



高校生とりんご狩り  
 (北部高校・さみずつ子保育園)  
 ※詳しくは14ページ

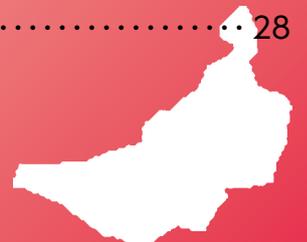


C O N T E N T S

新春のごあいさつ…………… 2  
 町民講座×男女共同参画推進フォーラム………… 3  
 まんが食の風土記…………… 4  
 写真でつづる2021年…………… 6  
 申告はお早めに…………… 8  
 第2次飯綱町総合計画後期基本計画策定(前編)・10  
 まちかどトピックス…………… 14  
 新型コロナワクチン接種のお知らせ…………… 16

いきいき健康教室…………… 17  
 ライティング講座…………… 18  
 運動で寒さに負けない身体づくり…………… 19  
 暮らしの情報…………… 20  
 地域おこし協力隊活動報告…………… 26  
 こども子育て未来室だより…………… 27  
 りんごの魅力、掘り起こし…………… 28

飯綱町の世帯数 4,219世帯 (+11世帯) ( )内は前月比  
 飯綱町の人口 10,707人 (-2人) 令和3年11月30日現在





# 新春のごあいさつ

飯綱町長

峯村

勝盛

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年10月の町長選挙では、多くの皆さまからのご支持を賜り、再度、町政運営に当たらせていただくこととなりました。これまで以上に地域に飛び込み、町民の皆さまの声を町政に活かしながら、町の発展のために力を尽くしてまいります。

さて、昨年8月には、かねてより念願であった役場庁舎が完成しました。牟礼地区と三水地区に分散していた庁舎を統合し、町民の皆さまがより使いやすい環境を整え、質の高い行政サービスを提供できるよう努めてまいります。

また、「子育て支援センター」、「ワークセンター」、「母子保健」の拠点を兼ね備えた「子育て世代支援施設(みつどんのお家)」が5月に開設しました。この施設を拠点として、子育て世代にきめ細かな、切れ目のないサポートを包括的に提供することができるようになりました。さらに、新型コロナウイルス対策として、町をあげて取り組んだワクチン接種、そして引き続きの感染対策により、感染状況は沈静化しております。町民の皆さまのご理解とご協力の賜物と感謝しております。

今年、飯綱町の16年間の取り組みを踏まえ「しあわせを実感する町」を目指し、次のような施策を展開していきます。まずSDGs(持続

可能な開発目標)17の目標に沿った思いやりのあるまちづくりを行っていきます。アフターコロナに向けては、商業、工業、観光、農業などあらゆるジャンルの経済活性化に全力で取り組んでまいります。これらに加え、人口増対策、災害に強いまちづくりにより、飯綱町の魅力をさらに高め発信してまいります。さらに、町民の皆さまと一緒に「幸福感」や「安心感」を具現化していく政策を実施し、「飯綱町に住んでよかった。幸せです。」そんな声が響く町づくりを目指してまいります。

結びに、本年も皆さまにとってより良い年となりますよう、ご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# あきらめない生き方

～あなたに伝えたいこと～

冤罪事件(郵便不正事件)を闘い抜き無罪を勝ち取り、  
史上2人目の女性事務次官を務めた村木厚子さんが語る。

## 村木厚子氏

### 講師プロフィール

1955年高知県生まれ。土佐高校、高知大学卒業。1978年労働省(現厚生労働省)入省。女性政策、障がい者政策などに携わり、2008年雇用均等・児童家庭局長、2012年社会・援護局長などを歴任。2013年から2015年まで厚生労働事務次官。現在は津田塾大学客員教授、伊藤忠商事(株)社外取締役など。

著書：「日本型組織の病を考える」(角川新書)

「あきらめない」(日経BP社)など



入場無料・町民限定

(飯綱町内通学・通勤の方を含む)

席に限りがございます。

お早めにご来場ください。

※託児あり(事前申込制)

2022年

2月13日(日)

飯綱町民会館ホール

13:30～15:30(開場・受付12:30)

リアルタイム字幕あり:聴覚に障がいをお持ちの方も安心してご参加いただけます。

### ■新型コロナウイルス感染症対策のおねがい■

- ・マスクの常時着用をお願いします。
- ・当日受付(氏名・地区名等のご記入)や検温、手指消毒、体調確認等にご協力ください。
- ・発熱や体調不良等の症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いします。

※急激な感染拡大等の状況によりイベントが中止になる場合がございます。

主催:飯綱町、飯綱町議会、飯綱町教育委員会

共催:飯綱町男女共同参画推進委員会、飯綱町人権教育推進委員会

後援:飯綱町区長組長会、飯綱町シニアクラブ連合会、飯綱町商工会、飯綱町文化協会、飯綱町観光協会、飯綱町ボランティア連絡会、飯綱町婦人会、飯綱女性会議

問合せ:飯綱町役場企画課 ☎026-253-2512 飯綱町議会 ☎026-253-4761

飯綱町教育委員会生涯学習係 ☎026-253-6560

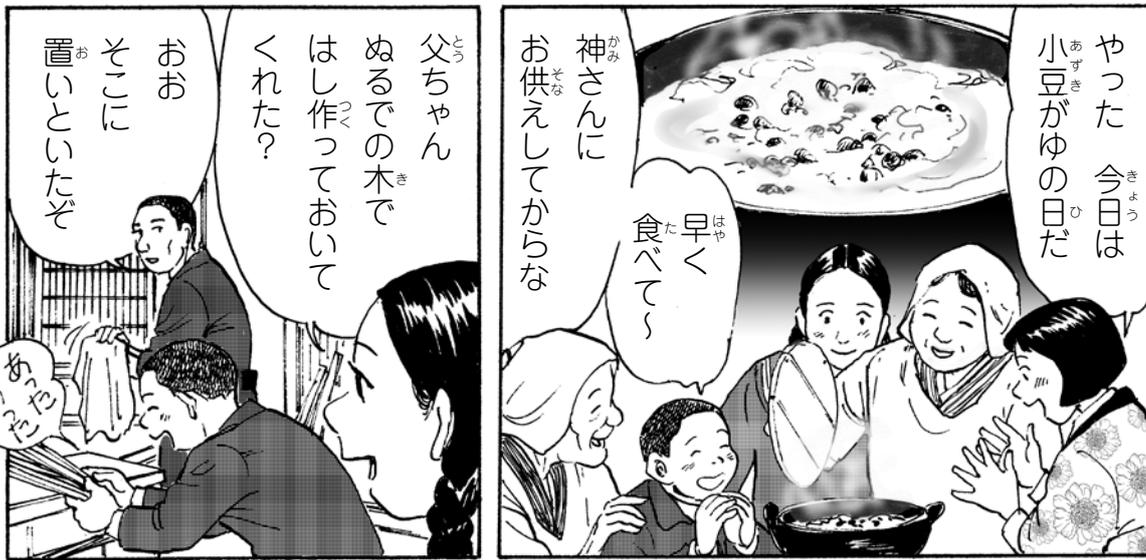
(写真提供全国居住支援法人協議会)

# まんが食の風土記

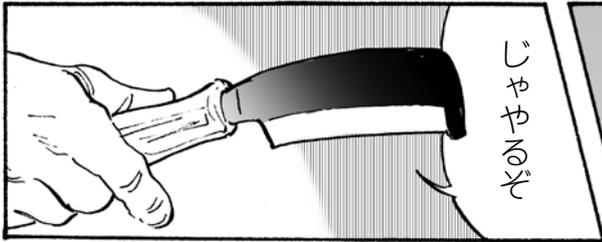
一月十五日

小正月一

原作・信州いづな食の風土記  
 (編集/発行・だんどりの会)  
 漫画・小林浩道  
 監修・だんどりの会



※1 やっけ…やっかい  
 ※2 じき…もう少しすれば



じゃやるぞ



成ります  
成ります  
成ります

成るか成らぬか  
成らねば切るぞ



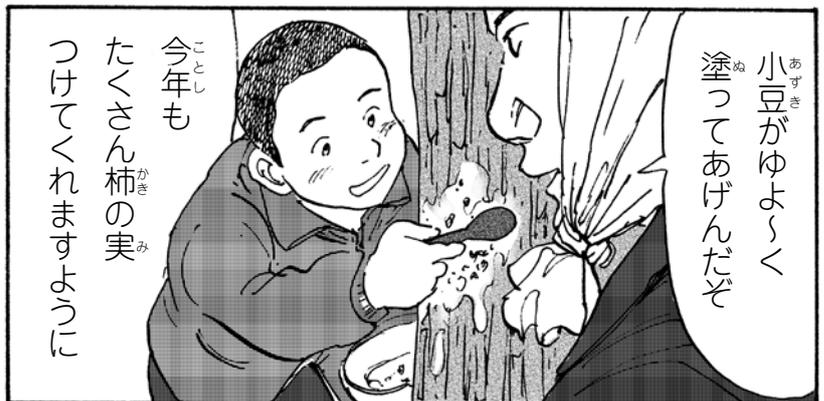
神棚に供えた  
小豆がゆ持ってきたか

うん  
持ってきた



うん  
わかった

はいこれ  
しっかり焼いて  
きてな



今年も  
たくさん柿の実  
つけてくれますように

小豆がゆよろく  
塗ってあげんだぞ



どんと焼きで焼いた餅を食べると  
風邪をひかないと言われ  
真つ黒く焼けた餅を家中で分け合って食べる  
風習は今でも続いています  
もっとも今ではマシユマロやスルメなどを  
焼いている光景も見られますが...

- (解説)
1. 小正月には1年の健康を願って小豆粥を食べる風習があります。小豆の赤い色で邪気を払うと考えられています。
  2. 稲穂が大きく膨らむように中心を太くした祝い箸をヌルデやヤナギなどで作ります。
  3. 成り木煮めとは、柿、栗、梅などの果樹(成り木)について行われる豊作祈願の習俗。

# ウィズコロナの新しいライフスタイル2021年 各月の代表的な出来事を写真で振り返ります

## いいづなコネクトWEST グランドオープン

4月



トレーニングジムや宿泊室を完備

## 特産品開発の拠点 三本松農産物加工施設が完成

1月



小ロットからオリジナルジュースが作れます

## 子育ての新拠点 子育て世代支援施設OPEN

5月



チビッコ芝広場もリニューアル

## 飯綱町15周年 記念式・記念講演

2月



飯綱中学校吹奏楽部が  
オープニングを飾りました

## できる・楽しいを見つけよう! いいづなスポーツ探検隊

6月



毎回様々なスポーツに挑戦  
初回はブレイクダンス

## 牟礼小学校の敷地内に リンゴの木を植栽

3月



高坂林檎の他に6種類のりんごの木があります

# 写真でつづる2021年

長野市と観光振興で協定  
共同で情報発信や催しを



役場庁舎を彩る  
赤塩焼タイル



峯村町長3期目スタート  
しあわせを実感するまちに！



分庁方式を解消  
役場庁舎が1つに統合



牟礼駅を華やかに  
学生がクリスマスの飾り付け



20歳未満の  
コロナワクチン接種スタート



# 申告はお早めに

所得税、町・県民税の申告は、課税のための資料になるほか、国民健康保険税、各種保険料、保育料、各種手当などの資料にもなります。申告をしないと、課税内容証明書の発行や保険料の計算などに影響が出る場合があります。期限内の申告にご協力をお願いします。

▶ 問合せ 税務会計課 課税係 TEL 253-4071  
FAX 253-6887

## 所得税の申告

- ▶ 申告が必要な方：公的年金、農業、営業、不動産、配当、土地や建物を売った譲渡所得などの収入があり、所得税の納付や還付を必要とする人
- ▶ 申告が必要のない方：年末調整済で、給与以外に所得がない人  
公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が20万円以下の人
- ※ 今まで税務署から確定申告書用紙が送付されていた方も、前年の申告方法によっては申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」通知（はがき）が送られてきます。申告書用紙が送られてこないからといって申告が必要ないということではありませんのでご注意ください。

### 確定申告は e-Tax（電子申告）で

インターネットやスマホで確定申告、納税などの手続きができます。従来のマイナンバーカード方式の他、ID・パスワード方式による電子申告も行えます。混雑する申告相談会場へ出向く必要なく申告できますので、ぜひご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

## 町・県民税の申告

- 申告が必要な方：令和4年1月1日現在、飯綱町に住所がある人  
（収入が全くない方はその旨を、課税係Tel253-4071へ電話等でお知らせください。）
- 申告が必要のない方：確定申告書を提出する人、年末調整が済んでいる給与所得者で給与の他に所得がない人等
- ※ 所得税の申告の必要がなくても、住民税の申告をしないと控除できないものがあります。口座や現金で支払いをした社会保険料や、生命保険等の支払い、扶養控除など申告がなければ住民税が高く課税となってしまうこともあります。

### お願い及び注意事項

- 申告相談会場は混雑しますので、できるだけ指定日にお越しください。指定日にお越しになれない場合は、予備日または希望日にお越しください。
- 申告に必要な書類等は、事前に確認をお願いします。※税務署から届いた申告書や確定申告のお知らせ通知等をご持参ください。

## 期限前申告のお知らせ

長野税務署による新型コロナウイルス感染症対策の一環として、申告会場の混雑の緩和を図るため、通常の申告受付期間前に、還付申告の方を対象とした申告相談の受付を、以下のとおり実施いたします。

詳しくは、長野税務署までお問合せください。

### ■ 会場

長野市若里市民文化ホール(ビッグハット隣)

### ■ 期 日

令和4年2月1日(火)から  
2月15日(火)まで

### ■ 受 付

午前9時から午後4時まで

※なお、会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で配布するほか、右記の国税庁LINE公式アカウントからも取得できます。



国税庁LINE公式アカウント

### ■ お問合せ先

長野税務署 Tel026-234-0111 (代表)

## 申告相談日（地区別）

期日	曜日	対象地区
2月16日	水	予備日
2月17日	木	町・奈良本・東黒川
2月18日	金	中峯・田中・西黒川
2月20日	日	長野市若里市民文化ホール（税務署開設）
2月21日	月	中村・若宮・堀越・日向・東柏原・小玉・栄町
2月22日	火	御所之入・谷・坂上・牟礼
2月24日	木	原第二・横手・中宿
2月25日	金	原第一・野村上
2月27日	日	長野市若里市民文化ホール（税務署開設）
2月28日	月	毛野・上村・東高原
3月 1日	火	下赤塩・地藏久保・坂口・高坂
3月 2日	水	川西・川谷・番匠
3月 3日	木	川北東部・福井・四ツ屋
3月 4日	金	川北西部・平出
3月 7日	月	原第三・古町
3月 8日	火	上赤塩・扇平・袖之山
3月 9日	水	普光寺東部・夏川・北川
3月10日	木	普光寺中部・福井団地7～9ブロック
3月11日	金	普光寺西部・福井団地4～6ブロック
3月14日	月	深沢・寺村・福井団地1～3ブロック
3月15日	火	予備日

## 固定資産償却資産申告について

農業など事業で用いる機械など（軽自動車税対象のものを除く。）には固定資産税（償却資産）が課税されます。そのため、対象の機械などをお持ちの場合は、1月1日（賦課期日）現在の資産状況を申告していただく必要があります。

過去に申告いただいた方は、12月中旬に送付しました申告書に必要事項を記入の上、提出をお願いします。なお、初めて申告が必要となる方は、役場に申告書の様式がありますので、電話等でご連絡ください。

■提出期限 令和4年1月31日（月）

■提出場所 飯綱町役場 税務会計課

### 償却資産 税務会計と固定資産税の比較

区分	税務会計 (所等の得税確定申告)	固定資産税
償却期間の 基準日	事業年度 (特に定めのないとき、 1/1～12/31)	賦課期日 (毎年1/1)
建物	減価償却資産	家屋
無形減価償却 資産	対象 (地上権などの土地の 上に存する権利、電話 加入権以外のもの)	対象外
牛、馬、果樹 その他の生物	対象 (飼育、養豚又は育成中 の動植物以外のもの)	対象外
自動車・軽自動車	対象	対象外
農耕作業車	対象	一部対象 (軽自動車税の課税対 象となるもの以外)

## 過疎地域における固定資産税の課税免除について

『過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法』の改正に伴う課税の特例により、下記の要件を満たす事業の用に供する設備を新設又は増設した場合、当該固定資産を新たに課税することとなった年度から3年間の固定資産税の課税免除が受けられます。

1 対象地域：三水地区

2 対象資産

(ア) 家 屋：建物及びその附属設備のうち、直接事業の用に供する部分

(イ) 償却資産：直接事業の用に供する「機械及び装置」

(ウ) 土 地：土地取得後1年以内に当該家屋の建設に着手した敷地で、直接事業の用に供する部分

3 主な要件（土地取得費は含まれません）

業種	事業者	対象となる設備投資	取得価額
・製造業 ・旅館業（下宿業を除く）	・資本金5,000万円以下の法人 ・個人事業主（青色申告）	取得又は製作若しくは建設（建物及びその附属設備の場合は、増築、改築、修繕又は模様替えのための工事による取得又は建設を含む）	500万円以上
	・資本金5,000万円超1億円以下の法人	新設、増設のみ	1,000万円以上
	・資本金1億円超の法人	新設、増設のみ	2,000万円以上
・情報サービス業 (有線放送業、インターネット付随サービス業、通信販売、市場調査) ・農林水産物等販売業	・資本金5,000万円以下の法人 ・個人事業主（青色申告）	取得又は製作若しくは建設（建物及びその附属設備の場合は、増築、改築、修繕又は模様替えのための工事による取得又は建設を含む）	500万円以上
	・資本金5,000万円超の法人	新設、増設のみ	

4 申告期限：令和4年1月31日（各年度の初日の属する年の1月31日）までに

※令和3年度に限り、令和3年4月1日～令和3年12月31日に取得等をしたものに限る

5 問合せ・提出先：飯綱町役場 税務会計課（Tel253-4071）

# 第2次飯綱町総合計画 後期基本計画策定(前編)

飯綱町らしい向こう10年間のまちづくり

基本理念 『あふれる自然 共に豊かな暮らし創生』



平成28年12月、飯綱町は、まちづくりの最も基本的かつ総合的な指針として、「あふれる自然 共に豊かな暮らし創生」を基本理念に、「第2次飯綱町総合計画基本構想」及び「前期基本計画」を策定しました。

このたび、令和3年度で「前期基本計画」の計画期間が終了することから、これに続く令和4年度から令和8年度までの5年間の計画期間とする「後期基本計画」を策定しました。

後期基本計画の策定に際しては、住民、産業関係、行政機関、金融機関、大学教育関係の代表者で構成する「飯綱町総合計画審議会」で計5回にわたり、計画の細部まで検討を重ねました。

今回の特集は、まず今月号の前編で総合計画の構成と基本構想を紹介し、次号の後編で新たに策定した後期基本計画の概要を紹介します。

## ＜飯網町総合計画の構成＞

総合計画はまちづくりの最も基本的かつ総合的な指針であり、次の3つの役割を果たします。

- ① 町の将来の目標と施策の大綱を明らかにする
- ② 町づくりの方向性を示す
- ③ 町づくりに関する各種個別計画の基本となる

飯網町総合計画は、基本構想、基本計画、実施計画の3つで構成され、それぞれの関係は下図に示すようにピラミッドで表されます。基本計画は基本構想に基づいて定められ、同じように実施計画は基本計画に基づいて定められます。このようにピラミッドの下にくにつれて、より具体的な内容になっていきます。

### ◆基本構想

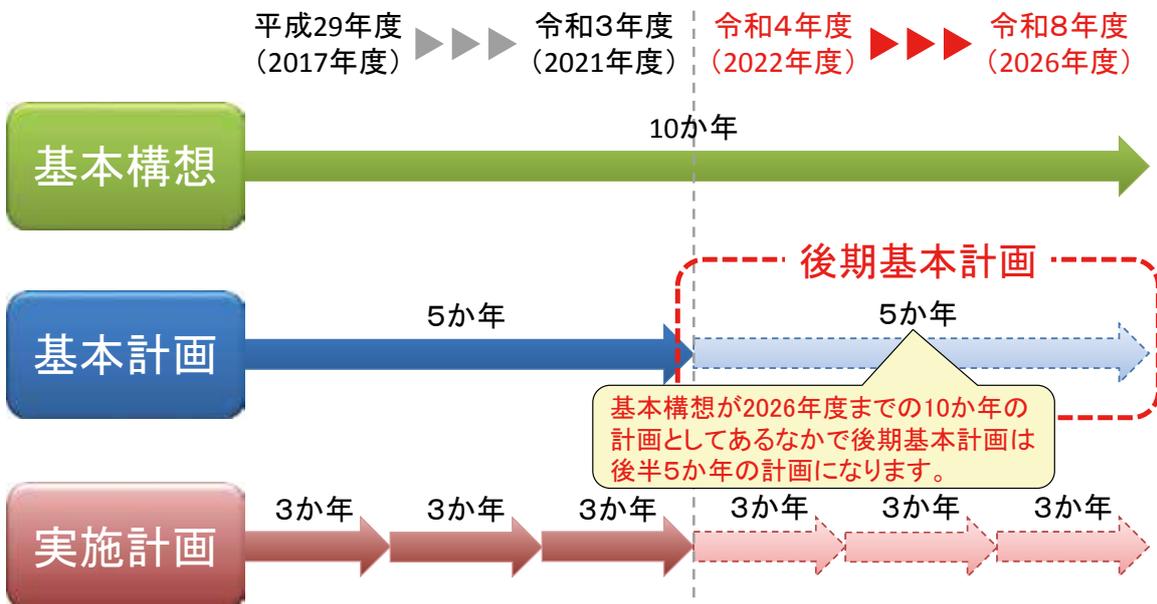
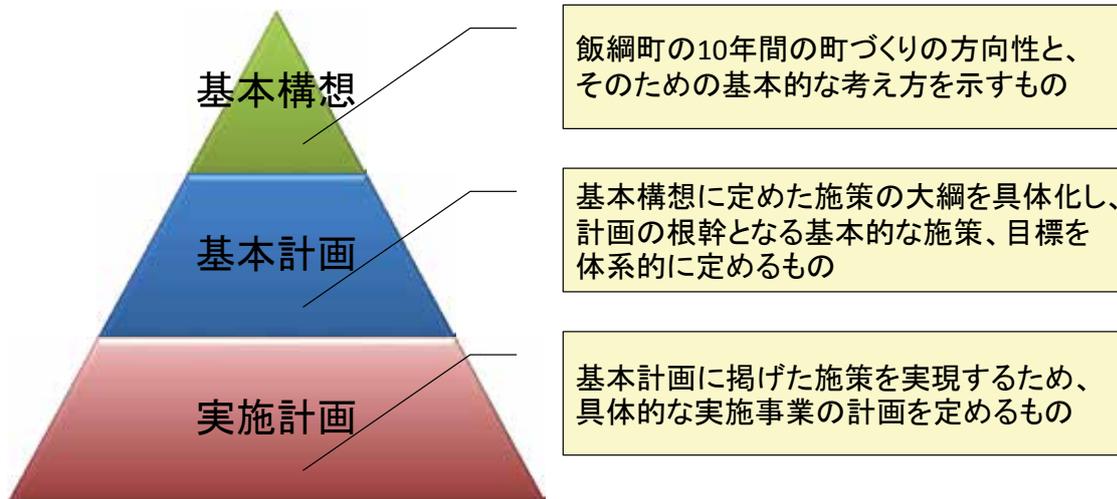
飯網町のあるべき姿を示し、その実現に向けたまちづくりの基本的な方向を定めます。目標年次は令和8年度です。

### ◆基本計画

基本構想を実現するための施策の体系や内容を定めます。計画期間は前期(平成29年度～令和3年度)と後期(令和4年度～令和8年度)のそれぞれ5か年で策定します。

### ◆実施計画

基本計画で定めた施策に従い、財政計画に基づき、具体的な取組や事業の内容を定めます。3か年の計画として本計画とは別に策定し、各施策の進捗状況や財政状況等を考慮して毎年度見直しをします。



## <飯綱町総合計画の構成>



### ■まちづくりの基本理念

#### 「あふれる自然 共に豊かな暮らし創生」

基本理念は町民の皆さまから「飯綱町のあるべき姿」として寄せられた意見をもとに決定しました。

飯綱山をはじめ北信五岳に抱かれた緑豊かな自然は、飯綱町のあらゆる産業や私たちの生活すべての基盤となっています。将来にわたって継承すべき町民共有の財産であり、これを誇りに、子どもからお年寄りまで一人ひとりが知恵や力を地域に活かして、すべての人が郷土に愛着を持ち、自然と共生した、より豊かで充実した暮らしが営める町をみんなで創り上げていこうという想いが込められています。

### ■町民の年代層に応じた基本目標

本計画では、町民と町が共に動き、まちづくりの基本理念を実現するため、左記のとおり、年代層（幼少期・青年期・壮年期・熟年期）に応じて、町民一人ひとりが取り組むべき基本目標を定めています。

**青年期**  
夢と希望と勇気をもって  
積極的にチャレンジ  
しよう

**壮年期**  
家族や地域との絆を深め  
よりよい暮らしを  
つくり出そう

**幼少期**  
よく遊び、よく学び  
仲間とともに心と体を  
育もう

**熟年期**  
世代を超えた交流の輪を広げ、  
地域社会で元気に  
活躍しよう



### ■重点的に挑戦する分野

町の特徴を活かし、「飯綱町らしい」まちづくりを進めていくために、本計画では、町の最大の強みである「りんご」とこれからの町の発展に欠かせない「女性」に焦点を当て、重点的に挑戦する分野として位置付けています。

#### ●日本一のりんご町へ

##### <設定の背景>

- ・ 最上級のブランドとして高い評価を得ている
  - ・ 古来の品種「高坂りんご」が継承されている
  - ・ 長野県北部の西洋りんご普及の先駆けとなった
- ＜目標＞

りんごを中心とした農業全体が、より富み栄え続ける「日本一のりんごの町」となることを目指します。  
・ これまでの町の先人たちの努力と想いの継承  
・ 次代に対応する新たな取組への積極果敢な挑戦



## ●日本一女性が住みたくなる町へ

〈設定の背景〉

- ・産業、文化の発展への女性の貢献  
(農業、地域の食文化など)
- ・20～39歳の女性の人数と出生率が、県内でも最低レベルの水準

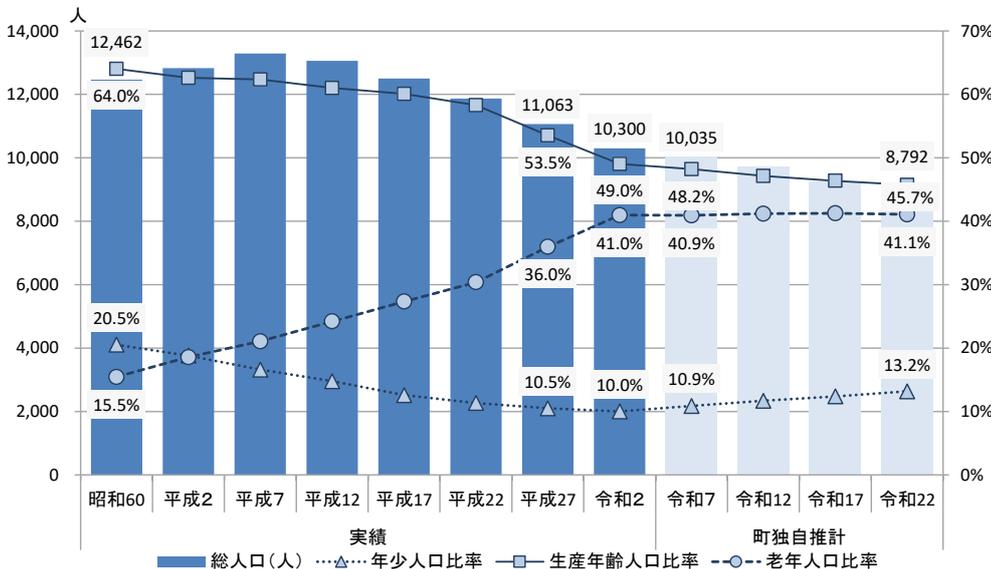
〈目標〉

「日本一女性が住みたくなる町」となること、その先には、女性に限らず、すべての町民一人ひとりの価値観や考え方を大切にし、多様な価値観が共存する町、ひいては誰もが住みたくなる町となることを目指します。

- ・仕事と家庭の両立のための子育て支援環境の整備
- ・男性の家庭環境への参画の促進



## 将来人口：10,000人（令和8年度）



資料：飯綱町「飯綱町人口ビジョン」【第2版】

## ■将来人口1万人規模の確保

飯綱町の人口は、平成7年をピークに早いペースで人口が減少しています。

今後、子どもを産み・育てやすい環境をつくることにより、出生数や子育て世代を中心とした転入者数を増やすことで、本計画の目標年次である令和8年度の人口は「10,000人の確保」を目指します。

## <後編の予告>

## ■後期基本計画のポイント

基本計画は今回ご紹介した基本構想をもとに、策定します。後期基本計画のポイントは次のとおりです。

- ① 社会情勢を踏まえた施策・目標の設定  
〈近年の社会情勢の変化〉

- ・新型コロナウイルス感染症の流行
- ・気候変動等による災害の発生リスクの増大

- ② SDGsの目標との関連付け
- ③ 飯綱町まち・ひと・しごと創生総合戦略との一体化

- ④ 政策ごとの重点課題を設定  
課題に対する施策や取り組みを明確化

- ⑤ 全体を俯瞰できるような体系を簡素化
- ⑥ 施策単位でKPI(重要業績評価指標)を設定

施策の達成状況や成果に着目し進捗管理

これらの他にも審議会で委員の皆さまからいただいた意見、住民満足度調査、パブリックコメントなどを通じて寄せられた意見をもとに前期基本計画から修正を加えました。

後期基本計画の内容については、次号に掲載予定の後編「後期基本計画の概要」で紹介いたします。

## 11月20日(土)・21日(日) オープニングイベント「いいコネ祭り」開催!

2020年にオープンした廃校リノベーション施設「いいづなコネクトEAST」「いいづなコネクトWEST」でオープニングイベント「いいコネまつり」が開催され、2日間で約3,100人が来場しました。農産物の直売、ワークショップやスタンプラリーなど、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんでした。



▲EASTの射的は子どもたちに大人気



▲話題の商品やハンドメイド品を求めてにぎわう会場

◀WESTのサッカーボーリング  
「何本たおせるかな～」

## 11月26日(金) おにいさん、おねえさんとりんご狩りしたよ 北部高校・さみずっ子保育園

北部高校の1年生が、総合的な探究の時間「地域授業」で、飯綱町の特産品である「りんご」の栽培を行いました。

収穫の時期を迎え、日頃から交流のあるさみずっ子保育園の園児と収穫しました。

高校生は園児を肩車や抱きかかえるなどして、高い枝のりんごを収穫し、園児らは大喜びでした。



▲それおいしそうだね♪

◀抱っこしてもらえるから高い所のりんごにも手が届いたよ



▲手をつないで畑に行こうね



## 11月29日(月) 信州ブレイブウォリアーズ 三水小学校

長野広域連合が主催する出張スポーツ交流で、信州ブレイブウォリアーズのコーチが、三水小学校の6年生と交流しました。

ドリブルなどの基本を丁寧に教えていただきました。ドリブルをしながら思う方向に進めなかった初心者の児童らも、あっという間に上達してバスケットボールを楽しんでいました。



▲大屋コーチのお手本



▲みるみる上達していく児童

12月2日(木)  
クリスマスの飾り付けで華やかに 北部高校・飯綱中学校



▲イルミネーションの準備をする北部高校生

北部高校と飯綱中学校の生徒会役員が牟礼駅を電球やクリスマスツリーなどで飾り付けました。

この取り組みは、北部高校生が毎日利用している牟礼駅に感謝の気持ちを込めて、20年ほど前から始められました。



▲クリスマスグッズを飾る飯綱中学生

北部高校の生徒は「クリスマスの装飾で駅の利用者の皆さんに楽しんでほしい」と願いを込めて作業をしました。

12月2日(木)  
税について考えてみよう 飯綱中学校



▲長野税務署管内納税関係団体連絡協議会の武井会長(左)と田村未優さん(右)

昭和42年から全国の中学生を対象に、納税思想の高揚のため租税教育の一環として、全国納税貯蓄組合と国税庁が主催する「税についての作文」事業が行われています。

長野地区納税貯蓄組合(長野税務署)管内では350点の作文が寄せられ、厳正な審査の結果、飯綱中学校2年生の田村未優さんの「消費税増税について」の作文が、長野税務署管内納税関係団体連絡協議会長賞を受賞しました。

受賞おめでとうございます。中学生の皆さん、来年は応募してみてもはいかがでしょうか。

12月10日(金)  
ぺったんぺったんお餅つき りんごっ子保育園



▲力を合わせて「よいしょー！」

毎年恒例の餅つき会がりんごっ子保育園で行われました。

園長先生から蒸したもち米をもらって味見をしました。「おいしい。もっと食べたい！」とお餅になるまで待ちきれない様子の園児たち。

いよいよ2人1組になって餅つきが始まりました。

「わあ～お餅になった！」つきたてのお餅を触らせて



てもらい、べたべたとくっつく餅の手触りを体験しました。子どもたちは給食の先生方が作ってくれたお餅をおいしそうに食べました。

「べたべたする～」園児が手触りを体験したお餅は鏡餅になります▶

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

## ▽新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）について

町では、新型コロナワクチンの追加接種（以下、3回目接種と記載）実施について、国より示された方針に基づき3回目接種の準備を進めています。概要については次のとおりです。

（広報紙・町ホームページ掲載の内容は随時見直す場合がありますので、ご了承ください。）

### 1) 接種対象者

町に住所がある18歳以上の方で、2回目接種が完了してから原則8カ月以上経過した方。

### 2) 3回目接種のスケジュール（予定）

	令和4年							
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
接種時期		医療従事者	2回目接種完了から原則8カ月以上経過した方から順次（18歳以上の方）					
接種券 発送時期	2回目接種完了から原則8カ月以上経過した方から順次発送予定							

### 3) 接種するワクチンについて

ファイザー社製またはモデルナ社製

1、2回目に接種したワクチンの種類に関わらずmRNAワクチン（ファイザー社製かモデルナ社製）を用いることとされています。

◎接種日程等詳しい内容については現在計画中です。

接種の該当に合わせて、順次接種券を発送していきますので、お手元に届くまでしばらくお待ちください。

## ▽1月以降のワクチン接種について（1、2回目接種）

接種日			予約について
1月	1回目	1月8日（土）	1月7日（金）までに飯綱町予約センター（253-5092）へ電話にてご予約ください。 1月中に初回（1、2回）接種が完了すると、臨時接種期間（令和4年9月）までに追加接種（3回目）が可能となります。（令和4年1月現在）
	2回目	1月29日（土）	
2月	1回目	2月5日（土）	予 約 日 1月20日（木）・21日（金） 予約方法 ①インターネット予約：詳細は町のホームページに掲載 ②電話予約：飯綱町ワクチン接種予約センター 電話番号 026-253-5092 受付時間 9：00～17：00
	2回目	2月26日（土）	
・1回目と2回目の日程の組合せは上記のとおりです。			
*接種するワクチン		ファイザー社製	*接種場所 飯綱町健康管理センター

3月以降の接種については未定です。決まり次第、広報紙や町ホームページでお知らせいたします。

●新型コロナワクチンとその他のワクチンの接種は、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間以上の間隔を空けて、接種を受けてください。

お知らせの内容は国からの通知やワクチンの分配状況等により、変更する場合がありますので、ご了承ください。

# 令和4年度 検診受診調査書について

町では、住民の皆様の健康保持増進のために、各種検（健）診を実施しています。

令和4年度に実施する検診で、事前の申し込みが必要になる検診の希望調査を、1月上旬に行います。調査書を各世帯に郵送しますので、締め切りまでに回答し、提出をお願いします。

**提出締め切り：1月21日(金)(専用封筒での返信、または健康管理センターへ持参)**

【お問い合わせ】 飯綱町健康管理センター 電話：253-6841 受付時間 8:30～17:15

## からだを動かして、冬も元気に過ごそう！

### ～健康教室参加者・活動量計購入者募集～



適度な運動や身体活動は、糖尿病・虚血性心疾患・脳血管疾患・がん・認知症などになるリスクを下げる効果があることが示されています。冬は、家の中で過ごす時間が増え、運動不足になりがちです。健康づくりのために、活動量計の使用や運動を始めてみませんか？

#### ①いきいき健康教室 自宅でできる運動の方法や食と健康について学ぶ講座です。

【特徴】 教室期間中は活動量計と体組成計（下記②参照）での測定が無料でできます。（教室終了後も継続利用を希望される方は、別途2,000円で購入してください。）

【スロージョギング】 どなたでも手軽に始めることができ、自分のペースに合わせて簡単に体力アップできる運動方法です。室内でも行えます。

【ストレッチ・筋力トレーニング・骨盤底筋群を鍛える体操】 身体を整え、筋力を強化する方法を学びます。骨盤底筋群の役割を学び、鍛える体操も行います。初めて筋トレをされる方も、お気軽にお申し込みください。

#### 【お申し込みについて】

- 参加費 1,000円（5回分の教室受講料として） ●定員 10名
- 対象者 20歳～74歳の町民 ●申込期限 令和4年1月19日（水）
- その他 体組成計による測定があるため、ペースメーカー、体内機器装着中の方はご参加いただけません。また、通院中の方は主治医にご相談の上でご参加ください。教室ではマスクの着用をお願いします。
- 日程 会場はいずれも健康管理センターです。感染症対策を講じて開催します。



体組成計で体脂肪率と筋肉量のバランスがわかります。

	日にち	時間	内容
第1回	1月26日(水)	13時30分～15時30分	体組成計・血圧計測定、活動量計の使用方法について、バランスのよい食事について(学習会)
第2回	2月2日(水)	13時30分～15時	ストレッチ、筋力トレーニング、骨盤底筋群を鍛える体操
第3回	2月16日(水)	13時30分～15時	スロージョギング理論、実技
第4回	3月9日(水)	13時30分～15時	スロージョギング、ストレッチ、筋力トレーニング
第5回	3月23日(水)	13時30分～15時	スロージョギング、ストレッチ等、体組成等測定と振り返り

#### ②活動量計購入者募集 活動量計を使った健康づくりを始めたい方へ購入のご案内です。

活動量計は、1日の歩数や活動エネルギーなどが測定できる、健康管理に役立つアイテムです。専用の体組成計（町内3か所に設置）で、筋肉量や体脂肪率などの測定ができます。

- 購入費用 2,000円（通常販売価格6,050円のところ、町から補助が出ています。）
- 対象者 20歳以上の町民（ペースメーカー等の体内機器装着中の方は、ご購入いただけません。）
- 購入方法 下記のお渡し日より、希望する日時を選び、健康管理センターへ電話でお申し込みください。（申し込み当日の購入はできません。購入希望日の2日前までにお申し込みください。）お申し込みの際には、氏名、住所、生年月日、身長もお伝えください。
- お渡し日 1月14日、1月20日、1月28日、2月3日、2月7日、2月17日、2月21日  
各日の10時～、13時30分～（所要時間約45分）  
お渡し日当日は、機器の使用法の説明や体組成計による測定等を行います。



↑活動量計

#### 【個人情報の保護について】（いきいき健康教室参加者・活動量計購入者共通）

活動量計、体組成計等で測定したデータの管理、活動量計利用者が本人の測定結果を閲覧するサイトの開設等、本事業の一部は(株)タニタヘルスリンクに委託して実施します。本事業によって取得した個人情報は、飯綱町及び事業委託先である(株)タニタヘルスリンクが個人情報保護に関する法令に従い、厳重な管理を行います。また、測定項目の分析・公表にあたっては統計的に分析を行い、個人が特定できる情報を使用することはありません。

【問い合わせ・申し込み先】 飯綱町健康管理センター TEL253-6841

2022  
1/18(火)

# 飯綱町 テレワーカー育成プロジェクト お仕事実践型

## ライティング講座

受講者募集のお知らせ

ご要望の  
多かった  
「ライティング講座」  
開催決定！

### ▶開催概要

日時：2022年1月18日(火) 10:00-12:00

場所：飯綱町ワークセンター (i work)

定員：15名

受講料：無料

託児：無料 1週間前までの予約制。人数制限を設ける可能性あり



ワークの時間があります  
パソコンをお持ちください  
※お持ちでない方向けに  
貸出あり(先着6名)

### ▶講座内容

- ライティングって？
- 良い記事とは？
- 記事の構成
- 記事はこう書く
- ライティングのコツ
- お仕事をする上での心構え

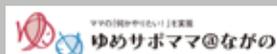
実際にかいてみる  
「ワーク」の時間が  
あります

### ▶こんな方にオススメ！

- SNSやブログで発信をしたいけど、何から書いて良いかわからない
- 一つの記事を投稿するのに時間がかかってしまう
- ECサイトなどに出品したいけど、どうしたら商品の魅力を伝えられるかを知りたい
- テレワークやライティングのお仕事に興味があるかた
- ライティング講座を受講したことがあるけど、復習したい
- 実際にライティングのお仕事をしたい

### ▶講師：大口 知子氏

- ゆめサボママ代表メンバー
- ゲルメライター



とにかく「やってみたい！」という方におすすめの  
お仕事実践型講座です！！

### ～『お仕事実践型』とは？～



### ▶お申込み

【2022年1月4日(火)受付開始】

右のQRコード

または

下記URLよりお申し込みください。

<https://creeks.doorkeeper.jp/events/130569>



### ▶お問合せ

■株式会社CREEKS

(令和3年度いづなコネクT施設利活用促進支援業務受託事業者)

026-405-8353 info@creeks-coworking.com

■飯綱町 企画課 地域振興係

026-253-2511 shinko@town.iizuna.nagano.jp

# ＼ 運動で寒さに負けない身体づくり /

1/29  
(土)

## この冬、身体に革命を起こそう

シニアにもおすすめ!

身体に革命を起こすというテーマのもと、柔軟性を高め、可動域を広げる体操を作業療法士の方に教えて頂きます!

ゴルフをやっている方も大募集! スイングに必要なモノ、それは上半身のひねりと下半身のひねり! そのために上半身(背骨) 下半身(股関節)の柔軟性を高めよう!

**第一部は上半身(背骨)、第二部は下半身(股関節)がテーマ! 両方参加もOK!**

日時	1/29(土) 13:30~14:30(第一部) 14:45~15:45(第二部)		
場所	いっぴなコネクト WEST スタジオ(元音楽室)	対象	誰でも参加OK
参加費	600円(両部とも参加の場合は1,000円)	定員	各部15名
持ち物	運動できる服装、室内シューズ		

詳細・お申し込みは  
お電話 or QRコードより



いっぴなコネクト WEST  
スタジオ(元音楽室)

2/11  
(金・祝)

## いっぴな廊下ダッシュ祭り

ご家族お友達同士で!

飯綱町には、世にも珍しい「走っても良い廊下」があるのをご存知でしょうか? そこを、ただただ「走る」というシンプルかつ究極のお祭りを開催します。

個人の記念や、家族の思い出に。記録より記憶に残る“究極のかけっこ”をしませんか?

**各世代でのランキング掲載、また参加者全員に記録証明書が配布されます!**

日時	2/11(金・祝) 8:00~13:00 の間で1時間ごとに分散開催		
場所	いっぴなコネクト WEST 渡り廊下・体育館	対象	誰でも参加OK
参加費	500円(4名以上の団体 or 3世代以上での参加で1名分無料!)		
持ち物	運動できる服装、室内シューズ	定員	各部15名程度
その他	記録をとる前にワンポイント講座を開催!		

詳細・お申し込みは  
お電話 or QRコードより



いっぴなコネクト WEST  
渡り廊下・体育館

2/23  
(水・祝)

## ハンデありの運動会

ご家族お友達同士で!

大人も子どもも楽しめるハンデありの運動会を開催します!

家族や友達を誘って一致団結して楽しみましょう!

日頃の運動不足解消や、今までの飯綱町主催のイベントでの成果を実感できるかも^^。

**1位のチームには景品も用意しています。**

日時	2/23(水・祝) 9:00~13:00	場所	いっぴなコネクト WEST 体育館
対象	誰でも参加OK	定員	10~15人1チーム、計10チーム
参加費	1名1,000円(お昼ご飯のお土産付き)		
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物		
競技	バスケット、バレー、ドッチボールなど		

詳細・お申し込みは  
お電話 or QRコードより



いっぴなコネクト WEST  
体育館

# お電話でのお問合せ 080-9648-5823

主催: 飯綱町企画課・株式会社 I.D.D.WORKS 廃校フィットネス Sent.(株式会社 I.D.D.WORKS) ※水曜を除く平日午後 / 土日対応可

**健康案内板**

①特定健診

対象：40歳～74歳（昭和57年3月31日以前の生まれ、健診当日75歳未満）で飯綱町国保に加入している方

料金：1,000円

健診場所：町内、町外医療機関（要予約）

②町民健診

対象	料金
20歳～39歳の方 （昭和57年4月1日から平成14年3月31日生まれの方）	1,000円
後期高齢者医療保険加入の方	無料
生活保護を受給している方	無料

健診場所：町内医療機関（要予約）

○大腸がん検診【個別検診】

対象者	40歳以上の方（昭和57年3月31日以前の生まれの方）
申込期限	1月31日（月）まで
検診料金	300円（検査費用1,010円のところ、町から補助が出ています）

○精密検査はお済みですか

特定健診やがん検診を受けた方の中で、精密検査が必要と診断された方は、必ず医療機関で受診しましょう。医師の診察、詳しい検査を受けることで、自分の体の状態を確認でき、必要な場合は適切な治療を受けられます。

健康に日々を過ごすためにも、自分の体のことを後回しにせず、精密検査を受けましょう。

▽その他

○定期健康相談

日時：1月20日（木） 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

※来所の際は、マスクの着用と発熱（37.5℃以上）や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

相談希望者は1月17日（月）までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○断酒会

日程：1月5日、12日、19日、26日（毎週水曜日）

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ（地域交流室）

○あすなろの会（自死遺族交流会）

日時：毎月第2土曜日 13:30～15:30

場所：長野市内（参加申込の方に会場を案内します）

対象者：ご家族を自死で亡くされた方

申込先：長野県精神保健福祉センター

電話：266-0280

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○乳児健診（場所：新子育て支援センター）

期日：1月27日（木）

対 象	
9～10か月	令和3年3月生
6～7か月	令和3年6月生
3～4か月	令和3年9月生

○1歳6か月児・3歳児健診

（場所：飯綱町健康管理センター）

期日：1月13日（木）

対 象	
3歳児	平成30年10月生
1歳6か月児	令和2年5月～6月生

○おっぱい教室（場所：新子育て支援センター）

日時：1月14日（金） 13:15～16:30

対象：授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約（初回優先）で個別相談です。（1人30分程度）

○お子さんの定期健康相談

（場所：新子育て支援センター）

日時：1月7日（金）、21日（金）

両日とも 9:30～11:00（予約不要）

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

※来所の際は、マスクの着用と発熱（37.5℃以上）や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

○心理相談（場所：飯綱町健康管理センター）

日時：1月19日（水） 9:00～16:00の間で、1人おむね1時間程度（事前予約制、個別相談）

お子さんの発達に関するご相談（運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など）に、臨床心理士が応じます。1月14日（金）までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

▽各種健診（検診）のご案内

以下の健診（検診）をご希望の方は、飯綱町健康管理センターへご連絡ください。健診（検診）に必要な書類等をお送りします。

○2月末まで!! 国保特定健診・町民健診

自覚症状がないまま進行する生活習慣病。血液検査や尿検査から、体の様子を知ることができます。

～飯綱町の健診は少しお得です～

飯綱町の健診は、血糖値、コレステロールなど国が定める血液検査項目に、貧血や腎機能の項目を追加しています（町内医療機関のみ）。

令和2年度の飯綱町特定健診受診率は31.2%（県平均42.3%）でした。1年に1度、定期的に受けることで体の経年変化が確認でき、より細かな体調管理や生活習慣の改善につながります。

新たに申込みをされる方は、健康管理センターへご連絡ください。

～農業者の皆様へ～

新型コロナウイルス感染拡大の影響による、コメの需要減少に伴い米価が下落している状況にあることから、次期作に対する支援（種子・苗購入、除草経費・農薬等費用等への支援的意味合いを含む）及び収入減少に対する支援として、主食用米に対する補助を行います。

▶補助対象者

・町内に住所を有する者で令和3年産米の出荷者

▶補助率

・検査を伴う出荷について、1俵(60kg)につき1,000円

▶対象となる米

・令和3年産米で検査格付等級が1～3等までの米  
 ・令和4年1月26日出荷分までの米

▶受付締切

・令和4年1月31日(月)

▶申請方法

・持参または郵送

申請書、出荷販売証明書、検査結果証明書を提出

※申請書は第2庁舎窓口を設置

※農協への出荷分については、農協を通じて補助します。申請不要です。(未検査米を除く)

▶問合せ・提出先

〒389-1293 飯綱町大字牟礼2795番地1  
 飯綱町役場 産業観光課 農政係 Tel253-4765

フルタイム会計年度任用職員の  
 看護師を募集しています

飯綱訪問看護ステーションでは、看護師を募集しています。

▶採用人数 若干名

▶採用予定職種 看護師

▶応募資格 看護師資格

普通自動車免許をお持ちで、通勤可能な方

▶勤務内容 訪問看護ステーションにおける  
 訪問看護業務全般(24時間対応あり)

▶賃金 月給制  
 (賞与年2回、業務・通勤等各種手当)

▶勤務時間 8:30～17:15(24時間電話対応は交代制)

▶募集期間 随時

※詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 飯綱訪問看護ステーション  
 (飯綱町大字牟礼2220)  
 Tel253-3481  
 FAX 253-2590



お知らせ

夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、月曜日の夜間に一部の窓口を開設します。

▶1月の開設日 17日・24日・31日(月)

▶時間 17:15～19:00

▶場所 会計係窓口・住民係窓口

▶取り扱い業務

【会計係】 ・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付  
 ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付  
 ・マイナンバーカードの交付(予約がある場合のみ)  
 ・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ 税務会計課 会計係 Tel253-4768  
 住民環境課 住民係 Tel253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをします(無料)

マイナンバーカードを希望する方へ、写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。個人番号カード交付申請書(お持ちの方)及び身分証明書(免許証、保険証等)をお持ちください。※所要時間約10分

▶問合せ 住民環境課 住民係 Tel253-4762

可燃ごみ11月分の委託収集量のお知らせ

令和3年11月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
	R3年 11月分	H25年 11月分	差引量 増・減	R2年 11月分	差引量 増・減	増・減
124 t	160 t	△36 t	△22%	126 t	△2 t	△2%

食品ロスを減らしましょう

家庭から出るごみの中で大きな比率を占める「可燃ごみ」の減量化には、食品ごみ(生ごみ)を減らすことが有効です。一人ひとりが意識し、ごみの発生を減らすよう、次のことに気を付ける必要があります。できることから始めてみましょう。

- 食材の買いすぎ、まとめ買いに注意しましょう。
- 無理せず食べきれぬ「適量」の食事を作りましょう。
- 消費期限等を確認の上、残り物を有効に使いましょう。
- 生ごみの水切りを徹底しましょう。
- コンポスト、生ごみ処理機器を活用しましょう。

なお、長野県では食品ロスの削減を目指し、「食べ残しを減らそう県民運動」を実施しています。詳しくは、長野県ホームページをご覧ください。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel253-4762

## 地域おこし協力隊 隊員の紹介



やましる りゅうせい  
山城 竜星 さん

12月1日から、イチゴを主とした町農産物の栽培支援等の業務を行っていただいています。

「イチゴやいろいろな農産物の栽培などを通して、

地域の方々としっかりコミュニケーションを取りながら、飯綱町を元気で美しい町にしていくことのお役に立てるように頑張ります」

▶問合せ 産業観光課 農政係 Tel253-4765

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の方へ ～重要なお知らせ～

### 【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免】

主な生計維持者（世帯主）の方が新型コロナウイルス感染症の影響を受けたなどの場合、申請により保険税（料）の減免を受けることができます。

#### ▶減免対象（以下のいずれかに該当する方）

- ①感染症により、主たる生計維持者（世帯主）が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
- ②感染症により、世帯主の収入について、前年と比較して30%以上減少が見込まれる世帯の方

#### ▶適用期間

・国民健康保険税 ※収入が減少する年度が減免対象  
令和元年度：令和2年2月、3月分のみ

令和2年度：全期間

令和3年度：全期間

・後期高齢者医療保険料

令和2年度：令和2年度末までに資格を取得したことにより、令和3年4月以降に普通徴収納期限が到来するもの

令和3年度：全期間

※減免には別途要件があります。

### 【国民健康保険・後期高齢者医療制度保険の傷病手当金】

#### ▶給付対象

被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状による感染の疑いがあり、療養のために出勤できず給与が減少した場合に、申請により傷病手当金の対象となります。

#### ▶適用期間 令和2年1月1日～令和4年3月31日

※減免・傷病手当金の要件・申請等については、下記へお問い合わせください。

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 Tel253-4762

## 代表監査委員に山浦修さんが就任



令和3年11月29日付けで山浦修さん（倉井）が監査委員に選任されました。任期は令和7年11月28日までの4年間です。

▶問合せ 議会事務局  
Tel253-4761

## 飯綱町選挙管理委員会 委員及び補充員の選挙結果

選挙管理委員会の委員及び補充員の任期満了に伴い、11月22日開会の第3回飯綱町議会臨時会において同委員会の選挙が執行されました。

また、11月27日には選挙管理委員会が開会され、委員長選挙及び同職務代理者の選任を執行し、以下のとおり構成が決まりましたのでお知らせします。

▶委員長	黒岩 長弘(芋川)
委員長職務代理者	木賀田 けさ代(黒川)
委員	藤田 まり子(牟礼)
//	高橋 理恵子(普光寺)
補充員(第1順位)	永野 光一(赤塩)
// (第2順位)	森山 貴美代(柳里)
// (第3順位)	山科 義彦(平出)
// (第4順位)	山浦 克彦(倉井)

▶問合せ 選挙管理委員会事務局 Tel253-2511

## 町無形文化財保持者が新たに認定されました

町教育委員会は、町指定無形文化財「願法寺の絵解き」の保持者として、新たに同寺副住職の日野瑞顕氏を認定しました。

「願法寺の絵解き」は願法寺(古町)に古くから伝わる口承文芸で、古語を残した語り口は全国的にも貴重な無形文化財として高く評価されています。瑞顕氏の認定により「願法寺の絵解き」の保持者は日野多慶子氏とあわせて2名になりました。今後の貴重な無形文化財の継承が期待されます。



▲絵解きを口演する日野瑞顕氏

▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 Tel253-6646

## 令和4年度 長野県シニア大学長野学部 学生募集

- ▶ **入学資格** おおむね50歳以上の県内在住の方  
(定員になり次第締め切ります)
- ▶ **募集期間** 2月1日(火)～3月25日(金)
- ▶ **募集案内・願書** シニア大学長野学部にご直接お問い合わせください。
- ▶ **提出先** 長野学部(県保健福祉事務所福祉課)へ持参または郵送

### 【一般コース】

- ▶ **目的** 生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりを目指します。
- ▶ **募集人員** 100名
- ▶ **学習期間・時間** 2年、年間15日×4時間/日
- ▶ **学習内容** 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。
- ▶ **授業料** 年額12,000円  
このほかに、教材費や自治会費等の費用が必要です。
- ▶ **入学通知** 3月下旬に長野学部から通知します。

### 【専門コース】

- ▶ **目的** 地域課題を的確に捉え、それを解決する専門的なスキルを持ったリーダーやプロデューサー的な人材の養成を目指します。
- ▶ **募集人員** 30名
- ▶ **学習期間・時間** 1年、35時間/年  
(自主活動、個別学習は含みません)
- ▶ **学習内容** ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通じて学びます。
- ▶ **授業料** 年額26,000円(他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります)
- ▶ **入学決定** 書類審査のうえ、面接により決定します。  
※新型コロナウイルス感染予防対策に伴い、カリキュラムの変更、休講となる場合もあります。ご了承ください。
- ▶ **問合せ** 長野県シニア大学 長野学部 Tel228-7023  
ホームページ <https://www.nicesenior.or.jp/>

## 加工所施設 予約受付について

今回の「野村上加工所」及び「りんごパーク大豆加工施設」の予約受付日は2月17日(木)です。3月～5月分の予約受付となります。

1月・2月分の予約受付については下記問合せ先で、随時電話予約を受け付けています。

- ▶ **問合せ** 産業観光課 農政係 Tel253-4765  
りんごパークセンター Tel253-2801

## 長野県特定(産業別)最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

このたび、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

	種 類	時間額 (令和2年改定額)	発効年月日
地域別	長野県 最低賃金	877円 (849円)	令和3年 10月1日
産業別	計量器・測定器等 製造業	916円 (894円)	令和3年 12月29日
	はん用機械器具等 製造業	927円 (905円)	令和3年 12月16日
	各種商品小売業	879円 (857円)	令和3年 12月31日
※印刷、製版業最低賃金は長野県最低賃金を下回っているため、長野県最低賃金877円が適用されます。			

- ▶ **問合せ** 長野労働局 労働基準部 賃金室  
Tel223-0555



飯綱町の役立つ情報は・・・

# マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから





1

役立つ行政情報を  
見逃さない!

2

自分に合わせた  
情報が届く!

3

いろいろなマチの  
魅力をお届け!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

■ **問合せ** 企画課 企画係 Tel253-2511

## 認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関すること全般について、専門の相談員が相談に応じます。

- ▶**対象者** 認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方はどなたでもご相談ください。
- ▶**日時** 1月19日(水)  
13:00～15:00 (13:00～と14:00～ 1件1時間)  
※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。
- ▶**場所** 飯綱町役場 第1庁舎 1階 相談室
- ▶**申込み** 相談希望の方は、1月12日(水)までに下記へお申し込みください。
- ▶**問合せ** 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

## 弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です(事前の電話予約が必要)。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- ▶**日時** 1月27日(木) 13:30～15:30
- ▶**場所** 飯綱町民会館 2階 会議室
- ▶**予約受付** 1月19日(水) 8:30～  
(定員になり次第締切)
- ▶**その他** 相談の際は必ずマスクを着用し、体調がすぐれない場合は相談を控えてください(相談取りやめの際は必ず連絡してください)。
- ▶**問合せ・予約** 総務課 総務係 TEL253-2511

## いいづな事業チャレンジ2021-2022開催!

起業などの新事業の創出をサポートする町のプログラム「いいづな事業チャレンジ2021-2022」を開催します。まちの未来を活性化させるための様々な新しいアイデアがプレゼンターたちから発表され、審査を経て、グランプリ・準グランプリが選ばれます。ぜひ大勢の方に会場にお越しいただき、プレゼンターの夢の後押しと応援をお願いします。

- ▶**日時** 2月5日(土) 13:00～16:00(予定)
- ▶**場所** 飯綱町民会館ホール
- ▶**参加費** 入場無料
- ▶**問合せ** 企画課 地域振興係  
TEL253-2512



## 自衛官募集のお知らせ

### 【予備自衛官補】

- ▶**概要** 自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度です。
- ▶**資格** 一般：18歳以上34歳未満の者  
技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者  
資格により年齢上限53歳～55歳未満の者
- ▶**受付** 1月6日(木)～4月9日(土)まで
- ▶**試験日** 4月6日(水)～4月21日(木)までの指定日  
※資格等に関しては、自衛官募集ホームページ、または地方協力本部へお問い合わせください。
- ▶**問合せ** 自衛隊長野地方協力本部  
長野地域事務所 TEL235-6026

## 国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ▶**融資額** 子ども1人につき350万円以内
  - ▶**金利** 年1.65% 固定金利  
※母子・父子家庭の方などは年1.25%  
(令和3年11月1日現在)
  - ▶**返済期間** 15年以内  
※母子・父子家庭の方などは18年以内
  - ▶**使いみち** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
  - ▶**返済方法** 毎月元利均等返済(ボーナス時増額も可)
  - ▶**保証** (公財)教育資金融資保証基金  
(連帯保証人による保証も可)
- ※詳しくはホームページ(「国の教育ローン」で検索)または下記へお問い合わせください。
- ▶**問合せ** 教育ローンコールセンター  
TEL0570-008656(ナビダイヤル)、TEL03-5321-8656

## 催し

### 1月のおはなし会

- ▶**日時** 1月8日(土)・22日(土) 10:00～11:00
- ▶**場所** 飯綱町民会館 元気の館
- ▶**問合せ** 飯綱町公民館 TEL253-6560

## 心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶**日時** 1月11日(火) 13:30～15:30
- ▶**場所** メーラプラザ 相談室
- ▶**相談員** 民生児童委員
- ▶**問合せ** 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

## 歴史ふれあい館からのお知らせ

### 令和3年度いづな歴史講座参加者募集

歴史ふれあい館では1月から3月まで月1回“飯綱町再発見”をテーマに歴史講座を開催します。各回ごとに参加者を募集しますのでぜひご応募ください。

#### <第1回いづな歴史講座>

- ▶日 時 1月30日(日) 13:30～15:00
- ▶場 所 飯綱町民会館 ホール
- ▶話 題 「飯綱町の江戸時代の寺子屋について」
- ▶講 師 小山 丈夫(館学芸員)
- ▶参加費 無料
- ▶定 員 100名(事前申し込み、先着順)
- ▶申 込 電話・メールなどで歴史ふれあい館へ
- ▶問合せ いづな歴史ふれあい館 Tel253-6646

## 納税日のお知らせ

### 1月31日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに1月31日(月)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

#### ▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学童保育料、学校給食費、緊急通報装置使用料、住宅使用料

#### ▶問合せ 各担当まで

## 地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

#### ■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

#### ▶日 時 1月17日・24日(月) 15:30～16:30

#### ■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

#### ▶日 時 1月11日・18日・25日(火) 13:30～15:30

#### ■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

#### ▶日 時 毎週木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

#### ▶開催場所・問合せ 飯綱町地域活動支援センター(メーラプラザ内) Tel253-7519

## アップルミュージアムからのお知らせ

### 第11回飯綱町子ども作品展 開催中

#### ▶期 間 ～1月30日(日) ※月曜(祝日の場合は翌日)休館

※詳細は先月のいづな通信をご覧ください。

#### ▶問合せ いづなアップルミュージアム Tel253-1071

## 中学校図書館から開館日のお知らせ

2月		1月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(火)～4日(金)	5日(土)、6日(日)	6日(木)、7日(金)	5日(水)
8日(火)～10日(木)	11日(金)～13日(日)	12日(水)～14日(金)	8日(土)～10日(月)
15日(火)～18日(金)	19日(土)、20日(日)	18日(火)～21日(金)	15日(土)、16日(日)
22日(火)	23日(水)	25日(火)～28日(金)	22日(土)、23日(日)
24日(木)、25日(金)	26日(土)、27日(日)		29日(土)、30日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

## 令和3年度国民健康保険税の軽減判定誤りについて

令和3年度の国民健康保険税の課税計算において、税制改正によって変更となった軽減判定基準額の算定について誤りがあり、本年度の課税額が少なく算定されている世帯があることが判明しました。お知らせするとともに、お詫び申し上げます。大変申し訳ございませんでした。

#### ▶影響・対応 影響のあった世帯数 2世帯(影響のあった世帯には、12月上旬にお詫びと説明に伺いました。)

※令和2年度以前の税額には影響はありません。

#### ▶原因・今後の対策 税制改正により、本年度から国民健康保険税を計算する際の軽減判定基準額の算定方法が変更されましたが、軽減判定基準を修正せず計算し、課税誤りとなりました。

今後、同様の事案の再発防止のため、課税額の確認方法について再検証を行い、適正な事務処理に努めます。

#### ▶問合せ 住民環境課 国保年金係 Tel253-4762

# 地域おこし協力隊活動報告

## ～荒木隊員編～



地域おこし協力隊  
荒木 淳也

12月で地域おこし協力隊を任期満了した荒木淳也です。地域おこし協力隊に応募し早3年が経ちました。これまで活動を応援し、支えてくれる方がいたこと、ここまで続けることができました。

初めてのうちはどのような活動していけばいいのかわからず、依頼された町内施設の家具を製作していました。しかし町の中に木材となり得る森林がたくさんあるにも関わらず、これまで作ったものはホームセンターで材料を買って製作していました。そこに疑問を持ち、林業の研修を受講するなど、森林を活用できるようにアウトドアのインストラクターの資格を取得しました。

研修等を受ける中で、人手不足や木材需要の低さから、森林が荒廃していき健全な森林ではなくなっているという問題があることも知りました。そこで、これまで活動してきた木工と自然体験の活動を林業と結び付けて6次産業化し、山林の場と木材の両方



山林を借りた人は整備した場所でキャンプなどができます

を活用し、町内で循環させていきたいと考えました。地主さんが整備に困っている山林を預かり、山林を使いたい人へ貸し出し整備を進めていく仕組みを考え、昨年度の「いいづな事業チャレンジ」にエントリーし、ありがたいことにグランプリをいただくことができました。

今後はこの活動を通して、アウトドアが好きな人を山林に関わらせていき、将来的に山林保全の一員になりたいという人を



製作物 ↑むーちゃんテラススロープ



加工所事務所家具→

町に増やしていきたい、町内での木材循環を作っていきたいと思います。これからも町民として頑張っていけますので、どうぞよろしくお願いします。

## 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付のお知らせ

町では、令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」において、0歳から高校3年生(18歳以下)までのお子さんを養育する保護者等に対し、臨時給付金を支給します。

「プッシュ型」「要申請」のそれぞれ対象になる方向けに通知をお送りしますので、届きましたら必ずお読みください。

### ●「プッシュ型」

中学生以下の児童手当対象児童がいる世帯については、対象児童1人当たり5万円を先行給付金として12月28日に児童手当の受給口座に支給します。また、飯綱町では残りの5万円も現金給付する予定ですが、1月に支給に関する案内通知を送付しますので、内容をよくお読みください。**特に手続きは必要ありません。**ただし、受け取りを拒否する場合や、口座解約等による口座変更の場合のみ手続きがありますのでご連絡ください。(様式は町ホームページに掲載しています)

### ●「要申請」

高校生のみ養育している保護者及び一部の公務員については、一括で10万円の給付を予定しています。**申請が必要になります。**申請書類のご案内は1月中旬に郵送しますので、ご記入の上必要書類をそろえて、**令和4年2月28日(月)までに**町教育委員会子育て支援係へ郵送またはご持参ください。手続きが済み次第、給付金を支給します。

※高校生のお子さんが町外にお住まいの場合、通知は行きませんが申請可能です。対象になると思われる方は電話でご連絡ください。(公務員でお子さんと別居している方も同様)

※お子さんの住所は町内でも、保護者の住所が町外にある場合は、保護者の住所地から支給されますので、不明な点は住所地市町村へお問い合わせください。



### 対象児童

次の1及び2のいずれにも該当する児童

1. 平成15年4月2日以降に生まれた児童(基準日である令和3年9月30日に町内に住民登録のある平成18年4月1日までに生まれた高校生等の児童、令和3年9月分の児童手当の受給対象である児童、令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童)
2. 児童を養育する保護者のうち、所得の高い人の所得が児童手当の所得制限限度額内である児童(児童手当所得制限限度額については、児童手当所得制限限度額表でご確認ください。)



### 支給対象者

対象児童の保護者のうち、所得の高い人(児童手当受給者等)



### 給付額

児童1人当たり現金10万円(プッシュ型の方は現金5万円を2回支給)



お問い合わせ先 こども子育て未来室子育て支援係





# りんごの魅力、掘り起こし

## 第8回 所変われば、りんごの食べ方も変わる！

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子

### 🍏 飯綱町で栽培、英国のクッキングアップル

1980年代末、旧三水村(現飯綱町)の村制100周年事業の一環で、イギリスの王立園芸協会(The Royal Horticultural Society)が保有するウィズリーガーデン(Wisley Garden)のりんご園から、選ばれた品種の穂木が譲渡されました。その中の一つが、ブルムリーズ・シードリングです。果皮は明るい緑色。扁平な形の果実は300g程、大きいものは600g~700gにもなります。特徴は①強烈な酸味で糖分は少ない。②加熱すると、短時間でとろとろに煮とける。③加熱後も爽やかな酸味と芳香が持続する。④ビタミンCが多いこと等です。ブルムリーは、町の働きかけもあって、毎年20ト程生産され、概ね町内でシードルに醸造されています。町内の菓子店・料理店では、ブルムリー等の英国りんごを使った菓子や料理を提供する、英国りんごフェアも行われています。



町内で栽培されるブルムリーズ・シードリング



町内のカフェ/英国りんごのアップルパイ

### 🍏🍏 クッキングアップルというカテゴリー

りんごの歴史の長いイギリスでは、生でそのまま食べるりんごを「イーティング・アップル」又は「デザート・アップル」と言い、主にお菓子・料理専用にするりんごは「クッキング・アップル」と言って、食べ方でりんごを使い分けています。

クッキングアップルの王様とも呼ばれるブルムリーは、当地のスーパー、八百屋など食料品店に年間に出回るりんごの4、5割を占め、何と200年近くも親しまれているりんごです。一方で、日本では、りんごは生で食べておいしいことが最重要で、生食用のりんごが中心。傷などで規格外となったりんごをジャム・ジュース類に加工しますが、料理・加工用の専用品種は、日本にはほぼ無いりんごのカテゴリーですね。

### 🍏🍏🍏 お菓子に、料理に、シードルに

種類が豊富なイギリスのクッキングアップルは、「アップルパイ」「アップルクランブル」といったお菓子はもちろん、肉料理に合わせる「アップルソース」や、「煮込み料理」、「ジャム」、「アップルカード」にも使われています。りんごで造ったお酒、サイダー(※シードル)も、パブでよく飲まれています。こうしたりんごの食文化を知ると、りんごの食べ方は、実に多様であることを実感しますね。近年、日本でもシードル醸造等、新たなりんご加工の取り組みが動き出しています。町内には現在、2つのシードル醸造場があり、自家製のシードルを委託醸造する農家が増加中です。



イギリスの八百屋/多くのりんごが並ぶ。右端がブルムリー。



イギリスのレストラン/肉料理左下、煮たブルムリーが添えられる。

参考資料：「りんご品種大観」吉田義雄「りんごのすべて」中村信吾「幸福なイギリスの田舎暮らしをたずねて」北野佐久子