



躍動感あふれる飯綱権現太鼓〔天狗の火舞〕

photo 天野 奈津美

特集

地元の魅力をもっと多くの人に！
飯縄山・霊仙寺山の現状と可能性

主な掲載記事

- 飯縄山・霊仙寺山の現状と可能性 …………… 2～5
- おじゃまします・ど〜こだ!? …………… 6
- いづな歴史紀行・あっちこっちこの町 …………… 7
- 公民館ダイアリー …………… 8～10
- アルバムからこんにちは・さんぽ道 …………… 11
- はぐくむ …………… 12



開山祭に向けて登山道整備に参加したメンバー

地元の魅力をもっと多くの人に！ 飯縄山・霊仙寺山の現状と可能性

自然豊かな飯綱町が光り輝く景色を迎え、自然と人の共生を考えながら、
地元の山々を笑顔で楽しむ人々の姿と声取材しました。

編集委員 西村 啓大、近藤 りえ子、遠藤 美代子

初夏の瑞々しい緑が輝く飯縄山を背景に、6月2日(日)霊仙寺山開山式がいにいなリゾートスキー場で執り行われました。

約100名の参加者がこの日、霊仙寺山の山頂を目指しました。

毎年、この開山式に先立って安全に山頂へ向かえる様、飯綱岳友会メンバーのボランティアによって、登山道の整備が行われているのを読者の皆さまはご存知でしょうか？

飯綱岳友会は現在、近藤正会長を中心に30代、70代の山好きの方々、男女12人のメンバーで組織されています。

飯綱岳友会の設立は40年ぐらい前に遡り、牟礼村役場の職員を中心として開設されたのが始まりで、毎年各地の山行を実施したり、地元の方の登山道整備をボランティア活動されるなど、山への思いを繋ぎながら今日に至ります。

●開山式1週間前の5月26日(日)、登山道整備に編集委員西村が同行取材させていただいた。

この日の参加者は岳友会員4名、ボランティア4名、計8名で出発。

スキー場ゲレンデを車で上り、そこから徒歩で霊仙寺山登山道へ向かう。しかしここまでの登山案内看板は無く、何処から登山道へ合流できるかは、知っている人がいないと分からないような道。

4人がビーバー(草刈機)を背負いながらの登山。登山道を塞ぐ草や笹を刈りながら



消えてしまふ原田新道

のハードワーク。他の4人は刈った草を退かす作業と倒木等の撤去。中腰の姿勢での作業で山に登るのも通常の倍の時間がかかった。

霊仙寺山登山道は尾根づたいにあるので比較的急勾配だが、道の途中には、根曲り竹、雪椿、ヤマツツジ、山野草など、山がもたらす自然の恵みを楽しめながら登れる。まだ開山はしていないが、3〜4組の登山客にも出会う。

登りにくい、ロープが欲しいと思つたのは2、3ヶ所。毎年継続されてきた清掃整備のおかげか、まだ草木が生い

茂る前の季節だからか、初めてこの季節に登山する私にはそれほど荒れていない印象を受けた。途中、信濃町が立てた案内看板に「ここから1時間で霊仙寺山山頂」とあるが、プロでもその時間では難しいとのこと。確かにそこから2時間近くかかって山頂にたどり着いた。

霊仙寺山登山道は信濃町霊仙寺集落に入り口があり、メインルートとなっている。現在、設置されている看板は、朽ちていたり、落ちているものがほとんど。飯縄山との分かれ道の看板はあるが表記が

を感じる事ができた。いよいよ、目的地の霊仙寺山山頂に到着。

登山道に入って作業を始めたのは8時30分。山頂に到着したのは12時50分。

休憩をとりながらの作業ではあるが、4時間以上かかっていた。恐らく普通に登っていれば2時間半ぐらい。

山頂には標高1875mを記す信濃町の看板のみで、360度の眺望を案内する看板がないため、山を知る人がいないとどこが何の山か分からない。スマホがあれば山のガイドアプリとあるのでそれを利用しても良いと思つた。看板にQRコードをつけて山岳ガイドをしてくれるアプリを読み込めたらとも。飯縄町も山頂まで所有しているのであれば表記が欲しいと感じた。山頂は信濃町なんだ…とちょっとガツカリ。

霊仙寺山、飯縄山への縦走路、このエリアの整備は戸隠登山道整備組合が飯綱町から委託されて整備しているようだった。苔ゾーンがあったり、曲がりくねった木があったり、生まれ故郷の屋久島の霧

囲気もあり、懐かしい感じが

した。

厳しい自然条件の中で木々が成長していく姿に人間の無力さ、自然を大切にしない愚かさを感じた。飯縄山山頂目前に急斜面。ここにはロープや階段の整備をしないと少し危険だと感じた。

飯縄山山頂は看板の表記や山のガイド表記がしっかりしている。

13時30分に霊仙寺山山頂へ出て14時30分に飯縄山山頂へ到着。この1時間の縦走路があることで山への思いが強くなる、そんな気がした。

飯縄山山頂には原田新道入口の標識看板はどこにも無い。ここを下って大丈夫なのだろうか?そんな思いをしながら、志賀高原側に向かって歩く。空中を浮遊しているような、今までに無い感覚!地図を見ると飯綱町の境に沿って道がある、まさに一直線。通常の登山道ではやらないような感じだ。この原田新道を作った原田さんの気早さをなんとなく感じる(笑)。熊笹の広がった先には大きな石があり、写真を撮るには絶景のスポット。ゆっくり昼寝をした感じもした。この石は飯縄

山が噴火したときにできた石かと思うと、自然の力はとてつもないと感じた。笹ゾーンを抜けると森が広がる、通称「コメツガの森」。木陰の中に

残雪があるので他の場所よりも気温が低い、暑さでバテた体の疲れを癒す絶好のスポットだ。所々自然な休憩地点があるのが原田新道の良い所だ

と思った。そこから下ると白樺とタケカンバが広がる素敵な森。これまでに体験したことのない雰囲気。白い木々に包まれる不思議な感覚。そこ

を抜けると、山菜ゾーンにコシアブラ、たらの芽、根曲り竹。左手にリゾートスキー場を見ながら沢の音が聞こえ出す。鳥の囀りと沢の音、木々の揺らぎ。途中、硫黄のにおい

が：火山性ガスが噴き出しているポイントがあるのだとか。飯縄山もやはり火山なんだと感じた瞬間である。左に

折れて沢を渡る橋(昔の電柱を渡した橋)が半分朽ちていた。人ひとりが通るのがやつの橋。沢が少ない山なので、沢へ下りて休憩ができるとい

いなあと感じた。スキー場への出入口(原田新道)の標示もないのでその整備は急務。

原田新道は一本道で分かりにくさはないが、道中看板の標示が無いので、原田新道ですよという目印ぐらいはあった方が安心感を与える。

そして、スキー場を下りて、トイレを利用できたり、ちょっとお茶を飲んだりできるカフェがあれば登山客の拠点となるのではないだろうか？

また、スキー場には駐車スペースが多くあるので、そこに車を停めて、霊仙寺山入口までの送迎バスでもあれば登って帰ってくるというパター

ンの新しい登山ルートとしての開拓ができるとも思った。今までと同じ、今まで通り

ではなく、ちょっと視点を変えてみることに、素材をちゃんと活かす形で物事に取り組みだけで、この地域の魅力を最大限に活かしていきたいのではないだろうか。

●飯綱岳友会会長近藤正さん

「飯縄山、霊仙寺山は登山好きには魅力的な良い山ですが、残念ながら飯綱町を起点としての登山道が十分には整備されていません。霊仙寺山

は東側からしか登山ルートがなく、メインの入り口は信濃

町にあります。リゾートスキー場からの登山道は信濃町からの登山道へ途中合流します。このスキー場のゲレンデからのルートは、7月を過ぎるともう登れなくなってしまうほど、夏草が高く生い茂ります。原田新道も一緒に登山道の入り口が分からないほどになります。リゾートスキー場のオートラ駐車場を起点に、霊仙寺山↓縦走路↓飯縄山↓原田新道↓オートラ駐車場に戻ってくるコースは、6時間くらいで唯一周遊できるコースですが、現在は周遊コースとして成立していません。急勾配の場所は登山道としては難易度が高く、ロープや階段などの整備が求められます。霊仙寺山と飯縄山は隣の山ですが、霧囲気が全然違います。縦走路も短いのですが苔むしていて、とても風情があります。登山が好きの人にとってはとても魅力的なコースになると

思います。縦走路は、世界遺産の屋久島や奥秩父の霧囲気にも似ていて、歩くこと自体が楽しいです。

今年度、岳友会が登山道整備を町から業務委託されたのは霊仙寺山頂までですが、記

念登山は飯縄山頂まで縦走するので、飯縄山まで整備が必須です。昨年、この縦走路は、戸隠登山道整備組合が整備してくれて、とてもいい道になっています。これを維持するにはノウウハウがあるプロ集団に委託していくのもありかと思

います。そうすることで本格的な観光資源にもなりうるんじゃないでしょうか。

原田新道も魅力的な登山道ですが、正式な登山道ではなく、既成事実として認知されている状態の山道です。この道も林野庁に申請して、正式な登山道として整備が進めば良いと思います。このまま整

備できないままでは廃道になってしまうのではないかと危惧されています。もったいないです。



開山祭にて記念登山の説明をする岳友会会長 近藤 正さん

かりで今後の課題も多いです。補助金がいただけるようになりましたが、実働的なところは、岳友会に任されています。が、限界があり、今後、町とも協議していいこうと考えています。

帰って来れた。(50代男性)
・天気もちょうど良く、風が爽やかで良かった。タケノコもわらびも採れたし！
(60代女性3人グループ)

●飯綱東高原観光開発株式会社代表取締役 仲俣俊晴社長

「皆さんに山に親しんでい

この地に住む人たちに、毎日見ている飯綱山の中に、こんな素晴らしい自然環境や登山コースがあるということがあまり知られていないように思います。住んでいる人達ももっと山を身近に感じ、その魅力に触れ、体感し、良さを感じとってもらいたいです。地域の自然に親しみ、楽しみ方、付き合い方を多くの人たちにもっと知っていただく機会が増えるのを、岳友会の活動を通じて願っています。それは地域の財産を守ることにも繋がるのではないのでしょうか。」

●霊仙寺山開山式に参加される登山を楽しんだ方々の声

・最高に気持ち良かった。絶品のタケノコ汁を頂いてありがたかった。また秋山とかスキーにも来たい。(60代男性)
・縦走したけど素晴らしい景色を見ながら疲れ知らずで

ただくには、登山道を整備するだけではなく、山に入る興味深い目的があったら良いと思います。例えば、ここに行けば野生動物に会えるとか、あそこに珍しい○○花があるとか、いわれのある巨木があるとか。観光客向けに山岳ガイドもあると良いかもしれません。夏場は霊仙寺湖畔にはたくさんの人出がありますが、なかなか山まで足を延ばす方は少ないのが現状です。わらび、タケノコが終わると、きのこまで目玉がないのです。登った先に施設等を造るとかは必要なくて、自然環境、景観を楽しんでほしいですね。冬に行われるスノーシュートレッキングもいくつかの団体が別々に企画、実施していますので、良い形で連携できると可能性が広がると思っています。」

●産業観光課の立場から

本年(平成31年)3月5日

に、山岳の環境保全及び適正利用の両立を図るため、戸隠山城の山岳関係者、関係行政機関等により、戸隠山城(※1)連絡調整会議(以下、連絡調整会議)が組織されています。

連絡調整会議は登山道の施設のあり方や整備の方法、山岳地域の自然環境保護・生態系の保全等について、情報を交換し、合意形成を図りつつ

対策を推進することを目的としています。

当町の登山道に対する整備状況の取り組みですが、昨年の8月下旬から9月下旬にかけて、飯綱山から霊仙寺山稜線の登山道の草刈り業務を戸隠登山道整備組合に業務委託したのが、初めてであります。本年度は、飯綱岳友会には、霊仙寺登山口から霊仙寺山頂までの登山道の草刈り業務(年2回)を委託しております。また、昨年度同様、戸隠登山道整備

登山道のサイン表示を含めた環境整備に取り組んでいきたいと考えております。
(※1) 戸隠山城：戸隠連峰のうち乙妻山より南部にある長野県側の山群と、斑尾山、黒姫山、飯綱山、荒倉山などの長野市、飯綱町、信濃町に跨がる山々のことをいう。

●自然との共生

町として後世に受け継いでいく貴重な財産、それは自然の豊かさが人の営みにもたす資源や景観の素晴らしさではないでしょうか？

組合には、飯綱山から霊仙寺山稜線と飯綱山原田新道山道の草刈り業務を委託する予定で準備を進めており、少しずつですが環境の整備に努めております。

今後については、連絡調整会議等を通じて、関係者と情報共有を図るなかで、

一度自然環境が失われてしまふと簡単には取り返しがつきません。自然の中で生かされている私達が謙虚に山に入り、自然の力を身近に体験すること、今何ができるのかを見つめ直す良い機会になるのではないでしょうか。



開山祭記念登山。山頂を目指す参加者。飯綱岳友会は今メンバー募集中。連絡先/会長(近藤正) TEL090-2251-1328、事務局(伊藤秀美) TEL090-2630-7252

おじゃま
します

特定非営利活動 (NPO) 法人 SUN

みなさんはNPO法人のSUNが行っている事業をご存知でしょうか？SUNという名前はなんとなく聞いたことがある。また、アツプルミュージアム内にあるアイカフェには行ったことがある。なまな活動の一片は知っている人も多いと思います。



今回は取材させていただき、ちょっとだけおじゃましてきました。まず、理事長の藤村出さんいしずるを抜きにはSUNは語れないとのこと。藤村さんはアメリ

リカにある、ノースカロライナ大学にて自閉症の方達への支援システムとして、世界でも高い評価を得ているTEACHプログラムを学び、日本で実践する第一人者です。自閉症支援施設あおぞらの施設長を務められたのを機に、飯網町の人や環



境に魅せられて、NPO法人SUNを設立されました。SUNの基本理念は「障がいがあるなしにかかわらず、住み慣れた町で普通に暮らせるように、地域住民がお互いに支え合える社会の仕組みづくりを目指しています」とのこと。また、「SUNは、あなたの暮らしのSUN分の1%を支えます」というキヤッチフレーズがあるそうです。これは何でもお世話するのではなく、利用者、支援者、地域社会、それぞれの自立を支援したい、当事者や周

りが問題を丸抱えしないように、という支援の姿勢を表しているとのこと。この考え方は今回おじゃました、サラダスクウェア（生活介護）の高橋さんや、おひさま・たいよう（放課後等デイサービス）の石黒さんのお話からも常に感じることでできました。自閉症に限らず、なんらかの障がいを持った方が、その人らしく、地域で同じ住民たちと共に成長できる、暮らすことができることを目標にして活動されているSUNが飯網町にあることは大変心強いことではないでしょうか？一緒に誰もが住みやすい飯網町にしていきたいなと感じました。（飯田安彦）

これは、どこから撮った写真でしょう。

ヒント 三水地区で、機関車トーマスに出て来そうなキャラクター風の景色を発見しました。

ど〜こだ!?

81号「ど〜こだ!？」答え

證念寺の石垣です。これより延びる小玉古道は、昔ながらの土の路面の景観が一番長い距離で残っているといわれ、2006年に「美しい日本の歩きたくなる道500選〈一茶と歩く北国街道・野尻湖の道〉」にも選ばれています。



いいづな歴史紀行

Vol.82

芋川日向・天満宮の湯立

芋川日向の天満宮（天神社）の祭礼で湯立が行われるので、5月5日の午後日向に出かけました。



県道長野・荒瀬原線を信濃町方面に進み、高速道路の高架橋をくぐって右に曲がって道なりに進むと現地に到着します。

湯立とは「神前の大釜で湯を沸かし、巫女や神職がその熱湯を笹の葉にひたし、自分のからだや、

参列者にふりかける儀式。古くは神意をうかがう方式であったと思われるが、後世には湯を浄め払う力のあるものとみなし、舞と結合して芸能化した」（『日本国語大辞典』小学館）ものです。

満開の桜の下、天満宮の境内で火を焚き、釣瓶の付いた鍋で湯を沸かしました。何本もの笹を縄で束ねたものを熱湯にひたし、神官が参列者にふりかける様（写真）は、大辞典の説明と同様でした。湯立の儀式はこれで終了（湯立神楽ともよばれる舞は行われていません）。このあと参列者は、本殿の神事に臨みました。

かつては、湯立に使われた笹を参列者で分け、家で家畜（牛馬）に食べさせたとのこと。そうすると病気になるないと伝えられてきたそうです。

過疎化が進んだ集落ですが、今日までこのような神事が継続されていたことに感銘を受けました。（いいづな歴史ふれあい館長 小柳義男）

〜シリーズ人権〜 ねがい

82

私のクラスでは1年生の3学期から、自分が選んだ本をクラスのみんなの前で読み聞かせることを続けています。宿題にしてお家の人に聞いてもらい、上手になったところでみんなの前で読み聞かせをしています。家でも話題になるよう

で、「先生、ぼくの家族、このお話好きなんだよ。早くみんなに聞いてもらいたいなあ」と、知らせてくれた人もいました。子どもたちの選んだ本に注目してみると、様々なジャンルの本が選ばれていることが分かります。

読書活動を通した仲間作り

『くちばし』（福音館）鳥によってくちばしには様々な違いがあり、どのくちばしが一番良いかを競

い合っているお話を選書した子。『ねえだっこして』（金の星社）赤ちゃんが生まれたために、お母さんのおひざが空かず、だっこしてもらえない猫のお話を選んだ子。『わにさんどきつ はいしゃさんどきつ』（偕成社）お母さんが五味太郎さんのお話が好きで、自分も読むようになった子。

友だちに聞いてもらうことが楽しくて、好評な読み聞かせです。「これは赤ちゃんが読む本だからやめよう」ということではなく、友だちに喜んでもらうことと練習し、クラスみんなの前で自信をもって読み聞かせをしてくれるこの時間には、読む側、聞く側、双方がお互いを思いやり認め合う姿があります。この時間をこれからも大切にしていきたいと思っています。

（牟礼小学校 人権教育担当 松澤友美）



タイトル/金子すみれ

No.45 若宮城址

斑尾山の支尾根の先端に造られたこの地方ではかなり大規模な山城です。芋川氏の居城であ



史跡若宮城址

「国破れて山河あり」を感じる景色が広がっていた

ったことから、芋川城とも言われています。芋川氏については諸説ありますが、鎌倉時代に本姓藤原氏が芋川を称したのに始まり。室町時代（1402年）に落城、芋川長知が自害し、その後補正成の孫の正秀が長知の娘を娶り芋川氏を継いだとのことです。若宮城址は、標高690m、若宮集落から比高約90mに本丸跡があり、少し険しい道を20分ほどで登ることができて眺望は望めませんが、登り切った時の達成感と600年前の時代を感じる事ができるかもしれません。今年春に山道を整備して登りやすくなっていますので、皆さんも1度チャレンジしてはいかがでしょう。この辺りは熊やイノシシなどの動物が目撃されていますので、気を付けてください。

（速水）

子どもから大人まで 飯綱町の学びの場

— いづなの子くらぶ開講式／5月25日(土) —
 いづなの子くらぶの開講式が開催され、今年も全7くらぶに延べ80人の子どもたちが参加してくれました。
 これから1年間、地域の皆さんと様々な体験を通して、子どもたちが自ら考え、行動する力を育んでいきます。



— いづな大学入学式・いづな

教室開講式／6月5日(水) —

いづな大学では、住み慣れた地域について更に詳しく学ぶことをテーマに、幅広い分野の教養を深める楽しさを学ぶ講座を15回開催します。今年度は、47名の方が入学されました。日常の忙しさからちょっと離れて、楽しい学びのひとときを過ごすいづな教室には、全17教室で249名の方が受講されます。

当日の開講記念講演「信濃芋川一族について」には、一般町民の方々も含めて135名の方々が集まり、約600年以上前の芋川氏の発祥と活躍を学びながら、現在まで脈々と続く歴史の思いに馳せたひとときとなりました。



中国語講座開催のお知らせ

飯綱町日中友好協会では、住民の皆様を対象とした中国語講座を、下記のとおり開催いたします。参加費は無料です。お気軽にお越しください。

■日時及び場所

令和元年7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月16日	飯綱福祉センター 3階小会議室
令和2年1月28日、2月26日、3月31日	飯綱町民会館2階 視聴覚室

開催時間は、いずれも19:00～20:00

- 参加費 無料 ただし、受講テキスト代は別途必要です。
- 講師 大澤 寛氏 (飯綱町日中友好協会理事) ほか
飯綱町在住の中国出身者の皆様
- 問合せ 飯綱町日中友好協会事務局 (役場企画課企画係) TEL253-2511

三水B&G海洋センターより
お知らせ

■海の日記念 プール無料開放

海の日を記念して、プールを無料開放します。大勢の皆様のご利用をお待ちしています。

期 間 7月13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)
営業時間 午前9時～午後9時まで

■夏休み中 特別開館

普段月曜日は休館日ですが、夏休み中は月曜日も休まず営業します。

特別開館期間 7月29日～8月19日までの間の月曜日
特別開館時の営業時間 午前9時～午後5時まで

■第13回飯綱町民球技大会開催

毎年恒例の「町民球技大会」を開催します。
日 時 7月7日(日) 午前8時受付

場 所 ふれあいパーク運動場(開会式会場)
※雨天時 牟礼B&G体育館

■競技種目

ソフトボール、ソフトバレーボール、ふらばぐるバレー、ゲートボール、ドッジビー ※雨天の際ソフトボール中止時

■トムソーヤフェスティバル開催

毎年恒例の自然体験イベント「トムソーヤフェスティバル」を開催します。

各小学校を通じて配布される申込用紙により、希望する体験講座を記入して申し込みください。(※申込用紙は飯綱町民会館にも配置してあります)

日 時 7月14日(日) 午前8時受付

場 所 飯綱東高原天狗広場(霊仙寺湖周辺)

内 容 魚のつかみ取り 炭火を使って調理しよう 他

■令和元年度成人式が開催されます

対象者の方には、ハガキでご案内を送付いたします。皆様でお誘いあって、懐かしい仲間と一緒に人生の節目をお祝いしましょう。

日 時 8月15日(木) 午後2時から(受付午後1時30分から)

場 所 飯綱中学校講堂

内 容 式典・記念行事・記念撮影

対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方

問合せ 飯綱町民会館 TEL2533-6560



中学校図書館新着本

森には森の風が吹く

森 博嗣
葉室 麟

○ 暁天の星

○ 新選組の料理人 門井慶喜

○ 運動者 喜多川泰

○ ジーヴスとねこさらい P・G・ウッドハウス

○ ドイツ語初歩の初歩

宮坂英一

○ なぜ、世界から戦争がなくならないのか? 池上 彰

○ 英語と一緒に学ぶ中国語 植田二三

○ 驚くほど身につく韓国語 李 蓮玉

○ 基礎からレッスンはじめての中国語 南雲大悟

○ ビッグ・エクストション ステイヴィン・キング

○ ひなちゃんとうりかえる平成史 南ひろこ

○ 外来種は本当に悪者か? フレッド・ピアス

○ 私は私のままで生きることにした キムスヒョン

公民館図書新着本

■一般図書

★長寿ホルモンを増やす! 「長寿食材」の選び方と最高の食べ方
東京慈恵会医科大学付属第三病院 栄養部 監修



○ 今日的人生 益田ミリ
○ 椿宿の辺り 梨木果歩
○ 百花 川村元氣
○ シーン・モンスター 伊坂幸太郎

○ 人生の後片づけ 曾野綾子

○ 検事の信義 柚月裕子

○ 平場お月 朝倉かすみ

○ 三國志名人列伝 宮城谷昌光

○ 今年こそ、梅しごと 杵島直美

○ 第四次産業革命を生き抜く クラウス・シュワブ

昭和40年代、長野県は脳卒中死亡率全国1位でした。その後、食生活と運動等で今や女性は長寿全国第1位となっています。

こちらの本は、食材の持つそれぞれの栄養を効率よく摂っていく食べ方など、症状ごとに分けて紹介しています。また、同じ食べ物でも摂取する時間によって、体が吸収する栄養効果が違ってくるようです。

■その他新着本

○ 猫も老人も、役立たずでけっこ 養老孟司

○ 大切なことは時を経て変わる 吉沢久子

○ 彼女たちの場合は 江國香織

この他、随時新着図書が入っていますので、中学校図書館・公民館図書室へお出かけください。

■児童図書・絵本
○ すきですゴリラ
○ ふうせんゆらゆら
○ くぬぎのモリのリすがっこう
○ ごろべえものけのくにへ行く
○ 木いちごつみ
○ ちいさなうさぎものがたり
○ よのなかルールブック
○ 月のかたち 藤井 旭
○ 幸せと貧しさの教室 石井光太

山の安全祈願



6月2日(日)、
いづなリゾートスキー場
オーロラ前にて、
霊仙寺山開山祭が行
われました。神主さん
に今年1年の山の安全
を祈願して

いただき、その後霊仙寺山の山頂目指して登山をしました。
飯綱岳友会(登山の会)の面々も開山祭の前の週に登山道の
整備をし、みなさんをお迎えする準備をしています。

当日は登山には最適な気候で、例年通り途中でタケノコ
を採りながら登り、山頂でタケノコ汁をいただきながら昼食
をとりました。山頂で解散し、飯縄山へ縦走する人やその
まま登った道を下山する人と帰りはそれぞれの体力に合わ
せて1日を楽しみました。

みんなそろって体力測定



6月9日(日)、
牟礼B&G体育館でス
ポーツ少年団の体力
測定会が行われまし
た。立ち幅跳びや上
体起こし、腕立て伏
せ等5種目の計測を

行いました。

来年度より測定方法や測定種目の変更があり、各クラブ
での実施に変更になるため、色々なクラブ合同での開催は
今回と秋の2回になってしまいました。今回測定した記録が
秋には上回るよう、5種目の記録がきれいな台形になるよう
体力向上の目安にしてほしいです。

参加者募集

第14回飯綱町民ゴルフ大会

期 日 8月4日(日)
会 場 長野国際カントリークラブ
競技方式 18ホールストロークプレー
新リペア方式
参加費 2,500円
プレー代 9,500円
申込期日 募集中~7月7日まで



スポーツ協会 試合結果

■子どもの部

信越リーグ戦小学生バレーボール
大会第1回上越大会

期日 4月21日(日)

会場 上越市

準優勝 いづな

第7回糸魚川ジオカップ小学生
交流バレーボール大会

期日 4月29日(月)

会場 糸魚川

○男子スマイルトーナメント

1位 三水ジュニア

第3回上田市スポーツ少年団
バレーボール大会

期日 5月12日(日)

会場 糸魚川

会場 上田市東塩田小学校

○男子

3位 三水ジュニア

かんぽ生命ドリームカップ
第39回全日本バレーボール
小学生大会北信西ブロック

期日 5月19日(日)

会場 三水B&G体育館他

○男子

準優勝 三水ジュニア

第32回信濃町小学生マラソン大会

期日 5月26日(日)

会場 黒姫陸上競技場

○1・2年男子

1位 西沢 晴

2位 平井 聖人

6位 松橋 佑真

○1・2年女子

1位 仲俣 綾乃

4位 古谷 奈々

○3・4年男子

1位 古谷 圭志

2位 藤木 優成

6位 剣持 遥央

○3・4年女子

2位 松橋 奈花

○5・6年男子

3位 本山 秀斗

6位 仲俣 悠太

○5・6年女子

6位 広田 幸千

かんぽ生命ドリームカップ第39回
全日本小学生バレーボール大会
北信地区大会

期日 6月9日(日)

会場 綿内小学校体育館

○男子

3位 三水ジュニア

■大人の部
第40回全日本クラブ男子ソフト
ボール選手権長野県大会

期日 4月20日(土)

会場 上田市古戦場公園多目的
グラウンド

準優勝 オール信州

第65回全日本総合男子ソフト
ボール選手権大会長野県大会

期日 5月11日(土)~12日(日)

会場 箕輪町番場ヶ原運動公園

準優勝 オール信州

第30回飯綱町スポーツ協会長杯
テニストーナメント

期日 5月18日(土)

5月19日(日)

会場 霊仙寺湖テニスコート
(町関係者のみ記載)

○ミックスダブルスAクラス

2位 栢村 秀範

○男子ダブルス

2位 栢村 秀範

第74回国民体育大会ソフトボール
競技 成年男子長野県選手権考会

期日 6月8日(土)

会場 伊那市富士塚スポーツ公
園運動場

優勝 オール信州

飯綱町ゲートボール連合夏季大会

期日 6月9日(日)

会場 飯綱町屋内ゲートボール
場

優勝 南部

準優勝 川上

3位 福井団地

平出神社境内での

季節保育所

平井正一郎さん(平出)



手前の輪の中央付近で、長靴を履いているのが平井さん

昭和31年頃、5歳位の写真だそうです。神社の境内は広く、写っている子どもだけでも30名程います。保母さん

も4〜5名見受けられて当時の服装や髪型の様子がよくわかります。平出地区は広いので子どもも多く、同級生は12名程いたとのこと。

「よく見ると、保母さんは近所の知っている方々だし、オルガンを弾いているのは小学校の先生をしてもらった白鳥先生だと思ふ」と話していました。牟礼村誌に、昭和27年頃から農繁期の託児所が始まり、保母さんが退職した学校の先生や主婦の方が務め、春と秋の10日間位。昭和30年、牟礼村が発足後、季節保育所となったとあります。

(H・H)

た 人 ほ 道

お隣さんの畑に、毎日、一羽のカラスがやってきます。畑の脇に舞い降りると、頭と尾をふりながら畑の中を歩き、餌を探しています。

お隣のおばあちゃんが畑仕事をしていても逃げません。カラスはおばあちゃんと一定の距離を保ちながら、ゆっくりと歩いて餌を探しています。初めてその光景を見たとき、カラスはケガをして飛べないのだろうと思いましたが、毎日見ていると、カラスはおばあちゃんを怖がっていないのかもしれない！ということがわかってきました。

ある日、おばあちゃんにカラスのことを聞いてみると、「あー、あのカラスね。」

来ると話しかけてあげるのよ。今日は何を食べたの？みんなはどこへ行ったの？とかね。だから私のことを怖がらないみたいだね。」と教えてくれました。

おばあちゃんの優しさがカラスに伝わって、距離は保っているけれども、おばあちゃんとカラスの間に仲間意識のようなものがうまれてくるのかもしれないね。

ですが、このカラスにも苦手なものがあるようです。元気なお孫さんが庭や畑で遊んでいる時は降りてきません。さて、お孫さんとカラスの仲間意識はいつまでもあるのでしょうか？観察を続けていきたいと思います。

(高橋瑞穂)

「俳句」

(飯網俳友会)

くろもじや色香灰かに春爛漫

龍野 由子

補助輪を外しこぐ子や柿若葉

田宮 秀英

目借り時スマホ片手に睡魔くる

泉井 清

スマホ手に鹿の子呼ぶ古都巡りけり

仲俣 一重

虎が雨暮れ行く中に一茶の碑

東 奈々子

勤勉な友逝く朝や虎が雨

中嶋 良秋

荒廢の先祖の土地に作立てり

寺島 美恵子

作立ちの爺の鍬先光りけり

小林 寒鳥

平成を惜しみ五月や令和なり

高野 修

五月晴れ令和へ繋ぐ平和の代

清澤 今朝勝

「短歌」

わが庭を彩りくれし花々に

感謝をしつつ春を惜しみぬ

坂井 寿男

シヤラの木は夏椿なりと知りたりし

淡いピンクの花びっしりと

井澤 喜世恵

藤の花山の中腹染めるごと

木漏れ陽の中落採り清し

武田 タツ子

「田休み」も「馬鍬洗い」も死語なるか

今は地域でふれあい祭り

町田 智頭子

～さみずっ子保育園作品紹介～



「こいのぼり」つくし組(0歳児)

お手でのスタンプペタペタ。両手を使って楽しくできました。元気いっぱい「こいのぼり」です。



「ひよこ」れんげ組(1歳児)

手に絵の具をつけて紙にペタン。ひよこさんの羽に変身。これからできることがどんどん増えてくるので、どんな作品ができるのか楽しみです。



「ペロペロキャンディー」すみれ組(2歳児)

ブロックでペロペロキャンディーを作るのが大好き!!喜んでシールをペタペタ。「やるー」と言って、クレヨンでぐるぐる…。「できたー」と言って、両手に持って走り回り、見せ合って大喜びでした。



「砂場」たんぼぼ1組(3歳児)

おやつで出た「よもぎ団子」とても美味しくて、また食べたい!という気持ちからよもぎを集めて作っていました。また食べたいのかな。



「ままごと」たんぼぼ2組(3歳児)

園庭でお花を摘んで挿してみました。お花って色んな色があるんだね。



「散歩」こすもす組(4歳児)

大好きなお散歩では、いつも新しい発見と発想が生まれます。この日は道端にヤエムグラ(くつつく草)を見つけ、みんなで服にくっつけて楽しみました。頭にも帽子のようにたくさん乗せたり、ネックレスのようにつけたりする子も!



「僕のかお、私のかお」ひまわり組(5歳児)

一人ひとり、絵の具を使ってダイナミックに自分の顔を描きました!



よもぎとりだんご(食育)
3、4、5歳のグループでよもぎを採って、おやつでよもぎ団子を食べました。「おいしかったからお母さんに作ってもらいたい!作り方を教えて」と事務室に来てくれたお友達もいました。