

すくすくカレンダー

飯綱町PRキャラクター「みつどん」



☆令和4年度の乳幼児健診・教室は下記の通りです。都合により、日程・時間等が変更になる場合があります。その場合は個別にご連絡します
 ☆健診・教室時の持ち物：母子手帳、記入したおたすね票、オムツ、バスタオル、すくすくファイル、お子さんに必要なもの等
 ☆健診・教室の場所：飯綱町健康管理センター（飯綱病院東隣） または 子育て支援センター（町民会館隣） ※健診・教室ごとに場所が異なります
 ☆その他：お問い合わせや欠席の場合等は、事前に健康管理センターへご連絡下さい。電話：253-6841 有線：6841 受付時間：平日月～金曜日 8:30～17:15

乳児健診

〈場 所〉 子育て支援センター 〈時 間〉 午前：4～12月・2月 午後：1月・3月 詳細は個別通知 いずれも約1時間半程度

実施日 対象児	4月28日(木)	5月26日(木)	6月23日(木)	7月28日(木)	8月25日(木)	9月22日(木)	10月27日(木)	11月24日(木)	12月22日(木)	1月26日(木)	2月16日(木)	3月23日(木)
9～10か月児	R3年6月生	R3年7月生	R3年8月生	R3年9月生	R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生
6～7か月児	R3年9月生	R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生
3～4か月児	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生	R4年10月生	R4年11月生

おっぱい教室 「授乳中コース」 「卒乳コース」

〈場所〉 子育て支援センター

実施日	対象者・コース内容等
4月8日(金)	授乳中の方、卒乳を考えている方で、おっぱいや母乳、ミルクの相談がある方はどなたでも。
5月13日(金)	
6月10日(金)	「いづな自然相談室」の母乳育児コンサルタントがお受けします。事前予約制、健康管理センターまでご予約ください。(初回優先です)
7月8日(金)	
8月5日(金)	☆授乳中コース…授乳中の方の相談で、実施日 13:15～15:15 (奇数月は16:30まで) の個別相談。(1回お一人30分) 持ち物：母子手帳、マッサージ希望の方はタオル3～4枚
9月9日(金)	
10月14日(金)	☆卒乳コース…卒乳の相談で、奇数月実施日の13:15～16:30の個別相談。(1回お一人30分) 持ち物：母子手帳 (卒乳後のマッサージは行いません)
11月11日(金)	
12月9日(金)	
1月13日(金)	
2月10日(金)	
3月10日(金)	

離乳食講習会

〈場所〉 子育て支援センター
〈時間〉 10～12時

実施日	対象者
5月31日(火)	R3年12月～R4年2月生
8月31日(水)	R4年3月～5月生
11月30日(水)	R4年6月～8月生
2月28日(火)	R4年9月～11月生

※離乳食初期～中期の講義
※事前に出欠確認をさせていただきます



1歳・2歳 歯っぴいお誕生教室

〈場所〉 子育て支援センター
〈時間〉 午前 詳細は個別通知
約1時間半程度

実施日	対象者	
	1歳児	2歳児
4月12日(火)	R3年1月生～2月生	R2年1月～3月生
6月15日(水)	R3年3月生～4月生	R2年4月～5月生
8月9日(火)	R3年5月生～6月生	R2年6月～7月生
10月5日(水)	R3年7月～8月生	R2年8月～9月生
12月6日(火)	R3年9月～10月生	R2年10月生
2月8日(水)	R3年11月～12月生	R2年11月～12月生

心理相談

〈場所〉 健康管理センター 〈時間〉 9～16時

お子さんの発達についてのさまざまなご相談(運動や言葉の発達での心配ごと、行動面の心配ごと等)に、臨床心理士が応じます。事前予約制、健康管理センターまでご予約ください。

5月25日(水)	7月20日(水)	9月14日(水)
11月16日(水)	1月18日(水)	3月15日(水)

1歳6か月児・3歳児健診

〈場所〉 健康管理センター
〈時間〉 午後 詳細は個別通知
約2時間程度

実施日	対象者	
	1歳6か月児	3歳児
5月12日(木)	R2年9月～11月生	
7月14日(木)	R2年12月生	H31年1月～2月生
9月8日(木)	R3年1月～2月生	H31年3月～4月生
11月10日(木)	R3年3月～4月生	R元年5月～6月生
1月12日(木)	R3年5月～6月生	R元年7月～8月生
3月9日(木)	R3年7月～8月生	R元年9月～10月生

定期健康相談

〈場所〉 子育て支援センター (4月のみ町民会館)
〈時間〉 9:30～11時

保健師と栄養士が担当します。お子さんの身長・体重測定や離乳食、育児の相談などにご利用ください。予約不要です。

4/7(木)、22(金)	5/10(火)、27(金)	6/2(木)、17(金)
7/1(金)、15(金)	8/4(木)、19(金)	9/2(金)、16(金)
10/7(金)、21(金)	11/4(金)、18(金)	12/2(金)、16(金)
1/11(水)、27(金)	2/3(金)、17(金)	3/3(金)、17(金)

おっぱい教室 「妊婦コース」

妊婦の方を対象に、おっぱい教室の偶数月実施日の15～17時に行います。妊娠期に必要な栄養の講義、マタニティヨガの体験、母乳に関するお話等をグループで学びます。事前予約制、健康管理センターまでご予約ください。

