#### **lizuna Magazine**

# いいづな通信

3 No.196



### CONTENTS

特集 ウーマンパワーで町を元気に! ・・・・・・2	まち塾回覧板・・・・・・12
まちかどトピックス・・・・・・・・・・・6	くらしの情報・・・・・・・13
まんが食の風土記・・・・・・・8	善光寺御開帳のご案内・・・・・・・・・・18
小型家電の回収再開について・・・・・・10	こども子育て未来室だより・・・・・・・・・19
コロナワクチン/軽自動車税・・・・・・・・・・・11	学校を知ろう! MAX (三水小学校) ・・・・・・・20



飯綱町の女性の活躍は全国的にも目覚ましく、農林水産業振興に女性が大きく寄与している団体として、平成22年に農林水産省から飯綱町の女性の有志団体が表彰されています。また、平成29年には、女性たちが継承してきた町の食文化がユネスコ無形文化財遺産に登録された好事例であるとして、その食品サンプルがイタリア・ローマの日本文化会館内の展覧会で展示されました。

このように、農業の発展や食文化の継承、様々なボランティア活動など、飯綱町のこれまでの発展に、女性が果たしてきた役割は極めて大きいと言えます。

しかし、直近の統計結果では、飯綱町の若年女性の割合(令和2年国勢調査:20~39歳の人口比率6.31%) や出生率(平成25~29年合計特殊出生率:1.43人)が減少傾向にあり、県内でも最低レベルの水準となっています。こうした状況を打開しようと、女性の希望が叶い、女性が輝き活躍する場を増やすことで、「飯綱町を好きになる・好きになってもらおう」と活動を実践する女性たちがいます。今回の特集は、そんな輝く女性たちの取り組みについて紹介します。



# 子買てMAPを作るる

# T T

# きっと、この町が

子育てに必要な地域の情報を集め、手作り 子育でに必要な地域の情報を集め、手作り です。マップには、雨の日お出かけスポッ です。マップには、雨の日お出かけスポッ です。マップには、雨の日お出かけスポッ です。マップには、雨の日お出かけスポッ です。マップには、雨の日お出かけスポッ のマップにまとめる活動をしています。町 のマップにまとめる活動をしています。町 の関などが掲載されています。

す。など、ママたちの交流の場も広がっていまと集まれるマップ作りの日が待ち遠しい」とまた、マップの作成を通して、「みんなまた、マップの作成を通して、「みんな



▲マップ作りのメンバー以外からも広く情報収集するため、 i ワーク内に情報募集ボードを設置。たくさんの情報が 寄せられました



▲安全にお散歩できるか矢筒山に行ってきました

# | 首都圏域の



# **情報をキャッチ**

「ママたちが自言を持ってお薦めできる用していく予定です。今後の移住策や子育てに関する事業で活育て世帯や、初めて子育てをする方など、完成したマップは、飯綱町に移住した子

役立つ情報をキャッチしてください。では、いいですね。」と話す子育てマップ作てほしいですね。」と話す子育てマップ作スポットに出かけて、楽しい時間を過ごしまが、からに出かけて、楽しい時間を過ごしいが、と話す子育でマップを表がりに出かける、親子で町内の様々な「ママたちが自信を持ってお薦めできる「ママたちが自信を持ってお薦めできる



▲現地調査でわかったことをまとめました



# だんどりの会考案 「秘伝のアップルパイ.

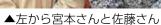
桃などの果樹栽培が盛んです。 照量も多いことなどから、りんごや 位置し、昼夜の寒暖の差が大きく、日 と生まれています。 した新しい商品・加工品などが次々 飯綱町は標高500~900m 特産品である「りんご」を活か 近年

りの会」 使った「いいづな町に伝わる秘伝の した。 アップルパイ」を教えていただきま に継承する活動に取り組む 今回は飯綱町の食と農を次世代 の宮本久子さんと佐藤アツ 飯綱町特産のりんごを 「だんど



▲ふじの煮りんごと半生のグラニースミスを入れます

仲間がいるから活動を 続けることができまし た。1人でも2人でも若 い人に興味を持っても らえたらうれしいです。



きっかになればうれしいと思います。

宮本さん。 作ると本当においしいのよ」と話す 単に作ることができるけど、 外のイベントなどで販売してきまし 「一村一品運動」をきっかけに、町 どりの会で何度も作ってきた絶品の の消費を増やすために開発し、だん さんが30年前に、りんごの生食以外 ひとしな。1980年に提唱された この秘伝のアップルパイは、 「今は、冷凍のパイシートで簡 佐藤



# 守るべき食文化を 次の世代へ

うま」 えていかなければ、 と言います。だんどりの会のメン 宝が忘れ去られてしまいかねません。 バーも高齢になり、 なか継承者が育たないことが課題だ 飯綱町には など様々な郷土料理がありま 講習会等を開催しても、 「おやき」や「やしょ 飯綱町の大きな 今若い世代に伝

直してみるのはいかがでしょうか。 恵と技を次の世代へと受け渡して 思いを馳せ、 今回の秘伝のアップルパイが、その らしに根づく文化や伝統を改めて見 くため、食を通じた町の豊かさと暮 合う」、こうした昔ながらの暮らしに まわりすれば、その日の食材が間に 「米と味噌は蔵にあり、屋敷をひと 先人から受け継いだ知



▶先人が培ってきた豊かな食文化 が詳細に紹介されています。年頃の町の暮らしや食べ物などいいづな食の風土記」。1955会が2010年に発行した「信州 秘伝のアップルパイの レシピ動画はこちらから





https://www.youtube.com/watch?v=Ccpe9Z3QnOg



# シピ動画が完成

を考慮して、 新型コロナウイルス感染拡大の状況 アップルパイを作る予定でしたが、 化を伝えてもらいながら、 企画を見送ることになりました。 マたちに、 だんどりの会から子育て世代の 飯綱町の郷土料理や食文 今回は残念ながら交流

成しました。飯綱町秘伝の極上の味 はじめ、 そこで、 アップルパイのレシピ動画を作 度ご覧になってみてください。 誰もがリモートで学べるよ 子育て世代のママたちを

う、



#### 秘伝のアップルパイ(材料)

100 g ・薄力粉 50 g ・強力粉

・バター 10 g ・冷水 65cc ・りんご

500 g 75~100 g ・砂糖

• 卵 1/2個

・レモン 大さじ1 ・シナモン お好みで

打ち粉 適量



▲レシピを動画で確認

した。 名のママたちを取材させてもらい 作りました。 ママたちが、 レシピ動画を見て、 今回はりんご農家の3 秘伝のアップルパイを 子育て世代の

秘伝のアップルパイを



▲秘伝のアップルパイ完成‼ 私たちの作ったりんごを東京に送ります。 ポラリスのみなさんも飯綱町に伝わる「秘伝 のアップルパイ」を作ってみてくださいね。

パイがサクサクで、 ふじの煮りんごと、 半生のグラニース ミスの2種類を入れ て焼くと、甘みが ちょうどよく食感 もいいです。

熱々のアップルパ イにパニラアイス を添えてもおいし いですよね。



▲手間はかかるけど、みんなと一緒に作ると 楽しいね♪

するために:

女性に限らず、

すべての町民が「しあわせを実感できるまち」

送ってもらったりんごは、家族で取り合いになるくらいおいし かった。丸かじりもできてうれしかった。

完成した子育てマップを見て飯綱町に行ってみたいと思いました。子どもと 一緒に農業体験をして飯綱町で泊まれるような企画をしてほしいです。

グラニースミスを初めて食 べたけど酸味がおいしい。

> りんごの種類が多いことに びっくり。いろんな料理に 使えそうで楽しみです。

スイーツだけでなく、りんごの 豚肉巻きなど作りました。地元 の人のりんごのいろいろな食べ 方を教えてください。

防災無線から流れる町内放送で 小学生のあいさつが流れると マップに掲載されていますが、 おもしろいですね。



▲コロナ禍のためポラリスとオンラインで交流

生まれも育ちも飯綱町ですが、マップ作りを通して、 あらためて地域を知ることができてよかったです。

農業は天候などに左右され大変なことも多いですが、「りんごがおいしかった」と喜 んでいただいてうれしいです。コロナが終息したらぜひ農業体験に来てくださいね。

今も昔も変わらず、新しいことにチャレンジし、 パイのレシピを送り、 く発信し、 るよう願いを込めて活動している飯綱町の女性の力が、 ますが、行政の力だけでは、その目標を成し遂げることは困難です。 しています。これからも、 飯綱町は 非営利型株式会社ポラリスから子育てマップ作りの してもらい、 飯綱町の魅力をPRしていきます。 「日本一女性が住みたくなる町」を重点目標に掲げ 飯 綱町からは特産のりんごと、 価値の交換と飯綱町 そんな女性たちの活動を町内外に のPRをしました。 より良い町に 秘伝のア ノウ 町を元気 ッ

ウ

### 生産者と消費者の架け橋 お米番付2021

実力のある生産者や地域に「光」をあてるコンテスト「お米番付2021」が開催されました。

今回で9回目となるコンテストには全国の生産者から161点のお米がエントリーされ、ツヤ、白さ、香りなど7項目の審査基準を突破した12点が最終審査会へ選出されました。関東関西の食のプロ5名による最終審査に選出された、飯綱町の仲俣孝志さんのコシヒカリが見事に入賞。入賞したお米は令和4年6月上旬に、京都の祇園や東京の銀座などの料亭で提供される予定です。また、仲俣さんのコシヒカリは飯綱町の学校給食にも出荷されており、子どもたちの元気の源になっています。



▲毎年様々なコンテストに応募している仲俣さん 「全国の人に飯綱町のお米を食べてもらえたらうれしい」

### **大**好きだった「そり」で夢をかなえて

北京オリンピックのリュージュ (1人乗り)の日本代表の切符を手にした小林誠也 (こばやしせいや)選手の懸垂幕掲揚式が、地元赤東区主催で行われました。 懸垂幕が掲げられたのは誠也選手の母校、旧三水第二小学校(現いいづなコネクトEAST)。誠也選手の両親や地元住民ら約30人が参加し、地元から熱いエールを送りました。

飯綱町から送り出した初めてのオリンピック選手により、子どもたちをはじめ町民に大きな夢と希望が与えられました。

誠也選手のこれからのご活躍を応援しています!







#### 1月29日(土) 霊仙寺湖でワカサギ穴釣り

毎年恒例の「霊仙寺湖ワカサギ穴釣り」が1月21日 (金)から解禁されました。連日早朝から子ども連れなど多くの方が列を作っています。

氷の張った湖上には休憩をとるためのテントが並び、飯縄山などの景色を楽しみながらアタリがくるのを待ちます。

釣り道具やバケツなどの販売や、テントやイスなどのレンタルもあり、必要なものは現地で調達できます。子どもから大人まで気軽に楽しむことができます。





#### 2月3日(木) 個性豊かな鬼のお面で豆まき会 南部保育園



▲鬼のパンツとスカート「かわいいでしょ♪|

町立の3保育園で豆まき会が行われました。

南部保育園の年長児は、一人ひとりの個性を生か した様々な鬼のお面を作り、鬼になって各クラスを 回りました。

年長児の鬼が来ると、年中児や年少児らは「鬼はそ



▲鬼の金棒「かっこいいでしょう!|

とー!福はうちー! | と 元気な掛け声とともに、 新聞紙で作った豆を投 げて鬼退治をしました。 みんなの心の中にい

る鬼も退治できたかな。

#### 2月5日(土) **//**\さなまちのビジネスコンテスト



準グランプリ受賞▶ 伊藤優里さん 「りんごの残りかすを乾燥させて原料 とした合皮で、環境に配慮したト-トバッグなどの商品を作りたい

◀グランプリ受賞 神藤裕太さん 「飯綱町を日本一のシード ルの町に」についてプレ

「プレゼンした仲間と連携 しながら、りんごの町に 寄り添いがんばりたい」



今年で5回日となる「いいづな事業チャレンジ」。 飯綱町で新しい事業にチャレンジしたい人が集まり、 町の課題解決や活性化につながる、新しい「しごと」 を考えるプログラムです。

自分の夢を事業として実現するため、昨年8月か ら5カ月にわたり、セミナーなどを受講してきた5 名のプレゼンターが、町の資源等を活用した新しい 事業プランを発表しました。新型コロナウイルス感 染拡大に伴い、発表はオンラインでの開催となりま したが、審査委員の峯村町長から「プランのベースに 持続可能な開発が据えてあり、飯綱町に適したプラ ンばかりだった|と感想がありました。

#### 2月14日(月) $oldsymbol{2}$ 050年ゼロカーボン宣言発出式





▲発出式は新型コロナウイルス感染症の 状況を考慮し、オンラインで開催

地球温暖化により世界各地で異常気象が頻繁に発 生し、今後更に深刻な災害が発生する危険性や、豊 かな自然への影響も考えられます。

長野地域連携中枢都市圏では、構成する9市町村 でスクラムを組み、国や長野県とこれまで以上の連 携を図り、長野地域連携中枢都市圏として2050年 二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボン宣 言|を発出しました。

2022年度から活動を本格化させ、果樹剪定枝等 を燃料として有効利用し地球温暖化対策と農業振興 を図るため、剪定した果樹の枝を処分したい農家と ストーブ用のまきが欲しい住民とのマッチング事業 などに取り組んでいきます。

# まんがへ及の 土記

―珍味な

自然の食材―

原作・信州いいづな食の風土記 (編集/発行・だんどりの会)

小林浩道

監修・だんどりの会



イナゴ捕り

たもんだ

珍味だね

おほっ

どうぞ

はい

今日のお通しは

佃って 煮か か の の でだに か の

懐かしいな

でしょ

時代だった:

あててたんだ





仕掛けたぼて(\*\*)に入れて

捕った捕った



サナギ三粒で卵一個の栄養が真綿を引くときに出るもので

貴重な蛋白源になりました

あるという

これもまた

またサナギはびしょ繭(\*2)から

おいしいものでした



ドジョウも捕った

のっていて精がつく



とても良い蛋白源で食べられなかった北信では

タニシは魚があまり

願かけにタニシ断ちをするほど

## 小型家電の回収再開について

#### 令和4年3月14日(月)から小型家電の持込について受付再開 (受付時間:平日9:00~17:00)

受付方法

- (1)役場住民環境課窓口(第1庁舎1階)で受付簿に氏名・連絡先等記入
- (2)担当職員により品目・大きさを確認
- (3)小型家電ステーションに搬入

対象品

電気や電池で動く電子・電気機器であって、以下の条件を満たすもの

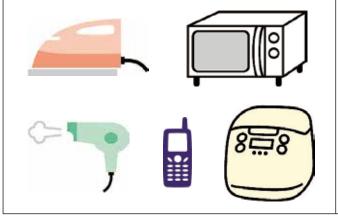
- (1)町民が家庭で使用していたもので、不要となったもの(事業所で使用したものは対象外)
- (2)製品の一辺の長さが50mを超えないもの(一辺でも50mを超えるものは対象外)

#### 主な回収品目

#### 一辺50cmを超えない次の製品

スマートフォン・携帯電話、デジタルカメラ、 ドライヤー、パソコン、ラジカセ、電気ストー ブ・ファンヒーター、電子レンジ、炊飯器、掃 除機等

- ※対象品目の詳細については分別ガイドブック「ご み品目別分別一覧表」参照のこと。
- ※危険防止のため、燃料は必ず抜いてください。また、電池・バッテリー・蛍光管等は取り外してください。
- ※他品目で分別できるものは、できるだけ分別してください。(例:炊飯器の内釜→金属類)



#### 回収できない品目

- ・家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵・冷凍庫、 洗濯・乾燥機)
- ・大型家電(ランニングマシン、マッサージチェア等)
- ・業務用製品(現場用ライト・水中ポンプ等)
- ・フロン使用製品(除湿機、冷風機、製氷機等)
- ・動力に電気を使わないもの(ガスレンジ、カセットコンロ、反射式石油ストーブ等)
- ・上記の他、一辺の大きさが50cmを超える製品



宅配便を 利用した回収 について ノートパソコンほか一部品目については、小型家電リサイクル法の認定業者「リネットジャパンリサイクル㈱」による、宅配便を利用した回収が可能です。

料金・利用方法等詳しくは、ホームページ(「リネットジャパン」で検索)または電話窓口(0570-085-800)にお問い合わせください。(平日10:00~17:00)

●問合せ先:住民環境課 生活環境係 TEL 253-4762

#### 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)について-

町では新型コロナワクチンの追加接種(3回目)の実施について、国の方針に基づき2回目接種を 完了した18歳以上の方を対象に追加接種を進めているところです。

接種券につきましては、年齢や基礎疾患等による優先接種の区分はなく、2回目接種を完了した日が早い方から、予約混乱を避けるために町のスケジュールに合わせて順次発送していきます。接種券が届きましたら、ご案内通知をご覧いただきご予約をお願いいたします。

接種を希望する町民のみなさまには、円滑に接種が出来るよう計画してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

<b>追加(3回目)接種のスケジュール</b>					
2回目の接種完了日 💉 💉	接種券発送日(予定)	追加(3回目)接種日			
令和3年6月1日~令和3年7月30日	発送済	接種実施中			
令和3年8月1日~令和3年8月31日	3月上旬	3月中旬			
令和3年9月1日~令和3年9月19日	3月中旬	3月下旬			
令和3年9月20日~令和3年9月31日	3月下旬	4月上旬			
令和3年10月1日以降	ワクチン接種可能な時期( 月経過)に合わせて順次接種	2回目の接種完了から6カ 重券を発送していきます。			

※2回目接種の完了から6カ月経過した18歳以上の方で、上記のスケジュールよりも早めの接種をご希望の場合は、「長野県設置の新型コロナワクチン接種会場」での接種も可能です。

県会場の予約の際は、接種券が必要になります。お手元に届いていない方は飯綱健康管理センターまでご連絡ください。(飯綱健康管理センター 026-253-6841)



**!!!!** 長野県ワクチン接種会場の詳細については長野県ホームページをご覧ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp

#### 軽自動車税について

#### ※※※軽自動車・バイクなどの変更手続きはお早めに※※※

軽自動車税は、4月1日(賦課期日)の所有者に課税される税金です。軽自動車、バイク、農耕作業車等で住所変更、名義変更、廃車の手続きが済んでいない車両をお持ちの方は、4月1日前(軽自動車検査協会等での受付日が4月1日より前になるよう)に手続きをお願いします。

また、事前に下記機関まで直接ご連絡いただき、手続きに必要なものをご確認ください。

#### (申告場所)

- ■原動機付自転車(125cc以下のバイク) 農耕作業用自動車・小型特殊自動車 ⇒役場税務会計課課税係(第1庁舎) TeL253-4071
  - 軽四輪・軽三輪⇒軽自動車検査協会長野事務所™ 1€1050-3816-1854

軽二輪・二輪小型(125ccを超えるバイク)⇒北陸信越運輸局長野運輸支局TEL050-5540-2042





#### まち塾回覧板 vol.90



~ まちづくりの今を伝える情報コーナー~

## 飯綱町まちづくり活動支援事業

#### 令和4年度事業募集が始まります

町では、住民の皆さんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援します。 もっと暮らしやすい地域にしたい、地域の宝にみがきをかけて輝かせたい、イベントを企画して たくさんの人を集めたいなど、皆さんが思い描く夢を実現させ、新しいまちづくりを始めてみま せんか。

事業を計画している団体等の皆さんはお早めにご準備を。たくさんのご応募お待ちしています!

#### 受付期間 令和 4 年 3 月 22 日 (火) ~ 4 月 8 日 (金) ※ 期限厳守

#### 今回から重点テーマを設定します!

町をあげて積極的に取り組んでいきたい事項を、重点テーマとして設定しました。 該当する事業の場合は、補助率をかさ上げします。

- (1) 町内の景観を良くする事業
- <mark>(2</mark>) 2050年カーボンニュートラルにつながる事業

#### 申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類等を添付し、企画課(第1庁舎2階)へ提出してください。申請書と説明書は、受付期間に関係なく企画課窓口でお渡しするほか、町公式ホームページにも掲載しています。

#### 事業例(過去の事業実施例から)

コンサート・講演会・イベントの開催、情報機関誌の発行、雑草堆肥を活用した花壇づくり、遊歩道の整備、郷土の歴史研究、有機農業の学習と普及、町内外への地区のPR活動など (※営利を目的とした事業や政治、宗教に関わる事業は対象となりません)

#### 補助金の金額

補助対象経費	通	常	重点テーマ	
無助的 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	補助率	補助限度額	補助率	補助限度額
5万円未満	100%以内	4万円	100%以内	12万円
5万円以上20万円未満	80%以内	10万円	100/05/27	12/1
20万円以上100万円未満	50%以内	20万円	60%以内	24万円
100万円以上	20%以内	50万円	24%以内	60万円

<sup>※</sup>団体等の経常的な活動に要する経費、構成員に対する人件費、謝礼、飲食費等は補助金の 対象経費となりません。

#### 事業の採択

事業採択の決定は、交付要綱に基づき、自主性、公益性、発展性といった点や計画の熟度等により内容を審査し、予算の範囲においてより効果の高い事業を優先して採択します。 結果は4月下旬以降に申請者に通知します。



事業の詳細は、町公式ホームページをご覧いただくか、企画課へお問い合わせください。

- ▶町公式ホームページ https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/711.html
- ▶問合せ 企画課 企画係 Tel253-2512



## 健康案内板

#### ○子ども予防接種週間(3月1日~3月7日)

何かと慌ただしい時期ですが、4月からの入園・入学に備えて、今一度、お子さんの予防接種が済んでいるか、母子健康手帳で確認してください。必要な予防接種を済ませ、ワクチンで防げる病気を未然に防ぎましょう。接種忘れや不明なことがあれば、飯綱町健康管理センターへご相談ください。

#### ○麻しん風しん混合ワクチン第2期について

対象者:平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ の方で、上記予防接種が未接種の方

接種期限:3月31日(木)まで

この期限を過ぎますと、無料で接種することができません。小学校入学前の大切な予防接種ですので、 忘れずに接種しましょう。

#### ○日本脳炎ワクチン第2期について

対象者:平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ の方で、上記予防接種が未接種の方

接種期限:20歳の誕生日の前日まで

予防接種の予診票を平成29年3月末にお送りしています。母子手帳をご確認いただき期限までに接種をしましょう。

#### ▽精神保健

#### ○心の健康相談

日時: 3月16日(水) 17:00~19:00

場所:飯綱町健康管理センター

3月14日(月)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね30分程度。精神保健福祉士による個別相談です。

#### ▽その他

#### ○精密検査はお済みですか

特定健診やがん検診を受けた方の中で、精密検査が必要と診断された方は、必ず医療機関で受診しましょう。医師の診察、詳しい検査を受けることで、自分の体の状態を確認でき、必要な場合は適切な治療を受けられます。

健康に日々を過ごすためにも、自分の体のことを 後回しにせず、精密検査を受けましょう。

#### ○定期健康相談

日時: 3月22日(火) 9:30~11:30

場所:飯綱町健康管理センター

3月18日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

※来所の際は、マスクの着用と発熱 (37.5℃以上) や 風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

#### ○断酒会

日程:3月2日、9日、16日、23日、30日(毎週水曜日)

時間:19:30~20:30

場所:メーラプラザ(地域交流室)

※感染拡大状況により変更する可能性があります。

#### ▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211飯綱町大字牟礼2220

業務時間:平日8:30~17:15 (飯綱病院 東隣) 電話:253-6841 FAX:253-6840 有線6841

#### ▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

○乳児健診(場所:新子育て支援センター)

期日:3月24日(木)

The second secon	
対	象
9~10か月	令和3年5月生
6~7か月	令和3年8月生
3~4か月	令和3年11月生

#### ○1歳6か月児・3歳児健診

(場所:飯綱町健康管理センター)

期日:3月10日(木)

	対 象
3歳児	平成30年11月~12月生
1歳6か月児	令和2年7月~8月生

#### ○離乳食講習会(場所:新子育て支援センター)

日時:3月1日(火) 10:00~12:00

対象:令和3年9月から11月生まれのお子さん離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

#### ○おっぱい教室(場所:新子育て支援センター)

日時:3月11日(金) 13:15~16:30

対象:授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

○お子さんの定期健康相談(場所:新子育て支援センター)

日時: 3月4日(金)、18日(金)

両日とも 9:30~11:00(予約不要)

持ち物:母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重 測定もできます。

※来所の際は、マスクの着用と発熱 (37.5℃以上) や 風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

#### ○心理相談(場所:飯綱町健康管理センター)

日時:3月16日(水) 9:00~16:00の間で、1人お おむね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談 (運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など)に、臨床心理士が応じます。3月11日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

#### ▽予防接種

#### ○高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者:令和3年3月末に封書でご案内しています。 接種期限:3月31日(木)まで

接種を希望される方は、事前に医療機関へお問い合わせいただき、期限までに接種してください。

持ち物:接種料金2,000円、保険証、ハガキ

実施医療機関:町内医療機関または町外指定医療機関 ※町外の指定医療機関で接種を希望する場合、事前

<u>に飯綱町健康管理センターで予診票を受け取り、</u> 持参の上接種してください(医療機関に事前予約 が必要です)。

#### 令和4年度ごみの分別収集カレンダーについて

飯綱町公式ホームページに「令和4年度飯綱町分別収集カレンダー」を掲載しました。カレンダー及び分別ガイドブックを参考に、適切な分別をお願いします。

分別収集 カレンダーの ■ ページは こちら→





►URL https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/570.html

**▶問合せ** 住民環境課 生活環境係 Tel 253-4762

#### 飯綱町緑化推進事業「さくら苗木配布」について

例年ご協力いただいている「緑の羽根募金」を活用して、飯綱町緑化推進事業施行規則に基づき「さくら苗木配布事業」を実施します。

▶申込締切 4月8日(金)

#### ▶提出書類

「飯綱町緑化推進事業(さくら苗木配布)申請書」 「植栽地が分かる任意の地図|

#### ▶提出先

産業観光課 耕地林務係まで

#### ▶配布対象

- ・集落またはそれに関連する各種団体。
- ・将来的に配布を受けた団体として管理ができる団体であること。
- ・配布を受けた団体から個人宅への配布は不可。

#### ▶植栽場所

- ・公共性の高い場所を選定すること。また、申請前に植栽予定地の所有者の同意を得ていること。
- ・町有地の場合は、総務課に相談すること。
- ・なお、さくらは成長すると根が張り、樹幹も太く なるので、町道敷きへの植栽は基本的に不可。

#### ▶その他

- ・申請書は3月7日 (月) 以降に、第2庁舎産業観光課窓口に用意します。
- ・配布は無償です。
- ・上限50本としますが、応募多数の場合は調整します。
- ・苗の納品日は原則として4月22日 (金) 以降となり ます。
- ・植栽後に報告書(写真添付)を提出してください。



#### ▶問合せ

産業観光課 耕地林務係 Tel 253-4765

#### お知らせ

#### 夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日の夜間に一部の窓口を開設します。

- ▶3月の開設日 7日・14日・28日(月曜日)
- ▶時 間 17:15~19:00
- **▶場 所** 会計係窓□・住民係窓□
- ▶取り扱い業務

【会計係】 ・税・料金等の納付 【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付(予約がある場合のみ)
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ▶問合せ 税務会計課 会計係 TEL253-4768 住民環境課 住民係 TEL253-4762

#### マイナンバーカード申請のお手伝いをします(無料)

マイナンバーカードを希望する方へ、写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。個人番号カード交付申請書(お持ちの方)及び身分証明書(免許証、保険証等)をお持ちください。※所要時間約10分

▶問合せ 住民環境課 住民係 Tel 253-4762

#### 可燃ごみ1月分の委託収集量のお知らせ

令和4年1月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月		基準年			前年	
R 4年 1月分	H 26年 1月分	差引量	増・減	R3年 1月分	差引量	増・減
122 t	157 t	△35 t	△22%	111 t	11 t	10%

#### ご家庭でのごみの出し方についてのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大予防対策及びごみ減量化のため、ご家庭でのごみの出し方について、次の点にご協力をお願いします。

- ◎ウイルス飛散防止のため、ごみ袋はしっかり縛って 封をしましょう。特に、使用済のマスクやティッシュ 等が袋の外に出ないように気をつけてください。
- ◎袋が破れない程度に、余裕を持ってごみを入れま しょう。また、ごみ袋の空気を抜いて出しましょう。
- ◎ごみを捨てた後は、しっかり手を洗いましょう。
- ◎生ごみの水切りを行うなど、普段からごみの減量を 心がけましょう。
- ◎飯綱町の分別収集のルールを確認しましょう。
- **▶問合せ** 住民環境課 生活環境係 Tel 253-4762

#### 自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、 運輸支局の窓口が大変混み合います。車検の手続きは、 1カ月前から受検できますのでなるべく2月中に、廃 車・名義変更等の手続きは3月中旬までに申請される ようお願いいたします。

▶問合せ 北陸信越運輸局 長野運輸支局 In 050-5540-2042

#### 国家公務員募集

人事院は2022年度に次の国家公務員採用試験を行います。

#### 【総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)】

- **▶受付期間** 3月18日(金)~4月4日(月)
- **▶第1次試験日** 4月24日(日)
- 【一般職試験(大卒程度試験)】
- **▶受付期間** 3月18日(金)~4月4日(月)
- **▶第1次試験日** 6月12日(日)
- 【一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))】
- **▶受付期間** 6月20日(月)~6月29日(水)
- **▶第1次試験日** 9月4日(日)
- ▶申込み インターネットにより行ってください。 https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html
- ▶問合せ 人事院関東事務局 Tel048-740-2006~8

#### 自衛官募集のお知らせ

#### 【一般幹部候補生】

- ▶概 要 幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を 経て幹部自衛官に任官します。
- **▶資格** 22歳以上26歳未満の者
- **▶受 付** 3月1日(火)~4月14日(木)
- **▶試験日** 1次:4月23日(土)·24日(日)

2次:5月27日(金)~6月2日(木)

ただし、海・空飛行要員のみ 3次:(海)6月23日(木)~6月27日(月)

(空)7月16日(土)~8月4日(木)

#### 【海上・航空自衛隊技術幹部】

- ▶概 要 3等海・空尉以上で採用され、幹部自衛官と して勤務します。階級は経歴や経験年数により変動
- ▶資 格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻科を卒業後、2年以上の業務経験がある者 (詳細は地方協力本部へお問い合わせください。)
- **▶受 付** 3月1日(火)~5月20日(金)
- **▶試験日** 6月20日(月)
- ▶問合せ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 Ta.235-6026

#### 停電情報お知らせサービス(無料アプリ)のご案内

停電時には、どこの地域で停電なのか、いつ復旧するのか不安になります。また、災害時には、防災情報などを早く・正確に入手することがとても大切です。

中部電力パワーグリッドのスマートフォンアプリ「停電情報お知らせサービス」は、無料でダウンロードでき、停電が発生した場合に、プッシュ通知でアプリの利用者に状況をお知らせします。外出先でも停電情報をすぐに確認できます。

※下記QRコードからアプリをダウンロードして、ぜ ひご利用ください。





iOSはこちら▲

Androidはこちら▲

▶問合せ 中部電力パワーグリッド株式会社 16.0120-985-232

#### 成年年齢引き下げに伴う新成人の 消費者トラブルにご注意ください

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります。

成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができ、ローンを組めるようになりますが、代わりに「未成年者取消権」による取消しができなくなります。

若者をターゲットにした悪質な商法にも注意しま しょう。

- ▶契約や買い物で「困ったな」と思ったら 消費者ホットライン Tel 188 (局番なし)
- ▶貸金業に関する問い合わせ
  - ・日本貸金業協会貸金業相談・紛争解決センター ILO570-051-051
  - · 関東財務局 長野財務事務所 理財課 Ta.234-5125
- ▶警察に対する相談は TeL#9110(局番なし)
- ▶問合せ 県民文化部 くらし安全・消費生活課 相談啓発係 Ta.235-7286





#### 令和4年度第1クール 介護予防教室「お元気くらぶ」開催のお知らせ

65歳以上の方の健康づくりは、生活習慣病の予防と老化のサインに早く気付き対応していくことが大切です。また、運動をはじめとする生活習慣病への対策を行うことは、認知症の発症を遅らせることにつながります。「お元気くらぶ」では三浦健康運動指導士の指導のもと、楽しみながら、頭や体の運動を行います。健康な心身を目指して、参加してみませんか?

感染症予防対策をとりながら実施します。

- ▶日 時 令和4月~9月 基本的に第1・第3木曜日の10:00~11:30 全12回
- ▶場 所 飯綱町民会館となり 元気の館
- ▶対象者 65歳以上の介護保険認定を受けていない方で、全期間できるだけ継続してご参加いただける方
- ▶定 員 30名 初めての方を優先します
- ▶内 容 三浦健康運動指導士による、楽脳フィット ネス(頭と体の体操)
- ▶料 金 全期間通して3,000円
  送迎を希望される場合は4,000円
- ▶申込期限 3月9日(水)

申し込まれた方には後日詳細の通知をします

▶申込み・問合せ 飯綱町地域包括支援センター Tel.253-2485

#### 地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

#### ■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽し みます。

- **▶日 時** 3月7日 · 14日(月) 15:30 ~ 16:30
- **■**[いこい]

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援 や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をし ています。

- ▶日 時 毎週火曜日 13:30~15:30
- ■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

- ▶日 時 毎週木曜日 15:30~16:30
- ※内容など詳細は下記へお問い合わせください。
- ▶開催場所・問合せ 飯綱町地域活動支援センター (メーラプラザ内) Tel253-7519

#### 現在マイクロチップを装着している犬・猫について

動物の愛護及び管理に関する法律の改正により、令和4年6月1日以降にマイクロチップを装着した犬・猫については、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」という環境省データベースへの登録が義務化されます。

なお、現在、既に犬・猫にマイクロチップを装着している方については環境省データベースへの登録は任意ですが、下表の登録団体にマイクロチップ情報を登録しており、環境省データベースへの移行登録を希望される方は、令和4年5月31日まで以下のサイトから無料で登録受付が可能です。

Fam

ジャパンケネルクラブ

マイクロチップ東海

日本マイクロチップ普及協会

日本獣医師会(AIPO)



**▶URL** https://www.aipo.jp/transfer 移行登録受付サイトはこちら →

▶**問合せ** 公益社団法人日本獣医師会 TELO3-6384-5320

#### 催し

#### 心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、 どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密 は固く守られます。

- ▶日 時 3月8日(火) 13:30~15:30
- ▶場 所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生児童委員
- ※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- **▶問合せ** 保健福祉課 福祉係 Tel 253-4764

#### 弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です(事前の電話予約が必要)。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- ▶日 時 3月24日(木) 13:30~15:30
- ▶場 所 飯綱町民会館 2階 会議室
- ▶予約受付 3月16日(水) 8:30~ (定員になり次第締切)
- ▶その他 相談の際は必ずマスクを着用し、体調がすぐれない場合は相談を控えてください(相談取りやめの際は必ず連絡してください)。
- ▶問合せ・予約 総務課 総務係 Tel 253-2511

#### 歴史ふれあい館からのお知らせ

#### 令和3年度いいづな歴史講座参加者募集

歴史ふれあい館では2月開催予定で延期していました歴史講座を下記の日程で開催します。参加者を募集しますのでぜひご応募ください。

#### <いいづな歴史講座>

▶日 時 3月19日(土) 13:30~15:00

▶場 所 飯綱町民会館 ホール

▶話 題 「はっとした町の文化財」

▶講師 中村 芳人氏(飯綱町文化財調査委員長) 富樫 均(いいづな歴史ふれあい館長)

▶参加費 無料

▶定 員 100名(事前申し込み、先着順)

▶申込み 電話・メールなどで歴史ふれあい館へ

※1月開催予定で延期していました「飯綱町の江戸時代 の寺子屋について」は開催を中止します。

▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 TL253-6646

#### 納税日のお知らせ

#### 3月31日(木)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに3月31日(木)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、 学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

#### アップルミュージアムからのお知らせ

#### 林檎の丘 アート&クラフト展2022

▶期 間 3月5日(土)~4月17日(日)

▶時 間 9:00~16:00 ※入場無料

▶休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

▶場 所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室

▶内 容 飯綱町をアートで盛り上げようと始まった この展覧会も今回で13回目を迎えました。絵画・陶 芸・クラフト等、多彩なジャンルの作家22人による 合同展。繊細な表現力から生まれる作品の数々に魅 力とやすらぎを感じていただけると思います。ぜひ この機会にご鑑賞ください



画/小宮山 智恵子 2021いいづな春のアート&クラフト展より

- ▶お願い 入館の際は、新型コロナウイルス感染症予 防対策に伴う対応へのご協力をお願いいたします。
- ▶問合せ

いいづなアップルミュージアム ™253-1071



#### 中学校図書館から開館日のお知らせ

4,	月	3月		
【平日開館】16:30~20:00	【休日開館】9:00~19:00	【平日開館】16:30~20:00	【休日開館】9:00~19:00	
6日(水)~ 8日(金) 12日(火)~15日(金) 19日(火)~22日(金) 26日(火)~28日(木)	1日(金)~ 3日(日) 5日(火) 9日(土)、10日(日) 16日(土)、17日(日) 23日(土)、24日(日) 29日(金)、30日(土)	3日(木)、 4日(金) 8日(火)~11日(金) 15日(火)~17日(木)	5日(土)、6日(日) 12日(土)、13日(日) 19日(土)~21日(月) 23日(水)~27日(日) 29日(火)~31日(木)	

<sup>※</sup>蔵書点検のため、公民館図書室は3月14日(月)~16日(水)が臨時休館となります。

<sup>※</sup>上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

# 寺御開帳の

#### 2022年 4月3日(日)~6月29日(水)開催

絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本 尊|を本堂にお迎えする、数え年で七年に一度 の盛儀「善光寺前立本尊御開帳」が行われます。 善光寺では、期間を88日間に延長し分散参 拝をお願いしています。

安心・安全な参拝をするため、人と人との距 離の確保、マスクの着用、こまめな手洗いや手 指消毒などの感染症予防対策にご協力をお願 いします。



#### 善光寺御開帳へのお出かけは公共交通を利用しましょう!

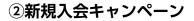
御開帳期間中は土日祝日を中心に、長野市内各所で交通渋滞の発生が予想されます。渋滞の 発生を防ぐため、お出かけの際は公共交通機関をご利用ください。

KÜRURU

#### 便利なKURURUを使おう!!

#### ①御開帳記念キャンペーン

御開帳期間中に乗車回数が多いKURURU利用 者を対象に御開帳記念グッズをプレゼント



御開帳期間中に新規でKURURUを購入した方にもれなく500ポイントを進呈



御開帳交通案内ホームページをご覧ください。

「善光寺御開帳交通案内」ホームページでは、交通情報に関するコンテン ツが満載。おでかけの際はチェックしてください。

- ・滞予想カレンダー
- パーク&ライド情報
- ・Webカメラによる交通情報 ・道路渋滞予想マップ など



お問合せ 長野市交通政策課 026-224-5012

### こども子育て未来室

# こども子育で赤寒室だより

飯綱町教育委員会(こども保育係・子育て支援係) Tel 253-4769 飯綱町子育て世代支援施設(子育て支援センター Tel 253-8853 ワークセンター Tel 217-1339)





12月14日からスタートした「わたしの小商い講座」。活動が全国で広がる中で長野県北信地域では、 飯綱町が初の取り組みとなります。現在飯綱町の女性8名の方が実践中!! その活動の様子と3月に飯綱町内で開催予定のイベントへの出店についてお知らせします。



TI月には、わたしことJAPAN共同代表で、Ш形県鶴岡市でデリワイノロジェクトを主催されている井東敬子さんの講演会を実施し、オンラインを含め20名を超える方にご参加いただきました。

#### 全国に広がる取り組みが飯綱町にも!

「わたしがやりたい!」を起点にした小さな仕事づくりを通して、自分が暮らす町をますます好きになり、暮らす町を元気にしていく働き方。ナリワイ、小商い、3 ビズといったいろんな名前で全国に広がる「わたしごと」のアクションに今年度飯綱町も参加しています。稼ぐことだけを目的にしない、自分につながり、地域につながる新しい仕事の選択肢です。

「好きなこと」×「地域にいいこと」で仕事をつくる。複数もっていてもいいし、今の仕事と並行してもいい。スタイルやペースもすべて自分で決めていく。そんな働き方を通して、他人の評価やお金以外の、自分自身のモノサシを作っていき自分の働きを見つけます。

全国の他の地域では、主婦・サラリーマン・自営業・公務員etc…といった普段それぞれ違う場で生活している人たちが参加しています。

#### 会場はiワーク 全6回講座に奮闘中!の参加者

講座には、定員を上回る応募がありました。自分の好きを生かして、 仲間とつながりたい!町を今よりもっと元気にしたい!と願う仲間が 集いました。仲間と共に勇気づけ合い町ですでに商いをしている先輩

方にも時々アドバイスをもらいながら、飯 綱町に住む8名の受講生が日々奮闘して います。講座の内容や、出店の詳細情報は、 各QRコードからのぞいてみてください。





Facebook

Instagram

#### 受講生8名が町内のイベントに出店します!

わたしの小商講座の受講生の8名は、地元の有志が開く地域のマーケットにみんなで参加します!出店内容は販売、展示、ワークショップなど様々です。それぞれの個性が光る内容となっていますので、皆さんご家族でぜひお越しください。

また出店の際に、一番大切にしたいのが、コミュニケーションです。各ブースにお越しの際は「なんでこれやりたかったの?」「チャレンジしてみてどうだった?」などなど、こだわりの詰まった思いをぜひ受講生に直接聞いてください!温かな応援をお願いします!



1回目の講座では、「私を再発見!」として3年後の夢をビジョンボード作成し発表し合いました。2回目は「ビジネスアイデアを生み出そう」3回目は、「ビジネスモデルを作ろう」4回目は「発信を学ぼう」と進みました。

日程:3 /21(月・祝) 時間:10時~15時

場所:いいづなコネクトEAST

※コロナ蔓延防止の状況によっては、中止や入場制限をさせていだきます。 また、場所や時間の変更の可能性もあります。

#### 学校を知 地域校紹介 No.149

### 三水小学校



仲良く・明るく 協力・ 楽しい学校を目指して

# さみずっ子まつり

学校活動に取り組んできました。 ながら、可能な活動を考え様々な はありますが、感染防止を心がけ

る活動です。全 た。他学年も毎年楽しみにしてい 心となって、企画運営を行いまし 。 さみずっ子まつり」。 6年生が中 児童会活動の一番大きな行



ことができました。 晴れのもと、全校で一緒に味わう また、同日やきいも会も行われ、秋 生をとっても頼りにしています。 てくれます。下級生もそんな上

**杀道学習** ~茶室法母庵~

の文化財となっています。 により建設されたもので、 にのちの三水村長岩間清治の寄附 があります。この茶室は昭和17年 三水小学校には、茶室「法母庵 当初か 飯綱町

記念作品に、

ことができました。 の法母庵を活動の拠点としている 不言会」の方に、ご指導いただく 最近では

間取りになっています。今年も、こ られた設計で、大勢が稽古可能な ら学校教育で活用できるよう考え

2月現在はコロナ感染拡大中で

る部屋で過 ともあまり 畳に座るこ を敷いてあ ご家庭で畳 こすことも



動になっています。 座をして心静かな時を共に過ごし うか。そのような子どもたちが、正 は、三水小学校ならではの教育活 ながら、お茶をいただくこの経験

赤塩焼」学習

しい役場庁舎 イルの製作か の壁に貼るタ ある「赤塩焼」には、 こちらも飯綱町の指定文化財で 6年生が新

ら関わってき ました。三水 化財ですので 地区にある文

6年生の卒業

しみです。



塩焼について教えていただきまし 史ふれあい館」の小山学芸員に赤 知りません。そこで、「いいづな歴 のようなものなのかは、 は関わりましたが、赤塩焼とはど しました。しかし、 赤塩焼のマグカップを作ることに 作品の製作に ほとんど

製作「赤塩焼のマグカップ」をタ れからも大切にしていく作品とな ら作りました。三水で育った子ど 芸家の冨高さんにご指導頂きなが 思い、もっとたくさんの人たちに るために赤塩焼のレンガを製造し もたちにとって、思い出深く、こ イル作りでもお世話になった、陶 も知ってほしいと感じていました。 そんなすばらしい赤塩焼を自慢に 子どもたちは大変驚いていました トンネルを作ったというお話に、 そんな思いをもちながら、卒業 新潟から長野まで線路をつなげ

もっと上手 と、スキーに るみる上達 も興味を持 になりたい たちは、み キーを練習 しました。 した子ども 「来年も、

デで1日ス よいゲレン 広く気持ち なりました ンデ環境と 快晴の下

# ~いいづなリゾートスキー場~ スキー教室

室では、 変ですが、 今年は積雪が多く雪片付けは 1月に行ったスキー

まれたゲレ

飯綱町広報紙 発行日/令和4年2月28日 発行/長野県上水内郡飯綱町役場 TEL / 026-253-2511 FAX / 026-253-5055 E-mail / info@town.iizuna.nagano.jp URL/https://www.town.iizuna.nagano.jp/ 編集/企画課 印刷/カショ株式会社

した。 てた1日

> 町では、町名の「いいづな」が国際的により正確な発音で 呼ばれるよう、パスポートに用いられるヘボン式口 表記を採用し「IIZUNA」と表記しています。