

飯綱町広報紙

いいづな通信



IIZUNA PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

8月12日(金)に牟礼駅長に就任したやぎの「ロール」。21日(日)は就任式から数えて5回目の出勤日。気温30度に達する暑さには多少参ったものの、須坂から来てくれた親子を笑顔でお出迎え。駅長としてがんばっています。



特集

飯綱町認知症支援 「ボケたっていいやさ おれたいるわさ」

9

2016 第130号

特集

飯綱町認知症支援

『ボケたっていいやさ おれたいるわさ』



9月は世界アルツハイマー認知症月間です

町では、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けられるために、地域の方、医療機関、介護関係機関、関係団体等と検討を重ね認知症対策を進めております。①理解を深める普及啓発 ②地域の交流・見守り助け合い ③早期発見・早期治療等医療体制・相談支援体制 ④予防 ⑤家族支援 ⑥ケア（サビスの質の向上）という項目に分けて取り組んでいます。今回その中からいくつかの取り組みを紹介いたします。

理解を深める普及啓発

出前講座の一環で消防団の本部役員の皆さんを対象に「認知症サポートー養成講座」を開催し、認知症の理解を深めていただきました。

地域包括支援センター職員その他、医師又は専門講師による講話や、寸劇を取り入れて理解しやすいように講座を開催しています。

今年秋からは、認知症の理解についての学習会を公民館活動の一つと位置付けていただき、各地区で開催していく予定です。



消防団への認知症サポーター養成講座

早期発見・早期治療等

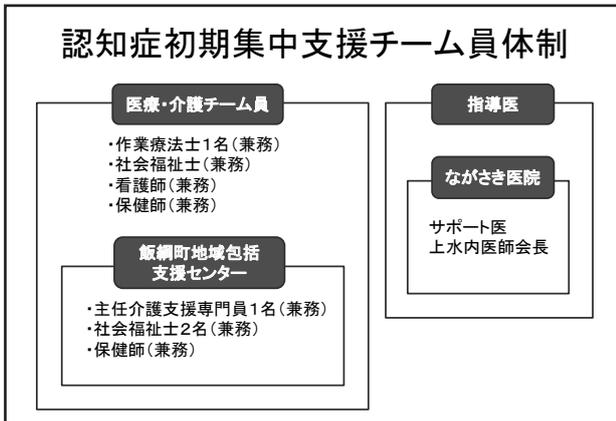
医療体制・相談

昨年度から準備会を立ち上げていた「認知症初期集中支援チーム」を、今年7月に設置しました。町内開業医で認知症サポート医でもある、ながさき医院の長崎院長の指導の下、次ページの図のような体制を組んで、「認知症かも?」と思われる方や、認知症の症状でお困りの方の相談に応じ、必要な支援を検討し、かかりつけ医とも連携し、場合によっては専門病院受診につなげたり、介護サビスの利用、ご家族の支援など初期

段階での支援のパイプ役・調整役を担います。



認知症初期集中支援チーム会議の様子



地域の交流・見守り・助け合い

【認知症支援 ネットワーク会議】

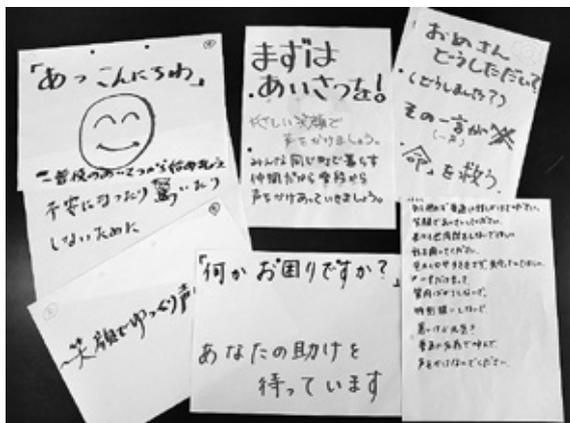
ネットワーク会議

認知症支援ネットワーク会議では、毎年、住民の皆さんや様々な関係機関の皆さんと認知症の方をどう支え、見守っていくかを検討しています。今年「地域での連携・見守り」と「認知症の人への声のかけ方」をテーマに8月10日に開催し、ささえ愛ネットワーク(※)の皆さん約40名が参加しました。

最初に、ながさき医院の長崎院長より「認知症の理解とその対応」初期の気づきから治療」と題し、家族が気付く初期の症状や認知症の人に接する時の視点などについてご講演いただきました。

その後、NPO法人やじろべーの中澤純一理事長が講師となり、「認知症の方への声のかけ方」をグループで話し合いました。「自分が認知症であつたら、どんな声かけをして欲しいか」という視点から、グループ毎に実際に声かけの周知・啓発に用いるチラシを作成しました。

参加した皆さんからは、「自分が認



グループ毎に作成したチラシ案



グループ毎の話し合いの様子

知症になったらとは考えたことがなかった。新しい視点が持てた」、「日常的にあいさつができていていることが大切」、「会議を何回か開催して、広く周知できれば良い」などの意見がありました。

今や誰もが認知症になる可能性があります。今後も「認知症にやさしいまち」を目指して、「地域の見守り・早期発見・早期対応」の仕組みづくりを行っていきます。

※ささえ愛ネットワークとは？

認知症の方を日頃から見守り、行方不明になった時には早期発見・保護ができるためのネットワークです。登録者には役場からメール、FAXなどで行方不明者の情報が提供されます。

家族支援

【オレンジカフェ (認知症カフェ)】

オレンジカフェは認知症の方やそのご家族の居場所づくりを目的としており、飯綱町社会福祉協議会・あんしん暮らしのパートナーの有志の皆さんにより、運営されています(飯綱町介護保険特別会計受託事業)。2カ月に1回の開催でしたが、参加している皆さんの要望により、本年度から毎月1回、開催しています。



オレンジカフェの様子

認知症の方やご家族はもちろん、地域の皆さん、専門職の方など、誰もが参加でき、人と人との繋がりが持てたり、情報交換ができる場所です。当初から参加しているAさんは、ご主人が認知症ですが「気分転換になったり、皆さんとお話することで楽しく過ごす時間が持てるのでとても良い」と話されています。

◎認知症の方にとって：ゆったりしながら、思い思いの時間が送れる場です。

◎介護中の家族にとって：専門職に相談ができ、介護者同士が、お互いの気持ちを話し合える場です。

◎パートナー・地域ボランティア・専門職にとつて：家族や本人が安心して生活が送れるような心のサポートができる場です。

お気軽にご参加ください。

オレンジカフェ開催予定

★日時

平成28年9月12日・10月24日・

11月21日・12月19日

平成29年1月16日・2月20日・

3月13日

午前10時から11時30分

★会場 元気の館つどいの部屋

★参加費 100円(お茶代として)

★備考 予約は不要です。送迎を

ご希望の方は左記までご連絡ください。

★飯綱町社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 253・1001

ケア(サービスの質の向上)

「認知症ケアの現場から

グループホームでの

ケアの質向上を

目指す取り組み」

認知症の方を支援している町内2カ所のグループホームの取り組みを紹介します。

★グループホーム

ケアプラザみつえ

牟礼地区で平成17年に開業した

「グループホームケアプラザみつえ」では、月に1回、ほぼ全職員が参加する検討会議を行っています。

朝9時に20人以上の職員が集まり、和やかな雰囲気の中、社長の渋沢さんの進行で会議が始まります。今月の目標設定や事務連絡等を行い、入所者個々の対応について検討が始まると、あちこちから活発に意見が出されました。

朝食を召し上がらない入所者について、入所前の生活歴が確認され、「いつもの朝食時間はその方の生活リズムに合わないのでは?」との意見が出ました。早速、翌日からその方に合った時間で朝食を提供してみることにしたそうです。また、牛乳を1杯飲んで仕事に出かけていたとすることで、目覚まし代わりに毎朝牛乳をお出しすることにしたそうです。そのほか、入所者の人間関係に配慮し、どの方を先に食堂までご案内するか、夏場に厚着をしよう方への声のかけ方はどうするか、お茶の温冷などの好みの区別など、入所者1人1人の対応が検討されました。会議で決定した方針は全職員が実践することにより、さらに「もう一步踏み込んだ介護」を目指しているとのことです。



◇入所者の好みの銘柄の牛乳を指示する渋沢社長さん(中央奥)

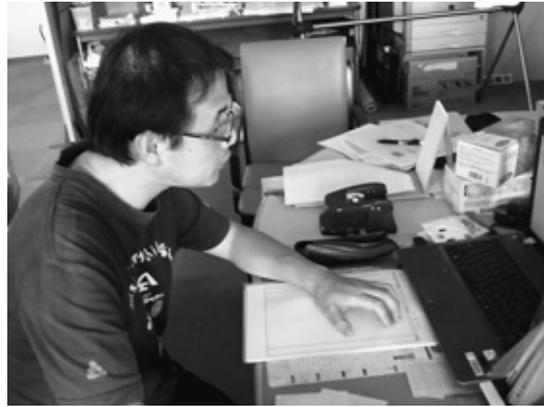
★飯綱町社会福祉協議会 グループホームわが家

「わが家」は平成24年に倉井地区で開業した施設で、今回はユニットリーダーの坂木さんから、ある入所者への対応をお聞きしました。その方は入所当時、1日に何十回も「家に帰る」と言って荷物をまとめて出て行くこうとされたそうです。そこで「わが家」では、その方の認知症が今どういう状態にあるのか把握に努め、職員全員でその方の気持ちを考えて、次のような対応を実践しました。

①その方が家に帰りたい時は一緒に自宅まで往復する。

②その方の部屋に家族やペットの写真を飾る。

- ③部屋に見やすい時計を置いたり、朝昼晩が分かるカードを置いて、今がいつなのか分かるようにする。
- ④主治医と密接に連絡を取り合い、統一した対応を取る。状態に合った薬を処方してもらう。



◇お話を伺ったユニットリーダーの坂木さん

そのほか様々な対応を検討、実践した結果、その方は今では「わが家」で自分の役割を持って穏やかに過ごされているそうです。

※グループホーム（認知症対応型共同生活介護）とは？

認知症で日常生活を送ることに支障のある方が、少人数で家庭的な雰囲気の中、専門スタッフの援助を受けて共同で生活を送る施設です。

徘徊（はいかい）模擬訓練を実施します

徘徊は認知症の症状の1つで、誰かに気づいてもらえないとどこまでも歩いてしまい、何キロも離れた町外まで行ってしまうこともあります。徘徊模擬訓練は、認知症の方が行方不明になったことを想定し、捜索・声かけ・通報などの訓練を行うものです。

今年『声かけ』の訓練を行います。実際に町で気がかりな方を見つけた時、声をかけるのは緊張したりして上手くいかないものです。認知症支援ネットワーク会議で考えていただいたチラシ案をもとに『徘徊のある認知症の方の命を守る、声かけのお願い』を作成しました。

この機会に認知症の方への声かけを体験してみてください。大勢の皆さんのご協力をお願いします。

★日時

平成28年9月7日水曜日
午後4時から4時30分

★実施内容

当日、複数の行方不明者役の方が徘徊を模して町内を歩きます。無線放送（ささえ愛ネットワーク会員にはメール・FAX）で行方

不明者の特徴などをお伝えします。自宅や職場の周辺などを確認していただき、その特徴によく似た人を見つけた場合は、『声かけのお願い』を参考に声をかけてください。

【認知症の方の命を守る、声かけのお願い】

昼夜を問わず、雨や雪でも歩いてしまう徘徊は、命の危険を伴います。そのため、徘徊のある認知症の方

の命を守るためには、より多くの人と声かけが必要です。様子が変だなど感じた方を見かけた時には、『声かけのお願い』を参考に「こんにちは」「何かお困りですか？」のひと声をお願いします。

■問合せ

飯綱町地域包括支援センター
電話 253・2485

徘徊のある認知症の方の命を守る、声かけのお願い 『おめさん、どうしただい？』

こんな声かけしてみてください

- ◆ 最初の声かけは笑顔で！
- ◆ 「こんにちは」など普段のあいさつから始めましょう。
- ◆ 「何かお困りですか？」「どちらまで行きますか？」「大丈夫ですか？」とやさしく話しかけましょう。

声をかける時に気を付けて欲しいこと

- ◆ 笑顔で接してください。
- ◆ 知っている方であれば、名前を呼んで話しかけてください。
- ◆ 質問は一度にたくさんしないで、ひとつずつにしてください。
- ◆ 驚かせないように、正面から声をかけてください。

このままにしておけないと思った時は

- ◆ 本人を安全な場所へ休ませてあげてから、下記までご連絡ください。

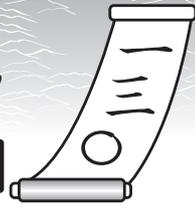
飯綱町役場保健福祉課	☎ 026-253-4764
飯綱町地域包括支援センター	☎ 026-253-2485
飯綱町交番	☎ 026-253-2009

みんな同じ町で暮らす仲間だから
普段から声をかけあっていきましょう

飯綱町認知症支援ネットワーク会議作成（2016年8月）

飯綱今昔物語

いづなこんじゃくものがたり



あかしおけのしゃじでんせつ 赤塩毛野の社寺伝説 (その④)

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち

あかしおけのしゃじでんせつ
赤塩毛野の社寺にちなむ伝説のつづきです。



おお 叔父上
信濃におられると聞き
驚きました
よくぞ生き延びて
おられた



あかしおけの
赤塩毛野から
善光寺に召し出された角仙和尚
そこで待っていたのは
鎌倉幕府をひらいた征夷大將軍
源頼朝だった



いやそれは
武士の宿命
恨みは
ありませぬ



叔父上の父、為義公は
我が父の義朝に
殺されました
今も恨んでおいでの
ことでしょう



それより頼朝公
よくぞ泰平の世を
つくられた
いまは亡き
一族の者たちも
喜んでおりました

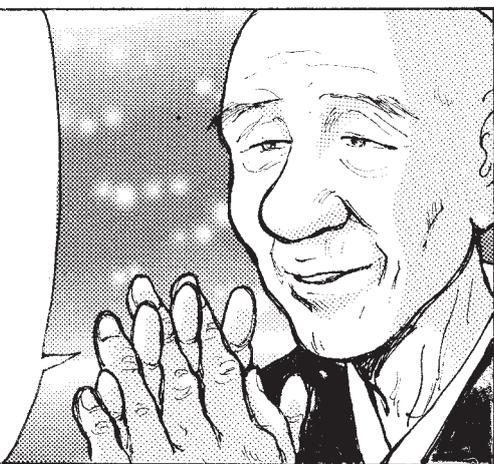
実はそのことで
叔父上に頼みがあり
お呼び立てしたのです

先に亡くなった
叔父上の妹御で
私の伯母上でもある
美濃局をまつる
場所がまだ無いのです
これを叔父上の手で
開いていただきたい

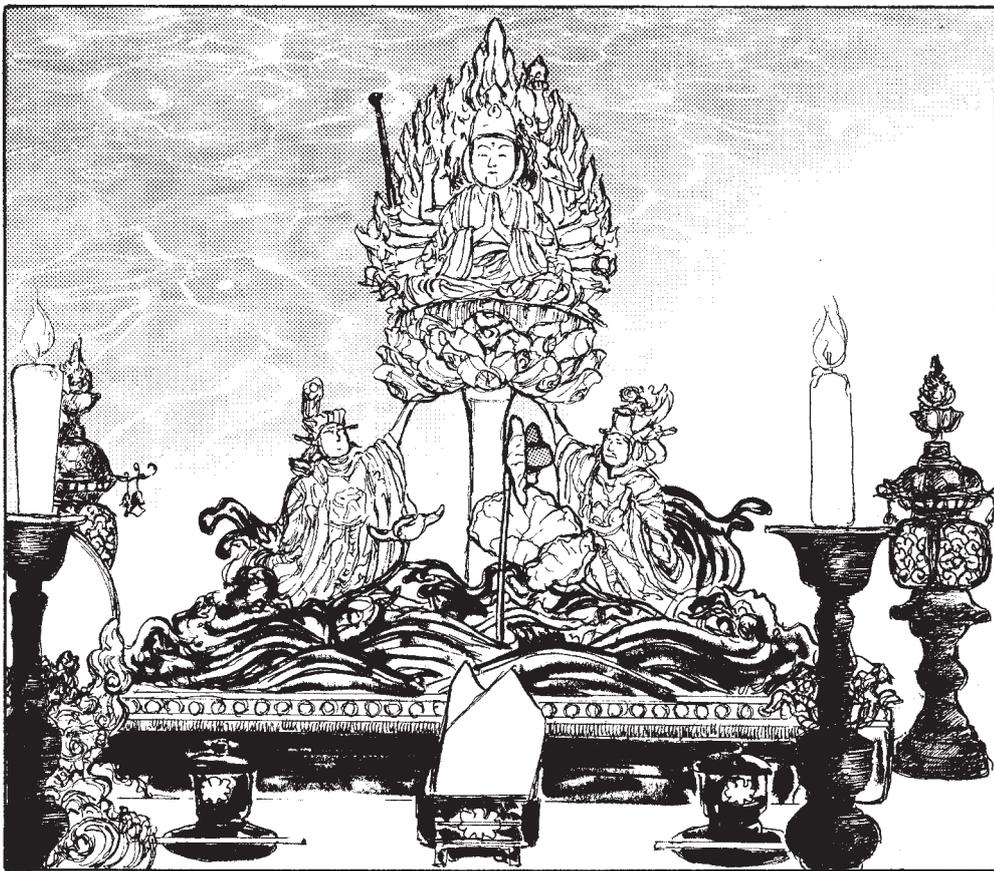


こうして毛野の角仙の
草庵は源頼朝の
支援のもと
立派な伽藍に
生まれ変わった

これは願ってもない
喜んでおうけしましょう
これよりは信濃の山奥から
世の平安を祈ることを
お誓いしましょう



そして美濃局が信仰した
準提観音を安置した寺は局の
法名妙笑禅尼にちなんで
妙笑寺と名づけられたという



妙笑寺（現在の表記は妙笑寺）はのちに長野市津野に移転して現存しています。
この伝説の物語は「妙笑寺明細書上」（長野市津野妙笑寺所蔵）などを参考にアレンジしました。

飯綱町地震総合防災訓練

9月4日（日）飯綱町全域で一斉に実施

今月の
Pick up

今年も9月第1日曜日の9月4日（日）に全町挙げての町地震総合防災訓練を一斉に実施します。

今年重点訓練地区として赤東区毛野組を対象に避難所開設訓練を実施します。実際の災害を想定しながら、地域防災力の向上を目指して、より多くの皆様のご参加をお願いします。



福井団地での避難訓練の様子(福井団地コミュニティーセンター)

災害想定

午前8時00分、飯綱町で「震度7」の地震が発生。町内各地で、家屋の倒壊、火災の発生、道路の崩壊のほか、水道施設や通信施設等にも大きな被害が生じた。

地震発生から避難まで

午前8時00分 「地震発生」
防災行政無線による訓練開始のお知らせ

午前8時05分 「避難勧告」
防災行政無線・**緊急速報メール***で避難のお知らせ



*各地区の訓練計画に基づいて、積極的にご参加ください。

地震が発生したときの行動パターン（行動例）

①地震時の行動

身の安全を確保する

- ・緊急地震速報や大きな揺れがあった時は、まず自分の身を守ることを最優先に！
- ・テーブルの下などの丈夫なものの下に隠れ、揺れが収まるまで様子を見ましょう。



②地震直後の行動

火元の確認と初期消火

- ・揺れが収まってから、火の始末をする。

あわてない

- ・落下した食器やガラスの破片などに注意。
- ・瓦や窓ガラスなどの落下に注意。

出口の確保

- ・揺れが収まってから、ドアや窓などを開けて出口を確保。

危険箇所に注意

- ・屋外で大きな揺れを感じたら、ブロック塀や自動販売機などの倒壊や転倒に注意。

③地震後の行動

状況に応じて避難

- ・家屋が倒壊する場合など、避難すべき時に避難する。
- ・危険な場所を避け、最適な避難ルートで避難する。

情報を集める

- ・テレビやラジオ、防災行政無線などから災害に関する情報を集める。



近所同士で協力する

- ・家屋の下敷きになっている人がいたら、協力し合って救助活動を行う。
- ・近所の高齢者世帯などへ積極的に声をかける。

※今年も、緊急速報メールを訓練送信します。マナーモードにしているも携帯電話、スマートフォンが鳴ります。
不都合がある方は、午前8時前後に電源をOFFにしてください。

飯綱病院 売店がリニューアルオープン

7月26日



飯綱病院内の売店が、リニューアルオープンしました。商品の品揃えも充実したほか、毎朝、店内の工房で作る「焼き立てパン」の販売もしています。喫茶・休憩コーナーもありますので、お気軽にご利用ください。



大盛況!岩崎観音夜店市

8月9日



牟礼駅前を歩行者天国とし、岩崎観音夜店市が盛大に開催されました。祭りの開始に先立ち、子どもたちは参拝すると四万八千日のご利益があるという岩崎観音にお参りし、お浄めの水を頭にいただいでいました。



南部保育園七夕まつり

7月22日



南部保育園で保護者や地域の皆さんの協力の下、今年も七夕の集いが開催されました。七夕飾りは福井団地区福寿会の皆さんにお手伝いいただき、園児と一緒に作ったり飾ったりしました。当日は、その七夕飾りの下で、園児や保護者など集まった約250名が、盆踊りをしたり、花火を見たりと、夏の夜のひとときを楽しみました。花火は、お父さん方が花火師になり、準備から打ち上げまで大活躍してくれました。

今年も開催 町民講座

8月7日



今年も町と町議会の共催により、町民講座を開催しました。講師には、テレビ番組などでもご活躍されている法政大学総長の田中優子氏をお迎えし、「江戸時代の地域社会と自治」と題してご講演いただきました。当日は約300名と大勢の町民が参加し、江戸時代の村のあり方等について興味深く話を聞いていました。



牟礼駅にやぎ駅長就任

8月12日



牟礼駅でやぎ駅長の就任式が行われました。駅長になったのはアルパイン種のやぎ「ロール」ちゃん（4歳）。NPO法人「飯綱高原よっこらしょ」から通勤します。しなの鉄道株の玉木社長によると、しなの鉄道で初の動物駅長かつ女性駅長で、最年少での就任となるそうです。マスコミ各社の皆さんが取材に訪れ、ロール駅長は緊張気味でしたが、式典終了後は早速、駅長として子どもたちとふれあっていました。ロール駅長の出勤予定については、町のホームページで随時お知らせしていきます（9月の出勤日 4日、11日、18日、25日）。

青年団の夏祭り

8月15日



飯綱町青年団の皆さんが、三水第一小学校の校庭で恒例の夏祭りを開催しました。朝から何度か雨が降っていましたが、団員の行いがよかったのでしょうか、祭りの間は晴れて、集まった見物人約100人余りが、盆踊りとともにかき氷や綿あめ、ヨーヨー釣りなどを楽しみました。祭りのクライマックスには、団員が道路の草刈り作業を請け負って稼いだお金で花火が打ち上げられ、その迫りに歓声が上がりました。

「作る楽しさ」に出会った3泊4日の大冒険!

8月9日～12日

「プロフェッショナル人材を活用した『しごとの学び舎』創設事業」の一環で、飯綱町と(株)アソビズムの共催による、サマー



アドベンチャーキャンプが開催され、町内外の子どもたち20名が参加しました。「創る」と「伝える」をテーマに、飯綱町の魅力発信と素敵なお店をプロデュースする3泊4日の大冒険。竹を使ったスタードームの製作、しごと体験、子どもマルシェの開催など、多彩なプログラムや自然遊びを通して、参加した子どもたちは飯綱町の魅力を存分に楽しみました。



未来へ羽ばたく若者たち 成人式

8月15日



飯綱中学校の講堂で、成人式が行われました。現在の新しい校舎で卒業した生徒が、初めて成人して参加する成人式で、約90名が参加しました。式典は厳粛な雰囲気の中終了し、その後の講演会では、町公民館の英語教室でアシスタントを務めるデリック・ハースト氏が「世界に視野を広げて」と題し、ピアノ演奏を交えながら“夢を信じること”の大切さを伝えました。また、小中学校時代の恩師からのビデオレターが流れると、あちらこちらで当時を懐かしむ声が聞こえました。

しなの鉄道 北しなの線 開業 1 周年記念イベント



しなの鉄道北しなの線開業1周年を記念して、妙高高原駅から長野駅までの各駅で様々なイベントを実施します！！

それぞれの駅に設置されているスタンプラリーを集めると、豪華な賞品も当たります！



日時 9月11日 (日) 10:00から

長野駅前広場でオープニングコンサート

(9:27牟礼駅発 長野行の電車内でも…?)

牟礼駅でのイベント

★牟礼駅1周年記念式典

12:00～14:00

牟礼駅の1周年を記念する式典と、JAZZバンド「ホットブリザード」メンバーによる演奏や、町の特産品等のふるまいと販売を行います。



★コーヒー等無料サービスといいづなリンゴスイーツ試食・販売 10:00～16:00

本格ドリップコーヒー等のサービスと、町のりんごを使用したスイーツ「イーブロン」の試食・販売を行います（試食・販売とも用意した数量がなくなり次第終了といたします）。



★やぎ駅長とのふれあい 10:00～15:00

8月に牟礼駅の駅長に就任した、やぎの「ロール」ちゃんに会いにきてください。



★美術家田窪恭治氏のリンゴの壁画鑑賞とサンクゼール見学・シードル等試飲

1回目 11:20～12:50 2回目 13:30～15:00

アップルミュージアムで美術家田窪恭治さんのリンゴの花とリンゴの実2つの壁画を鑑賞した後、サンクゼールで町のりんごが原料のシードルなどを試飲できます（※マイクロバスで移動します。町外から北しなの線を利用してきた方を優先して受け付けます。）

北しなの線「スタンプラリー」を実施します



イベント当日に駅で配布するパンフレットに、北しなの線各駅に設置してあるスタンプを押して賞品をゲットしよう！

- ◆ 2個集めると…イベント限定缶バッジ
 - ◆ 5個集めると…抽選でしなの鉄道の豪華賞品
- ※商品等配布駅は⇒三才駅、牟礼駅、黒姫駅

沿線駅のイベント紹介

当日の主なイベントを紹介します。

北長野駅

★ブラスバンドおもてなし
演奏会 9:20～9:50

長野日大高校吹奏楽部の皆さんによるおもてなし演奏会を開催！

豊野駅

★豊野・長沼産フルーツの
PR&無料配 10:55～
(※乗降客対象、無くなり次第終了)

古間駅

★神秘的！約130年前の
トンネルを見に行こう！
10:00～10:50、14:10～14:45
1888年完成の戸草トンネル。赤塩焼のレンガが使用された貴重な鉄道遺構。

三才駅

★三才駅キャラクター
「サイまる」による
お出迎え 10:00～

三才駅キャラクターの「サイまる」
がデビュー！一緒に記念撮影をしよう!!



黒姫駅

★東京音楽大学・kurohimeアンサンブル
コンサート 11:20～11:50/15:30～16:00
★トウモロコシ早食い大会 12:00～13:00
★北しなの線フリー切符購入者限定特典
●一茶記念館入館無料●駅そばふるまい(限定150食)
●トウモロコシ1本プレゼント(限定200本)



妙高高原駅

★駅前ぷらっとコーヒー 10:30～15:30
地元の若者たちがその場でコーヒーを入れます。
お菓子(ラスク)や地元ならではの各種パンも販売。

北しなの線フリー切符を ご利用ください

有効期限：乗車日当日限り
ご利用区間：北しなの線
(長野駅～妙高高原駅間乗り降り自由)
料 金：1,000円



長野高専連携 地域資源探訪MAP作成 感想をお聞かせください！

北しなの線では、地域の魅力が詰まった地図を長野高専の学生と住民が一緒になって作っています。
イベント当日配布する北しなの線沿線の周遊MAPの感想をお聞かせください。

しなの鉄道北しなの線時刻表

の ぼ り								く だ り							
妙高高原	9:07	10:43	11:46	12:44	14:06	14:56	15:51	長 野	9:22	10:42	11:19	13:00	13:40	14:22	15:12
黒 姫	9:15	10:52	11:55	12:52	14:14	15:04	16:01	北 長 野	9:27	10:47	11:25	13:05	13:45	14:27	15:17
古 間	9:20	10:57	12:00	12:57	14:19	15:09	16:07	三 才	9:31	10:51	11:29	13:09	13:49	14:31	15:21
牟 礼	9:27	11:04	12:07	13:04	14:26	15:16	16:16	豊 野	9:36	10:55	11:33	13:13	13:53	14:36	15:26
豊 野	9:36	11:13	12:15	13:13	14:36	15:25	16:25	牟 礼	9:45	11:04	11:42	13:22	14:02	14:44	15:34
三 才	9:40	11:17	12:20	13:17	14:40	15:29	16:30	古 間	9:52	11:11	11:49	13:29	14:09	14:51	15:41
北 長 野	9:44	11:21	12:23	13:21	14:44	15:33	16:34	黒 姫	9:57	11:16	11:54	13:34	14:14	14:57	15:47
長 野	9:49	11:27	12:28	13:26	14:49	15:38	16:39	妙高高原	10:06	11:25	12:03	13:43	14:23	15:05	15:56

健康案内板

▽母子保健 (場所: 健康管理センター)

○乳児健診

日時: 9月27日(火)

対象: 9~10か月児 H27年11月生 13:00~13:10受付
6~7か月児 H28年2月生 13:20~13:30受付
3~4か月児 H28年5月生 13:10~13:20受付

○1歳6ヵ月児・3歳児健診

日時: 9月21日(水)

対象: 1歳6ヵ月児 H27年1~2月生 13:45~14:00受付
3歳児 H25年6~7月生 13:00~13:15受付

○おっぱい教室

①授乳中コース

日時: 9月26日(月) 13:30~15:30 受付

対象: 授乳中のお母さん。要予約(初回の方優先)で個別相談です。(1人30分程度)

②卒乳コース(卒乳のお話し)

日時: 9月26日(月) 16:00~17:00

対象: 卒乳を希望されるお母さん。グループでの相談です。要予約。

○離乳食講習会

日時: 9月8日(木) 10:20~10:30受付

対象: H28年3月~5月生まれ。離乳食初期~中期の講義と試食。約1時間半位の講習になります。

▽予防接種

新たにB型肝炎ワクチンが10月1日から定期予防接種に追加されます。対象者はH28年4月1日以降に生まれた、1歳の誕生日を迎えるまでの方です。

本年9月生まれまでのお子さんへは、9月下旬に予診票と案内通知をお送りします。

10月以降生まれのおさんはすくすくファイルと一緒に予診票をお渡しします。

▽各種検診のご案内

○胃がん検診(場所: 健康管理センター)

対象: S12年4月1日~S52年3月31日生まれの方

期日: 9月16日、21日、28日、10月7日、12日、21日、27日

受付: 7:00~8:00 持ち物: 検診票、受診料1,400円。

※受診当日の注意事項があります。必ず事前にお申し込みください。

○子宮頸がん検診(場所: 健康管理センター)

対象: H9年3月31日生まれ以前の女性

期日: 9月29日、30日、10月3日、11日、27日

受付: 13:00~13:30 持ち物: 検診票、受診料1,000円

※オプション: HPV検査

対象: S62年3月31日以前生まれの女性。受診料2,000円(当日受付にてお申し込みください)

○大腸がん検診 (場所: 飯綱病院)

対象: S52年3月31日生まれ以前の方。受診料600円

健康管理センターへ電話でお申し込みください。検便容器・受診通知を発送します。

○肺がん検診(場所: 健康管理センター)

日時: 9月14日(水)受付時間14時~14時30分

対象: S27年4月2日~S52年3月31日年生まれの方
受診料400円 事前申込み不要。胸部レントゲン撮影です。

▽その他

○健康相談(場所: 健康管理センター)

日時: 9月28日(水) 13:30~15:30

(予約は不要です)

○断酒会(場所: 飯綱福祉センター)

日時: 毎週水曜日 19:30~21:00

●結核予防週間(9月24日~30日)

体がだるい、長引くせき、それって結核かも…?

2週間以上せきやタンが続くようなら受診を…。

7月の結核検診を未受診の方は9月14日に受診しましょう。

●自殺予防週間(9月10~16日)

気づきの輪、もっと広げよう。

みんなで取り組む、気づき、傾聴、つなぎ、見守りが大切です。

○心の健康相談 (場所: 健康管理センター)

日時: 9月30日(金)18:00~20:00

精神保健福祉士による個別相談です。1人概ね1時間程度。
9月23日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。

- ・こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
- ・長野県精神保健福祉センター 9:30~16:00
- ・よりそいホットライン(24時間対応) 0120-279-338
(社)社会的包摂サポートセンター

そよ風の会(精神障がい者家族会)学習会

日時: 9月20日(火)13:30~15:00

内容: 精神障がい者が地域で安心して暮らすために

~成年後見制度と権利擁護について~

講師: 永池 幹主任相談員(北信圏域権利擁護センター)

場所: 健康管理センター

申込み不要。ご家族の方や関心のある方は、ご参加ください。

●健康増進普及月間(9月1日~30日)

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ

~健康寿命の延伸~

- ・体を動かす、今より身体活動をプラス10分。
- ・健診を受ける、体をチェックしましょう。

●食生活改善普及運動月間(9月1日~30日)

食事をおいしく、バランスよく

- ・毎日プラス一皿の野菜。
- ・おいしく減塩一日マイナス2グラム。

▽健康管理センターのご案内

〒389-1211飯綱町大字牟礼2220

業務時間: 平日8:30~17:15 (飯綱病院 東隣)

(直通)電話: 026-253-6841 FAX: 253-6840 有線6841

地域おこし協力隊 隊員の紹介



地域おこし協力隊
富高 俊一 さん

赤塩焼を主軸にしなが、地域の皆さんと交流していきたいです。小学生達と一緒に土を探したり、少しずつでも赤塩焼の復活を目指していきますので宜しくお願い致します。

「救急医療週間」のお知らせと 救急車適正利用のお願い

救急業務及び救急医療に対する皆さんの正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

救急車は、救急要請場所から最も近い、出場可能な救急車が出動しますが、救急出動が増えると、遠方から救急車が来ることとなります。救急車が到着するまでに時間がかかると、「救える命」が救えなくなる可能性もあります。救急車は、緊急性のあるときに利用するものです。また、救急車は皆さんの医療資源であり、適正に利用していただくことが大切です。ご協力をお願いいたします。

▶問合せ 長野市消防局 鳥居川消防署 TEL253-5119

オータムジャンボ宝くじの発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※役場では販売しておりませんのでご注意ください。

【オータムジャンボ】

- 1 等 3億円×14本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)
前後賞 1億円×28本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

▶発売期間

平成28年9月26日(月)から10月14日(金)まで

※売り切れ次第発売終了となります。

▶抽選日 平成28年10月21日(金)

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

お知らせ

飯綱町指定給水装置工事業者について

下記の事業者を飯綱町指定給水装置工事業者として指定しましたので公示します。

社名 株式会社宮本設備

所在地 長野県長野市村山533番地1

▶問合せ 建設水道課 上水道係 TEL253-4767

水稲共済加入農家の皆さんへ

平成28年産 水稲の被害届の受付を開始します。

▶対象

自然災害、病虫害などにより耕地ごとに3割を超える減収が見込まれる場合。

▶被害調査

8月下旬から順次行います。また坪刈りを実施する場合があります。

▶提出方法

各戸配布の損害通知書に必要事項を記入のうえ、北信農業共済組合または役場三水庁舎・北部営農センターに提出してください。なお、被害届の用紙は三水庁舎・北部営農センターにも設置しております。

※NOSAIによる被害届の戸別配布や聞き取りによる取りまとめはいたしません。必ずご自身で申し出てください。

▶締め切り 9月5日(月)

▶問合せ 北信農業共済組合 TEL219-2892

長野県計量モニターを募集しています

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見をいただく、「長野県計量モニター」を募集しています。

採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本市(松本合同庁舎内)で開催予定の懇談会に出席していただけます。

(懇談会にご出席いただいた方には、県の規定に基づき、旅費を支給します。)

詳細はお問い合わせください。

▶募集人員:10名程度

▶調査期間:11月1日(火)から11月30日(水)まで

▶応募期限:9月30日(金)

▶申し込み・問合せ

長野県計量検定所(松本市島立1020松本合同庁舎内)

TEL0263-47-4006

FAX0263-47-9895

E-mail keiryu@pref.nagano.lg.jp

HP <http://www.pref.nagano.lg.jp/keiryu/index.html>

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」 について

高齢者や障がい者などに対する虐待や差別は、大きな社会問題となっています。これらをめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組として、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」を実施します。(秘密厳守)

- ▶ **主催** 長野地方方法務局人権擁護課
長野人権擁護委員協議会
- ▶ **日時** 9月5日(月)～9日(金) 8:30～19:00
9月10日(土)・11日(日) 10:00～17:00
上記期間以外 平日8:30～17:15
- ▶ **相談専用電話番号** 0570-003-110
(長野地方方法務局につながります)
- ▶ **問合せ** 長野地方方法務局人権擁護課 TEL235-6634

無料調停相談会のお知らせ

金銭や交通事故など社会一般のトラブルや、夫婦・親子の問題や相続など家庭内の問題について、裁判所の調停で解決できることがあります。

民事調停委員、家事調停委員(弁護士・司法書士・税理士・建築士等専門家及び一般調停委員)がご相談に乗ります。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。お気軽にお出かけください。

- ▶ **主催** 日本調停協会連合会(担当 長野調停協会)
- ▶ **日時** 9月11日(日)10:30～15:00
- ▶ **場所** もんぜんぶら座 3階(長野市新田町1485-1)
- ▶ **問合せ** 長野地方家庭裁判所内
長野調停協会 TEL232-4991(内線845)

知っていますか?建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主：建設業を営む方
- 対象となる労働者：建設業の現場で働く人
- 掛金：月額310円

建退共のホームページに、知りたい情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧ください。

- ▶ **問合せ** 建退共長野支部 TEL228-7200

催し

就労支援スキルアップセミナー及び パソコン教室の開催について

町では、先に実施したアンケート調査の結果に基づき、町内の子育て世代の女性を対象に、子育てや家事を両立しながら働くためのセミナーや、パソコン操作の研修会を町内で開催します。

お子様を預けて、安心して受講できるよう託児所を完備します。詳細につきましては後日チラシ等でお知らせします。

- ▶ **開催予定** 9月下旬から12月中旬(どちらも全6回)
- ▶ **問合せ** 教育委員会 子育て支援係 TEL253-4769

行政相談所開設のお知らせ

毎日の暮らしの中で、国の仕事に対する苦情や意見・要望などはありませんか。

年金、雇用保険、国道、一級河川、戸籍、生活保護、国機関の窓口サービスなど、国や、特殊法人の施策全般について相談いただけます。

総務大臣から委嘱を受けた町内在住の行政相談委員が、相談にあたります。相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

- ▶ **日時** 9月6日(火) 13:30～15:30
- ▶ **場所** 飯綱福祉センター 3階大会議室
- ▶ **問合せ** 総務課総務係 TEL253-2511

長野一日合同行政相談所のお知らせ

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事に就いての相談、また弁護士や税理士など専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。なお、混雑状況により、受付を早めに締め切らせていただく場合がありますが、ご了承ください。

- ▶ **日時** 9月28日(水)10:00～15:00
(受付は14:30まで)
- ▶ **場所** トイーゴウエスト4階大学習室3
(長野市大字鶴賀問御所町1271-3)
- ▶ **参加予定機関**
長野地方方法務局、長野県長野地方事務所・長野建設事務所、長野市役所、長野南年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士等
- ▶ **問合せ** 総務省長野行政評価事務所 TEL235-5566

「法の日」週間無料法律等相談所の開設について

10月1日から7日までは「法の日」週間です。

「法の日」週間における広報行事として、無料の法律・人権・調停及び公証に関する相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談などに応じます(秘密厳守)。

なお、相談の際には、関係資料等をご持参ください。

- ▶主催 裁判所、検察庁、弁護士会、法務局
- ▶日時 10月5日(水)10:00～16:00
- ▶場所 長野地方・家庭裁判所 庁舎内
- ▶問合せ 「法の日」週間実施委員会 TEL403-2008

9月のおはなしの会

- ▶日時 10日(土)・24日(土)10:00～11:00
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 公民館 TEL253-6560

歴史ふれあい館からのお知らせ

特別展「発掘された飯綱町の戦国遺跡」開催

飯綱町の中世遺跡の発掘成果を紹介する特別展です。芋川氏の館跡や矢筒城下町の表町遺跡など、町内には中世、戦国時代の貴重な遺跡があります。当時の武士や庶民の暮らしを知る豊富な出土品を一堂に展示します。

- ▶会期 9月25日(日)～3月5日(日)
- <記念講演会>
- ▶日時 9月25日(日)13:30～15:00
- ▶会場 飯綱町民会館大ホール
- ▶演題 「中世信濃の喫茶」
- ▶講師 衿津宗伸氏(中世史研究者 博士(学術))
- ▶申込み 不要、参加自由

<展示説明会>

- ▶日時 10月2日(日)・8日(土)・23日(日)
13:30～14:30

星空観望会9月の開催日

10日は半月が輝き、24日は月の無い星空です。赤い火星や輪リングのある土星もまだ楽しめます。どうぞご来場ください。

- ▶日時 9月10日(土)・24日(土)
- ※いずれも19:00～20:30
- ▶会場 いづな歴史ふれあい館天体観測室
- ▶入場料 無料
- ※悪天候の場合は中止します。18:00までに実施するかどうか決定しますので、ご不明のときは電話でお問合せください。
- ▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646

弁護士による無料法律相談のお知らせ

借金、相続、遺言、離婚、損害賠償などあらゆるトラブル・法律問題でお困りの方は、是非この機会にご相談ください。相談は無料で弁護士があたり、秘密は守られます。

なお、相談時間はおひとり20分以内とし、定員は6名です。事前に予約をお願いします。

- ▶日時 9月29日(木)13:30～15:30
- ▶場所 飯綱福祉センター3階会議室
- ▶予約 9月21日(水)8:30から受付開始
(定員になり次第締切ります)
- ▶問合せ・予約 総務課総務係 TEL253-2511

「全国一斉!法務局休日相談所」開設について

登記・境界問題・相続・人権・供託・身分関係・成年後見制度などについての相談を受け付けます。相談は無料ですが予約が必要です。秘密は守られます。

- ▶日時 10月2日(日)10:00～15:00
- ▶場所 ①長野地方法務局
(長野市大字長野旭町1108番地)
②長野地方法務局松本支局
(松本市沢村2丁目12番46号)
- ▶予約 9月30日(金)まで電話にて受け付けます。
- ▶その他 相談所開設日の10:00～11:00、同会場において、公証人を講師に迎え「遺言と相続」について講演会を行います(無料)。自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちがトラブルとならないためにはどうしたらよいかを、是非お聞きください。講演会も予約制となっておりますので、各会場へ事前に電話で予約をお願いします。
- ▶問合せ ①長野地方法務局
TEL235-6611
②長野地方法務局松本支局
TEL0263-32-2571

「北信ブロック障害者就職説明会」開催します

障がいをお持ちの方で就職をご希望の皆さん、就職面接会を開催しますのでお出かけください。事業所の方とその場で面接ができます。

- ▶日時 平成28年10月5日(水)
12:30～15:30 受付
13:00～16:00 面接会
- ▶場所 メルパルクNAGANO 1階 ホール
- ▶問合せ ハローワーク長野 専門援助部門
TEL228-1300 FAX226-1358

◆今月の行事等

9月 1日(木)	9:30~10:45	作って遊ぼう「びっくりお化け」
2日(金)	9:30~11:30	クッキング「お月見団子」
5日(月)	9:30~11:00	主任児童委員による育児相談
8日(木)	9:30~11:00	はぐくみカフェ/カ(りよく)
9日(金)	10:30~10:45	9月生まれのお誕生会
12日(月)	10:00~11:00	プレママデー
14日(水)	10:00~11:00	英語で遊ぼう
15日(木)	9:30~11:00	リサイクルデー
16日(金)	10:00~11:00	保健師による健康相談
21日(水)	10:45~11:00	絵本の読み聞かせ会
23日(金)	10:00~11:00	就労相談
26日(月)	休館日	
28日(水)	10:45~11:00	絵本の読み聞かせ会
10月 3日(月)	10:00~11:30	秋の散歩
5日(水)	10:45~11:00	絵本の読み聞かせ会
6日(木)	10:00~11:00	保健師による健康相談/プレママデー
7日(金)	10:00~11:00	音楽で遊ぼう

◆持ち物 おやつを食べていかれる方は、お子さんのおやつ、飲み物、おやつの際に敷くピクニックシート等

「9月生まれのお誕生会」開催について

なかよし広場では、毎月お誕生会を計画しています。お誕生日のお子さんをみんなでお祝いしましょう。

9月生まれのお子さんはカードを作りますので、10時頃までにお越しください(お申込み・参加費不要)。

▶日時 9月9日(金) 10:30~10:45

▶場所 町民会館 教養娯楽室

「リサイクルデー」開催について

ご家庭にお子さんの小さくなった服や不要になったベビー用品等はありませんか?リサイクルデーにお持ちよりいただき、必要な方にお譲りください。交換ではありませんので、譲るだけでもOK。譲ってもらうだけでもOK。ぜひ足を運んでみてください。なかよし広場に於て初の開催です(お申込み・参加費不要)。

▶日時 9月15日(木) 9:30~11:00

▶場所 町民会館 元気の館

「就労相談」開催について

子育て中のママさん対象に、就労相談を行います。「そろそろ働きたいけれど、どこに相談すればいい?」「ブランクがあって就職が不安…」など、就労に関する相談をお受け致します。すぐに就職する予定がなくとも、お気軽にご相談ください(お申込み・参加費不要、なかよし広場はいつも通り9時30分から始まり、遊んでいただけます)。

▶日時 9月23日(金) 10:00~11:00

▶場所 町民会館 教養娯楽室

▶相談員 長野地方事務所 商工観光課
井藤 初麗先生(就業支援員)

アップルミュージアムからのお知らせ

—信州草木染の名工、現代の染め、美しい染め—

染色家 木村不二雄の世界展

長野県で活動する染色家、木村不二雄氏の信州草木染手描友禅の着物・帯、染色画・タペストリーをご紹介。信州では、手描友禅(主要産地/長野市、上田市、松本市、飯田市 他)が、江戸時代から県下の城下町を中心に発達し、昭和61年2月20日に長野県伝統工芸に指定されています。本県特有の草木染友禅は、ほとんどの工程が手作業で熟練度の高い技術を要し、山々に囲まれた信州の植物などから採れる天然の染料を使い、丹精こめて描く友禅染です。信州の自然を感じさせる草木染めの色をご鑑賞ください。

▶期 日 2016年9月1日(木)~10月15日(土)

▶会 場

- ・主会場 いいづなアップルミュージアム 80点展示
9:00~16:30 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
- ・館外第1会場 三水郵便局ギャラリー
「北信濃の里山風景作品」32点展示
公開時間/月~金 9:00~16:00
- ・館外第2会場 サンクゼールワイナリー本店
「北信濃のヨーロッパ的風景作品」10点展示
公開時間/9:00~17:00 期間中無休



草木染/秋の妖精



草木染/丹霞郷の春

子育て支援センターからのお知らせ

子育て広場をご利用ください。

なかよし広場、おひさま広場(園開放)は、施設開放による交流事業です。

対象者は、なかよし広場が0歳から就学前の乳幼児のいる家庭や、これから子育てをする家庭の方。おひさま広場(園開放)は、生後6か月以上で就学前の乳幼児のいる家庭が対象となります。

申し込みなどは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

▶問合せ 子育て支援センター TEL253-8853

なかよし広場

▶今月の予定

毎週月・水・金曜日	9:30~11:30	町民会館 教養娯楽室
毎週木曜日	9:30~11:30	飯綱町民会館 元気の館

中学校図書館からのお知らせ

9月・10月の開館状況

○=午後4時30分から午後8時まで

◎=午前9時から午後7時まで

×=閉館

<9月>

<10月>

日	曜日	開閉	日	曜日	開閉
1	木	○	1	土	◎
2	金	○	2	日	◎
3	土	◎	3	月	×
4	日	◎	4	火	○
5	月	×	5	水	○
6	火	○	6	木	○
7	水	○	7	金	○
8	木	○	8	土	◎
9	金	○	9	日	◎
10	土	◎	10	月	◎
11	日	◎	11	火	×
12	月	×	12	水	○
13	火	○	13	木	○
14	水	○	14	金	○
15	木	○	15	土	◎
16	金	○	16	日	◎
17	土	◎	17	月	×
18	日	◎	18	火	○
19	月	◎	19	水	○
20	火	×	20	木	○
21	水	○	21	金	○
22	木	◎	22	土	◎
23	金	○	23	日	◎
24	土	◎	24	月	×
25	日	◎	25	火	○
26	月	×	26	水	○
27	火	○	27	木	○
28	水	○	28	金	○
29	木	○	29	土	◎
30	金	×	30	日	◎
			31	月	×

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係

Tel.253-6560

今月の園開放(おひさま広場)

21日(水)	南部保育園	9:30~11:30	Tel.253-7153
29日(木)	りんごっ子保育園	9:30~11:30	Tel.253-1201

▶持ち物 おやつを食べていかれる方は、お子さんのおやつ、飲み物、おやつのに敷くピクニックシート等

▶問合せ 各園または子育て支援センター

<問合せ>

飯綱町子育て支援センター

〒389-1211 飯綱町大字牟礼1989 (町民会館 元気の館内)

TEL/FAX 253-8853 (留守番電話もご利用ください。)

E-mail/ kosodatesien@town.iizuna.nagano.jp

飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽します。

毎週 月、木曜日 午後4時00分～5時00分

開催場所：飯綱町地域活動支援センター (第2.4木曜日はiカフェになります)

「いこいの家」

精神障がい者の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援 (おやつ作りやカラオケなど) をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 場所：飯綱町地域活動支援センター

「SO (スポーツおもしろ) プログラム」

毎月1回 スポーツの場を提供 (バドミントン・卓球・バスケットボール・カローリングなど) (予定) 9月17日(土) 午前10時～11時30分

開催場所：三水B&G海洋センター

「余暇企画」

障がい者の余暇活動を支援 (お花見、カラオケ、温泉など)

今月は 9月14日(水) 9:00～14:00 「戸隠奥社まで歩こう&そば」

を予定しています。内容などの詳細は下記へご連絡ください。

申込み先：飯綱町地域活動支援センター (Tel.253-7519)

日	月	火	水	木	金	土
				1 カフェ	2	3
4	5 カフェ	6 いこい	7	8 iカフェ	9	10
11 県スポーツ大会	12 カフェ	13 いこい	14 余暇 戸隠奥社	15 カフェ	16	17 SO
18	19 祝日	20 いこい	21	22 祝日	23	24
25	26 カフェ	27 いこい	28	29 カフェ	30	

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター Tel.253-7519

牟礼西小学校

～ 1 学期の体験学習から～

牟礼西小学校の学校教育目標は、「豊かな心を持ち、深く考え、たくましく生きる子」です。西っ子たちは、様々な体験活動を通して、日々、心も体も大きく成長しています。1学期の様子をご紹介します。

一年生

14名の1年生は、元氣いっぱい！生活科の学習を中心に、2年生と共に活動することで、たくさんのご経験を学んでいます。



自分たちの揃んだもぎで2年生と一緒にお団子づくりに挑戦。お粉の水加減も上手にこねて、春の味を存分に楽しみました。

二年生

2年生は、7月20日に、生活科の乗り物遠足で、黒姫童話の森に行ってきました。童話館の見学をしたり、アイスクリーム作りをしたり、楽しい体験がいっぱいでした。



3年生は、社会科で町探検をしています。地域の方々と触れ合うことができ、とてもありがたいです。

三年生



券売機で1人ずつ電車の切符を買います。ちゃんと勉強しておいたがらぼっちです。電車に乗るのは初めて！という子もいました。

四年生

自分の地区は、それぞれが紹介したいところを選んで案内しました。調べたことを地図にまとめます。みんな、この町が好きです！

4年生は、昨年度に引き続き、ニチケアセンターさんと交流をすることになりました。



得意のリコーダーを披露。カルタや双六、手作りパチンコ等、利用者の皆さんに喜んでいただくよう考えた遊びで、楽しい時間を過ごしました。

五年生

5年生は、東高原キャンプ場で初めての宿泊学習をしました。学級会でしっかり話し合っ準備したことで、楽しく過ごすことができました。



自然散策では、巨木の命の音を聴きました。火起こしや糺製づくり、そば打ちなど、たくさん体験をすることができました。

六年生

6年生は、社会福祉協議会の方々に講師にお招きし、高齢者体験をしました。学んだことを、これからの生活や、矢筒荘さんとの交流に生かしていきます。



水を注ぐ、封筒を開ける、時計を見る、罫い物をするといった日常の動作も大変になることを、体で感じることを学びました。



6月17日の音楽会では、どの学年も表現力豊かに演奏することができました。9月26日の劇団ボブミュージカル公演では、全校児童がステージに立ちます。応援をよろしくお願いします。