

飯 網 町

高齡者等実態調査 結果報告書

令和 5 年 3 月
飯 網 町

も く じ

I	調査概要	1
II	調査結果	2
■	属性	2
1	あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について	10
2	からだを動かすことについて	29
3	食べることについて	35
4	毎日の生活について	40
5	地域での活動について	49
6	助け合いについて	66
7	健康・介護予防について	76
8	希望する介護サービスについて	102
9	地域包括支援センターについて	119
10	認知症について	121
11	高齢者施策について	126
12	主な介護・介助者の方について	131

I 調査概要

1 調査目的

町内に居住する高齢者の生活実態や介護サービスの利用に対する意向等に関する調査を実施し、次期介護保険事業計画策定等に向けた基礎資料とする。

2 調査方法・調査期間

調査方法：郵送配布・郵送回収

調査期間：令和4年11月18日～令和4年12月19日

3 調査対象者・回収状況

元 気 高 齢 者 調 査：町内に居住する要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の男女
居 宅 要 介 護 ・ 要 支 援 認 定 者 実 態 調 査：町内に居住する要介護・要支援認定を受けている40歳以上の男女

	対象者数	有効回収数	有効回収率
元気高齢者調査	120人	100票	83.3%
居宅要介護・要支援認定者実態調査	498人	343票	68.9%

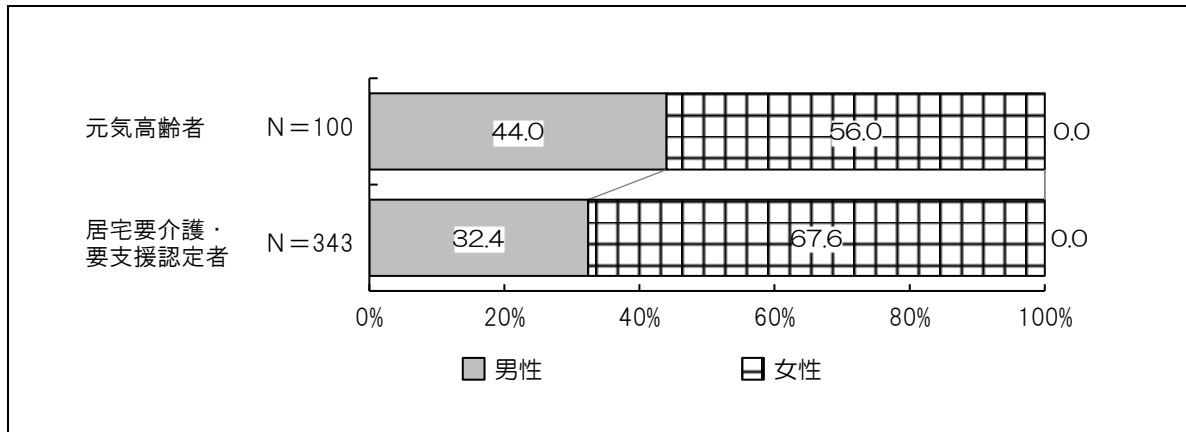
4 報告書の見方

- (1) 回答率(%)は、その質問の回答者数を基数として算出し、小数点以下第2位を四捨五入している。したがって、比率の数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- (2) 回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出した。したがって、複数回答可の設問は全ての比率を合計すると100.0%を超えることがある。
- (3) グラフ中の「N (Number of caseの略)」は基数で、その質問への回答数を表す。
- (4) 図中の数値は、特に断りのある場合を除き、いずれも回答構成比を表示している。
- (5) 図表の間のタイトル及び回答の選択肢は、簡略化して表現している場合がある。また、問番号については、元気高齢者調査を「元気」、居宅要介護・要支援認定者実態調査を「認定」として表記している。

II 調査結果

■ 属性

■ 対象者の性別

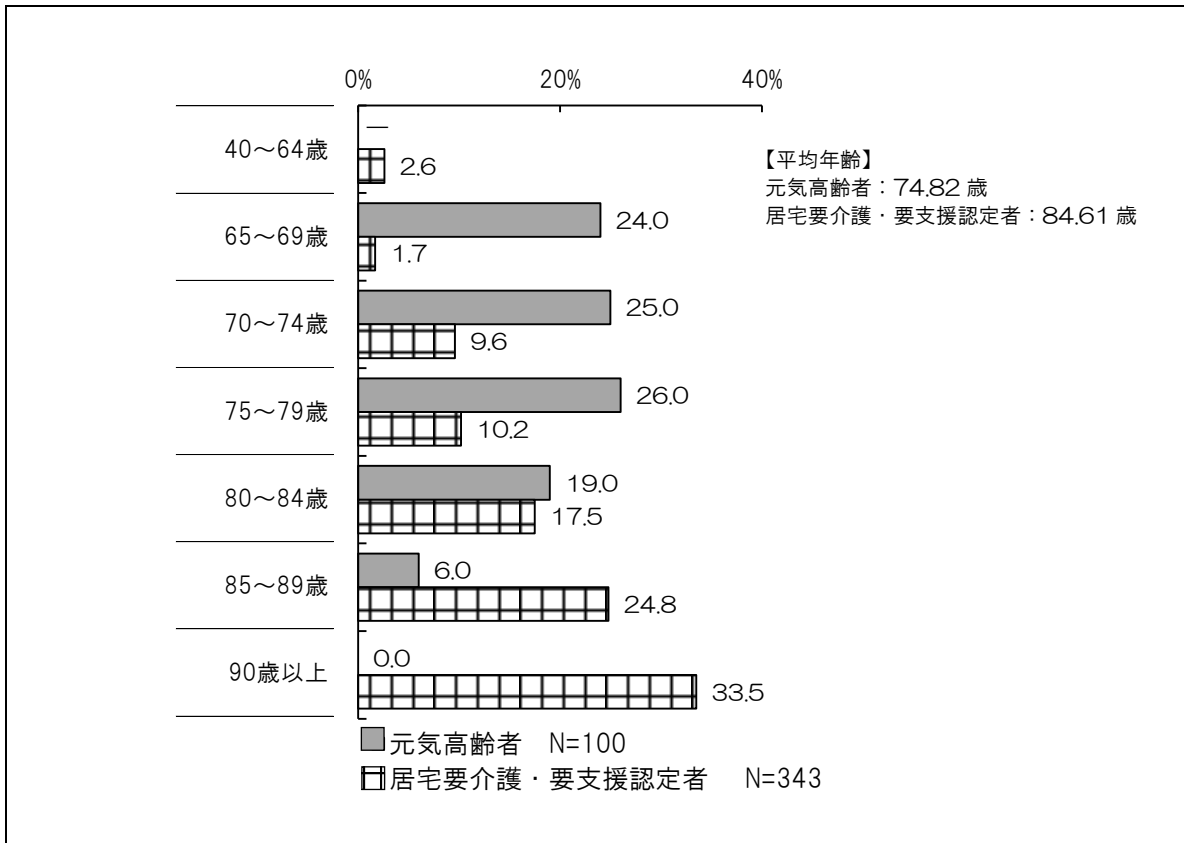


《対象者の性別》

元気高齢者において、「男性」が44.0%、「女性」が56.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「男性」が32.4%、「女性」が67.6%となっています。

■ 対象者の年齢

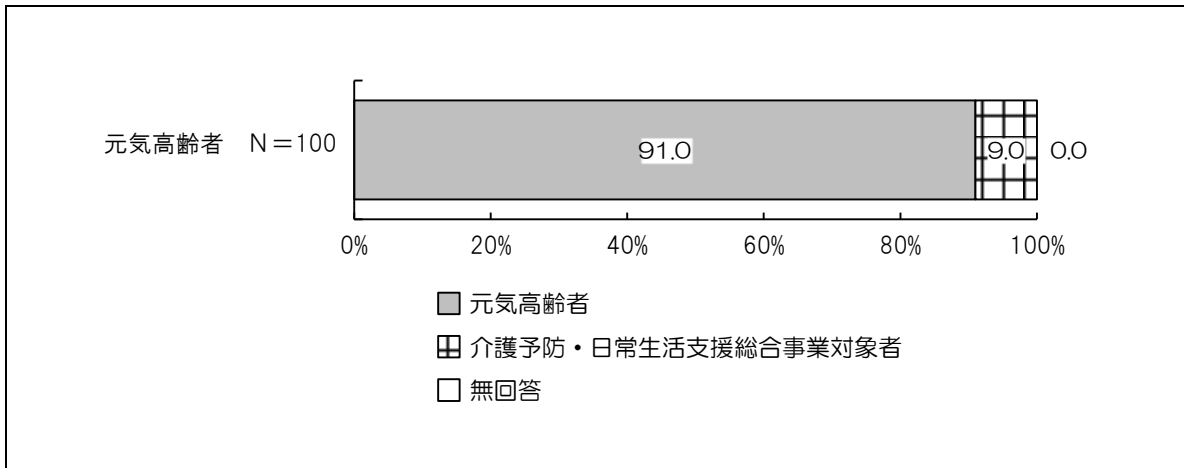


《対象者の年齢》

元気高齢者において、「75～79歳」が26.0%と最も多く、次いで僅差で「70～74歳」が25.0%、「65～69歳」が24.0%などとなっています。平均年齢は、74.82歳となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「90歳以上」が33.5%と最も多く、次いで「85～89歳」が24.8%、「80～84歳」が17.5%と、高い年齢層ほど割合が多くなっています。平均年齢は、84.61歳となっています。

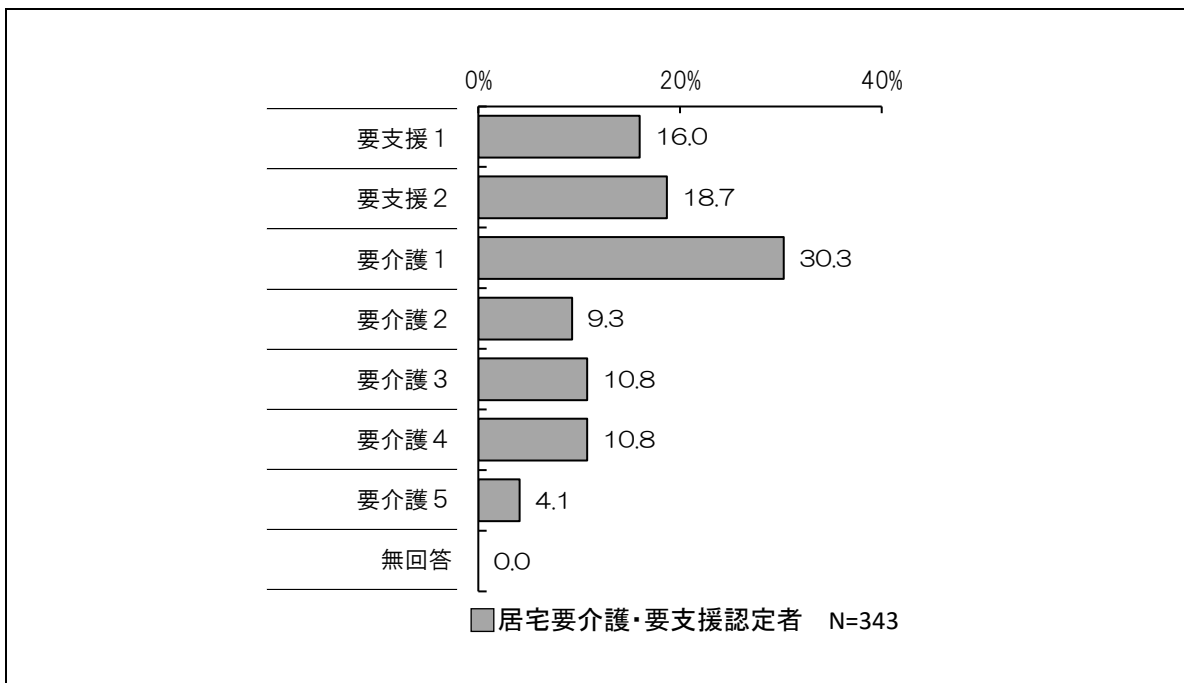
■ 介護予防・日常生活支援総合事業対象者（元気のみ）



《介護予防・日常生活支援総合事業対象者》

元気高齢者において、「元気高齢者」が 91.0%、「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」が 9.0%となっています。

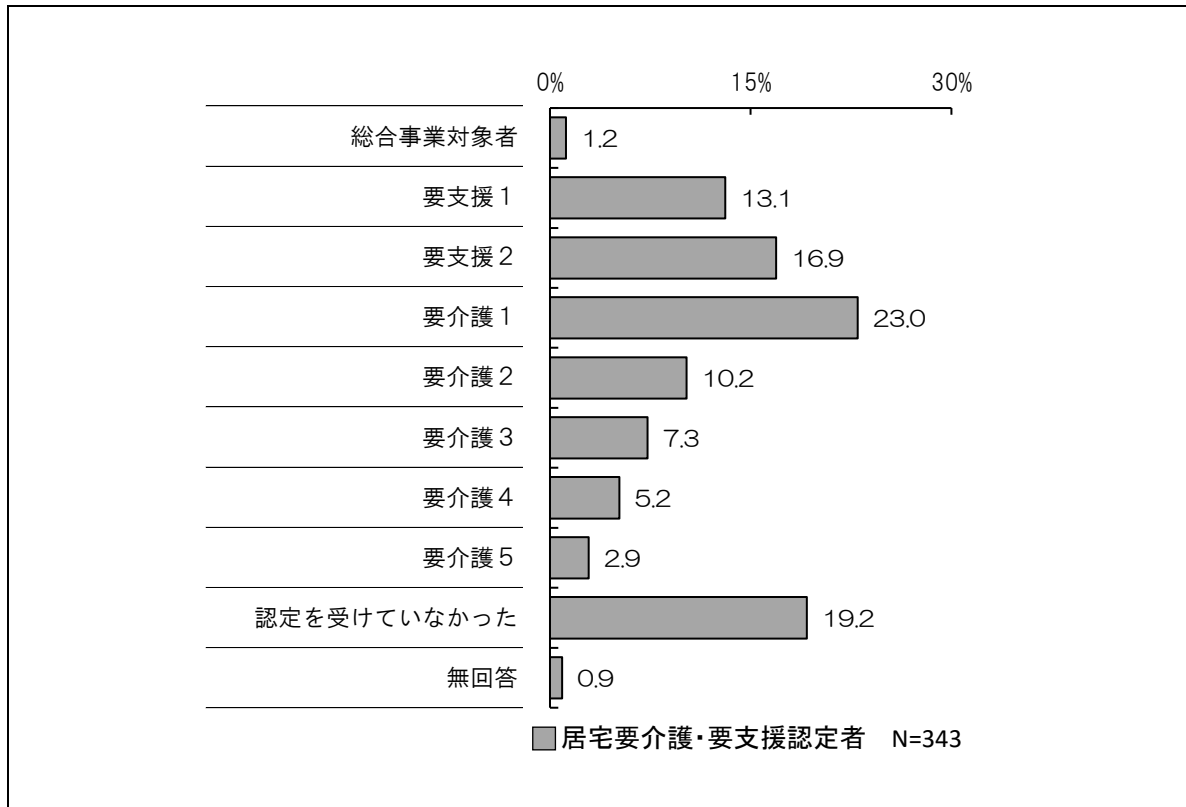
■ 対象者の要介護度（認定のみ）



《現在の要介護度》

居宅要介護・要支援認定者において、「要介護1」が 30.3%と最も多く、次いで「要支援2」が 18.7%、「要支援1」が 16.0%と、比較的軽度の認定者で6割以上を占めています。

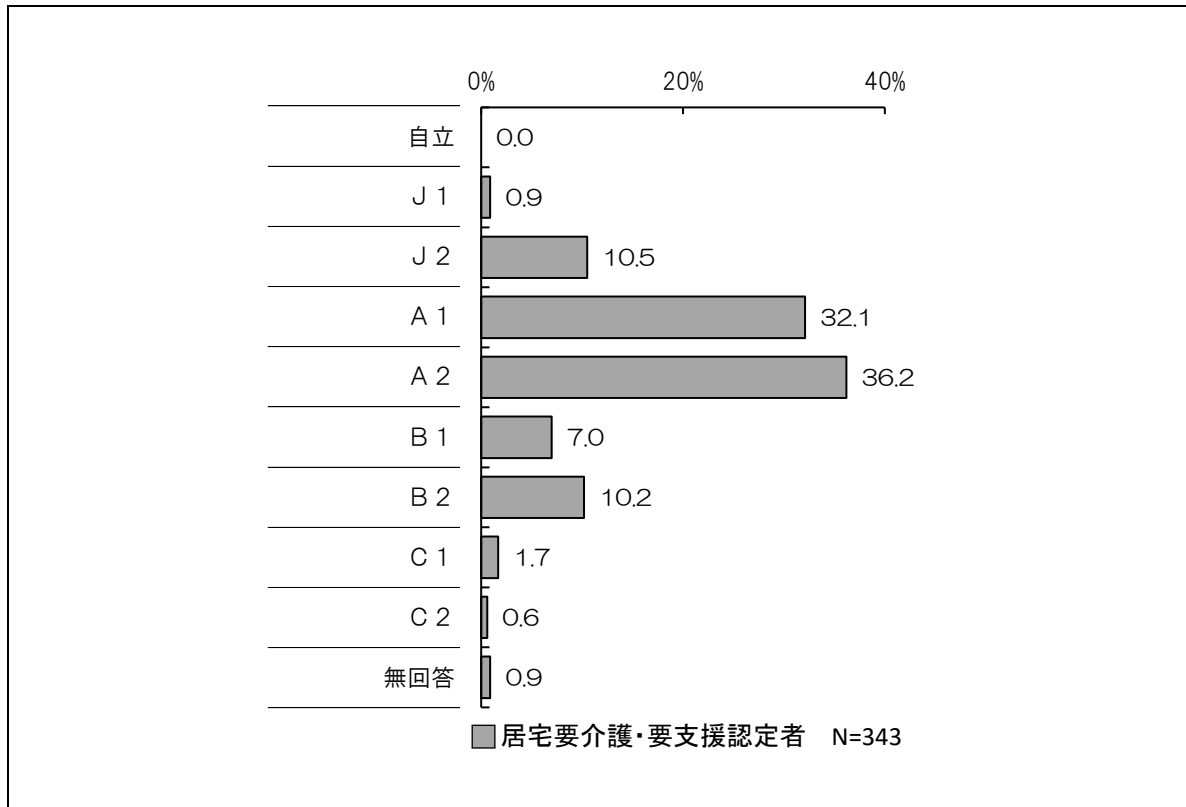
■ 対象者の1年前の要介護度（認定のみ）



《1年前の要介護度》

居宅要介護・要支援認定者において、「要介護1」が23.0%と最も多く、次いで「認定を受けていなかった」が19.2%、「要支援2」が16.9%などとなっています。

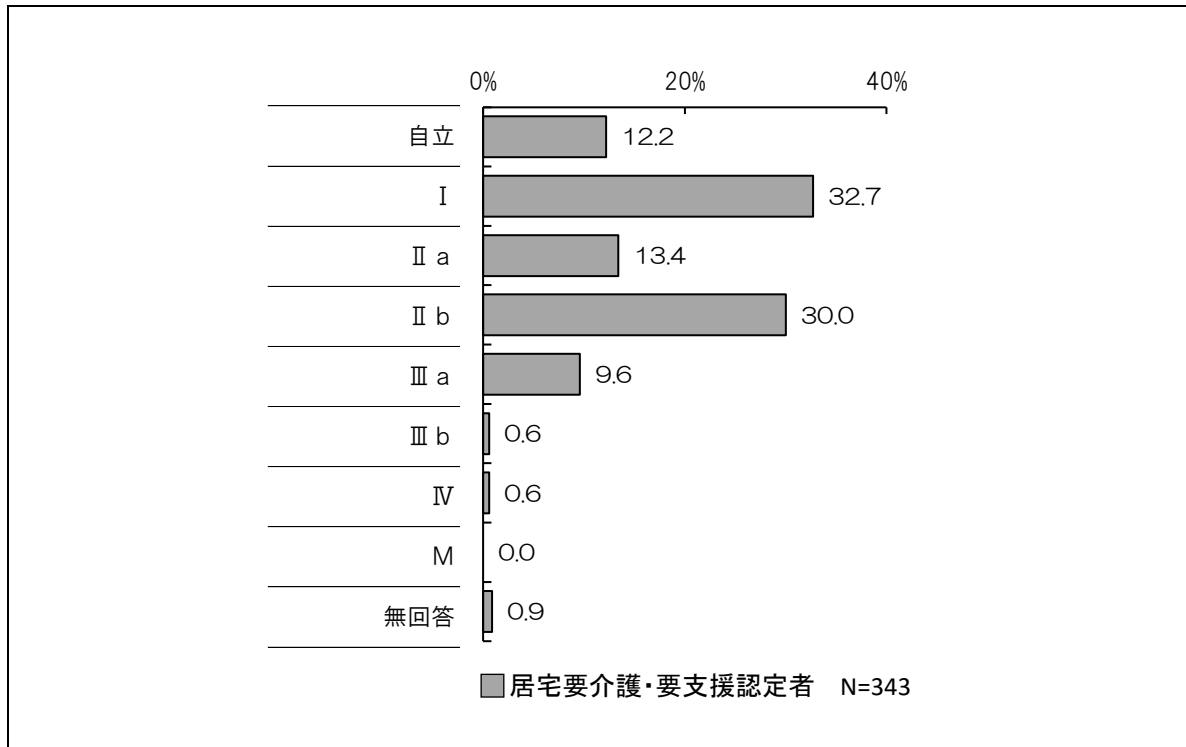
■ 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）（認定のみ）



《障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）》

居宅要介護・要支援認定者において、「A 2」が 36.2%と最も多く、次いで「A 1」が 32.1%、「J 2」が 10.5%などとなっています。

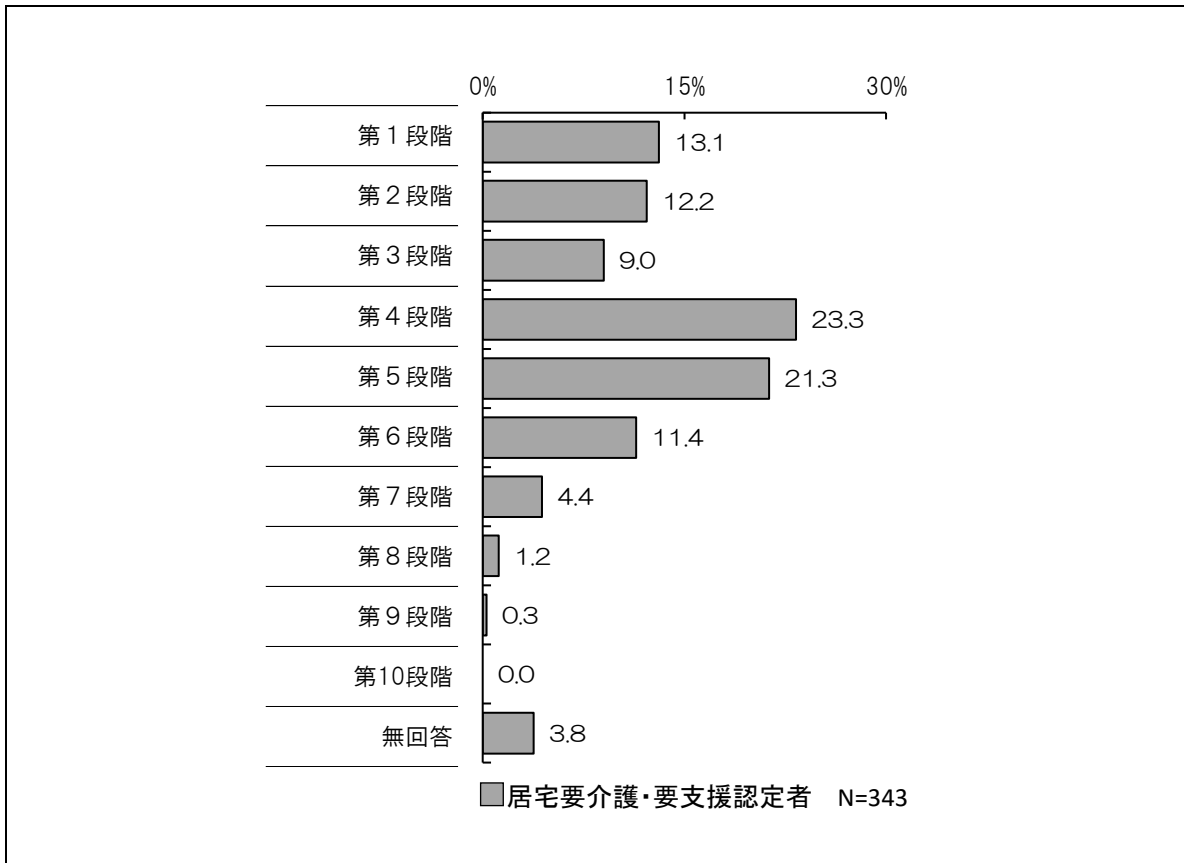
■ 認知症高齢者の日常生活自立度（認定のみ）



《認知症高齢者の日常生活自立度》

居宅要介護・要支援認定者において、「I」が32.7%と最も多く、次いで「II b」が30.0%、「II a」が13.4%などとなっています。

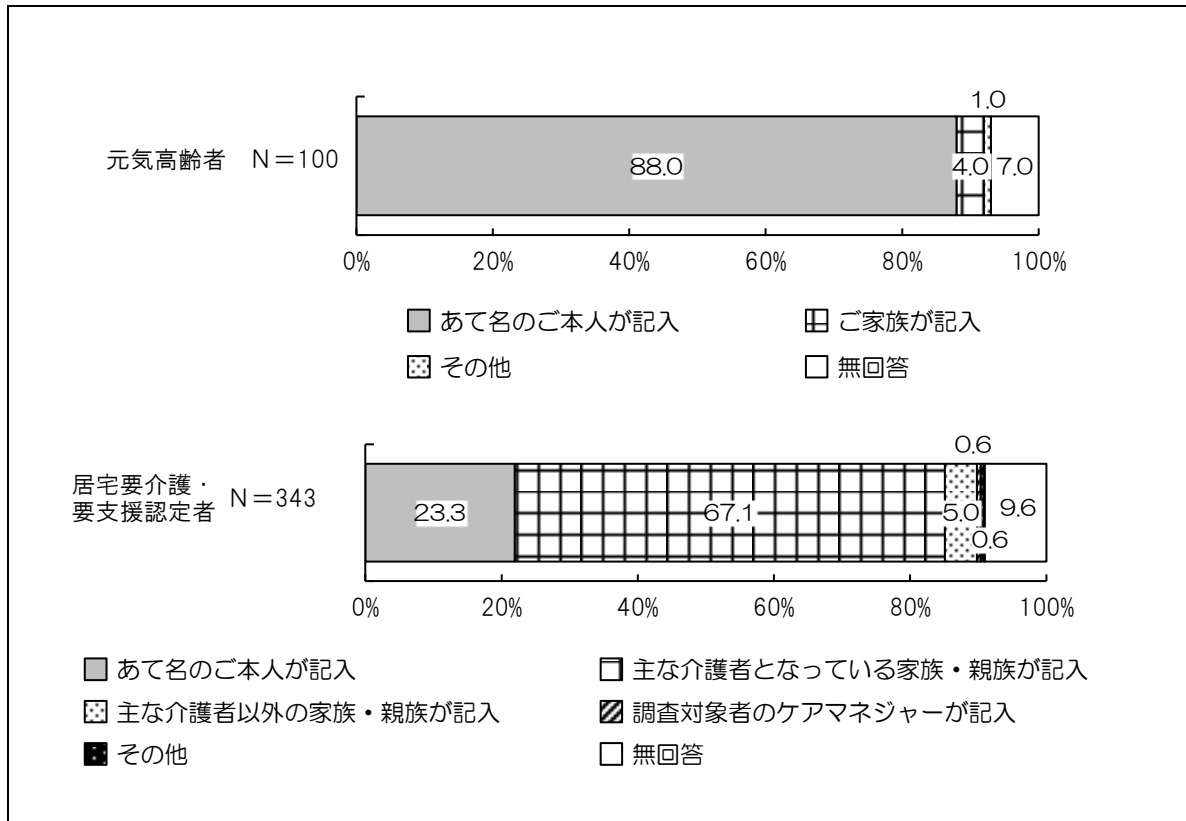
■ 保険者の第一号保険料の所得段階（認定のみ）



《保険者の第一号保険料の所得段階》

居宅要介護・要支援認定者において、「第4段階」が23.3%と最も多く、次いで「第5段階」が21.3%、「第1段階」が13.1%などとなっています。

■ 調査票の記入者



《調査票の記入者》

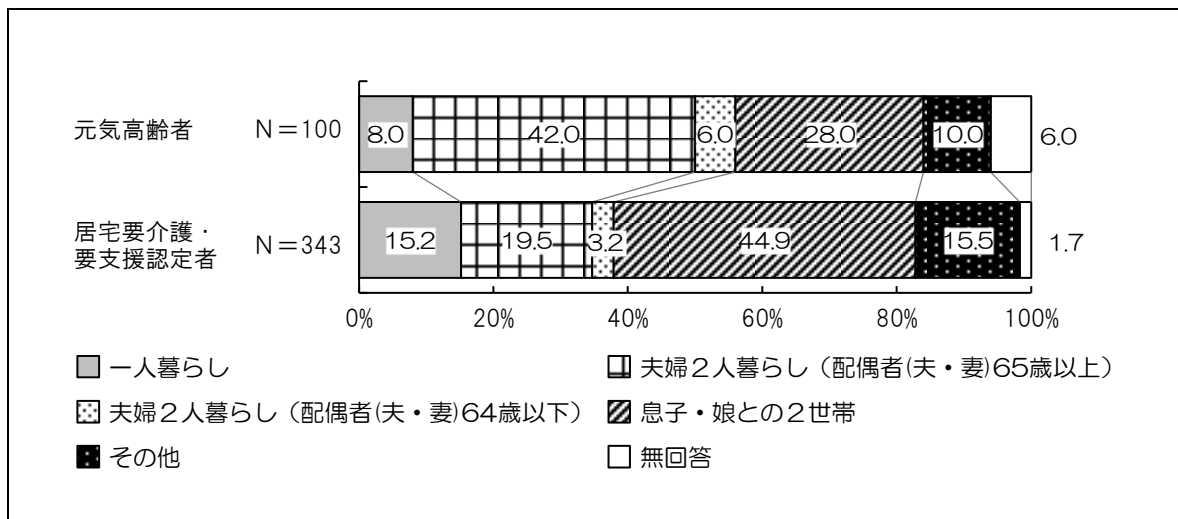
元気高齢者において、「あて名のご本人が記入」が 88.0%と圧倒的に多く、次いで「ご家族が記入」が 4.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「主な介護者となっている家族・親族が記入」が 67.1%と最も多く、次いで「あて名のご本人が記入」が 23.3%、「主な介護者以外の家族・親族が記入」が 5.0%などとなっています。

1 あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

【元気：問1・認定：問1】

家族構成を教えてください。（○は1つ）



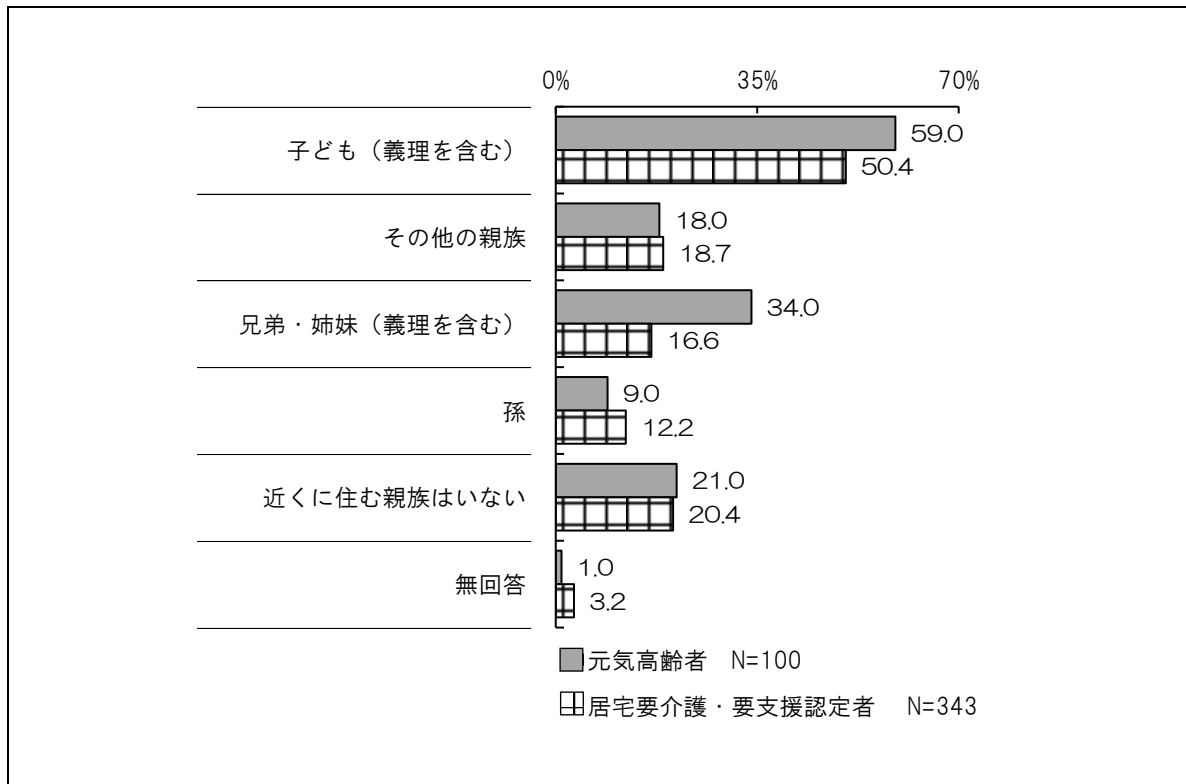
《家族構成》

元気高齢者において、「夫婦2人暮らし（配偶者（夫・妻）65歳以上）」が42.0%と最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が28.0%、「その他」が10.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「息子・娘との2世帯」が44.9%と最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者（夫・妻）65歳以上）」が19.5%、「その他」が15.5%などとなっています。

【元気：問2・認定：問2】

あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）



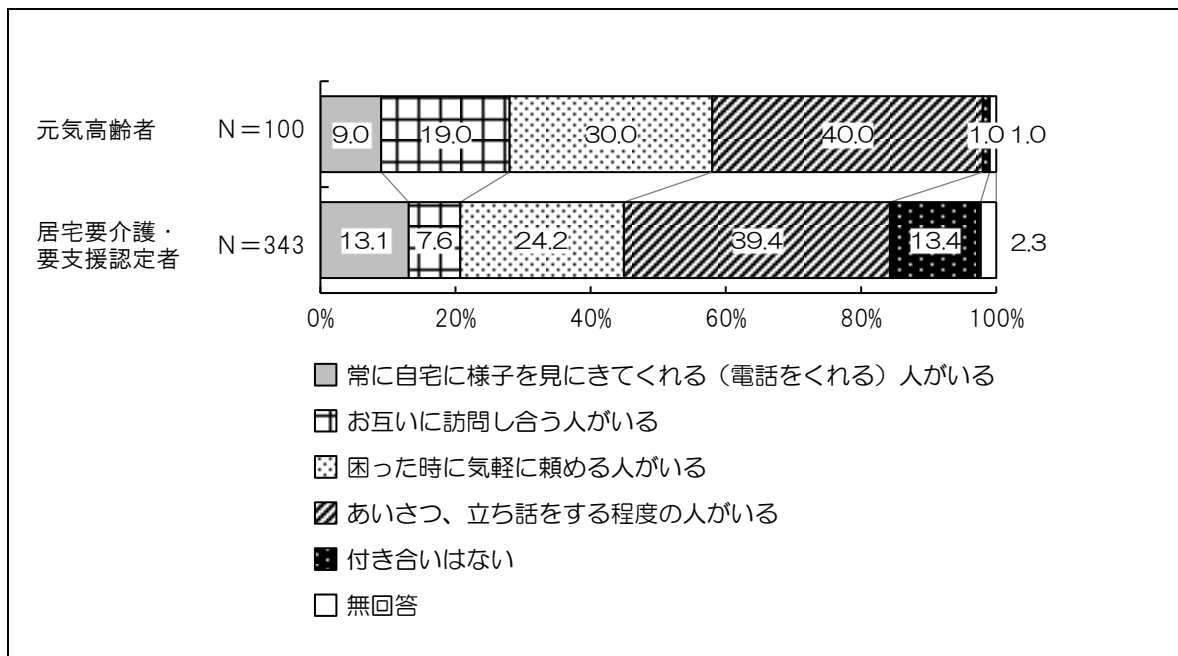
《手助けが必要な時、おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族》

元気高齢者において、「子ども（義理を含む）」が59.0%と最も多く、次いで「兄弟・姉妹（義理を含む）」が34.0%、「近くに住む親族はいない」が21.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「子ども（義理を含む）」が50.4%と最も多く、次いで「近くに住む親族はいない」が20.4%、「その他の親族」が18.7%などとなっています。

【元気：問3・認定：問3】

近所の方との程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)



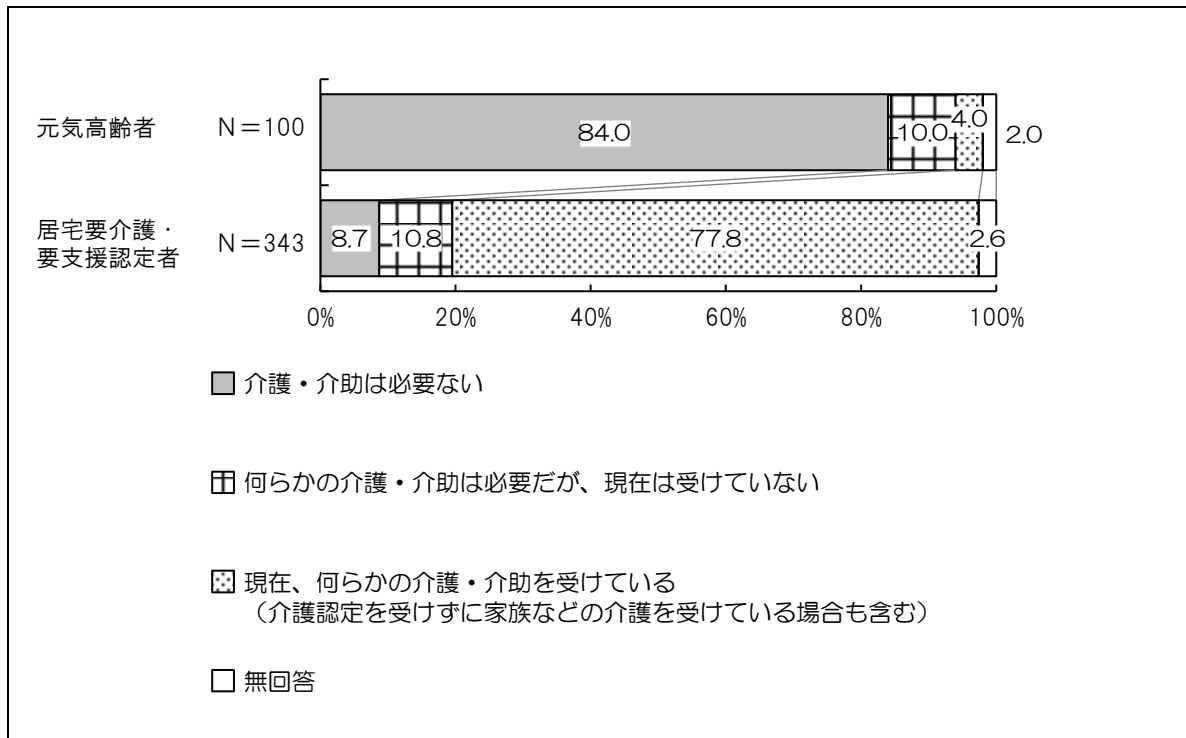
《近所の方との付き合いの程度》

元気高齢者において、「あいさつ、立ち話をする程度の人がある」が 40.0%と最も多く、次いで「困った時に気軽に頼める人がいる」が 30.0%、「お互いに訪問し合う人がいる」が 19.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「あいさつ、立ち話をする程度の人がある」が 39.4%と最も多く、次いで「困った時に気軽に頼める人がいる」が 24.2%、「付き合いはない」が 13.1%などとなっています。

【元気：問4・認定：問44】

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)



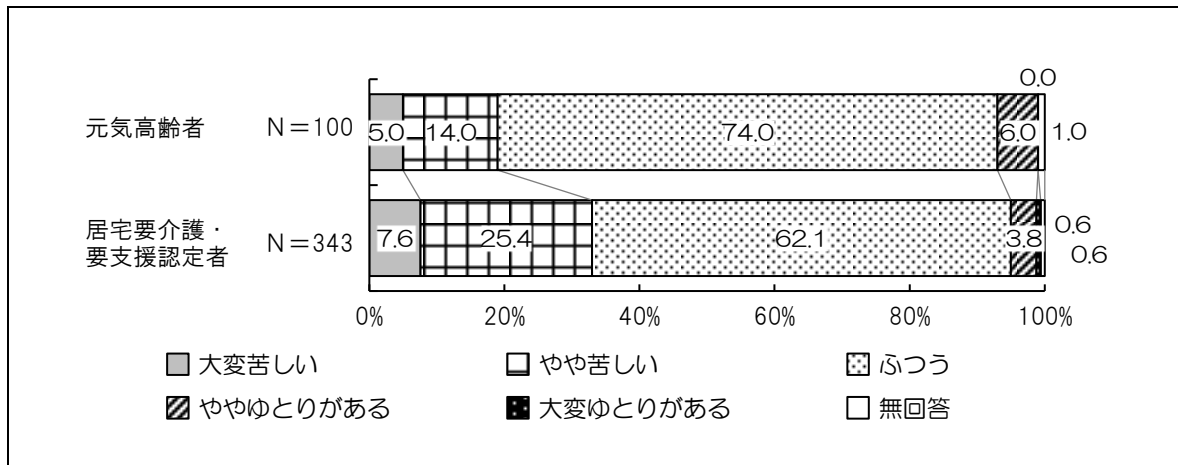
《普段の生活での介護・介助の必要性の有無》

元気高齢者において、「介護・介助は必要ない」が 84.0%と圧倒的に多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 10.0%、「現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 4.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が 77.8%と最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 10.8%、「介護・介助は必要ない」が 8.7%となっています。

【元気：問5・認定：問4】

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)



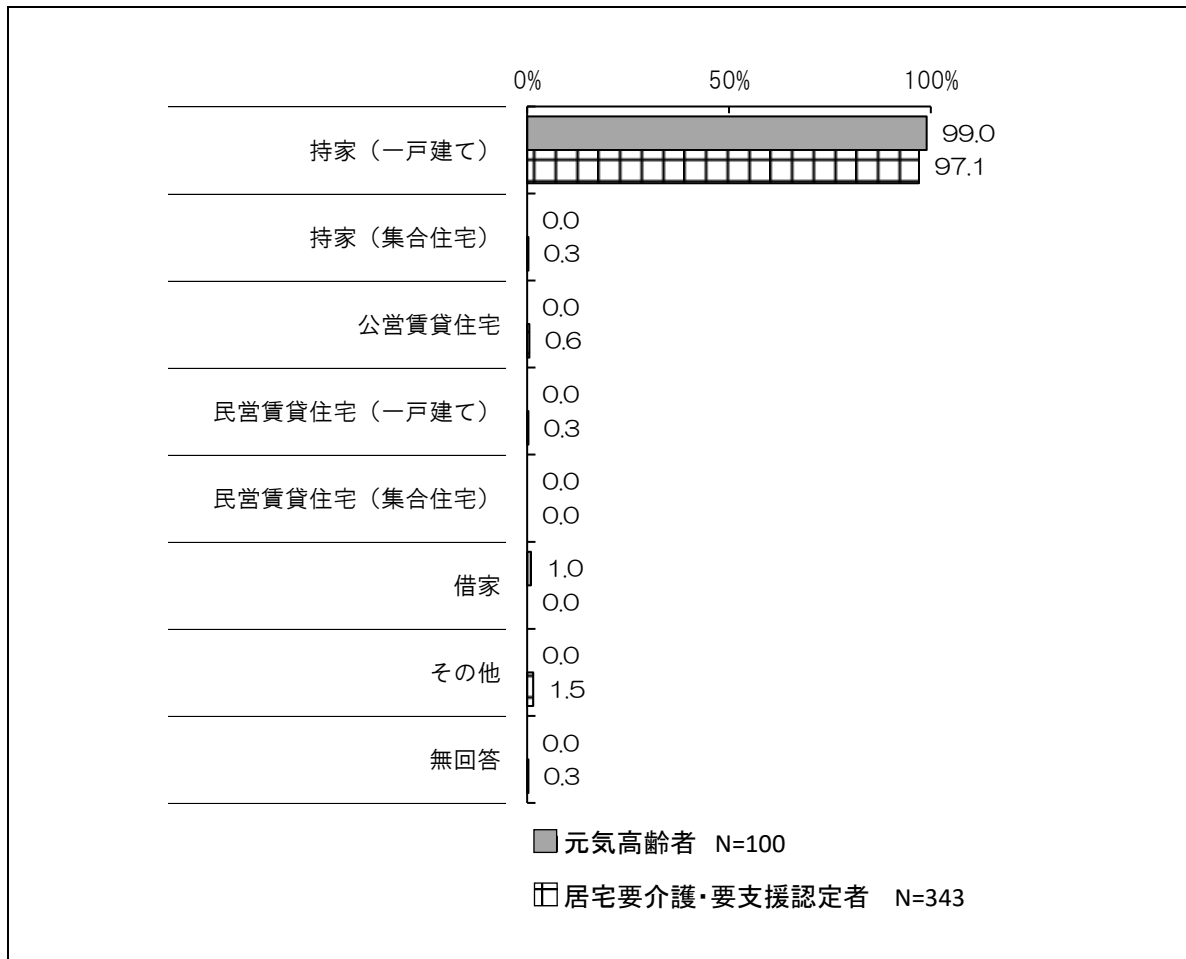
《経済的にみた暮らしの状況》

元気高齢者において、「ふつう」が74.0%と最も多く、次いで「やや苦しい」が14.0%、「ややゆとりがある」が6.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ふつう」が62.1%と最も多く、次いで「やや苦しい」が25.4%、「大変苦しい」が7.6%などとなっています。

【元気：問6・認定：問5】

お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)



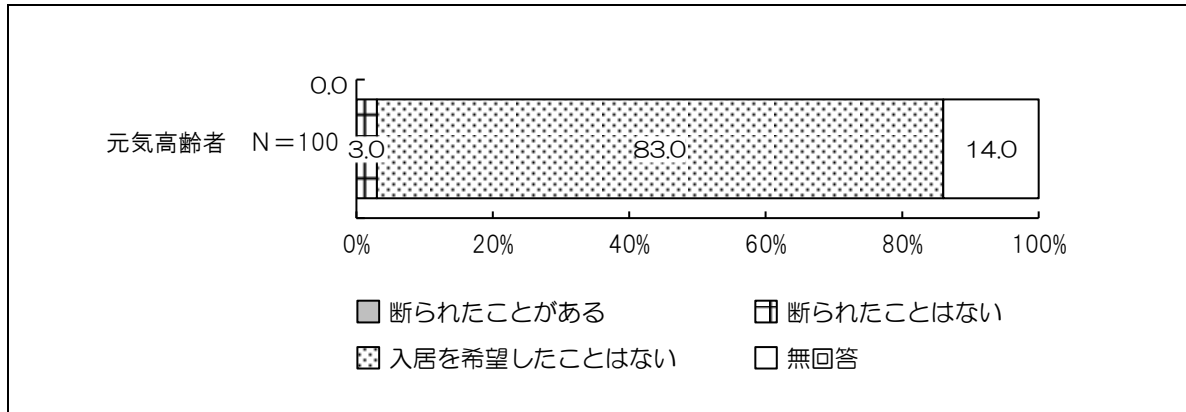
《住まい》

元気高齢者において、「持家（一戸建て）」が99.0%と大半を占めています。

居宅要介護・要支援認定者において、「持家（一戸建て）」が97.1%と大半を占めています。

【元気：問7】

これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られたことがありますか。(○は1つ)



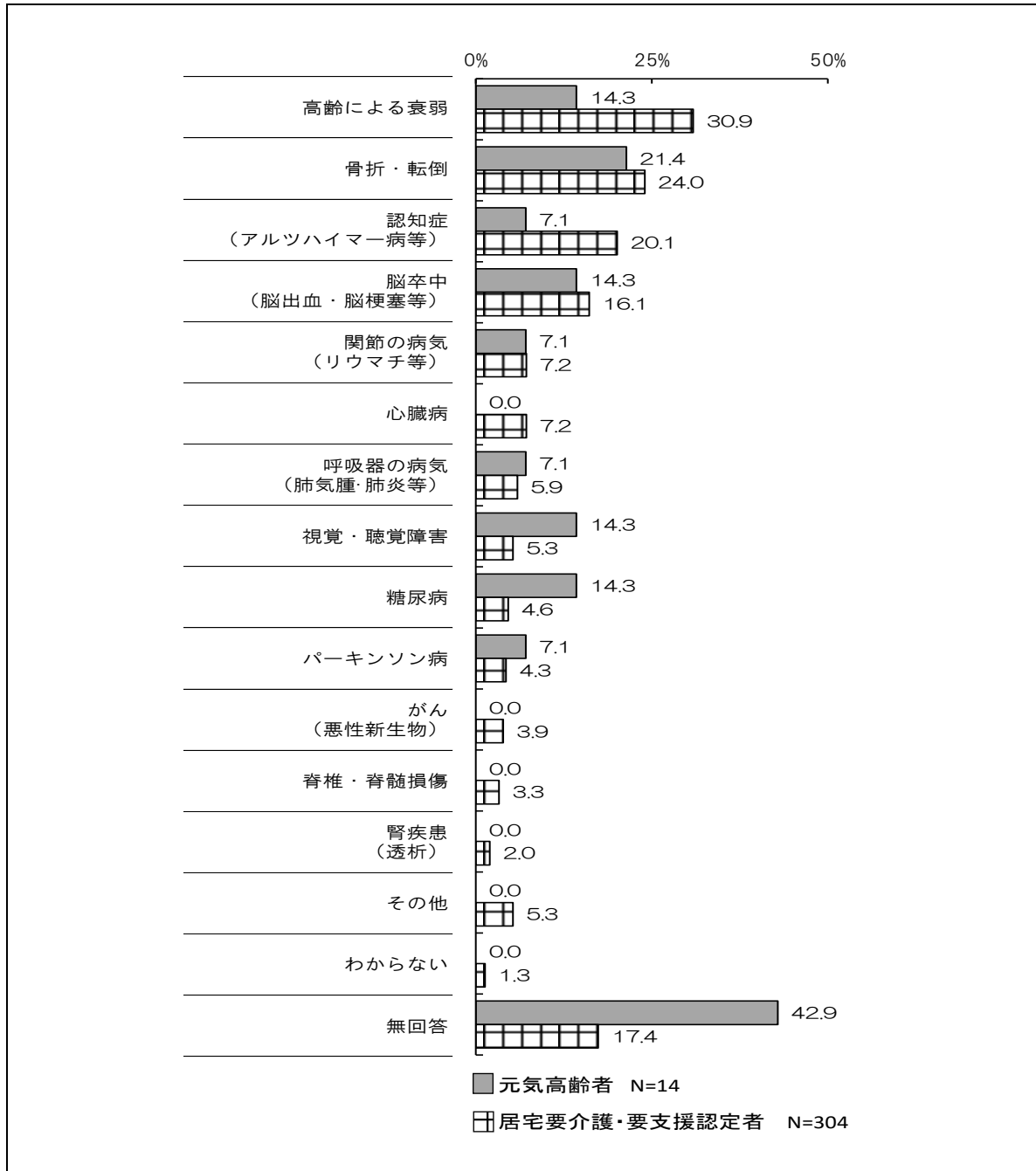
《これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られた経験の有無》

元気高齢者において、「入居を希望したことはない」が 83.0%と圧倒的に多く、次いで「断られたことはない」が 3.0%で、「断られたことがある」は 0.0%となっています。

(元気：問4・認定：問44で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ)

【元気：問4-1・認定：問44-1】

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)



《介護・介助が必要になった主な原因》

元気高齢者において、「骨折・転倒」が21.4%と最も多く、次いで「高齢による衰弱」、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」、「視覚・聴覚障害」、「糖尿病」がそれぞれ14.3%などとなっています。

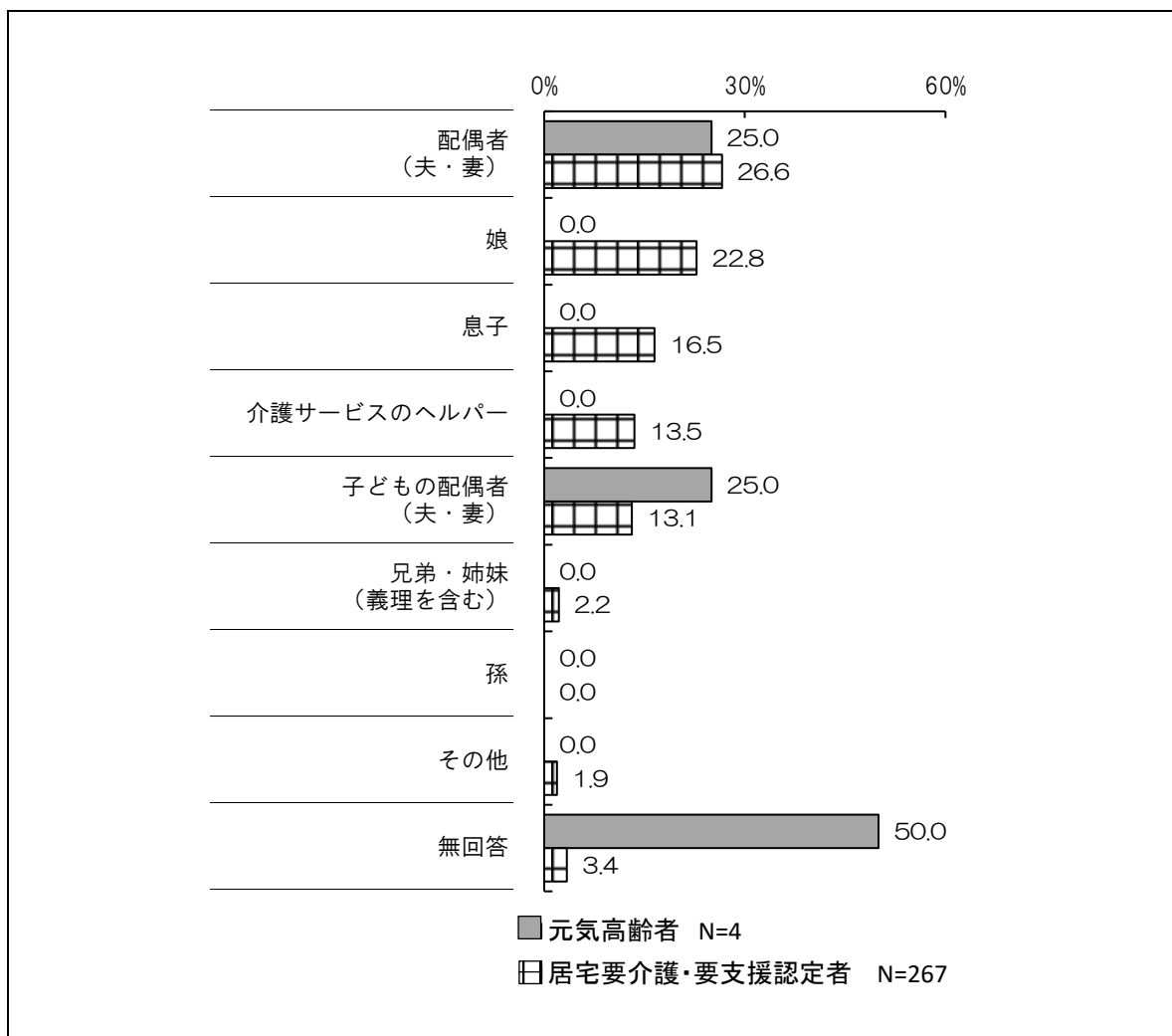
居宅要介護・要支援認定者において、「高齢による衰弱」が30.9%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が24.0%、「認知症（アルツハイマー病等）」が20.1%などとなっています。

(元気：問4・認定：問44で「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ)

【元気：問4-2・認定：問44-2】

主にどなたの介護・介助を受けていますか。

(元気：○はいくつでも / 認定：○は最も主なもの1つ)



《主な介護・介助者》

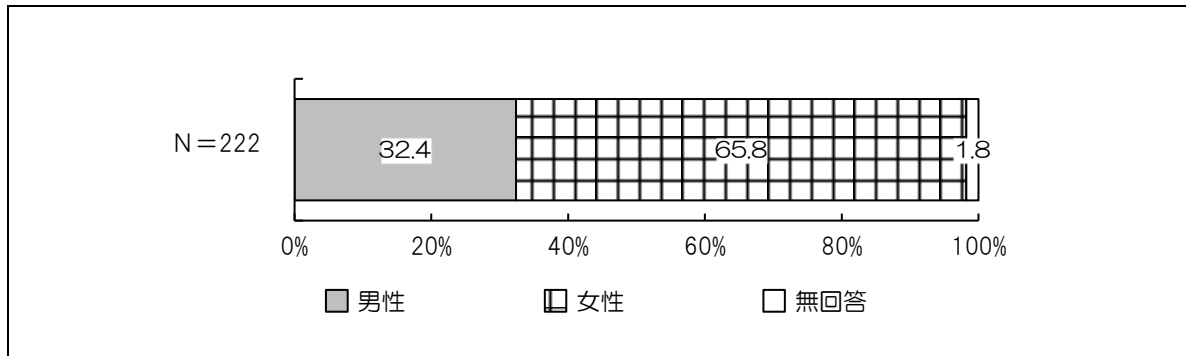
元気高齢者においては、標本数が1桁で少ないため、コメントは割愛します。

居宅要介護・要支援認定者において、「配偶者 (夫・妻)」が 26.6%と最も多く、次いで「娘」が 22.8%、「息子」が 16.5%などとなっています。

(認定：問 44 で「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ)

【認定：問 44-3】

主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)



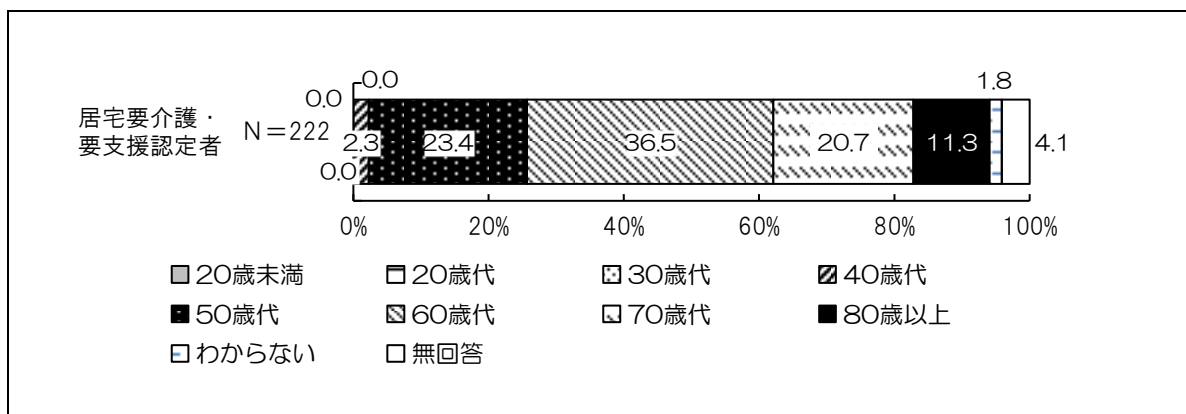
《主な介護・介助者の性別》

居宅要介護・要支援認定者において、「男性」が 32.4%、「女性」が 65.8%となっています。

(認定：問 44 で「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ)

【認定：問 44-4】

主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)



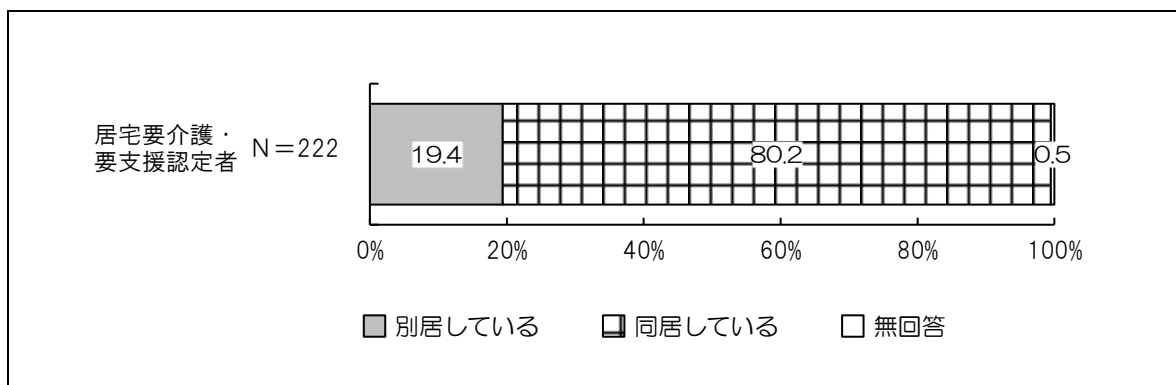
《主な介護・介助者の年齢》

居宅要介護・要支援認定者において、「60歳代」が 36.5%と最も多く、次いで「50歳代」が 23.4%、「70歳代」が 20.7%などとなっています。

(認定：問 44 で「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ)

【認定：問 44－5】

主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)



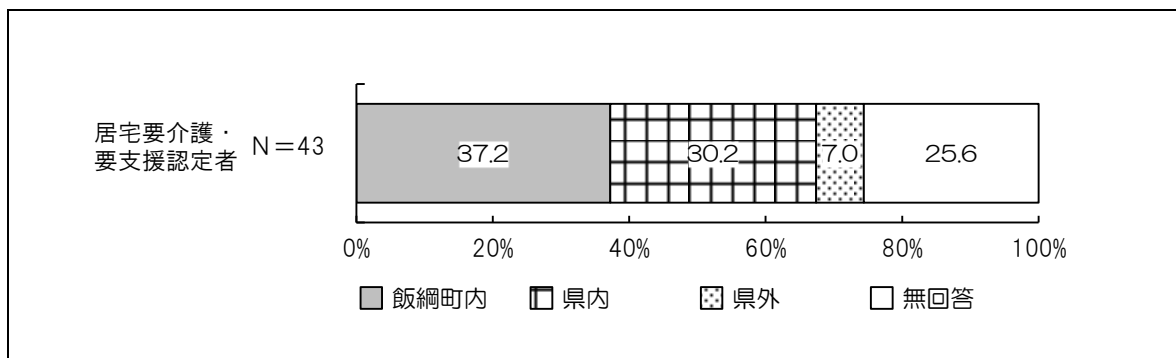
《主な介護・介助者の同居・別居の状況》

居宅要介護・要支援認定者において、「別居している」が 19.4%、「同居している」が 80.2%となっています。

(認定：問 44－5 で「別居している」と回答した方のみ)

【認定：問 44－5－1】

主な介護・介助者のお住まいはどちらですか。(○は1つ)



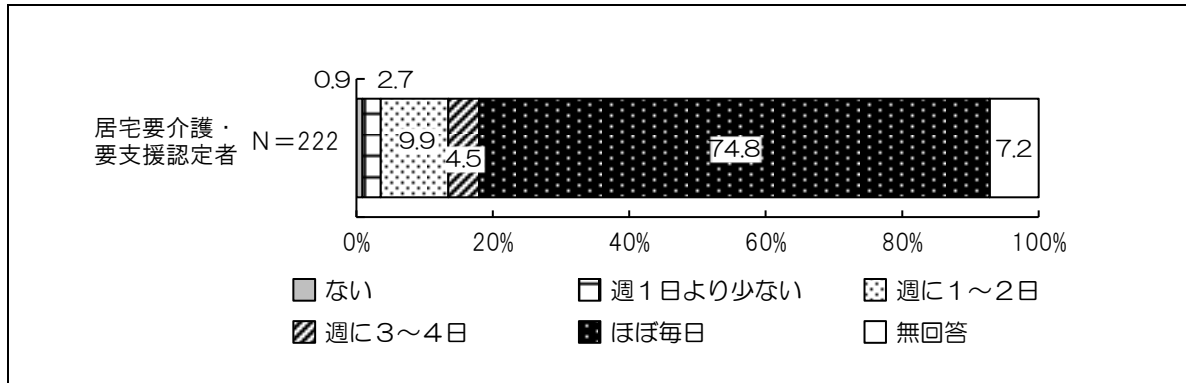
《別居の主な介護・介助者の住まい》

居宅要介護・要支援認定者において、「飯綱町内」が 37.2%と最も多く、次いで「県内」が 30.2%、「外」が 7.0%となっています。

(認定：問 44 で「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ)

【認定：問 44-6】

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます)(○は1つ)



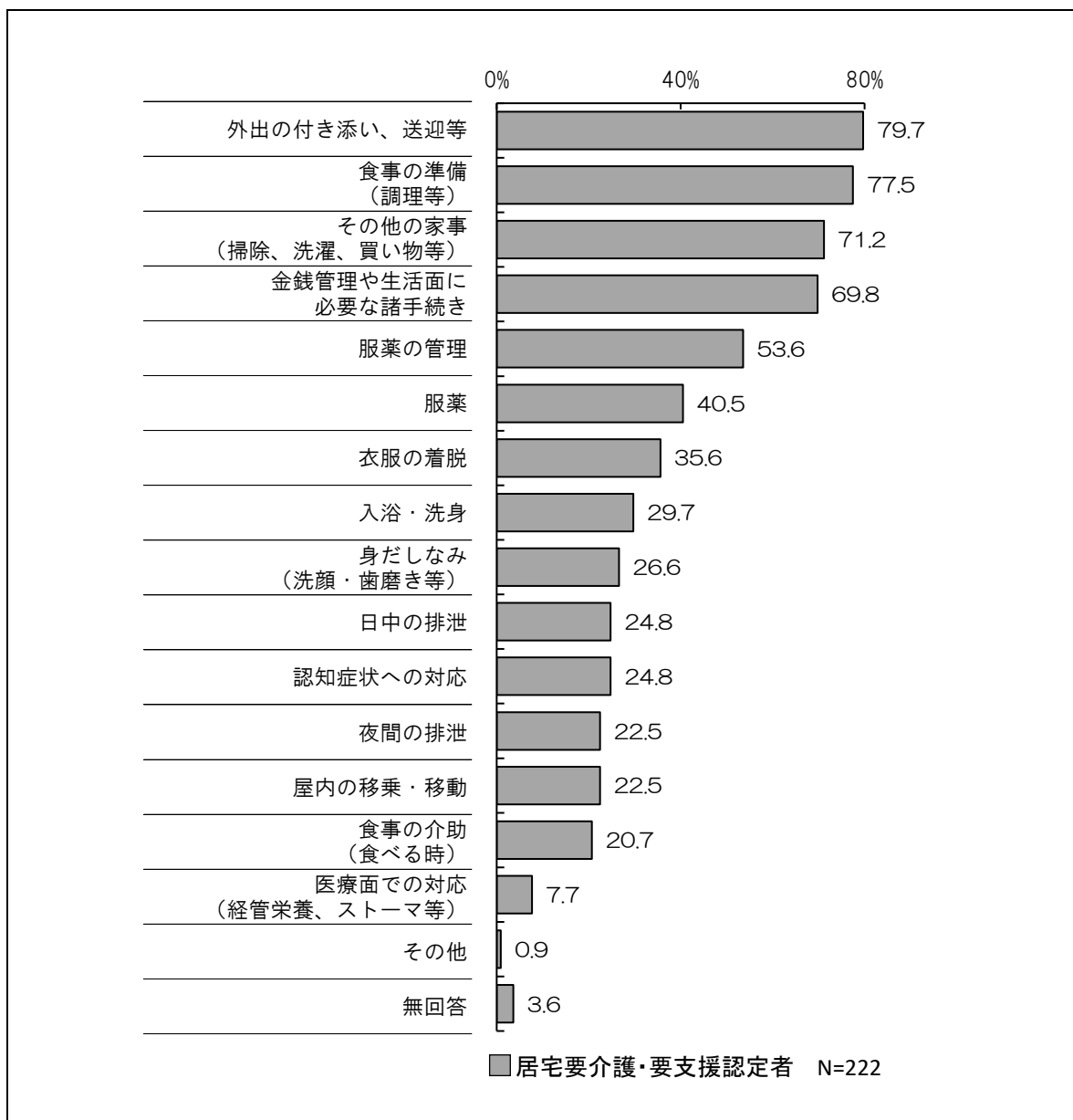
《家族、親族が介護・介助する頻度（週あたり）》

居宅要介護・要支援認定者において、「ほぼ毎日」が 74.8%と最も多く、次いで「週に1~2日」が 9.9%、「週に3~4日」が 4.5%などとなっています。

【認定：問 344 「現在、何らかの介護・介助を受けている」と回答した方のみ】

【認定：問 44-7】

現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(○はいくつでも)

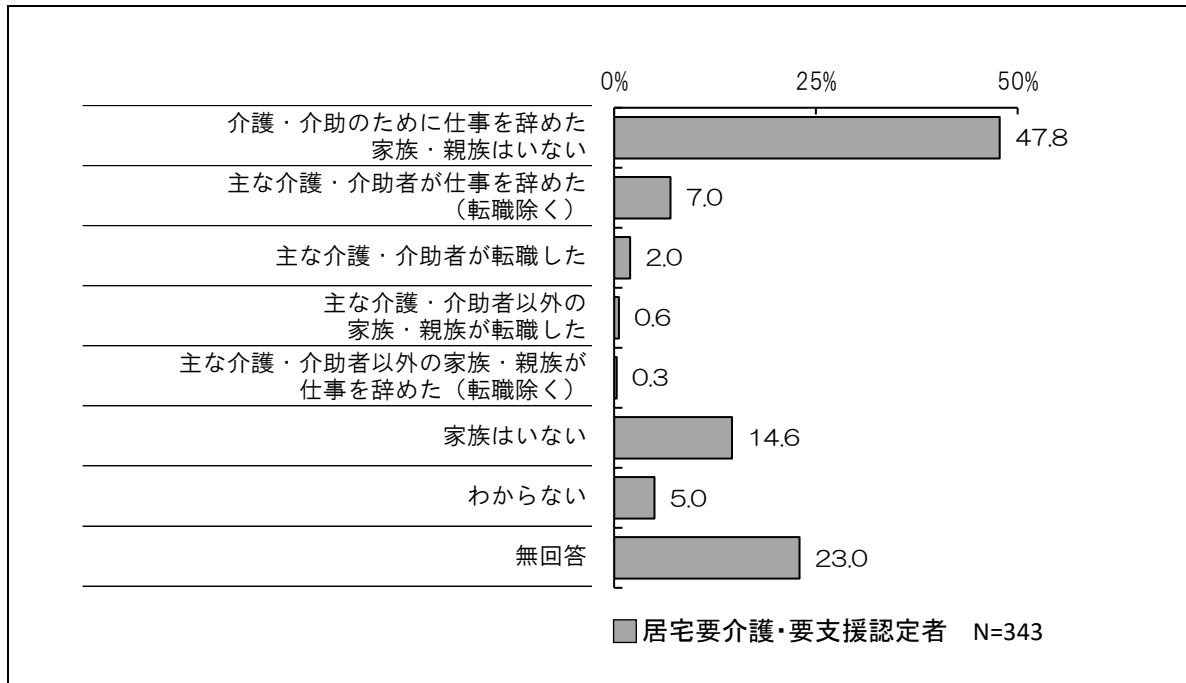


《主な介護・介助者が行っている介護》

居宅要介護・要支援認定者において、「外出の付き添い、送迎等」が 79.7%と最も多く、次いで僅差で「食事の準備 (調理等)」が 77.5%、「その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)」が 71.2%などとなっています。

【認定：問 45】

ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（○はいくつでも）

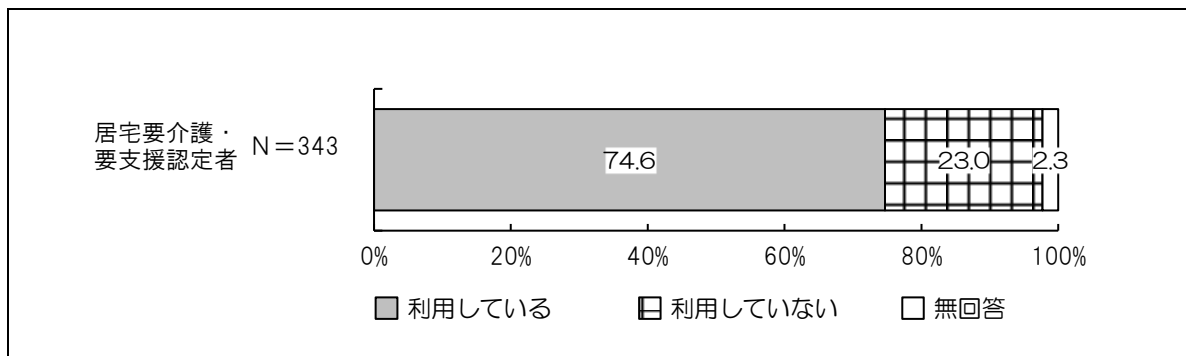


《調査対象者の介護・介助を主な理由として、
過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した家族や親族の有無》

居宅要介護・要支援認定者において、「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が47.8%と最も多く、次いで「家族はいない」が14.6%、「主な介護・介助者が仕事を辞めた（転職除く）」が7.0%などとなっています。

【認定：問 46】

現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。（○は1つ）



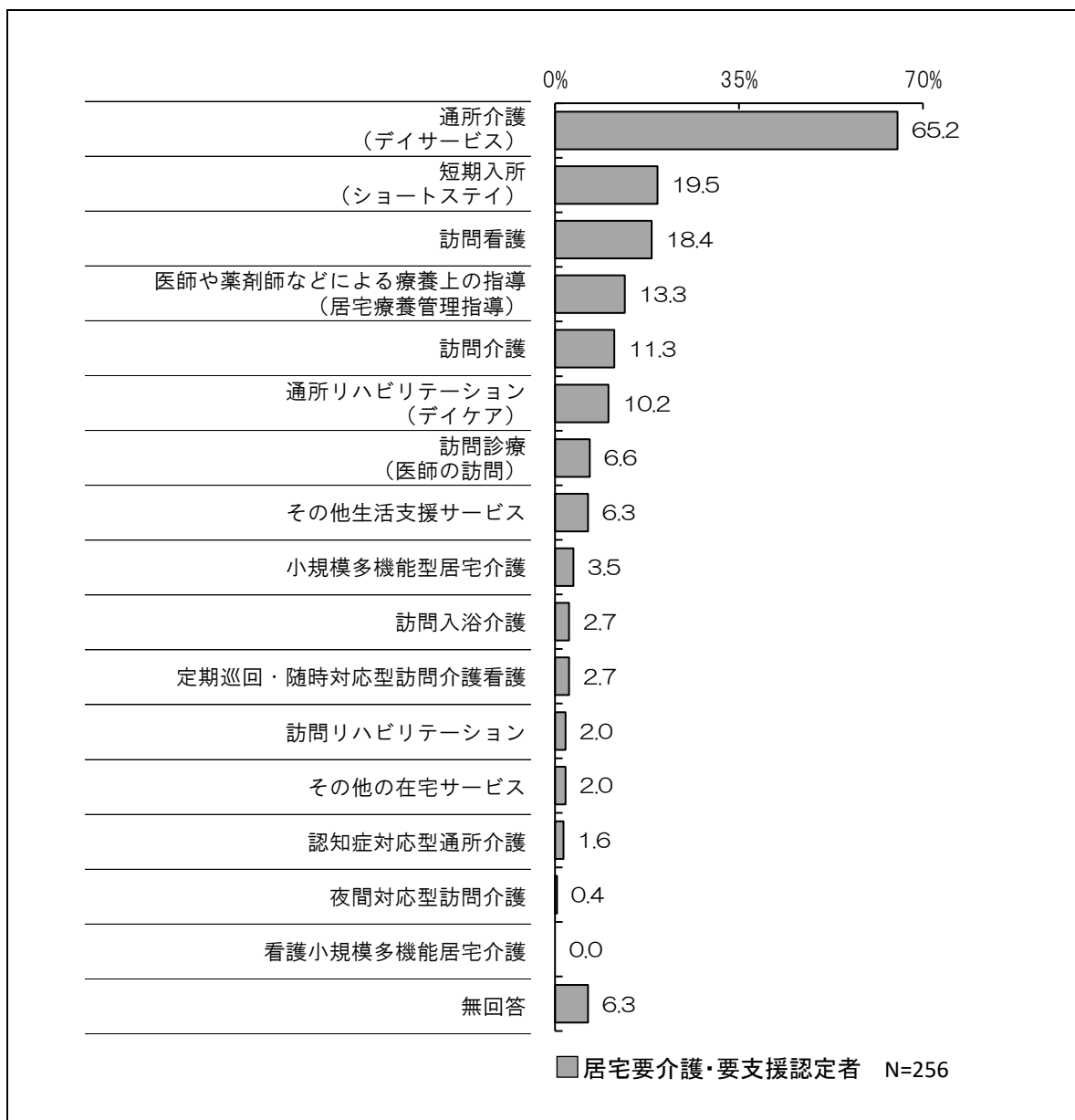
《介護保険制度のサービスの利用状況》

居宅要介護・要支援認定者において、「利用している」が74.6%、「利用していない」が23.0%となっています。

(認定：問 46 で「利用している」と回答した方のみ)

【認定：問 46-1】

利用している在宅サービスは何ですか。(〇はいくつでも)



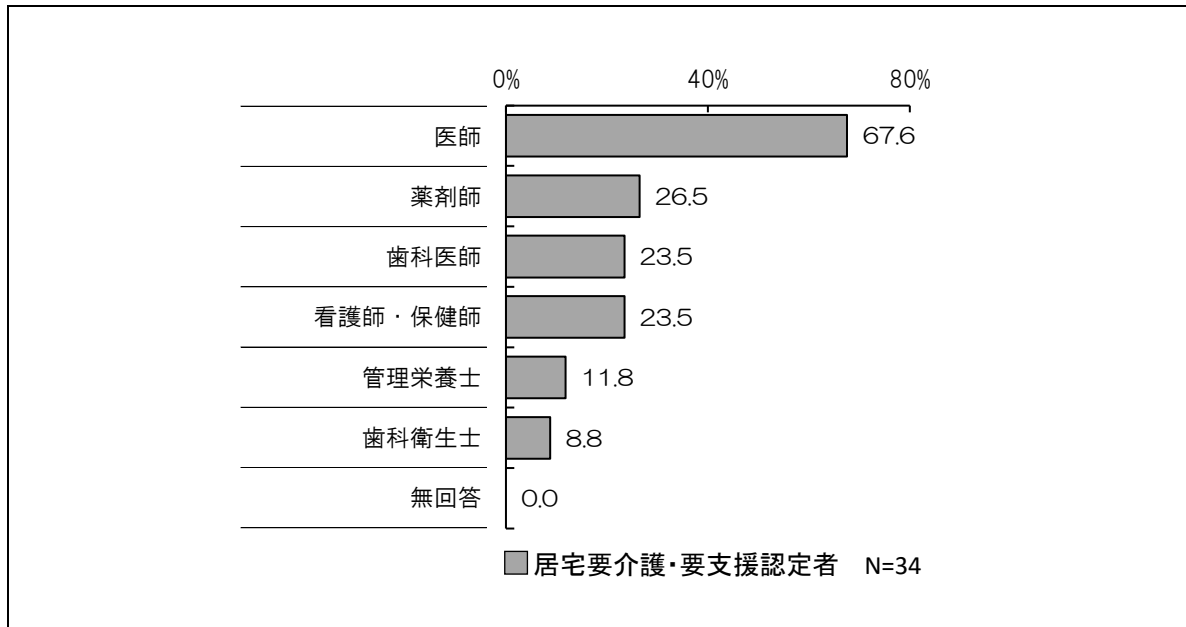
《利用している在宅サービス》

居宅要介護・要支援認定者において、「通所介護 (デイサービス)」が 65.2%と最も多く、次いで「短期入所 (ショートステイ)」が 19.5%、「訪問介護」が 18.4%などとなっています。

(認定：問 46-1 で「医師や薬剤師などによる療養上の指導」と回答した方のみ)

【認定：問 46-1-1】

だれ（職種）に管理指導をしていただいていますか。（○はいくつでも）



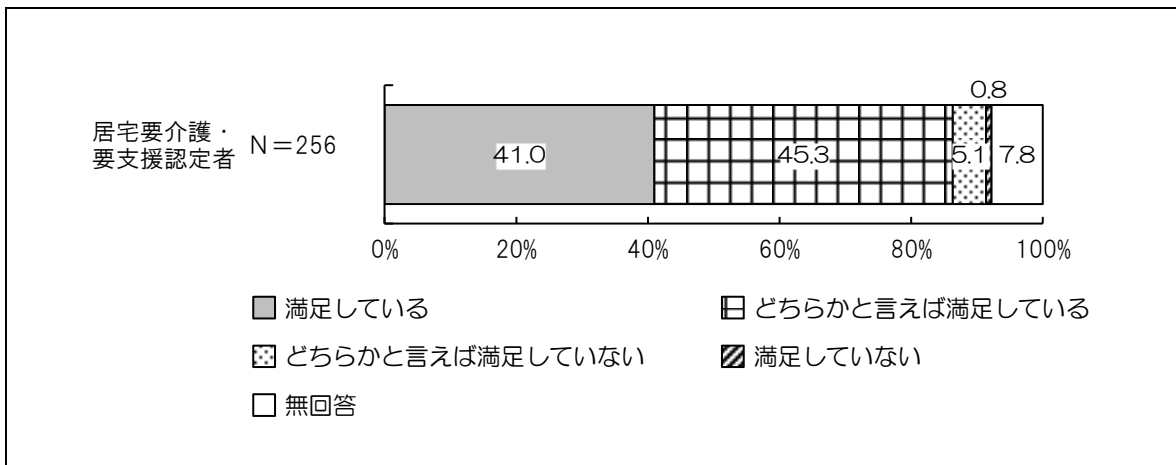
《医師や薬剤師などによる療養上の指導をしている職種》

居宅要介護・要支援認定者において、「医師」が 67.6%と最も多く、次いで「薬剤師」が 26.5%、「歯科医師」と「看護師・保健師」がそれぞれ 23.5%などとなっています。

(認定：46で「利用している」と回答した方のみ)

【認定：問46-2】

利用している介護保険サービスに満足していますか。(○は1つ)



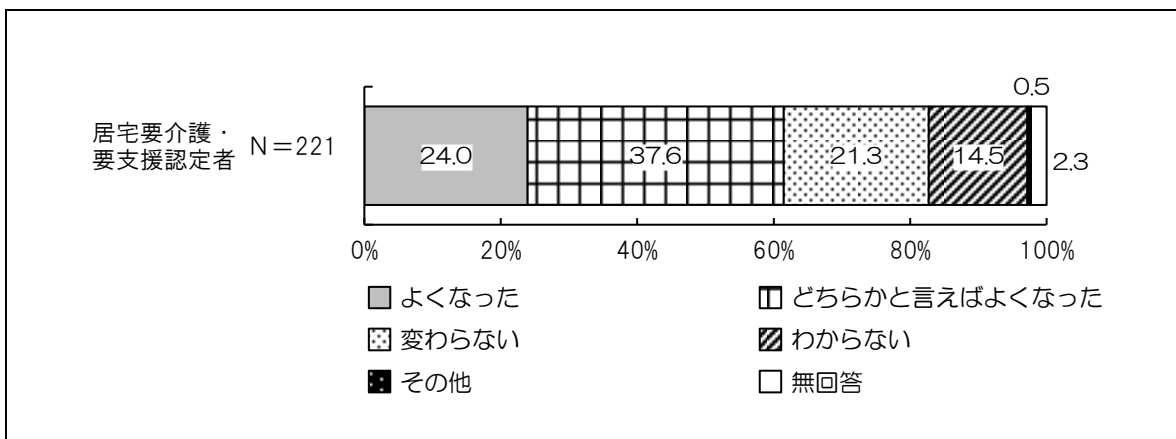
《利用している介護保険サービスの満足状況》

居宅要介護・要支援認定者において、「どちらかと言えば満足している」が45.3%と最も多く、次いで「満足している」が41.0%、「どちらかと言えば満足していない」が5.1%などとなっています。

(認定：46-2で「満足している」または「どちらかと言えば満足している」と回答した方のみ)

【認定：問46-2-1】

介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(○は1つ)



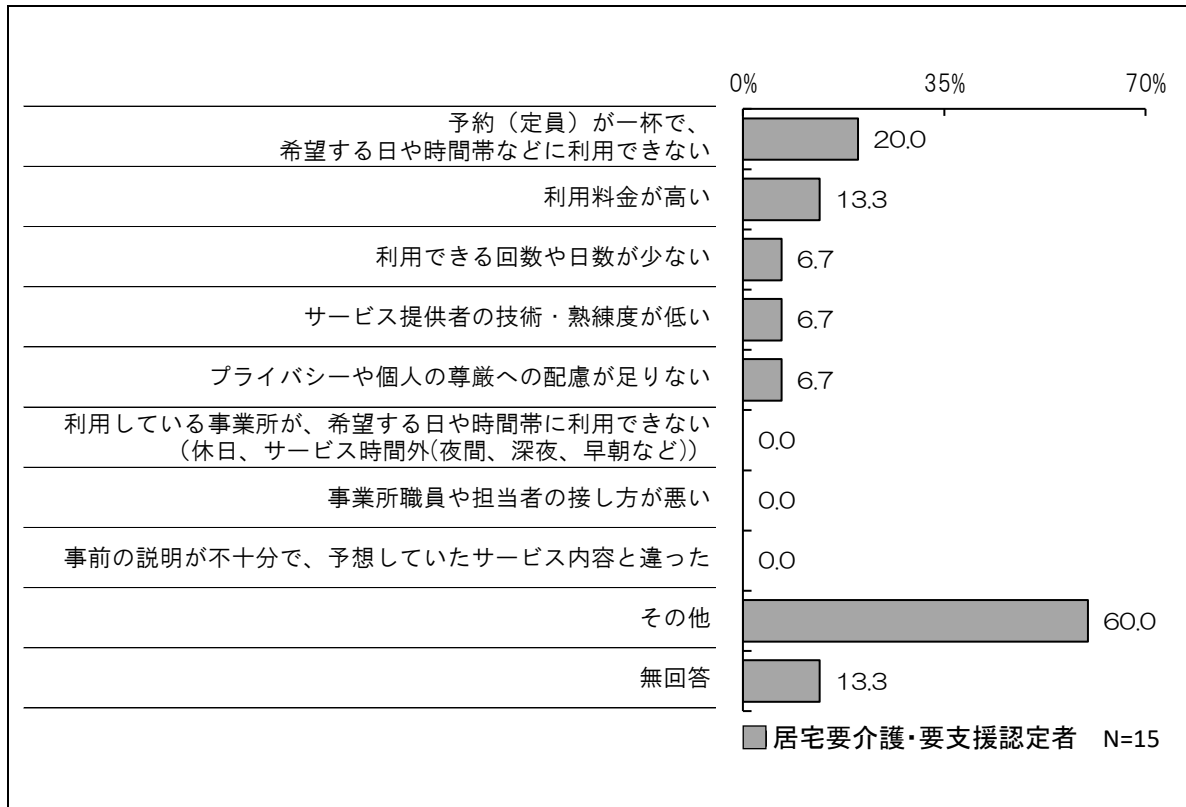
《介護保険サービスを利用したことによる心身の状態の変化の有無》

居宅要介護・要支援認定者において、「どちらかと言えばよくなった」が37.6%と最も多く、次いで「よくなった」が24.0%、「変わらない」が21.3%などとなっています。

(認定：問 46-2 で「どちらかと言えば満足していない」または「満足していない」と回答した方のみ)

【認定：問 46-2-2】

どのようなところが不満ですか。(○は3つまで)



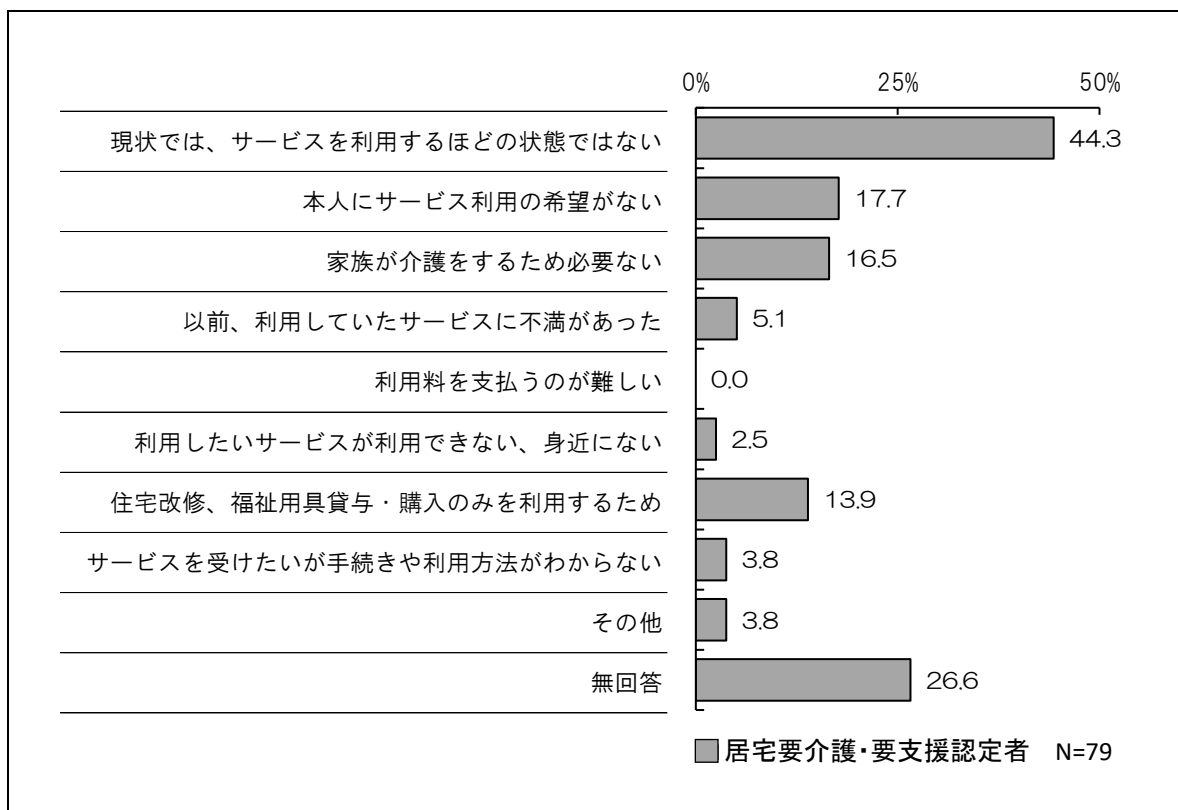
《不満なところ》

居宅要介護・要支援認定者において、「その他」が 60.0%で最も多く、次いで「予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない」が 20.0%、「利用料金が高い」が 13.3%などとなっています。

（認定：問 46 で「利用していない」と回答した方のみ）

【認定：問 46－3】

介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。（○は3つまで）



《介護保険サービスを利用しない理由》

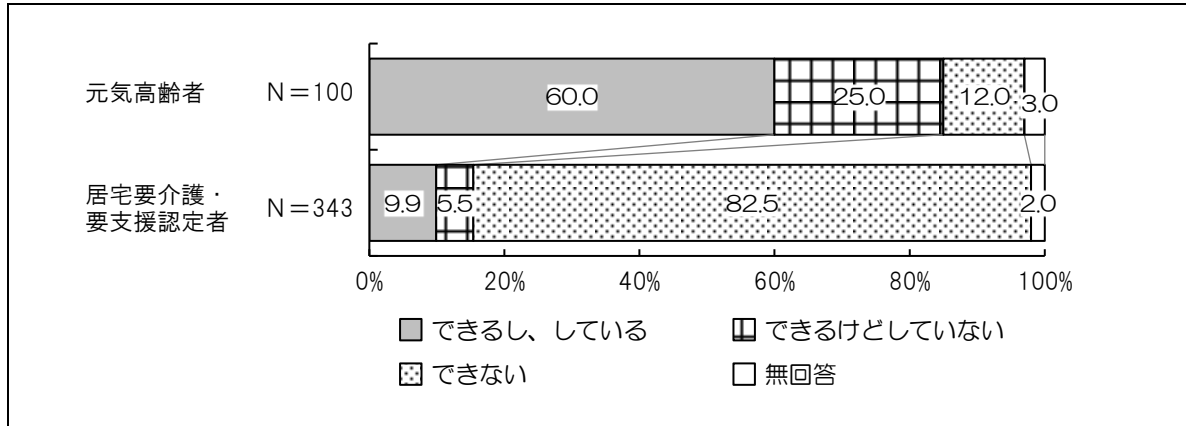
居宅要介護・要支援認定者において、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 44.3%と最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が 17.7%、「家族が介護をするため必要ない」が 16.5%などとなっています。

2 からだを動かすことについて

【元気：問8・認定：問6】

からだを動かすことについて教えてください。(〇は1つずつ)

① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

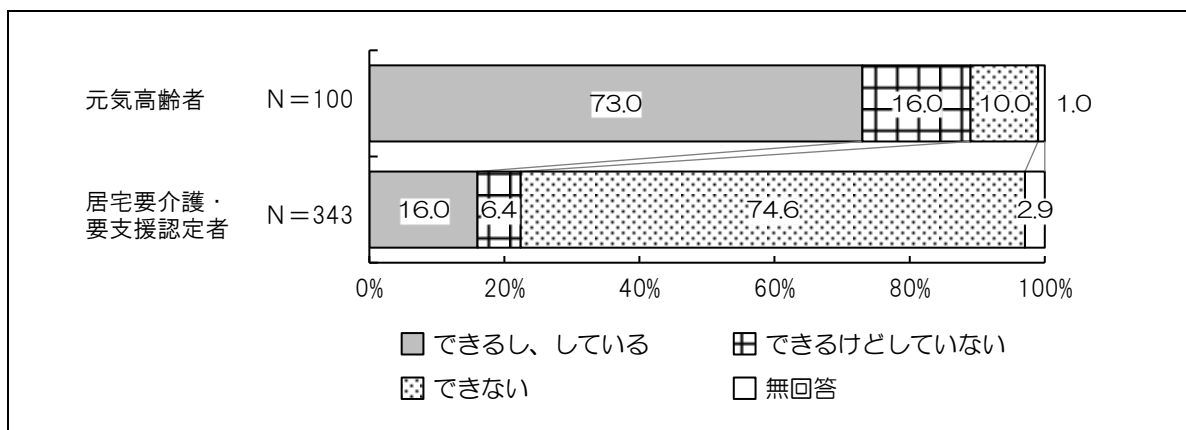


《階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか》

元気高齢者において、「できるし、している」が60.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が25.0%、「できない」が12.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が83.5%と突出しています。

② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

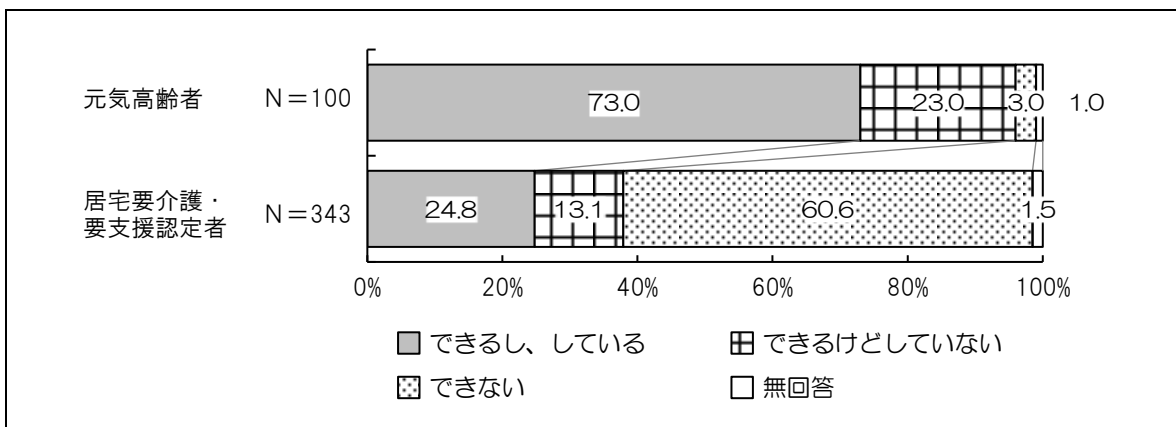


《椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか》

元気高齢者において、「できるし、している」が73.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が16.0%、「できない」が10.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が74.6%と最も多く、次いで「できるし、している」が16.0%、「できるけどしていない」が6.4%となっています。

③ 15分位続けて歩いていますか

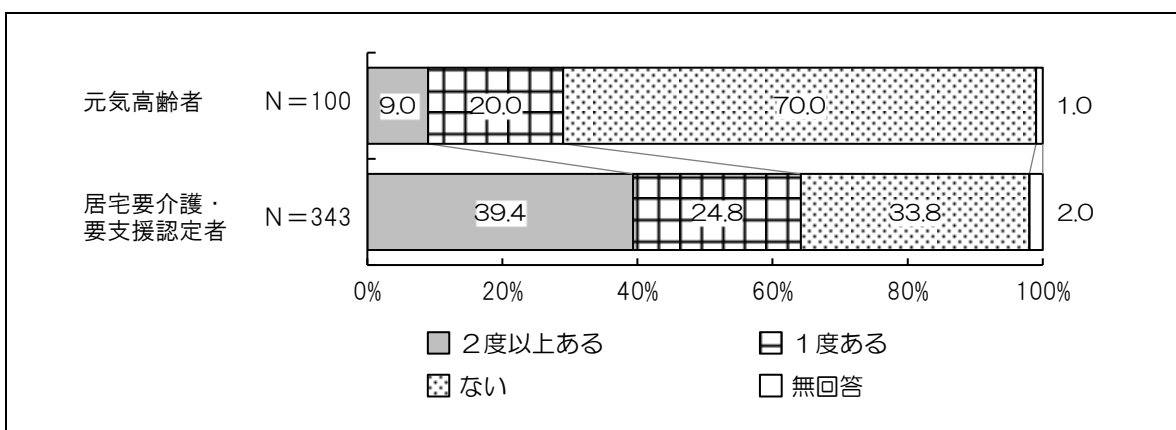


《15分位続けて歩いているか》

元気高齢者において、「できるし、している」が 73.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が 23.0%、「できない」が 3.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が 60.6%と最も多く、次いで「できるし、している」が 24.6%、「できるけどしていない」が 13.1%となっています。

④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

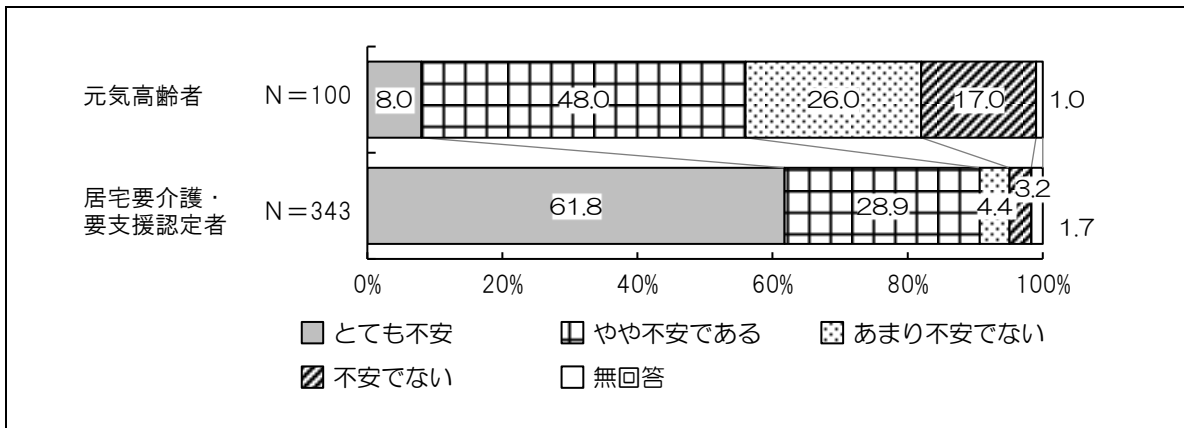


《過去1年間に転んだ経験があるか》

元気高齢者において、「ない」が 70.0%と最も多く、次いで「1度ある」が 20.0%、「2度以上ある」が 9.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「2度以上ある」が 39.4%と最も多く、次いで「ない」が 33.8%、「1度ある」が 24.8%となっています。

⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

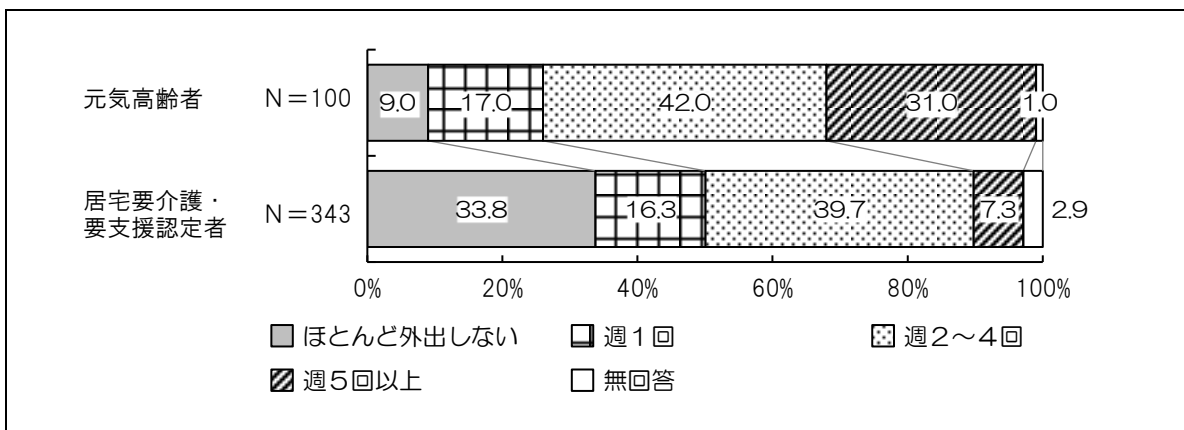


《転倒に対する不安は大きいか》

元気高齢者において、「やや不安である」が 48.0%と最も多く、次いで「あまり不安でない」が 26.0%、「不安でない」が 17.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「とても不安」が 61.8%と最も多く、次いで「やや不安である」が 28.9%、「あまり不安でない」が 4.4%などとなっています。

⑥ 週に1回以上は外出していますか

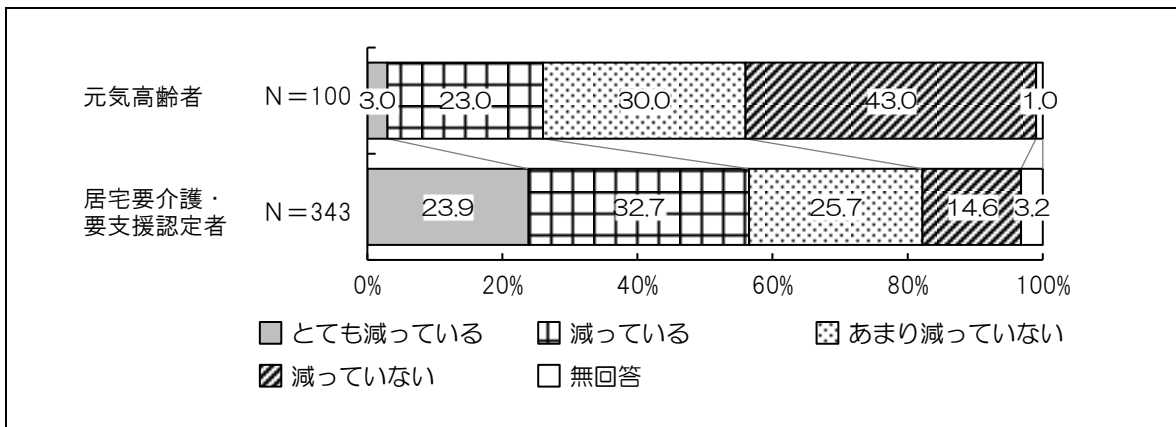


《週に1回以上は外出しているか》

元気高齢者において、「週2～4回」が 42.0%と最も多く、次いで「週5回以上」が 31.0%、「週1回」が 17.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「週2～4回」が 39.7%と最も多く、次いで「ほとんど外出しない」が 33.8%、「週1回」が 16.3%などとなっています。

⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

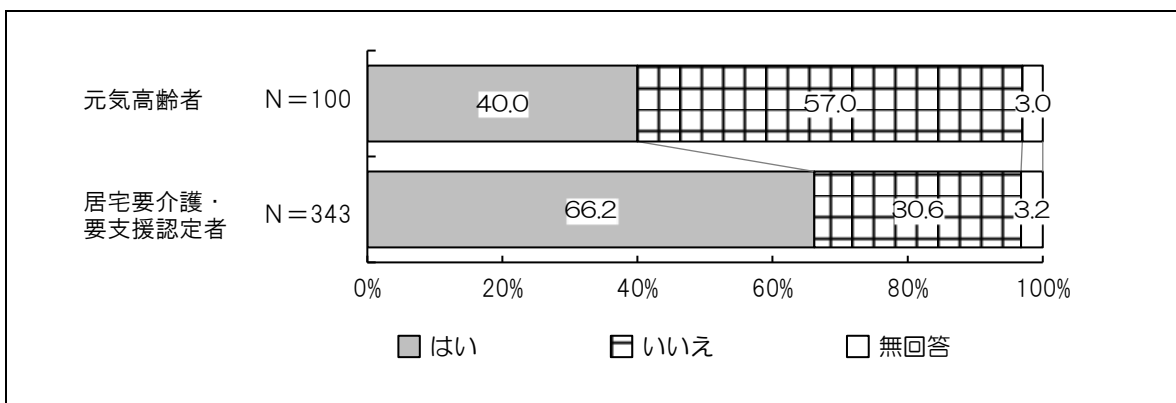


《昨年と比べて外出の回数が減っているか》

元気高齢者において、「減っていない」が 43.0%と最も多く、次いで「あまり減っていない」が 31.0%、「減っている」が 23.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「減っている」が 32.7%と最も多く、次いで「あまり減っていない」が 25.7%、「とても減っている」が 23.9%などとなっています。

⑧ 外出を控えていますか



《外出を控えているか》

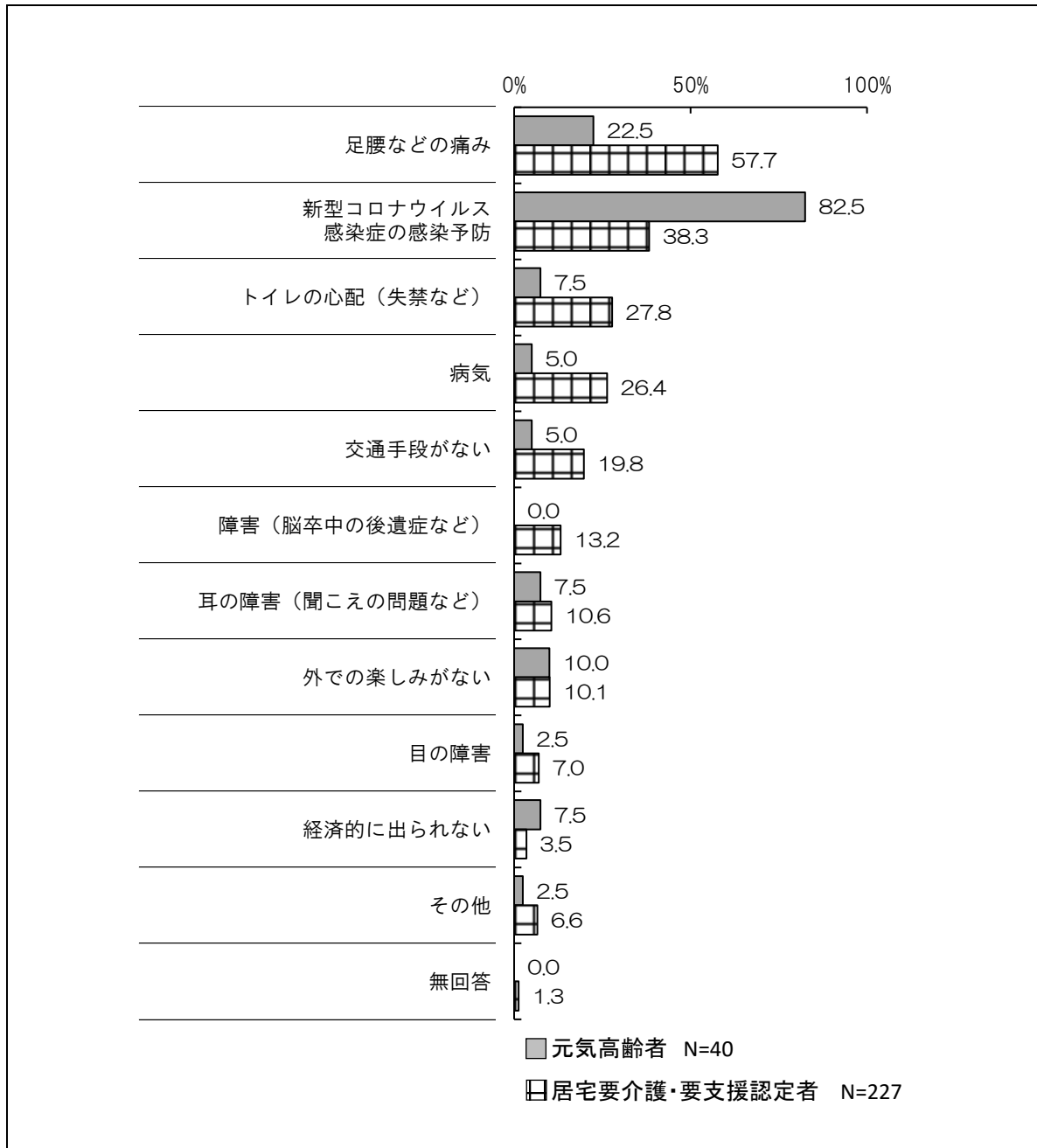
元気高齢者において、「はい」が 40.0%、「いいえ」が 57.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 66.2%、「いいえ」が 30.6%となっています。

(元気：問8⑧・認定：問6⑧で「はい」と回答した方のみ)

【元気：問8⑧-1・認定：問6⑧-1】

外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)



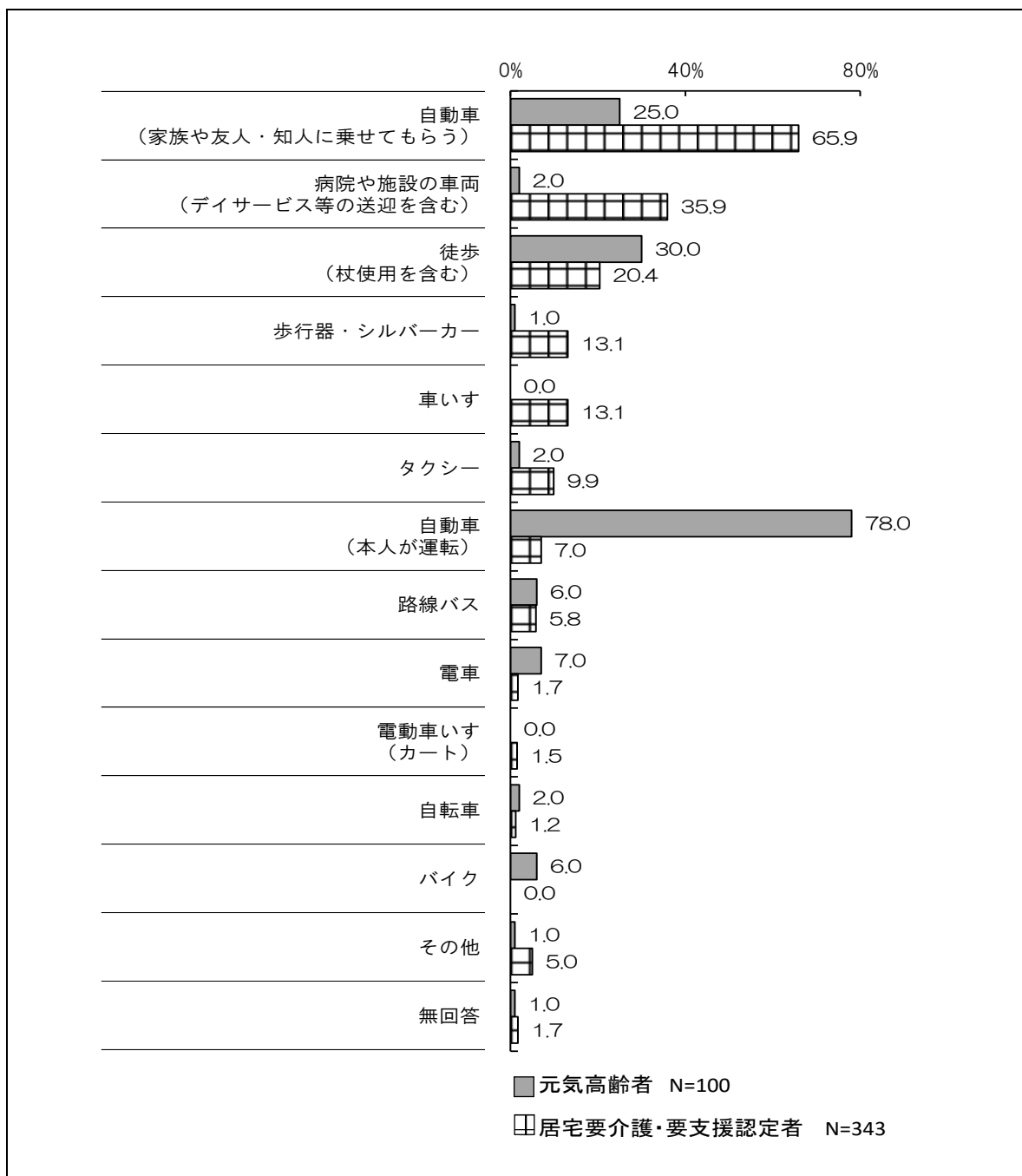
《外出を控えている理由》

元気高齢者において、「新型コロナウイルス感染症の感染予防」が82.5%と突出して多く、次いで「足腰などの痛み」が22.5%、「外での楽しみがない」が10.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「足腰などの痛み」が57.7%と最も多く、次いで「新型コロナウイルス感染症の感染予防」が38.3%、「トイレの心配 (失禁など)」が27.8%などとなっています。

【元気：問9・認定：問7】

外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)



《外出する際の移動手段》

元気高齢者において、「自動車 (本人が運転)」が 78.0%と最も多く、次いで「徒歩 (杖使用を含む)」が 30.0%、「自動車 (家族や友人・知人に乗せてもらう)」が 25.0%などとなっています。

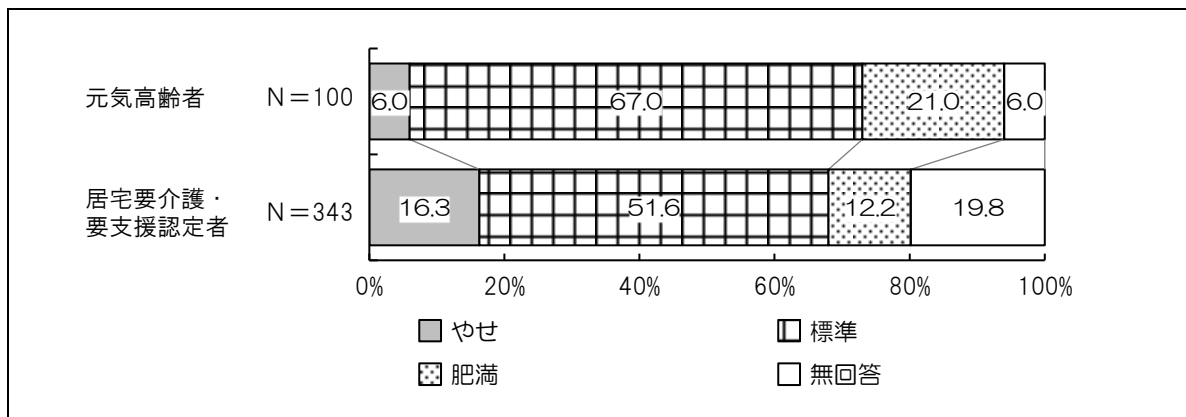
居宅要介護・要支援認定者において、「自動車 (家族や友人・知人に乗せてもらう)」が 65.9%と最も多く、次いで「病院や施設の車両 (デイサービス等の送迎を含む)」が 35.9%、「徒歩 (杖使用を含む)」が 20.4%などとなっています。

3 食べることについて

【元気：問10・認定：問8】

食べることについて教えてください。(○は1つずつ)

① 肥満度(身長と体重より算出)

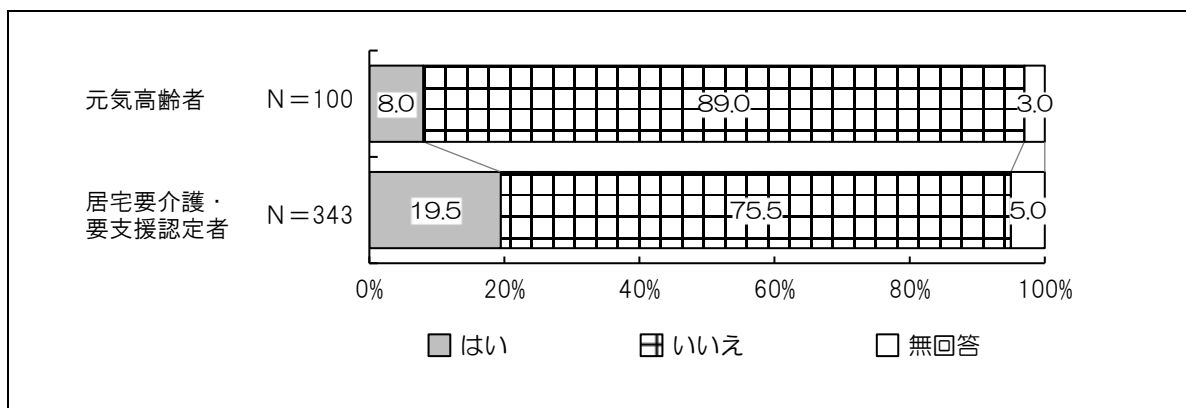


《肥満度》

元気高齢者において、「標準」が 67.0%と最も多く、次いで「肥満」が 21.0%、「やせ」が 6.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「標準」が 51.6%と最も多く、次いで「やせ」が 16.3%、「肥満」が 12.2%となっています。

② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

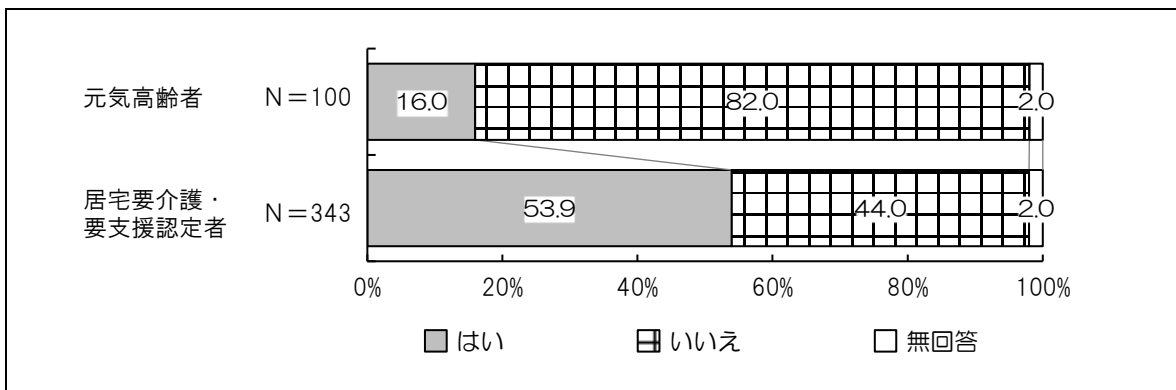


《6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか》

元気高齢者において、「はい」が 8.0%、「いいえ」が 89.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 19.5%、「いいえ」が 75.5%となっています。

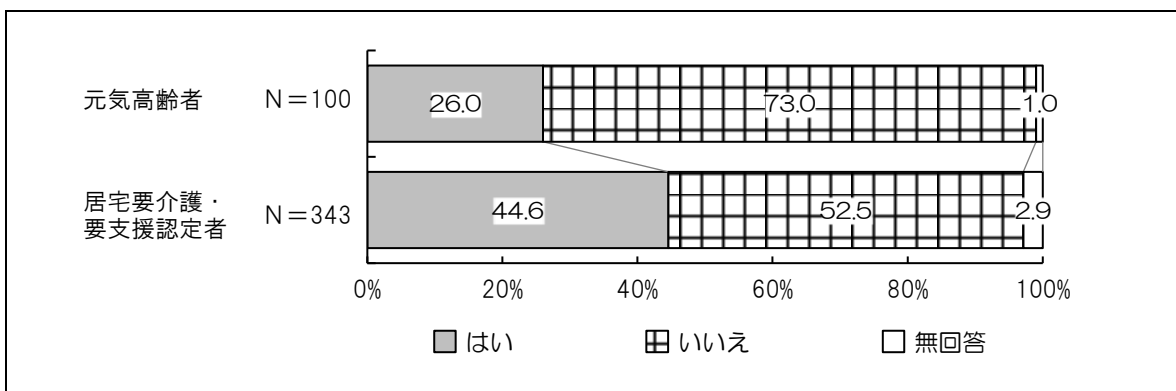
③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



《半年前に比べて固いものが食べにくくなったか》

元気高齢者において、「はい」が16.0%、「いいえ」が82.0%となっています。
 居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が53.9%、「いいえ」が44.0%となっています。

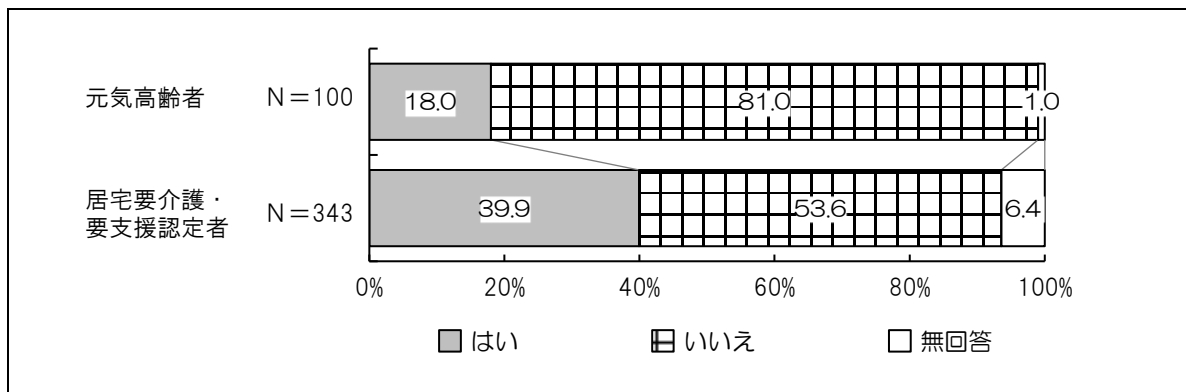
④ お茶や汁物等でむせることがありますか



《お茶や汁物等でむせることがあるか》

元気高齢者において、「はい」が26.0%、「いいえ」が73.0%となっています。
 居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が44.6%、「いいえ」が52.5%となっています。

⑤ 口の渇きが気になりますか

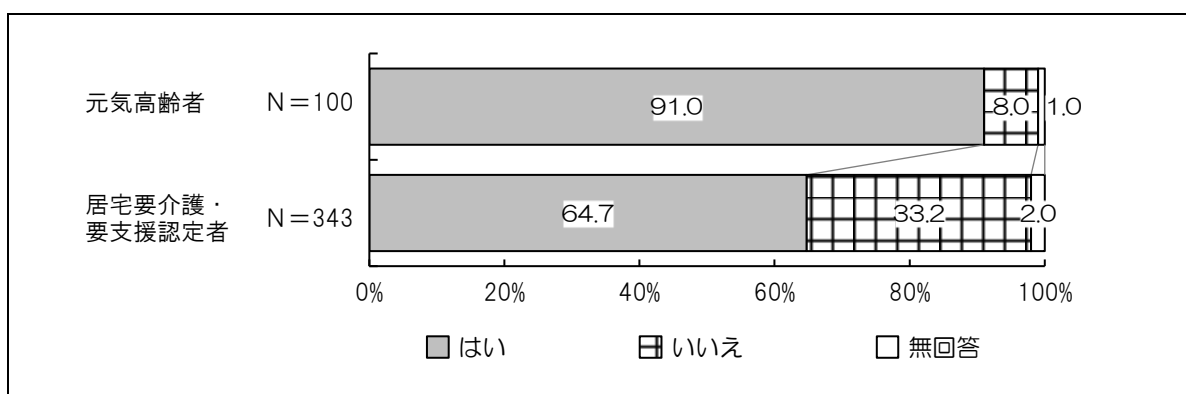


《口の渇きが気になるか》

元気高齢者において、「はい」が18.0%、「いいえ」が81.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が39.9%、「いいえ」が53.6%となっています。

⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

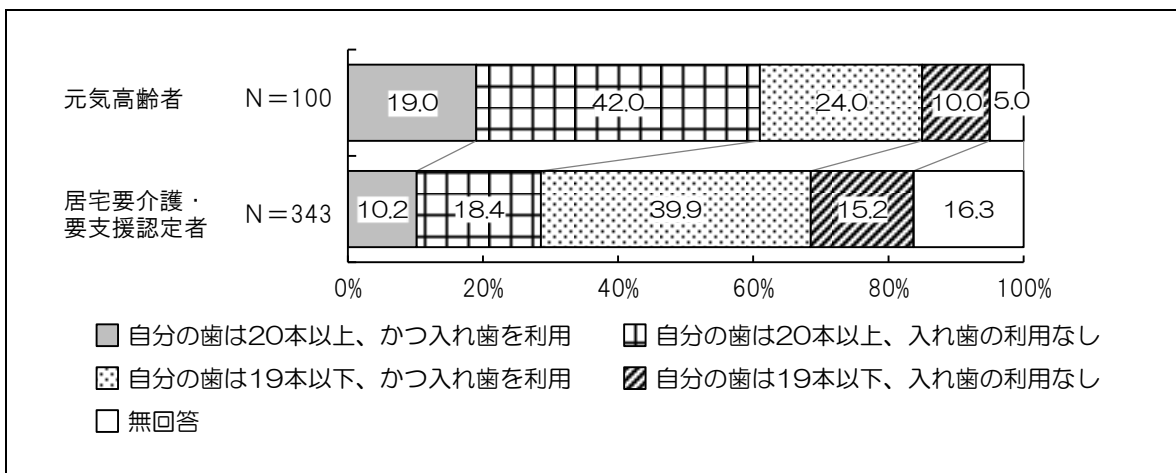


《歯磨きを毎日しているか（人にやってもらう場合も含む）》

元気高齢者において、「はい」が91.0%、「いいえ」が8.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が64.7%、「いいえ」が33.2%となっています。

⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。

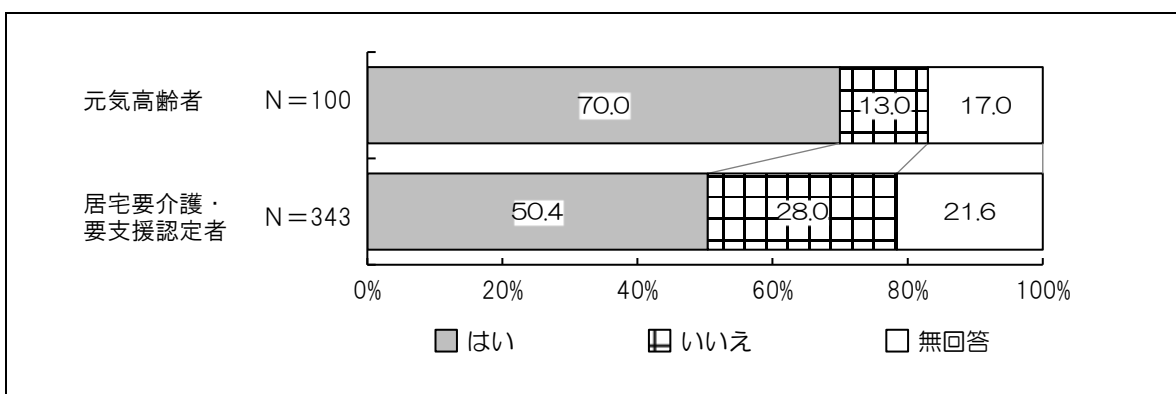


《歯の数と入れ歯の利用状況》

元気高齢者において、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が42.0%と最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が24.0%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が19.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が39.9%と最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が18.4%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が15.2%などとなっています。

⑧ 噛み合わせはよいですか



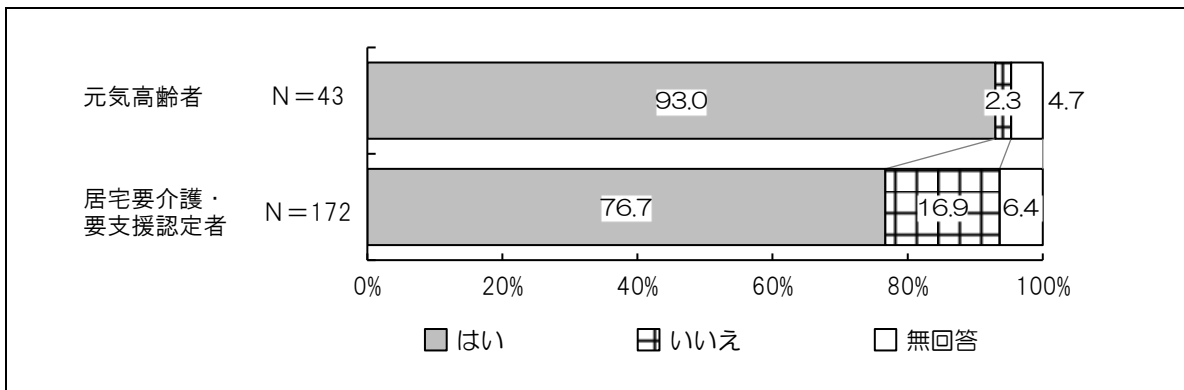
《噛み合わせはよいか》

元気高齢者において、「はい」が70.0%、「いいえ」が13.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が50.4%、「いいえ」が28.0%となっています。

(元気：問10⑦・認定：問8⑦で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のみ)

⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか



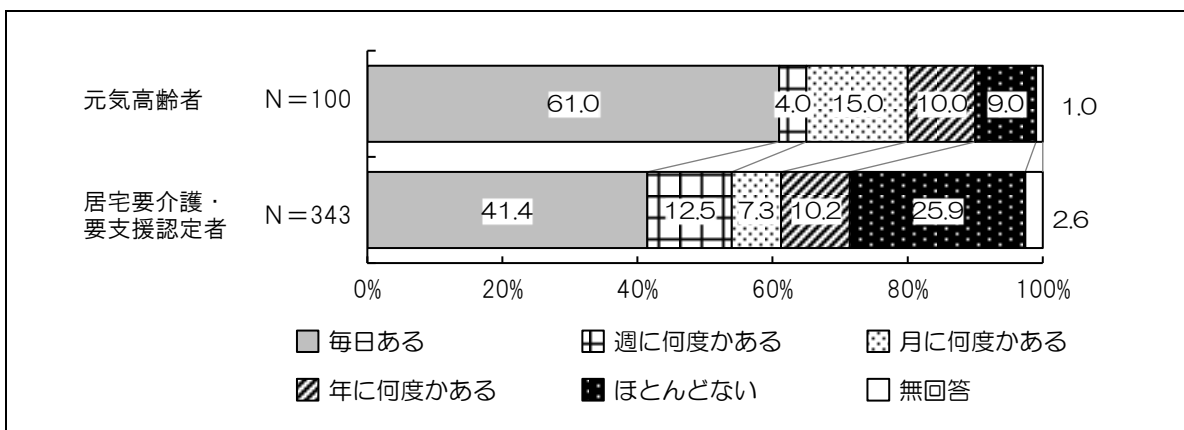
《毎日入れ歯の手入れをしているか》

元気高齢者において、「はい」が93.0%、「いいえ」が2.3%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が76.7%、「いいえ」が16.9%となっています。

【元気：問11・認定：問9】

どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)



《どなたかと食事をとる機会の有無》

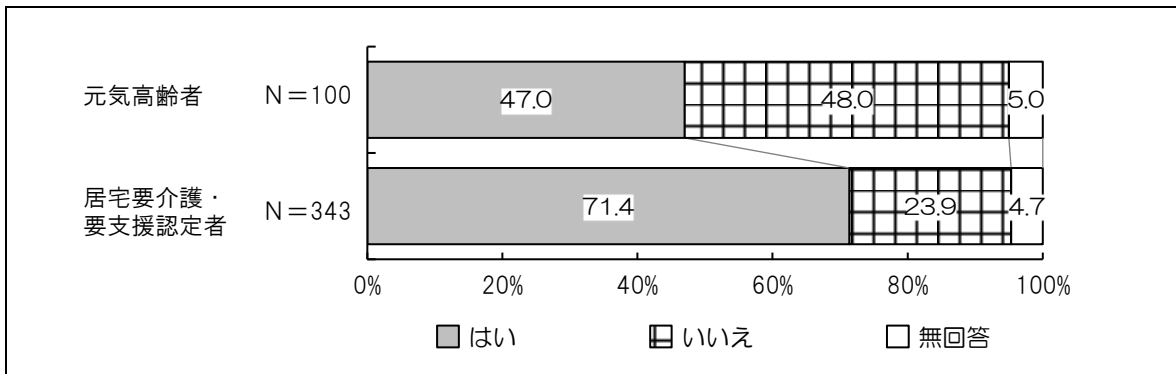
元気高齢者において、「毎日ある」が61.0%と最も多く、次いで「月に何度かある」が15.0%、「年に何度かある」が10.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「毎日ある」が41.4%と最も多く、次いで「ほとんどない」が25.9%、「週に何度かある」が12.5%などとなっています。

4 毎日の生活について

【元気：問12・認定：問10】

物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



《物忘れが多いと感じるか》

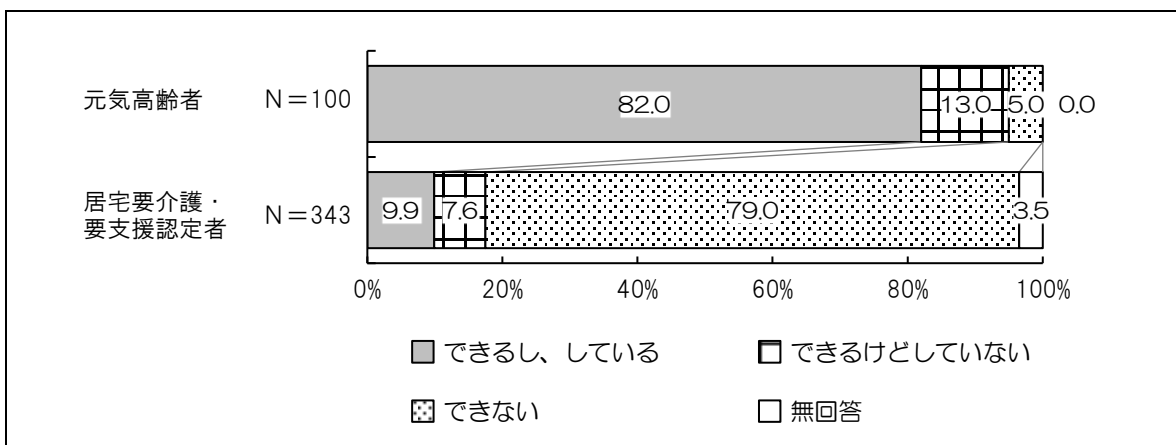
元気高齢者において、「はい」が47.0%、「いいえ」が48.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が71.4%、「いいえ」が23.9%となっています。

【元気：問13・認定：問11】

毎日の生活について教えてください。(○は1つつ)

① バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

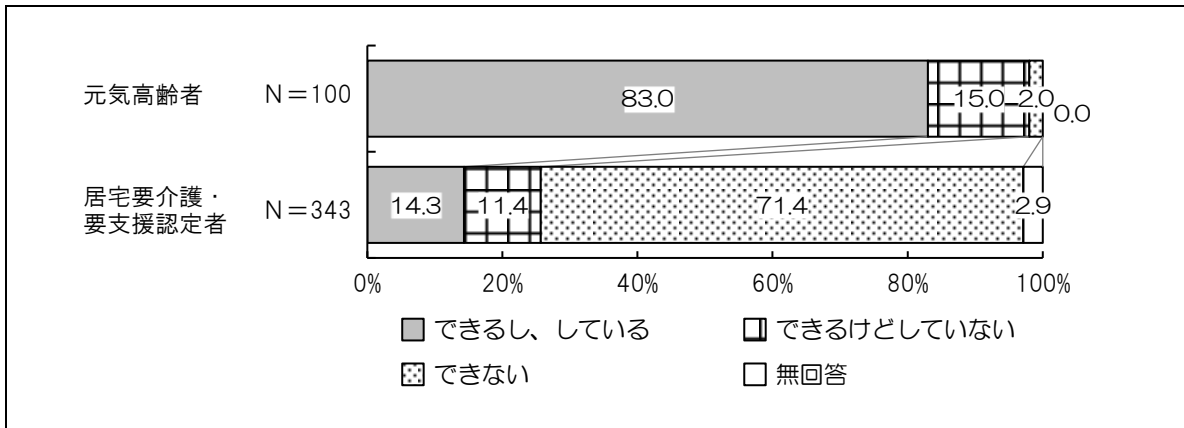


《バスや電車で一人で外出しているか(自家用車でも可)》

元気高齢者において、「できるし、している」が82.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.0%、「できない」が5.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が79.0%と最も多く、次いで「できるし、している」が9.9%、「できるけどしていない」が7.6%となっています。

② 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

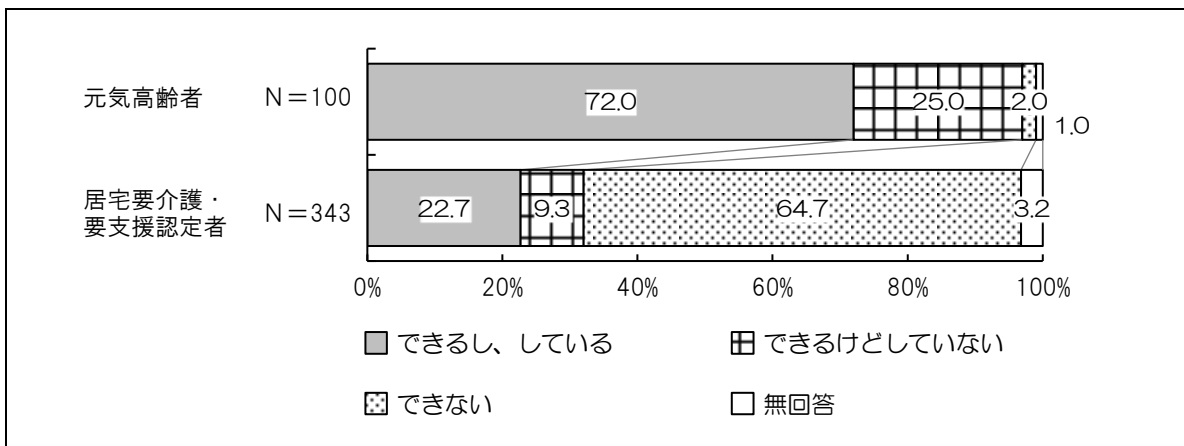


《自分で食品・日用品の買い物をしているか》

元気高齢者において、「できるし、している」が 83.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が 15.0%、「できない」が 2.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が 71.4%と最も多く、次いで「できるし、している」が 14.3%、「できるけどしていない」が 11.4%となっています。

③ 自分で食事の用意をしていますか

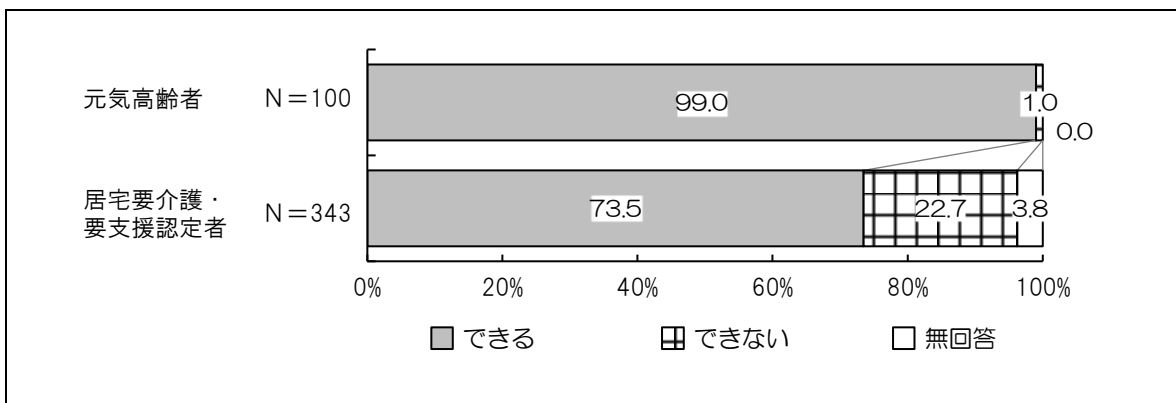


《自分で食事の用意をしているか》

元気高齢者において、「できるし、している」が 72.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が 25.0%、「できない」が 2.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が 64.7%と最も多く、次いで「できるし、している」が 22.7%、「できるけどしていない」が 9.3%となっています。

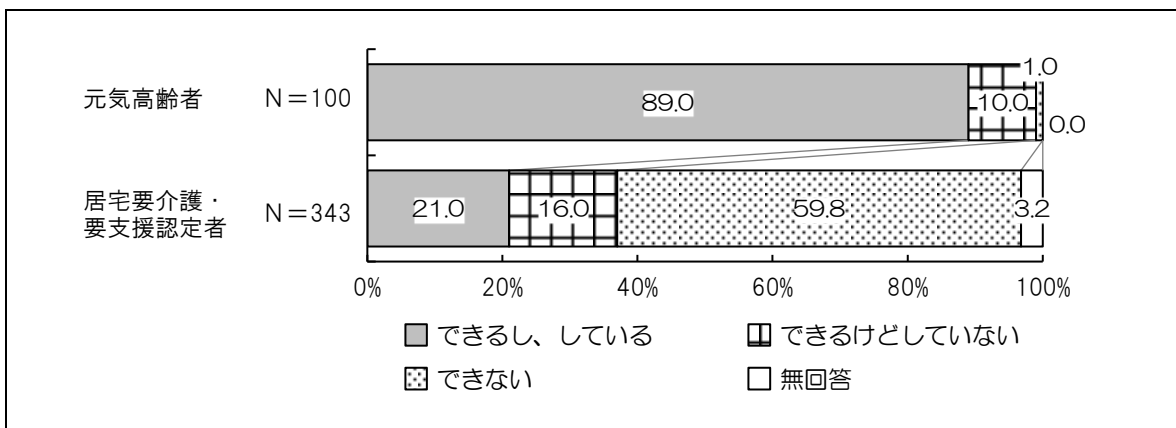
④ 排泄処理を自分で行えますか



《排泄処理を自分で行えるか》

元気高齢者において、「できる」が99.0%、「できない」が1.0%となっています。
 居宅要介護・要支援認定者において、「できる」が73.5%、「できない」が22.7%となっています。

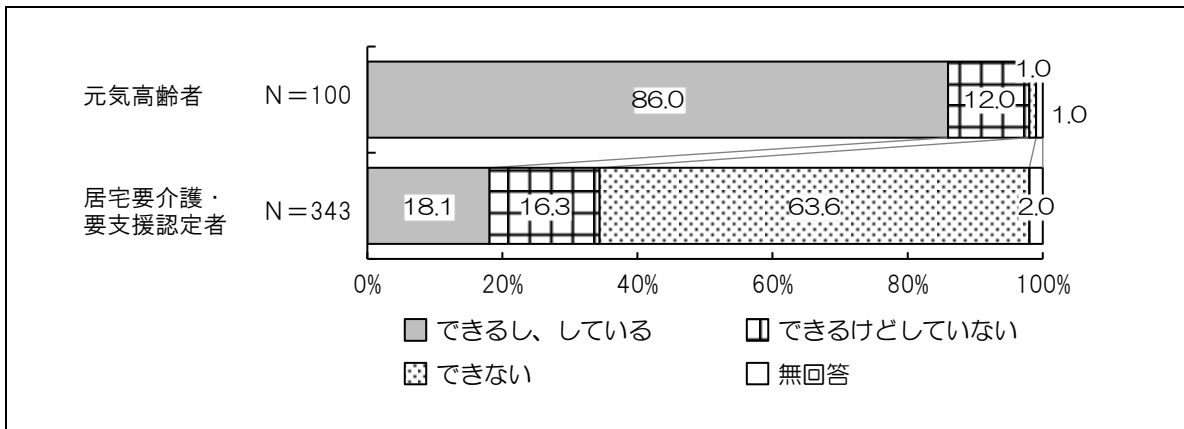
⑤ 自分で請求書の支払いをしていますか



《自分で請求書の支払いをしているか》

元気高齢者において、「できるし、している」が89.0%と突出しています。
 居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が59.8%と最も多く、次いで「できるし、している」が21.0%、「できるけどしていない」が16.0%となっています。

⑥ 預貯金の出し入れをしていますか



《預貯金の出し入れをしているか》

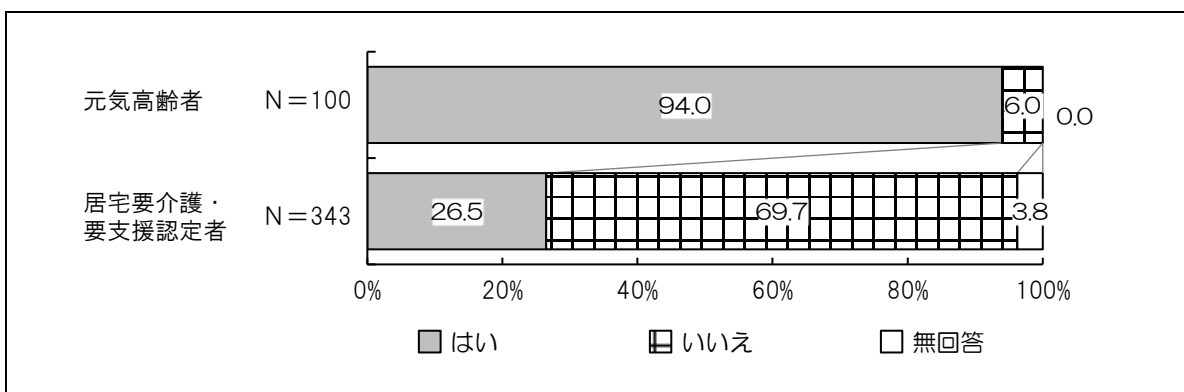
元気高齢者において、「できるし、している」が86.0%と突出しています。

居宅要介護・要支援認定者において、「できない」が63.6%と最も多く、次いで「できるし、している」が18.1%、「できるけどしていない」が16.3%となっています。

【元気：問14・認定：問12】

書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(○は1つつ)

① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

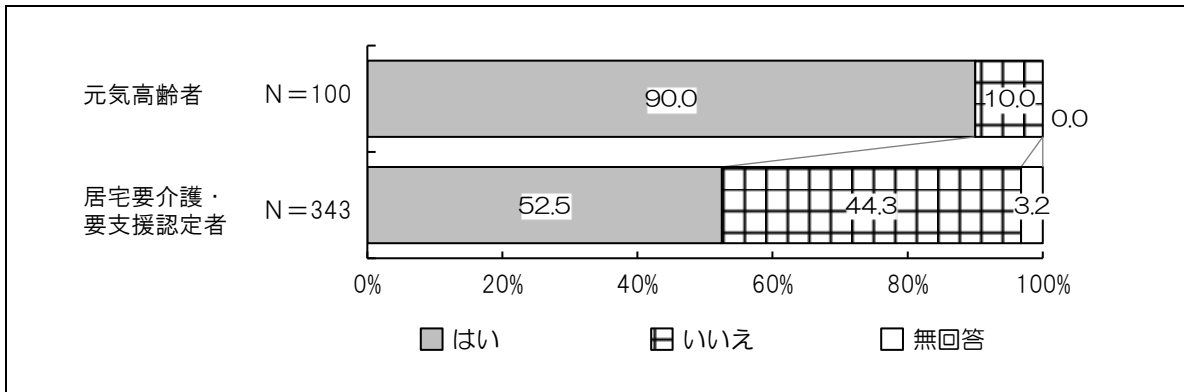


《年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか》

元気高齢者において、「はい」が94.0%、「いいえ」が6.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が26.5%、「いいえ」が69.7%となっています。

② 新聞を読んでいますか

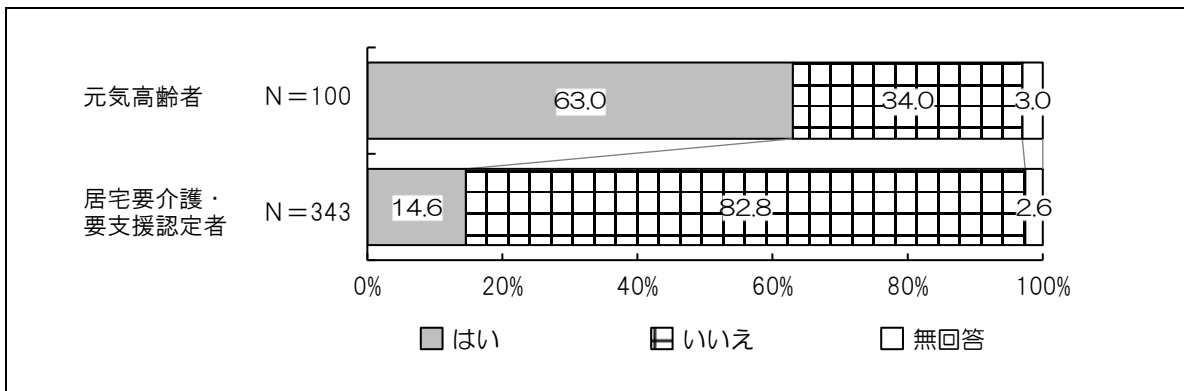


《新聞を読んでいるか》

元気高齢者において、「はい」が90.0%、「いいえ」が10.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が52.5%、「いいえ」が44.3%となっています。

③ 友人の家を訪ねていますか

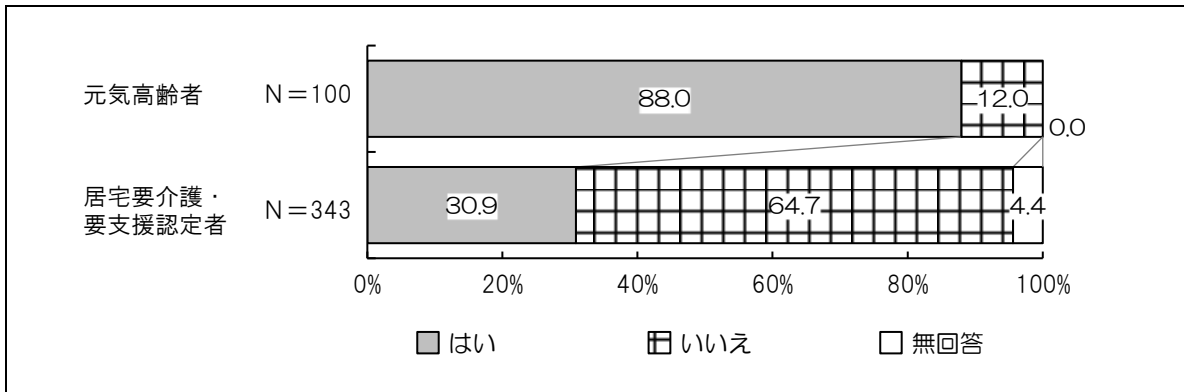


《友人の家を訪ねているか》

元気高齢者において、「はい」が63.0%、「いいえ」が34.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が14.6%、「いいえ」が82.6%となっています。

④ 家族や友人の相談にのっていますか

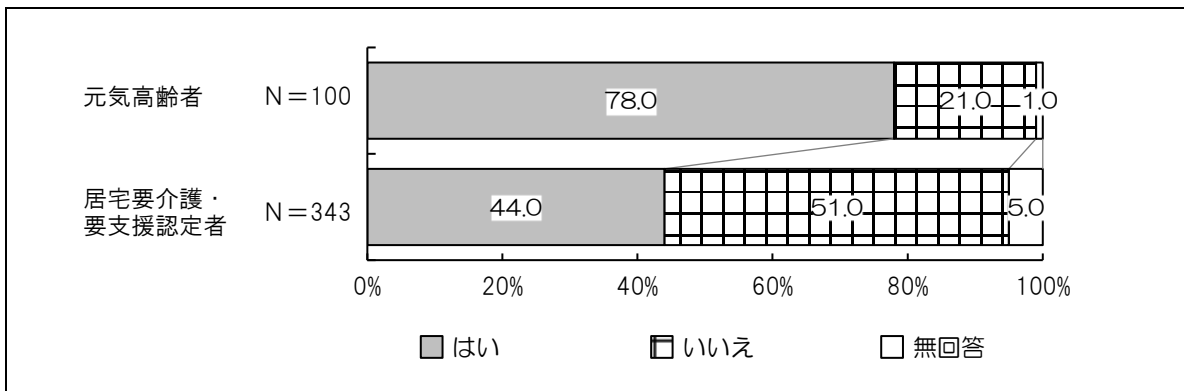


《家族や友人の相談にのっているか》

元気高齢者において、「はい」が88.0%、「いいえ」が12.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が30.9%、「いいえ」が64.7%となっています。

⑤ 若い人に自分から話しかけることがありますか

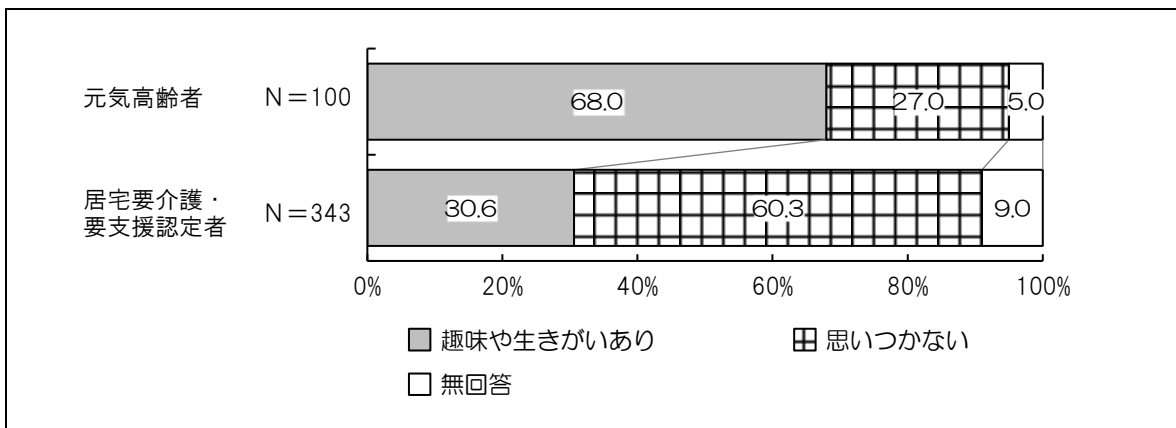


《若い人に自分から話しかけることがあるか》

元気高齢者において、「はい」が78.0%、「いいえ」が21.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が44.0%、「いいえ」が51.0%となっています。

⑥ 趣味や生きがいがありますか



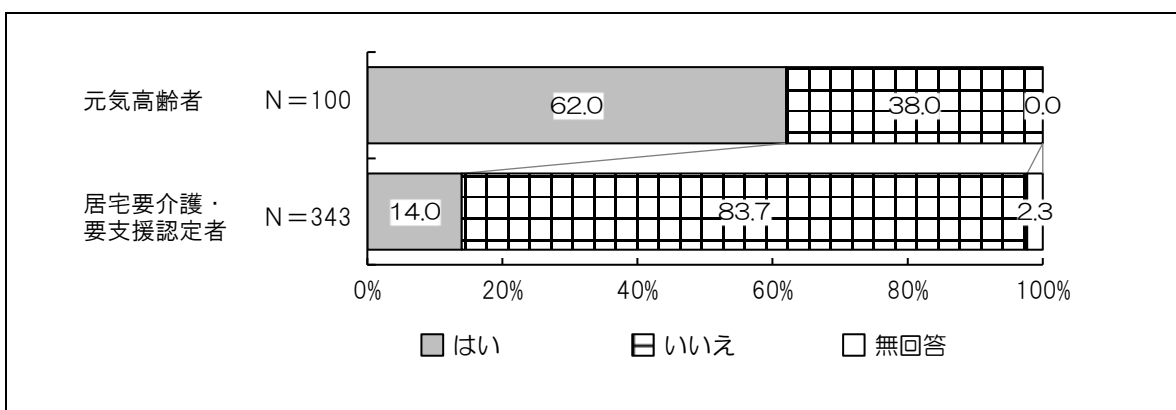
《趣味はあるか》

元気高齢者において、「趣味や生きがいあり」が 68.0%、「思いつかない」が 27.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「趣味や生きがいあり」が 30.6%、「思いつかない」が 60.3%となっています。

【元気：問 15・認定：問 13】

スマートフォンを使用していますか。(○は1つ)



《スマートフォンの使用状況》

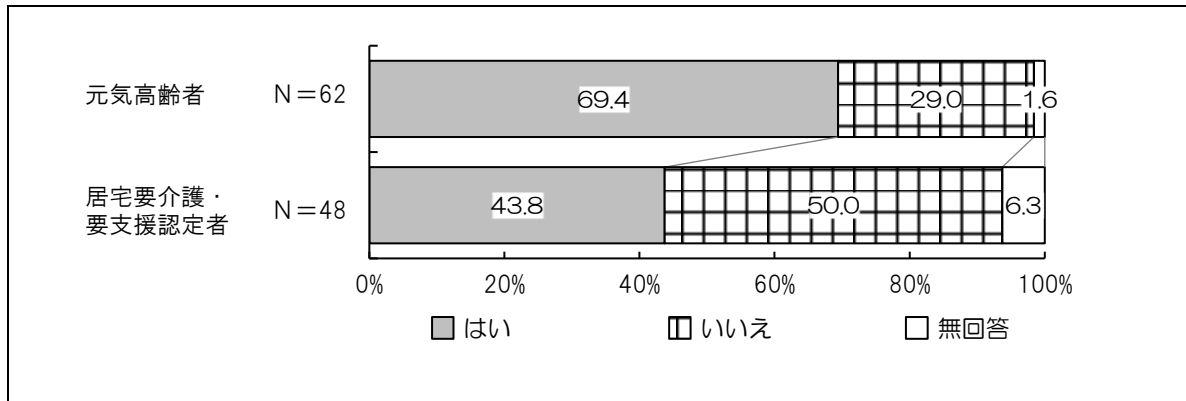
元気高齢者において、「はい」が 62.0%、「いいえ」が 38.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 14.0%、「いいえ」が 83.7%となっています。

(元気：問 15・認定：問 13 で「はい (使用している)」と回答した方のみ)

【元気：問 15-1・認定：問 13-1】

LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。(○は1つ)



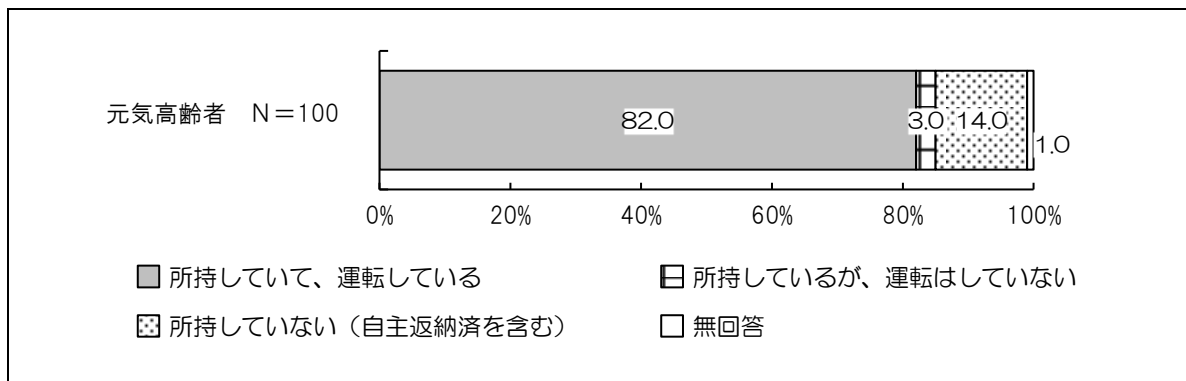
《メッセージアプリケーションの利用状況》

元気高齢者において、「はい」が69.4%、「いいえ」が29.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が43.8%、「いいえ」が50.0%となっています。

【元気：問 16】

運転免許証を所持していますか。(○は1つ)



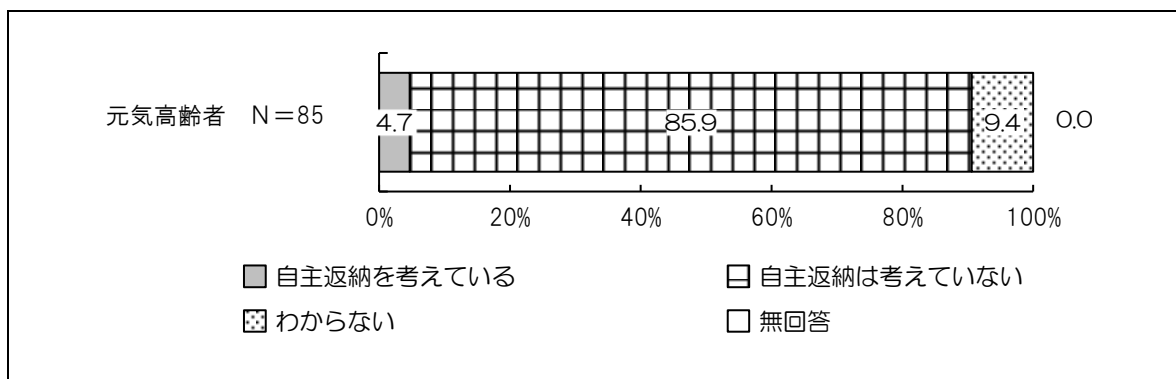
《運転免許証の所持状況》

元気高齢者において、「所持していて、運転している」が82.0%と最も多く、次いで「所持していない (自主返納済を含む)」が14.0%、「所持しているが、運転はしていない」が3.0%となっています。

【元気：問16で「所持している」と回答した方のみ】

【元気：問16-1】

運転免許証の自主返納を考えていますか。(○は1つ)



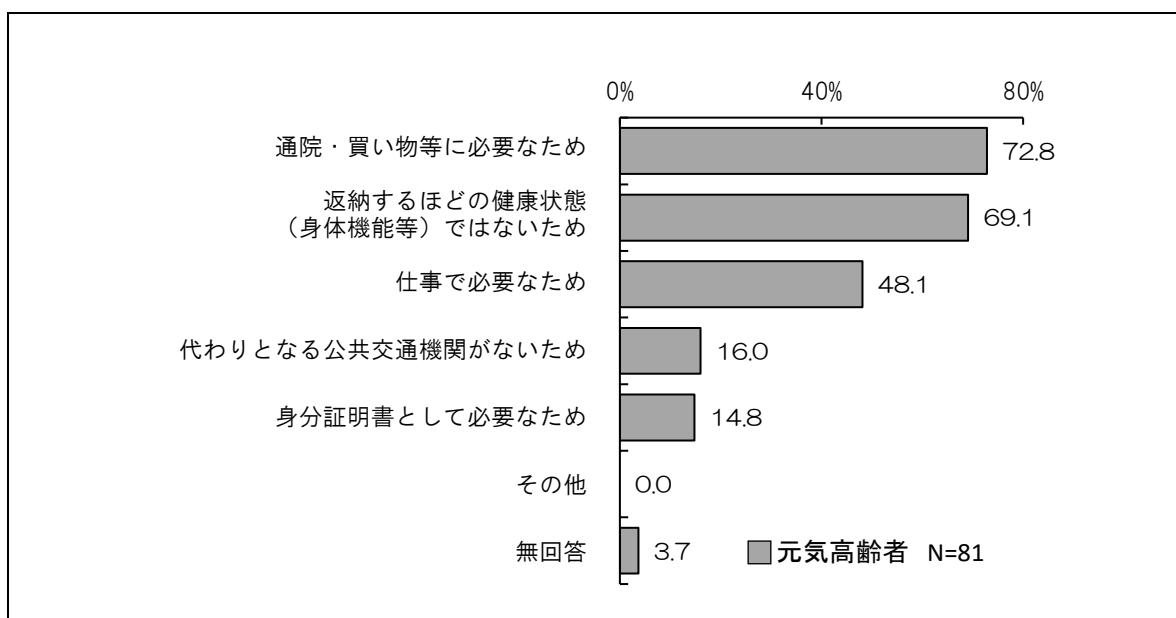
《運転免許証の自主返納を考えているか》

元気高齢者において、「自主返納は考えていない」が85.9%と突出して多く、次いで「わからない」が9.4%、「自主返納を考えている」が4.7%となっています。

【元気：問16-1で「自主返納は考えていない」または「わからない」と回答した方のみ】

【元気：問16-2】

返納を考えていない理由は何ですか。(○はいくつでも)



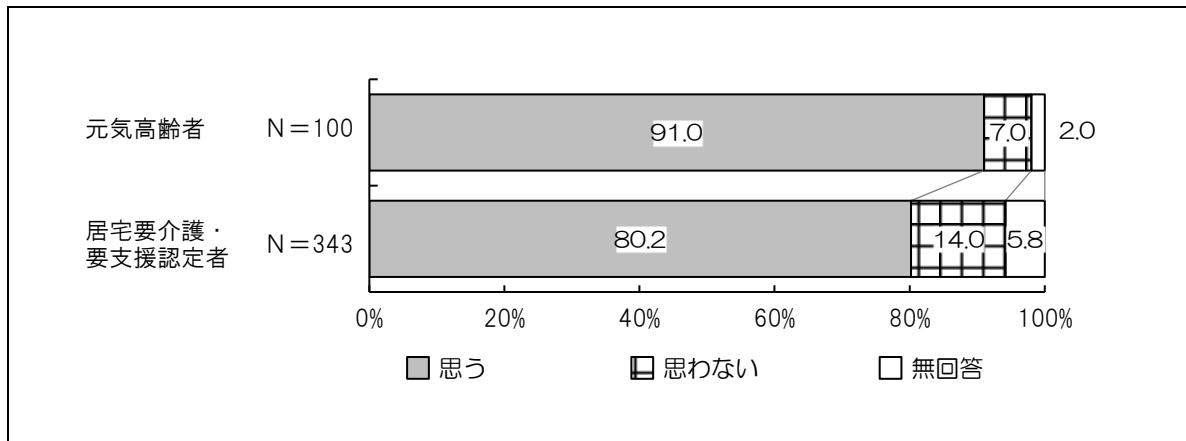
《返納を考えていない理由》

元気高齢者において、「通院・買い物等に必要のため」が72.8%と最も多く、次いで「返納するほどの健康状態(身体機能等)ではないため」が69.1%で続き、「仕事で必要のため」が48.1%などとなっています。

5 地域での活動について

【元気：問 17・認定：問 14】

お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(○は1つ)



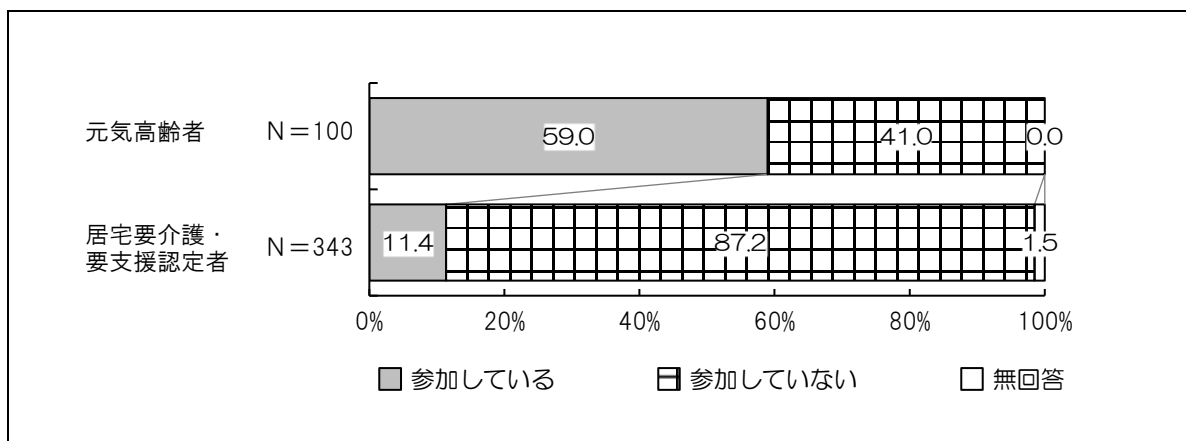
《住んでいる地域は安心して生活できる地域だと思うか》

元気高齢者において、「思う」が91.0%、「思わない」が7.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「思う」が80.2%、「思わない」が14.0%となっています。

【元気：問 18・認定：問 15】

何らかの地域の会やグループに参加していますか (○は1つ)



《地域の会やグループへの参加状況》

元気高齢者において、「参加している」が59.0%、「参加していない」が41.0%となっています。

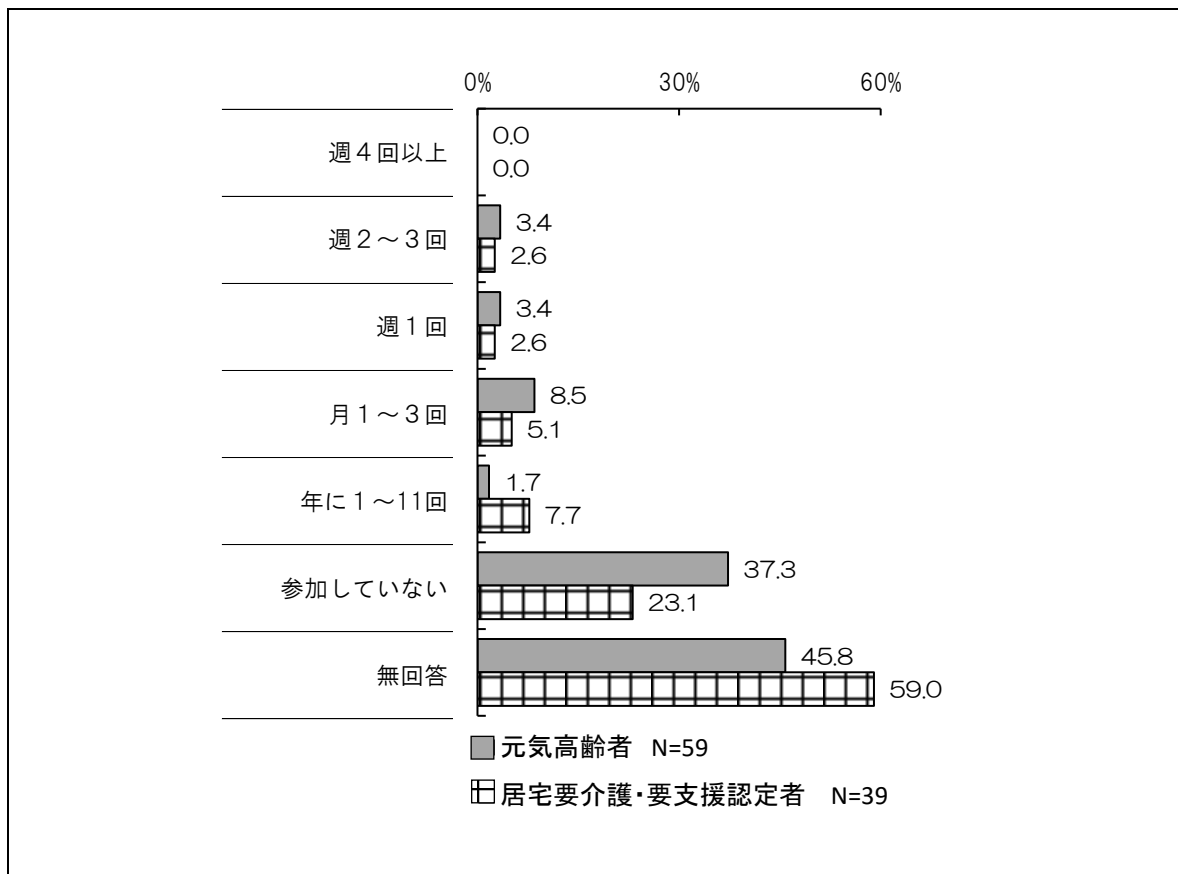
居宅要介護・要支援認定者において、「参加している」が11.4%、「参加していない」が87.2%となっています。

(元気：問18・認定：問15で「参加している」と回答した方のみ)

【元気：問18-1・認定：問14-1】

地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。(〇は1つずつ)

① ボランティアのグループ

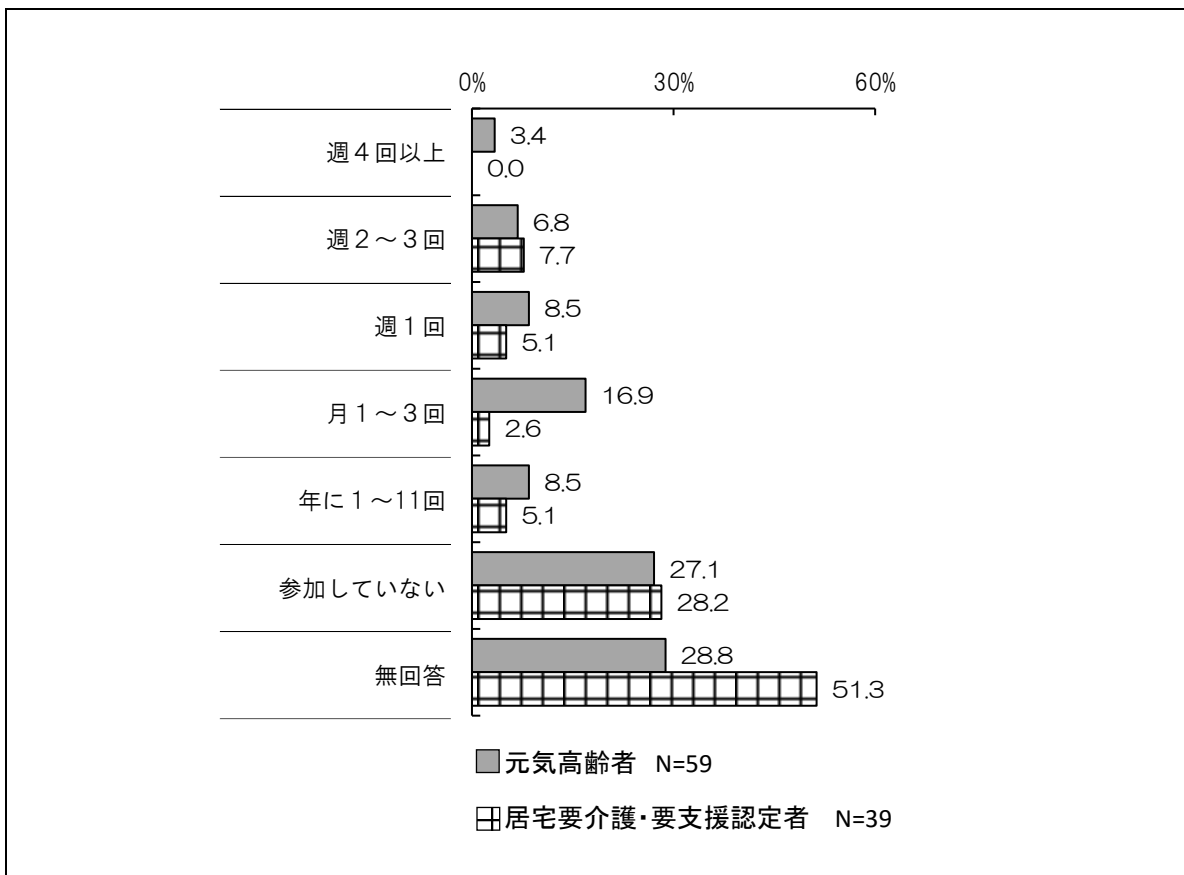


《ボランティアのグループへの参加頻度》

元気高齢者において、「参加していない」が37.3%と最も多く、次いで「月に1~3回」が8.5%、「週2~3回」と「週1回」がそれぞれ3.4%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加していない」が23.1%と最も多く、次いで「年に1~11回」が7.7%、「月に1~3回」が5.1%などとなっています。

② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

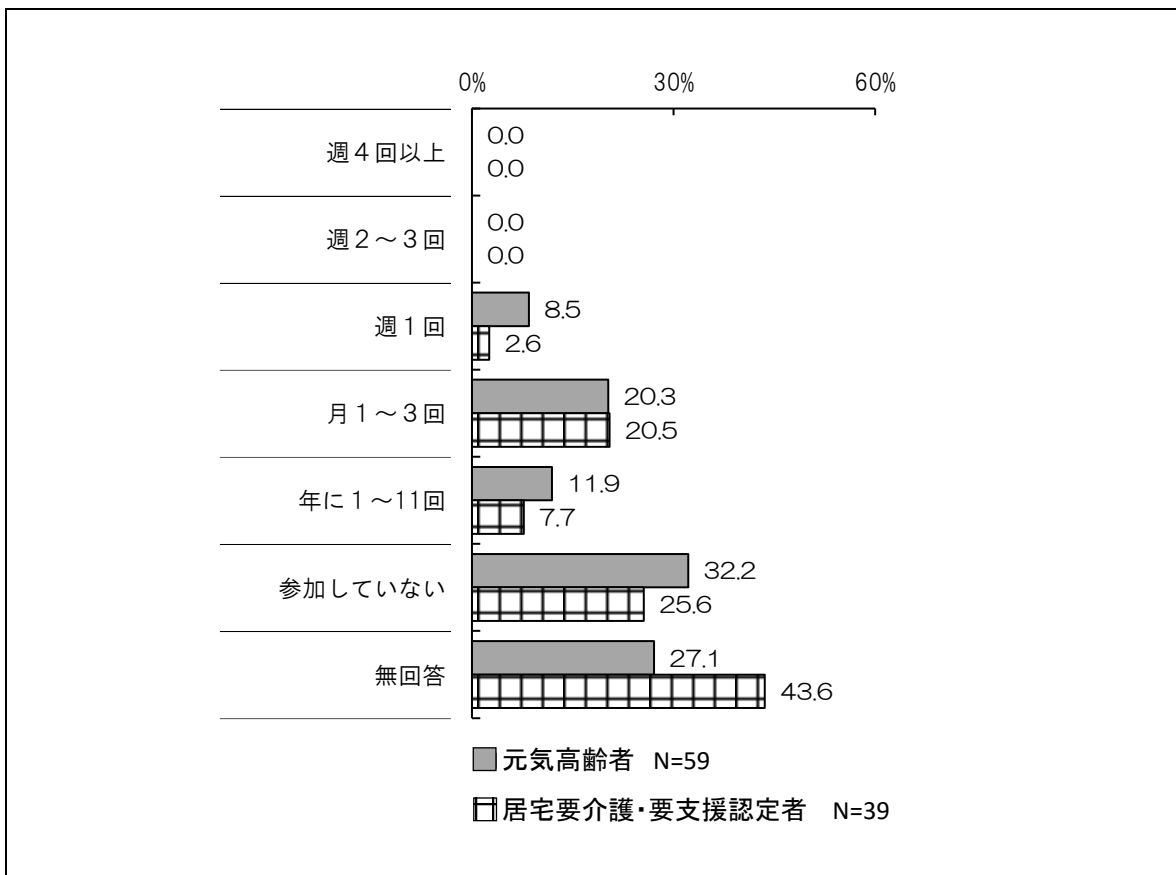


《運動やスポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度》

元気高齢者において、「参加していない」が 27.1%と最も多く、次いで「月1～3回」が 16.9%、「週1回」と「年に1～11回」がそれぞれ 8.5%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加していない」が 28.2%と最も多く、次いで「週2～3回」が 7.7%、「週1回」と「年に1～11回」がそれぞれ 5.1%などとなっています。

③ 趣味関係のグループ

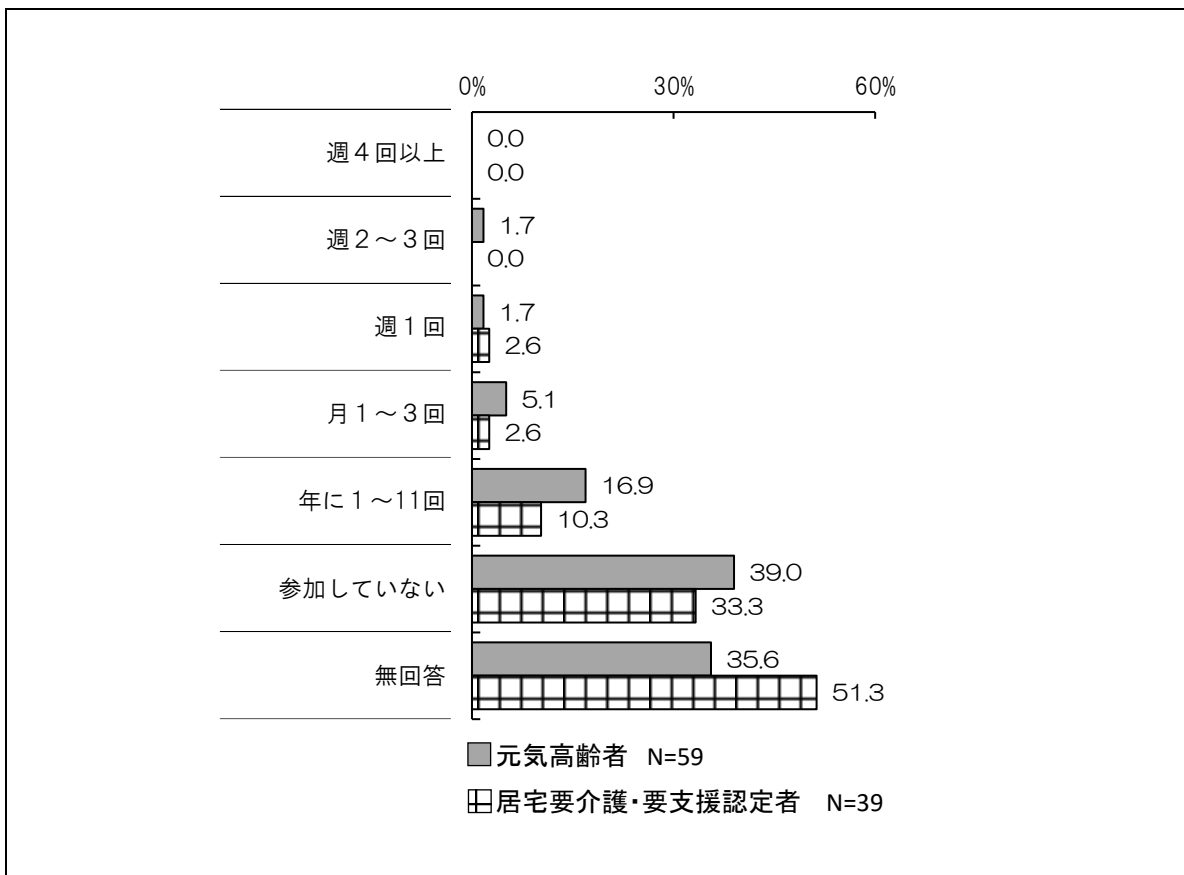


《趣味関係のグループへの参加頻度》

元気高齢者において、「参加していない」が 32.2%と最も多く、次いで「月1～3回」が 20.3%、「年に1～11回」が 11.9%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加していない」が 25.6%と最も多く、次いで「月1～3回」が 20.5%、「年に1～11回」が 7.7%などとなっています。

④ 学習・教養サークル

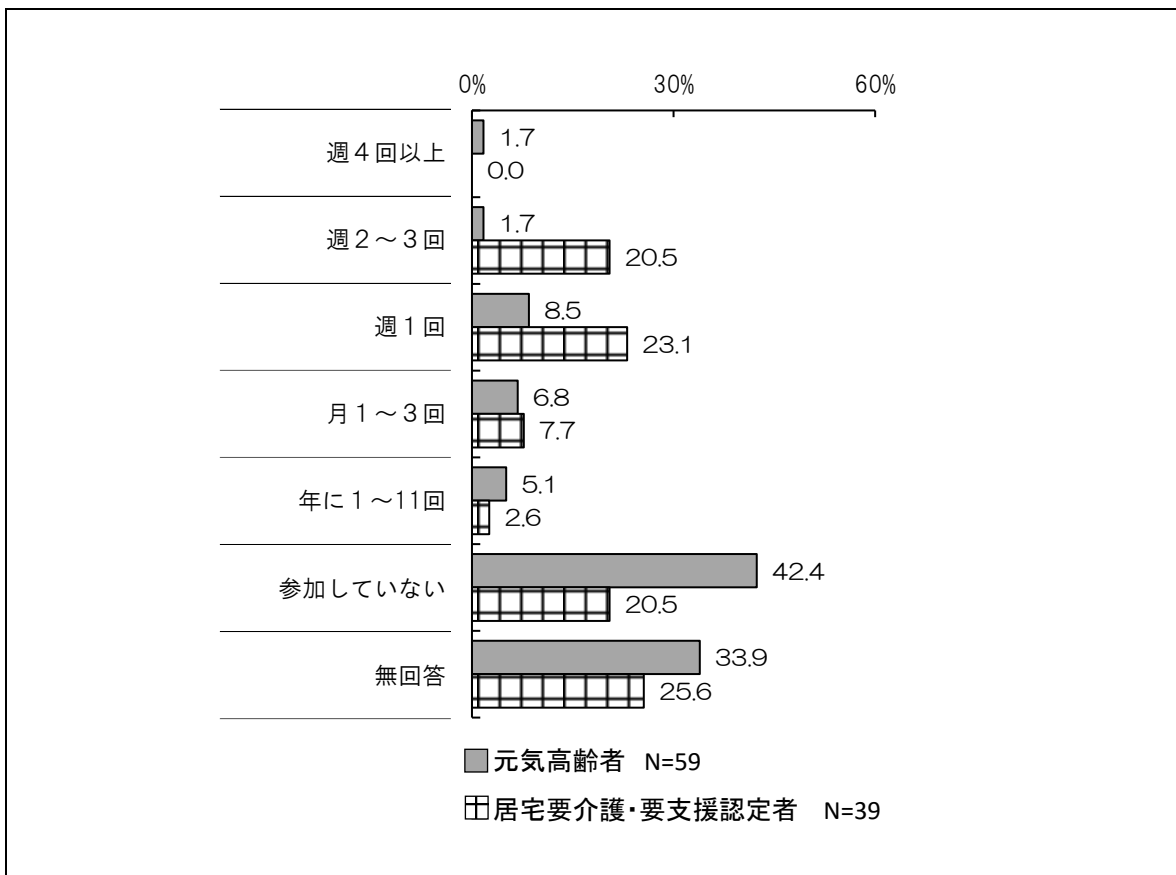


《学習・教養サークルへの参加頻度》

元気高齢者において、「参加していない」が39.0%と最も多く、次いで「年に1~11回」が16.9%、「月1~3回」が5.1%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加していない」が33.3%と最も多く、次いで「年に1~11回」が10.3%、「週1回」と「月1~3回」がそれぞれ2.6%などとなっています。

⑤ 介護予防のための通いの場

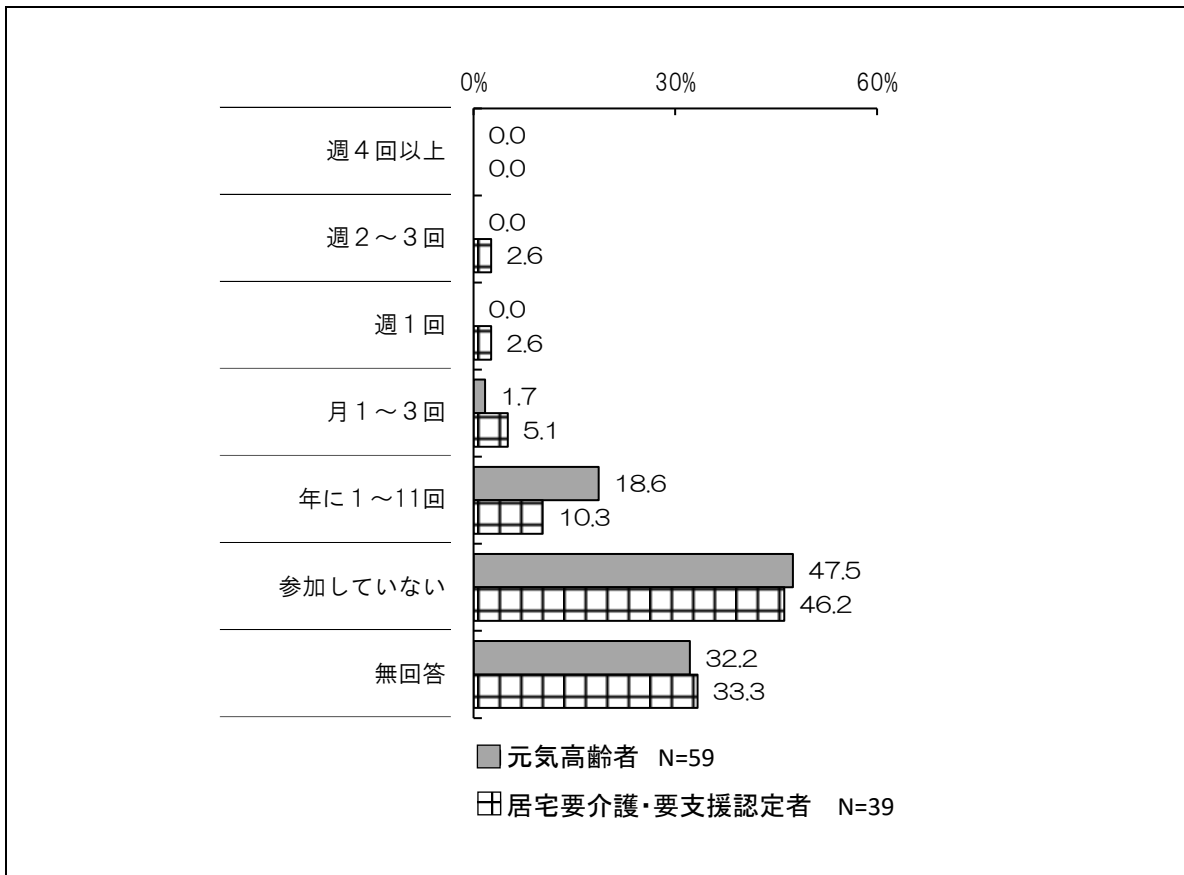


《介護予防のための通いの場への参加頻度》

元気高齢者において、「参加していない」が 42.4%と最も多く、次いで「週1回」が 8.5%、「月に1～3回」が 6.8%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「週1回」が 23.1%と最も多く、次いで「週2～3回」と「参加していない」がそれぞれ 20.5%などとなっています。

⑥ 老人クラブ

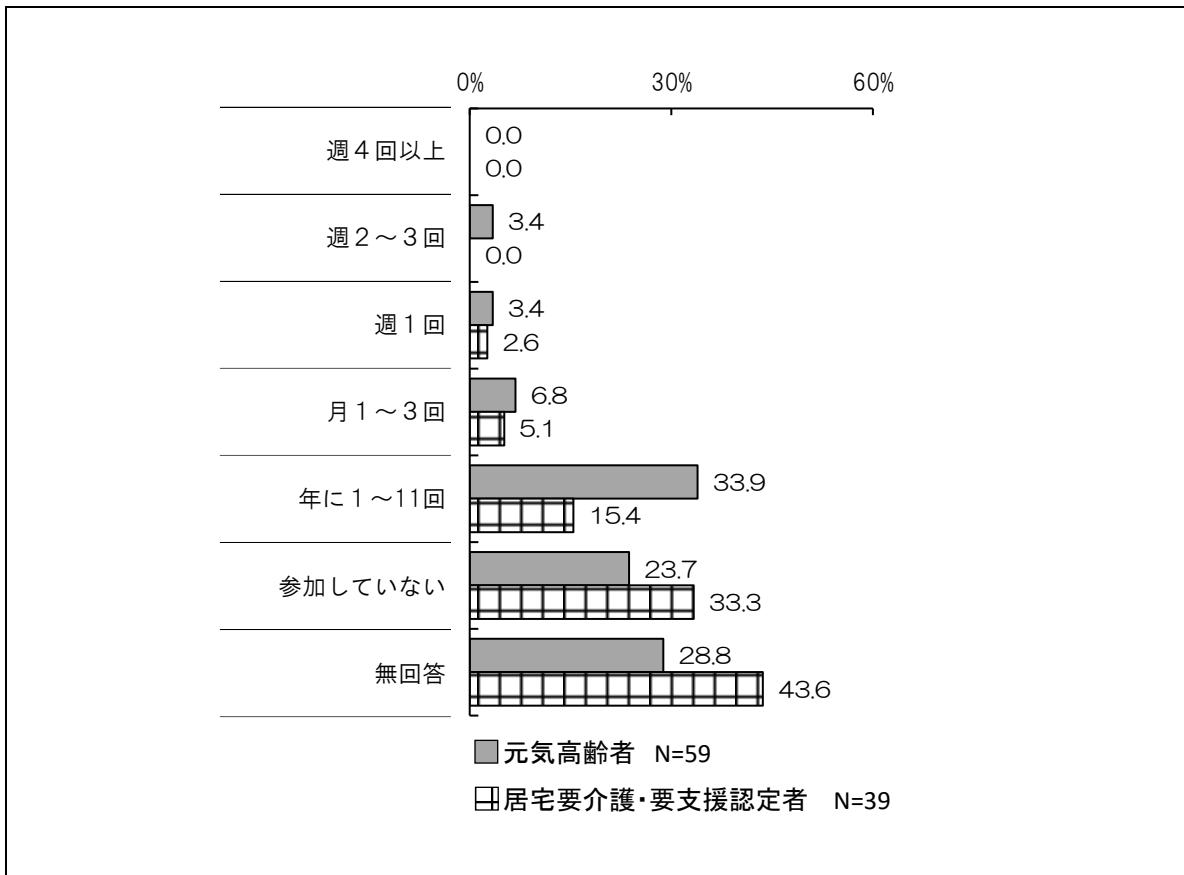


《老人クラブへの参加頻度》

元気高齢者において、「参加していない」が47.5%と最も多く、次いで「年に1~11回」が18.6%、「月1~3回」が1.7%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加していない」が46.2%と最も多く、次いで「年に1~11回」が10.3%、「月1~3回」が5.1%などとなっています。

⑦ 町内会・自治会



《町内会・自治会への参加頻度》

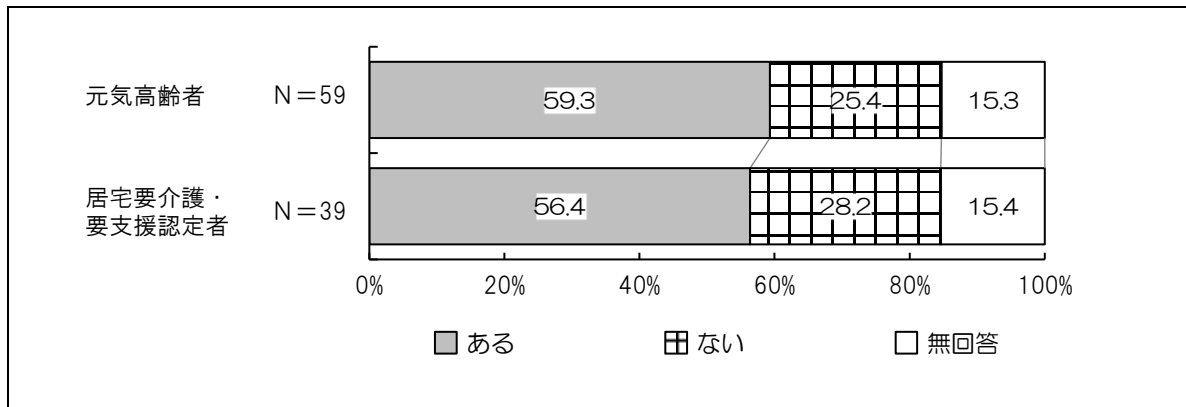
元気高齢者において、「年に1～11回」が33.9%と最も多く、次いで「参加していない」が23.7%、「月1～3回」が6.8%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加していない」が33.3%と最も多く、次いで「年に1～11回」が15.4%、「月1～3回」が5.1%などとなっています。

(元気：問 18・認定：問 15 で「参加している」と回答した方のみ)

【元気：問 18-2・認定：問 14-2】

参加している地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にありますか。(○は1つ)



《参加している地域の会やグループまでの距離》

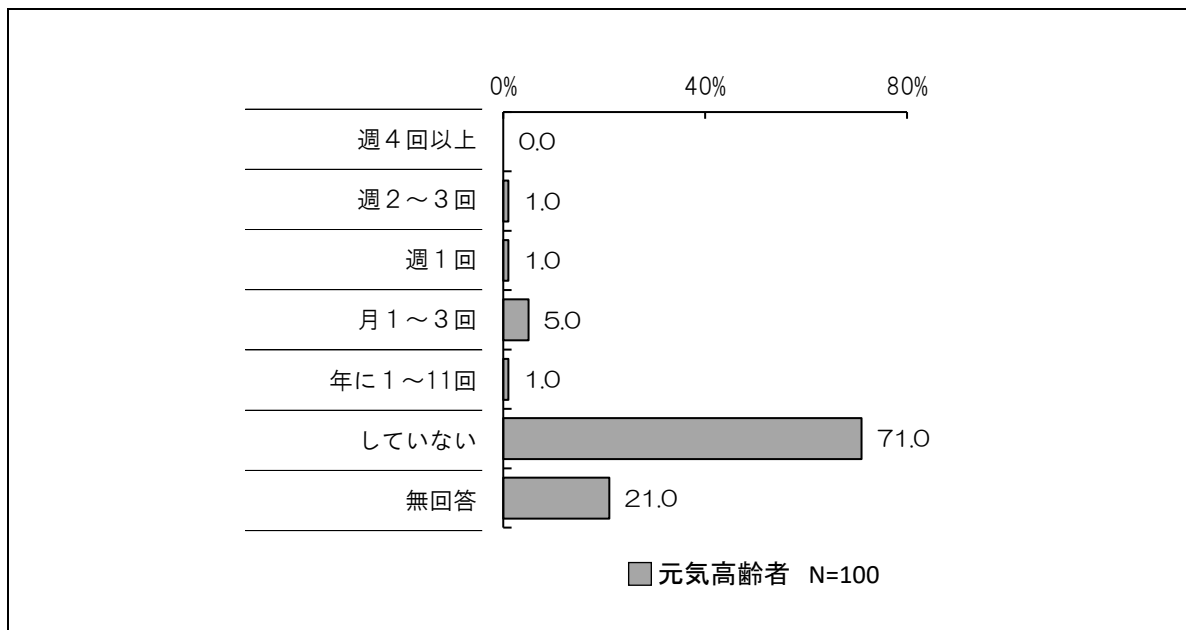
元気高齢者において、「ある」が 59.3%、「ない」が 25.4%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ある」が 56.4%、「ない」が 28.2%となっています。

【元気：問 19】

社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(○は1つずつ)

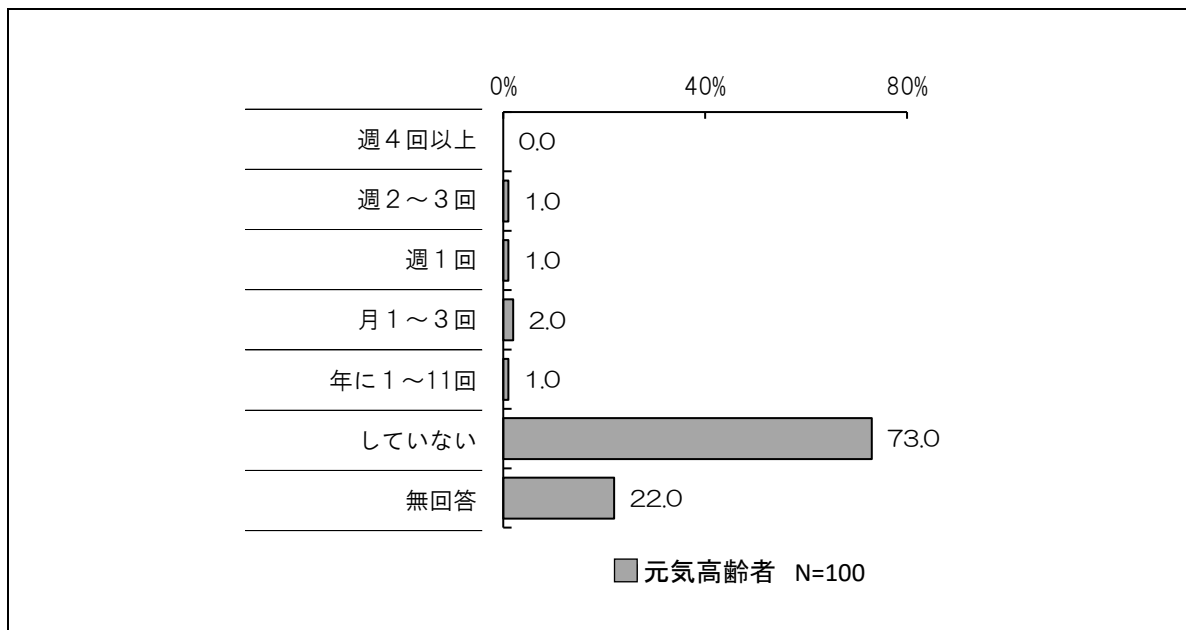
① 見守りが必要な高齢者を支援する活動



《見守りが必要な高齢者を支援する活動への参加頻度》

元気高齢者において、「していない」が 71.0%と最も多く、次いで「月1~3回」が 5.0%などとなっています。

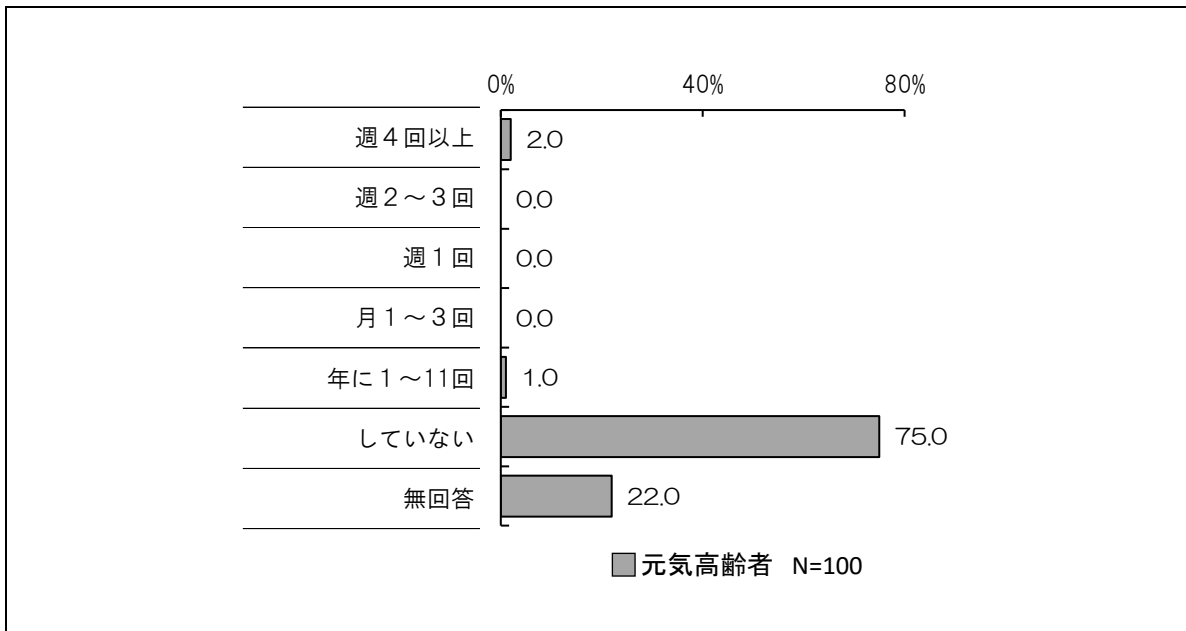
② 介護が必要な高齢者を支援する活動



《介護が必要な高齢者を支援する活動への参加頻度》

元気高齢者において、「していない」が73.0%と最も多く、次いで「月1～3回」が2.0%などとなっています。

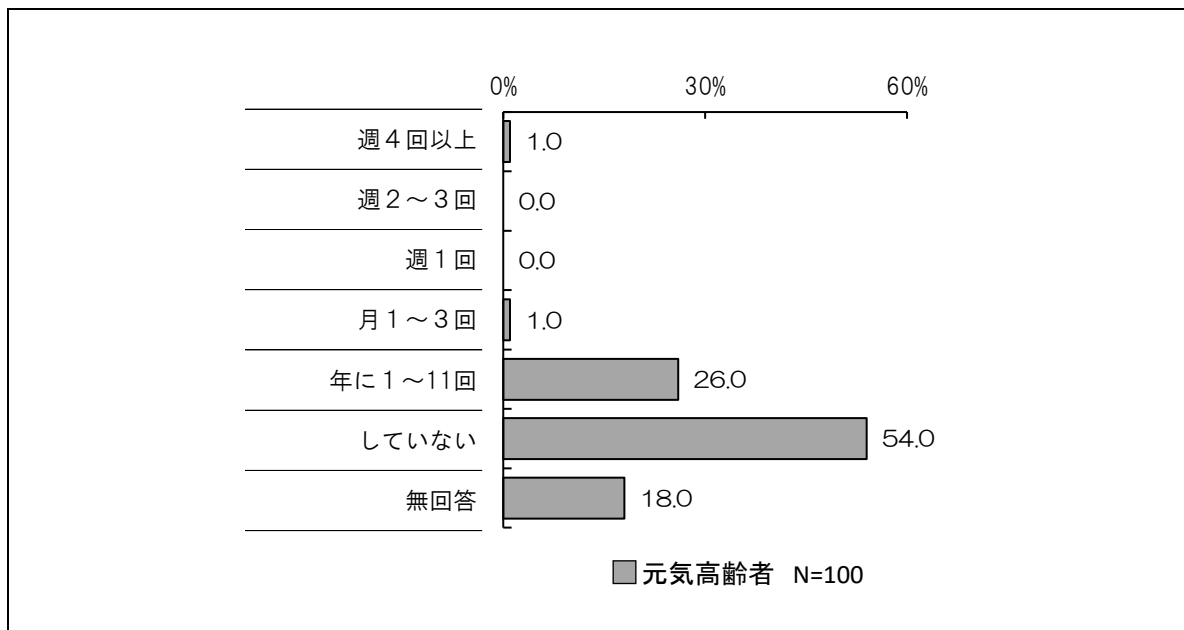
③ 子どもを育てている親を支援する活動



《子どもを育てている親を支援する活動への参加頻度》

元気高齢者において、「していない」が75.0%と最も多く、次いで「週4回以上」が2.0%、「年に1~11回」が1.0%となっています。

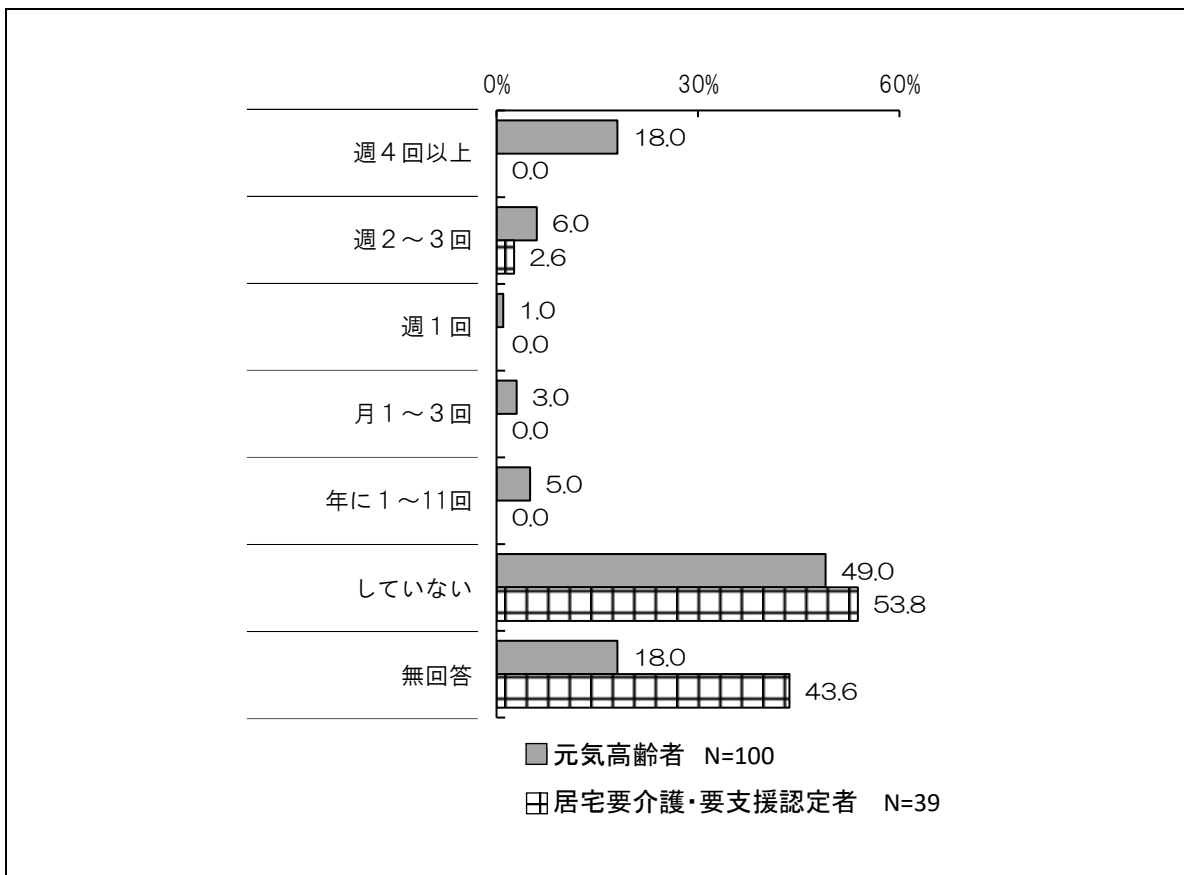
④ 地域の生活環境の改善（美化）活動



《地域の生活環境の改善（美化）活動への参加頻度》

元気高齢者において、「していない」が54.0%と最も多く、次いで「年に1～11回」が26.0%、「週4回以上」と「月1～3回」がそれぞれ1.0%となっています。

⑤ 収入のある仕事 ※認定：問15-1 ⑧



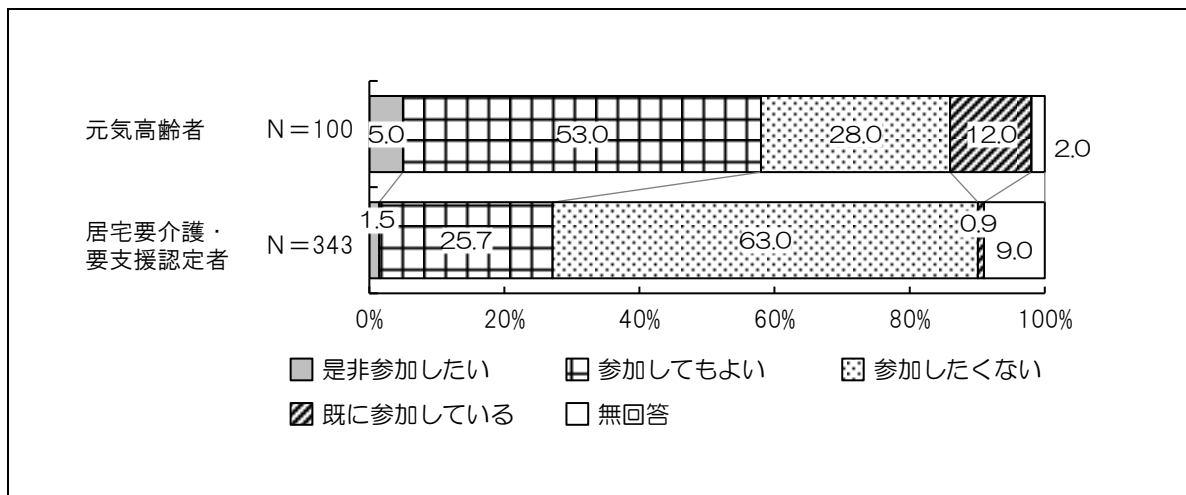
《収入のある仕事への参加頻度》

元気高齢者において、「していない」が 49.0%と最も多く、次いで「週4回以上」が 18.0%、「週2~3回」が 6.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「していない」が 53.8%と最も多く、次いで「週2~3回」が 2.6%となっています。

【元気：問 20・認定：問 16】

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



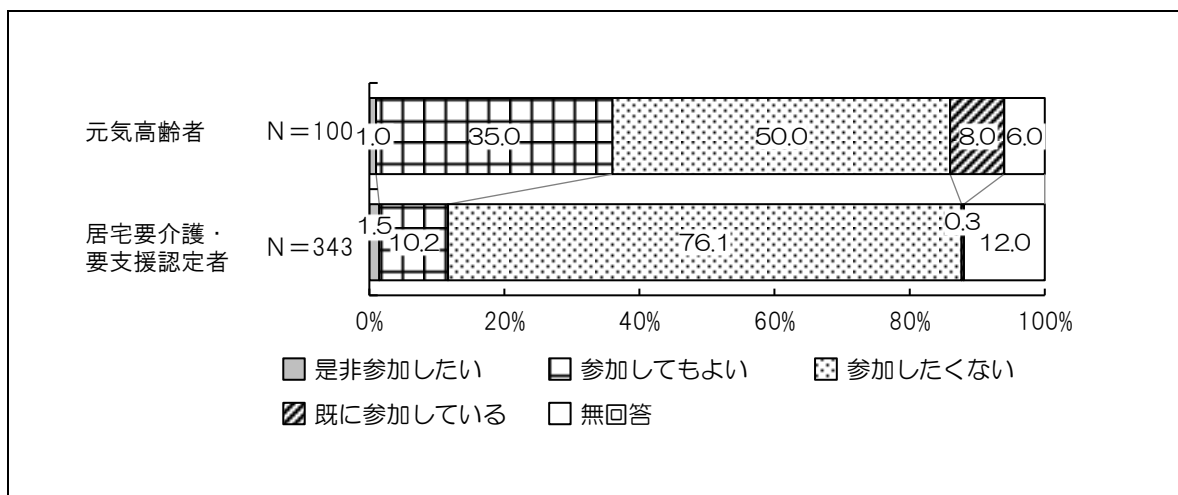
《いきいきした地域づくりの活動に参加者としての参加意向》

元気高齢者において、「参加してもよい」が 53.0%と最も多く、次いで「参加したくない」が 28.0%、「既に参加している」が 12.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加したくない」が 63.0%と最も多く、次いで「参加してもよい」が 25.7%、「是非参加したい」が 1.5%などとなっています。

【元気：問 21・認定：問 17】

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）



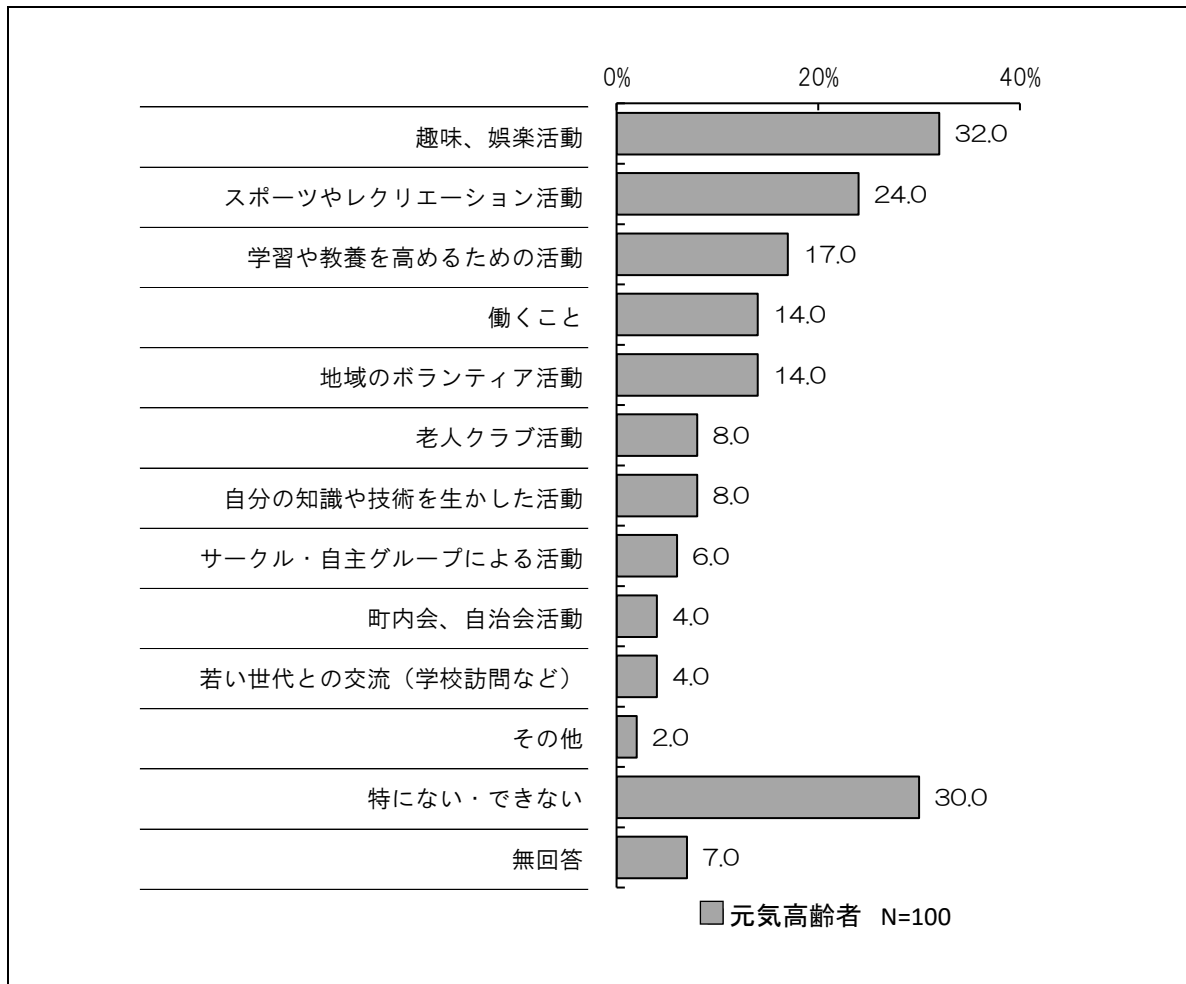
《いきいきした地域づくりの活動に企画・運営（お世話役）としての参加意向》

元気高齢者において、「参加したくない」が 50.0%と最も多く、次いで「参加してもよい」が 35.0%、「既に参加している」が 8.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「参加したくない」が 76.1%と最も多く、次いで「参加してもよい」が 10.2%、「是非参加したい」が 1.5%などとなっています。

【元気：問 22】

どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。（○はいくつでも）



《参加したい活動》

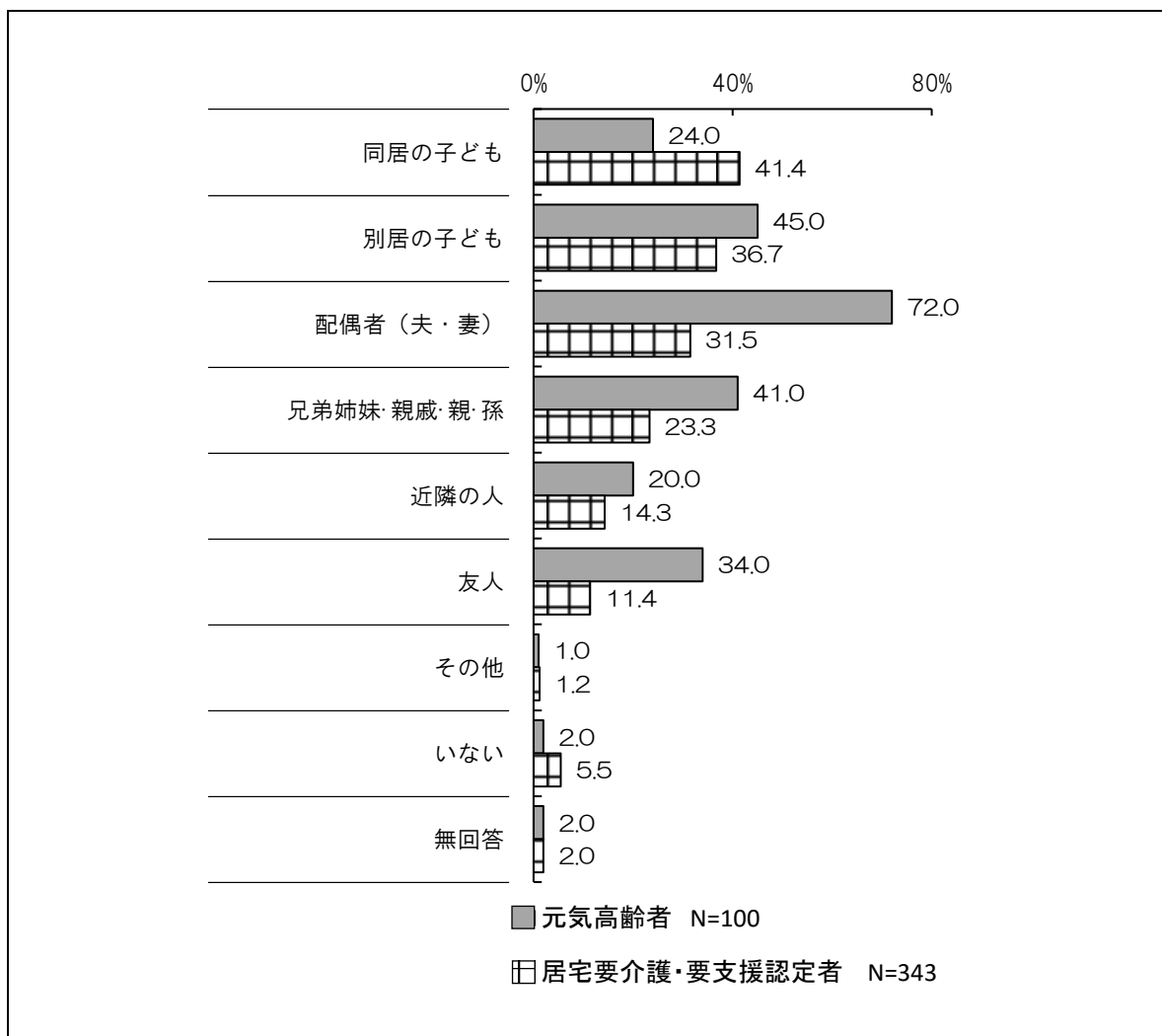
元気高齢者において、「趣味・娯楽活動」が 32.0%と最も多く、次いで「特にない・できない」が 30.0%、「スポーツやレクリエーション活動」が 24.0%などとなっています。

6 助け合いについて

【元気：問 23・認定：問 18】

まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ○はいくつでも）

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

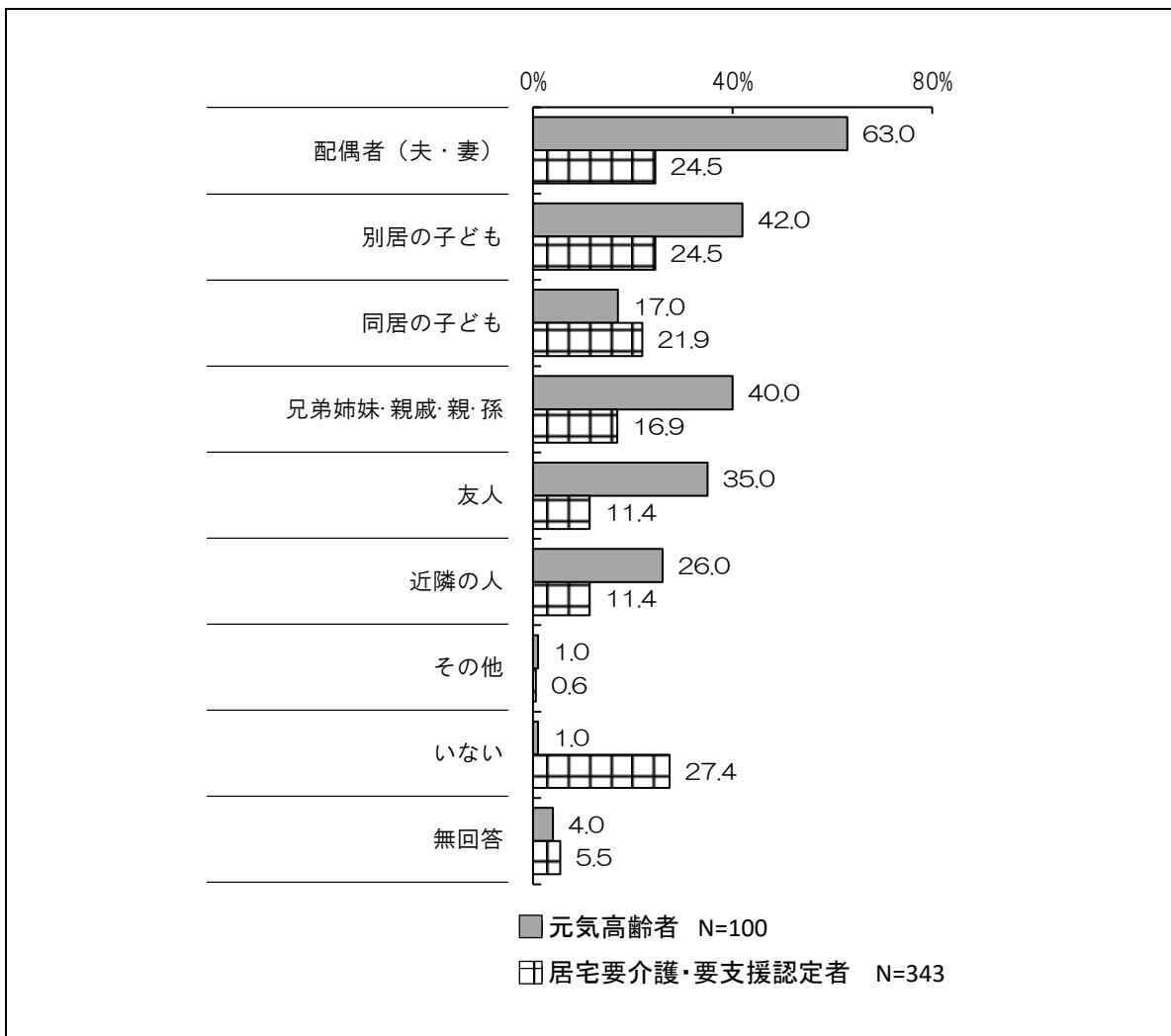


《自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人》

元気高齢者において、「配偶者（夫・妻）」が 72.0%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 45.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 41.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「同居の子ども」が 41.4%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 36.7%、「配偶者（夫・妻）」が 31.5%などとなっています。

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

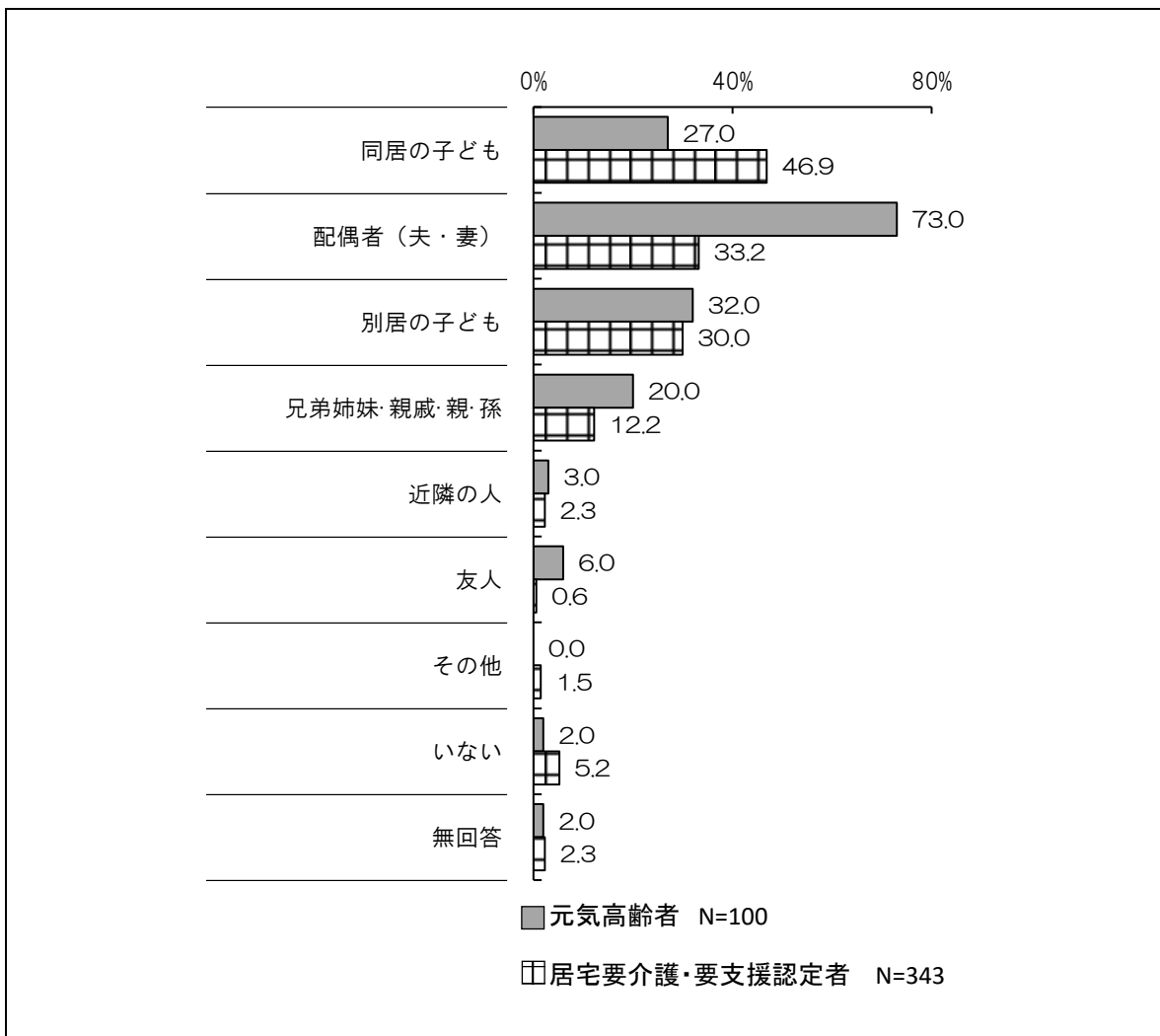


《自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人》

元気高齢者において、「配偶者 (夫・妻)」が 63.0%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 42.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 40.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「いない」が 27.4%と最も多く、次いで「配偶者 (夫・妻)」と「別居の子ども」がそれぞれ 24.5%、「同居の子ども」が 21.9%などとなっています。

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

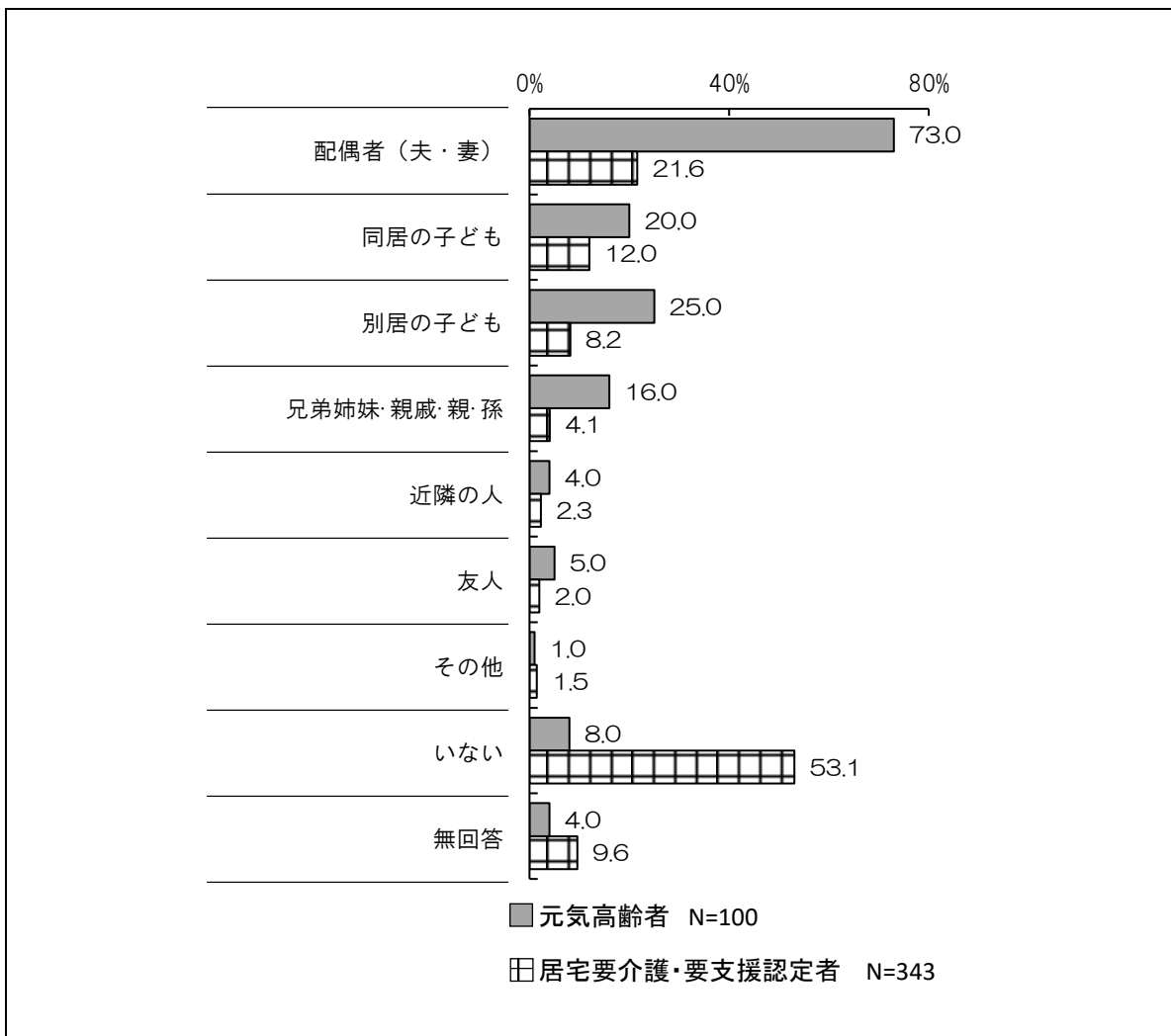


《病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人》

元気高齢者において、「配偶者（夫・妻）」が 73.0%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 32.0%、「同居の子ども」が 27.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「同居の子ども」が 46.9%と最も多く、次いで「配偶者（夫・妻）」が 33.2%、「別居の子ども」が 30.0%などとなっています。

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人



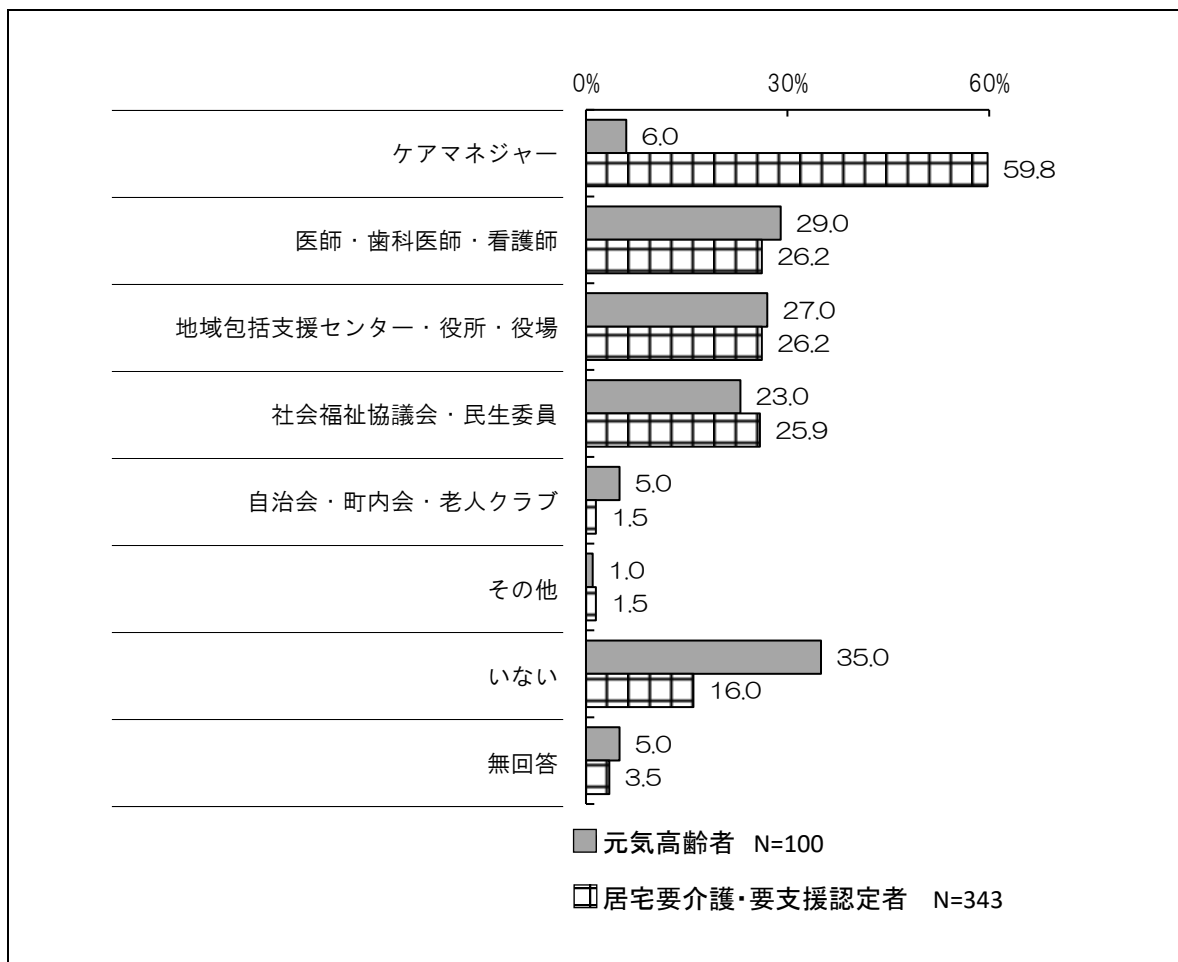
《病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人》

元気高齢者において、「配偶者 (夫・妻)」が 73.0%と最も多く、次いで「別居の子ども」が 25.0%、「同居の子ども」が 20.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「いない」が 53.1%と最も多く、次いで「配偶者 (夫・妻)」が 21.6%、「同居の子ども」が 12.0%などとなっています。

【元気：問24・認定：問19】

家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。
 (〇はいくつでも)



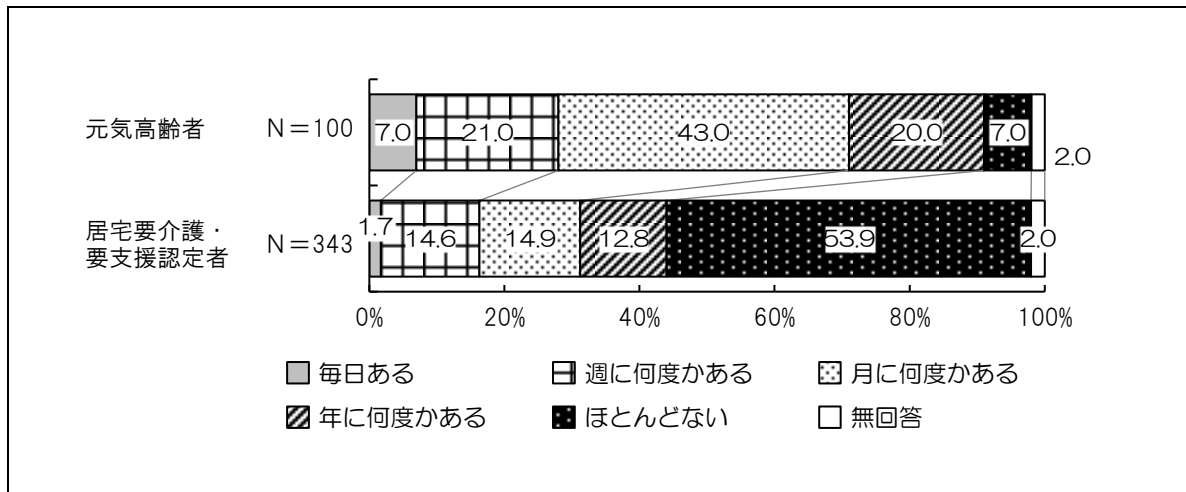
《家族や友人・知人以外で相談する相手》

元気高齢者において、「いない」が35.0%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が29.0%、「地域包括支援センター・役所・役場」が27.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ケアマネジャー」が59.8%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」と「地域包括支援センター・役所・役場」がそれぞれ26.2%などとなっています。

【元気：問 25・認定：問 20】

友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。(○は最も主なもの1つ)



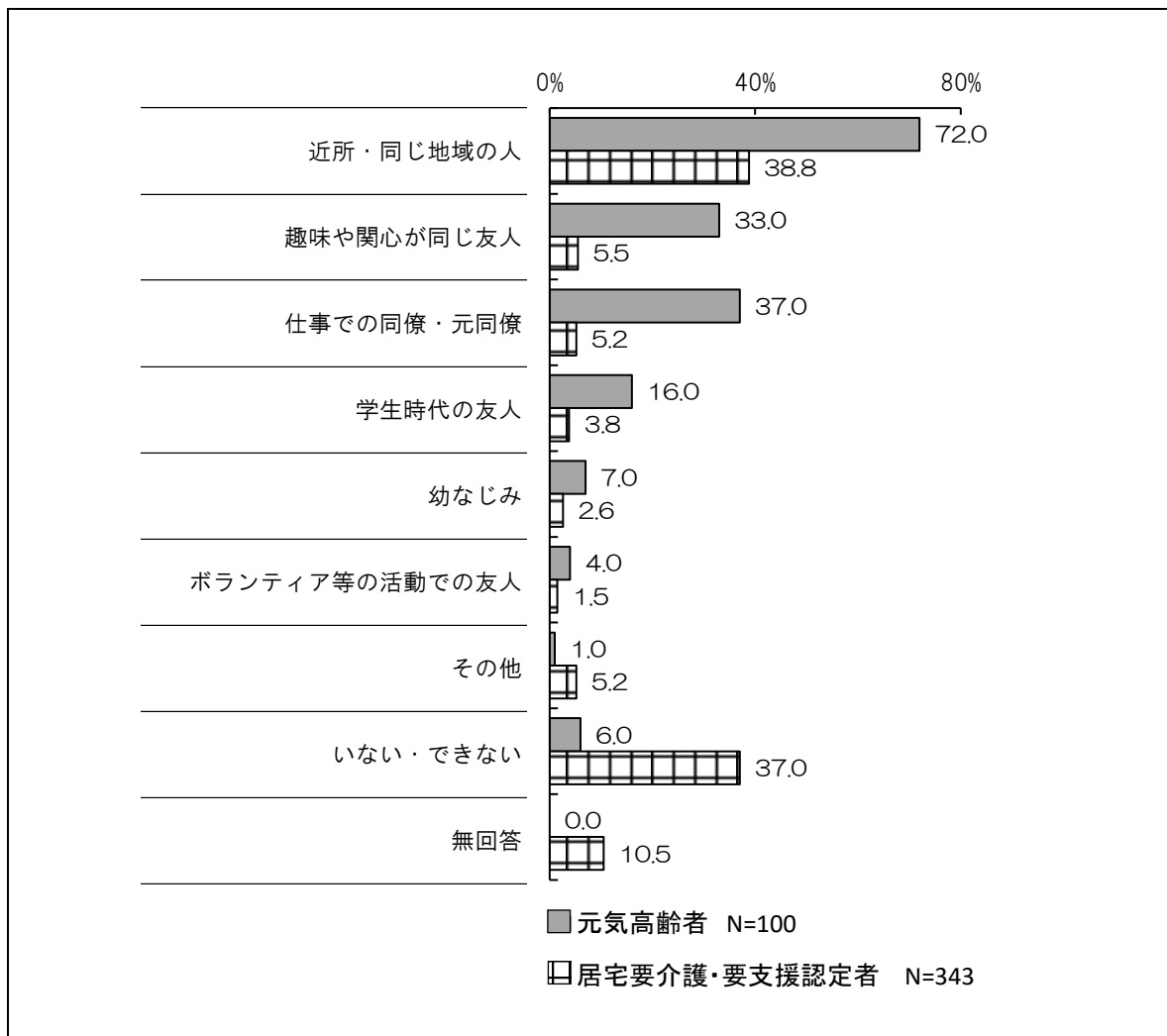
《友人・知人と会う頻度》

元気高齢者において、「月に何度かある」が 43.0%と最も多く、次いで「週に何度かある」が 21.0%、「年に何度かある」が 20.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ほとんどない」が 53.9%と最も多く、次いで「月に何度かある」が 14.9%、次いで僅差で「週に何度かある」が 14.6%などとなっています。

【元気：問 26・認定：問 21】

よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。(○はいくつでも)



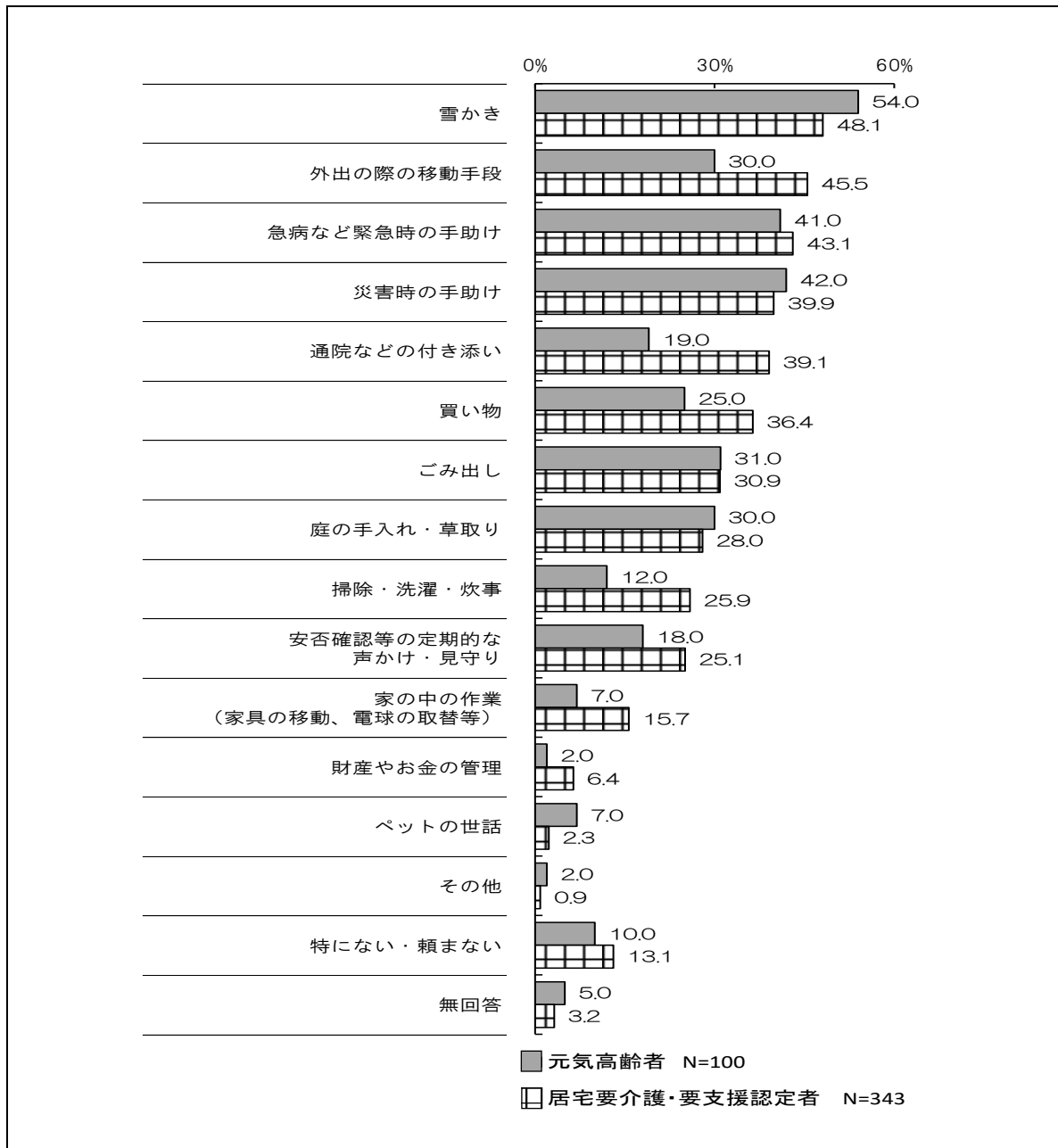
《よく会う友人・知人》

元気高齢者において、「近所・同じ地域の人」が 72.0%と最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が 37.0%、「趣味や関心が同じ友人」が 33.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「近所・同じ地域の人」が 38.8%と最も多く、次いで「いない・できない」が 37.0%などとなっています。

【元気：問 27・認定：問 22】

あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)



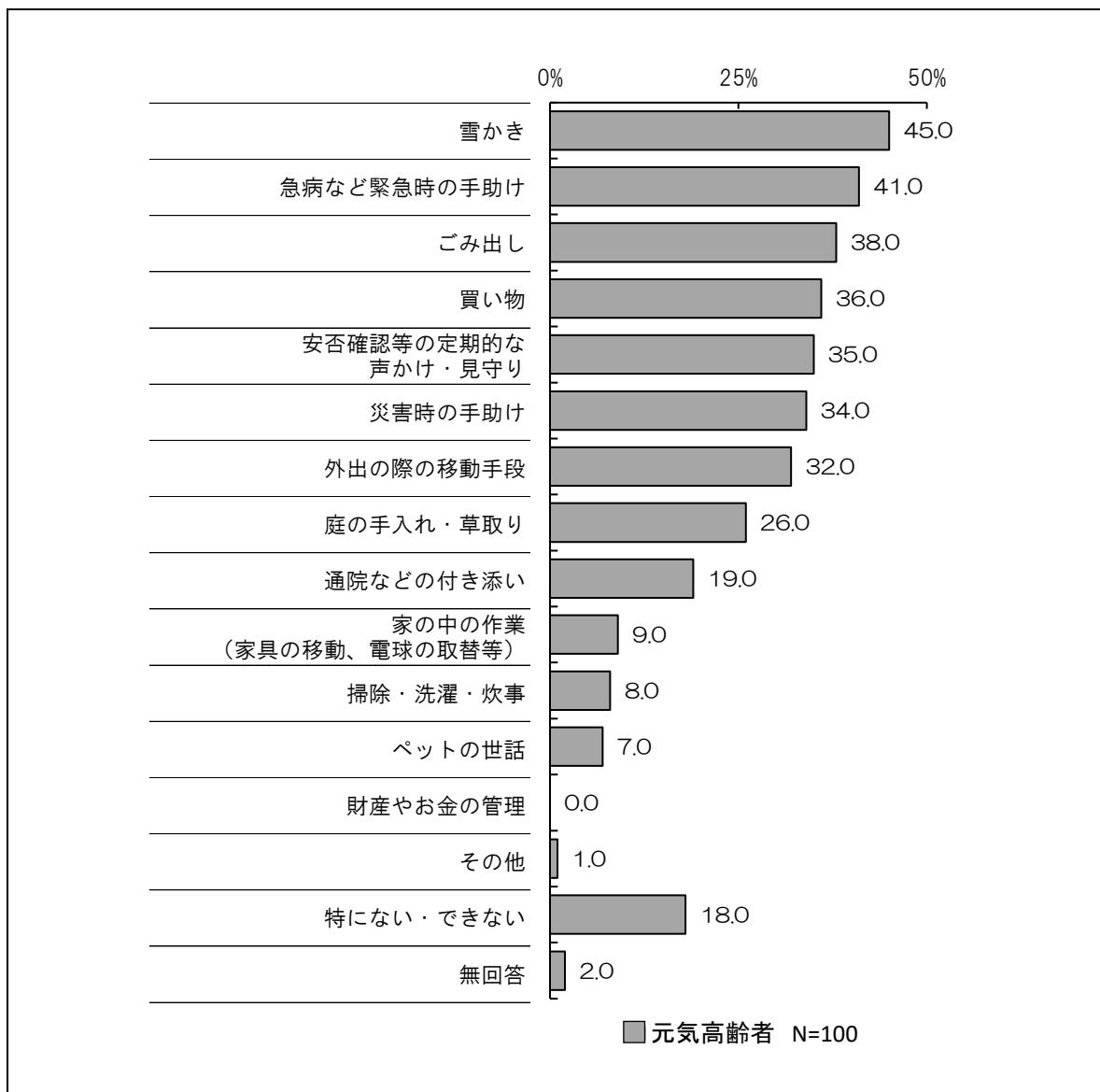
《日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にしてほしい支援》

元気高齢者において、「雪かき」が 54.0%と最も多く、次いで「災害時の手助け」が 42.0%、「急病など緊急時の手助け」が 41.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「雪かき」が 48.1%と最も多く、次いで「外出の際の移動手段」が 45.5%、「急病など緊急時の手助け」が 43.1%などとなっています。

【元気：問28】

となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができると思いますか。(〇はいくつでも)

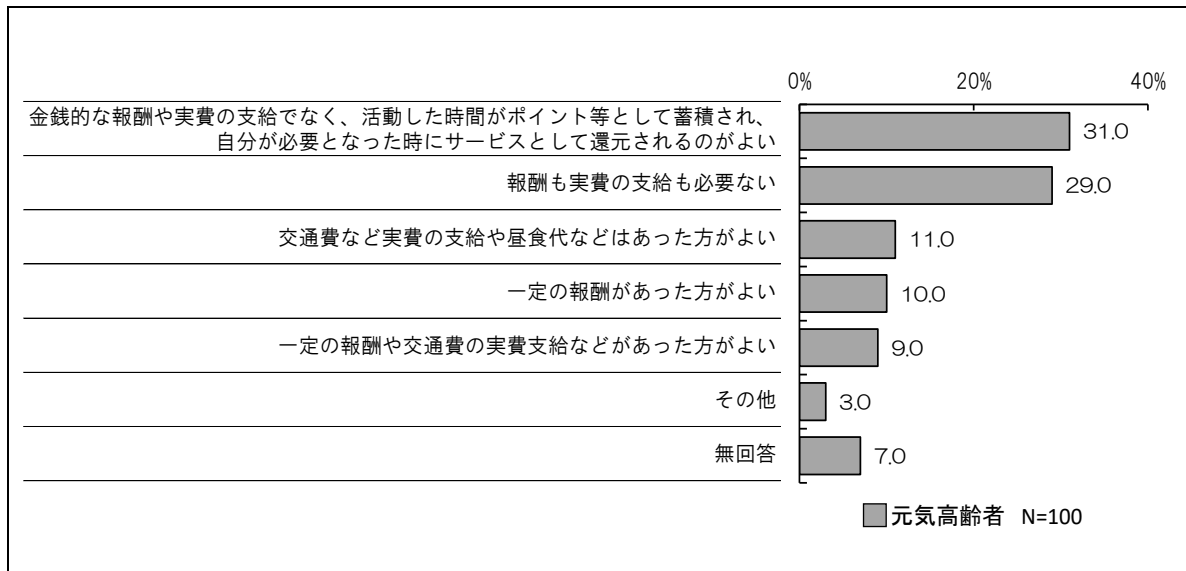


《となり近所で困っている家庭があった場合にできる支援》

元気高齢者において、「雪かき」が 45.0%と最も多く、次いで「急病など緊急時の手助け」が 41.0%、「ごみ出し」が 38.0%などとなっています。

【元気：問 29】

あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）



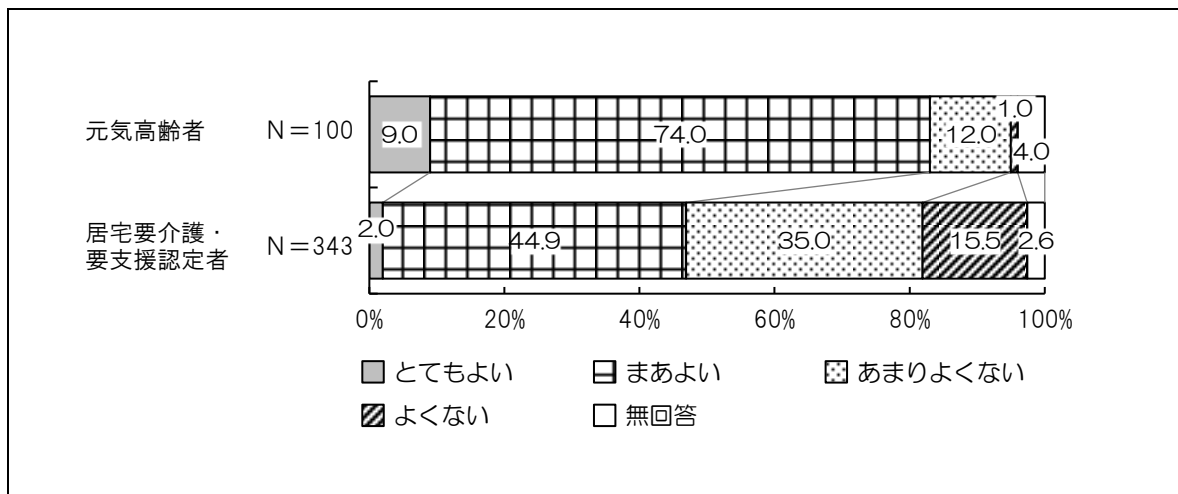
《支援を行う場合の報酬や費用（実費）》

元気高齢者において、「金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい」が 31.0%と最も多く、次いで「報酬も実費の支給も必要ない」が 29.0%、「交通費など実費の支給や昼食代などはあった方がよい」が 11.0%などとなっています。

7 健康・介護予防について

【元気：問 30・認定：問 23】

現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



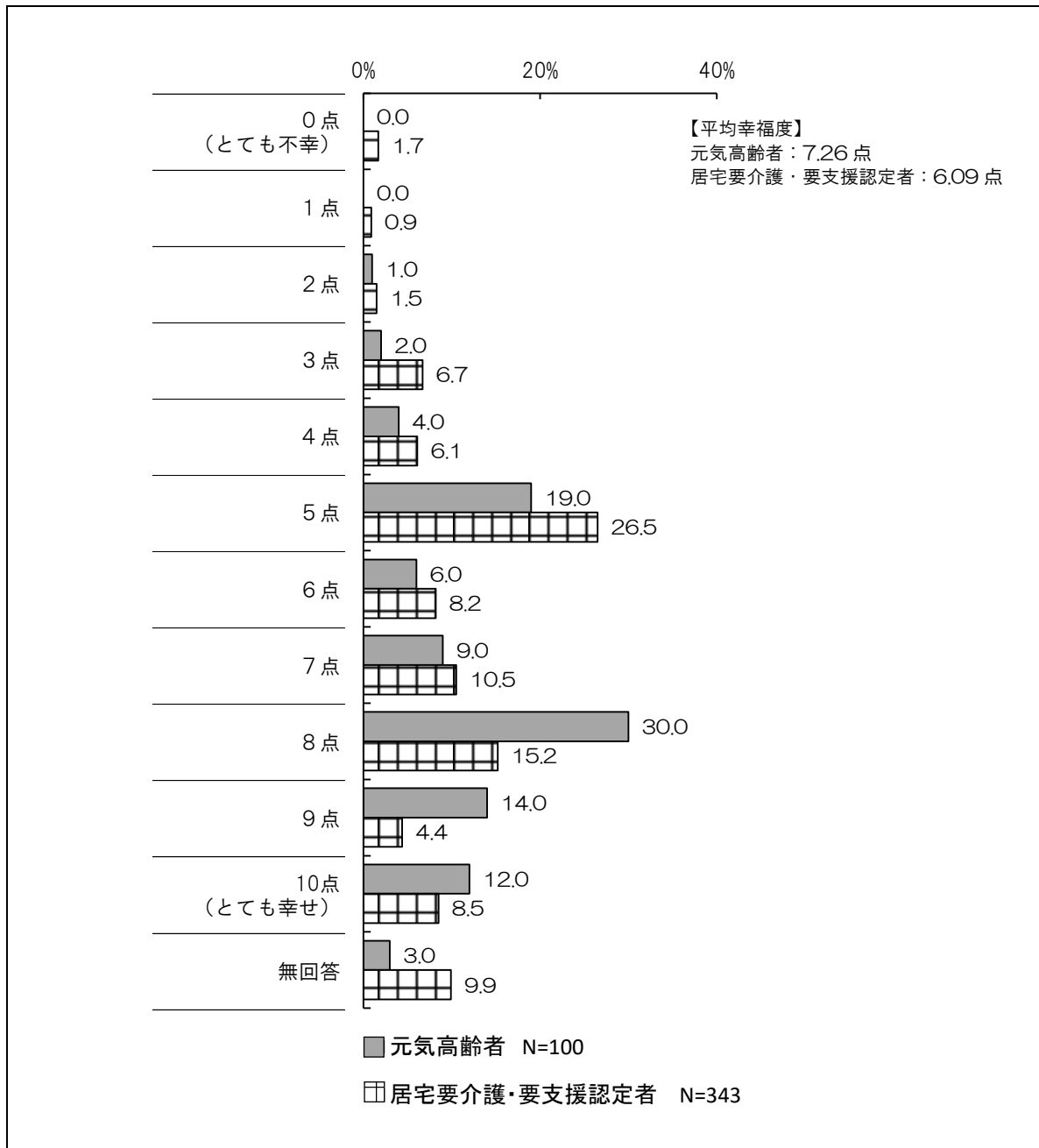
《現在の健康状態》

元気高齢者において、「まあよい」が 74.0%と最も多く、次いで「あまりよくない」が 12.0%、「とてもよい」が 9.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「まあよい」が 44.9%と最も多く、次いで「あまりよくない」が 35.0%、「よくない」が 15.5%などとなっています。

【元気：問31・認定：問24】

あなたは、現在どの程度幸せですか。(〇は点数に1つ)



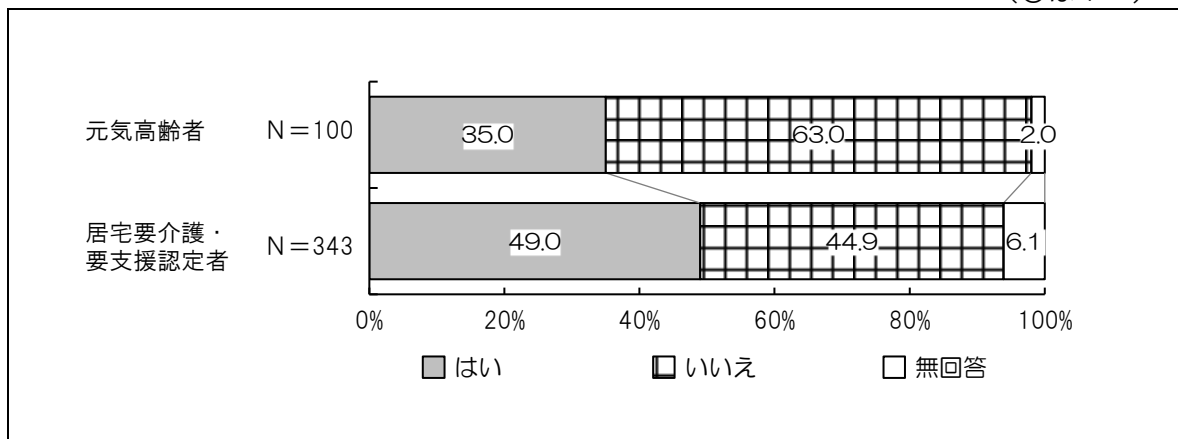
《幸福度》

元気高齢者において、「8点」が30.0%と最も多く、次いで「5点」が19.0%、「9点」が14.0%などとなっています。平均点は、7.26点となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「5点」が26.5%と最も多く、次いで「8点」が15.2%、「7点」が10.5%などとなっています。平均点は、6.09点となっています。

【元気：問 32・認定：問 25】

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(○は1つ)



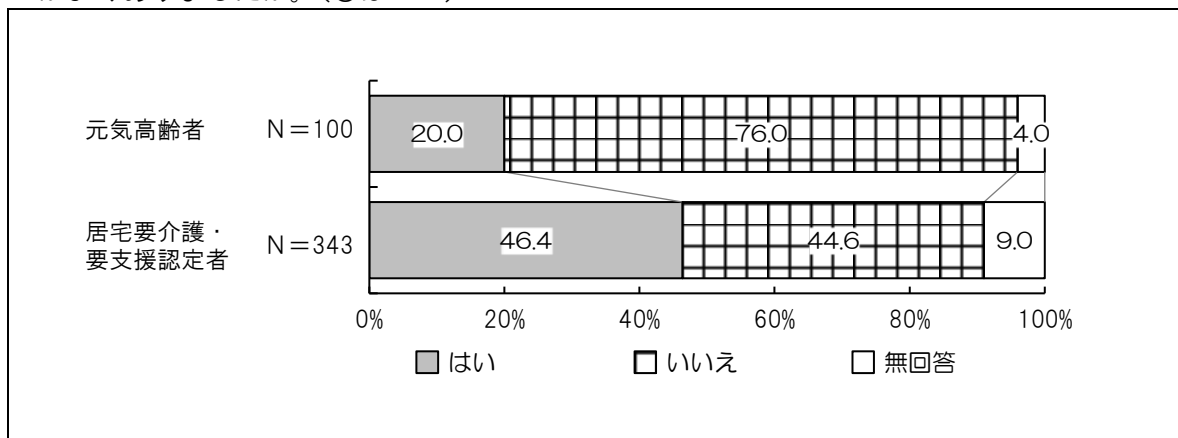
《1か月間で、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりした経験の有無》

元気高齢者において、「はい」が35.0%、「いいえ」が63.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が49.0%、「いいえ」が44.9%となっています。

【元気：問 33・認定：問 26】

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



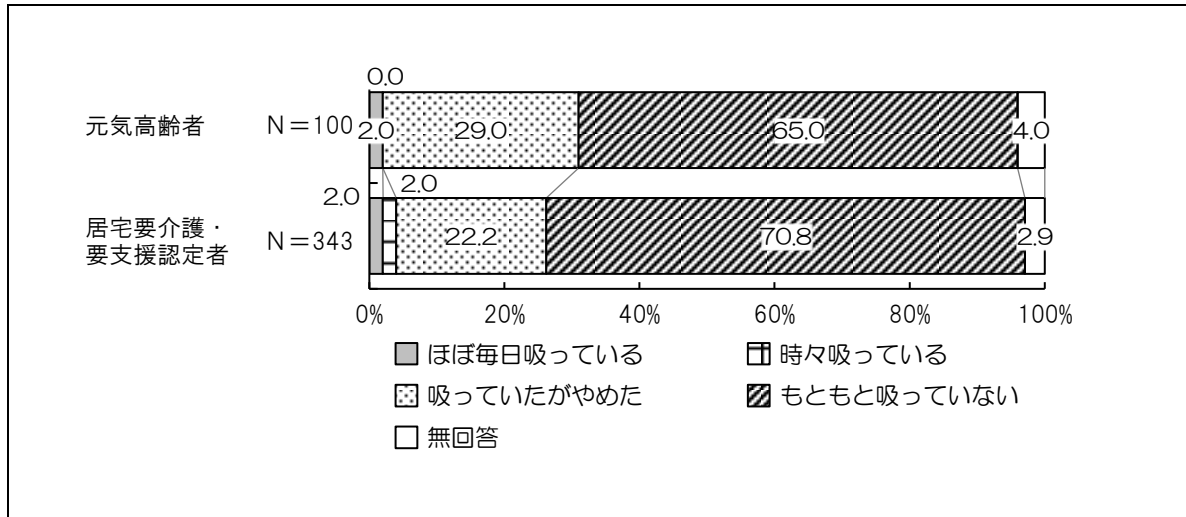
《1か月間で、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがかった経験の有無》

元気高齢者において、「はい」が20.0%、「いいえ」が76.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が46.4%、「いいえ」が44.6%となっています。

【元気：問 34・認定：問 27】

タバコは吸っていますか。(○は1つ)



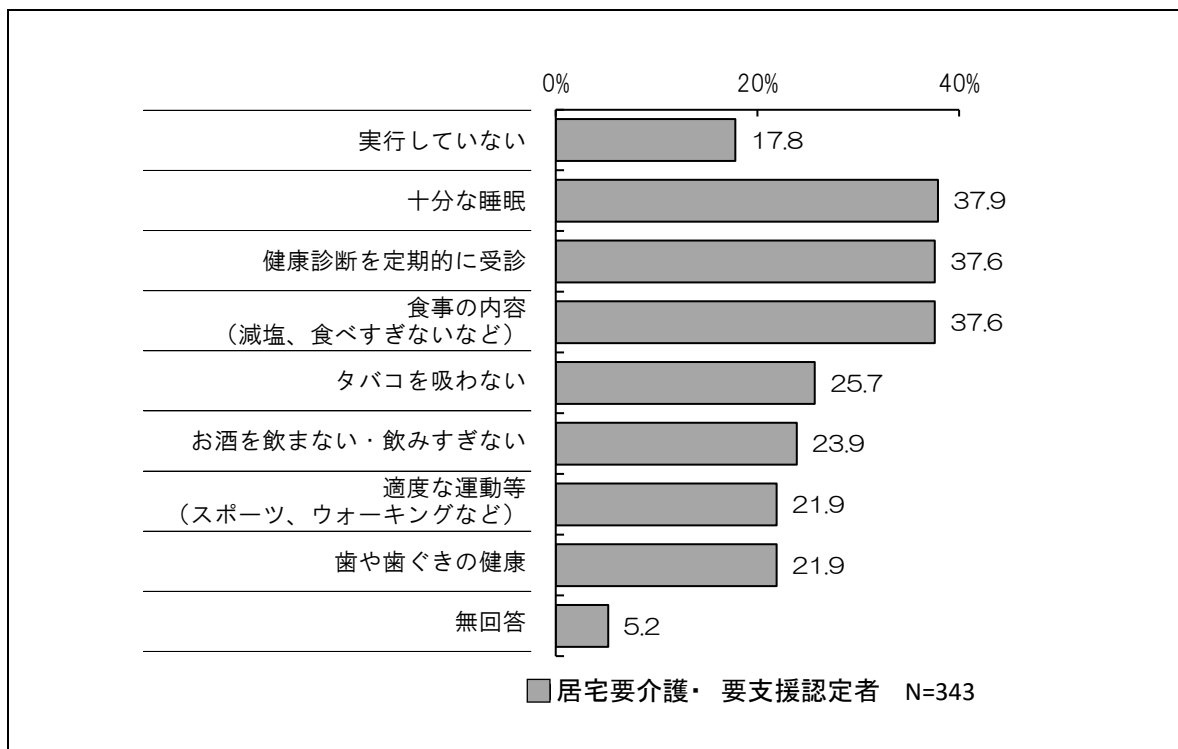
《喫煙状況》

元気高齢者において、「もともと吸っていない」が 65.0%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 29.0%、「ほぼ毎日吸っている」が 2.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「もともと吸っていない」が 70.8%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 22.2%、「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」がそれぞれ 2.0%となっています。

【認定：問 28】

あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。
 (〇はいくつでも)

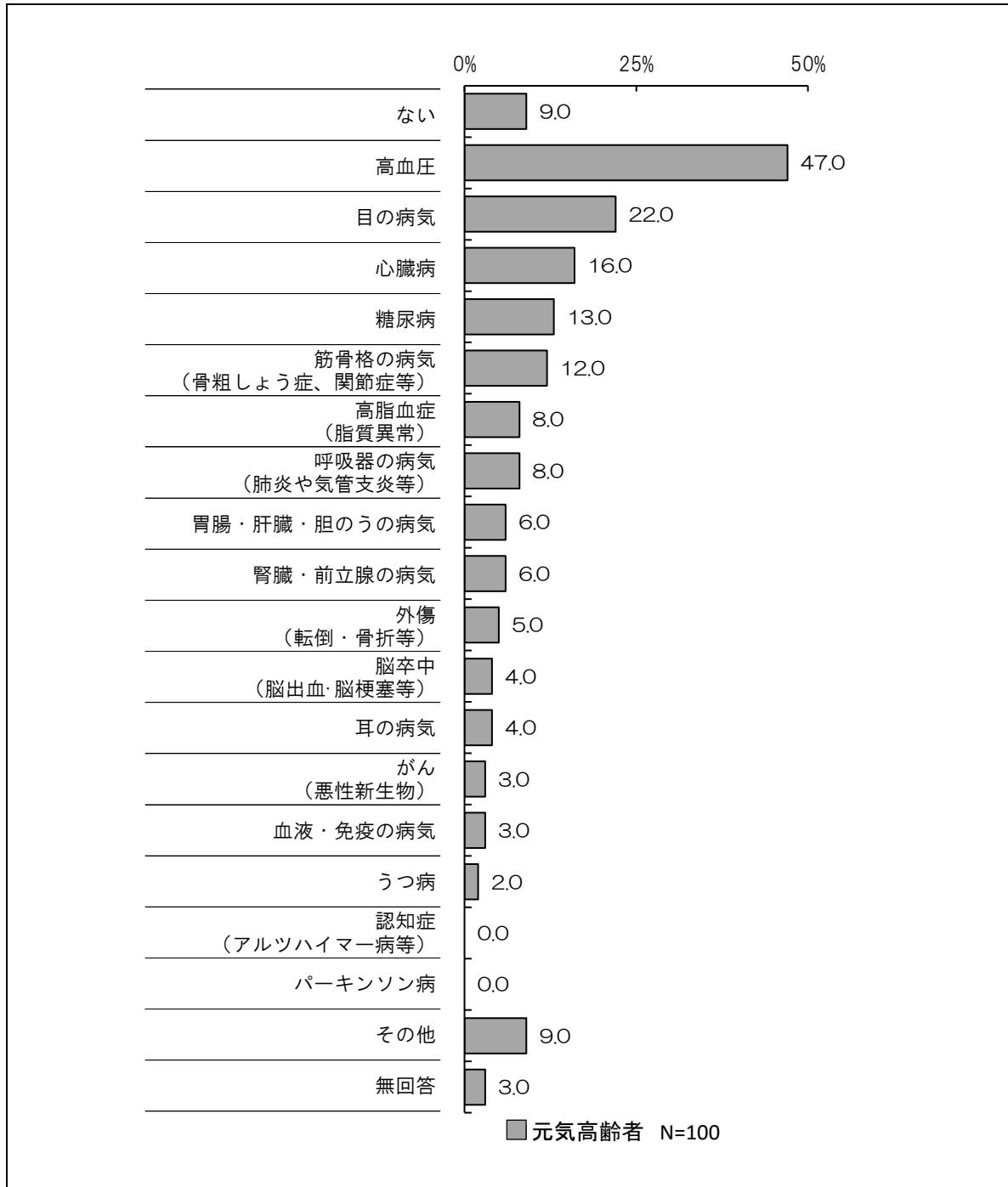


《40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていたこと》

居宅要介護・要支援認定者において、「十分な睡眠」が 37.9%と最も多く、僅差で「健康診断を定期的に受診」と「食事の内容 (減塩、食べすぎないなど)」がそれぞれ 37.6%、「タバコを吸わない」が 25.7%などとなっています。

【元気：問 35】

現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

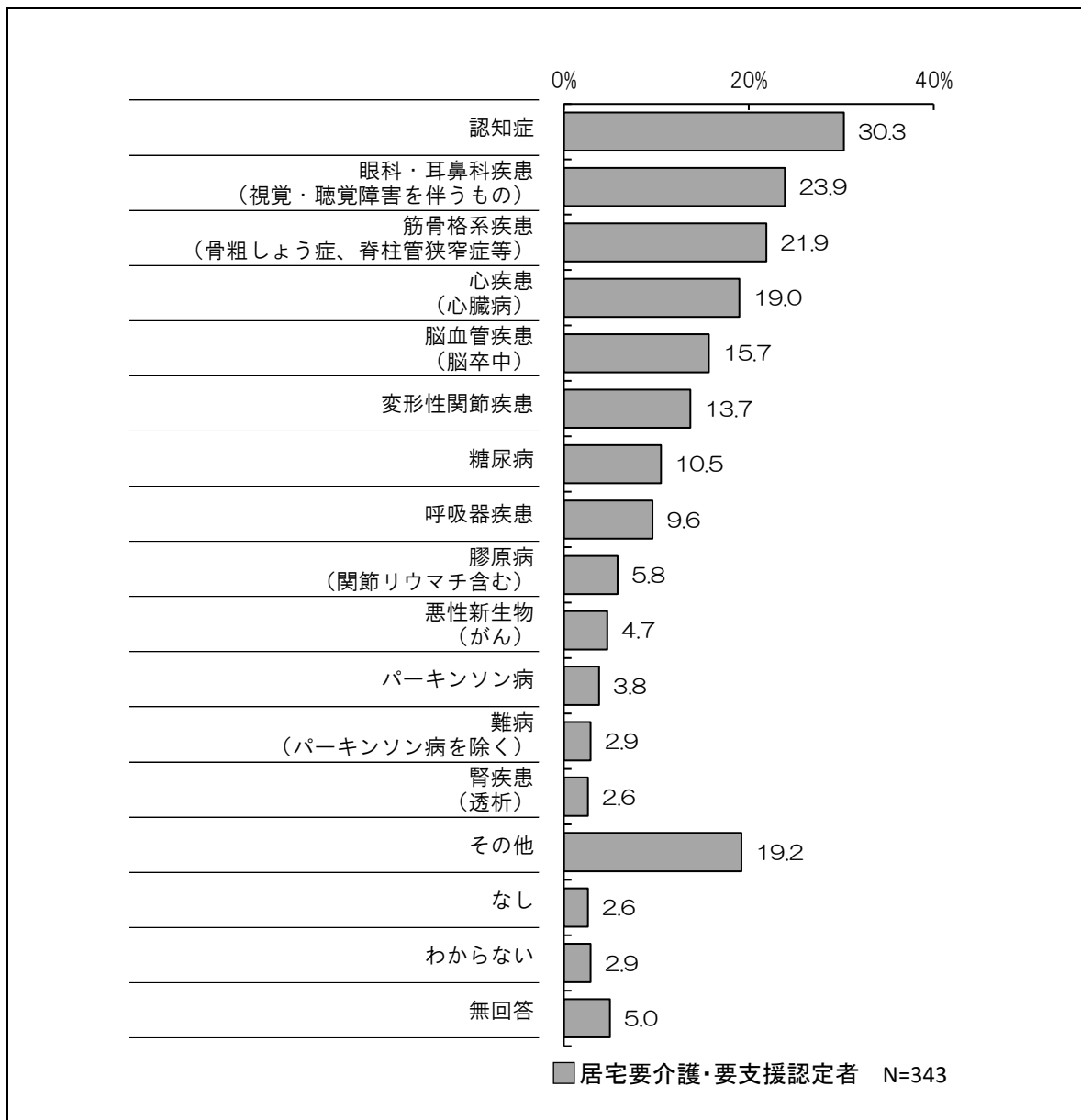


《現在治療中、または後遺症のある病気》

元気高齢者において、「高血圧」が 47.0%と最も多く、次いで「目の病気」が 22.0%、「心臓病」が 16.0%などとなっています。

【認定：問 29】

あなたが、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(〇はいくつでも)

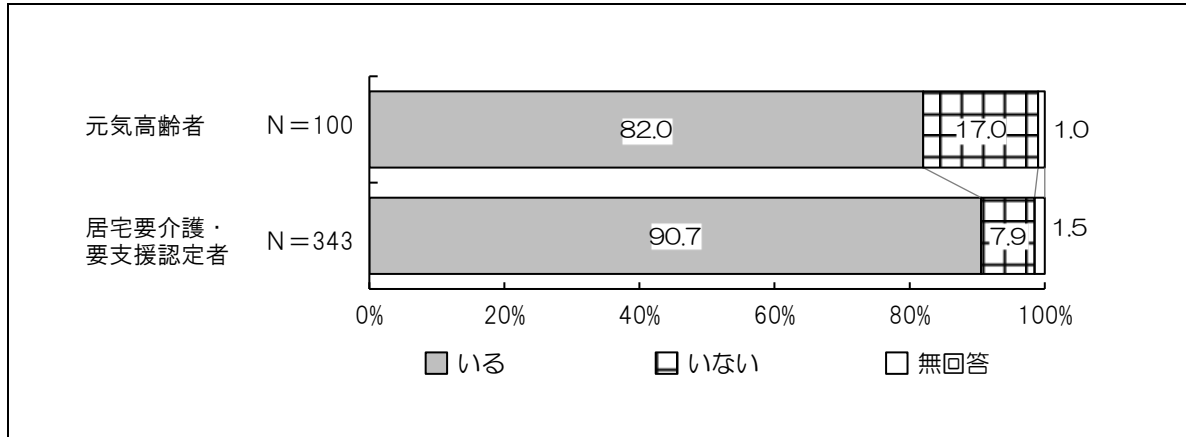


《現在抱えている傷病》

居宅要介護・要支援認定者において、「認知症」が 30.3%と最も多く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が 23.9%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が 21.9%などとなっています。

【元気：問 36・認定：問 30】

日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。(○は1つ)



《かかりつけ医の有無》

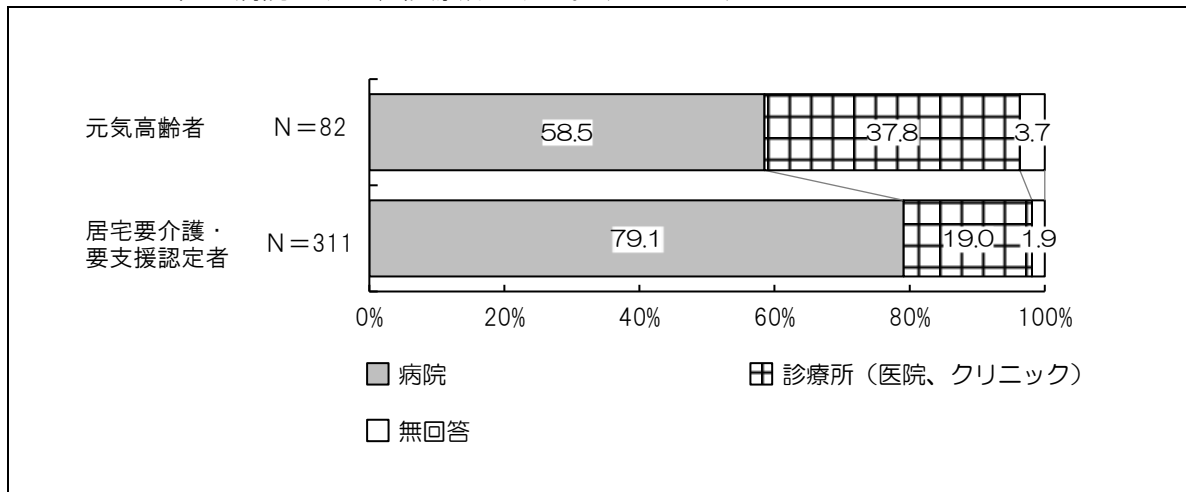
元気高齢者において、「いる」が82.0%、「いない」が17.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「いる」が90.7%、「いない」が7.9%となっています。

(元気：問 36・認定：問 30で「いる」と回答した方のみ)

【元気：問 36-1・認定：問 30-1】

かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)



《かかりつけ医の種類》

元気高齢者において、「病院」が58.8%、「診療所 (医院、クリニック)」が37.8%となっています。

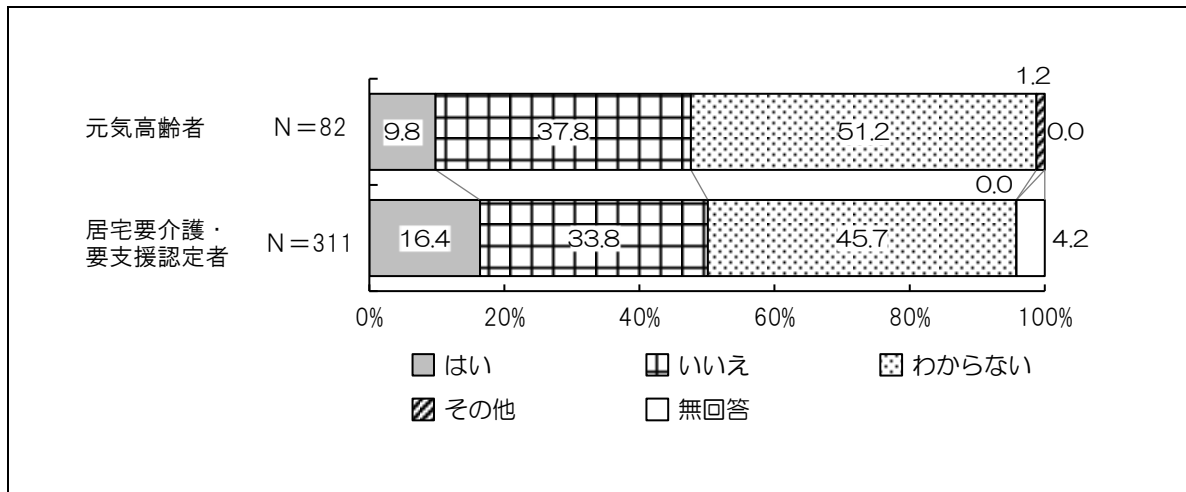
居宅要介護・要支援認定者において、「病院」が79.1%、「診療所 (医院、クリニック)」が19.0%となっています。

(元気：問 36・認定：問 30 で「いる」と回答した方のみ)

【元気：問 36-2・認定：問 30-2】

かかりつけ医は往診（体調が悪い時のみの訪問による診療）をしてくれますか。

(○は1つ)



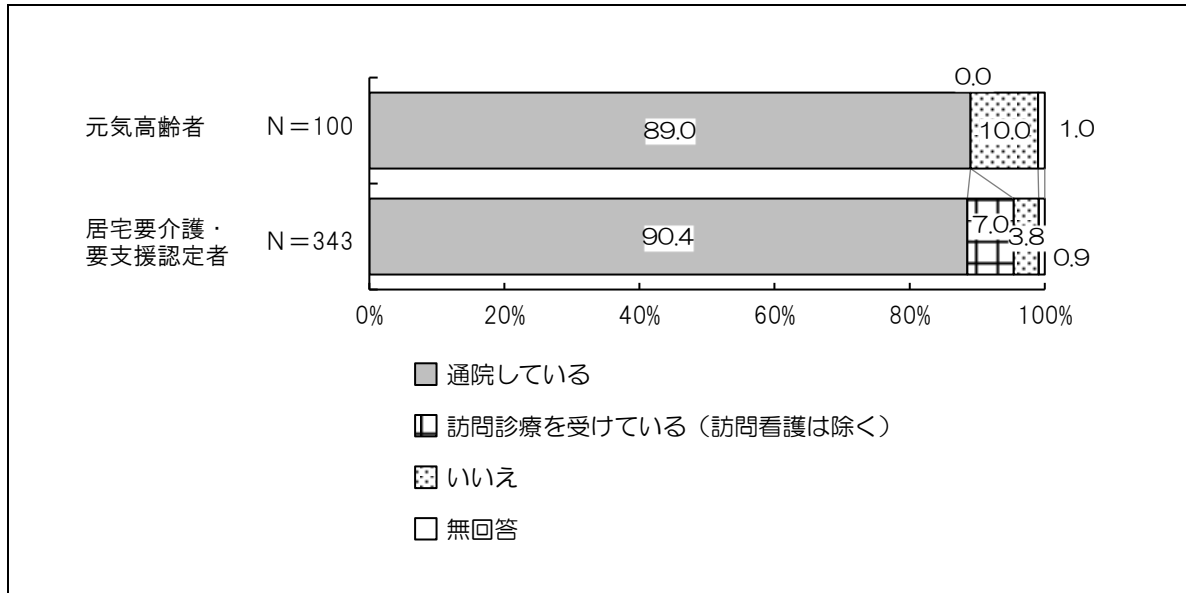
《かかりつけ医の往診対応の状況》

元気高齢者において、「わからない」が51.2%と最も多く、次いで「いいえ」が37.8%、「はい」が9.8%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「わからない」が45.7%と最も多く、次いで「いいえ」が33.8%、「はい」が16.4%などとなっています。

【元気：問 37・認定：問 31】

現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）



《通院または訪問診療での受診状況》

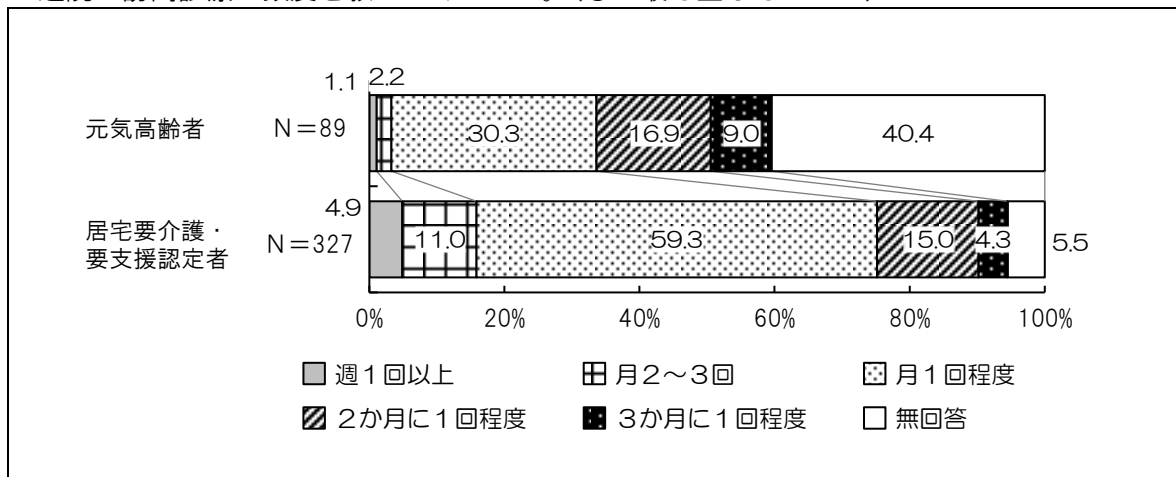
元気高齢者において、「通院している」が89.0%と最も多く、次いで「いいえ」が10.0%、「訪問診療を受けている（訪問看護は除く）」は0.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「通院している」が90.4%と最も多く、次いで「訪問診療を受けている（訪問看護は除く）」が7.0%、「いいえ」が3.8%となっています。

(元気：問 37・認定：問 31 で「通院している」または「訪問診療を受けている」と回答した方のみ)

【元気：問 37-1・認定：問 31-1】

通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)



《通院・訪問診療の頻度》

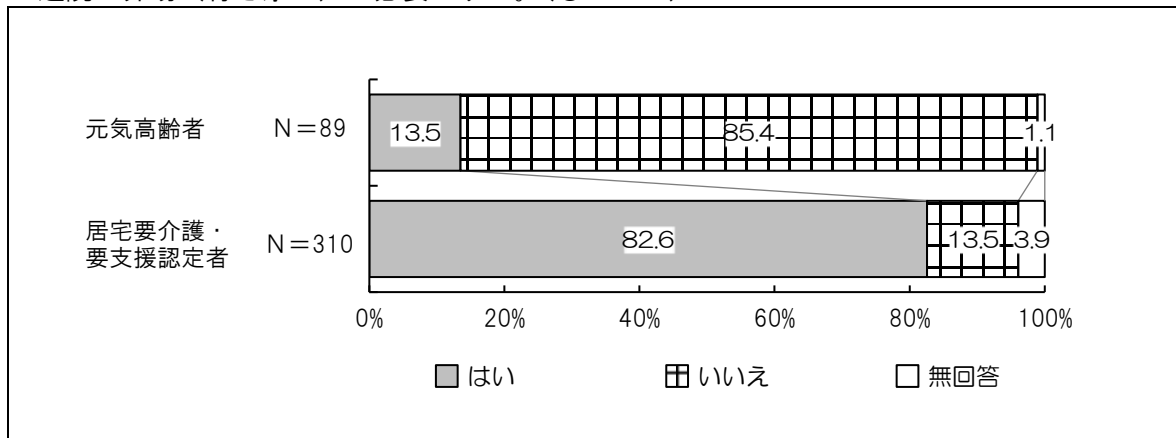
元気高齢者において、「月1回程度」が30.3%と最も多く、次いで「2か月に1回程度」が16.9%、「3か月に1回程度」が9.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「月1回程度」が59.3%と最も多く、次いで「2か月に1回程度」が15.0%、「月2~3回」が11.0%などとなっています。

(元気：問 37・認定：問 31 で「通院している」と回答した方のみ)

【元気：問 37-2・認定：問 31-2】

通院に介助（付き添い）が必要ですか。(○は1つ)



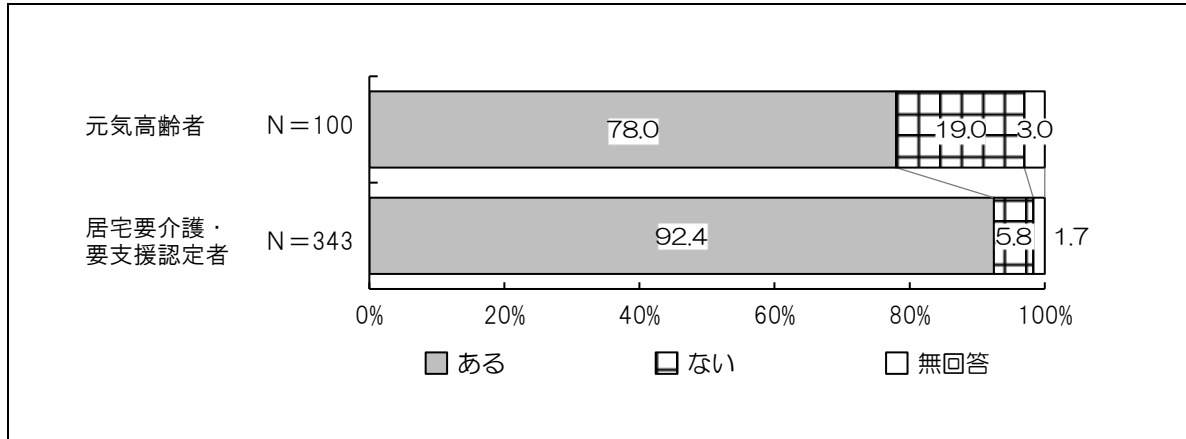
《通院に介助（付き添い）の必要性の有無》

元気高齢者において、「はい」が13.5%、「いいえ」が85.4%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が82.6%、「いいえ」が13.5%となっています。

【元気：問 38・認定：問 32】

かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。(○は1つ)



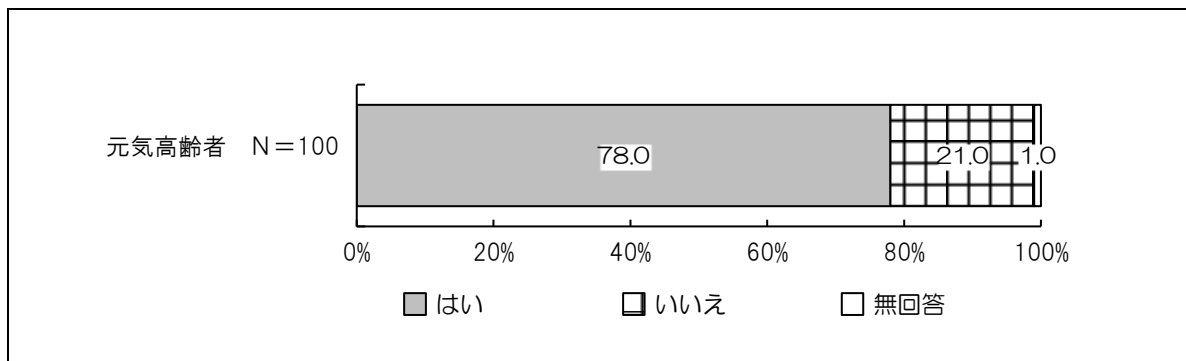
《かかりつけ薬剤師・薬局の有無》

元気高齢者において、「ある」が78.0%、「ない」が19.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ある」が92.4%、「ない」が5.8%となっています。

【元気：問 39】

年に1回以上健康診断を受けていますか。(○は1つ)



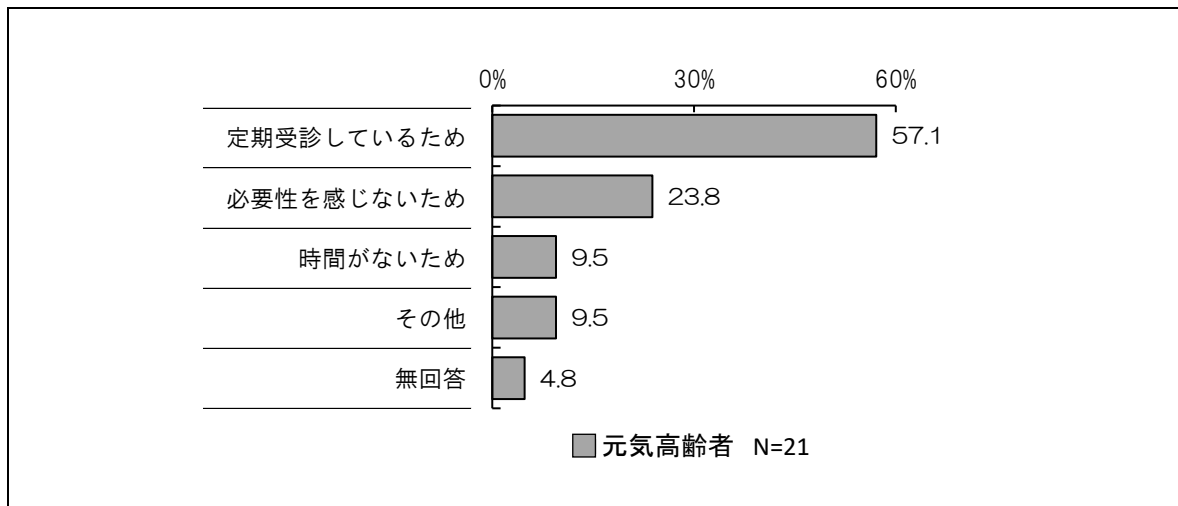
《年1回以上の健康診断の受診状況》

元気高齢者において、「はい」が78.0%、「いいえ」が21.0%となっています。

【元気：問 39 で「いいえ」と回答した方のみ】

【元気：問 39-1】

受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

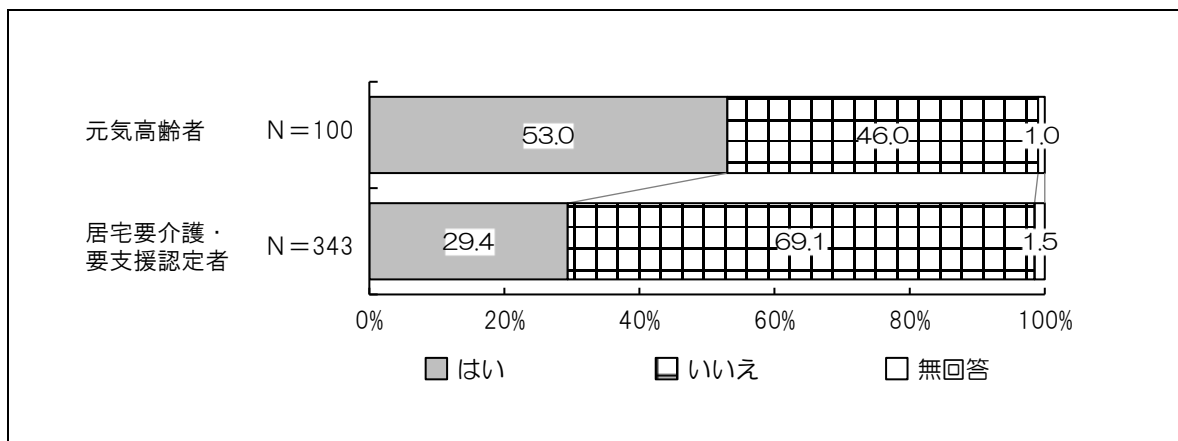


《受けない理由》

元気高齢者において、「定期受診しているため」が 57.1%と最も多く、次いで「必要性を感じないため」が 23.8%、「時間がないため」と「その他」がそれぞれ 9.5%となっています。

【元気：問 40・認定：問 33】

年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。(○は1つ)



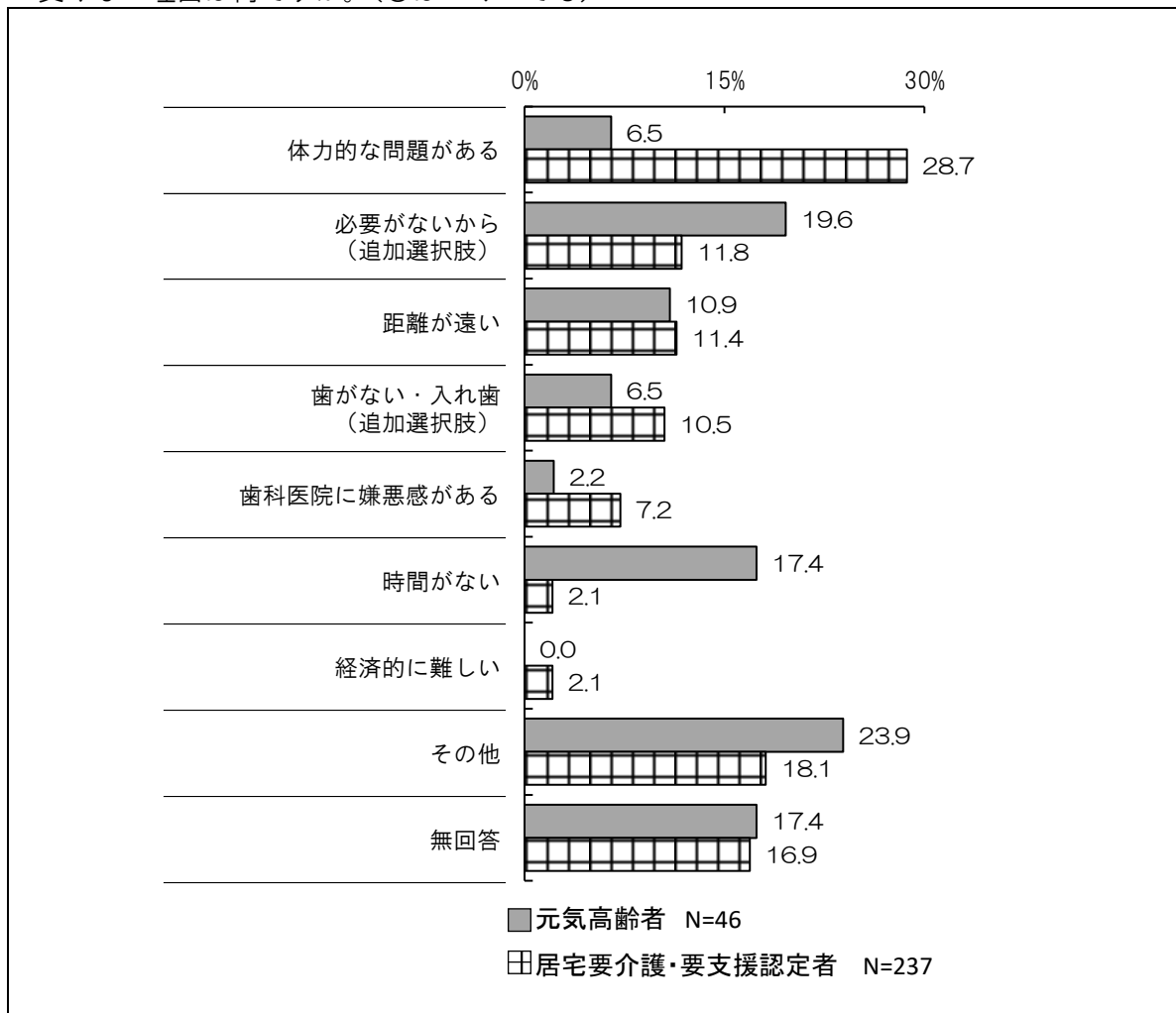
《歯科検診または歯科医院での受診状況》

元気高齢者において、「はい」が 53.0%、「いいえ」が 46.0%となっています。
居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 29.4%、「いいえ」が 69.1%となっています。

(元気：問 40・認定：問 33 で「いいえ」と回答した方のみ)

【元気：問 40-1・認定：問 33-1】

受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



※「歯がない・入れ歯」、「必要がないから」は、その他の具体的内容に多く記載されていたため、集計時に追加した選択肢です。

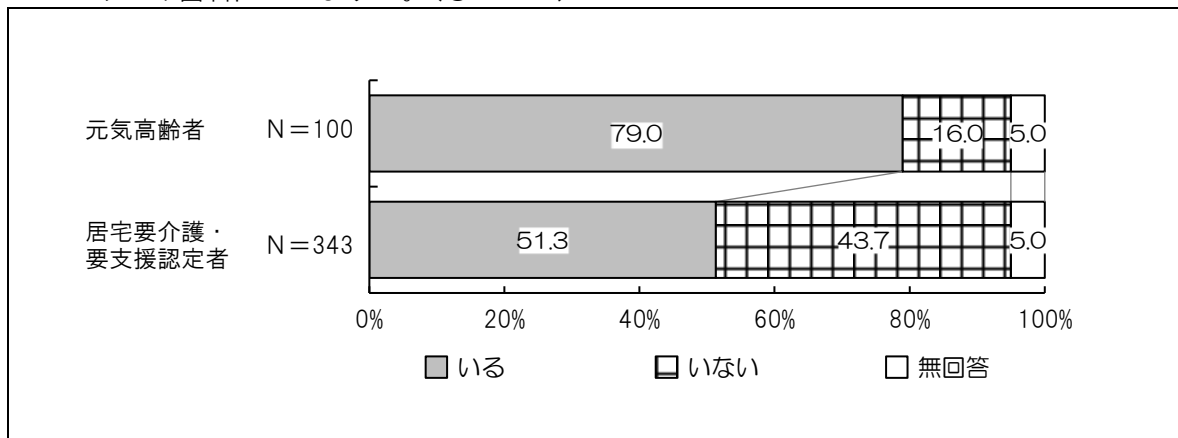
《歯科検診または歯科医院での受診を受けていない理由》

元気高齢者において、「その他」が 23.9%と最も多く、次いで「必要がないから」が 19.6%、「時間がない」が 17.4%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「体力的な問題がある」が 28.7%と最も多く、次いで「その他」が 18.1%、「距離が遠い」が 11.8%などとなっています。

【元気：問 41・認定：問 34】

かかりつけ歯科医はいますか。(○は1つ)



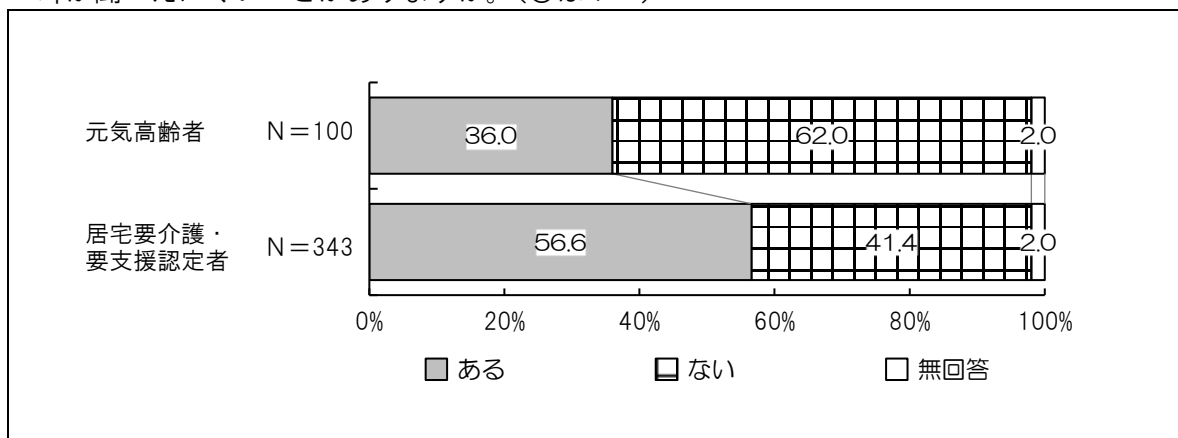
《かかりつけ歯科医の有無》

元気高齢者において、「いる」が79.0%、「いない」が16.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「いる」が51.3%、「いない」が43.7%となっています。

【元気：問 42・認定：問 35】

耳が聞こえにくいことがありますか。(○は1つ)



《聴力の状況》

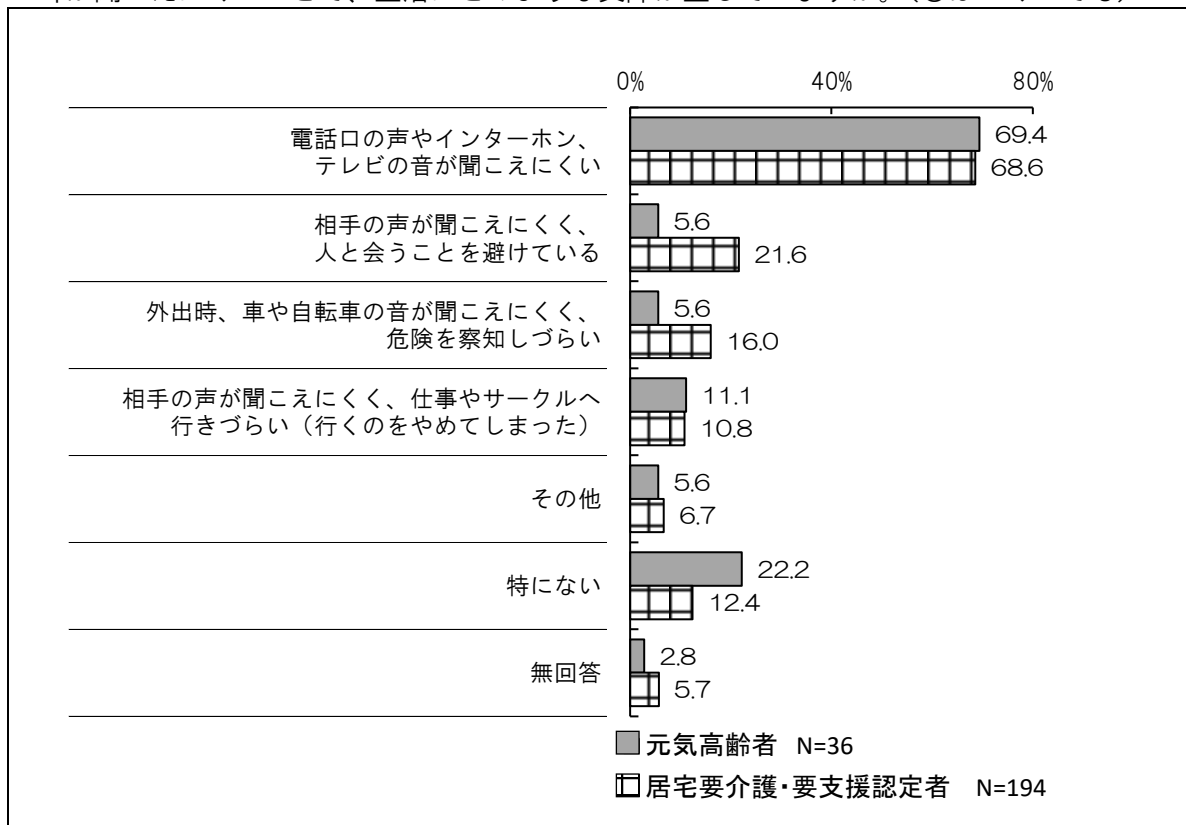
元気高齢者において、「ある」が36.0%、「ない」が62.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ある」が56.6%、「ない」が41.4%となっています。

(元気：問 42・認定：問 35 で「ある」と回答した方のみ)

【元気：問 42-1・認定：問 35-1】

耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。(○はいくつでも)



《難聴による生活の支障》

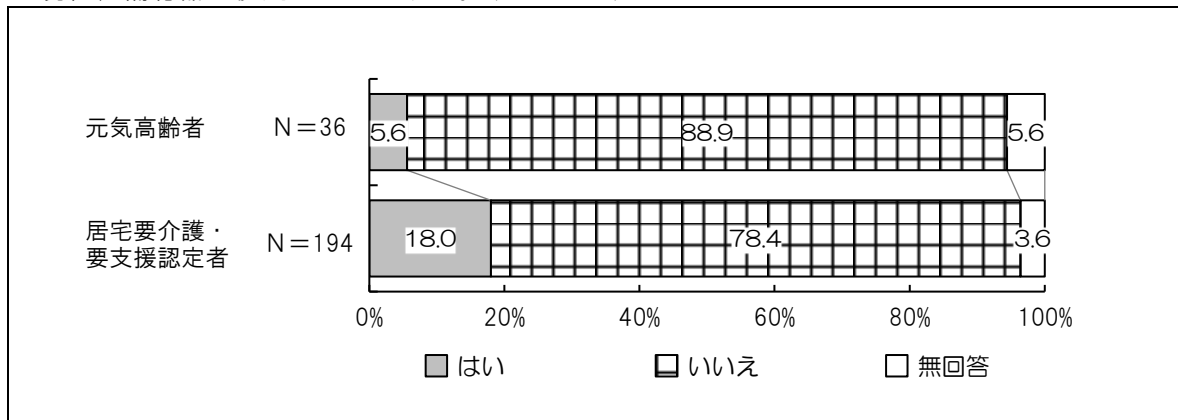
元気高齢者において、「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 69.4%と最も多く、次いで「特にない」が 22.2%、「相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ生きづらい (行くのをやめてしまった)」が 11.1%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 68.6%と最も多く、次いで「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」が 21.6%、「外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい」が 16.0%などとなっています。

(元気：問 42・認定：問 35 で「ある」と回答した方のみ)

【元気：問 42-2・認定：問 35-2】

現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)



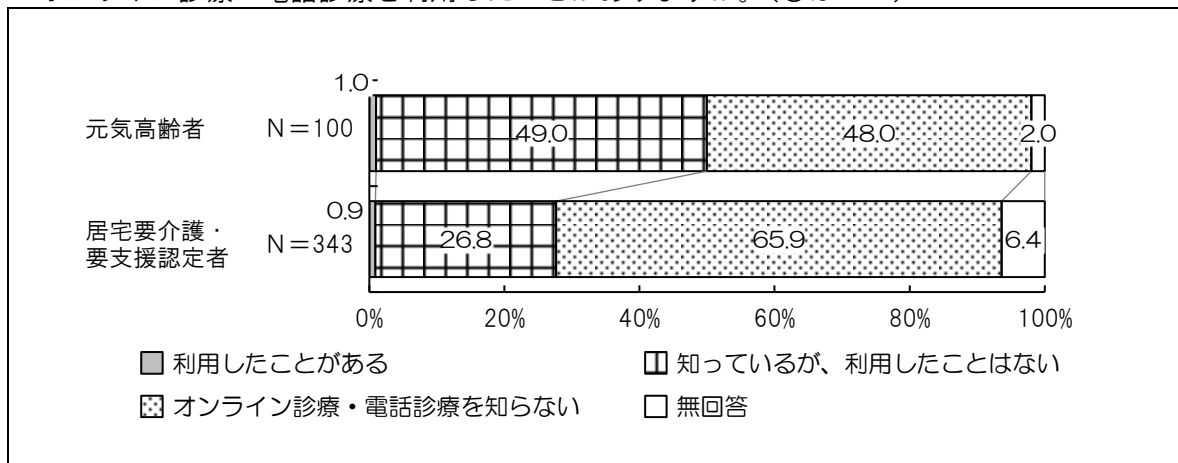
《補聴器の使用状況》

元気高齢者において、「はい」が5.6%、「いいえ」が88.9%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が18.0%、「いいえ」が78.4%となっています。

【元気：問 43・認定：問 36】

オンライン診療・電話診療を利用したことがありますか。(○は1つ)



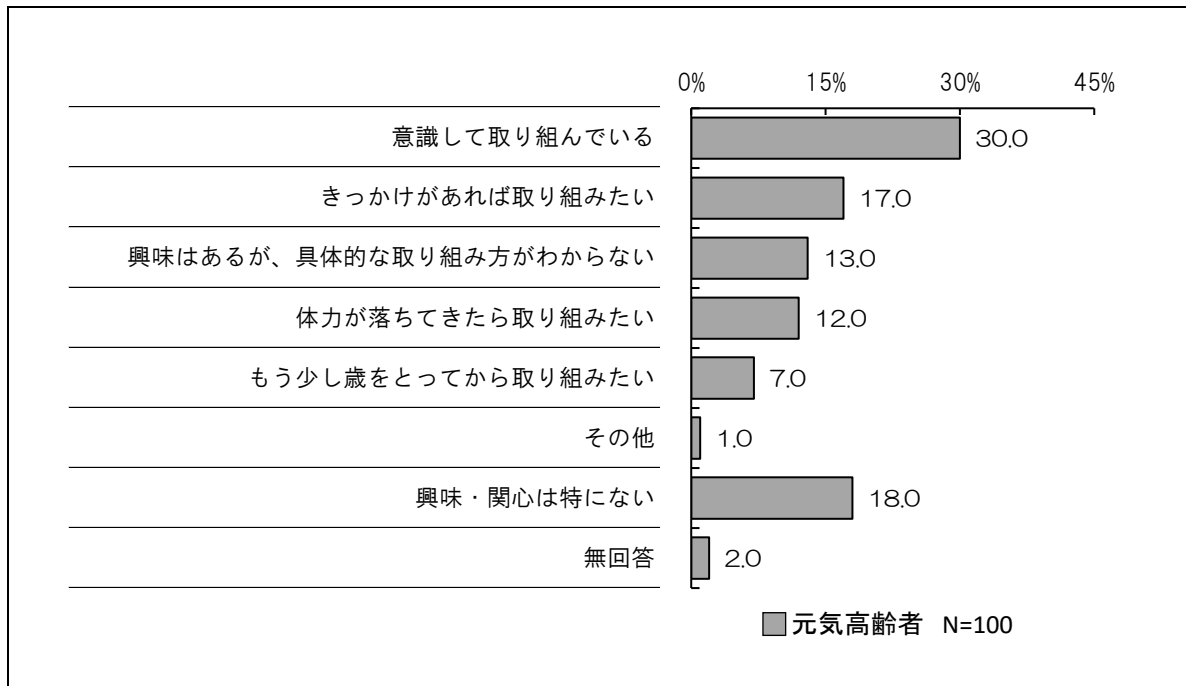
《オンライン診療・電話診療の利用経験の有無》

元気高齢者において、「知っているが、利用したことはない」が49.0%と最も多く、次いで僅差で「オンライン診療・電話診療を知らない」が48.0%、「利用したことがある」が1.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「オンライン診療・電話診療を知らない」が65.9%と最も多く、次いで「知っているが、利用したことはない」が26.8%、「利用したことがある」が0.9%となっています。

【元気：問 44】

現在、介護予防に取り組んでいますか。(○は最も主なもの1つ)

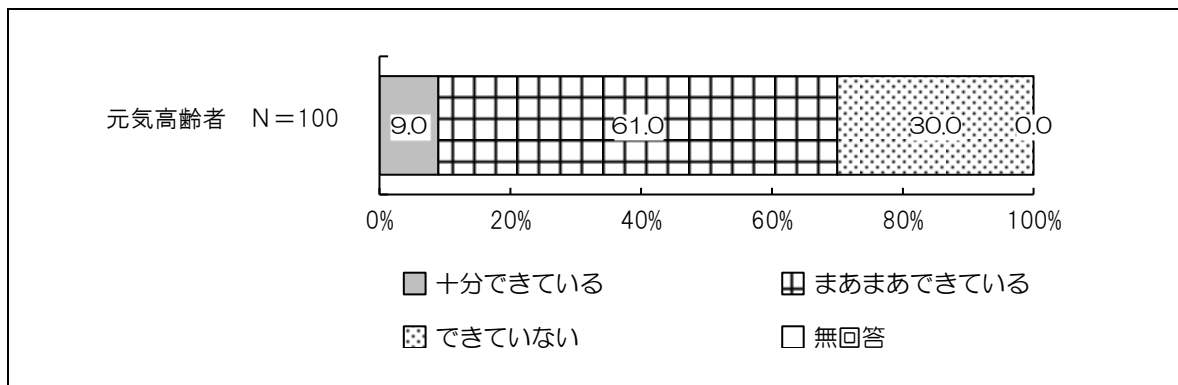


《介護予防の取り組み状況》

元気高齢者において「意識して取り組んでいる」が 30.0%と最も多く、次いで「きっかけがあれば取り組みたい」が 17.0%、「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」が 13.0%などとなっています。

【元気：問 45】

現在の体の状態を維持するために、十分な運動ができていると思いますか。(○は1つ)

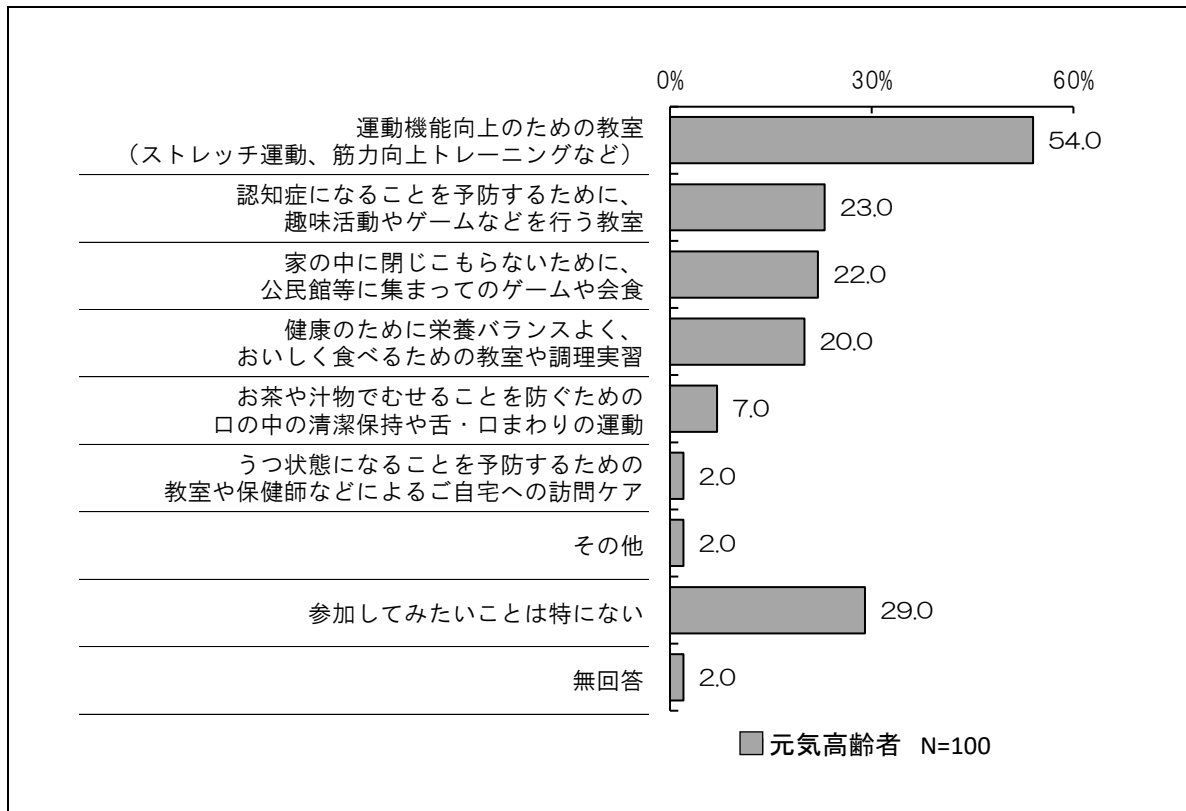


《身体機能維持のための運動の取り組み状況》

元気高齢者において、「まあまあできている」が 61.0%と最も多く、次いで「できていない」が 30.0%、「十分できている」が 9.0%となっています。

【元気：問 46】

市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。（〇はいくつでも）



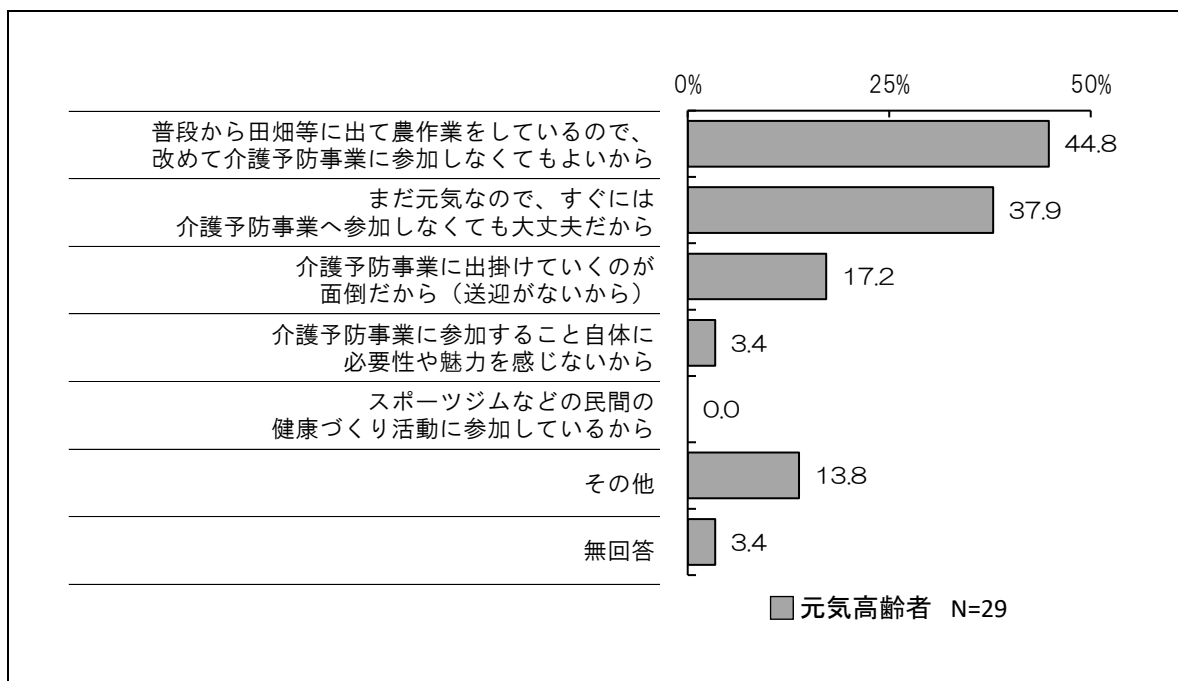
《今後参加してみたい介護予防事業》

元気高齢者において、「運動機能向上のための教室（ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど）」が 54.0%と最も多く、次いで「参加してみたいことは特にない」が 29.0%、「認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室」が 23.0%などとなっています。

(元気：問 46 で「参加してみたいことは特にない」と回答した方のみ)

【元気：問 46-1】

参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(○はいくつでも)



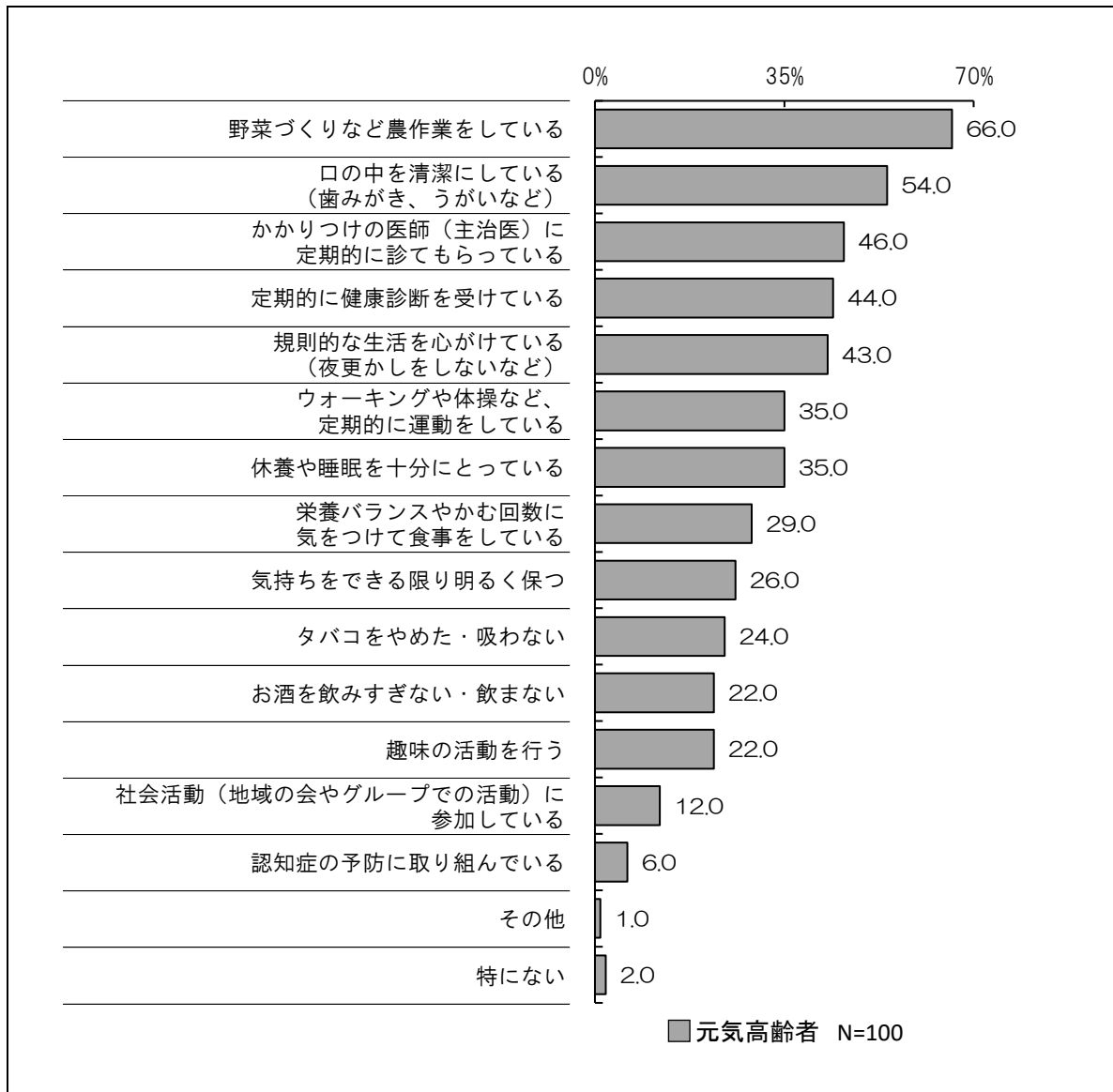
《参加してみたいことが特にない理由》

元気高齢者において、「普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから」が 44.8%と最も多く、次いで「まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから」が 37.9%、「介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから」が 17.2%などとなっています。

【元気：問 47】

あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。

(〇はいくつでも)



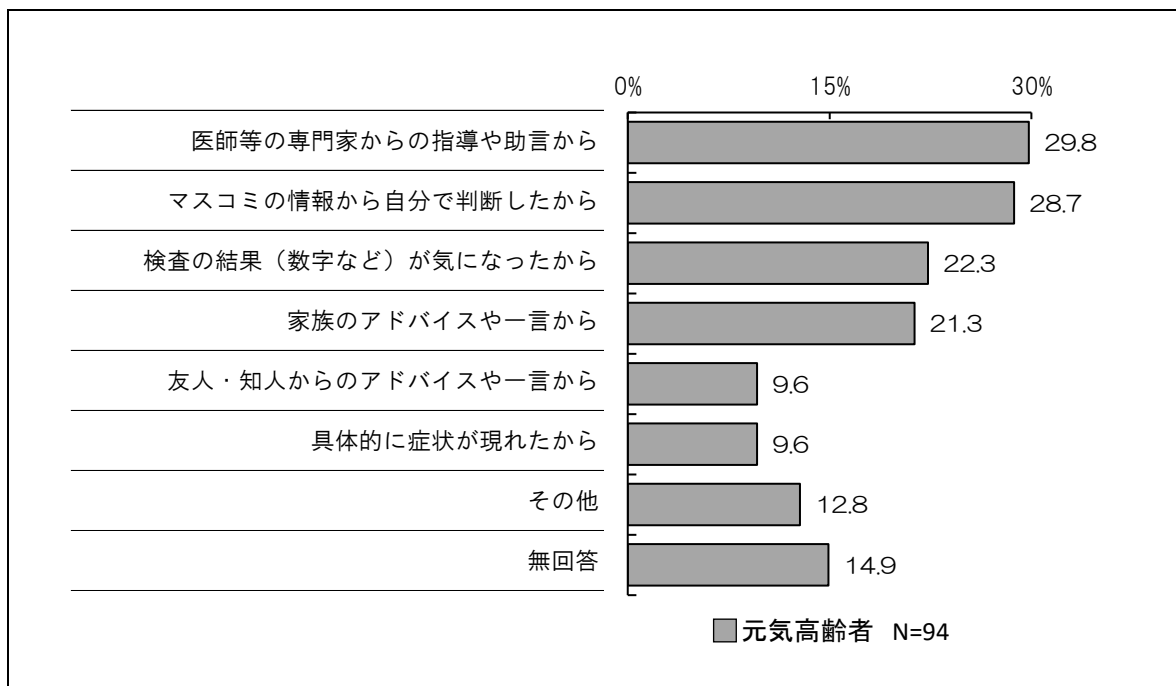
《普段から健康や介護予防のために気をつけていること》

元気高齢者において、「野菜づくりなど農作業をしている」が 66.0%と最も多く、次いで「口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)」が 54.0%、「かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている」が 46.0%などとなっています。

【元気：問 47 で『食事や口腔、運動に気をつけたり、禁煙や酒量の減少、認知症予防などに取り組んでいる』と回答した方のみ】

【元気：問 47-1】

取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

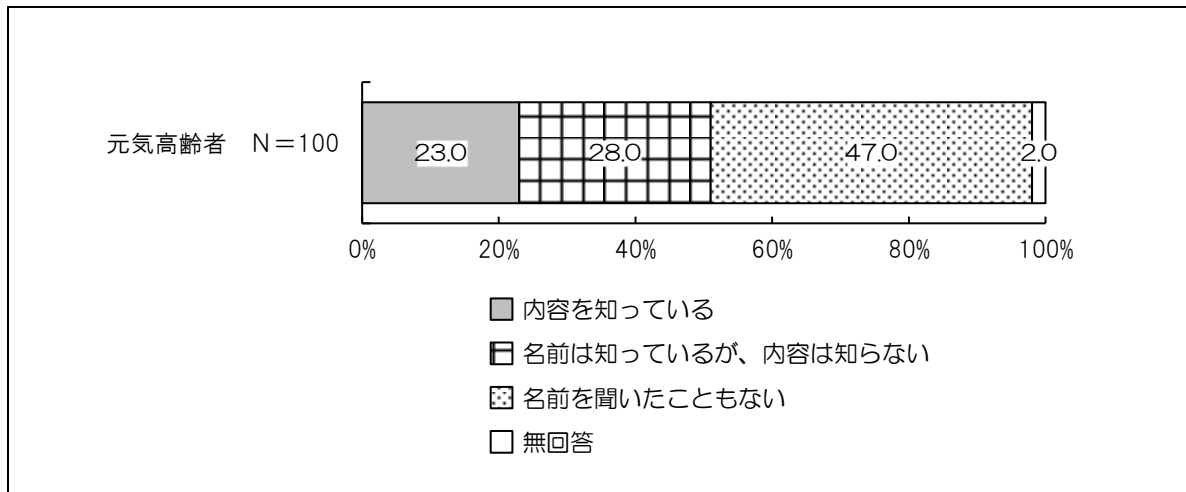


《取り組むこととなった主なきっかけ》

元気高齢者において、「医師等の専門家からの指導や助言から」が 29.8%と最も多く、次いで僅差で「マスコミの情報から自分で判断したから」が 28.7%、「検査結果（数値など）が気になったから」が 22.3%などとなっています。

【元気：問 48】

「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

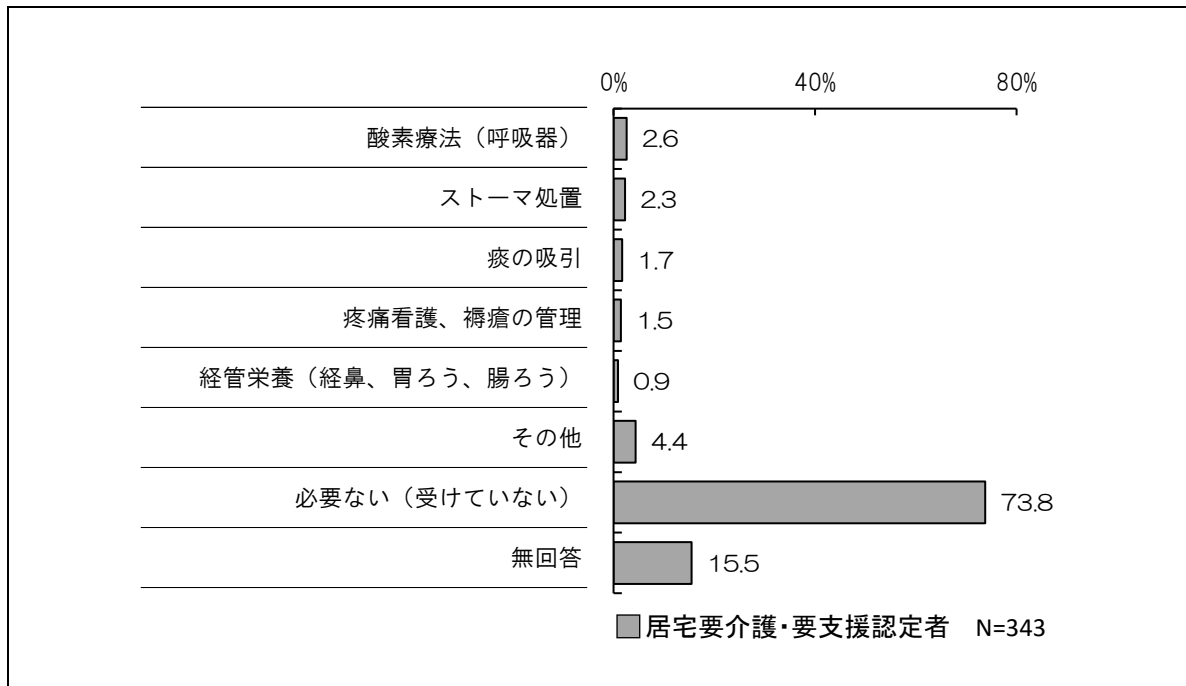


《フレイルという言葉の認知状況》

元気高齢者において、「名前を聞いたこともない」が 47.0%と最も多く、次いで「名前は知っているが、内容は知らない」が 28.0%、「内容を知っている」が 23.0%となっています。

【認定：問 37】

現在、受けている医療的ケアはありますか。（薬の服用や受診は含めません。）
 （〇はいくつでも）



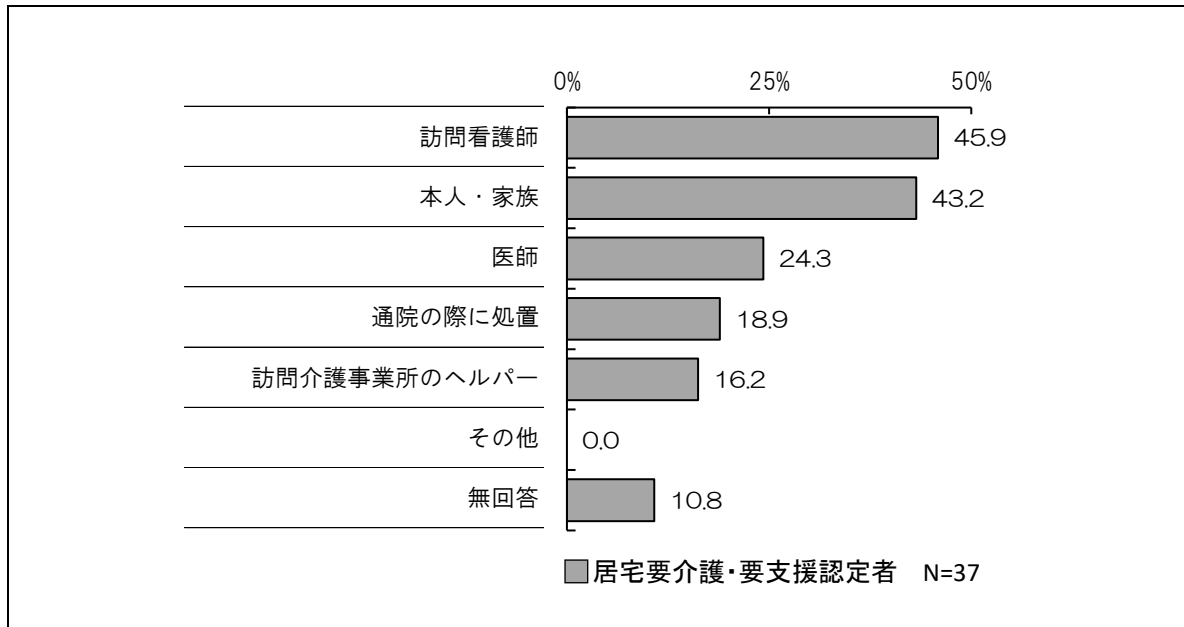
《受けている医療的ケア》

居宅要介護・要支援認定者において、「必要ない（受けていない）」が 73.8%と突出しています。

(認定：問 37 で『医療的ケアを受けている』と回答した方のみ)

【認定：問 37-1】

医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)



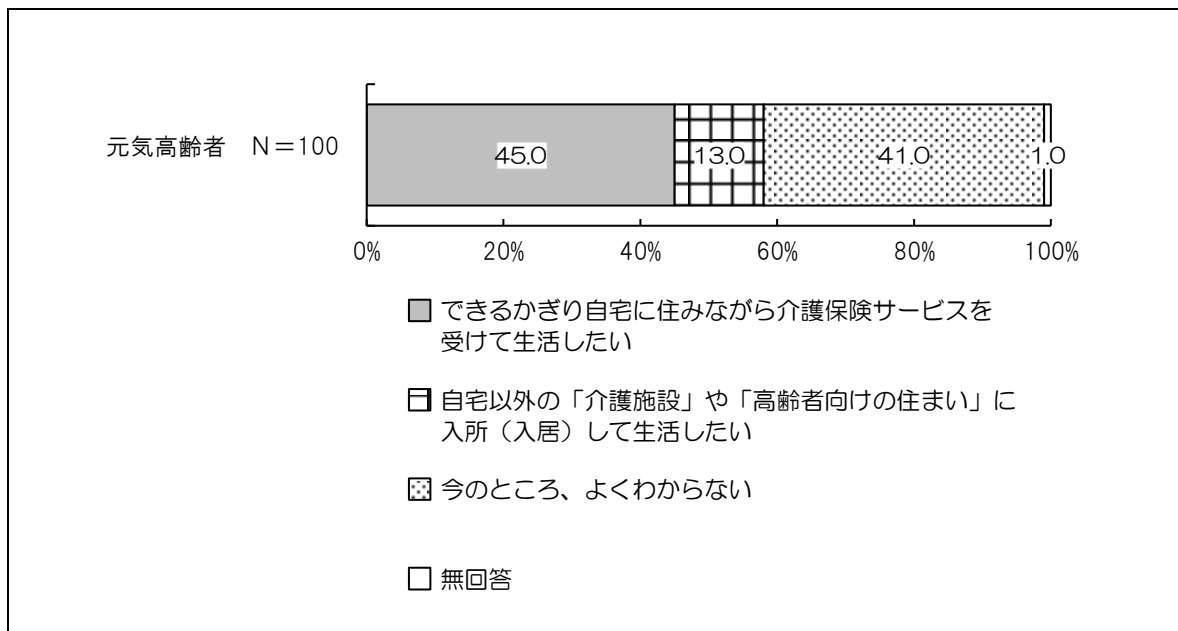
《医療的ケアを実施している方》

居宅要介護・要支援認定者において、「訪問看護師」が 45.9%と最も多く、次いで「本人・家族」が 43.2%、「医師」が 24.3%などとなっています。

8 希望する介護サービスについて

【元気：問 49】

あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

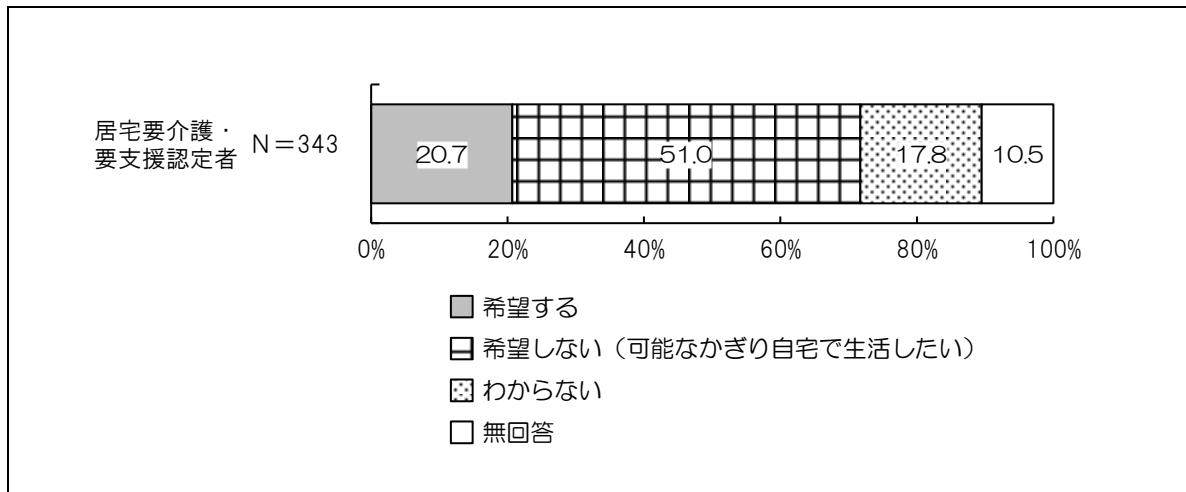


《介護が必要となった場合、介護を受けたい場所》

元気高齢者において、「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」が45.0%と最も多く、次いで「今のところ、よくわからない」が41.0%、「自宅以外の『介護施設』や『高齢者向けの住まい』に入所（入居）して生活したい」が13.0%となっています。

【認定：問 50】

施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（○は1つ）



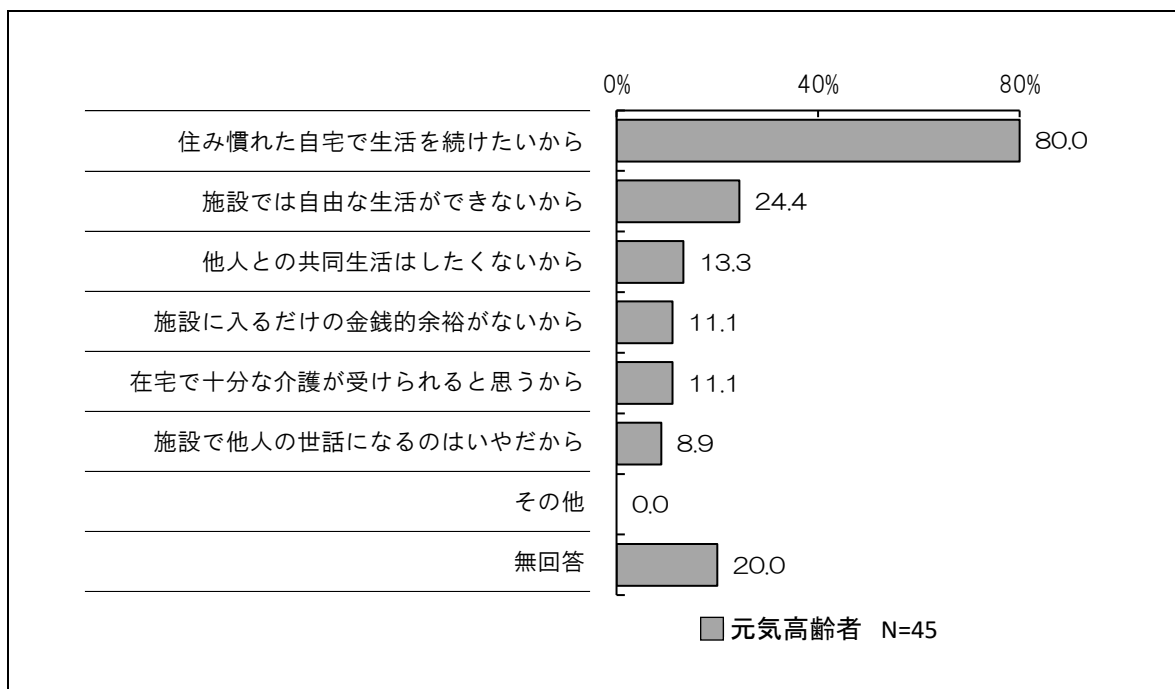
《施設等への入所（入居）希望の有無》

居宅要介護・要支援認定者において、「希望しない（可能な限り自宅で生活したい）」が51.0%と最も多く、次いで「希望する」が20.7%、「わからない」が17.8%となっています。

(元気：問 49 で「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」と回答した方のみ)

【元気：問 49-1】

自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。(〇はいくつでも)



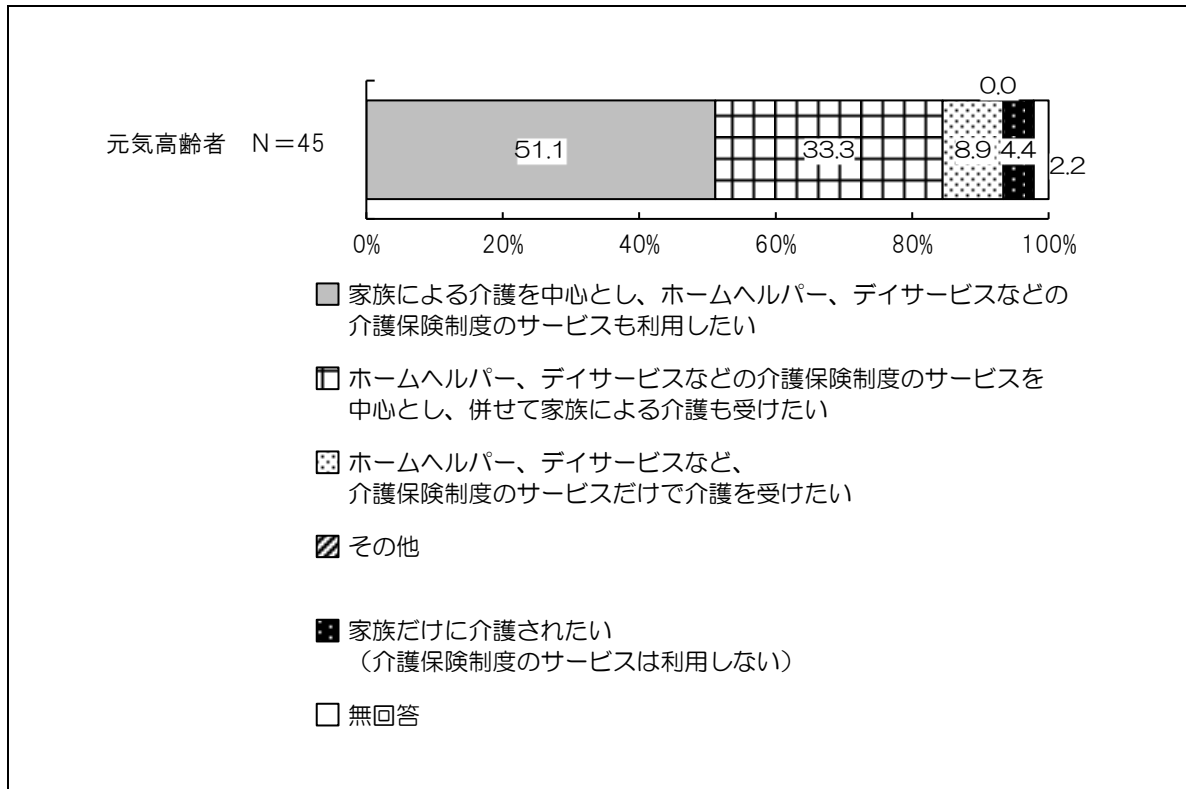
《自宅で介護保険サービスを利用したい理由》

元気高齢者において、「住み慣れた自宅で生活を続けたいから」が 80.0%と圧倒的に多く、次いで「施設では自由な生活ができないから」が 24.4%、「他人との共同生活はしたくないから」が 13.3%などとなっています。

(元気：問 49 で「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」と回答した方のみ)

【元気：問 49-2】

自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。(○は1つ)



《希望する自宅での介護保険サービスの利用方法》

元気高齢者において、「家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい」が 51.1%と最も多く、次いで「ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい」が 33.3%、「ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい」が 8.9%などとなっています。

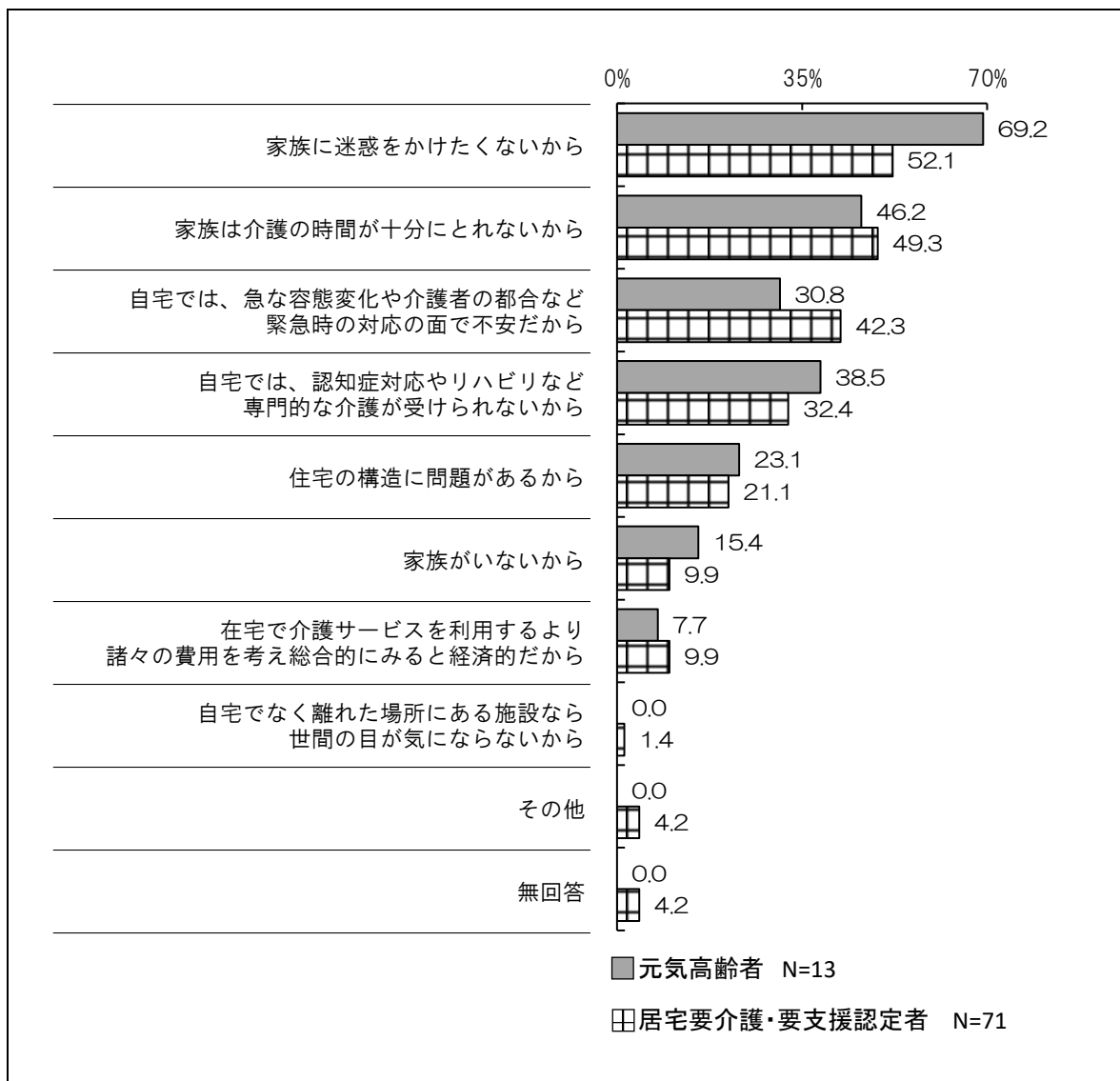
(元気：問 49 で「自宅以外の『介護施設』や『高齢者向けの住まい』に入所（入居）して生活したい」と回答した方のみ)

(認定：問 50 で「希望する」と回答した方のみ)

【元気：問 49-3・認定：問 50-1】

施設等への入所（入居）を希望する理由は何ですか。（〇はいくつでも）

「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。（〇はいくつでも）



《施設等への入所（入居）を希望する理由》

元気高齢者において、「家族に迷惑をかけたくないから」が 69.2%と最も多く、次いで「家族は介護の時間が十分にとれないから」が 46.2%、「自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから」が 38.5%などとなっています。

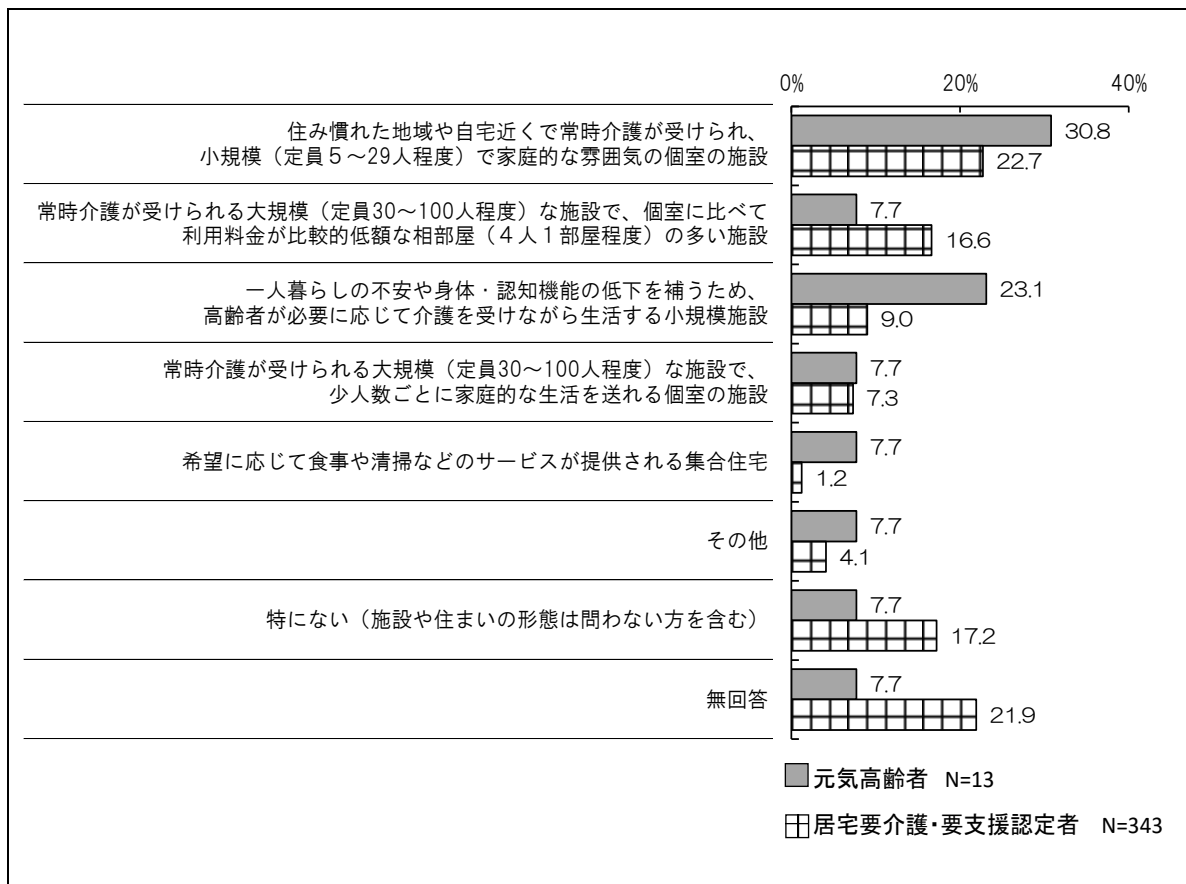
居宅要介護・要支援認定者において、「家族に迷惑をかけたくないから」が 52.1%と最も多く、次いで「家族は介護の時間が十分にとれないから」が 49.3%、「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」が 42.3%などとなっています。

(元気：問 49 で「自宅以外の『介護施設』や『高齢者向けの住まい』に入所（入居）して生活したい」と回答した方のみ)

【元気：問 49-4・認定：問 51】

元気：最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(○は1つ)

認定：最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。(○は1つ)



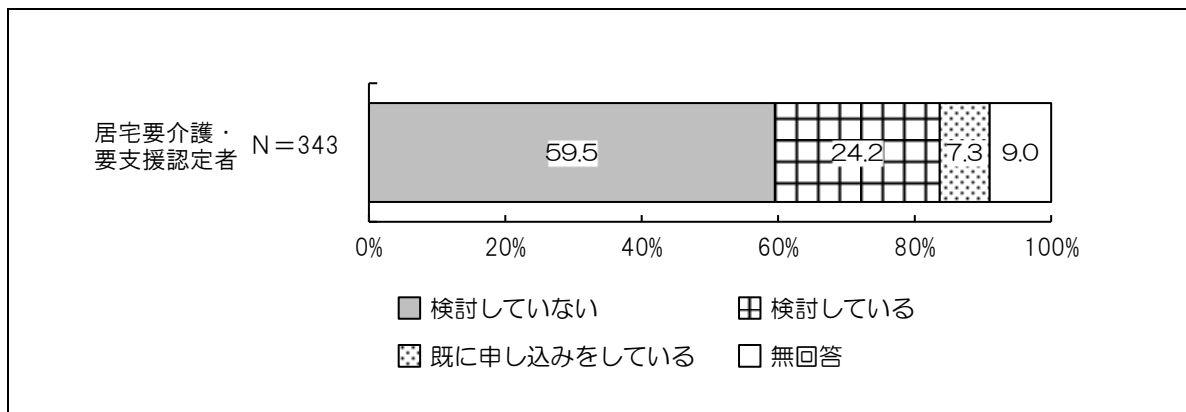
《最も希望する施設や住まいの形態》

元気高齢者において、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模（定員5～29人程度）で家庭的な雰囲気個室の施設」が30.8%と最も多く、次いで「一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設」が23.1%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模（定員5～29人程度）で家庭的な雰囲気個室の施設」が22.7%と最も多く、次いで「特にない（施設や住まいの形態は問わない方を含む）」が17.2%、「常時介護が受けられる大規模（定員30～100人程度）な施設で、個室に比べて利用料金が比較的低額な相部屋（4人1部屋程度）の多い施設」が16.6%などとなっています。

【認定：問 49】

現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。
 (○は1つ)



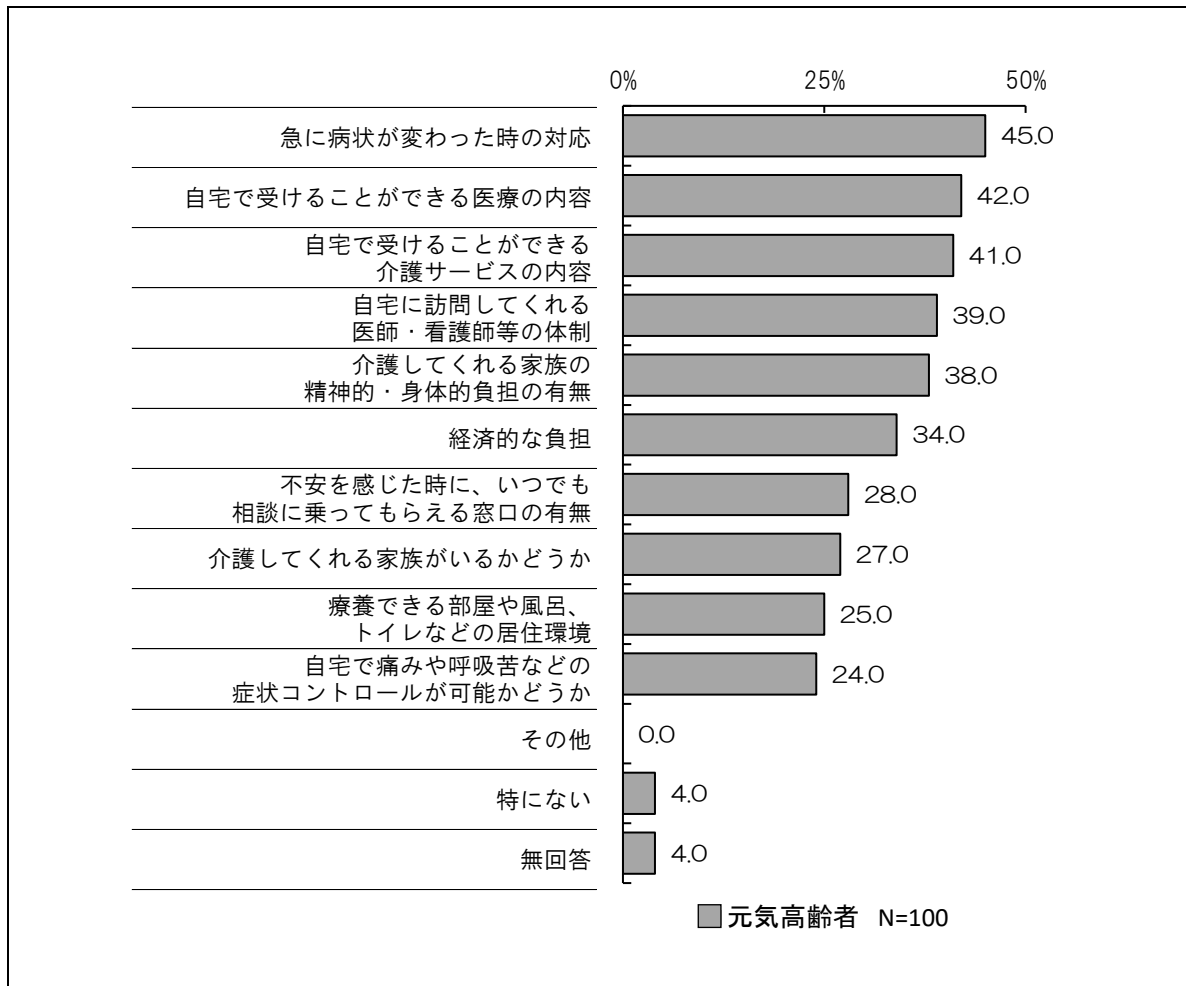
《施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の検討状況》

居宅要介護・要支援認定者において、「検討していない」が 59.5%と最も多く、次いで「検討している」が 24.2%、「既に申し込みをしている」が 7.3%となっています。

【元気：問 50】

在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。

(○はいくつでも)

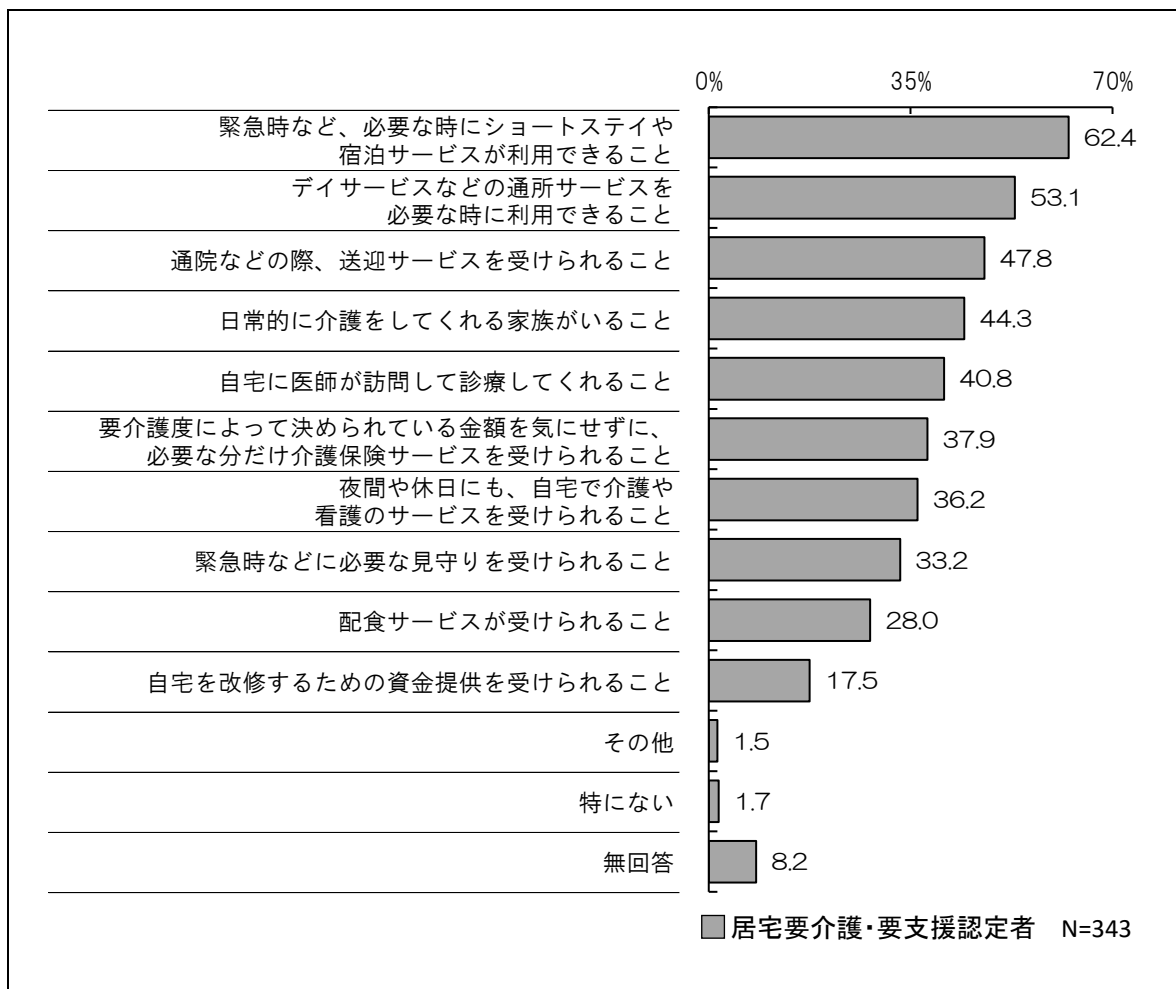


《在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うこと》

元気高齢者において、「急に病状が変わった時の対応」が 45.0%と最も多く、次いで「自宅で受けられる医療の内容」が 42.0%、「自宅で受けられる介護サービスの内容」が 41.0%などとなっています。

【認定：問 52】

ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。
(〇はいくつでも)

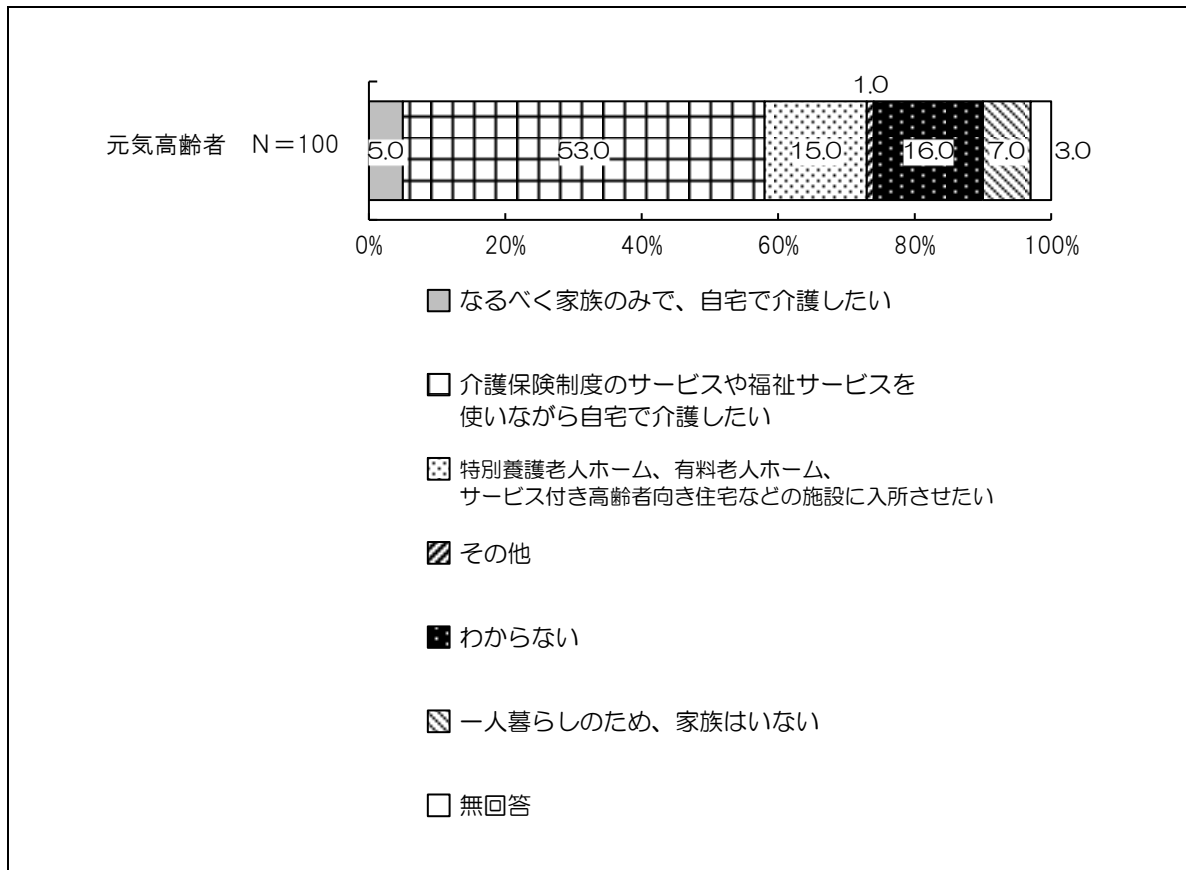


《ずっと自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援》

居宅要介護・要支援認定者において、「緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること」が 62.4%と最も多く、次いで「デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること」が 53.1%、「通院などの際、送迎サービスを受けられること」が 47.8%などとなっています。

【元気：問 51】

あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。(○は1つ)

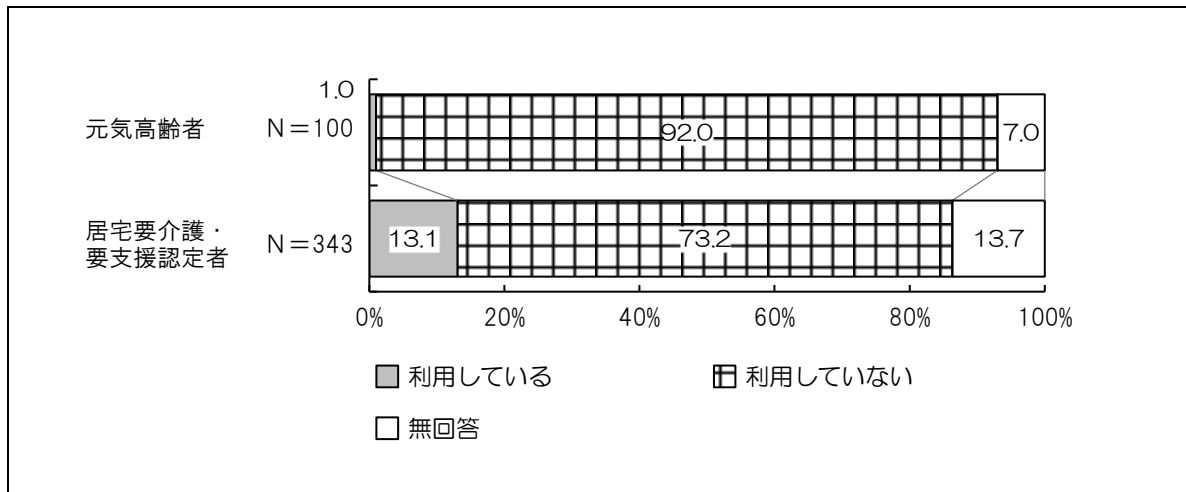


《家族に介護が必要となった場合に行いたい介護》

元気高齢者において、「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」が53.0%と最も多く、次いで「わからない」が16.0%、「特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向き住宅などの施設に入所させたい」が15.0%などとなっています。

【元気：問 52・認定：問 47】

現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(○は1つ)



《介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況》

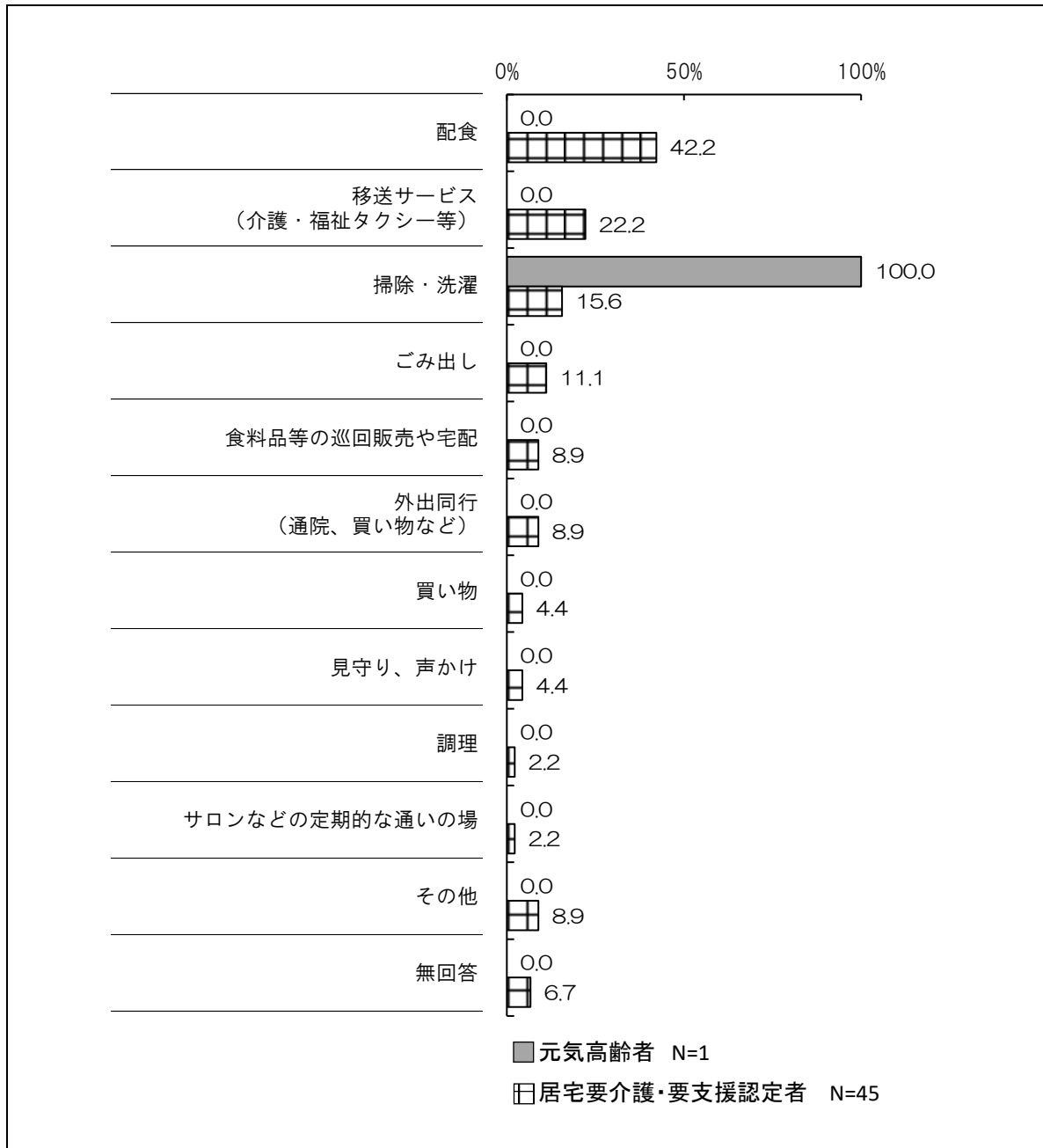
元気高齢者において、「利用している」が1.0%、「利用していない」が92.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「利用している」が13.1%、「利用していない」が73.2%となっています。

(元気：問 52・認定：問 47 で「利用している」と回答した方のみ)

【元気：問 52-1・認定：問 47-1】

利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)



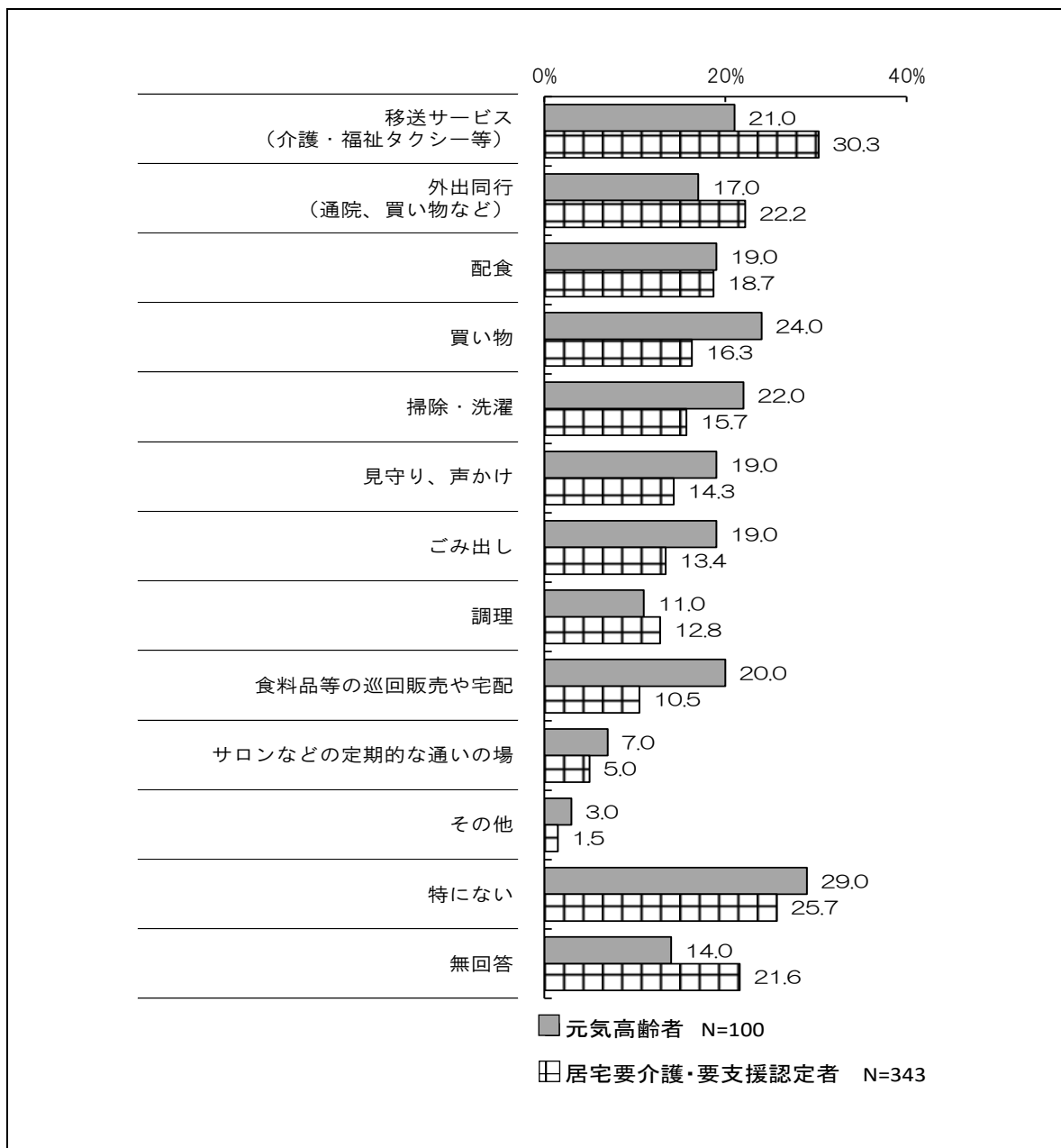
《利用している支援・サービス》

元気高齢者においては、標本数が1人のため、コメントは割愛します。

居宅要介護・要支援認定者において、「配食」が42.2%と最も多く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が22.2%、「掃除・洗濯」が15.6%などとなっています。

【元気：問 53・認定：問 48】

今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。（○はいくつでも）



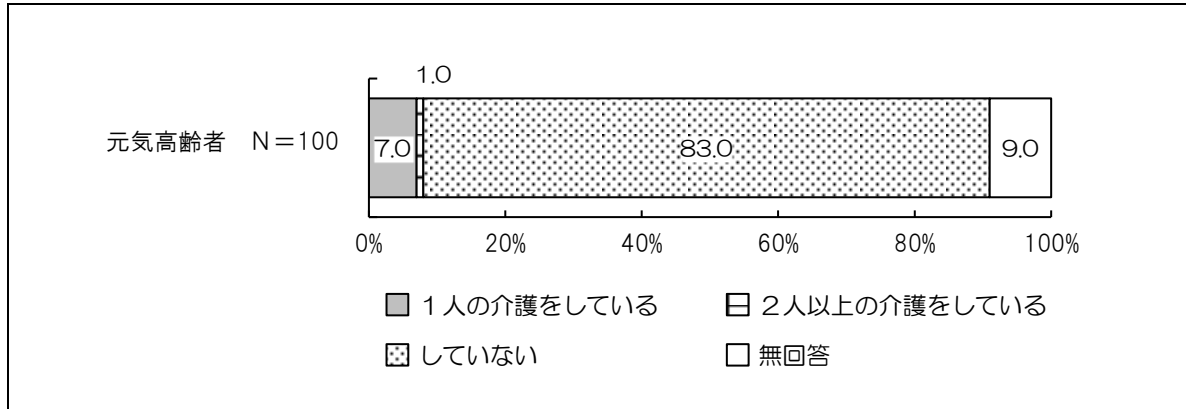
《今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス》

元気高齢者において、「特にない」が 29.0%と最も多く、次いで「買い物」が 24.0%、「掃除・洗濯」が 22.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 30.3%と最も多く、次いで「特にない」が 25.7%、「外出同行（通院、買い物など）」が 22.2%などとなっています。

【元気：問 54】

現在、家族等の介護をしていますか。（別居している家族も含みます。）（○は1つ）

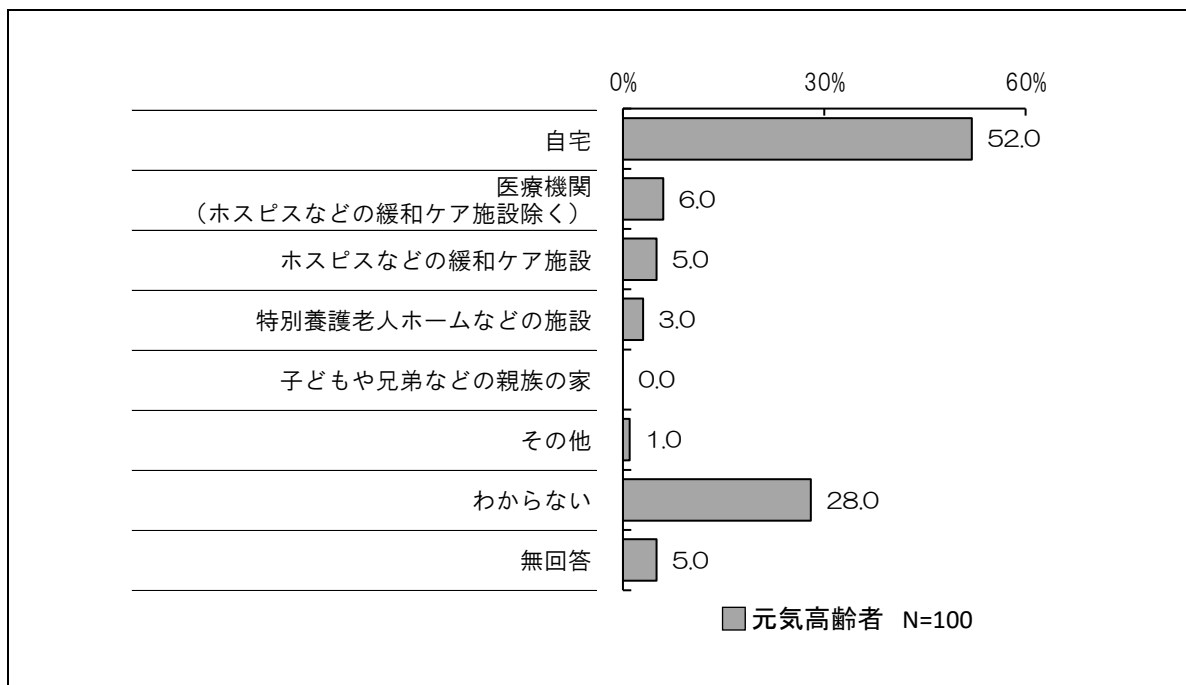


《家族等の介護の有無》

元気高齢者において、「していない」が 83.0%と最も多く、「1人の介護をしている」が 7.0%、「2人以上の介護をしている」が 1.0%となっています。

【元気：問 55】

人生の最期を迎えたい場所はどこですか。（○は1つ）

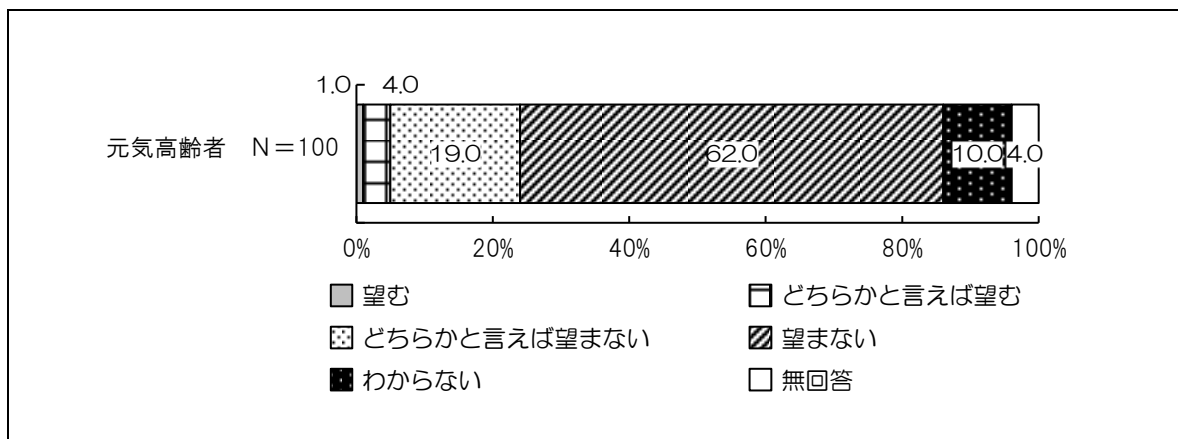


《人生の最期を迎えたい場所》

元気高齢者において、「自宅」が 52.0%と最も多く、次いで「わからない」が 28.0%、「医療機関（ホスピスなどの緩和ケア施設を除く）」が 6.0%などとなっています。

【元気：問 56】

あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。
(○は1つ)

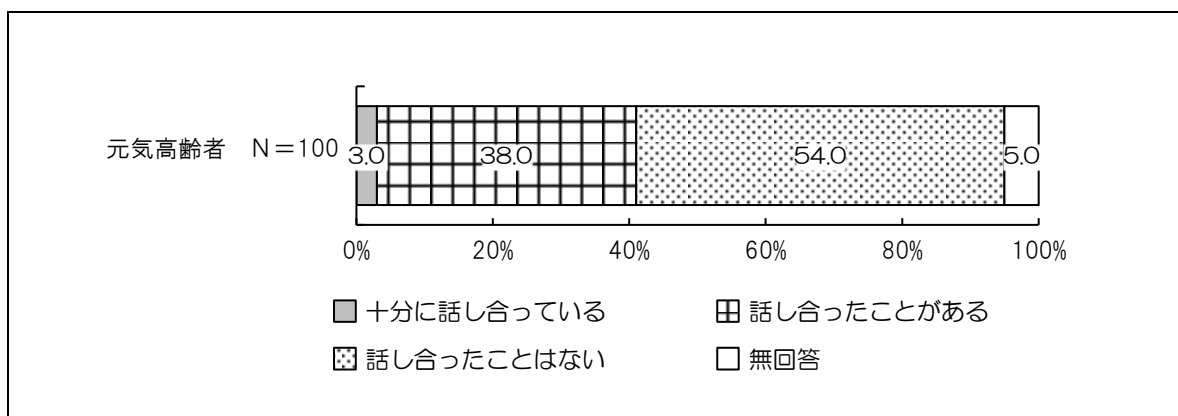


《死期が近くなった場合の延命治療の希望の有無》

元気高齢者において、「望まない」が 62.0%と最も多く、次いで「どちらかと言えば望まない」が 19.0%、「わからない」が 10.0%などとなっています。

【元気：問 57】

人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったことがありますか。(延命治療、財産管理、葬儀のこと等) (○は1つ)

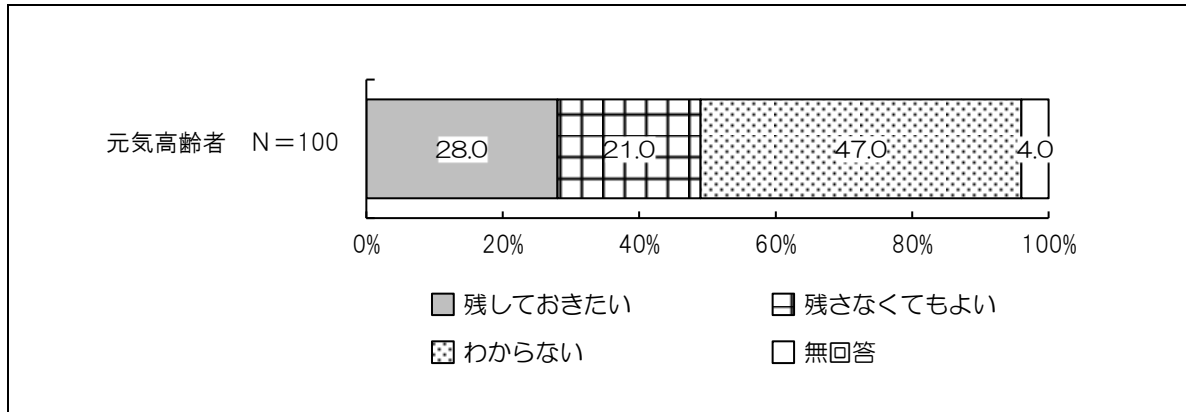


《人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合った経験の有無》

元気高齢者において、「話し合ったことはない」が 54.0%と最も多く、次いで「話し合ったことがある」が 38.0%、「十分に話し合っている」が 3.0%となっています。

【元気：問 58】

エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。(○は1つ)

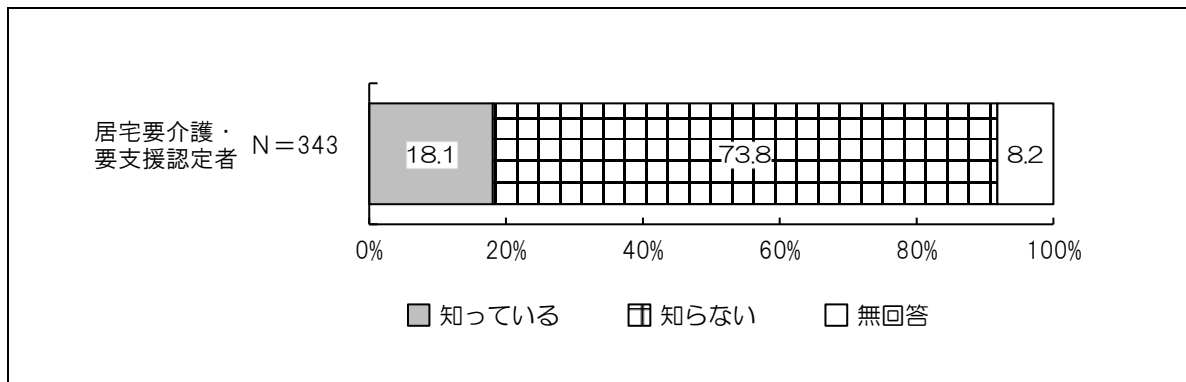


《自分の意思を書面に残しておきたいか》

元気高齢者において、「わからない」が 47.0%と最も多く、次いで「残しておきたい」が 28.0%、「残さなくてもよい」が 21.0%となっています。

【認定：問 53】

「24 時間対応型サービス」を知っていますか。(○は1つ)

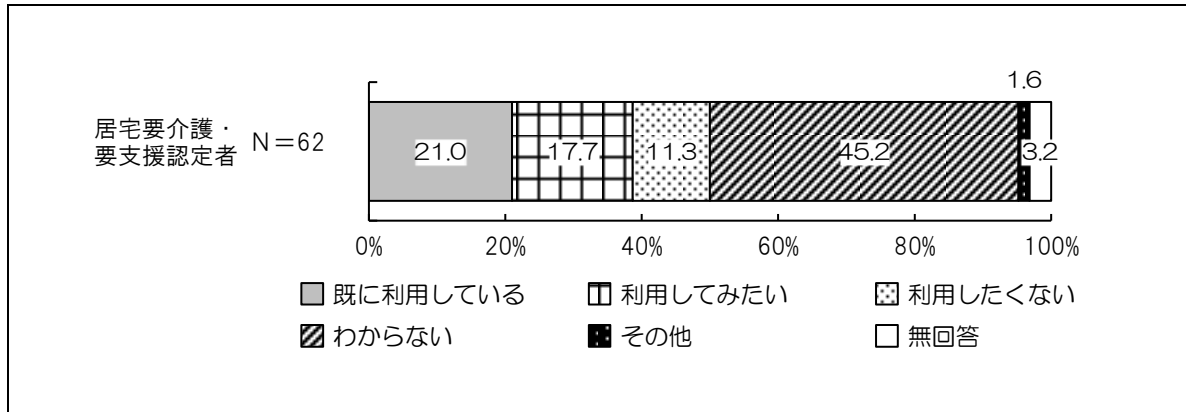


《24 時間対応型サービスの認知状況》

居宅要介護・要支援認定者において、「知っている」が 18.1%、「知らない」が 73.8%となっています。

【認定：問 54】

「24 時間対応型サービス」を利用してみたいですか。(○は1つ)



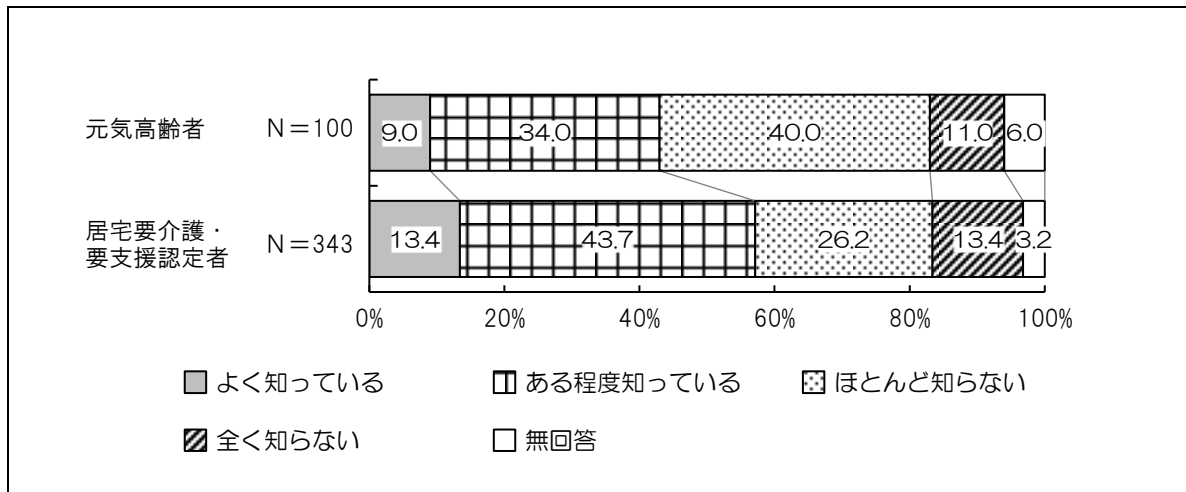
《24 時間対応型サービスの利用意向》

居宅要介護・要支援認定者において、「わからない」が 45.2%と最も多く、次いで「既に利用している」が 21.0%、「利用してみたい」が 17.7%などとなっています。

9 地域包括支援センターについて

【元気：問 59・認定：問 38】

あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。(○は1つ)



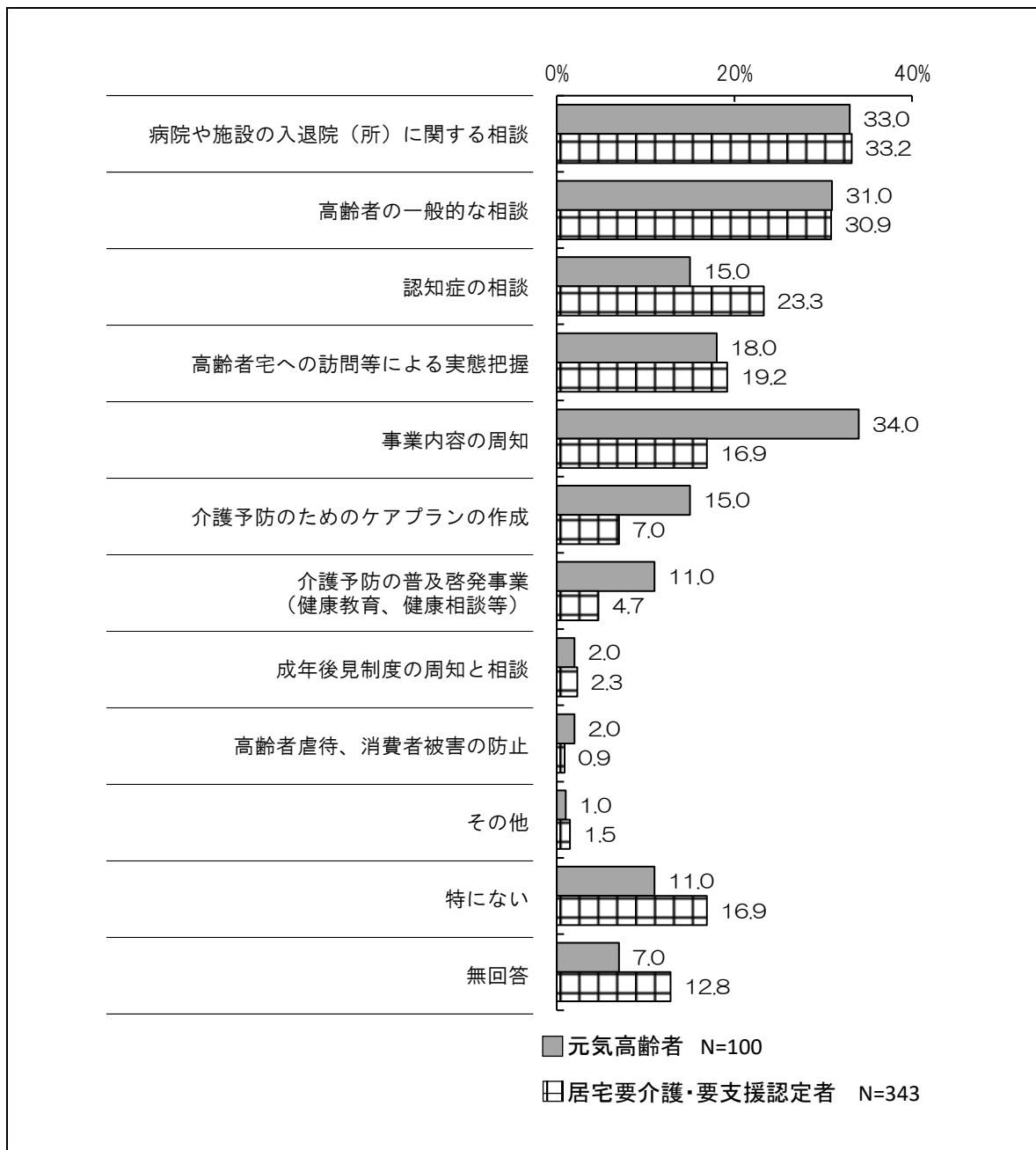
《地域包括支援センターの認知状況》

元気高齢者において、「ほとんど知らない」が40.0%と最も多く、次いで「ある程度知っている」が34.0%、「全く知らない」が11.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「ある程度知っている」が43.7%と最も多く、次いで「ほとんど知らない」が26.2%、「よく知っている」と「全く知らない」がそれぞれ13.4%となっています。

【元気：問 60・認定：問 39】

今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)



《今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業》

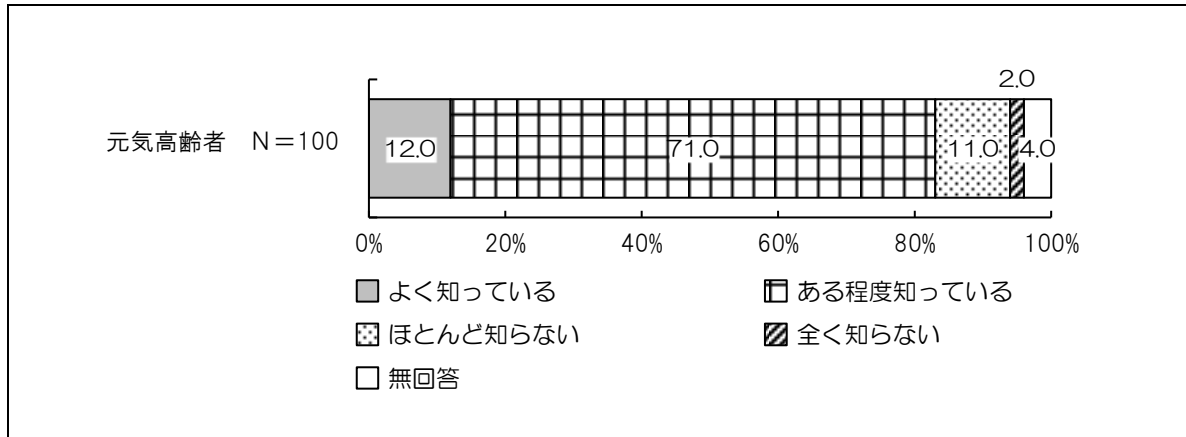
元気高齢者において、「事業内容の周知」が 34.0%と最も多く、次いで「病院や施設の入退院(所)に関する相談」が 33.0%、「高齢者の一般的な相談」が 31.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「病院や施設の入退院(所)に関する相談」が 33.2%と最も多く、次いで「高齢者の一般的な相談」が 30.9%、「認知症の相談」が 23.3%などとなっています。

10 認知症について

【元気：問 61】

あなたは、認知症の症状を知っていますか。(○は1つ)

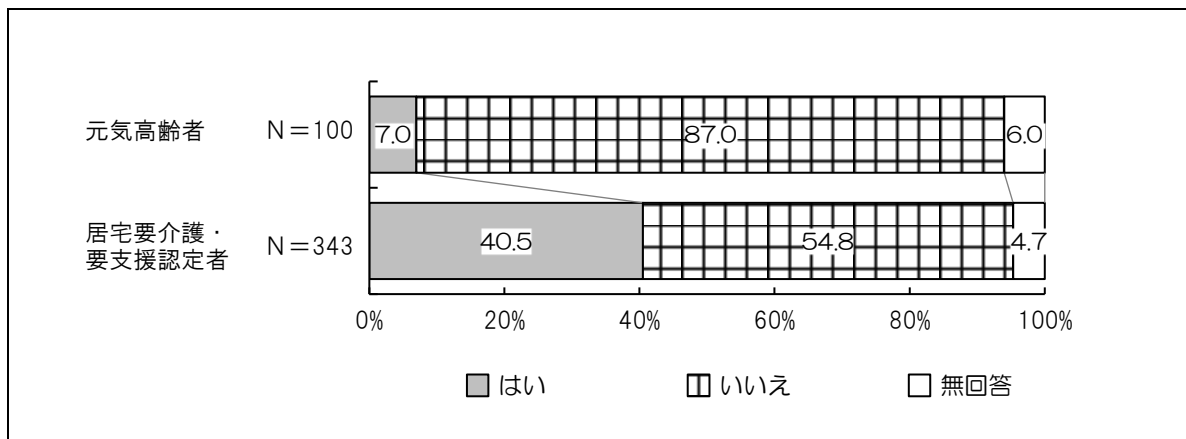


《認知症の症状の認知状況》

元気高齢者において、「ある程度知っている」が 71.0%と最も多く、次いで「よく知っている」が 12.0%、「ほとんど知らない」が 11.0%などとなっています。

【元気：問 62・認定：問 40】

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



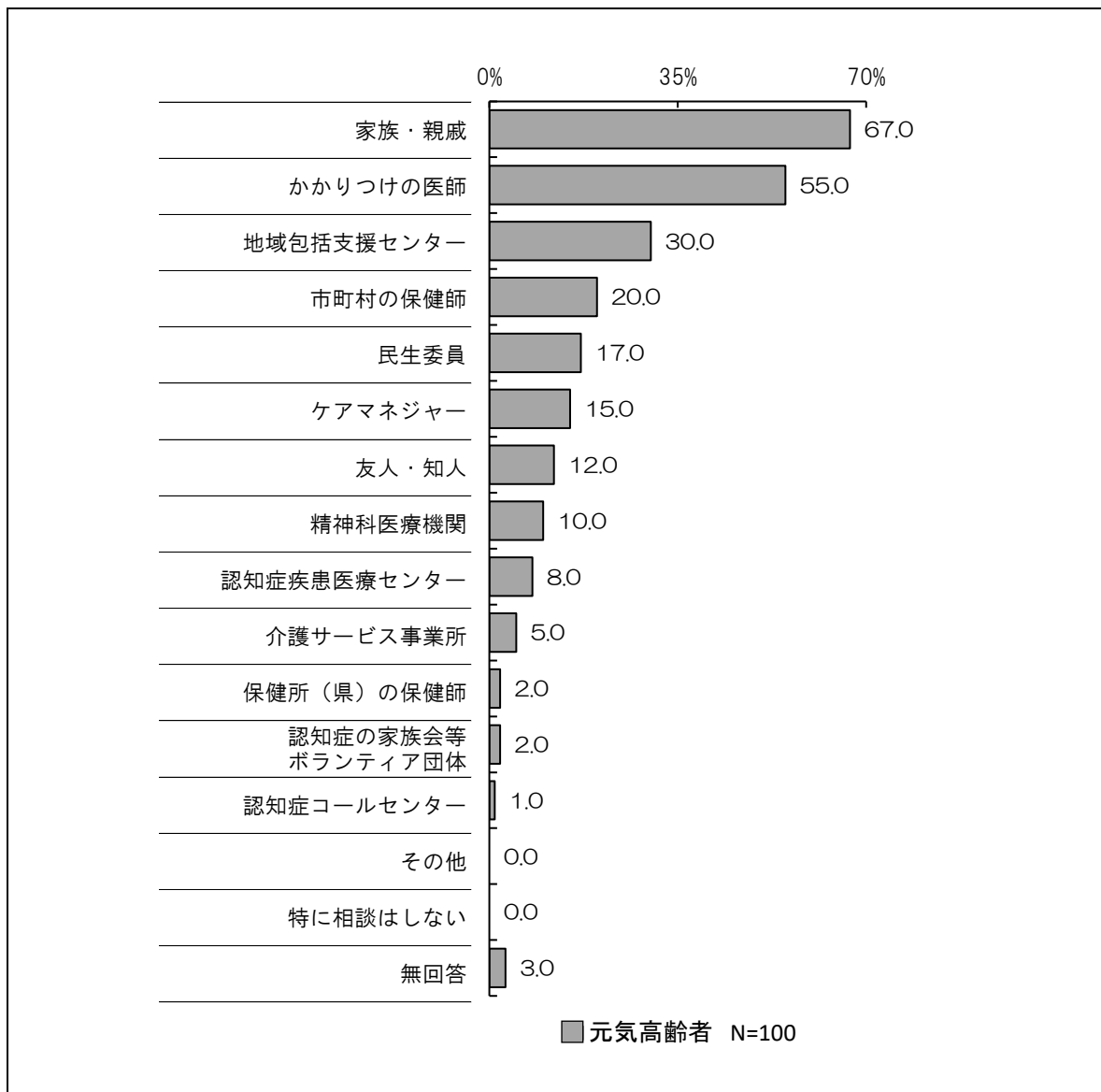
《認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無》

元気高齢者において、「はい」が 7.0%、「いいえ」が 87.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 40.5%、「いいえ」が 54.8%となっています。

【元気：問 63】

身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(〇はいくつでも)

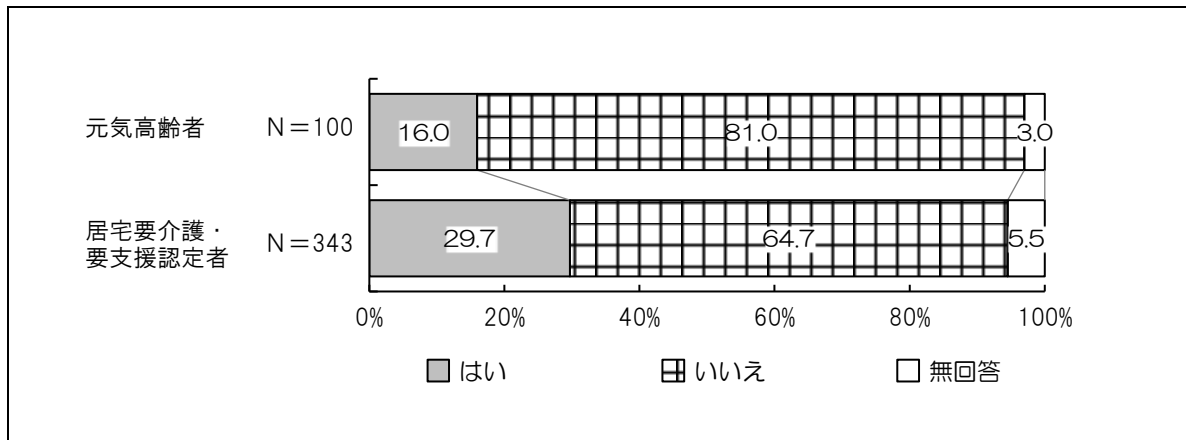


《身近な方に認知症の疑いのある時の相談先》

元気高齢者において、「家族・親戚」が 67.0%と最も多く、次いで「かかりつけの医師」が 55.0%、「地域包括支援センター」が 30.0%などとなっています。

【元気：問 64・認定：問 41】

認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



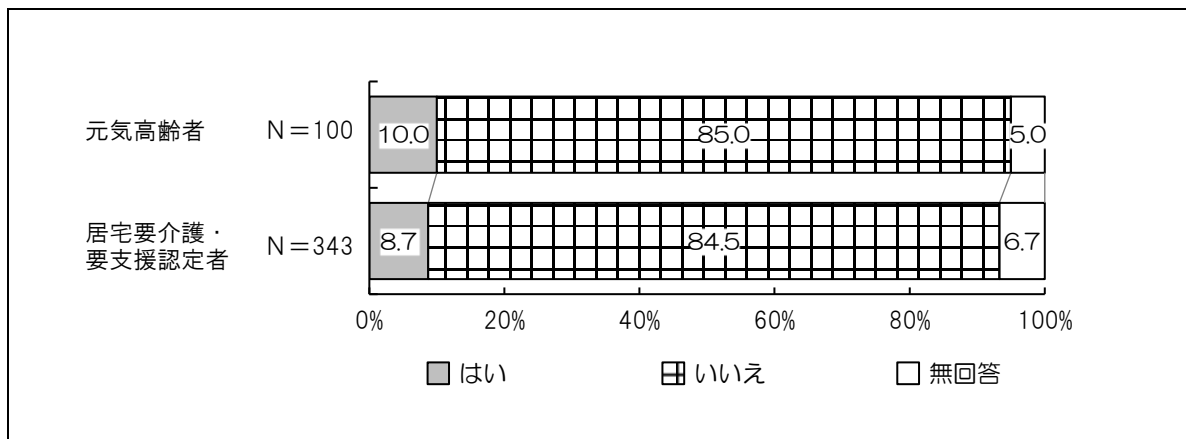
《認知症に関する相談窓口の認知状況》

元気高齢者において、「はい」が16.0%、「いいえ」が81.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が29.7%、「いいえ」が64.7%となっています。

【元気：問 65・認定：問 42】

認知症疾患医療センターを知っていますか。(○は1つ)



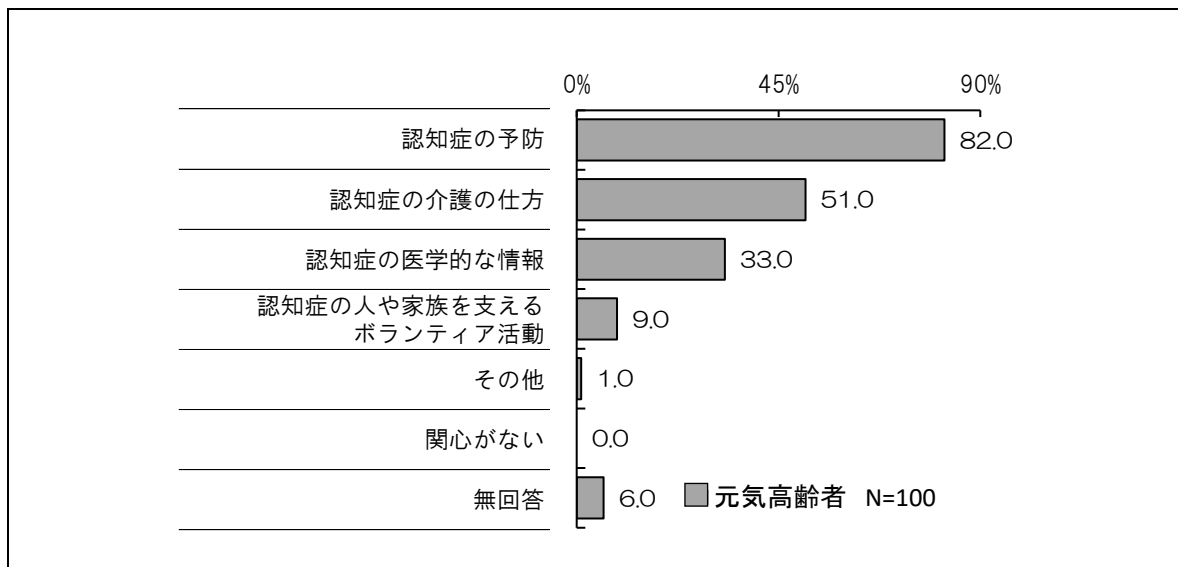
《認知症疾患医療センターの認知状況》

元気高齢者において、「はい」が10.0%、「いいえ」が85.0%となっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が8.7%、「いいえ」が84.5%となっています。

【元気：問 66】

あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。(○はいくつでも)

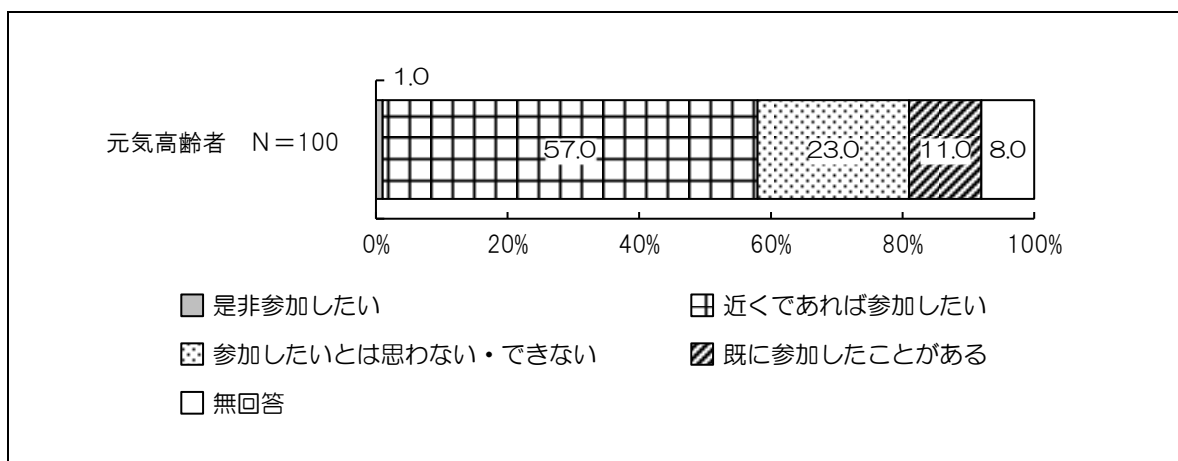


《認知症について関心があること》

元気高齢者において、「認知症の予防」が 82.0%と最も多く、次いで「認知症の介護の仕方」が 51.0%、「認知症の医学的な情報」が 33.0%などとなっています。

【元気：問 67】

認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。(○は1つ)

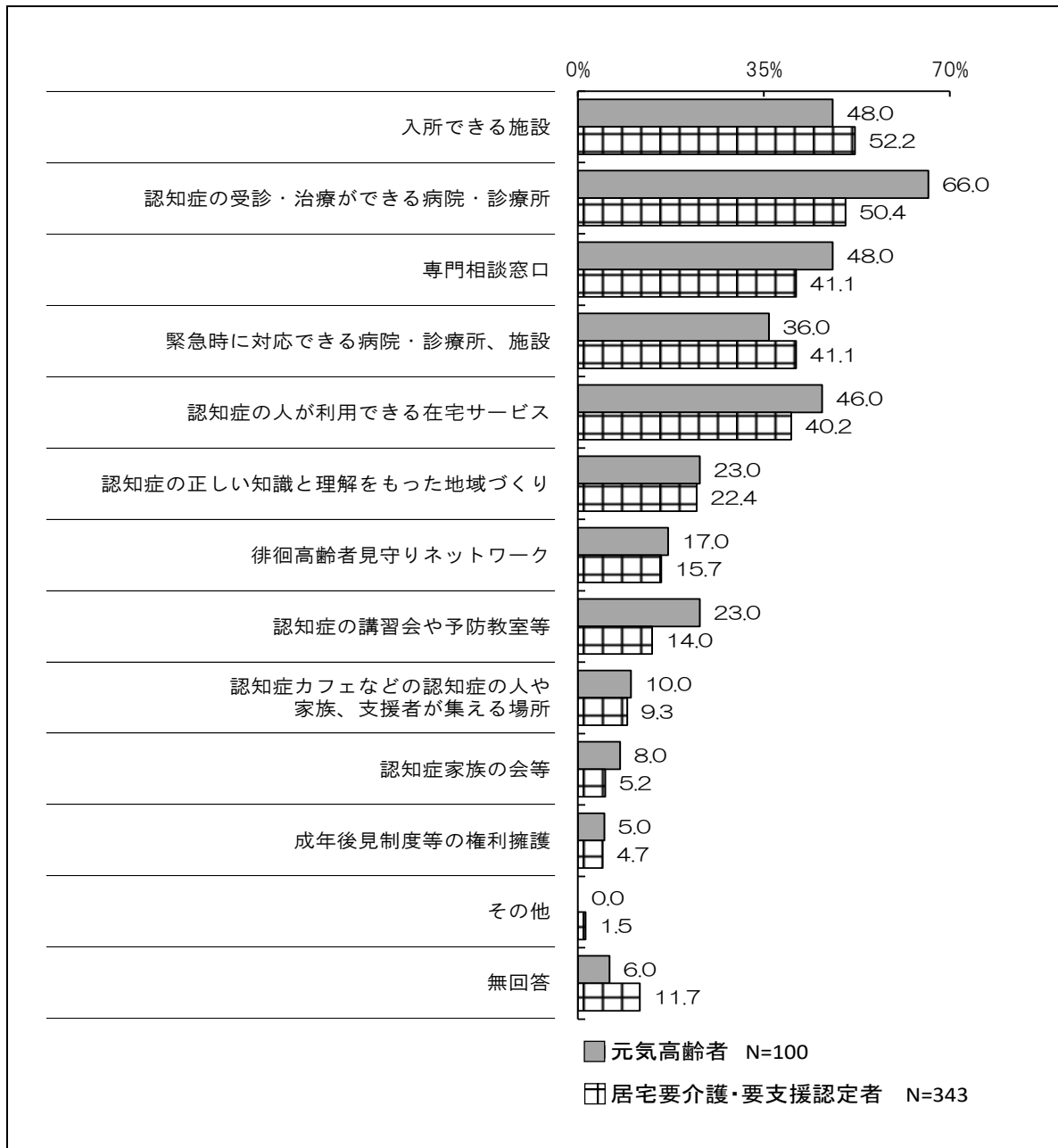


《認知症サポーター養成講座への参加意向》

元気高齢者において、「近くであれば参加したい」が 57.0%と最も多く、次いで「参加したいとは思わない・できない」が 23.0%、「既に参加したことがある」が 11.0%などとなっています。

【元気：問 68・認定：問 43】

どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(〇はいくつでも)



《認知症になっても安心して暮らすために充実が必要なこと》

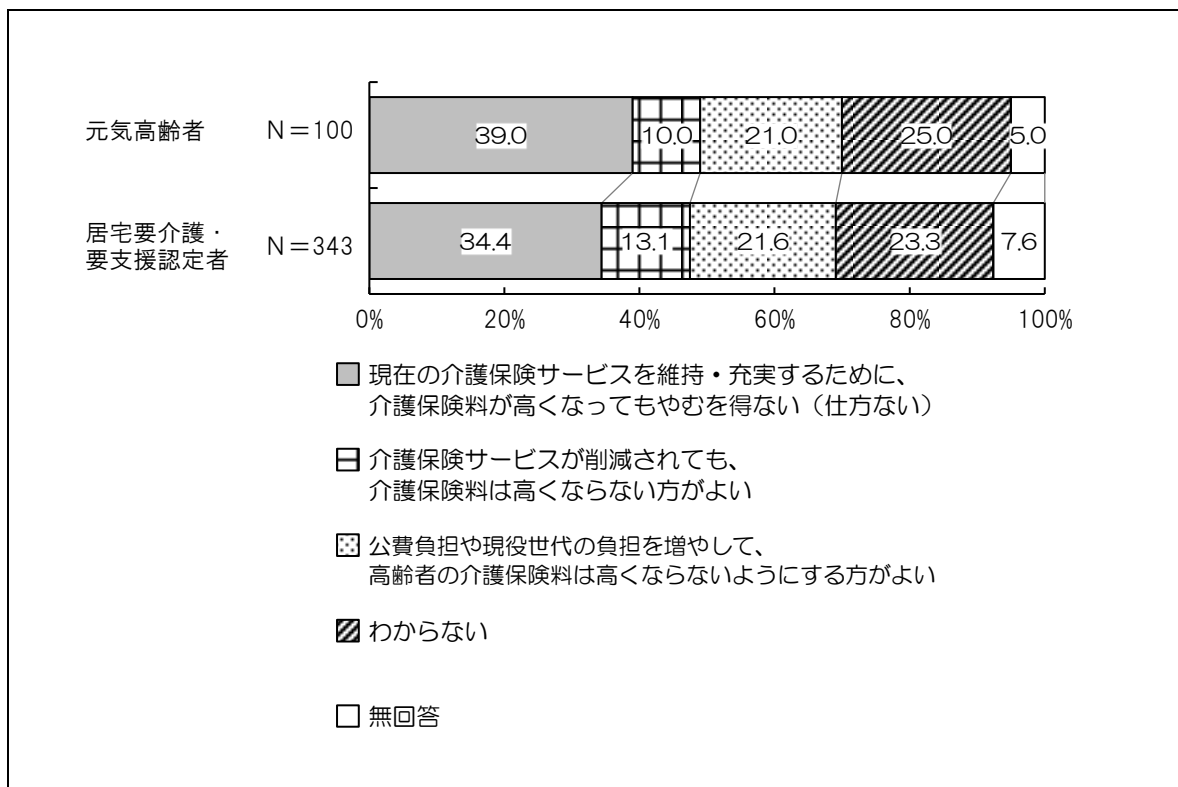
元気高齢者において、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が 66.0%と最も多く、次いで「入所できる施設」と「専門相談窓口」がそれぞれ 48.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「入所できる施設」が 52.2%と最も多く、次いで「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が 50.4%、「専門相談窓口」と「緊急時に対応できる病院・診療所、施設」がそれぞれ 41.1%などとなっています。

11 高齢者施策について

【元気：問 69・認定：問 56】

介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)



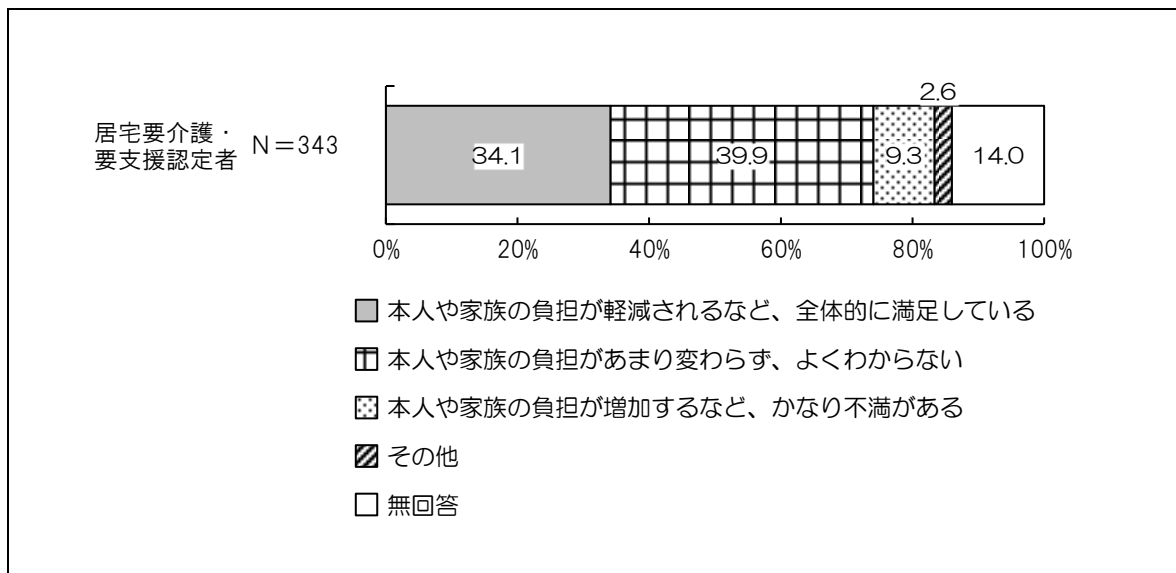
《今後の介護保険料に対する考え》

元気高齢者において、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない（仕方ない）」が 39.0%と最も多く、次いで「わからない」が 25.0%、「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」が 21.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない（仕方ない）」が 34.4%と最も多く、次いで「わからない」が 23.3%、「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」が 21.6%などとなっています。

【認定：問 55】

介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。(○は1つ)



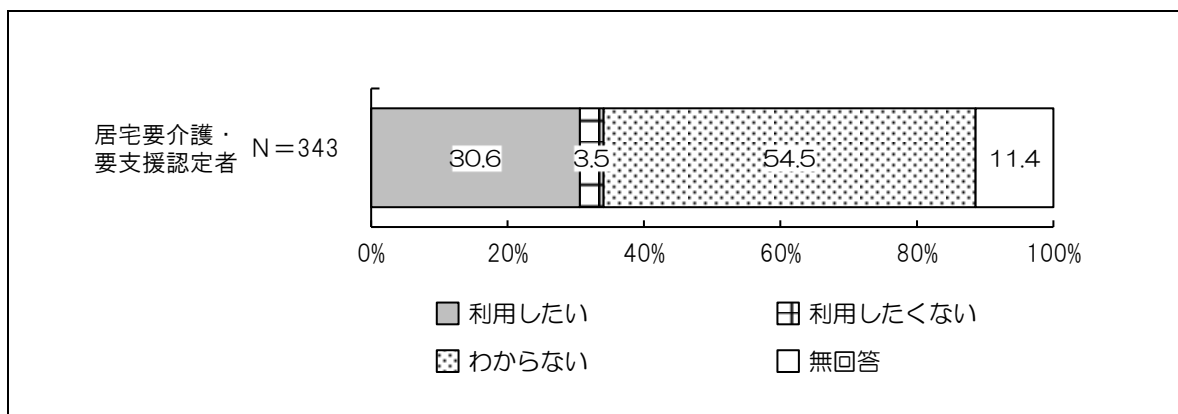
《介護保険制度に対する評価》

居宅要介護・要支援認定者において、「本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない」が 39.9%と最も多く、次いで「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」が 34.1%、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」が 9.3%などとなっています。

【認定：問58】

以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。(○は1つ)

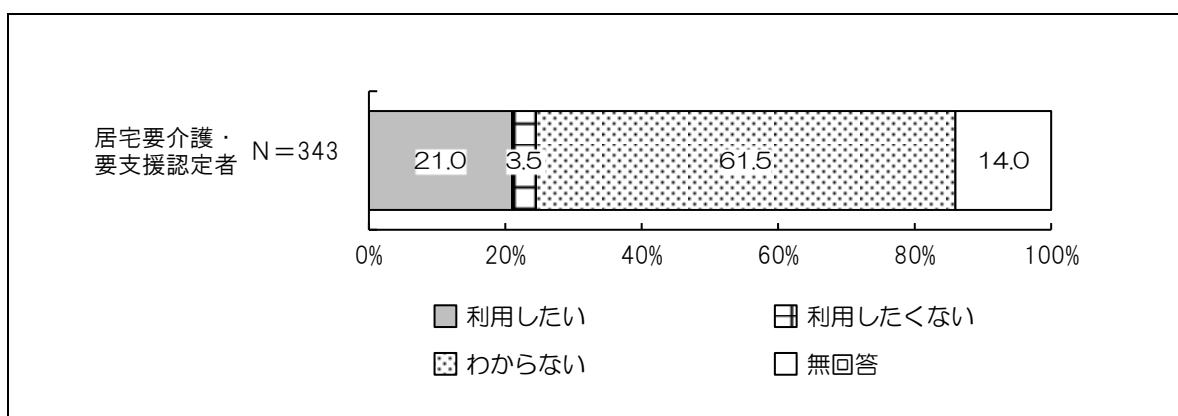
① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護



《定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用意向》

居宅要介護・要支援認定者において、「わからない」が54.5%と最も多く、次いで「利用したい」が30.6%、「利用したくない」が3.5%となっています。

② 看護小規模多機能居宅介護

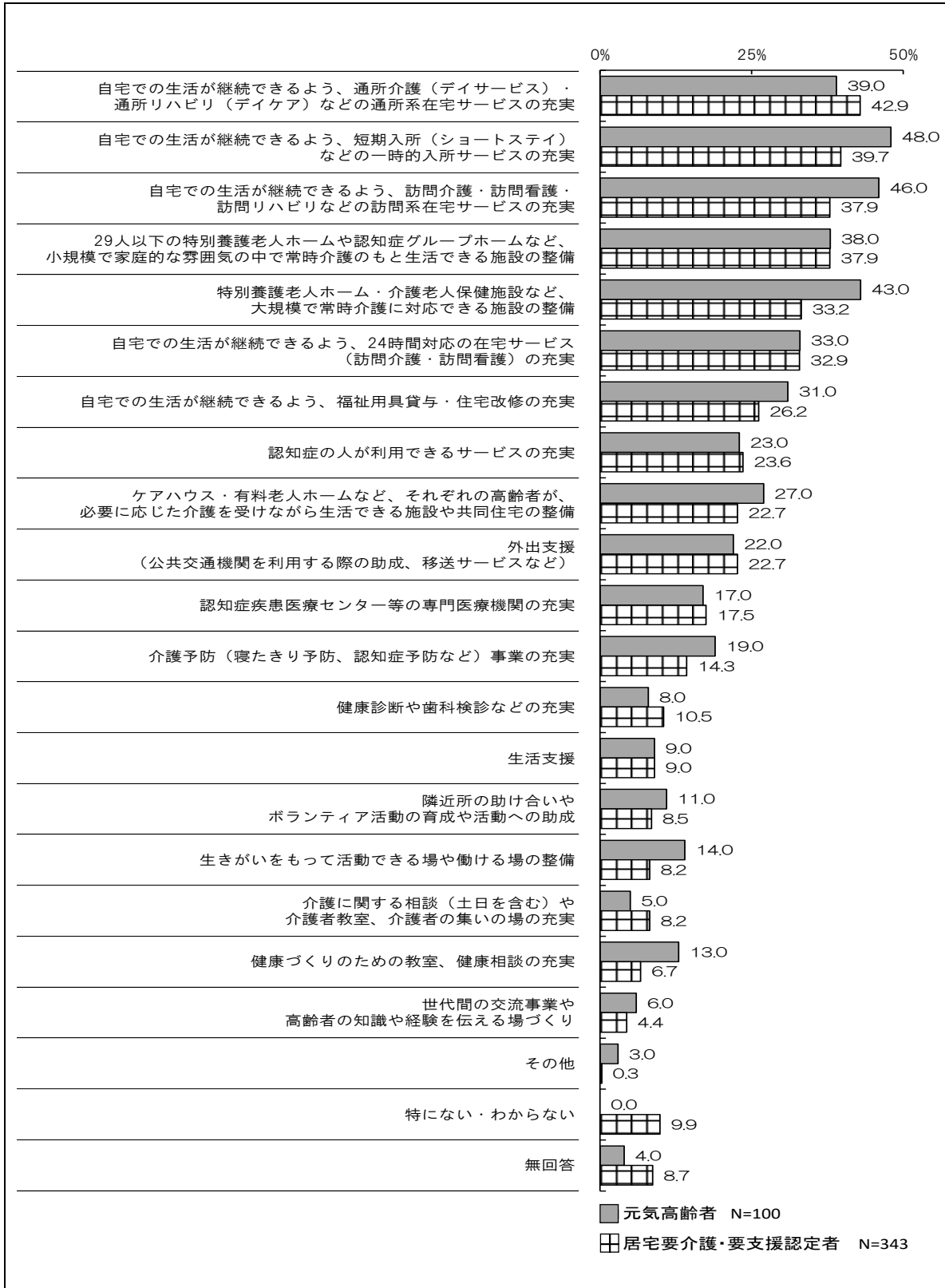


《看護小規模多機能型居宅介護の利用意向》

居宅要介護・要支援認定者において、「わからない」が61.5%と最も多く、次いで「利用したい」が21.0%、「利用したくない」が3.5%となっています。

【元気：問 70・認定：問 57】

今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)



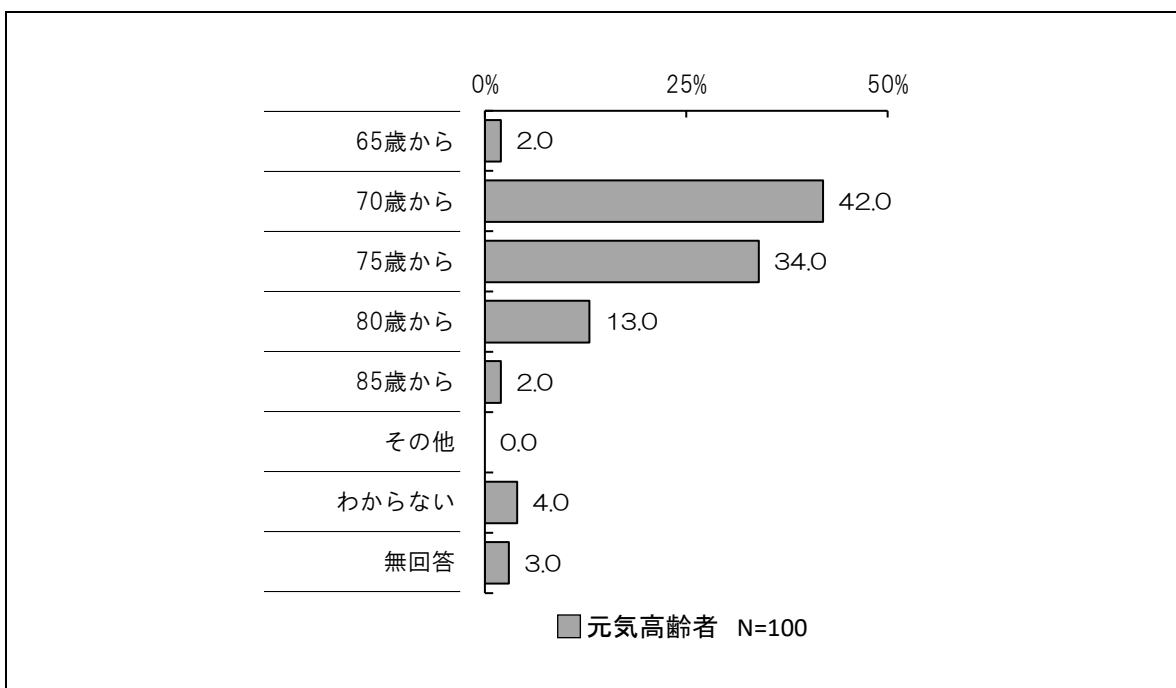
《今後、介護や高齢者に必要な施策》

元気高齢者において、「自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実」が 48.0%と最も多く、次いで「自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」が 46.0%、「特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備」が 43.0%などとなっています。

居宅要介護・要支援認定者において、「自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実」が 42.9%と最も多く、次いで「自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実」が 39.7%、「自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」が 37.9%などとなっています。

【元気：問71】

一般的に 65 歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思えますか。（○は1つ）



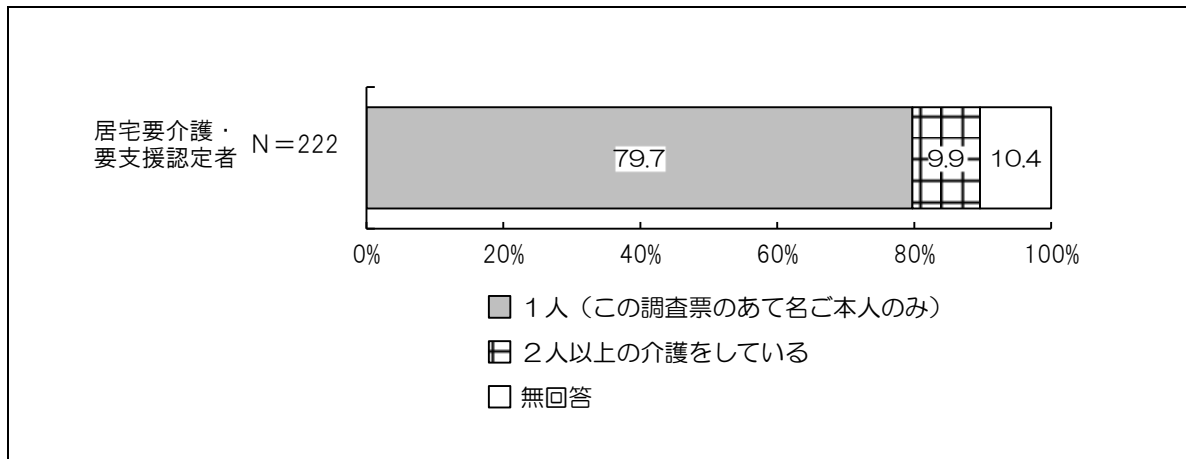
《高齢者だと思える年齢》

元気高齢者において、「70歳から」が 42.0%と最も多く、次いで「75歳から」が 34.0%、「80歳から」が 13.0%などとなっています。

12 主な介護・介助者の方について

【認定：問 59】

現在、何人の介護をしていますか。(○は1つ)

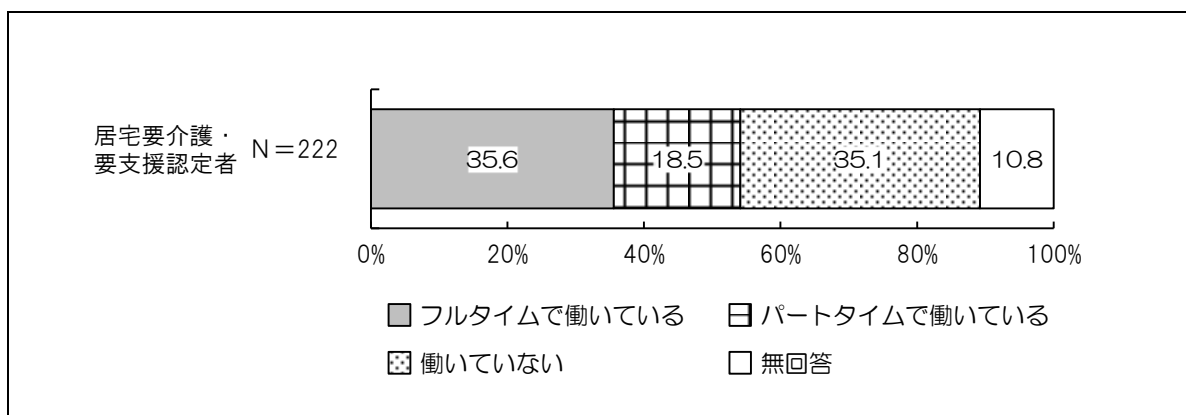


《家族等の介護の有無》

居宅要介護・要支援認定者において、「1人 (この調査票のあて名ご本人のみ)」が79.7%、「2人以上の介護をしている」が9.9%となっています。

【認定：問 60】

主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。(○は1つ)



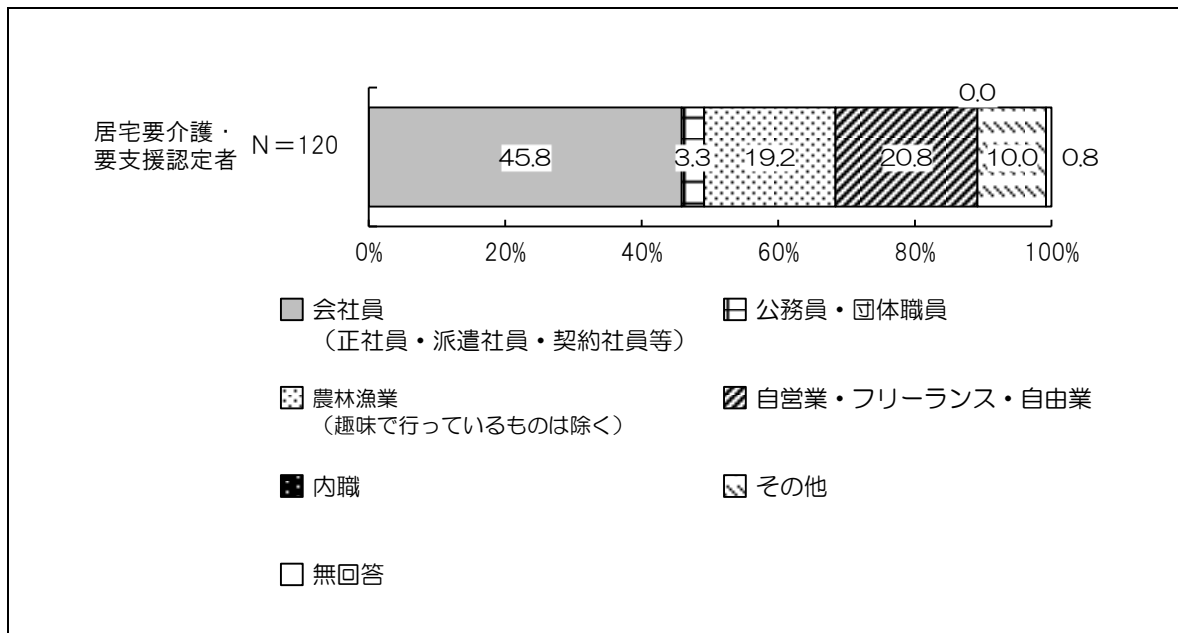
《主な介護者の現在の勤務形態》

居宅要介護・要支援認定者において、「フルタイムで働いている」が35.6%と最も多く、次いで「働いていない」が35.1%、「パートタイムで働いている」が18.5%となっています。

(認定：問 60 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方のみ)

【認定：問 60-1】

主な介護者の方の現在の職業を教えてください。(○は1つ)



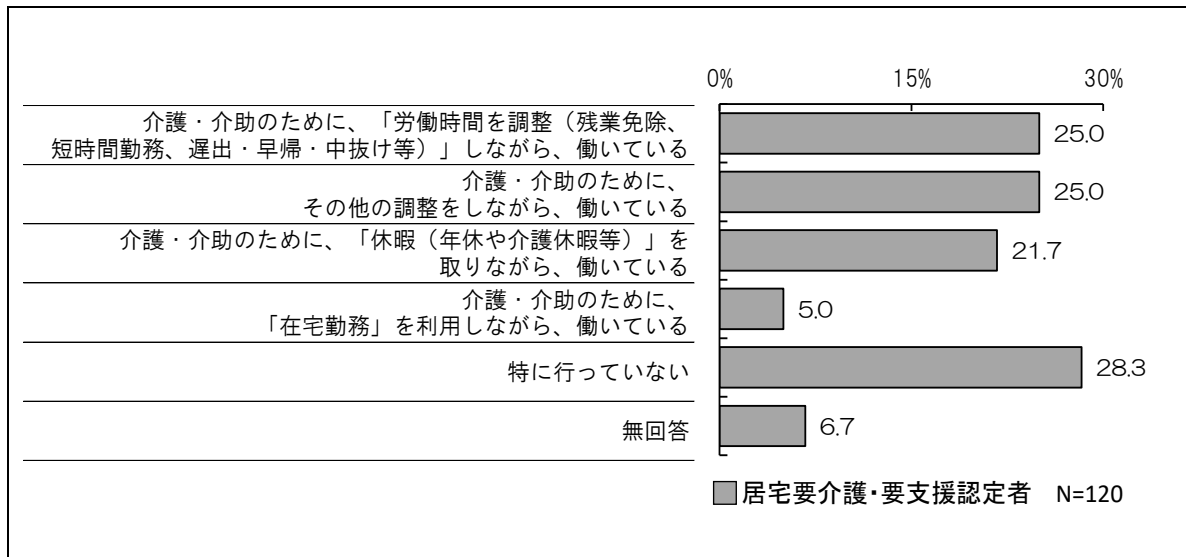
《主な介護者の現在の職業》

居宅要介護・要支援認定者において、「会社員 (正社員・派遣社員・契約社員等)」が 45.8%と最も多く、次いで「自営業・フリーランス・自由業」が 20.8%、「農林漁業 (趣味で行っているものは除く)」が 19.2%などとなっています。

(認定：問 60 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方のみ)

【認定：問 60-2】

介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。
(○はいくつでも)



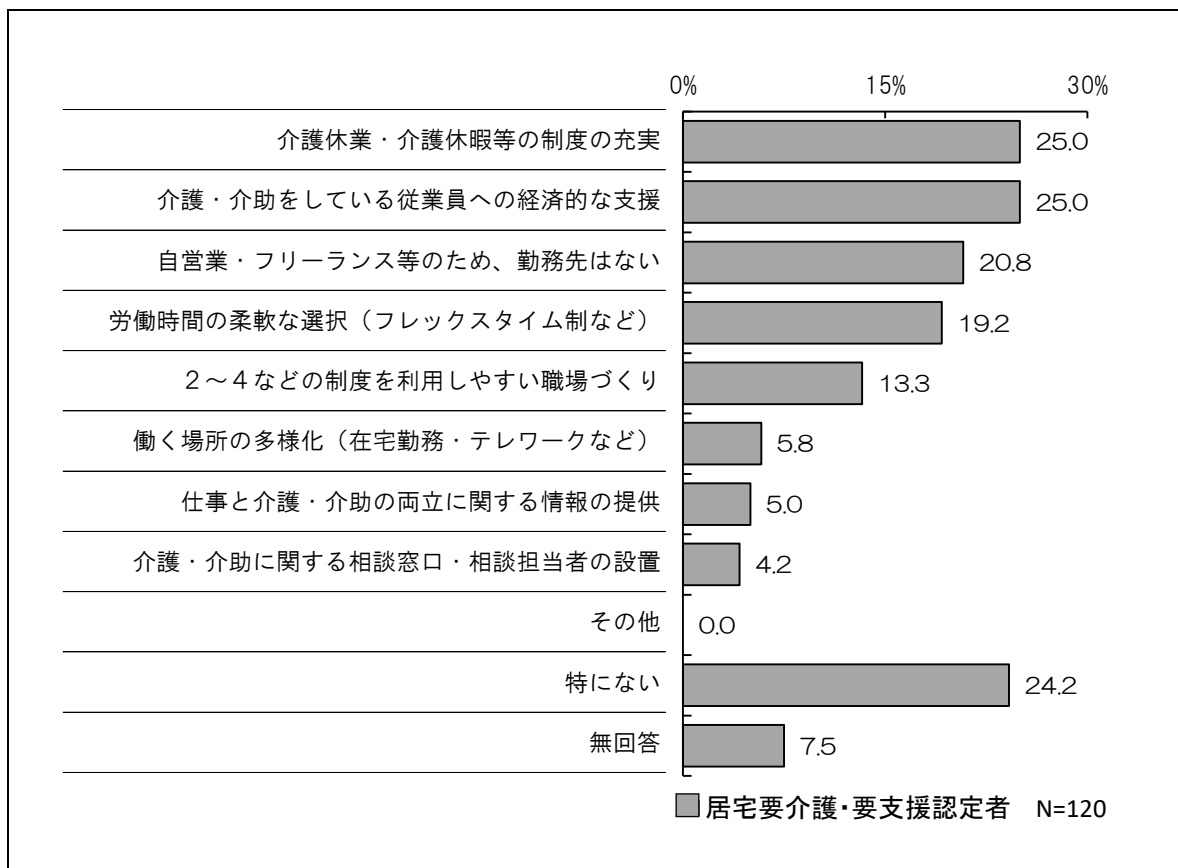
《介護・介助をするにあたってしている働き方についての調整等》

居宅要介護・要支援認定者において、「特に行っていない」が 28.3%と最も多く、次いで「介護・介助のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」と「介護・介助のために、その他の調整をしながら、働いている」がそれぞれ 25.0%などとなっています。

(認定：問 60 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方のみ)

【認定：問 60-3】

勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。
(○は3つまで)



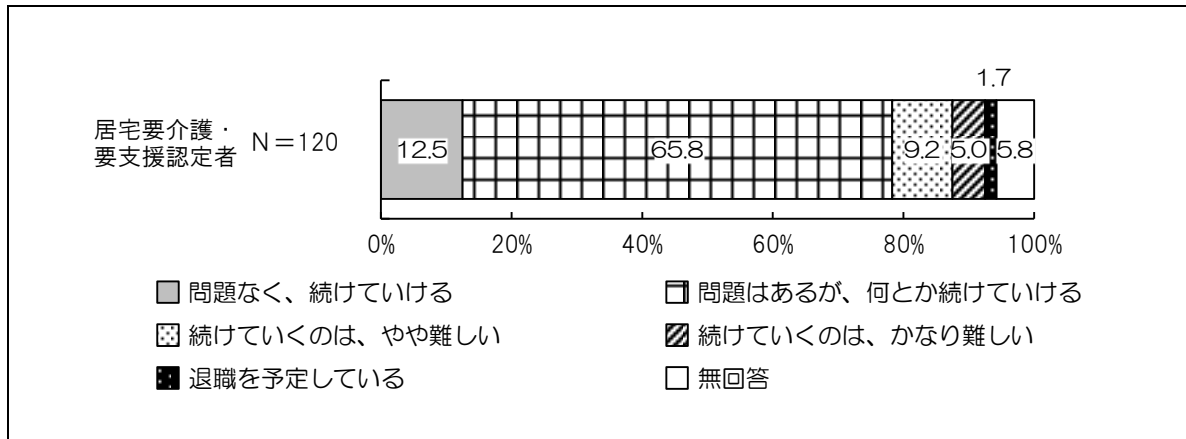
《仕事と介護の両立に効果があると思う勤務先からの支援》

居宅要介護・要支援認定者において、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」と「介護・介助をしている従業員への経済的な支援」がそれぞれ 25.0%と最も多く、次いで「特にない」が 24.2%などとなっています。

(認定：問 60 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方のみ)

【認定：問 60-4】

今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)



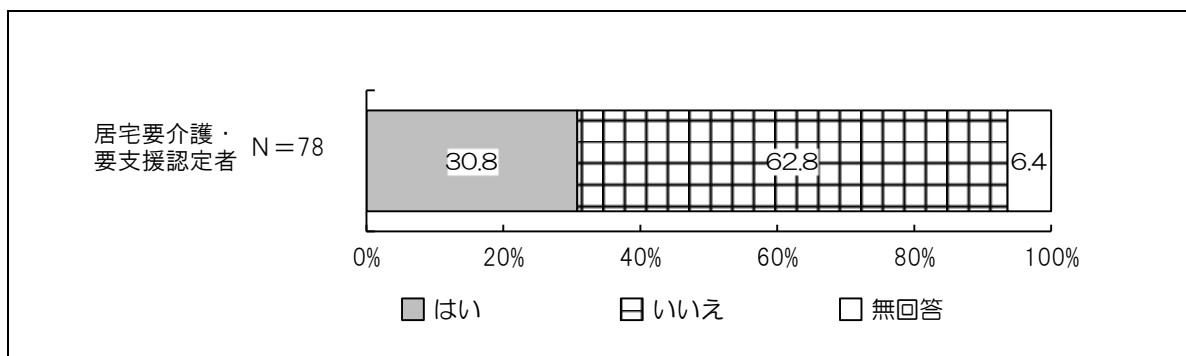
《今後も働きながら介護・介助を続けていけそうか》

居宅要介護・要支援認定者において、「問題はあるが、何とか続けていける」が 65.8%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が 12.5%、「続けていくのは、やや難しい」が 9.2%などとなっています。

(認定：問 60 で「働いていない」と回答した方のみ)

【認定：問 60-5】

介護を始めた時に、働いていましたか。(○は1つ)



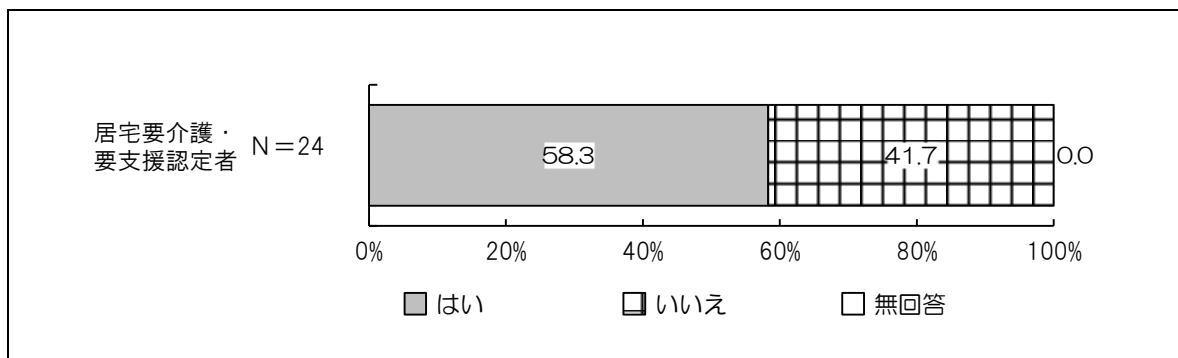
《介護を始めた時の就労状況》

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 30.8%、「いいえ」が 62.8%となっています。

(認定：問 60-5 で「はい」と回答した方のみ)

【認定：問 60-5-1】

現在働いていないのは、介護のために退職したからですか。(○は1つ)

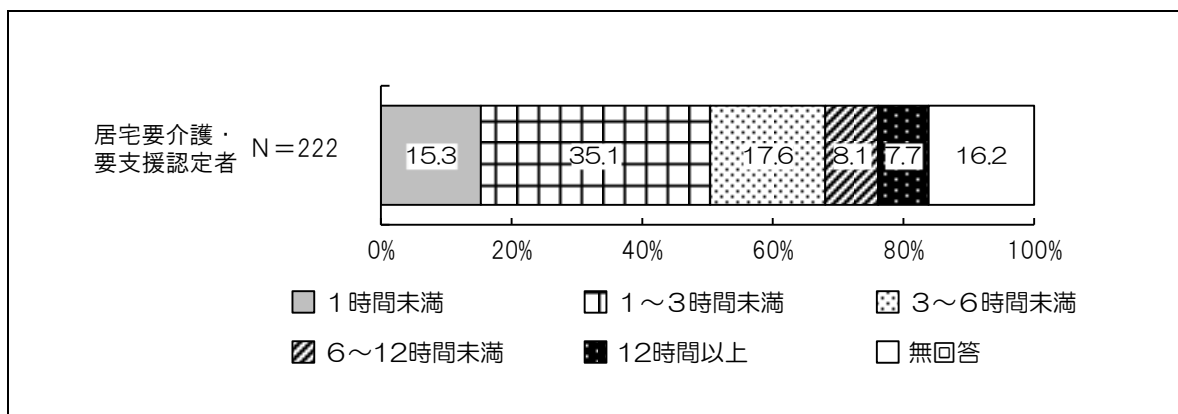


《現在、就労していないのは介護退職が要因かどうか》

居宅要介護・要支援認定者において、「はい」が 58.3%、「いいえ」が 41.7%となっています。

【認定：問 61】

主な介護者の方が介護・介助にかけている時間（1日当たり）はどのくらいですか。
(○は1つ)

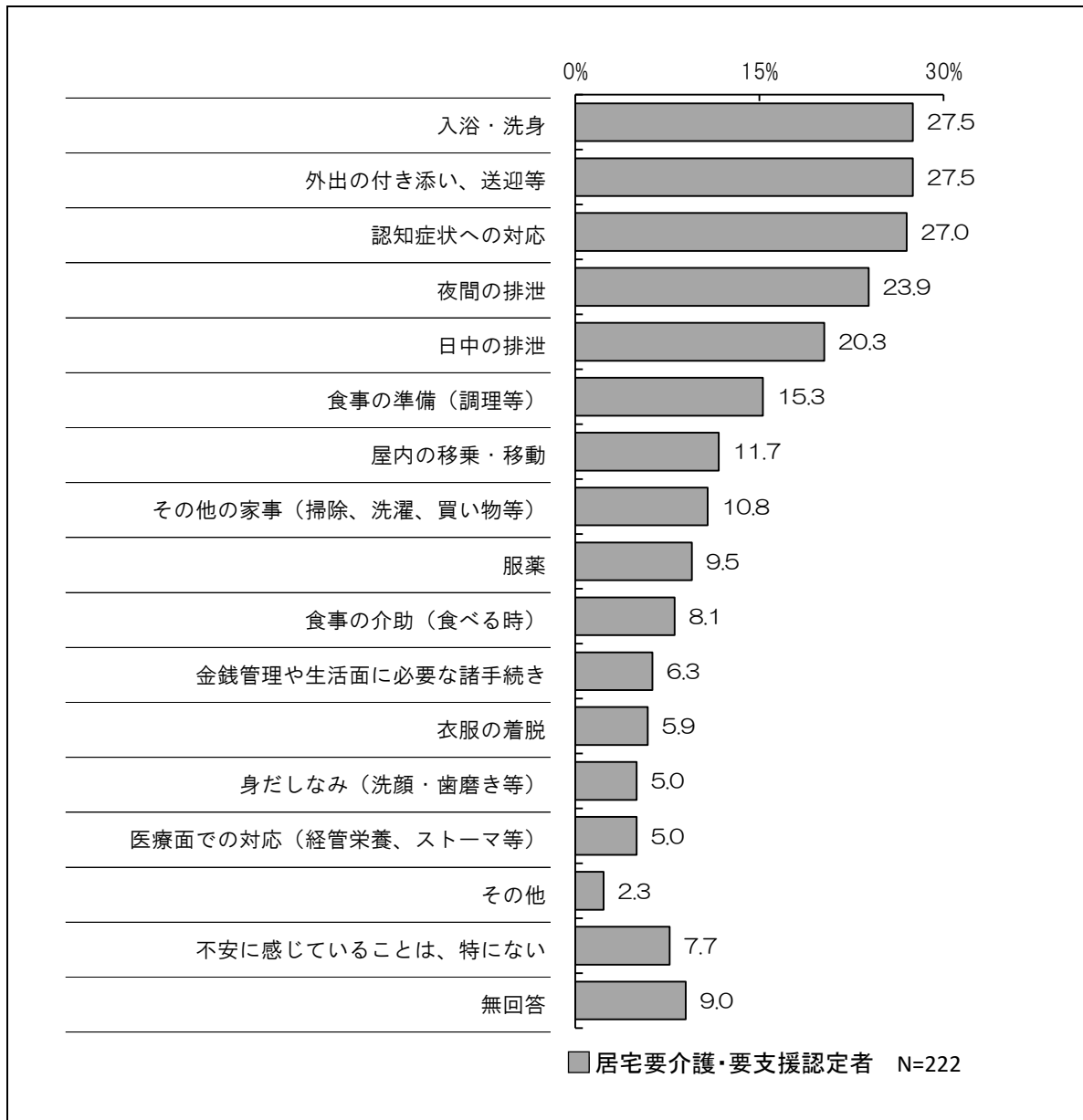


《主な介護者が介護・介助にかけている1日あたりの時間》

居宅要介護・要支援認定者において、「1～3時間未満」が 35.1%と最も多く、次いで「3～6時間未満」が 17.6%、「1時間未満」が 15.3%などとなっています。

【認定：問 62】

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助の方が不安に感じる介護等は何ですか。（〇は3つまで）

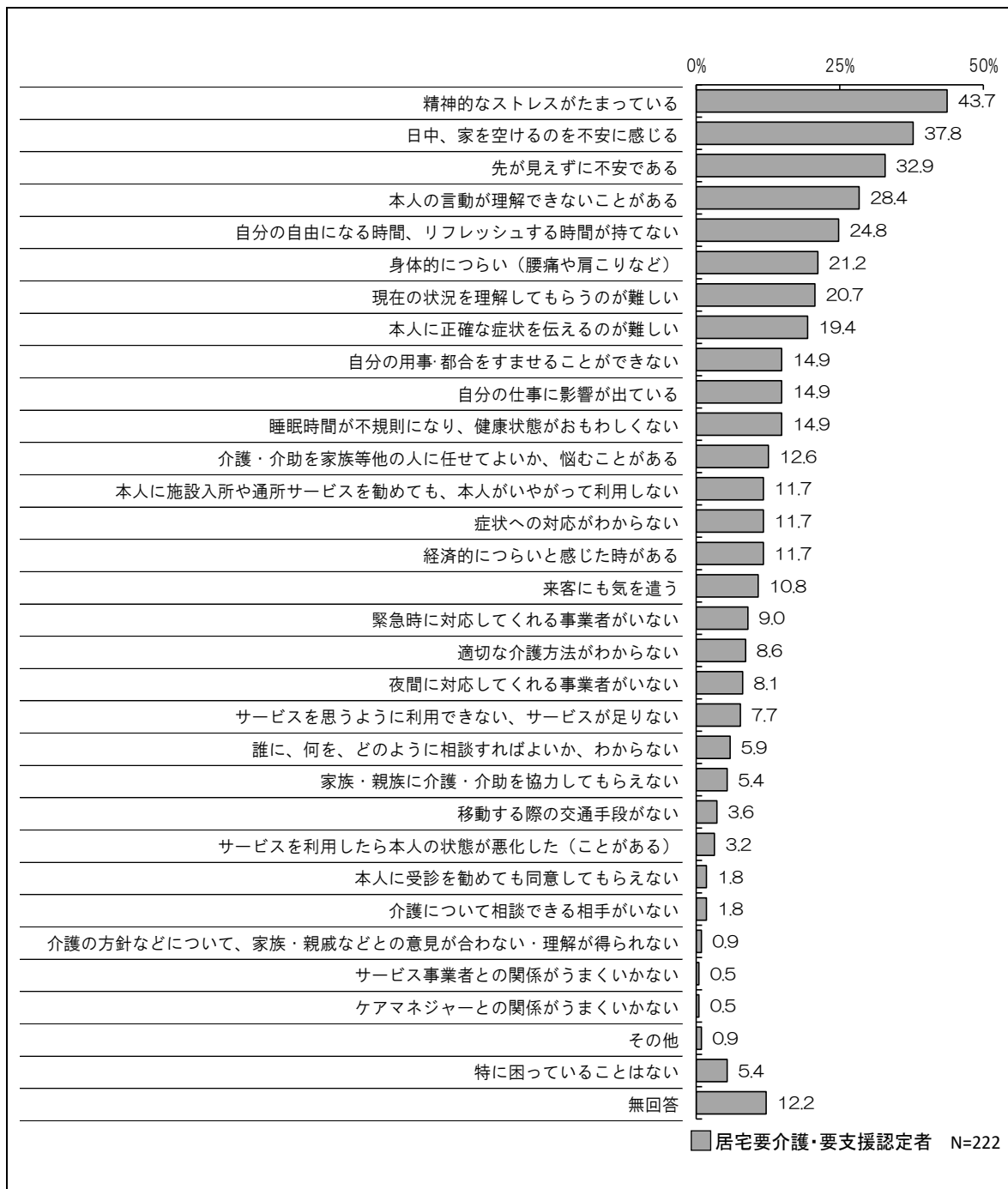


《現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者が不安に感じる介護等》

居宅要介護・要支援認定者において、「入浴・洗身」と「外出の付き添い・送迎等」がそれぞれ 27.5%と最も多く、次いで僅差で「認知症への対応」が 27.0%、「夜間の排泄」が 23.9%などとなっています。

【認定：問63】

主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。(〇はいくつでも)



《主な介護・介助者が介護・介助する上で困っていること》

居宅要介護・要支援認定者において、「精神的なストレスがたまっている」が 43.7%と最も多く、次いで「日中、家を空けるのを不安に感じる」が 37.8%、「先が見えずに不安である」が 32.9%などとなっています。

飯綱町 高齢者等実態調査 結果報告書

発行：令和5年3月

編集：飯綱町役場 保健福祉課

〒389-1293 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼 2795 番地 1

電話：026-253-4764