令和６年度　**住民の皆さんと共に考え行動するまちづくりを進めます！**

飯綱町出前講座のご案内

■出前講座ってなに？

住民のみなさんの知りたい、聞きたいというご要望に対して、新鮮な町の情報を担当職員が直接お届けする講座です。この講座により、町政への理解や関心を深めていただくとともに、これからのまちづくりについて、住民のみなさんと一緒に考えていきます。

■どんな講座があるの？

おもしろくて、ためになる 84 講座を用意しました。各講座内容の詳細を知りたい方は、企画課までお問い合わせください。

また、町公式ホームページでも講座のメニューを公開しています。

■講座の内容

ガイドツアー	5 講座
健康・福祉・医療	35 講座
文化・スポーツ・子育て	11 講座
安全・暮らし	8 講座
まちづくり・協働	4 講座
その他	21 講座

■令和５年度人気講座ランキング

第１位	町の歴史・文化を知ろう
第２位	ニュースポーツ教室
第３位	いいづなアップルミュージアム見学
	地域で災害に備える

■たとえば、こんな集まりの時に…

区、組、分館、老人クラブ、消防団、いきいきサロン、育成会、子ども会、PTA、学校の授業などで、出前講座を活用してみませんか？

小学校の社会見学でもご活用いただいています。

■誰が申し込めるの？

町内にお住まい（通勤・通学を含む）の方おおむね 10 人以上のグループでお申し込みください。

■開催場所は？

開催場所は町内に限ります。また、申込者の方に開催場所の確保をお願いしております。

■費用はかかるの？

職員への講師料や交通費などは一切不要です。

ただし、材料費等で一部実費をいただく場合があります。

■お受けできない場合について

政治、宗教または営利を目的とした集まり等におけるの講座の開催は、お受けできません。

■申込方法は？

開催希望日の 20 日前までに、以下のいずれかの方法により企画課までお申し込みください。

①：オンラインの電子申請フォームから申請（詳細は下記参照）

②：受講申込書（様式第１号）に必要事項を記載の上、「メール」・「郵送」・「企画課窓口に持参」のいずれかにより申請

※申込書は町公式ホームページからダウンロードできるほか、企画課窓口でもお渡しできます。

【お願い】

ご申請いただく前に、各講座の担当係との間で、実施日時・場所等を調整してください。各講座の担当係は、メニュー表でご確認ください。

■電子申請フォームからの申込方法

以下の QR コードまたは URL にアクセスいただき、申請フォームに必要事項を入力してください。電子申請は 24 時間いつでも申請が可能で、役場への来庁も不要です。ぜひご活用ください。

<https://logoform.jp/form/n5eq/124849>

■飯綱町公式ホームページ

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/712.html>

■ガイドツアー

1　いいづな歴史ふれあい館見学
2　いいづなアップルミュージアム見学
3　いいづなコネクト EAST、WEST 見学
4　水道浄水施設見学
5　下水道処理施設見学

■健康・福祉・医療

6　地域包括支援センターってどんなところ？（役割）
7　フレイルってなに？（年を重ねても自分らしく生きるために）
8　お口の機能を高めて介護予防
9　"認知症"でも大丈夫 正しく知ってみんなで支えよう
10　医療費助成制度のあらまし
11　介護保険制度のあらまし
12　国民健康保険制度のあらまし
13　後期高齢者医療制度のあらまし
14　国民年金制度のあらまし
15　町の健康課題と生活習慣病予防について
16 障がい者福祉サービスについて
17　「あいサポーター」研修
18　飯綱病院健康キャラバン
19　町訪問看護ステーションの仕事
20　腰痛の運動療法
21　膝痛の運動療法
22　肩痛・肩こりの運動療法
23　生活習慣病の運動療法
24　歩き方教室
25　転倒予防教室
26　生活を楽にする家屋改修と自助具の紹介
27　ストレッチ教室
28　認知症予防教室
29　透析療法とは
30　マンモグラフィ
31　DEXA（骨密度）
32　介護食について

■健康・福祉・医療

33　介護の仕方、オムツのあて方
34　メタボ解消の食事
35　おいしい減塩食
36　カルシウムたっぷりの食事
37　生活習慣病と食事
38　健康長寿のための食生活
39　エコー検査
40　臨床検査の紹介

■文化・スポーツ・子育て

41　町の歴史・文化を知ろう
42　ニュースポーツ教室
43　絵本の楽しみ方
44　町の子育て・子育ち
45　地域での子育て支援
46　ワークセンターの紹介
47　地域に開かれた学校教育
48　教育委員会の体制と業務内容
49　青少年健全育成の取組
50　高めよう人権
51　ノルディックウォーキングコースを歩く

■安全・暮らし

52　ごみの分別とリサイクル
53　消費者被害の実態
54　飯綱町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）の概要
55 地域で災害に備える
56　身近な税を学ぼう
57　土地・家屋の評価と課税の仕組みを学ぼう
58　町の公共交通
59　ｉバス（予約型デマンドワゴンの乗り方について

■まちづくり・協働

60　第２次飯綱町総合計画の概要
61　まちづくり活動に対する支援について
62　協働のまちづくりのために「町の広報・広聴」について
63　集落創生事業ってなに？

■その他

64　今年の主な町の仕事を紹介
65　町の当初予算のはなし(4 月中旬～5 月中旬まで)
66　明るい選挙に向けて
67　数字で見る飯綱町「飯綱町の各種統計数値の紹介」
68　人口減少を食い止めよう！
69　住民アプリ「i なび いいづな」の利用方法
70　飯綱町 DX 推進計画の概要
71　なぜ必要か「男女共同参画社会」
72　飯綱町版　議会改革
73　「あなたもできる町議会議員」講座
74　町の窓口の仕事
75　観光について話し合おう
76　町の商工業
77　飯綱町の都市計画制度について
78　飯綱町の景観計画について
79　飯綱町の道路
80　用水のはなし
81　飯綱町の農林業について
82　上水道事業の概要
83　下水道事業の概要
84　とびっきりメニュー

―　長野県について※

※長野県が取り組む施策などについて、県職員が直接出向いて説明を行う「長野県政出前講座」です。
詳細は、長野県企画振興部広報県民課にお問い合わせください。

■問合せ　飯綱町役場 企画課 企画係
TEL：026-253-2512
E-mail：kikaku@town.iizuna.nagano.jp