



優しく、透き通る世界へ

※詳しくは11ページ

CONTENTS

特集 健康な飯綱町を目指して…………… 2
 長野広域連合 次期一般廃棄物最終処分場の整備・6
 まちかどトピックス…………… 10
 まんが食の風土記…………… 12
 図書館まつり…………… 14
 新型コロナワクチン接種のお知らせ/i なびいいづな・15
 インフルエンザ予防接種のご案内…………… 16

農政係/NOSAI長野よりお知らせ…………… 17
 鳥居川消防署だより…………… 18
 小商い講座…………… 19
 くらしの情報…………… 20
 りんごの魅力、掘り起こし…………… 26
 こども子育て未来室だより…………… 27
 学校を知ろう！MAX(三水小学校)…………… 28

飯綱町の世帯数4,230世帯（-1世帯）（ ）内は前月比
 飯綱町の人口 10,395人（-7人） 令和5年9月30日現在



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす（ゼロカーボン社会の実現）と同時に揮発性有機化合物（VOC）排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs（持続可能な開発目標）の実現に取り組んでいます。



特集

健康な飯綱町を目指して



～長年にわたり保健補導員会にご理解・ご協力いただきありがとうございました～

はじめに

わが国において少子高齢化や疾病構造の変化が進む中、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子供から高齢者まで全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージ(乳幼児期、青壮年期、高齢期等の人の生涯における各段階をいう)に応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するとともに、持続可能な社会保障制度を確立するため、国民の健康増進の総合的な推進を目的とする、健康づくり運動(健康日本21)を推進しています。その取り組みの一つに保健補導員制度があります。

保健補導員会の成り立ち

保健補導員活動は長野県が発祥地といわれ、戦前・戦中の結核等の伝染病や、乳幼児死亡が多い劣悪な衛生環境を経て、昭和20年に誕生しました。当時長野県高甫村(現須坂市)で一人の保健婦(保健師)が孤軍奮闘している姿を見た主婦たちが、お手伝いしようと、自主的に呼びかけ、活動をはじめたのがきっかけです。活動の中で、自分たちの健康を守るためには、自分たちがまず学習することが大切だと気付き、学習する機会をつくろうと、自主的学習の場として保健活動を開始しました。昭和40年代には、日本一の脳卒中多発県である長野県をなんとかしなければと、食事の塩分濃度測定を行い減塩運動の取り組みなども行いました。こうした取り組みは県下の市町村を巻き込み、長野県中に保健補導員会の組織が設置されていきました。

飯綱町保健補導員会のこれまでの役割と現状

当町においても、旧牟礼村で昭和53年に、旧三水村で昭和57年に設置され、合併に伴い平成18年から飯綱町保健補導員会が設立されました。地域ぐるみで健康づくりを行うための自主的な活動組織として、区・組長から推薦いただいた方を委嘱し、2年間の任期で会として活動してきました。保健補導員活動は「地域住民の繋がりをつくる」「行政との連携」「地区での健康づくりの取り組みの推進」等の役割を果たし、地域の健康づくりに大きく貢献してきました。

しかし、中心的な活動である「配布物を通しての健診等の普及」「健診(検診)のお手伝い」「健康体操の普及」は、①保健補導員の高齢化②働き世代の保健補導員が活動に参加できない③個人情報保護の観点等の理由から廃止せざるを得ず、加えて、新型コロナウイルス感染症の影響で、地区での健康教育の開催や学習会等も中止することが多くなりました。更に、保健補導員の選出そのものが困難になっているという声も増加傾向にあり、近年は、活動の停滞化と組織の維持が危惧される状況が続いていました。

飯綱町保健補導員会の廃止

こうした状況から、町では区長・組長を対象に昨年7月にアンケート調査を実施し、保健補導員会の現状と実施したアンケート結果を元に保健補導員会のあり方と今後について検討した結果、令和5年度をもって廃止する結論となりました。

飯綱町保健補導員会の経過・現状、廃止に至った経緯

*昭和53年頃

結核予防や脳卒中予防対策(減塩活動)などを担う

*平成18年～：合併に伴い、飯綱町保健補導員会設立

【保健補導員健康教室への参加】

健康について学び、自身や家族の健康づくりに役立てる

【実践・地域に広げる】

講演会や地区健康教室の開催、地区公民館の分煙の声掛け、健康体操の普及
健診受診調査書の配布・回収、検診案内の配布を通しての健診等の普及

【その他】

検診会場での手伝い、献血推進員

*平成30年頃～

(個人情報保護の観点から)健診受診調査書の配布・回収の依頼を廃止し個別郵送となる

*令和2年度～

補導員の高齢化、働き世代の負担増により配布物と健康体操普及を止め、コロナ感染拡大等により地区健康教室や保健補導員会開催、県全体の研修も開催中止や頻度が減少となる

【現状】・補導員対象の学習会(年3回)・結核検診補助(令和3年度は依頼せず)

・地区健康教室の開催(集まる人が少なく開催する地区は減少)

【これまで活動を縮小してきた主な理由】

- ・個人情報保護の取扱い
- ・補導員の選出が困難、参加が難しい、負担が大きいといった住民からの声
- ・働き世代の保健補導員の負担が増大したと共に補導員が高齢化
- ・働き世代が活動に参加できない
- ・配布物を配布しても住民に会えずポスト投函となり普及啓発の目的が達成できない
- ・依頼できる(依頼が必要な)仕事の減少

*令和4年7月

区長・組長へのアンケートを実施(次頁参照)

今までの経過やアンケート結果を元に保健補導員会のあり方を検討

*令和5年6・7月

会の廃止について議会及び区長・組長会で説明、承認

*令和5年8月

現任保健補導員宛廃止について通知



現在の活動内容と廃止後の対応

◎現在の活動内容

【学習会】健康や福祉に関する講座への出席

【結核検診当番】地区巡回の結核検診で、当番の保健補導員が来場者を整列し、公民館等の鍵を開閉

【地区健康教室の開催】開催可能な地区は健康管理センターへの開催依頼と日程調整、当日参加

【献血推進員】県からの委託で献血推進員として活動

◎廃止後の対応

・地区健康教室の継続

(区等からの依頼時に保健師・栄養士が出向いて実施する他、保健師・栄養士から区等へ依頼の上実施)

・健康づくりの推進に寄与いただける方は、「食のサポートの会」*にご加入・活動していただく

・結核検診当番は町職員で対応

・関係機関や関係部署との連携を継続・強化し普及啓発を図る他、講演会の開催やホームページの充実を図る

・各区や組で保健補導員の役割を担う人が必要な場合は、区・組独自で選出・任命・活動していただく

*「食のサポートの会」：5頁に掲載。ご参照ください。

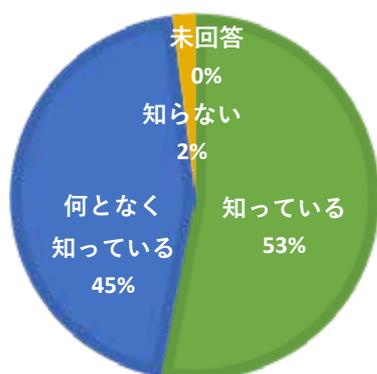
飯綱町保健補導員会のあり方を検討するためのアンケート結果まとめ

(注)自由記載部分は省略

回収率 : 90.7% 54区・組長のうち、49区・組長からご回答いただきました。

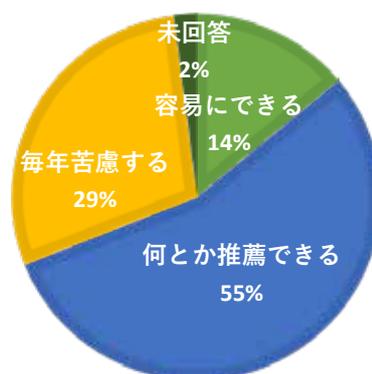
1. 役割をご存じですか

■知っている ■何となく知っている
■知らない ■未回答



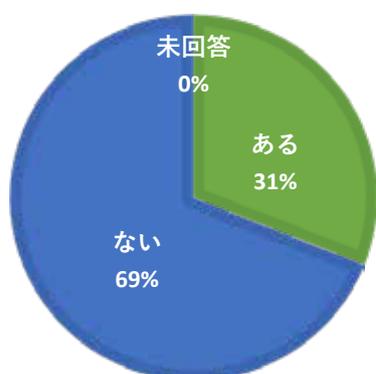
2. 推薦について

■容易にできる ■何とか推薦できる
■毎年苦慮する ■未回答



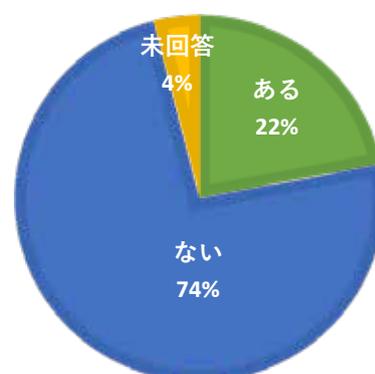
3. 区・組独自の保健補導員の役割の有無

■ある ■ない ■未回答



4. 廃止した場合の区・組への影響

■ある ■ない ■未回答



《まとめ》

回答者49名の内、保健補導員の役割について「知らない」との回答は1名のみで、役割は広く周知されていたことがわかりました。

保健補導員の推薦については、「容易」は14%、「苦慮・何とか」が84%と推薦が困難な状況が明確となりました。苦慮している理由は「高齢化」「人数不足」「若い世代は仕事があり受けてもらえない」が主であることから、推薦の困難さは今後も増していく可能性が高いと考えられます。また、歴史が長いこともあり、保健補導員経験者が再任されている状況が一定数あることも見てとることができました。

区・組独自の保健補導員の役割が「ある」は30%、「ない」は70%で、「ある」の割合が少なく、区・組としての保健補導員の必要性は低いことが推察されました。また、役割がある地区においても代替可能と思われる内容が主であり、自由記載でも廃止の意向や役割の低減についての記述が多く見られました。

長野広域連合 次期一般廃棄物最終処分場の整備

～飯綱町地蔵久保が候補地の一つとして選定されました～



※上記写真図は、須坂市仁礼地区にある長野広域連合一般廃棄物最終処分場エコパーク須坂

一般廃棄物処理施設は、住民の生活に必要な施設ですが、その整備にあたっては候補地の選定や用地の取得に長い期間を要するため、早い時期から整備を検討する必要があります。

このような背景から、長野広域連合では次期一般廃棄物最終処分場の整備に必要な施設規模や今後のスケジュールなどを整理した上で、現在の焼却施設と一般廃棄物最終処分場のあるブロックを除いた北部ブロック（信濃町、飯綱町、旧豊野町）と西部ブロック（小川村、旧戸隠村、旧鬼無里村、旧大岡村、旧信州新町、旧中条村）の関係4市町村に対して建設候補地の選定を依頼し、飯綱町地蔵久保を含む6箇所が報告されました。

令和4年3月には、6箇所の候補地から適地を選定するために学識経験者で構成された専門委員会が設置され、令和4年度にはこれらの候補地を対象に自然条件や環境条件、経済条件などの評価項目により評価を行い、相対的に評価が高く環境負荷が低いと判断される2箇所（長野市中条日高入日と飯綱町地蔵久保）が候補地として選定されました。

次期一般廃棄物最終処分場は、令和17年度を目途に整備するため、専門委員会において選定された2候補地から、長野広域連合において令和7年度までに最終候補地を決定する予定です。

次期一般廃棄物最終処分場の概要

○計画概要

将来のごみ排出量や構成市町村人口の推計を基に、計画埋立容量を算出しています。

項目	計画	備 考
埋立期間	令和18年度～ 令和32年度	「廃棄物最終処分場の性能に関する指針（平成14年11月改定）／環境省」に従い15年間と設定
埋立対象物	焼却残渣等	焼却灰、ばいじん、溶融飛灰、溶融スラグ、溶融不適物
計画埋立容量	159,400m ³	埋立廃棄物(日常分)：107,300m ³ 災害廃棄物：15,100m ³ 覆 土：37,000m ³

○候補地選定に係る経過

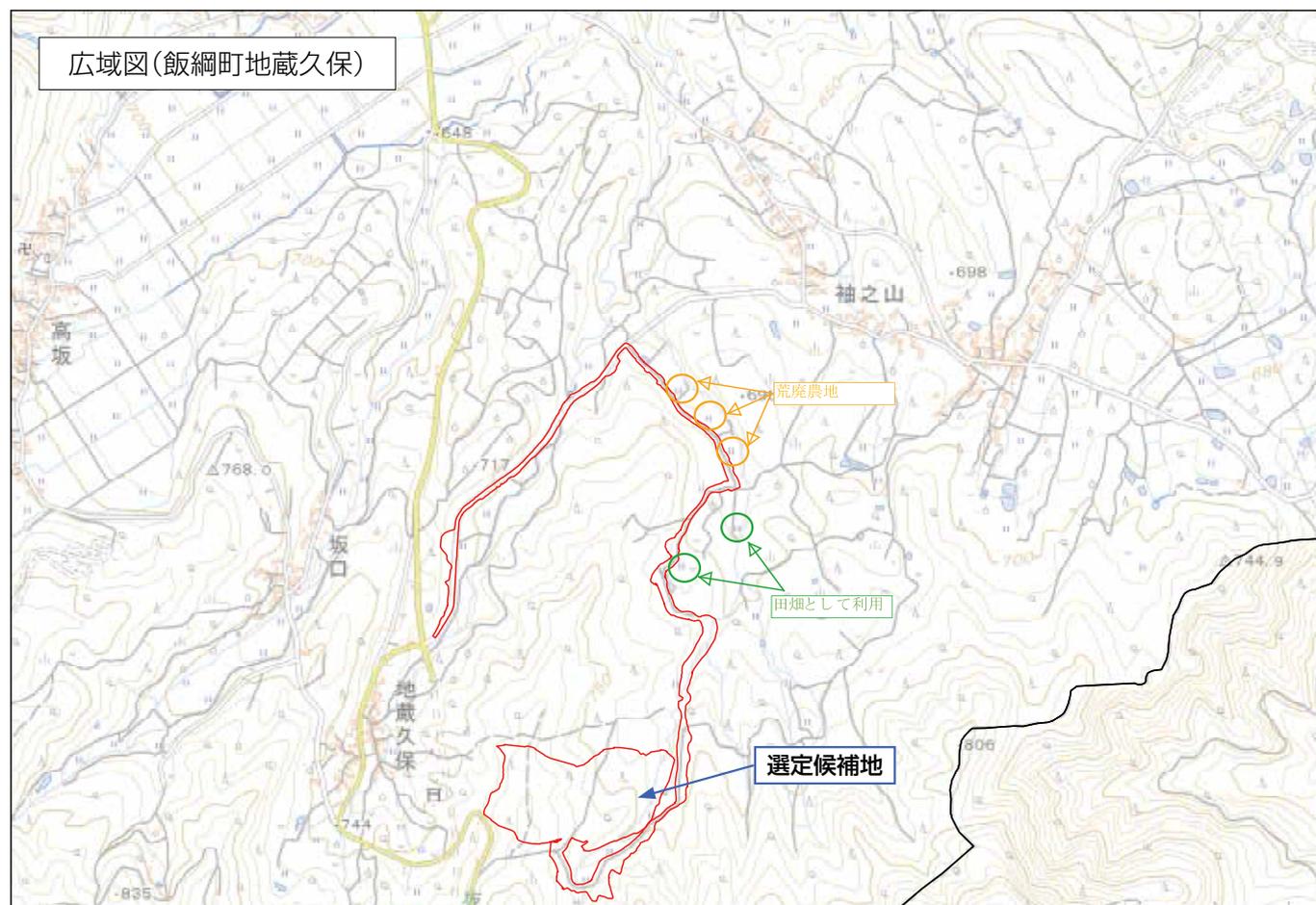
年月	会議名称	内 容
平成15年 12月	ごみ処理施設建設 及び管理運営計画 策定委員会	次期一般廃棄物最終処分場の候補地は、北部ブロック又は西部ブロックから選定することを条件として、須高ブロック内に一般廃棄物最終処分場（エコパーク須坂）を整備する方針を決定
平成24年 11月	広域連合議会	次期一般廃棄物最終処分場建設候補地の選定に着手することを広域連合長が表明
平成26年 7月	第2回ごみ処理 広域化推進協議会	次期一般廃棄物最終処分場建設候補地を北部ブロック又は西部ブロックから選定する方針を決定
平成26年 8月	第1回次期最終 処分場候補地 関係市町村会議	北部ブロック又は西部ブロックから候補地を選定するが、1ブロックに限定するのではなく、関係4市町村でそれぞれ候補地の選定作業を実施・検討していくことを確認
平成26年 8月	第3回ごみ処理 広域化推進協議会	関係4市町村で候補地の選定を行う方針を決定
平成26年 10月	副市町村長会	関係4市町村で候補地の選定を行う方針を説明
平成27年 4月	—	関係4市町村に次期一般廃棄物最終処分場建設候補地抽出条件を示し、候補地抽出を依頼
令和3年 5月	—	関係4市町村から候補地として6箇所が提示
令和4年 3月～ 令和5年 2月	ごみ処理施設整備 計画等専門委員会	文献及び現地調査の結果を踏まえ、総合評価により6箇所の候補地から2箇所を選定
令和5年 3月	//	候補地選定結果報告書の完成

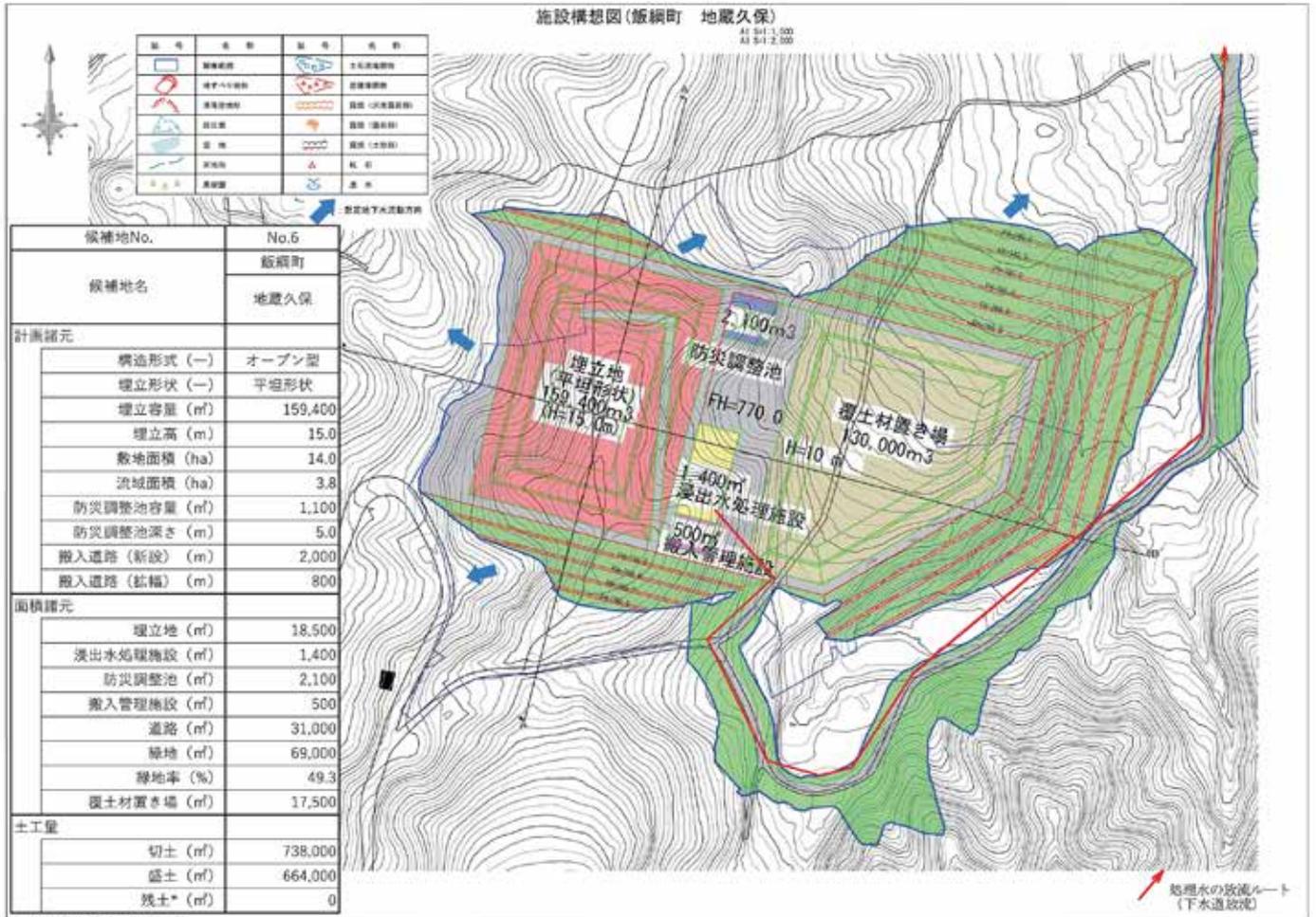
○選定結果

選定する際の評価のポイントとして、地形の状況、地質の状況、生活環境への影響、放流先の状況、防災に係る法規制、運搬効率、積雪の状況、立地特色・防災対策についての評価結果を重要視して検討が行われました。

選定結果として、放流先が下水道放流であり、運搬効率の評価が優位であった候補地①長野市中条日高(入日)及び放流先が下水道放流であり、防災上のリスクが低いことから候補地⑥飯綱町地藏久保が選定されました。

候補地	理由	選定する候補地
候補地①長野市中条日高(入日)	放流先が下水道放流であり、運搬効率を評価したことから選定	○
候補地②長野市中条日高(びわ島)	人工堆積物を含む不安定な地質状況かつ福祉施設や老人ホームが近隣にあることから非選定	
候補地③長野市中条(専納～大塩)	防災に係る法規制がかかり、防災上のリスクが高いことから非選定	
候補地④信濃町野尻高沢	運搬効率、積雪の状況、防災対策の評価が悪いことから非選定	
候補地⑤小川村高府(梶尾)	放流先が河川放流であり、運搬効率が悪いことから非選定	
候補地⑥飯綱町地藏久保	放流先が下水道放流であり、防災上のリスクが低いことから選定	○





※上記の施設構想図は、選定と評価のために仮に作成したもので建設計画図ではありません

最終候補地の決定について

最終候補地の決定は、令和7年度の長野広域連合理事会において決定される予定です。
 今後は2候補地の自治体と地域住民の意向を取りまとめるとともに、合意形成を図っていくための、住民の不安解消に向けた取組や住民意見の聴取等が進められていきます。最終的には、両候補地のメリット、デメリット、課題等を整理・比較し、環境条件や経済条件などを含めて総合的に判断していくこととなります。

町では、長野広域連合の構成自治体として、圏域における公益性を重視した対応を進めていくとともに、地域住民の意向を尊重する中で、町としての意向と方針をまとめていく予定です。

建設候補地選定結果報告会の開催

これまで町では、議会全員協議会において議員各位に、また、地元地蔵久保及び袖之山区民向けに、建設候補地の評価結果の報告会を開催してきました。
 そして全町民を対象とした結果報告会を左記により開催します。

町民の皆様の積極的な参加をお願いします。

記

- 日時 11月14日(火)午後7時～
- 場所 飯綱町役場2階会議室
- その他 事前の申し込みは不要です
- 問合せ 住民環境課生活環境係

☎2533-4762

下記アドレス及びQRコードからもご覧いただけます

【地元への報告経過】 町議会並びに地蔵久保区や袖之山区で開催された選定結果報告会での意見及び質疑応答等については、こちら↓

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9450.html>



【広域のごみ処理】 次期一般廃棄物最終処分場（整備・概要・建設候補地選定総合評価結果・これまでの主な経過）については、こちら↓

<https://www.area-nagano.jp/business-lineup/garbage-disposal/next-landfill/>



念願の日本初開催!

9月24日(日)



2019年の台風19号による大会中止と2020年からの新型コロナウイルス感染症の流行による自粛を乗り越え、霊仙寺湖において「INWA（国際ノルディックウォーキング連盟）ワールドカップ ノルディックウォーキング ハーフマラソン長野2023」が行われました。



この日は長野市長荻原健司氏も参加し、国内外からエントリーした234人がワールドカップ種目の21kmコースとエキシビジョン種目（12.5km、8km、5.5kmコース）に分かれ、飯綱町の壮大な自然を体感しながらそれぞれのペースでノルディックウォーキングを楽しみました。

共に働く～すべての職場に 障がい者雇用を～

9月22日(金)



「働く」に関わるすべての人が支え合いながら障がい者雇用を進めるために「共に働く」ことから共生社会を考える「障がい者雇用フォーラム」が長野市芸術館で開催されました。当日は、障がい者雇用優良事業所等知事表彰も行われ、飯綱町から(株)サングゼールに23年勤めている関春樹さんが「優秀勤労障がい者」として表彰されました。

POWER 力を合わせて最高の校祭にしよう!

9月29日(金)・30日(土)

第54回飯綱校祭が飯綱中学校で開催されました。

今年は「POWER 力を合わせて最高の校祭にしよう」をテーマに生徒会活動を通じた自治の姿と、学級・学年での教科学習の成果等が発表されました。

1日目の運動会の見せ場は、学年別クラス対抗リレー。競技前に大きな円陣が組まれた校庭内は、力走を見せる生徒たちの活気と仲間からの声援で溢れていました。2日目は各クラブの活動内容が発表され、吹奏楽部の発表では演奏に合わせてダンスクラブのパフォーマンスも披露され、全校生徒が総立ちで「ジャンボリミッキー」を踊りました。

また、音楽会での3年生全員による合唱「時代」の圧倒的な声量は、これから新しい時代を切り開いていく生徒たちの頼もしさとPOWERに満ち溢れていました。(文章協力：飯綱中学校2年生 原田明莉さん・高山綾香さん)



小さな葉っぱの大きな物語

10月7日(土)



いづなアップルミュージアムで「リト@葉っぱ切り絵展」がスタートし、開催初日には作家であるリトさんのサイン会が開催されました。



小さな葉っぱの中には、家で待つお母さんウサギへりんごを収穫する子ウサギたち、自転車乗りに挑戦する子グマと背中を支える親グマ、太い葉脈を生かし夜空に浮かんでいるように表現された星たち。どの作品中にもストーリー性があり、動物や草木の可愛らしさが表現されていました。

会場には、県内外から600人を超える多くのファンが訪れ、小さな葉っぱの上に広がる温かい物語に心癒されていました。

元日本代表選手たちとエンジョイサッカー!

10月14日(土)



いづなコネクトWESTで農業・スポーツを通じて地域との交流を



生み出すイベント「NAO's FARM CUP2023」(主催：株式会社みみずや)が開催され、町内外の小学生54名が参加しました。小学生向けのサッカークリニックではNAO's FARM農場長の石川直宏さんをはじめ、サッカー元日本代表選手を含む7名の元プロサッカー選手と一緒にプレーを楽しみました。超豪華なメンバー達との交流の時間は、子ども達にとって、かけがえのない体験となりました。

食の視点から考えるSDGs

9月24日(日)



いづな歴史ふれあい館の特別展「飯綱町と食べごと文化」の開催にあわせて、町民会館において長野県立大学教授中澤弥子(なかざわひろこ)先生による記念講演会「食べごとから考える日本の未来」が開催されました。

飯綱町の食文化の話題だけでなく、中澤先生が訪れた海外諸国の食文化も交えながら、食べごとから持続可能な社会の実現を推進する取組について講演いただき、訪れた参加者は熱心に聞き入っていました。

今年も新しい魅力を発見

10月14日(土)



いづなコネクトEASTで「いづなりんごスイーツコンクール」が開催されました。今年も、りんごの魅力溢れる新しい作品が多数寄せられ、この日は、最終選考に残った12作品をプロのパティシエ審査員5名と町民審査員12名が審査しました。

入賞作品制作者とは、スイーツを通して町のりんごの振興や需要拡大に繋げる取組を展開していく予定です。



最優秀賞受賞作品

まんが食の風土記

第 35 回

— 豆 —

大豆は米、麦に次ぐ
大事な食料です



麦や菜種と輪作をする
のにも重宝な作物で
「豆を食へてまめ（元氣）に
なる」といふくらい
身近で根付いた食へ物です

豆まきは五月二十日ごろ
麦の間にさくたてをし
足の丈に二粒ずつおろして
土をかぶせます



荒地にも時くほど
どの家もたくさん収穫することに努め
一軒でおよそ五斗※（〜）はありました



田のあぜにも
あぜ塗りしたあとに
鎌でほじくって豆を落とす
焼きもみで穴をふさいで
あぜ豆をつくり
稲刈りと同時に
収穫しました



2023

図書館まつり

11月11日(土)～11月19日(日)

場所：飯綱町民会館
(1Fロビー・2F視聴覚室)
(イベントのみ元気の館)

俳句と川柳

恒例の展示コーナー。
今年も秀作が並びます。



あなたとわたしのオススメ本

町内の小学生をはじめ、たくさんの方々からのオススメ本を紹介！

まだ誰にも読まれていない本

町の図書館で一度も借りられていない本たちを展示。

ブックリユース(古本市)

提供いただいた本の中から
お気に入りの本をお持ち下さい。

本の福袋(貸し出しです)

どんな本が入っているかお楽しみ！

《私だけの読書ノート》

プレゼント

読書履歴を記録するノートです。
自分史的な価値あり！

福引き大抽選会！

期間中本を借りた方、期間中1回の福引きです。
図書カードやみつどんグッズなどハズレ無し！
※飯綱中学校図書館でも本を借りた方に福引き券を差し上げます。
抽選会場は町民会館です。

各種イベントスケジュール

(会場：元気の館つどいの部屋)



■11月11日(土)

10:00～10:45 「おはなし会」(幼児・小学校低学年向け)

お子さんと一緒に、おはなしの世界を楽しみましょう！

13:00～15:00 「ブックカフェ」(対象：大人)

好きな本を持ち寄り、和やかに本の世界を語り合しましょう。

■11月12日(日)

10:00～11:00 「次世代に伝えたい!方言カルタ取り大会」(対象：大人・子ども)

北信地方に伝わる方言でカルタをしましょう！

優勝者への景品や参加賞もご用意しております！

■11月19日(日)

10:00～12:00 「紙のブックカバー・しおり作り」(対象：子ども・大人)

※時間内でしたらいつでも参加できます。

素敵な和紙などでオリジナルのブックカバーとしおりを作りましょう！

(ブックカバーは一人2冊分まで、本をお持ちください)

ブックコートうけたまわります！

ご自宅にある大切な本を傷まないように
専用フィルムでコーティング。
お一人2冊まで無料ですが、後日のお渡しになります。
(本によっては、お受けできない場合もあります。)

主催：図書館まつり実行委員会 共催：飯綱町公民館
協力：飯綱町子ども読書活動推進委員会 飯綱町社会教育委員会
お問い合わせ：図書館まつり実行委員会事務局(町民会館内) ☎026-253-6560

新型コロナワクチン接種関連情報について

初回接種を終了したすべての人を対象に令和5年秋開始接種を実施しています。接種をご希望される方は通知や町ホームページをご覧ください。

○12歳以上の方の接種につきましては、**各病院・医院で行う個別接種**と、**飯綱町健康管理センターで行う集団接種**の2つの方法で実施しています。個別接種を実施している医療機関については、町ホームページ又は通知をご覧ください。各医療機関に直接お問い合わせください。

○乳幼児及び小児（生後6カ月～11歳）の接種につきましては、小児科を中心とした個別接種で実施しています。接種をご希望される方は、接種券を送付いたしますので、飯綱町健康管理センターにお問い合わせください。



町ホームページ
(12歳以上)



町ホームページ
(5歳～11歳)



町ホームページ
(生後6カ月～4歳)

飯綱町健康管理センターでの集団接種の日程（11月）
(要予約) 飯綱町ワクチン予約センター 253-5092

接種日	11月2日(木) 11月25日(土)	11月8日(水) 11月27日(月)	11月17日(金) 11月29日(水)	11月21日(火)
接種実施時間	13時15分～16時30分			

注意事項 接種をご希望される方は、今回新たに送付される予診票（桃色）及び予防接種済証（白色）をお使いください。これまでに送付している予診票等はお使いになれませんのでご注意ください。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔について

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンのみ同時接種が可能です。また、接種間隔の規定はありません。ただし、インフルエンザ以外のワクチンを接種する場合は、新型コロナワクチンの接種から前後13日以上の間隔をおく必要があり、同時接種もできませんので注意してください。

飯綱町健康管理センター TEL：253-6841

飯綱町がわかるアプリ



飯綱町公式アプリ「いなび いいつな」が公開されてから10か月が経過し、多くの住民の皆さまにご利用いただいています。防災情報などがタイムリーに届く、証明書をオンラインで請求できる、みつどんが分別方法を教えてくれるなど、あなたの生活がより快適に過ごせるようお手伝いします。

プッシュでお知らせ オンラインで請求 チャットボット

プッシュ通知で自分に合わせた情報が届く！

イベント、防災情報など見逃さない！

各種証明書がオンラインで請求できる！

住民票、印鑑証明、税関係証明など

みつどんが質問に答える！

ごみ分別、行政情報を答えます！

iPhoneの方は
こちらから



Androidの方は
こちらから



Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

Google Play および Google Play ロゴは、Google LLCの商標です。



問合せ：企画課企画係DX推進室 TEL 026-253-2512

Mail：kikaku@town.iizuna.nagano.jp

令和5年度インフルエンザ予防接種のご案内

接種期間：令和5年10月2日(月)から令和6年3月30日(土)

(12月29日～1月3日は休診)

◇高齢者（65歳以上）・子ども（生後6ヶ月から高校3年生まで）の予防接種の助成期間は、令和5年10月2日（月）から令和5年12月28日（木）までとなっています。

期間を過ぎてからの接種は助成を受けられず、3,100円となります。

◇当院では、発熱（37.0℃以上）・風邪症状がある場合、ワクチン接種ができない可能性があります。体調の良い日に、お越しく下さい。

	受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (第1、3、5のみ)
一般・高齢者の方 【予約はできません】	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	14:00～16:00	○	○	○	○	○	

	受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (第1、3、5のみ)
中学1年生から 高校3年生まで 【予約はできません】	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	14:00～16:00	○	○	○	○	○	
	16:00～16:45	○	○	○	○	○	
小学1年生から 小学6年生まで 【予約はできません】	8:30～11:30						○
	14:00～16:00	○		○	○	○	
	16:00～16:45	○	○	○	○	○	
生後6か月から 未就学児（年長）まで 【要予約】 水曜日・金曜日午後のみ	15:00～16:00（水曜日）			○			未就学児の 10/27（金） 11/24（金） 12/22（金） はお休みです。
	14:00～16:00（金曜日）					○	
	16:00～16:30（水曜日・金曜日）			○		○	

◇16:00～16:45の時間帯の接種は、令和5年10月2日から令和5年12月28日までです。

16:00以降接種希望される方は、できるだけ16:30までに受付をお願いいたします。

令和6年1月4日以降、接種日・接種の受付時間が変更になる可能性がありますので、事前にお電話にてお問い合わせください。

◇16:00～16:45の時間帯の接種は、お子様の付き添い（大人）の方も一緒に接種できます。

◇生後6か月から未就学児は予約制です。接種を希望される方は、事前にお電話でご予約ください。

接種料金 生活保護受給者で料金免除を受ける方は、「免除証明書」の提示が必要です。

65歳未満の方	3,100円
65歳以上の方 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾患により身体障害者手帳1級を有する者を含む	1,000円
生後6ヶ月から高校3年生	
予診のみの場合	1,600円

お問い合わせ先 飯綱病院 TEL253-2248

自然災害による被害農産物に対する支援の実施を予定しています

※下記支援事業は12月議会で補正予算を上程する予定であるため、実施内容が変更となる場合があります。

①凍霜害りんごの応援販売事業

春の凍霜害の影響により、変形果やサビ果などのマル特りんご（家庭用りんご）の増加が見込まれることから、JAと連携し、その一部を使用した特別商品を製作・販売します。JAが集荷し光センサーを通過したりんごを商品として使用するため、「見た目は少し良くないが品質が担保された家庭用りんご」として付加価値を付けて販売を促進することで生産者の所得向上を図ります。

②主食用米等支援事業補助金

出穂期の干ばつ及び高温障害等の自然災害による収量減少及び品質低下に伴う収入の減少を軽減するため、農産物検査及び出荷販売を行った令和5年産主食用米（1～3等級）及び加工用米に対し補助金を交付します。

【お問い合わせ先】 産業観光課 農政係 TEL：253-4765（直通）

全ての農作物を対象に収入減少を補てんします！

「収入保険」

加入申請期限は、**12月28日**まで！（個人経営体）

※法人の場合は、**決算月の前月末**まで！

～収入保険3つのポイント～

- ・青色申告の実績が*1年分あれば加入OK！※青色申告承認申請書含む
- ・農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体を補償！
- ・オールリスクに対応の保険で安心営農！



飯綱町では保険料等の一部補助があります！

掛捨て保険料 + 事務費の50%を補助！（上限額5万円）

基本プラン

【基準収入500万円の場合】初年は、

- ① 掛捨ての「保険方式」のみの場合、54,846円（掛捨て保険料42,426円、事務費12,420円）
- ② 「積立方式」を組み合わせた場合、168,336円（掛捨て保険料42,426円、積立金112,500円、事務費13,410円）

保険料等補助の適用により実際の加入者負担額は・・・

- ① 「保険方式」**27,423円**（掛捨て保険料21,213円、事務費6,210円）
- ② 「保険方式」 + 「積立方式」**140,418円**（掛捨て保険料21,213円、積立金112,500円、事務費6,705円）

※積立金は毎年積む訳ではありません。自分のお金なので、補てんに使われなければ、翌年へ持ち越されます。

2年目以降は、基準収入が変わらなければ掛捨て保険料+事務費のみでご加入いただけます。

新プラン

【基準収入500万円の場合】初年は、

～新プランが登場しました～

皆様からの積立金の負担軽減を求める声に応じ、保険方式での補償を充実する新たなプランとして保険方式のみで9割まで補償するプランを令和6年加入から実施できるようになりました！

- ① 掛捨ての「保険方式」の場合、101,903円（掛捨て保険料88,493円、事務費13,410円）

保険料等補助の適用により実際の加入者負担額は・・・

- ① 「保険方式」**51,903円**（掛捨て保険料45,198円、事務費6,705円）



【お問い合わせ先】 長野県農業共済組合 北信支所（長野市豊野町豊野631 長野市豊野支所庁舎2階）
収入保険係 TEL：026-219-2893 FAX：026-215-3031



消防だより

秋の火災予防運動

11月9日(木)～11月15日(水)



空気が乾燥し、暖房器具など火を取り扱う機会が増えるこの時季は、火災が発生しやすくなります。火災の発生を防ぐとともに、命と財産を守るため、全国一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。

11月9日に広報イベント

一日消防長に「朱紫令真」さん

市消防局では、11月9日(木)、この運動の一環として、広く市民に火災予防の啓発を図るため、一日消防長・一日消防士イベントを行います。一日消防長には、長野市出身の元宝塚歌劇団の朱紫令真さんをお迎えして、広報活動を行います。



朱紫令真さんプロフィール

宝塚音楽学校100期、星組の男役として10年間舞台で活躍。4月に退団し帰郷。「宝塚の経験を信州に」と、長野市を中心に活動中。

令和5年火災概要(速報)

市消防局管内では、9月30日現在、昨年比で33件多い103件の火災が発生しました。

死者は5人で、多くは住宅火災で発生し、住宅火災の年齢別では65歳以上の高齢者が75%と高い割合を占めています。

住宅火災の早期発見のために

「住警器」の設置と点検を

設置から年数が経過し、正常に作動しない場合もあり、適切な管理が必要です。

■未設置の住宅は「設置」を

条例によりすべての住宅に設置が義務化されています。

■定期的に「点検」を

電池切れや故障は、簡単にチェックできます。

■10年を目安に「交換」を

設置から10年を目安に交換が必要です。

119番通報確実にできますか？

「火事」「救急」一生に一度あるかないかの通報です。

「あわてる」「動揺する」のは当然ですが、確実な通報は火事の拡大防止、傷病者の命を助けることにつながります。

119番に通報すると、「119番長野市消防局です。火事ですか？救急ですか？」の問いかけが始まります。

「火事、救急等の確認後に、まず住所あるいは場所を聞きます。」

火事であっても救急であっても、まず消防隊、救急隊が向かう場所が分からないと行くことができません。

指令課員は、様々な通報に対応するプロですから、状況に併せた問いかけをしますので、質問に落ち着いて答えるようにしてください。

また、119番をするのは大人だけとは限りません。自宅で子供達だけで居る場合、親が苦しく電話ができないなども想定されます。見えやすい所に家の住所などを貼っておくことも大事です。

指令課員が詳細な状況聴取していると、「話を聞くより早く来い。」と言われることがあります。状況と場所が確認できれば出動指令を出し、必要な消防車両は出動しています。その後、指令課員が詳しい情報をお聞きするのは、既に出動している隊により、多くの情報を送るためです。

暑い夏も終わり、暖房器具の使用時期になります。

使用前に点検を行い、安全に使用しましょう。

また、毎年暖房器具に起因する火事が発生しています。暖房器具の周囲に燃える物は置かないようにしましょう。

問い合わせ

鳥居川消防署 TEL 253-5119

FAX 253-4119



創る
コース

全6回

小商い講座

in IIZUNA

あなたの「好き」が誰かの力になる。
仲間と一緒に一歩踏み出そう！

家族も自分も大切にしたい



地域にいいことをしたい

特技や趣味を生かして役に立ちたい

応援し合える仲間が欲しい



いつかは「好き」を仕事にしたい



小商い講座とは？ 自分の「好き」から始める小さな仕事づくり。

自分ならではのアイデア、仕事・趣味・子育ての経験を全部活かして、自分も家族も地域も幸せになる新しい働き方のお誘いです。等身大の自分でOK！仲間と一緒に、今やれることを、この町から「小商い講座」で一歩踏み出してみませんか？

01	Let's	start	03	your	small	05	business.	06
自分を再発見！	02	ビジネスアイデアを生み出そう	ビジネスモデルをつくらう！	04	発信を学ぼう	マルシェ出店	06	修了式
2023.11.30(木) 9:30～15:00	2023.12.21(木) 9:30～15:00	2024.1.11(木) 9:30～15:00	2024.2.8(木) 9:30～15:00	2024.3.10(日) 10:00～14:00(予定)	2024.3.14(木) 10:00～13:00			

無料体験ワークショップ

興味のある方は、無料体験ワークショップにご参加ください。本講座の開催に先立ち、講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を感じいただけます。ご都合がつかない方は、事務局にご相談ください。

日時 11月7日(火)
10:00～12:00

定員 10人

会場 いいづなコネクトEAST2階
ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

お申し込み
フォーム



小商い講座 本講座

対象 全6回のプログラムに参加できる方
※単発講座のみの受講はできません
※講座以外の日程で、ミーティングや個別面談を実施します

定員 8人
※応募多数の場合には、総合的に判断し、受講生を決定します

参加費 (全6回)
10,000円(ツクリバ会員)
20,000円(一般)

会場 ※年会費500円 講座初回にツクリバ会員登録可能
いいづなコネクトEAST2階 ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

お申し込み
フォーム



私たちが伴走します



小商いを実践し、地域のマーケットの立ち上げ&出店に関わっているツクリバスタッフが伴走します。今回私たちは、好きなことから月3万円のビジネスを生みだそう、というテーマで講座を運営していきます。私たちと一緒に新しい一歩を踏み出しませんか？

ツクリバ
公式サイト



令和5年度

いいづなフューチャースクール運営等業務

主催：飯綱町

運営：株式会社カンマッセいいづな

お問合せ ☎026-262-1995 担当：吉川

健康案内板

○子宮頸がん検診(集団検診)

対象者	20歳以上の女性(平成16年3月31日以前の生まれの方)
検診日	11月16日(木)
検診料金	500円(検査費用5,280円のところ、町から補助が出ています)
オプション	HPV検査(対象:30歳以上の希望者のみ) 検査料金:1,000円(検査費用4,620円のところ、町から補助が出ています) 当日会場にてお申込みください
備考	令和5年度検診受診調査書で検診を申し込まれた方には、8月中旬に検診書類をお送りしています。

○子宮頸がん【個別検診】を申し込まれた方へ

1月に実施した検診受診調査書で申し込まれた方には、既に案内通知を発送しています。事前に飯綱病院へ受診日の予約が必要になるため、案内通知を確認してお早めにご予約をお願いします。

予約期限:12月25日(月)

予約先:飯綱病院 電話:026-253-2248

受付時間:平日14:00~16:30

検診受診調査書で申し込みをしていない方で、検診をご希望の方は、飯綱町健康管理センターまでお申込みください。

▽その他

○定期健康相談

日時:11月20日(月) 9:30~11:30

場所:飯綱町健康管理センター

※来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

○心の健康相談

日時:11月15日(水) 17:00~19:00

場所:飯綱町健康管理センター

11月14日(火)10:00までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね60分程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間:平日8:30~17:15 (飯綱病院 東隣)

電話:026-253-6841 FAX:253-6840 有線6841

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診(場所:子育て支援センター)

日付:11月30日(木)

対 象	
9~10か月	令和5年1月生
6~7か月	令和5年4月生
3~4か月	令和5年7月生

○1歳6か月児・3歳児健診(飯綱町健康管理センター)

日付:11月9日(木)

対 象	
3歳児	令和2年5月~6月生
1歳6か月児	令和4年3月~4月生

○離乳食講習会(場所:子育て支援センター)

日時:11月8日(水) 10:00~12:00

対象:令和5年6月~令和5年7月生まれのお子さん
離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

○心理相談(飯綱町健康管理センター)

日時:11月15日(水) 9:00~16:00の間で、1人お
おむね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談(運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など)に、臨床心理士が応じます。11月10日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○おっぱい教室(子育て支援センター)

日時:11月10日(金) 13:15~16:30

対象:授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

○お子さんの定期健康相談(子育て支援センター)

日時:11月2日(木)、17日(金)

両日とも 9:30~11:00(予約不要)

持ち物:母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

▽各種健診(検診)のご案内

○乳がん検診(超音波検査)

対象者	20歳~39歳の女性(昭和59年4月1日~平成16年3月31日生まれの方)
検診日	11月1日(水)
検診料金	500円(検査費用4,400円のところ、町から補助が出ています)

当検診は予約制です。定員がありますので、ご希望の方はお早めに飯綱町健康管理センターへ電話で予約をしてください。

高齢者等軽度生活援助サービス事業のお知らせ

在宅の一人暮らし高齢者等で、自力による屋根の雪下ろしや住宅周りの除雪が困難な世帯に対して、飯綱町商工会加入の協力事業所等に作業委託した場合に、お支払いした作業料金の一部を援助します。

▶支給要件

世帯に属するすべての者について、所得税額が非課税であり、次の①～④のいずれかに該当する世帯

- ① 65歳以上の者で構成する世帯
 - ② 身体障害者手帳1級又は2級所持者のいる世帯
 - ③ 療育手帳(A判定)所持者のいる世帯
 - ④ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者のいる世帯
- ※家族等の支援者が近隣に居住しており、援助可能である場合は対象外となります。

▶手続き

事前に「高齢者等軽度生活援助事業サービス利用申請書」の提出が必要です。

※利用申請書は、町ホームページまたは福祉係にあります。

※昨年度利用世帯には、案内通知を送付します。

▶申請書提出期限 12月15日(金)

▶申請書提出先・問合せ

保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

高齢者等軽度生活援助サービス事業作業協力業者募集について

在宅の一人暮らし高齢者等で、自力による屋根の雪下ろしや住宅周りの除雪が困難な世帯に対して除雪作業を行っていただける協力業者を募集します。

▶資格要件

飯綱商工会会員建設関連事業者、町小規模事業登録事業者又はこれに準ずる団体若しくは法人等

▶作業内容

機械除雪、屋根の雪下ろしなどの作業

▶応募方法

保健福祉課 福祉係(下記問合せ先)まで、電話にてお申し込みください。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

冬期間の「灯油等の漏油事故」に注意してください!

これからの季節、家庭で灯油等を取扱う機会が多くなり、ホームタンクの操作ミス等による油漏れ事故が発生する恐れがあります。

漏油事故は、河川や土壌等の環境汚染をもたらすこともあるため、予防として各家庭で次のような点検をお願いします。

- ・配管やバルブ等が老朽化して『ひび』や『穴』がないか、またホームタンク本体に欠損がないか確認してください。
- ・強風や積雪等でタンク本体が転倒して、配管が破損しないように設置してください。
- ・ホームタンクからポリタンク等へ灯油を移す際は、目を離さず最後はバルブを完全に閉めたか確認してください。灯油漏れの事故の発生を防ぐためにも、取扱いには十分ご注意ください。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

お知らせ

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設しています。

▶11月の開設日 6日・13日・20日・27日

▶時間 17:15～19:00

▶場所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

▶取り扱い業務

【会計係】

・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付(予約のみ)

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ

税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

▶場所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

▶持ち物

役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)
通知カード(お持ちの方)

郵便局での申請 必要ありません

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

地域包括支援センター 土曜日窓口開設のお知らせ

お勤めなどで平日に窓口に来ることのできない方のため、ひと月に1回程度、地域包括支援センターの土曜日窓口を開設し、主に高齢者の生活や介護に関する相談をお受けします。

▶11月の開設日時

11月18日(土) 8:30～12:00

▶場所 飯綱町役場 保健福祉課窓口

電話対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。地域包括支援センターまでお問合せください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/8932.html>

▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485



可燃ごみ9月分の委託収集量のお知らせ

令和5年9月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年		
	R5年 9月	H25年 9月	差引量 増・減	R4年 9月	差引量 増・減
124t	184t	△60t	△33%	130t	△6t △5%

食事は、その日の予定や体調などを考慮したうえで、食べられる量だけ作りましょう。「料理のつくり過ぎ」は、家庭から発生する食品ロスの大きな原因のひとつです。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

要介護認定を受けた方の 【障害者控除対象者認定書】について

障害者手帳等の交付を受けていない満65歳以上の要介護（要支援は除く）認定者で、町が認定した方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。税申告の際に提出することで、障害者に準ずるものとして、税法上の障害者控除を受けられます。

▶交付の対象者

対象者本人が次の①から④の条件をすべて満たす場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

- ①本町の住民票に記載されている満65歳以上の人、または本町の介護保険第1号被保険者
- ②障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けていないこと
- ③介護保険の要介護1～5の認定を受けていること
- ④要介護認定の結果が、町の判定基準を満たしていること

▶申請方法

「障害者控除対象者認定書」の交付を希望する方は、次の①から③を用意して、保健福祉課へ申請してください。発行手数料は無料です。

- ①障害者控除対象者認定申請書
担当課窓口を用意してあります。飯綱町のホームページからもダウンロードできます。
 - ②対象者本人の介護保険被保険者証
 - ③提出者本人の身元確認ができるもの
- ※申請から交付(郵送)まで約1週間位かかります。

▶問合せ 保健福祉課 介護支援係 Tel.253-4764

国税相談専用ダイヤルが導入されました

国税に関する電話相談について、令和5年11月から、全国共通の電話番号で電話相談センターに直接つながる「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。

国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーで解決しないご質問は、国税相談専用ダイヤル（電話相談）をご利用ください。

▶電話番号 国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル)
0570 - 00 - 5901 (全国一律料金)

▶受付時間 平日8:30～17:00

(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く)

※ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください（「電話相談センター」につながります）。

◇令和5年分の確定申告はマイナンバーカードとe-Taxでさらに便利に！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税及び消費税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書等の作成・e-Taxによる送信ができます。

また、自動計算されるので計算誤りがありません。

なお、令和5年分確定申告から確定申告書等作成コーナーで以下のサービスを開始予定です（令和6年1月上旬）。

- マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大！
- インボイス発行事業者の消費税の申告書も対応！

▶問合せ 税務会計課 課税係 Tel.253-4071

「救急の日」のイベントで胸骨圧迫・AED取扱い体験、救急車の展示見学イベントを実施しました

長野市消防局鳥居川消防署では、令和5年9月9日（土）に「いいづなマルシェむーちゃん」で、お買い物に来られた方々に向けて胸骨圧迫・AED取扱い体験、救急車の展示見学イベントを実施しました。

初めて胸骨圧迫やAEDの操作をしてみて、「展示してあると気軽にAEDを触れられて良い。」「職場にあるけど触ったことはなかった。」等といったご感想をいただき、「救急業務」への興味と関心を持っていただくことができました。



長野市消防局管内の消防署・分署では、心肺蘇生法や異物除去法などの応急手当を学んでいただく救急講習会を開催しています。開催日等は長野市ホームページをご覧ください。鳥居川消防署までお問い合わせください。

▶問合せ 鳥居川消防署 Tel.253-5119

電話でお金詐欺(特殊詐欺)被害防止について

長野県内では、今年も架空料金請求詐欺やオレオレ詐欺など「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」の被害が発生しており、被害額は昨年同期に比べて約5,200万円多い、約3億9,658万円と極めて深刻な状況にあります。(令和5年8月末現在)

特に電話が入口になることが多いことから、迷惑電話防止機能付き電話機やAIを活用した特殊詐欺対策サービスの活用、ナンバーディスプレイなどの電話の防犯対策を進め、大切な家族や財産を守りましょう。

▶問合せ 総務課 危機管理室 Tel.253-2511

合宿等誘致事業費補助金が創設されました

若年層との交流人口の拡大、飯綱町の魅力向上と賑わいの創出及び宿泊型観光の推進を図るため、飯綱町合宿等誘致事業費補助金が創設されました。

町外からの、町内の宿泊を伴う合宿及び研修等の交通費に対する補助金です。

宿泊受入れの際のセールスポイントとして本制度の活用をご案内ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。



<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9553.html>

▶補助概要

- ・町外からの10人以上の団体が対象
- ・1人当たり3,000円以上の宿泊を伴う合宿等
- ・補助金額 交通費×1/2(上限10万円)

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 Tel.253-4765

催し

11月の「おはなしの会」

- ▶日時・対象 11月11日(土)、25日(土)
10:00～10:15(0～2歳)
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日時 11月14日(火) 13:30～15:30
- ▶場所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生・児童委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関する事全般について、専門の相談員が相談に応じます。

▶対象者

認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方はどなたでもご相談ください。

※地域包括支援センターでは相談会に限らず随時、認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。

- ▶日程 11月15日(水)
13:00～、14:00～、15:00～
それぞれ1件1時間
- ▶場所 飯綱町役場 第一庁舎 1階相談室
- ▶申し込み方法
相談希望の方は、11月10日(金)までに、下記までお申し込みください。
- ▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485
E-mail : houkatsu@town.iizuna.nagano.jp

弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等で困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です(事前の電話予約が必要)。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- ▶日時 11月30日(木) 13:30～15:30
- ▶場所 飯綱町民会館 2階 会議室
- ▶予約受付 11月22日(水) 8:30～
(定員になり次第締切)
- ▶その他 相談を取りやめる際は必ずご連絡ください。
- ▶問合せ・予約 総務課 総務係 TEL253-2511

加工所施設の予約受付について

12月・1月・2月の3ヶ月分の予約について、以下のとおり受付を行います。

【りんごパーク大豆加工施設・みそ加工室】

- ▶日時 11月16日(木) 9:00～
- ▶受付場所 りんごパークセンター
- ・みそ加工室は、冬季閉鎖のため1月・2月の予約ができません。
- ・予約は、りんごパークセンターに出向かれた方が優先となります。
- ・予約受付日の電話での申込みは11:00以降となります。予約受付日以降は、随時電話で受付します。
- ▶問合せ りんごパークセンター TEL253-2801

【野村上加工所】

- ▶日時 11月16日(木)
9:00～11:00
- ▶受付方法 産業観光課窓口
電話(253-4765)
電子申請
(LoGoフォーム)
<https://logofom.jp/f/KXNVs>



- ・受付時間内に窓口・電話・電子申請(LoGoフォーム)のいずれかで申込みされた方を優先に予約日を決定します。**先着順ではありません**。予約が重なった場合は抽選となりますので、第2希望日まで申込みをしてください。第2希望日も重なってしまった場合は、改めて電話により予約日の確認をします。

※野村上加工所は1/13～1/31のみそ加工予約、12/5・12/7・1/16・1/18・1/23・1/25のジュース加工予約ができません。

- ・予約受付日以降は、随時電話で受付します。
- ▶問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765

【女性の人権ホットライン強化週間】について

法務局では、女性をめぐる人権問題(夫・パートナーからの暴力やストーカーなど)について、悩みを持った女性が相談できる専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設して、女性をめぐる人権相談をお受けしています。

11月15日(水)から11月21日(火)までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日も相談に応じる「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

【女性の人権ホットライン】

- 電話番号 0570-070-810
- 15日(水)～21日(火) 8:30～19:00
- ただし、18日(土)・19日(日) 10:00～17:00
- ※通常期は、平日8:30～17:15
- ▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

いづな歴史ふれあい館からのお知らせ

特別展「飯綱町と食べごと文化」開催中

昔なつかしい食事などを紹介した特別展も今月が会期末です。どうぞお見逃しのないようご来場ください。

- ▶ 期間 ~11月26日(日)まで
- ▶ 会場 いづな歴史ふれあい館 2階展示室
- ▶ 入場料 飯綱町民は無料です

特別展「ギャラリートーク」

特別展の展示を見ながら来場の皆さんと食に関する昔の体験などのお話を楽しむイベントです。ぜひお気軽にご来場ください。

- ▶ 日時 11月11日(土)・25日(土) 13:30~
- ▶ 会場 いづな歴史ふれあい館 特別展会場
- ▶ 入場料 飯綱町民は無料です

※事前申込みは不要です。直接会場へご来場ください。

星空観望会のご案内

天体観測室の35cm反射望遠鏡を公開して、星空観望会を行います。11日は土星が見ごろ、25日は月と木星が接近します。年内の観望会は今月が最後です。お申し込みの上ふるってご参加ください。

- ▶ 日時 11月11日(土)・25日(土) 19:00~20:30
※開催時間内の入退館は自由
- ▶ 会場 いづな歴史ふれあい館 天体観測室
- ※雨天・曇天の場合は開催中止
- ▶ 申込み 事前予約が必要です。
開催前日までに以下の問合せ先まで。
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 問合せ いづな歴史ふれあい館 TEL253-6646

納税日のお知らせ

11月30日(木)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに11月30日(木)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶ 町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

▶ 問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QRE印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日(金)をもって終了しました。4月1日(土)以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

アップルミュージアムからのお知らせ

秋の芝広場まつり(フリーマーケット)開催!

フリーマーケットの他に、お食事を楽しんでいただけるキッチンカーや、占星術、人形劇の公演も開催します。みつどもも登場しますよ。また、「リト@葉っぱ切り絵展」の最終日です。お気軽にお越しください!

- ▶ 日時 11月5日(日) 10:00~15:00
- ▶ 場所 いづなアップルミュージアム 芝広場
- ▶ 雨天時 雨天時は館内で行います。

永森画伯と学ぶ仲間たちの水墨画展VI

- ▶ 期間 11月11日(土)~12月3日(日)
- ▶ 時間 9:00~16:00 ※入場無料
- ▶ 場所 いづなアップルミュージアム 企画展示室
- ▶ 休館日 月曜日
- ▶ 内容

永森一郎氏は飯綱町高坂に居を構える、大阪府出身の日本画家で、自然の美を繊細な筆使いで作品を制作されています。2017年から、いづなアップルミュージアムで水墨画教室を開催されていて、今回で6回目の教室で学ぶ皆さんとの合同作品展です。墨の美しさに鮮やかな彩り、日本の美を感じる作品の数々を、どうぞご鑑賞ください。



- ▶ 問合せ いづなアップルミュージアム TEL253-1071

地域包括支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等の過ごし方を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

- ▶ 日時 11月6・13・20日(月) 15:30~16:30
- ▶ 場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

- ▶ 日時 毎週火曜日 13:30~15:30
- ▶ 場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

- ▶ 日時 11月2・9・16・30日(木) 15:30~16:30
- ※内容など詳細は下記へお問合せください。

- ▶ 問合せ 飯綱町地域活動支援センター
(メーラプラザ内) TEL253-7519

いろいろなスマホ教室を開催します!

高齢者等の皆様を対象にスマートフォン教室を開催します。スマホを持っているけど使い方がわからない、子どもや孫と写真を交換したいなどの悩みをお持ちの方はぜひご参加ください。また、今回は講習会の他に、講習会の内容に関する相談会も開催いたします。相談会の参加については原則各講習会受講済みの方とさせていただきます。

▶実施内容

(1)基本編

- ①電源の入れ方、ボタン操作の仕方(スマホの基本操作)
- ②インターネットの利用方法
- ③地図アプリの利用方法
- ④SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の使い方
- ⑤スマートフォンを安全に使うためのポイント

(2)応用編

- ⑥マイナンバーカードの申請方法
- ⑦マイナポータル活用の方法
- ⑧e-Taxの利用方法
- ⑨健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録

▶日時、場所及び実施項目

(1)いろいろなコネクトEAST(2階 ツクリバLABO)

時間	日にち										
	12/7	12/10	12/12	12/14	12/17	12/19	12/21	12/24	1/9	1/11	
	木	日	火	木	日	火	木	日	火	木	
9:30-10:30	基本①	基本②	基本②	相談②	基本③	基本②	基本②	基本④	基本④	相談④	
10:40-11:40		基本③	基本③	相談③	基本④	基本⑤	基本⑤	基本⑤	基本⑤	相談⑤	

(2)いろいろなコネクトWEST(1階 会議室たかおか)

時間	日にち									
	1/14	1/16	1/18	1/21	1/23	1/25	1/28	1/30	2/1	
	日	火	木	日	火	木	日	火	木	
9:30-10:30	基本②	相談②	基本②	基本③	基本③	相談②	基本④	基本④	相談④	
10:40-11:40	基本③	相談③	基本⑤	基本④	基本④	相談③	基本⑤	基本⑤	相談⑤	

(3)いろいろなコネクトEAST(2階 ツクリバLABO)

時間	日にち			
	2/4	2/6	2/8	2/11
	日	火	木	日
9:30-10:30	応用⑥	応用⑦	応用⑧	応用⑨
10:40-11:40	相談②	相談③	相談④	相談③
11:50-13:00	相談④			相談⑤



▶参加料 無料

- ▶問合せ・申込み 各回2日前までに電話で申し込み(電話受付時間:平日10:00~15:00)。先着10名までデジタル活用支援推進事業実施団体 株式会社カンマッセいづな TEL 262-1995
- ・担当者不在の場合は折返し対応となることがあります。
 - ・問合せ多数の場合、連絡が翌日以降になる場合があります。

中学校図書館から開館日のお知らせ

12月		11月	
【平日開館】16:30~20:00	【休日開館】9:00~19:00	【平日開館】16:30~20:00	【休日開館】9:00~19:00
1日(金) 5日(火)~8日(金) 12日(火)~15日(金) 19日(火)~22日(金)	2日(土)、3日(日) 9日(土)、10日(日) 16日(土)、17日(日) 23日(土)、24日(日) 26日(火)、27日(水)	1日(水)、2日(木) 7日(火)~10日(金) 14日(火)~17日(金) 21日(火)、22日(水) 24日(金) 28日(火)~30日(木)	3日(金)~5日(日) 11日(土)、12日(日) 18日(土)、19日(日) 23日(木) 25日(土)、26日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。



りんごの魅力、掘り起こし

第17回 黄色いりんごと酸っぱいりんご

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子

各産地で黄色系品種、増える！

2023年、極早生種・早生種のりんごは激しい気候変動の影響のなか、夏場は高温続きで赤色系品種の着色不良が甚大でした。各地のりんご産地では着色管理が比較的容易な黄色系りんごの品種数が増えており、青森県では2010年代後半から作付けが増加しているそうです。

昔からの黄色いりんご、青森県生まれの「陸奥」「金星」、現在も生産量の多い福島県生まれの黄緑色の「王林」は昭和時代の品種で、平成に入ってから、各県で数々の黄色系品種が誕生しています。

長野県生まれの「シナノゴールド」、県内でも生産の多い「ぐんま名月」を始め、青森県では「こうこう」「星の金貨」「トキ」、岩手県では「黄王」「はるか」「黄香」、*農研機構の「黄太郎」「もりのかがやき」と、黄色系品種が続々と生み出されました。中野市の民間育種家の吉家一雄氏が作出した赤果肉品種の「ムーンルージュ」「なかののきらめき」も黄色い果皮です。

果実の外観が重視されるりんごは、販売面・流通面ともに果皮色の薄い黄色系品種は表皮の粗が見えやすい等デメリットがあります。しかし、赤色系品種に劣らぬ味の良い人気品種も出てきており、今後これら品種が増産されることによって、葉摘み・玉回し等の着色管理での省力化が図れるメリットも期待されています。



青空に映えるシナノゴールド



黄色果皮で赤果肉 なかののきらめき

酸っぱいりんごの味が変わった？

飯綱町では海外品種のクッキングアップル、「ブラムリーズ・シードリング」「グラニー・スミス」が多く生産されています。どちらも国産品種に比べて強烈な酸味があります。ところが、近年では「ブラムリーズ・シードリング」は、外観から見て分かるほど蜜が入った個体が見られ、強烈だった酸味はマイルドになり、酸っぱいりんごが好みならば生果でも結構おいしく食べられます。「グラニー・スミス」も同様で、以前にも増して食べやすい甘酸っぱさを感じるようになりました。



ブラムリーズ・シードリング



グラニー・スミス

温暖化の影響、調査データが！

気候温暖化による農作物への影響が危惧される現在、消費者も農業者とともにその影響の実態を知ることが大切ではないでしょうか。以前に公表された農研機構の調査内容を一部紹介します。『農研機構・果樹温暖化対応プロジェクトでは、長野県果樹試験場、青森県産業技術センターりんご研究所と共同で、過去30～40年にわたるリンゴの品質データを分析(※2013年8月)した結果、温暖化に伴って酸含量が減るなどにより、リンゴの甘みが増すという食味の変化が起きていることを解明した。この変化は、春先の温度上昇で発芽や開花が早期化し、果実の生育期間が長くなる傾向にあることと(生育期間が長いほど酸が減り、糖が増える)、果実の成熟期の温度が高くなり酸含量の減少が進みやすくなることで説明できる。得られた知見は、温暖化に伴い甘味が増すことを踏まえ、高温条件下での高着色性など高温耐性はあるものの酸味が強い品種の活用など、これまでの高温障害対策とは異なる新しい温暖化適応対策にもつながる。』2013年以降の調査について長野県果樹試験場にお聞きしたところ、共同調査データはないが現在も傾向は変わらずで、県では年毎にデータを纏めて^まとめているとのことでした。

【参考】「日本経済新聞WEB：2020.1」「長野県果樹試験場取材：2023.10」 * 農研機構/国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構

児童虐待防止キャンペーン

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70件*を超えています。

年間70件以上、単純計算すると…5日間に1人のこどもが、命を落としていることとなります。

※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第19次報告)

何か気になる事がありましたら、子育て支援係までご連絡ください。

■子育て支援係 TEL 253-4769



こども虐待防止

子育て支援センター 土曜開放

利用対象は町内在住の未就学児までです。保護者の方と一緒にご利用ください。

11月18日(土)
10時から15時まで

*館内でのお食事はできません。

*小学生以上のお子様は、ご遠慮ください。



■お問合せ：

子育て支援センター
TEL 253-8853

保育園開放

今月の園開放は

りんごっ子保育園
11月15日(水)

予約はこちら↓



■お問合せ：

子育て支援センター
TEL 253-8853

長野県地域発元気づくり支援金活用事業



ほくも行くよ！
親子で遊びに来てね！

CHRISTMAS MARKET
クリスマス
マーケット
IN IIZUNA

2023.12.02 sat
am11:00 ▶ pm5:00
場所：牟礼B&G海洋センター
クリスマスマーケットホームページはこちら▶▶▶

ハンドメイド物販や、
ワークショップなど
楽しいワクワクが
いっぱい！

三水小学校



笑顔

～協力・仲良く・明るく
楽しい学校を目指して～

地域の方にたくさん支えていただいています



3年生
学校には茶室があり、4年生以上が参加できる「茶道クラブ」があります。この日は来年クラブが始まる3年生が、茶道の基本を教えてもらいました。来年よかったら茶道クラブに入ってね。



地域の農家さん、「だんごの会」の皆さんのご支援をいただき、田植えから稲刈りを自分たちの手を使って体験し、米作りの大変さ、農家さんの苦労、お米の大切さを知ることができました。

5年生
今年の5年生も田んぼの学習をしました。保護者の方や、地

2年生
2年生は、畑での大豆の栽培をJAさんに支援していただいています。今年種をまいたら鳥に食べられてしまいました。このピンチをJAさんに相談すると、まき直しのアドバイスをしてくださいました。おかげで大豆は無事生長中です。



いろいろな人と交流してたくさんのお話を「学び合おう」
三水小学校では、豊かで多様な教育活動の中で「たてわり活動」や「地域の方との交流」などを通して「学び合い」をしています。



1年生と6年生
1年生と6年生はきょうだい学年です。6年生は1年生にとって、憧れの先輩！この日は、6年生が1年生の好きそうな本を選んで、読み聞かせをしてくれました。



4年生
ICTを使った学習では、いろいろなコネクTED A S T のトッパンさんに支援していただいています。4年生は算数の図形敷き詰めを、タブレットを使って学習しました。友だちの作品を取り込んで挑戦することもできました。

