

# いづな

題字／深田明弘

**No.88**  
**2020.6.30**



6月7日に開催された霊仙寺山開山祭は、コロナの影響で一般参加は中止となりました。岳友会などの関係者のみの参加となり、いつもなら大勢で賑わう山頂もまばらでした。自然を満喫できる日常に早く戻ってほしいと山頂にて祈りを捧げました。

photo 西村 啓大

## 特集

## 飯綱町の空き家事情

### 主な掲載記事

- 飯綱町の空き家事情 ..... 2~5
- 本の魅力・あっちこっちこの町 ..... 6
- いづな時空散歩・ど〜こだ!? ..... 7
- 館報編集委員紹介・公民館掲示板など ..... 8~10
- アルバムからこんにちは・さんぽ道 ..... 11
- はぐくむ ..... 12



空き家となった日向集落

# 飯綱町の空き家事情

近年話題になっている空き家問題。

飯綱町でも空き家は年々増加している状況ですが、  
直面しないと実感が湧かないことが多いと思います。

景観が悪い、倒壊の危険がある、防犯上危険、悪臭、動物の棲み処になりやすいなど、  
様々なトラブルを招きやすい空き家について考えていきます。

## なぜ空き家が増えていくのか

空き家と判断される条件として、年間を通して人の出入りがなく、水道や電気、ガスを含め、その建物が使用されていないことがあげられます。空き家となる原因の一つには、所有者が高齢になり老人ホームや子どもの家へ転居したり、所有者が亡くなり相続

する人がいなくなったことで放置されてしまうことがあります。

また、相続した家が放置される理由として、家が遠い。維持管理が大変（仏壇やお墓の手入れ、掃除や草刈りなど）。家の中にある荷物や家財などを片付けるのが大変。お金がかかる。思い出が詰まっていて手放せない。物置として使っている。いつか使



活用を待つ歴史を感じる空き家

うかもしれない。解体したい。手放したい。けど、どこに相談したらいいのかわからない。などがあげられます。

### 空き家を放置するデメリット

人が住んでおらず、管理されていない空き家は、敷地内に廃棄物などを捨てられ、ゴミ屋敷化してしまう。ことがよくあります。景観の悪化に加え、生ゴミなどを捨てられてしまうと、臭いや害虫発生などの問題が起き、近隣住民とトラブルになることもあります。さらに、放火などを誘発する恐れもあり、とても危険です。ずっと閉め切った状態で放置しておけば、室内に湿気がこもり、カビの発生や木材の腐朽など建物の傷みが進行します。実際に「数年前までは普通に建っていた建物が、久しぶりに見たら屋根が落下していた」という話もありました。何年も放置されると建物の劣化・老朽化が進み、資産価値も下がってしまいます。

また、不動産所有者には固定資産税を納める義務があり、すでにマイホームを持つ人は、自宅と空き家の両方について納税することになります。台風で飛ばされた空き家の瓦が隣家に直撃したり、通行人に当たって怪我をさせてしまったら、損害賠償を請求されることもあります。それ以外にも、庭木や雑草が伸びて隣地や道路に飛び出したり、害獣や害虫の巣ができてしまったり、近隣の迷惑となり、クレームの原因にもなります。

また、残された空き家は子どもや孫に引き継がれ、片付け費用や貸出すためにはリフォーム代、更地にするためには解体費用など金銭的負担がかかります。

### 空き家の活用方法

では、空き家はどのように活用していけばいいのでしょうか？

◎更地にして売却する  
更地にするためには費用がかかりますが、更地にした土地は、活用方法の幅が広くなるという理由から、空き家をそのままの状態でも売却するよりも売却しやすくなったり、売却価格を下がりにくくする場合があります。

◎空き家を貸す  
●戸建賃貸  
荷物や不用品が少なく、建物がそのまま使用できる状態であれば、簡単なハウスカーリーニング等を行う程度で戸建賃貸として活用することが可能です。

●シェアハウス  
近年ではシングルマザー等のひとり親世帯や高齢の方から人気が高いシェアハウスは、キッチンや浴室、トイレなどは共用部とし、個室に家賃設定をする方法です。戸建賃貸とは異なり、複数人の入居者と契約を結びますので、空室のリスクも軽減できます。ただし、入居者間のトラブルや管理の仲間などのデメリットもあるため、メリット・デメリットをしっかりと考えて運営する必要があります。

また、不動産所有者には固定資産税を納める義務があり、すでにマイホームを持つ人は、自宅と空き家の両方について納税することになります。台風で飛ばされた空き家の瓦が隣家に直撃したり、通行人に当たって怪我をさせてしまったら、損害賠償を請求されることもあります。それ以外にも、庭木や雑草が伸びて隣地や道路に飛び出したり、害獣や害虫の巣ができてしまったり、近隣の迷惑となり、クレームの原因にもなります。

## ●民泊

戸建などの民家を宿泊施設として提供する民泊は、外国人観光客などの増加による宿泊施設不足を解消する手段として注目されています。

### 空き家を所有し困っている方にお話を聞きました

この方は、飯綱町で生まれ育ち、現在は長野市にお住まいですが、両親がお亡くなりになり、長男であったことから、相続により町内に空き家を所有することとなりました。

◎空き家を所有されていますが、ご自身やご親族はどのようにお考えですか？  
兄弟姉妹はいますが、皆考えは一緒で、「手放したい」と思っています。自分の子どもは長野市で生まれ育っているため、飯綱町の実家に関心はありません。今は誰も住んでいないため気軽に来ているのですが、貸すと気軽に来るわけにはいかなくなるので、賃貸住宅としては考えていません。

◎管理の大変さはありますか？  
月に1回程度風を通すため

に来ていますが、特段管理ということはしていません。ただ、雨漏りがあるので、雨が降った後はその都度状況の確認に来ています。修理も考えましたが、住まない家にお金をかけるのはね…。

### ◎困っているという方は何ですか？

自分の子どもには残したくないので、安くてもいいから現状で買ってくれる人が現れてほしいです。

解体して更地にするには300〜400万円ほどお金がかかると言われて、相統当時は1坪あたり3万円位で売れると聞いていて、更地にするお金を捻出することが出来たと思えますが、今は1坪あたり1万円位となっているようで、更地にするお金にもならない。早くやってあげば良かったと思います。

### ◎空き家所有者等へのアドバイスはありますか？

生前の元気な時に、持ち家や土地をどうするか、親族で話し合いをしておくのと良いと思います。

終活（荷物の片付けなど）を早めに行い、残す物もどこに何があるかしっかり分かる

ようにしておくの良いと思います。また、子どもが親に財産について、色々聞いておくことも大事だと思います。

### 空き家を買取り、改修している方にお話を聞きました

お隣さんから「空き家とないので買い取ってほしい」とお願いされ、大きな平屋を買取りました。

その平屋を2つに分け、2家族が住める状態に改修しています。間取りを考えること、特にキッチン・風呂・トイレなどの水回りを2つずつに設計することが大変でした。片付けや改修は、仕事の合間に自分たちでやっているのになかなか進みませんね。

空き家を所有していると、住んでいないのに固定資産税はかかるので、空き家があるのなら貸すか売った方がいいと思います。きれいに手直しをして、住みたいと思える家であれば、借りたい人や買いたい人はなかなかいないのではないかと思います。

この地域も若者や子どもが減っているので、空き家を改

修して、そこに住む人が増えれば地域が活性化していくと思います。

### 空き家を賃貸し活用しようという方にお話を聞きました

この空き家は、最近までは賃貸物件として一般に貸し出していましたが、しかし、雨漏りがあつたり、床がへこんだりして

いたため、オーナーは「とてもこんな状況ではお貸しできない」と思い、解体して更地にしようとしていた物件を、現在は振興公社が借りています。

「町外から気軽に農業を体験しに来たり、援農で宿泊ができる場所があったらいいなあ」と考えていた時、知人からこの物件の話聞き、「ぜひ貸していただきたい」とい



片付け、改修が完了した空き家内部

うことになり、お借りしています。

今後、この空き家は振興公社の研修生が使ったり、短期間や長期間の農業体験をしたの方に貸し出したり、いずれ農業をやりたい方に向けた宿泊施設になる予定です。振興公社だけではなく、町の事業などと一緒にして活用していきます。農業に携わる人やきっかけが増えることで、地

域農業の発展や関係人口が増え、いずれこの町で農業を通して定住する人が増えるきっかけの拠点になってほしいと思います。

お金をかけて改修しなければ貸したり売ったりできない。仏壇があるから。荷物がたくさんあるから。雨漏りがあるから。床がへこんでいるから。など貸したり売ったりできないと諦めている方もいるかもしれませんが、解決策もあります！

飯綱町では、空き家利活用の促進を図るための補助金が受けられる事業があります。

「近所に空き家があるけど、オーナーが手放したいのかわからない」という声もあります

そんな時、直接オーナーに聞いてみると、「家を手放したいけど、どうしたらいいのかわからなくて」ということがよくあります。空き家を放置せざるを得なくなっているオーナーも多いので、普段からコミュニケーションを図り、地域全体で解決していくこと

も大切です。

また、中古住宅を買い取って改修したり、更地にして新築を建てて賃貸や売買する会社もあります。最近では、新型コロナウイルスの影響もあり、都会から田舎へ移住して自給自足ライフをしたい方も増えてきました。

また、2拠点生活として田舎に家を買って、週末や長期休暇は田舎に来てのんびりしたいという方や、古くても安い家を買って、自分たちの好きなように楽しみながら改修をして住みたいという方もいます。

### 【補助金の紹介】

<p>◎空き家を貸したり売ったりしたいオーナー対象 「空き家家財道具等処分支援事業」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ごみ処理手数料</li> <li>2. ごみの収集、運搬料金</li> <li>3. 廃棄物処分業者に委託して家財を処分する場合における委託費</li> <li>4. 特定家庭用機器リサイクル料金</li> <li>5. 空き家内外の清掃費</li> <li>6. その他町長が適当と認める経費</li> </ol> <p>に対して、補助対象経費の2分の1（上限10万円）を補助</p>
<p>◎空き家を活用して事業をしたい事業者対象 「空き住宅活用改修費補助事業」</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 居住するために必要な浴室、トイレ、台所の改修及びこれらに付属する備品類</li> <li>2. 壁、柱、床、はり及び屋根の改修</li> <li>3. 畳、ふすま、障子及びガラス（サッシ）の交換</li> <li>4. 電気、上下水道設備の改修、新設、給湯器の新設、交換</li> <li>5. 残存する家財道具の処分</li> </ol> <p>に対して、改修に要した費用の2分の1（上限100万円）を補助</p>

このような補助金を上手に活用することで空き家対策につながると思います。

負の遺産と思われるがちな空き家ですが、借りた、買いたいと思う人たちが実はたくさんいます。

移住してきた方は、この町の良さを肌で感じ、発見して外へ発信してくれる方が増えてきています。

地元のみなさんと交流する中で、伝統や文化、歴史を知り、より飯綱町を好きになり、この町の良さや楽しさ、おもしろさを共感できる方が増えることで、新しいことにチャレンジしようという若者が増える大きなきっかけにもなると思います。

空き家を購入し飯綱町に移住された方にお話を聞きました

◎移住を決めたポイントは何ですか？

もともと協力隊として移住したときから、飯綱に住むと決めていました。

◎お家探して困ったことはありましたか？

情報が少なく、知り合いが世話をしてくれて口を聞いて

くれましたが、片付けていないから、おばあちゃんが生きているうちは：などもあり、条件も合わせるとなると、なかなかうまくいきませんでした。

◎これからどんなお家にしていきたいですか？

薪ストーブを入れるのが夢だったので、奮発して設置することにしました。終のすみかとして落ち着ける家にしたいです。

◎田舎に住んで驚いたことやよかったことは何ですか？

集落活動や消防団など、自分たちの町という意識が高いことに驚きました。よかったことは、りんご・お米・野菜・水が美味しく、景色が綺麗なところですよ。

飯綱町では、今年度から企画課内に人口増推進室が設置され、空き家バンクの整備と空き家の情報収集を進めていきます。空き家情報や今後空き家になる家の情報があります。お気軽に人口増推進室 電話・026-253-2511まで連絡してみてください。

# 本の魅力

## 本には読むタイミングがあるのか？

最近読んだ本で一番影響を受けた本を紹介させて下さい。プロサッカー選手の遠藤保仁さんの「眼・術・戦 ヤット流ゲームメイクの極意」という本です。小学校に入り友達と遊びでサッカーを始めてかれこれ約30年になります。当然遠藤選手のことも知っていて、凄い選手だなと思っ  
ていました。友人たちとお酒を飲みながら「俺の日本代表」と題して夜な夜な好きな選手について語り合った

りもしていましたが、私が選ぶのはいつも小野伸二選手、中田英寿選手、中村憲剛選手、中村俊輔選手、長谷部誠選手など、挙げればキリがないですが、遠藤選手は入っていませんでした。南アフリカW杯で直接フリーキックを決めたり、コロコロPKと呼ばれる独特のPKの方法だったり、遠藤選手の技術の高さは知っていました。しかし、選んでいなかったのです。

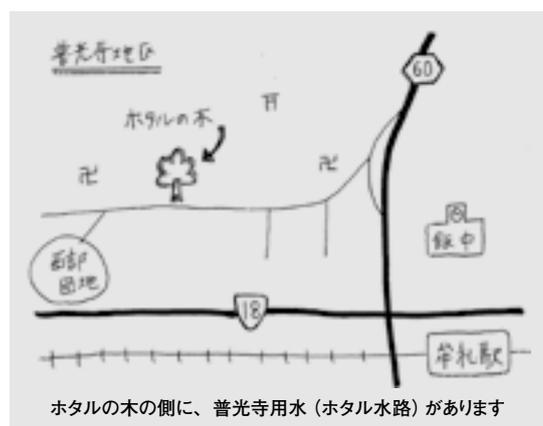
本の中で遠藤選手の考え方が書かれていました。例えば、子どもの頃から公園で同時に沢山の情報を得る練習をしていた、数的有利だと逆に油断が生まれるから、2対2くらいの方が安心だ、など読み進めるとどんどんその考え方に共感していきまし  
た。本の最後には、「非常に日常であり、日常は非常である」という高杉晋作の言葉を引用して遠藤選手を表現していました。新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が出されるなど、非日常的な生活が余儀なくされている今だからこそ、このタイミングで遠藤選手の本に引き寄せられたのかも知れません。今までサッカー選手の本を読んできた  
ですが、今の年齢と人生経験だから余計に遠藤選手の考え方に共感できたのだと思  
いました。サッカーをやっている子どもたちには、ぜひ読んで欲しい本です。今後の「俺の日本代表」にはボランチに遠藤保仁選手は外せないかも  
しれません。



（飯田）



### No.51 ほう、ほう、ホタル来い



ホタルの木の側に、普光寺用水（ホタル水路）があります

普光寺地区の、普光峻徳社の近くに  
ある用水路に、たくさん  
のホタルが集まる木  
があります。  
10年前に飯綱町へ越してき  
てすぐの頃、夜8時頃にその  
前を通りかかった時、淡い黄  
緑色の光が揺れているのに  
気が付き、しばらくの間、夢

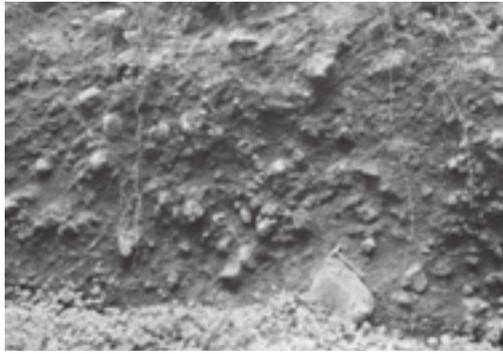
のような幻想的な空間に酔  
いしれた思い出があります。  
昨年6月中旬、あのホタル  
を見に行こうと思いたち、蒸  
し暑くて風のない日を選ん  
で出向いたのですが、1匹も  
いない！時期が早かったの  
かと思って数日通いました  
が、その後も1匹も見つける  
ことができません。「あんな  
にたくさん飛んでいたホタル  
がいない！」と強い衝撃を  
受けていました。  
そのホタルの木がある周  
辺に、家が建ったとか田んぼ  
がなくなったりとか、そうい  
う物理的な影響はなさそう  
です。その木が枯れていると  
かでもありません。もしかした  
ら、温暖化の影響でホタルが  
活発な動きをする時  
期が早まったのかも  
しれません。

今年も、もう一度  
ホタルの木がある場  
所に行ってみます。昨  
年、ホタルを見ること  
ができなかったのは  
時期が悪かったから  
だ、生態系が崩れた  
からではなかったと  
思えることを願って。  
（高橋 瑞穂）

# いづな時空散歩

Vol.2

## 牟礼岩屑なだれ



八蛇川に露出する古飯縄山のカケラ

ある日突然（古）飯縄火山が崩れ、ものすごい量の崩壊物が山麓を襲いました。崩壊土石の集団は、時速100kmを越える移動速度で旧牟礼村全域をのみこみ、さらに現在の鳥居川のラインを越えて

旧三水村赤塩付近にまで達したと考えられます。鳥居川沿いに残る崩壊物の厚さは100m以上にもなります。このような巨大崩壊のことを、ふつうの土砂崩れと区別して「岩屑なだれ」といいます。

矢筒山の北を流れる八蛇川には、大小の角ばった岩と土砂が固まった地層が顔を出しています（写真）。これは矢筒山と同じ「流れ山」の一部で、巨大崩壊に取り込まれた古い火山体のカケラであると考えられます。崩壊物は鳥居川の中流部によく露出し、1990年代には「鳥居川火砕岩類」と命名されました。研究の深まりにより、今ではその地層を「牟礼岩屑なだれ堆積物」と呼びます。

1980年に米国のセントヘレンズ火山が一瞬で崩れたとき、崩壊の様子が初めて映像に記録され、世界中の人がその恐ろしい光景を目にしました。同じ現象が約20万年前の飯縄山でも起きたのです。個人の一生の中では、さいわい「岩屑なだれ」を体験する機会はほとんどありません。しかし数千年をかけて成長し消滅していく成層火山の一生のなかでは、「岩屑なだれ」は決してめずらしい自然現象ではないことがわかってきました。（いづな歴史ふれあい館長 富樫均）

## 〜シリーズ人権〜 ねがい

88

まず始めに、このコロナ禍で、危険と隣り合わせに社会を支えてくださっている皆様に心からの感謝と労いと敬意を表します。

そんな中、そういった皆様に向けて、憤りを感じるような誹謗中

## コロナに負けない!!

の素敵なエピソードもたくさん聞かえてきます。

傷の事案を耳にします。コロナは①病気そのもの②不安や恐れから、気づく力・聴く力・自分を支える力を弱める③不安や恐れが、生き延びようとする本能を刺激し、嫌悪の対象を偏見差別して遠ざけることと束の間の安心感を得る、という3つの顔があると言われます。不安や恐怖を覚え、身の危険を感じ

れば避けるという行為は、生存のために不可欠です。しかし、聞かえてくる差別偏見は、思い込みやフェイク、風評被害など、自分たちの心が生み出した想像の産物への攻撃です。見えな敵を見える対象にすり替えて攻撃しても、病気そのものには何の効果もなく、心だけが蝕まれていきます。

その反面、情報を精査し、感染予防に努めながら、いかに人と繋がりが生きるかを創意工夫し頑張る人々も多く、それ故の素敵なエピソードもたくさん聞かえてきます。

本能のまま他者を攻撃するのか、理性で難局を乗り切ろうとするのか、こんな時こそ、その人の人間性が問われているのではないのでしょうか。不安や恐れはありますが、しっかりと学び、自己防衛し、心や行動は後者でありたいです。

正しく知って、正しく怖がり、正しく闘う!! コロナの一日も早い終息を祈ります。

（人権推進委員 近藤りえ子）

これは、どこから撮った写真でしょう。

**ヒント** 平らな田んぼです。



## ど〜こだ!?

### 87号「ど〜こだ!？」答え

中山道と北陸地方を結ぶ北国街道の要、四ツ屋一里塚付近。



# 館報 編集委員 紹介

公民館報「いづな」は10名の館報編集委員の皆さんにご協力いただき、2ヶ月に1回発行しています。

今回はそんな館報編集委員の皆さんをご紹介します。

似顔絵は公民館長 小林浩道氏に描いていただきました。



にしむら あきひろ  
**西村 啓大**

編集委員歴：平成 26 年 4 月～  
出身地区：北川（屋久島出身）  
趣味：飯綱の四季を思いっきり楽しむ  
一言：地域の方々に楽しんでいただける館報となるよう編集長として頑張ります。



あまの なつみ  
**天野 奈津美**

編集委員歴：平成 29 年 4 月～  
出身地区：倉井  
趣味：スノーボード、卓球  
一言：この町で生まれ育ってきましたが、まだまだ知らないおもしろいことや人がたくさん！編集委員を通して知ったことを皆さんと共有したいです。館報いづなをもっと広めたいです。

きが た ひろゆき  
**木賀田 宏之**

編集委員歴：平成 26 年 4 月～  
出身地区：坂上  
趣味：家庭菜園  
一言：読む人がほっこりするような記事が書けるよう頑張りたいです。



い い だ や す ひ こ  
**飯田 安彦**

編集委員歴：平成 30 年 4 月～  
出身地区：芋川  
趣味：お酒を飲むこと  
一言：少し尖った内容の原稿をどんどん書きたいと思います。



た か ほ し ひ ろ ゆ き  
**高橋 弘之**

編集委員歴：平成 17 年 10 月～  
出身地区：普光寺  
趣味：謡曲（25 年も習っていますが、なかなか上達しません）  
一言：「飯綱町はいいところ」を皆さんにお伝えしたいと思っています。

たかの  
**高野 あゆの**

編集委員歴：令和 2 年 4 月～  
出身地区：倉井（長崎市生まれ京都育ち）  
趣味：映画鑑賞  
一言：長野県に来て 9 年、娘も 9 歳に。



なかむら みわ  
**中村 水和**

編集委員歴：令和 2 年 4 月～  
出身地区：牟礼（芋川出身）  
趣味：最近子どもと自転車で飯綱町を走ること  
一言：公民館報を通して色々な繋がりができると嬉しいです。



こんどう  
**近藤 りえ子**

編集委員歴：平成 30 年 5 月～  
出身地区：西黒川（長野市出身）  
趣味：ストーリーテリング・作る・描く  
一言：飯綱の「へえーそうなんだ!!」を発信していきたいです。情報、ご要望お待ちしております。



た か ほ し み ず ほ  
**高橋 瑞穂**

編集委員歴：平成 26 年 4 月～  
出身地区：坂上（横浜市出身）  
趣味：ドライブ、景色を見ること  
一言：飯綱町のあたたかな人々と豊かな自然に魅了されています。

はやみず よしあき  
**速水 克明**

編集委員歴：平成 26 年 7 月～  
出身地区：牟礼（小山市出身）  
趣味：サッカー、釣り、(お酒)  
一言：公民館報を読んでいただいた方の少しでも役に立つような記事ができるように頑張りたいと思います。



## ■ トムソーヤフェスティバル中止のお知らせ

毎年7月に開催される、自然体験イベント「トムソーヤフェスティバル」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。楽しみにしていた方もいらっしゃると思いますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

## ■ 第14回飯綱町民球技大会中止のお知らせ

毎年恒例の町民球技大会を7月12日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

## ■ 令和2年度飯綱町成人式開催延期のお知らせ

8月15日(土)に開催を予定しておりました今年度の飯綱町成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を1年延期とさせていただきます。

なお、開催方法等の詳細は、あらためて対象者の皆様にお知らせいたします。

新成人の皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

※今年度対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれ

た方

問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

## ■ マレットゴルフ場のご利用について

ふれあいパーク内のマレットゴルフ場が先日オープンしました。多くの町民の皆様のご利用をお待ちしております。なお、ご利用の方は町民会館窓口で受付をしていただき、お車は第二駐車場(テニスコート前)に駐車するようお願いいたします。

## ■ 中学校図書館及び公民館図書室の館外貸出冊数変更について

5月16日(土)より、中学校図書館及び公民館図書室の館外貸出冊数が1人10冊までとなりました。貸出期間は2週間と変更はありませんが、ご利用ください。



## 中学校図書館新着本

- 空洞電車 朝倉宏景
- 人を乞う あさのあつこ
- 思い出の修理工場 石井朋彦
- 小さき者たち 粕谷知世
- 歌舞伎座の怪紳士 近藤史恵
- 今日もお疲れさま 群ようこ
- 神域 真山 仁
- 夜がどれほど暗くても 中山七里
- 魔女たちは眠りを守る 村山早紀
- 本好きの下克上 香月美夜
- 春の旅人 村山早紀
- 南河国物語 濱野京子
- 希望の糸 東野圭吾
- 雪と心臓 生馬直樹
- あの日の交換日記 辻道ゆめ
- 糸 星 民夫
- ペスト カミュ
- 対岸の家事 朱野帰子
- 孤独になると結果が出る 茂木健一郎
- 感染症対人類の世界史 池上 彰
- 私たちが地球に住めなくなる前に宇宙物理学者から見た人類の未来 マーティン・リース

## 公民館図書新着本

### ■ 一般図書

★ 新型コロナウイルス対策！  
免疫力を上げる50の方法



いまだ治療薬、ワクチンもない新型コロナウイルス感染症。予防を徹底することで自らを守るべく方法の一つに、自己免疫力を高めることがあげられています。免疫力をあげる3つのポイントとは、①腸内環境を整える。②低体温を改善する。③自律神経の働きを安定。これらに対して、医師が実践している日常生活のひと工夫で、誰もができる方法を紹介しています。

### ■ その他新着本

- 廉太郎ノオト 谷津矢車
- 茶聖 伊藤 潤
- さんかく 千草 茜
- 逆ソクラテス 伊坂幸太郎
- 帝都地下迷宮 中山七里
- わかれ縁 西條奈加

- 親方と神様 伊集院静
- 猫を棄てる 村上春樹
- カケラ 湊かなえ
- アーモンド ソン・ウオンピョン

- 野菜作り達人のすごい技100 加藤正明
- 世界一おいしいせん切りキャベツの作り方 川上文代

### ■ 児童図書・絵本

- いわんこっちゃん
- ねこのジヨン
- ことりとねこのものがたり
- わたしたちのカムシずかん
- とのさまがたまん
- ピーターとおおかみ
- 月と珊瑚 上条さなえ
- エルシーと魔法の一週間 ケイ・ウマンスキー
- グレタ・トゥーンベリ ヴィヴィアナ・マッツァ
- 飛ぶための百歩 ジュゼッペ・フェスタ
- ねこと王さま ニック・シャラット
- 動物の看護師さん 保田明恵

この他、随時新着図書が入っていますので、中学校図書館・公民館図書室へお出かけください。

## 飯網町スポーツ協会 クラブ紹介

飯網町スポーツ協会にはスポーツ少年団(前号で紹介)の他25の団体及び4つのジュニアクラブが所属しています。今年度は今までのような練習や大会参加などの活動が思い通りにはいきませんが、少しずつ活動を開始し、練習を始めています。

種目(会場)	クラブ名
卓球(B&G体育館)	牟礼卓球・三水卓球
女子バレーボール	パッション
ソフトバレーボール (小学校体育館・三水B&G体育館)	むーちゃん・牟礼シニアソフトバレー・アップル
バスケットボール(飯網中学校体育館)	バスケットボール部
ソフトボール(ふれあいパーク運動場・小学校グラウンド)	そよかぜ・オール信州・飯網シニアソフトボール・普光寺ソフトボール 芋川ソフトボール・倉井ソフトボール・赤東ソフトボール
スキー	飯網町スキークラブ
テニス(ふれあいパークテニスコート)	飯網リゾートテニス・三水テニス
登山	飯網岳友会
陸上(ふれあいパーク運動場及び周辺)	陸上競技部
ゲートボール(屋内ゲートボール場他)	飯網町ゲートボール連合
マレットゴルフ(ふれあいマレットゴルフ場)	飯網町マレットゴルフ協会
バドミントン(B&G体育館)	牟礼バドミントン・三水バドミントン
ゴルフ	飯網ゴルフ
ジュニアクラブ	ジュニア卓球(小・中・高)・ジュニアバスケット(中・高) 軟式野球(飯網ドリームズ(小学生)・サッカー(FCイイツナU15)(中学生))

定期的に活動しているクラブや不定期活動のものまでありますので、気になる団体やスポーツがありましたら、飯網町スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

飯網町スポーツ協会事務局(三水B&G海洋センター内) TEL253-8951



## 山の安全を祈願しました

6月7日(日) 霊仙寺山の安全祈願の神事を執り行いました。

例年ですと、6月の第1日曜日に霊仙寺山の開山祭を行い、その後記念登山を行っており、昨年は参加者が100名ほどになっておりました。しかしながら、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止を踏まえて岳友会とスポーツ協会の関係者のみでの安全祈願の神事となりました。当日は天候もよく、登山日和でしたので、早くコロナウイルスが終息して登山を楽しめるようになってほしいと思います。



## 町民ゴルフ大会 中止のお知らせ

8月2日(日)開催予定の飯網町民ゴルフ大会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催を中止することといたしました。出場を検討されておりました皆様には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

# 迷い犬を探して

この4月から、編集委員をつとめることになりました。よろしくお願いいたします。

2012年から1歳だった子どもと夫と住んでいるのは、旧三水村倉井地区というところで。

リンゴの木がたくさんあり、バージニア・リー・パトersonさんの絵本「ちいさいおうち」にでてくるような場所です。子どもが生まれる以前、このリンゴ農家でみかけた犬が天国へ旅立ってしまったのですが、彼女はリンゴ畑で迷って家人についてきた、映画「オズの魔法

使い」にでてくる犬のような、けむくじやらの犬で、最後は、かなりのおばあちゃん犬だったとのこと。

過去に、そんな迷い犬がいたのか、この村の犬の写真を求めていると、犬を抱っこした青年の写真がありました。

その隣の写真「毛野少年隊の子供たち。あこがれの兵隊ごっこをして夢中で遊んだ」(昭和14年3月)に、戦時下の狂気をおもうハハのそばで、小学生のムスメは「バツカじゃないの」と可愛く笑っています。

この少年隊は、80年ほど後の時代の



「三水村の歩み」1983年刊行 三水村  
写真「毛野少年隊」1939年(120ページ)

少女に対して、  
恥ずかしくなり  
笑うのか、それ  
とも乱暴に威張  
るのか?どっち  
にしろ、いつの  
時代も夢中で遊  
んでいる子ども  
たちの姿は、鳴  
呼、楽しき哉。  
(高野)

## 「俳句」

(飯網俳友会)

早乙女の手捌き一瞬みとれけり

日野 秀静

早乙女はとうの昔か懐かしき

名古 どの

母の忌に早乙女姿見る写真

中嶋 良秋

十葉に母の面影偲はるる

荒川しげの

夫看とり悔いなき涙今朝の春

寺島美恵子

夏木立吹き抜けていく山の風

東 奈々子

山風に波立つ青田米所

高野 修

木守りを食みてメジロの投げし恋

石井 誠子

雉子森に入りて静寂おらが村

小林 寒鳥

辺り裂く威嚇するよに雉子の声

清澤今朝勝

## 「短歌」

このところ出番の多くなりけり

片仮名語辞典またも手にする

このころ出番の多くなりけり

コロナ禍で孫にも逢えぬこの春は

ひたすら願う夏休みなり

いもり池緑の風に深呼吸

妙高仰ぎかの日偲びぬ

はらはらとりんごの花びら浴びながら

二年枝の実摘むみどりまぶしき

町田智頭子

武田タツ子

金井 幸江

## た 人 ほ 道

私事ですが、5月にめでたく還暦の誕生日を迎えました。思えば20歳の頃は自分が60歳になるなんて想像も出来ませんでした。40歳の頃は「60歳になれば定年退職か」程度の認識がありました。今年「は庚子(かのえね)の年で「新たな芽吹きと繁栄の始まり」とされ、新しきことを始めるとうまくいく年とされています。還暦は古来中国で発祥し、日本には奈良時代に伝わったといわれています。十干十二支が一巡し生まれた暦に還ることから「還暦」と言うようになったそうです。よく「赤いちゃんちゃんこ」を着て還暦祝いをすると言いますが、赤い色には魔除けの力があるとされており、「長生きし

てね」という願いが込められているそうです。今は「人生80年」ライフステージも人さまざまで、まだまだ現役で活躍されている方がほとんどではないでしょうか。私もまだまだ青年だと思っはいますが、記憶力や創造力の減退はいかんともし難く、皆様にご迷惑をかける前に公民館報編集委員長を退かせていただきまして。在任中は大変お世話になりました。ございました。とはいえ、一編集委員として、これからもご指導のほどよろしくお願ひします。  
(高橋弘之)

～南部保育園作品紹介～



クレヨンでなぐり描き…「グルグル  
たのしいな!!」 ひよこ組(1歳児)



さつま芋の苗植えたよ!「おおきくな  
～れ おいしくな～れ」ひよこ組(1歳児)



あさがおの芽がでたよ!  
「だいじ だいじ」 ひよこ組(1歳児)



♪やねよりたかいこのぼり戸ぺたぺた  
シールを自分で貼ったよ! あひる組(2歳児)



カネチョコつかまえたよ!! 年  
中、年長さんがカネチョコをつ  
かまえている姿を見て僕も挑  
戦!すばしっこくて大変だった  
けど、上手につかまえたよ!  
《信州型自然保育》うさぎ組(年少)



泡あわビールできあがり～!魔  
法の粉(石けん)を入れてドン  
ドンかきまぜていくと…「これ、  
ビールみた～い」大喜びで素敵  
なビールを見せてくれました!  
うさぎ組(年少)



白いお花がいっぱいプリンセスのお部  
屋ができたよ (ぱんだ組(年中))



シロツメクサのプレスレット作  
りに挑戦中!あっという間に作  
り方を覚え、集中して取り組  
んでいました。  
《信州型自然保育》きりん組(年長)



魔法の粉(石けん)で泡遊  
び!気分はパティシエ。シャ  
カシャカ混ぜて、ふわふわの  
ホイップクリームができまし  
た! きりん組(年長)



みんなで作ったトンネルが3つつながった  
よ!!水を流してみよう。 (ぱんだ組(年中))



おやつでよもぎ団子を食べ  
ながら「自分たちも作って  
みたい!」と子どもたち。紙粘  
土をこねたり丸めたりして、  
おいしそうなお団子がたく  
さんできました! きりん組(年長)



時の記念日にちなんで、か  
たつむり時計を作りました。  
「時計がないと本当に困るよ  
ね。」と作りながら、改めて  
大切さに気付いたようです。  
きりん組(年長)



「大きな紙で、すべり台作ったよ!びゅ  
～んってすべるよ。」 時間外保育室「虹」