



## さようなら ありがとう 声の限り (牟礼小学校)

※詳しくは9ページ

### CONTENTS

特集 令和6年度まちの予算と事業	2
まちかどトピックス	8
まんが食の風土記	10
一斉清掃のお知らせ	12
消防だより	13
介護保険料が変わります	14
飯綱町指定給水装置工事事業者について	15
地域で働く女性たち(チアさみず)	16

移住支援金のご紹介	17
くらしの情報	18
令和6年度町税等の納期限について	25
いいづな歴史ふれあい館だより	26
地域おこし協力隊活動中～岩井隊員～	30
こども子育て未来室だより	31
りんごの魅力、掘り起こし	32

飯綱町の世帯数4,229世帯(+2世帯) ( )内は前月比  
飯綱町の人口 10,340人(-5人) 令和6年2月29日現在



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす(ゼロカーボン社会の実現)と同時に揮発性有機化合物(VOC)排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs(持続可能な開発目標)の実現に取り組んでいます。

**特集**

# 令和6年度 まちの予算と事業



## 令和6年度会計別予算額

《会計別の内訳》		(増減率 %)
一般会計	86億7,000万円	(5.3)
特別会計	27億9,651万円	(△6.8)
からまつの丘地区		
汚水処理場管理事業	257万円	(1.3)
訪問看護ステーション	6,240万円	(11.8)
国民健康保険事業	12億1,377万円	(△9.3)
後期高齢者医療	2億 725万円	(17.4)
介護保険事業	13億 970万円	(△8.2)
住宅地造成事業	82万円	(△17.7)
企業会計	51億4,170万円	(11.6)
水道事業	8億2,145万円	(18.0)
病院事業	27億3,495万円	(△2.2)
下水道事業	15億8,531万円	(42.1)
合 計	166億 821万円	(4.9)

※表示未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない箇所があります。

令和6年度予算は、第2次飯綱町総合計画後期基本計画の中間年度として、重点目標である「日本一のりんごの町へ」、「日本一女性が住みたくなる町へ」の施策を着実に進め、すべての町民が“しあわせを実感するまち”を目指した予算となっています。

### まちづくりの重点施策

(4項目)

- 夢と希望にあふれるまちづくり
- 活力あるまちづくり
- 安心して暮らすことができるまちづくり
- にぎわいのあるまちづくり

# 令和6年度当初予算の概要

一般会計予算の総額は、過去最大となる86億7000万円です。前年度比5・3%、4億4000万円の増額となりました。

歳入は、ふるさと納税による寄付金を前年度より2億円増の7億円を見込むほか、前年度のふるさと納税の寄付金を積み立てたふるさと応援基金から、子育て支援、社会基盤整備や医療の充実等の事業への活用を目的に5億1600万円を取り崩す（繰入）など、他の基金を含め約12億円の繰入を予定しています。

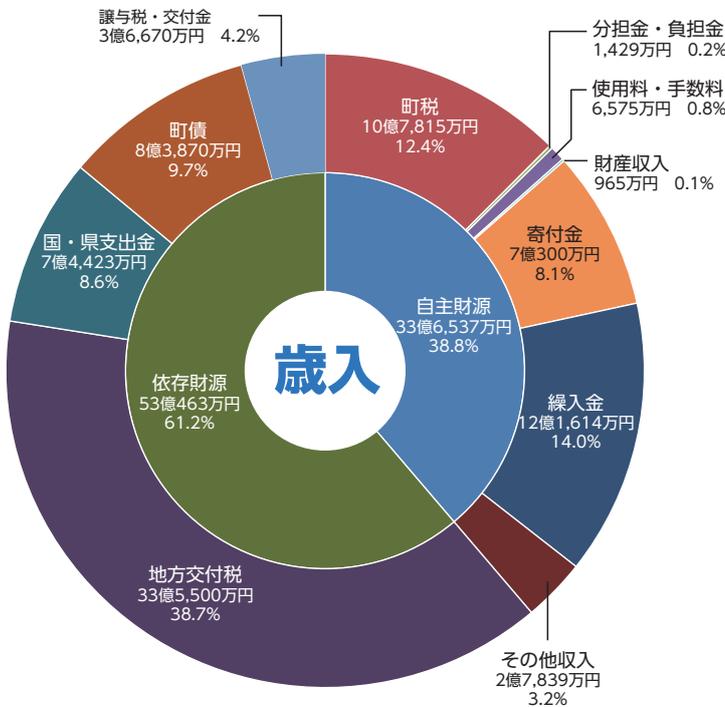
地方交付税をはじめ依存財源が6割以上を占めているものの、ふるさと納税の収入増もあり、町税等を含む自主財源割合は、前年度比2・6%増の38・8%と年々増加傾向にあります。

歳出は、普通建設事業として霊仙寺湖の底泥を取り除く浚渫工事、町民会館の図書館移設工事や最終年となる普光寺焚荒地区の定住促進住宅整備のほか、いびづなコネクトEASTの公園整備や道路・河川の改修等を予定し、前年度比6122万円増額しました。また補助費等は、病院事業、下水道事業への補助金の増加等により1億447万円の増額となっています。

一方、公債費は施設整備等の大型事業の償還がピークを超えたことにより、6517万円減額となっています。

また、令和6年度の主要事業として、農地継承及び担い手確保の支援事業、学校給食費の半額支援や大規模災害に備えた防災・減災対策の充実を図る予算等を計上しています。

## 一般会計 歳入予算 86億7,000万円

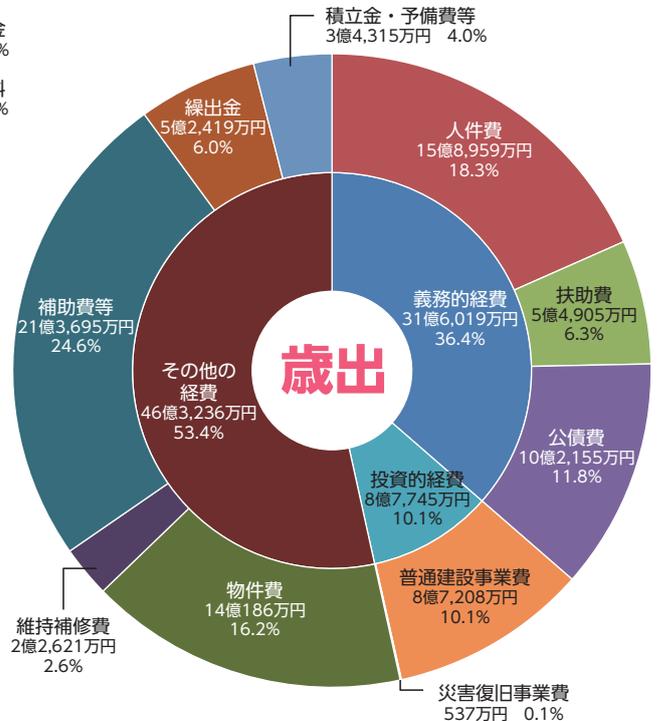


### 町の貯金や借入金はどれくらい？

町の貯金を基金といい、大規模災害や大幅な税収減等の緊急時に備えるほか、総合計画に基づく施策を着実に実施するための財源としています。一般会計基金は全部で13基金あり、令和5年度末の残高は、38億5,383万円を見込んでいます。

また、町の借入金を町債といい、令和6年度は8億3,870万円(令和5年度繰越分を除く)の借入れを計画し、普通建設事業やスクールバスの運行等のソフト事業に過疎対策事業債等の活用を予定しています。一般会計における町債の現在高見込は65億3,167万円です。前年度当初予算額と比べると2億8,352万円減と近年は減少傾向にあります。

## 一般会計 歳出予算 86億7,000万円



### どんな性質の歳出割合が多いの？

歳出全体の約4分の1を占めるのが「補助費」で下水道事業、病院事業等企業会計への補助金、公共交通や広域消防等の負担金、子育て応援祝い金、中山間地域等直接支払事業、住宅リフォーム補助等が含まれています。次いで「人件費」、公共施設の光熱水費、ふるさと納税事業やごみの収集運搬等に係る委託料、学校給食の食材費等を含む「物件費」の順となっています。さらに、借入金の返済に要する経費である「公債費」、道路整備や定住促進住宅の整備等の「普通建設事業費」と続きます。

# 令和6年度予算のポイント

## 【重点目標】

### ◆日本一のりんごの町へ



「輝く農山村地域創造プロジェクト事業」の展開。  
(令和6年度～令和8年度の3ヵ年計画)  
長野県との協働により飯綱町の資源を最大限活用し、  
複合的に生み出される新しい価値の獲得を目指します。



りんごの自然栽培や高地栽培の実証実験を行い、  
持続可能な農業の実現を推進します。

### ◆日本一女性が住みたくなる町へ



病児保育への新たな取り組みを見据え、病後児保育  
施設「はぐくみ」を元気の館内に移転します。



子育て世代支援施設「みつどんのお家(うち)」で開  
催される様々な講座やイベントを通じて、子育てし  
ながら生き生きと暮らしていける町を目指します。

## ○夢と希望にあふれるまちづくり

～ふるさと環境を活かした人材育成と一人ひとりの豊かな人生の創造～

3億9,896万円



町民会館の図書館移設や歴史ふれあい館展示改修を行い、「学びの場」の機能向上を図ります。



デジタルスクール・デジタルキャンプなどICTによる教育・学習環境の整備や人材育成を加速します。



給食費の1/2を支援するとともに、子どもたちの充実した食の環境整備に取り組みます。

### 【2024年度新規・拡充】

新型コロナウイルスワクチン接種補助及びHPV(子宮頸がん)ワクチンの拡充を実施します。

☎ 保健福祉課健康推進係 253-6841

## ○活力あるまちづくり

～創意工夫による新たな産業・しごとの創出と地域に根差した産業基盤の継承～

**3億396万円**

- ・「いづなコネクトEAST」内のものづくり活動や賑わいを屋外に展開する公園整備を進めるとともに、空き店舗活用、創業支援、合宿等誘致補助事業を実施し、商工業の振興と地域の活性化を図ります。



いづなコネクトEAST 公園整備



合宿等誘致補助を行うことで、学生等のスポーツ・文化を通じた交流人口の拡大を図ります。

- ・<sup>しゅんせつ</sup>霊仙寺湖の浚渫工事や町内産業基盤となる施設の整備を行い、生産性の維持・向上を図ります。
- ・地域農業の担い手と働き手の育成・支援体制の盤石化を目指します。



<sup>しゅんせつ</sup>霊仙寺湖浚渫工事



地域農業の担い手と働き手の育成支援

# ○安心して暮らすことができるまちづくり

～人口減少や自然災害、生活環境の多様なリスクに対応した安全な暮らしの実現～

8億3,965万円

- ・暮らしを支える生活道路の改良や、大規模災害に備えた指定避難所等の環境整備を進めることで、自然災害に起因する環境影響を緩和・管理する弾力性を高め、持続可能な社会の実現を推進します。



栄町地区の道路改良を予定しています



指定避難所に非常用階段を整備します



【マンホールトイレ模型】

災害時に迅速にトイレ機能を確保する「マンホールトイレ」の設計を委託し、令和7年度の設置を目指します

## 【2024年度新規・拡充】

住宅用太陽光蓄電池設置・住宅用太陽光発電設置補助金

- ・地域における地球温暖化の防止及び良好な自然環境保全対策を推進するため、太陽光発電と蓄電池の組合せ設置で1世帯へ最大35万円を補助します。

☎ 住民環境課生活環境係 253-4762



- ・ふるさと納税返礼品の品質管理徹底と納税者満足度の向上に努めます。



## ○にぎわいのあるまちづくり

～移住定住と多様な連携・交流による地域活性化～

2億2,901万円

- ・地域おこし協力隊員を任用し、各集落の目指すべき姿の実現に向け土台となる集落の機能維持と活性化を促進します。
- ・若者定住住宅整備、結婚新生活支援、若者UIJターン者への奨学金返還支援事業等、若者の移住定住につながる施策を展開します。



地域おこし協力隊員



若者のUIJターンを支援します

☎ 企画課人口増推進室 253-2512

## ～「しあわせを実感するまち」を目指して～



令和6年度は「第2次飯綱町総合計画後期基本計画（令和4年度～令和8年度）」に基づくまちづくりの中間年度です。基本理念である「あふれる自然 共に豊かな暮らし創生」を目標に、本年度も町民の皆さんと「共動」によるまちづくりを進めます。

大規模災害に備えた防災・減災対策、文化施設等の大規模改修、DXの推進、切れ目のない子育て・子育て支援策や超高齢社会への対応、健康寿命の延伸、人口減少対策、重要な成長戦略となる社会資本の整備など喫緊の課題に着実に取り組み、持続可能な自治体経営の土台を築き上げていきます。

飯綱町がもつ可能性を最大限に発揮し、町民の皆さんが「飯綱町に住んで本当に良かった」としあわせを実感するまちづくりの実現を目指します。

# ボランティア活動展

2月21日(水)～25日(日)



メーラプラザでボランティア活動展が開催されました。町内の各福祉団体やボランティアグループの1年間の活動が展示され、5日間で150名が来場しました。特別企画として行われた飯綱中学校吹奏楽部のミニコンサートには、子どもからお年寄りまで幅広い年齢の方が集まり、管楽器が奏でる音色に魅了される姿が見られました。



# 小学校からも復興支援

3月4日(月)



牟礼小学校の福祉ボランティア委員会の代表生徒が能登半島地震の被災地へ寄付金を届けてほしいと、役場を訪れました。

地震被害を知った生徒たちはリサイクルウィークで集まったアルミ缶と牛乳パックをお金に換え、復興の助けとなるよう、寄付金として使うことを決めたそうです。

一日でも早い復興を心より願っています。



# 災害に備える

2月14日(水)



長野県弁護士会と町は、各地で頻発する自然災害に備え、大規模な災害時に被災者相談業務を円滑かつ適切に実施するため、「災害時における相談業務に関する協定」を締結しました。

今後、災害発生時に弁護士の方からサポートをいただくことで被災者の不安解消や、いち早い生活再建に繋げていくことが期待されます。

# 今年で27年目

2月28日(水)



北部高校で行われている「地域授業」の発表会が飯綱中学校講堂で行われました。

地域授業は、一人ひとりの社会的・職業的自立に向け、基盤となる能力を育み、キャリア形成を促すことを目的としています。地域の産業や文化・歴史を学ぶとともに、進路学習も踏まえる中で、農業や保育の職業体験から地域課題の解決や企業に関することまで、その授業内容は年度により様々です。

当日招待された地域授業の講師の皆さんは、高校生たちが生きた教材に自ら触れることで感じたことを深く探究し、グローバルに捉えながら説明している姿に感心していました。

# 卒業おめでとうございます

町立の各小学校、中学校で卒業式が執り行われました。

卒業証書授与では、卒業生たちは担任の先生から名前を呼ばれると大きな声で返事をし、校長先生から卒業証書を受け取りました。

生徒・児童たちは春からの新生活に胸を躍らせ、たくさんの思い出がつまった学び舎を巣立っていきました。

## 三水小学校



## 牟礼小学校



## 飯綱中学校



# まんが食の風土記

第 40 回

— 食文化伝承ゼミ③ —



あゝ やっぱり  
風味が違つな  
自家製の味噌は

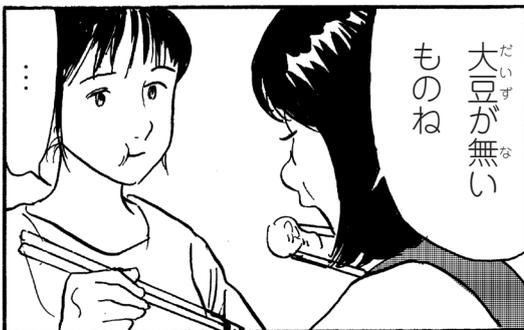


でも おばあちゃんの  
作った味噌はこれで  
終わり

一昨年から  
作らなくなっちゃった  
から



そうか…



大豆が無い  
ものね

昔はスーパーなんてなかったからね  
味噌はもちろん醤油や豆腐  
納豆とか豆からいろんなもの  
自分たちで作ってたって  
確かに  
おばあちゃんの食日記には  
それぞれの作り方書いてあった  
だから作ってみようかなとは思  
ったけど



無かったら  
作ればいい

簡単に  
言わないの



だよね  
作るしか  
ないよね

ええ？

畑なら  
あるぞ

# 飯網の基本食とその食べ方（豆類）

◎普段 □毎日のように ○中ぐらい △ごくまれ

分類	食べ方・作り方	位置づけ				食べる時期					
		日常	間食	晴食	病食	冬	春	夏	秋		
豆類	大豆	味噌	大豆+麴・塩	◎	◎	◎	◎	□	□	□	□
		醤油	大豆+小麦・麴・塩	◎	◎	◎	◎	□	□	□	□
		醤油の実	大豆+麴	◎				○	○	○	○
		豆腐	大豆	◎		◎	◎	○	△	△	○
		凍み豆腐	味噌汁、煮つけ	◎		◎		○	○	○	○
		おから	おから炒め	◎				○	○		○
		納豆	わらづと*	◎				○	○		○
		きな粉	握り飯・だんご・おはぎ もちにつける	◎		◎		○	○		○
		炒り豆	おやつ		◎			○	○	○	○
		打ち豆	大豆+野沢菜と煮る	◎				○			
		ひたし豆	ゆで豆		◎			○	○	△	○
	煮豆	甘辛く煮る（砂糖）	◎		◎		△	△	△	△	
	小豆	小豆あん	まんじゅうのあん もちにつける			◎		○	○	△	○
		赤飯	もち米+小豆			◎		△	△	△	△
おしるこ		もちを入れて煮る		◎	◎		○				
ささげ豆	赤飯	もち米+ささげ豆			◎		△	△	△	△	
	煮豆	甘味	◎		◎		○	○	△	○	



\*わらづと…わらにくるんで、包みにしたもの

# 第18回 飯綱町一斉清掃のお知らせ

例年開催の「飯綱町一斉清掃」を下記のとおり開催します。この活動は、飯綱町が“住民総ボランティア”と“不法投棄ゼロの町”を目標に毎年取り組んでいるものです。各地区や町内の道路の清掃を通じて、環境への意識を高めていただきたいと思います。住民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

1. 日時 **4月14日(日) 8:00～10:00頃まで(小雨決行)**

2. 本部ボランティア集合場所・集合時間

**飯綱町民会館第2駐車場・午前8時集合**

3. 持ち物 **軍手**(火バサミ・ゴミ袋は、主催者側で用意します。)

4. その他
- ・自家用車は、牟礼B&G海洋センターへ駐車してください。
  - ・参加者には「いいづなカード」ポイント引換券と飲料水を差し上げます。
  - ・中止の場合は、当日朝7時頃に無線放送でお知らせします。
  - ・マスク着脱については、個人の判断にお任せいたします。



主 催：飯綱町・飯綱町ボランティア連絡会・飯綱町社会福祉協議会  
協力団体：飯綱町議会・飯綱町教育委員会・飯綱町商工会・飯綱町観光協会・飯綱町消費者の会・飯綱町シニアクラブ連合会・区長会・衛生組合連合会・(有)飯綱町ふるさと振興公社・JAながの飯綱支所・ニチアスラテック(株)・(株)竹村製作所



主 催：飯綱町ボランティア連絡会

## 牛乳パック交換会・フードドライブを開催します!

日 時：令和6年4月14日(日) 7時30分～10時30分

会 場：飯綱町民会館キャノピー(正面玄関付近)

【牛乳パック交換会】枚数を数えてお持ちいただきますようご協力をお願いします。

牛乳パック10枚をトイレトペーパー1ロールと交換します。洗って十分に乾かし、切り開いた状態でお持ちください。パック酒等の紙パック及び内側が銀色の容器も交換可能です。ただしプラスチックの部分は取り外した状態でお持ちください。

○1ℓ以上のパック10枚→1ロール

○1ℓ以下のパック20枚→1ロール

【フードドライブ】

食品ロスの削減と食品を必要としている方々へお渡しすることを目的に行っています。



### ▼募集する食料品▼

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米(古米=前年度まで)

※消費期限が明記され1か月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記のもの

事務局：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 (電話)026-253-1001



# 消防だより

## 緑を火災から守る運動

4月7日(日)～5月6日(月)

これから林野火災・枯草火災の多発期になることから、大切な森林を守るため「緑を火災から守る運動」が実施されます。

飯綱町内には、多くの森林や特産品の果樹畑があります。

特に森林、竹やぶは、一旦火災になると広範囲に拡大することから、森林の周囲の焼却行為は非常に危険です。

### 春の山火事予防運動

3月1日(金)から5月31日(金)まで「緑を火災から守る運動」と並行して、「春の山火事予防運動」も実施されています。

豊かな自然に恵まれた地域ですから、山菜採りの盛んな季節となります。そんな大切な自然を守るためにも、焚き火等には気を付けましょう。



全国统一標語 **忘れまい 山の恵みと 火の始末**

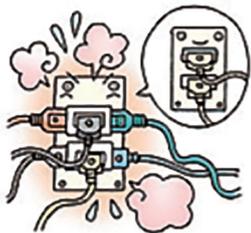
## 電気に起因する火災が増加しています！

電気器具は現代社会において無くてはならない物となっています。

- ・コンセントの数以上に電気器具をお使いではありませんか？
- ・コンセントにほりりが溜まっていますか？
- ・電池など、純正品等の安全な物を使用していますか？

### ※火災の前兆

「たまに照明器具が点滅する」「焦げたような臭いがする」「時々ブレーカーが落ちる」こんな時は点検を！



「もしも」に備えて住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認をしましょう。



問合せ 長野市消防局鳥居川消防署  
TEL 026-253-5119 FAX 026-253-4119

# 65歳以上の方の介護保険料を改定しました

介護保険法では、保険者である市町村が保険給付に関する計画を3年ごとに定め、その計画で見込んだ保険給付に必要な費用の財源の一つである介護保険料も3年ごとに見直すこととされています。今回、町では第9期（令和6年～令和8年度の3年間）の介護保険事業計画を策定し、保険料の額などを見直しました。65歳以上の方の介護保険料は、所得に応じ段階的に設定されています（下表参照）。

今後75歳以上の後期高齢者数の増加やそれに伴う介護サービスにかかる総費用の増加等が見込まれます。将来の介護給付費の増加を見据え、介護保険制度の持続可能性を確保するため、1号被保険者間での所得配分機能を強化し、低所得者の保険料上昇を抑制する観点から、今後3年間の保険料を改定しました。



【その内容は次のとおりです】

- ・保険料の基準額を年額 60,600円 としました。
- ・所得段階を10段階から13段階としました。また第7段階から第10段階を区分する基準所得金額を改定しました。
- ・保険料乗率も第1段～第3段階、第10段～第13段階 が変更となっています。

課税状況		保険料段階 (保険料乗率)	保険料年額	対象となる方	
本人が町民税非課税	町民税非課税世帯	第1段階 (基準額×0.285)	17,260円 ◎	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者  ※ 前年の課税年金収入 ＋ その他合計所得金額	
		第2段階 (基準額×0.485)	29,380円 ◎		80万円以下
		第3段階 (基準額×0.685)	41,500円 ◎		80万円超 120万円以下
	町民税課税世帯	第4段階 (基準額×0.90)	54,540円		120万円超
		第5段階 基準額	60,600円		80万円以下
本人が町民税課税	第6段階 (基準額×1.20)	72,720円	※ 前年の合計所得金額  (※合計所得金額とは…その年の収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や社会保険料等を控除する前の金額のことです。)	80万円超	
	第7段階 (基準額×1.30)	78,780円		120万円未満	
	第8段階 (基準額×1.50)	90,900円		120万円以上 210万円未満	
	第9段階 (基準額×1.70)	103,020円		210万円以上 320万円未満	
	第10段階 (基準額×1.90)	115,140円		320万円以上 420万円未満	
	第11段階 (基準額×2.10)	127,260円		420万円以上520万円未満	
	第12段階 (基準額×2.30)	139,380円		520万円以上620万円未満	
	第13段階 (基準額×2.40)	145,440円		620万円以上720万円未満	
			720万円以上		

参考 ◎…低所得者の負担軽減のため第1段階、第2段階、第3段階の方の保険料については、公費投入により軽減されています。(軽減前は第1段階が27,546円、第2段階が41,508円、第3段階が41,808円です)

65歳以上の方の令和6年度の年間保険料は、7月中旬に送付する介護保険料決定(納入)通知書でお知らせします。

問合せ 保健福祉課 介護支援係 TEL 253-4764

# 飯綱町指定給水装置工事事業者について

給水装置の工事や修理は飯綱町の指定を受けた業者以外が行うことはできません。

水道の新設、増設、改造、修理等は下記「飯綱町指定給水装置工事事業者」に申込みを行ってください。

令和6年3月31日現在

	工事業者名	所在地	電話番号		工事業者名	所在地	電話番号
1	アイザワパイピング	飯 綱 町	090-5323-2550	46	(有)アサヒホームサービス	長 野 市	217-3639
2	イトーカンパニー	飯 綱 町	253-7861	47	(有)有馬商事	長 野 市	284-5306
3	(株)カンキョープラン	飯 綱 町	253-4088	48	(有)稲田設備	長 野 市	243-2818
4	熊井設備	飯 綱 町	253-7754	49	(株)栄明	長 野 市	278-8985
5	滉生	飯 綱 町	253-4510	50	(株)エスリー工業	長 野 市	236-9805
6	(有)静谷建設	飯 綱 町	253-2296	51	大川商会	長 野 市	257-2153
7	高橋設備	飯 綱 町	253-7223	52	(株)管興社	長 野 市	222-7114
8	(有)長崎電機商会	飯 綱 町	253-2381	53	協栄電気興業(株)	長 野 市	222-5657
9	藤沢設備	飯 綱 町	253-3910	54	共進住設(株)	長 野 市	213-4681
10	(有)平安開発	飯 綱 町	253-2891	55	(株)酒井設備	長 野 市	291-0248
11	(株)北部建設	飯 綱 町	253-2733	56	佐藤設備(株)	長 野 市	243-1329
12	(有)牧野設備	飯 綱 町	253-4200	57	(株)三協プラミング	長 野 市	222-0120
13	丸山工務店	飯 綱 町	253-8092	58	(株)山陽工業	長 野 市	267-1877
14	村松建設(株)	飯 綱 町	253-3016	59	新栄設備(有)	長 野 市	267-0700
15	森工業	飯 綱 町	253-6254	60	新設工業(株)	長 野 市	284-6006
16	(有)山浦組	飯 綱 町	253-2382	61	杉山設備	長 野 市	243-4169 090-4019-9818
17	黒姫ホームサービス(株)	信 濃 町	255-5820	62	(株)泰斗設備工業	長 野 市	259-0321
18	(有)細川設備	信 濃 町	255-4409	63	大和施設(株)	長 野 市	221-3210
19	(株)横川工業	信 濃 町	255-2243	64	タカチ工業(株)	長 野 市	292-4702
20	(株)アルプス管工	飯 山 市	0269-62-4450	65	高田産業(有)	長 野 市	295-2355
21	(株)上村商事	飯 山 市	0269-62-4188	66	立川工業(株)	長 野 市	234-0690
22	(有)サンシャイン住設	飯 山 市	0269-62-5936	67	(有)つばさ電設	長 野 市	257-2964
23	(有)信濃住設	飯 山 市	0269-62-1770	68	長野エルピー・ガス協業組合	長 野 市	224-2180
24	(株)宮本園	飯 山 市	0269-62-3186	69	(株)日企興	長 野 市	228-5465
25	(株)山根屋	飯 山 市	0269-62-3262	70	(株)日拓	長 野 市	283-5522
26	(有)小林管工	中 野 市	0269-38-2090	71	日本ガス工事(株)	長 野 市	244-1252
27	(有)酒井保温工業	中 野 市	0269-22-4317	72	福澤工業	長 野 市	257-2075
28	新栄工業(株)	中 野 市	0269-22-8181	73	北信幸業	長 野 市	295-7714
29	滝沢住設サービス	中 野 市	090-3145-9028	74	松澤工業(株)	長 野 市	243-2374
30	武田設備(株)	中 野 市	0269-38-1013	75	松澤商店	長 野 市	257-3729
31	中野設備(株)	中 野 市	0269-22-4585	76	丸更産業(株)	長 野 市	284-3160
32	中野土建(株)	中 野 市	0269-22-3175	77	(有)峰村設備	長 野 市	222-6461
33	(株)長嶺設備工業	中 野 市	0269-38-0703	78	(株)宮本設備	長 野 市	219-1044
34	(有)北斗技研	中 野 市	0269-26-1413	79	(株)明興	長 野 市	236-8032
35	三沢パイプ工業(株)	中 野 市	0269-22-2636	80	(株)山一	長 野 市	263-8784
36	(有)山岸鉄工所	中 野 市	0269-22-2872	81	ヤマザキ設備	長 野 市	222-0079
37	山崎設備	山ノ内町	0269-33-1762	82	(株)ヤマサン	長 野 市	236-9877
38	(有)ウエノ設備	須 坂 市	245-7902	83	ライフライン長野(株)	長 野 市	251-1640
39	(株)環境クリエーション	須 坂 市	245-9400	84	和田産業(株)	長 野 市	263-5555
40	(株)信東産業	須 坂 市	245-6426	85	(株)イースマイル	大 阪 市	06-6631-7449
41	信陽工業(株)	須 坂 市	248-1173	86	(株)アクアライン	広 島 市	082-502-6644
42	西田管業(株)	須 坂 市	245-2012				
43	柳澤設備	須 坂 市	246-5765				
44	千曲ガス水道(株)	千 曲 市	272-0035				
45	(株)久保田管業	小布施町	247-3530				

問合せ 建設水道課 上水道係 電話：253-4767

# 地域で働く女性たち

～仲間と共に駆け抜けた20年～

農産物直売所さんちんの東側に飯綱町三水農林畜産物加工施設があります。ここでは「アップルパイ」「おやき」「味噌」などを製造し、町内の直売所などで販売しています。

地域農林業の振興及び食生活の向上、伝統食・郷土料理の継承に寄与することや、農林産物の加工、開発、販売を目的とした施設です。

現在、さみず農産物加工組合チアさみず（以下「チアさみず」という。）が町から受託し運営しています。

## チアさみずってどんな団体

2003年4月、旧三水村が設置した農産物直売加工施設（直売所さんちん及び農産物加工所）の開設に伴い、「さみず農産物直売加工組合」を設立し、当該施設の管理運営を開始。以後、直売事業において、地元農産物の生産・販売振興に努めるとともに、加工事業では惣菜部、菓子部、味噌部の3部門により、それぞれ地元食材を活用した加工品製造販売を展開。2020年2月、「さみず農産物直売加工組合」は組合員の高齢化等に伴い解散。加工品の製造販売を主事業とする「さみず農産物加工組合チアさみず」を新たに設立し、旧組合で展開してきた加工事業を継承・発展させている団体です。

## チアさみずはこんな活動をしています

製造した加工品は、町内の直売所やコンビニエンスストア、飯綱町学校給食共同調理場、飯綱町との交流都市等のイベントで販売しています。

また、農家の女性の「活躍の場」「憩いの場」であるチアさみずの活動を若い世代に伝えようと、町内や都市部の学生と交流を行っています。交流を通して、町の食文化の魅力を感じてもらい、地域で働く女性たちの姿を発信していくことで、若い世代へ継承していくきっかけ作りをしています。

## チアさみずの活動を次の世代へ



▲相模女子大学高等部の調理部の学生と交流

パワフルに活動しているチアさみずの皆さんですが、設立から20年が経ち組合員の高齢化が課題となっています。

組合長の大川けさみさんは、「農作業も大切ですが、地域の人たちとのつながりを何より大切にしてきました。加工製造の仕事が大変な時でも、集まって近況報告するのが楽しみなんです。みんなの顔をみるとホッとします。

お嫁に来た頃は味噌作りの技術もなく、先輩方に教えていただきました。今では自分で作った豆や米を使った味噌が食べたいという方からの委託製造を受けられるまでになりました。最近は委託する方も少なくなってきましたが、要望がある限り受けていきたいですね。仲間と大きな夢を抱きながら20年間作り続けてきた加工品は、私たちにとって大切な宝物です。若い方に受け継いでいただけたら嬉しいですね。一緒に楽しくチアさみずで働きましょう」と切なる思いをお話しくださしました。町の食文化とロングセラー商品を次の世代に伝えていくためにも、興味のある方は、ぜひご連絡をお願いします。

私たちと一緒に  
楽しく働きませんか



▲「農作業と加工所の両立はとても大変でしたが、地域の皆様に支えられ育てていただき20年を迎えられました」と話すチアさみずのみなさん



### 味噌部

飯綱産の米で作った麹と大豆を使用した味噌



### 惣菜部

飯綱町の季節の野菜を入れたおやき



### 菓子部

飯綱町特産のりんごをふんだんに使ったアップルパイ



▲無印良品直江津のマルシェに出店

(チアさみずの活動日)

月～金曜日 8:30～12:00

※イベント等の参加により上記以外も活動あり  
※勤務時間等についてはご相談ください

(問合せ) 電話：026-253-0032

上記の活動時間にお問合せください

(加工所に関する問合せ)

産業観光課農政係 電話：026-253-4765

4月から新たな補助金制度が始まります！

## 飯綱町結婚新生活支援事業補助金

結婚して新生活を始める新婚世帯の経済的不安の軽減を図るため、新婚世帯の住宅の取得、賃貸、リフォーム、引っ越しの費用に対して補助します。

◆**対象世帯** **すべて**に該当する夫婦が対象です

1. 婚姻日が令和6年1月1日～令和7年3月31日の世帯
2. 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
3. 夫婦の住民票が飯綱町にあり、対象住宅の住所であること
4. 夫婦の令和5年分の所得の合計金額が500万円未満の世帯
5. 夫婦双方がこの補助金と同種のものであると町長が認める国又は地方自治体の補助金等の交付を受けていないこと
6. 夫婦双方が市町村税等を滞納していないこと
7. 夫婦双方が飯綱町暴力団排除条例に規定する対象者でないこと

◆**補助額** **最大100万円 全額補助**

◆**対象経費**

- 住宅の取得費用
- 住宅の賃貸費用
- 引越費用
- リフォーム費用



(令和6年4月1日現在)

## 飯綱町若者UIJターン者等奨学金返還支援補助金

若者のUIJターン促進と町への就業促進を目的として、大学等の修学のために奨学金の貸与を受けた方が町内に住み就労等をした場合に、その奨学金の返還に対して補助します。

◆**対象世帯** **すべて**に該当する方が対象です

1. 飯綱町に居住実態があり、町に住民登録がある方（転勤等による一時的な住民登録の方は除く。）
2. 就労・就農・起業している方
3. 申請する前年度の期間中に奨学金を返還している方
4. 奨学金の返還を遅滞していない方
5. 初年度（令和6年度）の申請日において満35歳以下の方
6. 奨学金返還に関する他の助成制度の適用

を受けていない方

7. 初回申請日から起算して10年間町内に居住することを誓約できる方
8. 町に納付すべき税金等を滞納していない方
9. 飯綱町暴力団排除条例に規定する対象者でない方



(令和6年4月1日現在)

◆**補助額** **返還金額の3分の2を、上限20万円/年で最大10年間補助**



問合せ・ご相談 飯綱町 企画課 人口増推進室

電話：026-253-2512 FAX：026-253-5055 メール：jinko@town.iizuna.nagano.jp

### ▽各種健診(検診)のご案内

令和6年度の各種検診(健診)が始まります。詳細は5月に各戸へ配布する「各種検診のご案内」をご覧ください。

#### ○国保特定健診・町民健診の集団健診を実施します

健診名	対象
国保特定健診	40～74歳(昭和60年3月31日以前に生まれた方で、健診当日75歳未満の方)で飯綱町国保加入の方
町民健診	20～39歳の方(昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれの方)

「令和6年度検診受診調査書」で国保特定健診、町民健診の集団健診を申し込んだ方には、健診が始まる3週間ほど前に飯綱病院から通知をお送りします。詳細は通知をご覧ください。なお、個別健診は7月から実施します。

新たに健診を希望する方は、5月31日(金)までに健康管理センターへご連絡ください。

#### ○飯綱町総合健診(旧住民人間ドック)について

対象：令和7年3月31日に以下の年齢の方

40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳、52歳、54歳、56歳、58歳、60歳、62歳、64歳、66歳、68歳、70歳、72歳、74歳の方

実施場所：飯綱病院

・「令和6年度検診受診調査書」で飯綱町総合健診を申し込んだ方は、9月30日(月)までに飯綱病院へ電話予約してください。

(受付時間：平日14:00～16:30)

・新たに総合健診を希望する方は、健康管理センターへご連絡ください。

受診料金：

受診料金区分	受診料金
飯綱町国保加入の方(※)	18,555円
飯綱町国保以外の方	30,510円

※令和6年4月1日から健診日まで継続して飯綱町国保に加入している方

#### ○大腸がん検診

検診内容	便潜血検査(自宅で専用容器に2日分の便を採取し、血液が混じっていないか検査します。)
検査機関	飯綱病院
対象	40歳以上の方(昭和60年3月31日以前生まれの方)
受診料金	300円

検査を希望される方は、健康管理センターへお申し込みください。検便容器、案内通知をお送りします。なお、国保特定健診(集団健診)及び町総合健診を受ける予定の方は健診に便潜血検査が含まれていますので申し込みは必要ありません。

### ▽母子保健

4月から、お子さんの健診や教室の会場が、「みつどんのお家」から「健康管理センター」へ変更になっていますので、ご注意ください。

#### ○乳児健診(場所：健康管理センター)

日付：4月25日(木)

受付時間：9～10ヶ月児…13:00～13:10

6～7ヶ月児…13:20～13:30

3～4ヶ月児…13:40～13:50

対 象	
9～10か月	令和5年6月生
6～7か月	令和5年9月生
3～4か月	令和5年12月生

#### ○歯っぴいお誕生教室(場所：健康管理センター)

日付：4月9日(火)

受付時間等は個別通知でお知らせします。

対 象	
1歳児	令和5年1月から令和4年2月生
2歳児	令和4年1月から令和3年2月生

#### ○おっぴ教室(場所：健康管理センター)

##### ①授乳中コース

日時：4月12日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

##### ②妊婦コース(妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など)

日時：4月12日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談

#### ○お子さんの定期健康相談(場所：みつどんのお家)

日時：4月5日(金)、19日(金)

実施時間：9:30～11:00

受付時間：9:30～10:30

(予約は不要ですが、受付時間内にお越し下さい。)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。

身長・体重測定もできます。

### ▽精神保健

#### ○心の健康相談

日時：4月10日(水) 17:00～19:00

場所：健康管理センター

4月9日(火) 10:00までに健康管理センターへ予約してください。1人おおむね60分。精神保健福祉士による個別相談です。

### ▽その他

#### ○定期健康相談

日時：4月23日(火) 9:30～11:30

場所：健康管理センター

### ▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)

電話：026-253-6841 FAX：253-6840 有：6841

●令和6年度 1歳6か月児健診・3歳児健診について●

【会場】健康管理センター 【時間】午後

詳細は、健診日の約1か月前に個別通知でご案内します。(健診にかかる時間は2時間程度)

日にち	1歳6か月児健診対象者	3歳児健診対象者
5月9日(木)	R4年9月～10月生まれ	R2年11月～12月生まれ
7月11日(木)	R4年11月～12月生まれ	R3年1月～2月生まれ
9月12日(木)	R5年1月～2月生まれ	R3年3月～4月生まれ
11月7日(木)	R5年3月～4月生まれ	R3年5月～6月生まれ
1月9日(木)	R5年5月～6月生まれ	R3年7月～8月生まれ
3月13日(木)	R5年7月～8月生まれ	R3年9月～10月生まれ

●令和6年度 高齢者肺炎球菌について●

高齢者肺炎球菌予防接種は、国の方針で、令和5年度までの特例措置として、各年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方等を対象に実施していましたが、令和6年4月から、高齢者肺炎球菌の対象者は以下の通りとなります。

- ・過去に23価肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない方で、①または②に該当する方
- ① 65歳の方(接種日に65歳になっていること)
- ② 60歳以上・65歳未満の方であって、心臓、じん臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(上記障がい名の身体障害者手帳1級相当の方)

上記①の方には、誕生月の翌月に町から個別に接種案内通知をお送りします。(例えば、4月に誕生日を迎えて65歳になる方には、5月に通知をお送りします。)

上記②の方は、健康管理センターまでお問い合わせください。

●HPVワクチンの時限措置について●

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方の女性は、HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンが無料で接種できます。接種に必要な予診票は、すでに送付が完了していますので、早めに接種を受けるようにしてください。

- ・接種期限は、令和7年3月31日です。
- ・ワクチンは全3回の接種が必要です。期限までに接種を完了するには、1回目の接種を遅くとも9月末までに行う必要があります。(期限を過ぎての接種は全額実費となり、全3回の接種費用は約9万円かかります。)



## ご寄付いただきました

寄付者	内容	寄付用途
ニチアスセラテック 株式会社 様	30万円	学校図書を購入
株式会社 ミスズライフ 様	10万円	

ご厚意に感謝し、心より御礼申し上げます。

▶問合せ 総務課 総務係 TEL253-2511



## 飯綱町消防団出初式



消防団出初式を4月21日(日)午前9時から、飯綱町民会館で開催します。

飯綱町の消防力を広く町民の皆さまに公開し、防火思想の普及啓発と消防活動に対する理解を深めていただくため、消防団員、消防車両による分列行進等を行います。

## ▶当日の予定

- 午前9時00分～ 第一部会場 飯綱町民会館駐車場  
・幼年消防クラブによる発表、分列行進、人員・機械器具報告、新入団員宣誓等
- 午前10時すぎ～ 第二部会場 飯綱町民会館ホール  
・感謝状・表彰状贈呈、来賓祝辞等

## ▶留意事項

※当日荒天の場合は、午前9時から日程を変更して行います。

※出初式当日は朝7時にサイレンが鳴りますが、火災ではありませんのでご注意ください。

※当日、場合により内容の一部を急きょ変更、縮小及び中止する場合があります。

▶問合せ 総務課 危機管理室 TEL253-2511

## 林野火災の予防にご協力ください！

例年、春先は空気が乾燥し、たき火、火入れなどを原因とする林野火災が全国各地で多発しています。

火の取り扱いには十分注意していただき、農林業での火入れの際には、消防署への届出や初期消火の準備など、林野火災の予防にご協力をお願いします。



## ▶春の山火事予防運動

令和6年3月1日(金)から5月31日(金)まで

## ▶緑を火災から守る運動

令和6年4月7日(日)から5月6日(月)まで

▶問合せ 総務課 危機管理室 TEL253-2511

## お知らせ

## 延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設しています。

▶4月の開設日 1日・8日・15日・22日

▶時間 17:15～19:00

▶場所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

▶取り扱い業務

【会計係】

・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付(予約のみ)

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ

税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

## マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

▶場所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

▶持ち物 役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)  
通知カード(お持ちの方)

郵便局での申請 必要ありません

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

## 税務署からのお知らせ

令和6年度税制改正法案が成立・施行された場合、令和6年6月から定額減税(源泉所得税関係)が実施されることとなるため、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。

説明会においては、DVD上映を中心に、制度の概要及び事務手続について説明させていただきます。

なお、国税庁ホームページに定額減税制度に係る各種情報を掲載(掲載情報は随時更新)している「定額減税特設サイト」が開設されておりますので、併せてご利用ください。

当該特設サイトにおいても説明会で使用するDVDと同じ内容の動画を配信(令和6年3月中旬以降)しますので、パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。

▶説明会の日程 ※LINEによる事前予約制

4月11日・4月12日・5月8日・5月9日

いずれの日も 10:00～11:00 / 14:00～15:00

(各回定員50名)

▶会場 長野税務署 別館会議室  
(長野市西後町608-2)

※会場の駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【定額減税 特設サイト】

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm>

▶問合せ 長野税務署 法人課税第2部門  
TEL026-234-0111(内線322)



### 犬の飼主の皆様へ

#### 令和6年度狂犬病予防の集合注射を実施します

5月9日(木)、14日(火)、20日(月)、24日(金)の午前中に、狂犬病予防の集合注射を実施します。

犬の登録をされている方へは、実施場所と時間を記載したハガキをお送りします。都合のつく場所に、ハガキと注射代金を持ってお越しください。犬の飼い主の皆さまは、集合注射または動物病院で狂犬病の予防注射を行ってください。

なお、犬の新規登録も予防注射と一緒にできますので、希望される方は、役場へ日程(注射場所・時間)をお問い合わせください。

#### ▶狂犬病予防注射代金等(町の集合注射)

	金額	備考
注射代	3,600円	注射及び注射済票代
新規登録料	3,000円	犬の新規登録料

※飼い犬が死亡・行方不明などの場合は、必ず役場へ連絡してください。譲渡した場合は、譲渡した相手方が飼主の変更届を提出する必要があります。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

#### 障害者扶養共済制度(しょうがい共済)のご案内

～障害のある方を扶養している保護者の皆さまへ～

毎月一定の掛金を納めていただくことで、保護者の方に万が一のこと(死亡・重度障害)があったとき、障害のある方に終身年金を支給する制度です。

#### 【「しょうがい共済」の4つのメリット】

- ①都道府県・指定都市が条例に基づき実施しているので安心
- ②毎月2万円(1口当たり)の年金が生涯にわたって支給  
※2口加入の場合は4万円
- ③掛金が割安(保険に係る経費などの付加保険料がかかりません)
- ④税制優遇(掛金全額が所得控除の対象になります)

#### ▶問合せ

県庁健康福祉部 障がい者支援課 Tel.235-7104

#### 可燃ごみ2月分の委託収集量のお知らせ

令和6年2月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
	R6年 2月	H26年 2月分	差引量 増・減	R5年 2月	差引量 増・減	増・減
94t	129t	△35t	△27%	96t	△2t	△2%

－余り食材一掃日を設けましょう！－

自宅にある余り食材を一掃する日を作ってみてはいかがでしょうか? 「毎月〇日は家の食材でお好み焼きの日」「日曜日の朝は残りの野菜でスープ」などと決めて調理すれば、家族で楽しみながら、定期的に冷蔵庫にある食材を整理することができます。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 Tel.253-4762

#### 国民健康保険の手続きをお忘れなく

国民健康保険(国保)への加入・脱退などには、届け出が必要です(自動的に切り替わりません)。役場で手続きをしてください。

#### ▶国保の加入(退職したときなど)

職場などの健康保険をやめたときや、健康保険の扶養親族から外れたときは、国保の加入手続きをしてください。

- ・手続きに必要なもの:健康保険離脱証明書(職場または職場の健康保険組合が発行したもの)

#### ▶国保の脱退(就職したときなど)

職場の健康保険などに加入したときや、健康保険の扶養親族になったときは、必ず国保の脱退手続きをしてください。

- ・手続きに必要なもの:職場の健康保険証、国保の健康保険証

#### ▶注意事項

職場の健康保険などへの加入日以降は、国保の保険証を誤って使用しないようご注意ください。使用した場合、国保が負担した医療費をお返しいただく場合があります。

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 Tel.253-4762

#### 国民健康保険税の産前産後期間の免除制度

国民健康保険の被保険者が出産する際、産前産後の保険税が一定期間、免除される制度があります。

#### ▶対象者

令和5年11月以降に出産した方、または出産予定の国民健康保険の被保険者

#### ▶内容

出産予定日または出産日の属する月の前月から、4か月間(多胎妊娠の場合は6か月間)の国保税の所得割額と均等割額が免除されます。

#### ▶申請

出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 Tel.253-4762

#### 災害時要支援者台帳への登録について

飯綱町では、災害時の安否確認や避難誘導等の支援を迅速かつ円滑に行うため、避難行動要支援者名簿の登録を行っています。

この名簿は、高齢や障がいなどを理由に災害時に自力で避難ができず、周りの人の支援を必要とする方を登録するもので、民生委員、警察署、消防署・消防団、社協などに提供し、災害時の安否確認や避難支援などに役立てます。

なお、申請にあたっては、台帳に記載した住所氏名、緊急時の連絡先、家族構成など、個人情報や避難支援者に提供することについて同意していただく必要があります。

災害時に自力での避難に不安があり、台帳の登録を希望される方は、役場保健福祉課またはお近くの民生委員までご相談ください。

▶問合せ 保健福祉課 福祉係 Tel.253-4764

## 自衛官募集のお知らせ

### 【第1回キャリア採用幹部】

- ▶概要 3等陸・海・空尉以上で採用され、幹部自衛官として勤務します。
- ▶資格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻科を卒業後、2年以上の業務経験のある者。
- ▶受付 5月17日(金)まで
- ▶試験日 詳細はお問合せください。

### 【技術陸・海・空曹】

- ▶概要 3等陸・海・空曹以上で採用され、陸上・海上・航空自衛隊の中核をなす隊員となります。階級は免許資格・年齢等により変動します。
- ▶資格 20歳以上の者で国家免許資格取得者等(詳細はお問合せください)
- ▶受付 5月17日(金)まで
- ▶試験日 詳細はお問合せください。
- ▶問合せ 自衛隊長野地方協力本部  
長野地域事務所 TEL235-6026

## 催し

### 心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日時 4月9日(火) 13:30～15:30
- ▶場所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

### 4月の「おはなしの会」

- ▶日時・対象 4月13日(土)、27日(土)  
10:00～10:15(0～2歳)  
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)
- ▶場所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

## いいづな歴史ふれあい館からのお知らせ

### 星空観望会のご案内

天体観測室を公開しての星空観望会です。しばらく事前予約制で実施していましたが、人数制限等のない開催がようやく復活します。ぜひご参加ください。

- ▶日時 4月13日(土)・27日(土) 19:00～20:30
- ▶会場 歴史ふれあい館 天体観測室
- ※開催時間内の入退場は自由(申込不要・入場無料)
- ※雨天・曇天の場合は開催中止(当日18時までに決定します。ご不明の場合は電話でお問い合わせください。)
- ▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL253-6646

## 認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守り、支援する応援者です。サポーターになるには約90分の講座の受講が必要です。

地区の集まりやお友達同士の集まり、職場や学校などへ講師がお伺いして「認知症サポーター養成講座」を開催することができます。

開催場所や日時、参加人数など、お気軽にご相談ください。

[https://www.town.iizuna.nagano.jp/fs/9/9/0/7/\\_/zu-sapo.gif](https://www.town.iizuna.nagano.jp/fs/9/9/0/7/_/zu-sapo.gif)



▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター TEL253-2485

## 町内実証実験参加飲食店の混雑状況などがスマホ等で把握できます！

お持ちのスマートフォン等で、町内実証実験参加飲食店11店舗の開閉店状況、混雑状況、空き状況などが、ほぼリアルタイムで把握できる実証実験を行います。町公式アプリ「いなび いづな」や、以下のQRコードかURL等にアクセスすることで、各店舗の状況がご覧になれます。

### ▶実証実験参加飲食店11店舗(令和6年3月18日現在)

味処ふじよし、アリコ・ルージュ、泉が丘喫茶室、菊寿し、GREENVEIL、食ごよみ日和、そば処よこ亭、とちのき食堂、むれ温泉天狗の館、れうりや、レストランルック

### ▶把握できる状況

空席あり、空席わずか、混雑中、貸切営業中、準備中、閉店

### ▶実証実験期間

令和6年3月から令和7年3月末まで

### ▶アクセス先

- ・「いなび いづな」各種リンク → まちづくり(商工・観光)
- ・飯綱町公式ホームページ
- ・【URL】<https://x.gd/7HYDc>



このQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

### ▶注意事項

- ・サービスの利用料は無料ですが、通信に係る費用は利用者の負担となります。
- ・本サービスは実証実験として行っており、本格運用については検証後に検討するものとします。
- ・本サービスを通じて提供した情報等について、その正確性等を保証するものではありません。また、本サービスによって生じた損害に関して、町は一切の責任を負いません。

▶問合せ 企画課 企画係 TEL253-2512

産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

## アップルミュージアムからのお知らせ

### 林檎の丘 アート&クラフト展2024

▶期間 3月2日(土)～4月14日(日)

【会期中のワークショップ】

実木草クラフト作家、石塚薫さんによるワークショップです。詳細は「アート&クラフト展2024」のチラシ裏面をご覧ください。

▶日時 4月14日(日) 受付：10:00～14:00

▶参加費 500円～2,000円(素材によって変わります)

### 北澤瑚葉(七郎)墨画展

▶期間 4月20日(土)～5月26日(日)

▶時間 9:00～16:30 ※入場無料、月曜休館

▶場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室

▶内容 飯綱町出身の墨彩画家、北澤瑚葉氏の作品展



北澤瑚葉 「秋の幸 2017」

### 「花の会」長野 写真展

▶期間 4月14日(日)～5月26日(日)

▶時間 9:00～16:30 ※入場無料、月曜休館

▶場所 いいづなアップルミュージアム ギャラリーホール

▶内容 可憐な花々の写真40点を展示。



オオイヌノフグリ



カスミソウ

### 第3回 野良芸劇定期公演

▶日時 4月7日(日) 14:00～15:40

▶場所 いいづなアップルミュージアム ギャラリーホール

▶料金 入場無料、投げ銭制

▶演目 人間ルネッサンス短編戯曲集

「神風吹く人」、「アウトサイダー」、「歌を伝える人」の3本

▶次回予定公演 5月5日(日)

### 春の芝広場まつりフリーマーケット出店者募集!

ご自宅で眠っている古着、古本、雑貨などを販売しませんか? 参加はお一人でもグループでもOKです。

※区画は2m×2m。出店者は8組まで。定員になり次第締め切らせていただきます。

▶日時 5月6日(月) 9:00～15:00

▶場所 いいづなアップルミュージアム 芝広場

▶出店料 無料

▶応募先・問合せ

いいづなアップルミュージアム TEL253-1071

### 特別観望会「太陽を見よう」のご案内

専用の太陽望遠鏡や投影板を用いて太陽を観察します。どうぞご参加ください。

▶日時 5月4日(土・祝)・5日(日・祝)

10:00～13:00

▶会場 歴史ふれあい館 3階屋外ベランダ

▶入場料 入館料と共通、飯綱町民は無料

※雨天・曇天の場合は開催中止

▶問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL253-6646

## 地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある方の相談窓口です。また、余暇等の過ごし方を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

### ■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しみます。

▶日時 4月1・8・15・22日(月) 15:30～16:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

### ■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

▶日時 4月2・9・16・23日(火) 13:30～15:30

▶場所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

### ■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

▶日時 毎週 木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へお問い合わせください。

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター

(メーラプラザ内) TEL253-7519

## 納税日のお知らせ

### 4月30日(火)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに4月30日(火)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料

▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日をもって終了しました。令和5年4月1日以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いしています。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

## 令和6年度 新規採用職員のご紹介

本年4月から新たに採用された、ニューフェイス7名の職員を紹介します。  
それぞれの抱負を胸に、飯綱町のために精いっぱい頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



**高木 大輝 (たかぎ ひろき)**  
 <抱負>人との繋がりを大切に、飯綱町の発展に貢献できるように頑張ります。  
 <所属>産業観光課 農政係  
 <趣味>ゴルフ、旅行  
 <特技>几帳面



**堀内 万葉 (ほりうち まは)**  
 <抱負>今までの経験を活かしながら、町民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。  
 <所属>企画課 地域振興係  
 <趣味>登山、カフェ巡り  
 <特技>掃除



**原田 裕斗 (はらだ ゆうと)**  
 <抱負>町民の皆さまが住みやすく、活気溢れるまちづくりに尽力します。  
 <所属>産業観光課 耕地林務係  
 <趣味>ゴルフ、筋トレ  
 <特技>整理整頓



**遠山 洸征 (とやま こうせい)**  
 <抱負>生まれ育った飯綱町への感謝と恩返しの気持ちを忘れず、町民の皆さまのお役に立てるよう、日々精進していきます。  
 <所属>総務課 財政係  
 <趣味>スポーツ観戦、映画鑑賞  
 <特技>ソフトテニス



**保倉 彩子 (ほくら あやこ)**  
 <抱負>町民の皆さまと笑顔で向き合い、信頼される保育士として過ごしていきたいと思っております。精一杯、頑張ります。よろしくお願いいたします。  
 <所属>さみずっ子保育園  
 <趣味>歌うこと、絵を描くこと  
 <特技>遊ぶこと



**萩原 みず穂 (はぎわら みずほ)**  
 <抱負>一人ひとりに寄り添い、子どもたちと共に笑顔溢れる毎日を過ごせるよう、努めてまいります。  
 <所属>りんごっ子保育園  
 <趣味>クラフト市巡り  
 <特技>スクラップブックング、工作



**橋詰 浩香 (はしづめ ひろか)**  
 <抱負>皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。  
 <所属>南部保育園  
 <趣味>手芸、体を動かすこと  
 <特技>整理整頓

## 中学校図書館から開館日のお知らせ

5月		4月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(水)、2日(木) 7日(火)～10日(金) 14日(火)～17日(金) 21日(火)、22日(水) 24日(金) 28日(火)～31日(金)	3日(金)～5日(日) 11日(土)、12日(日) 18日(土)、19日(日) 23日(木) 25日(土)、26日(日)	4日(木)、5日(金) 9日(火)～12日(金) 16日(火)～19日(金) 23日(火)～26日(金)	2日(火)、3日(水) 6日(土)、7日(日) 13日(土)、14日(日) 20日(土)、21日(日) 27日(土)～29日(月)

※上記以外は閉館日です。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

# 令和6年度 飯綱町町税等 納期限等一覧表

## 口座振替・現金納付の方

税目 月	納期限 (口座振替日)	町税等				介護保険料 (普通徴収) ※65歳以上の方	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収) ※75歳以上の方	上下水道料
		固定資産税	軽自動車税	住民税 (普通徴収)	国民健康 保険税 (普通徴収)			
4月	4/30 (火)			随時	随時	随時	随時	4月 (2・3月分)
5月	5/31 (金)	1期	全期	随時	随時	随時		
6月	7/1 (月)			1期	1期	1期		6月 (4・5月分)
7月	7/31 (水)	2期			2期	2期	1期	
8月	9/2 (月)			2期	3期	3期	2期	8月 (6・7月分)
9月	9/30 (月)				4期	4期	3期	
10月	10/31 (木)			3期	5期	5期	4期	10月 (8・9月分)
11月	12/2 (月)				6期	6期	5期	
12月	12/25 (水)	3期			7期	7期	6期	12月 (10・11月分)
1月	1/31 (金)			4期	8期	8期	7期	
2月	2/28 (金)	4期		随時	9期	9期	8期	2月 (12・1月分)
3月	3/31 (月)			随時	10期	10期	9期	
4月	4/30 (水)			随時	随時	随時	随時	新 4月 (2・3月分)
5月	6/2 (月)	新 1期	新 全期	随時	随時	随時		

※「随時」期は、税額が確定する前に前年度に遡って資格等の異動があった方のみ納めていただく期間となっています。

## 年金天引の方

税目 月	年金支払日	町税等		介護保険料 (特別徴収) ※65歳以上の方	後期高齢者 医療保険料 (特別徴収) ※75歳以上の方
		住民税 (年金特徴)	国民健康 保険税 (特別徴収)		
4月	4/15 (月)	1期 (仮)	1期 (仮)	1期 (仮)	1期 (仮)
6月	6/14 (金)	2期 (仮)	2期 (仮)	2期 (仮)	2期 (仮)
8月	8/15 (木)	3期 (仮)	3期 (仮)	3期 (仮)	3期 (仮)
10月	10/15 (火)	4期	4期	4期	4期
12月	12/13 (金)	5期	5期	5期	5期
2月	2/14 (金)	6期	6期	6期	6期

※ (仮) とある、4月～8月については、所得が確定し、当年度の税額等が決定するまでの間、前年度2月徴収金額を仮の徴収額として納めていただく期間となります。  
税額確定後、その年の税額から既に仮徴収にて納めていただいた金額を差し引いて、10月～2月の間、納めていただいております。

### 税・料金等の納付には、口座振替をおすすめします。

- 口座振替の手続きは、役場窓口、指定金融機関窓口で行えます。
- 手続きには、振替を希望する口座情報がわかるもの(通帳やキャッシュカード)と届出印が必要です。
- 申込月の翌月末より振替が開始されますので、ご希望の際はお早めにお願ひします。

## お支払先窓口

飯綱町役場 ・ ながの農協本支所 ・ 郵便局(ゆうちょ銀行) ・ 八十二銀行本支店 ・ 長野信用金庫本支店

長野県信用組合本支店 ・ 三井住友銀行本支店 ・ 長野銀行本支店

みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いしておりません。お手数ですが、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。

なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

○住民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)につきましては、コンビニバーコードを利用して、コンビニエンスストアや、スマホ収納(PayPay、LINEPayのみ対応)、「地方税お支払サイト」からeL-QRまたはeL番号によりお支払いいただけます。

### 【各種税金・料金のお問い合わせ先】

住民税・固定資産税・軽自動車税……………税務会計課 (253-4071)  
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料……………住民環境課 (253-4762)  
介護保険料……………保健福祉課 (253-4764)      上下水道料……………建設水道課 (253-4767)

# いいづな歴史 ふれあい館だより

第19号

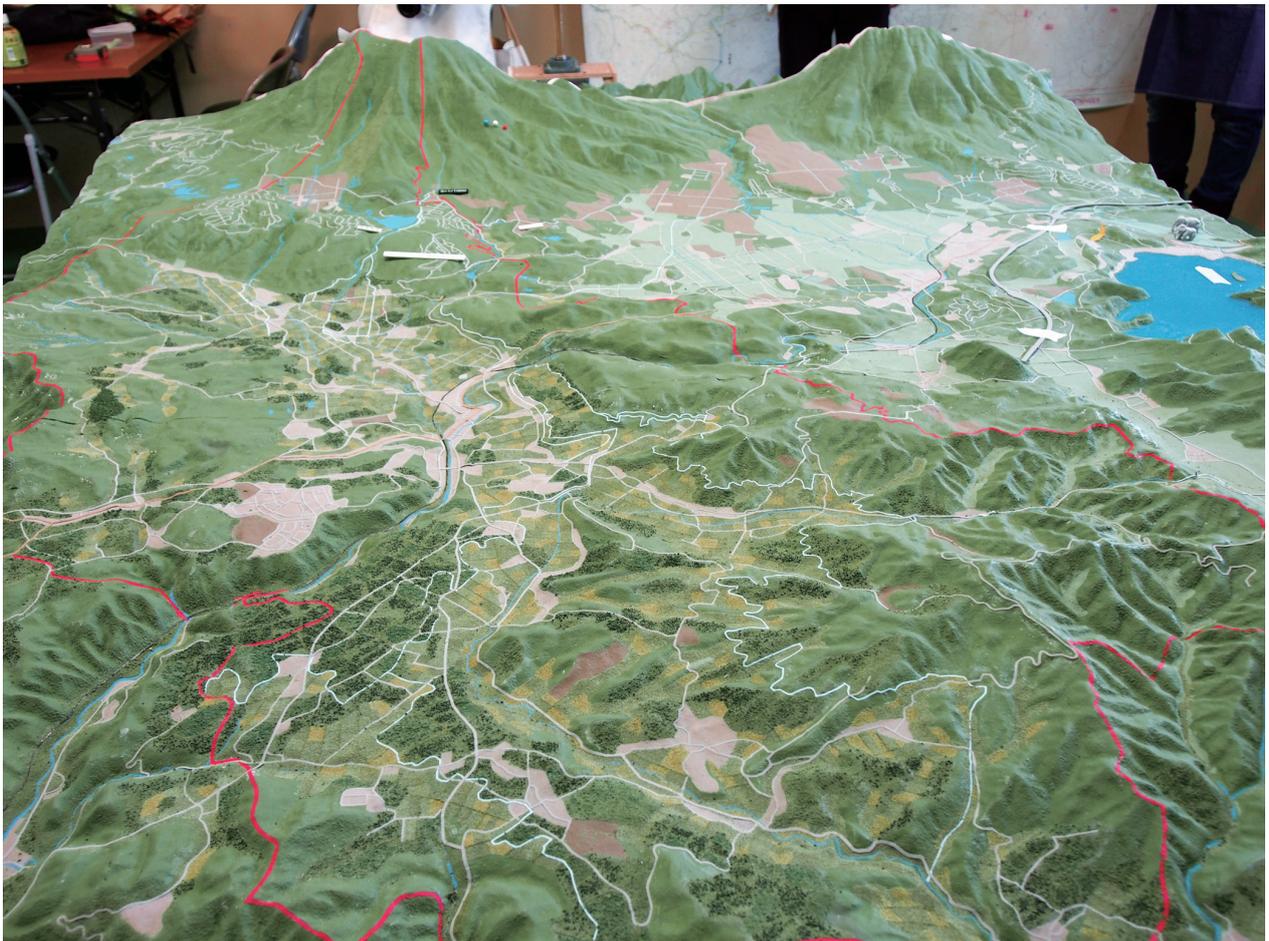
2024.3.31



## ◆飯綱町全域の地形模型◆

### もうじき完成します!!

「鳥の目になって、飯綱町全体を空から眺めてみたい」と思いませんか？もうすぐ、それが出来るようになります。いいづな歴史ふれあい館の3階には、26年前の開館当初から旧牟礼村周辺域を対象にした地形模型がありました。しかし、飯綱町の誕生前に作製されたものなので、現在の町域の東の一部が模型の範囲に入っておらず、大変申し訳ない状況が続いていました。そこで、いよいよ町全域をカバーする地形模型を新しく作り直そうということになりました。新しい模型では、対象範囲を大きく広げ、川や用水も表現します。また地表の形だけではなく、地下の様子まで見えるようになっています。3階からの眺望とあわせて、飯綱町の姿を是非お確かめください。きっと驚きの発見があると思います。



黒姫山も野尻湖も入る飯綱町の新しい地形模型（製作途中の様子）

「あいさつ」

館長 富樫 均

令和5年秋の「飯綱町と食べごと文化」展には、関連行事を含めて、1000名を超える多くの方々を足運んでいただきました。「食べることは生きること」とも言われます。「食べごと文化」は、お金を払えば買えるというものではありません。それは、自然と歴史を土台にして、技と志をもつ人たちにより世代をこえて伝えられてきた「無形の財産」です。特別展を通して、その宝ものを、改めて実感していただくことができたのではないのでしょうか。

さて、令和6年は能登半島地震の衝撃とともに始まりました。コロナ禍、震災、戦争、気候変動など、世界には不安や危機が渦巻いています。でも、そういう時代であればこそ、ふるさとの自然と歴史と文化が、人の心の支えになってくれるものと信じます。いいづな歴史ふれあい館は開館から四半世紀が経ちました。新年度には、思い切った展示改修が予定され、歴史ふれあい館の新たな歩みが始まります。ご期待ください。

特別展「飯綱町のたべごと文化」

記念講演会

『食べごとから考える』

日本の未来』

講師：中澤弥子氏

(長野県立大学教授)

・ 9月24日(日)

・ 飯綱町民会館 ホール

・ 参加者55人

講師は食文化研究がご専門で、「たべごと文化」について、飯綱町から、日本全国、そして海外の事例との比較まで広く紹介された。そして日本の伝統的な食文化は健康寿命に寄与し世界的に注目されていること、さらに飯綱町の文化継承の取り組みが優れているとの指摘があった。

参加者からは「世界の取組みを見してきた先生が飯綱町の文化を素晴らしいと言ってくれて誇らしかった」「親しんできた食文化が宝物であることが再確認できた」という声が寄せられた。



講師の中澤弥子教授

いいづな歴史講座

第1回「江戸時代の飯綱町の寺子屋について」

講師：小山丈夫

(いいづな歴史ふれあい館学芸員)

・ 2月25日(日)

・ 飯綱町民会館 元気の館

・ 参加者42人

江戸時代の庶民の初等教育の場「寺子屋」の学びについて、町内で見つかった当時の「お手本」を町公民館古文書教室で解読してわかったことなどを話題にした。

くずし字で書かれた「お手本」の筆跡を見ながら、地域の地名やお祭りなどローカルで親しみ深い記載が多いことの紹介があり、参加者からは「昔の人の勉強する意志に感心した」「先祖が何を考えていたかを知るために古文書を読めるスキルが大事だと思った」などの感想があった。



第2回「この町の魅力を科学する!」

講師：富樫 均

(いいづな歴史ふれあい館館長)

・ 3月17日(日)

・ 飯綱町民会館 教養倶楽室

・ 参加者76名

元号が令和に変わって約5年が経過した。この間、コロナ禍にも見舞われたが、博物館の将来に向けた様々な取り組みを行うこともできた。その中で講師の気づきとともに、「食べ物のおいしさ」はどこからくるのか? 「豊かな自然」の豊かさとは一体何なのか? という問いに、科学的に答えた話題であった。講演を聞いて町の魅力を再認識できたという感想がいくつも寄せられた。



文化財トピックス

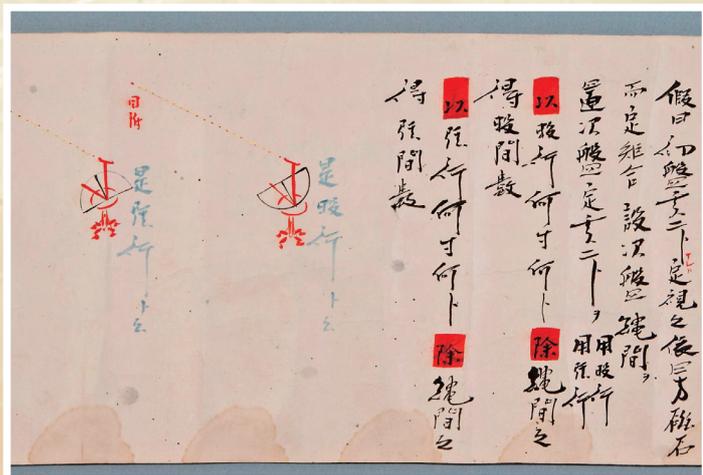
## 飯網町有形文化財「大方儀」が町に寄贈されました

令和5年11月、飯網町指定有形文化財「大方儀（だいほうぎ）」が所有者の外山宏治氏から飯網町に寄贈され、歴史ふれあい館で保管されることになりました。「大方儀」は地形をはかる測量器で、外山氏の先祖にあたる芋川の外山与五兵衛藩良（ばんりょう、1790?～1862年）の遺品と伝えられています。外山藩良は高度な和算（わさん、日本で独自に発展した数学）を会得した人物といわれ、その人物の遺品である「大方儀」は、江戸時代の当地における和算と測量術の広がりを示す貴重な文化財として評価されています。



寄贈された「大方儀」  
(飯網町指定有形文化財)

今回の寄贈品には大方儀のほか、複数の和算の文書なども含まれています。今後の調査研究が期待されますとともに、貴重な文化財を町にご寄贈いただいた外山様にあらためて感謝申し上げます。



一緒に寄贈された古文書の一例  
「大方儀」の使用法が描かれている

### 新刊紹介「いいづな歴史ふれあい館紀要第11号 飯網町の自然・歴史・文化」

2024年3月刊  
一部 1000円

<目次>

- ・小柳義男・・・「直江津線（信越線）敷設工事と飯網町  
—南一郎平（現業社）と請負業者らの記録—」
- ・黒柳博子・・・「地域に根差す食べごと文化—私の体験から—」
- ・富樫 均・小山丈夫・・・「特別展「飯網町と食べごと文化」—構想から展示まで—」
- ・明石陽平・竹下欣宏・・・「飯網町高坂に出現した大露頭の地質」
- ・富樫 均・飯網町地形模型作成プロジェクトチーム・・・「1万分の1飯網町地形模型」
- ◆ 近代化に貢献した信越線敷設に関する新知見をはじめ、本年度特別展「飯網町と食べごと文化」関連の論考などを掲載。当館窓口で販売しています（バックナンバーあり）。公民館図書室・飯網中学校図書館での閲覧・貸出しもできます。ご利用ください。

# いいづな歴史ふれあい館 星空お出かけ情報

## ★ 令和6年度天体観望会予定表

### 【季節の星空観望会】

毎月第2・第4土曜日(12～3月第2土曜日を除く)は天体観測室を公開しての星空観望会開催日です。  
お気軽におでかけください。

4月13日(土)・27日(土)	5月11日(土)・25日(土)
6月8日(土)・22日(土)	7月13日(土)・27日(土)
8月10日(土)・24日(土)	9月14日(土)・28日(土)
10月12日(土)・26日(土)	11月9日(土)・23日(土)
3月22日(土)	

☆開催時間／19:30～21:00(5～7月)

19:00～20:30(上記以外の期間)

☆入場無料



星空観望会で撮影した月の表面

### 【特別観望会】

5月4日(土祝)・5日(日祝)

10:00～13:00 太陽を見よう(一般は入館料が必要、飯綱町民無料)

☆35cm反射望遠鏡をはじめ10cm望遠鏡、双眼鏡などで季節の星空を楽しめます。

☆曇天・雨天の場合は中止します。



## いいづな歴史ふれあい館

〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町牟礼 1188-1 電話 026(253)6646 FAX 026(253)6649  
HP アドレス: <https://www.town.iizuna.nagano.jp> (飯綱町ホームページ)  
Eメール: [rekifure@town.iizuna.nagano.jp](mailto:rekifure@town.iizuna.nagano.jp)

# 地域おこし協力隊ただいま活動中

～岩井隊員編～



地域おこし協力隊  
岩井 敦史

2023年の1月から地域おこし協力隊の空き家担当として活動しています。出身は愛知県名古屋市中で、大学卒業後から数年間は海外で複数の職種を経験し、前職からフリーランスとして木工業や運送業などを営んでいました。

## 空き家と移住者を繋ぐ

現在の任務は、空き家相談から活用方法の提案、町が運営する空き家バンクの管理等のほか、移住者に向けて町の制度や地域の情報提供、住まいのサポートなどを行うなど、様々な活動に取り組んでいます。

私も含め飯綱町の景観や環境が好きで、

町に住みたいという方も増えていきます。こうした人が増えることは、美しい町を保つための地域活動の維持や、人手不足の問題解決にも繋がるのではと考え積極的に活動しています。

移住希望者は増えているのですが、町には住む場所や活用できる物件の情報が少ない状況です。その一方で空き家をどうすればいいかわからないという相談も受けるので、この両者をお繋ぎできるようなことができればと考えています。

法律改正などもあり、空き家をそのままにしておくわけにはいかない時代になってきているので、片付けの問題やどう空き家を管理すればいいかわからないなど些細な事でもお困りの方がいらっしゃいいつでもご相談下さい。

## 空き家活用の紹介



昨年は空き店舗活用として、所有者の方達にご協力いただき、店舗内に残るまだ使える物を地域の方に無料で提供する企画を実施しました。店舗の片付けのお

手伝いというだけでなく、こうした活動が空き家活用の啓発につながっていきばうれしいですね。

今年も空き家活用の一つとして、家の一部屋だけを断熱・改修し、宿泊利用できるようにする方法を紹介するイベントなども企画しています。

## ZQ (ズク)

本年度から町が運営するZQという学用品リユース・コミュニティスペース施設で活動する予定もありますので、ZQをご存じない方々も是非足を運んでください。

相談ごとだけでなく気軽に喫茶だけでも飲みに来ていただければと思います。



問合せ：飯綱町 企画課 人工増推進室 TEL：026-253-2512

空き家担当 協力隊 MAIL：iizunaakiya2023@gmail.com

## 病後児保育室「はぐくみ」の利用案内と移転予定について

病後児保育室『はぐくみ』は、専用の保育室で保育士と看護師が病気やケガの回復期にあるお子さんをお預かりし、子育てとお仕事の両立をお手伝いするための保育施設です。

### ○利用対象となるお子さん

町内在住または町内の保育園等に通園するお子さんで、生後6ヶ月から就学前までの乳幼児(長野地域連携中枢都市圏内のお子さんも、利用できます)

### ○利用できる条件

病気やケガの回復期にあり、病状は安定しているが安静が必要など集団保育が困難なお子さんで、保護者の方が勤務等の都合により家庭での保育が困難な場合(医師の判断・同意が必要です)

### ○利用できる日・時間(保育時間)

月～金曜日(祝祭日、お盆、年末年始はのぞく) 8:30～18:00

\*1日または半日単位で利用できます。

\*予約・スタッフの状況により、お受けできない場合もあります。

### ○利用料

無料 ※町外在住の方は有料です。

### ○その他

お子さんの基本的な情報をあらかじめ把握するため、事前に登録が必要です。

### ○移転予定について

現在は、旧牟礼地区の西黒川地区の教職員住宅で開設していますが、6月1日より、子育て世代支援施設「みつどんのお家」に隣接した、町民会館元気の館内に移転します！

■子育て支援センター TEL 253-8853



## みつどんのお家 月1回 土曜日 開放します



令和5年度まで不定期に開催していた「みつどんのお家」の特別開放ですが、本年度からは月1回の定期開放となりました。ぜひお気軽に遊びに来てください。

○特別開放日 偶数月 第2土曜日

奇数月 第3土曜日

○時間 9:00～15:00

○利用対象 未就学児までのお子さんとその保護者

○注意事項 館内でお食事はできません。(水分補給等はできます)

小学生以上のお子さんのご利用は、ご遠慮いただいております。

■子育て支援センター TEL 253-8853

平日は、毎月、最終金曜日が施設メンテナンスのため、休館日となります。



## 毎年恒例のファミリーコンサート♪

今年は、5月18日(土)に開催予定です。

詳細が決まり次第ホームページ等でもお知らせしていきます！



# りんごの魅力、掘り起こし

## 第19回 小粒りんご、活用に広がり

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子

### 🍏 メイポールは 花も果肉も濃赤色

花も果皮も果肉も赤い、りんご品種「メイポール」は、りんご畑に受粉樹として植えられ、果実は実っても落下したままで、その多くは使われていませんね。りんごの赤い果皮には、赤色の成分＝アントシアニンが多く含まれていて、果肉の赤いりんごは、果肉にもアントシアニンが多く含まれています。この赤い色素の元となる成分のアントシアニンは、人の生体調節機能に関与する食品成分であるポリフェノールの一種です。

近年、インパクトのあるりんご新品種が求められるなか、メイポールを交配親にした「赤果肉りんご」の新品種育成が行われています。信州大学農学部では、つがるとメイポールを交配した「ハニー・ルージュ」、ふじとメイポールを交配した「レッド・センセーション」等を育成しました。ともに調理・加工に向く品種で、菓子やシードルの原料として期待されています。



メイポールの花は濃赤色



果皮・果肉も赤いメイポール

### 🍏🍏 ジュースに ジャムに 菓자에

りんごのアントシアニンは、ジュースやジャムに加工しても、その赤い色素が残ります。メイポールは赤い果肉を活かしたジャム・ジュースの製造が可能で、町内農産物直売所では濃赤色のジャム・ジュースが見られます。農産物加工組合「チアさみず」では、メイポールのジャムを焼き菓子に入れた「メイポールさんど」を製造しています。過去には県の「信州味のコンクール」で入賞しており、①味がおいしい。②使われていないりんごを活かした。この2つが受賞の主な理由と言います。

りんごの持つ特徴を活かした独自性のある加工品は、りんごの町ならではのものです。多様なりんごを創意工夫して造られた加工品は、この町を訪れる人々に、更なるりんごの魅力を伝えることでしょう。



チアさみずの焼き菓子「メイポールさんど」

### 🍏🍏🍏 クラフトビールやシードルにも

2024年1月末、埼玉県川越市のCOEDOブルワリーから、飯綱町産のメイポールの糖蜜液を使ったクラフトビールが発売され注目を集めました。使われた糖蜜液は、信州大学工学部の特許技術を使って、飯綱町の三本松農産物加工施設で製造されたものです。ビールは、ほのかにりんごの香りがあり爽快感を感じる味わい。大変に好評で、町内の農産物直売所や、ブルワリーのオンラインショップでは既に完売しています。

メイポールは近年、飯綱町や県内の複数のシードル醸造所で、シードルの原料として使われ始めています。町内の醸造所によると、メイポールを使ったシードルは、爽やかな酸味がりんごの果実味を引き立てる味わいが特徴的と言います。多様なシードルがあるなか、ロゼ色や赤色のシードルは目を引き、色合いにもりんごの個性が活かしていますね。



左/林檎学校醸造所 右/サンクゼール・ワイナリー  
どちらもメイポールを使ったシードル

【取材協力/北信五岳シードルリー(株) さみず農産物加工組合チアさみず (株)サンクゼール】【メイポール果実画像提供/eclipse plus】

【参考文献】「りんごポリフェノール抗酸化読本：アサヒグループ食品」「リンゴの絵本：農文協」「全国農業新聞2014.9.26記事」「ながの地域りんご物語」