

なかよし運動会 (りんごっ子保育園)



※詳しくは7ページ

C O N T E N T S

特集 令和4年度決算状況	2
飯綱町職員の状況について	5
まちかどトピックス	6
まんが食の風土記	8
2023図書館まつり	10
秋の一斉清掃ボランティア	11
秋季粗大ごみ収集のお知らせ	12
令和5年度食育推進体験講座	14

AC長野パルセイロ応援バス/信州ブレイブウォリアーズ	15
飯綱町犯罪被害者等支援条例	16
インフルエンザワクチン料金助成/新型コロナワクチン接種について	17
鳥獣被害を防ぐために	18
くらしの情報	20
リト@葉っぱ切り絵展のご案内	26
ツクリバってどんなところ?	27
学校を知ろう! MAX(牟礼小学校)	28

飯綱町の世帯数4,231世帯(+1世帯) ()内は前月比
飯綱町の人口 10,402人(-6人) 令和5年8月31日現在



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす(ゼロカーボン社会の実現)と同時に揮発性有機化合物(VOC)排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs(持続可能な開発目標)の実現に取り組んでいます。



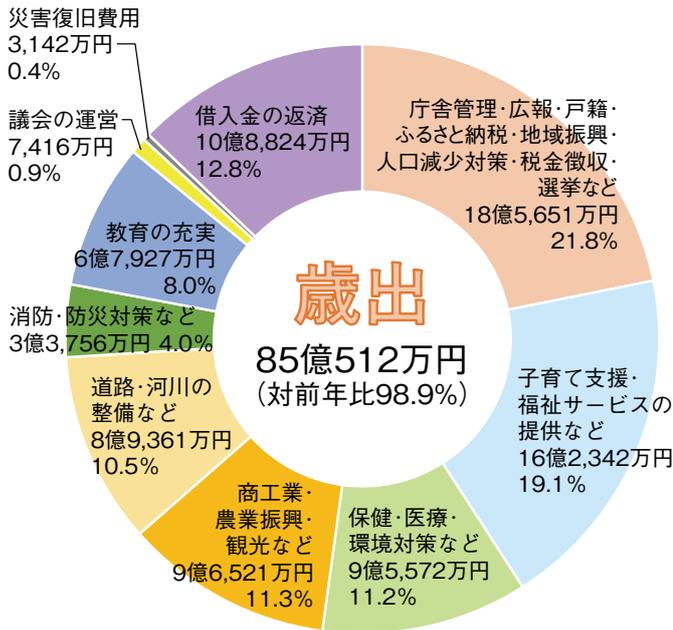
一般会計

福祉、教育、ごみ収集など日常生活に欠かせないサービスの提供や、道路や橋などの生活基盤の整備など町の基本となる行政運営を經理する会計です。

新型コロナウイルス感染症、原油価格・物価高騰における国・県の各種制度や町独自の対策を講じたほか、行政のデジタル化に向けた環境整備に取り組みました。

令和4年度一般会計決算

歳入総額：91億71万円
 歳出総額：85億512万円
 収支差引額：5億9,560万円
 翌年度に繰り越すべき財源：5,100万円
 実質収支額：5億4,460万円



【主な歳出事業】

■ふるさと納税関係事業

6億7,042万円 (前年度比139.1%)

返礼品調達代、送料、広報、事務費や積立金等



【主な歳入】

◆地方交付税 (前年度比94.7%)

国税(所得税、法人税、消費税等)の一部を財源として、市町村間の財源の不均衡を調整し、一定の行政水準を維持するために交付されるもの

◆町税

税目	決算額	前年度比
町民税	4億7,634万円	99.5%
固定資産税	5億860万円	106.6%
軽自動車税	5,525万円	105.5%
町たばこ税	4,686万円	98.3%
入湯税	815万円	134.2%
合計	10億9,520万円	103.1%

◆国庫支出金 (前年度比99.5%)

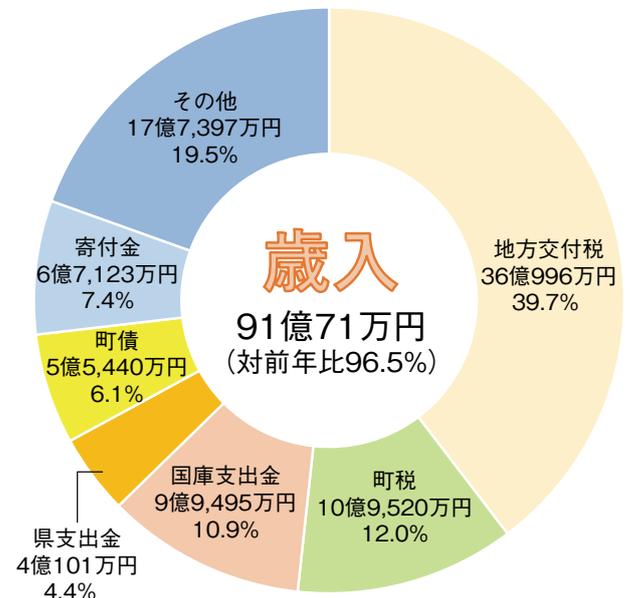
特定の事業に対して国から交付される給付金

- ・新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 2億7,841万円
- ・新型コロナウイルスワクチン接種体制確保補助 7,062万円
- ・道路メンテナンス事業費補助(繰越込) 7,312万円 他 (鳥居新橋・斑尾大橋等修繕、橋及び歩道橋点検関係)

◆寄付金 (前年度比138.7%)

町民の皆様や町にゆかりのある方、応援していただく方々からいただいた寄付金

- ・ふるさと納税 6億7,042万円 (64,722件)
- ・一般寄付金 81万円 (5件)



町民1人あたりの支出の状況

支出	主な事業	1人あたり金額
庁舎管理、広報、戸籍、地域振興、選挙など【総務費】	・庁舎管理 ・公共交通利用促進 ・DX推進 ・移住定住促進 ・地方創生事業	177,368円
子育て支援、福祉サービスの提供など【民生費】	・児童手当支給 ・福祉医療費助成 ・保育園運営 ・高齢者福祉	155,099円
保健・医療・環境対策など【衛生費】	・母子保健 ・検診・健康増進 ・ワクチン接種 ・ごみ収集	91,308円
商工業・農業振興、観光など【農林水産費・商工費・労働費】	・中小企業支援 ・農業担い手育成 ・土地改良 ・観光振興	92,214円
道路・河川の整備など【土木費】	・道路改修 ・除排雪 ・町営住宅管理	85,374円
消防・防災対策など【消防費】	・広域消防 ・消防団 ・防災・減災対策	32,250円
教育の充実【教育費】	・学校運営 ・公民館活動推進 ・町民会館等運営	64,896円
議会の運営【議会費】	・議会の運営	7,086円
災害復旧費	・大雨等で被災した施設の復旧費	3,002円
借入金の返済【公債費】	・借入金の返済 ・利息の支払い	103,968円
合計		812,565円

特別会計

特定の事業を行う場合又は保険料等の特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する必要があるため、法律や条例に基づいて設置している会計です。

会計名	歳入	歳出
からまつの丘地区汚水処理場管理事業	314万円	126万円
訪問看護ステーション	6,463万円	5,707万円
国民健康保険事業	12億9,356万円	12億6,135万円
後期高齢者医療	1億6,648万円	1億6,422万円
介護保険事業	13億8,104万円	13億2,850万円
住宅地造成事業	1,813万円	1,713万円

町民1人あたりに使われたお金は
81万2,565円
(R5.3末現在の町の人口10,467人で算出)

■新型コロナウイルス感染症・原油価格・エネルギー・物価高騰対応事業 3億1,628万円
「感染拡大防止や医療体制の強化」、「住民生活支援」、「地域経済支援」など36事業実施



小学校に非接触型水道を整備

■DX関連事業 8,899万円
住民アプリ「いなび いづな」や書かない窓口の開発・運用、電子決裁システム、テレワーク環境導入、LPWA*活用実験等
*省電力かつ長距離での無線通信が可能な通信技術



申請書を書くことなく各種証明書が取得可能に

■焚荒地区若者住宅建設事業 8,462万円
三水B&G海洋センター隣接地に若者住宅の造成及び1棟2戸を整備



R6までに住宅4棟8戸整備を計画

町債残高について

町の借金に当たるものが「町債」です。令和3年度末に比べ11億1,951万円減少しました。

会計	令和4年度末	令和3年度末	
一般会計	69億5,816万円	74億7,212万円	
公営企業会計	水道事業	7億9,183万円	8億9,142万円
	下水道事業	27億9,575万円	31億6,882万円
	病院事業	15億2,262万円	16億5,551万円
合計	120億6,836万円	131億8,787万円	

※元金のみ

基金の状況について

町の貯金に当たるものが「基金」です。令和3年度末に比べ4,390万円増加しました。

基金の名称	令和4年度末残高	令和3年度末残高
財政調整基金	15億6,010万円	13億5,830万円
減債基金	7億1,501万円	8億3,624万円
地域振興基金	5億8,647万円	7億7,967万円
その他特定目的基金	9億2,762万円	7億7,108万円
合計	37億8,919万円	37億4,529万円

※一般会計に属する基金の状況

※減債基金：借入金の返済(公債費)を平準化するための基金

飯綱町の財政指標

①実質赤字比率

一般会計等の赤字の程度を示す

②連結実質赤字比率

特別会計、公営企業会計等全ての会計を含めて赤字の程度を示す

③実質公債費比率

町の借入金返済額等の負担割合を示す(3か年平均)

④将来負担比率

町が将来負担すべき実質的な負債の割合を示す

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るため、健全化判断比率と呼ばれる4つの指標を公表するよう地方公共団体に義務付けています。

①実質赤字比率と②連結実質赤字比率は、赤字額が無いため「-％」で表示しています。

③実質公債費比率の上昇要因は、庁舎建設の合併特例事業債や防災行政無線デジタル化(R2工事分)に係る緊急防災・減災事業債などの借り入れの元金償還が始まったことによるものです。

④将来負担比率の減少要因は、主に地方債残高や公営企業会計等の町債残高に対する負担すべき額が減少したことによるものです。

飯綱町の健全度は、4指標のいずれの項目においても、早期改善が求められる比率を下回っていることから、健全な状態であると判断されます。引き続きこれらの比率の動向に注意を払いつつ、事業効果や緊要性を検証し、効率的、効果的な行財政運営に努めてまいります。

●過去10年間の健全化判断比率4指標の状況

指標	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	- %	20.0%	30.0%
実質公債費比率	10.8%	9.8%	9.8%	9.4%	9.6%	9.0%	9.1%	9.4%	10.5%	11.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	43.3%	25.2%	13.7%	- %	- %	- %	- %	5.3%	3.6%	- %	350.0%	

※「実質公債費比率」と「将来負担比率」は、早期健全化基準を下回っています。

※将来負担比率のH28～R元及びR4は、算出された数値がマイナスのため「-％」で表示しています。

飯綱町職員の状況について

人事行政の公平性・透明性の確保を目的とし、職員の任用等について、令和4年度の概要を公表いたします。（この内容は、「飯綱町人事行政の運営等の状況について」の抜粋です。詳しくは飯綱町ホームページをご覧ください。）

1 任免及び職員数の状況

I 正規職員の採用・退職の状況

R4.4.1現在	退職者	採用者数	R5.4.1現在
255人	20人	18人	253人

※職員数には派遣者などを含み、会計年度任用職員は除いています。

2 職員の給与の状況

I 人件費の状況（決算）

	歳出額 (A)	職員給与費 (B)	人件費率 (B / A)
一般会計	8,339,316千円	1,380,076千円	16.5%

※職員給与費には会計年度任用職員報酬等も含まれています。

II 特別職の報酬等の状況（R5.4.1現在）

区分	給料月額
町長	679,000円
副町長	561,000円
教育長	519,000円
議長	269,000円
副議長	196,000円
委員長	183,000円
議員	174,000円



●「給与」と「給料」、同じようで違います。

町職員の給与というのは、民間企業でいう賃金に当たるもので、給料と呼ばれる基本給といろいろな手当から成り立っています。町職員一人ひとりの給料は給料表というもので決められています。手当は給料を補充するものとして、その種類、金額、支給要件などが給料と同じように町の条例で定められています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

I 勤務時間（標準的なもの）

1週間の所定労働時間 38.75時間（38時間45分）
勤務時間 8:30～17:15（休憩時間 12:00～13:00）

II 休暇の状況（令和4年度）

年次休暇			育児休業			介護休暇	
総付与日数	総取得日数	平均取得日数	新規取得	前年度から継続	内) 男性取得	新規取得	前年度から継続
3,104日	841日	10.5日	9人	7人	0人	0人	0人

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

I 分限

区分	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休業	0人	0人	6人	0人
職に必要な適正を欠く場合	0人	0人	0人	0人

II 懲戒

区分	戒告	減給	停職	免職
法令等に違反	0人	0人	0人	0人
職務上義務違反など	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者に相応しくない非行	0人	0人	0人	0人

5 職員の福祉及び利益の保護の状況

I 健康診断の実施状況（一般行政職）

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	受診率
71人	64人	92.5%

II 職員互助会の設置及び活動状況

【1】長野県市町村職員互助会設置の趣旨

市町村職員の厚生福利施策を充実し、かつ、効率的に推進する県の団体として、市町村から委託を受けた事業の効率的な運営管理にあたり市町村職員の厚生制度の充実を図り、もって公務能率の一層の向上と住民福祉の増進に資する。

【2】掛金負担金の状況

①長野県市町村職員互助会

掛金	町負担金
給料月額×2.8/1,000	給料月額×2.3/1,000

②1人当たりの公費負担額

負担額
8,204円

将来、地元に出店だ!

8月20日(日)



「いいコネ夏マルシェ」が「いいづなコネクトEAST」で開催されました。

会場には、夏休み中に作製したスイーツ工作やビーズアクセサリなどハンドメイドの作品を販売している子どもたちのお店が連なり、中には自分たちの作品と合わせて、おじいちゃん

の作った野菜を並べているお店もありました。売り上げた収益はどこへ行くのかたずねると、「自分のお小遣いになる!」と嬉しそうに話してくれました。将来、ぜひ町内でお店を構えてくださいね。

100歳のお祝い

9月14日(木)



敬老の日を前に、特別養護老人ホーム矢筒荘で敬老祝賀会が開かれました。例年長寿を祝してご家族を招き、お祝いしていますが、今年は感染症対策のため利用者と施設職員のみでお祝いしました。

祝賀会では、100歳を迎えた飯綱町の利用者2名に対し、内閣総理大臣、県知事、町長からそれぞれ表彰状と記念品が贈られました。

誰もが気軽に集い、触れ合う

8月11日(金・祝)

第16回「いいづなふれあい広場」が「メーラプラザ」(多世代交流施設)で開催されました。当日は猛暑の中、北部高校書道部によるパフォーマンス



スなど会場を沸かせる催しがありました。

防災時の備蓄品の豚汁や電気自動車を電源に利用してかき氷を振る舞うブースが設けられ、親子連れなど450人以上が来場しました。



会場には宮城県石巻市の海産物販売ブースもあり、その販売収益はすべて、東日本大震災復興支援に充てられました。

飯綱町功労表彰

9月1日(金)



多年にわたり、郷土の発展に尽くされた皆さんの功労を称える表彰式が議場で開かれました。式では峯村町長から感謝を込めて、受賞者に表彰状と記念品が贈られました。

田中昇一さん…民生児童委員及び社会福祉委員として15年間活動し、社会福祉の増進に尽力されました

しろちず 白地図をぬろう会…長年にわたる地域の魅力に関する調査研究活動を通じて、教育の振興に尽力されました

いざという時に備えて

9月3日(日)



(袖之山)

災害時における防災体制の確立と地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的に、飯綱町地震総合防災訓練が行われました。この訓練は、長野県北部を震源域とする地震が発生したことを想定し実践的な訓練を町総ぐるみで行うものです。今年も各地区において、消防団員の指導による初期消火訓練や放水訓練、災害用の段ボールベッドの組立て訓練、鳥居川消防署員による応急措置、AED講習など様々な訓練が行われ、3,600人を超える皆さんが参加しました。



(地蔵久保)



(普光寺西部)

また、防災訓練の日にあわせて町とドローン活用団体の北信無人航空機プロジェクト (HUP) との間で「災害時等における無人航空機による協力に関する協定」が締結されました。今後、災害発生時には「現場の状況把握」などドローンの有効活用が期待されます。



あふれる笑顔 はじける元気!

9月16日(土)



(さみずっ子保育園)



(りんごっ子保育園)



(南部保育園)



真夏のような暑さの中、町内の3保育園で運動会が開催されました。

元気いっぱい駆け回り、張り切って演技する子どもたち。練習の成果を存分に披露できた満面の笑顔と姿に、会場から大きな歓声と拍手が送られていました。

まんが食の風土記

第 34 回

母の歩数



我が家で朝一番早いのは
お母ちゃんです



そんなお母ちゃんを
私は調べてみました
お母ちゃんの
朝食までの歩数



たゆまずもくもくと
床につくまで働き続ける
お母ちゃん



そして――



あらかじめ家のなか
外まわりを測っておき
朝 お母ちゃんの井戸から台所
漬物だし 家畜のくそやりなど
絶え間なく働いているのを
ノートへ書き留めていきました

お母ちゃんの歩数は
毎朝三キロほど…

というごとは

月に九〇キロ

一年で一〇九五キロ

嫁いで二十年なので

三二一八五〇キロ。



それは日本から

北緯三十五度の線をたどると

日本海を渡り黄海から中国大陸

へ連のパール高原を歩き続ける

さらにペルシヤ砂漠、地中海

アフリカの砂漠をとぼとぼと

辛抱強く歩く

そして大西洋の海原を渡り

アメリカ大陸を越え

ようやく太平洋を迎え

やがて日本…

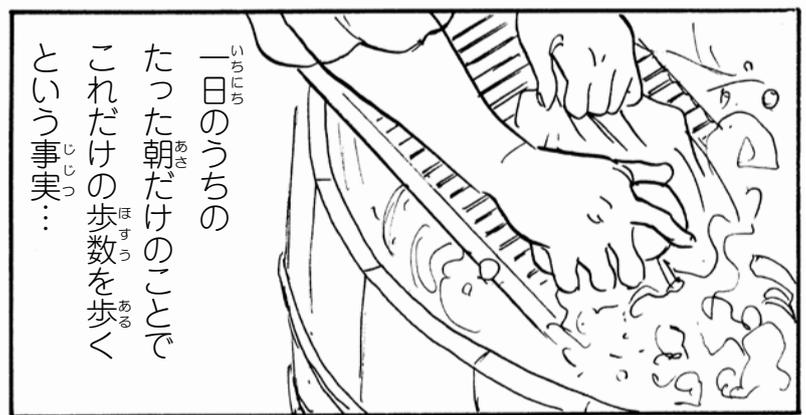
ああ、やっと一周した



地球を一周して
一八〇〇〇キロ
まだもう一周しなければ
ならない



一日のうちの
たった朝だけのごとで
これだけの歩数を歩く
という事実…



お母ちゃん！
なに？
どうしたの



※昭和27年「三水村公民館報」からの記事を参考資料に構成しましたので、当時の国の名前、地名等、原文そのまま使用しています。

2023図書館まつり 企画展作品募集

今年の図書館まつり期間中【11月11日（土）～19日（日）】に開催する企画展の作品を募集します。参加賞などもございますので、みなさま振るってご応募ください。

期間中は楽しい企画をご用意していますので、飯綱町民会館へ足をお運びください。

★私のおすすめ本紹介

「みんなにも読んでほしい！」と思ったあなたのおすすめ本を紹介してみませんか？任意又は応募用紙に、本のタイトル・著者名・紹介文と住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、飯綱町民会館へご提出ください。（併せておすすめ本にまつわる絵・イラストなどもお待ちしております！）

■募集締切：令和5年10月31日（火） 応募者全員にみつどんグッズをプレゼント

※応募（紹介）用紙は、町民会館・飯中図書館窓口にも置いてありますのでご利用ください。

※匿名（ペンネーム）での展示をご希望される場合は、その旨をお知らせください。

★俳句と川柳

自作の俳句または川柳をお寄せください。任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、飯綱町民会館へご提出ください。俳句と川柳はそれぞれ審査を行い、受賞者には後日賞品を贈呈いたします。

■俳句・川柳のテーマ：「本（読書）」「平和」

※テーマにこだわらず自由に作っていただいても構いません。

■募集締切：令和5年10月31日（火） 応募者全員にみつどんグッズをプレゼント

※匿名（ペンネーム）での展示をご希望される場合は、その旨をお知らせください。



みなさまから応募いただいた作品は、期間中飯綱町民会館2階視聴覚室・1階ロビーに展示させていただきます。なお、いただいた作品はご返却いたしませんのでご了承ください。

★ブックリユース（古本市）

今年も図書館まつり期間中にブックリユースを開催します。ご自宅に眠っている本や読み終えた本がございましたら、10月31日（火）までに下記窓口までお持ちください。

■飯綱町民会館（電話：026-253-6560）

月曜日 9:00～17:00・月曜日以外 9:00～22:00

■飯綱中学校図書館（電話：026-217-7462）※社会開放玄関から入り、右手の図書館。

平日 16:30～20:00（月曜日は休館）・土日 9:00～19:00

※全集や辞典、汚れの激しい本等は、一部受け付けできない本もあります。

※お持ちいただいた本は、返却できません。

※町の図書として活用させていただく本もあります。



飯綱町PRキャラクター
「みつどん」

★ボランティアでお手伝いいただける方を募集しています！

下記の日程でお手伝いいただける方は町民会館にお越しください！ ※1日のみの参加も可能です。

11月8日（水） 13:00～ ブックリユース作業（提供いただいた本の整備）

11月10日（金） 13:00～ 図書館まつり準備

11月20日（月） 9:00～ 片付け

みなさまのご協力をお願い申し上げます。

主催：図書館まつり実行委員会

共催：飯綱町公民館

協力：飯綱町子ども読書活動推進委員会／飯綱町社会教育委員会

問合せ：図書館まつり実行委員会事務局（町民会館内） 電話026-253-6560

秋の一斉清掃ボランティア

住民総ボランティアと不法投棄ゼロの町を目指し、各地区及び町内主幹線道路沿いの清掃を通じて、環境への意識を高めることを目的に開催します。

日 時：令和5年10月29日(日) 午前8時00分～10時00分

集合場所：飯綱町民会館第2駐車場(ふれあいパークテニスコート脇)

※駐車場は牟礼B&G海洋センター駐車場をご利用ください。

持ち物：軍手(火ばさみ、ビニール袋は主催者側で準備します)

問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 (電話)253-1001

その他：悪天候により中止の場合は、当日午前7時00分に無線放送でお知らせします。(小雨決行)

牛乳パック交換会・フードドライブ同時開催！

飯綱町ボランティア連絡会が牛乳パック交換会・フードドライブを開催します。
詳しくはふれあいぽけっと9月号をご覧ください。

日 時：令和5年10月29日(日)

午前8時30分～10時00分

会 場：飯綱町民会館キャノピー(雨天決行)

その他：牛乳パック10枚をトイレトペーパー1ロールと交換します。



※一斉清掃ボランティア(牛乳パック交換会・フードドライブのみの参加を除く)参加者には、活動後受付にて「いいづなポイント引き換え券」をお渡しします。

※マスクについては、場面に応じた適切な着脱をお願いします。

※飯綱町民会館キャノピーにて社協就労サポート事業で育てた野菜の販売を行いますので、よろしければご利用ください。

主催：飯綱町ボランティア連絡会・飯綱町・飯綱町社会福祉協議会

協力団体：飯綱町教育委員会・飯綱町議会・飯綱町商工会・飯綱町シニアクラブ連合会

飯綱町観光協会・飯綱町消費者の会・飯綱町区長会・(有)飯綱町ふるさと振興公社

ニチアスセラテック(株)・JANAがの飯綱支所・(株)竹村製作所・飯綱東高原開発(株)

飯綱町ボランティア連絡会加盟団体(こぶし会、飯綱町婦人会、手話サークルむれ、

小物づくりボランティアの会、救急員連絡会、街中サロン楽らく、飯綱町商工会女性部、

町の保健室、アップル手話サークル、健康麻雀同好会、子ども食堂てんぐカフェ、

ひだまり園デイの会、学用品リユース実行委員会、絵手紙結いの会)



秋季粗大ごみ収集のお知らせ



秋季の粗大ごみ収集を行いますので、実施要領及び料金体系等をご確認ください。

実施要領	<ul style="list-style-type: none"> ・事前申込みは、必要ありません。収集時間に収集場所に持ち込んでいただくだけです。 ※持ち込みの際は、マスク着用は個人判断が基本となります。場面に応じた適切な着脱をお願いします。
料金体系 (左表参照)	<ul style="list-style-type: none"> ・料金は、収集場所でお支払いいただきます。料金目安表の「単品による価格」により収集業者が計算します。料金表に該当品目がない場合、また、例えあっても該当品目と比較して特殊な場合は、大きさ・材質等を勘案して、類似品目等の価格が適用されます。
収集品目	<ul style="list-style-type: none"> ・可燃性粗大ごみも収集できます。平日・土曜日に「ながの環境エネルギーセンター」へ搬入することができない方は、この機会にご利用ください。 ・家電リサイクル品目 エアコン・テレビ・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫も収集できます。 ・定期収集の可燃ごみ・資源ごみ類・埋立ごみ等に該当しない品目も収集できます。 ※危険物・油類・塗料（液体状のもの）・農薬・肥料・液体類は、収集できません。
訪問収集	<ul style="list-style-type: none"> ・戸別に訪問収集もできますが、当日の収集車両が通れる道路等の条件もありますので事前申込みが必要です。但し、収集業者による屋内からの運び出しはできません。（問合せ先は、「単品による価格」内を参照） ・事前申込み期限：10月11日（水） ・料金：30,000円（訪問料）+品目に係る料金
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・乾電池、蛍光管、白熱球、グローランプ、豆電球、ガソリン、灯油、オイル等やダンボール等の梱包資材も必ず取り除いた状態で搬入してください。 ・時間外の搬入・放置は、不法投棄とみなされますので、時間厳守をお願いします。

【収集日時・場所】

10月15日（日）		
午前7時～10時	午前7時～10時	午前8時～9時30分
<p>牟礼 B&G 海洋センター 駐車場</p>	<p>三水 B&G 海洋センター 下 駐車場</p>	<p>飯綱リゾートスキー場ホーロー前 駐車場</p>
		<p>リゾートライン ← 至 長野市 至 信濃町 →</p>

【問い合わせ先】 住民環境課 生活環境係 電話 253-4762（直通）

単品による価格

(品目欄に該当品目がない場合は、大きさ・材質等を勘案して類似品目の価格が適用されます。) (円)

農機具類	料金	家電品等(続き)	料金	その他(続き)	料金
一輪車(手押し/乗用)	500	餅つき機	500	ラケット(テニス・バドミントン等)	500
エンジン	無料	湯沸かし器	無料	スケート靴(ローラー)	2,000
肩掛け噴霧器	500	ラジカセ	500	スキー板	2,000
草刈機(肩掛け)	無料	パソコン	1,000	スキー靴(スノーボード用含む)	2,000
小型農機具(耕運機・田植機等)	3,000	コーヒーメーカー	500	座椅子	3,000
三脚はしご(鉄製・アルミ製)	無料	照明器具	3,000	布団	2,000
脱穀機	3,000	こたつ板	3,000	じゅうたん	3,000
チェーンソー	500	こたつ(電気/豆炭)	3,000	カーペット	3,000
動力噴霧器	500	電気毛布	3,000	ゴルフセット(バッグ含む)	3,000
ポンプ(ガソリン・電気)	500	プリンタ・スキャナ(パソコン用)	1,000	ブルーシート	2,000
糞攪り機	500	電気カーペット	3,000	ベビーカー	5,000
リヤカー	500	コピー機	3,000	スノーダンプ(プラ製)	500
家電品等	料金	その他	料金	家具(小)	5,000
アイロン	500	編み機	500	学習机	5,000
布団乾燥機	500	椅子(金属製)	500	洗面化粧台	3,000
鉛筆削り(手動・電動)	500	オートバイ	3,000	畳(1枚)	3,000
温水ボイラー・電気温水器	500	ガスレンジ・ガスコンロ	500	流し台	5,000
カメラ	500	米びつ	500	チャイルドシート	3,000
換気扇	500	自転車・三輪車	500	ベッド用マットレス	5,000
空気清浄機・加湿機・除湿機	500	自販機	500	ソファ	5,000
ジュース・ミキサー	500	水筒(魔法瓶製)	500	応接セット	10,000
浄水器(金属製のみ)	500	スノーダンプ(金属性)	無料	家具(大)	8,000
食器洗い機	500	机(金属製)	500	オルガン	8,000
炊飯器(ガス・電気)	500	ドラム缶	無料	浴槽	8,000
ストーブ(円筒・反射型・電気)	500	ぶら下がり健康機	500	ベッド	5,000
ステレオ(コンポ)	1,000	ブランコ(金属製)	500	バッテリー(自動車、農機具、オートバイ用)	500
扇風機	500	風呂釜	3,000	タイヤ普通車まで ホイル無し	500
掃除機	500	ヘルスメーター	500	タイヤ普通車まで ホイル付き	500
電気カミソリ	500	モーター	無料	タイヤ中型車(RV車等) ホイル無し	1,000
電気コード	500	物干し(金属製洗濯バサミ吊り下げ型)	500	タイヤ中型車(RV車等)ホイル付き	1,500
電気ポット	500	ラクター(電動三(四)輪車)	3,000	タイヤ大型車 ホイル無し	2,000
電子レンジ	500	ルームランナー	3,000	タイヤ大型車 ホイル付き	3,000
電話機	500	家庭用小型消火器(中の消化剤は抜く)	500	ホイルのみ	無料
トースター	500	クーラーボックス	3,000		
ドライヤー	500	時計(置時計)	500	家電リサイクル品	料金
ビデオデッキ・ビデオカメラ	500	時計(掛時計・柱時計)	500	テレビ	9,000
ファックス	500	漬物たる	3,000	洗濯機	9,000
ファンヒーター	500	ポット(魔法瓶)	500	エアコン	9,000
マッサージ機(椅子型を除く)	3,000	物干し台(コンクリート製)	3,000	冷蔵庫・冷凍庫	10,000
マッサージ機(椅子型)	6,000	雪かきスコップ(プラ・金属複合品)	500	衣類乾燥機	8,000
シン(足踏み・電動)	500				

※家電品等の中には、小型家電にて回収可能な品目もございますのでご確認ください。

※家電リサイクル品は、メーカーにより上記の価格が適用されない場合もあります。

※料金計算時の混雑を避けるため、無料の品目は判別しやすいように積み込んできてください。

【収集業者/問合せ先】 須崎市大字小河原971番地4 (株)タケモト (担当: 中村 090-9852-8112)
TEL: 026-248-8112 FAX: 026-248-0003

※当日の搬入品の積み下ろしは、原則として収集業者の係員が行いますが、乗用車で搬入の際、車に傷がつく恐れがある場合は、毛布等に包んでください。状況によっては、搬入される方に下ろしていただく場合があります。

「ほんもののゴマよごしを再現」

～ すり鉢がもたらすおふくろの味～

飯綱町の食文化を学ぶ「食育推進体験講座」の参加者を募集します！

普段、「すり鉢」を使って料理をすることはあるでしょうか。

今年は、だんごりの会の皆さんが栽培した「ゴマ」を、すり鉢を使って実際にする体験を行います。

また、箱膳体験では、すったゴマを使って調理した「ゴマよごし」を味わいます。

多彩な食文化を持つ飯綱町の食と農の豊かさ、そしてその歴史について一緒に学んでみませんか。

〇 日 時：令和5年11月5日(日) 10:00～13:00

〇 会 場：飯綱町民会館 教養娯楽室

〇 定 員：30名程度

〇 対 象：町内在住者(小学生以下は保護者同伴)

〇 参加費：1人300円



内 容

〇 特別展の見学 (いづな歴史ふれあい館)

9月16日(土)～11月26日(日)の日程で開催している、いづな歴史ふれあい館の特別展「飯綱町と食べごと文化」を解説付きで見学します。

〇 ゴマ と すり鉢 について (座学)

ゴマの栽培から収穫までの様子や、ゴマづくりを復活させたきっかけ、また、言葉の由来や、すり鉢の歴史などについてお話を聞きます。

〇 ゴマすり と 秋の箱膳体験 (実習)

すり鉢を使って実際にゴマをする体験をします。お昼ご飯を兼ねた「箱膳体験」では、すったゴマを使って調理したばかりの「ゴマよごし」を味わいます。

申
込
み

令和5年10月2日(月)受付開始 ※定員になり次第、受付を終了します。

右のQRコード、または以下のURLからお申込みください。

<https://logofom.jp/f/JWyef>



■問合せ 飯綱町役場 企画課 企画係 TEL：026-253-2511 MAIL：kikaku@town.iizuna.nagano.jp

■主催 飯綱町(企画係、農政係、いづな歴史ふれあい館) ■協力 だんごりの会



2023長野Uスタジアムホームゲーム A C長野パルセイロ応援バス

<飯綱町地域密着型プロスポーツチーム応援バス事業>

ホームタウン飯綱町の子どもからお年寄りまで幅広い皆さまに「A C長野パルセイロ」のホームゲームを観戦していただくため、長野Uスタジアム（南長野運動公園総合球技場）で行われる「2023明治安田生命J3リーグ」公式戦のホームゲームに合わせて応援バスを運行します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

対象ホームゲーム

2023明治安田生命J3リーグ<第32節> VS. FC大阪

飯綱町ホームタウンデー

10月22日（日）13：00 KICK OFF

【会場】長野Uスタジアム
（長野市篠ノ井東福寺320）

対象者

飯綱町民

最小催行人数

30名

発着場所

・飯綱町役場
・飯綱町三水B & G海洋センター
（各場所からの同時発着になります）

参加料金

一般：500円 高校生：300円
小・中学生：200円

ホーム自由席へ無料ご招待！
（左記料金はバス代金です）

行程表

<往路>各発着場所 11:00 発 → 長野Uスタジアム 11:40 着
<復路>長野Uスタジアム 15:30 発 → 各到着場所 16:10 着
【利用予定バス会社】アリーナバスまたは北信地域バス会社

申込み

2023年9月29日（金）9:00～ 申込スタート

応募締切

2023年10月15日（日）

お申込みは
こちらから



<https://arenabus.jp/football-homegames/2023-10-22/>

企画／お問い合わせ先

（株）長野パルセイロ・アスレチッククラブ TEL&FAX | 026-244-7780

旅行企画・実施／お申し込み先

（株）アリーナ TEL | 026-299-6200 FAX | 026-299-6201

長野県知事登録旅行業 第2-468号
担当／国内旅行業務取扱管理者 滝澤功一郎

飯綱町役場

企画課

企画係

TEL | 026-253-2512

Mail |

kikaku@town.iizuna.nagano.jp



飯綱町サンクスデーを開催します！



飯綱町サンクスデー概要

- 日程 10月28日（土）・29日（日）の2日間
- 時間 試合開始14時
- 会場 ホワイトリング（長野市真島総合スポーツアリーナ）

【サンクスデー特別優待チケット価格】

3階自由席 大人：2,000円 ⇒ 1,500円
小中高生：500円 ⇒ 無料



【チケット購入・受け取り方法】

- ① 事前購入
B.LEAGUEチケットにて発券及び駐車券購入
- ② 当日購入
無料シャトルバスをご利用ください。

※①・②ともに下記二次元コードよりお申し込みをお願いいたします。申込期限：10月13日（金）



※会場周辺の駐車場は有料
（1,000円/事前購入）です。

※無料シャトルバスを運行しています。

・予約不要

・長野駅東口ユメリアバスパーク発着



交通アクセス

お申し込み

B.LEAGUE 2023-24シーズン サンクスデー開催！ プロバスケットボール信州ブレイブウォリアーズを応援しよう！

飯綱町のみなさまへ

ぜひ信州ブレイブウォリアーズの試合会場へお越しください。バスケット試合以外にも、チアリーダーやその他演出、アリーナグルメやキッチンカー、お子様が楽しめるブレイブパークでお迎えいたします。

試合はショーアップされたエンターテインメント



一般開場は試合開始の2時間前。会場内外の出展ブースやアリーナグルメを満喫されたい方は、1時間半～2時間前のご到着がオススメです。試合開始の約1時間前には選手のウォーミングアップや、オープニングセレモニーをお楽しみいただけます！



企画・チケットに関するお問い合わせ先：株式会社NAGANO SPIRIT チケット担当 026-214-7022

問合せ：飯綱町役場 企画課 TEL.253-2512

飯綱町犯罪被害者等支援条例を制定しました

ある日突然、理不尽な犯罪等に巻き込まれ、それまでの何気ない日常が大きく変わってしまうことは、誰にでも起こりうることです。

この条例は、犯罪被害に遭われた人が一日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう、また、誰もが安心して暮らすことができる社会の実現を目指して制定しました。

被害に遭われた人に町が支援できること

- 相談・情報提供
 - 支援金の支給と日常生活支援助成金の交付 など
- ※支援金の支給や助成金の交付には、一定の要件があります。
詳しくは相談窓口へお問い合わせください。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョットちゃん」

地域の方や事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします

周囲の人の言動によって犯罪被害者は励まされたり、逆に傷ついてしまうこともあります。犯罪被害者等が、再び安心して平穏な生活を過ごせるようになるためには、町だけではなく、身近な地域の皆さんや事業者の皆さんの理解と支えが必要です。

犯罪被害に遭ってしまったら、一人で悩まず相談窓口へ

相談窓口 飯綱町 総務課危機管理室 TEL:026-253-2511

令和5年度 インフルエンザワクチン料金助成について

町では、インフルエンザ予防接種に関して、以下のとおり実施します。

	高齢者インフルエンザワクチン	子どものインフルエンザワクチン
対象者	町内に住所を有する ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級）を有する方	町内に住所を有し、接種を希望する生後6か月から当年度末までに18歳となる方
実施期間	令和5年10月1日～12月28日	
実施医療機関	①町内医療機関（飯綱病院、仲俣医院、ながさき医院）	
	②町外指定医療機関（ご希望の方は健康管理センターへお問い合わせください）	②町外医療機関（指定はありません）
接種料金	1,000円（自己負担） ※生活保護受給者は料金免除証明書持参で無料	町内医療機関 自己負担 1,000円 （接種費用4,530円のところ3,530円補助） 町外医療機関 医療機関窓口で全額お支払いいただき、町に申請することで費用の一部を助成（償還払）します。（上限3,530円）（詳細及び申請様式は町ホームページに掲載しています）
助成回数	1回	13歳未満：2回、13歳以上：1回
接種時の持ち物	保険証、接種料金、町の予診票（町外医療機関で接種する方のみ）	保険証、接種料金

令和5年秋開始新型コロナワクチン接種について

令和5年秋開始新型コロナワクチン接種を10月から開始します。

重症化リスクの高い年代から順次、接種券の発送を行っていますので、接種をご希望される方は通知をご覧の上、予約を行ってください。

接種期間 ～令和6年3月31日
使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
接種費用 無料
対象者 初回接種を完了した生後6か月以上の方（前回の接種から3か月以上経過している必要があります）
接種回数 1回
接種場所 **12歳以上の方**（集団接種）飯綱町健康管理センター（個別接種）町立飯綱病院又は町外指定医療機関（詳細は、案内通知又は町ホームページをご覧ください）
生後6か月～11歳以下の方（個別接種）飯綱病院又は町外指定医療機関（詳細は町ホームページをご覧ください）

集団接種の日程（10月）（要予約）

接種日	10月2日(月)	10月4日(水)	10月10日(火)	10月12日(木)
		10月20日(金)	10月25日(水)	10月28日(土)
接種実施時間	13時15分～16時30分			

注意事項 接種を希望される方は、今回新たに送付される予診票（桃色）及び予防接種済証（白色）をお使いください。これまでに送付している予診票等はお使いになれませんのでご注意ください。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔について

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンのみ同時接種が可能です。また、接種間隔の規定はありません。ただし、インフルエンザ以外のワクチンを接種する場合は、新型コロナワクチンの接種から前後13日以上の間隔をおく必要があり、同時接種もできませんので注意してください。

飯綱町健康管理センター TEL：253-6841

廃果は放置せず
適切に処理



柿は全て収穫
放置された
木は伐採



地域全体で被害
防止に取り組む



野鳥の 餌 果樹・廃果は 放置した

餌の管理は一番重要な被害対策です

- ① 野鳥にとって、食べものの少ない冬は大変厳しい季節です
- ② 冬に餌となる廃果が多いと、生存率が高まり数が増えます
- ③ 野鳥の数が増えれば、農業被害も増加します

長野地域野生鳥獣被害対策チーム

長野地域振興局
: 026-233-5151

長野農業農村支援センター
: 026-234-9534

鳥害を防ぐには

まずは相手を知ろう

カラス 生態

- ・ ハシボソガラスとハシブトガラスがいます
- ・ どちらも長野県全域に分布します
- ・ 県北部ではミヤマガラスも越冬します
- ・ ハシボソは田畑でよく見られます
- ・ ハシブトは市街地や林でよく見られます
- ・ 繁殖期は3～7月で樹上等に営巣します
- ・ 雑食性で昆虫や種子、果実、動物の死がい、卵や雛、生ごみや残飯等何でも食べます
- ・ 子育てが終わると群れ、冬に大きなねぐらを形成します

被害等

- ・ 果実、野菜、穀物、飼料用作物等
- ・ ニワトリの卵
- ・ ビニールハウスを破る



鳥のマメ知識

- ・ 鳥は人の見えない紫外線や偏光が見えます。
カラスは赤、青、緑のほか、人の見えない紫外線を見ることができます。人が中を確認できるように、ゴミ袋は半透明になっています。紫外線を遮断する袋を使えば、人は袋の中を確認できますが、カラスは色を識別できなくなります。紫外線を遮断する袋は黄色ですが、黄色の袋であれば何でも良いというわけではありません。
- ・ 普通200Hz～8kHzの音を聞きます(ヒト:20Hz～20kHz)
- ・ なわばりを作る場合の行動範囲は、カラスは直径数百m、ヒヨドリは100mくらいです。
- ・ 本能的に嫌がる音は無く、警戒音もウソを見破り慣れてしまいます。
鳥は様々な種類がいて、様々な能力を持っています。

鳥類の被害を最小限にする鉄則

鉄則1 「寄せ付けない！」

- 収穫後に残った果樹、摘果や落下した果樹は速やかに撤去し農地をエサ場としない。
- 家庭から出た生ゴミなどをエサとしてカラス類が集まることもあるため、コンポスト容器を使用しふたをきちんと閉める、決められたゴミの収集日に出すなど適切に処理する。
- 収穫しない野菜や果実だけでなく、すでに被害を受けた農作物も農地に放置せず、堆肥化やほ場へのすきこみ等適切に処理する。

鉄則2 「侵入を防ぐ！」

- 防鳥ネット（鳥類共通対策）
作物の種類や栽培規模により設置に係る労力・コストを十分考慮し設置の可否を判断する。
被害を及ぼす鳥類によって適正な網目の大きさのネットを用いる。(ヒヨドリ・ムクドリは3cm以下) ネットと地面の間に隙間があると、中に入り込んでしまうため、隙間ができないようにする。
- テグス等防鳥糸（カラス対策）
カラスは防鳥糸で防ぐことができる。
防鳥糸を使用する場合は、カラスが翼を広げた長さ（1m）より狭い間隔で張る。

ヒヨドリ 生態

- ・ 県内では一年中見ることができます
- ・ 木のあるところはどこでもいます
- ・ 繁殖期は5～8月で木の枝に巣をかけます
- ・ 年に2～3回繁殖します
- ・ 春や秋には群れで渡ることがあります
- ・ 冬には大きな群れになることがあります
- ・ 雑食性で果実、花や蜜等甘いものを好みます
- ・ 新芽や若葉も食べます



被害等

- ・ 果実、野菜等

ムクドリ 生態

- ・ 県内では一年中見ることができます
- ・ 繁殖期は3～7月に1～2回繁殖します
- ・ 樹洞や戸袋等の隙間に巣をかけます
- ・ 夏から冬にかけて集団で眠ります
- ・ 雑食性で昆虫やミミズ果実等を食べます

被害等

- ・ 果実(糖度が高く果肉が柔らかいもの)
- ・ カンキツ類では被害はありません



鳥害対策にとって重要なこと

- ・ バードブレイン(Bird Brain:鳥の脳)は、愚か者をさす言葉として使われてきました。しかし、最近の研究から、鳥たちはかなりの知能を有していることがわかっています。
- ・ 鳥害対策も簡単ではなく、高度な知恵比べが必要になります。警戒声を流しっぱなし、タカの模型をつけっぱなしでは、いずれ慣れてしまいます。そのため、最も重要なことは、被害を与える鳥の数を低く抑える対策(廃果などに寄せ付けない対策)、侵入を防ぐ対策です。

健康案内板

①特定健診

対象	料金
40～74歳で飯綱町国保に加入している方（昭和59年3月31日以前の生まれの方）	1,000円

健診場所：町内・町外医療機関（要予約）

②町民健診

対象	料金
20～39歳の方 （昭和59年4月1日から平成16年3月31日生まれの方）	1,000円
後期高齢者医療制度加入の方	無料
生活保護を受給されている方	無料

健診場所：町内医療機関（要予約）

○乳がん検診（超音波検診）

対象者	20歳～39歳の女性（昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれの方）
検診日	11月1日（水）
検診料金	500円（検査費用4,400円のところ、町から補助が出ています）

当検診は予約制です。検診を希望される方は、10月6日（金）までに飯綱町健康管理センターへ電話で予約をしてください。冊子「各種検診のご案内」よりも申込み期日を延長しています。

▽その他

○定期健康相談

日時：10月19日（木） 9:30～11:30（予約不要）

場所：飯綱町健康管理センター

※来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

○心の健康相談

日時：10月11日（水） 18:00～20:00

場所：飯綱町健康管理センター

10月10日（火）午前10時までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人概ね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

○献血にご協力ください

日時：11月8日（水） 9:00～12:00

場所：メーラプラザ地域交流室

長野県赤十字血液センターによる献血を実施します。400ml献血限定となります。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診（場所：子育て支援センター）

日付：10月26日（木）

対 象	
9～10か月	令和4年12月生
6～7か月	令和5年3月生
3～4か月	令和5年6月生

○歯っぴいお誕生教室（場所：子育て支援センター）

日付：10月11日（水）

対 象	
1歳児	令和4年7月～令和4年8月生
2歳児	令和3年7月～令和3年8月生

○おっぱい教室（場所：子育て支援センター）

①授乳中コース

日時：10月13日（金） 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約（初回優先）で個別相談です（1人30分程度）。

②妊婦コース

日時：10月13日（金） 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談。内容：妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など

○お子さんの定期健康相談（場所：子育て支援センター）

日時：10月6日（金）、20日（金）

両日とも 9:30～11:00（予約不要）

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

※来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

▽各種健診（検診）のご案内

○国保特定健診・町民健診【個別健診】はお済みですか～健診は1年に1回、お得に血液検査等を受けることができる機会です～

自覚症状がないまま進行する生活習慣病。血液検査や尿検査など健診を受けることで、体の様子を知ることができます。通常約9,000円かかる検査費用ですが、町からの補助でお得に受診していただくことができます。さらに、飯綱町の健診は、血糖値、コレステロールなど国が定める血液検査項目の他に貧血や腎機能の項目が追加されています（町内医療機関のみ）。

令和3年度の飯綱町特定健診受診率は42.9%（県平均45.3%）でした。1年に1回、健診を定期的なことで体の経年変化が確認でき、より細かな体調管理や生活習慣の改善につながります。

新たに申込みをされる方は、健康管理センターへご連絡ください。

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設しています。

- ▶10月の開設日 2日・16日・23日・30日
- ▶時間 17:15～19:00
- ▶場所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口
- ▶取り扱い業務

【会計係】

- ・税・料金等の納付

【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付(予約のみ)
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ

- 税務会計課 会計係 TEL253-4768
- 住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

- ▶場所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)
- ▶持ち物
役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)
通知カード(お持ちの方)
郵便局での申請 必要ありません
- ▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

自衛官募集のお知らせ

【陸上自衛隊 高等工科学校生徒】

▶概要

高機能でシステム化された装備品を運用でき、国際社会でも自信を持って対応できる陸上自衛官を養成・教育する学校

- ▶資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者
- ▶受付

- 推薦 10月1日(日)～12月1日(金)
- 一般 10月1日(日)～令和6年1月5日(金)

▶試験日

- 推薦 令和6年1月6日(土)～8日(月・祝)の指定日
- 一般 1次：令和6年1月13日(土)・14日(日)の指定日
- 2次：令和6年1月25日(木)～28日(日)の指定日

- ▶問合せ 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所 TEL235-6026

お知らせ

地域包括支援センター 土曜日窓口開設のお知らせ

お勤めなどで平日に窓口に来ることのできない方のため、ひと月に1回程度、地域包括支援センターの土曜日窓口を開設し、主に高齢者の生活や介護に関する相談をお受けします。

▶10月の開設日時

10月21日(土) 8:30～12:00

▶場所 飯綱町役場 保健福祉課窓口

電話対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。また、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/8932.html>

- ▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485



後期高齢者医療の医療費通知について

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を送付しています。

令和4年11月・12月の受診分と、令和5年1月から10月分については、令和6年1月下旬頃に送付しますので、令和5年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、当該医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書をもとに申告をしてください。

なお、令和5年11月・12月受診分については、令和6年1月から令和6年10月までの受診分と併せて、令和7年1月下旬頃の送付となりますのでご了承ください。

▶問合せ

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室
TEL229-5320

可燃ごみ8月分の委託収集量のお知らせ

令和5年8月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年			
	R5年8月	H25年8月	差引量	増・減	R4年8月	差引量
125t	207t	△82t	△40%	152t	△27t	△18%

冷蔵庫内の収納場所を決めて上手に収納し、こまめに在庫をチェックしましょう。

- ▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

宝くじの助成金により 牟礼区の防災備品が整備されました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、牟礼区の発電機1台が整備されました。防災備品が整備されたことで、地域防災力の一層の強化が図られ、地域の安心・安全につながることを期待します。



▶問合せ 企画課 人口増推進室 Tel.253-2511

KURURU無料の日

バス利用者様への感謝を込めまして、交通系ICカード「KURURU」または「IIZUNAであるきバスカード」を利用してバスに乗車した人の運賃が無料になります。カードをお持ちの方はぜひご利用ください。

▶実施日 10月21日(土)

※同日長野電鉄小学生無料デー開催

- ▶対象路線
- ・長電バス及びアルピコ交通が運行する長野市内の一般路線バス
 - ・ぐるりん号 ・長電バス牟礼線
 - ・iバスコネクト



▶問合せ 企画課 企画係 Tel.253-2511

町内に民間賃貸住宅または従業員宿舎を
建設する方に

最大1,200万円
を補助します

補助金の申請をお考えの場合、必ず町公式ウェブサイトまたは窓口で詳細をご確認ください。

相談・問い合わせ

企画課 人口増推進室

電話 026-253-2512

メール jinko@town.iizuna.nagano.jp



証明書発行窓口でマイナンバーカードを使って、 より便利に、簡単に証明書が発行できます！

10月2日(月)から、役場の証明書発行窓口「スマート窓口」で、新たにマイナンバーカードを利用して証明書をよりスマートに発行できるようになります。

来庁するご本人のマイナンバーカードを持参して、パスワードを入力いただければ、本人確認書類を確認させていただくことなく、証明書の発行が可能となります。

▶利用方法

- ①マイナンバーカードを「スマート窓口」のICカードリーダーにかざす
- ②マイナンバーの署名用電子証明書用暗証番号(英数6～16文字)を入力
- ③必要とする証明書を職員に伝達する

▶必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーの署名用電子証明書用暗証番号(英数6～16文字)

▶「スマート窓口」で対応できる証明書

- ①住民票(個票、世帯票)、②住民票記載事項証明、③印鑑証明書(印鑑登録証が必要)、④戸籍関係証明、⑤軽自動車納税証明書(継続検査用)、⑥納税証明書、⑦所得・課税・扶養証明書、⑧評価通知書、⑨評価証明書

▶問合せ 企画課 企画係 Tel.253-2512

住民環境課 住民係 Tel.253-4762

長野県・飯綱町価格高騰 特別対策支援金の支給について

住民税所得割が非課税である世帯に対し、県から1世帯2万円が支給されます。

【対象世帯】

①住民税所得割非課税世帯

基準日(令和5年6月1日)において、令和5年度分の住民税所得割が世帯全員非課税の世帯

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、世帯全員の1年間(令和5年1月から12月)の収入見込額が「住民税所得割非課税世帯相当」の収入と認められる世帯

※①、②いずれも、世帯全員が、所得割が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯は除きます。

▶給付額 1世帯につき2万円(1回限り)

※既に国からの1世帯3万円の給付対象世帯は、本支援金の対象外となります。

※対象者には、10月中旬以降に役場から通知が届きます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel.253-4764

アップルミュージアムからのお知らせ

リト@葉っぱの切り絵展

- ▶ 期間 10月7日(土)～11月5日(日)
- ▶ 時間 9:00～16:00 ※入場無料
- ▶ 休館日 月曜日
- ▶ 場所 いいづなアップルミュージアム 常設展示ホール
- ▶ 内容 切り絵という技法で、葉っぱに物語を刻むアート作品。その繊細な表現力に時間を忘れ引き込まれます。国内はもちろん海外でも注目されているリトさんの葉っぱの切り絵作品を、この機会にぜひご鑑賞ください。なお、初日の7日にはご本人が来館され、サイン会を開催いたします。詳しくはチラシ、または当館までお問い合わせください。



「葉っぱのアクリウム」

フリーマーケット出店者募集！

ご自宅で眠っている古着、古本、雑貨、おもちゃ etc…を販売しませんか？ 参加は1人でもグループでもOKです。

- ▶ 日時 11月5日(日) 9:00～15:00
- ▶ 場所 いいづなアップルミュージアム 芝広場
- ▶ 出店料 無料
※区画は2m×2m。出店者は8組まで。定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ 応募・問合せ
いいづなアップルミュージアム TEL253-1071

急な病気やケガ等で ・救急車を呼ぶか 迷ったときには
・病院に行くか

#7119へ (料金は無料)

※ダイヤル回線、1P電話の場合は、「026-231-3021」へおかけください。
長野県救急安心センター 2023年10月1日(日) 午前8時から 運用開始

おとな(概ね15歳以上)の方が対象です。
症状を伺った上、看護師がアドバイスします。

子ども(概ね15歳未満)の場合は
#8000へ
(受付時間:毎日19時から翌8時まで)

受付時間 平日:19時から翌8時まで
土・日・祝日:8時から翌8時まで

●緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください●

停電情報お知らせサービス 便利な無料スマートフォンアプリのご案内

中部電力パワーグリッドから、無料アプリ「停電情報お知らせサービス」のご案内です。お住まいの地域またはご自宅等の停電発生・復旧の情報をプッシュ通知で受け取ることができます。離れたご実家、学校なども登録可能です。停電中の地域はマップ上で色付け表示され一目で状況を確認いただけます。また、画像送信が可能なチャット機能を搭載していますので、電気設備に関するご相談に写真やイラスト付きでわかりやすくお答えします。さらに突然の災害でも、近くの避難所とそのルートを確認することができます。ダウンロードは無料、簡単な設定ですぐにお使いいただけます。

QRコードから専用ページにアクセスし、アプリをダウンロードするか「App Store」または「Google Play」から「停電情報お知らせサービス」で検索のうえアプリをダウンロードしてください。



iOSの方はこちら



Androidの方はこちら

▶ 問合せ

中部電力パワーグリッド株式会社 TEL0120-985-232
総務課 危機管理室 TEL253-2511

保育園入園説明会

- ▶ 日時 10月24日(火) 受付9:45～ 説明10:00～
- ▶ 場所 子育て世代支援施設「みつどんのお家」
- ▶ 問合せ 教育委員会 こども保育係 253-4769
説明会までに、入園希望と説明会への参加について、あらかじめ電子申請フォームへの入力にご協力ください。
入力いただいた場合は、説明会にご参加いただけない場合でも、書類一式を郵送させていただきます。
<https://logoform.jp/form/n5eq/346836>



催 し

第12回 町民運動会の開催について

飯綱町公民館では5年ぶりに第12回町民運動会を開催します。今年は半日開催で多くの方が参加できるプログラムを盛大に実施いたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

- ▶日 時 10月22日(日) 8:00開会(雨天中止)
- ▶会 場 ふれあいパーク運動場
- ▶内 容 配布したプログラムをご覧ください。
- ▶問合せ 三水B&G海洋センター TEL253-8951

借金問題に関する相談会を開催します

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？消費生活センターで多重債務など借金に関する無料相談会を開催します。弁護士・司法書士による相談を無料で受けることができます。

借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へご相談ください。(面談は事前予約が必要です。)

- ▶日 時 10月26日(木) 10:00～17:00
- ▶会 場 北信消費生活センター TEL026-217-0009
(県庁西庁舎2階)
- ▶予約期間 10月24日(火)まで
土・日・祝日を除く8:30～17:00
- ▶その他 事前の予約はご本人でなくとも構いませんが、当日はご本人に來所していただきます。
- ▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日 時 10月10日(火) 13:30～15:30
- ▶場 所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

10月の「おはなしの会」

- ▶日時・対象 10月14日(土)、28日(土)
10:00～10:15(0～2歳)
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)
- ▶場 所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

みつどんのお家「あきまつり」について

ご家族で楽しめる内容となっています。ぜひお越しください。

- ▶対 象 未就園児のお子さんがあるご家庭
- ▶日 時 10月14日(土)
①9:45～10:45 ②11:00～12:00
- ▶定 員 各回18組(50名程度まで)
- ▶会 場 子育て世代支援施設「みつどんのお家」
- ▶その他 ご家族皆様さんでお越しいただけます。
室内のため、雨天の場合も行います。
- ▶予約申込 10月6日(金) 正午までに、電子申請
フォームでお申し込みください。
- ▶問合せ 子育て支援センター TEL253-8853
<https://logoform.jp/form/n5eq/369255>



保育園開放「おひさま広場」について

入園までのお子さんとその保護者の方が、保育園の施設を利用して遊ぶことができます。

- ▶対 象 未就園児のお子さんとその保護者
- ▶場 所 さみずっ子保育園 (月1回、各園順番)
- ▶日 時 10月26日(木) 10:00～11:00
- ▶持ち物 帽子・飲み物・オムツなど
*おやつやお食事は、園内ではご遠慮ください。
- ▶予約申込 10月24日(火) 正午までに、電子申請
フォームでお申し込みください。
キャンセルは、前日までに子育て支援センターにお電話ください。
- ▶問い合わせ 子育て支援センター TEL253-8853
<https://logoform.jp/form/n5eq/370466>



飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

★日 時 10月2・16・23日(月) 15:30～16:30

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

★日 時 毎週 火曜日 13:30～15:30

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

★日 時 毎週 木曜日 15:30～16:30

★問合せ 飯綱町地域活動支援センター TEL253-7519

納税日のお知らせ

10月31日(火)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに10月31日(火)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日(金)をもって終了しました。4月1日(土)以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

いづな歴史ふれあい館からのお知らせ

特別展「飯綱町と食べごと文化」開催中

昔なつかしい料理の再現などがあります。ご家族やご友人とお誘い合せのうえぜひご覧ください。

▶会 期 ～11月26日(日)

▶会 場 歴史ふれあい館2階展示室

▶飯綱町民は無料です

▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646

特別展「ギャラリートーク」

特別展の展示を見ながら来場の皆さんと食に関する昔の体験などのお話を楽しむイベントです。ぜひお気軽にご来場ください。

▶日 時 10月15日(日)・29日(日)

いずれも13:30～

▶会 場 歴史ふれあい館特別展会場

▶飯綱町民は無料です

▶事前申込不要/直接会場へご来場ください

▶問合せ 歴史ふれあい館 TEL253-6646

星空観望会のご案内

天体観測室の35cm反射望遠鏡を公開して、星空観望会を行います。14日は月と水星、28日は月と木星が近づきます。お申し込みの上ふるってご参加ください。

▶日 時 10月14日(土)・28日(土) 19:00～20:30

※開催時間内の入退館は自由

▶会 場 歴史ふれあい館天体観測室

※雨天・曇天の場合は開催中止

▶申込み 事前予約が必要です。開催前日までに以下問合せ先まで。

▶参加費 無料

▶問合せ いづな歴史ふれあい館 TEL253-6646

中学校図書館から開館日のお知らせ

11月		10月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(水)、2日(木) 7日(火)～10日(金) 14日(火)～17日(金) 21日(火)、22日(水) 24日(金) 28日(火)～30日(木)	3日(金)～5日(日) 11日(土)、12日(日) 18日(土)、19日(日) 23日(木) 25日(土)、26日(日)	3日(火)～6日(金) 11日(水)～13日(金) 17日(火)～20日(金) 24日(火)～27日(金) 31日(火)	1日(日) 7日(土)～9日(月) 14日(土)、15日(日) 21日(土)、22日(日) 28日(土)、29日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

リト@葉っぱ切り絵展

2023

10.7 → 11.5

葉っぱの小旅行in長野
～いいづなアップルミュージアム～

Lito
Leaf & Art



-POINT-



01 | 入場無料

02 | 長野県初展示作品多数

03 | サイン会

04 | Instagramキャンペーン

一枚の葉っぱの上に広がる、優しい世界。

SNSを中心に世界中で注目されている、葉っぱ切り絵アーティスト・リトさん。葉っぱの上に広がる優しい世界は人の心を穏やかにさせる不思議な魅力があります。いいづなアップルミュージアムでは、2023年10月7日(土)から11月5日(日)まで、(一社)飯綱町観光協会・飯綱町社会福祉協議会・北部地区障害者自立支援協議会と共催で葉っぱ切り絵アーティスト・リトさんによる展示会を開催します。詳細は町のHPに掲載中です。ぜひこの機会に足をお運びくださいませ。



～リトさんからのメッセージ～

飯綱町のみなさん

葉っぱ切り絵アーティストのリトです。

いいづなアップルミュージアムで展示会を開催していただけることになりました。アップルミュージアムということで「りんご」にちなんだ作品も展示します。

みなさんに楽しんでもらえたら嬉しいです。

10月7日はばくも会場に行きます!

みなさんのお来場をお待ちしています。



Lito

「当日会場にて書籍購入の方限定サイン会」

- 開催期間 2023年10月7日(土)
10:30～12:00, 13:00～15:00
- 会場 いいづなアップルミュージアム
- 参加条件 当日、会場にて書籍のご購入

「Instagramフォローキャンペーン」

- 開催期間 2023年9月13日(水)～11月5日(日)
- 内容 抽選で5名様にサイン入りポスターをプレゼント
- 参加条件 いいづなアップルミュージアムとリトさんのInstagramアカウントをフォロー

はたらくを、みんなで／つくる場

ツクリバ



iiCONE いいづなコネクト EAST 2階にある、
ツクリバってどんなところ？



ツクリバとは？

ツクリバは、いいづなのはたらきをみんなでつくるスペースです。
飯綱町をフィールドに何か始めたい人、なにか困っていることを
解決したい人、そんな人たちが集まっています。
新しいことを始めるときは、いろいろな壁にぶつかることがあります。
そんな時の「ちょっと困った」を話せる、話を聞いてもらえる
『あたたかな居場所』を目指しています。

ツクリバのサービスその2 おしごとマッチング

誰かイベントの
チラシを制作して
くれないかな？



Webサイトを
作りたいんだけど、
どうしたらいい？

多様な職種の会員の中にはきっと問題を解決できる人がいる
はず！ツクリバではさまざまなご相談を受け付け、会員同士の
マッチングをはかります。

ツクリバのサービスその3 しごと創りの各種講座開催



しごと創りの学校は、飯綱町に新しいしごとを生み出すためのプロ
ジェクト。創る、学ぶ、働くの各種講座を通して、あなたの新しい
働きを応援していきます。

開講予定講座（変更になる場合があります）

- 11月開講 「自分の好きなこと×地域にいいこと」小商い講座(全6回)
- 12月開講 アプリテストング^{※1}実践講座(全3回)
- 1月開講 マルシェ出店用 看板、ディスプレイテーブル等を作る!DIY講座(全3回)
- 2月開講 Canva^{※2}を使ったチラシ・ショップカードデザイン講座(全3回)

※1 開発されたアプリのテスト業務 ※2 オンラインのグラフィックデザインツール

ツクリバのサービスその1 働くスペースの提供

LOUNGE (ラウンジ)

コミュニティマネージャーが常駐しています。
地域のヒトモノコトの紹介や会員同士の交流、事業相談、
アイデア出し、困りごと相談などのお手伝いをします。



OPEN 平日10:00~17:30

利用料 会員無料



WORK ROOM (ワークルーム)

静かに作業が出来る部屋です。仕事や勉強にどうぞ。食事や
おしゃべりはNGなので、しっかり作業に集中できます。



OPEN 毎日9:00~18:00

利用料 ドロップイン
200円/時間
1,000円/日



MEETING ROOM (ミーティングルーム)

8人までの小さな会議や、オンラインミーティングなどの利用に
おすすめ

OPEN 毎日9:00~18:00

利用料 500円/時間 ※別途光熱費



LABO (ラボ)

大人数の会議や、ワークショップなどの利用におすすめ

OPEN 毎日9:00~18:00

利用料 1,500円/時間 ※別途光熱費



☎ 会話OK 🖨️ 飲食OK 🖨️ プリンター 🖨️ ディスプレイ 🖨️ ホワイトボード 📶 無料Wi-Fi

ツクリバ会員募集中!

ツクリバを利用する際は、下記の会員にぜひご登録ください ※WORK ROOM、LABO、MEETING ROOMは非会員でもご利用可能です



ライトプラン会員

ラウンジを
使いたい方

- 会費 年間500円
泉ヶ丘喫茶室ドリンクチケットつき
- サービス
 - ・ツクリバLOUNGE無料利用
 - ・各種講座の参加費割引
 - ・会員証提示で泉ヶ丘喫茶室
ドリンク100円引き

専用デスクプラン会員

オフィスとして
使いたい方

- 会費 月額8,000円
- サービス
 - ・ライトプランのサービスに加えて
 - ・WORK ROOMに専用デスク
※追加料金で登記も可能
 - ・MEETING ROOM、LABOの利用料割引

詳細は
WEBサイトを
ご覧ください



<https://tsukuriba-izuna.com/>

ツクリバ

所在地: 飯綱町赤塩2489 いいづなコネクトEAST2階 運営: 株式会社カンマッセいいづな お問い合わせ ☎026-262-1995

牟礼小学校

～明日も楽しみになる学校づくりの歩み⑩～

令和5年度も折り返しを過ぎ、牟礼小学校の教育活動はますます充実しています。今年度前半の活動を紹介します。

1年生 あさがおさんとともに



1年生の朝は、あさがおさんに「おはよう」を言っただけから始まります。小さな種が芽を出し、葉を広げ、つるを伸ばして、どんどん大きくなる様子を毎日お世話をしながら見てきました。花が咲いた時には、みんな大喜び。咲き終えた花を使って色水遊びをしたり、葉を使ってこすりだしを楽しんだりしました。

2年生 町探検へ矢筒山・大宮神社

牟礼小学校の南に見える丸い形の矢筒山。みんなで行ってきました。八幡社に寄って桜を見て、頂上まで行きました。学校に向かって「やつほー」と大声で叫ぶ子どもたち。カタクリの花や、戦争で



亡くなった方の慰霊碑、大きなカエルなどを発見して、楽しい時間を過ごしました。6月には、大

3年生 牟礼地区探検

宮神社に探検に行きました。学校の東側に赤い鳥居が見え、「あそこだよ!」と張り切って歩きました。途中にある丘から見える景色に感動し、ホタルブクロや、きれいな色の蝶を見つけ、飯綱の自然を感じながら歩くことができました。



社会科で地区探検に行きました。牛落としての坂が急なこと、三本松には本当に3本の松が生えていること、舟石がとても大きいこと、北国街道は昔お殿様が通ったかもしれないこと、佐渡から金が運ばれていたこと、神社やお寺がたくさんあること。実際に歩いて、見て、聞いてみることで、今まで知らなかった牟礼地区のことをたくさん知ることができました。

4年生 環境エネルギーセンター見学



飯綱町の可燃ごみの処理も行っている環境エネルギーセンターに見学に行きました。ごみ収集車が次々に来て、ごみを出している様子やごみをためておくピットの大きさに驚いたり、ごみをつかんでいるバケツの実物大模型を見て、人が何人も中に入れることを確かめたりしました。ごみ処理の過程で出る蒸気や熱を発電や温水プールに利用して、無駄なく利用していることを知りました。

5年生 飯縄山登山・キャンプ

子どもたちは熱心にメモを取り、体験型の学びができました。学年全員の気持ちをついに、友との絆を深め、登頂の達成感を得た飯縄山登山。大きなファイヤーストームを囲み、笑顔全開でフォークダンスを踊り、盛り上がったキャンプファイヤー。かまどで火をおこし、飯ごう炊さんに挑戦して、みんなで協力して作った朝食。大自然の中でのカヌーやマレットゴルフなどの体験学習。子どもたちも大満足の、

6年生 小玉古道を歩く



自然とたっぷり触れ合った2日間となりました。準備の段階から『自分たちで』話し合い、『自分たちで』進んで用意してきた成果を、それぞれの活動の中で発揮することができました。

地域の方が大切に守ってきた道。「上杉謙信と同じ景色を見ていると思うと、わくわくする」「ここを参勤交代で千人以上の長蛇の列。歩きにくい道で、相当転んだんじゃないかなあ」と、タイムスリップした気分でした。見所も満載で、明治天皇や徳川家との出会いもありました。武州加州道中境碑では、「金沢と江戸のちようど中間地点が、長野市でも信濃町でもなく、この飯綱町にあるって、奇跡だと思いませんか」と説明していただき、「この飯綱町に生まれてきてよかった」とふり返る子もいました。北国街道から歴史や人々の思いにまでつながっていききました。

