



CONTENTS

特集 飯綱農業女子鼎談 2
 まちかどトピックス 6
 まんが食の風土記 8
 しなの鉄道活性化シンポジウム 10
 新型コロナワクチン接種について 11

くらしの情報 12
 地域おこし協力隊活動報告 18
 こども子育て未来室だより 19
 りんごの魅力、掘り起こし 20

飯綱町の世帯数 4,202世帯 (-8世帯) ()内は前月比
 飯綱町の人口 10,716人 (-17人) 令和3年7月31日現在



特集

飯綱農業女子鼎談 農業が大好き！



農業は“男性の仕事“というイメージがありますが、農業・農村においては、もともと女性の存在はとても大きなものであり、地域の多くの女性たちが農業を陰で支えてきました。

また、全国の農業従事者の約半数は女性が占め、「女性が農業経営に関与すると収益が向上する傾向にある」という調査結果もあるなど、女性農業者の存在と活躍への期待は一層高まりを見せています。

多様化する社会にあって、今や農業は女性の職業選択肢の一つでもあり、女性ならではの感性やしなやかさ・こまやかさを発揮しながら活躍している“農業女子”がたくさんいます。

今回の特集では、日々汗を流し、自然と向き合いながら、輝きを増している町内の“農業女子”の皆さんの対談を通して、女性の視点から見る新しい農業のカタチや未来の町の農業の姿を考えます。



ヌーン ファーム
noon farm

佐藤由佳さん（普光寺在住）



やまじゅうファーム

中村淳子さん（倉井在住）



フジワラ ルーツ ファーム
Fujiwara roots farm

藤原奈緒美さん（坂上在住）

1

農業を始めたきっかけ

■佐藤…私は東京で働いていましたが、りんご農家を目指して飯綱町で研修中だった主人と出会い、主人の生き方に憧れて、私も一緒にりんご作りをしたと思ったのがきっかけです。

結婚を機に飯綱町に移住しました。子どもの頃は転勤族でマンションや集合住宅に住んでいたのですが、長閑な農村の薫りが残る飯綱町の暮らしは居心地がよく、屋外で自然を肌で感じながら働くことも楽しかったですね。

主人の作ったりんごを友達に送り「おいしかった」と連絡がきた時は、とてもうれしい気持ちになり、素敵な職業だなあと感じました。農業は定年退職もないので、一生働けることも魅力ですよ。



■中村…兄と弟がいたので私が農業（やまじゅうファーム）を継ぐつもりはありませんでした。

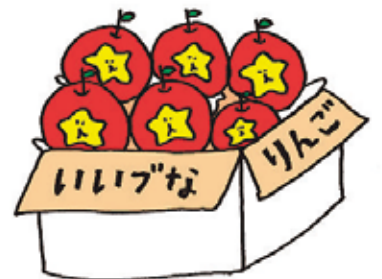
県外に進学、就職しましたが、30歳を過ぎた頃、自分の仕事を見直すために1カ月半程、畑の仕事を手伝いに帰ってきました。久しぶりに農作業を手伝ってみると、「こんなに広範囲のりんご畑を手掛けていたんだなあ」と改めて実感させられ、兄弟は実家を出ていましたし、親も高齢になっていく中で、誰かが跡を継がなければと考えるようになりまして。今まで自由に進学や生活をさせてもらえたのは、りんごのおかげ。このりんごを私の代でなくしてしまおうわけにはいかないと強く思いましたし、親にもりんごにも本当に感謝しています。

女性の経営者が増えている中で、周囲の人からも背中を押してもらったので、りんごへの恩返しも兼ねて、「育ててくれたりんごを私が守ろう」と決心しました。



■藤原…主人も私もスノーボードが好きで、就農というよりスノーボードが目当てに長野県に移住してきたんですよ（笑）。その時に、いただいで食べたりんごのおいしさに衝撃を受けて、私たちもりんご作りを職業にしたいと思いました。また、子どもとの時間を大切にするために農業を選択したという面もありましたね。

長野市での研修を終え、「農業は環境に負荷をかけているのでは…」と迷いを感じるようになっていた頃、主人の知り合いから「ネパールのりんご栽培を見た方がいい。自分たちのやりたい農業が見つけれられるかも」と言われ、ネパールに行ってみました。そこで目にしたのは、自給自足というか、昔ながらの農業の姿でした。職と暮らしが一体になった農業のルーツを実感し、「こんな農業をしたい」と飯綱町への移住を決め、屋号に「ルーツ」という言葉を入れました。



2

りんご作りの苦労や 魅力、可能性について

■中村：年々気温が上昇しているので、農作業による体力の消耗が激しいですね。最終仕上げの二番摘果は、実の数やバランスなどを決めていく重要な作業ですが、暑くて集中できないときがあります。体重も体脂肪率も朝とお昼ではかなり減りますよ(笑)。

■藤原：農業ってある意味アスリートみたいですよ。女性ならではの悩みかもしれません、日焼け対策も大変です。

■中村：りんご農家は、作業的には秋が一番大変です。収穫・出荷が始まる時期に、メインのふじの葉摘みなど色々な作業が重なってきますから。もちろん一番おもしろい時でもあります、が、正直、大変です。

■佐藤：うれしい忙しさではありませんけどね(笑)。

私たちのような新規就農者の場合は、機械などの準備費用にかなりのお金がかかります。また、台風などの自然災害に左右されてしまうので、確かに農業は大変な面も多いですよ。

■中村：自然災害は、仕方のない部分があります。色々な対策をしてもダメなときもありますから、自然相手の仕事であることを痛感しますよね。

■藤原：機械作業も実は大変だと実際にやってみて感じました。危険と隣り合わせですから。アナログな世界とICTなどの進歩した技術が上手く組み合わせられれば、農業をやる人も増えてくるのかなと思います。

■中村：農業は確かに大変な面も多いですが、大変な作業を頑張ることができるとは、自分が作ったりんごを食べた人の「おいしかった」という声を聞いたり、笑顔を見たりすることができると嬉しいです。お客様の喜びが、自分の喜びでもあることが、やりがいであり魅力ですね。もっとおもしろいりんごを作りたいって思いますね。

■佐藤：働き方を自分で決められるところも農業の魅力です。頑張るのも怠けるのも自分次第。スケジュールを自分で決められるのは、子育てにはいい環境だと思います。中村さんが小さい時はどうでしたか？

■中村：両親は休みなく働いていましたね。私はりんご畑で育ったんじゃないかと思うくらいですよ(笑)。



■佐藤：そうなんですか。家族旅行とかはできたんですか？

■中村：年が明けるとお手伝いに来てくれた人たちと慰安旅行で温泉に行っていました。忙しい親の背中を見ていたからわがままは言えなかったですね。

■佐藤：私も家族との時間を大切にしたいので、土日にとだけ子どもたちとの時間が作れるかを考えます。

■藤原：家族と一緒に食事ができることは専業農家の魅力の一つじゃないですかね。都会の友達から、旦那さんの帰宅時間が遅いので、家族そろっての食事は難しいと聞いたりすると、家族そろって夕飯を食べられる幸せを感じます。

■佐藤：これからの農業はパソコンを使った方がいいですね。屋外で働く仕事は健康的で、自分たちにはびつたりだと満足していますが、経営の視点からは、外で体を使って働くだけじゃなく、色々な技術を活用して、たくさんの方に挑戦していきたいです。

■藤原：自分の作ったものがギフトになることも大きな魅力ですね。生産するだけでなく、どう売るか、加工なども含めてどんな付加価値をつけていくか、そうした視点で農業を考えていくことが必要な時代じゃないかと思いません。そういった意味では農業って総合職だなと思います。

飯綱町には同年代の農業者がたくさんいるので、励みになっていますね。



3

これからの飯綱町の農業に思いついで

■藤原…りんごをたくさん購入される方は高齢の方が多いので、10年後、20年後を考えると、もっと若い人に果物を食べる習慣をつけてほしいと感じています。そのためにも、若い人たちにりんごへの興味や関心を持ってもらえような、りんご栽培や農業経営をしていきたいですね。

■中村…最近はりんごを丸かじりしたことがない子どもが増えているみたいですね。産地だからこそできる丸かじりのおいしさってあると思うのですが、スーパーなどで買ったりんごは、ほとんど切つて食べますからね。例えば、学校給食で丸かじりりんごを提供できないかなと思うんです。

■佐藤…丸ごと1個りんごが出てきたら、都会の子たちは「どうやって食べるの?」から始まるかもしれないですね(笑)。

■中村…私の農園では、東京の小学校の給食用に、毎月違った品種のりんごを送って、食べ比べてもらっています。その小学校の子どもたちは、月1回の給食のりんごをとて楽しんでくれていてくれるようです。栄養士さんも給食だよりで「今日のりんごの種類はグラニースミスです」というように紹介してくれています。

子どもたちが給食で食べたりんごを

思い出し、「りんごを食べたい!」と親に言えば、家庭でりんごを食べる機会も増えますし、スーパーで買ったりんごと、給食で食べた飯綱産りんごの味の違いをわかってもらえれば、「飯綱のりんごが食べたい!」ってなると思うんです。そうなってもらえたらうれしいですね。

■藤原…私は自分の農地を持ち、りんご栽培をもっと広範囲に展開したいという思いもあります。労働力が足りないのが現状です。

■中村…町内の多くの農家が同じ課題を抱えていると思います。私の農園もそうですが、とにかく人手が不足しています。りんごの町を維持していくためにも、援農の仕組みづくりや担い手の確保・育成はますます重要ですね。例えば、二拠点居住で週末だけ農業を手伝ってくれる人や、仕組みをつくってもらえるだけでもかなり助かると思います。



■藤原…お手伝いに来てくれた人が、お客さんになってくれるケースも多いので、色々な形でりんご栽培に関わってくれる人を増やしたいと思います。農業を通じて関係人口をつくるような、農業経営のカタチがあつて良いと思います。加工や体験型の農業にも興味があるので、これから色々なチャレンジをしていきたいです。

■中村…最近、農業を辞めてしまう人が増えていますが、次の世代の子どもたちが農業に興味を持ち、子どもたちがやりたい農業ができる飯綱町であつてほしいですね。

農業は忙しくて大変というイメージではなく、自分のペースで自分に合った働き方ができる、魅力的で楽しい仕事というイメージに変えていくためにも、子どもたちに農業の素晴らしさを見せることが大切だと思っています。農業者が減少している流れを変えていきたいですね。

■佐藤…主人は飯綱町がりんごの産地として生き残っていくことを願っています。ですから、荒地地を見てもつたいたいと思うようで、自分が少し無理をしても、できる限り引き受けるようにしています。樹園地は一度荒れてしまつと大変ですからね。

飯綱町のりんごは本当においしく、大きな可能性を持っています。後継者や新規就農者が増えてくれることを祈りながら、それまでの間、自分たちがこの町の農業を守り、つなげていきたい気持ちです。

4

目指す農業の姿と夢

■中村…気候が昔とは随分変わつてきていますので、この先飯綱町のりんご栽培がどうなっていくのかは、見通せないところはあります。ですが、父から受け継いだりんごの味を変えないように、お客様にもっともおいしいりんごを届けていくこと、私の想いと目標はそれに尽きますね。

■佐藤…りんご御殿を建てたいですね(笑)!

新規就農者がりんごの収入で家を立てることができたら、農業経営の成功例を形として見せることができます。その結果として、農業に興味を持ってくれる人が増え、農業を始めようと思ってもらえたらいいですね。

■藤原…環境負荷が少なく、自給率の高い農業を目指して、「ルーツ」にとことんこだわりたい(笑)。都会に住んでいると全て買わないと生活できないですが、剪定枝を薪として利用することもできますし、自家野菜を栽培できる環境もあります。農のある豊かな暮らしを誇りに感じていますから、エネルギーや食べ物をできるだけ自家生産して、農業とともにある暮らし方の魅力を様々な形で伝えていきたいですね。

7月27日(火)
願い事がかないますように りんごっ子保育園

町立の各保育園で、七夕会が行われました。りんごっ子保育園では、先生たちによる「彦星と織姫」の七夕の話を聞いた後、全園児で七夕の歌を元気よく歌いました。

キラキラの飾りが付いたステッキを作った年長児は、自分の願い事が書かれている短冊に向かって「願い事がかないますように」とステッキを振りました。



▲思いが込められた七夕飾り



▲願い事がかないますように〜♪

8月2日(月)
牟礼駅を多くの人に利用してもらうために 北部高校

牟礼駅を利用する方に、駅前の花壇の花を長く楽しんでもらえるよう、今年2回目の花植えを行いました。今回は北部高校の生徒会執行部の生徒8名が、暑い中協力してくれました。色とりどりの花が花壇に植えられ、駅前が華やかになりました。

引続き、水やりなどの花壇の管理は、北部高校生と栄町老人会の皆さんにご協力いただきます。



▲親しみやすい駅になりますように



▲北部高校生徒会執行部の皆さん

8月6日(金)
ドライブインシアター

牟礼B & G海洋センターの駐車場で、車内から大型スクリーンで映画鑑賞する「ドライブインシアター」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、恒例の「牟礼駅前夏祭り」が中止となり、代替イベントとして、子どもたちに楽しんでほしいと飯綱町観光協会と栄町の商売会が企画。約40台の車内から親子連れが映画を楽しみました。

初めてドライブインシアターを体験したお子さんは、「自分だけの映画館みたいで楽しかった」と夏休みの楽しい思い出となりました。



▲スクリーンは縦5メートル、横9メートルの迫力ある大画面で、空気で膨らませたエアスクリーンを使用

森 8月7日(土)
でいろんな発見をしたよ



▲大きな木に登れたよ!

8月7日に、小学生向けプログラム「自然体験(～本物の森探検～)」講座が開催され、大人と子ども合わせて25名が参加しました。

巨木登りや川遊びなど、森の中で様々な体験と発見をしました。お昼は野外で手作りパンを作って食べました。参加者は「あんなに大きな木



▲セミの抜け殻だよ

で木登りが出来る体験は貴重だと思いました。お昼がおいしかった!」と、飯綱の自然を満喫しました。

8月6日(金)・10日(火)
役 場庁舎が1つに統合しました



▲産業観光課の窓口で手続きをする来庁者 (役場第2庁舎1階)



▲三水庁舎閉庁式

8月6日に飯綱町役場三水庁舎の閉庁式が行われました。牟礼村、三水村の合併当初からの分庁方式が解消され、8月10日から飯綱町役場第2庁舎が開庁し役場庁舎が1つに統合しました。今後は更なる行政サービスの向上に努めてまいります。

引続き飯綱福祉センターの解体工事を行いますので、駐車場が少なく来庁者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

3日間で約500人の見学者が訪れ、いづなりんごの良いPRの機会になりました。

8月20日(金)～22日(日)
美 しい田舎とおいしいりんご



▲りんごの展示に足を止める人々

飯綱町とりんごのPRを目的に、長野駅ビルMIDORI 3階「りんご広場」で、高坂林檎など珍しい品種の生果実とりんごの写真展示を行いました。

見学会場では、「こんなにたくさん品種があるの?」と、掲示されたポスター前で写真撮影をする若者たち



▲りんご(生果実)の展示

や、高坂林檎を見て「かわいい!」と驚く家族連れなどの姿が見られました。

3日間で約500人の見学者が訪れ、いづなりんごの良いPRの機会になりました。

まんが食の風土記

—ことわざにみる

食のしつけ①—

原作・信州いづな食の風土記

(編集/発行・だんどりの会)

漫画・小林浩道

監修・だんどりの会



家族がそろって毎日を忙しく立ち働く暮らしの中で子どもたちはごく当たり前に弟妹の子守、炊事や家事、農作業の手伝い、家畜の世話などをしていました

そして労働から生み出される食べ物への命のありかを理解し、家族としての自分の役割を身につけながら成長していきました



早く食いてーなー

初物だからな
神さんに
あけてからだ



おわ！
これ見て
でかいの
採れた

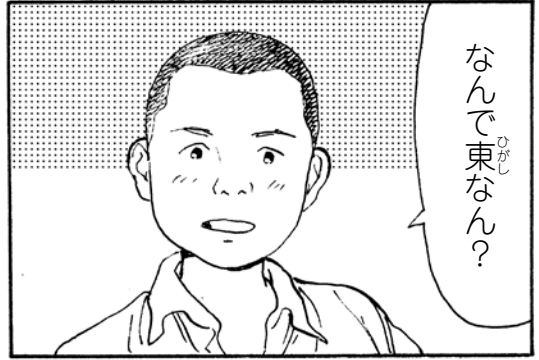
おおく
おめの顔より
でかいな



ああ
じいちゃんが
よく言う
あれか
初物食う時は神棚か
仏壇にあげてから
東の方を向いて
いなだく(※)っての
そうだ

※1 うやうやしく、深々と頭をさげて物をいただく(方言)

なんで東なん？



太陽さんなくして
作物は育たねえ
だから太陽や自然の
恵みへの感謝という
意味がある



東は
太陽さんが昇る
方角だ



じゃあ
神棚や仏壇は？



田畑を
拓いてくれた
ご先祖様への感謝だ

そうしてそれを
家中でその恩恵に
あずかって
食べ物を分けあって
食べることが
大事だってこんだな



ふくん
あれもよく言うね
初物食うと
七十五日長生き
するって

ほづさ
そだから
じいちゃんは
楽しみで待ってる



多世代同居で
自給自足の農家の
暮らしは
多種多様な知恵や
技の宝庫であり
親から子に継承される
ものが多く
特に祖母たちは
ことわざに託して
『村の暮らし』の根っこを
言い聞かせていました



北しなの線の利用促進と地域の活性化

しなの鉄道活性化 シンポジウム

開催日 令和3年9月18日(土)
時間 14時～16時(受付開始13時30分～)
場所 飯綱町民会館元気の館

講演

「しなの鉄道の現状と課題」
講師：しなの鉄道株式会社
専務取締役 岡田 忠夫 氏

パネルディスカッション

「北しなの線の利用促進と地域の活性化」
コーディネーター：古木 惣一郎 氏



参加申込不要
参加費無料

れむちゃんのグッズ
販売もあります♪



上田れむ

名前の由来は
「上田駅」と「牟礼(むれ)駅」の逆読みから
(C) TOMYTEC/イラスト:衣丘わこ

- ◆参加いただく際は、マスクの着用をお願いします。(検温を実施します)
- ◆当日発熱や咳等の風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ◆今後の感染症の状況によっては予定が変更になることがあります。



主催：飯綱町
共催：飯綱町しなの鉄道活性化協議会
牟礼駅マイレール応援団
一般社団法人飯綱町観光協会
協力：しなの鉄道株式会社

お問い合わせ

飯綱町企画課企画係

TEL026-253-2511

新型コロナワクチン接種について

町では希望される町民の方へワクチン接種を実施しています。8月末までに20歳以上の方の接種券発送を完了しました。19歳以下の方への接種券はワクチン供給状況を踏まえて、順次発送する予定です。
なお、今後のワクチン供給量によっては、接種計画が変更となることもございます。

接種スケジュール（予定）			
接種対象	接種券発送状況	予約開始日	接種開始日
20歳以上	発送済	予約をしていない方で、接種を希望する方は、 飯綱町ワクチン接種予約センター (Tel253-5092) へ確認してください。	
12歳～19歳	9月上旬	未定	未定

《接種当日のお願い》

- ・会場には予約時間の10分前にお越しください。

《接種当日の持ち物（1回目・2回目共通）》

- ①接種券 ②予診票 ③本人確認書類（健康保険証や運転免許証等）
- ④おくすり手帳（お持ちの方のみ）

（注）予診票は記入例を参考に予めご記入ください。

— ワクチン接種を受けたことの証明について —

ワクチンの接種を受けたことを、公的に証明する書類は2種類あります。用途に応じて必要な方は申請してください。

（1）新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）…接種会場で交付されます。

国内でワクチン接種の事実を証明するものです。

接種券の右側が、「予防接種済証」で接種日やワクチンのメーカー名等が記載されていますので、接種後も大切に保管してください。⇒紛失した場合、再発行申請を提出してください。

注意：「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）」と記載されていますが、これは新型コロナウイルス感染症に係る予防接種が、予防接種法に基づく臨時接種として行われていることを示しているものです。「正式な予防接種済証が別に交付される」という意味ではありませんので、お手元に（1）がある方は、申請を行う必要はありません。

（2）新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（いわゆるワクチンパスポート）

海外への渡航の際に、渡航先の国や関係機関で接種の事実を証明するものです。

次のいずれにも当てはまる方が申請の対象になります。

- ① 接種時に当町民であって、予防接種法に基づく新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種を受けた方。
- ② 海外へ渡航する際、接種証明書を所持していることにより相手国による防疫措置の緩和が受けられるといった理由から、本証明書を必要とする方。

必要書類等詳細は、当町ウェブサイトをご確認ください。申請されてから、発行まで1週間程度要します。⇒必要な方は、飯綱町健康管理センターへお問い合わせください。



健康案内板

▽各種健診(検診)のご案内

○国保特定健診・町民健診の個別健診

実施期間：令和4年2月末日まで

新たに申し込まれる方は飯綱町健康管理センターへご連絡ください。

①特定健診

対象：40～74歳で飯綱町国保に加入している方

料金：1,000円

健診場所：町内、町外医療機関(要予約)

②町民健診

対象	健診料金
20～39歳の方	1,000円
後期高齢者医療保険加入の方	無料
生活保護を受給している方	無料

健診場所：町内医療機関(要予約)

○胃がん検診

対象者	40～79歳の方(昭和17年4月1日～昭和57年3月31日生まれの方)
検診日	9月21日(火)、28日(火) 10月11日(月)、20日(水)、28日(木)
検診料金	500円
備考	令和3年度検診受診調査書で検診を申し込まれた方には、8月中に検診票をお送りしています。当日の注意事項がありますので、必ずご確認ください。

新たに検診を希望される方は、必ず事前に飯綱町健康管理センターへお申し込みください。

○子宮頸がん検診(集団健診)

対象者	20歳以上の女性(平成14年3月31日以前の生まれの方)
検診日	9月16日(木)、27日(月) 10月12日(火)、22日(金) 11月2日(火)
検診料金	500円
オプション	HPV検査(対象：30歳以上) 検査料金：1,000円 (当日会場にてお申し込みください)
備考	令和3年度検診受診調査書で検診を申し込まれた方には、8月中に検診書類をお送りしています。

検診を希望される方は、事前に飯綱町健康管理センターへお申し込みください。

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診(場所：新子育て支援センター)

日付：9月30日(木)

対 象	
9～10か月	令和2年11月生
6～7か月	令和3年2月生
3～4か月	令和3年5月生

○1歳6か月児・3歳児健診

(場所：飯綱町健康管理センター)

日付：9月9日(木)

対 象	
3歳児	平成30年5月～6月生
1歳6か月児	令和2年1月～2月生

○心理相談(場所：飯綱町健康管理センター)

日時：9月15日(水) 9:00～16:00の間で、1人おむね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談(運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など)に、臨床心理士が応じます。9月10日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○離乳食講習会(場所：新子育て支援センター)

日時：9月1日(水) 10:00～12:00

対象：令和3年3月～5月生まれのお子さん

内容：離乳食初期から中期の講義と調理の実演

○おっぱい教室(場所：新子育て支援センター)

日時：9月10日(金) 13:15～16:30

対象：授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です。(1人30分程度)

○お子さんの定期健康相談

(場所：新子育て支援センター)

日時：9月3日(金)、17日(金)

両日とも 9:30～11:00(予約不要)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。



▽その他

○自殺予防週間(9月10日～16日)

気づきの輪をもっと広げよう。みんなで取り組み、気づき、傾聴、つなぎ、見守りが大切です。

- ・こころの健康相談統一ダイヤル
0570-064-556
- ・よりそいホットライン(24時間対応)
0120-279-338

○こころの体温計をご存知ですか？

「こころの体温計」は、こころの健康状態を、パソコンや携帯電話から簡単にチェックできるシステムです。右のQRコードからアクセスできます。利用料は無料で、通信料は自己負担です。



URL : <https://fishbowlindex.jp/iizuna/>

○健康増進普及月間(9月1日～30日)

標語：「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。

○定期健康相談

日時：9月22日(水) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

9月17日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

※来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

○断酒会

日程：9月1日、8日、15日、22日、29日
(毎週水曜日)

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

○心の健康相談

日時：9月15日(水) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

9月10日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

○乳がん検診(超音波検診)

対象者	30～39歳の女性(昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの方) ※ただし、以下に該当する方は検診対象外です。 ・乳房の病気で治療中である、または経過観察をしている ・妊娠中、授乳中、卒乳後1年を経過していない(夜間の授乳も含む) ・乳がんの手術をしたことがある、治療をしたことがある(部分切除や放射線治療、化学療法含む) ・しこり、乳頭分泌、乳頭びらん等の自覚症状がある ・乳房内に人工物が入っている(シリコンや脂肪注入)
検診日	11月15日(月)
検診内容	乳房に超音波の伝わりを良くするゼリーを塗り、検診車で片側ずつプローブ(超音波を出す器具)を当てて乳房内部を検査します。 マンモグラフィと異なり乳房を機械で挟まないため、痛みがない検診です。
検診料金	500円(検査費用4,400円のところ、町から補助が出ています)

当検診は予約制です。検診を希望される方は、10月15日(金)までに飯綱町健康管理センターへ電話で予約してください。

▽予防接種

○お子さんの予防接種はお済みですか？

町では、予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。乳幼児期に接種するものが多い予防接種ですが、意外と接種を忘れてしまいがちな予防接種があります。それは「麻しん風しん混合ワクチン」です。

この予防接種は、「第1期」と「第2期」の2回接種する時期があり、「第1期」は1歳～2歳前日までの間、「第2期」は小学校就学前の1年間(4月1日～翌年3月31日)です。

新型コロナウイルス感染症の流行で、予防接種のために医療機関に出向くことをためられる保護者の方もいるかもしれません。しかし、麻しん風しんも感染症であり、予防接種で防げる病気です。そのため、適切な時期に予防接種をすることが大切です。お子さんの母子手帳をご覧ください。接種歴の確認をお願いします。ご不明な点等がございましたら、飯綱町健康管理センターへご連絡ください。

飯綱町飲食店等応援チケットを販売します

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減少した町内飲食店及び宿泊事業者等を応援するため、4割お得な応援チケットを取扱店にて販売します。



- ▶ **販売期間** 9月3日(金)～令和4年1月28日(金)
 - ▶ **販売方法** 町内の取扱店にて販売
 - ▶ **購入限度** 1人6冊まで(取扱店1店につき)
 - ▶ **販売価格** 1冊／3,000円(応援チケット500円の10枚綴りで5,000円分使用できます。)
 - ▶ **使用方法** 取扱店にはポスターを掲示します。お買い上げいただいた店舗でご利用ください。
 - ▶ **使用期間** 9月3日(金)～令和4年2月14日(月)
- ※応援チケット本体や新聞折込チラシには、使用期間を9月1日(水)からと記載していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、9月3日(金)からに変更します。
- ▶ **問合せ** 産業観光課 商工観光係 Tel.253-4765
飯綱町商工会 Tel.253-3310

加工所施設 10月分の予約受付について

- ▶ **日時** 9月2日(木) 9:00～
- ▶ **受付場所** 「野村上加工所」は野村上加工所、「りんごパーク大豆加工施設」及び「りんごパークセンターみそ加工室」はりんごパークセンターとなります。
 - ・予約は、各施設に出向かれた方が優先となります。
 - ・電話での予約は、11:00以降の受付となります。
- ▶ **問合せ** 産業観光課 農政係 Tel.253-4765
りんごパークセンター Tel.253-2801

後期高齢者医療の医療費通知について

長野県後期高齢者医療広域連合では、前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を送付しています。

- ▶ **送付回数の変更について**
令和3年分から、年2回から年1回に変更します。
- ▶ **送付時期について**
 - ・令和3年1月～10月受診分：令和4年1月下旬に送付
 - ※令和3年分の確定申告にて医療費控除の申告をされる際は、11月・12月診療分については医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。
 - ・令和3年11月・12月受診分：令和5年1月下旬に送付
 - ※令和4年1月～10月の受診分と併せての送付となりますのでご了承ください。
- ▶ **問合せ** 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 Tel.229-5320

お知らせ

夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

- ▶ **9月の開設日** 6日・13日・27日(月)
- ▶ **時間** 17:15～19:00
- ▶ **場所** 会計係窓口・住民係窓口(第1庁舎)
- ▶ **取り扱い業務**
【会計係】 税・料金等の納付
【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付(予約がある場合のみ)
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

- ▶ **問合せ** 税務会計課 会計係 Tel.253-4768
住民環境課 住民係 Tel.253-4762

マイナンバーカード夜間交付窓口のお知らせ

夜間にマイナンバーカードの交付窓口を開設します。交付の準備が整った方には「マイナンバーカード交付予定通知書」を送付しています。通知書を確認していただき、必ずあらかじめ予約をしてからお越しください。

- ▶ **開設日** 9月17日(金)・10月22日(金)
- ▶ **時間** 17:15～19:45
- ▶ **場所** 住民係窓口(第1庁舎)
- ▶ **取扱内容** マイナンバーカードの交付
- ▶ **注意事項** ・あらかじめ予約が必要となります。
・マイナンバーカード交付以外のお手続きは受付できませんのでご了承ください。
- ▶ **問合せ** 住民環境課 住民係 Tel.253-4762

可燃ごみ7月分の委託収集量のお知らせ

令和3年7月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年			
	R3年7月分	差引量	増・減	R2年7月分	差引量	増・減
127t	182t	△55t	△30%	130t	△3t	△2%

- ▶ **問合せ** 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

固定資産評価審査委員の選任について

固定資産評価審査委員の小林仁司氏が辞任され、新委員に松木洋二氏(福井団地)を選任し、町議会の同意を得ました。任期は前任者の残任期間の令和5年11月8日までです。

- ▶ **問合せ** 総務課 総務係 Tel.253-2511

「ハロウィンジャンボ宝くじ」 「ハロウィンジャンボミニ」が発売されます

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域の方々の福祉向上のために使われます。ハロウィンジャンボは、長野県内の宝くじ売り場、またはインターネットで購入できます。※役場では販売していませんので、ご注意ください。

【ハロウィンジャンボ宝くじ】

(発売総額330億円・11ユニットの場合)

1等：3億円×11本、前後賞：各1億円×22本

【ハロウィンジャンボミニ】

(発売総額150億円・5ユニットの場合)

1等：3,000万円×20本、前後賞：各1,000万円×40本

▶**発売期間** 9月22日(水)～10月22日(金)

▶**抽選日** 10月29日(金)

▶**問合せ** 企画課 地域振興係 TEL253-2512

雇用のトラブルでお困りではありませんか

県労働委員会では、労働問題の専門家が公正、中立な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブル(解雇、賃金、パワハラ等)について、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、簡単・無料で、懇切丁寧に話を伺います。また秘密は厳守されます。

詳しくは、お近くの県労政事務所または県労働委員会事務局まで。

▶**問合せ** 県労働委員会事務局 TEL235-7468

北信労政事務所(長野市) TEL234-9532

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者で 新型コロナウイルス感染症による影響を受けた方へ

【国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免】

主な生計維持者(世帯主)の方が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたなどの場合に、申請により保険税(料)の一部または全額免除を受けることができます。

▶減免対象(以下のいずれかに該当する方)

- ①主たる生計維持者(世帯主)が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
- ②世帯主の収入が前年と比較して30%以上減少が見込まれる世帯の方

▶適用期間

- ・国民健康保険税 ※収入が減少する年度が減免対象
令和元年度分：令和2年2月、3月分のみ
令和2年度分・令和3年度分：全期間
- ・後期高齢者医療保険料
令和2年度分：令和2年度末までに資格を取得したことにより、令和3年4月以降に普通徴収納期限が到来するもの
令和3年度分：全期間

【国民健康保険、後期高齢者医療制度の傷病手当金】

被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状による感染の疑いがあり、療養のために出勤できずその期間に無給または減給となった場合に、申請により傷病手当金を給付します。

▶適用期間

令和2年1月1日～令和3年12月31日

※減免・傷病手当金の要件・申請については下記へお問合せください。

▶**問合せ** 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762

「空き家」情報を お寄せください!

「住宅を相続したけれど管理が大変」、「近所の空き家、誰かが住んでくれればいいのに」などのお悩みをお持ちの方はいらっしゃいませんか?

「飯綱町空き家・空き地バンク」では所有者がわからない空き家の所有者を特定し売却・賃貸借などの利活用を提案したり、皆さんの所有する空き家の相談受付などを行っています。まずはお気軽に下記連絡先までご相談ください!

※「空き家」とは、居住を目的に建築され、現に居住していない(近く居住しなくなる予定のものも含む。)飯綱町内に存在する建物等をいいます。

令和3年8月12日までに
13件の成約がありました!



■相談・問合せ 企画課 人口増推進室 電話 026-253-2512 メール jinko@town.iizuna.nagano.jp

令和3年度2クール目 介護予防教室 「お元くらぶ」開催のお知らせ

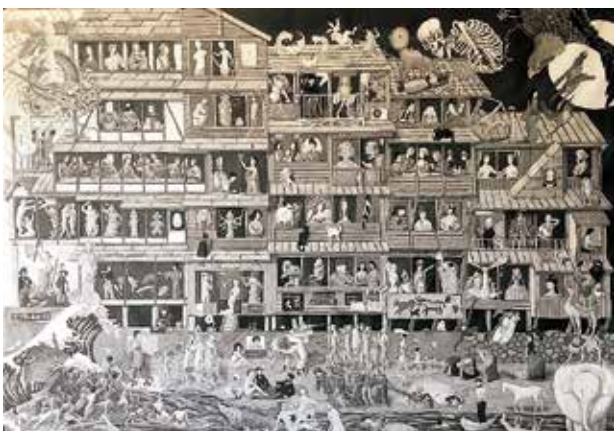
65歳以上の方の健康づくりは生活習慣病予防とともに、老化のサインに早く気づき対応していくことが大切です。また認知症の予防では、運動をはじめとする生活習慣病対策を行うことで、認知症の発症を遅らせることができます。三浦健康運動指導士の指導の下、頭や体を動かし楽しみながら運動を行ってみませんか！感染症予防対策をとりながら実施します。

- ▶日 時 令和3年10月～令和4年3月
基本的に第1・第3木曜日の10:00～11:30 全12回
- ▶場 所 町民会館となり 元気の館(2・3月は変更あり)
- ▶対象者 65歳以上の介護保険認定を受けていない方で、全期間できるだけ継続してご参加いただける方
- ▶定 員 30名(初めての方を優先します)
- ▶内 容 体を動かしながら、体力向上と頭の体操
- ▶料 金 全期間通して3,000円で、送迎を希望する場合は4,000円
- ▶申込期限 9月10日(金) 申し込まれた方には後ほど詳細の通知をします。
- ▶申込み・問合せ 飯綱町地域包括支援センター
Tel253-2485

アップルミュージアムからのお知らせ

染色家 木村不二雄の世界Ⅱ

- ▶期 間 9月7日(火)～10月24日(日)
- ▶時 間 9:00～16:00 ※入場無料
- ▶休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- ▶場 所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
- ▶内 容 地元で活躍する染色家、木村不二雄氏の信州草木染手友禅の着物・帯・染色画・タペストリーを展示。信州の自然を感じさせる草木染の色をご鑑賞ください。



「崖屋新美術館」(ろうけつ染め)

- ▶お願い ご入館の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う対応へのご協力をお願いします。
- ▶問合せ いいづなアップルミュージアム
Tel253-1071

催し

心配ごと相談相談所の開設

町では、毎月心配ごと相談所を開設しています。毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日 時 9月7日(火) 13:30～15:30
- ▶場 所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生児童委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

飯綱町長選挙・飯綱町議会議員一般選挙における 立候補予定者事前説明会のお知らせ

10月17日執行予定の飯綱町長選挙・飯綱町議会議員一般選挙に立候補される方々を対象に、立候補の届け出手続きに関する事前説明会を開催します。

- ▶日 時 9月14日(火) 14:00～
- ▶場 所 役場 第2庁舎 2階会議室
- ▶参加人数 立候補予定者1人につき2人まで出席可能
- ▶その他 必ずマスクを着用してください。
- ▶問合せ・予約 総務課 総務係 Tel253-2511

令和3年度 飯綱町高齢者写真撮影事業について

- ▶撮影期間 9月22日(水)～26日(日)
9:00～18:00(時間指定)
- ▶場 所 メーラプラザ プレイルーム
- ▶対象者 7月1日現在、町内に住所を有し、満77歳の方を対象に「高齢者写真撮影利用券」を随時送付します。
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です(事前の電話予約が必要)。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- ▶日 時 9月30日(木) 13:30～15:30
- ▶場 所 飯綱町民会館 2階 会議室
- ▶予約受付 9月22日(水) 8:30～
(定員になり次第締切)
- ▶その他 相談の際は必ずマスクを着用し、体調がすぐれない場合は相談を控えてください(相談取りやめの際は必ず連絡してください)。
- ▶問合せ・予約 総務課 総務係 Tel253-2511



地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しまします。

▶日 時 9月6日・13日(月) 15:30～16:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日 時 毎週火曜日 13:30～15:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動の支援(クラフト、カラオケ、温泉など)をしています。

▶日 時 9月2日・9日・16日・30日(木)

15:30～16:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

Tel.253-7519

納税日のお知らせ

9月30日(木)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに9月30日(木)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(時間外含む)、一時保育料、園バス使用料、学童保育料、学校給食費、緊急通報装置使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

歴史ふれあい館からのお知らせ

特別展「飯綱町の文化財」開催

町内にある国・県・町の指定文化財を紹介する特別展を開催します。詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

▶会 期 9月26日(日)～11月28日(日)

▶会 場 いいづな歴史ふれあい館 2階展示室

<臨時休館のお知らせ>

特別展準備のため臨時休館となります。ご了承ください。

▶臨時休館日 9月22日(水)～25日(土)

連続文化財講座のご案内

特別展関連行事「連続文化財講座」の参加者を募集します。ご参加をお待ちしています。

■第9回「願法寺の町指定文化財・阿弥陀如来立像・親鸞聖人像・絵解き」

▶日 時 9月11日(土) 13:30～15:00

▶会 場 いいづな歴史ふれあい館 小ホール

▶定 員 15名 予約先着順、町内在住者に限る

▶参加費 図録「飯綱町の文化財」1冊付き 800円
図録持参の場合 無料

▶申込み 事前にいいづな歴史ふれあい館へ

星空観望会開催のご案内

天体観測室の35cm反射望遠鏡を用いて星空を観察します。事前予約の定員制で実施します。

▶日 時 9月11日(土)・25日(土) 19:00～20:30

▶場 所 いいづな歴史ふれあい館 天体観測室

▶定 員 1回(10分間)3名×6回 18名まで

予約先着順、町内在住者に限る

▶申込み 開催前日までにいいづな歴史ふれあい館へ

▶参加費 無料

※天候が悪い場合は中止します。当日18時に決定しますのでご不明の時はお問い合わせください。

<特別観望会の中止について>

9月21日(火) <特別観望会「中秋の名月を見よう」>は中止とさせていただきます。

▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 Tel.253-6646

中学校図書館から開館日のお知らせ

10月		9月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
5日(火)～8日(金)	1日(金)～3日(日)	1日(水)～3日(金)	4日(土)、5日(日)
12日(火)～15日(金)	9日(土)、10日(日)	7日(火)～10日(金)	11日(土)、12日(日)
19日(火)～22日(金)	16日(土)、17日(日)	14日(火)～17日(金)	18日(土)～20日(月)
26日(火)～29日(金)	23日(土)、24日(日)	22日(水)、24日(金)	23日(木)
	30日(土)、31日(日)	28日(火)～30日(木)	25日(土)、26日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

地域おこし協力隊活動報告

～本郷隊員編～



地域おこし協力隊
本郷 華子

本郷華子です。春に深沢から引越しをして、古町在住です。平成31年4月に地域おこし協力隊として飯綱町に来て、現在3年目、任期最終年度です。

出身は東京都八王子市です。息子がとにかく昆虫好きなこと、健康であることがいかに大事かという気づきがあったことをきっかけに、「移住する」という選択肢が出てきました。ある時、移住情報のメールマガジンに飯綱町体験ツアーの情報を見つけました。参加してみると、色々とご縁を感じる出来事があり、思わぬ早さでその翌年に移住が実現しました。



▲イチゴハウス内の様子

◆活動のしるし

主な活動は、飯綱町が信州大学と平成30年に着手した共同研究事業、「四季成り性」イチゴの実用化に向けた実証実験のハウス管理です。私は農学部出身ですが、農業の経験はなく、役場の担当職員の方からの研修と、定期的にハウスにいらっしやる信大の大井教授からのご助言、関係企業の見学・研修への参加等で学びながら、日々イチゴの株管理をしてきました。

初めての農業でしたが、イチゴのハウス栽培の作業は、毎日重たい物を運んだり、雨で作業が出来ないというものではないので、慣れない人でもやりやすいと感じました。一方で、大きな初期投資が必要なこと、イチゴは傷みややすいので保存や包装運搬の仕方にたいへん気を遣うことを学びました。

他には、(有)飯綱町ふるさと振興公社の作業支援をしてきたほか、以前パソコンを多く使う仕事をしていたことがあり、役場の業務支援等もしてきました。

現在は、来年度からイチゴの栽培に取り組む予定の、横手区集落営農組織の皆さんと一緒に、イチゴ栽培の作業をしています。また、昨年、社会福祉協議会とZQでイベントを共同開催したご縁で、北部高校と「福島ひまわり里親プロジェクト」を町内で実施することになり、ふるさと振興公社

が貸して下さった定植場所の管理を、私が担当しています。ボランティアの方々のお借りしながら、高校生とは、収穫、種の発送等々、一緒に活動していきます。

◆今後のしるし

これまでの業務と合わせて、起業の準備をしています。昨年からは始めた「伝筆(つてふで)」という筆文字の、認定講師になりました。講師活動をしながら、ハガキ、色紙の作品等を書いていくつもりです。また、いっぴなっ子くらぶの講師やFCイイヅナのコーチほか、町のイベントや施設の委員会活動にも参加するなど、楽しく毎日を過ごしています。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



▶むくちゃんのみまわり畑

伝筆(つてふで)の作品▶



令和4年度保育園入園説明会・ 入園申込受付のお知らせ

令和4年度の入園説明会を、下記の日程により開催します。来年度新たに保育園入園を希望する保護者の皆さんはご参加ください。

また入園申込をする方は、期限までに書類の提出をお願いします。

■日時 10月13日(水) 18時30分～

■場所 元気の館(町民会館併設) つどいの部屋

■内容 保育園の運営内容、入園関係書類の記入方法など

■申込み 10月14日(木)～11月17日(水)

入園を希望する保育園又は教育委員会事務局まで書類一式を提出してください。

町外の特設教育・保育施設に入園希望の方はお問い合わせください。

■問合せ 教育委員会
こども保育係



町立保育園のおやつレシピ

保育園のお友達が普段食べているおいしいレシピを紹介します。

コーン蒸しパン

■材料 4人分

ホットケーキミックス80g

牛乳60ml

コーン40g ハム12g(1枚程度)

マヨネーズ12g(大さじ1) カップ(耐熱)

■作り方

ハムは千切りか粗みじん切りにする。ホットケーキミックス、牛乳、マヨネーズを混ぜ合わせ、コーンとハムを加える。カップに流して、蒸し器やフライパンなどで15分程度蒸して出来上がり！

おやつに最適な蒸しパン。材料を変えて、枝豆蒸しパンや、サツマイモ蒸しパンなどもおいしいですね。

枝豆は小さいお子様には刻んで食べさせてあげましょう。



お仕事マッチングイベント2021を開催します

子育て世代と採用を考えている企業をつなぐ毎年恒例のイベントを開催します。

現在、就職についてお考えの方はもちろん、将来的に就職を考えている方や、どんな企業があるか知りたい方もぜひご参加ください。

いろいろな企業の方と話ができるチャンスです。

ご希望の方は申込期限までにお申し込みください。

■日時 9月22日(水)

午前の部：10:00～(12:00終了予定)

午後の部：13:00～(15:00終了予定)

※15分前から受付開始です。

※午後の部終了後に1時間程度、参加企業との交流会を予定しています。

■場所 飯綱町子育て世代支援施設 2階 ^{アイワーク} iwork(飯綱町ワークセンター)

■申込方法 お電話、またはEメール、またはQRコードからお申し込みください。

託児予約は先着順となります。定員を超えた場合は、締め切らせていただきます。

申込期限 9月17日(金)

電話 217-1339(受付時間9:30～16:00)

Eメール info@iizunaworkcenter.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期や中止になる場合があります。ご了承ください。

■問合せ 教育委員会子育て支援係



参加者には、
おいしいプレゼント
あり！





りんごの魅力、掘り起こし

第6回 新旧、信州の^{ごくわ}極早生りんご・^わ早生りんご

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子

夏りんごを代表してきた信州の祝

りんごは、いよいよこれからが本番！なのですが、7月初旬、長野市有数の古いりんご産地、篠ノ井共和地区の共和園芸農協では、祝（英名：American Summer Pearmain）の出荷が始まっています。主に、東京でのお盆（新盆：7月）用に、お供えとして出荷するために、本来の熟期（9月初旬）より早い時期に収穫します。また、青りんごらしい外観に仕上がるよう、果実表皮の日照によるダメージ・虫等を防ぐ目的で、一つ一つ袋掛けをして育てます。

祝は、明治時代の初頭にアメリカから導入された古い品種。栽培品種の時代による変化に伴って、生産量自体は減少してきましたが、長野県産の祝は、全国の8割以上を占めるそうです。本来の熟期である9月になると、果皮に薄く赤褐色の縦縞が入り、糖度も上がってきます。この時期の祝は、ほどよく甘く、爽やかな酸味があり、おいしく食べられるりんごでした。



袋掛けされた祝の果実

りんごの季節の始まり

祝を皮切りに、りんごの季節は始まります。長野県生まれの品種では、夏あかり、夏乙女にシナノレッド。青森県育成の恋空、夏緑、岩手県生まれのさんさ、極早生種から早生種へと続いて出てきます。いよいよ9月に入ると、つがる、シナノドルチェ、すわっこ。また、中生種の時期には多くの品種が収穫期を迎えます。2021年春の凍障害下でも、耐えて育まれた果実を、感謝して味わいたいですね。



直売所に並ぶ 夏あかり、恋空、祝

期待の新しい品種、シナノリップ



収穫間近のシナノリップ

世界的な気候の温暖化による農作物への悪影響が顕著な昨今、こうした状況下でも着色が良好で、食味が良く、早生品種としては日持ち性良好な品種として、長野県果樹試験場で「千秋」に極早生品種「シナノレッド」を交配し、生み出したシナノリップ。令和元年の長野県の栽培面積は89ha（長野県園芸畜産課調査）で、現在、長野県内のみで栽培できる品種です。首都圏での市場でデビューを果たした2018年には、大きく注目されました。近年、飯綱町内でも、多数の新植されたシナノリップが育っており、今後の中核品種の一つとして、期待が膨らみます。

参考資料：「りんご品種大観」「信濃毎日新聞2018年記事」「長野県果樹試験場2021年公開データ」