





# はじめのいっぽ

木々の葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。支援センターの外には、どんぐりや落ち葉、木の実など、色とりどりの宝物が落ちています。ぽかぽか暖かい日はぜひ外遊びも楽しんでください！

月	火	水	木	金
行事の時間は目安です。時間に余裕を持ってお越しください。 また、斜線の日は休館日です。 ★のついたイベントは町内の親子が対象となります。		1日	2日	3日 文化の日
		学生交流日 9:30~12:00 英語で遊ぼう 10:00~11:00	★健康・栄養相談 9:30~11:00	
6日	7日	8日	9日	10日
★育児相談 10:00~11:00	★落ち葉あそび	(離乳食講習会)	読み聞かせ 10:45~11:00	★おっぱい教室 (午後 予約制)
13日	14日	15日	16日	17日
★リトミック 10:30~11:00				★健康・栄養相談 9:30~11:00
20日	21日	22日	23日 勤労感謝の日	24日
	★クリスマス製作			読み聞かせ 10:45~11:00
27日	28日	29日	30日	
	リズム遊び 10:45~11:00		(乳児健診)	

★落ち葉あそび  
 澄み切った秋空の中、落ち葉を使って多彩な遊びを楽しみます♪  
 ※汚れても良い服装でお越しください。  
 雨天時は室内で新聞あそびをします。

★クリスマス製作   
 クリスマスの飾りを作ります。作品は、12月20日開催の県立大の学生さんとのクリスマス会に向けて飾ります。  
 ※どちらも要事前申し込み。時間や持ち物などの詳細は、申し込み時に別紙をご覧ください。



英語であそぼう **A B C**  
 カナダ出身の先生と英語の歌を歌ったり、レクリエーションをしたり。何歳からでもご参加いただけます。

学生交流日  
 長野県立大学の学生さんが来ます。手遊びの時間もあります。

★リトミック ※要事前申込み  
 町民会館でおこないます。  
 音楽に合わせて体を動かします。動きやすい服装でご参加ください。

★みつどんのお家 土曜日特別開放  
 11月18日(土) 10:00~15:00

0歳~未就学児までのお子様が、保護者同伴でお越しいただけます。この日は館内でのお食事はできませんのでご了承ください。

 **リズム遊び**   
 ピアノの伴奏に合わせて楽しく歌ったり踊ったり♪

飯綱町子育て世代支援施設 飯綱町大字牟礼1987  
 \*1階 子育て支援センター ☎253-8853  
 \*2階 ワークセンター ☎217-1339  
 開館：月~金曜日(祝日は除く) 9:30~16:00