



はじめのいっぽ

風邪や感染症が流行しています。また、胃腸炎が流行する時期でもあります。
手洗い・うがいを心がけ、新しい一年も元気いっぱい笑顔で楽しく過ごしましょう！



月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
				★特別開放 10:00～15:00
8日	9日	10日	11日	12日
	★健康・栄養相談 9:30～11:00	(離乳食講習会)	読み聞かせ 10:45～11:00	★おっぱい教室 (午後 予約制)
15日	16日	17日	18日	19日
★育児相談 10:00～11:00	★新聞紙であそぼう 10:30～11:30	★わくわく子育て講座 10:00～11:30 学生交流日 9:30～12:00		★親子体操 10:30～11:30
22日	23日	24日	25日	26日
	★健康・栄養相談 9:30～11:00		(乳児健診)	読み聞かせ 10:45～11:00
29日	30日	31日	行事の時間は目安です。時間に余裕を持ってお越しください。また、斜線の日は休館日です。 ★のついたイベントは町内の親子が対象となります。	
リズムあそび 10:45～	★豆まき 10:30～11:30			

★新聞紙であそぼう
身近な新聞紙を丸めたりちぎったり折ったりして、いろいろな遊びを楽しみましょう！

★豆まき

三方を作って、新聞紙の“豆”で鬼退治をします！
鬼退治に欠かせない豆がたくさん入る、丈夫で素敵な三方を作りましょう！

※要事前申込み
時間や持ち物などの詳細は、申込み時に別紙をご覧ください。

学生交流日
長野県立大学の学生さんが来ます。手遊びの時間もあります。

リズム遊び
ピアノの伴奏に合わせて楽しく歌ったり踊ったり♪

★親子体操 ※要事前申込み
町民会館でおこないます。曲や絵本に合わせて親子でふれあい、のびのび体を動かしましょう！

★わくわく子育て講座 ※要事前申込み

「事例でわかる！子どもの病気のミカタと事故予防」
日時：1月17日(水) 10:00～11:30

講師：長野県立大学健康発達学部こども学科 春高裕美准教授

講義のほか、作業や実習もあります。
筆記用具をお持ちください。

保護者のみなさまへお願い

寒くなり、防寒具などの荷物が増えるかと思えます。
事故予防のため、駐車場の車内でお子さんが1人になることがないように、ご協力をお願いいたします。

飯綱町子育て世代支援施設 飯綱町大字牟礼1987
*1階 子育て支援センター ☎253-8853
*2階 ワークセンター ☎217-1339
開館：月～金曜日(祝日は除く) 9:30～16:00