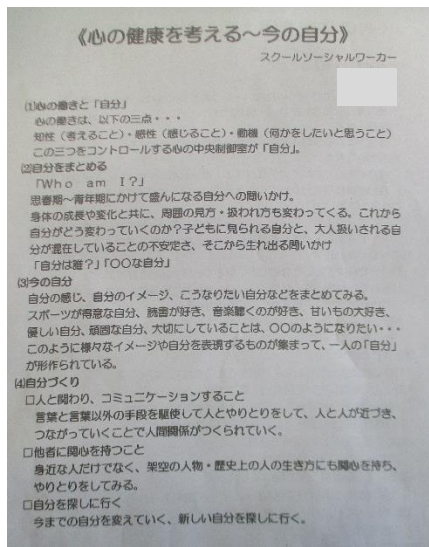
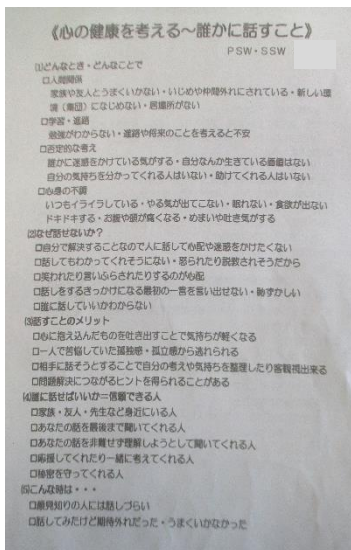




飯網中学校では、月 2 回のペースでスクールソーシャルワーカーが来校し、相談の希望のある生徒や保護者との面談を行っています。

今日は、例年行っている 2 年生との面談を始めるにあたり、スクールソーシャルワーカーの方から心の健康を図るため「弱音」を話すことの大切さについて話を聞きました。後半は「今の自分」を知るために自分の大切なものを書き出してみました。

授業後の感想には次のようなものがありました。

「自分の好きなことを実際に書いてみたら、けっこうたくさんあってどれも大事なことで改めて大切にしていこうと思った。」

「どんな自分なのか考えることができてよかった。ストレスの原因などを知ることができてよかった。悩みを話すことがなぜいいのかがわかった。ストレスをなくすためにどうすればよいか考えていきたいと思った。」

「人それぞれ大切なものが違うから、自分の大切なものを大事にしたいと思った。」

これからの生活の中で、自分を見つめたり、人と関わったりしながら、自分らしい生き方を見つけて欲しいと思います。



英語の授業で、ALT の出身地の中学校に学校紹介をするビデオ作りをしています。「クリーニングタイム！！」と英語で清掃の時間を紹介していました。学ぶ必要感をもつと子どもたちは、どんどん学んでいきます。どんな紹介になるのか楽しみです。