



CONTENTS

新春のごあいさつ.....	2
ふるさと納税10億円突破！	3
写真でつづる2023	4
まんが食の風土記.....	6
まちかどトピックス.....	8
申告は期限内に.....	10
HPVワクチンと新型コロナワクチンのご案内	13

飯綱町の世帯数4,231世帯 (+ 5 世帯) ()内は前月比
飯綱町の人口 10,363人 (- 7 人) 令和5年11月30日現在

巻き起こせ!林檎旋風

※詳しくは9ページ

くらしの情報.....	14
いいづなアプリテストング講習会.....	20
DIY講座のお知らせ	21
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金/ 信州ブレイブウォリアーズ応援バスツアー...	22
飯綱町人権フェスティバル.....	23
りんごの魅力、掘り起こし.....	24



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす（ゼロカーボン社会の実現）と同時に揮発性有機化合物（VOC）排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs（持続可能な開発目標）の実現に取り組んでいます。



町民の皆様へ新春のごあいさつ

「飯綱町の明るい未来の夢を抱き続ける」

飯綱町長 峯村 勝盛

新年明けましておめでとうございます。輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は町政に、温かいご理解と力強いご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、全国的に異常な暑さに見舞われ、町でも9月末まで夏日が続き、水位が下がった霊仙寺湖では湖底を歩くチヨウサギを見かける程でした。まさに地球「沸騰化」という言葉に象徴される暑い年でした。また、2020年から約3年の長きにわたり私たちを苦しめてきた「新型コロナウイルス感染症」の対応は、「有事」から「平時」の状態となり、「afterコロナ」時代へと移行した年でもありました。

この間、私たちの生活様式は大きく様変わりし、「意識の変化」と「デジタルの進展」をもたらしました。こうした時代の変遷に対応すべく、町内小学校ではデジタル人材育成のためのプログラミング授業を本格的に開始した他、ペーパーレス会議システム等を県内でも先駆けて

導入いたしました。

また、「すべての町民が」しあわせを実感するまち」の実現に向け、各分野において様々な施策を実行してまいりました。産業では、りんご果皮赤色天然色素含有糖蜜液(果皮蜜)を使ったクラフトビールの開発など、6次産業化による多様な事業展開が進むとともに、しごとづくりの拠点である「いいづなコネクトEAST」の駐車場整備とサテライトオフィスの拡充整備に着手しました。子育て世帯の転入需要に対応する「普光寺焚荒地区の若者定住住宅整備」も順調に進捗し、今年から入居者の募集を開始することになりました。

更に、かねてより取組強化を図ってきた「ふるさと納税」の寄附額は、過去最高となる年間10億円に達した他、都内の某建築会社調べで、飯綱町が甲信越エリア「住み続けたい街」ランキング第2位、長野県版「街の幸福度」ランキングで第3位に選ばれるなど、誇らしい話題を提供することもできました。これらは、町に愛着を持つ

て活動されている、多くの町民の皆様や事業者の皆様のご尽力の賜物であるとともに、共動によるまちづくりが着実に実を結び始めてきた結果だと感じています。

さて、今年は20年ぶりに紙幣のデザインが刷新されますが、新一万円紙幣の顔となる渋沢栄一の教え「夢七訓」の中に「幸福を求める者は夢なかるべからず(幸福を求める者は、夢を持たなければならぬ)」という言葉があります。

人口減少下における人手不足を背景とする「2024年問題」や地域コミュニティの機能低下への対応、カーボンニュートラルの推進やDXの更なる強化など、行政課題は山積していますが、飯綱町の明るい未来の夢を皆様とともに抱き、「豊かに住み続けられるまち」を目指して「挑戦」を続け、誰もが幸福を感じられるまちづくりを引き続き進めてまいります。

結びに、今年一年が皆様にとって幸多き一年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

飯綱町のふるさと納税寄附額が 年間**10億円**を突破しました!

2023年度も全国からたくさんのご寄附をいただき、本町へのふるさと納税寄附額が10億円、寄附件数が9万件を超え、過去最高となりました。

いただいた寄附金は、寄附者の皆様が指定した使い道に沿って町の課題解決や貴重な財源として活用しています。



飯綱町PRキャラクター「みつどん」



環境保全・社会生活基盤

産業・観光

子育て・子育て支援

健康・長寿や医療の充実

飯綱町の事業者の皆様がふるさと納税の理念や制度について、理解をし、地域のためにご尽力いただいたことが大きな成果につながりました。

これからもふるさと納税を通して、全国に飯綱町の素晴らしさを伝えていきます。

飯綱町 総務課ふるさと納税推進室 TEL : 026-253-2511

る 2023

牟礼駅前夏の風物詩



飯綱町ポータルアプリ「いびいいづな」・「書かない窓口」始動



「災害時等における無人航空機による協力に関する協定」締結



町の歴史を漫画で知る講座開催



日本初!ノルディックハーフマラソン世界大会開催



ふるさと納税返礼品として「りんごレザー®」受付開始



写真でつづ

「香琳-Kourin-」 新たな
飯綱ブランドを目指して



甲信越エリア住み続けたい街
第2位にランクイン！



小学校でプログラミング授業が
スタート！



優しい世界観に全国から
多くのファンが来館



ふるさと納税年間寄附額
10億円超



牟礼駅「駅メロディー」完成



まんが食の風土記

第 37 回

― 食に関することわざ ―

ことわざには先人たちの教えが
たくさん詰まっています



「春は苦く夏は酸っぱくて

秋は甘く冬は脂っこいものがい」

春の芽の苦みは体を目覚めさせます

夏の酸っぱいものは夏バテを防ぎます

秋の豊かな実りをいただきます

冬の根っこ、脂っこいものは

寒さに負けない体をつくれます

「もち腰三日」

お餅の腹持ちの良さを表しています



「味噌汁の実箸の転ばないほど入れろ」

野菜をたくさん入れると栄養豊富になるとも

にカリウムの働きによって塩分が排出されます



「初物を食べると七十五日長生きする」

旬のものは新鮮でおいしく

栄養価も高いため体に良いということ



「そばの三たて」

おいしい蕎麦を味わえる条件
ひきたて、うち立て、ゆでたて



「そば打ちは、のいきじ三年いね一生」
そば打ちの技術習得のむずかしさを
伝えています

「山菜やきのいなど、山のもものは
一晩たつと山へ帰る」

山のことを採りすぎないことと
その日のうちに処理することの
大切さを表しています



「遠くの雷と隣のほたもちは来そうて来ない」
「近所づきあいの微妙な様子を表しています」



「冷酒と親の意見はあとから効く」
親の意見は後からありがたみが
わかるものだということです



こつしたことわざはたくさんあって
大事な暮らしの根っこが託され
伝承されていくのです



来春を楽しみに

11月16日(木)



北部高校生徒会役員の生徒たちが牟礼駅前花壇の植栽を行いました。花壇のデザインは生徒が考え、今回は、寒さに強いパンジー6色(水色・白・オレンジ・青・黄色・紫) 合計600株を植えました。駅にきた役員以外の生徒も一緒に手伝う姿が見られ、駅を利用する生徒が一体となった心温まる植栽になりました。

りんごを求めて全国各地から

11月18日(土)~26日(日)



「いいづなマルシェ むーちゃん」「農産物直売所 さんちゃん」「横手直売所 四季菜」の3店舗で「ふじ祭」として、恒例のコンテナ販売が行われました。直売所さんちゃんでは、飯綱町の美味しいりんごを求める長蛇の列ができ、りんごを買い求める人同士で店舗の混雑具合を確認し合う姿が見られる程でした。

環境にやさしいニンジンのお味は?

11月14日(火)



町は持続可能な循環型の農業を推進するため、化学肥料や農薬を使用しない「有機農業」の実験圃場を今年度から設置しています。そこで生産されたニンジンが初めて学校給食で使用されました。

三水小の5年生からは「そう言われると、甘い気がする」「おいしいかも」という感想と「農薬ってなに？」という質問が挙がりました。



スイーツコンクール受賞作品販売会

11月18日(土)・19日(日)



「いいづなマルシェ むーちゃん」と「泉が丘喫茶室」の2店舗で「第5回 いいづなりんごスイーツコンクール」受賞作品が販売されました。泉が丘喫茶室には午前9時30分の販売開始前から並ぶ人の姿も。今年の新たな魅力が詰まったスイーツを求め、町外からも多くの方が来店され、飯綱町のりんごを広くPRすることができました。



フルーツエール 「COËDO香琳-Kourin-」誕生

11月27日(月)



町と信州大学、ビールメーカーCOËDOが連携して、用途が限られた受粉用りんご（飯綱町産メイポール）を原料にクラフトビールを開発し、そのお披露目をいづなアップルミュージアムで行いました。

誕生したフルーツエール「香琳-Kourin-」は、2024年1月中旬より埼玉県を中心とした関東地域や長野県、COËDO公式通販で販売を開始します。

よいしょー!よいしょー!

12月8日(金)



さみずっ子保育園でおもちつきが行われました。かけ声にあわせながら順番におもちをつき始め、周囲で見まもる友達からの応援の中、美味しそうなおもちがつきあがりました。また今年は、昨年まで先生方が作っていた鏡もちを年長児さんたちが作りました。

みんなでついたおもちを食べて、来年も元気に過ごしましょう！



ピール ジ アップル Peel the Apple

11月22日(水)



全員に「価値がある」輝ける場所があるというメッセージが込められ命名された女性アイドルグループ「ピール ジ アップル」が町を訪れました。マラソンで町内の観光名所や直売所を巡りながら、りんごスイーツや特産品のリポートをしました。

りんごを余すところなく活用し、「日本一のりんごの町」を目指す飯綱町と通じる部分が多いアイドルグループですね。またのお越しをお待ちしています！



牟礼駅Xmasイルミネーション

12月1日(金)・6日(水)



牟礼駅のXmasイルミネーションの取り付けを北部高校と飯綱中学校の生徒会役員の生徒たちが行いました。寒い中での取り付け作業でしたが、駅利用者から「おーっ!」「きれい」と声があがると、生徒たちも満面の笑みに。生徒たちは「撮影スポットになって町の元気につながれば」と話していました。

申告は期限内に

▶問合せ 税務会計課 課税係 TEL 253-4071
FAX 253-6887

所得税、町・県民税の申告は、課税のための資料になるほか、国民健康保険税、各種保険料、保育料、各種手当などの資料にもなります。申告をしないと、課税内容証明書の発行や保険料の計算などに影響が出る場合があります。期限内の申告にご協力をお願いします。

所得税の申告

- ▶申告が必要な方：公的年金、農業、営業、不動産、配当、土地や建物を売った譲渡所得などの収入があり、所得税の納付や還付を必要とする人
- ▶申告が必要のない方：年末調整済で、給与以外に所得がない人
公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が20万円以下の人

※税務署から確定申告書用紙の送付はありません。「確定申告のお知らせ」通知（はがき）を確認の上申告を行ってください。

※必要書類が不足する場合には、確定申告受付ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認の上、お越しく下さい。

確定申告は e-Tax（電子申告）で

インターネットやスマホで確定申告、納税などの手続きができます。混雑する申告相談会場へ出向く必要なく申告できます。また、今年も税務署による休日申告相談も行われます。こちらもご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

町・県民税の申告

- 申告が必要な方：令和6年1月1日現在、飯綱町に住所がある人
（課税収入がない方は、所得0の申告をしてください。インターネット・スマートフォン等から申告いただくことも出来ます。）
- 申告が必要のない方：確定申告書を提出する人、年末調整が済んでいる給与所得者で給与の他に所得がない人等
- ※所得税の申告の必要がなくても、住民税の申告をしないと控除できないものがあります。口座や現金で支払いをした社会保険料や、生命保険等の支払、扶養控除など申告がなければ住民税が高く課税となってしまうこともあります。

お願い及び注意事項

- 申告相談会場は混雑しますので、できるだけ指定日にお越しく下さい。指定日にお越しになれない場合は、希望日にお越しく下さい。
- 申告に必要な書類等は、事前に確認をお願いします。※税務署から届いた申告書や確定申告のお知らせ通知等はご持参ください。

申告会場

飯綱町役場 2階会議室

申告受付時間 8:30～12:00
13:00～16:00

休日申告相談のお知らせ

長野税務署による確定申告の休日相談受付は、次の日程で実施いたします。

詳しくは、長野税務署までお問合せください。

■会場 長野市若里市民文化ホール
（ビッグハット隣）

■期 日 令和6年2月25日（日）

■受付 午前9時から午後4時まで

※なお、会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券取得方法

①国税庁LINE公式アカウントから取得

②当日会場で配布により取得
（配布状況によっては、相談受付を終了しますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。）



国税庁LINE公式アカウント

■お問合せ先

長野税務署 TEL026-234-0111（代表）
（自動音声がかかりますので、「0番」を選択してください。）

申告相談日（地区別）

期日	曜日	対象地区
2月16日	金	予備日
2月19日	月	川西・川谷・番匠
2月20日	火	川北東部・福井・四ツ屋
2月21日	水	川北西部・平出
2月22日	木	原第三・古町
2月25日	日	長野市若里市民文化ホール（税務署開設）
2月26日	月	上赤塩・扇平・袖之山
2月27日	火	普光寺東部・夏川・北川
2月28日	水	普光寺中部・福井団地7～9ブロック
2月29日	木	予備日
3月1日	金	普光寺西部・福井団地4～6ブロック
3月4日	月	深沢・寺村・福井団地1～3ブロック
3月5日	火	町・奈良本・東黒川
3月6日	水	中峯・田中・西黒川
3月7日	木	中村・若宮・堀越・日向・東柏原・小玉・栄町
3月8日	金	御所之入・谷・坂上・牟礼
3月11日	月	原第二・横手・中宿
3月12日	火	原第一・野村上
3月13日	水	毛野・上村・東高原
3月14日	木	下赤塩・地蔵久保・坂口・高坂
3月15日	金	予備日

固定資産償却資産申告について

農業など事業で用いる機械など（軽自動車税対象のものを除く。）には固定資産税（償却資産）が課税されます。そのため、対象の機械などをお持ちの場合は、1月1日（賦課期日）現在の資産状況を申告していただく必要があります。過去に申告いただいた方は、12月中旬に送付しました申告書に必要事項を記入の上、提出をお願いします。なお、初めて申告が必要となる方は、役場に申告書の様式がありますので、電話等でご連絡ください。

■提出期限 令和6年1月31日（水）

■提出場所 飯綱町役場 税務会計課



<https://logoform.jp/form/n5eq/407932>

増減なし、品目異動が1つ以内のときは、インターネット・スマートフォン等からの申告も可能です。

償却資産 税務会計と固定資産税の比較

区分	税務会計 (所等の得税確定申告)	固定資産税
償却期間の基準日	事業年度 (特に定めのないとき、 1/1～12/31)	賦課期日 (毎年1/1)
建物	減価償却資産	家屋
無形減価償却資産	対象 (地上権などの土地の上に存する権利、電話加入権以外のもの)	対象外
牛、馬、果樹 その他の生物	対象 (飼育、養豚又は育成中の動植物以外のもの)	対象外
自動車・軽自動車	対象	対象外
農耕作業車	対象	一部対象 (軽自動車税の課税対象となるもの以外)

過疎地域における固定資産税の課税免除について

『過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法』の改正に伴う課税の特例により、下記の要件を満たす事業の用に供する設備を新設又は増設した場合、当該固定資産を新たに課税することとなった年度から3年間の固定資産税の課税免除が受けられます。

1 対象地域：飯綱町全域

2 対象資産

(ア) 家 屋：建物及びその附属設備のうち、直接事業の用に供する部分

(イ) 償却資産：直接事業の用に供する「機械及び装置」

(ウ) 土 地：土地取得後1年以内に当該家屋の建設に着手した敷地で、直接事業の用に供する部分

3 主な要件（土地取得費は含まれません）

業種	事業者	対象となる設備投資	取得価額
・製造業 ・旅館業（下宿業を除く）	・資本金5,000万円以下の法人 ・個人事業主（青色申告）	取得又は製作若しくは建設（建物及びその附属設備の場合は、増築、改築、修繕又は模様替えのための工事による取得又は建設を含む）	500万円以上
	・資本金5,000万円超1億円以下の法人	新設、増設のみ	1,000万円以上
	・資本金1億円超の法人	新設、増設のみ	2,000万円以上
・情報サービス業 （有線放送業、インターネット付随サービス業、通信販売、市場調査） ・農林水産物等販売業	・資本金5,000万円以下の法人 ・個人事業主（青色申告）	取得又は製作若しくは建設（建物及びその附属設備の場合は、増築、改築、修繕又は模様替えのための工事による取得又は建設を含む）	500万円以上
	・資本金5,000万円超の法人	新設、増設のみ	

4 申告期限：令和6年1月31日（各年度の初日の属する年の1月31日）までに

5 問合せ・提出先：飯綱町役場 税務会計課（Tel253-4071）

インターネットやスマホで申告 ご利用ください

確定申告は

マイナンバーカード × e-Tax

でさらに
便利！

◆ 確定申告書等作成コーナーを利用して

自動計算で確定申告書を作成！

消費税インボイス制度にも対応！

e-Taxの5つのメリット



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」や、マイナンバーカード対応のスマホを利用して確定申告書を作成することができます。

また、令和5年中に課税対象収入がなかった方、本人控除、扶養控除等の申告のみ行いたい方は、こちらから申告いただくことも出来ます。

<https://logoform.jp/form/n5eq/409151>



スマホ申告相談会・青色申告者(営業・不動産)説明会

スマートフォンを用いた確定申告書作成説明会を開催します。

インボイス制度導入により消費税の申告に不安を抱えている方、e-Tax（電子申告）をお考えの方、ぜひご参加ください。

○農業所得者向けスマホ申告相談会

■日 時 令和6年1月19日（金） 13:30～15:30

■場 所 JAながの 2階会議室

○青色申告者のうち営業所得者・不動産所得者説明会

■日 時 令和6年1月22日（月） 14:00～15:30

■場 所 飯綱町民会館【定員30名】

■内 容 スマートフォンを用いた消費税申告書・青色決算書（収支内訳書）・所得税申告書の作成

■問合せ 飯綱町役場 税務会計課 課税係 Tel026-253-4071

HPVワクチン接種はお済みですか？

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性は、ヒトパピローマウイルスワクチン（HPVワクチン）接種を、無料で受けることができます。（接種期限：令和7年3月31日）

HPVワクチンは、平成25年度から定期接種化（公費によるワクチン接種）されていますが、ワクチンの接種後に様々な症状が生じるという報告があったことから、国が平成25年から令和3年にかけて調査を行っていました。この間、ワクチン接種の対象となっていた方（小学校6年生～高校1年生相当の女子）に対し、接種をお勧めする取組を一時的に差し控えていた経過があります。

令和3年11月に行われた国の専門家による会議で、HPVワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが改めて確認されたことを受け、町では、令和4年度からHPVワクチンの接種勧奨を再開しています。

定期接種の対象だった方の中には、公費によるワクチン接種の機会を逃した方がいるため、公平な接種機会を確保する観点から、定期接種の対象年齢を超えて、公費での接種の機会が設けられています。

接種対象となる方には、令和4年度に接種のご案内通知をお送りしています。定められた期間内であれば、HPVワクチン接種を無料で受けることができます。接種が未完了の方は、この機会に改めてご検討ください。ご不明な点は飯綱町健康管理センターまでお問い合わせください。

飯綱町健康管理センター TEL253-6841 平日8:30～17:15

【HPVワクチンの特例対象】

- 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
 - これまでにHPVワクチンの接種を合計3回受けていない
- この2つを満たす方が対象です

*過去にHPVワクチンを1回、または2回のみ接種したままとなっている場合、残りの回数分が接種できます。（HPVワクチンは、合計3回接種します）

【HPVワクチンの特例接種期間】

令和4年4月1日～令和7年3月31日（この期間以外で接種した場合、接種費用は全額実費となります。費用は医療機関ごとに異なりますが、おおよそ16,000円～30,000円かかります）

【ワクチン接種を県外で受けた方への助成】

接種費用の一部助成（償還払い）を行っています。詳細は飯綱町健康管理センターまでお問い合わせください。

【新型コロナワクチン】第一三共社製ワクチンの接種開始について

国産ワクチンである、第一三共社製のオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンが新たに薬事承認されました。12歳以上の追加接種（3～7回目）で使用することができます。**初回接種（1・2回目）の方、及び12歳未満の方には使用できません。**また、令和5年秋開始接種の実施期間中（令和5年9月20日～令和6年3月31日）に、既に追加接種（3～7回目）を受けている場合は、接種できません。

ワクチンの効果と副反応について、よくご理解の上、接種をご検討ください。

飯綱町では、令和6年1月以降に、町立飯綱病院での個別接種において第一三共社製ワクチンでの接種を実施いたします。接種日時は、1月19日、2月2日、16日、3月1日、15日（各日14:30～15:30）です。

完全予約制ですので、飯綱病院（コロナワクチン予約専用電話）026-217-9115までお電話ください（受付時間：平日14:00～16:00）。

第一三共社製ワクチンの詳細等については、町ホームページ又は厚生労働省のホームページをご覧ください。

（お問合せ）飯綱町健康管理センター TEL253-6841（平日8:30～17:15）

町ホームページ

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9445.html>



厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_daiichisankyo_xbb.html



健康案内板

▽予防接種

○国保特定健診・町民健診【個別健診】はお済みですか

申込先：飯綱町健康管理センター

新規申込期限：1月末日まで(受診券がお手元がない方)

受診期限：2月末日まで

持ち物：保険証、受診券、受診料金

①特定健診

対象	料金
40～74歳で飯綱町国保に加入している方（昭和59年3月31日以前の生まれの方）	1,000円

健診場所：町内、町外医療機関（要予約）

②町民健診

対象	料金
20～39歳の方 （昭和59年4月1日から平成16年3月31日生まれの方）	1,000円
後期高齢者医療制度加入の方	無料
生活保護を受給されている方	無料

健診場所：町内医療機関（要予約）

○令和6年度検診受診調査書のご提出をお願いします

町では、住民の皆様の健康保持増進のために、各種検(健)診を実施しています。

令和6年度に実施する検診で、事前の申込みが必要な検診の希望調査を1月上旬に行います。調査書を各世帯に郵送しますので、回答及び提出をお願いします。

提出締め切り：1月19日(金)

▽その他

○定期健康相談

日時：1月22日(月) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

※来場の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有線6841



▽母子保健

健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

○乳児健診(場所:子育て支援センター)

日付：1月25日(木)

対 象	
9～10か月	令和5年3月生
6～7か月	令和5年6月生
3～4か月	令和5年9月生

○1歳6か月児・3歳児健診(飯綱町健康管理センター)

日付：1月11日(木)

対 象	
3歳児	令和2年7月～8月生
1歳6か月児	令和4年5月～6月生

○離乳食講習会(場所：子育て支援センター)

日時：1月10日(水) 10:00～12:00

対象：令和5年8月～令和5年9月生まれのお子さん
離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

○心理相談(飯綱町健康管理センター)

日時：1月17日(水) 9:00～16:00の間で、1人おおむね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談(運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など)に、臨床心理士が応じます。1月12日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○おっぱい教室(子育て支援センター)

日時：1月12日(金) 13:15～16:30

対象：授乳中、卒乳を考えているお母さん。要予約(初回優先)で 個別相談です(1人30分程度)。

○お子さんの定期健康相談(子育て支援センター)

日時：1月9日(火)、23日(火)

両日とも 9:30～11:00(予約不要)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

※来場の際は、マスクの着用のご協力をお願いします。

▽各種健診(検診)のご案内

○乳がん(マンモグラフィ)【個別検診】

を申し込まれた方へ

令和5年1月に実施した検診受診調査書で申し込まれた方には、既に案内通知を発送しています。事前に飯綱病院へ受診日の予約が必要になるため、案内通知を確認してお早めにご予約をお願いします。

予約期限：令和6年2月16日(金)

予約先：飯綱病院 電話：026-253-2248

受付時間：平日14:00～16:30

検診受診調査書で申込みをしていない方で、検診をご希望の方は、2月9日(金)までに飯綱町健康管理センターまでお申込みください。

自衛官募集のお知らせ

【第5回自衛官候補生】

▶ **概要** 技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

▶ **資格** 18歳以上33歳未満の者

▶ **受付** 令和6年2月19日(月)まで

▶ **試験日**

Web試験：令和6年2月25日(日)～27日(火)の
指定日

口述試験・身体検査：令和6年3月2日(土)

▶ **問合せ** 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所 TEL235-6026

自衛隊へ自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供を希望されない方へ

自衛隊募集事務については、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められており、自衛隊法施行令第120条に「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認められるときは、都道府県知事又は市町村に対し、必要な報告又は資料の提出を求めることができる。」と規定されています。

例年2月下旬から3月上旬にかけて依頼があり、自衛官及び自衛官候補生の募集対象者である出生の年月日が翌年度に18歳又は22歳になる者の適齢者情報を住民リスト(紙媒体)として自衛隊長野地方協力本部長に提出しています。

自衛官等募集事務に係る対象者情報について、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方への配慮として、本人、親権者などから「除外申請書」を提出していただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

【除外申請の受付】

▶ 対象者

飯綱町に住民登録がある住民の方のうち、令和6年度に18歳・22歳になる日本国籍の方

・平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

・平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

▶ **受付期間** 令和6年1月4日(木)～2月29日(木)

※上記期間中、8:30～17:15(土日祝日除く)

▶ 除外申請方法

飯綱町役場住民環境課窓口(第1庁舎1階)で申請いただくか、以下の宛先に必要書類を郵送してください。
〒389-1293 飯綱町大字牟礼2795-1

飯綱町役場住民環境課 宛

▶ 提出書類

除外申請書、本人確認書類等

(郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付)

※保険証の写しを本人確認書類として郵送する場合、保険者番号と被保険者記号番号を黒塗り(マスキング)してください。

詳しくは、下記URL又は右のQRコードから町ホームページをご覧ください。
か、下記までお問い合わせください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9779.html>

▶ **問合せ** 住民環境課 住民係 TEL253-4762



お知らせ

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設しています。

▶ **1月の開設日** 15日・22日・29日

▶ **時間** 17:15～19:00

▶ **場所** 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

▶ **取り扱い業務**

【会計係】

・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付(予約のみ)

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶ **問合せ**

税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

▶ **場所** 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

▶ **持ち物**

役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)

通知カード(お持ちの方)

郵便局での申請 必要ありません

▶ **問合せ** 住民環境課 住民係 TEL253-4762

地域包括支援センター 土曜日窓口開設のお知らせ

お勤めなどで平日に窓口に来ることのできない方のため、ひと月に1回程度、地域包括支援センターの土曜日窓口を開設し、主に高齢者の生活や介護に関する相談をお受けしています。

▶ **1月の開設日時**

1月20日(土) 8:30～12:00

▶ **場所** 飯綱町役場 保健福祉課窓口

電話対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。か、地域包括支援センターまでお問合せください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/8932.html>

▶ **問合せ** 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485



弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です(事前の電話予約が必要)。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

▶ **日時** 1月25日(木) 13:30～15:30

▶ **場所** 飯綱町民会館 2階 会議室

▶ **予約受付** 1月17日(水) 8:30～

(定員になり次第締切)

▶ **その他** 相談を取りやめる際は必ずご連絡ください。

▶ **問合せ・予約** 総務課 総務係 TEL253-2511

県道長野荒瀬原線 華表橋工事のお知らせ

長野建設事務所では、県道長野荒瀬原線華表橋の歩道橋架橋工事を下記の期間にて実施します。

車両の通行止になる期間があるため、迂回などご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

詳細につきましては、追ってお知らせいたします。

▶工事期間

令和6年1月22日～令和6年4月30日

▶車両通行止終日(予定)

令和6年2月末頃から令和6年3月中旬までの約2週間

▶片側交互通行(予定)

現場作業時(昼間 8:30～16:30)

令和6年3月中旬(車両通行止終了後)から

令和6年4月中旬まで

- ・現場作業で必要な時間のみ交通規制を行います。
- ・規制の有無については、現場付近の看板にてお知らせいたします。

▶問合せ 長野建設事務所 整備課 TEL026-234-9596

長野シルバー人材センター入会説明会の開催

長野シルバー人材センターの会員募集に係る入会説明会を下記により開催します。

▶日 時 令和6年1月25日(木) 13:30～

▶場 所 信濃町総合会館 1階の教室

▶対 象 町内在住で60歳以上の健康な方

▶その他

- ・説明会に出席される場合は、電話予約が必要です。下記問合せ先にお申し込みください。
- ・事前にご連絡いただいた方に入会申込書類を送付します。当日は記入した入会申込書と、その他必要書類を持参し、説明会に出席してください。

▶問合せ (公社)長野シルバー人材センター
TEL237-8315

「残さず食べよう！30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」の実施について

長野県は、全国の中でもトップクラスで1人1日当たりのごみ排出量(一般廃棄物量)が少ない県となっています。更なるごみ減量は、この美しい自然を次世代へと引継ぐためにも重要な課題となっています。

食べ残しが多いと言われている「宴会の料理」。

年末年始は、忘年会や新年会など特に宴会の席が増える時期です。誰でもできるごみ減量の取組みのひとつが食べ残しをしないこと。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう！

一人ひとりが意識し、ごみの発生を減らせるようにできることから始めてみませんか。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

長電バス 吉村・牟礼線 日曜日運休のお知らせ

令和6年1月21日から、日曜日の吉村・牟礼線が運転手不足により、当面の間運休になります。(祝日と日曜日が重なった場合も運休。)

・長野方面(飯綱営業所発) 7:00

・牟礼方面(長野駅発) 14:40

日頃利用されている住民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2511

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆様へ「医療費のお知らせ」をお送りします

加入者の皆様にご自身の治療等にかかった医療費について確認いただくため、医療費のお知らせをお送りします。

発送時期	対象診療月
令和6年1月下旬～2月上旬	令和4年11月～12月診療分 令和5年1月～10月診療分

※なお、この「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です。大切に保管してください。令和5年11月～12月診療分の「医療費のお知らせ」に記載がない医療費分は、医療機関等からの領収書でご申告ください。

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762

社会保険料納付済額のお問い合わせについて

所得税、町・県民税の申告に使用する、令和5年中に支払った国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額について、令和6年2月1日(木)から納付額証明書を発行します。電話でのお問い合わせについても、本人確認後にお答えします。

納付済額の通知は個別にはお送りしておりませんので、納付済額の確認が必要な方は各担当課へお問い合わせください。

▶問合せ ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
国保年金係 TEL253-4762
・介護保険料
介護支援係 TEL253-4764

可燃ごみ11月分の委託収集量のお知らせ

令和5年11月の1か月間で各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月		基準年		前年	
R5年 11月	H25年 11月	差引量	増・減	R4年 11月	差引量
107t	160t	△53t	△33%	112t	△5t
					△4%

これから新年会等で飲食の機会が多くなります。ここで発生する食べ残しの量の割合は、食堂やレストランの割合の約4倍(※1)とされています。みんなで声を掛け合って、おいしく食事をいただく習慣をつけましょう。
※1…農林水産省「食品ロス統計調査・外食調査」(平成27年度)

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

長野県特定(産業別)最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

このたび、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

	種 類	時間額 (令和4年 改定額)	発効年月日
地域別	長野県 最低賃金	948円 (908円)	令和5年 10月1日
産業別	計量器・測定器等 製造業	983円 (945円)	令和5年 12月24日
	はん用機械器具等 製造業	994円 (956円)	令和5年 12月20日
	各種商品小売業	950円 (910円)	令和5年 12月31日
	※印刷、製版業最低賃金は長野県最低賃金を下回っているため、長野県最低賃金948円が適用されます。		

<https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/home.html>

▶問合せ 長野労働局 労働基準部
賃金室 TEL026-223-0555



蜜蜂飼育届を出しましょう

趣味も含め、蜜蜂を飼育される方は、養蜂振興法第3条の規定にもとづく「蜜蜂飼育届」を、毎年1月末までに長野地域振興局に提出する必要があります。

この届により、ふそ病検査の案内や無人航空機による農薬散布情報が提供されます。

▶蜜蜂飼育届(様式)

長野県ホームページからダウンロードいただくか、長野農業農村支援センターにお問合せください。

▶長野県ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/enchiku/sangyo/nogyo/chikusan/mitsubati.html>

▶問合せ 長野農業農村支援センター TEL234-9514
E-mail nagano-nosei@pref.nagano.lg.jp
産業観光課 農政係 TEL253-4765



活動量計購入希望者募集のお知らせ

活動量計は、1日の歩数や活動エネルギーなどが測定できる、健康管理に役立つアイテムです。購入者は専用の体組成計(町内4か所に設置)で、筋肉量や体脂肪率などを測定することができます(測定無料)。購入を希望する方は、健康管理センターへ電話でお申し込みください。

▶購入費用

2,000円(通常販売価格6,050円のところ、町から補助が出ています。)

▶対象者

20歳以上の町民(ペースメーカー等の体内機器装着中の方はご購入いただけません。)

▶お渡し日

1月26日(金) ※完全予約制

①10時～11時、②11時～12時

▶内 容

機器の初期設定、使用方法の説明、体組成計・血圧計による測定、測定結果の説明(所要時間約60分)

▶会 場 飯綱町健康管理センター

▶申込期限 1月16日(火)

▶注意事項

初期設定の際に、(株)タニタヘルスリンクが開発する健康管理サービスの専用サイト(ヘルスプラネット)への登録(無料)が必要です。また、設定時にはスマートフォンを使用します。

▶問合せ・申込先

飯綱町健康管理センター TEL253-6841



稲作農家の皆様へ

物価高騰対応主食用米等支援補助金について

農業資材費等(農薬、種子等)の物価高騰に対する支援として、飯綱町物価高騰対応主食用米等支援補助金を実施します。

▶補助対象者

町内に住所又は事業所を有する農家及び農業法人

▶補助対象

- ・検査を受け出荷された検査格付等級が1～3級の令和5年産主食用米及び加工用米
- ・令和6年1月26日までに出荷されたものであること

▶申請期限

令和6年1月31日(水) 17:00

▶申請方法

申請書、出荷販売証明書、検査結果証明書を産業観光課へ持参又は郵送。

※農協へのお荷分については、農協を通じて補助しますので、個人からの申請は不要です。

▶問合せ・提出先 産業観光課 農政係 TEL253-4765

認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関する事全般について、専門の相談員が相談に応じます。

▶対象者

認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方はどなたでもご相談ください。

▶日 程 令和6年1月17日(水)

13:00～、14:00～、15:00～ 1件1時間

※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。

▶場 所 飯綱町役場 第一庁舎 1階相談室

▶申込方法

相談希望の方は1月12日(金)までに、下記問合せ先までお申し込みください。

▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485 E-mail : houkatsu@town.iizuna.nagsno.jp

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▶日 時 1月9日(火) 13:30～15:30

▶場 所 メーラプラザ 相談室

▶相談員 民生・児童委員

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等の過ごし方を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

▶日 時 1月15・22日(月) 15:30～16:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日 時 1月9・16・23・30日(火) 13:30～15:30

▶場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

▶日 時 毎週木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問合せください。

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター (メーラプラザ内) TEL253-7519

催 し

鳥居川消防署からのお知らせ

上級救命講習開催のご案内

鳥居川消防署から、救命講習の一つである「上級救命講習」開催のお知らせをします。

この講習は、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法に加え、外傷等の手当てや搬送法を学んでいただく講習です。

この機会に、救命に必要な知識を学びたい皆様のご参加お待ちしております。

▶日 時 令和6年2月11日(日) 8:30～17:30

▶場 所 鳥居川消防署 2階

▶内 容 ・人形を使った胸骨圧迫の講習 ・訓練用AEDによる取り扱い講習 ・外傷等の手当て要領 ・搬送法

▶定 員 10名(先着順)

▶参加費 無料(筆記・実技試験に合格された方には受講後、修了証をお渡します。)

▶申込み 鳥居川消防署へ直接お申し込みください。

▶問合せ 鳥居川消防署 TEL253-5119

北部地区障害者自立支援協議会主催

「第4回だべろう交流会」開催のお知らせ

北部地区障害者自立支援協議会では、児童から成人まで切れ目なく支援していくことを目指しています。

第4回交流会では、誰でも参加できるスポーツのボッチャと、障害年金制度についての学習会を企画しました。

「障害年金」は、国が定める一定の障がいの状態にあり、日常生活を送るうえで支障がある場合に支給されます。今回は、その制度について講師より詳しくご説明いただきますので、是非ご参加ください。

▶日 時 令和6年2月18日(日) 9時～12時(受付 8時半～)

▶場 所 信濃町公民館 富士里支館 (信濃町大字大井1372-1)

▶内 容 ボッチャ 障害年金制度についての学習会

▶参加費 一人100円

▶定 員 先着30名

▶申込み 令和6年2月9日(金)まで

▶その他 送迎をご希望の方はお問合せください。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

1月の「おはなしの会」

▶日時・対象 1月13日(土)、27日(土) 10:00～10:15(0～2歳)

10:20～11:20(3歳～小学校低学年)

▶場 所 飯綱町民会館 元気の館

▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

納税日のお知らせ

1月31日(水)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに1月31日(水)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日(金)をもって終了しました。4月1日(土)以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

電話でお金詐欺(特殊詐欺)に注意しましょう

長野県内の電話でお金詐欺(特殊詐欺)被害状況の認知件数等は、令和5年11月末時点で、被害件数193件(前年同月比+20件)、被害額約7億9,458万円(前年同月比+3億51万円)と増加傾向です。

特徴としては、架空料金請求詐欺と還付金詐欺が特に増加傾向です。また、都内の警察官をかたるオレオレ詐欺や投資名目の金融商品詐欺が増加しています。

特に、「電話でお金詐欺」被害のうち、振込先で個人口座が指定されているのは約7割に及んでいます。振込時に口座名義を必ず確認し、個人口座の場合は詐欺を疑いましょう。

海外からの電話着信の休止や、AIを活用した特殊詐欺対策サービスの活用、ナンバーディスプレイなどの電話の防犯対策を進め、大切な家族や財産を守りましょう。

なお、長野県警察本部では、AIを活用した電話でお金詐欺被害防止活動及び補助金交付事業を行っています。詳しくは飯綱町交番(253-2009)までお問い合わせください。

停電情報お知らせサービス 便利な無料スマートフォンアプリのご案内

中部電力パワーグリッドから、無料アプリ「停電情報お知らせサービス」のご案内です。

お住まいの地域またはご自宅等の停電発生・復旧の情報をプッシュ通知で受け取ることができます。離れたご実家、学校なども登録可能です。

停電中の地域はマップ上で色付け表示され一目で状況を確認いただけます。また、画像送信が可能なチャット機能を搭載していますので、電気設備に関するご相談に写真やイラスト付きでわかりやすくお答えします。さらに突然の災害でも、近くの避難所とそのルートを確認することができます。

ダウンロードは無料、簡単な設定ですぐにお使いいただけます。

QRコードから専用ページにアクセスし、アプリをダウンロードするか「App Store」または「Google Play」から「停電情報お知らせサービス」で検索のうえアプリをダウンロードしてください。



iOSの方はこちら



Androidの方はこちら

▶問合せ

中部電力パワーグリッド株式会社 TEL0120-985-232
総務課 危機管理室 TEL253-2511



中学校図書館から開館日のお知らせ

2月		1月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(木)、2日(金) 6日(火)～9日(金) 14日(水)～16日(金) 20日(火)～22日(木) 29日(木)	3日(土)、4日(日) 10日(土)～12日(月) 17日(土)、18日(日) 23日(金)～25日(日)	10日(水)～12日(金) 16日(火)～19日(金) 23日(火)～26日(金) 30日(火)、31日(水)	5日(金)～8日(月) 13日(土)、14日(日) 20日(土)、21日(日) 27日(土)、28日(日)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

働く
コース

参加
すると...

アプリテスト業務が
できるようになる！



ITやExcelの
知識が身につく！



スマホやタブレットを使って
アプリのテストをやってみませんか？

いいづな アプリ テスト イン グ

会場
いいづなコネクト
EAST
飯綱町大字赤塩2489

講習会

参加する...

自分自身の
スキルアップができる！



コミュニケーション力が
上がる！



「いいづなアプリテスト」は飯綱町で行われているITのお仕事の一つです。
普段あまり聞かないアプリテストって？といった説明から、実際にテストを体験
してスキルを身につけ、テスト業務ができるようになることを目指します。

お気軽に
ご参加ください！



講師／丸山裕太
(TOPPANデジタル株式会社)

1日目

導入編

1/29 (月) 10:00~15:00

アプリテストって何？

テストってどんなことをするの？
スキルを習得すれば仕事になるの？
アプリテスト全般について
知識を深めます。

2日目

基礎編

1/30 (火) 10:00~15:00

アプリテストをやってみよう

実際にアプリに触りながらテスト
を体験します。その後、グループ
ディスカッションを通じて内容を
共有します。

3日目

応用編

1/31 (水) 10:00~15:00

アプリテストをやってみよう

テスト結果が違っていたら？
うまく進められない時は？
業務でつまづきやすいところを
体験形式で学びます。

申込方法 右のQRコードまたはURLよりお申し込みください。 <https://forms.gle/SX8LqZDaM54NgeFU9>

定員 10人(先着順)

持ち物 筆記用具 ※スマートフォンは貸し出ししますので不要

参加費 500円／1回、全3回受講1,500円(一般)・1,000円(ツクリバ会員) ※講座初回にツクリバ会員登録可能です
1回のみ受講も可能ですが、全3回の受講を推奨します。

お申し込みは
こちらから！



ツクリバ会員募集！

年会費500円

【会員特典】各種講座の参加費割引、泉が丘喫茶室ドリンクチケットプレゼント

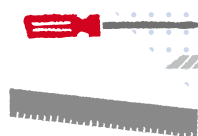
令和5年度 飯綱町テレワーク等推進支援事業

主催：飯綱町

運営：株式会社カンマッセいいづな

お問合せ ☎026-262-1995

担当：佐久間



オリジナルの
仕器が作れる！



初心者でもできる！

マルシェ出店のための DIY 講座

工具の使い方
がわかる！

DIYの
基礎が
学べる！

1/28 2/25
日 日

10:00～15:00
会場/いづなコネクトEAST

ホームセンターにある木材や材料を使って、
初心者でもできるDIYにチャレンジ!!
マルシェ出店に便利な仕器を作りたい方、
生活に役立つDIYを学びたい方、
本職の大工さんが指導する本講座にぜひご参加ください！



マルシェ出店用の3点セットを作ります！

① 組み立て式 テーブル

【制作品サイズ(予定)】
高さ900mm
天板/幅1200mm×奥行600mm
※ご希望のサイズに変更可能です



② A型看板

サイズはL、M、Sの3種類から選べます
① 高さ 750mm×幅 450mm
② 高さ 600mm×幅 400mm
③ 高さ 450mm×幅 300mm



③ ディスプレイ棚

【制作品サイズ(予定)】
高さ500mm×幅900mm×奥行400mm
※ご希望のサイズに変更可能です



講師 清 隼輔

学生時代空き店舗のリノベーションに関わり、
ものづくりに目覚める。卒業を待たず大学を中
退して大工の道をこころざした異色派。現在、
工務店にて新築住宅現場の責任者(棟梁)や
リフォームの現場に携わる。

お申込み

右のQRコードまたは下記URLよりお申し込みください。
<https://forms.gle/YTXE4YHp3c9amFgp8>

定員 10人(先着順)

参加費 全2回 10,000円(材料費・保険代込み)

会場 いづなコネクトEAST 体育館・ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

参加お申し込み
フォーム



令和5年度 いづなフューチャースクール運営等業務

主催：飯綱町 運営：株式会社カンマッセいづな お問い合わせ ☎026-262-1995 担当：吉川

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割非課税世帯に対して、1世帯当たり7万円の給付金を支給します。**通知等は令和6年1月中旬以降に順次発送**いたします。 **【支給額】1世帯当たり7万円**

【対象となる方】

○令和5年度住民税均等割非課税世帯

基準日(令和5年12月1日)において、飯綱町の住民基本台帳に記録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

※ただし、以下の世帯は給付されません。

①住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯。

(住民税均等割非課税世帯だが、住民税均等割が課税されている他の世帯(息子さん等の家族)の扶養者となっている場合は給付されません。)

②基準日(令和5年12月1日)以降に、世帯を分離したことによって該当になった世帯

【給付金の問い合わせ先】

○飯綱町役場 保健福祉課 福祉係 TEL026-253-4764



信州ブレイブウォリアーズ応援バス

＜飯綱町地域密着型プロスポーツチーム応援バス事業＞



子どもからお年寄りまで飯綱町の皆様に信州ブレイブウォリアーズのホームゲームを観戦していただくため、ホワイトリングで行われるホームゲームに合わせて応援バス参加者を募集いたします。

応援バス対象ホームゲーム

2024年2月11日(日)

13:25 オープニング/場内暗転

14:05 試合開始 TIPOFF



飯綱町のみなで信州ブレイブウォリアーズの応援に行こう!

申込受付

2024年1月8日(月) 9:00~

<https://x.gd/d0EqA>

※右の二次元コードまたは上記URLから、日程等の詳細をご確認の上お申し込みください。

対象者

飯綱町民の皆さま

※飯綱町地域密着型プロスポーツチーム応援バス事業の補助金により運行します。
※本企画は飯綱町スポーツ推進委員会にもご協力いただいております。



企画/お問い合わせ

株式会社NAGANO SPIRIT
長野県長野市川中島今井384番地 土屋ビル2・3階
TEL. 026-214-7022 (担当: 志村)

旅行企画・実施

アルピコ長野トラベル株式会社(観光庁長官登録旅行業第669号)
長野県長野市中御所5-3-1
TEL.026-228-8611

飯綱町役場 企画課 企画係 TEL | 026-253-2511 Mail | kikaku@town.iizuna.nagano.jp

令和
5
年度

飯綱町人権フェスティバル

入場無料
申込不要

リアルタイム字幕あり

いのち響かせて

えちごこせうた
お話と越後瞽女唄



講師：広沢 里枝子氏

1958年、静岡県沼津市生まれ。
長野大学福祉学科卒業。在学中に進行性の網膜の病気のため、急速に視力が低下。卒業後、「名古屋ライトハウス点字図書館」（現在の「名古屋ライトハウス盲人情報文化センター」）に勤務し、1984年、結婚を機に長野県に根を下ろす。26才で失明。SBCラジオ「里枝子の窓」パーソナリティー。瞽女唄奏者。2014年から、萱森直子氏に師事。「越後ごぜ唄グループ『さずきもん』」会員。盲導犬とともに全国各地へ出かけ、講演や越後瞽女唄の演奏など、幅広く活動している。

共著：「見えないってどんなこと？」

（一橋出版）

「しなやかに生きる見えない女たち」
（博文館新社）等

日時 2024年2月4日（日）受付：13時 開演：14時

会場 飯綱中学校 講堂

😊 お子さまといっしょにご覧いただけます。

三水小学校・牟礼小学校・飯綱中学校による

人権学習実践発表会

13時30分から

盲導犬からのおねがい



さわらないでね



声をかけないでね



食べ物を与えないでね

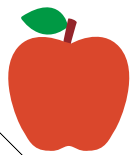
噛みついたりすることは絶対にありませんので、犬がお好きではない方も怖がらずに見守りをお願いします。

お問い合わせ 飯綱町教育委員会 生涯学習係

☎ 026-253-6560

主催：飯綱町人権教育推進委員会

共催：飯綱町男女共同参画推進委員会 後援：飯綱町



りんごの魅力、掘り起こし

第18回 りんごのポリフェノール

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子

りんごに含まれるプロシアニジン

近年、健康効果をテーマにした様々な研究で、機能性成分のポリフェノールが注目され、私たちもよく見聞しますね。ポリフェノールは植物に含まれ、人の生体調節機能に関与する食品成分。苦味や渋味、香り、色素の元となる成分です。その機能には活性酸素の働きを抑える抗酸化作用や、動脈硬化や糖尿病、肥満を予防する働き等が挙げられます。

りんごに含まれるポリフェノールの約6割を占めるポリフェノールの一種プロシアニジンは、他の食品に含まれるポリフェノールと比較し、強い抗酸化力があることが農研機構*や大手飲料メーカーの研究で明らかになっています。また、一日110mgのプロシアニジンの摂取で内臓脂肪の蓄積が抑制される効果についての研究も農研機構等から発表されています。



熟期の高坂林檎

高坂林檎に驚きのプロシアニジン量

2020年、飯綱町が委託した長野県工業技術総合センターの飯綱町産りんごの分析調査で、プロシアニジン含有量が、高坂林檎＝約400 mg/100g、飯綱町産ふじ＝30～40 mg/100gと、高坂林檎はふじの10倍以上の量を豊富に含むことが明らかになりました。

貴重な古品種である高坂林檎は、現代の科学的分析・調査によって注目され、新たなりんご加工品へと活用されています。2023年2月、この分析調査の結果を踏まえて、^{なつあかり}夏明、シナノドルチェの2品種と高坂林檎の果汁をブレンドしたジュースが飯綱町ふるさと振興公社で製造・発売されました。町内の農産物直売所等で購入することが出来ます。



高坂林檎のブレンドジュース
左/夏明ブレンド 右/シナノドルチェブレンド

飯綱町産のシナノゴールドが！

2015年、生鮮食品（農作物＝野菜・果物）も、機能性表示食品として販売できる「機能性表示食品制度」が始まりました。以来、農作物の消費拡大の一方策として各産地で注目され、果物ではりんごやみかん、野菜ではトマト、ケール等が続々と機能性表示食品として販売されています。機能性表示食品とは、事業者の責任で、科学的根拠を基に商品パッケージに機能性を表示し、消費者庁に安全性及び機能性の根拠に関する情報等を届け出られた食品を言います。



飯綱町産のシナノゴールド

JAながのでは、2023年11月から傘下の農産物直売所で機能性表示食品「ながまるアップル」(※飯綱町産シナノゴールド)の販売を始めました。他県でふじ、王林等が発売されていますが、シナノゴールドでは全国初とのこと。『農研機構などによると飯綱町産シナノゴールド百数十個を調べたところ95%が300g当たり110mgのプロシアニジン含有量があった』と信濃毎日新聞記事は伝えています。イギリスに「一日一個のりんごは医者^{ことわざ}を遠ざける」という古からの諺がありますが、「一個の機能性表示りんご」には、現代人の健康維持への期待がかかっています。

【参考資料】「りんごポリフェノール抗酸化読本：アサヒグループ食品(株)」 「長野県工技センター研報No.15. P.F19-22(2020)」 「信濃毎日新聞記事2023.11.8」 「農研機構りんご由来プロシアニジンの主な生体調節機能出典：庄司俊彦 「りんご由来プロシアニジン類の機能評価と機能性表示食品の開発」 『化学と生物』 Vol.55 No.9, p631(2017)」 * 農研機構－国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構