



## 勇気を出して 豆まき会(さみずっ子保育園)

※詳しくは10ページ

### 主な内容

特集 旧小学校のいまとこれから	2
飯綱今昔物語	6
長野県議会議員選挙のお知らせ	8
イベント列車のお知らせ	9
まちかどトピックス	10
町からのお知らせ	12
くらしの情報	13
こども子育て未来室だより	18
学校を知ろう! MAX (牟礼小学校)	20

飯綱町の世帯数 4,187世帯 (+5世帯) ( )内は前月比  
飯綱町の人口 11,174人 (-6人) 平成31年1月31日現在

### いいづな通信 クイズ

クイズ正解者の中から抽選で5名様にプレゼントをお送りします。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント  
(5名様)



169系湘南色  
プリキ電車  
協賛：しなの鉄道(株)

#### ▶クイズ

Q.旧三水第二小学校にこの2月にオープンした工場は何?  
(ヒントは第160号のいいづな通信に!)

#### ▶応募方法

①住所、②氏名、③年齢、④クイズの答え、  
⑤取り上げてほしい内容や特集「ネタ」、⑥いいづな通信へのご意見等を記入し、3/20までに下記のいずれかの方法でご応募ください。  
※個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

- (1) 郵送 〒389-1293 飯綱町役場「広報3月号プレゼント係」あて
- (2) メール kikaku@town.iizuna.nagano.jpあてメール  
件名に「広報3月号プレゼント係」

▶いいづな通信第159号クイズに、たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には2/26にプレゼントを発送いたしました。

# 旧小学校のいまとこれから



地域の皆さんに愛され、地域の拠点として活用されてきた旧牟礼西小学校と旧三水第二小学校。今まで子どもたちの学びの場、憩いの場であった小学校が、これからどう生まれ変わり、そこで何が始まろうとしているのか。

いづな通信第148号(2018年3月号)でお知らせした特集「小学校統合後の跡施設は町の活性化拠点へ再生！」(以下「前特集」)から1年が経過し、跡地活用の方針として具体的に進んできた点や決定した点を中心に、皆様にお知らせします。

## これまでの経過

小学校の跡地活用については、これまで三水第二小学校区では「赤東未来創造プロジェクト」、牟礼西小学校区では「高岡地区活性化109委員会」を設置して、地域の皆様とそれぞれ約2ヶ年間、地域の中核施設としての利活用方法について、検討を重ねてきました。

両検討組織で示された跡施設の利活用方針案では、ともに「**地域内外の多世代の人々による交流拠点**」といったコンセプトを柱に、その上で、子育て・教育支援、産業創出支援、体験・レクリエーション支援、福祉機能や公的機能など、幅広い分野のサービスを提供する複合的な施設とするとともに、まちづくりを推進する「ヒト、コト、モノ」を創り、育むための新たな地域活性化の拠点施設づくりを目指すという方向性が示されました。それを踏まえ、町では活用方針として、以下のとおり決定し、具体的な活用に向けた取り組みを進めています。

### ■旧牟礼西小学校

「体験・滞在型の都市交流等の拠点」

### ■旧三水第二小学校

「しごこの創業・交流拠点」

旧三水第二小の基本コンセプト等については、「前特集」でお知らせし、そのコンセプトに沿って2020年のグランドオープンを目指し、リノベーションを進めています(3ページで紹介)。

旧牟礼西小については、109委員会や地域の皆様の意見を踏まえ、「飯綱町の豊かな自然環境」を活かした、持続可能な施設運営の仕組みづくりを進めます。

具体的には、地域活性化、地域コミュニティへの寄与など地域内に向けた機能とともに、施設の運営を将来にわたり可能にする町外へ向けたアピールや機能を付加していく計画です。

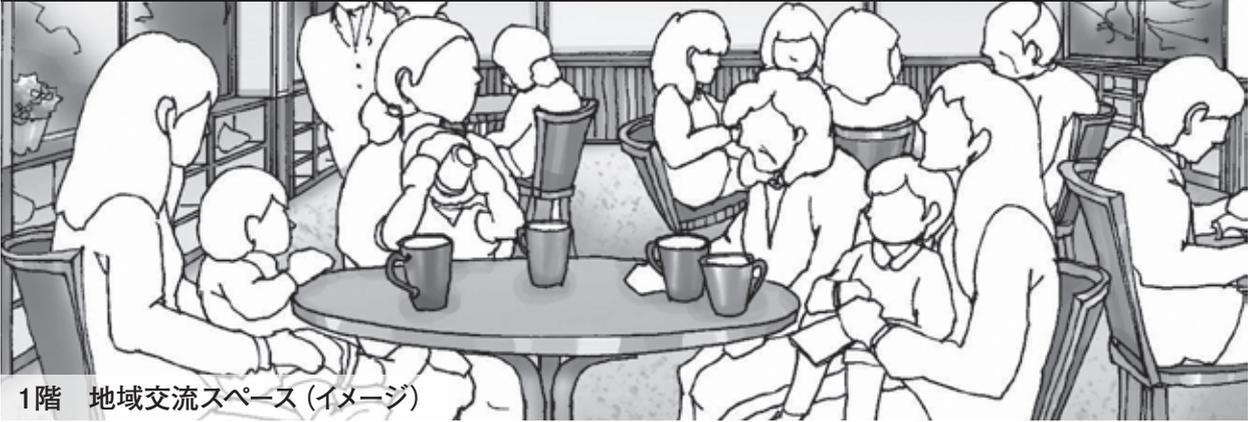
例えば、飯綱町のりんご・そばなどの地域資源を健康志向に沿った食育・子育てといったコンテンツに結びつけ、さらに「スキー・サッカー」といったスポーツコンテンツを取り込むことで、「娯楽性」と「健康づくり」によって町内外に飯綱町をアピールしていく施設づくりを促進します。

そうすることで、旧牟礼西小を核として「交流人口」の増加につなげるとともに、地域や地域の人々と多様に関わる人々、いわゆる「関係人口」の創出を目指すものです。

# 旧牟礼西小学校 ~体験・滞在型の都市交流等の拠点~

活用テーマ

「自然・スポーツ・健康」



1階 地域交流スペース (イメージ)



旧牟礼西小の活用方法は、前述のとおり、これまでの109委員会等での検討から、旧三水第二小と同様に「地域内外の多世代の人々による交流拠点」と位置づけ、その活用方針を「体験・滞在型の都市交流等の拠点」としてきました。これらを踏まえ、町では旧牟礼西小の基本コンセプトの柱を「自然」「スポーツ」「健康」とし、他の町内施設とも連携していくこととしました。

この基本コンセプトをベースに旧牟礼西小については施設を4つのゾーンに分けてリノベーションする計画です。

## リノベーションの基本方針

普通教室棟1階と、とちのき楽校を「コミュニティゾーン」として町民同士、あるいは町民と町を訪れる人との交流の場とします。

普通教室棟2階には「業務ゾーン」を設け、サテライトオフィスの誘致など、旧三水第二小と連携した事業者を誘致します。普通教室棟3階は「宿泊ゾーン」。例えば「自然体験ツアー」の滞在やジュニアスポーツなどの「合宿」施設としての活用を考えています。特別教室棟は「スポーツ・健康ゾーン」。例えばスポーツジムやスタジオ、シャワールームなど「健康志向」に沿った機能を持たせ、町内外の方の利用を進めます。

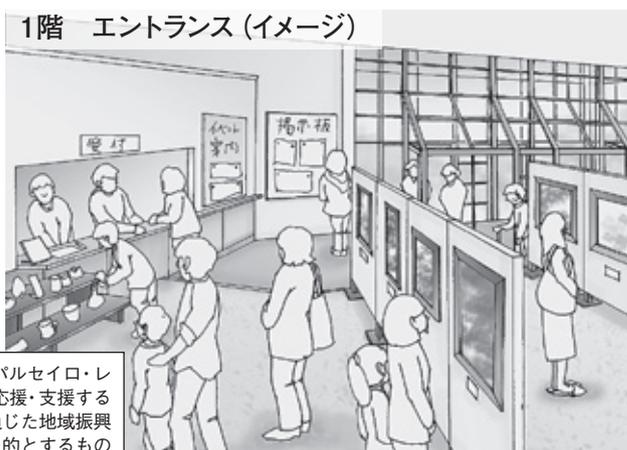
また、2月4日にAC長野パルセイロとまちづくり包括連携協定※を締結しました。この協定はスポーツを通じた地域振興に取り組むことを目的とするもので具体的には、旧牟礼西小のグラウンドを活用して、サッカーのジュニアスクールや健康づくりセミナー、AC長野パルセイロの選手と地域住民との交流などを開催し、「スポーツ・健康」につながるメインコンテンツづくりを進めていくというものです。

## 利活用の方向性

旧牟礼西小は単体の施設活用を目指すものではありません。

飯綱町の豊かな自然と地域の産業・地域産物を活用し、旧三水第二小をはじめ町内の他施設とも連携して、町内の暮らしを豊かなものにしていきます。さらに今回「AC長野パルセイロ」と締結した協定により、長野市など近隣地域の企業との繋がりが

も深めると同時に北信地域の観光戦略ともリンクしていくことで、飯綱町をより多くの人に知ってもらい、訪れてもらうような拠点となることを目指します。



1階 エントランス (イメージ)



▲AC長野パルセイロとのまちづくり包括連携協定の調印式 (左)AC長野パルセイロ 堀江社長 (右)峯村町長

※まちづくり包括連携協定 AC長野パルセイロ及びAC長野パルセイロ・レディースと飯綱町が提携した協定。町民のみなさんがチームを応援・支援する機運を高め、スポーツ文化の定着を図るとともに、スポーツを通じた地域振興や情報発信により、共に飯綱町のまちづくりに寄与することを目的とするもの

# 旧三水第二小学校 ～しごとの創業・交流拠点～

廃校で造る学べる

## 「林檎学校醸造所」が 2月にオープン



1階 ランチルーム (イメージ)

旧三水第二小は、「前特集」でお知らせしていたとおり、「インキュベーション・イノベーション」(創業や起業を支援する施設)機能をメインとする多世代交流型の施設を大きな柱とし、基本コンセプトは、「食」でつながる、「しごと」でつながる、「文化」でつながるとしています。町ではこれらを踏まえ、具体的な活用方法を検討してきました。

1階には、「食」でつながるスペースとして、例えばベーカリー、レストラン、カフェなどの地域住民の皆さんに開かれたスペース(予定)を配置するほか、この2月にオープンを迎えたりんごシードル醸造所「林檎学校醸造所」の活用が始まります。この「林檎学校醸造所」は、倉井在



▲林檎学校醸造所の入口

住の小野司(おのつかさ)さんと袖之山で農家民泊を営む高野珠美(たかのたまみ)さんらが関わる北信五岳シードルリー株式会社(株)が運営するシードル製造工場です。以前は職員室として使用されていた場所をリノベーションしてシードル醸造所としました。

これからこの真新しいタンクで、シードルを製造していきます。小野さんによると早速この2月下旬から仕込みを開始し、ゴールデンウィークにはシードルを完成させたいとのこと。「近い将来、地元の方々に工場を見てもらい、また一緒にシードル造りを学ぶことができるような施設になればうれしい」と小野さん。



▲シードルを発酵させるタンクと小野さん  
1つのタンクで720mlのシードルが約1,000本作られる

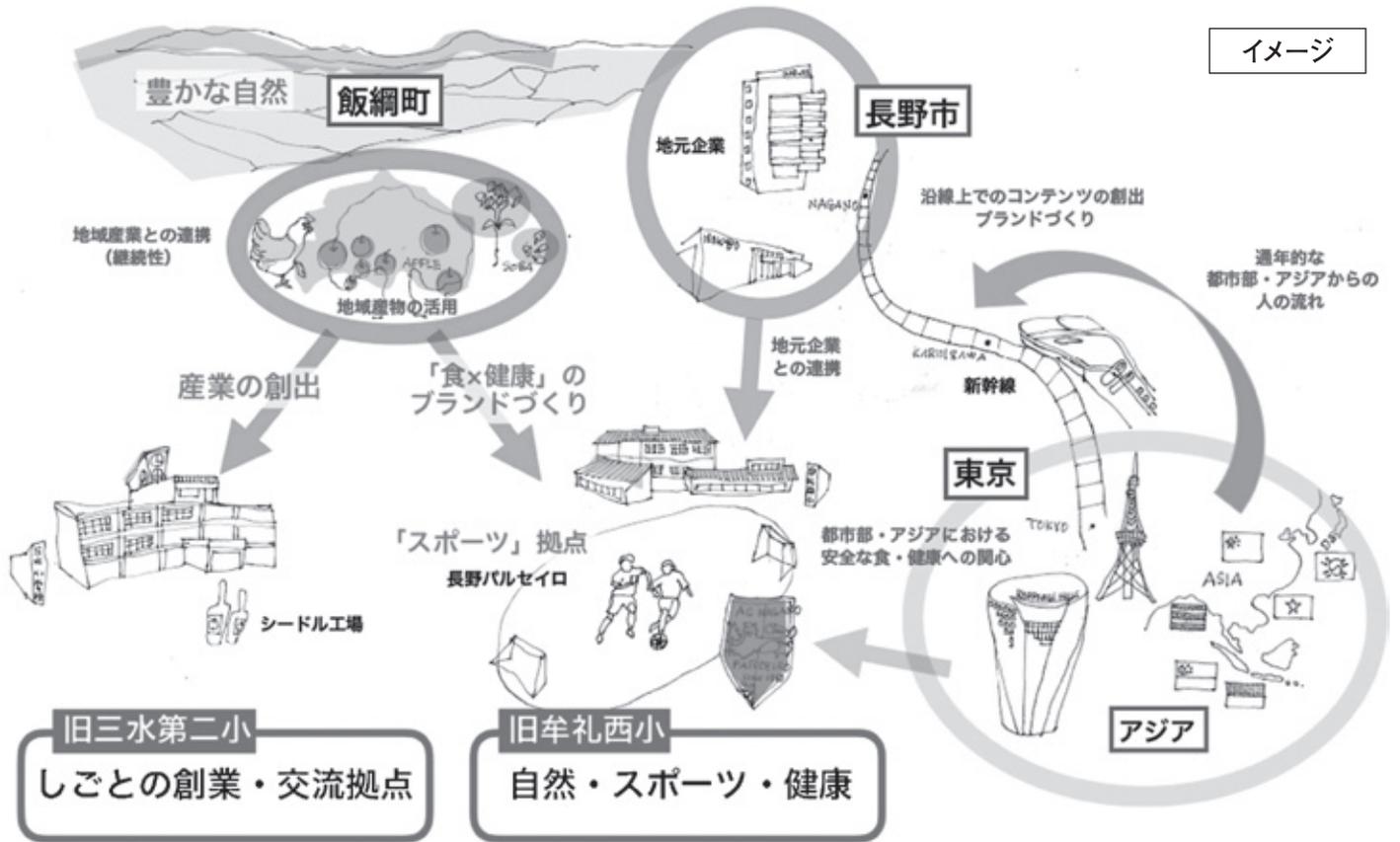
地域の拠点であった学校に、より多くの人が集まり、そこから新たなコミュニティが広がればと小野さんは考えています。

この他、2階は貸事務所、 coworkingスペース(オフィスとしての貸し出し)、図書室など「しごと」でつながる、「文化」でつながるスペースとして活用。創業・起業に必要なサービスの提供も行っていきたいと考えています。

また、2019年度に設立予定の「(仮称)まちづくり会社」が、事務所やイベントスペースとして活用するとともに、旧牟礼西小とあわせて施設の管理運営を行っていく予定です。旧三水第二小は、2019年度も様々な業態のテナントがそれぞれの個性を発揮できるよう、また利活用できるよう、リノベーションを続け、2020年度にグランドオープンする予定です。



# 飯綱町廃校活用による施設整備のグランドデザイン



## 旧小学校の運営は？

「前特集」や前述のとおり、旧小学校の管理運営は、2019年度の早いうちに設立予定のまちづくり会社が行う予定です。まちづくり会社は単に旧小学校を管理運営するだけでなく、地域活動の支援といった側面から、両校の運営を行っているものです。

それぞれ異なるコンセプトを持つ両校をまちづくり会社が一体的に管理運営することにより、相乗効果をもたらし、それぞれの「強み」を活かしながら、より効果的で効率的な「拠点」としての運営を目指します。

まちづくり会社が担う事業は、2つの小学校跡施設の管理運営のほか、情報発信事業、イベントの企画運営、しごとの創出、移住定住促進など、「まちづくり」全般にわたった業務を展開していく計画で、まさにまちづくりの新しいエンジンとしての役割が期待されています。

## 誰からも愛される活動拠点に――

旧牟礼西小学校、旧三水第二小学校は、惜しまれつつも昨年の3月に小学校としての役割を終えました。

にぎやかだった小学校が再びにぎわい、人が集まる場所へ――。地域住民の皆さんとともに決定した活用方針を基本に、新たな地域の交流拠点として再スタートします。

地域内外の多くの世代の人々による交流拠点となることで、まさに地域の核として、さらに愛される施設として生まれ変わろうとしています。

地域の皆さんの思いが詰まった小学校校舎。皆さんの期待に応えられるよう、施設の改修を進め、地域の新たなシンボルを目指します。

## お知らせ

### 旧牟礼西小学校及び旧三水第二小学校のグラウンドの使用について

旧牟礼西小及び旧三水第二小のグラウンドについては、社会体育等施設として貸出ししてきましたが、平成31年4月から、小学校施設の跡地活用に伴う改修工事等が本格化してくることなどから、社会体育等施設として貸出す施設から除外することといたしました。

なお、グラウンドの改修工事が始まるまでの間は、公共的な広場として使用できる施設といたしますが、使用の際は、教育委員会 (Tel.253-4769) までご連絡いただきますようお願いいたします。また、グラウンドを含む旧牟礼西小、旧三水第二小の改修工事については、企画課 (Tel.253-2511) までお問合せください。

# 飯綱今昔物語

一六〇

いづなこんじゃくものがたり

## むれじゆく かんざら 牟礼宿の寒晒しそば

原作：小山丈夫 絵と構成：こばやしひろみち

今回は江戸時代牟礼宿の記録に残る美味しい蕎麦の逸話です。



家老とはいえ  
かがひやくまんごくまえだけ  
加賀百万石前田家の大家老  
ひやくにんじょう  
百人以上の大部隊である

享保五年（一七二〇年）  
四月二十八日  
北国街道牟礼宿  
加賀藩（\*1）家老今枝民部の  
行列がやってきた



殿も人使いが荒くて困る  
將軍家への殿の帰国御礼役を  
この老体に仰せ  
付けられたのだ（\*2）  
「ご奉公と思つても  
長旅は難儀なものだ」

それは  
それは



ようこそ  
いらっしやいませ  
さあどうぞ  
ごちそう



また世話に  
なるぞ主人

いまえだ 民部  
今枝 民部

\*1 加賀国（石川県）金沢城主前田家の藩。日本最大の大名だった。  
\*2 今枝民部は実名を直方といい、当時68歳。参勤交代で藩主が江戸から帰国すると、その無事の御礼を江戸の將軍に言上しに行く役目をたびたび果たしていた。

ではちょうどよい  
寒晒しの蕎麦粉が  
手に入りましたので  
気晴らしにご賞味  
いただけませんか



ほう  
寒晒しとなあ？



はいこのあたりは  
霧下<sup>霧下(霧)と云って</sup>  
蕎麦づくりの適地  
ではあります  
収穫した蕎麦の実を寒中の  
時期に沢の冷水に浸し  
天日干しすると  
甘みが増してとても  
美味になるのです



それを挽いたのが  
寒晒し蕎麦粉  
です

話を聞いただけでも

食欲がそそられる

ただ今日はもう

遅いから明日道中で

食すとしよう

道中の慰みに

ぜひどうぞ



翌日の晩 民部は宿泊した  
榊宿<sup>さかきじゆく</sup>で寒晒し蕎麦粉を調理させ  
藩士たちに振るまつた  
この日の民部の日記には

「室飯(牟礼)にて貰い  
蕎麦の粉を用意して  
響しけるによく出来たり」  
と喜びを書き残している



\* 3 冷涼で霧が発生しやすい地域をいい蕎麦の栽培適地とされる。  
\* 4 坂木宿。現在の埴科郡坂城町。

この逸話は今枝民部の道中日記「庚子・享保東武使役志」(橋本龍也編『越中紀行文集』桂書房、一九九四年に収録)の記載をもとにアレンジしました。



# 長野県議会議員一般選挙のお知らせ

平成31年4月7日執行予定の長野県議会議員一般選挙についてお知らせいたします。

## ○選挙期日及び期日前投票期間

	選挙期日	期日前投票期間
日 程	4月7日(日)	3月30日(土)～4月6日(土)
投票時間	午前7時～午後8時	午前8時30分～午後8時
投票所	入場券に記載された各投票所	飯綱福祉センター1階ロビー

## ○入場券

- ・郵送された入場券を投票時にお持ちください。
- ・入場券を忘れても投票ができます。ただし、受付にて本人確認をさせていただきます。
- ・入場券は期日前投票宣誓書を兼ねています。期日前投票をする場合は、事前に必要事項を記入いただきお持ちいただくと、受付をスムーズに行うことができます。

## ○最近、住所を異動された方（飯綱町に転入届をされた方）

	選挙期日	投票場所・選挙権の有無		
		飯綱町で投票できる	旧住所地で投票できる	投票できない
他の都道府県から転入された方	H30.12.28以前	○		
	H30.12.29以降			○
長野県内の他の市町村から転入された方	H30.12.28以前	○		
	H30.12.29以降		○(※)	

※投票する際に、最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」を提示し確認を受ける必要があります。期日前投票を行う際も同様です。証明書については、最寄りの市町村の住民課等にお問い合わせください。

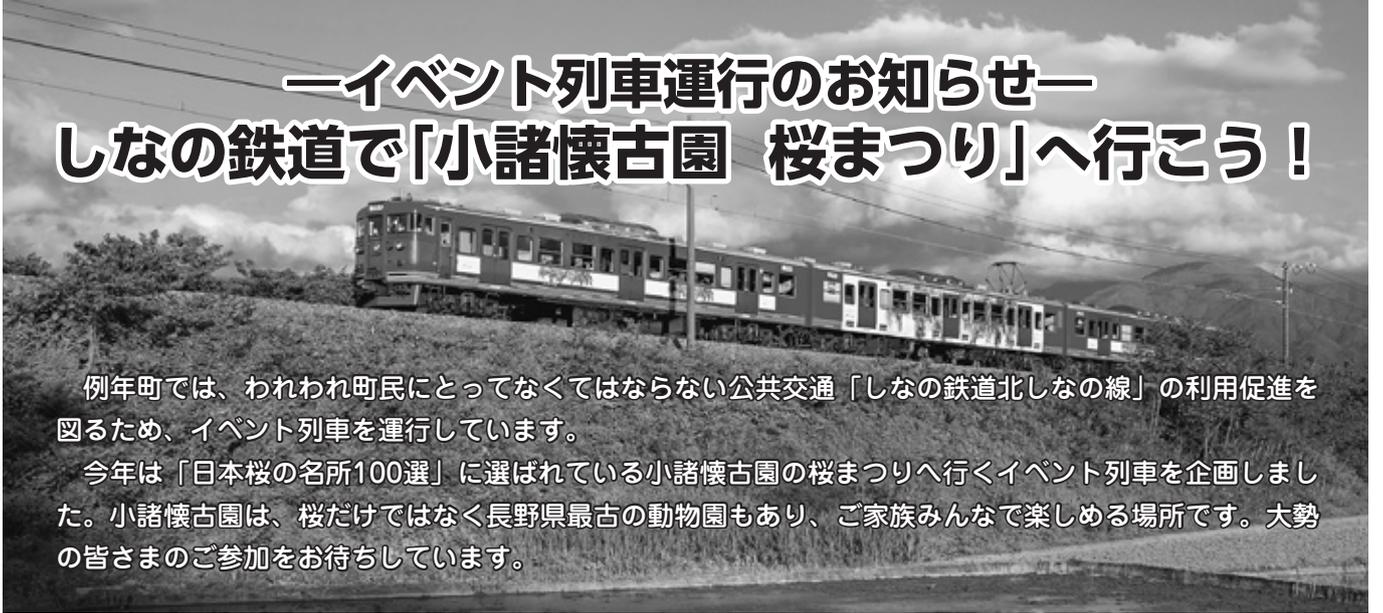
## ○選挙公報の配布

- ・今回の長野県議会議員一般選挙の選挙公報を4月5日(金)までに、新聞折込みにより配布します。
- ・新聞の購読をしていない方で選挙公報の郵送を希望される方は個別に郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。
- ・選挙公報は、役場牟礼庁舎、三水庁舎、福井団地簡易郵便局でも配備しておりますので、ご利用ください。

私たちが県政に参加し意思表示できる大切な機会です。棄権することなく、ぜひ投票にお出かけください。

■問合せ 選挙管理委員会事務局 TEL253-2511

# —イベント列車運行のお知らせ— しなの鉄道で「小諸懐古園 桜まつり」へ行こう！



例年町では、われわれ町民にとってなくてはならない公共交通「しなの鉄道北しなの線」の利用促進を図るため、イベント列車を運行しています。

今年は「日本桜の名所100選」に選ばれている小諸懐古園の桜まつりへ行くイベント列車を企画しました。小諸懐古園は、桜だけではなく長野県最古の動物園もあり、ご家族みんなで楽しめる場所です。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

- 1 出発日** 平成31年4月13日（土）  
集合 牟礼駅前 午前9時30分
- 2 参加費** 大人2,000円/人 子ども（中学生以下）1,500円/人  
参加費に含むもの／懐古園入園料、お弁当、日本酒 & ビール各1本（大人のみ）、ソフトドリンク、旅行保険代  
※参加費は当日お支払いいただきます。



- 3 申込期間** 3月1日（金）～3月20日（水）

#### 4 行程

牟礼駅 10:01発	==== 専用列車	長野駅 10:21着	==== 専用列車	小諸駅 11:30着	----- 徒歩	小諸城址懐古園 ■昼食は各自でお願いします。
----- 徒歩	小諸駅 14:32発	==== 専用列車	長野駅 15:47着	==== 専用列車	15:51発	牟礼駅 16:11着

- 5 注意事項**
  - 参加者は飯綱町在住者に限ります。 ※途中乗車及び途中下車はできません
  - 申し込み多数の場合は抽選といたします。3月27日ごろ配布予定の案内状の送付をもって、当選者の発表に替えさせていただきます。
  - 桜の見頃やイベントの開催情報は気象条件等により前後する場合があります。

- 6 申し込み** 下記申込書に必要事項を記入の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)持参 (2)FAX送信 (3)必要事項を記入したメール

**問合せ・申し込み先** 企画課企画係 TEL 253-2511 FAX 253-5055

E-mail kikaku@town.iizuna.nagano.jp

主催：飯綱町しなの鉄道活性化協議会、飯綱町

旅行企画実施：しなの鉄道株式会社 長野県知事登録 第2-403号

## しなの鉄道で「小諸懐古園 桜まつり」へ行こう！申込書

代表者 氏名： \_\_\_\_\_ 歳 男 ・ 女

住所： 飯綱町大字 \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_

代表者以外の \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ 歳

参加者氏名： \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ 歳

2月1日(金)  
鬼はそと～豆まき会 町内3保育園



▲元気にダンスをしていたら…

「きゃー！鬼はそとー 福はうちー」

町立の3保育園で、恒例の豆まき会が開かれました。

この日訪れたさみずっ子保育園では、子どもたちが自分で作った鬼のお面をかぶり、先生から豆まきのお話を聞いたり、歌を歌ったりしました。



▲赤鬼・青鬼が登場！

そうこうしているうちに赤鬼と青鬼が登場。鬼を見るなり、先生の影に隠れてしまう子、逃げ回る子、勇敢に鬼に向かって豆を投げる子などみんな様々。先生が鬼に連れていかれるシーンもありましたが、勇気を振り絞った子どもたちにより、先生は無事救出されました。

鬼が退散した後は「福の神」が現れ、鬼の嫌いな「いわし」で作られたおかきが、子どもたちにプレゼントされました。



▲最後に福の神が現れました

1月25日(金)  
冬の風物詩 霊仙寺湖のわかさぎ穴釣り



▲湖上にテントが並びました



霊仙時湖でわかさぎの穴釣りが解禁となり、湖上にカラフルなテントが並びました。

今年は例年に比べ早めのオープンとなりましたが、この日は200名を超える穴釣りファンが来場。多い人で200匹を超える釣果がありました。サイズもいつもよりも大きくプリプリしているわかさぎが上がっていました。

長野市内から訪れたご夫婦は「朝5時に来たかいがありました。てんぷらや一夜干しにしておいしく食べます」と笑顔で帰っていきました。

指定管理者であるオーガニックリゾートの担当者は、「氷の状態を見ながらできるだけ長く営業して、多くの方に喜んでもらいたい」と話していました。

2月2日(土)  
食文化を知る 食育推進体験講座開催



▲小林一茶の句を題材にした寸劇

郷土の食文化を知る「食育推進体験講座」が開催されました。

飯綱町で生まれた文化財「赤塩焼」。赤塩焼のすり鉢がもたらした食文化や料理について、講話や調理実習などを通して、40名のみなさんが体験しました。



この日は「だんごりの会」「赤塩焼啓発委員会」のみなさんによる小林一茶の句に寄せた寸劇も披露。クオリティーの高い寸劇に、参加者も楽しみながら町の歴史や郷土に根付く食文化を学ぶことができたようです。参加した小学生の女の子は「楽しくおいしく、昔からの食べ物を知ることができてとっても良かった」と笑顔で話していました。

2月14日(木)  
防災について学ぶ 授業参観 飯綱中学校



▲デジタル防災マップを使った発表

飯綱中学校の授業参観で、飯綱中の1年生がデジタル防災マップの作成発表会を行いました。

平成29年度から行われているこの取り組みは、総合的な学習として1年生が行っている防災学習の一環。信州大学の広内教授の支援をいただきながら、生徒が町内各地へ出向き、危険な場所や避難場所を調べてタブレットで撮影し、デジタルマップに記録しました。

発表では「危険な場所を事前に把握しておき、災害の種類に応じた判断をしなければいけない」「地区のより多くの人たちが防災を意識し、みんなの力で防災力を高めたい」と提言をしました。

この日は他に、2年生は「薬物乱用防止教育講演会」、3年生は「性教育講演会」が行われ、保護者とともに聴講しました。

2月17日(日)  
スイーツによる地域活性化を! 町民講座開催



▲熱く語っていただきました



▲笑い声に包まれました

「みんなが学び みんなで行動する町に——」

今年度第2回目の飯綱町民講座が開催されました。講師に世界的に有名なパティシエの鎧塚俊彦氏をお迎えし、「スイーツによる地域活性化」と題して講演いただきました。会場となった町民会館には町内外から約220名もの多くの方が来場しました。

鎧塚氏は「とにかくアクションを起こすことが大事。地域の人たちの心にどれだけ“やる気”の火が点くかが重要」と熱く語っていただきました。

講演を聞いた女性は「何かをやってみようと背中を押してもらえた気がした」と話していました。

2月5日(火)  
りんごの未来を考える りんごフォーラム開催



▲熱心に聞く来場者の皆さん

りんごの町でりんごを学ぶ「2019 いづなりんごフォーラム&交流会」がアップルミュージアムで開催されました。



▲赤果肉系りんご(5種)の試食

町内外からりんご農家やりんごに興味のある方など120名を超える方が参加。講師には市場関係者、りんご農家、大学教授など、その道のりんごの「プロ」をお招きし、りんごの専門的な話を聞くことができました。

長野市豊野町から参加したりんご農家の女性は「専門性の高いりんごの話聞く事ができて視野が広がりました。これからのりんご栽培に生かしていきたい」と力強く

語ってくれました。

当日はランチ交流会も同時開催され、参加した約50名の皆様はランチをしながら、それぞれ「りんご」の話に花を咲かせていました。



▲みんなでランチ交流会

# 始めよう!活動量計を使った健康づくり

## みなさん、日頃から運動していますか？

活動量計は、歩数や1日の総消費エネルギー、活動エネルギー等が測定できる、健康管理に役立つアイテムです。活動量計を手にしてご自分の日々の活動量を見てみませんか？

健康管理センターでは、活動量計の購入・使用を希望する方に、使用説明会を実施します。



活動量計（手のひらに乗る大きさです）

総消費エネルギー等がわかる！

普段、身につけているだけで測定ができます。面倒な操作は不要です！

### ◆おすすめのポイント

- ◎初期設定を済ませた状態でお渡ししますので、その日から使うことができます。
  - ◎パソコンやスマートフォンから、測定した歩数や消費エネルギーなどを確認できます。
  - ◎活動量計と連動した体組成計を使用することで、筋肉量や体脂肪率等の測定ができます。
- 設置場所 飯網町民会館 健康管理センター（測定無料）

### 活動量計使用説明会

- 日時 平成31年3月25日（月） 13時30分～15時30分
- 会場 飯網町健康管理センター
- 参加資格 20歳以上の町民（ペースメーカー、体内機器装着中の方はご参加いただけません）
- 定員 20名（先着）
- 購入費用 2,000円（本体の購入にかかる費用3,780円のところ、補助が出ています）
- 内容 活動量計の使用方法的説明、体組成計・血圧計による測定、測定結果の説明
- 申込期限 平成31年3月15日（金）
- 問合せ・申込先 飯網町健康管理センター TEL253-6841

もっと暮らしやすく！

## 飯網町まちづくり活動支援事業 ～平成31年度事業募集が始まります～

### 地域を元気に！

町では、住民のみなさんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援します。もっと暮らしやすい地域にしたい、地域の宝にみがきをかけて輝かせたい、イベントを企画してたくさんの人を集めたいなど、みなさんが思い描く夢を実現させ、新しいまちづくりを始めてみませんか。

平成31年度において補助金を活用した事業の実施を計画されている団体等の皆様は、下記のとおり事業の募集が始まります。お早めに申請の準備をお願いします。（営利を目的とした事業、政治、宗教に関わる事業は対象となりません。）

- 受付期間 **平成31年3月25日（月）～平成31年4月12日（金）（期限厳守）**
- 申請方法 受付期間内に、申請書に必要事項を記入、必要書類等を添付の上、役場企画課（牟礼庁舎旧館2階）に提出してください。  
※受付期間に関係なく役場企画課で申請書及び事業の説明書をお渡しいたします。  
飯網町公式ホームページから随時、ダウンロードも可能です。

- 補助金の対象者 ①町内の区、組、分館及び小中学校のPTA  
②町内に在住、在学又は在勤の者5名以上で構成され、町内に活動拠点を有する団体

### ■補助金の金額

事業区分	補助率	補助限度額
補助対象経費が5万円未満の事業	100%以内	4万円
補助対象経費が5万円以上20万円未満の事業	80%以内	10万円
補助対象経費が20万円以上100万円未満の事業	50%以内	20万円
補助対象経費が100万円以上の事業	20%以内	50万円

※ 団体等の経常的な活動に要する経費、構成員に対する人件費、謝礼、飲食費等は補助金の対象経費となりません。



一緒に町を盛り上げよう!

飯網町PRキャラクター「みつどん」

- 事業の採択 事業採択の決定は、交付要綱に基づき自主性、公益性、発展性といった点や計画の熟度等により内容を審査し、予算の範囲においてより効果の高い事業を優先して採択します。  
結果については4月下旬以降に申請者に通知します。

- 問合せ・申込先 企画課企画係 TEL253-2511

## 健康案内板

### ▽母子保健 (場所：健康管理センター)

#### ○乳児健診

日時：3月19日(火)  
 対象：9～10か月児 平成30年5月生 13:00～13:10受付  
 6～7か月児 平成30年8月生 13:20～13:30受付  
 3～4か月児 平成30年11月生 13:10～13:20受付

#### ○1歳6か月児・3歳児健診

日時：3月6日(水)  
 対象：1歳6か月児 平成29年7～8月生 13:45～14:00受付  
 3歳児 平成27年11～12月生 13:00～13:15受付

#### ○おっぱい教室

##### ①授乳中コース

日時：3月20日(水) 13:15～16:30  
 対象：授乳中のお母さん。要予約(初回の方優先)で個別相談です。(1人30分程度)

##### ②卒乳コース

日時：3月20日(水) 13:15～16:30  
 対象：卒乳を希望されるお母さん。要予約で個別相談です。(1人30分程度)

#### ○離乳食講習会

日時：3月8日(金) 9:50～10:00受付  
 対象：平成30年9～11月生  
 内容：離乳食初期～中期の講義と試食。約2時間の講習になります。ご希望の方は健康管理センターまでご連絡ください。

### ▽各種検診のご案内

#### ○精密検査はお済みですか？

特定健診やがん検診を受けた方の中で、精密検査が必要と判断された方は、必ず医療機関で受診しましょう。医師の診察、詳しい検査を受けることで、自分の体の状態を確認でき、必要な場合は適切な治療を受けられます。健康な日々を過ごすためにも、自分の体のことを後回しにせず、精密検査を受けましょう。

### ▽予防接種

#### ○子ども予防接種週間(3月1日～3月7日)

何かとあわただしい時期ですが、4月からの入園、入学に備えて今一度、お子さまの予防接種が済んでいるか、母子健康手帳で確認してください。必要な予防接種を済ませ、ワクチンで防げる病気を未然に防ぎましょう。特に3月31日までに接種期限となっている「麻しん・風しん混合ワクチン2期」が未接種の方は期限までに接種しましょう。(対象：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん)  
 接種忘れや不明なことがあれば健康管理センターへご相談ください。

#### ○日本脳炎予防接種第2期(特例措置)について

対象者：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方のうち、上記予防接種が未接種の方  
 平成31年1月に、お知らせのハガキを郵送しています。20歳の誕生日の前日まで接種が可能ですので、母子手帳をご確認いただき、忘れずに接種しましょう。予診票を紛失してしまった場合や、第1期(全3回)が完了していない方は、健康管理センターまでご相談ください。

#### ○高齢者の肺炎球菌予防接種

実施期間：平成31年3月31日まで  
 対象者には、ハガキで通知をしてあります。接種を希望される方は実施期間中にしてください。

接種回数：1回  
 持ち物：接種料金2,000円(生活保護受給者は無料)  
 保険証・通知ハガキ

※既に任意接種された方、飯綱町に住所が無い方は対象外です。

町外の県内指定医療機関で接種を希望する場合、事前に健康管理センターで予診票・必要書類を受け取り、持参して接種してください。(医療機関に事前の予約が必要となります)

### ▽精神保健

#### ○心の健康相談

日時：3月14日(木) 17:00～19:00(要予約)  
 場所：健康管理センター  
 精神保健福祉社が相談に応じます。相談をご希望の方は、3月12日(火)までに健康管理センターへお申込みください。

#### ○3月は自殺対策強化月間です。

～心のサイン、感じたらみんなが誰かのゲートキーパー～  
 ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、下記の適切な対応を図ることができる人のことです。

1人でも多くの方が、ゲートキーパーとしての意識をもつことで、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

気づき	家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
傾聴	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
つなぎ	早めに専門家に相談するよう促す
見守り	温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

#### ○自殺予防のための相談

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談をお受けしています。

- こころの健康相談統一ダイヤル【通話料金がかかります】  
 0570-064-556(長野県精神保健福祉センター)  
 受付時間：平日 9:30～16:00
- よりそいホットライン【フリーダイヤル】  
 0120-279-338(24時間対応)

### ▽その他

#### ○定期健康相談

日時：3月15日(金) 13:30～15:30  
 場所：健康管理センター

#### ○断酒会

日時：毎週水曜日 19:30～21:00  
 場所：飯綱福祉センター

### ▽健康管理センターのご案内

〒389-1211飯綱町大字牟礼2220  
 業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)  
 (直通)電話：026-253-6841 FAX：253-6840  
 有線6841

### 飯綱町緑化推進事業(さくら苗木配布)について

例年ご協力いただいております『緑の羽根募金』を活用して、飯綱町緑化推進事業施行規則に基づき「さくら苗木配布事業」を実施いたします。

- ▶ **申込締切** 4月12日(金)
- ▶ **提出書類** 「飯綱町緑化推進事業(さくら苗木配布)申請書」、[植栽地が分かる任意の地図]
- ▶ **配布対象** 集落またはそれに関連する各種団体。  
将来的に配布を受けた団体として管理ができる団体であること。  
配布を受けた団体から個人宅への配布は不可。
- ▶ **植栽場所** 公共性の高い場所を選定すること。また、申請前に植栽予定地の所有者の同意を得ていること。  
町有地の場合は、役場総務課に相談すること。  
なお、町道敷きへの植栽は基本的に不可。
- ▶ **その他** 3月4日(月)以降に牟礼庁舎・三水庁舎窓口にて申請書を用意いたします。  
上限50本としますが、応募多数の場合は調整させていただきます。配布は無償です。  
苗の納品日は原則4月22日(月)以降です。  
植栽後に報告書(写真添付)を提出してください。
- ▶ **提出先・問合せ** 産業観光課 耕地林務係 TEL253-4765

### 地籍調査事業実施箇所の登記完了について

地籍調査事業を実施した飯綱町大字赤塩地区の一部について、登記が完了しましたのでお知らせします。  
登記が完了した箇所については下記のとおりです。

実施年度	字名	地番	工区名
平成 25年度	袖	974-1 ~ 974-4 まで	赤塩 3区
	下赤塩南	4668-4 ~ 4708-4 まで	
	南蟹沢	5455-2 ~ 5459-2まで	
	中蟹沢	5486-4 ~ 5553-八まで	
	前坂	5554-1 ~ 5584 まで	
	鴨田	5585-1 ~ 5614-2まで	
	大久保	5691-1 ~ 5744-1まで	
	日影林	5745-1 ~ 5759-4まで	
平成 26年度	柳原	6525-1 ~ 6573-1まで	赤塩 4区
	下赤塩北	4310-3 ~ 4480-6 まで	
	鳥ノ山	4480-1 ~ 4546-1 まで	
	下赤塩南	4556-イ ~ 4708-8まで	
平成 27年度	北蟹沢	4709-2 ~ 4806-2 まで	赤塩 5区
	西ノ沢	3372-4 ~ 3467-1 まで	
	柳沢	3468-2 ~ 3600まで	
	上ノ原	3725-2 ~ 3731-4 まで	
	川手	3732-2 ~ 3742-3 まで	
	下赤塩北	4329-3 ~ 4462-4まで	

- ▶ **問合せ** 建設水道課 建設係 国土調査担当  
TEL253-4766

## お知らせ

### ごみ処理手数料減免券の申請について

在宅で紙おむつを常時使用している方への支援として、町に住民登録がある方で次の方には、ごみ処理手数料を免除する「減免券」を交付します。

(毎年1回の申請が必要になりますので、昨年申請された方で今年も希望される場合は、申請を行ってください。)

なお、「3歳未満の乳幼児のいる世帯」および「生活保護世帯」には町から減免券を配布します。(申請は不要です。)

#### ▶ 該当される方※

- ①介護保険の要介護認定者 ②介護保険の要支援認定者
- ③身体障害者手帳受領者 ④療育手帳受領者
- ⑤在宅腹膜透析実施者

※養護老人ホームやその他の施設に入所・入院しており、可燃ごみをごみ集積所へ通常排出されないと認められる場合、また外出等で一時的に紙おむつを使用する方は除く。

#### ▶ 申請に必要なもの

- ①交付事由を証する書類 (介護保険被保険者証、身障者手帳、療育手帳の写し等)
- ②交付申請時のおおむね3ヶ月以内の日付の紙おむつ等を購入した領収書またはレシート
- ③印鑑(認め印で結構です)

▶ **申請開始日** 3月25日(月)(減免券交付は4月以降)

▶ **対象期間** 平成31年4月~来年3月まで

#### ▶ 申請場所・問合せ

住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

### 飯綱福祉センターのご利用についてお知らせ

飯綱福祉センターの利用について、いいづな通信12月号で「2019年度はご利用いただけます」とお知らせいたしました。旧館取壊しに伴う関係部署のセンターへの移動、庁舎建設に係る附带工事と集会施設としての安全管理上により、住民の皆様等の集会使用に関し、誠に勝手ながら、下記表のとおり使用期限を変更させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

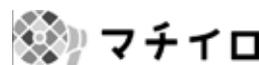
階	施設名	使用期限日
1階	会議室、ロビー等全室	2019年6月30日(日)
2階	講堂	2019年12月27日(金)
3階	会議室全室	2019年12月27日(金)

ただし、7月参議院選挙は1階ロビーを使用します。

▶ **問合せ** 総務課 総務係 TEL253-2511

### 「マチイロ」はじめました

町では、いいづな通信、飯綱町議会だより、町公式ホームページの最新情報を「マチイロ」アプリで配信しています。ぜひマチイロで町の最新情報をチェックして、日々の生活にお役立てください。  
「マチイロ」 <http://machihiro.town/>



### 軽減税率対策補助金が用意されています

2019年10月1日に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者は様々な対応が必要になります。こうした事業者を支援するため、国において軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。

▶**問合せ** 軽減税率対策補助金事務局<http://kzt-hojo.jp/> またはTEL0120-398-111（※独立行政法人中小企業基盤整備機構が設置する回線です。）まで。

### 高校生に対する通学定期券購入費補助のお知らせ

飯綱町では、高等学校等へ通学する際に利用する公共交通機関の定期券（普通運賃分に係る定期券に限る。）の購入に対し、子育て世帯の経済的負担の軽減と公共交通機関の積極的な利用の促進を図るため、補助金を交付しています。

希望される方は、次により手続きをお願いします。

▶**補助対象者** 飯綱町に住所を有し、かつ居住をしている者で、高等学校等に通学のために公共交通機関を利用する高校生

▶**補助対象路線** 公共交通機関の鉄道及び路線バス

#### ▶補助金の額

鉄道	通学定期券の購入費×20%
路線バス	通学定期券の購入費×50%

※補助金の額は日割りにより算定し、100円未満は切り捨てとなります。

▶**申請方法** 役場窓口または牟礼駅に設置している補助金交付申請書及び請求書をご記入いただき、下記までご提出ください。

#### ▶添付書類

- ・在学証明書または学生証の写し等、在学がわかるもの
- ・購入した定期券の写し（領収書は不可）

▶**申請先・問合せ** 企画課 企画係 TEL253-2511

### 袖之山区のコミュニティセンターが建設されました

「一般財団法人 自治総合センター」が実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティセンター助成事業」を活用し、袖之山区がコミュニティセンターを建設（建替）しました。

地域の交流拠点が新しくなったことで、地域コミュニティの一層の推進が期待されます。



## 催し

### 3月のおはなしの会

- ▶**日時** 3月9日(土)・23日(土) 10:00～11:00
- ▶**場所** 飯綱町公民館 元気の館
- ▶**問合せ** 公民館 TEL253-6560

### 3月1日 本稼働「ながの環境エネルギーセンター」

飯綱町から排出されるごみの約7割は可燃ごみで委託収集の家庭系可燃ごみは、「ながの環境エネルギーセンター」の焼却施設で平成30年10月17日から処理されています。

#### ▶ながの環境エネルギーセンター (TEL222-5301)

住所：長野市松岡二丁目27番1号

○ごみの処理過程を案内付きで見られる「見学コース（予約制）」と、予約なしでも見学可能な「環境スペース（3月中旬開始予定）」がありますので、お気軽にご利用ください。

#### 【受入時間】

○平日：8:30～11:30、13:00～16:30

○土曜日：8:30～11:30 ※午後は受入不可

※日曜日、祝休日（年末年始など）は受入不可

○ごみ処理手数料：可燃ごみ10kgまでごとに160円（端数切上げ）

#### 【ご利用にあたって守っていただくこと】

○運転免許証などご本人と確認できる証明の提示を求められます。

○ごみ袋は、中身が確認できる透明なビニール袋をご利用ください。

○センターで処理できないものは受入できませんので、分別をしっかりとってください。量（発泡剤入り量は除く）、木製家具、木製建材、衣装ケース等の可燃性粗大ごみは受入可能です。（ただし、量は枚数制限を設定、幅1.5m×高さ1.0m×奥行2.5m以上のサイズは受入不可。）

○可燃ごみを持ち込む際は、受付で「ごみ焼却施設搬入申込書」を提出します。

○一般持込の搬入ルートの指定はありませんが、できるだけ「若里村山堤防線」の通行にご協力ください。

▶**問合せ** 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

### 自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変込み合います。車検の手続きは1ヶ月前から受検できます。廃車・名義変更等の手続きは3月中旬までに申請されるようお願いします。

▶**問合せ** 長野運輸支局（登録）TEL050-5540-2042  
（検査）TEL243-5525

### 自動車事故被害者救済制度のご案内

国土交通省と独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA：ナスバ）では、自動車事故の被害にあわれた方々を支援するため、以下のような取組を行っております。ご活用ください。

国土交通省	短期入院・短期入所協力事業 など
NASVA（ナスバ）	介護料の支給、療護施設の設置・運営、交通遺児等貸付制度 など

また、自動車事故にあつて、相談先にお困りの方へ、各種相談窓口を電話で紹介しています。

▶**NASVA（ナスバ）交通事故被害者ホットライン**  
TEL0570-000738  
（土・日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00）

## 弁護士による無料法律相談のお知らせ

借金、相続、遺言、離婚、損害賠償などあらゆるトラブル・法律問題でお困りの方は、是非この機会に弁護士へご相談ください。相談は無料となっています。

なお、相談時間はおひとり20分以内とし、定員は6名です。事前に予約をお願いします。

- ▶日時 3月28日(木) 13:30～15:30
- ▶場所 飯綱福祉センター3階会議室
- ▶予約受付 3月19日(火) 8:30～(定員になり次第締切)
- ▶予約・問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511

## 歴史ふれあい館からのお知らせ

### いろいろな歴史講座「飯綱町の新しい文化財」開催

法令上、「歴史的・芸術的・学術的価値が高く、生活の推移や生活・生業の理解に欠かせない文化的所産（景観や風致を含む）」と認められたものが「文化財」に指定(登録)されています。ここ数年に新たに指定された飯綱町の文化財をご紹介します。ご参加ください。

- ▶日時 3月10日(日) 13:30～15:00
- ▶会場 飯綱町民会館「元気の館」
- ▶演題 「飯綱町の新しい文化財」
- ▶講師 小山 丈夫(いろいろな歴史ふれあい館学芸員)
- ▶申込不要・参加無料
- ▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646

## アップルミュージアムからのお知らせ

—こばやしひろみち&倉澤梢&倉澤梓—

### 可愛いを描く、可愛いを創る作家3人展

- ▶開催期間 3月5日(火)～4月7日(日)  
9:00～16:30 ※入場無料
- ▶休館日 月曜日
- ▶開催場所 いいづなアップルミュージアム  
飯綱町倉井5 TEL253-1071
- ▶開催内容 「可愛い」は幼いものや、小さいもの、愛しいものに対する情愛や愛着などを表現する言葉。「21世紀に入って世界にもっとも広まった日本語」ともいわれています。今日「可愛いKAWAII」はアートやアニメーションを通して世界に広がっています。「可愛い」を表現するアート、3人の作家が生み出す独自の世界観をご鑑賞ください。



画/こばやしひろみち



画/倉澤 梢



作/倉澤 梓

## くらしと健康の相談会開催のお知らせ

失業や低収入、クレジットカードによる多重債務、事業の失敗など、借金や生活、家庭内における法律に絡む問題は、ひとりで解決することがとても難しく、知らず知らずのうちにストレスがたまり、心やからだが疲れてしまいます。

まずは、気軽に専門家に相談をしてみませんか。

【相談について】 1時間の個別相談(予約制、無料)  
【弁護士】 失業、倒産、多重債務、家庭問題等の法律相談  
【保健師】 健康チェック、健康相談、医療機関の紹介等

- ▶日時 3月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)  
相談時間 10:00～15:30 ※要事前相談申込み
- ▶相談会場 長野保健福祉事務所  
長野市中御所岡田98-1(県庁南側、裾花川沿い)
- ▶申込方法 相談希望日前週の金曜日午前中までに下記まで申し込みしてください。
- ▶申込・問合せ 長野保健福祉事務所健康づくり支援課  
TEL225-9039(受付時間8:30～17:15(平日))

## 認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関する事全般について、専門の相談員が相談に応じます。

- ▶対象者 認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方はどなたでもご相談ください。
- ▶次回日程 3月15日(金) 13:00～15:00  
(13:00～と14:00～ 1件1時間)  
※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。
- ▶場所 飯綱福祉センター 1階和室
- ▶申込方法 1週間前までに下記までお申込ください。
- ▶申込・問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

## 介護予防教室「お元気くらぶ」開催のお知らせ

65歳以上の方の健康づくりは生活習慣病の予防と共に、老化のサインに早く気づき対応していくことが大切です。また、運動などの生活習慣病対策を行うことで認知症の発症を遅らせることが分かっています。三浦健康運動指導士の楽しい教室で、体を動かしながら頭の体操を行ってみませんか。

- ▶日時 平成31年4月～平成31年9月  
基本的に第1・3木曜日の10:00～11:30 全12回
- ▶場所 元気の館
- ▶対象者 65歳以上の介護保険認定を受けていない方で、全期間できるだけ継続してご参加いただける方
- ▶定員 50名(初めての方を優先させていただきます)
- ▶内容 体を動かしながら、体力向上と頭の体操
- ▶料金 全期間通して3,000円で、送迎を希望される場合は4,000円
- ▶申込期限 3月8日(金)
- ▶申込・問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

## 中学校図書館からのお知らせ

### 3月・4月の開館状況

○=午後4時30分から午後8時まで

◎=午前9時から午後7時まで

×=閉館

<3月>			<4月>		
日	曜日	開閉	日	曜日	開閉
1	金	○	1	月	×
2	土	◎	2	火	◎
3	日	◎	3	水	◎
4	月	×	4	木	○
5	火	○	5	金	○
6	水	○	6	土	◎
7	木	○	7	日	◎
8	金	○	8	月	×
9	土	◎	9	火	○
10	日	◎	10	水	○
11	月	×	11	木	○
12	火	○	12	金	○
13	水	○	13	土	◎
14	木	○	14	日	◎
15	金	○	15	月	×
16	土	◎	16	火	○
17	日	◎	17	水	○
18	月	×	18	木	○
19	火	◎	19	金	○
20	水	◎	20	土	◎
21	木	◎	21	日	◎
22	金	◎	22	月	×
23	土	◎	23	火	○
24	日	◎	24	水	○
25	月	×	25	木	○
26	火	◎	26	金	○
27	水	◎	27	土	◎
28	木	◎	28	日	◎
29	金	◎	29	月	◎
30	土	◎	30	火	◎
31	日	◎			

※開館時間等が変更になる場合は、無線放送等でお知らせします。

▶問合せ 教育委員会 生涯学習係  
TEL253-6560

## 納税日のお知らせ

### 4月1日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納付期限は、口座振替ともに4月1日(月)です。口座振替をご利用の皆様は、前日までに残高の確認をお願いします。

▶3月の各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外・一時含)、園バス使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

## 飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援している所です。

### 【カフェ】

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

毎週 月、木曜日 午後3時45分～4時45分

開催場所：牟礼2392-1 牟礼の家

### 【いこいの家】

精神障がいのある人の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援（おやつ作りやカラオケなど）をしています。

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 場所：牟礼2392-1 牟礼の家

### 【SO(スポーツおもしろ)プログラム】

毎月1回スポーツの場を提供

サンアップルで体を動かそう！（プールまたはトレーニングジム）

日時：(予定) 3月16日(土) 午前10時～11時30分

場所：サンアップル

### 【余暇企画】

障がいのある人の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

3月4日(月) 午前11時30分～午後1時 女性限定 ランチに行きましょう

3月11日(月) 午後3時45分～4時45分 男性限定 クラフト作り

を予定しています。内容などの詳細は下記へご連絡下さい。

申込み先：飯綱町地域活動支援センター(電話253-7519へ)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 余暇 (女性・ランチ)	5 いこい	6	7 カフェ	8	9
10	11 余暇 (男性・クラフト)	12 いこい	13	14 カフェ	15	16 SO (サンアップル)
17	18 カフェ	19 いこい	20	21 祝日 (カフェお休み)	22	23
24 31	25 カフェ	26 いこい	27	28 カフェ	29	30

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター 電話253-7519

# 未来空だより

飯綱町教育委員会

Tel.253-4769 Fax253-6020



うわあ～！  
おにだ～！！

おにがきたぞ～((+\_+))



## 大きな青鬼だ～！！

飯綱町ワークセンター（iワーク）で子育て支援センターから7組、iワークから3組の親子が参加し、節分の豆まきとiワークの紹介を兼ねた交流会をしました。

iワークの託児室では、保育士によるパネルシアターや腹話術、わらべ歌遊び等を親子でスキンシップをとりながら楽しみました。腹話術では人形がお話をする不思議さに子ども達は目をまるくして見入っていました。

親子でゆつたりと楽しんでいる中、突然大きな青鬼が…。子どもたちは青鬼の登場にパニック！泣き出す子どもや、お母さんの後ろに隠れたり、驚いてその場で固まってしまう子ども…。お母さんと一緒に「おには～ そと～！」と新聞紙で作った豆を鬼めがけて、それ～！！。大きな青鬼はたまたらずに逃げていきました。鬼が逃げていつてよかつたね！

皆さんは自分の中にあるどんな鬼を追い出しましたか？

また、豆まきの前には子育て支援センターから参加したママさん向けに、iワークの説明、利用方法、現在の求人情報や在宅ワーク等の説明会を行いました。iワークは子育て世代のママが本格的に仕事復帰に向け在宅ワーク等を紹介し、助走期間をサポートする登録制の施設です。簡単に登録ができます。

お気軽にお越しください。



# こども子育て

<p><b>作ってあそぼう ～アルバム作り～</b></p>  <p>今年度の思い出にアルバム作りをしましょう。</p> <p>■日にち 3月14日(木)          ■時間 9:30～11:00          ■場所 町民会館元気の館          ■持ち物 写真(切り張りします)          ※来場した親子から作り始めます。          ㊦ 子育て支援センター          Tel253-8853</p>	<p><b>はぐくみカフェ</b></p>  <p>ママ・パパもお茶を飲みながら、ホッと一息つきながら、日頃の子育てのことや、疑問に感じていること等を一緒に話しませんか。</p> <p>■日にち 3月8日(金)          ■時間 9:30～11:00          ■場所 町民会館教養娯楽室          ※予約、参加費不要          ㊦ 子育て支援センター          Tel253-8853</p>	<p><b>誕生会</b></p>  <p>3月生まれのお子さんをお待たせしました。3月生まれのお子さんをみんなで祝いましょう。</p> <p>■日にち 3月15日(金)          ■時間 10:45～11:00          ■場所 町民会館教養娯楽室          ※誕生月のお子さんはカードをつくったりしますので10:15頃までにお越しください。          ㊦ 子育て支援センター          Tel253-8853</p>
<p><b>ご卒園・ご卒業 おめでとうございます</b></p>  <p>輝く未来に向けて大きく羽ばたけ 飯綱のこどもたち！</p> <p>保育園…3月20日(61名)          小学校…3月14日(84名)          中学校…3月15日(75名)          ※( )内は卒園・卒業見込み人数</p>	<p><b>児童扶養手当を受給されている皆様へ</b></p> <p>公的年金等(遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償等)を受給する場合、児童扶養手当額の全部又は一部が支給停止になります。</p> <p>※公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合は、差額分が児童扶養手当として支給されます。</p> <p>公的年金等を新たに受給される場合は、教育委員会で手続きが必要になります。</p> <p>※公的年金を遡って受給される場合や、市町村への手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になることがあります。</p> <p>㊦ 教育委員会 子育て支援係 Tel253-4769</p>	

**3月予定**

㊦…町内各保育園、㊧…ワークセンター、㊨…子育て支援センター

					1日
					㊦ ひなまつりお別れ会 ㊨ 人形劇 ㊧ マッチングイベント
4日	5日	6日	7日	8日	
㊨ 健康相談		㊨ 読み聞かせリサイクルデー	㊨ 育児相談	㊨ はぐくみカフェ	
11日	12日	13日	14日	15日	
㊨ 育児教室(4か月児まで) ～ベビーマッサージ、赤ちゃん体操～	㊦ 誕生会		㊨ 作ってあそぼう～アルバム作り～ 小学校卒業式	㊨ 誕生会 中学校卒業式	
18日	19日	20日	21日	22日	
㊨ 育児教室(5～11か月児) ～ベビーマッサージ、赤ちゃん体操～		㊦ 卒園式			
25日	26日	27日	28日	29日	

## 牟礼小学校

～牟礼小学校 全校がなかよく 新しい歴史を築きあげていこう その3～



上：6年生の「カルメン前奏曲」、  
右：1年生の「誰にだって誕生日」

音楽会では、みんなが感動するよ  
うな音楽会にしたいと意気込み、繰  
り返し練習し、精一杯の演奏をし  
てくれました。「練習をいっぱい  
したから楽しかった」との感想  
が聞かれました。



### 開校記念音楽会

牟礼小学校では、2名の転入生を  
迎え、302名の子どもたちと元氣  
に学習しています。統合1年目、  
様々な学習を行ってきました。その  
様子をご紹介します。



おもちをついて、お世  
話になったみなさん  
にふるまいました

地域の皆さんにお世話になりま  
した。代掻き、  
田植え、稲刈り  
を行いました。  
お米の大切さ  
を実感して味  
わいました。



また、5年生  
では、稲作学習  
しよ。

### 稲作学習・りんご学習

牟礼小学校では、多くの地域の皆  
さんに授業支援をしていただい  
ています。3年生では、旧牟礼小学  
校にある4種類のりんごの栽培を  
ご指導いただいています。今年はり  
んごがたくさん  
実らず苦労しま  
した。来年は  
きつと豊作で  
しよ。



算数王国、りんごゲー  
ム、お化け屋敷など工  
夫したお店でした。

な学習で学ん  
だこと、地域の  
方から学んだ  
ことを生かし  
て、堂々と説明  
し、お客さんに  
楽しんでもら  
えました。



### いづなっ子祭り



読書旬間で、お話し  
の皆さんに読み聞かせ  
をしていただきました。

牟礼小学校では、どの教科もま  
とめの季節です。最後の参観日では、  
どの学年もこの1年間でできるよ  
うになったことを学習の成果とし  
て発表しました。4年生は、1/2  
成人式として、学んだことに加え、  
10年間の成長も振り返りました。  
今年度、全学年で高橋ピン子先生  
による「命の学習」を行いました。  
一人ひとりを大切にする人権学習  
をさらに深めていきます。

冬の楽しみであるスキー教室！  
地元にはスキー場があるので、スキー  
に親んでもらおうと計画しまし  
た。大勢のインストラクターの先生  
にレベルに応じて指導していただ  
き、みんな上達しました。生涯ス  
ポーツのひとつとして続けてほし  
いです。



スキー教室は2回の予定で  
したが、インフルエンザの流行  
により1回のみとなりました。  
晴れてよかった！

### スキー教室 2/7