

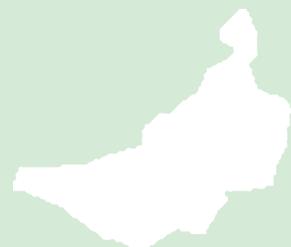


CONTENTS

特集 通いの場による地域・健康づくり …… 2
まちかどトピックス …… 6
まんが食の風土記 …… 8
いいコネまつり開催 …… 10
地域おこし協力隊活動報告 …… 11

くらしの情報 …… 12
りんごの魅力、掘り起こし …… 18
こども子育て未来室だより …… 19
学校を知ろう! MAX (飯綱中学校) …… 20

飯綱町の世帯数 4,203世帯 (+ 4世帯) ()内は前月比
飯綱町の人口 10,706人 (- 2人) 令和3年9月30日現在



特集

通いの場による 地域・健康づくり



ポテトサロン「お笑いユニット“ナースコールR”が体操指導」

町の介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」という。）が平成29年に始まり5年が経過しました。総合事業は、住民やボランティア、民間企業等の多様な主体の参画により、介護予防や生活支援の多様なサービスを創出し、住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けることのできるまちづくりを推進することが目的です。

飯綱町社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置し、地域での困りごとや課題を住民と一緒に探り、より身近な地域で、住民が主体となって運営する健康づくりの通いの場の創設、生活支援の仕組みづくりに取り組んできました。

今回は、総合事業におけるサービスの中でも、町が中核として位置付ける住民主体の通いの場について、その取り組みの内容と効果、今後に向けた課題について特集します。

対象地域	団体名	会場	開催頻度	開催時間	対象	参加(通常)
普光寺東部	あじさい会	普光寺東部公会堂	月2回	13:30～ 2時間程度	地区住民	無料
芋川	ポテトサロン	芋川防災センター	月2回	14:00～ 2時間程度	地区住民	無料
毛野 (赤東)	すみれ会	毛野公会堂	月2回	14:00～ 2時間程度	地区住民/ 赤東地区事業対象者	無料
福井団地	パワリハの会	福井団地コミュニティセンター	週6回	9:00～/13:00～(2部制) 午前・午後ともに2～3時間程度	地区住民	500円
栄町	仲間づくりの会	栄町コミュニティセンター	月2回	9:30～ 6時間程度	地区住民	無料
東黒川	さざんかの会	東黒川コミュニティ消防センター	月2回	13:30～ 2時間程度	地区住民	無料
高岡	サロンたかおか	いづなコネクトWEST	月2回	10:00～ 1.5時間程度	地区住民	無料
倉井	スマイルくらい	倉井公民館	月2回	14:00～ 2時間程度	地区住民	無料

地域での取り組みや、 課題などを出し合う

現在町内には、町の登録基準を満たした住民主体の通いの場が8地域にあります。対象エリアの大小や取り組みの内容、参加者層など各々に特徴があります。令和3年9月13日、通いの場の代表者が集まり、成果や工夫していること、課題に感じていることなどを意見交換しました。

団体と代表者名

- ・ すみれ会
滝沢喜代枝さん
 - ・ あじさい会
木畑かほるさん
 - ・ さざんかの会
飯島善則さん
 - ・ ポテトサロン
大島定子さん
 - ・ 栄町仲間づくりの会
中村芳人さん
 - ・ サロンたかおか
寺島恵子さん
 - ・ スマイルくらい
沢沢美子さん
 - ・ 福井団地パワリハの会
市村秀三さん
- ※当日欠席のため後日聴き取り



▲タオル体操で、筋トレ&ストレッチ

●やってみてよかったこと、 アピールしたいこと

- 滝沢** 町内で一番先にできたということで見目されました。送迎することができるので、足が悪くても参加してもらえます。
- 木畑** 対象地域が狭いので、欠席の人がいれば、「〇〇さん来ていないね」と参加者同士の気配りが生まれています。徐々に男性参加者も増えてきているのでありがたいです。
- 飯島** 農繁期はどうしても参加者が少なくなりますが、農閑期は大勢参加してくれれます。町の出前講座も利用し、より多くの参加者に楽しんでもらえるよう工夫しています。

「通いの場」とは

公民館やカフェ、公園などを会場に、地域に住む高齢者等が定期的集まり、さまざまなアクティビティを楽しみながら「地域づくり」「健康づくり」「仲間づくり」などを行う場所。また、その中でも町の指定する開催頻度等の条件に沿って設置され、運営される通いの場を通所型サービスBといいます。





▲楽しく、健康効果も高いスポーツ吹き矢

寺島 60〜90歳代と幅広い年代の交流が図れています。集落を越えた交流もあります。会場にはコインランドリーや食堂があり、帰りに利用できます。

渋沢 今年の春から始めたばかりで生活支援コーディネーターに頼ってばかり。

市村 パワリハという器械を使った運動がメインの会で、週4日開催しています。従事者は、事前に講習を受け、事故などないように気をつけて対応しています。

利用者は、目標を持って取り組んでいます。現在はコロナの影響でできませんが、運動の後の茶話会と交流を楽しみに参加している人も多いです。

●難しいと感じる点、課題と感じる点

滝沢 始めてから5年が経過しました。増え続けた参加者もコロナの影響で半分になってしまいました。地域の人には、介護予防効果の高い若いうちから参加して、健康づくりに取り組んでもらいたいです。

木畑 後継者づくりのことはいつも気にしています。メニューによって参加者数が大きく変わってまいります。

寺島 幅広い年代層の参加があるのに、プログラムを決めるのに苦労します。コロナの影響で、より高齢者の参加が減ってしまいました。対象地域が広いので、参加者の反応をダイレクトに受け取りにくい面もあります。

大島 みんなで協力して開催しているので、今のところ大きな困りごとはありませんが、コロナの影響があります。

中村 コロナがまん延し県の緊急事態宣言が出ている中では、区の事業を中止しているので、会だけを開催することはできません。再開してほしいといった声や、逆に再開しても大丈夫かと疑問を投げ

かけてくる声もあり、再開時期を決めるのは難しいです。地区の健康づくりに一役買っていることはわかっているため、もうしばらく我慢します。

参加者数を増やしたいです。デイサービスに行っている人が、近所の人との交流をしたいと言っているのを、検討していきたいです。

飯島 始めたからには続けていきたいです。農繁期の参加者は少ないですが、農閑期にはまた大勢参加してくれると思います。コロナが落ち着いたら、またお茶会をして交流を深めたいです。

市村 5年経過し、利用者が一つずつ年を取っていき、新しい年代層の利用者が増えませんが、従事者も同じで、年を取っています。次の代へバトンタッチしたいですが、後継者がいません。

介護予防効果

通いの場に参加することで虚弱状態となることを防止し、結果として要介護認定率や介護保険給付費の抑制につながることが様々な研究で示されています。それを裏付けるように、飯綱町でも通いの場に関わるボランティアや参加者などから、介護予防や



▲男性限定の通いの場も生まれている(男笑室)

中村 集落の男性はどうしている？という課題から、男性を誘うために、マジジャンを取り入れ好評。月2回の開催時間は午前9時〜午後3時半までいつでも誰でも参加できます。他のメニューでは、健康吹き矢やカラオケなども取り入れています。

軽い昼食も出しています。

認知症予防につながっていること、さらには「楽しみが増えた」「気持ちが良い」ようになった」といった、心理面での効果を実感しているとの声も聞かれています。

具体的な効果として、以下の2つのデータをご覧ください。

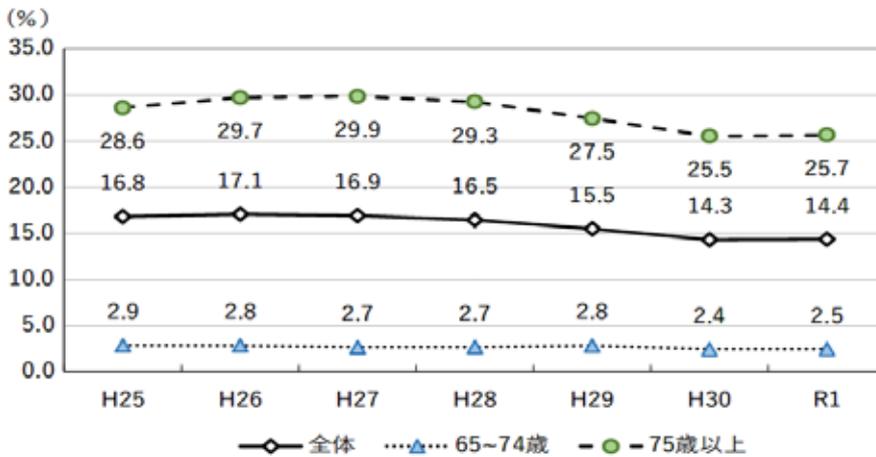
(図1)は、要支援・要介護認定率の推移ですが、総合事業開始の平成29年以降低下していることがわかります。その要因として通いの場の健康づくりが一定の役割を果たしている可能性がります。要介護認定率の高い自治体では、1人当たり介護サービス費が高い傾向にあり、通いの場により要介護認定を受ける年齢を遅らせることができれば、介護保険給付の効率化(非介護保険料負担の低減)につながる可能性があります。

また、通いの場では、参加者の柔軟性、バランス、歩行能力、敏捷性といった体力測定を毎年行い、5段階で評価しています。総合事業開始の平成29年から取り組みを開始している「すみれ会」の各年の結果を数値化したデータが(表1)です。毎年、調査対象者数が同一でないため、各年を単純に比較することはできませんが、新型コロナウイルス感染症拡大防止措置による運営休止期間の影響を受けたと思われる令和3年を除いては、参加者の体力が改善傾向を示しています。

町では、今年10月から通いの場の医療費と介護費抑制効果のデータ分析を開始しており、定量的に効果を検証し、さらなる普及につなげていく計画です。

通いの場の形成は、活動に参加する方の健康づくりだけでなく、「地域づくり」も大きな目的としています。高齢化、独居世帯の増加が進み、支援ニーズが増加する中、通いの場で生まれる人と人とのつながりは、地域の支

(図1)飯綱町 要支援・要介護認定率の推移



(表1)すみれ会体力測定結果

	H29	H30	R1	R2	R3
評価人数	15	15	17	16	13
合計点数	170	176	203	197	135
平均値	11.33	11.73	11.94	12.31	10.38

※5年間のうち3回以上測定に参加した者の数値を抽出し平均値を比較

えあいを育みます。

住民の一人ひとりがいきいきと、住み慣れた地域でその人らしい暮らしを続けることのできるまちづくりのため、町では住民が主体となって運営する通いの場づくりを推進していきます。

問い合わせ先
地域包括支援センター
☎(253) 2485

後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

高齢になると、むせたり、のどがつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。

令和2年度の状況

	飯綱町	長野県
受診率	10.1	12.2
プラーク(歯垢)が多い人の割合	11.8	5.2
舌苔が多い人の割合	5.9	1.4

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。硬いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象となる方には6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合より案内通知と受診券を送付しています。

(1)昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者

(2)昭和16年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和2年度に歯科医療の受診がなかった方

高 9月22日(水)~9月26日(日) 齢者写真撮影事業(喜寿のお祝い)

敬老事業の一つとして写真を贈呈し喜寿をお祝
いする「飯綱町高齢者写真撮影事業」を、メーラ
プラザ(多世代交流施設)で行い、今年は71人が参加
しました。

ご夫婦で参加された柳澤功さん範子さんご夫妻
は、「とてもいい企画ですね。昨年は金婚式を迎え、
今年は夫婦で元気に喜寿を迎えることができました。
今夜は2人で乾杯したいです」とお話しくださ
いました。

おめでとうございます。



▲素敵な着物姿で「はいポーズ」

シ 10月13日(水)・14日(木) ニアビューティー 奇跡の変身

「いつまでも若くてきれいで元気でいたい!」そ
んなシニア女性を応援するため、飯綱町まちづくり活
動支援事業を活用し、飯綱町商工会女性部主催のシ
ニアビューティー「奇跡の変身」フォトサービスが開
催されました。

ドレス姿に変身した参加者からは、「私たちの結婚
式はまだドレスがなかったので、一度は着てみたかつ
た」という感想が多く寄せられました。

いつもより背筋をピンと伸ばしてポーズをとり
ながら、「若返ったみたいでうれしい」と笑顔を見せ
てくれました。

皆さん素敵に変身して、キラキラと輝いていました。



▲コロナ禍でどこにも出かけられないため、おしゃれをして楽しんでほしいと、娘さんに勧められて参加した坂井茂美さん

飯 10月16日(土) 綱町のりんごがおいしいスイーツに

今年3回目となる飯綱町のりんごを使ったスイーツコン
クールが、いづなコネクトEASTで開催しました。全国
の菓子職人から多数の応募があり、書類審査を通過した11
作品のスイーツが最終審査に進みました。今年から菓子職
人ら審査員4人の他に、一般の町民審査員12人が作品を味
わって評価しました。東京都の菓子職人手塚郁実さんの秋
の収穫祭をイメージして作られた、りんご、サツマイモ、
くるみなどを組み合わせた作品が、最優秀賞と町民賞の2
冠を受賞しました。



▲「りんごの皮を使った作品は色がきれいですね。でも見た目
よりも味が大切だと思います。また食べたいと思える作品を
選びました」と真剣に審査する町民審査員
「スイーツの審査ができるなんて貴重な体験で楽しかった。
どれもおいしくておなかいっぱい」

10月1日(金)・2日(土)
LINK ~Iでつながるこの瞬間~ 飯綱中学校



▲3学年合唱の「群青」は感動を与えました

第52回飯綱校祭が、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催されました。

1日目の運動会はあいにくの雨となり体育館で行われました。密を避けるため保護者は観戦できませんでしたが、障害物リレーをクラス一丸となって競い合い、応援し楽しむ姿がみられました。

2日目の音楽会は、2クラスが「大きな古時計」や「糸」をア・カペラで披露するなど、各クラスそれぞれに練習の成果を発揮し、思い出に残る最高の音楽会になりました。

特に3年生の学年合唱「群青」は心を打たれる素晴らしい歌声でした。



10月7日(木)・8日(金)
地域で何が出来るか考えよう 飯綱中学校



▲コミュニティスペースZQでハロウィンの飾り付けと、赤ちゃんのお世話

飯綱中学校の2年生が、町内の公共施設でボランティア活動を行いました。

中学生として地域社会に対して何が出来るのかを考え、ボランティア活動を通して地域社会の一員としての自覚や、飯綱町への関心や愛着を持つことが狙いです。

4～6人の班に分かれて、作業を希望する施設へ連絡を取り、作業内容の相談などをしました。

むれ温泉天狗の館の駐車場で、枯れたあじさいの剪定をしていた班は、「班で計画をして施設に連絡するなど、とても緊張したけど達成感がある」「来年きれいなあじさいが咲いて、お客さんが喜んでくれたらうれしい」と、もくもくと作業をしていました。

未来を担う中学生が、これからも飯綱町に積極的に関われる機会が増えたらうれしいですね。



▲天狗の館であじさいの剪定



▲りんごっ子保育園の草取り

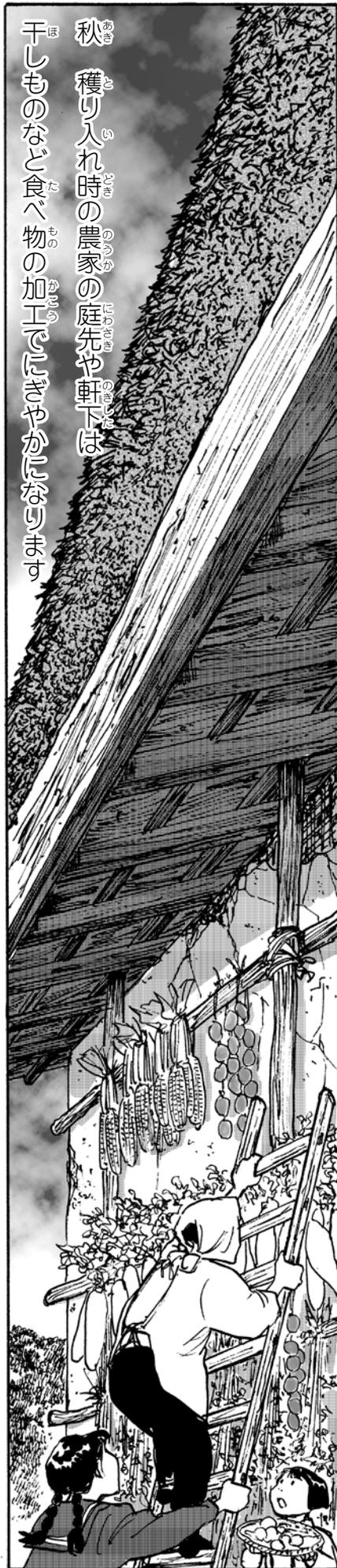


▲いづなコネクトWESTの窓ふき

まんが食の風土記

—冬に備える—

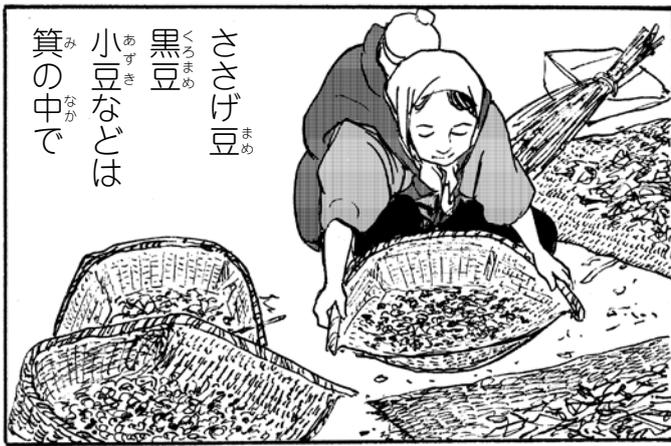
原作・信州いづな食の風土記
 (編集/発行・だんどりの会)
 漫画・小林浩道
 監修・だんどりの会



秋 穫り入れ時の農家の庭先や軒下は
 干しものなど食べ物の加工でにぎやかになります



長続きしない秋の天気と
 相談しながら大事な米 大豆
 そばなどをねこで
 干し上げ



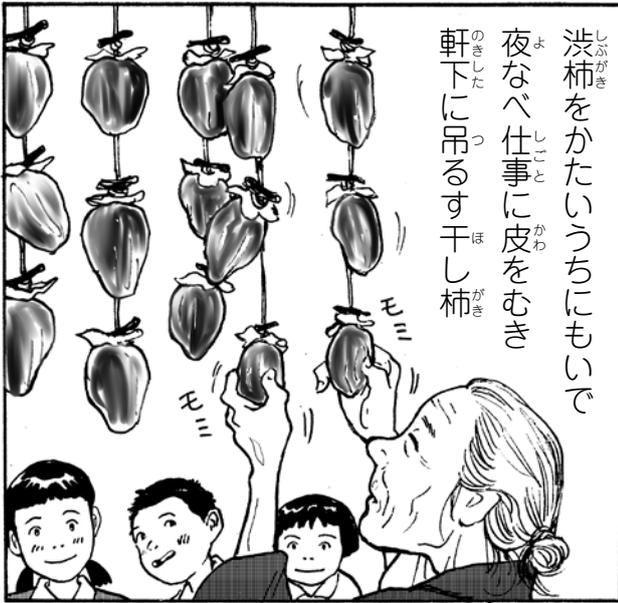
そとげ豆
 黒豆
 小豆などは
 箕の中で



あわきび
 どうもろこしは軒下で
 乾燥させます



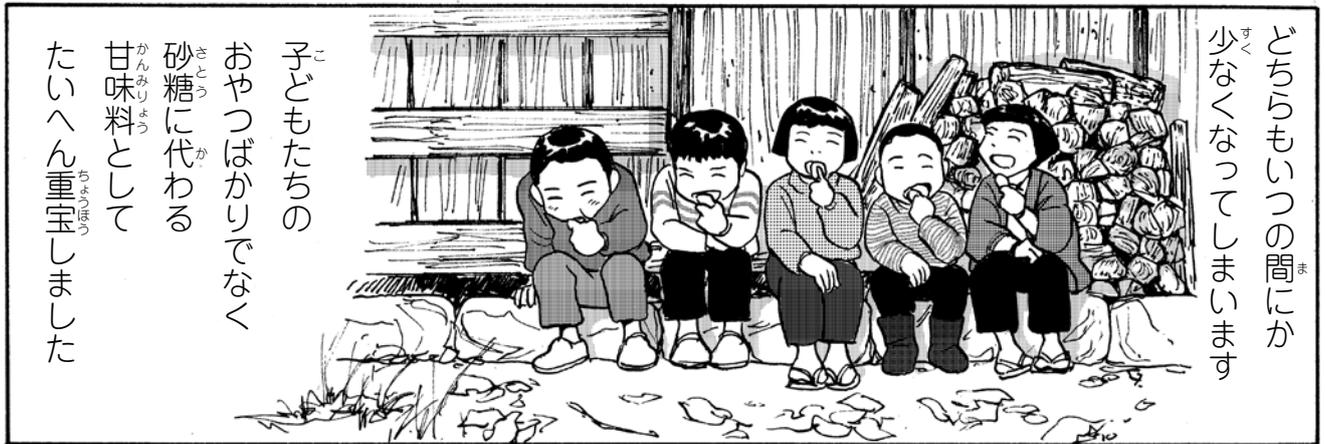
また、冬の家畜の大事な餌にと
 大根葉を縄で編んで干し葉を
 つくったり
 穫り残しの小さな野沢菜は
 軒下に吊るしてかけ菜にしました



渋柿をかたいうちにもいで
 夜なべ仕事に皮をむき
 軒下に吊るす干し柿



かために蒸したサツマイモを
 一センチくらいの厚さに切って
 天日干しするいも干し



どちらもいつの間にか
 少なくなってしまうす

子どもたちの
 おやつばかりでなく
 砂糖に代わる
 甘味料として
 たいへん重宝しました



「飯綱山に三度雪が降ると
 里へも降りて来る」
 と言われ 十二月十日ごろを
 過ぎると高岡の方から次第に
 根雪になってきます
 それが消える四月上旬まで
 あるだけの穀物と野菜や漬物を
 上手に使うて食いつないでいく
 その術は女衆の腕に
 かかっています



女衆たちはひと冬に数回は近所と
 寄り合って豆腐づくりをしたり
 家で豆を煮て わらづと納豆をつくったり
 寒を生かした凍み豆腐 凍み大根
 寒ざらし粉づくりに励みました



～ いいづなコネクト オープニングイベント～

いいコネまつり



第2回綿半まつり
同時開催！

1日目

11月20日 (土) 9:30～17:00

2日目

11月21日 (日) 9:30～16:00

会場

いいづなコネクト **EAST** (旧三水第二小学校)
いいづなコネクト **WEST** (旧牟礼西小学校)

※会場付近の駐車場には限りがあります。当日は混雑が予想されるため、EASTは三水B&G海洋センターへ、WESTは牟礼B&G海洋センターに駐車いただき、専用シャトルバス（無料）をご利用ください。また、両施設をつなぐマイクロバスも運行する予定です。



話題の商品、
手作り小物の
販売



X'mas直前
クリスマスリース・
ジェルキャンドル
づくり

いいコネ
マルシェ
農家の皆さんによる
農産物の直売

いいコネ両施設

試供品
つかみ取り
様々な試供品が
もらえる！

ヨガ・ブレイク
ダンス無料
体験レッスン

両校周遊
スタンプラリー
スタンプを集めて豪
華景品が当たる抽選
に参加しよう！

町内外の方々に
よる食品、飲料
加工品など
の販売

WEST

EAST

子どもに人気
じゃんけん大会
勝てば豪華景品が
もらえる！

ワークショップ
開催！
子どもが楽しめる
ワークショップが
たくさん！



詳しくはこちら←のQRコードか
<https://iizuna.jp/event/5894.html> をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

- ・ 来場時にはマスクの着用をお願いします。
- ・ 受付で検温及び参加者名の記入にご協力をお願いします。
- ・ できる限り、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。

- 以下の方は、来場をお控えいただけますようお願いいたします。
- ・ 発熱や風邪、味覚障害の症状がある方
- ・ 身近に新型コロナウイルス感染症の感染者もしくは感染の可能性のある方がいる方
- ・ 体調がすぐれない方

主 催：いいコネまつり実行委員会
問 合 せ：株式会社カンマッセいいづな TEL026-217-0016
飯綱町企画課 TEL026-253-2511

地域おこし協力隊活動報告

～松本隊員編～



地域おこし協力隊
松本 あゆみ

西黒川在住の松本
あゆみです。201
9年1月東京から移
住し地域おこし協力
隊に着任しました。

今年の1月に竣工
した「飯綱町三本松
農産物加工施設」の
立ち上げに関わり、

現在は加工所の中で製造や運営を行って
います。本稼働が始まるまでは製造工程を
見直し、受託製造の承り方、ラベルサービ
ス等のソフト面を構築してきました。8月
になり本稼働が始まり、りんごジュースと
ジャムの受託を開始しました。

「近くにあつて便利」「小ロットからでも

できるから試
しに初めての
品種でジュ
ースにしたい」
という声が多
く、ありがた
いことに町内
や近隣の市町
村の方に利用
していただく
ことが増えて
きました。加
工所が建つま
での2年間は



▲三本松農産物加工施設



▲加工所で作った加工品

他の加工所で研修などを受けてきました。
中野市の「たかやしろファーム」や塩尻市
の「矢沢加工所」、長野市の「フルーティ
アファーム」で快く研修を受け入れてくだ
さり、沢山の方にご指導いただき今に至り
ます。そんな中でも松本市にある「今井恵
みの里農産物加工施設」は、新しい果物の
加工が始まる度日帰りで見学に行き、現在
も加工を教えてくださいださっている恩師のよ
うな存在です。

近隣の加工所で10年近くやっているところ
でもまだまだ発展途上、日々試行錯誤
という話を聞いて驚きましたが、実際に製
造を行ってみるとその言葉の意味がとて
もよくわかりました。毎回課題が見つかり、
少しずつ少しずつ改良していつか
のを感じます。

今は受託できる品目はジュースとジャ



▲加工所の仲間と和気あいあいと作業しています

ムのみと少ないですが、作れるものも徐々に
増やしています。来年度からはもっと品
目を増やし沢山の方に利用していただい
ける施設になったらいいなと思っています。
この先も、町に必要とされる加工所になっ
てほしいと思いつながら日々業務にあたっ
ています。

この1年で、切磋琢磨し合える仲間もで
きました。現在は20〜40代の6名で加工を
行っています。地域おこし協力隊も残り2
カ月で卒業です。温かく迎え入れてくれた
飯綱町に恩返しができるように、最後まで
頑張りますのでよろしくお願いします。

健康案内板

○高齢者インフルエンザ予防接種

対象者	町内に住民票があり、 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害で身体障害者手帳1級、ヒト免疫不全ウイルスによる障害を有する方(身体障害者手帳1級)
期間	12月28日(火)まで
実施場所	町内医療機関または町外指定医療機関
接種料金	1,000円(自己負担額)
助成回数	1回
持ち物	保険証、接種料金 ※生活保護受給者は料金免除証明書持参で無料 ※60～65歳未満の方で、身体障害者手帳1級の方は身体障害者手帳を持参

※町外の指定医療機関で接種を希望する場合、事前に飯綱町健康管理センターで予診票・必要書類を受け取り、持参のうえ接種してください。

※新型コロナワクチンと、その他のワクチンの接種は2週間以上間隔を空ける必要があります。接種の際はご注意ください。

▽新型コロナワクチン接種

町では希望された方の2回目の接種が10月末までにおおむね完了しています。

11月以降の接種については、接種体制を縮小して優先順位を決めて実施する予定です。

○優先順位

- ①新たに12歳になる方 ②妊産婦の方
- ③これまでに接種できなかった方

○今後の接種日程と予約について

※11月接種の予約については、すでに受付が終了していますが、キャンセル等で空枠がある場合に限り、予約ができますので、新型コロナワクチン接種対策室(Tel.253-6841)へお問い合わせください。

【これからの接種のご案内】

回数	接種日時
1回目	12月4日(土) 14:00～15:30
2回目	12月25日(土) 14:00～15:30

ワクチンの種類：ファイザー社製

接種会場：飯綱町健康管理センター

※接種を希望される方は予約が必要です。
予約受付日：11月18日(木)・19日(金)

予約方法

- ・インターネット予約：詳細は町公式ホームページに掲載
- ・電話予約：町ワクチン接種予約センター (Tel.253-5092)

※令和4年1月以降の接種日程やワクチンの種類は、決まり次第町公式ホームページや広報にてお知らせします。

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診(場所：新子育て支援センター)

日付：11月25日(木)

対象	
9～10か月	令和3年1月生
6～7か月	令和3年4月生
3～4か月	令和3年7月生

○1歳6か月児・3歳児健診(飯綱町健康管理センター)

日付：11月11日(木)

対象	
3歳児	平成30年7月～9月生
1歳6か月児	令和2年3月～4月生

○心理相談(飯綱町健康管理センター)

日時：11月17日(水) 9:00～16:00の間で、1人おおむね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談に、臨床心理士が応じます。11月12日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○おっぱい教室(新子育て支援センター)

日時：11月12日(金) 13:15～16:30

対象：授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

予約先：飯綱町健康管理センター Tel.253-6841

○お子さんの定期健康相談(新子育て支援センター)

日時：11月5日(金)、19日(金) 9:30～11:00

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。予約は不要です。

来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

▽予防接種

○子どものインフルエンザ予防接種

対象者	町内に住民票があり、生後6か月から当年度末に18歳(平成15年4月2日生まれから平成16年4月1日生まれまで)となる方
実施期間	12月28日(火)まで
接種料金	1,000円(自己負担額) ※生活保護受給者は、料金免除証明書持参で無料
助成回数	13歳未満：2回 13歳以上：1回
実施場所	町内医療機関(町外医療機関で接種した場合は助成対象とはなりません) ※飯綱病院で接種を希望する未就学児の接種は、月曜日14:00～16:45のみとなります。事前予約が必要です。(Tel.253-2248 予約受付時間14:00～17:00)付添の方も接種できますので受付にお声がけください。
持ち物	保険証、接種料金

○精神保健ミニ講演会（家族会そよ風の会主催）

日時：11月22日(月) 14:00～15:00

会場：飯綱町健康管理センター

参加費：無料

内容：講話

「みんなに知ってほしい心の病気～うつ病～」

講師：小巻 佳人氏(精神保健福祉士・飯綱町スクールソーシャルワーカー)

11月15日(月)までに飯綱町健康管理センターへお申し込みください。定員は20名までとします。

○ギャンブル等依存症家族講座のご案内

	日程	内容
第1回	12月2日(木) 13:00～16:00 (受付開始 12:45)	①講義 「ギャンブル等依存症の理解」 講師：信州大学学術研究院保健学系 教授 新井 清美氏 ②体験発表
第2回	12月20日(月) 13:00～16:00 (受付開始 12:45)	①講義 「法律・施策と精神保健福祉センターの取組み」 ②講義・演習 ③グループミーティング

【主催】長野県精神保健福祉センター

会場：長野県上田合同庁舎 6階 講堂
(上田市材木町1-2-6)

参加費：無料

申込み：2日間の受講を原則とします。全日程について11月19日(金)までに長野県精神保健福祉センター依存症担当まで電話でお申し込みください。(定員20名程度)

電話：266-0280

○定期健康相談

日時：11月24日(水) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

11月22日(月)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。また、来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

○断酒会

日程：11月10日、17日、24日(毎週水曜日)

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

○心の健康相談

日時：11月17日(水) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

11月15日(月)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね30分程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

※ワクチン接種後にお手元に残る、「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)」(接種券の右部分)は、接種日、接種場所、ワクチンの情報が記載された、ワクチン接種の事実を示すものです。紛失等しないよう大切に保管してください。

▽各種検診のご案内

○子宮頸がん検診(集団検診)

対象者	20歳以上の女性(平成14年3月31日以前に生まれた方)
検診日	11月2日(火)
検診料金	500円(検査費用5,225円のところ、町から補助が出ています)
オプション	HPV検査(対象：30歳以上) 検査料金：1,000円(検査費用4,620円のところ、町から補助が出ています) 当日会場にてお申し込みください。
備考	令和3年度検診受診調査書で検診を申し込まれた方には、8月中に検診書類をお送りしています。

検診を希望される方は、事前に飯綱町健康管理センターへお申し込みください。

○乳がん検診(超音波検診)

対象者	30歳～39歳の女性(昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの方)
検診日	11月15日(月)
検診料金	500円(検査費用4,400円のところ、町から補助が出ています)

当検診は予約制です。検診を希望される方は、早めに飯綱町健康管理センターへ電話で予約をしてください。

○子宮頸がん・乳がん検診(マンモグラフィ検診)

【個別検診】を申し込まれた方へ

1月に実施した検診受診調査書で申し込まれた方には、すでに案内通知を発送しています。事前に飯綱病院へ受診日の予約が必要になるため、案内通知を確認して早めにご予約をお願いします。

予約期限：12月24日(金)

予約先：飯綱病院 電話：253-2248

受付時間：平日9:30～16:30

検診受診調査書で申し込みをしていない方で、検診をご希望の方は、飯綱町健康管理センターへお申し込みください。

▽その他

○こころの体温計をご存知ですか？

「こころの体温計」は、こころの健康状態を、パソコンや携帯電話から簡単にチェックできるシステムです。

右記のQRコードからアクセスできます。利用料は無料で、通信料は自己負担です。

URL：<https://fishbowlindex.jp/iizuna/>



緊急地震速報の情報伝達試験のお知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急地震速報が町の防災行政無線と正しく連動し、放送を行うための訓練を実施します。

当日は各戸に配布している受信機と町内に設置してある屋外スピーカーから、緊急地震速報の訓練放送が流れます。

▶日時 11月5日(金) 10:00頃

※気象・地震活動の状況等により、中止することがあります。

▶問合せ 総務課 危機管理室 TEL253-2511

「コミュニティ助成事業」の実施報告

一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、宝くじの助成金で2地区の備品等が整備されました。整備された用品が有効に活用されることで、地域コミュニティの一層の推進が期待されます。

- ・福井団地区：遊具・健康器具
(コミュニティセンターグラウンド、東・北公園)
- ・横手区：お祭り用旗竿等



▶問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2512

お知らせ

夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

▶11月の開設日 1日・8日・15日・22日・29日

▶時間 17:15～19:00

▶場所 会計係窓口・住民係窓口(第1庁舎)

▶取り扱い業務

【会計係】 ・税・料金等の納付

【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付(予約がある場合のみ)
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ 税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード夜間交付窓口のお知らせ

夜間にマイナンバーカードの交付窓口を開設します。交付の準備が整った方には「マイナンバーカード交付予定通知書」を送付しています。通知書を確認していただき、必ずあらかじめ予約をしてお越しください。

▶開設日 11月19日(金)・12月17日(金)

▶時間 17:15～19:45

▶場所 住民係窓口(第1庁舎)

▶取扱内容 マイナンバーカードの交付

▶注意事項 ・あらかじめ予約が必要となります。

- ・マイナンバーカード交付以外のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

飯綱町長選挙・飯綱町議会議員一般選挙(無投票)のお知らせ

飯綱町長選挙及び飯綱町議会議員一般選挙は、立候補者が定数を越えなかったため、無投票となり、10月18日に実施した選挙会において次の方の当選が確定しました。

<飯綱町長>

氏名	年齢	党派	現・新別区分	当選回数
峯村 勝盛	72	無所属	現職	3

<飯綱町議会議員>

氏名	年齢	党派	現・新別区分	当選回数	氏名	年齢	党派	現・新別区分	当選回数
樋口 功	70	無所属	現職	2	中島 和子	69	無所属	現職	2
風間 行男	77	無所属	現職	3	瀧野 良枝	46	無所属	現職	2
原田 幸長	67	公明党	現職	2	清水 満	74	無所属	現職	5
大川 憲明	74	無所属	現職	5	渡邊 千賀雄	77	日本共産党	現職	5
石川 信雄	57	無所属	現職	3	中井 寿一	63	無所属	新人	1
青山 弘	65	無所属	現職	2	小林 文廣	78	無所属	新人	1
伊藤 まゆみ	63	日本共産党	現職	5	三ツ井 忠義	61	無所属	新人	1
目須田 修	76	無所属	現職	3					

※立候補届出順

叙位・叙勲伝達式

9月30日に飯綱町役場町長室において叙位・叙勲伝達式を行いました。

叙位 元牟礼村長・飯綱町長 故遠山 秀吉様
叙勲 元三水村議会議員 故大川 千里様

遠山様におかれましては、平成13年から平成21年までの8年6か月にわたり、村長・町長として地方自治の発展にご尽力いただきました。

大川様におかれましては、昭和46年から平成3年までの20年間にわたり、地方自治の発展にご尽力いただきました。

これまでのご功績に感謝申し上げます。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

可燃ごみ9月分の委託収集量のお知らせ

令和3年9月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
	R3年 9月分	H25年 9月分	差引量 増・減	R2年 9月分	差引量 増・減	増・減
116t	184t	△68t	△37%	115t	1t	1%

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

借入の返済にお困りの方、ご相談ください

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介します。相談は無料で、匿名でも構いません。まずは、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

▶受付 平日8:30～12:00、13:00～16:30

▶問合せ 財務省 関東財務局 長野財務事務所
(長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階)
「多重債務専門相談窓口」 TEL234-2970(直通)

広告

60歳からのたのしい 年賀状の作成

パソコン教室 町内会の資料作成

みっぷす インターネット体験

まずは気軽に無料体験! スマホ講座

女性講師と楽しい授業 パソコンの問題解決

あたまの体操

同じ事を100回聞かれても
笑顔でお答えします!

たのしいパソコン教室 みっぷす若槻校
長野市大字徳間3305ウッド・ライブビル2階 電話 **026-217-2239**
受付時間:9:00～15:30(平日)

高齢者等軽度生活援助サービス事業のお知らせ

在宅の1人暮らし高齢者等で、自力による屋根の雪下ろしや住宅周りの除雪が困難な世帯に対して、飯綱町商工会加入の協力事業所等に作業委託した場合に、お支払いした作業料金の一部を援助します。

▶支給要件

世帯に属するすべての者について、所得税額が非課税であり、次の①～④のいずれかに該当する世帯が対象

- ①65歳以上の者で構成する世帯
- ②身体障害者手帳1級または2級所持者のいる世帯
- ③療育手帳(A判定)所持者のいる世帯
- ④精神障害者保健福祉手帳1級所持者のいる世帯

※ただし、家族等の支援者が近隣に居住しており、援助可能である場合は対象外となります。

▶手続き 事前に「高齢者等軽度生活援助事業サービス利用申請書」の提出が必要です。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

加工所施設 12月分の予約受付について

▶日時 11月4日(木) 9:00～

▶受付場所 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。

- ・予約は、各施設に出向かれた方が優先となります。
- ・電話での予約は、11:00以降の受付となります。

▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765
りんごパークセンター TEL253-2801

全ての農産物を対象に収入減少を補てんします!

「収入保険」 申込期限は12月!

～収入保険 5つのポイント～

- ・青色申告の実績が1年分あれば加入ができます!
- ・自ら生産した農産物の販売収入全体を補償!
- ・掛金等の一部を国庫補助で加入者の負担軽減!
- ・無利子のつなぎ融資で経営を守る!
- ・オールリスクに対応の保険で安心営農!

【町では令和4年産以降の掛金補助を予定しています】

補助率：掛捨保険料の50%以内
補助上限額：50,000円

【お問合せ先】NOSAI長野 北信支所 電話026-219-2893

あらゆる自然災害に備えて

「果樹共済」 申込期限は3月10日!

～果樹共済の安心メリット～

- ・すべての自然災害が補償対象!
- ・掛金等の半分を国庫補助で加入者の負担軽減!
- ・大災害時は国から保険金が交付され補償は万全!
- ・白色申告の方でも加入できます!

※加入できる樹種はりんご、なし、もも、ぶどう、かき、すももになります。

【町では令和4年産以降の掛金補助率変更を予定しています】

補助率：掛捨保険料の20%以内 ⇒ 50%以内
補助上限額：50,000円

【お問合せ先】NOSAI長野 果樹担当 電話026-219-2891

弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等で困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です（事前の電話予約が必要）。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- ▶日 時 11月25日(木) 13:30～15:30
- ▶場 所 飯綱町民会館 2階 会議室
- ▶予約受付 11月17日(水) 8:30～
(定員になり次第締切)
- ▶その他 相談の際は必ずマスクを着用し、体調がすぐれない場合は相談を控えてください（相談取りやめの際は必ず連絡してください）。
- ▶問合せ・予約 総務課 総務係 TEL253-2511

地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

- ▶日時 11月1日・8日・15日・22日(月) 15:30～16:30

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援（おやつ作りやカラオケなど）をしています。

- ▶日時 11月2日・9日・16日・30日(火) 13:30～15:30

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援（クラフト、カラオケ、温泉など）をしています。

- ▶日時 毎週木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

- ▶開催場所・問合せ 地域活動支援センター
(メーラプラザ内) TEL253-7519

歴史ふれあい館からのお知らせ

特別展「飯綱町の文化財」好評開催中

- ▶会期 ～11月28日(日)
- ▶会場 歴史ふれあい館 2階展示室
- <後期展示替えのご案内>
10月30日(土)から展示資料の一部を入れ替えます。
- ▶主な展示替え文化財
北国街道牟礼宿文書、高山寺加賀藩関係文書、願法寺の絵解き(信濃三勝図)など
- <特別出品「絹本著色九字名号」>
町有形文化財「絹本著色九字名号」を期間限定で特別出品します。貴重な機会ですのでぜひご覧ください。
- ▶展示期間 10月30日(土)～11月7日(日)

女性の人権ホットライン強化週間について

法務局では、女性をめぐる人権問題(夫・パートナーからの暴力やストーカーなど)について、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設して、女性をめぐる人権相談に応じています。

11月12日(金)から11月18日(木)までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日も相談に応ずる「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

- ▶「女性の人権ホットライン」 TEL0570-070-810
12日(金)・15日(月)～18日(木) 8:30～19:00
13日(土)・14日(日) 10:00～17:00
※通常期は、平日8:30～17:15

催し

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日 時 11月9日(火) 13:30～15:30
- ▶場 所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生児童委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

11月のおはなし会

- ▶日 時 11月13日(土)・27日(土) 10:00～11:00
- ▶場 所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町公民館 TEL253-6560

2021 図書館まつり

皆さんに楽しんでいただける企画をご用意してお待ちしています。詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

- ▶期 間 11月14日(日)～21日(日)
- ▶会 場 飯綱町民会館
- ▶企画展示 2階視聴覚室
 - ・みんなのおすすめ本コーナー
 - ・俳句と川柳
 - ・誰にも読まれていない本コーナー(貸し出しできます)
- ▶その他
 - ・本の福袋(貸し出しです)
 - ・ブックコートサービス(後日のお渡しになります)
 - ・福引大抽選会
期間中、図書館で本を借りると福引が引けます。ハズレはありません。
- ▶ブックリユース(古本市) 1階ロビー
自分のお気に入りの本を見つけて、ご自由にお持ち帰りください。
- ▶問合せ 教育委員会 生涯学習係 TEL253-6560

アップルミュージアムからのお知らせ

永森画伯と学ぶ仲間たちの水墨画展Ⅳ

- ▶ 期 間 11月2日(火)～28日(日)
- ▶ 時 間 9:00～16:00 ※入場無料
- ▶ 休館日 毎週月曜日
- ▶ 場 所 アップルミュージアム 企画展示室
- ▶ 内 容 当館での水墨画教室の講師である永森一郎先生と、その生徒さんたちの4回目となる作品展。

邦楽ユニット『和乃音(わのおん)』ライブ

- ▶ 日 時 11月20日(土)
1回目13:30～ 2回目15:00～ ※入場無料
- ▶ 場 所 アップルミュージアム ギャラリーホール
- ▶ 内 容 箏、尺八、篠笛、津軽三味線、太鼓、ベース等のユニット。オリジナル曲をはじめ、ジブリの作品のテーマ曲など、お子さんから楽しめる和楽器の演奏です。



- ▶ お願い ご入館の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う対応へのご協力をお願いいたします。
- ▶ 問合せ いいづなアップルミュージアム Tel.253-1071

納税日のお知らせ

11月30日(火)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに11月30日(火)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶ 町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学童保育料、学校給食費、緊急通報装置使用料、住宅使用料

- ▶ 問合せ 各担当まで

特別展記念講演会参加者募集のご案内

- ▶ 日 時 12月4日(土) 13:30～15:00
- ▶ 会 場 飯綱町民会館 ホール
- ▶ 演 題 「火山灰からわかる飯綱町周辺の成り立ち」
- ▶ 講 師 竹下 欣宏氏(信州大学教育学部准教授)
- ▶ 定 員 100名、予約先着順
- ▶ 申込み 事前に歴史ふれあい館(Tel.253-6646)まで

連続文化財講座参加者募集のご案内

<第12回>

- ▶ 日 時 11月13日(土) 13:30～15:00
- ▶ テーマ 「健翁寺懸仏と絹本著色九字名号」

<第13回>

- ▶ 日 時 11月27日(土) 13:30～15:00
- ▶ テーマ 「野田喜左衛門の墓と大方儀」

<いずれも>

- ▶ 会 場 歴史ふれあい館 小ホール
- ▶ 定 員 15名 予約先着順、町内在住者に限る
- ▶ 参加費 図録「飯綱町の文化財」1冊付き 800円
図録持参の場合 無料
- ▶ 申込み 事前に歴史ふれあい館(Tel.253-6646)まで

星空観望会開催のご案内

天体観測室を公開しての星空観望です。感染症対策として事前予約の定員制で実施します。

- ▶ 日 時 11月13日(土)・27日(土)
いずれも 19:00～20:30
- ▶ 場 所 歴史ふれあい館 天体観測室
- ▶ 定 員 1回(10分間)3名×6回 18名まで
予約先着順、町内在住者に限る
- ▶ 申込み 開催前日までに歴史ふれあい館(Tel.253-6646)まで
- ▶ 参加費 無料

※天候が悪い場合は中止します。

- ▶ 問合せ いいづな歴史ふれあい館 Tel.253-6646

中学校図書館から開館日のお知らせ

12月		11月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(水)～ 3日(金) 7日(火)～10日(金) 14日(火)～17日(金) 21日(火)～24日(金)	4日(土)、 5日(日) 11日(土)、12日(日) 18日(土)、19日(日) 25日(土)、26日(日)	2日(火) 4日(木)、 5日(金) 9日(火)～12日(金) 16日(火)～19日(金) 24日(水)～26日(金) 30日(火)	3日(水) 6日(土)、 7日(日) 13日(土)、14日(日) 20日(土)、21日(日) 23日(火) 27日(土)、28日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。



りんごの魅力、掘り起こし

第7回 頑張る、りんごの三兄弟

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子

りんごの三兄弟、全国栽培面積の順位上がる



晴天の秋映

「りんご三兄弟」は、今ではすっかり定着した長野県生まれ3品種の呼称。黒々とした濃赤色が印象的な「秋映」は、中野市の故小田切健男氏が育成し、平成5年に品種登録されました。平成8年に品種登録された「シナノスイート」。長野県果樹試験場の育成品種で、ジューシーで甘く、程よい硬さの人気品種です。輝くような黄色の「シナノゴールド」も、長野県果樹試験場の育成品種で、平成11年に品種登録されました。平成21年JA全農長野は、このりんご3品種を広く普及するために「りんご三兄弟」の呼称を商標登録し、プロモーションを行ってきました。国産品種の開発開始以来、青森県・東北生まれのりんごが常に栽培品種をリードし、全国の品種

別栽培面積は、ふじが5割強、つがるが1割強で上位です。現在、長野県内の栽培面積は、ふじ・つがるに、シナノスイート、秋映、シナノゴールドと長野県生まれ3品種が上位に続きます。平成19年に、シナノスイートは全国の栽培面積9位に躍進しました。平成29年には、シナノスイートが5位、シナノゴールドが6位、秋映が10位と、長野県の三兄弟がベストテンに入っています。全国に着々と普及して、三兄弟の今後が更に期待されます。

品種の誕生には、こんな経緯があった！

「シナノスイート」の誕生経緯について、当時の担当研究者の泉克明氏の談話を紹介します。『長野県では品種育成の目標として、収穫時期が9月初旬の「つがる」と11月中下旬の「ふじ」という人気品種の間で、10月頃に収穫できる中生品種の育成がありました。育成中、「酸味がなくて甘いだけ」との意見もあり、試験場内でも評価が分かれていた時、一緒に調査をしていた学生が「こういう甘いりんごがあってもいいと思う」とつぶやいたのです。そこから、これでいってみようという流れができました。』若者のその一言に込めた想いが、この品種の誕生に繋がりました。「シナノゴールド」の誕生経緯について、当時の担当研究者小松宏光氏の談話です。『当時、私を含めて3人の職員が食味の調査をして、新品種の候補を評価していました。3人の評価が一致することは珍しいのですが、3人がそろって「これはおいしい」と評価したのが、シナノゴールドでした。』長野県生まれのシナノゴールドは海外でも評価され、平成26年には、ヨーロッパ最大のりんご産地ーイタリア南チロルで商業栽培が始まっています。行政で育成した果樹の海外での商業栽培は、全国初であり快挙でした。



シナノスイート



シナノゴールド

民間で育成した品種、個性輝く

秋のりんご畑で、ひと際目を引く濃赤色のりんご。「秋映」は育成者の故小田切健男氏が、その色合いがまさに「秋に映えるりんご」であることから名付けたそうです。首都圏の市場関係者によると、秋映の色合いは消費者の注目度がとても高いといえます。中野市一本木公園には、小田切氏をよく知る有志によって顕彰碑が建てられています。

参考資料：「2020長野県の園芸畜産」「2020版果実日本」「信濃毎日新聞2014年5月24日付記事」「長野県果樹試験場HP」

熱心に企業の担当者と情報交換 ～お仕事マッチングイベント2021～



去る9月22日(水)に第6回目の「お仕事マッチングイベント」が開催されました。

本年は、新型コロナ対策として、午前の部と午後の部に分散して開催しました。多くの企業及びママ達にご参加いただき、子育て世代のママ達と企業との交流ができました。

参加企業数は18企業、参加者は26名でした。

右 上) かつこよきまったね! ピラミッド (さみずっ子保育園)
真 中) すてきなポーズ! さぁみんなでがんばろう! (南部保育園)
真中下) よいしょ! よいしょ! ひっばれ〜! (りんごっ子保育園)



笑顔があふれた 保育園運動会



みんなの笑顔 ここに
運動会が がんばったね

新型コロナウイルス感染症対策をとって開催した町内保育園の運動会。
年長組の力強い組体操、かつこよきまったね!、
年中組、年少組も一つひとつの種目を楽しそうに、がんばっていました。

11月は児童虐待防止推進月間です

令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語

「189(いちはやく)『だれか』じゃなくて『あなた』から」

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るために、集中的な広報・啓発活動を実施しています。児童虐待は社会全体で解決していく問題です。児童虐待の発生予防、早期発見、早期対応が極めて重要です。

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら…
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら…
- ・子育てで悩む保護者の方がいたら…

下記へご相談ください。相談は匿名で行うことも可能で、相談者や相談内容に関する秘密は固く守られます。

■相談先

飯綱町教育委員会 こども子育て未来室 子育て支援係

長野県 中央児童相談所 Tel. 238-8010

児童相談所虐待対応ダイヤル Tel. 189 (いちはやく)

※児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかけると、お近くの児童相談所に通話料はかからず24時間つながります。

11月19日は「いい育児の日」です

2017年、長野県では、家族や家庭を大切にしているライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、11月19日を「いい育児の日」と決めました。

また、内閣府では、子どもを家族が育み、家族を地域社会が支える大切さの理解を深めてもらうために、11月第3日曜日を「家族の日」(今年は11/21)、その前後各1週間を「家族の週間」(今年は11/14～11/27)と定め、この期間を中心に理解促進を図っています。

家族と過ごす時間を大切に、子どもの成長と子育て家庭を企業や地域で応援し、子育てしやすい環境づくりを推進していきましょう。



■お問合せ先

飯綱町教育委員会 こども子育て未来室
子育て支援係

飯綱中学校 地域に支えていただきながら学び続けます

第52回飯綱校祭

「I(あい)でつながるIの瞬間」

10月1日(金)・2日(土)に第52回飯綱校祭が開催されました。今年度は校祭テーマを「LINK(I(あい)でつながるこの瞬間)」とし、生徒会、各教科、各学年・学級、部活動・クラブ活動が準備を進め、当日を迎えました。今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、発表場所や公開の仕方等に制限を設けた中での開催となりました。しかし、校祭テーマの実現を目指し、様々な場面で「Iでつながるこの瞬間」を創るための工夫が見られた2日間の飯綱校祭でした。

見つけてきたIを生かして、この2日間で、さらに多くのIを見つけましょう」と述べ、飯綱校祭の開催を宣言しました。そして、ステージバックを制作した美術クラブ、校祭イメージポスターと校祭パンフレットの表紙絵の最優秀賞、優秀賞に選ばれた4人の生徒にそれぞれ感謝状が贈られました。

開祭宣言のあと、充実した内容の意見文発表会が続きます。1年生の女子生徒、2年生の男子生徒、3年生の女子生徒2名、計4名の生徒が意見文を発表しました。飯綱町の将来について考えた3年生の生徒は、「行政任せではなく、私たち一人ひとりが町のために何をすることができているか考え、行動していく必要がある。」と述べました。

発表者だけでなく、発表者に目を向け、真剣なまなざしで耳を傾け、感想を記入する全校生徒の姿に、「つながる瞬間」を感じた意見文発表会でした。



体育館ステージに掲示されたステージバック



意見文発表の様子

「I輪ピック」と「認め合い展」

生徒会本部では、学年の枠を超えた「つながり」をつくるために、「I輪(あいりん)ピック」を企画しました。全校で小グループを作って校内を巡り、「話し合い」、「認め合い」、「伝え合い」という3つの(I)を大切にしながら課題を解決していきました。また、「認め合い展」には、私たちが普段知らない生徒や職員の活躍や作品、賞状等を展示し、互いに認め合おうという願いが込められていました。



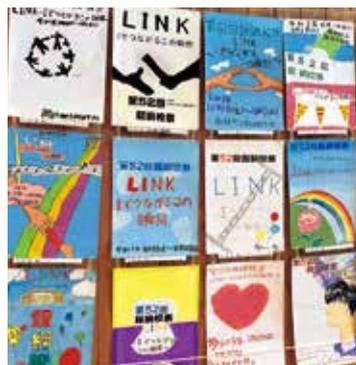
I輪ピックでの生徒の様子



職員の思い出の品も(認め合い展)



雨のため体育館での運動会



体育館には全校生徒の校祭ポスター

そして音楽会。各クラスの歌声の響きと美しさを認め合い、共に感動し合えたひと時でした。振り返ってみると2学期の始まりから毎日のように、全てのクラスから、そして校内の様々な場所から、歌声が聞こえてきました。学校中に歌声が響き、音楽会二色の雰囲気でした。当日歌い終えた2年生のある女子生徒は、「緊張してステージ上のことはあまり覚えていません。でも、練習の成果を出し切り、みんなで成し遂げたという感じがして、幸せでした。」と感想を記しました。

校祭が終わった今も、各教室から歌声が聴こえ、つながっています。