



超高齢社会を支えていくために



特集 飯綱町地域包括支援センター……………	2
まんが食の風土記……………	6
まちかどトピックス……………	8
新型コロナウイルスワクチン接種／ 小学校入学前予防接種歴の確認……………	10
スロージョギング講習会……………	11
選挙に関する有権者アンケート調査結果……	12

くらしの情報……………	14
除雪融雪作業に関するお願い……………	19
農業「地域計画」アンケートについて/腐らん病にご注意を・	20
りんごアート博覧会出展作品募集……………	21
こどもXmasマルシェのお知らせ……………	22
こども子育て未来室からのお知らせ/冬の間のカラダ作り教室・	23
学校を知ろう！MAX(北部高校)……………	24

飯綱町の世帯数4,226世帯(－4世帯) ()内は前月比
飯綱町の人口 10,370人(－25人) 令和5年10月31日現在



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす(ゼロカーボン社会の実現)と同時に揮発性有機化合物(VOC)排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs(持続可能な開発目標)の実現に取り組んでいます。

「高齢者の暮らしを支える総合相談窓口」 飯綱町地域包括支援センターを 特集 紹介します！



飯綱町地域包括支援センター職員：（左から）高野・三ツ井・岩下・佐藤・土倉・原田・北條 の現在7名体制です

飯綱町地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者のみなさんが、住み慣れた地域での生活を継続できるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるための機関です。

介護支援専門員^{※1}（ケアマネジャー）、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士がご相談をお受けしています。

飯綱町では平成18年から「飯綱町地域包括支援センター」（略して包括と言うこともあります）が飯綱町役場内に設置されています。

ですが…「何となく聞いたことはあるけど何をするといいかわからない」「介護のことで困ったことがあったけど、どこに相談すればいいかわからない」という声をお聞きします。

まだまだ町民のみなさまに知られていない存在…。

そこで！今回は身近な機関とじてもらえるように、地域包括支援センターのことをお伝えします！



認知症ご本人様と包括職員が9月のアルツハイマー月間のコーナー準備をしているところです。

※1 介護支援専門員：要介護・要支援認定を受けた方のケアプランの作成、サービス事業者との調整等を行う介護保険に関する専門職。

1 「お話をお聴きします」（総合相談）

高齢者の生活全般にわたって幅広くご相談をお受けします。
ここでは、どのような相談ができるのか事例をご紹介します。

このような
ちょっとした
困り事など
ありませんか？

ご本人から

私は今75歳。今は元気だけど、これから介護が必要になった時に受けられるサービスや費用を知りたいです。

親族の方

最近、足腰が弱ってきて、立ったり座ったりが億劫になってきた。まだまだ畑もやりたいし、予防できる方法を教えて欲しい。

ご家族から

一緒に住んでいる母の物忘れが気になります。鍋を何回も焦がしたり、お財布とか大事な物を失くすことも増えています。同じ話を何回も聞いてくるのでイライラして怒ってしまうこともあります。母にどのように関わったらいいのか悩んでいます。

親族の方

町内で一人暮らしをしている伯母がいます。親族は私だけなので、毎日、おかずを持って顔を出していますが正直大変になっています。ヘルパーさんをお願いしたり、今後のこととして施設のことも教えて欲しいです。

地域の方から

近所に住む80歳代のおばあちゃんと息子さん2人暮らしのお宅から、時々、息子さんの怒鳴る声が聞こえます。おばあちゃんも最近、元気がない様子です。息子さんは仕事を辞めたと聞いています。家族でもないのに余計なお世話かもしれませんが、心配です。

地域の方から

地区のひとり暮らしの男性宅へ配り物に行った時、前は庭仕事をしてきれいにしていたけど、草が生い茂っていて、ゴミも外にたくさん置いてあった。足も痛そうにしていたし、髭も剃っていなかった。ひとり暮らしなので心配。

利用者様からの声

「声をかけてくれたこと、嬉しかったです」

K様とは約2年前から関わらせていただいています。

一時期は運動の教室へ参加されていましたが、体調を崩されてからは気力、体力共に落ち込まれ、自宅内で過ごされる日々が1年位続いていました。地域包括支援センターではその後も定期的に訪問させていただくなか、今秋、町外に住む娘さんから「外に出ることがなく家にいるだけ。このままでいいのか心配」と相談がありました。交流の場へお誘いをしたところ、最初は前向きではなかったのですが地域包括支援センター職員が訪問してお勧めしたり、ご家族の勧めもあり、今は楽しみに参加していただいています。

娘さんからは「(参加後)この頃は体調も良く食欲もあり(交流の場へ)参加することをとても楽しみにしています。〇〇さん(包括職員)が来てくれて声をかけてくれたことが嬉しく、何回もその話をしてくれます。ありがとうございました。」と嬉しいお言葉をいただいています。(K様、ご家族からの話を要約)



介護保険
の申請も
できます

役場の窓口
で相談対応
していると
ころです。

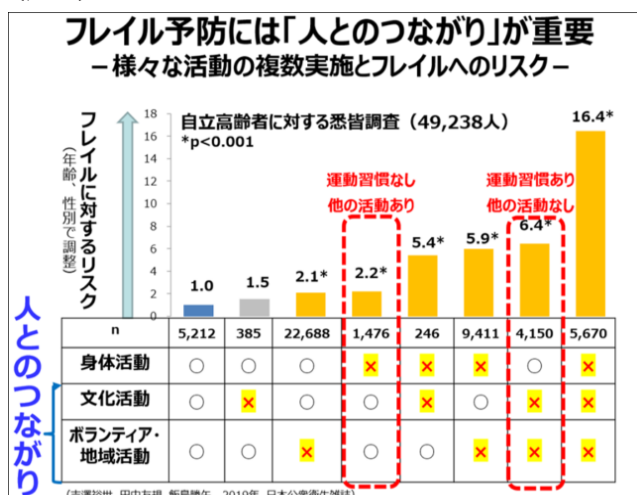
快適な生活を送ることができ感謝

義母が脳梗塞の影響で手足に麻痺が残り、病院の看護師の勧めもあり、地域包括支援センターにご相談しました。

すぐに、担当者さんが来て親身にお話を聞いてくださり、介護保険申請手続きを行うことができました。廊下の手すり、玄関などの住宅改修を早急な対応をしていただき、安心な生活を送ることができています。家族一同、とても感謝しております。

(T様、ご家族より)

〔表1〕



引用：吉澤裕世、田中友規、飯島勝矢 2019年日本公衆衛生雑誌

この介護予防を実現するために、何が必要か、という様々な研究が行われており、一番大切なことは「人とのつながり」である、ということが分かってきています。(表1参照)

介護予防とは、「介護が必要な状態にならないようにする」とこととされていますが、介護予防は、誰もが住み慣れたまちでいきいきと過ごしていくことを目的としています。つまり、一人ひとりが生きがいや自己実現の取り組みが行え、生活の質(QOL)が向上することを言います。

体のちょっとした変化を「もう高齢だから」とあきらめていませんか？人生100年時代。長い人生をいづまでも自分らしく過ごしていくためには、ご自身でこころと体の機能の維持と向上に努めていく必要があります。

2「いつまでも元気にいきいきと」 (介護予防)

No.	団体名	活動日	対象地区(行政区)
1	福井団地パワリハの会	月の午前・午後／火の午前・夜／水・金の午前／土の午前	福井団地区
2	毛野すみれ会(送迎あり)	第1.第3水曜日	赤東区(上赤塩組、扇平組、下赤塩組、毛野組東柏原組、奈良本組) 計5地区
3	あじさい会(送迎あり)	第1水・第4木曜日	普光寺東部組
4	パテトサロン(送迎あり)	第1・3水曜日	芋川区(寺村組、町組、中峰組、田中組、中村組、御所之入組、若宮組、堀越組、日向組) 計9地区
5	さざんかの会(送迎あり)	毎月第1・3金曜日	東黒川区
6	栄町仲間づくりの会(送迎あり)	毎月第1・3金曜日	栄町区
7	サロンたかおか(送迎あり)	第2・4水曜日	袖之山区、地藏久保区、高坂区、坂口区、野村上区、上村区、東高原区、夏川区、北川区、横手区、中宿区、古町区 計12地区
8	スマイルくらい(送迎あり)	第1・3火曜日	倉井区(谷組、川西組、川北東部組、川北西部組、原1組、原2組、原3組、風坂組) 計8地区

No.	団体名	活動日	内容
1	多世代パワリハの会(メーラプラザ)	月～金 午前9:30～午後13:30 (金曜は18:30からもあり)	天候に左右されず1年を通して行えるマシントレーニング・パワリハビリテーション(通称パワリハ) 定員10名ほどで1時間30分かけてトレーニングを行います。参加費1回500円 指導役のインストラクターは講習を受けた町民の方が行っています。
2	多世代パワリハの会(いいづなコネクトEAST)	月・木 午前9:30～午後1:30 水 午前9:30～	
3	多世代パワリハの会(いいづなコネクトWEST)	火・木・金 午前9:30～午後1:30	
4	スロージョギング	第1・第3水曜日 第2・第4木曜日 午前9時～	メーラプラザで開催。隣のひとと会話できるペースで走る体に優しいジョギング。
5	ナイトウォーキング	毎週火曜日 午後6時～	メーラプラザで開催。日中お仕事などで時間が取れない人のためのウォーキング。
6	男笑室	毎月1回(概ね最終週の平日) 午前10時～	メーラプラザで開催。飯綱町の男性による男性のためのお茶のみと活動の場。
7	スポーツ吹き矢	第1・第3月曜日 午前9:30～午後1:30～	メーラプラザで開催。丸い矢じりで安全。腹式呼吸と精神力のスポーツです。
8	健康マージャン同好会	第1・第3・第5金曜日 午前9:30～	メーラプラザで開催。①賭けない②飲まない③喫わない がモットーの健康教室

通所型サービスB(住民主体)

その他多様な通いの場

そのことから町では、介護予防・日常生活支援総合事業を実施し、地域の支え合い体制の構築を推進しています。町内には住民主体で運営している通いの場が現在8か所あり、その他にも多様な通いの場があるので、皆さんも参加してみてください。



5「ネットワークを作ります」 (包括的・継続的ケアマネジメント)

暮らしやすい地域にするために、介護支援専門員や医療機関、地域のさまざまな機関とネットワークをつくり連携を進めています。

6「介護予防を図ります」 (介護予防ケアマネジメント)

介護保険申請後「要支援1・2」と認定された方、事業対象者と認定された方を対象にその方が望む暮らしの実現に向けて介護予防プランを作成します。

3「権利を守ります」 (権利擁護・虐待防止)

認知症などで判断能力が不十分な方の財産管理や介護サービス利用契約など成年後見制度の相談や高齢者虐待(疑いも含む)の相談を受け付けています。

4「認知症ご本人とご家族を支援します」 (認知症施策)

認知症の正しい理解の促進、認知症ご本人の居場所づくりなど認知症ご本人、そのご家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるための施策を推進しています。

飯綱町社会福祉協議会



後ろ左から：松村・山下・棚橋・神谷介護支援専門員

前左から：丸山・伊藤・内山介護支援専門員

**要介護 1～5 と認定を受けた方は
私たちが担当します！**

要介護認定（要介護 1～5）を受けた方は居宅介護支援事業所の介護支援専門員が対応します。
地域包括支援センターと日頃から連携を図っています。

**町内の介護支援専門員を
ご紹介します**

ニチイケアセンターいづな



臼井介護支援専門員

宮本介護支援専門員

飯綱訪問看護ステーション



岡田介護支援専門員

田中介護支援専門員

誰もが安心して暮らせる町を目指して…

地域包括支援センターでは、団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、介護が必要になっても、認知症になっても、一人ひとりが住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすことができるよう医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステムの構築」に向けて取り組んでいます。

「こんなこと相談していいのかな？」と思われることもどうぞ、お気軽に私たちにお話ください。

ご相談は電話、役場にお越しいただく、ご家庭に伺うなど状況に応じて対応いたします。

すぐに解決には至らないこともあります。ご家族がよりよい生活を送るために、専門的な立場から解決の糸口を一緒に探し、また必要に応じて医療、介護、生活支援などの関係者と連携を図っていきます。

一人ひとりのちょっとした困り事や心配事が、町の課題につながり、解決に向けて動いていくことが、安心して暮らせる町に近づく一歩だと考えています。



飯綱町地域包括支援センター ☎ 026-253-2485 (直通)

✉ hokatsu@town.iizuna.nagano.jp

場 所：飯綱町役場 保健福祉課

開所日時：月曜日～金曜日 8:30～17:15

(祝日、12月29日～1月3日までを除く)

月1回、土曜日午前
に窓口開設しています！

※夜間・早朝・休日・祝日の場合は、役場宿日直(☎253-2511)にご用件をお伝えください。後日、担当よりお電話差し上げます。

**相談無料・
秘密厳守**

まんが食の風土記

第 36 回

りんご園

飯綱町にやってきました
見渡す限り
りんご園ですねー

こうなる前は
一面桑畑
だったかな

え あ
養蚕ですね
世界恐慌以前は日本の
主要産業でしたものね

だもんで
昭和初期から順に
あちこち植えられて行って
広がっていったんだな

その頃の品種は
紅玉、旭、祝、国光、
デリシヤス、倭錦、印度…

終戦前後の十年間は
りんご農家のホクホク時代でな
買い出し人が毎日木の下に
長蛇の列をなしたほどだった

なんせったって
その頃の一枝の収入は
当時四十歳からみの
サラリーマンの月給と
匹敵すると世間の語り草に
なっただけだ



そ！
そんなにですか…

りんごの食べ方はいろいろあるが
おらの子ども時代
剥いた皮を袋に入れて
掘りごたつの中にぶら下げて干して
おやつにして食べたもんだ

病気になるたりすると
母親がすりりんご
作ってくれたりな



いやいや ちっと
しゃべりすぎた
邪魔したな

え？ あ、いえ
あ ありがとう
ございました



え えーと…



そ、そんなわけで
今やジャムやジュースをはじめ
スイーツやシールドルなど
用途さまざまなりんご

丘陵地帯という
立地条件に恵まれて育った
飯綱町のりんごは高級品種として
高い人気を誇っています
以上飯綱町からでした



で、さっきの老爺さんって
取材お願いしたってわけじゃ
ないんだ

ほんとにただの
通りすがりのお爺さんかい？
フツーに入ってきて
ビックリだよ

でもいいお話聞けたからOKね



5年ぶりの開催

10月22日(日)



令和元年の台風19号と新型コロナウイルス感染症の流行から開催を自粛していた町民運動会が5年ぶりにふれあいパーク運動場で行われました。

今年は半日開催でしたが、各チーム共に、選手の活躍する姿に大きな声援を送っていました。

大きなお芋が採れたよ!

10月17日(火)

りんごっ子保育園で、祖父母参観日にあわせて、芋掘りが行われました。園児たちは、おじいちゃんとおばあちゃんに教わりながら、土の中に埋まっている大きなお芋を掘り起こしました。



最初はぎこちなかったものの、次第に手際もよくなり、友達と声をかけあいながら、収穫作業を楽しみました。



収穫したお芋は1か月後の焼き芋大会で美味しくいただきました。

深まる秋 みんなでつくる 最高のメロディー

9月29日(金)・30日(土)

町内2小学校体育館で校内音楽会が開催されました。

1年生にとっては、小学校に入学して初めての音楽会でしたが、緊張した表情を浮かべながらも、一生懸命に歌う姿はとても感動的でした。

体育館内に響き渡る元気な歌声と迫力溢れる演奏は、秋風によって町中に届くほどでした。



～三水小～



～牟礼小～



防災意識を高めよう

10月28日(土)



いっづなコネクトEASTで第3回いいコネ祭り×第6回綿半まつりが開催されました。毎年2,000人以上が来場するこのイベントで町の総務課危機管理室が防災関連のブースを出展しました。

町で備蓄している段ボールベッドや仮設トイレなどの体験や非常食などの展示を通して、防災について学んでいただきました。

食育推進体験講座

11月5日(日)



飯綱町の歴史や食文化について学ぶ「食育推進体験講座」を開催しました。今年度は「ほんもののゴマよごしを再現」をテーマに、すり鉢を使って実際にゴマをする体験を行いました。すりたてのゴマは、食育推進グループだんごりの会の皆さんの協力により「ほうれん草のゴマよごし」に。むかごご飯や具だくさんのきのこ汁、さつま芋の天ぷらなど、秋の食材をたっぷり使った箱膳料理をみんなで味わいました。

牟礼駅メロディー完成披露

10月28日(土)



飯綱中学校の生徒が授業の一環として制作した「駅メロディー」が軽井沢行のイベント列車「飯綱町民号」の発車メロディーとして初めて使われました。

牟礼駅に弾けるようなメロディーが流れたあとに、飯綱町民号がゆっくりと発車し、約200人を超える人々が、列車と駅メロディーの出発に立ち会いました。

小学生駅伝競走大会

11月3日(金・祝)



第9回飯綱町小学生駅伝競走大会が開催されました。この大会は町民会館周辺道路1周、約1.6kmのコースを小学生6人が1周毎にタスキを繋いで走ります。

今年は7チームが参加し、各選手の力走とゴール際の競り合いに歓声が湧き上がりました。



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

新型コロナウイルスワクチンは、令和6年3月まで全額公費(無料)により接種が受けられます。
接種を希望する人は、お送りした通知又は町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 飯綱町健康管理センター TEL: 253-6841

▶12歳以上の方の接種

各病院・医院で行う個別接種と、飯綱町健康管理センターで行う集団接種の2つの方法で実施しています。個別接種を実施している医療機関については、通知又は町ホームページをご覧くださいの上、各医療機関に直接お問い合わせください。

なお、飯綱町健康管理センターで行う集団接種は、現時点では12月で終了する予定です。集団接種を希望される方は12月の日程をご確認ください。

●飯綱町健康管理センターでの集団接種の日程(12月)

(要予約) 飯綱町ワクチン予約センター TEL: 253-5092

接種日	12月4日(月)	12月7日(木)	12月9日(土)	12月11日(月)
	12月13日(水)	12月16日(土)	12月19日(火)	12月22日(金)
接種実施時間	13時15分～16時30分			
使用ワクチン	ファイザー社製 オミクロン株XBB1.5対応1価ワクチン			

注意事項 接種を希望される方は、今回送付した予診票(桃色)及び予防接種済証(白色)をお使いください。これまでに送付している予診票等はお使いになれませんのでご注意ください。

▶11歳以下の方の接種

乳幼児(生後6か月～4歳)および小児(5～11歳)の接種は、小児科を中心とした個別接種で実施しています。接種を希望される方は、接種券を送付いたしますので、飯綱町健康管理センターにお問い合わせください。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔について

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンのみ同時接種が可能です。インフルエンザ以外のワクチンを接種する場合は、新型コロナワクチンの接種から前後13日以上の間隔をおく必要があり、同時接種もできませんので注意してください。

町ホームページ



(12歳以上)



(5歳～11歳)



(生後6か月～4歳)

小学校入学前に予防接種歴の確認をしましょう!!

令和6年4月に小学校へ入学されるお子さん(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)がいるご家庭は、入学準備でお忙しい日々をお過ごしかと思います。

小学校入学前は、ワクチンの接種状況の確認をするのにとても良い時期です。一度、母子手帳の予防接種ページをご確認ください。接種し忘れていたワクチンはありませんか? 忘れやすいワクチンは以下のとおりです。もし接種していないものがあれば、早めに接種をしましょう。ご不明な点は飯綱町健康管理センターまでご連絡ください。(電話: 253-6841 平日8:30～17:15)

【麻しん風しん混合第2期】

接種期限: 令和6年3月31日(日)まで ※医療機関は日曜日は休診ですので、ご注意ください。

【日本脳炎第1期】、【四種混合】

接種期限: 7歳6か月の前日まで ※それぞれ接種回数、接種間隔が異なります。

スロージョギング講習会 参加者募集！

【スロージョギングとは】 隣の人と笑顔でお話できるくらいゆっくりしたスピードで走るのが「スロージョギング」です。いつでもどこでも、気軽にできる運動法ですが、エネルギー消費量はウォーキングの約2倍になると言われています。生活習慣病の予防、改善や脳の活性化、リフレッシュなどさまざまな効果が期待できます。

運動不足になりがちな冬に、室内でも実践できるスロージョギングやストレッチ、筋力トレーニングの方法を学べる講習会を開催します。全5回の内容です。この機会に健康づくりやフレイル予防を始めませんか？運動や走ることに自信がないという方もお気軽にご参加ください。

第1回 「ニコニコペースで走るスロージョギングの魅力」

日時 令和6年 1月16日（火） 13時30分～15時10分

- 講義 「歩く速さなのに健康効果は2倍！らくらくスロージョギング運動」（60分）
講師 日本スロージョギング協会アドバイザー 讃井 里佳子先生（※オンライン講義）

【講師紹介】 福岡大学体育学部で「スロージョギング」の提唱者、故・田中宏暁教授の元で運動生理学を学ぶ。2019年4月講談社より書籍「らくらくスロージョギング運動」発行
講師、TV出演多数。

- 実技 スロージョギングのポイント（30分）

第2回～第5回 スロージョギングなど実技

日時 第2回 令和6年 1月23日（火） 13時30分～15時10分

第3回 令和6年 1月30日（火） 13時30分～15時10分

第4回 令和6年 2月13日（火） 13時30分～15時10分

第5回 令和6年 2月20日（火） 13時30分～15時10分

- 実技内容
 - ・スロージョギングの実践
 - ・スロージョギングで自分の“ニコニコペース”を知ろう
 - ・おうちで簡単、からだのメンテナンス ～ストレッチ&筋力トレーニング～
 - ・廊下や室内でも取り組みやすい「スロージョギング&ターン」
 - ・有酸素運動と筋力トレーニングを兼ね備えた「スローステップ」

【お申し込みについて】

- 参加費 500円（5回分の受講料）
- 対象者 20歳～74歳の町民
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、水分、筆記用具（詳細は改めてお知らせします。）
- その他 実技は日本スロージョギング協会の認定を受けた講師が担当します。
通院中の方は主治医にご相談の上でご参加ください。
教室ではマスクの着用をお願いします。
- 会場 健康管理センター（飯綱病院東隣） 感染症対策を講じて開催します。
- 問い合わせ・申し込み先 飯綱町健康管理センター TEL253-6841（平日8時30分～17時15分）
- 定員 10名
- 申込期限 令和5年12月22日（金）

「選挙に関する有権者アンケート」 調査結果について

大事な投票、忘れずに！



選挙管理委員会では、本年8月に「選挙当日における投票所の閉鎖時間の繰上げ案」及び「投票所の見直し（共通投票所）案」をお示し、選挙に関する有権者アンケートを実施しました。

その結果等について、概要を次のとおりお知らせします。

【調査の目的】

平成17年10月に飯綱町が発足し、旧牟礼村6ヶ所、旧三水村5ヶ所、計11ヶ所をそのまま承継した投票所について、箇所数の見直しや選挙に係る経費の削減、人員動員に関する負担軽減など、これまで様々な意見等が寄せられています。

投票方法や投票所等に関する規制緩和（期日前投票制度の創設(平成15年)や共通投票所制度の創設(平成28年)等）、人口の変化など、市町村合併から17年余が経過する中で投票環境の見直し等を検討してまいりましたが、実施に至っておりませんでした。

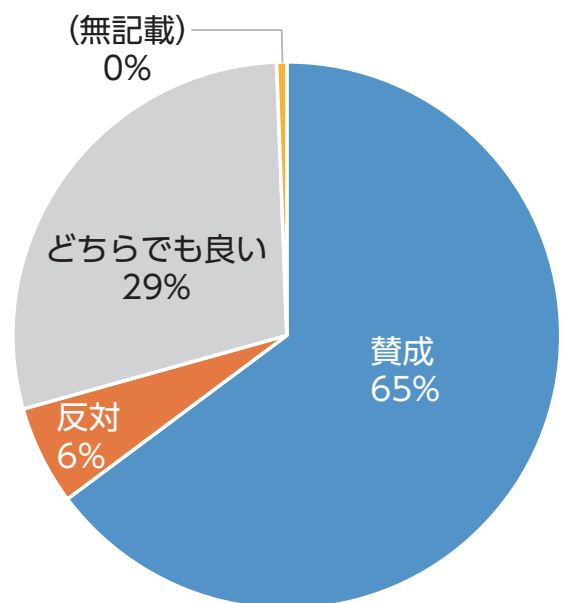
そこで、デジタル技術等を活用した有権者の利便性向上や費用対効果を考えながら投票率の向上を目指すため、投票所の見直しや共通投票所の設置、期日前投票制度普及による当日投票所の閉鎖時間繰上げなどについて、実施に向けた検討をするにあたり広く有権者に意見を求めました。

【調査の概要】

- ・実施期間 令和5年8月中旬～8月31日
- ・調査対象 町内有権者2,000人を無作為により抽出し郵送
- ・回答者数 835人（回答率41.75%：うち、インターネット回答270人）

【アンケート結果の概要】

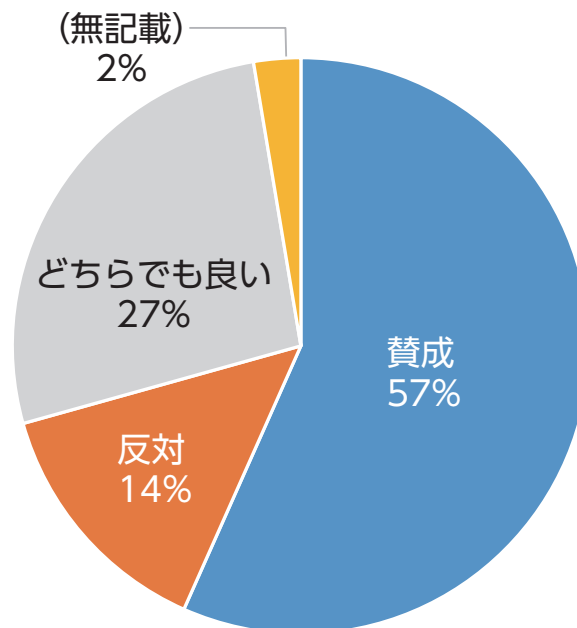
選挙当日の投票所閉鎖時間を午後7時に早めることについて、あなたのお考えは次のどれに該当しますか。	件数
賛成	541
反対	49
どちらでも良い	240
(無記載)	5
合 計	835



[投票所の閉鎖時間について、ご意見等があればご記入ください（自由回答）]

分類した主な内容	件数
時間短縮に賛成	41
期日前投票制度があるため問題ない、期日前投票は午後8時までなので問題ない	22
これまでと同じ午後8時閉鎖にすべき	14
投票意欲がある有権者には関係のない問題	8
経費削減になるので賛成	8
開所時間を1時間早めてほしい	1
その他	10

「共通投票所」を全ての投票所に設置したうえで、「現行の11投票所」から「5投票所」に見直しをする案について、あなたのお考えは次のどれに該当しますか。	件数
賛成	473
反対	117
どちらでも良い	223
(無記載)	22
合 計	835



[投票所の見直しについて、ご意見等があればご記入ください (自由回答)]

分類した主な内容	件数
投票所見直し案 (11→5箇所) に反対の意見	73
投票所見直し案 (11→5箇所) に賛成の意見	46
経費削減になるので賛成	14
移動支援があれば賛成	10
移動支援があっても反対	9
見直し案とは別の投票所設置の希望、有権者が多い投票所を残すよう希望	8
移動期日前投票も実施してほしい	3
町の人口に対して投票所が多い、人口減少の現状から投票所減少も仕方がない	3
期日前投票所と同じく役場の1箇所で良い、もっと減らしても良い	2
共通投票所には反対だが投票所数を減らすことは賛成	1
その他	27

この結果を受け、「選挙当日の投票所閉鎖時間の繰上げ案」は『賛成』と『どちらでも良い』を合わせ90%以上あることや、選挙当日の投票所閉鎖時間に関する自由回答においても肯定的な意見が多く見られたことから、一定の理解が得られるものとして実施に向けて具体的な検討に入ります。

「投票所の見直し案」は『反対』の割合が約14%あることや、投票所の見直し案に関する自由回答において、肯定的な意見に比べ慎重論や反対意見の数が上回っていることから、拙速な実施は見送ることとし、引き続き慎重に検証を重ねながら協議してまいります。



アンケートの調査結果 (全編) は、町公式ホームページに公表しています。
調査様式や関係資料もまとめていますので、ぜひアクセスのうえご覧ください。

接続URL : <https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9446.html>

問 合 せ : 飯綱町選挙管理委員会 TEL235-2511

健康案内板

▽予防接種

○高齢者インフルエンザ予防接種

対象者	町内に住所があり、 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、 心臓、腎臓、呼吸器の障害で身体障害者 手帳1級、ヒト免疫不全ウイルスによる 障害を有する方(身体障害者手帳1級)
期間	令和5年12月28日(木)まで
実施場所	町内医療機関または町外指定医療機関
接種料金	1,000円(自己負担額)
助成回数	1回
持ち物	保険証、接種料金 ※生活保護受給者は、料金免除証明書 持参で無料 60～65歳未満の方で、身体障害者手帳 1級の方は身体障害者手帳を持参

※町外の指定医療機関で接種を希望する場合、事前に飯網町健康管理センターで予診票・必要書類を受け取り、持参のうえ接種してください。(医療機関に事前予約が必要です。)

▽その他

○定期健康相談

日時：12月20日(水) 9:30～11:30
場所：飯網町健康管理センター
来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

○心の健康相談

日時：12月6日(水) 13:30～15:30
場所：飯網町健康管理センター
12月5日(火) 10:00までに飯網町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽飯網町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯網町大字牟礼2220
業務時間：平日8:30～17:15 (飯網病院 東隣)
電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841

▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診(場所:子育て支援センター)

日付:12月21日(木)

対 象	
9～10か月	令和5年2月生
6～7か月	令和5年5月生
3～4か月	令和5年8月生

○歯っぴいお誕生教室(場所:子育て支援センター)

日付:12月5日(火)

対 象	
1歳児	令和4年9月～令和4年10月生
2歳児	令和3年9月～令和3年10月生

○おっぱい教室(場所:子育て支援センター)

①授乳中コース

日時：12月8日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

②妊婦コース

日時：12月8日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談。
内容：妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など

○お子さんの定期健康相談

(場所：子育て支援センター)

日時：12月1日(金)、15日(金)

両日とも 9:30～11:00(予約不要)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

来所の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

▽各種健診(検診)のご案内

○子宮頸がん【個別検診】を申し込まれた方へ

1月に実施した検診受診調査書で申し込まれた方には、既に案内通知・検診票等の必要な書類は発送されています。事前に飯網病院への予約が必要になるため、案内通知を確認してお早めにご予約をお願いします。

予約期限：12月25日(月)

予約先：飯網病院

電話：253-2248

受付時間：平日14:00～16:30

※新たに子宮頸がん(個別検診)を希望される方は、飯網町健康管理センターへご連絡ください。検診に必要な書類等をお送りします。

申告書作成説明会のご案内

消費税や所得税の確定申告書が、スマートフォンを使って作成できます。インボイス制度導入により消費税の申告に不安を抱えている方、e-Tax（電子申告）をお考えの方、どなたでも参加できます。

▶日時 令和6年1月19日（金） 13:30～15:30

▶会場 J Aながの飯綱支所 2階会議室

▶内容

スマートフォンを使って、消費税申告書・青色決算書（収支内訳書）・所得税申告書の作成。

▶持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード

▶問合せ

長野税務署個人課税第1部門 TEL026-235-8035

税務会計課 課税係 TEL253-4071

令和6年度償却申告書及び令和5年分給与支払報告書の期限内提出をお願いいたします。

令和6年度償却申告書及び令和5年分給与支払報告書の提出期限は、令和6年1月31日です。期限内の提出をお願いいたします。

※新規で報告対象となる方で、用紙が必要な場合はご連絡ください。

▶問合せ 税務会計課 課税係 TEL253-4071

成年後見制度のご相談は「長野市成年後見支援センター」へ

※成年後見制度とは…

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方を対象に、家庭裁判所が選んだ援助者（成年後見人等）が、本人のために活動し、財産と生活を守る制度です。

飯綱町にお住まいの皆さまも、長野市成年後見支援センターで成年後見制度に関する総合的な相談をすることができますので、ご利用ください。

▶相談先

「長野市成年後見支援センター」

長野市鶴賀緑町1714-5 ふれあい福祉センター2階

長野市社会福祉協議会内 TEL026-225-0153

▶問合せ 保健福祉課 介護支援係 TEL253-4764

12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民一人ひとりが広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

12月4日（月）～12月25日（月）まで役場庁舎内に飯綱町地域活動支援センター利用者等、障がい者の方の作品を掲示しています。ぜひご覧ください。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

お知らせ

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設しています。

▶12月の開設日 4日・11日・18日・25日

▶時間 17:15～19:00

▶場所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

▶取り扱い業務

【会計係】

・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付（予約のみ）

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ

税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています（無料）

▶場所 住民環境課窓口、郵便局（牟礼・三水・高岡）

▶持ち物

役場での申請 本人確認書類（免許証、保険証等）

通知カード（お持ちの方）

郵便局での申請 必要ありません

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

地域包括支援センター 土曜日窓口開設のお知らせ

お勤めなどで平日に窓口に来ることのできない方のため、ひと月に1回程度、地域包括支援センターの土曜日窓口を開設し、主に高齢者の生活や介護に関する相談をお受けしています。

▶12月の開設日時

12月16日（土） 8:30～12:00

▶場所 飯綱町役場 保健福祉課窓口

電話対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。地域包括支援センターまでお問合せください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/8932.html>

▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485



給食調理員の募集について

飯綱町学校給食共同調理場では、学校給食の調理にあたる「給食調理員」・「給食調理補佐員」を募集しています。（募集人員：若干名）

詳しくは町ホームページの募集要項をご覧ください。学校給食係までお電話でお問い合わせください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/5978.html>

▶問合せ 教育委員会 学校給食係 TEL253-3250



宝くじの助成金で消防団の装備を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、消防団の装備品（耐切創手袋130双、防寒着30着）を整備しました。

消防団員の安全を守る装備品の充実により、団員が安心して活動でき、地域の安心安全につながる事が期待されます。



▶問合せ 総務課 危機管理室 TEL253-2511

人権相談所の開設について

長野人権擁護委員協議会と長野地方法務局では、特設人権相談所を以下の日程で開設します。

いじめ・体罰など子どもに関する問題、セクハラ・性差別などの問題、同和問題、高齢者・障がいのある方に関する問題のほか、夫婦、親子など家庭に関する悩みごとなど、日頃のお困りごとについて人権擁護委員による相談を受けますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

▶日時 12月12日(火) 10:00～15:30

▶場所 メーラプラザ ホール

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

長野シルバー人材センター入会説明会の開催

長野シルバー人材センターの会員募集に係る入会説明会を下記により開催します。

▶日時 令和6年1月25日(木) 13:30～

▶場所 信濃町総合会館 1階の教室

▶対象 町内在住で60歳以上の健康な方

▶その他

- ・説明会に出席される場合は、電話予約が必要です。下記問合せ先にお申し込みください。
- ・事前にご連絡いただいた方に入会申込書類を送付します。当日は記入した入会申込書と、その他必要書類を持参し、説明会に出席してください。

▶問合せ (公社)長野シルバー人材センター TEL237-8315

「飯綱町応援商品券」忘れずにお使いください！

「飯綱町応援商品券」の有効期限は12月31日までです。期限切れになると取扱いができませんので、お早めにお使いください。

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した金額が、所得税および住民税の社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、本年中に納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。証明書は日本年金機構から下記のとおり発送されます。

▶証明書発送

- ・1月1日から10月2日の間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に送付されています。
- ・10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方には、令和6年2月上旬に送付されます。

▶年金加入者ダイヤル TEL0570-003-004

▶日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/hokenryo/koujo/R5koujo/soufu.html>

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762



社会保険料納付済額について

所得税、町・県民税の申告に使用する、令和5年中に支払った国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額について、令和6年2月1日(木)から納付額証明書を発行します。電話でのお問い合わせについても、本人確認後にお答えします。

納付済額の通知は個別にはお送りしておりませんので、納付済額の確認が必要な方は各担当課へお問い合わせください。

▶問合せ

- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
国保年金係 TEL253-4762
- ・介護保険料
介護支援係 TEL253-4764

可燃ごみ10月分の委託収集量のお知らせ

令和5年10月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年	R4年 10月	差引量	増・減
	R5年 10月	H25年 10月				
120t	160t	△40t	△25%	123t	△3t	△2%

野菜の皮を厚くむき過ぎて、食べられる部分を過剰に捨てることは、食品ロスの原因の一つに挙げられます。野菜は食べられる部分が多い食材です。葉や皮、切れ端などすぐに捨てるのではなく、食材に利用できないかを考え無駄なく使い切りましょう。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

VR認知症体験会開催のお知らせ

「認知症を学ぶ」のではなく「認知症を体験すること」で、認知症のある方への理解を深めることを目的に、VR(バーチャルリアリティ)ゴーグルを使用した体験会を開催します。

▶日時 令和6年1月26日(金) 10:00～11:30

▶場所 飯綱町役場2階 会議室

▶申込み

令和6年1月19日(金)までに、下記問合せ先までお申し込みください。

送迎が必要な方はお申し出ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9651.html>

▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485



12月の「おはなしの会」

▶日時・対象 12月9日(土)、23日(土)

10:00～10:15(0～2歳)

10:20～11:20(3歳～小学校低学年)

▶場所 飯綱町民会館 元気の館

▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

アップルミュージアムからのお知らせ

第13回 飯綱町子ども作品展

▶期間

令和5年12月9日(土)～令和6年1月28日(日)

▶時間 9:00～16:00 ※入場無料

▶場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室

▶休館日 月曜日

▶内容

町内の保育園、小学校、中学校に通う園児、児童、生徒たちによる絵画や工作など、総数320点あまりを展示。みずみずしい感性とあふれる表現力で創作された作品の数々をご覧ください。

▶問合せ いいづなアップルミュージアム TEL253-1071



昨年の展示の様子

第19回 飯綱町元旦ジョギング大会開催について

飯綱町公民館では、毎年恒例の飯綱町元旦ジョギング大会を開催します。新年のスタートに、ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

▶日時 令和6年1月1日(月) 9:30受付開始

▶場所 北信五岳道路倉井チェーン脱着所
(さみず農産物直売所さんちゃん前)

▶参加費 無料

▶対象 年齢、町内外問わずどなたでも参加できます

▶問合せ 飯綱町三水B&G海洋センター TEL253-8951

催し

体を元気に！脳を活性化！

～すてきな おやじさん くらぶ～開催のご案内

「老化は仕方ないこと」と考えていませんか？心身機能を低下させてしまう最大の原因は、「もう年だから」「おっくうだから」と“ずく”が出せなくなってしまうことにあります。「おやじさんくらぶ」では、楽しく脳と体を鍛えられる“楽脳フィットネス”を実施します。老化を防ぎ健康で長生きできる心身を目指して、参加してみませんか？

【男性限定の教室です】

▶日にち 令和6年 1月5、11、19、25日

2月2、8、16、22日

3月1、8、14、28日

▶時間 14:00～15:30 (全12回)

▶場所 元気の館

▶対象者 65歳～概ね80歳の男性 先着15名程度

▶内容 ・三浦健康運動指導士による

①体力測定

②楽脳フィットネスによる脳トレ・筋トレ

・お口の健康、栄養についての学習、老後の備えについての学習

▶料金 3,000円

▶送迎 なし

▶申込み・問合せ 申込み期限 12月8日(金)

飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▶日時 12月12日(火) 13:30～15:30

▶場所 メーラプラザ 相談室

▶相談員 民生・児童委員、司法書士、行政相談委員

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

飯綱町指定給水装置工事事業者について

下記の事業者を飯綱町指定給水装置工事事業者として指定しましたので公示します。

事業者名 武田設備株式会社
所在地 中野市大字柳沢544-1

下記の事業者が飯綱町指定給水装置工事事業者の更新をしましたので公示します。

事業者名 有限会社 ウエノ設備
所在地 須坂市大字坂田387-1
事業者名 有限会社 小林管工
所在地 中野市大字豊津696-1
事業者名 株式会社 明興
所在地 長野市大字村山538-3
事業者名 株式会社 三協プラミング
所在地 長野市大字大豆島6093-1
事業者名 ライフライン長野株式会社
所在地 長野市松岡二丁目6-18
事業者名 佐藤設備株式会社
所在地 長野市中越一丁目3-62
事業者名 株式会社 管興社
所在地 長野市大字石渡65-4
事業者名 信陽工業株式会社
所在地 須坂市大字野辺1366-24
事業者名 有限会社 峰村設備
所在地 長野市川合新田3551-1
事業者名 共進住設株式会社
所在地 長野市大字徳間633-1
事業者名 長野エルピーガス協業組合
所在地 長野市安茂里小市二丁目11-12
事業者名 株式会社 イースマイル
所在地 大阪府中央区瓦屋町三丁目7番3号

▶問合せ 建設水道課 上水道係 TEL253-4767

地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等の過ごし方を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

皆の交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

▶日時 12月4・11・18日(月) 15:30～16:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日時 毎週火曜日 13:30～15:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

▶日時 毎週木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問合せください。

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター
(メーラプラザ内) TEL253-7519

納税日のお知らせ

12月25日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに12月25日(月)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日(金)をもって終了しました。4月1日(土)以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

中学校図書館から開館日のお知らせ

1月		12月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
10日(水)～12日(金) 16日(火)～19日(金) 23日(火)～26日(金) 30日(火)、31日(水)	5日(金)～8日(月) 13日(土)、14日(日) 20日(土)、21日(日) 27日(土)、28日(日)	1日(金) 5日(火)～8日(金) 12日(火)～15日(金) 19日(火)～22日(金)	2日(土)、3日(日) 9日(土)、10日(日) 16日(土)、17日(日) 23日(土)、24日(日) 26日(火)、27日(水)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

除雪融雪作業に関するお願い

本格的な冬の到来を間近に控え、安全で円滑な道路交通の確保のため、次の点について、ご理解とご協力をお願いします。

◆道路上の障害物について

道路敷地内まで生えている庭木等は除雪作業の支障となりますので、降雪前に伐採・切除をお願いします。

また、車道と自宅の出入口の段差を解消するために設けるプレート類(プラスチックやコンクリート等の製品)については、除雪の妨げになります。除雪作業中に破損させてしまう恐れもありますので、降雪前に必ず撤去をお願いします。(なお、万一破損した場合、町では責任を負いかねます。)

◆深夜時間帯の除排雪作業について

朝の通勤、通学等の時間帯に間に合わせるため、深夜及び早朝に除雪車による作業を行います。作業中は騒音、振動などが出ることも予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆除雪車両に近づかないで！

作業中の除雪車は、急な前進、後退を繰り返すことがあります。大変危険ですので、絶対に近づかないでください。また、除雪作業中の除雪作業車との間隔を十分にとり、安全運転に心掛けてください。

◆除雪作業時間帯について

除雪作業は、概ね翌朝午前7時頃を目安に完了するよう努めていますが、明け方からの多量の降雪で出勤基準に達した場合など、止むを得ず遅れる場合があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先

建設水道課 維持管理係 TEL 253-4766



農業の「地域計画」作成に向けたアンケート及び地域ごとの話し合いへの参加に、ご協力をお願いします

アンケートへの回答をお願いします（12/20(水)まで）

地域計画の作成に向けたアンケートを、10a以上の農地の所有者と耕作者あてに、11月下旬に郵送しました。アンケートは、所有者むけ（回答用紙が白色）と、耕作者むけ（桃色）の2種類あります。それぞれに回答いただき、返信用封筒などで産業観光課に提出をお願いします。

地域計画とは、今後も利用していく農地を明らかにし、次の世代に引き継いでいくためのもので、2022年の法改正を受け、2024年度にかけて作成します。（詳細は、農業委員会だより「農ネットいづな」8月号をご覧ください。）

質問用紙A（耕作者用）

※回答は、「回答用紙A（耕作者用）」（**ピンク色の紙**）に記入してください。

【回答者について】

A0 耕作者
※すでに回答用紙に記入してありますので、回答は不要です。

問A-1 回答者
ア 耕作者本人
イ () ※「耕作者本人」でない場合、氏名を漢字で記入。

問A-2 「耕作者本人」でない場合、耕作者との続柄
ア 配偶者、子、孫
イ ほか

回答用紙A（耕作者用）

※太枠内に回答してください。

【回答者について】

A0	問A-1	問A-2	問A-3	問A-4
飯綱 太郎				

【農地について】

問B-1	問B-2	問B-3	問B-4 (1-2)	問B-4 (2-2)
問B-5	問B-6			

【農地について】
※問B-1からC-6は、裏面ページ以降。

【地域農業について】

問D-1	問D-2	問D-3 (1-2)	問D-3 (2-2)

見本

年明け以降に、地区ごとの話し合いを開催します

回答いただいたアンケートの結果をもとに、地区ごとの話し合いを行います。話し合いは、農業関係者にかぎらず、地域住民の皆様幅広く参加を呼びかける予定です。

10年後を見すえて農地をどのように利用・保全していくか、そのためにどのようなことができるかを、地域の皆様で話し合うことにより、農業の将来の在り方や目標について考える、大切な場になります。皆様のご参加をお願いします。話し合いでは、「日ごろ、農業や景観について皆で話し合いたい、改善したいと思っていること」を話題にすると、解決の糸口が見つかるかもしれません。詳細は、あらためてお知らせします。



～りんご生産者の皆様へ～ 腐らん病が増加しています！

腐らん病の発生が目立っています。蔓延すると大きな被害になることが予想されますので、地域一丸となって対策を徹底し、腐らん病の増加を防ぎましょう。

腐らん病の増加を防ぐためにせん定時のポイント

休眠期は樹体の防御機能が働かないため無防備です。近年は、降雪量が少ない、経営規模の拡大等の理由から、せん定時期が早まっていますが、無防備な期間が長くなるため感染リスクが高まります。また、早いせん定は傷（せん定痕）ができてから春の薬剤散布までの期間が長くなるので、感染リスクが高まります。せん定には次の点に留意しましょう。

- ①他の樹種（もも、ぶどう、なし）がある場合は、りんごのせん定を最後にする。
- ②りんご園の中でも、腐らん病の発生がみられる園、多い園のせん定は最後にする。
- ③せん定後は速やかに、切り口に塗布剤を塗って保護する。

りんごアート博覧会 出展作品募集のお知らせ



りんご×アートで町おこし

いいづなアップルミュージアムで、来年2024年10月5日(土)～11月3日(日)にりんごアート博覧会が開催されます。SNSを活用して全国からりんごアートを募集し、選ばれた作品を展示します。募集作品は、絵画、彫刻、切り絵、デジタルアートなど「りんご」に関わるものであれば何でもOK！2024年5月末まで出展作品を募集中です。あなたの作品をミュージアムで展示してみませんか？プロアマ問わず、たくさんの方の応募をお待ちしています。

募集内容

りんごアート博覧会に出展できる
りんごに関わるアート作品。
(例：りんごがテーマの絵画)

【作品募集期間】

～2024年5月末

【展示会開催期間(予定)】

2024年10月5日(土)～11月3日(日)



応募方法

下記いずれかの方法で出展希望の旨をご連絡ください。

① いいづなアップルミュージアムにメール
mail : apple-mu@town.iizuna.nagano.jp

② ミュージアムInstagramアカウントにDM
InstagramアカウントQRコード▶



※ご連絡確認でき次第、

その後の流れをご説明させていただきます。

お問合せ先：いいづなアップルミュージアム TEL：026-253-1071

こどもマルシェの教室

に参加したこどもたちが、
お店を出します！

12/10 のクリスマスマルシェに、
ぜひお越しください！！



しごとの学校プロジェクトの講座『こどもマルシェの教室』に、8組17名の子どもたちが参加。9月から3回講座で、クリスマスマルシェに出店するための商品の開発、試作をしてきました。



にじいろや



バスボム、
その他雑貨 など

YuYi (ゆーゆい)



動物カイトケース
プラ板キーホルダー

とうめい店



WS スライム時計
割り箸鉄砲販売
購入者限定的当てゲーム

ながさきクリスマス



ストロークリスマス
ストーンクリスマス
など

そら no おと



ビーズのストラップ
天然素材の物

くま&ひよこカフェ



くまとひよこのマスコット
ワークショップ
毛糸のポンポンマスコット

ブラッド店



コマスタジアム
スノードームなど

キラキラアクセサリー



小物系キーホルダー
アクセサリーなど

出店するイベントはコチラ

こども Xmas マルシェ

日時 12/10 (日) 10:00~14:00

場所 いいづなコネクトEAST

こどもが
主役

《こども出店ブース》

こどもたちが手作りをした商品がいっぱいならぶよ！

《音楽、マジックなどのステージショー》

親子で楽しめる音楽ステージ、高校生の凄腕マジシャンも来るよ！

《こども演劇ワークショップ》

みんなで短い劇を作って、観てもらおう！

《キッチンカーもでるよ！》

オムライスや、ガレット、クレープなどおいしいお店がいっぱい！



こども子育て未来室からのお知らせ

長野県子育て世帯生活支援特別給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、特に家計への影響が大きい子育て世帯に対し給付金の支給を実施します。

支給額 児童1人当たり一律3万円

支給対象者(①および②に当てはまる方)

*国の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分及びひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を既に受給された方、家計急変により新たに国給付金の支給対象となった方は対象外です。

① 令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等

※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

▶該当になる方には、11月下旬にご案内を郵送済みです。

② 令和5年度住民税所得割非課税である方

または、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税所得割非課税相当の収入となった方

▶収入が急変した方の場合は、申請が必要です。(申請期限：令和6年2月29日まで)

■お問合せ：子育て支援係 TEL 253-4769



いいづな からだの学校

冬の間のカラダ作り教室

ー 今、整えて春に向けようー



こんな方におすすめ

- ・ 体力を維持したい方
- ・ 10年先も元気でいたい方
- ・ 仕事で疲れが溜まりやすい方

参加申込

飯綱町企画課: 026-253-2511

お電話にて「カラダ作り教室参加希望」とお伝え下さい。(定員は10名となります) <https://mimizuya.co.jp/nearest-program>



WEBからの講座お申し込みはこちらのQRより↑

冬の間…いつもはどのように過ごしていますか？

今のあなたに合った、身体の知識、運動など学ぶことができます。運動が苦手な方も参加できますので、どなたでもお気軽にお申し込みください。今年の冬は自分のカラダのこと、しっかり、ゆっくりと向き合ってみませんか？

※4回の連続講座となりますが、それぞれ単発での参加も可能です。

- ① 令和6年1月13日(土) 13:30~14:30
- ② 令和6年1月17日(水) 18:00~19:00
- ③ 令和6年1月20日(土) 13:30~14:30
- ④ 令和6年1月24日(水) 18:00~19:00

①③筋力アップクラス



②④不調和改善クラス



参加費 (保険加入費用込み) ※定員10名・事前申し込み必須

連続参加 : 3,000円 4回の講座に参加可能
単回参加 : 1,000円 1回の講座に参加可能

開催場所

いいづなコネクトWEST スタジオ
(旧牟礼西小学校 音楽室)
〒389-1226 長野県上水内郡飯綱町川上1535

特典1 身体の専門家から継続的なアドバイスを受けることができます

特典2 「廃校フィットネスSent.」の一ヶ月無料体験チケットプレゼント ※連続講座参加者のみ

お問い合わせ 株式会社みみずや(廃校フィットネスSent.) TEL 080-9648-5823 / 飯綱町企画課 TEL 026-253-2511

主催：飯綱町・株式会社みみずや

北部高校 北部高生が地域で頑張る姿を見てください!

SBC「夢テレビ」放送!

信越放送が10月上旬に放送した
ワイド番組「夢テレビ」の中で、北



北斗祭のテーマは「笑顔輝け青春フェスティバル」。
たくさんの笑顔が輝きました。

北部高校の文化祭である「北斗祭」が、7月上旬に開催されました。一般公開当日は残念ながら雨となりましたが、多くの皆様にご来場いただきました。

いわゆるコロナ禍において実施を見送っていた模擬店を、4年ぶりに開くことができました。意気揚々と接客する3年生をはじめ、様々な準備を進めてきた生徒の皆さんの頑張りに拍手です。

また、飯綱町学用品リユース実行委員会の皆様にご参加いただき、小中学校の学用品等のリユースを呼びかける場を設けました。お子様連れの方が足を止め、興味深そうにご覧になっていました。

少人数ながらも授業や部活動にアクティブに頑張る本校生徒の姿を、多くの皆様に見ていただけたのではないかと思います。

8月下旬に行われた撮影の当日は、人気お笑いコンビ「カミナリ」のまなぶさんが北部高校に来校（相手のたくみさんは当日体調不良で残念ながらいらっしゃいませんでした）し、この日行われた生徒会主催の新人戦出場運動部の壮行会を盛り上げていただきました。

「カミナリ」の来校は秘密にしてありましたので、突然の人気者の登場に生徒たちは湧き上がりました。スポーツウエルフェアコースの野尻湖カヌー実習にも参加していただき、その様子も含めて放送されました。



壮行会での生徒会長挨拶。このあとにまなぶさんが登場、大盛り上がりとなりました。

「いづな結市」に参加

11月4日には「飯綱町短編映画祭&いづな結市」に、本校生徒が参加しました。

現在、本校の「地域授業（総合的な探究の時間）」の中の、2年生「農業と起業体験」講座において、飯綱町ふるさと納税の新しい返礼品の開発を町のご協力のもとに進めています。その試作販売を「結市」で行いました。

本校生徒が新たな返礼品候補として試作したのは「ドライりんごチョコ」。「ドライフルーツにしたりんごにミルクチョコを付け、スティック状にしたお菓子です。おそろおそろ始めたテスト販売でしたが、おかげをもちまして2時間で完売しました！味はどうだったでしょうか。



「いづな結市」北部高校のブース。「みつどんクッション」の予約もいただきました。

うした活動の
たびに実感し
ます。



北部高校
Instagram



石臼を動かして挽いた粉で「いらせんべい」を作り、郷土の味を学びました。