



# 令和6年度 健康いきいき教室日程

温泉で心も身体もリフレッシュ！

※ 老人クラブ、つながり隊、いきいきサロン等の保健福祉関係団体が健康増進を目的とする事業でご利用の場合は、天狗の館個室利用など支援を行います。代表者の方は日程調整を行って頂き天狗の館までご連絡下さい。

平出・番匠・福井団地・四ツ屋・福井・坂上 地区	
<b>〈実施日〉</b> 4月11日(木) 10月3日(木) 5月9日(木) 11月7日(木) 6月6日(木) 12月5日(木) 7月4日(木) 1月9日(木) 8月実施なし 2月6日(木) 9月5日(木) 3月6日(木)	四ツ屋入口 9:20→三本松直売所 9:20→平出見晴バス停9:25 →太子堂 9:25→平出バス停 9:30→番匠公民館 9:30→ 福井団地終末処理場 9:35→福井団地中バス停 9:35→ 福井団地郵便局9:35→旧くろさき9:35→福井団地バス停9:35 →福井入口交差点 9:40→福井集落センター 9:40→坂上上7 9:45→太田金物店9:45→天狗の館

赤東(東柏原・毛野)・倉井(川北・川西・谷)・普光寺(深沢・中部) 横手・北川・中宿・古町・東高原 地区	
<b>〈実施日〉</b> 4月19日(金) 10月11日(金) 5月17日(金) 11月8日(金) 6月14日(金) 12月13日(金) 7月12日(金) 1月17日(金) 8月実施なし 2月14日(金) 9月13日(金) 3月14日(金)	東柏原公会堂 9:10→勝教寺前 9:15→ 毛見バス停 9:15→山崎バス停 9:20→ 泉屋前バス停 9:20→松雲寺入口 9:20→ 三水郵便局前 9:25→北部高校バス停 9:25→ 旧三水村公民館 9:30→鳥居川消防署 9:30→ 荒井坂バス停 9:35→古町消防詰所前 9:40→ 中宿バス停9:45→中宿上バス停9:45→北川バス停9:50 →横手バス停9:50→白樺別荘ゴミ収集所9:55 →天狗の館

栄町・牟礼・袖之山・高坂・坂口・地藏久保 地区	
<b>〈実施日〉</b> 4月12日(金) 10月4日(金) 5月10日(金) 11月1日(金) 6月7日(金) 12月6日(金) 7月5日(金) 1月10日(金) 8月実施なし 2月7日(金) 9月6日(金) 3月7日(金)	日影上入口 9:20→牟礼駅前バス停 9:20 →三河屋バス停 9:20→仲俣医院バス停 9:25 →牟礼ガード下バス停 9:25→牟礼本町バス停 9:25 →飯綱町役場バス停 9:30→牟礼上町バス停 9:30 →袖之山バス停 9:40→袖之山入口バス停 9:40 →袖之山西バス停 9:40→地藏久保バス停 9:45 →坂口バス停 9:45→高坂上バス停 9:50 →高坂中バス停 9:50→高坂下バス停 9:50→天狗の館

赤東(奈良本・下赤塩・上赤塩・扇平)・倉井(原・風坂・川西) 野村上・夏川・上村・東高原 地区	
<b>〈実施日〉</b> 4月25日(木) 10月17日(木) 5月23日(木) 11月21日(木) 6月20日(木) 12月19日(木) 7月18日(木) 1月23日(木) 8月実施なし 2月20日(木) 9月19日(木) 3月20日(木)	奈良本公会堂9:10→奈良本バス停9:10→柳沢バス停9:15 →第二小学校バス停 9:15→上赤塩公会堂 9:20→ 馬場バス停9:20→ミスズライフ前9:25→一ツ屋公会堂9:30 →関取場バス停 9:30→東原公会堂 9:30→ 大久保公会堂9:35→風坂公会堂9:35→大原公会堂9:40 →松ノ木公会堂 9:45→倉井コミュニティ消防センター 9:45 →新道バス停 9:45→倉井入口バス停 9:45→ 茶臼山バス停 9:50→野村上公民館 9:50→ 野村上バス停(旧JA高岡支店) 9:50→築地バス停 9:50→ 夏川バス停 9:55→天狗の館 つつじが原管理棟 10:10→上村バス停 10:10→西ベンシヨ ン村バス停 10:15→高岡別荘バス停 10:15→天狗の館

芋川・普光寺(東部・中部・西部)・小玉・西黒川・東黒川 地区	
<b>〈実施日〉</b> 4月18日(木) 10月10日(木) 5月16日(木) 11月14日(木) 6月13日(木) 12月12日(木) 7月11日(木) 1月16日(木) 8月実施なし 2月13日(木) 9月12日(木) 3月13日(木)	堀越消防器具置場前 9:10→溝口バス停 9:10→ 若宮バス停 9:15→御所之入バス停 9:15→ 中村バス停 9:20→田中公会堂 9:20→町バス停 9:25→ 寺村バス停 9:25→塩ノ入バス停 9:30→普光寺公民館 9:30 →西部公会堂 9:30→八蛇川バス停 9:35→ 東黒川バス停(倉庫前) 9:35→良松寺バス停 9:35→ 西黒川バス停(スパ前) 9:40→丸山医院前バス停 9:45→ 東小学校バス停(大進工業前) 9:45→小玉バス停 9:50→ 小玉ポンプ小屋前 9:50→小玉北バス停 9:50→天狗の館

- 天狗の館無料送迎バスご利用は人数等3日前までにご連絡下さい
- お帰りのバスは、午後3時30分を目途に天狗の館を出発します。
- 天狗の館の入館料(600円)及び飲食等の費用は実費となります。
- 天狗の館への飲食物の持ち込みは、衛生管理上できません。
- この教室は、温泉を使った健康づくりのために実施しています。天狗の館での健康づくりイベントは、上記の実施日のみ開催いたします。このイベントは、町民であればどなたでも参加できます。  
※ 各月のイベントの概要は、裏面をご覧ください。

送迎バスご利用のお客様は、3日前までにご連絡ください。  
TEL026-253-3740 天狗の館いきいき教室係