



5年生校外活動

※詳しくは9ページ

C O N T E N T S

特集 夏を元気に過ごすお手軽栄養メニュー・・・ 2
 まちかどトピックス・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
 まんが食の風土記・・・・・・・・・・・・・・・ 10
 しごとの学校・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
 いいづなコネクトEAST無償譲渡会・・・・・・・ 13

くらしの情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
 お買い物サポートプロジェクト・・・・・・・・・・・ 20
 町民講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
 学校給食出荷者の会・・・・・・・・・・・・・・・ 22
 こども子育て未来室だより・・・・・・・・・・・・ 23
 学校を知ろう！MAX(飯綱中学校)・・・・・・・ 24



飯綱町管理栄養士が推薦する 夏を元気に過ごすお手軽栄養メニュー



空を見上げれば、真っ白な綿雲が青い空に浮かんでいます。

そう、季節は夏。暑い暑いと言いながらも、暑い夏をエンジョイしたくなってしまう季節です。そして、子どもたちは「夏休み」の真っ最中。子どもたちにとって「夏休み」といえば、海水浴にキャンプ、花火大会、夏祭り、おじいちゃんおばあちゃんの家へ泊まりに行ったり、友だちとプールへ行ったりと、楽しみなことが目白押しで、ワクワクする毎日です。

一方で、親御さんたちにとっては、お子さんと夏を満喫したい気持ちはあっても、いつも通り会社に通う日々を送っている方がほとんどではないでしょうか。そんな保護者の方の「日常」に舞い込んでくる、夏休み中ならではの悩み…。毎日の3食の食事メニューや用意に頭を抱えていないでしょうか。

「給食は残さないのに、家だと好きなものばかり食べて、夏休みになると夏バテしている」

「朝、出勤前に朝食と昼食の2食を作るから、普段よりも料理の効率をあげたい」

「仕事から帰っても、子どもたちにすぐ『夕飯何?』と急かされる」等々。

夏休みは、家族で食事する時間や子どもと過ごす時間が増え、成長を実感できる嬉しい期間である反面、家事などに追われ、普段よりも忙しい日々を余儀なくされる保護者も多いはずです。

今回の特集では、家族の時間を少しでも長く、楽しく、元気に過ごせるように、飯綱町の管理栄養士の皆さんが提案する、「夏バテ防止」「簡単」「時短」な食事メニューを紹介します。



暑い夏を元気に過ごす

暑さが厳しいこの時期は、体が暑さに慣れていないため、体内の水分と汗などの体から出る水分のバランスが乱れ、疲れやすくなったり、食欲が落ちやすくなりますが、あっさりしたものですませたり、食事を抜いたりすると、夏バテや熱中症の原因になります。適度な運動、良質な睡眠、1日3回の栄養バランスの良い食事、こまめな水分補給を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

暑さに負けない食事のポイント

ビタミンB₁を多く含む食材を！

夏場はエネルギー消費が増えるので、代謝に必要なビタミンB群が不足しがちです。食事からビタミンB₁を補給しましょう。



鉄分不足に注意を！

暑い時期は体内の鉄分が汗で流れ出て、貧血気味になりがちです。鉄分の多い貝類・レバー・小松菜などを食べましょう。



夏野菜をしっかり取り込んで！

旬の夏野菜には、ビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。体の熱をとり、冷やしてくれるので、体においしくてやさしい食材です。



～夏を元気に過ごすメニューを紹介します～

ますの南部焼き



〈作り方〉

1. ますの切り身に薄口しょうゆとみりんで下味をつける。(20分位おく)
2. 1に黒いりごまをふって、焼く。

〈材料・分量 1人分〉

ます切り身	1切
薄口しょうゆ	小さじ1/2
みりん	小さじ1/2
黒いりごま	1.5g

ますの南部焼きは、ごまをたっぷり使った魚料理です。魚はます以外に、鮭などでも美味しくいただけます。今回はインパクトのある黒いりごまを使いましたが、白いりごまでも香ばしく美味しいです。

給食では、魚の苦手な子どもにも、おいしく食べてほしいと、調理方法の工夫や味付けの工夫をしています。食欲のない時にも、ごまの風味で食べやすいメニューです。

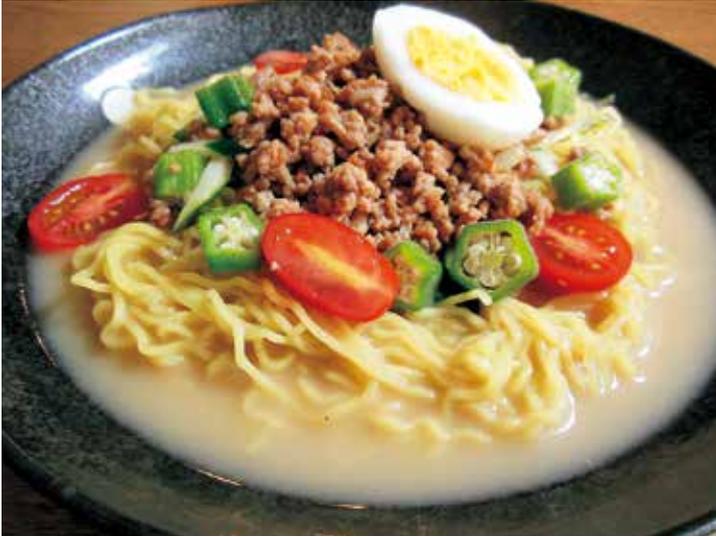


▲飯綱町学校給食共同調理場
江澤 香 栄養教諭

栄養価(切り身50g分)

エネルギー	86kcal
タンパク質	11.4g
脂質	4.1g
塩分	0.6g

ごまダレで簡単冷やし担々麺



〈作り方〉

1. 耐熱の器に鶏ガラスープの素と水を少々入れてレンジで15秒くらい加熱し、粉末を溶かす。
2. ボウルにごまダレ、1、残りの水、醤油を入れて混ぜ冷蔵庫で冷やしておく。
3. オクラをさっと茹で、小口切りにする。きゅうりは千切り、ミニトマトはヘタを取って半分に切る。
4. フライパンで豚ひき肉を炒め、ニンニク、しょうがを加えて火を通す。
5. 酒、オイスターソース、めんつゆで味付けし、常温に冷ます。
6. 中華麺を茹でて器に盛りつけ、きゅうりを散らした上に5をのせ、オクラとミニトマト、半分に切った茹で卵をのせる。
7. 冷蔵庫で冷やしたスープをかけて出来上がり。

栄養価(1人分)

エネルギー	644kcal
タンパク質	30.8g
脂質	20.7g
塩分	3.3g

麺の上のにせる具材を時間がある時に作っておけることが、ポイントです。豚ひき肉は調理後冷凍保存、オクラは下茹でて冷蔵保存、スープや卵は朝作って冷蔵庫へ入れておけば、帰宅後わずかな時間で食卓に並べられます。

疲労回復に効果的な栄養素ビタミンB₁を含む豚肉と夏野菜と一緒に食べられる1品です。



▲飯綱町健康管理センター
細野 磨希 管理栄養士

〈材料・分量 4人分〉

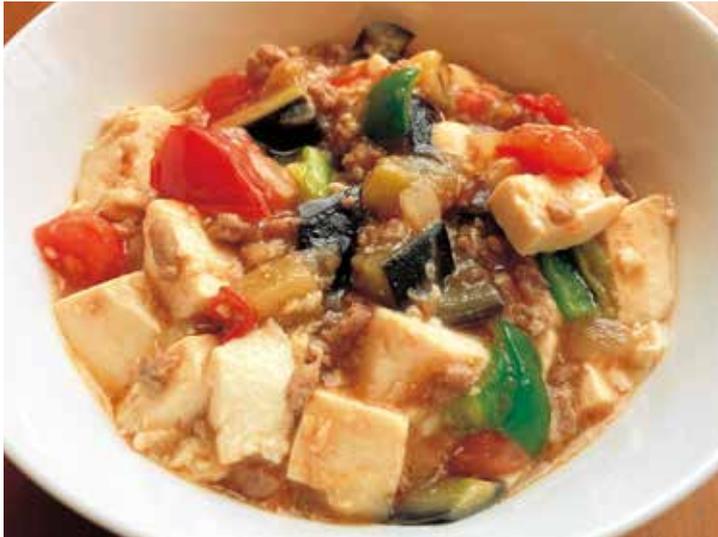
中華麺	4袋
豚ひき肉	320g
ニンニク(チューブ)	少々
しょうが(チューブ)	少々
酒	大さじ1
オイスターソース	大さじ1
めんつゆ	小さじ1
きゅうり	2本
ミニトマト	12個
オクラ	6本
卵	2個
しゃぶしゃぶ用ごまダレ	250cc
水	600cc
鶏ガラスープの素	大さじ1
醤油	小さじ1



大人はスープにラー油をかけたリ、豚ひき肉に豆板醤を加えて辛くすると美味しいよ



夏野菜たっぷり麻婆豆腐



〈作り方〉

1. 豆腐を角切りにする。(熱湯をかける又は湯通しすると豆腐の水分が抜け、食感がよくなり、煮崩れしにくくなる)
2. 玉ねぎはみじん切り、なす、トマトは小さめの角切り、ピーマンは色紙切にする。
3. フライパンにごま油を熱し、しょうが、にんにく、豚ひき肉、玉ねぎ、なすを炒める。
4. 材料に火が通ってきたら、★印の調味料、豆腐、トマト、ピーマンを加え適宜水を入れて軽く煮る。
5. 水溶き片栗粉でとろみをつける。

栄養価(1人分)

エネルギー	235kcal
タンパク質	15g
脂質	14g
塩分	1.5g

夏野菜をたくさん摂取
できるおかずだね♪



夏の時期、保育園でよく出しているメニューです。子ども向けで辛くはないので、大人の方は豆板醤などを足してください。

ご飯にかけても美味しいです。

栄養たっぷり、夏バテ予防におすすめです。



▲飯綱町立南部保育園
吉原 美恵子 管理栄養士

〈材料・分量 4人分〉

ごま油	小さじ2
おろししょうが	少々
おろしにんにく	少々
豚ひき肉	100g
玉ねぎ	50g (1/4個)
長なす	100g (1本)
トマト	150g (1個)
ピーマン	25g (1本)
木綿豆腐	300g (1丁)
★味噌	小さじ2
★醤油	大さじ1
★砂糖	大さじ1
★酒	小さじ2
★食塩	少々
片栗粉	大さじ1

とうもろこしとツナのご飯



〈作り方〉

1. お米をとぎ★を加えて炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。
2. とうもろこしは、皮をむき2等分に切り、包丁で実をそぎ取る。
3. 1にツナ缶、とうもろこし、とうもろこしの芯をのせて炊飯する。
4. わけぎは小口切りにする。
5. 炊きあがったら芯は取り除き、さっくりと混ぜる。
器に盛り付け、わけぎを散らして出来上がり。

栄養価(1人分)

エネルギー	360kcal
タンパク質	10g
脂質	6g
塩分	1g



▲飯網病院栄養管理室
室長 小市 美雪 管理栄養士

〈材料・分量 4人分〉

お米	2合
とうもろこし	1本
ツナ缶	1缶

★醤油	小さじ1
★塩	小さじ1/2
★酒	大さじ1
わけぎ	2本

夏に旬を迎えるとうもろこしは、鉄やビタミンB₁・B₂、亜鉛などを多く含み、夏バテ予防の効果が期待できます。芯にはうまみがあり、ご飯の甘みが引き立つので一緒に炊くとより美味しく仕上がります。

簡単にできますので、ぜひお試しください。

夏野菜のかき玉スープ



〈作り方〉

1. レタスを一口大、ミニトマトは半分に切ります。
2. 水を沸かして、沸騰したらレタス・ミニトマト、チキンコンソメを入れます。
3. 鶏卵をボウルにといたら、2に回すようにゆっくり入れていきます。
4. 鶏卵がふわりと浮いてきたら、塩で味を調べて出来上がり。

栄養価(1人分)

エネルギー	35kcal
タンパク質	2.5g
脂質	1.6g
塩分	1.3g



▲飯網病院栄養管理室
中村 由香 管理栄養士

〈材料・分量 5人分〉

レタス	2枚
ミニトマト	8個
鶏卵	1個

チキンコンソメ	2キューブ
塩	少々
水	800ml

トマトにはさまざまな抗癌作用が含まれていますが、特に注目されているのは、トマトの赤い色素成分リコピンです。

リコピンは加熱しても損失することがありません。トマトは生も美味しいですが、スープにもおすすめ素材です。

夏の食欲増進に！タコライス



〈作り方〉

1. 玉ねぎはみじん切りにする。レタスは千切り、トマトは1cm角位のさいの目に切る。
2. ★の調味料を合わせておく。
3. タコミートを作る。フライパンにサラダ油を入れ、豚ひき肉を炒め、半分くらい茶色になったら、玉ねぎも一緒に炒める。
4. 火が通ったら、塩・こしょう、2の調味料を入れて、少し煮詰める。
5. 器にご飯を盛って、レタス・トマト・タコミートを盛り付けて出来上がり。

小さいお子さんがいるご家庭は、ひき肉の前に玉ねぎを炒めると甘味が出て、食べやすくなるよ！
カレー粉の量も加減してみてくださいね☆



栄養価(1人分) ※ご飯150gの場合

エネルギー	477kcal
タンパク質	17.1g
脂質	17g
塩分	1.4g

保護者の方にとっては、忙しい夏休みかも知れませんが、今回ご紹介したメニューを家庭で取り入れ、お子さんと一緒に元気に楽しい夏をお過ごしください。

町では日常的に無理なく継続していける「家庭での食事」を、大切と考え、これからも様々な側面から食育のサポートを推進していきます。

子どもにも与える愛情というものは、言葉や抱きしめることだけではありません。フルタイムで働きながら普段の食事とお弁当を作ること。おじいちゃんが栽培した野菜をふんだんに使ったメニューを並べること。一緒に食事する時間を増やすために手際良く調理していること。そうした姿を見せることで、「家族のことが大切だよ」という想いが伝わるはずですよ。

豚肉は疲労回復効果のあるビタミンB₁を含み、免疫力を高めてくれます。カレー粉(香辛料)は鼻も味覚も刺激してくれるので、食欲が増すでしょう。

タコライスの上にチーズや半熟目玉焼きをのせると、また雰囲気が変わります。

我が家では、タコミートをそうめんのにせたり、パンにのせてチーズをかけて焼いて、ピザトーストにしています。色々なアレンジができて、とても美味しいですよ。



▲飯綱町立りんごっ子保育園
今村 奈緒美 管理栄養士

〈材料・分量 3～4人分〉

豚ひき肉	200g
玉ねぎ	半分
サラダ油	大さじ1
レタス	2枚
トマト	1個
★ケチャップ	大さじ4
★ウスターソース	大さじ2
★カレー粉	小さじ1
★塩、こしょう	少々
ご飯	適量

夏休みは家庭で「共食」

保育園・小学校などでは栄養士や栄養教諭の指導の下、食事の重要性・食事と心身の健康・食に対する感謝の心・食を通して身につく社会性・食文化への理解などを中心に食育活動が行われています。

幼児期からきちんとした食習慣が身につくように、国をあげて食育が推進されていますが、食事をする場は家庭が一番多く、家庭での食育もまた重要な意味を持ちます。

食育の中でも特に重要とされているのが、誰かと一緒に食事をする「共食」という考え方です。家族で食卓を囲み、少しでもコミュニケーションをとりながら食事をすることは、子どもの心を安定させ、元気に暮らしていく力の源となります。

お客さまと自分自身の命を守る

6月27日(火)



牟礼駅で線路上にお客さまが転落した場合等を想定した列車停止手配訓練が行われました。

しなの鉄道(株)では、今年度の安全計画で掲げている「危ないと感じたら列車を止める」ことを全ての職員で取り組んでおり、牟礼駅の管理者である、豊野駅の渡辺駅長は、「お客さまと自分自身の命を守ることを大前提にする」ことを何度も繰り返し、駅員に伝えていました。駅員からも質問が飛び交い、短時間ではありましたが、充実した訓練が実施されました。



恒久平和を願う

7月11日(火)



過去の戦争で亡くなった飯綱町出身の人たちを追悼する戦没者追悼式が町民会館で行われ、約50名の遺族や関係者が参列しました。

峯村町長が「二度と戦争の惨禍を繰り返さない。という決意を新たにするとともに、今なお紛争の絶えない世界情勢の中で、『戦争の悲惨さ』『平和の尊さ』を風化させることなく語り継ぎ、次代を担う子どもたちが、夢と希望を持って未来を切り開いていける社会の実現を目指していく」と式辞を述べた後、参列者全員による1分間の黙とうが捧げられました。



第14回信州飯綱町の会

6月25日(日)



関東地区に在住する飯綱町出身者が相互の親睦と故郷の発展に寄与することを目的として組織している「信州飯綱町の会」の総会が東京都内で開催されました。新型コロナウイルス感染症の流行により、2019年6月の総会と秋の「ふるさと訪問」を最後に活動が休止状態でしたが、昨年夏、活動再開を目指して役員体制の再構築、規約の整備等を進め、ようやく今回の総会開催に至りました。会長の関輝雄さんは、久しぶりに皆と会う喜びと共に「好評だったふるさと訪問ツアーの次回開催に向けて準備していきたい」と今後の意気込みを語ってくれました。

正しく使おうSNS

7月6日(木)



全国で特殊詐欺事件や強盗事件が問題になる中、牟礼駅で長野中央警察署員と北部高校の先生が啓発チラシを配布し、「闇バイトに注意しましょう」などと呼びかけました。



飯綱町交番の小林和春所長は、「加害者にも被害者にもならないために、SNSの使用には注意してほしい」と駅を利用する高校生たちに訴えていました。

自然の中で仲間と一緒に!

6月29日(木)・30日(金)、7月5日(水)・6日(木)

毎年恒例の三水小・牟礼小5年生の飯縄山登山・キャンプがそれぞれ行われました。心身の鍛錬と自然の大切さを学ぶとともに、団体生活を通して絆を深めることを目的としています。1日目の登山後に三水小の児童が「苦しかったけど、みんなと一緒にだから登れた」と話してくれた時の凛々しい顔が印象的でした。

牟礼小の生徒たちは、2日目の朝、先生から教えてもらいながら、自分たちでお米を研ぎ、野菜を切り、火を点け、飯ごうでご飯を炊き、カレーを作っていました。班ごとで出来上がりのタイミングが異なり、食べ始める時間も様々でしたが、子どもたちだけで作ったカレーの美味しさに笑顔が溢れていました。

～三水小～



～牟礼小～



笑顔輝け!青春フェスティバル

7月8日(土)

第68回北斗祭が北部高校で開催されました。

今年は「笑顔輝け!青春フェスティバル」をテーマに、地域に出て、地域で学ぶユニークな地域授業や各クラブ活動及び各クラス企画の成果が発表されました。

一般公開当日は時折雨が降っていましたが、体育館で行われた書道パフォーマンスでは、北斗祭のテーマの通り、会場中に笑顔の花が咲き、訪れた皆さんから歓声が上がりました。

また、今年から新型コロナウイルス感染症の規制が緩和されたことで模擬店が行えるようになり、やきそばや焼き鳥を求める大勢の人で賑わっていました。



まんが食の風土記

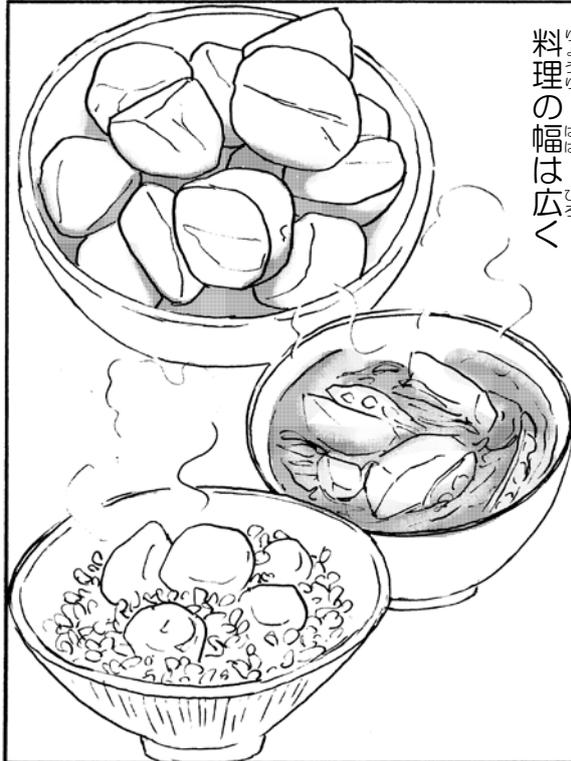
第 32 回

— 重宝な夏野菜 —

お盆前ぼんまえに掘り出すじゃがいもは
つくり方も簡単で収量も多おほく
一年中貯蔵がきくありがたい
食材しょくざいでどの家でもたくさん
つくりました



煮物にもの 汁じゆの実み かて飯かてめし ※1 にと
料理の幅は広ひろく



特とくにうまいのは

梅干うめぼしし大だいの小さいいもを

皮かわごと油あぶらでころがして

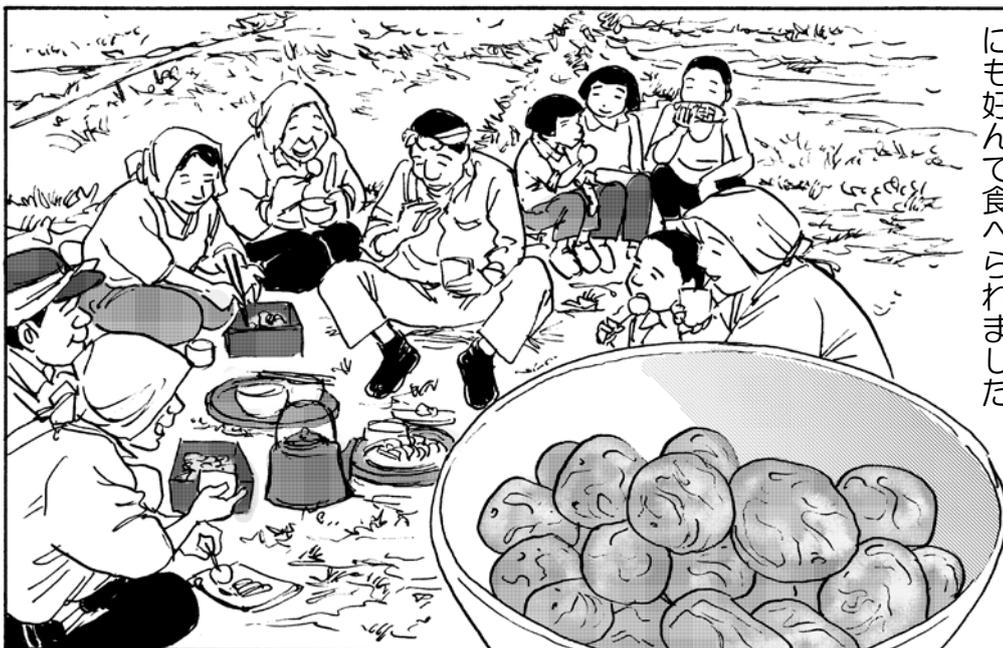
醤油しょうゆと砂糖さとうで

しわしわになるまで煮にた

「いもの煮にころがして

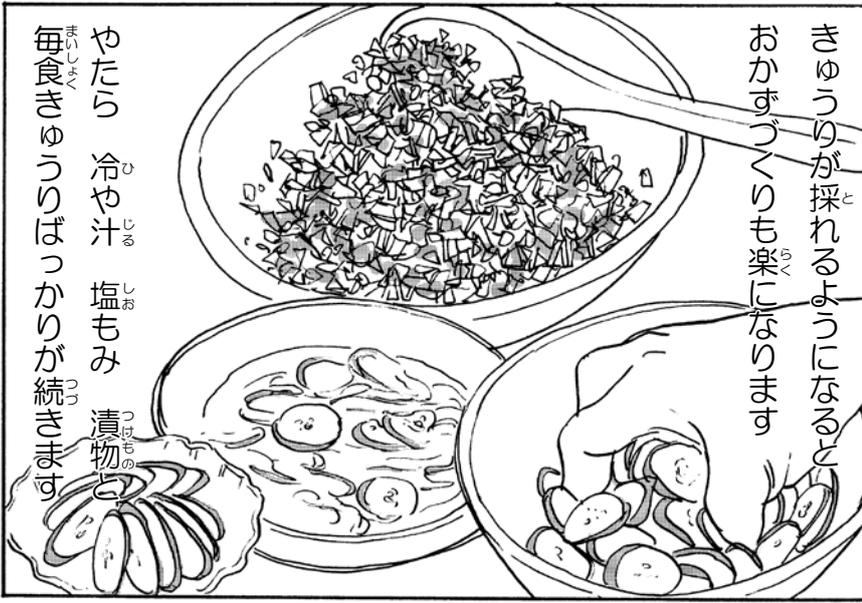


いもの煮にころがしは 食卓しょくたくにはもちろん
子どものおやつや野良仕事のらしごとのこびね ※2
にも好このんで食たべられました





いろいろな料理に使える夏一番の野菜といえはきゅうり



きゅうりが採れるようになるとおがすしへの楽しみになります

やたら 冷や汁 塩もみ 漬物の 毎食きゅうりばかりが続きません



塩丸いかと相性が抜群でこのあたりの郷土食でもあります



そして、ゆうがおもまたこの時期の代表的な野菜肉厚で淡白な食材で煮物、あんかけ、汁の実などで使いみちはたくさん



ゆでて歯ごたえをほど冷やし辛子醤油で食べるゆうがおのおさしみはトロリとなめらかで自然と喉へすべり込んでいくらでも食べられる夏ならではの味です



鯨の皮脂の煮物にも欠かせませんでした



なお、ゆうがおを完熟させて中をくりぬいた「ぶんぐす」は野菜の種の保管に使う重宝でした

※1 かつて飯…穀類や野菜を混ぜ合わせたご飯
※2 こびれ…休憩時のおやつ

Create+Learn+Work

しごとの学校

に生まれ変わります。



各講座の詳細、
説明会の申し込みは
こちらをご覧ください。

「しごとの学校」って？

いいづなコネクトEASTを拠点にした、飯綱町に「新しいしごと」を生み出し、実践するプロジェクトです。創る・学ぶ・働くの3つのコースの講座で、あなたの新しい働き方を応援します。みなさまのご参加をお待ちしています!!

「しごとの学校」説明会開催!

「しごとの学校」の講座内容についてご案内する説明会を開催します。講座に興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時	いいづなコネクト	場所
①8月25日(金)10時~11時	EAST 2階	ツクリバLOUNGE
②8月30日(水)18時~19時		
③9月2日(土)10時~11時		



好きを
生かして
仕事を

創る
コース



自分の「好きなこと」を掘り起こし、それを小商い(スモールビジネス)にするコースです。ワクワクから仲間と一緒に商品づくりを考え、最終的にマルシェで商品の販売まで行います!

- 9月開講 「好きを見つけて未来を描く」体験型講座(全3回)
- 10月開講 「自分の好きなこと×地域にいいこと」小商い講座(全6回)

仕事の
スキルを

学ぶ
コース



お店や事業のPR動画の作成、マルシェ出店時に便利な各種什器のDIY、名刺やショップカードほか制作物のデザインなど、各種スキルを学ぶコースです。

- 9月開講 初心者でもできる!伝わるPR動画の作り方講座(全3回)
- 1月開講 マルシェ出店用 看板、ディスプレイテーブル等を作る!DIY講座(全3回)
- 2月開講 Canvaを使ったチラシ・ショップカードデザイン講座(全3回)

新しい
スタイルで

働く
コース



雇用には捉われない柔軟な働き方を体験するコースです。アプリテスターとしての必要な知識を学び、実際に仕事を体験してみます。

- 12月開講 アプリテスティング実践講座(全3回)

マルシェに
出店

子ども
コース



楽しみながらしごとを学べる、子ども向けコースです。好き・ワクワクから、商品を考えて、マルシェで販売しよう!また、自分らしく生きるための、親子参加型講座も開催します。

- 9月開講 子どもマルシェの教室(全4回)
- 2月開講 自分らしさを育む親子対話講座(全1回)

※講座内容は予告なく変更することがあります

いづなコネクトEAST 無償譲渡会のお知らせ

～旧 三水第二小学校の備品等を無償でお譲りします～

いづなコネクトEAST 3階改修工事に伴い、旧三水第二小学校で使用していた備品等を下記のとおり無償でお譲りしますので、ご希望の方は現地までお越しください。

記

1. 場 所：いづなコネクトEAST (旧 三水第二小学校) 校舎3階及び体育館
2. 日 時：令和5年8月27日(日) 午前9時から午後3時まで
3. 受付等：いづなコネクトEAST1階受付にて住所、氏名をご記入していただきます。
9:00～ 赤東区の皆さん
10:30～ 飯綱町在住の方
13:00～ 町外の方



4. 譲渡品：(例)ピアノ、アコーディオン、棚、椅子、食器類、書籍、etc
5. 注意事項：①譲渡品の運搬、処分に係る費用は、譲受者が負担すること。
②譲渡品の転売等を行わないこと。
③譲渡品の返品は出来ません。
④先着順となります。
⑤譲渡品を処分する際は、行政の処分方法に従って行うこと。
⑥原則、当日持ち帰りとなりますが、重いもの等がある場合は、9月2日(土)までに搬出してください。
⑦運び出し期日を過ぎた場合は、処分させていただきます。
6. 問合せ先：飯綱町役場 企画課 地域振興係
TEL 026-253-2511(代表)



健康案内板

○肺がん検診

対象者：40～64歳の方
(昭和34年4月1日～
昭和59年3月31日生まれの方)
検診料金：300円



会場：健康管理センター等町内施設(下記の結核検診の日程表でご確認ください。)

実施日時：9月4日(月) 11:20～14:40
検診を希望される方は、8月10日(木)までに健康管理センターへ電話またはQRコード(インターネット)の申請フォームからお申し込みください。
URL：https://logoform.jp/f/6xVg1

○結核検診

対象者：65歳以上の方(昭和34年3月31日以前の生まれの方)
検診料金：無料
実施日：9月4日(月)
服装：無地で装飾のないTシャツ、マスク
持ち物：検診票(水色の封書です。事前に必要書類を記入し、ご持参ください)

受付時間	会場	肺がん検診
8:50～9:15	野村上公民館	
9:40～10:20	JAながの飯綱支所 東側駐車場(砂利)	
10:40～10:55	赤東コミュニティ 消防センター	
11:20～11:55	健康管理センター	○
13:15～13:45	りんごパークセンター	○
14:10～14:40	町民会館	○

新たに検診を申し込まれる方は8月10日(木)までに飯綱町健康管理センターへお申し込みください。

▽その他

○定期健康相談

日時：8月22日(火) 9:30～11:30
場所：飯綱町健康管理センター
8月18日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。
※来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

○心の健康相談

日時：8月8日(火) 18:00～20:00
場所：飯綱町健康管理センター
8月4日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220
業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)
電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線：6841

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診(場所：子育て支援センター)

日付：8月24日(木)

対 象	
9～10か月	令和4年10月生
6～7か月	令和5年1月生
3～4か月	令和5年4月生

○歯っぴいお誕生教室(場所：子育て支援センター)

日付：8月8日(火)

対 象	
1歳児	令和4年5月～令和4年6月生
2歳児	令和3年5月～令和3年6月生

○おっぱい教室(場所：子育て支援センター)

①授乳中コース

日時：8月4日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

②妊婦コース

日時：8月4日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談。
内容：妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など

○お子さんの定期健康相談

(場所：子育て支援センター)

日時：8月3日(木)、18日(金)

両日とも 9:30～11:00(予約不要)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。ご利用の方は、マスクの着用のご協力をお願いします。

▽各種健診(検診)のご案内

○子宮頸がん検診(集団検診)

対象者	20歳以上の女性(平成16年3月31日以前に生まれた方)
検診日	9月21日(木)、10月3日(火) 11月16日(木)
検診料金	500円
備考	検診の詳細は、5月に配布されている「令和5年度飯綱町各種検診のご案内」の4ページをご覧ください。

「令和5年度検診受診調査書」において検診を申し込まれた方には9月中旬に書類をお送りします。

新たに集団検診を希望される方は、8月上旬までに飯綱町健康管理センターへお申し込みください。

個別検診の申し込みも受けつけておりますのでお問い合わせください。

長野市消費生活センターの利用について

飯綱町にお住まいの皆さんは「長野市消費生活センター」が利用できます。消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が悪質商法の被害や事業者との契約トラブル等に関する相談、消費生活に役立つ情報の提供などを行っています。

また、各分野の専門家による無料の法律相談、公証相談、登記相談、税務相談、手続相談も行っています。

お気軽にご相談ください。なお、事業者からの相談には応じられません。

【消費生活相談：直接相談に行くか、電話での相談です。】

9:00～17:00(電話での相談は8:30から受付)

※土・日曜、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)はお休みとなります。

【各種相談：事前に予約が必要です。予約後、直接相談にお越し下さい。電話での相談は受け付けておりません。】

各相談の日程は原則として次のとおりです。(変更の場合あり)

▶法律相談 毎週火曜日、第2・第4水曜日(13:30～15:30)

▶公証相談 毎月第1木曜日、第3水曜日(13:00～16:00)

▶登記相談 毎月第3木曜日(13:00～16:00)

▶税務相談 毎月第2・第4木曜日(13:00～16:00)

▶手続相談 毎月第1木曜日(13:00～16:00)

▶場所・予約・問合せ

長野市消費生活センター TEL224-5777

長野市大字南長野新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

地域包括支援センター 土曜日窓口開設のお知らせ

お勤めなどで平日に窓口に来ることのできない方のため、ひと月に1回程度、地域包括支援センターの土曜日窓口を開設し、主に高齢者の生活や介護に関する相談をお受けしています。

▶8月の開設日時

8月19日(土) 8:30～12:00

▶場所 飯綱町役場 保健福祉課窓口

電話対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。地域包括支援センターまでお問合せください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/8932.html>

▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター

TEL253-2485



お知らせ

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設しています。

▶8月の開設日 7日・14日・21日・28日

▶時間 17:15～19:00

▶場所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

▶取り扱い業務

【会計係】

・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付(予約のみ)

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ

税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

▶場所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

▶持ち物

役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)
通知カード(お持ちの方)

郵便局での申請 必要ありません

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

飯綱町地震総合防災訓練の実施について

町では、9月3日(日)に地震総合防災訓練を実施します。災害が発生した際に迅速な避難行動を確保するための重要な訓練となりますので、積極的に参加しましょう。

▶災害想定

午前8時に「震度6強」の地震が発生し、町内各地で家屋の倒壊、火災の発生、道路の損壊のほか、水道施設や通信施設等にも甚大な被害が発生。

▶地震発生から避難まで

午前8時

・防災行政無線で発災の放送

・防災行政無線、※緊急速報メールで避難の放送

▶防災訓練

指定された場所へ避難後、各地区の計画に基づく防災訓練が実施されます。災害(地震・風水害等)に備え、積極的に訓練に参加しましょう。

※緊急速報メールを送信します。携帯電話をマナーモードにしても着信音が鳴りますので、都合の悪い方は電源を一時的に「切」にしておいてください。

▶問合せ 総務課 危機管理室 TEL253-2511

加工所施設の予約受付について

9月・10月・11月の3ヶ月分の予約について、以下のとおり受付を行います。野村上加工所の予約方法が変更となっていますので、お気をつけください。

【りんごパーク大豆加工施設・みそ加工室】

- ▶日 時 8月17日(木) 9:00～
- ▶受付場所 りんごパークセンター
 - ・予約は、りんごパークセンターに出向かれた方が優先となります。
 - ・予約受付日の電話での申込みは11:00以降となります。予約受付日以降は、随時電話で受付します。
- ▶問合せ りんごパークセンター TEL253-2801

【野村上加工所】

- ▶日 時 8月17日(木) 9:00～11:00
 - ▶受付方法
 - ・産業観光課窓口
 - ・電話(253-4765)
 - ・電子申請(LoGoフォーム)
- 
- <https://logoform.jp/f/KXNVs>
- ・受付時間内に窓口・電話・電子申請(LoGoフォーム)のいずれかで申込みされた方を優先に予約日を決定します。
 - 先着順ではありません。**予約が重なった場合は抽選となりますので、第2希望日まで申込みをしてください。
 - 第2希望日も重なってしまった場合は、改めて電話により予約日の確認をします。
 - ・予約受付日以降は、随時電話で受付します。
 - ▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765

「飯綱町応援商品券」取扱事業者の募集

現在、町内全事業者を対象とした、「飯綱町応援商品券」取扱事業者を募集しています。

町内全世帯に配布される応援商品券が使える店舗・事業者として登録いただけます。

下記URLからアクセスもしくはQRコードを読み込み、電子申請(LoGoフォーム)から申請いただくか、申請書を記入の上、産業観光課商工観光係まで提出してください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。
<https://logoform.jp/form/n5eq/321663>



- ▶申請期限 8月10日(木)
- ▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765
- <https://www.town.iizuna.nagano.jp/sangyo/shoukou/>

特定外来種(植物)の駆除について

現在、町内各所で生息が確認されているアレチウリやオオキンケイギクについて、ともに繁殖力が旺盛であり、大きな群落を形成するのが特徴です。

そこで、今回簡単な防除方法をご紹介します。

▶アレチウリ

【花期】 8月～10月頃

【特徴】 花の径は約1cmで黄白色。

葉は、径10～20cm。茎は粗い毛を密生したつるで、巻きひげで他物に巻き付き広がる。



【生息エリア】 畑地・樹園地などの日当たりの良い場所を好む。

▶オオキンケイギク

【花期】 5月～7月頃

【特徴】 直径5～7cmのオレンジ色の花を咲かせる。高さ30～70cm程度の多年生草本。茎や葉は無毛又は開出毛がある。



【生息エリア】 路傍・土手などの日当たりの良い場所

▶防除方法

- ・抜き取り…1年草のため根が浅く、根を残さないよう抜き取れば、確実に駆除できる。スコップ等を使用し根ごと抜き取る。(根茎の一部でも残っていると、そこから再生する。)
- ・刈り払い…広範囲を防除したい場合に適している。抜き取りに比べると軽微であり、種子をつける前に刈り取れば、繁殖の抑制効果もある。年3回以上継続して実施。

▶処分方法

抜き取り又は刈り取りしたものは、花や種子が飛び散らないよう町指定の可燃ごみ袋に入れ、密閉のうえ枯らしてください。その後、可燃ごみ収集日に出すなど適正な処分方法に従ってください。

▶その他

むやみに持ち帰って植栽することは、絶対にしないようにしてください。(新たに植えない・残さない)

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

アップルミュージアムからのお知らせ

深層に触れしアート展Ⅱ

- ▶ 期 間 7月8日(土)～8月20日(日)
- ▶ 時 間 9:00～16:00 ※入場無料
- ▶ 休館日 月曜日
- ▶ 場 所 いいづなアップルミュージアム
常設展示ホール

▶ 内 容

スピリチュアルな世界観の表現力を持った美術家たちの合同作品展。目に見える世界の囚われを解放し、目に見えない世界を受け入れて感じてください。



川村翠「Paranoia」

ウクライナの子どもたちの絵画巡回展

- ▶ 期 間 8月23日～9月3日
- ▶ 時 間 9:00～16:00 ※入場無料
- ▶ 休館日 月曜日
- ▶ 場 所 いいづなアップルミュージアム
常設展示ホール

▶ 内 容

ポーランドに避難しているウクライナの子どもたちが描いた作品展。子どもたちの絵を通してウクライナに心を寄せてください。



水稲共済加入農家の皆さんへ

令和5年産水稲の被害届の受付を開始します。

▶ 対象

水稲共済に加入していて、自然災害、病虫害、獣害などにより減収が見込まれる場合。

▶ 申告方法

各戸配布の損害通知書に必要事項を記入の上、長野県農業共済組合北信支所に提出してください。

▶ 提出期限 9月1日(金)

※詳しくは下記へお問い合わせください。

▶ 問合せ 長野県農業共済組合北信支所
Tel.219-2892

飯綱町木質バイオマス循環利用普及促進事業 (ペレットストーブ設置補助)

町では県産木材の利用促進を目的として、ペレットストーブの購入費用の一部を補助します。

▶ 補助対象者

飯綱町に居住もしくは事業所を有する個人または事業者

▶ 補助金採択基準

①ペレットストーブは県内の事業所または代理店から購入しなければならない。

②ペレットは県産間伐材を利用したものを使用し、取扱予定量、協定期間(3年間)を記載した燃料供給に関する協定書をペレット供給者と締結しなければならない。

▶ 補助率

購入額の10分の10以内

※ただし、1台につき10万円を上限とする。

※補助金が予算額に達し次第受付を締め切ります。

ご不明な点や、申請手続きにつきましては、以下までお問い合わせください。

▶ 問合せ 産業観光課 耕地林務係 Tel.253-4765

可燃ごみ6月分の委託収集量のお知らせ

令和5年6月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年				
	R5年 6月	H25年 6月	差引量	増・減	R4年 6月	差引量	増・減
122t	152t	△30t	△20%		111t	11t	10%

ごみの減量化のため、マイバッグ・マイボトルを持参するよう心掛けましょう。

▶ 問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

スマホ用電子証明書搭載サービスのお知らせ

2023年5月11日より、マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、お持ちのスマートフォン(Android 携帯)にスマホ用電子証明書を搭載するサービスが始まりました。

登録するとマイナンバーカードがなくても、スマートフォンだけで、様々なマイナンバーカード関連サービスの利用や申込ができるようになります。

対応機種については、デジタル庁の政策ページをご確認ください。



▶利用できるサービス

- ①マイナポータルの利用
 - ・各種オンライン申請…子育て支援、引越し(2023年7月頃より)、確定申告(2024年度より)
 - ・自己情報の閲覧…薬剤・健診情報、母子健康手帳
 - ・お知らせ通知…予防接種
- ②各種民間オンラインサービスの申込・利用(2023年5月11日より順次対応予定)
 - ・銀行・証券口座開設
 - ・携帯電話の契約
 - ・キャッシュレス決済申込
- ③コンビニ交付サービスの利用(2023年対応予定)
- ④健康保険証としての利用(2024年度対応)

▶お申込み方法

【手順①】

マイナンバーカード、マイナンバーカードの署名用電子証明書のパスワード(6桁~16桁の英数字)、マイナンバーカード読取りに対応したスマートフォンをご用意ください。

【手順②】

お持ちのスマートフォンに、マイナポータルアプリとおサイフケータイアプリをダウンロードし、起動してください。(※最新バージョンのアプリをダウンロードしてください) GooglePixelをお使いの場合は、最新のセキュリティアップデートを実施してください。

【手順③】

お持ちのスマートフォンがスマホ用電子証明書の搭載に対応していた場合、申込みができる旨が表示されます。画面の表示に従い、お申込みに進んでください。

▶スマホ用電子証明書をやめる場合

スマートフォンの利用をやめるときは、ご自身によるスマホ用電子証明書の失効手続きまたは一時利用停止が必要となります。

▶問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

Tel0120-95-0178

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30

コカリナひまわりミニライブ

- ▶日時 2023年8月26日(土)
- ▶時間 13:30~15:00
- ▶場所 いいづなアップルミュージアム 常設展示ホール

▶内容

ウクライナの子どもたちを支援する日本コカリナ協会による支援コンサート。集まった募金は直接子どもたちに届けられます。ご協力をお願いします。

- ▶問合せ いいづなアップルミュージアム
Tel253-1071

いいづな歴史ふれあい館からのお知らせ

星空観望会のご案内

天体観測室の35cm反射望遠鏡を公開して、星空観望会を行います。12日は満月、26日は火星や金星が見頃です。お申し込みの上ふるってご参加ください。

- ▶日時 8月12日(土)・26日(土) 19:00~20:30
※開催時間内の入退館は自由
- ▶会場 歴史ふれあい館天体観測室
※雨天・曇天の場合は開催中止(16時まで
に判断します)
- ▶申込み 事前予約が必要です。
開催前日までに、以下問合せ先まで。
- ▶参加費 無料
- ▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 Tel253-6646

催し

8月の「おはなしの会」

- ▶日時・対象
8月5日(土) 10:00~12:00
※「夏休みおたのしみおはなし会」を開催します。
8月26日(土) 10:00~10:15(0~2歳)
10:20~11:20(3歳~小学校低学年)
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町民会館 Tel253-6560

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日時 8月8日(火) 13:30~15:30
- ▶場所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel253-4764

長野県からのお知らせ

技術専門学校「キャンパス見学会」を開催します

県内の各技術専門学校では、ものづくりに関心のある方や入校を検討している方を対象にしたキャンパス見学会を開催します。

▶開催日

- ・長野技術専門学校(026-292-2341)
9月16日(土)
- ・松本技術専門学校(0263-58-3158)
8月26日(土)
- ・飯田技術専門学校(0265-22-1067)
8月19日(土)、2月17日(土)
- ・上松技術専門学校(0264-52-3330)
8月25日(金)、9月8日(金)、25日(月)、10月6日(金)、16日(月)、11月6日(月)、17日(金)

▶内容

体験実習、授業見学など

※いずれも事前の申込みが必要です。

詳細については、各校ホームページをご覧ください。

▶問合せ 参加を希望する各校

工科短期大学校「オープンキャンパス」を開催します

工科短期大学校(上田市)と南信工科短期大学校(南箕輪村)では、ものづくりに関心のある方や同校への進学を検討している方を対象にしたオープンキャンパスを開催します。

▶開催日

- ・工科短期大学校(0268-39-1111)
8月26日(土)、11月11日(土)
- ・南信工科短期大学校(0265-71-5051)
12月9日(土)、3月9日(土)

▶内容

体験授業、学校見学、入試相談など

※詳細については、各校のホームページをご覧ください。

▶問合せ 参加を希望する各校

納税日のお知らせ

8月31日(木)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに8月31日(木)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日(金)をもって終了しました。4月1日(土)以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

自衛官募集のお知らせ

【自衛官候補生】

- ▶概要 技能と体力を一心に磨く任期制自衛官
- ▶資格 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付 年間を通じて行っています。
- ▶試験日 受付時にお知らせします。

【第2回一般曹候補生】

- ▶概要 自衛隊の中核となる自衛官を目指す
- ▶資格 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付 一般 7月1日(土)～9月5日(火)
- ▶試験日 1次:9月15日(金)～10月24日(火)
2次:10月14日(土)～11月5日(日)
※1次・2次とも期間のいずれか1日
- ▶問合せ 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所 TEL235-6026

中学校図書館から開館日のお知らせ

9月		8月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(金) 5日(火)～8日(金) 12日(火)～15日(金) 20日(水)～22日(金) 26日(火)、27日(水)	2日(土)、3日(日) 9日(土)、10日(日) 16日(土)～18日(月) 23日(土)、24日(日)	22日(火)～25日(金) 29日(火)～31日(木)	1日(火)～6日(日) 8日(火)～13日(日) 15日(火)～20日(日) 26日(土)、27日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

8月1日(火)～
利用開始!

自宅にいながらお買い物しませんか? お買い物サポートプロジェクト始動!

～デジタル技術で簡単にお買い物～



以下のようなお悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

- 移動手段がなくて、買い物に行けない。
- 重い商品や大きな荷物など持ち帰るのが大変。
- 体調がすぐれないときの買い物に困っている。など



町で委託した「お買い物サポーター」がタブレットを持って訪問します。タブレットとスマートグラスをつないで、自宅にいながら買い物ができる、町の新たな高齢者向けサービスです。

■対象となる人：町内の高齢者(原則65歳以上)、高齢者等で組織する団体等

■注文できる日：毎週火曜日・木曜日の 13:00～、15:00～(令和6年2月22日まで)
と時間
除外日：8/10、15、17、12/28、令和6年1/2、4

※各予約時間につき、1名までの先着制となります。

■利用料：原則、無料

※1回の買い物につき、1,000円を超えるお買い物にご協力をお願いします。

■利用方法：①電話で予約

利用希望日の前日の正午までに、カンマッセいづな 026-262-1995 (平日 10:00～15:00) へ電話か右のQRコード (URL: <https://logoform.jp/f/kbA08>) からお申し込みいただき、利用したい日時と買い物希望先を、あわせてお知らせください。



②お買い物

買い物当日に、町が指定したデジタルサポートメンバー*がタブレットなどを持ってご自宅を訪問。お店とタブレットをつなげて買い物をします。

③受け取る

買い物終了後、ご自宅まで配達します。

④お支払い

商品と引き換えに現金で料金の支払い



※身分証を持参した業務受託者の株式会社カンマッセいづなの社員が訪問します。

■お買い物できる店舗(令和5年7月24日現在：50音順)

店舗名	地区	店舗名	地区
いづなマルシェむーちゃん	三本松	泉が丘喫茶室	赤 東
コメリハード&グリーン牟礼店	三本松	サンクゼールワイナリー・久世福商店本店	芋 川
セブン-イレブン三水普光寺店	普光寺	セブン-イレブン信州牟礼店	三本松
第一スーパー飯綱店	普光寺	塚田商店	栄 町
つるや商店	牟 礼	農産物直売所さんちゃん	倉 井
ファミリーマート飯綱町塩ノ入店	普光寺	明月堂本店	牟 礼
ヤマザキショップ三水あいざわ店	芋 川	横手直売所「四季菜」	横 手
林檎学校醸造所RINGOTO	赤 東		

※店舗によっては、定休日等により営業していないことがあります。予約時にご確認をお願いします。

※「お買い物できる店舗」は、随時募集中です。希望する事業者は、以下事務局までご連絡ください。

☎ 飯綱町お買い物サポートプロジェクト事務局：企画課企画係DX推進室 TEL026-253-2511

保健福祉課介護支援係 TEL026-253-4764

業務受託者 株式会社カンマッセいづな TEL026-262-1995

本事業は「長野県地域発元気づくり支援金」を活用して実施しています。

2023 年度

飯網町民講座

入場無料

※託児あり(事前申込制)

「今、この国で起こっていること、 いま地域住民がすべきこと」



講師
青木 理

ジャーナリスト
ノンフィクション作家

あおき おさむ

1966 年生まれ。長野県小諸市出身。慶應義塾大学卒業。1990 年～2006 年まで共同通信にてソウル特派員や外信部記者、警視庁公安担当記者などを務める。2006 年にフリーランスに転身。現在は、新聞や雑誌のコラム連載のほか、週刊誌や月刊誌などを中心にノンフィクション作品を発表している。また、テレビコメンテーターやラジオパーソナリティとしても活躍している。

●著書

『日本の公安警察』（講談社現代新書）
『北朝鮮に潜入せよ』（講談社現代新書）
『暗黒のスクランダル国家』（河出書房新書）など

対談者
畑谷 史代

作家
信濃毎日新聞社論説委員



はたや ふみよ

1968 年生まれ。長野県長野市出身。早稲田大学卒業。1993 年に信濃毎日新聞社へ入社し、報道部、文化部などを経て、現在は信濃毎日新聞社論説委員を務める。主な担当分野は社会保障、ジェンダー。連載「介護のあした」（1999 年）取材班で新聞協会賞、ハンセン病問題の連載「冬の垣根」（2004 年～2005 年）で新聞労連ジャーナリスト大賞特別賞などを受賞。

●著書

『差別とハンセン病—「冬の垣根」は今も』（平凡社新書）
『シベリア抑留とは何だったのか—詩人・石原吉郎のみちのり』（岩波ジュニア新書）

日時

2023 年 8 月 5 日 (土)

■開場 13:30

■開演 14:00～15:30

場所

飯網町民会館ホール

■主催 飯網町 飯網町議会

■後援 飯網町教育委員会 飯網町区長組長会 飯網町シニアクラブ連合会 飯網町商工会 飯網町文化協会
飯網町観光協会 飯網町ボランティア連絡会 飯網町婦人会 飯網女性会議

■問い合わせ 飯網町企画課 TEL 026-253-2512 / 飯網町議会 TEL 026-253-4761

リアルタイム字幕あり：聴覚に障がいをお持ちの方も安心してご参加いただけます。

生徒・児童たちが郷土の豊かさを感じられるよう
地場産の食材で、給食の充実を



学校給食出荷者の会

8/23 (水) 19:00-

会場：飯綱町役場 2階

- ・これから学校給食に出荷したい方、
- ・既に学校給食に出荷している方 お集まり下さい。

※7/26の説明会と同じ内容です。

お問い合わせ・お申込み



026-253-5153

(飯綱町ふるさと振興公社)



スマホ・PCからはこちら

<https://forms.gle/N5mTdpVApRSQRKmV6>

主催：飯綱町ふるさと振興公社

協力：飯綱町産業観光課農政係
産直新聞社

保育園にICTを導入

町立保育園3園に、ICT(情報通信技術)を活用した「コドモン」を導入しました。コドモンでは、登降園時にQRコードを読ませることで、登降園の状況が保育園側(タブレット)、保護者側(スマホ等)の双方で確認することができるのと同時に、保護者側から園児の欠席連絡等が24時間いつでもできるようになりました。

「コドモン」の導入により、登降園の状況確認に加え、お便り等のお知らせもアプリを通じてできるようになり、保育園の運営効率化と保護者の利便性向上が図られることから、町では次世代を担う子どもたちへの豊かな保育環境の実現を目指します。



▶お問合せ：こども保育係 TEL 253-4769

子育て支援センター 夏休み特別無料開放

夏休みの子育て支援センターの特別開放は以下のとおりです。今年は2階も開放し、小学生から高校生まで、夏休みの宿題などができるようにしました。ぜひご家族で、お出かけください。

8月の夏休み特別無料開放

14日(月)～16日(水)

9:30～15:00



(12:00～12:45は消毒・換気のため利用できません)

- *館内でのお食事はできません。
- *1階は、未就学児のお子様までで、保護者の方と一緒に。
- *2階は、小学生から高校生までで、読書や自主学习等に。
(小学生は保護者同伴でお願いします)

▶お問合せ：子育て支援センター TEL 253-8853
子育て支援係 TEL 253-4769

ワークセンターより お知らせ

みつどんのお家2階のワークセンターより、今後のセミナー・イベント等の予定をお知らせします！

詳細が決定次第、ワークセンターのホームページに順次掲載していきます！

- 9月 整理収納セミナー
- 10月 就活に役立つメイク講座
- 11月 子育て講座
- 12月 クリスマスマーケット
- 1月 子育てと仕事の両立セミナー
- 2月 入園グッズ作成セミナー

12月に予定しているクリスマスマーケットの、出店希望者を大募集中！

興味のある方は、ぜひご連絡ください。

▶お問合せ：
子育て支援係 TEL 253-4769

飯綱中学校 新しい校舎の中、感謝の思いを大切に学び続けています

中学校では、地域の「ひと・もの・こと」との関わりを大切にし、ふるさとを愛する心を一層育んでいくために、1学年は「地域を見直す、地域の課題を知る、地域の状況を把握する」、2学年は「地域の方々と共に語る、共に働く、共に考える」、そして3学年は「地域に貢献する、地域の活性化に寄与する、地域の良さを発信する」をそれぞれ総合的な学習のテーマとして学年単位で活動しています。今回は7月中旬までの各学年の主な取り組みを紹介します。

3年「地域に貢献するためのプロジェクト」

3学年では『私のふるさと飯綱町』というテーマで、お世話になっている飯綱町に何らかの形で貢献できる活動をしたと考え、その第一弾として、次のようなグループに分かれて、地域貢献につながる取り組みを始めました。

A「自分たちの利用する牟礼駅の清掃・美化活動や、駅メロを流すことにより、

牟礼駅をより豊かにするための活動(町内のゴミ拾いや草刈り。公共施設の清掃。牟礼駅を快適にす



るための清掃、飾り付け、駅メロ選考 等)」

B「新しい特産物を開発することで、町の外に飯綱町をアピールするための活動。(リングを使ったスイーツ作り、パッケージ作り。スイーツ以外のリングの活用方法を考える。特産物調べ、特産物の紹介 等)」



C「地域への恩返しをして、スマイルを増やすための活動。(保育園訪問。お年寄りとの交流、老人ホームなどへの訪問 等)」

D「飯綱町の良さを全世界に広める：ふるさとCM大賞への参加(飯綱町のCM作り。CM掲載サイトの制作 等)」

E「パンフレットやHPを制作して『飯綱の魅力』を発信する活動。(サイクリングコース作り：観光マップにも入れていただく。YouTuberとのコラボ：一緒にサイクリングをして、動画を投稿してもらおう 等)」

F「地域に根ざした身近な文化を学び、継承するとともに、伝え・発信する活動。(獅子舞伝承のためのCM班と協力した動画制作。郷土食づくり：やたらふりかけの開発。飯綱権現太鼓の伝承のための取材と体験 等)」

7月12日には、班毎に校内・校外で具体的な活動を行いました。地域の皆様には、これからもお手伝いいただくことがあるかと思えます。よろしくお願ひします。

2年「飯綱町のプロフェッショナルを囲む会」

2学年の総合的な学習の時間では、6月16日の5・6時間目に飯綱町を支える9名のプロフェッショナルの方を講師としてお招きし、「働くこと」についてお話をいただきました。お招きしたのは、飯綱町で建築業や農業、消防士、保育士、パティシエなど、様々な職業でご活躍されている皆様です。



当日は幾つかの講座に分かれ、講師の方々から仕事をする上で大切なことや、今学校で学んでほしいことなどをお話ししていただきました。お話の中に、「今持っている夢を叶えるために、一生懸命努力することも大切ですが、ただ夢は変わってもいいです。自分の長所を見つけて、色々な経験をし、自分が活躍できる場所

を見つけるください」という言葉があり、将来やり甲斐を持つて生きるために、今何を頑張るべきかも教えていただきました。ありがとうございました。

1年「飯綱のりんごのよさを知り発信する」

1学年では、飯綱のりんごのよさをより詳しく知り、そのよさを広く発信していくための活動に取り組んでいます。7月12日にはいづなアップルミュージアムで講義・見学・摘果体験をし、翌13日にはSORENA伊藤優里様にご来校いただき、りんごの絞りかすから作られるりんごレザバグのお話をお聞きしたり、絞りかすから作られた粉末のパンを試食させていただきました。今後も、葉摘みや収穫体験、協選所見学などを通して、飯綱町とりんごの関わりや歴史や飯綱のりんごのよさについて学習し、10月に実施を予定している「いきいきサロン」で、学んだことの発表をしたいと思います。



りんごのよさをより詳しく知り、そのよさを広く発信していくための活動に取り組んでいます。7月12日にはいづなアップルミュージアムで講義・見学・摘果体験をし、翌13日にはSORENA伊藤優里様にご来校いただき、りんごの絞りかすから作られるりんごレザバグのお話をお聞きしたり、絞りかすから作られた粉末のパンを試食させていただきました。今後も、葉摘みや収穫体験、協選所見学などを通して、飯綱町とりんごの関わりや歴史や飯綱のりんごのよさについて学習し、10月に実施を予定している「いきいきサロン」で、学んだことの発表をしたいと思います。よろしくお願ひします。

