



題字 / 原田 美哉



8月15日(月) 午後、飯綱中学校講堂にて、『二十歳を祝う会』が催され、66名が出席されました。久しぶりに会う友人に笑顔があふれ、楽しいひと時を過ごしました。

本年4月から成人年齢が18歳になりましたが、本年20歳を迎える方々や高校生へのアンケート結果などにより、これまでどおり20歳を迎える年度に『二十歳を祝う会』として開催することとなりました。

特集

芋川用水子ども探検隊! 昭和48年に開通した 芋川堰隧道

いもがわせぎずいどう

主な掲載記事

- 芋川用水子ども探検隊! 2~5
- アルバムからこんにちは・あっちこっちこの町 6
- いづな時空散歩・ど〜こだ!? 7
- 公民館ダイアリー・掲示板など 8~10
- おじゃまします・さんぼ道 11
- 「成人式」「二十歳を祝う会」開催 12

「ど〜こだ!?」では、答えを募集しています! ぜひ、ご応募ください!!



トンネルを前に少し不安もありながら
掛け声で団結力を高める探検隊員達



入口の高さは152cm
頭を天井にぶつけないように入る
大人にはちょっと大変な探検

芋川用水子ども探検隊!

昭和48年に開通した芋川堰^{いもがわせぎすいどう}隧道

12人の小学生の探検の夏はここから始まりました!

富樫隊長の「芋川トンネルを探検するぞー!」「オー」という掛け声で団結力を高め、芋川用水トンネルへと入る探検隊員達。50mほど進むと、トンネル内に生息しているコウモリ達と遭遇。こちらも驚いたが、コウモリ達も驚き飛び回り、水に落ちたり、人にくっついたり。トンネル内に、想像以上のコウモリが生息していることに隊員達はびっくり。そしてトンネル内ではコウモリ以外にも色々な生き物に出会うことに。

これが富樫隊長の言っていた「探検とは、未知の世界に足を踏み入れ、困難にめげずに新しいものを見つけ出すことである」という言葉そのものだった…。

編集委員 西村 啓大、飯田 安彦、高橋 弘之

2022・7・31日曜日 9時にいいづな歴史ふ

れあい館に集合した小学生12人とその保護者6人、他6人の隊員達はバスに乗り込み、芋川用水の取入口へと向かいました。芋川用水の取入口は信濃町戸草にあります。ここはホタルが多く生息することである場所、ホタルが飛び交う時は多くの見物客で賑わっています。

芋川取水口では、元副町長の近藤邦彦さんに、芋川用水に関する歴史的な事を説明していただき、この用水の大切さを教えていただきました。

この日は芋川用水の早魃対策という用水の整備の日で、用水の水を止め清掃等をしていたので、水量が少なくトンネル内にも入ることができませんでした。



芋川用水の歴史について詳しくお話をくださる近藤 邦彦さん



鳥居川(右)と芋川用水取水口(左)



トンネルに向かう途中にあるホタル水路の説明看板

った、ホタルを守っていく対策が行われていた。残したりとい

芋川用水トンネルの全長は1012m、高さ152cm、低い所は127cmで大人は頭を下げたままだったり、中腰での姿勢だったり、頭を打ってしまったたり、腰がいたくなったりと、大人にはちょっと窮屈な狭さです。子ども達は最初スイスイとトンネルの中へ入って行きました。がしか

芋川用水は県の管轄による工事が行われる以前は石積みと土の水路でしたが、今では、3面コンクリートの水路となっています。それによりホタルの生息地が減ってしまったというので、トンネルに行くまでの途中に、壁のコンクリートに斜めの溝を掘ったり、水路の一部に石積部分を作ったり、旧水路をそのまま残したりといった、ホタルを守っていく対策が行われていた。残したりとい



トンネル内部 修理工事を行った場所は、高さ127cmと更に狭くなっている

ちょうど中間地点で、やっと大人が背伸びしたり、手を上に伸ばしても大丈夫な高さのスペースに到着。ここでやっと一休みです。なぜここは、他と違ってこのような大きな空間になっているかというと、今から49年前にトンネルの開通式を行った場所だからです。普光寺側からと戸草側からのトンネル掘削作業の合流地点がここです。実は当時のトンネル開通時の貴重な映像が残っているということで、その映像は10月から歴史ふれあい館で行われる、用水の特別展で見ることができるとのことです。



芋川側と戸草側からのトンネルの合流地点
ここだけ広いスペースとなっている

さあ、あと半分だと頑張り歩き出した隊員達。まだ、先の出口の明かりは小さいままです。ここからもびつくりするような出来事が。途中から左側にパイプが並走しているのですが、そのパイプの上になんと蛇がどくろを巻いてじつとしていました。トンネルに迷い込んでその後、路頭に迷っていたのか、それとも、コウモリを狙って入ってきたのか。人を威嚇せずじつとしていてくれたので、事なきを得ました。後で聞くと、蛇の存在に気付かなかった隊員も多かったようです。次に待っていたのは、体長40cmの大きな鯉。水位が下がった為、泳ぎに困って隊員達が横を通過するたびに暴れていました。他にもキリギリスやセミが天井付近にじつと止まっています。

そうこうしているうちに、前方の明かりが大きくなり出口へ。1012mのトンネル探検から、一人も脱落者を出さことなく、皆で潜り抜けました。



芋川側の出口で記念
写真を撮る馬島姉妹



1,012.3mという長いトンネル
ここには馬島 勝治 元三水村
長の名が刻まれている

トンネル出口の左側には完成記念のプレートが。当時の三水村の馬島勝治村長の名前が刻まれました。今回の探検隊員には、父の仕事を経験したいと長女の馬島園子さんと次女で現教育長の馬島敦子さんも参加して下さいました。49年前の当時は高校生や中学生だったお二人。半世紀の時を経てお父様が尽力した、トンネルを体験したのは、とても感慨深かったのではないのでしょうか。



トンネルの中間あたりから、パイプが
並走している
トンネル内を歩く探検隊員

トンネル出口で待っていらした近藤さんから、トンネルに関する歴史的なお話をお伺いし、歴史ふれあい館に戻りました。

※歴史的なエピソードは、特別展『飯綱町と水の恵み』（9/23～11/27開催）でご覧いただけます。

歴史ふれあい館で探検参加者の方に感想をお伺いしました。

飯田鈴桜さん 三水小4年
飯田蘭未さん 三水小2年



高さ120cmのトンネルの中にみんなが入って、ずっと歩いていて、コウモリがいて怖かったけど頑張ってきたのか、川から流れてきたのか、わからないけど、コイがいてみんなビックリしていました。

奥に進むと、またコウモリがいたけど、さっきコウモリを見たから慣れました。トンネルの長さは約1kmです。歩くのが疲れたけど、これが冒険だと思えました。トンネルを抜けると、浄水場のトンネルとつながっていたので、ビックリしました。そこでは、コウモリも森の木のところを飛び回っていて、楽しそうだなと感じました。今度は暗い

ところじゃなくて、明るいところを探検してみた
いです。終わった後はバスに乗って歴史ふれあい
館に戻りました。お父さんがおやつのカルパスを
くれたので嬉しかったです。



小野雅斗さん

三水小6年

弟の充輝がチ
ラシを持ってき
て、これに行き
たいと言ったの
がきっかけだっ
たが、自分でも
探検で暗いトン
ネルを通りたか
った。また、用
水のトンネルつ
てどんな感じな
のか通ってみた
かった。実際に
通ってみると、
すごく狭くてコ
ウモリがいて怖

かったが段々と慣れた。このトンネルを造るのは
大変だと思った。1kmってすぐだと思っていたら
結構長く感じた。

小野雅斗・充輝君のお母さん

子ども達に探検という良い機会を持ってもらっ
て良かった。用水の大切さや維持していくのに
色々大変なことがあると思う。しっかり管理を
している地域の方々がいるからこのトンネルは成
り立っていると感じた。

島田光夫さん 33歳



島田馨士さん

牟礼小1年生と
一緒に参加。以
前から芋川トン
ネルは知ってい
て入ってみた
いと思ってい
た。トンネルを
知ったきっかけ
は、戸草にホタ
ルを見にいった
時にこんな所に
トンネルがある
んだと思ってい
た。また、近年
になって、この

トンネルならきつとコウモリに会えると思ってい
たので。コウモリの生息が好きで間近で見れる良
い機会だと思った。近藤さんの用水に関する歴史
的な話が良かった。何百年も前から生活の為に用
水を護っている人がいること、それをちゃんと伝
える人がいること、人の営みがここにはあると思
った。また次回のような企画があれば参加した
いし、このような町の財産をその地区の人達だけ
で維持していくという考えではなく、賛同してく
れる方々も参加出来るという維持管理の仕組みが
あるといいのではと思った。

三ヶ村芋川用水 代表用水係の松野哲さんに今
回の企画子ども探検隊の受け入れと芋川用水を管
理している上で大切にしていることについてお伺
いしました。

芋川用水トンネルという先人たちの偉業を知っ
てもらおうことと三水地区の水源でもあるので貴重
な用水であるということをよくの人に知ってほし
かった。また、用水に関わるのは大人になってか
らという方が多いので、子どもの頃から親しみ、
関心を持ってもらうことで、高齢化してきている
用水の関係者が少しでも若返りを図れたら良いな
あとという希望を込めて。

用水を維持管理していくことは、それを利用し
てる方にとっては、非常に重要。お米が出来る9月
中旬までは水を絶やす訳にはいかない。大雨時は
どこかで詰まってしまうか、心配で巡回に
行ったり、冬場も常に流しておくので凍結等で水
が溢れて、土手が駄目になってしまわないように
警戒している。季節によって水門を調整する必要
があるのが大変ですね。

今回、一緒に探検隊として参加させて頂き、新
たな発見がかなりありました。いつも当たり前前
に流れている用水ですが、先人の方々の知恵と苦労
によって今があり、今現在、維持管理をしている
方々の弛まぬ努力によって、常に流れを止めず
にいる。地域の当たり前前には感謝すべきことが沢
山あるように思えました。

『温故知新』は歴史ある飯綱町だからこそ、出
来るのではないのでしょうか？探求心を持って、飯
綱町のあたり前を違う角度から見ると、また新た
な発見が生まれてきます。

「探検とは、未知の世界に足を踏み入れ、困難
にめげずに新しいものを見つけ出すことである」
という、富樫隊長の言葉が今でも心に残ります。

アルバムから
こんにちには100

昭和48年度生まれの成人式

(三水村・牟礼村)

昭和48年度生まれの成人式の
写真。その当時は、牟礼村は平
成5年8月15日。三水村は平成
6年8月15日に成人式を行って

いました。同級生です。当時の
成人式実行委員(当時20歳)に
話を伺いました。

い人もいたから、式典後こっそ
りお酒を飲んでいただけ、三水
はみんな20歳を過ぎていたから、
「牟礼はまだ20歳になってな
でかやかやっていたと思うよ」と

のことでした。

祝 成人おめでとう



平成5年度牟礼村成人式 平成5年8月15日

2022年4月か
らは18歳で成人を迎
えるようになりまし
た。社会的、経済的
な責任が18歳から伴
うことになり、その
一方では飲酒、喫煙、
競馬やオートレース
などの公営ギャンブル
は20歳以上でない
と出来ません。「お
酒は20歳になってか
ら」。

この写真の2世が
いたとすると、この
8月に成人式を迎え
た人もいるのかわし
れませんね。

(速水)



タイトル/近藤 理香

かえってきた
ムーちゃん探検隊、



ムーちゃん探検隊スタッフ～子ども劇場飯綱グループ～

ムーちゃん探検隊は、22
年前、栄町商栄会から、
四万八千日のお祭りに子ど
も達が楽しめるイベントを、
長野北部子ども劇場飯綱グ
ループでやってくれな
いかと声がかかったことが始
まりでした。以来、コロナ
で出来なかった2年を除き、

今年で19回を数えました。
子ども劇場で培ったノウハ
ウを駆使して、みんなで楽
しめる企画が考えられてい
ます。最初の頃は、商店街
で「この写真の人がいるお店
はどこ?」「コレを売ってる
お店はどこ?」などのお題を
もらって、お店に行つてス
タンプをもらったりもしま
した。今の定番は、牟礼駅
を出発して、飯綱町関連の
クイズに答えながら、終点
岩崎観音で、1年に1度だ
けご開帳されている観音様
にお参りします。ゴールの
景品はどんぐり券。そのど
んぐり券でヨーヨー釣りや
ストラックアウトなどの縁
日遊びにチャレンジできま
す。毎年受け付けが始
まる1時間以上前から
並ぶツワモノもいます。
懐かしいなあと言って
くださるアラサーの皆様
さんもいます。地元の
夏祭りの一端を担って
いただいていた感じが
します。飯綱の夏の原
風景として子ども達の
記憶に残ってくれると
嬉しいですね。(近藤)

いいづな時空散歩

Vol.15

海だった飯綱町（坂中峠）



坂中峠の大露頭と太陽光パネル、見学の様子

善光寺と飯綱町・信濃町を結ぶ県道37号線（通称仁之倉線）は古くからの街道筋で、かつて「北国脇往還」とも呼ばれていました。町の南西端にある「坂中峠」は、その街道が通っていた歴史ある峠です。2001年に「坂

中トンネル」を含むバイパスが開通して道が短縮され、今ではほとんど訪れる人のいない寂しい峠になりました。峠の脇に大きな崖（露頭）があり、2年前から町の小学生の地層見学に利用しています。泥岩・砂岩・礫岩の見事な地層が露出し、今から約250万年前、ここが次第に陸地に変わっていきこうとしていた頃の海底に触れることができました。また茅川日向地区にも貝化石が産出する海の地層があります。町中央部は飯縄火山などがもたらした火山灰や溶岩のかげらなどで地表が広くおおわれています。町の南西端と北東側に、町の土台をつくるかつての海の記憶が顔を出しているのです。

坂中峠の崖は土石採取でつくられた人工の崖です。その跡地が今は太陽光発電施設になっています。そのおかげで崖が良い状態のまま残されています。普段は敷地内に立ち入ることができませんが、発電施設の管理運営会社のご理解とご厚意があつて学びに利用させていただくことができました。（いいづな歴史ふれあい館長 富樫均）

〜シリーズ人権〜ねがい

101

「男女共同参画」という言葉は聞いたことはあつても、広く認識されることは私も含めて大変なことと感じています。

私が初めてこの言葉を知ったのは「家族経営協定」の学習からでした。「家族経営協定」とは、平成7年、農業経営の近代化を促進するため、経営を担う世帯全員を農林水産省から通達されたものです。

男女共同参画と私

今まで家長中心の経営から、農業・家事を担っている家族全員が力を発揮できるよう、みんなで話し合い、経営方針や役割分担、報酬など決めて

いくのですが、まだまだ男性主導の世の中、学習会もスムーズには進みません。何回かの学習を重ねながら、考え方の違いで女性の甘さや男性の反発等の壁にぶつかりながらの協定書づくりでした。そんな時、ある人が「これからの世の中、人口減少と高齢化で男だ女だなんて言ったらねえ。みんなのできることを一緒になってやるんさ」と言ってくれました。その通りです。男女共同参画のはじめの一步です。

私たち夫婦の約束事の最後に、夫が「両親の介護はおれも一生懸命協力する」とつけ加えてくれ、約束通り頑張ってくれました。感謝しています。

飯綱町の家族経営協定の締結家族数は35件だそうです。これからも増えていけばいいですね。

（飯綱町男女共同参画推進委員 大川けさみ）



100号「ど〜こだ!？」答え

丹霞郷を背に見たりんご畑。

■下のQRコードを読み取ると100号の答えの位置図が表示されます。



正解した方の中から抽選で5名様にみつどんグッズをプレゼントします。皆さんのご応募お待ちしております。

応募形式：お好きな様式に、お名前・ご住所・電話番号・答え・公民館報の感想をご記入ください。

応募先：〒389-1211飯綱町大字牟礼1989
飯綱町民会館内館報編集室
TEL:253-6560 FAX:253-6670
E-mail:gakushu@town.iizuna.nagano.jp

応募締切：10月31日(月)

抽選結果：プレゼント発送をもって当選とします。
※なお、お電話での受付は行っておりません。

これは、どこから撮った写真でしょう。

ヒント 神話にもなっている大きな石です。





小学生も活躍! キックベースボール



36ホールの熱戦 マレットゴルフ

3年ぶりに開催された町民球技大会は、競技種目もほぼ一新されました。

これまでソフトボールは男性、ソフトバレーボールは女性が基本でしたが、男女・子どもも参加できる種目を協議した結果、新たにキックベースボール・ニチレクボール・マレットゴルフを取り入れ、従来通りのゲートボールを含め4種目としました。

開催の可否については、4月に開催した分館長会議で、国・県の方針、『Withコロナ』を踏まえたうえで本館の意向を伝え、ご意見を募りました。複数の分館からは、高齢の方も多いため、コロナの感染拡大を懸念する声もあり、分館で話し合っていたが、種目ごとの参加可否の回答を寄せていただくことになりました。

結果として、15分館、4種目で54チームの参加を得て7月3日に開催されました。

当日は、降雨が心配される中の開催で、終盤では雷鳴が聞こえたため、マレットゴルフは途中での中止となりましたが、各会場では笑顔がこぼれ、拍手の応援が聞かれた一日となりました。

とりわけ、キックベースボールには、小学生の参加も多く、和気あいあいとした中で、真剣に勝ちを取りに行くといった場面が見られました。

館報編集委員にも参加した者がいますが、キックベースは小学生以来であり、ルールを思い出しながら、ケガに注意して一球入魂で楽しみ、久しぶりに会う仲間との交流で、心身共にリフレッシュできたとのことでした。

(木賀田)

蔵書検索システム(WebOPAC)をご利用ください

飯綱町公民館図書室および飯綱町中学校図書館の本が、インターネットを使って検索・予約ができます。

予約をする場合は、飯綱町公民館図書利用カードとパスワードが必要になります。

検索はどなたでもご利用いただけます。

スマートフォン・携帯電話などから、右下のQRコードを読み取ってご利用ください。

パソコンでは、URLを入力して検索してください。

詳しくは、下記『ご利用にあたって』をご覧ください。

ご利用にあたって

- * 予約した本の受け取りは、**公民館図書室(町民会館)**のみです。(返却は中学校図書館でも可能です。)
- * 予約をしたい方は、飯綱町公民館図書利用カードとパスワードが必要です。**パスワードは公民館図書室**で発行します。
- * 本の詳細は、本の画像をタッチ(クリック)すると内容紹介などが表記されます。
(画像がない本については「No image」をタッチしてください。)
- * 予約できる本は、「**貸出中**」と表示される本のみです。
「**貸出可能**」と表示される本の予約はできません。
- * 予約できる冊数は5冊までです。

図書室からお知らせ

公民館図書室では、本の検索と貸し出し中の本の予約ができる『蔵書検索システム』をインターネットで公開しています。

読みたい本があるかを探すことはもちろん、貸し出し中の本を次の順番で借りたいという場合に予約システムを利用すると便利です。

なお、予約については、従来どおり窓口でも受け付けをしています。

また、本のリクエスト・他館との相互貸借も行っていますので、どうぞご利用ください。

こちらのQRコードを読み取ってください



パソコン・スマートフォン・タブレット・携帯電話対応

<https://ilisod007.apsel.jp/iizuna-library/>

《問い合わせ先》

飯綱町教育委員会 生涯学習係
電話026-253-6560 (飯綱町民会館)

第12回町民運動会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染力が非常に強く、全国的にも新規陽性者が増大しています。

運動会の開催については、7月25日(月)に開催した分館長ほか分館役員会議において、ご意見をいただき、話し合った結果、運動会実行委員会での協議や準備など開催までに必要な期間を加味して、「8月22日時点で県の感染警戒レベルが3以上であった場合中止とする」ことが決定しました。

22日現在、8月8日から引き続き、県の感染警戒レベルは6であり、また、医療非常遺体宣言が出されていることから、本年も町民運動会の開催を中止することとなりました。

4年連続の中止となり、大変残念ではありますが、来年こそは、開催できることを願うばかりです。

第8回飯綱町小学生駅伝競走大会開催

今年度も飯綱町小学生駅伝競走大会を開催します。現在、参加チームを募集しております。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。

日程 11月3日(木・祝)

場所 飯綱町民会館周辺

その他 選手6名、補欠2名の8名以内

でチームを作り、10月7日(金)

までに飯綱町三水B&G海洋センター

まででお申し込みください。

問合せ 飯綱町三水B&G海洋センター

TEL253-8951



タスキを繋ぐランナー (昨年度大会)

お詫び

公民館報いづな第100号6ページの三元編集委員からの寄稿中、土屋静枝さんのお名前の漢字に間違いがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤 土屋静江さん

正 土屋静枝さん



中学校図書館新着本

○死神と天使の円舞曲

知念美希人

○残星を抱く

八樹 純

○凍る草原に鐘は鳴る

天城光琴

○星屑

村山由佳

○俺ではない炎上

朝倉秋成

○モノクロの夏に帰る

額賀 滯

○ラブカは静かに弓を持つ

安壇美緒

○広重ぶるう

梶よう子

○腹を割ったら血が出るだけさ

住野よる

○見習医ワトソンの追求

籾木 蓮

○スウィッド荘の殺人

東川篤哉

○終止符のない人生

反田恭平

○ジェイソン流お金の増やし方

厚切りジェイソン

○大谷翔平 ジェフ・フレッチャー

パク・ソンヒョク

○勉強が面白くなる瞬間

ダニエル・スミス

○ビル・ゲイツの思考哲学

泉美智子

○投資の超基本

家光協会の暮らし

○ごみを出さない気持ちのいい暮らし

○禁断の中国史

百田尚樹

○ゆっくり学び

岸見一郎

公民館図書新着本

■一般図書

★親子のための言いかえ図鑑

大野萌子



言い方ひとつで心の支えになったり、しこりになってしまったりする言葉。子どもが思い通りにならないと非難や否定の言葉を口にしてしまいがちです。家族だからこそ、その一言をほんの少し変えてみるだけで親子関係が変わります。幼児から成人までを対象とした例文を使ったの言いかえは、わかりやすく納得できるものばかりです。

■その他新着本

○こいごころ

畠中 恵

○小さき王たち上下

堂場瞬一

○海の教場

吉川英梨

○先祖探偵

新川帆立

○晩秋行

大沢在昌

○爆弾

呉 勝浩

○たおやかに輪をえがいて

窪 美澄

○幕末かわら版

土橋章宏

○スマホになじんでおりません

群ようこ

○あした何着よう

林真理子

○限りある時間の使い方

オリバー・パークマン

○日本三百名山あるきガイド

JTBパブリッシング

■児童図書・絵本

○トイレトイレ

○かみなり

○へんてこはやくちことば

○いい一日ってなあに

○お山のライチョウ

○こうもり

○クリシュナのつるぎ

○まよなかのおしっこ

○いえのなかのばやし妖怪ずかん

○小さいつが消えた日

ステファノ・フォン・ロー

○せんたくかごのないしょのはなし

こがしわ かおり

○ふしぎな図書館とアラビアン

ナイト 廣嶋玲子

○ロドリゴラウバインと従者ク

ニルプス ミヒヤエル・エンデ

○いのちの木のあるところ

新藤悦子

大会は最新の注意を払って



7月18日(月・祝)、三水B&G海洋センター体育館及び三水小学校体育館にてスポーツ協会长杯バレーボール大会が開催されました。

今年も例年のように多くのチームに声掛けすることができずチーム数を絞った形での開催となりました。大会運営については参加選手や付き添いの保護者など人数制限を設けさ

せてもらったり、セット間のベンチ移動もなくなったり、こまめな換気を行うなど参加チームの皆さんに協力いただきながらの大会となりました。

大会が減少する中で、楽しみにしてくれているチームも多くおり、工夫しながらですが何とか開催することができ、皆さん楽しんでいただけたことと思います。

スポーツ協会 試合結果

■子どもの部

第14回長野SOBCジュニアバドミントン大会
 期日 5月28日(土)
 会場 ホワイティング
 ○小学生以下男子ダブルス
 3位 北村 悠斗

第15回長野SOBCジュニアバドミントン大会
 期日 6月12日(日)
 会場 ホワイティング
 ○小学生以下男子シングルス
 3位 北村 悠斗
 ○小学生以下女子ダブルス
 3位 山口 日瑚
 笠井 萌華

飯綱天狗杯小学生バレーボール大会
 期日 6月26日(日)
 会場 三水B&G体育館
 三水小学校体育館
 ○男子の部
 優勝 三水ジュニア
 ○女子の部
 優勝 いいづな

第10回飯綱スポーツ協会长杯小学生バレーボール大会
 期日 7月18日(月)
 会場 三水小学校体育館
 ○女子
 3位 いいづな

○女子
 3位 いいづな



■大人の部
第55回上水内郡ゲートボール大会
 期日 6月18日(土)
 会場 小川中学校グラウンド
 優勝 川上
 準優勝 普光寺
 3位 栄町

第42回上水内郡卓球競技大会
 期日 6月26日(日)
 場所 牟礼B&G体育館
 ○団体戦
 優勝 飯綱町(牟礼A)
 準優勝 飯綱町(牟礼B)
 3位 飯綱町(三水)

○個人戦
 優勝 飯綱町(牟礼A)
 準優勝 飯綱町(牟礼B)
 3位 飯綱町(三水)
 ○個人戦 一般男子
 優勝 鈴木 駿
 ○個人戦 一般女子
 優勝 今井 久美子
 準優勝 風間 香

○個人戦 シニア男子
 優勝 松井 信夫
 準優勝 関 敏彦
 3位 駒木 次男
 ○個人戦 シニア女子
 優勝 矢島 千恵子
 準優勝 長崎 きし子

令和4年度東北部スポーツ協会ソフトボール大会
 期日 7月24日(日)
 会場 信濃町古間グラウンド
 優勝 そよかぜ

第33回東北部スポーツ協会親善ゲートボール大会
 期日 7月30日(土)
 会場 ふれあいパーク運動場
 優勝 普光寺(小林英・小林

恵・黒沢・松澤・風間)
 川上(伊藤信・上倉・伊藤秀・大川紀・石上)

第45回東北部スポーツ協会親善ラジボール卓球大会
 期日 7月31日(日)
 会場 三水B&G体育館
 ○団体戦
 優勝 飯綱町(三水)
 準優勝 飯綱町(牟礼A)
 3位 飯綱町(牟礼B)

○個人戦 一般男子
 優勝 鈴木 駿
 3位 若林 和人
 ○個人戦 一般女子
 優勝 今井久美子
 準優勝 寺島 美奈
 3位 三井 佑美

○個人戦 シニア男子
 優勝 小林 勝彦
 準優勝 井澤 和夫
 3位 駒木 次男
 ○個人戦 シニア女子
 優勝 長崎 きし子
 準優勝 小松 智子
 3位 矢島千恵子

第16回町民ゴルフ大会
 期日 7月31日(日)
 会場 長野国際カントリークラブ

優勝 岡田 克志
 準優勝 丸山 正和
 3位 森 秀徳
 シニア優勝 森 秀徳
 レディース優勝 水上 真帆

おじゃま します

健康と幸福の根拠地 「ヒューマンステーション安」

飯田 安彦さん (芋川在住)

いづなコネクトWEST(旧牟礼西小)に開業した「ヒューマンステーション安」におじゃまし、代表の飯田安彦さんにお話を伺いました。飯田さんは作業療法士(リハビリの国家資格)で飯山赤十字病院にて14年間勤務し昨年(2021)年に独立開業しました。そのタイミングでいづなコネクトWESTがオープンとなりテナントとして入居しました。飯網町出身の38歳で奥さんと4人のお子さんの6人家族です。屋号の「ヒューマンステーション安」は人間(ヒューマン)の健康と幸福の根拠地(ステーション)になりたいと情熱を込めているそうです。栄養運動、生活習慣という3つの視点でクライアントに寄り添い不調の軽減に向けたサポートをしているとのこと。整体という「バキバキ」のイメージがあるかもしれませんが、ヒューマンステーション安の施術には痛みは全くなくソフトタッチで揉み返しもないそうです。私も実際に施術をしていただきました。すると、肩を押してもらおうと手足の指先まで電流が通るようなビリビリとした感覚がしました。血行が良くなったからだと思います。身体の不調の悩みなど聞いていただきながら、施術後は身体もすっきりとして柔らかくなりました。



ヒューマンステーション安の施術でリフレッシュ

いづなコネクトWESTに開業したのは飯網町で生まれ育ちリハビリ専門学校で4年間だけ町外で過ごし、就職のために町内に戻り消防団や公民館など地域活動を通して移住者の方と知り合うと、皆さん口々に「飯網町って良いところだね」と言ってくれたそうで、今まであたりまえだったことが実はとても恵まれていることに気づかされたそうです。もっと地元で根差して仕事したいと思い、整体師として独立するなら町内で考え物件をさがしていると、管理運営会社の(株)カンマッセいづなの方がいづなコネクトWESTは「自然・スポーツ・健康」をテーマにしているから飯田さんの仕事に合うと提案してくれたそうです。WESTは校庭がバルセイロフィールドになっていて子どもの頃からサッカーをしていた飯田さんは109号室からサッカーが見れるのも嬉しく最高の環境に入居できたと笑顔でした。

(中村水和)

お話を伺い、初めて整体を体験し、飯田さんの技術に心と身体に栄養をいただき取り軽く家に帰りました。皆さんも自分の心と身体を整えにいきませんか？

「俳句」

(飯網俳友会)

夏木立吹き抜けていく山の風

東 奈々子

表笛や幼友達今いづこ

荒川しげの

炎天に待ち人来るを待つ地獄

清澤今朝勝

風が揉む舞い立つ花粉杉並木

高野 修

待つはただ戦禍終焉夏暗夜

瀧野 由子

梅雨寒の母を偲んで桐箆笥

寺島美恵子

梅雨入や待てど暮らせど涙雨

仲俣 一重

夕風や単衣の裾へ纏いつき

日野 秀静

水無月や水田を走るアメンボウ

泉井 清泉

梅雨寒や蔵の戸車軋み鳴り

前野 泉

「短歌」

畑中の空き家によくやく人住みて

徐行の車に会釈をくれる

井澤喜世恵

罪もなき尊き命とわに消え

平和を願ひひまわり植える

金井 幸江

芝刈りに腰を庇いて膝をつく

電気バリカンに汗滴らせ

武田タツ子

梅雨あけに咲き始めたるタチアオイ

大暑の今日天へんまで咲く

町田智頭子

道 ぽん た

公民館報いづな第100号では、枚数が増えたことやリニューアルもあり、想像もつかなかったのですが、良い仕上がりになりました。カラー印刷は、気持ち明るくなり、それだけで元気をもらえるのでしょうか。今までも良いものができていたとは思いますが101号の刊行に際して、事務局から資料「館報の役割」を受け取りました。それには正確さと簡潔明快さが必要とあります。絵本「どうぶつしんぶん」の中にこんなことが書いてありました。①ほんのことは、ほんのままに、みんなにしらせる。②うそのことは、うそらしく、みんなにしらせる。③ほんでもうそのでもないことは、おもしろおかしく、みんなにしらせる。」(「どうぶつしんぶん」ことものとも324号、福音館書店1983年) 絵本を粗末にすると、これ、大事よ！と持ち主だった大人が言い、ふうんと思っていました。時がたち、確かにと思えました。公民館報も、住民の意見や情報をみんなに知らせます。みんなが知るための良いものであればいいなと思うこの頃です。(高野あゆめ)



8月15日(月)午前、飯綱中学校講堂にて、平成13年度生まれの皆さんの「成人式」が催されました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大により開催できず、1年遅れの成人式となりましたが、59名が出席されました。今年開催できたことに出席された皆さんが喜んでいる様子うかがえました。

…みんな元気があった?… 「成人式」二十歳を祝う会」開催される

8月15日(月)に飯綱中学校講堂で令和3年度成人式令和4年度「二十歳を祝う会」が開催されました。午前中は平成13年度生まれの59人が、午後は平成14年度生まれの66人が出席しました。

冒頭、アトラクションの飯

縄権現太鼓に迎えられ、式がスタートしました。峯村勝盛町長から「20歳を迎えられた皆さんおめでとうございます。コロナ禍で仕事や学びの形態が変わりましたが、新たな可能性を感じていることでしょ。ICT化が進み、新しい職業や労働形態を創出していくのは次代を担う皆さんです。どこにいても皆さんは一人ではありません。飯綱山が皆さんを見守り、飯綱町が皆さんを応援しています。そして縁あって飯綱町に来ていただいた皆さんにとっても飯綱町が第二のふるさととなるよう、私たちは全力でサポートしたいと思います」と式辞がありました。引き続き、出席者代表からは決意も新たに「誓

いの言葉」があり、渡邊千賀雄町議会議長から祝辞をいただきました。記念行事として、小中学校時代の恩師からのビデオレターを見て、当時を思い出していました。最後に記念写真を撮影し、2時間ほどで散会となりました。今は各地で様々な学びの時期を過ごされていますが、いずれはこの飯綱の発展に力を尽くしていただければと思います。

平成31年(令和元年)を最後に成人式は中止となっていました。今年4月からは成人年齢が18歳に引き下げられましたので、令和4年度分は名称を改め「二十歳を祝う会」として、令和3年度分は法改正前ですの

で、「令和3年度成人式」として2年分開催され、出席者は久しぶりに会う仲間と旧交を温めていました。残念ながら平成12年度生まれ(令和2年度開催予定)は開催できなかったわけですが(代替えで記念品が贈られました)が、何らかの形で旧友と再会する機会を作ってあげられないものかと切に願います。

(高橋弘之)



代表 角田 啓太さんの「誓いのことば」に聞き入る出席者
※新型コロナウイルス感染症対策として1席おきに着席しています。