



スキーは楽しいな♪  
(牟礼小学校)

※詳しくは8ページ

## C O N T E N T S

|                   |    |
|-------------------|----|
| 特集 まちづくり活動支援事業補助金 | 2  |
| まんが食の風土記          | 6  |
| まちかどトピックス         | 8  |
| 申告納税相談のお知らせ       | 10 |
| メディアを考える日         | 12 |
| 新型コロナワクチン接種情報     | 13 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| くらしの情報               | 14 |
| 水道管の凍結による漏水に注意してください | 20 |
| 消防だより                | 21 |
| 飯綱町学用品リユース           | 22 |
| こども子育て未来室だより         | 23 |
| 学校を知ろう！MAX(三水小学校)    | 24 |



# 町民主導のまちづくりを支援する

## まちづくり活動支援事業補助金



飯綱町では、平成19年度以降、住民の皆さんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援する「まちづくり活動支援事業補助金」を実施しています。

今回は制度の概要と合わせて、実際に制度を活用した方の声をご紹介します。



### 「まちづくり活動支援事業補助金」とは？

「まちづくり活動支援事業補助金」とは、町民の皆さんが実施する、自主的かつ公益的なまちづくり活動を、資金面で支援する制度です。

この補助金は、町内に在住、在学または在勤する者5人以上で構成された、町内に活動拠点を有する団体が行うまちづくり活動が対象となります。新たなまちづくり活動のスタートアップ支援であるため、同一内容の事業については、継続して3年まで補助を受けることができます。補助対象経費は、団体の恒常的な経費（家賃等）や構成員への謝礼等を除く、事業実施に必要な経費が広く対象となり、例えばイベント開催のための会場費や講師への謝礼、活動を周知するための広報費等が補助対象となり得ます。

毎年10程度の事業が採択となり、制度開始からこれまでに計85の団体が補助を受けて町内で様々な活動を進めています。今年度の採択事業については、次ページ表のとおりです。

「2050カーボンニュートラルにつながる事業」という2つの重点テーマに対し、多くの申請があり、事業が進められています。重点テーマについては来年度も継続して設定しています。来年度の事業の流れは、下記のスケジュールのとおりで、3月1日から事業募集を開始する予定です。なお、町は町民の皆さんのまちづくり活動をしつかりとお聞きし、応援したいというスタンスから、まちづくり活動支援事業補助金の申請書の受付後、皆さんからの相談を兼ねて計画内容をお聞きするヒアリングを実施します。

町ではこの事業を通じて、町民の自主的なまちづくり活動を支援することにより、町内でこれまでにない活動が展開され、町民の手による新たなまちづくりの動きが広がることを期待しています。



### 事業の流れ

| ～翌3月下旬    | 4月中旬～ | 4月上～中旬     | 3月下旬      | 3月1～17日   |
|-----------|-------|------------|-----------|-----------|
| 事業完了／実績報告 | 事業着手  | 審査会／事業採否決定 | 事業内容ヒアリング | 事業募集／交付申請 |

# 令和4年度 飯綱町まちづくり活動支援事業

## の実施事業を紹介します！

住民の皆さんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援する「まちづくり活動支援事業」では、今年度以下の9件の事業が採択となり実施されています。

| 事業名                    | 団体名                          | 事業概要                        |
|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 上赤塩大日陰地区カタクリ保存・整備事業    | 大日陰地区カタクリを守る会                | カタクリ群生地保存・環境整備              |
| GOOD CONNECTION IIZUNA | GOOD CONNECTION IIZUNA 実行委員会 | 飯綱町の魅力を発信し、人の繋がりを作るフェスを開催   |
| いいづな里山ビエンナーレ           | いいづな里山ビエンナーレ 実行委員会           | りんご畑や里山などの空間を活用した芸術祭の開催     |
| 福井団地の公園に花を咲かせよう        | 公園に花を咲かせる会                   | 雑草堆肥を活用した花壇づくり              |
| ふくい森憩いの場づくり事業          | 福井神楽保存会                      | 福井神社周辺の遊歩道整備                |
| シニアビューティ「奇跡の变身」フォトサービス | 飯綱町商工会女性部                    | シニア女性のヘアメイク、撮影              |
| 有機農業の普及のための活動          | オーガニック・ラボ                    | 有機農業の普及のための情報発信、学習会の開催等     |
| 古町縁側作り                 | 古町縁側づくりの会                    | 散歩や農作業の休憩に使える、人の交流ができる縁側の整備 |
| Good Apple Camp Field  | ブッシュクラフトワーク信州                | 休耕地を活用したキャンプ場整備、情報発信        |

今回は今年度新たに実施された事業のうち3事業について、実施団体の代表者の方にインタビューを行い、まちづくり活動を始めたきっかけなどをお聞きしました！

### 古町縁側づくりの会 代表 上野千野子さん



#### □事業を始めようと思ったきっかけは？

古町区の小林一茶の句碑がある場所が空き地になっていて寂しいと感じていたので、何かできればいいなと考えていました。そんな時に町内の無線放送でまちづくり活動支援事業補助金を募集していることを知り、土地の所有者と相談して、ベンチなどを整備して休憩できる場所が作れればと思い、事業を始めました。

#### □事業を行った感想は？

ベンチの設置以外にも組の皆さんに家にある花を持ち寄ってもらって植えたり、近所の方が草取りを手伝ってくれたり、区民の交流する機会が増えたように感じています。また東屋を建てたり、タイルを敷いたりするなどの案もありましたが、区民の皆さんと相談し、自然に近い状態で整備を行い、できるだけ管理に手がかからないよう工夫することができました。

#### □上手くいったこと、難しかったことは？

補助金を活用するため、一人の判断で事業を検討するのではなく、周りの人を巻き込んで相談しながら進めることができました。ただ、たくさんの人に関わってもらいたいと考えていましたが、若い人や子どもを上手く巻き込むことができなかったことがもったいなかったかなと思います。

#### □次年度の展望は？

植えた花の名前が分かるような名札を立てたり、小林一茶の句碑をより綺麗にしたいと考えています。また、せっかくベンチを整備したので、お茶会を開くなど区民が集う憩いの場所として活用できるよう展開していきたいです。



### □事業を始めようと思ったきっかけは？

いづな事業チャレンジに出て、フェスをやりたいとプレゼンしたところから始まっています。1年に1回は飯綱町で町内外の人が交流できるようなフェスをやりたいと考えていました。いづな事業チャレンジに参加して、いろいろなことを学び、それを実践し形にできた一年でした。

### □事業を行った感想は？

フェスを開催することは思っていたよりも大変でした。関わってもらう方の協力のおかげで、想定より大規模になりましたが、その分関わる方も増えたため、全体を統括することが大変でした。場所については、飯綱町で人を呼ぶならキャンプ場や温泉施設、広場などがある東高原がベストだと考えていたため、思い描いていた場所で開催できてよかったです。



### □上手くいったこと、難しかったことは？

屋外のイベントのため、その1日のために何日もかけて準備をしても、当日の天気によって左右されてしまう点がリスクだと感じました。開催日が近くなつてからは、ずっと天気予報を確認していました。

準備は大変でしたが、住んでいる坂上地区の方々が手伝ってくれたり、神楽保存会の方にステージで獅子舞を披露してもらったり、地域との関わり合いの中で見えてきたこともありました。

### □次年度の展望は？

今回フェスを開催してみて、マンパワーが足りていないなど、一度やってみたからこそ見えてきた課題があるので、それらを解決しないままでは来年度の開催は難しいのではないかと思います。もちろん開催したい気持ちはあるので、課題を整理したうえで実施に向けて検討したいと思います。



### □事業を始めようと思ったきっかけは？

農業の新たな価値創造として、農業と芸術やスポーツなどを組み合わせて様々な活動を発信していたところ、映画監督である速水さんから取材をしたいとの申し出があり、昨年度第1回の映画祭を開催しました。映画祭を継続するために今年度は補助金を活用して、芸術祭として実施することにしました。

### □事業を行った感想は？

収益面などまだ改善の余地はありますが、開催してよかったと思います。ただ、もっと多くの方に見てもらいたかったと感じます。また、高岡神社などの地域資源の魅力を再発見することができたと思います。

### □上手くいったこと、難しかったことは？

集客が一番難しかったです。せっかく開催したのもっと多くの方に見てもらいたかったです。ただ映画祭に限って言えば、町内だけでなく長野市内へチラシを配ったり、SNSで周知を行ったりしたため、昨年度と比較して多くの方に来ていただけました。また、マルシェを合わせて実施したり、毎月短編映画の上映会を行ったりするなど、地域の方に取り組みを知ってもらいたいです。

### □次年度の展望は？

芸術祭はビエンナーレなので2年に1回の開催を考えていますが、映画祭は毎年実施していきたいです。繰り返し開催して魅力ある大きなイベントにしていくとともに、持続可能なイベントになるよう、ゆくゆくは収支が合うように努力していきたいと思っています。



# 飯綱町まちづくり活動支援事業

## 令和5年度 事業募集が始まります

町では、住民の皆さんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援します。

もっと暮らしやすい地域にしたい、地域の宝にみがきをかけて輝かせたい、イベントを企画して たくさんの人を集めたいなど、皆さんが思い描く夢を実現させ、新しいまちづくりを始めてみませんか。

事業を計画している団体等の皆さんはお早めにご準備を。たくさんのご応募お待ちしております！

受付期間 令和5年3月1日(水)～17日(金)

### 令和5年度 重点テーマ

町をあげて積極的に取り組んでいきたい事項を、重点テーマとして設定しています。

該当する事業の場合は、補助率及び補助限度額をかさ上げします。

#### (1) 町内の景観を良くする事業

#### (2) 2050年カーボンニュートラルにつながる事業

### 申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類等を添付の上、企画課窓口へ持参してください。

申請書等は企画課窓口でお渡しするほか、町公式ホームページにも掲載しています。

なお、令和5年度から申請後に事業内容についてのヒアリングを実施します。

ヒアリングは3月20日(月)～24日(金)に実施予定で、申請時に日程調整を行います。

### 事業例(過去の事業実施例から)

イベント(フェス、芸術祭等)の開催、情報機関誌の発行、雑草堆肥を活用した花壇づくり、休憩場所の整備、郷土の歴史研究、有機農業の学習と普及、町内外への地区のPR活動など

(※営利を目的とした事業や政治、宗教に関わる事業は対象となりません)

### 補助金の金額

| 補助経費          | 通常対象   |       | 重点テーマ  |       |
|---------------|--------|-------|--------|-------|
|               | 補助率    | 補助限度額 | 補助率    | 補助限度額 |
| 5万円未満         | 100%以内 | 4万円   | 100%以内 | 12万円  |
| 5万円以上20万円未満   | 80%以内  | 10万円  |        |       |
| 20万円以上100万円未満 | 50%以内  | 20万円  | 60%以内  | 24万円  |
| 100万円以上       | 20%以内  | 50万円  | 24%以内  | 60万円  |

※団体等の経常的な活動に要する経費、構成員に対する人件費、謝礼、飲食費等は補助金の対象経費となりません。詳しくは交付要綱等をご確認ください。

### 事業の採択

事業採択の決定は、交付要綱に基づき、自主性、公益性、発展性といった点や計画の熟度等により内容を審査し、予算の範囲においてより効果の高い事業を優先して採択します。結果は4月中旬以降に申請者に通知します。

(※令和5年度当初予算の状況により、事業を実施できない場合があります)



町公式ホームページは  
こちら



事業の詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

▶ 町公式ホームページ <https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/711.html>

▶ 問合せ 企画課 企画係 TEL253-2512

# まんが食の風土記

第 26 回

— お葉漬けとおこし —

きたしなのひと つけものす  
北信濃の人の漬物好きは有名です  
ご飯の時には必ず二品以上の漬物を  
また、一日に四、五回飲むお茶にも  
必ず漬物が出ます



ていばん  
その定番の一つ  
のざわなづ  
野沢菜漬け



くがつじょうじゅん  
九月上旬に自家取りした種を  
一等地の畑に播き  
十一月、秋が深まり霜が二、三回  
降りる頃 お菜とりが始まります



しも  
霜に合い あくが抜け  
のりが出てことさら美味しくなった  
野沢菜はしなじなどなり  
井戸水または小川の水で洗います



よんとだるにほん  
四斗樽二本くわいに  
生大豆、唐辛子などを加えながら  
菜っ葉一束碗二杯、霜降り加減  
といった具合に塩と菜を  
交互に漬けていきます



おこし（たくあん）もまた  
冬の漬物の定番の一つ



材料の地大根は  
かたくて甘みがあり  
水分が少ない自家採種したもの



お盆が過ぎて間もなく種を播き  
十一月ごろ収穫し洗って  
半月ほど干します

そして塩と新米のもち米から  
とれたぬかで漬けます



米ぬか八、塩二ぐらいの割合ですが  
夏まわじのものは塩分を多くし  
柿の皮、ナスや大根の葉を干した  
ものを入れたりして  
風味をつけました

ちなみに塩の量は

「お葉漬は霜降り、おこしは雪降り」と  
言われてきました

また「お葉漬は広い桶、おこしは狭い桶に漬ける」  
とも昔から言われています

漬物の種類と量の多さはもちろんのこと  
時と所をかまわず漬物談義をして

磨き合い技も巧みな北信濃の人たち  
材料選び、塩加減、風味付け、保管場所などに

秘訣があるようですが  
上手に漬かるようになるには

年季が一番だそうです



## 第12回飯綱町子ども作品展

町内の保育園、小学校、中学校の子どもたちによる絵画・版画・工作など総数305点が、いづなアップルミュージアムに展示されました。

南部保育園に通う村上明歩ちゃんは「自分の描いた絵を飾ってもらえてうれしい」と、自分とお友達の作品を見に来館しました。

町民からも、「子どもたちののびのびと描かれた絵を毎年楽しみに拝見しています」などの感想もよせられています。どの作品も見る人を元気にしてくれたことでしょう。



▲「ママと弟とお散歩していたら虫に会った時の絵を描いたよ」と説明する明歩ちゃん

## 12月22日(木) メリークリスマス♪サンタ登場 南部保育園

町内の各保育園でクリスマス会を行いました。南部保育園では、鈴の音が聞こえると大きな白い袋を担いだサンタクロースが登場し、園児たちから歓声が上がりました。

代表の園児がサンタクロースに質問をした後、クラスごとに記念写真を撮りました。サンタクロースの隣に座った園児は興味津々に見つめていました。

最後にサンタクロースからプレゼントをもらって、にこにこ笑顔の園児たちでした。



▲おひげ、もじゃもじゃだね



▲「また来てね～」サンタに手を振る園児たち

## 1月12日(木)・16日(月)・18日(水) 七転び八起き!? 転んでも挑戦! 牟礼小学校

新型コロナウイルス感染症対策のため、3日間に分散してスキー教室が行われました。

取材したこの日は1年生と6年生が指導を受けていました。1年生はスキーを履くところからスタートの班や、「ハ」の字で止まる練習をする班、リフトに乗ってすいすい滑る班などいろいろですが、何度転んでも起き上がって頑張る姿が見られました。

午前の教室が終了するとお楽しみの昼食。「疲れたけど楽しかった」とカレーをほおばっていました。



◀スキー場のカレーライスは最高!

## 1月中旬 書初め高く舞い上げ



▶どんど焼きで書初めを燃やす子どもたち「字がうまくなりますように」

町内の各地でどんど焼きが行われました。

倉井区の大峯地区ではどんど焼きの日の昼間、全世帯協力をして、木や藁にしめ縄やだるまなどの正月飾りを付けた道祖神 2 体を作りました。

夕方、地区の人たちが集まると道祖神に点火。



書き初めを燃やす子どもたちの姿が見られました。

今年1年無病息災で過ごせますように。

## 1月18日(水) 書かない窓口 運用開始!



▲各種証明書の発行、戸籍の届出や住所の異動、小型家電などで来庁された方は発券機から番号カードをお取りください。

町では、住民票や所得証明書などの各種証明書を発行する窓口の混雑緩和と、来庁者の利便性を高める「書かない窓口」がスタートしました。

従来、証明書の請求には申請書の記入が必要でしたが、「書かない窓口」では必要な事項を職員がお聞きしながら証明書等の発行のお手伝いをします。発券機も導入しましたので、役場にお越しの際は、番号カードをお取りになって職員がご案内するまでお待ちください。

また、さまざまな行政サービスに対応したスマートフォンアプリ「い なびいづな」も運用開始。ぜひダウンロードしてみてください。

## 1月23日(月) りんごを使った料理づくりを満喫



りんごが豊富にある冬場に、家庭で簡単に美味しく作れるりんご料理を学んでもらおうと、りんご料理教室が開催されました。参加した20名は、「クラフティー」、「白菜×りんご×くるみの浅漬け」、「鶏肉とりんごの蜂蜜しょう油煮」など全部で5品の調理に挑戦。調理後の試食会では、「生食とは違う美味しさと食感に驚いた」と、りんご料理の意外性や可能性に感嘆の声があがりました。

この日調理したメニューの他にも、様々なりんご料理レシピがありますので、りんごの産地ならではの料理を、ぜひご家庭で作ってみてはいかがでしょうか。

(りんご料理レシピの問合せ：役場産業観光課農政係)

# 所得税・町県民税

## 申告納税相談のお知らせ

2月16日(木)から3月15日(水)の間、  
**飯綱町役場 2階会議室**で申告納税相談を実施しますので、  
必要な書類等をそろえてお越しください。

### 申告相談に必要なもの

#### ■本人確認書類

マイナンバーカード(個人番号カード)又は通知カード、運転免許証など

#### ■令和4年中の所得がわかるもの

◎給与・年金等の源泉徴収票(原本)

◎営業・農業・不動産所得などの収支内訳書、青色申告決算書・帳簿等

#### ■各種控除に必要な書類

◎生命保険料、個人年金保険料、地震保険料等の掛金の証明書

◎社会保険料控除

国民年金保険料等の控除証明書

◎医療費控除

医療費控除の明細書・医療費通知

※支払った医療費のうち保険・福祉医療・高額療養費助成などにより補てんされた金額は差し引かれます。

※おむつ代は医師の発行する「おむつ証明書」か、2年目以降で要介護認定の申請をされている方に保健福

祉課から交付される「おむつ使用証明書」を持参してください。

#### ◎障害者控除

障害の級などがわかる手帳・書類・障害年金証書など

#### ◎住宅借入金等特別控除

住宅借入金の年末残高証明書など

#### ■申告者名義の金融機関・口座番号

口座番号の控え・通帳の登録印  
なお、還付申告の場合は申告者本人の口座となります。

### 申告納税相談を受ける

#### 方へお願い

■税務署から郵送されている申告書や確定申告書のお知らせ通知等、必要と思われる書類をすべてお持ちください。

■収支内訳書、医療費控除の明細書などは、事前に集計を済ませてから会場へお越しください。

## 申告相談日程表

### ◆会場：飯綱町役場

※申告会場が変更となります。また、役場庁舎の開館は、午前8時となりますので、あらかじめご了承ください。

#### ◆受付時間は、次のとおり

午前8時30分～11時00分

午後1時00分～4時00分

※ただし、午前中の受付人数は、予約を含め50名までとさせていただきます。

#### ◆対象地区の指定日にお越しにならない場合は希望日(土日祝日を除く)にお越しください。

#### ◆長野税務署による休日の受付

2月19日(日)、2月26日(日)

会場：長野市若里市民文化ホール

時間：午前9時～午後4時

| 期日    | 曜日 | 対象地区                  |
|-------|----|-----------------------|
| 2月16日 | 木  | 予備日(初日は大変混み合います)      |
| 2月17日 | 金  | 原第二・横手・中宿             |
| 2月19日 | 日  | 長野市若里市民文化ホール(税務署開設)   |
| 2月20日 | 月  | 原第一・野村上               |
| 2月21日 | 火  | 毛野・上村・東高原             |
| 2月22日 | 水  | 下赤塩・地藏久保・坂口・高坂        |
| 2月24日 | 金  | 川西・川谷・番匠              |
| 2月26日 | 日  | 長野市若里市民文化ホール(税務署開設)   |
| 2月27日 | 月  | 川北東部・福井・四ツ屋           |
| 2月28日 | 火  | 川北西部・平出               |
| 3月 1日 | 水  | 原第三・古町                |
| 3月 2日 | 木  | 上赤塩・扇平・袖之山            |
| 3月 3日 | 金  | 普光寺東部・夏川・北川           |
| 3月 6日 | 月  | 普光寺中部・福井団地7～9ブロック     |
| 3月 7日 | 火  | 普光寺西部・福井団地4～6ブロック     |
| 3月 8日 | 水  | 深沢・寺村・福井団地1～3ブロック     |
| 3月 9日 | 木  | 町・奈良本・東黒川             |
| 3月10日 | 金  | 中峯・田中・西黒川             |
| 3月13日 | 月  | 中村・若宮・堀越・日向・東柏原・小玉・栄町 |
| 3月14日 | 火  | 御所之入・谷・坂上・牟礼          |
| 3月15日 | 水  | 予備日                   |

■新型コロナウイルス感染症対策として、来場される方は、マスクを着用していただき、咳や発熱等の症状のある方の入場はお断りさせていただきます。また、午前中の申告相談者数を50名までとさせていただきます、それ以降の方は、午前中に来場されても午後の受付とさせていただきます。併せて、待合室の混雑を防ぐため、車等でお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

## インターネット事前予約

■新型コロナウイルス感染症対策及び待合室の混雑緩和のため、受付人数の一部をインターネットで事前に予約することが出来ます。事前予約は2月6日(月)から受け付けます。

受付用のQRコードはこちら



受付URLはこちら  
<https://logoform.jp/form/n5eq/210919>

なお、予約はインターネットのみとさせていただきます。電話での予約は受付できませんので、あらかじめご了承ください。

## インターネットやスマホで申告

■国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーライタを利用して、**自宅等で申告書を作成することが出来ます**。e-taxで送信するか、印刷した書面を郵送するか、いずれかでご提出ください。

■マイナンバーカード対応のスマホを利用すれば、スマホから確定申告をすることも出来ます。

スマホからの申告は、年末調整済みで医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、多くの方が「スマホ専用画面」を利用することが出来ます。スマホ専用画面では、スマホやタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっています。

■新型コロナウイルス感染防止、待ち時間や受付時間も気にせずに済みますので、積極的にご利用ください。

■税務署で発行を受けたID・パスワードをお持ちの方は、パソコンやスマホ専用画面で申告書を作成す

る際に、申告に必要な情報と併せてIDとパスワードを入力すれば、簡単にe-taxで申告することが出来ます。

ID・パスワードをお持ちでない方は、最寄りの税務署で発行してありますので、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

■「e-tax」操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、**国税庁ホームページで検索又は、電話にてお問い合わせください。**

＜e-Tax・作成コーナー操作などに関するお問合せ＞  
[e-Tax・作成コーナーヘルプデスク]  
1-800-015901  
TEL0570-01-5901  
【受付】月曜～金曜(祝日等を除く)  
9:00～17:00

## 消費税の確定申告をされる方へ

■消費税の確定申告書を作成するには、売上げや仕入れ等を税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を**保存する必要**があります。

消費税の申告は、最寄りの税務署にて、令和5年3月31日までにお願ひします。

## 公的年金等を受給されている方へ 確定申告不要制度のお知らせ

■公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

■所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、**住民税の申告をされない場合、控除等が適用されません。控除等を適用される場合は、住民税の申告が必要となります。**

## 《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。また、長野税務署 TEL234・0111(代表)または飯綱町役場税務会計課 TEL253・4071まで

# 第18回 メディアを考える日

## 2023年2月14日(火)



子どもたちが使用しているメディア（YouTube・LINEやゲームなど）に目を向けてみませんか？

### メディアと上手にお付き合い

「メディアを考える日」と言っても、「今日はメディア一切禁止！」ということではありません。  
ただ、今一度メディアとの付き合い方を考え、必要以上に利用し過ぎないという取り組みです。  
ニュースを見て必要な情報を得たり、もちろん緊急の際は、メディアを利用してOKです。  
この日をきっかけに、家族で日頃の生活習慣などを見つめ直してみましょう。

### どんなことをすればいいの？

各家庭で目標（ルール）を決めて、家族全員で取り組んでみましょう！  
例えば…

- ★食事の時間はテレビ等を消して家族で会話する。
- ★決めた時間だけメディアを使う。
- ★普段メディアに使っている時間で、読書・家族で団らん・早めの就寝など。

そこから家族の会話が増え、子どもたちも上手な付き合い方を身に付けられるのではないのでしょうか。



### ご存知ですか？

日本の子どもたちのメディア接触時間は、  
世界で最も多いといわれています。



メディアを  
長時間使用して  
いると  
こんな悪影響も  
あります

- ・イライラする
- ・がまんできない
- ・表情がない
- ・食欲がない
- ・友達とうまく遊べない

防ぐために

SNSの使い方を  
間違えると、様々  
なトラブルに巻き  
込まれる危険性も  
あります

- ・周りの人のことが考えられなくなる
- ・使い方によっては、いじめが発生する
- ・個人情報流出により、嫌がらせを受ける
- ・誘い出しによる犯罪被害
- ・予期せぬ課金の発生

- ・家族でルールを決めましょう
- ・成長に合わせてルールの見直しをしましょう
- ・フィルタリング、ペアレンタルコントロールを活用しましょう

# 新型コロナワクチン接種情報

新型コロナワクチン接種の実施期間は令和5年3月31日までです。接種券がお手元に届いている方は、ぜひ接種をご検討ください。

【令和5年2月～3月 新型コロナワクチン接種日程（12歳以上対象）】

会場：飯綱町健康管理センター

|      |                    | 2月3日(金)           | 2月24日(金)          | 3月2日(木)         | 3月24日(金)        |
|------|--------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 受付時間 |                    | 13:00～15:00       | 13:00～15:00       | 13:00～15:00     | 13:00～15:00     |
| 接種内容 | 従来株<br>(使用ワクチン)    | 1、2回目<br>(ファイザー)  | 1、2回目<br>(ファイザー)  | 1回目<br>(ファイザー)  | 2回目<br>(ファイザー)  |
|      | オミクロン株<br>(使用ワクチン) | 3、4、5回目<br>(モデルナ) | 3、4、5回目<br>(モデルナ) | 3、4、5回目<br>(未定) | 3、4、5回目<br>(未定) |

なお、オミクロン株対応ワクチン接種はこれまでの接種回数に関係なく、**1人1回**のみの接種となります。(令和5年1月現在)

3月予約は2月中旬から開始しますが、ワクチン供給状況により予約の受付数が少なくなる可能性もあります。なお、現時点で令和5年4月以降のワクチン接種は予定がありませんので、感染拡大防止のため、早期接種のご検討をお願い申し上げます。



## 【予約方法】

| ●電話予約                                                             | ●ネット予約                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 飯綱町ワクチン接種予約センター<br>電話：253-5092<br>【平日9:00～17:00】（月曜日のみ9:00～16:30） | 町ホームページ、または右記のQRコードからアクセスしてください。<br>※1、2、3回目接種の方はネット予約ができません。 |



【お問い合わせ】 飯綱町健康管理センター Tel253-6841 受付時間：平日8:30～17:15

## 「空き家」情報をお寄せください！

「住宅を相続したけれど管理が大変」、「近所の空き家、誰かが住んでくれればいいのに」などのお悩みをお持ちの方はいらっしゃいませんか？

「飯綱町空き家・空き地バンク」では所有者がわからない空き家の所有者を特定し売却・賃貸などの利活用を提案したり、皆さんの所有する空き家の相談受付などを行っています。まずはお気軽に下記連絡先までご相談ください！



※「空き家」とは、居住を目的に建築され、現に居住していない（近く居住しなくなる予定のものも含む。）飯綱町内に存在する建物等をいいます。

■相談・問合せ 企画課 人口増推進室 電話 026-253-2512 メール jinko@town.iizuna.nagano.jp

## 健康案内板

### 【麻しん風しん混合第2期】

|      |                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 小学校就学前のお子さん(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)                                     |
| 接種期限 | 令和5年3月31日(金)まで<br>※この日以降の接種は全額自己負担となります。その際の費用は、医療機関によりますが約9,000円かかります。 |

### 【日本脳炎第2期】

|      |                                                                                                                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 高校3年生相当の方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)                                                                                                                                              |
| 接種期限 | 20歳の誕生日の前日まで                                                                                                                                                                   |
| 備考   | 平成17年度からしばらく積極的な接種の差し控えの時期があったため、接種が受けにくかった世代です。<br>日本脳炎の接種必要回数は全4回ですが、4回目(第2期)だけでなく1～3回目(第1期)の未接種分も20歳になる前までは自己負担なく接種が可能です。20歳以降での接種は全額自己負担となり、その際の費用は医療機関によりますが約7,000円かかります。 |

### ▽その他

#### ○定期健康相談

日時：2月21日(火) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

※来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

#### ○心の健康相談

日時：2月7日(火) 13:30～15:30

場所：飯綱町健康管理センター

2月3日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

#### ○断酒会

日程：2月1日、8日、15日、22日(毎週水曜日)

時間：19:30～20:30

場所：メーラプラザ(地域交流室)

### ▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

電話：253-6841 FAX：253-6840 有線6841

### ▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。

#### ○乳児健診(場所：子育て支援センター)

日付：2月16日(木)

| 対 象    |          |
|--------|----------|
| 9～10か月 | 令和4年4月生  |
| 6～7か月  | 令和4年7月生  |
| 3～4か月  | 令和4年10月生 |

#### ○歯っぴいお誕生教室(場所：子育て支援センター)

日付：2月8日(水)

| 対 象 |              |
|-----|--------------|
| 1歳児 | 令和3年11月～12月生 |
| 2歳児 | 令和2年11月～12月生 |

#### ○離乳食講習会(場所：子育て支援センター)

日時：2月28日(火) 10:00～12:00

対象：令和4年9月～11月生まれのお子さん

離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

#### ○おっぱい教室(場所：子育て支援センター)

##### ①授乳中コース

日時：2月10日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

##### ②妊婦コース

日時：2月10日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約、グループで相談

内容：妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など

#### ○お子さんの定期健康相談(場所：子育て支援センター)

日時：2月3日(金)、17日(金)

両日とも 9:30～11:00(予約不要)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

※来所の際は、マスクの着用と発熱(37.5℃以上)や風邪症状がないか、体調の確認をお願いします。

### ▽予防接種

#### ○お子さんの定期予防接種は済んでいますか？

予防接種で防げる病気、またはかかっても重症化を防ぐことができると認められている予防接種が多数あります。乳児期から予防接種は行いますが、年齢が大きくなるとともに接種頻度は少なくなるため「予防接種を忘れていた！」なんてことがよくあります。母子健康手帳を確認し、接種忘れがないか確認しましょう。なお、定められた期間内であれば、接種費用の自己負担はありません。

## マイナンバーカード申請のお手伝いをします (無料)

顔写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。

▶場 所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)  
※郵便局で申請される場合、マイナンバーカードの受取は飯綱町役場までお越しいただくようになります。

### ▶持ち物

- ・役場での申請：本人確認書類(免許証、保険証等)通知カード(お持ちの方)
- ・郵便局での申請：必要ありません

▶問合せ 住民環境課 住民係 Tel253-4762

## 可燃ごみ12月分の委託収集量のお知らせ

令和4年12月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

| 今月         |              | 基準年   |      | 前年         |     |     |
|------------|--------------|-------|------|------------|-----|-----|
| R4年<br>12月 | H25年<br>12月分 | 差引量   | 増・減  | R3年<br>12月 | 差引量 | 増・減 |
| 127t       | 173t         | △46 t | △27% | 118t       | 9t  | 8%  |

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel253-4762

## お知らせ

### 夜間延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日の夜間に一部の窓口を開設します。

▶2月の開設日 6日・13日・20日・27日

▶時 間 17:15～19:00

▶場 所 会計係窓口・住民係窓口

### ▶取り扱い業務

【会計係】 ・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付(予約がある場合のみ)

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ 税務会計課 会計係 Tel253-4768

住民環境課 住民係 Tel253-4762

### 消火栓や防火水槽周辺の除雪にご協力をお願いします

冬季間は、消防団や鳥居川消防署で消火栓や防火水槽などの除雪作業を行っていますが、積雪量によっては除雪作業が間に合わず、消火活動に支障をきたす恐れがあります。大雪などの際は、ご自宅近くの消火栓や防火水槽周辺の除雪にご協力ください。

▶問合せ 総務課 危機管理室 Tel253-2511

## 令和4年度ごみの分別収集・リサイクル啓発標語の入選作品について

ごみの分別収集・リサイクルについての啓発標語を、町内2小学校の4年生から募集したところ73作品の応募がありました。作品を審査した結果、入選作品を以下のとおり決定しました。

入選作品については、令和5年度飯綱町分別収集カレンダー等で使用します。今後もゴミ分別収集について、ご理解とご協力をお願いします。

| 区 分  | 作 品                     | 学 校 | 氏 名       |
|------|-------------------------|-----|-----------|
| 最優秀賞 | 分別は 地球のための 思いやり         | 牟礼小 | 金井 楓美 さん  |
| 優秀賞  | ごみへらす 地球の未来に つながるよ!     | 三水小 | 足立 さくら さん |
|      | ゴミ出しは 時間と日付 守ろうね        | 三水小 | 鶴岡 珠海 さん  |
|      | 飯綱町 未来のために リサイクル        | 三水小 | 長崎 良芽 さん  |
|      | ごみへらし きれいな地球 守ろうよ       | 牟礼小 | 小柳 明生 さん  |
|      | ごみ減らし みんなで協力 リサイクル      | 牟礼小 | 北條 瑞希 さん  |
|      | SDGs 地球のために 未来のために      | 牟礼小 | 北村 宏斗 さん  |
|      | がんばろう みんなで協力 リサイクル      | 牟礼小 | 藤木 栄哲 さん  |
| 佳 作  | もえるごみ もえないごみと まぜないで     | 三水小 | 佐藤 巧武 さん  |
|      | 環境に 悪い物はね ださんとか         | 三水小 | 高橋 幸希 さん  |
|      | ポイ捨ては 環境破壊 やめようね!!      | 三水小 | 増田 結彩 さん  |
|      | リサイクル そのひとてまが 未来への道     | 牟礼小 | 澤山 愛 さん   |
|      | プラゴミも 世界のために リサイクル      | 牟礼小 | 牧野内 春翔 さん |
|      | 3R みんなでとめよう 温だん化        | 牟礼小 | 町田 聖真 さん  |
|      | リサイクル しげんの節約 ごみがへる      | 牟礼小 | 南畑 凜咲 さん  |
|      | ごみではないよ 未来のために かんきょういしき | 牟礼小 | 宮腰 茉優 さん  |
|      | 買い物は ふくろを買わず エコバック      | 牟礼小 | 渡辺 妃南 さん  |

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel253-4762

## 地域おこし協力隊 隊員の紹介



いわい 敦史 さん

1月1日から、空き家対策担当として空き家活用の相談や、移住者と空き家所有者とを繋げるために空き家バンク運営業務に携わっていきます。

農業や町の事業の担い手を増やすため、この町に住む人達に貢献できるよう頑張っていきますので空き家のことで困ったことがあればご相談ください。よろしくお願いいたします。



みはら 彩音 さん

神奈川県大和市から来ました。集落創生事業の計画策定・事業実施に関するサポート業務等、集落活性化に関する業務に携わります。皆さまに町のことを教えていただきながら、町の将来について一緒に考えていけたらと思います。よろしくお願いいたします。



いしかわ 真結 さん

新鮮な野菜や種類豊富なりんご、自然、人の温かさの魅力を感じ、地域おこし協力隊として着任しました。

飯綱町の魅力を発掘し、いろんな地域資源を掛け合わせながら、私らしく観光インバウンド事業を盛り上げていきます。ぜひよろしくお願いいたします!!

▶問合せ 企画課 地域振興係 TEL253-2512

## 社会保険料納付済額の問合せについて

所得税、町・県民税の申告に使用する、令和4年中に支払った国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額について、令和5年2月1日(水)から納付額証明書を発行します。電話でのお問い合わせについても、本人確認後にお答えします。

納付済額の通知は個別にはお送りしていませんので、納付済額の確認が必要な方は担当課へお問い合わせください。

▶問合せ 介護支援係 TEL253-4764 [介護保険料]  
国保年金係 TEL253-4762 [国民健康保険税・後期高齢者医療保険料]

## し尿等に係る一般廃棄物処理手数料の改定について

し尿等の収集運搬に係る運営諸経費の上昇や収集世帯の減少などに対応するため、令和5年4月1日から、し尿や浄化槽汚泥に係る一般廃棄物処理手数料が次のとおり改定されます。これからも安定的なし尿等の収集運搬を続けていくため、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

| 区分 |      |                                           | 手数料    |        |
|----|------|-------------------------------------------|--------|--------|
|    |      |                                           | 改定前    | 改定後    |
| し尿 | 基本料金 | 180ℓ以下                                    | 1,750円 | 1,870円 |
|    | 加算料金 | 180ℓを超える場合は18ℓにつき。ただし、18ℓに満たない端数は18ℓとみなす。 | 175円   | 187円   |
|    | 特別料金 | 仮設トイレの場合1回につき                             | 2,440円 | 2,640円 |

※町内に常住しない場合は、基本料金・加算料金ともに1.5を乗じて算出した額となります。

### ▶お願い

- ・くみ取りの依頼について、例年お盆前や年末に集中しますので、できるだけ時期をずらすなどご協力をお願いします。また、冬期間(特に1月・2月)は依頼が極端に減少しますので、冬期間のくみ取りにできる限りご配慮ください。
- ・くみ取り作業の際は立会いの上、お支払いをお願いします。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

## 「飯綱町公共交通マップ」への 広告掲載事業者募集

本年度作成の「飯綱町公共交通マップ」へ広告を掲載していただける事業者を募集します。

▶発行部数 5,000部

▶配布範囲

飯綱町全世帯、診療所、病院、牟礼駅等を予定

▶広告料 町内事業所は 5,000円/枠、町外事業所は 10,000円/枠を最低価格とし、申込みのあった中から一番金額の高い者に決定(申込多数の場合は抽選により決定するが、町内事業所を優先)

▶最大枠数 4枠(1枠 縦5.25cm×横7.4cm)

▶申込期限 2月14日(火)

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2512

## スマホ教室(初級編)を開催します！

町にお住まいの高齢者等の皆様を対象に、スマートフォン教室を開催します。スマホを持っているけど使い方がわからない、子どもや孫と写真を交換したいなどの悩みをお持ちの方はぜひご参加ください。

▶**対象者** スマートフォンをお持ちの方

▶**日時及び場所**

いいづなコネクトWEST(会議室たかおか)  
10:00～11:00

| 区分 | 1回   | 2回   | 3回  | 4回   | 5回   | 6回   |
|----|------|------|-----|------|------|------|
| 火曜 | 2/21 | 2/28 | 3/7 | 3/14 | 3/21 | 3/28 |

※いいづな通信12月号でお知らせしていた飯綱町民会館(日・火曜日)、いいづなコネクトWEST(日曜日)で行うスマホ教室(初級編)については、すでに定員に達しましたので、あらかじめご了承ください。

▶**実施内容**

- 1回 ①電源の入れ方、ボタン操作方法、②電話のかけ方、カメラの使い方
- 2回 ①アプリのインストール方法、②インターネットの利用方法
- 3回 ①メールの利用方法、②地図アプリの利用方法
- 4回 ①SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)、②コミュニケーションアプリの利用方法
- 5回 ①マイナンバーカードの申請方法
- 6回 ①マイナポータルの活用方法、②マイナポイントの予約・申込方法、③住民アプリを使ってみよう

▶**参加料** 無料

▶**申込み・問合せ** 各回2日前までに電話で申し込み  
各回先着10名まで  
カンマッセいづな TEL262-1995

## スマホ教室(LINE編)を開催します！

KDDI株式会社と連携し、町にお住まいの高齢者等の皆様を対象に、スマートフォン教室(LINE編)を開催します。スマホの基本的な操作はできるけど、LINEの使い方をお知りになりたい方はぜひご参加ください。

▶**対象者** スマートフォンをお持ちの方

▶**日時及び場所**

- ・2月3日(金) いいづなコネクトEAST ツクリバラボ
- ・2月17日(金) いいづなコネクトWEST  
会議室たかおか
- ・3月3日(金) 飯綱町民会館 視聴覚室
- ・3月17日(金) いいづなコネクトEAST ツクリバラボ
- ・3月31日(金) いいづなコネクトWEST  
会議室たかおか

各回いずれも**14:00～16:10**(10分休憩含)

▶**実施内容(各回共通)**

- ・LINEトーク、LINE電話の利用方法、LINEグループの活用方法など

▶**参加料** 無料

▶**申込み・問合せ** 各回2日前までに電話で申し込み  
カンマッセいづな TEL262-1995  
各回先着15名まで

## 加工所施設の予約受付について

3月・4月・5月の3ヶ月分の予約について、以下のとおり受付を行います。野村上加工所の予約方法が変更となっていますので、お気をつけください。

【りんごパーク大豆加工施設・みそ加工室】

▶**日 時** 2月16日(木) 9:00～

▶**受付場所** りんごパークセンター

・予約は、りんごパークセンターに出向かれた方が優先となります。

・予約受付日の電話での申込みは11:00以降となります。予約受付日以降は、随時電話で受付します。

▶**問合せ** りんごパークセンター TEL253-2801

【野村上加工所】

▶**日 時** 2月16日(木) 9:00～11:00

▶**受付方法** ・産業観光課窓口  
・電話(253-4765)  
・LoGoフォーム

<https://logoform.jp/f/KXNvS>

・受付時間内に窓口・電話・LoGoフォームのいずれかで申込みされた方を優先に予約日を決定します。

**先着順ではありません。**予約が重なった場合は抽選となりますので、第2希望日まで申込みをしてください。第2希望日も重なってしまった場合は、改めて電話により予約日の確認をします。

※**野村上加工所は4月1日～11日の、みそ加工予約ができません。**

・予約受付日以降は、随時電話で受付します。

▶**問合せ** 産業観光課 農政係 TEL253-4765

## マイナンバーカードの取得はお早めに！

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限が、**2023年2月末まで**と迫っています。この2月末までにマイナンバーカードの申請をしないと、20,000円分のマイナポイントをもらえる機会を逃してしまうことになりますので、お早めに取得しましょう。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイト(QRコード)をご覧ください。



▶**問合せ** 住民環境課 住民係

TEL253-4762

企画課 企画係 DX推進室

TEL253-2511



## 心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日 時 2月7日(火) 13:30～15:30
- ▶場 所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員

※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。

- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764  
[民生児童委員、司法書士、人権擁護委員]  
総務課 総務係 Tel253-2511 [行政相談員]

## 北部地区障害者自立支援協議会主催 第2回だべろう交流会開催のお知らせ

北部地区障害者自立支援協議会では、児童から成人へ切れ目なく支援していくことを目指しています。

同世代との交流の機会を持ちながら、地域生活を送る中で活用できるサービスや相談機関について紹介します。ぜひご参加ください。

- ▶日 時 2月18日(土) 10:00～12:30(受付9:30～)
- ▶場 所 メーラプラザ
- ▶内 容 ボッチャ  
サービスや相談機関についての紹介  
おしゃべりタイム
- ▶その他 送迎をご希望の方はお問合せください。
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

## いづな歴史ふれあい館からのお知らせ

### 令和4年度いづな歴史講座 第2回 「はっとした町の文化財」参加者募集

歴史ふれあい館では1月から3月まで月1回“飯綱町再発見”をテーマに歴史講座を開催します。今回は令和3年度の特展「飯綱町の文化財」を開催して気付いた「はっ」とした“飯綱町の宝物”を話題にします。ぜひご参加ください。

#### <第2回いづな歴史講座>

- ▶日 時 2月19日(日) 13:30～15:00
- ▶会 場 町民会館ホール
- ▶話 題 「はっとした町の文化財」
- ▶講 師 中村芳人氏(町文化財審議会会長)  
富樫均(いづな歴史ふれあい館長)

- ▶参加費 無料

#### <予告：第3回いづな歴史講座>

- ▶日 時 3月11日(土) 13:30～15:00
- ▶会 場 町民会館ホール
- ▶話 題 「歴史に残された水の恵み・先人の知恵」
- ▶講 師 山浦直人氏(長野県立歴史館名誉学芸員)

※10月30日開催予定で延期になっていた「特展“飯綱町と水の恵み”記念講演会」の振り替えとして実施する予定です。

- ▶問合せ いづな歴史ふれあい館 Tel253-6646

## 2023 いづなリンゴフォーラム開催のお知らせ



- ▶日 時 2月7日(火) 10:00～15:00
- ▶会 場 (株)サンクゼール チャペル、レストラン  
飯綱町大字芋川1260
- ▶内 容  
  - <午前部> 10:00～11:50
    - ・2022年長野地域のリンゴ生産概況  
長野農業農村支援センター技師 重藤奈央氏
    - ・飯綱町産サンふじを成分分析  
おいしさの理由に迫る！  
長野県工業技術総合センター研究員 山崎慎也氏
    - ・注目の赤果肉品種、栽培のコツ・技術・販売  
一問一答！  
中野市赤果肉リンゴ育種家 吉家一雄氏
  - ―展示・試食―  
全国名産地のサンふじ(飯綱町・長野県北信・青森県・岩手県・山形県)
  - <午後部> 13:00～15:00
    - ・摘果リンゴを使った商品開発 農家×企業 座談会  
伊那郡高森町 (株)マツザワ取締役 森本康雄氏  
下伊那郡松川町 リンゴ農家 北沢章氏  
(株)産直新聞社代表 毛賀澤明宏氏
    - ・2023年一果実の肥大、着色不良、病害を検証  
長野県果樹研究会指導部長 湯本幹雄氏
- ▶参加費 無料
- ▶その他
  - ・新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
  - ・状況により開催を見送る場合があります。
  - ・席数に限りがあるため、入場を制限する場合があります。
- ▶問合せ 産業観光課 農政係 Tel253-4765

## 催 し

### 2月のおはなし会

- ▶日時・対象 2月11日(土)、25日(土)  
10:00～10:15(0～2歳)  
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)
- ▶場 所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町民会館 Tel253-6560

## アップルミュージアムからのお知らせ

### 飯綱町文化協会「展示部門」

- ▶期 間 2月5日(日)～24日(金)
- ▶時 間 9:00～15:30 ※入場無料
- ▶場 所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
- ▶休館日 月曜日
- ▶内 容

昨年はコロナ禍により中止となった飯綱町文化協会(展示部門)の作品展。書道・俳句・絵画・工芸・写真など、多彩な会員の作品をご鑑賞ください。



＜前回の展示の様子＞

- ▶その他 ご入館の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う対応へのご協力をお願いします。
- ▶問合せ いいづなアップルミュージアム  
Tel253-1071



## 納税日のお知らせ

### 2月28日(火)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに2月28日(火)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

#### ▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

#### ▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口における町税や保険料、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日で終了します。

## 地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

### ■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

▶日 時 2月6・13・20日(月) 15:30～16:30

### ■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日 時 2月毎週火曜日 13:30～15:30

### ■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

▶日 時 2月2・9・16日(木) 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へ問合せください

■開催場所・問合せ 飯綱町地域活動支援センター(メーラプラザ内) Tel253-7519

## 中学校図書館から開館日のお知らせ

| 3月                                           |                                                                                 | 2月                                                                      |                                                                          |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 【平日開館】16:30～20:00                            | 【休日開館】9:00～19:00                                                                | 【平日開館】16:30～20:00                                                       | 【休日開館】9:00～19:00                                                         |
| 2日(木)、3日(金)<br>7日(火)～10日(金)<br>14日(火)～16日(木) | 4日(土)、5日(日)<br>11日(土)、12日(日)<br>18日(土)、19日(日)<br>21日(火)～26日(日)<br>28日(火)～31日(金) | 1日(水)～3日(金)<br>7日(火)～10日(金)<br>14日(火)～17日(金)<br>21日(火)、22日(水)<br>24日(金) | 4日(土)、5日(日)<br>11日(土)、12日(日)<br>18日(土)、19日(日)<br>23日(木)<br>25日(土)、26日(日) |

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

2月27日(月)から3月1日(水)まで蔵書点検のため臨時休館いたします。

# 水道管の凍結による漏水に注意してください!

建設水道課

低温注意報の夜などは水道管の凍結に要注意です。しっかり凍結防止をしておきましょう。  
また、お留守にすると、しばらく水道を使用しないとき忘れず水抜きをしましょう。

## 水抜

どうしたら…?

まずは、不凍栓(水抜栓)の確認を。

- ・不凍栓は蛇口配管内の水を地下へ排水し、凍結を防ぐ構造になっています。不凍栓の操作は「全開」または「全閉」が基本です。

- ①蛇口を開き、水を出します。
- ②不凍栓を閉めます。(回らなくなるまで)
- ③蛇口から水が出なくなったら、蛇口を閉めます。
- ④不凍栓が全閉されていることを再度確認してください。

※この際、半開きの状態だと、蛇口から水が出ていなくても水が地下へ流れつづけている場合がありますのでご注意ください。

## 破裂

まずは応急処置を。

それから「飯綱町指定給水装置工事事業者」へ修理依頼を。

- ・不凍栓バルブや止水栓を閉めます。
- ・これらが取り付けられていない場合や、場所が分からないときは、破裂した部分に布やテープをしっかりと巻きつけ、針金や紐で縛り、水が吹き出るのを防いでください。
- ・それから、「飯綱町指定給水装置工事事業者」に修理の依頼をしましょう。

指定工事事業者で修理し、条件を満たした場合に限り、上下水道料金を減免できる場合があります。

減免申請は、指定工事事業者が修繕証明及び工事写真を添付して行います。

指定工事事業者一覧は右のQRコードから町ホームページをご確認ください。



## 凍結

水が出ない…。

凍結してしまったら…。

- ・蛇口を開き、凍った部分にタオルなどをあてて、その上からぬるま湯(50℃程度)をかけて、ゆっくり溶かしてください(タオルをあてるのは、余熱を利用するためです)。  
※熱湯を急激にかけると、水道管が破裂する恐れがありますので絶対にやめましょう。
- ・それでも水が出ない場合は、飯綱町指定給水装置工事業者に連絡をしてください。



## 漏水の発見方法

- ・宅内漏水はお客様が気づかないうちに起こっていることが多いですが、定期的(週1回、10日に1回、月1回等)水道メーターを確認することで漏水の早期発見ができます。
- ・家中の蛇口を全部閉めて、水道メーターを見たときに、パイロットが少しでも回っていたら漏水の可能性あります。この方法は地下や床下など、見えないところで起こる漏水の発見に効果的です。

水道メーター



## 2月分の上下水道料金について

- ・2月は上下水道料金の徴収月ですが、積雪や寒風等のため検針は行わず、暫定料金となります。精算は4月分の検針時に行います。
- ・2月中旬に「冬期認定通知書」を各戸にお送りしますので、内容をご確認ください(納付書払いの方は、納付書とお知らせをお送りしますのでご確認ください)。
- ・暫定料金とは…当年度6・8・10・12月の平均使用水量分の95%を仮の使用水量として算出します。これを料金化し、2月分とします。

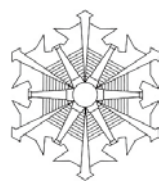
\*水道に関するお問い合わせ等は、こちらまでお願いします。

飯綱町役場

建設水道課 上水道係

TEL (026) 253-4767

FAX (026) 253-6869



# 消防だより

## 春の火災予防運動

3月1日(水)～3月7日(火)

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることから全国一斉に「春の火災予防運動」を実施します。

運動では、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、貴重な財産を守るため、火災予防の啓発を行います。

市消防局管内では例年、**3月に火災発生件数が多くなる**ため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 火災報知器の設置を

市消防局管内の令和4年の火災発生件数は94件で、前年に比べ6件減少しました。しかし、死者が8人で前年より3人増加しています。亡くなられた方の多くは逃げ遅れた可能性が高く、特に65歳以上の高齢者です。寝室は出入り口近くで避難しやすくするとともに住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。



▲「もう中学生」さんのメッセージをご覧ください。

令和4年度長野市防火標語小学生の部 優秀賞 田中 結人さん

## 火の用心 命を守る 第一歩

ここ数年、火災原因の1位は

「**たき火**」です！

◎法律により野焼きは禁止されています。

ご家庭でのごみの焼却は、煙や悪臭が発生しご近所の迷惑になるため、おやめください。

特に庭木の剪定枝、家庭菜園での廃棄物、家庭から発生するごみは燃やさず「家庭ごみ処理カレンダー」に従って分別し、ごみ集積所へお出しくください。

◎農家の皆さんへ

農業作業に伴う焼却行為は例外として認められていますが、**焼却現場では目を離さず、終了後は完全に消火してください。**残り火から周囲に着火する事例が多々あります。



問い合わせ 長野市消防局鳥居川消防署

TEL 026-253-5119 FAX 026-253-4119

# 飯綱町学用品リユース

飯綱町では、子育て世代の経済的負担軽減と資源の有効活用、子どもたちが希望をもって暮らせる社会づくりを目的に、ご家庭で不要になった学生服や学用品のリユース（再利用）事業を飯綱町学用品リユース実行委員会と共働で実施しています。

## ～ご家庭で使わなくなった学用品の提供にご協力ください～

### ■回収品

中学学生服（夏用・冬用） / 学校指定運動着 / 中学指定カバン

※クリーニングまたは洗濯済みのものに限り回収しています

学用品（算数セット、絵の具セット、書道セット、彫刻刀セット など）

※氏名が記載されているものは、可能な限り、消していただくようお願いします。

※詳細は下記QRコードから学用品リユース実行委員会Facebookにてご確認ください。

### ■回収場所

#### ①町内設置のリユースボックス

牟礼小学校 / 三水小学校 / 飯綱中学校 / メーラプラザ / 町民会館

※小中学校のリユースボックスは、玄関ホールに設置しています。開校時間のみ預入可能です。

#### ②学用品リユース拠点・コミュニティスペースZQ

※開館時間は、水曜日から金曜日までの、午前10時から午後4時までとなっています。



実行委員会Facebook ↓



ZQのFacebook ↓



### ～飯綱町学用品リユース実行委員会～

実行委員会では、リユースボックス内の学用品回収やエコひろばイベント開催等、町内全体の環境意識の向上を目指し、活動しています。皆様のご協力をお願いします。一緒に活動していただけるメンバーも随時募集しています。

～「エコひろばinZQ」を毎月開催しています。お気軽にご参加ください～

## 子育て応援祝い金の支給申請について

飯綱町では、お子さんの健やかな成長を願うための「子育て応援祝い金」を支給しています。

令和5年3月に、お子さんが保育園等を卒園、小・中学校を卒業される世帯に、子育て応援祝い金を支給します。

対象と思われる児童がいる世帯には、1月下旬に申請書を郵送しましたので、期限内に手続きをお願いします。

○申請期間 令和5年2月1日(水)～2月28日(火)

○支給額 保育園等卒園 3万円

小・中学校卒業 5万円

※支給要件がありますので、詳細や不明な点は担当までお問い合わせください。

問合せ：教育委員会 子育て支援係



## ワーク(ワークセンター)からのお知らせ

### ○お仕事マッチングイベントの開催について

ワークセンターでは子育て世代の就労支援として毎年行っているお仕事マッチングイベントを開催します。町内や近隣の企業さんが集まります。すぐに就労する方はもちろん、お話だけでも聞いてみたい方もぜひお申し込みください。

・開催日時 令和5年2月14日(火) 午前10:00～11:30

・開催場所 飯綱町ワークセンター(みつどんのお家 2階)

・申込期限 令和5年2月10日(金)

※参加ご希望の方は、申込期限までにワークセンターにご連絡ください。

託児については定員ありの先着順になります。お早めにお申し込みください。

### ○長野県女性の就業支援事業(長野県の事業です)

#### 女性対象 合同会社説明会の開催について

参加企業と直接その場で会うことができる会社説明会です。簡易履歴書は会場で用意されますので手ぶらでご参加いただけます。お子様と一緒にご参加いただけます。また、雇用保険受給中の方は求職活動対象となる合同説明会です。

長野会場 ・開催日時 令和5年2月21日(火) 午前10:30～12:30

・開催場所 長野市生涯学習センター

4階(長野市鶴賀問御所町1271-3)

※参加ご希望の方はQRコードからお申し込みください。

(県内のほかの地域でも別日に開催しています。詳しくはQRコードからご覧いただけます)



[詳細申込はこちら↑](#)

## 長野県小児救急電話相談#8000をご活用ください

長野県では、看護師等による小児救急電話相談事業を実施しています。お子さんの夜間のけがや急病等の際に、対処に戸惑う時や医療機関を受診すべきかどうか判断が難しい時にはお気軽にご相談ください。

相談時間 毎日19:00～翌日朝8:00

電話番号 局番なしの「#8000」

※ダイヤル回線・IP電話の場合は、「0263-34-8000」へおかけください。

## 三水小学校



笑顔

～協力・仲良く・明るく  
楽しい学校を目指して～

## &lt;Withコロナの学校活動&gt;

## 音楽会に歌声が復活

～富澤裕先生による  
2年ぶりの歌唱指導～

今年もコロナ禍の中での音楽会となりましたが、2年ぶりに、学校ではおなじみの「この星に生まれて」や「cosmos」の作曲をされた富澤裕先生を講師にお迎えし、音楽会に向けて合唱指導をしていただきました。

大きな体育館で、マスク越しではありますが、みんなと一緒に合唱をするのは久しぶり。どんなふうにか歌ったらいのか最初はおとなしめな子どもたち。

ところが、富澤

先生の「熱い！」歌唱指導にどんどん魅了され、笑顔でのびのびと歌を歌っている自分に気づき、「すごく上手になった」と実感することができました。

音楽会でも、富澤先生の指導を忘れず、更に練習を繰り返し返した成果が表現できたと思います。

早くマスク越しではなく、笑顔と共に歌を届ける音楽会ができる日がくると思います。



## 全校が楽しめるために

秋恒例の児童会主催「さみずつ子まつり」は、毎年全校が楽しみたいとしている行事です。

ところが、長野県の感染レベルが高くなり、いつものように実施するのは難しい状況となりました。

知恵を出して実施した  
「さみずつ子まつり」

あってますか？

さあ！  
「さみずつ子まつり」を  
始めるよ！

問題をだしますよ

はい



よし！答えは○だ！

みんなよろこんでくれたね。  
やきいももおいしいよ！  
(6年生)

みんな、たのしかった？(6年生)

たくさん  
積みあげるぞ～！

そこで6年生が知恵を出して考えてくれたのが、日常的になったタブレット端末を使った活動です。6年生がまるでテレビ局のように、それぞれの委員会で企画を配信し、

教室では委員会ごとタブレット端末から出される「クイズ」や「問題」などに、友だちと一緒に挑戦しました。

不自由に嘆くばかりでなく、できることは何か考えて、楽しい時間を作ってくれた6年生に、全校みんなで感謝しました。

最後は畑で作ったサツマイモを焼いておいしくいただきました。



6年生！ありがとう！(全校)

