



# はじめのいっぽ

飯縄山にも雪が降り、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。たくさん食べてたくさん寝て、寒さに負けない体づくりを心がけましょう。子育て支援センターは、今年度3歳を迎える年齢までのお子様にご利用いただけます。ぜひ親子で遊びにきてください！



| 月  | 火   | 水  | 木             | 金                             |
|--|---|--|---------------|-------------------------------|
| 行事の時間は目安です。時間に余裕を持ってお越しください。また、斜線の日 は 休館日です。<br>★のついたイベントは町内の親子が対象となります。 |   |  |               | 1日<br>★健康・栄養相談<br>9:30～11:00  |
| 4日   | 5日<br>(歯っぴいお誕生教室)                         | 6日<br>学生交流日<br>9:30～12:00                          | 7日            | 8日<br>★おっぱい教室<br>(午後 予約制)     |
| 11日<br>★育児相談<br>10:00～11:00  | 12日<br>人形劇 10:45～11:00<br>★サーキット遊び 11:00～ | 13日<br>★わくわく子育て講座<br>10:00～11:30                   | 14日           | 15日<br>★健康・栄養相談<br>9:30～11:00 |
| 18日<br>★親子体操<br>10:30～11:30  | 19日                                       | 20日<br>★学生交流日 9:30～12:00<br>(うちクリスマス会 11:00～11:30) | 21日<br>(乳児健診) | 22日<br>読み聞かせ<br>10:45～11:00   |
| 25日  | 26日<br>★お正月製作<br>10:30～11:30              | 27日<br>※15時以降休館                                    | 28日           | 29日                           |

**1月の開館について**  
 1月5日(金)から開館します。  
 5日は特別開放日です。

★サーキット遊び  
 みんなで体をたくさん動かして遊みましょう！

★お正月製作  
 お正月遊びの定番「凧揚げ」今回は凧の壁飾りを作ります。個性豊かな凧さんを作って楽しみましょう！

※要事前申込み  
 時間や持ち物などの詳細は、申込み時に別紙をご覧ください。



学生交流日  
 長野県立大学の学生さんが来ます。手遊びの時間もあります。

★クリスマス会  
 学生さんたちが楽しいクリスマス会を企画！サンタさんも来るかも…？



★わくわく子育て講座 ※要事前申込み

「クリスマスの音楽を奏でてみよう」

講師：長野県立大学健康発達学部こども学科 安氏洋子准教授

前半はクリスマスの楽しみ方や海外のクリスマスに関する講義、後半は親子みんなで楽器遊びを楽しもう♪  
 学生さんたちによるパネルシアターもありますよ！



★親子体操 ※要事前申込み  
 町民会館でおこないます。曲や絵本に合わせて親子でふれあい、のびのび体を動かしましょう！



飯綱町子育て世代支援施設 飯綱町大字牟礼1987  
 \*1階 子育て支援センター ☎253-8853  
 \*2階 ワークセンター ☎217-1339  
 開館：月～金曜日(祝日は除く) 9:30～16:00