

# いづな

題字／深田明弘

# No.85

2019.12.31



先生に教わって上手にできたよ！  
(坂上区育成会では毎年町内在住の講師をお迎えして、しめ縄づくりを行っていましたが、  
今年は初めて門松作りに挑戦しました)

photo 高橋 弘之

## 特集

## 自然豊かな飯綱町から 星空をながめて

### 主な掲載記事

- 星に願いを… …… 2～5
- 本の魅力・ど〜こだ!? …… 6
- いづな歴史紀行・あっちこっちこの町 …… 7
- 公民館ダイアリー …… 8～10
- アルバムからこんにちは・さんぽ道 …… 11
- はぐくむ …… 12



小玉から望んだ飯綱町の夜空 (Photo 黒柳 賢次さん)

# 星に願いを

太陽が沈み、夕焼けの茜色が色あせる頃  
空をみあげて、明るい一番星を探してみましょう。  
今日一日の様々なことを、納得させてくれる力が  
星にはあるように思います。

編集委員 速水 克明、高橋 瑞穂、天野 奈津美

私たちの祖先は農耕や狩猟を主に生活をしてきたので、太陽や月の満ち欠けを重んじてきました。西洋の星座が日本に入ってきたのは明治で、民衆に広まっていったのは大正に入ってからだといわれています。星座には豪華絢爛、ドラマチック、ロマンティックなギリシア神話が描かれていることが多く、それらに魅力を感じている方も多くいらっしやるでしょう。

星がきれいに眺められる飯綱町ではどうでしょうか？

## いいづな歴史ふれあい館

飯綱町の魅力の一つである星空を含めた大自然を肌で感じながら、故郷の歴史を見直す糸口になればとの思いをこめて、平成10年4月にいいづな歴史ふれあい館(当時むれ歴史ふれあい館)が開館しました。

展示内容の主題は「本村通史」。1階は江戸時代の「ある日の牟礼宿」。2階は原始・古代・中世・近現代を時代別に展示。3階は「牟礼を望む、牟礼を仰ぐ」と題し、西側の窓からは北信五岳が一望できます。そして、らせん階段をのぼって屋上に行くと宇宙を望む天体観測室があります。



歴史ふれあい館の天体観測装置

### 天体観測装置

天体観測室に設置されている天体望遠鏡は「口径35cmジンデン反射望遠鏡」。約600倍まで拡大できま

すが、口径が350mmなので350倍あたりが最も良いそうです。屋根にあたる天体ドームは「アストロ光学製4.5mドーム耐火構造」。冬場は凍結により機器が正常に動かなくなる危険性があるので、星空観望会は3月〜11月に行われています。

### 星空観望会

いいづな歴史ふれあい館では1ヶ月に2回ほど、季節の星空観望会を開催しています。星空観望会は星に理解のある町民の方々が協力員として交代で運営をされています。協力員の方がコンピュータの画面で見たい星座を選んでセットをすると望遠鏡の角度が自動で動きます。望遠鏡の動きが止まると協力員の方がピントを調節してくれるので、参加者は輝く星や月を簡単に見ることが出来ます。

11月9日(土)は丸山俊樹さん、池田巖さんに星空を案内していただきました。まずは土星の輪を望遠鏡で観測。土星の輪を写真ではなくて、望遠鏡を通して自分の目で見ることができて感動しました。

他にアンドロメダ銀河やすばる、そして月のクレーターを鮮明に見ることが出来ました。

ですが、観望会はお天気勝負。せっかく予定しても雲が多ければ見ることができません。ある晩、県外の小学生が臨海学校の夜の活動で来館しましたが、雲が多くて月も見ることが出来ませんでした。

す。かろうじて雲と雲の合間から星が一つ見えたので、少しピントをずらして子どもたちに見せてあげると大喜びだったそうです。今回、丸山さんにそれを再現していただいたのですが、ピントをずらすことで、一つの星が分身してEUの欧州旗のように丸く並んで輝いて見えるのです。とてもきれいで感動しました。これなら子どもたちも大満足だったに違いありません。

### 星はどいつが光るの？

キラキラと光っている星のほとんどが恒星といって太陽の仲間です。恒星は星の中にはある水素が核融合反応を起こしているので光って見えます。その他に、恒星の周りを回っている地球や火星のような星を惑星といいます。月のような惑星の周りを回っているのが衛星といわれています。

### 星は今現在、

### 何個あるの？

私たちの住んでいる銀河(星の集まり)の中には星が



星空観望会協力員の丸山俊樹さん(左)と池田巖さん(右)

2千億個あり、さらに、この広い宇宙の中には銀河が少なくとも1千億個はあるといわれています。つまり、星の数は2千億個×1千億個…。とてつもない数の星が宇宙にあるといわれています。

## 星座の数は

### 何個あるの？

いくつかの星座は5千年前から知られています。古い星座の48個は今も使われています。宇宙の天体について約束事を決めているのは国際天文学連合という団体が1928年に星座の数は全部で88個と決められました。

## 星座はどうして名前がつけられたの？

星座ができた5千年前。メソポタミアという国の羊かいの人たちが作り始めたといわれています。昔は時計もカレンダーもなかったで、星の動きを見て時間をはかっていた。星を見ているうちに星が自分たちの身近にいる家畜や動物、道具などに見えてきたのかもしれない。メソ

ポタミアの羊かいたちは壮大な星空におうし座、おひつじ座、こと座などを描いていたのです。

## 星空の楽しさを

### 伝えていく

11月6日(土)に西黒川公民館で区民に向けた星空教室が開かれました。親子連れが多く、子ども15人、大人20人ほどが集まりました。

講師は星空探検プランナーの竹元奈々さんです。竹元さんは相方の暗闇のヤミ(ぬいぐるみ)と一緒にスライドなどをを使って、秋から初冬にかけて見られるペルセウス座とカシオペア座のわかりやすい見つけ方や子どもたちの興味を引き出すように星座に込められた意味を教えてくださいました。最大の盛り上がりは星空ビンゴ大会。普通のビンゴは数字の並びで遊びますが、星空ビンゴは星座カードの並びで遊びます。星座カードは実在する「はくちよう座・くじら座・わし座」などのカードと、実在しないひっかけ星座「ひ座・いざこ座・あしわ座・ねん座・ご座・ぎよう座・び座・

あめざい座」の中から好きなカードを9枚選び、星空ビンゴシートにのりで貼り付けます。ひっかけ星座の名前がともユニークで子どもたちは大喜び！シートにひっかけ星座のすべてをを貼っている子もいました。

ビンゴになったら、暗闇で光る星座のプレート3枚か桃のジュースをもらえます。ここで竹元さんは「なんで桃ジュースが景品なのかわかる人？」と私たちに質問を投げかけました。誰もわからずに首をかしげていると、「秋にはみずがめ座という壺を持った男の子の星座があるのだけど、その男の子は神様に不老不死のお酒を注ぐのがお仕事だったの。その不老不死のお酒がネクタル(ネクターの語源)といわれていたの。ネクターを飲んだら不老不死になれるちゃうかもね!」。それを聞いた大人も子どもも「へえー」と感心していました。

報では雨となくなったのですが、夕イミング良く雲が晴れて光り輝く星がきれいに見えました。

ゆったりとした居心地の良い星空の下で、親子が一緒に遊び、同じ星を見て、それぞれに感じるものがあったと思います。竹元さんが提供をしてくれた演出はとても素敵で満足感の高いものでした。

星空教室の講師であり、牟礼駅近くのコミュニティスペースZQ(ズク)の管理人でもある竹元奈々さんにお話をうかがいました。

東京生まれ、幼いころからプラネタリウムに通い高校生のは天文部部长を務めました。大人になってからは星を見る機会もありませんでしたが、ご主人の転勤で長野に引っ越してきて、子どもの夜泣きをあやしているときに目に

飛び込んできた満天の星空を見て、星を好きだったころの気持ちを再び蘇り星の楽しさを伝えたいという気持ちが芽生えたそうです。

ご主人の生まれ故郷であり星の美しい飯綱町を拠点にするため「いい仕事事業チャレンジ」というビジネスコンテストに参加。星空をエンターテイメントにしていく事業計画を発表して準グランプリを



西黒川の星空教室の様子



星空ビンゴと星座カード

受賞しました。活動と並行して、天文の知識の幅をさらに広げるため「星空案内人」「星空宇宙天文検定2級」などを取得。北信地方で星に関するイベント企画や教室を開いています。星空解説ライブではお客様やその場の雰囲気・天候によって伝え方を変えながら、皆さんが満足できるような演出をしているそうです。

本気で遊びを楽しんでもらいたいと考える竹元さん。星空教室で子どもたちに伝えるストーリーを考えているときに、地球の上部マントルの原石で佐渡島にしかないといわれている本物の「カンラン石」

を見せてあげたいと思っていたら、急遽、日帰りの予定でお子さんと2人で佐渡島へ渡り、砂浜で石を探し、それが本当かどうかを調べるために糸魚川市にあるフォッサマグナミュージアムに向いて石を鑑定してもらったというパワフルなエピソードも。豊かな想像力と行動力、強いこだわりを持った女性であることがわかります。

## なぜ星空教室を

### しているの？

「とにかく人を楽しませることがしたかったのです。検



竹元さんと相方のヤミさん

定とか資格って難しく構えてしまいがちですよ。知識をつけるだけじゃなくて、エンターテイメントとして楽しく人に伝えていきたいです」。

「幼いころ、ぜんそく持ちだった私が咳込むと、父が外に連れ出してくれて星空を見ながら背中をさすってくれました。そのときのあたたかな気持ちは今も星空を見ると思い出します。皆さんの心の中にあたたかな想い出を星の中に宿したいな」と思っています」。

バイタリティに溢れ、ユニークな発想とユーモアを兼ねそろえている竹元さん。これからも私たちに、星空を通して夢や希望を伝え続けてほしいと願います。

皆さんにとって2019年はどんな年でしたか？振り返ると、年号は平成から令和へ。国立天文台などの国際チームが世界初のブラックホール撮影成功。そして台風19号の記録的な豪雨。特に堤防決壊による被害は本当に大変です。復旧が順調に進み、被災された方々が一日も早く安心する生活が送れますようお願いいたします。

## 2020年星座占い

おひつじ座 (3/21 ~ 4/19)	社会的な事柄で変化が起こりやすい1年になりそうです。	総合運 5 位・仕事運 3 位
おうし座 (4/20 ~ 5/20)	変わらないといけない事に取り組んでいく1年になるでしょう。	総合運 2 位
ふたご座 (5/21 ~ 6/21)	嘘や、あいまいさからの脱却が必要な1年になるでしょう。	総合運 2 位・仕事運 2 位・金運 1 位
かに座 (6/22 ~ 7/22)	相手が求めているものを的確に掴んで表現する1年になるでしょう。	総合運 10 位・恋愛運 2 位
しし座 (7/23 ~ 8/22)	義務と責任の限界値を設定する1年になるでしょう。	総合運 4 位・仕事運 1 位
おとめ座 (8/23 ~ 9/22)	自分らしさを表現する創り出す事、生み出す事を考える1年になるでしょう。	総合運 8 位・恋愛運 1 位
てんびん座 (9/23 ~ 10/23)	飾らないでいる時に、本音を出してみましょう。	総合運 9 位・恋愛運 3 位
さそり座 (10/24 ~ 11/22)	身近なところから得る、想いの源に集中しましょう。	総合運 3 位
いて座 (11/23 ~ 12/21)	人生で価値を置くものを、様々な角度から見直しましょう。	総合運 11 位
やぎ座 (12/22 ~ 1/19)	幼少時からの思い込みは、真実なのか疑ってきましょう。	総合運 1 位
みずがめ座 (1/20 ~ 2/18)	どのような自分自身でも受け入れてみましょう。	総合運 12 位・金運 3 位
うお座 (2/19 ~ 3/20)	丸ごと受け入れてくれる人を大切にしましょう。	総合運 6 位・金運 2 位

そして年が明けてまもなく東京オリンピック、パラリンピックが開催されます。2020年が皆様にとって明るい年になりますように。

夢や希望を胸に描きながら夜空を見上げてみてはいかがでしょう。星に願いを……

# 本の魅力

本が好き、花が好き、  
イギリスが好き

松橋啓子さん(倉井)



本の魅力をお聞きすべく、本をよく愛する松橋啓子さんにお話を伺いました。

松橋さんは、児童文学、中でもイギリスのファンタジーが大好きです。好きが高じてイギリスを20回ほど訪れたそうです。物語の舞台に立って、お話を直に感じたいからとのこと。10年前に建てられた自宅は、北イングランドを意識して、レンガ造りとスレートの屋根を模した茶色の平屋。花を眺めながら家の周りを一周できる回遊式庭園で、どこにいてもイギリスを感じるようになっています。

「イギリス好きは、中学時代に赤毛のアンが大好きになったことが始まりですが、本好きの原点は、幼いころ、何度も繰り返し読んでもらった絵本です。大事に持っている当時の絵本は、絵本の世界に夢中になった幼かったころと、沢山読んでもらったたつぷりの愛情を思い出させてくれます。小さなお子さまをお持ちの皆さま、いっばい本を読んであげてください。『読んで』って言うてくれる時間は僅かです。感想を求めずひたすら読んであげることが、いつか花開くための種時きです。沢山読んでもらって本の楽しみを知った子は、必ず本を読むのが好きになります。1冊でいいから大好きな本に出会ってほしいなあ。強制じゃないんだけど、折角のこんな楽しい世界を知らないで過してしまっちゃうなんて

もったいないって思っちゃおう。

子どものころ、ただただ楽しくて読んだ本が、人生を重ねた今、登場人物に自分を投影して、その言葉から、慰めや励ましをもらい、まさに今役に立っています。モンテクリスト伯のラストのセリフ『待て、しかし希望せよ』は、今の自分に心強いメッセージです。読み返すと、その時その時の気持ちによって、感情移入する登場人物も変わり、琴線に触れる言葉も違います。本と共に人生を送ってきてよかったなあと思っています。」

次から次へと繰り広げられる本の題名とあらすじは、とても心地のよいブックトークです。松橋さんのポジティブな生きる力は、まさに本からの賜物と感じました。

「18年ぶりに最新刊が出る十一国記が読めるのが凄く楽しみなの!!目をキラキラさせて語られる松橋さんの笑顔は、幸せいっばいの少女のようです。私も、昔夢中になった懐かしい本たちに、もう一度会いたくなくなりました。」

(近藤)



幼いころ繰り返し読んでもらった「オ山ノゴマ」クロサキヒロスケ作 & イギリスで購入したアンティーク絵本

これは、どこから撮った写真でしょう。

**ヒント** 長野市と隣接するトンネルを抜け町内に入ると開けた里山風景が現れます。



## ど〜こだ!?

84号「ど〜こだ!？」答え

いづなりリゾートスキー場の南側に位置する、八蛇川上流の原田新道の橋。



# いろいろな歴史紀行

Vol.85

## 木製フレームの自転車



深沢の渡辺モーターズの店内に、木製フレームの自転車が展示されています。

店主の渡辺健治さんにお伺いしたところ、父親の三吉さんがつくったものとのことです。よく見ると、フレームには昭和17年(1942)に「木製自転車」の実用新案を申請

したときの番号が書き込まれています(翌年実用新案登録)。車輪(タイヤ)の泥除けカバーは竹製です。塗装されているので、よくよく見ないとわかりません。三吉さんは倉井の出身でした。横浜の鶴見区で自転車店を営んでいましたが、戦争中で金属類などの物資が手に入りにくいため木製自転車を考案したのだそうです。

三吉さんは、その後召集され、終戦後復員し家族が疎開していた倉井に戻り、昭和25、26年ごろ深沢に自転車店を開業したのでそうです。

今では、三吉さんの形見として大切に展示されている自転車ですが、健治さんが小学生のころには乗った記憶があるとのこと。そのころ、タイヤはゴム製のものを取り換えたそうです(それまでは木製の車輪)。ほかにサドルなど取り換えたものもあるようですが、木製自転車の面影をよくとどめています。

戦中の生活を語る資料としても貴重な木製自転車です。

(いろいろな歴史ふれあい館長 小柳義男)

## シリーズ人権ねがい

85

過日、飯綱中学校において本年度の「第2回保小中高人権教育連絡協議会」が開かれました。この会は名称の通り保育園から小中学校、北部高等学校までの先生方の代表が集まって子どもたちの人権教育について話し合う場です。

そんな大事な会に数年前から人権擁護委員も参加させていただいています。

今回は飯綱中学校が会場となり、中学2年生の社会科の授業を参観させてもらい、話し合われました。私は平日頃、登下校の児童生徒の様子に触れるたびに、「明るく屈託のないあいさつがいいなあ」と感じています。この日も授業教室での生徒はもちろ

## 子どもたちに学ぶ

や会話が互いに認め合う世界を作り上げています。うに思われることです。「大人がこの姿に学ばなければ」と改めて教えられました。

今回のように学校教育の人権教育連絡協議会に、町の人権推進委員会や人権擁護委員会も仲間に入れていただき、本当に感謝の一日でした。

(人権擁護委員 中村芳人)



金子すみれ

## No.48 むじな豆腐

「むじな豆腐」というと、「それって何」と聞かれますが簡単です。豆1合を水に一晩浸し、潰します。そこへ小麦粉300g、水200ccを加えよく混ぜ、やししようまのようにまとめて



15分程蒸します。教えてもらい自分で作れるようになってからは、甘辛だけになっちゃいましたが、蒸し上がったものを切つてそのまま食べても甘みがあり格別です。食べてみると呼び名とは全然違っておいしんです。私はもっと別の言い方がなかったのかなって思いましたし、母に「むじなって何?」と聞いても「知らないよ、昔からの名前だし」が答えでした。

忙しい母が時折作ってくれ、昔は煮物に入っていたように思います。甘党の私は、砂糖醤油につけて食べるのが好きでした。

子どもの頃っていつもお腹を空かしていたから、腹もちが良い炒り豆や浸し豆はよくありました。ですがこれは潰すのに手間がかかるせい、あまり作っては貰えなかったんです。

今年もそうですが、丁度今頃の時期は新しい豆がとれますので、ワクワクしながら豆拾いをしています。

調べてみると、「むじな豆腐は、大豆の味を生かした団子。主に飯山地方で食されていた物。田植え煮物に大豆の甘みと香りのする団子がつみ入れられていた」とありました。

(平井)

## One Team タスキでつながる仲間の絆

— 第5回飯綱町小学生駅伝競走大会 —

11月3日(日)に毎年恒例となった飯綱町小学生駅伝競走大会が開催されました。

町内の小学生が各小学校、育成会、スポーツ少年団などでチームを編成し、10チームが参加しました。1人1周約1.6kmのコースを各チーム6人がタスキをつなぎ、タイムを競い合いました。

会場では歓声を上げる子どもたち、また、悔し涙を流す子も見られ、一生懸命に走る選手たちの姿に感動させられました。

大会結果については次の通りです。

### ○総合順位

第1位 ウキウキ族

(本山 秀斗、仲俣 悠太、山岸 由尚、上野 翔流、近藤 友晴、丸山 玄翔)

第2位 ニクスキッズ

(金井 晴太、伊藤 大輝、畑山 珀、竹津 一輝、上杉 悠斗、矢部 紫音)

第3位 飯綱ドリームズ

(柳本 正希、古越 進太郎、久保田 悟、小林 将大、大川 碧、寺島 佑晟、藤澤 太翔、荒井 大智)

### ○学年賞

1年 男子：藤木 栄哲

女子：高野 有紗

2年 男子：西沢 晴

女子：仲俣 綾乃

3年 男子：高野 瑛聖

女子：大川 裕奈

4年 男子：大川 和馬

女子：伊藤 美桜

5年 男子：竹津 空斗

女子：山田 紗愛

6年 男子：寺島 佑晟

女子：出場者なし

### ○MVP

男子：矢部 紫音(6年)

女子：大川 花南(3年)



## みんな、いい顔して楽しそうでしたね

— 2019 図書館まつり —

本に親しむ観点から様々なイベント企画を盛り込んだ図書館まつりは、読書の秋本番の11月10日(日)から17日(日)までの日程で、町民会館を会場に行われました。漫画で描かれたチラシからは、楽しそうなイメージが湧いてきますが、実際に参加してみるとその通りの時間となりました。本が育む楽しいひとときと、本を通じて人と人を新たににつながる力を再発見しました。

図書館数と女性の健康寿命との間には、正の相関関係が認められるようです。読書を通じて健康づくりの観点からも、町内の図書施設を積極的に利用したいものですね。魅力のある書籍が溢れていますよ。



## あつ！触れちゃダメ！

## ぼくの番だから！

— 第13回みんなのスポーツ大会 —

スポーツクラブの定着事業として12月8日(日)に開催された「みんなのスポーツ大会」も第13回目を迎えました。競技種目はソフトバレーボールですが、老若男女誰もがプレーを楽しめるようにルールを変更したことで、予選リーグを行いその成績で同じレベル同士が4部門に分かれて決勝トーナメント戦をすることで、レベル差がなくなり楽しくプレーができました。また昼食時間では、きこの汁の振舞いもあり、とても有意義な1日を過ごすことができました。



## ノーマメディアアデー実施にご協力をお願いします

子ども読書推進委員会では、今年度3回目のノーマメディアアデーを実施します。テレビやパソコン、スマートフォン等から離れ、読書や家族団らんの時間を作っていたら、趣旨をご理解いただき、各ご家庭でわずかな時間でもご協力をお願いいたします。

実施日 令和2年2月17日(月)

問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

## ブックカフェ開催のお知らせ

～本を話題に楽しいひと時をすごしませんか～

公民館図書室では、本を媒体にして人との繋がりを目的に、ブックカフェを開催します。

お好きな本を持ち寄り、本の話をしながらかつ和やかなティータイムはいかがですか？

日時 令和2年2月17日(月) 13時～15時

場所 飯綱町民会館

## いづなスポーツクラブからのお知らせ

### 食による健康管理の講座

日時 令和2年2月上旬予定 午前9時半～

会場 飯綱町健康管理センター

募集定員 先着20名

### 第14回ライジボール卓球大会

日時 令和2年3月8日(日) 午前9時～

場所 三水B&G海洋センター体育館

チーム編成 1チームダブルス3組で男女混合とします。

募集チーム数 先着16チーム

締切日 令和2年2月28日(金)までに申込用紙を三水B&Gへ提出

お問い合わせ先 いづなスポーツクラブ

野本整骨院野本真一先生の講演会

日時 令和2年3月下旬予定(自由参加)

場所 三水B&G海洋センター

問合せ先 いづなスポーツクラブ TEL253-8951

## 中学校図書館よりお知らせ

令和2年2月17日(月)～19日(水)まで蔵書点検のため、中学校図書館を臨時閉館させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますがご理解とご協力をお願いします。



## 中学校図書館新着本

○風神雷神 原田マハ

○クジラアタマの王様 伊坂幸太郎

○死に神のレストラン 東方里央

○巡礼の家 天童荒太

○背中の蜘蛛 菅田哲也

○小箱 小川洋子

○わが殿 上下 畠中 恵

○星と龍 葉室 麟

○2050年のメディア 下山 進

○ファーストクラッシュ 山田詠美

○ザ・ロイヤルファミリー 早見和真

○インプット大全 樺沢紫苑

○「本当の豊かさ」はブッシュマンが知っている ジェイムス・スーズマン

○21 Lessons ユヴァル・ノア・ハラリ

○芸人と影 ビートたけし

○麴町中学校の型破り校長 工藤勇一

○非常識な教え 工藤勇一

○キャッシュレス覇権戦争 岩田昭男

## 公民館図書新着本

■一般図書

★親の脳を癒やせば子どもの脳は変わる 友田明美



子どもの脳は、成長期に過度なストレスを受け続けると変形してしまうそうです。虐待の連鎖を引き止めるには、親の脳を癒やすことで防げ、変形してしまった子どもの脳も変わる。と、脳研究に携わる小児精神科医の著者が科学的な根拠に基づき、説明しています。

子どもの脳の変形は、両親の争い事を見ているだけでも影響があるそうです。

■その他新着本

○自由は死せず 門井慶喜

○落下狼藉 朝井まかて

○信蔵唐行き 志水辰夫

○かか 宇佐美りん

○みちづれの猫 唯川 恵

○ブルーブラッド 藤田宣永

○まち 小野寺史宜

○暗殺領域 大沢在昌

○約束された移動 小川洋子

○ぷくぷく 森沢明夫

○教皇フランシスコの「いのちの言葉」 森 一弘

○はい、さようなら 瀬戸内寂聴

○プラスチックの現実と未来へのアイデア 高田秀重

○四季をいつくしむ花の活け方 谷 匡子

○入門ビットコインとブロックチェーン 野口悠紀雄

■絵本・児童図書

○シャイローと歩く秋

○フィリス・レイノルズ・ネイラー

○ジークの睡眠相談所 春間美幸

○魔法使いマーリンの犬 エリック カーン ゲイル

○名探偵カッレ アストリッド・リンドグリーン

○南河国物語 濱野京子

○くるまのなかには

○ちいさなはこ

○ふゆのはなさいた

○はたらくくるまたちのクリスマス

○きょうりゅうたちもペットを

かいたい

この他、随時新着図書が入っていますので、中学校図書館・公民館図書室へお出かけください。

## 連合ゲートボール大会で実践練習



10月26日(土)、ふれあいパーク屋内ゲートボール場及び三水屋内ゲートボール場の3コートを使用して飯綱町ゲートボール連合の秋季大会が行われました。会員相互の親睦や連携を深め、ゲートボール技術の向上、審判技能の向上を図ることを目的として、毎年開催しています。今回も15チーム、会員100人を超えるにぎやかな大会になりました。試合結果もさることながら、日々の練習の成果を発揮し、また戦略を練るなど次の大会に向けての会員の皆さんの向上心はさすがです。

## 秋の体力測定会



11月10日(日)、牟礼B&G体育館において今年度2回目のスポーツ少年団体力測定会を行いました。立ち幅跳びや上体起こしなど春に行った5種目の記録をとりました。それぞれの年齢により得点が決まっています。5種目の合計点で級が決まります。1級から5級までの合格章と級に届かなかった敢闘賞が各個人に届きます。春に比べて級が上がった子や誕生日が過ぎ年齢が上がったため級は下がったが一つ一つの種目の成績は伸びている子など、日々の練習により運動能力の成長を感じました。冬期間は思うように体を動かすことが難しいですが、春にむけてできるだけ運動する機会を作っていきたいと思います。

## 参加者募集

### スポーツ協会杯親善バトミントン大会

日 時 令和2年2月2日(日) 午前9時～午後1時  
 会 場 三水B&G体育館  
 種 目 男女ダブルス  
 参加資格 中学生以上(1人でも参加可能)  
 参加費 無料  
 参加申込 令和2年1月18日(土)までに  
 三水B&G海洋センターへ  
 問 合 せ スポーツ協会事務局 TEL253-8951

## スポーツ協会 試合結果

### ■子どもの部

第15回中野カップミニバสบストボール  
男子大会

期日 10月27日(日)

会場 中野市

優勝 飯綱ミニバス

第48回中野市剣道大会

期日 11月4日(月)

会場 中野市民体育館

準優勝 飯綱剣道教室A

第16回マツヤスポーツ少年野球大会

期日 11月10日(日)

会場 中野市宮野球場

優勝 飯綱ドリームズ

### 飯綱町サッカーフレンドリーマッチ大会

期日 11月17日(日)

会場 ふれあいパーク運動場

○U-12

優勝 FCイヅナ

○U-10

3位 FCイヅナ

パナソニックホームズ東海カップ第44回

長野県ミニバスケットボール選手権大会

期日 11月24日(日)

会場 伊那市

○男子

3位 飯綱ミニバス

長野県スポーツ少年団競技別交流大会

剣道・なぎなた競技

期日 12月8日(日)

会場 自然運動公園体育館

○小学3年生男子の部

準優勝 佐山 快晟

○小学3年生女子の部

準優勝 難波 瑠花

○団体戦

Bリーグ(小学生・編成自由)

優勝 飯綱剣道教室Aチーム

3位 飯綱剣道教室Bチーム

■大人の部

飯綱町秋季ゲートボール大会

期日 10月26日(土)

会場 飯綱町屋内ゲートボール場

優勝 南部

準優勝 川上

3位 栄町

敢闘賞 志賀

第26回藤温泉まつりゲートボール大会

期日 11月3日(日)

会場 高山村ふれあい広場

準優勝 飯綱アップル

第18回上水内郡ソフトバレーボール大会兼

東北部スポーツ協会親善ソフトバレーボール大会

期日 11月3日(日)

会場 信濃町総合体育館

○オープン

準優勝 むーちゃんリトル

○T-180

優勝 アップルパイ

3位 むーちゃん

第44回中高飯水ソフトバレーボール大会

期日 11月24日(日)

会場 中野市民体育館

○T-1240

優勝 アップル

優勝 アップル

# 年輪から解る

## 地域の歴史

平成4年8月30日、高さ40mもある高岡神社の大杉に落雷がありました。当初、文化財保護の観点から上部のみ切り落としましたが、樹勢が衰えたため、翌年の8月11日に根元から伐採しました。写真はその時の伐採状況です。この杉の年輪はなんと350年程、寛永の頃に植えられたものと推察されています。切株は永久保存するとして、今は旧牟礼西小学校の玄関ホールに保管されています。歴史がある場所だから人の営みが存続する。地道に年輪を数えていると、この地のパワーを感じることが出来ます。(nishi)



### 「俳句」

(飯網俳友会)

戸隠の謂れ紐解く照る紅葉

高野 修

涸れ紅葉一葉残して季節移る

泉井 清泉

戸隠の鎮まる杜や秋時雨

清澤 今朝勝

舞い遊ぶ人工鷹のりんご園

寺島 美恵子

被災地の泥の重さや神無月

田宮 秀英

障子貼り猫の玄関忘れけり

仲俣 一重

冬耕を労う孫の茶と団子

中嶋 良秋

冬ぬきて白き化粧の五岳かな

東 奈々子

一茶忌や駅の立喰い蕎麦啜る

小林 寒鳥

大根を引いて己の齢知る

龍野 由子

### 「短歌」

台風禍なかりし安堵のわれなるも

災害の地をおもふ日にち

外山 吉恵

銀本の葉金色にひかり舞い散りぬ

車窓から見し一瞬のながめ

町田 智頭子

霜枯れの庭にばつんとハツ手咲く

なり小さくも逞しき花

武田 タツ子

夏の花終りを告げし庭先に

赤い寒菊誇らしく咲く

金井 幸江

## 道人ほ

今年1年を振り返ってみると、色々な初めての経験をしていました。

まず、正月明け早々に親知らずの抜歯をしました。出血の影響からか、帰宅後の食事中に脳貧血となり、一瞬気を失うことを経験しました。

2月の人間ドックでは、大腸カメラや胃カメラを経験し、実に良好な結果であり、安堵しました。5月には、昭和63年12月生まれの私にとって、記憶の中では初の元号の改正がありました。新元号になんとなく違和感を覚えたような気がしますが、今となっては、それを忘れていきます。秋には、他地域の秋祭りへ参加しました。土曜の昼から翌日の朝までという、事前情報通りの

大変なものでした。同じ町でありながら、地域によってお祭り文化の違いがここまであるのだと知りました。12月には、他県で行われているアーティストのライブを長野の映画館で鑑賞するという「ライブビューイング」を経験しました。ライブはやはり、生でその会場にいる方が楽しいですね。

1年間を振り返ってみると、楽しい思い出も、そうではない思い出もあります。今こうして普通の生活ができていますが、とてもありがたいことだと実感しています。

来年も色々な経験をもとに、ひと回り大きな人間になれるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。皆さま、よい年をお迎えください。(木賀田)

## りんごっ子保育園作品紹介



- ひよこぐみ（0歳児・1歳児）
- あひるぐみ（2歳児）



- ひよこぐみ（0歳児・1歳児）  
穴のあいた紙の上から絵具をぬりぬり。かわいいにここにりんごのできあがり～! デカルコマニーにも挑戦しておいしいりんごになりました。



- あひるぐみ（2歳児）  
紙を長くやぶいて、みのむしのお洋服をさせました。



- うさぎぐみ（3歳児）  
木の実や落ち葉は子ども達の宝物。葉っぱのお魚、どんぐりやまつぼっくりのケーキ、小石も入れてご馳走いっぱい。想像力が膨らみます。



- ぱんだぐみ（4歳児）  
『ゆらゆら みのむし』 ぶらーんとぶらさがったみのむし。散歩先で拾い集めた落ち葉で作りました。すてきな洋服を着てあたたかそう。



- きりんぐみ（5歳児） お散歩で見つけたきれいな落ち葉。毛糸に挿したら、ステキなのれんが出来ました。



※84号の「はぐくむ」におきまして、三水小1年 高橋 凜さんのお名前の表記に誤りがございました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。