

卒業

飯綱町誕生の年に生まれた子どもたちが
中学校を卒業しました(飯綱中学校)



CONTENTS

特集 令和3年度まちの予算と事業	2
参議院長野県選出議員補欠選挙	8
WESTグランドオープン	10
消防団出初式／林野火災の予防	11
予防接種のお知らせ	12
介護保険料が決定しました	13
まちかどトピックス	14

まんが食の風土記	16
いきいきライフ	18
くらしの情報	19
令和3年度町税等の納期限について	25
地域おこし協力隊活動報告	26
こども子育て未来室だより	27
りんごの魅力、掘り起こし	28



令和3年度会計別予算額

(単位：万円、%)

《会計別の内訳》		(増減率)
一般会計	81億8,000万円	(△3.8)
特別会計	28億1,285万円	(1.3)
からまつの丘地区		
污水处理場管理事業	185万円	(9.5)
訪問看護ステーション	5,015万円	(△1.2)
国民健康保険事業	13億3,036万円	(2.6)
後期高齢者医療	1億6,880万円	(4.1)
介護保険事業	12億4,784万円	(△1.4)
住宅地造成事業	1,386万円	(6,828.0)
企業会計	44億607万円	(△1.3)
水道事業	5億8,086万円	(△5.7)
病院事業	26億9,438万円	(△0.8)
下水道事業	11億3,083万円	(△0.0)
合 計	153億9,892万円	(△2.2)

令和3年度の予算は、第2次飯網町総合計画の前期計画最終年として、基本理念「あふれる自然 共に豊かな暮らし創生」のもと、重点挑戦分野「日本一のりんごの町」・「日本一女性が住みたくなる町」など“飯網町らしいまちづくり”につながる事業を実施するための予算となっています。

重点まちづくり事業

- 夢と希望にあふれるまちづくり
- 活力あるまちづくり
- 安心して暮らすことができるまちづくり
- にぎわいのあるまちづくり

それぞれの事業を着実に進め、後期計画につなげていきます。

※表示未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない箇所があります。

令和3年度 当初予算の概要

令和3年度のまちの総予算額は、153億9892万円。そのうち一般会計は81億8000万円、前年度より3億2000万円減(3.8%減)となっています。

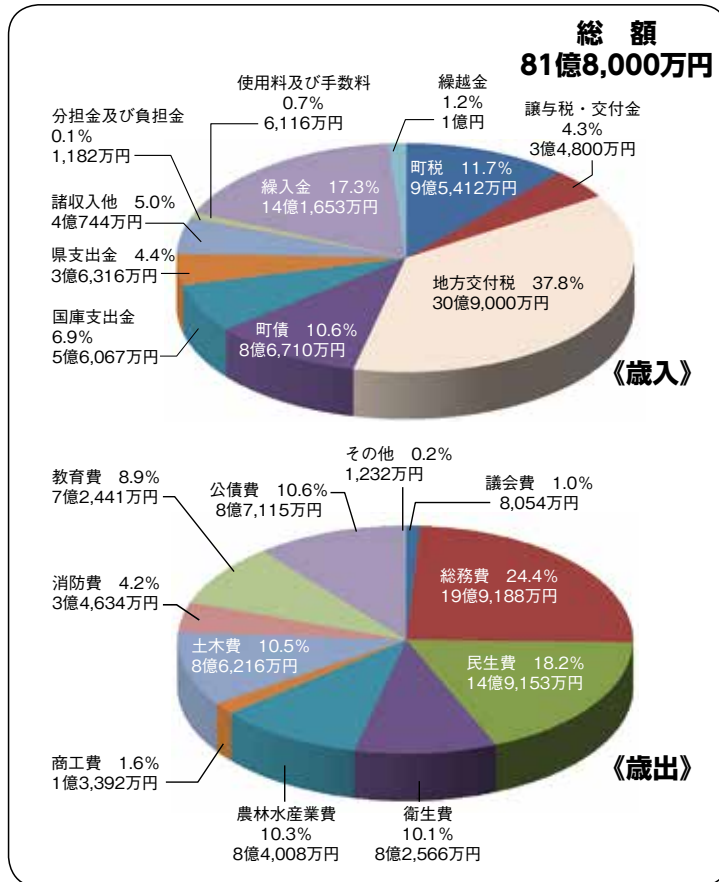
主な歳入では、地方交付税が、前年度より5000万円の減で、歳入全体の37.8%となる30億9000万円となっています。

主な歳出では、総務費が19億9188万円と最も多くなっていますが、庁舎建

設事業の本体工事が終了したこと、地方創生交付金を活用した事業における大型施設の工事終了等により、前年度より2億7615万円の減となっています。農林水産業費も地方創生に関連した施設の工事完了により、1億566万円の減となっています。

特別会計は、6会計全体で28億1285万円、前年度より3516万円の増、企業会計は、3会計全体で44億607万円、前年度より5586万円の減となっています。住宅地造成事業特別会計は、宅地の分譲に伴い1366万円の増となっています。

一般会計当初予算の状況



(注) 表示未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない箇所があります。

令和3年度 飯綱町一般会計当初予算 性質別 歳出予算の状況

【歳 出】

項	目	R3予算額	構成比	R2予算額	増減額
義務的経費	人件費	15億4,406万円	18.9	15億3,550万円	856万円
	扶助費	5億2,769万円	6.5	5億5,212万円	△2,442万円
	公債費	8億7,163万円	10.7	7億8,102万円	9,061万円
	小計	29億4,338万円	36.0	28億6,863万円	7,475万円
投資的経費	普通建設事業費	11億1,876万円	13.7	17億7,399万円	△6億5,523万円
	災害復旧事業費	431万円	0.1	401万円	30万円
	小計	11億2,306万円	13.7	17億7,800万円	△6億5,493万円
その他経費	物件費	12億3,271万円	15.1	11億6,589万円	6,682万円
	維持補修費	1億7,643万円	2.2	2億67万円	△2,425万円
	補助費（水道、病院事業への補助金）	20億8,386万円	25.5	19億5,045万円	1億3,341万円
	投資出資貸付金	1億2,419万円	1.5	1億2,213万円	206万円
	繰出金	3億5,022万円	4.3	3億4,311万円	710万円
	積立金・予備費	1億4,616万円	1.8	7,112万円	7,503万円
	小計	41億1,356万円	50.3	38億5,337万円	2億6,019万円
	合計	81億8,000万円	100.0	85億円	△3億2,000万円

(注) 表示未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない箇所があります。

一般会計歳入歳出予算 性質別予算から

○歳入

自主財源である町税は、9億5412万円、前年度当初と比べて7281万円の減(7.1%減)となっています。また、町税・繰入金(基金の取り崩し)などの自主財源が歳入全体に占める割合は36.1%(前年度33.7%)、地方交付税や国・県支出金、町債などの依存財源が占める割合は63.9%(前年度66.3%)となっています。

○歳出

一般会計予算に占める義務的経費の割合は36.0%(前年度33.7%)で7475万円の増となっています。これまでの大型事業に関する借入金の元金据置期間が終了し、本格的な償還が始まってきていることが要因で、公債費が9061万円の増となりました。

また、義務的経費以外では、投資的経費が、役場庁舎や地方創生関連事業における大型施設の建設工事が終了してきていることで6億5493万円の減となっています。

令和3年度予算のポイント

【重点目標】

◆日本一のりんごの町へ



9～11月の3ヶ月にわたって「いづなりりんごフェア」と銘打ち様々な催しを実施します。また、都市部への新たな販路の開拓や販売力の強化を図ります。



町で生産されたりんごなどの果物を、ジュースやジャム、ドライフルーツなどに加工し、新商品の開発を進めます。

◆日本一女性が住みたくなる町へ



子育て応援祝金の誕生祝金を誕生児1人につき20万円支給します。



ワークセンターや子育て支援センターで開催する様々なセミナーなどを通して、参加者の交流の輪を広げます。

○夢と希望にあふれるまちづくり

～ふるさと環境を活かした人づくり＝まちづくり～

■小中学校の教育環境整備を推進します。

62,989千円

小中学校の児童・生徒1人1台の端末を活用した、ICT教育の推進を図ります。



- 各種健診・住民人間ドック等拡充して健康を守り、母子・乳幼児健診を推進します。 40,180千円
- 定期予防接種、乳幼児予防接種、高齢者肺炎球菌予防等を実施し、住民の疾病・感染予防を推進します。 43,386千円
- 子育て支援センターとワークセンターが併設した新子育て世代支援事業を推進します。 35,486千円



子育てと仕事の両立に向けた支援と、子どもの成長にきめ細かく対応した支援を行い、子育て世代のコミュニティ拠点を創出します。
(令和3年5月10日オープン)

○活力あるまちづくり

～新たな産業・しごとの創出と地域に根差した産業基盤の継承～

- 農産物の活性化と農業基盤確立に向け、人材育成・販売研究、PRを進め農業振興を推進します。 74,774千円
- 若者のまちづくり活動を支援し、若者主体による魅力あるまちづくりを展開していきます。 2,513千円



「いづなりんご学校」などの人材育成農業塾を実施していきます。



若者のふるさとへの想いや、情報などを共有し、地域の未来を考えます。

- 多目的交流施設(いづなコネクトEAST・WEST)をしごとの創業・自然健康体験交流の施設として各種事業を展開していき、まちづくりにつなげます。 37,938千円



いづなパルセイロフィールド（旧西小）



チャレンジラボ（旧第二小）

○安心して暮らすことができるまちづくり

～住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる環境の整備～

■道路新設改良や道路、橋りょうなどの長寿命化修繕を進め、安全・安心な整備を進めます。

477,266千円

■町立病院の経営を支援し、地域住民医療の安定的な運営を可能にします。

420,000千円



■コミュニティバスの運行や長電バス吉村・牟礼線の運行を支援し、住民の交通確保と利便性の向上を図ります。

90,838千円



iバス予約型デマンドワゴンに、iバスヘルパーが週2日（水・金曜日）乗車します。



令和2年度に引き続き、牟礼駅と観光地をつなぐ地域拠点バス「iバスコネクト」を運行します。

■分散している庁舎を統合することにより、住民の利便性の確保と行政事務の効率化を図ります。

（令和3年8月に第2庁舎開庁予定）

503,314千円



○にぎわいのあるまちづくり

～地域コミュニティの再構築と多様な連携・交流による地域活性化～

■多世代交流施設（メーラプラザ）を拠点に地域住民の交流の場として地域コミュニティを活性化していきます。 11,807千円

■首都圏などで開催する移住セミナーへの参加や、移住専用サイトの運営、移住体験用住宅の管理運営など、移住政策を推進します。 6,104千円



メーラプラザ（交流カフェ）で開催した交流会



首都圏で開催した移住相談会

■地域おこし協力隊、集落支援員などの制度を活用し、町内農業の活性化、特産品開発など、地域農業の振興を促進するとともに、農産業支援の人材確保を図ります。 32,564千円



令和3年度は、これまでの牟礼庁舎を改修し、三水庁舎の機能を移設して第2庁舎が開庁し、分庁方式が解消されます。飯綱福祉センターの解体や最終外構整備を行い役場庁舎の建設工事が全て終了します。

また、新子育て世代支援施設が開設し、妊娠期からのきめ細かな子育て支援体制をより強化させ、安心して働きながら子育てができる環境を整備してまいります。

飯綱町にも大きな影響を与えた、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図りながら、飯綱町に安心と活力を取り戻し、「日本一のりんごの町へ」「日本一女性の住みたくなる町へ」を目指してまいります。





参議院長野県選出議員補欠選挙のお知らせ

参議院長野県選出議員補欠選挙が次のとおり行われます。

▽ 選挙期日の告示日 令和3年4月8日(木)

▽ 選挙期日 令和3年4月25日(日)

○選挙期日、期日前投票の期間及び投票時間等

	選挙期日	期日前投票期間
日程	4月25日(日)	4月9日(金)～4月24日(土)
投票時間	午前7時～午後8時	午前8時30分～午後8時
投票所	入場券に記載された各投票所	飯綱町役場 第1庁舎2階

(注) 期日前投票所が、今回から上記の会場に変更となりました。

○入場券

- ・入場券は、世帯毎に郵送されます。
- ・郵送された入場券は、選挙人毎に切り取り、投票時にお持ちください。
- ・なお、入場券を忘れても投票はできますが、受付にて本人確認をさせていただきます。

○期日前投票を積極的に利用しましょう！

- ・選挙当日の投票所での密を回避するため、積極的に期日前投票を利用しましょう。
- ・投票当日、仕事などの都合により投票できない方は、期日前投票ができます。
- ・新型コロナウイルス感染症が懸念されることを理由とした期日前投票もできます。
- ・投票する際は、郵送された入場券をお持ちのうえ、期日前投票所にお越しください。



○投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

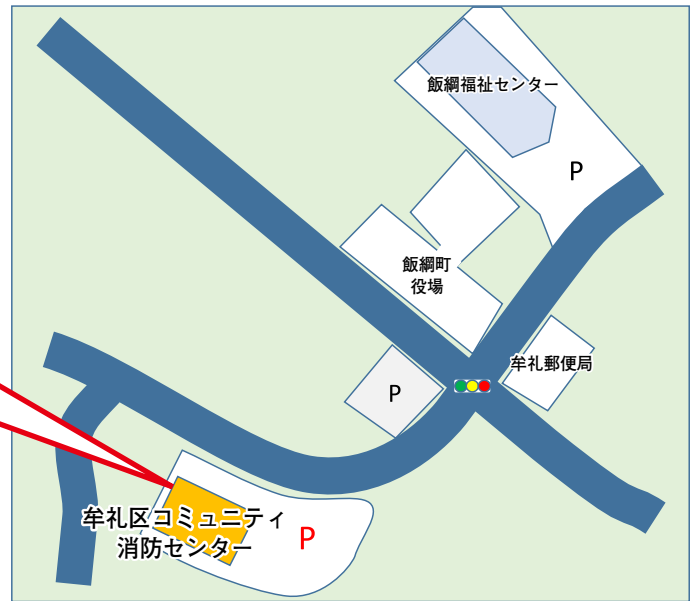
- ・投票所では、事務従事者等のマスク、フェイスシールド及びゴム手袋の着用、アルコール消毒液の設置などの感染対策を行います。
- ・選挙人の皆さんが投票所にお越しになる際は、以下についてご協力をお願いします。
 - ▽ マスクの着用及びせきエチケットの徹底をお願いします。
 - ▽ 来場前、帰宅後には手洗い・うがい等の対策をお願いします。
 - ▽ 入場時・退場時のアルコール消毒液による手指消毒をお願いします。
 - ▽ 待機場所では、周りの方との間隔をあけてお待ちください。
 - ▽ 混雑緩和のため入場整理を行う場合がありますが、ご理解をお願いします。
 - ▽ マイ鉛筆等の持参を推奨しています。ぜひご持参ください。



○第3投票区の投票所の変更について

前回選挙まで会場となっていた「飯綱福祉センター」から「牟礼区コミュニティ消防センター」に変更となりましたので、ご注意ください。

第3投票区の投票所
はこちらに変更とな
りました。



○前回の投票状況

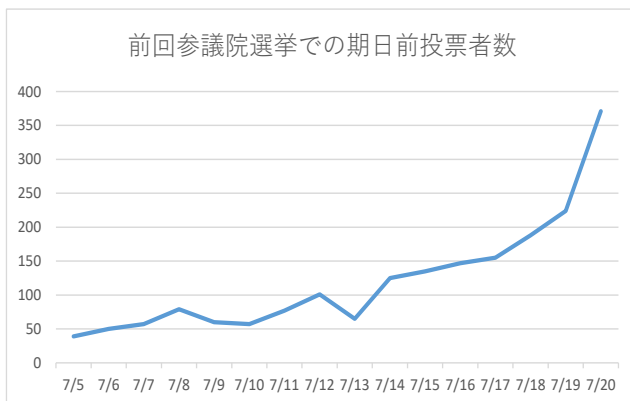
期日前投票を積極的に利用しましょう！

図1は前回の参議院選挙における期日前投票所の投票者数のグラフです。

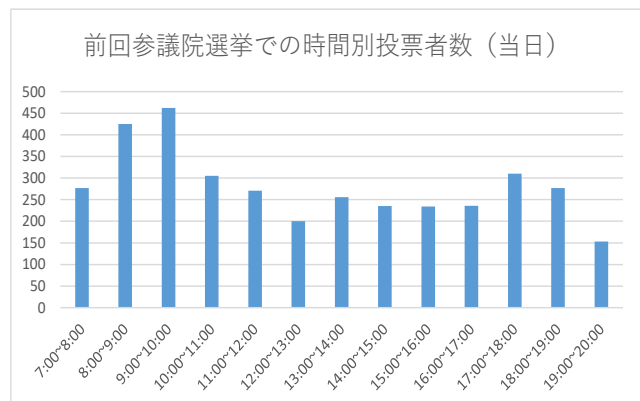
期間の前半は投票者が少ない傾向となっています。

図2は、前回の参議院選挙における選挙日当日の時間別投票者数のグラフです。

(図1)



(図2)



上記の投票状況を参考に、投票にお越しくください。

○選挙公報の配布

- ・選挙公報は4月23日(金)までに、新聞折込により配布します。
- ・新聞の購読をされていない方で選挙公報の郵送を希望される場合は、個別に郵送します。
ご希望の方は、選挙管理委員会までご連絡ください。
- ・選挙公報は上記の配布方法のほか、役場第1庁舎（牟礼庁舎）、三水庁舎、福井団地簡易郵便局にも備え付けられていますので、ご利用ください。

私たちが国政に参加し意思表示できる大切な機会です。棄権することなく、ぜひ投票にお出かけください。

○問合せ先 飯綱町選挙管理委員会事務局 電話：026-253-2511

旧牟礼西小 いいづなコネクトWEST(ウエスト) 4月1日(木)グランドオープン!

令和2年5月から一部オープンしていた「いいづなコネクトWEST」(旧牟礼西小)が2期目の工事を終え、いよいよ4月1日(木)にグランドオープンいたします。
「自然・スポーツ・健康」をテーマにした地域の交流拠点として新たに生まれ変わり、町内外の多くの世代の方々が利用できる複合施設です。ぜひご利用ください。



▲地下 トレーニングジム (旧ランチルーム)
ランニングマシン、バイク、筋力トレーニング機器、関節等の可動域を広げるマシンなどを整備。1回だけの利用はもちろん、月額利用などのプランも予定しています。(民間事業者が運営予定)



▲1F スタジオ (旧音楽室)
ダンスやヨガなどで利用できるスタジオ。大きな鏡と防音効果が高い部屋で、集中して利用できます。



▲1F 更衣室・シャワールーム (旧理科室)
トレーニングジム等の利用者のための更衣室・シャワールームです。鍵付きのロッカー完備でシャワー(有料)も利用できます。



▲3F 宿泊室 (旧5・6年教室・旧児童会室・旧教具室)
50人程度が宿泊できるスペースを3階に設けました。畳の部屋など大小4部屋で、一般の方の宿泊はもちろん、合宿等での利用を想定しています。



▲2F コワーキングスペース (旧図書室)
フリーWi-Fi、コピー機完備のワークスペースです。集中して利用できるプライベート空間も確保。月額での利用も可能です。



▲2F 貸しオフィス (旧3・4年教室)
教室を2分割した貸しオフィスを4部屋設けました。現在テナント利用者募集中です。

■施設の利用

□休館日

毎月最終月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日 ※施設により一部異なります。

□開館時間

午前9時～午後10時(月曜日は午前9時～午後5時) ※施設により一部異なります。

■利用申込

□申込方法

いいづなコネクトEAST・WESTの指定管理者 株式会社カンマッセいいづな TEL 219-1210へ電話連絡して、空き状況を確認して予約してください。

□いつから予約できる?

- ・町内の団体
利用する日の属する月の3ヶ月前の1日～
(例: R3.7.20に利用する場合は、R2.4.1～)
- ・町内の個人、町外者等
利用する日の属する月の3ヶ月前の10日～
(例: R3.7.20に利用する場合は、R2.4.10～)
※年間通じて利用する場合などは除きます。

□減免制度

利用者に応じて利用料の減免制度が適用されます。詳しくは、いいづなコネクトEAST・WESTの指定管理者の株式会社カンマッセいいづな (TEL 219-1210) へお問い合わせください。

□利用できる施設

(利用料は上限額。実際の利用料は指定管理者が定めます。)

施設等名	利用料	電気料	冷暖房料
スタジオ	1,200円/時	100円/時	200円/時
コワーキングスペース	1人 8,000円/月 1人 1,000円/日 1人 200円/時 学生は無料	—	—
宿泊室(素泊まり)	1人 3,000円/泊	—	—
会議室	1,000円/時	100円/時	200円/時
体育館	1,400円/時	400円/時	—
いいづなパルセイロフィールド	全面2,000円/時 半面1,000円/時	600円/時	—

※トレーニングジムの利用料は回数や時間に応じて、民間事業者が別途定めます。

いいづなコネクト(EAST・WEST) グランドオープン記念イベント

とき 5月29日(土)予定

■いいづなコネクトEAST・WEST(旧三水第二小・旧牟礼西小)のグランドオープンを記念して、両施設のイベントを開催する予定です。

詳しくは、次号以降のいいづな通信でお知らせします。

■問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2511



飯綱町消防団出初式



消防団出初式を4月18日（日）午前9時から、飯綱町民会館で開催します。

飯綱町の全ての消防力を広く町民の皆さまに公開し、防火思想の普及と消防活動に対する信頼をさらに深めていただくため、消防団員、消防車両による分列行進等を行います。

《当日の予定》

午前9時00分 第一会場 飯綱町民会館駐車場

・幼年消防クラブによる発表、分列行進、人員・機械器具報告、新入団員宣誓等

午前10時30分～ 第二会場 飯綱町民会館ホール

・感謝状、表彰状、来賓祝辞等

※当日荒天の場合は、時間を変更し飯綱町民会館ホールで式典のみ行い、幼年消防クラブによる発表は中止となります。

※出初式当日は朝7時にサイレンが鳴りますが、火災ではありませんのでご注意ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の状況により、内容の一部を急きょ変更、縮小及び中止する場合があります。

林野火災の予防にご協力ください！

例年、春先は空気が乾燥する中で、たき火、たばこや火入れなどを原因とする林野火災が全国各地で多発しています。

火の取り扱いには十分注意していただき、農林業での火入れの際には、消防署への届出や初期消火の準備など、林野火災の予防にご協力をお願いします。



●春の山火事予防特別強化月間

令和3年3月8日（月）から4月9日（金）まで

●緑を火災から守る運動

令和3年4月10日（土）から5月9日（日）まで

■問合せ 総務課 TEL253-2511

<新型コロナワクチン予防接種について>

～ワクチン接種に向けて準備しています～

町では65歳以上の方から新型コロナウイルスワクチン接種を行います。

接種形態:集団接種 接種会場:飯綱町健康管理センター 接種開始時期:5月中旬ごろから

○接種までの流れ

- ①4月中旬から、接種に必要な「接種券」が郵送されます。※1
 - ②接種券が届きましたら、町のワクチン予約センター（仮称）へ「接種予約」をしてください。（詳細は接種券と同封されている案内通知をご確認ください）
 - ③予約完了後、町から「接種日の案内通知」が届きます。
 - ④予約した日時に、飯綱町健康管理センターで接種を受けてください。
- ※1 令和3年3月末現在、町へのワクチン供給量が未確定であることから、当面は供給量に応じて、順次「接種券」をお送りします。接種券が届いた方から接種予約が可能になります。
ワクチン接種に関する情報は、随時広報などでお知らせします。

<令和3年度 定期予防接種のお知らせ>

○高齢者肺炎球菌予防接種（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）

対 象 者	①65、70、75、80、85、90、95、100歳（令和4年3月末の年齢） 対象者には、3月末にお知らせのハガキを送付していますのでご確認ください。 ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障がいのある方のうち、身体障がい者手帳1級の方 注意：過去に接種を受けた方（全額自費での接種を含む）※1は、接種から5年が経過している場合、再接種が可能です。助成の対象にはなりません。 また、接種日に飯綱町に住民登録がない方については助成の対象とはなりません。 ※1 13価肺炎球菌結合型ワクチンを除く
接 種 費 用	2,000円(自己負担金)
接種医療機関	①町内医療機関（飯綱病院、丸山医院、仲俣医院、ながさき医院） 町の予診票が備え付けてありますので、必要事項を記入し接種してください。 持ち物：通知ハガキ、保険証、接種費用 ②町外医療機関 ・町で発行している予診票が必要です。飯綱町健康管理センターで交付しますので、事前にご連絡ください。 ・希望する医療機関へ予約をし、予診票、保険証、接種費用を持参し、接種を受けてください。
助 成 回 数	1回
接 種 期 間	令和3年4月1日から令和4年3月31日 接種対象期間を過ぎると全額自己負担金での接種となります。

○ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンについて 接種料金：無料

対 象 者	小学校6年生～高校1年生の女子で、接種を希望する方
ワクチンの内容	子宮頸がん（子宮の入り口にできるがん）の原因となるウイルス（ヒトパピローマウイルス）を予防します。ワクチンは2種類あり、いずれかを選んで接種します。
接 種 回 数	3回（通常、全3回の接種を完了するまでに約6か月かかります）
接 種 方 法	①町で発行している予診票が必要です。飯綱町健康管理センターで交付しますので、事前にご連絡ください。 ②医療機関に予約をし、予診票と母子手帳を持参して接種を受けてください。
接種医療機関	①町内の医療機関（飯綱病院、丸山医院、仲俣医院） ②町外の医療機関（ご希望の場合は、事前に飯綱町健康管理センターまでご連絡ください）
注 意 事 項	ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンは、平成25年4月1日から定期接種化されましたが、接種後にワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛み等が見られたことから、現在、接種の積極的な勧奨を差し控えています。 ただし、ワクチンの定期接種を中止するものではありませんので、希望する方は無料で接種を受けることができます。

介護保険料が決定しました

令和3年度～5年度の保険料額

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、介護保険事業計画で見込んだ介護保険サービスの必要量をもとに、3年ごとに算定しています。

第8期飯綱町介護保険事業計画における介護保険事業費は、令和3年度から5年度の3年間で約38億2千万円を見込み、その50%は保険料、残り50%を国・県・町が負担します。

このうち、65歳以上の方には保険料全体のうちの23%分を負担していただきますが、これまでに積み立ててきた介護保険事業基金を活用することで、当該期間保険料の上昇を抑制し、前期（平成30年度～令和2年度）と同様の介護保険料を設定しました。

保険料段階 (保険料乗率)	対 象 者		住民税課税状況		保険料年額 (月額)
			本人	世帯	
第1段階 (基準額×0.30)	※基準所得金額	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者	非課税	非課税	17,460円 (1,455円)
第2段階 (基準額×0.50)		80万円以下			29,100円 (2,425円)
第3段階 (基準額×0.70)		80万円超 120万円以下			40,740円 (3,395円)
第4段階 (基準額×0.90)		120万円超	非課税	課税	52,380円 (4,365円)
第5段階 (基準額)		80万円以下			58,200円 (4,850円)
第6段階 (基準額×1.20)	前年合計所得金額	80万円超	課税	—	69,840円 (5,820円)
第7段階 (基準額×1.30)		120万円未満			75,660円 (6,305円)
第8段階 (基準額×1.50)		120万円以上 190万円未満			87,300円 (7,275円)
第9段階 (基準額×1.70)		190万円以上 290万円未満			98,940円 (8,245円)
第10段階 (基準額×1.75)		290万円以上 400万円未満			101,856円 (8,488円)
		400万円以上			

※基準所得金額は、前年の課税年金収入額とその他の所得金額の合計額です。

介護保険料は、本人の所得等に応じて保険料率を定め、その率による段階を設けています。

町では適正な保険料の負担を図るべく、前期（平成30年度～令和2年度）に引き続き10段階の設定。

なお、低所得者の負担軽減のため第1段階、第2段階、第3段階の方の保険料については、公費投入により軽減されています。



問合せ 保健福祉課介護支援係
TEL 253-4764

3月6日(土) 地域福祉フォーラム「人生会議」



▲飯綱中学校講堂で開催

第15回地域福祉フォーラムが開催されました。医療法人社団オレンジ理事長の紅谷浩之先生に「人生会議」についてオンラインで講演いただきました。「人生会議」とは、将来自分の意志を伝えられなくなった場合に備え、人生観や家族への思い、病気との向き合い方などを日頃から家族等と話し合い、継続することです。参加者から、「親と家族会議をしてあげられなかった」「元氣なうちに家族とたくさん話をしたい」などの感想がありました。

講演内容は、飯綱町社会福祉協議会ホームページで動画配信されていますので、是非ご覧ください。

2月17日(水) 電気自動車で災害時の安全確保



▲地域連携中枢都市圏9市町村

日産自動車(株)と長野地域連携中枢都市圏の9市町村が「電気自動車を活用した脱炭素社会の実現と災害対応力強化に係る連携協定」を締結しました。

災害による大規模停電が発生した際には、日産自動車(株)の販売会社である長野日産自動車(株)、日産プリンス長野販売(株)から貸与される電気自動車を避難所等の電力源として活用することができます。

各自治体は電気自動車の普及をはじめ、地球温暖化防止や脱炭素社会へ向け取り組みます。

3月15日(月) 感染対策を施した新型バスのお披露目会



▲実験では窓を開けずに車内に充満した煙を3分で換気しました



スクールバスなどの密集軽減を目的とした少人数輸送に対応するため、長電バス(株)が新型バスを導入しました(飯綱町が全額補助)。

天井換気扇3基、プラズマクラスターイオン発生装置2基、抗菌タイプのつり革の採用など、複数の感染対策を施した路線バス仕様の新車としては、長野県内で初めての導入となります。引き続き、児童が安心・安全に登下校できるよう、感染拡大防止に対応したスクールバスの運行体制を維持します。

3月11日(木) 学校の敷地内にりんごの木を 牟礼小学校



▲特産品のりんごをもっと身近に感じるために



旧牟礼西小学校から移植した高坂林檎の木の横に、3年生が6種類のりんごの苗木を植えました。

これまで「りんごの学習」として、りんごの歴史を学び、りんごの葉摘みや収穫の作業を体験してきました。これで、「りんごの学習」は2年生に引き継がれます。りんごの実が成るまでには3～4年かかるそうです。3年生の在学中にりんごの実が見られたらいいですね。

3月17日(水)
旅立ちの日 牟礼小学校・三水小学校

町立の各小学校で卒業式が挙行されました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスクの着用や、参列者を制限した式となりました。

約2カ月の臨時休業があった令和2年度。運動会の時間短縮や音楽会（牟礼小学校）の中止など、様々な行事は異例づくめで、子どもたちだけでなく先生や保護者も悔しい思いがたくさんあったと思います。

それでも子どもたちは、前向きな姿勢と明るい笑顔で様々な困難を乗り越えてきた1年だったのではないのでしょうか。卒業生はこれから新たな一歩を踏み出します。ご卒業おめでとうございます。



▲牟礼小学校



▲三水小学校

3月22日(月)
ご卒業おめでとうございます 町内3保育園



▲南部保育園



▲さみずっ子保育園

まんが食の風土記

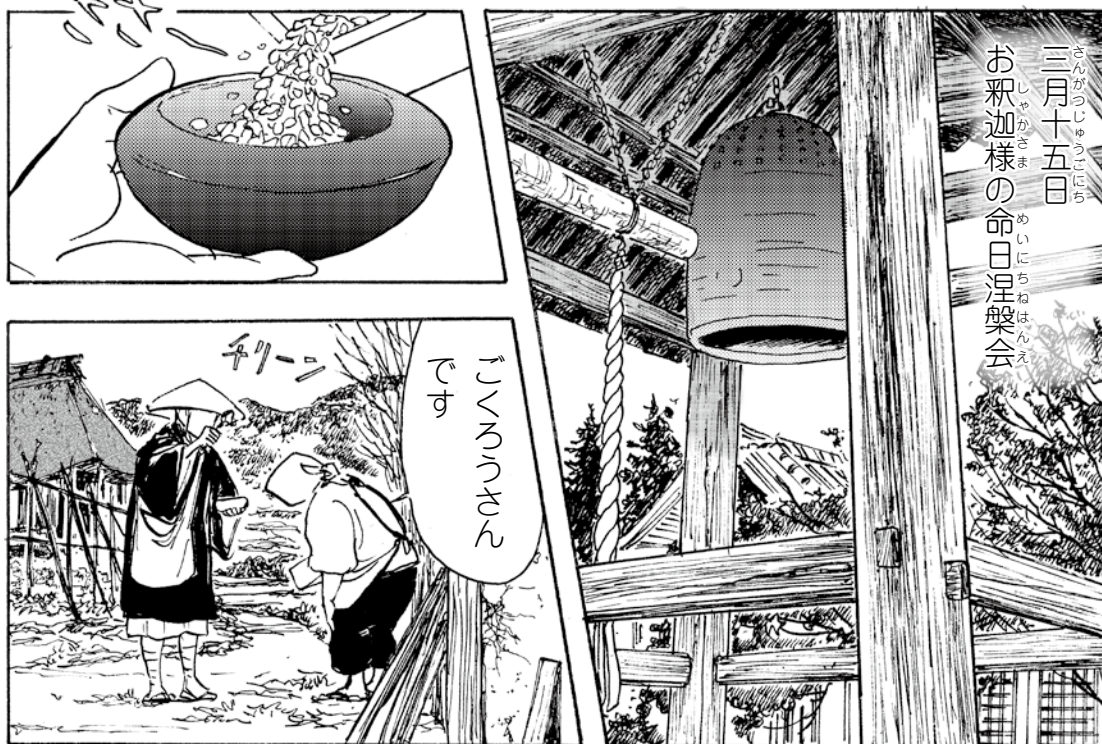
— やしろうま —

原作・信州いづな食の風土記

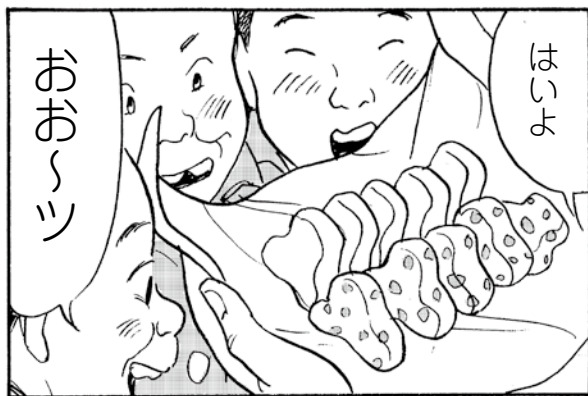
(編集／発行・だんどりの会)

漫画・小林浩道

監修・だんどりの会



※1 やしろうまの語源は諸説あり、手で握った形が骨張った馬の背中に似ていて、「やせ馬」、また、馬の足をかたどったものであるともいう。他にしんこ(米の粉)からなど、いろいろ楽しい話があるようです。



※2 「やしようま引き」とは、子どもたちが「やしようま」をもらいに村中の家を回ること。

コロナ禍における健康づくり ～今だから出来る 生活の見直しとは～

現在のコロナ禍において「新しい生活様式」を取り入れた日常が定着しつつあります。食に関しては、大勢での会食は控えるなどの感染症対策をされている方も多いのではないのでしょうか。

このような状況下でも、日々の生活の中で工夫をしながらご自分やご家族の健康づくりについて見直すことは大切です。今回は、日常生活を振り返りながら今できる健康づくりについて、飯綱町食生活改善推進協議会が行った取り組みをご紹介します。

食事面での工夫として、外食を控えることで、家で食事についてより一層考えるようになった、家庭でも感染症対策として個別に盛り付けたが、家族にはいつものように大皿での盛り付けの方がおいしく感じると言われた、など様々な声が聞かれました。食事について振り返ることは、コロナ禍でできる食育のひとつです。ぜひ皆さんも日頃の食事について考えてみませんか。

生活習慣病予防や高齢期に注意したいフレイル予防について、教材を使って学習し、自分や家族の普段の食生活を振り返りながら意見交換を行いました。



室内でできる軽体操やストレッチ体操など、1日の中で数分でも運動を取り入れた生活を心がけ、活動量を維持していきましょう。

感染症対策をするようになって、以前よりも活動量が低下したと感じている方も多いのではないのでしょうか。外出を控えたり、まとめ買いなどの工夫をして買い物の回数を減らす等の感染症対策をすることで、自然と運動不足になりがちです。免疫力を高めて感染症を予防するためにも、食事だけでなく適度に体を動かして活動量をあげることも大切になります。

さんま蒲焼きの海苔巻き

一般財団法人日本食生活協会 生涯骨太クッキング掲載レシピより
缶詰めを使用し、簡単にカルシウムが摂れる1品です。

<作り方>

1. 温かいご飯に混ぜ合わせたAのすし酢を加え、切るように混ぜて冷ます。
2. 缶詰めの汁気を軽く切る。きゅうりは千切りにする。
3. 巻きすに海苔をのせ、上に1を奥から3cmくらいを残して広げる。ごまをふり、きゅうりとさんまの蒲焼を横長にのせる。
4. 手前からしっかりと巻き、8等分に切り分ける。

<材料> 4人分

ご飯…………… 500g
A 酢…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1.5
塩…………… 小さじ2/3
さんまの蒲焼き(缶)…………… 1缶
きゅうり…………… 1本
白ごま…………… 大さじ1
焼き海苔…………… 2枚

一口メモ

さんまはカルシウムの吸収を促すビタミンDが豊富です。



1人分の栄養成分表示
エネルギー：297kcal
カルシウム：113mg

1日のカルシウムの必要量(成人の場合)
男性：750mg、女性：650mg
(日本人の食事摂取基準2020より)

役場組織の一部変更について

町の危機管理体制、消防防災力を強化するため4月1日付けで総務課内に「危機管理室」を新たに設置。また、建設水道課には「維持管理係」を設置し、町民が快適で住みやすい環境整備を推進します。なお、各課等の配置は大きく変わりません。

副町長就任のお知らせ

池内 武久(いけうち たけひさ)

令和3年4月1日付けで、飯綱町の新しい副町長として池内武久氏が就任します。



令和3年度新規採用職員の紹介

本年4月から新たに採用された4名の職員を紹介します。

それぞれの抱負を胸に、飯綱町のために精いっぱい頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



渋澤 圭(しぶさわ けい)

〈抱負〉飯綱町を誰よりも楽しみ
その魅力を皆様と共有してい
きたいです。

〈所属〉産業観光課 農政係
〈趣味〉キャンプ、ボウリング、読書
〈特技〉料理



宮林 愛加(みやばやし あいか)

〈抱負〉町民の皆様に寄り添い、
安心して仕事を任せてもらえ
よう頑張りたいと思います。

〈所属〉保健福祉課 福祉係
〈趣味〉城めぐり
〈特技〉料理



福井 優希(ふくい ゆき)

〈抱負〉町民の方が、飯綱町の魅
力を再発見できるように地域
の方と共に楽しみながら、町
づくりに貢献していきたいと
思います。

〈所属〉教育委員会 生涯学習係
〈趣味〉博物館めぐり、温泉めぐり、映画鑑賞、音楽鑑賞
〈特技〉料理



恵畑 浩(えばた ひろし)

〈抱負〉移住してきたばかりで、
不慣れな部分が多いと思いま
すが、少しでも早く仕事と生
活に慣れ、町民の皆様のお役
に立てるよう頑張ります。

〈所属〉飯綱病院 総務係
〈趣味〉旅行、スノーボード
〈特技〉中国語(日常会話程度)

「空き地バンク」はじめました！

「宅地を持っているけど使う予定が無い」、「誰かが住んでくれるなら土地を譲ってもいい」、「活用予定のない土地を何とかしたい」といった方々のため、

町では「飯綱町空き家バンク」を「飯綱町空き家・空き地バンク」へと改め、空き地に関するサポートをはじめました。この制度を活用して空き家・空き地の借り手や買い手を募ってみませんか？

金額の相場がわからないから…、契約のしかたがわからないから…、といったお悩みにも役場が親身になってご相談をお受けいたします。

まずはお気軽に下記連絡先までご相談ください！

※「空き地」とは、町内に所在する、住宅を建築することが可能であり現に使用していない（近く使用しなくなることが確実に見込まれるものを含む。）宅地及び雑種地をいいます。

買いたい・借りたい

空き家・土地の購入をお考えの方はこちらから物件情報がご覧いただけます。

相談したい・登録したい

飯綱町のホームページでは空き家・空き地バンクに関する詳しい情報がご覧いただけます。



健康案内板

○飯綱町総合健診(旧住民人間ドック)について

対象：令和4年3月31日までに40歳～74歳の偶数年
齢に該当する方

実施場所：飯綱病院

予約方法：9月30日(木)までに飯綱病院へ電話予約
してください。

電話番号：253-2248(飯綱病院)

(受付時間：平日14:00～16:30)

「令和3年度検診受診調査書」で飯綱町総合健診を
申し込んだ方には、3月に通知を発送しています。
詳細は通知をご覧ください。

新たに総合健診を希望する方は、飯綱町健康管理
センターへご連絡ください。

受診料金：

受診料金区分	受診料金
飯綱町国保加入の方(※)	18,555円
飯綱町国保以外の方	30,510円

※令和3年4月1日から健診日まで継続して飯綱町国保
に加入している方

○前立腺がん検診

検診内容	血液を採り、血液中のPSA(前立腺特異 抗原)の値を調べます
対象	50歳以上の男性 (昭和47年3月31日以前に生まれた方)
受診料金	500円

検査を希望する方は、4月28日(水)までに飯綱町
健康管理センターへお申し込みください。

なお、国保特定健診(集団健診)及び飯綱町総合健
診を受ける予定の方は、健診と同時に検査ができま
す。事前予約は不要ですので、当日受付でお申し込
みください。

▽その他

○定期健康相談

日時：4月20日(火) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター(予約は不要です)

※来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や
風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

○断酒会

日程：4月7日、14日、21日、28日(毎週水曜日)

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

○心の健康相談

日時：4月7日(水) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

4月5日(月)までに飯綱町健康管理センターへ予約
してください。1人おおむね30分程度。精神保健福
祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

○乳児健診

日付：4月22日(木)

対 象	
9～10か月	令和2年6月生
6～7か月	令和2年9月生
3～4か月	令和2年12月生

受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○歯っぴいお誕生教室

日付：4月13日(火)

対象：平成31年1月～2月生まれの2歳児

受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○おっぱい教室(場所：飯綱町健康管理センター)

①授乳中コース

日時：4月2日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個
別相談(1人30分程度)

②妊婦コース(妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関
するお話、マタニティヨガの体験など)

日時：4月2日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談

○お子さんの定期健康相談

日時：4月6日(火)、4月16日(金)

両日とも 9:30～11:00(予約不要)

場所：飯綱町民会館(子育て支援センターでの実施)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重
測定もできます。

※来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や
風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

▽予防接種

○風しん追加対策クーポン券の送付について

令和3年度対象者：昭和37年4月2日～昭和41年4月
1日生まれの男性

対象の方には、4月中にクーポン券を発送します。

詳細はクーポン券に同封した通知をご覧ください。

▽各種検診のご案内

令和3年度の各種検診(健診)が5月から始まります。
詳細については各戸へ配布する「各種検診のご案内」を
ご覧ください。

○国保特定健診・町民健診の集団健診を実施します

健診名	対 象
国保特定健診	40～74歳(昭和57年3月31日以前に生まれた方で、健診当日75歳未満の方)で飯綱町国保加入の方
町民健診	20～39歳の方(昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれの方)

「令和3年度検診受診調査書」で国保特定健診、町
民健診の集団健診を申し込んだ方には、4月中に通
知をお送りします。詳細は通知をご覧ください。

新たに健診を希望する方は、4月28日(水)までに
飯綱町健康管理センターへご連絡ください。

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧／ 固定資産課税台帳の閲覧について

固定資産税関係の縦覧・閲覧を行っています。この機会に課税台帳等をご覧になって、ご自分の資産の確認をお願いします。（代理の方の場合は、所有者の委任状が必要となります。）

- ▶期 間 4月1日(木)～5月31日(月)(土日祝日を除く)
- ▶時 間 8:30～17:15
- ▶場 所 税務会計課 課税係窓口、三水庁舎窓口
- ▶問合せ 税務会計課 課税係 TEL253-4071

国民健康保険の手続きをお忘れなく

国民健康保険(国保)への加入・脱退などには、届け出が必要です(自動的に切り替わりません)。国保年金係(第1庁舎)で手続きをしてください。

▶国保へ加入(退職したときなど)

退職などで職場の健康保険をやめたときや、健康保険の扶養家族から外れたときは、国保の加入手続きをしてください。

手続きに必要なもの：健康保険離脱証明書、印鑑

▶国保の脱退(就職したときなど)

職場の健康保険などに加入したときや、健康保険の扶養親族になったときは、必ず国保の脱退手続きをしてください。

手続きに必要なもの：職場の健康保険証、国保の健康保険証、印鑑

※ご注意ください

職場の健康保険などへの加入日以降は、国保の保険証を誤って使用しないようご注意ください。使用した場合、国保が負担した医療費をお返しいただく場合があります。

- ▶問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762

北部高校から家庭科非常勤講師の募集について

北部高校では、家庭科の「非常勤講師」を募集しています。下記内容をご確認の上、お問い合わせください。

- ▶期 間 令和3年8月末～令和4年2月末
 - ▶勤 務 週2日6時間(1日3時間)授業のみ
 - ▶資 格 中学校の家庭科教員免許をお持ちの方
(免許更新せずに免許を保有している方も可)
- ※詳細は、お問い合わせの際にご説明します。
- ▶問合せ 長野県北部高等学校 TEL253-2030

加工所施設 5月分の予約受付について

- ▶日 時 4月8日(木) 9:00～
 - ▶受付場所 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。
- ※予約日が通常と異なりますのでご注意ください。
- ・予約は、各施設に出向かれた方が優先となります。
 - ・電話での予約は、11:00以降の受付となります。
- ▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765
りんごパークセンター TEL253-2801

お知らせ

夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を夜間に延長して開設します。

- ▶4月の開設日 5日・12日・19日・26日(毎週月曜日)
- ▶時 間 17:15～19:00
- ▶場 所 会計係窓口及び住民係窓口
(第1庁舎(新庁舎))

▶取り扱い業務

【会計係】

- ・税・料金等の納付

【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付(予約がある場合のみ)
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

- ▶問合せ 税務会計課 会計係 TEL253-4768
住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード夜間交付窓口のお知らせ

夜間にマイナンバーカードの交付窓口を開設します。交付の準備が整った方には「マイナンバーカード交付予定通知書」を送付しています。通知書を確認していただき、必ずあらかじめ予約をしてお越しください。

- ▶開設日 4月15日(木)・5月20日(木)
- ▶時 間 17:15～19:45
- ▶場 所 住民係窓口(第1庁舎(新庁舎))
- ▶取り扱い内容 マイナンバーカードの交付
- ▶注意事項

- ・あらかじめ予約が必要となります。
- ・マイナンバーカード交付以外のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

- ▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

山火事予防運動の実施について

3月1日から5月31日までは、春の山火事予防運動の実施期間です。

空気が乾燥するこの時期、次のことに注意しましょう。

- ・枯れ草などのある火災の起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- ・たき火の場所を離れるときは、完全に消火すること
- ・風の強い時や空気が乾燥している時は、たき火や火入れをしないこと
- ・タバコの吸い殻は必ず消火し、投げ捨てはしないこと
- ・火遊びはしないこと

統一標語『あなたです 森を火事から守るのは』

森林は、私たちのかけがえのない財産です。大切な森林を、皆さんの手で山火事から守りましょう。

- ▶問合せ 産業観光課 耕地林務係 TEL253-4765

保健福祉課から新規事業のお知らせ

①補聴器購入の費用を助成します。

(飯綱町難聴者補聴器購入助成事業)

難聴の方の生きがいづくり及び社会参加促進支援のため購入費を助成します。

▶対象者

- ・町内に住所を有し居住している18歳以上の方
- ・前年度または当該年度の町民税非課税世帯
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満の方

▶助成額

- ・購入費の2分の1以内で30,000円を上限とする

②エアコン設置費の補助をします。

(飯綱町高齢者世帯エアコン設置補助事業)

高齢者の熱中症及び防寒対策を図るためエアコン設置費に対し補助します。

▶対象者

- ・町内に住所を有し居住している方
- ・前年度または当該年度の町民税非課税世帯
- ・町税を滞納していない世帯
- ・75歳以上の高齢者世帯

▶補助額

- ・エアコン設置費の2分の1以内で30,000円を上限とする。

※詳細については、下記へお問い合わせください。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel.253-4764

4月からバスヘルパーが週2日乗車します

4月から水曜日と金曜日の午前中に予約型デマンドワゴン (iバス) にバスヘルパーが乗車します。iバスを利用する方の乗降支援、荷物の積み降ろしなどiバス利用時の様々な支援を行います。バスヘルパーの支援が必要な方は、予約時にその旨をお伝えください。

【バスヘルパーが乗車する便】

- ①まち行き第1便 9:00～ ②お帰り第1便 10:00～
③まち行き第2便 10:45～ ④お帰り第2便 11:40～

▶問合せ 企画課 企画係 Tel.253-2512
飯綱町社会福祉協議会 Tel.253-1001

高等学校等の通学定期券補助について

飯綱町在住の高校生が、通学に利用する公共交通機関の定期券購入に対し、鉄道については20%以内、路線バスについては50%以内の補助を行っています。

定期券の有効期間終了後1年以内に定期券と学生証のコピーを申請書に添付して教育委員会にご提出ください。(定期券の有効期間中は申請を受付できません。)

申請書類は教育委員会及び牟礼駅に用意してあるほか、町ホームページにも掲載しています。

▶問合せ 教育委員会 総務教育係 Tel.253-4769

ご寄付いただきました

寄付者	内容	寄付用途
ニチアスセラテック株式会社様	30万円	学校図書の購入
株式会社 ミスズライフ様	10万円	

ご厚意に感謝し、心から御礼申し上げます。



ニチアスセラテック株式会社 様



株式会社ミスズライフ 様

令和3年度飯綱町住宅リフォーム支援事業について

飯綱町では令和3年度飯綱町住宅リフォーム支援事業を予定しています。補助金交付申請の受付は5月からの予定です。

(交付決定前の事前着工は認められません)

▶補助対象者

- ・町内に居住し住民登録をしていて、同一世帯の全員が町税等を滞納していない方
- ・下水道区域内の方は既に接続工事を終えている方 (またはリフォームに併せて接続工事を行う方)

▶補助対象工事

町内施工業者が行う、住宅等の事業費30万円以上の屋根・外装・建具・内装・設備の各工事

▶補助限度額

補助対象工事に要する費用の10/100相当額、限度額20万円

▶注意

企画係で行うリフォーム支援事業と重複して交付を受けることはできません。また、補助金は同一住宅、同一人について当該年度中1回限りとします。

詳細については、次回広報誌等でお知らせします。

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 Tel.253-4765

飯綱町PRラジオ番組放送開始のお知らせ

飯綱町の魅力や様々な情報を、県内に広くPRするラジオ番組が始まります。SBCラジオ「坂ちゃんのずくだせえぶりでい」番組内で、毎月第2木曜日の12:30から(5分番組)「飯綱町 りんごの里だより」と題して放送します。初回は4月8日(木)12:30から、町長による飯綱町の紹介を放送予定です。来月以降は、新たに完成した町の施設に関する情報や季節の観光、旬の農産物や、移住支援の情報も放送する予定です。どうぞお昼休みのおともにぜひお聴きください。

▶問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2512

町公式ホームページへの有料広告を募集します

町では新たな財源を確保し、住民サービスの向上及び活力ある地域社会の実現を図るため、町公式ホームページへの有料広告を募集しています。

規格	掲載料金
1枠 縦40ピクセル 横130ピクセル 形式GIFまたはJPEG (8KB以内)	月額 (町内事業者)1,500円／1枠 (それ以外) 5,000円／1枠 ※6ヵ月継続掲載の場合は、 10%割引

▶申込方法

所定の申込書により、下記問合せ先へご提出ください。

※申込書は町公式ホームページでダウンロードできます。

▶その他

- ・募集終了後、広告内容等について審査し、掲載可否を決定します。
- ・詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2512

しなの鉄道(株)車両更新ファンドのご紹介

しなの鉄道(株)では、新型車両の導入にかかる費用の一部を調達するファンド(投資信託)の募集をしています。

【個人向けファンド】

▶1口出資単位 52,000円(投資25,000円、手数料2,000円、商品購入25,000円)

※購入商品プラン

- ・観光列車の食事付き乗車券と沿線の日本酒・ワインや特産品の提供、沿線温泉などの宿泊券がセットになったプラン
- ・旧型車両115系部品取り体験とオリジナルグッズがセットになったプランなど

▶募集総額 30,000,000円

▶募集期限 6月30日(水)

【参加方法】

QRコードから参加できます。

▶問合せ しなの鉄道(株)経営戦略部営業課
TEL0268-21-4702



犬の飼主の皆様へ

令和3年度狂犬病予防の集合注射を実施します

5月7日(金)、12日(水)、17日(月)、21日(金)の午前中に、町内で狂犬病予防の集合注射を実施します。

町へ犬の登録をしている方には、注射場所・時間を記載したハガキをお送りします。都合のつく場所へハガキと注射代金を持ってお越しください。犬の飼い主の皆さんは、いずれかの場所で狂犬病の予防注射を済ませていただくか、動物病院で注射を行ってください。

なお、犬の新規登録も予防注射と同時にできますので、希望される方は、生活環境係へ日程(注射場所・時間)をお問い合わせください。

▶注意事項

- ・ご参加にあたってはマスクの着用をお願いします。
- ・体調のすぐれない方は、来場をご遠慮ください。
- ・庁舎周辺工事のため下記の会場が変更になります。

飯綱福祉センター前→牟礼コミュニティセンター前

▶狂犬病予防注射代金等(役場集合注射)

	金額	備考
注 射 代	3,600円	注射及び注射済票代
新 規 登 録 料	3,000円	犬の新規登録料

※飼い犬が死亡・行方不明などの場合は必ず役場へ連絡をしてください。譲渡した場合は、譲渡した相手方が飼主の変更届を提出する必要があります。

※役場へ届出がない場合は、登録されたままとなりますのでご注意ください。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

可燃ごみ2月分の委託収集量のお知らせ

令和3年2月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
R 3年 2月分	H26年 2月分	差引量	増・減	R 2年 2月分	差引量	増・減
100t	129t	△29t	△23%	97t	3t	3%

分別ルールについてお願い

最近、次のような情報が寄せられています。

- ・可燃ごみ袋に「ボタン電池」「充電式電池」「ライター」「スプレー缶」等が入っていた

上記製品を「可燃ごみ」や「プラスチック容器包装」に混ぜた場合、収集車から発火したり、水銀等の有害成分により焼却炉が長期間使用できなくなる危険性があります。

安全かつ効率的に収集を行うために、適切な分別についてご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

納税日のお知らせ

4月30日(金)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに4月30日(金)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

▶日時 4月5日・12日・19日(月) 15:30～16:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日時 毎週 火曜日 13:30～15:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

▶日時 4月1日・8日・15日・22日(木) 15:30～16:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 地域活動支援センター(メーラプラザ内)
Tel253-7519

催し

心配ごとと相談及び行政相談所の開設

町では、毎月心配ごとと相談所を、偶数月に行政相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽に相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▶日時 4月6日(火) 13:30～15:30

▶場所 メーラプラザ(多世代交流施設) 相談室

▶相談員 民生児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

[民生児童委員、司法書士、人権擁護委員]

総務課 総務係 Tel253-2511

[行政相談委員]

4月のおはなし会

▶日時 4月10日(土)・24日(土) 10:00～11:00

▶場所 飯綱町民会館 元気の館

▶問合せ 飯綱町公民館 Tel253-6560

歴史ふれあい館からのお知らせ

見学会、天然記念物のサクラを学ぶ

歴史ふれあい館特別展開連事業(第1回文化財講座)として、県と町の指定文化財(天然記念物)になっている、町内3か所のサクラの見学会を開催します。

▶日時 4月24日(土) 9:00～12:00

▶受付 8:30に歴史ふれあい館前

▶見学コース(マイクロバスで移動します)

①黒川桜林のエドヒガン

②袖之山のシダレザクラ

③地藏久保のオオヤマザクラ

を解説付きで見学します。

▶対象 町内在住の方限定(定員、先着順26名)

▶参加費 図録「飯綱町の文化財」1冊付き 1,000円
図録不要で参加のみ 300円

▶申込み 事前に歴史ふれあい館へ
(申込み締切り4月21日(水))

▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 Tel253-6646

中学校図書館から開館日のお知らせ

5月		4月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
7日(金)	1日(土)～5日(水)	6日(火)～9日(金)	1日(木)～4日(日)
11日(火)～14日(金)	8日(土)、9日(日)	13日(火)～16日(金)	10日(土)、11日(日)
18日(火)～21日(金)	15日(土)、16日(日)	20日(火)～23日(金)	17日(土)、18日(日)
25日(火)～28日(金)	22日(土)、23日(日)	27日(火)、28日(水)	24日(土)、25日(日)
	29日(土)、30日(日)	30日(金)	29日(木)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

令和3年度 飯綱町町税等 納期限等一覧表

口座振替・現金納付の方

税目 月	納期限 (口座振替日)	町税等				介護保険料 (普通徴収) ※65歳以上の方	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収) ※75歳以上の方	上下水道料
		固定資産税	軽自動車税	住民税 (普通徴収)	国民健康 保険税 (普通徴収)			
4月	4/30 (金)			随時	随時	随時	随時	4月 (2・3月分)
5月	5/31 (月)	1期	全期	随時	随時	随時		
6月	6/30 (水)			1期	1期	1期		6月 (4・5月分)
7月	8/2 (月)	2期			2期	2期	1期	
8月	8/31 (火)			2期	3期	3期	2期	8月 (6・7月分)
9月	9/30 (木)				4期	4期	3期	
10月	11/1 (月)			3期	5期	5期	4期	10月 (8・9月分)
11月	11/30 (火)				6期	6期	5期	
12月	12/27 (月)	3期			7期	7期	6期	12月 (10・11月分)
1月	1/31 (月)			4期	8期	8期	7期	
2月	2/28 (月)	4期		随時	9期	9期	8期	2月 (12・1月分)
3月	3/31 (木)			随時	10期	10期	9期	
4月	5/2 (月)			随時	随時	随時	随時	新 4月 (2・3月分)
5月	5/31 (火)	新 1期	新 全期	随時	随時	随時		

※「随時」期は、税額が確定する前に前年度に遡って資格等の異動があった方のみ納めていただく期間となっています。

年金天引の方

税目 月	年金支払日	町税等		介護保険料 (特別徴収) ※65歳以上の方	後期高齢者 医療保険料 (特別徴収) ※75歳以上の方
		住民税 (年金特徴)	国民健康 保険税 (特別徴収)		
4月	4/15 (木)	1期 (仮)	1期 (仮)	1期 (仮)	1期 (仮)
6月	6/15 (火)	2期 (仮)	2期 (仮)	2期 (仮)	2期 (仮)
8月	8/13 (金)	3期 (仮)	3期 (仮)	3期 (仮)	3期 (仮)
10月	10/15 (金)	4期	4期	4期	4期
12月	12/15 (水)	5期	5期	5期	5期
2月	2/15 (火)	6期	6期	6期	6期

※ (仮) とある、4月～8月については、所得が確定し、当年度の税額等が決定するまでの間、前年度2月徴収金額を仮の徴収額として納めていただく期間となります。
税額確定後、その年の税額から既に仮徴収にて納めていただいた金額を差し引いて、10月～2月の間、納めていただいております。

お支払先窓口

飯綱町役場 ・ ながの農協本支所 ・ 郵便局 (ゆうちょ銀行)
八十二銀行本支店 ・ 長野信用金庫本支店 ・ 長野県信用組合本支店
みずほ銀行本支店 ・ 三井住友銀行本支店 ・ 長野銀行 (4月以降支払い可能予定)

※住民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)につきましては、コンビニエンスストアや、スマホ収納にてお支払いいただけます。

税・料金等の納付には、 口座振替をお勧めします。

- 口座振替の手続きは、役場窓口、指定金融機関窓口で行えます。
- 手続きには、振替を希望する口座情報がわかるもの (通帳やキャッシュカード) と届出印が必要です。
- 申込月の翌月末より振替が開始されますので、ご希望の際はお早めにお問い合わせいたします。

各税・料お問い合わせ先

固定資産税・軽自動車税・住民税……………税務会計課 (253-4071)
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料……………住民環境課 (253-4762)
介護保険料……………保健福祉課 (253-4764) 上下水道料……………建設水道課 (253-4767)

地域おこし協力隊活動報告

～眞鍋隊員編～



地域おこし協力隊
眞鍋 知子

「長野県の飯綱町というところに行こうと思う」。

意を決して家族に切り出したときのことが、遠い昔のようです。飯綱町に来て3年が経ちました。暮らしに慣れ、応援

して支えてくれる人が増え、密度の濃い毎日を過ごすことができました。ここまで支えてくださった皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。

任期満了後は、お手伝いしていた(株)カンマッセいづなに入社し、引き続きまちづくりに関わる仕事をしていきます。また同時に自主事業として、馬を活用して気づきを与えるマネジメントやリーダーシップ研修の事



愛馬の「エディ」と

要性、仲間のありがたさ、多様性を認めることの大切さを学ばせてくれたのだと思っています。
あちこちに残る馬頭観音が物語るように、飯綱町でもかつては農耕用に馬が飼育されていたことが歴史の資料に残されています。人のために働いてくれた馬を尊び、馬頭観音として祀った当時の人々に倣い、互いに相手を敬うことを忘れずにいたいものです。これからは一町民として、この町で暮らしていきます。どうぞ、よろしく願います。

業を展開していく準備もしています。

馬の事業をやろうと思ったのは、友人から馬のおもしろい話を聞いたことがきっかけです。「馬は草食動物であり、群れを率いるリーダーの指示に従う習性がある。人が馬のリーダーになれば、自由に馬を操ることができる」というのです。私は馬術部出身ですが、この考え方を知ってがぜん、興味を持ちました。

これは人間にも応用できるのでは！そうひらめいて調べてみると、海外ではすでに馬をコーチとしたリーダーシップ研修があり、国内でもいくつか行われているようです。そこで私も、思い切って自宅で馬（ポニー）を飼うことにしました。馬と暮らす楽しい日々を想像していましたが……そうは問屋が卸しません（笑）。試行錯誤の連続です。けれど、馬は人の気持ちに同調する性質

があり、自分を映す鏡に例えられます。馬と接することが、自分を見つめ直す良い時間となっています。

つい、自分の思い通りにならないと、部下や子どもが悪いのだと冷たい北風を吹き付けてイライラ……。無理やりねじ伏せ服従させたとしても、相手を尊重する気持ちがなければ、相手も自分を信頼してはくれません。顔を合わせる機会が減り、マスクで顔を隠すようになってしまった今だからこそ、コミュニケーションの大切さが見直されています。

馬研修では、それを馬から学びます。やはり方は超シンプル。馬を自分の思うところに連れて行くだけです。使えるのはロープ一本。さあ、どうやって連れていきますか？

正直なところ、協力隊として働いている間には、辛いことも多々ありました。でも、そうした経験が、私にコミュニケーションの重



ご入園・ご入学・ご進級 おめでとうございます ～大きな夢に向かって第一歩～

さみずっ子保育園…18名
南部保育園…12名
りんごっ子保育園…16名
三水小学校…23名
牟礼小学校…35名
飯綱中学校…76名

※各保育園の人数は、年少児クラスへの
入園者数（継続児、管外児含む）

ご卒園

おめでとうっ！

やわらかな春の日差しに包まれた
3月22日、町内保育園で卒園式が行
われました。

晴れ着で入場してくる姿は、入園
した時とは違い、堂々として、ステ
キで頼もしいお兄さん・お姉さんで
した。

保育園生活の中では、頑張っ
ても一人でできるようになった自信
と、お友達と一緒に頑張ればすごい
ことができるという、お友達への信
頼感が育ちました。

小学生になったらどんなことをし
たいかな？これまで以上にたくさん
のことを経験し、一人ひとりが輝く
小学生生活を送ってください。

公務員の方及び、新たに公務員 になる方の児童手当の手続き

児童手当受給者の方で新たに公務員
になる方や、現在公務員の方で退職・
出向等により公務員でなくなる場合に
は、住所地の市町村で新規認定請求書
や消滅届の手続きが必要になります。

手続きが遅れると、手当が受けられ
なくなることや、手当を返還していた
だくようになりますので、ご注意くだ
さい。詳細はお問い合わせください。

令和3年4月1日生まれの赤ちゃんから 子育て応援祝金の誕生祝い金が1人20万円になります!!

第1子5万円、第2子7万円、第3子以降20万円の支給を行っ
ていた誕生祝い金が、第1子から1人につき20万円支給されるよ
うになります。

「子育て応援祝金 誕生祝い金」は飯綱町がお子さんの誕生を祝福
し、健やかな成長を願うため支給するものです。手続きの方法や
対象となる条件は以前と変更ありません。

出生の手続きの際ご案内させていただい
ております。

ご不明な点はお問い合わせください。





りんごの魅力、掘り起こし

第4回 和リンゴ花咲く、四月

いづなアップルミュージアム 学芸員 藤澤 充子



飯綱町の和リンゴ、高坂林檎

アップルミュージアム敷地内にある「高坂林檎」の花は、保有樹の中でも、祝(原名American Summer Pearmain)の花と共に、いち早く咲き出します。「高坂林檎」は、古くから日本人が親しんでいた和リンゴの一種で、明治時代まで名産として町内高坂地区で盛んに栽培され、善光寺門前でも売られました。高坂地区は、この林檎の花の名所としても有名で、「盛花は四月の末にあり 蕾はあたかも海棠のごとく 満開に至れば 桜花に似たり 風景絶佳なり」と志賀村村誌(明治15年)にあります。平成21年3月には、平成の天皇皇后両陛下の御手植えによって、皇居東御苑内の古品種果樹園に植樹され、江戸時代の代表的な和リンゴとして、青森県のリンキン、石川県の加賀藩在来と共に見学ができます。



盆行事の飾りとりんご祭

かつて、北信濃では和リンゴや祝の青い小さい果実が、盆棚飾りとして使われていた記録が残されています。また、上田市横町の日輪寺では、8月の伝統行事、観世音菩薩の縁日である四万六千日縁日を「りんご祭」として行い、毎年賑わいを見せています。「安産、子育て、夏の諸病よりの守り、厄除け、家内安全」などを祈願し、りんごを入れた護符の袋が参拝者に手渡されます。護符の袋の表にりんご祭の由来は「林檎は夏の滋養補給品として貴重がられ、縁日でも売られるようになった」と書かれています。日輪寺の酒井泰寛住職によると、現在は早生品種「さんさ」の小さい果実が入っているが、昭和の終わり頃までは、和リンゴが入っていたということです。盛夏に収穫できる和リンゴは盆行事の飾り以外でも、こうして親しまれていました。町内の岩崎観音の四万八千日縁日でも、和リンゴは並んだといいます。



驚きの機能性成分！



昨年、県立長野大学中澤弥子教授と、長野県工業技術総合センター山崎慎也研究員による飯綱町産リンゴの機能性成分調査・研究で、「高坂林檎」は、リンゴ由来ポリフェノールの中でも、老化を遅らせる抗酸化力が強く、内臓脂肪を減らす効果についての研究もされる「プロシアニジン」の含有量が多く、「ふじ」の10倍あることがわかりました。「プロシアニジン」は、リンゴポリフェノールの約60%を占める成分で、カカオ、大豆、グレープシードなどの食品に多く含まれます。「高坂林檎」の機能性成分を活かす

加工活用に期待が膨らみます。こうした高い機能性成分と文化史的価値を併せて持つ希少な和リンゴの産地として、現在のリンゴ(西洋リンゴ)を栽培しリンゴに愛着を持つ、多くの飯綱町の人々が更なる興味を持って大切に、まさに町の宝として後世に残すべき「高坂林檎」です。

参照資料：「三水村誌年中行事資料明治39年調査」「上田市立博物館編纂 郷土の民俗 まつり」「信州りんご文化誌」「志賀村村誌明治15年」※「りんご」の表記について、項目によって、ひらがな、カタカナ、漢字に区別している。