけではなく、ご夫婦で体験される方もいらっしゃるそうです。



みつどんのお家の中にある子育て支援センター

子育て支援センターの 横田保育士にお話を お聞きしました

Q なかよし広場などを利用
されている方はどれくらい
いらっしゃるのですか

A なかよし広場は、コロナ禍前は町外の方を含めて1日12〜13組の親子が利用されています。これまではお母さんの利用がほとんどでしたが、新しい施設になってからはお父さんやご夫婦でいらっしゃる方も増えました。

Q イクメンパパの会とはど
のようなことを行っている
のですか

A 子育てへの男性参加の促進を図るため、1年に2回、土日に子育て中のお父さんを対象にした料理教室や座談会、工作等のイベントを開催しています。多くのお父さんにご参加していただき、お父さん同士の繋がり場の場となるようにしていきたいです。出産前の沐浴体験についても、お気軽にお声がけください。

今回の取材にあたり、育休を取ったことのある男性を見つけたことがとても大変でした。このことから、男性の育休取得推進が進んでいない現実を実感しました。また、取材を受けてくれた方も「匿名なら」と、職場への気まづさがあることも現実です。

この記事をきっかけに、飯綱町全体に男性が育休を取得することへの理解や良い空気が広がりが、「人口増」「日本一女性が住みたくなる町へ」につながることも期待します。制度を知った上で、家庭の事情に応じ、その制度を利用するかしないか一度考えてみてはいかがでしょうか。



赤ちゃんの人形を使って沐浴体験

本の魅力

「読み聞かせ」のススメ

長くて寒い今年の冬。折しも「口ナで、どこへも出掛けられません。こんなときは「読み聞かせ」で「ミニユニケーション」してみませんか？ 私は最初の子どもが小さいときか

ら3人の子とも相手に10年以上続けることになりました。最初は、妻に「子どもが喜ぶから読んでね」と言われて始めたと思います。記憶が定かではありませんが、子どもたちが喜んで聞いてくれましたので、

ことさら楽しくなり10年以上続きました。今となっては良い思い出です。

私のオススメの本を3冊紹介します。

雪わたり(宮沢賢治作)

きつね紺三郎先生が進行するきつね小学校の幻燈会はフアンタジーに溢れ、子どもの心に空想世界を広げてくれることでしょう。「かた雪かんこしみ雪しんこ」「キックキックキック」とリズムミカルな文章に読み手も楽しくなります。

はたらきもののじょせつしゃけいていー(バージニア・リー・

バートン作・いいいももい訳

ケイティーは除雪車です。大雪になるとケイティーが出勤します。ケイティーの仕事

ぶりをこちらよりリズムミカルな文章と愛らしいイラストで紹介してくれま

す。作者はケイティーのエンジン音を「ちゃっ！ちゃっ！ちゃっ！」と表現していますが、子どもたちも楽しそうに「ちゃっ！ちゃっ！ちゃっ！」と合唱です。丁寧に書き込まれた地図にも楽しさ倍増です。

でんしゃはうたう(三宮麻由子作・みねおみつ絵)

この本はストーリーのあるお話しではありません。都市近郊の私鉄電車が走る様子を擬音で表現しています。鉄ちゃんならこの鉄道会社で、どの駅間が分かってしまうくらい精緻に描かれています。まるで電車に乗っているみたいに楽しめます。子どもたちは乗り物が大好きです。お風呂から上がって寝るまでの間、子どもたちと一緒に電車に乗ってみましょう。

いかがでしょうか。町民会館図書室にもあるはず。一度手に取ってみませんか？いずれも福音館書店刊行です。(高橋弘之)



ご紹介した本です。一度手に取ってみませんか？



No.61 二十四節気と生活



太陽の力で一滴ずつ解けていきます

今年の冬は雪が多く、厳しい寒さが続いています。道端で知人に会うと「もう雪はいらないよ」という会話が自然と出てきますね。

それにしても、年末年始の大雪はすごかった。一日でこ

んなに積もるの？とウンザリするほどの積雪でした。小寒から大寒にかけての寒さも身体に伝わりました。お正月が明けて気温が緩んできたなと思つたところが大きな冷込みが来たので体調を崩した方も多かったのではないのでしょうか？

振り返ってみると、二十四節気を肌で感じていたことに気が付きます。立冬、小雪、大雪、冬至。その頃寒かったな、雪が降っていたなと思ひ出します。

立春を過ぎると、まだまだ雪と寒さに覆われながらも、太陽の暖かさに気づくことができるようになります。

そして雨水。毎日の最高气温が少しずつ上がつてきて、屋根の上に積もつた雪が少しずつ解け始めます。

もうすぐ啓蟄。虫が活動を始めるのはまだ先ですが、太陽の暖かさを虫も感じ始めるころです。

昔の人たちと同じように季節の移り変わりを感じられる飯綱町。都会では味わうことができない宝物だと思つています。

(高橋 瑞穂)

いろいろな時空散歩

Vol.12

テングノムギメシ

かつて飯縄山の山頂付近に「天狗の麦飯」という食べられる砂がありました。江戸時代の名所案内や、小林一茶の「七番日記」に具体的な記述があり、



小諸市にある国指定天然記念物「天狗ノ麦飯産地」

内や、小林一茶の「七番日記」に具体的な記述があり、そういう自然物が存在したことは確かかなようです。また「飯縄山」の山名が「飯砂(いいずな)」に由来するという一説もあり、山麓に住む者として少なからず関心をもってきました。他所の人から尋ねられることもあり、先日も上伊那の方から問い合わせの手紙をいただきました。テングノムギメシは地中に産し、無味無臭ですが麦飯のような食感のある生命体です。飯縄山に限らず、浅間山系や上信越地域の火山地帯などに点々と産出記録があります。小諸市味噌塚には国の天然記念物「天狗ノ麦飯産地」もあります(写真)。広辞苑にも掲載され、しばしばマスコミを販わし、学術的な研究論文も複数ありますが、未だにその生物分類学的な実態がよくわかっていません。謎多きテングノムギメシですが、その怪しさがさらに関心を集めることにもなりません。ただ、国立公園内はもとより、公園外であっても、勝手に土を掘って産地を荒らす行為はいけません。飯縄山の天狗の麦飯も、有名になってしまったおかげで昭和の初めころには絶滅してしまったと思われまます。謎は謎として大切にしていききたい存在です。(いづな歴史ふれあい館長 富樫均)

シリーズ人権めぐりがい

98

2月6日の信毎(信濃毎日新聞3面、けいざいズーム信州)報道によれば、長野県の女性管理職の割合は8.4%で全国最下位とのこと。

長野県の女性管理職割合 全国最下位

最下位とのこと。

同時に女性活躍推進法の改正により4月1日から、女性社員の登用や昇進に関する「行動計画」の作成義務を負う企業が拡大されると報じられていました。

日本国憲法の施行(1947年5月3日)により、法的には男女平等社会が実現しましたが、旧来の風習・習慣は抜けきれず、その後も、男女雇用機会均等法(1972年)、男女共同参画社会基本法(1999年)、女性活躍推進法(2015年)等の法律が整備されてきました。しかし、現状は先の報道の通りです。

全国最下位

法律で制度は変えられるますが、世の仕組(長い間の習慣や人々の気持ち)を変えていくのは容易ではありません。ひとりひとりの自覚と覚悟がなくては、どのように法律を整えても「男女共同参画」の時代を迎えるのは難しくそうです。

(男女共同参画推進委員 小柳義男)



97号「ど〜こだ!?」答え

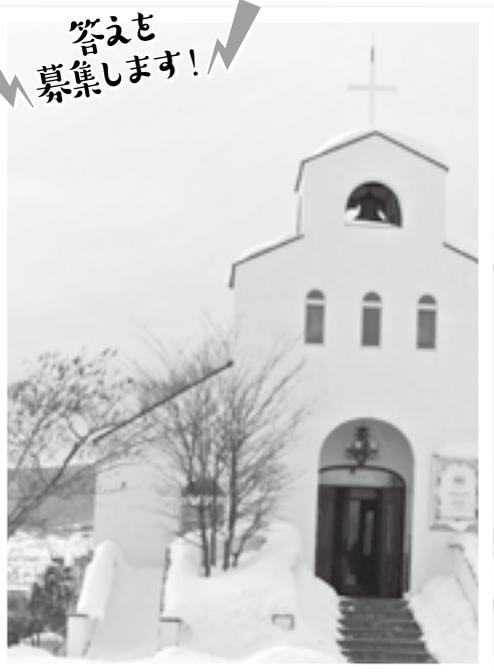
日向センター。子どものころに地域の子ども会でキャンプをして、組み立てぶらい TENT をみんなで頑張って立てた思い出が浮かんできます。懐かしい場所です!!



正解した方の中から抽選で5名様にみつどんグッズをプレゼントします。皆様のご応募お待ちしております。

※応募要領は下記をご参照ください。

これは、どこから撮った写真でしょう。
ヒント アップルとチャペルは韻をふんでいます。アップルではなく。果物○○○があるところ。



答えも募集します!



第17回飯綱町元日ジョギング大会 中止

令和4年1月1日に開催を予定していた第17回飯綱町元日ジョギング大会は、前日の大晦日から記録的な大雪に見舞われ、参加者の安全面を考慮し中止となりました。

毎年恒例となっている大会で楽しみにされていた町民の皆さんもおられたと思うと誠に残念でなりません。来年こそ晴天に恵まれ、参加者が清々しい一年のスタートを切れる元日ジョギング大会を開催できるようにスタッフ一同、心から願っています。

※写真は令和3年度のものです。



中野カップ優勝したぞ！

―飯綱ミニバス中野カップ―

12月12日(日)に行われた中野カップに飯綱ミニバスが出場しました。

飯綱、平野、平野B、中野、小布施、青木島大豆島、加茂の8チームが出場し、飯綱ミニバスが北信濃優勝大会に次いで見事優勝しました！

初戦は加茂に45―25、2回戦は大豆島に49―38で勝利し、決勝へと進んだ飯綱は平野チームとの決勝戦で40―22と大差で勝利しました。キャプテンの伊藤 陸羽くんを中心に、チームが一丸となり、みんなで優勝を掴み取ることができました。閉会式では一人ずつメダルを授与され、選手はとても嬉しそうでした。

第74回全国優良公民館表彰受賞を受けて

優良公民館表彰審査委員会の審査の結果12月3日付で、文部科学大臣により優良公民館表彰館として表彰を受けました。今回の受賞は長年の公民館活動が大変評価された結果です。

その活動内容の中でも大きく評価された活動は、飯綱町公民館ビデオ編集委員会と公民館報の2つです。ビデオ編集委員会は飯綱町として合併する前の旧牟礼村、旧三水村時代の映像から残っていて、1959年(昭和34年)から資料として映像があり、当時の様子を音と動きで感じることが出来るものとして残っています。

公民館報は町の些細な事も、みんなが共有できるような内容が多く掲載されていて公民館として発刊しているものとしてはかなりのクオリティと評価されました。

今回の表彰を受けて、更に今後の公民館活動が活発になるように努力したいと思います。



左から牟礼町長、中嶋公民館長、馬島教育長

第17回分館報コンクール開催！

今年度も毎年恒例の分館報コンクールを開催しました。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で、多くの行事が中止となってしまう状況の中ではありますが、12分館からの応募がありました。ありがとうございました。

そんな12分館の中から厳選な審査を行い、最優秀賞1分館、優秀賞2分館、入選3分館を決定し、3月4日(金)に開催される、分館三夜会議において審査発表・表彰をいたします。

昨年度は13分館の中から、古町分館が見事最優秀賞に輝きました。今年度はどの分館が最優秀賞に輝いたのでしょうか。4月末発行予定の公民館報いづなNo.99号においても結果をお知らせしますので、ぜひご覧ください。



第16回(昨年度)分館報コンクールにおいて、見事最優秀に輝いた古町分館「ふるまち」

■いづなスポーツクラブ会員募集について

いづなスポーツクラブで健康ライフを築きませんか？
クラブでは令和4年度の会員募集をします。

募集期間 3月1日(火)から随時受付を開始します。

年会費・ジュニア会員(15歳以下) 10000円

・一般会員(16歳から59歳まで) 15000円

・シニア会員(60歳以上)

・ハートフル会員・幼児会員は無料

(ハートフル会員は障害者手帳所持者本人・6歳以下の幼児の方)

その他 スポーツ安全保険(加入区分別)の掛け金については別途必要となります。

問合せ 三水B&G海洋センター内いづなスポーツクラブ事務局

TEL253-8951

■中学校図書館及び公民館図書室よりお知らせ

公民館図書室は3月14日(月)～16日(水)までの3日間を蔵書点検のため、臨時閉館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■WebOPACを始めました

公民館図書室及び中学校図書館の蔵書資料を、インターネットを使い検索・予約できるWebOPACが2月22日から利用できるようになりました。

検索はどなたでもできますが、予約をしたい方は、公民館図書室利用カードと仮パスワードが必要になります。仮パスワードは公民館図書室のみの発行になります。

また、予約された資料は中学校図書館の資料であっても、公民館図書室での受け取りとなります。

お問い合わせは、253-16560 公民館

図書室までお願いします。



PC、スマホ、ガラケー 全てに対応できます



中学校図書館新着本

○ヴィクトリアン・ホテル

○御坊日々

○真田兵ども

○星を掬う

○ミニシアターの六人

○真夜中のマリオネット

○剛心

○塞王の盾

○マンモスの抜け殻

○偽装同盟

○マルメロ草紙

○愚かな薔薇

○威風堂々

○失われた岬

○愛子の格言

○日本が壊れる前に

○生を祝う

○中国のロジックと欧米思考

○バナナの魅力を1000文字で

○物価とは何か

○火星の歩き方

○下村敦史

○島中 恵

○佐々木功

○町田そのこ

○小野寺史宜

○知念実希人

○木内 昇

○今村翔吾

公民館図書新着本

■一般図書

★にっぽん全国 おみやげおやつ

甲斐みのり



47都道府県のお菓子屋さん約

180軒の店舗情報と、おすず

めのおやつの数々を「絵本のよ

うなおやつ」・「かわいいパッ

ーシ採集」など6項目に分けて

紹介しています。

美味しそうなおやつは、メモ

らずにはいられないものばかり

です。

お取り寄せ可能な物もあり、

旅行の楽しみの一つでもある《お

みやげ》を、先に満喫すること

ができます。

■その他新着本

○ミス・サンシャイン

吉田修一

○おわかれはモーツァルト

中山七里

○ポタニカ

朝井まかて

○にべ屋往来記

村木 嵐

○ミーツ・ザ・ワールド

金原ひとみ

○答えは風の中

重松 清

○すごいトシヨリ散歩 池内 紀

○幸田文 老いの身じたく

幸田 文

○児童養護施設という私のおうち

田中れいか

○認知症にならない！させない！最高の脳活大全

石井弘行 編

○最強の免疫スープ

志賀 貢

■児童図書・絵本

○とんとんはいつてます

くるくるくるま

○はりねずみくんのねがいごと

やあだ！

○かせいじんのねがい

いとうひろし

○からっぽになったキャンディ

のはこのおはなし 大久保雨咲

○たんでいくまたらう

さかまきゆか

○カラスのジョーシキってなん

だ？ 柴田佳秀

○宇宙ロケット図鑑

吉川 真

○自然を再生させたイエロース

トーンのオオカミたち

キャサリン・バー

空手道の寒稽古



令和4年1月9日(日)に空手道の寒稽古が3年ぶりに行われました。

信濃町の富士里支館において10時から12時まで。25名が参加し室内で準備体操から基本・形・組手とみっちり汗をかき、いよいよ雪の中へ。晴天に恵まれてはいても、やっぱり雪は冷たいです。裸足で気合をいれ、無事に寒稽古を終りました。目標に向かって頑張りましょう。

会員募集

令和4年度スポーツ協会ジュニアクラブ

陸上競技(牟礼陸上)	バレーボール
海洋クラブ(B&G飯綱海洋クラブ)	女子 (いいづな)
サッカー(FCイツナ)	男子 (牟礼VC)
(FCイツナU15)	(三水ジュニア)
空手(空手道)	ミニバス(飯綱ミニバス)
テニス(飯綱リゾートジュニア)	剣道(飯綱剣道教室)
軟式野球(飯綱ドリームズ)	クラシックバレエ(バレエレッスン)

※募集要項は 学校を通じて配布済です。

提出場所 三水B&G体育館
 スポーツ安全保険代を添えて申込書を提出してください。
 令和4年3月25日(金)までは町民会館でも受付します。

問い合わせ 飯綱町スポーツ協会事務局 TEL253-8951

スポーツ協会 試合結果

■子どもの部

第47回北信地区小学生バドミントン大会

期日 令和3年12月11日(土)

会場 長野運動公園総合体育館

○小学4年生以下男子シングルス

3位 北村 宏斗



お知らせ

令和4年度スポーツ少年団結団式中止のお知らせ

例年4月の活動開始に合わせて開催しております、スポーツ少年団の結団式とクラブ説明会は今年度開催いたしません。

加入申し込みをされた方は各クラブ代表者からの指示をお待ちください。



アルバムから
こんにちには

スポーツを通じた
人間育成と世界平和の
究極の祭典(オリンピック)

第8回スペシャルオリンピックス 大会が長野県で開催されました。この冬季世界大会が2005年2月26日から3月5日の8日間、アジアでは初の



栄町、遠山さん宅にて、3列目の左から3番目の人がアイルランドの選手

大会が長野県で開催されました。この時、飯綱町(旧牟礼村)ではアイルランドの選手、コーチ、通訳のホームステイの受け入れがありました。トイレ、お風呂などは、ローマ字で表札を作ったり、国旗をかかげたり、鶴が良いとされているというので、折鶴を飾ったりしてお迎えをしたそうです。子どもたちが多かったので直ぐに打ち解けて賑やかな時間を過ごしたそうです。アイルランドチームにとっても、日本の文化を知ることができた、素晴らしい大会になったことと思います。(速水)

「俳句」

(飯綱俳友会)

湯豆腐の湯気の向うに笑顔かな
東 奈々子
墨の香のただよう秋の写経かな
荒川しげの
衿止し孫の就活春スーツ
高野 修
群れ居るや命謳歌の初鶉
龍野 由子
冬深し読書さんまい米寿かな
寺島美恵子
戸隠の山や曼陀羅初紅葉
日野 秀静
三が日孫や来客居間溢れ
仲俣 一重
吹雪舞う終の住処や北信濃
泉井 清泉
東雲の空に現はる初鶉
前野 泉

「短歌」

三が日時間の流れのよどみおり
田宮 秀英

ラインにて小五の孫とやり取りを
している妻の腫輝く
坂井 寿男
冬の日が沈み夕暮れせまりけり
三国山脈日ざし明るし
井澤喜世恵
ラジオから流れし「青い山脈」を
我も歌えり元日の朝
大川けさみ
我がりんご遙か尾瀬の麓まで
作りし苦勞喜びとなる
宮本ゆき子

道 ぼ ん た

ニンテンドースイッチにフオートナイ トというゲームがあります。基本的には15歳以上が対象という内容だそうで、ま ずダウンロードするか家族会議に なり、結果ダウンロードしました。 ボイスチャット機能というものが備わ っており、マイク付きヘッドホンを購入 しました。しかし、なんとスイッチ本体 のイヤホンジャックが故障していること がわかり、修理を試みました。アマゾン で部品を購入し、ユーザーを見なが らやってみました。結局イヤホンジャ ックの故障は直らず。さらにソフトも認 識しなくなってしまう始末。素人がテキ トーに修理すると痛い目を見ると痛感し ました。 しかし、ソフトを認識しなくなっただけで子どもたちのゲームをやる時間が減り ました。結果オーライですね(笑)。フ アミコンやゲームボーイなら直せそう な気がします。ソフトが認識しなくなっ たら、テキストに息を吹きかければなんと かなってしまいましたから。やはり現代のゲ ームは現代人にしか直せないのかもしれないね。父親が原始人並みなので子どもは大変ですね(笑)。(飯田)

～令和3年度いづなっ子くらぶ活動紹介～

令和3年度のいづなっ子くらぶは新型コロナウイルス感染症対策をしながら、5つのくらぶが6月から活動してきました。

令和4年度のいづなっ子くらぶは7くらぶ（生花、料理、筆文字、囲碁、陶芸、権現大鼓、オカリナ）が開講予定です。募集につきましては、4月上旬に各小学校・中学校を通してお知らせします。来年度は新しくオカリナくらぶが加わります。みんなで綺麗な音色を響かせましょう！

いづなっ子くらぶは学校の授業ではなかなか体験できないことにチャレンジするチャンスです。たくさんの皆さんのご参加お待ちしております！



「生花くらぶ」

季節のお花を生けます。生けるときはバランスや色あいなども大切になります。いろいろな種類のお花を覚えられるよ！



「料理くらぶ」
みんなでメニューを考えて、協力して料理します。古町のピザ窯を使って本格的なピザも作ったよ！



「筆文字くらぶ」

好きな言葉を筆ペンやパステルを使って描きます。自分が描いた言葉を家族やお友達にプレゼントするのも喜ばれるよ！



「囲碁くらぶ」
囲碁の本を使ってルールを覚えられます。上達してきたら、お友達や先生とも対戦できるよ！



「陶芸くらぶ」

焼き物に挑戦してオリジナルの作品を作ります。ある程度経験した人は5年生になったら、ろくろを使って本格的な作品が作れるよ！