



火事は消しても 心の炎は消さないぞ

※詳しくは8ページ

CONTENTS

特集 ふるさと納税の深化	2
まんが食の風土記	6
まちかどトピックス	8
国民健康保険税	10
結核検診のお知らせ	11
電力スマートメーターを活用した フレイル予防事業に参加しませんか	12

くらしの情報	14
メディアを考える日	20
お買い物サポートプロジェクト	21
地域おこし協力隊ただいま活動中(原口隊員)	22
りんごの魅力、掘り起こし	23
学校を知ろう! MAX (三水小学校)	24

飯綱町の世帯数4,228世帯(+2世帯) ()内は前月比
飯綱町の人口 10,293人(-22人) 令和6年4月30日現在



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす(ゼロカーボン社会の実現)と同時に揮発性有機化合物(VOC)排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs(持続可能な開発目標)の実現に取り組んでいます。

ふるさとと納税の深化



ふるさとと納税制度は、平成20年度税制改正により創設され、これまで、ふるさとや地方公共団体を応援する納税者の気持ちを橋渡しし、支え合う仕組みとして、多くの皆さまに活用されてきました。また、近年多発する災害時における被災地への支援としても活用されています。

人口減少が深刻化する日本において、地域資源を最大限活用し、地域経済を再生させていく上で、ふるさとと納税は地方が様々な施策を実現するための手段として重要な役割を果たす制度として定着しています。

飯綱町の令和5年度のふるさと応援寄附金の件数は11万件、寄附総額は12億円を超え、件数及び金額ともに過去最高となりました。

今後もふるさとと納税の裾野を拡大し、ふるさとと納税で得られた寄附金及びそのつながりを更に有効活用していくためには、町はどんな取組を重要視していくべきなのでしょう。

地方自治体の消滅可能性が話題に取り上げられている中、町がふるさとと納税を通して展望するまちづくりの方向性をこれまでの成果と共にレポートします。

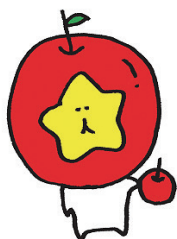
ふるさと応援寄附金 歳入決算額の推移 (R5は決算見込額：千円以下切捨て)

平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
8,050万円	9,154万円	5,800万円	1億6,000万円	3億3,904万円	4億8,189万円	6億7,041万円	12億5,362万円

飯綱町のふるさとと納税返礼品

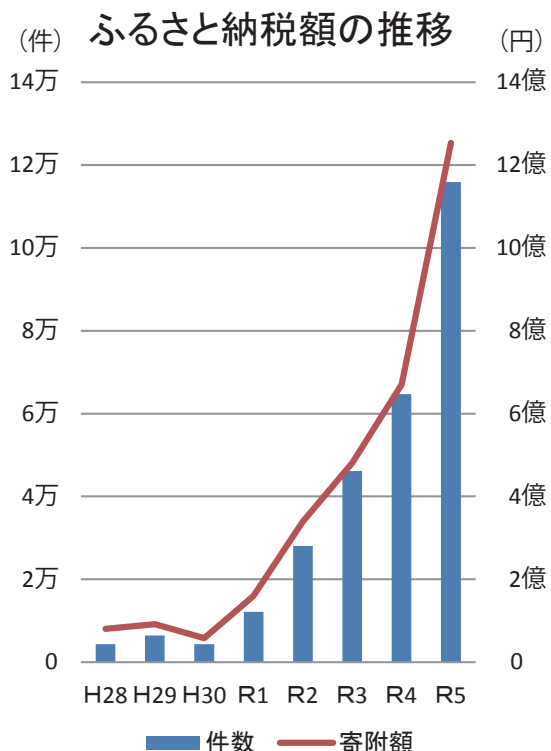
- 1位 りんご
- 2位 桃
- 3位 そば

りんごだけで
10億円&10万件
になってるよ



その他 ぶどうや梨、さくらんぼなどの果樹
お米や野菜などの農作物
お酒、はちみつなど

りんごやお米などが定期的に届く定期便も人気です！



(表1) 令和6年度 ふるさと応援基金充当見込事業 (単位: 千円)

寄附用途※	事業名	充当見込額	事業内容
①切れ目ない子育て・子育て支援及び学びの充実	福祉医療給付事業(乳幼児・児童)	10,000	福祉医療給付費
	事務局一般管理費	21,000	三水小スクールバス車庫設計/三水小スクールバス車庫建設工事/定期券補助/他
	奨学資金貸付基金管理運営事業	5,588	管理システム導入
	小学校整備事業費	3,000	2校施設修繕/児童用椅子更新等
	牟礼小学校教育振興費	12,100	通学バス(長電)通年借り上げ料/他
	三水小学校管理費	2,000	除雪機/ハンドガイド購入/茶室修繕/学校医/児童検査/松の木剪定/他
	中学校教育振興費	1,000	楽器等修理/楽器リース/楽器・運動用具購入
	調理施設管理費	22,000	スチームコンベクションオープン等備品/調理員等会計年度任用職員人件費
	学校給食費	10,000	給食材料費
	南部保育園費	16,000	加配保育士/代替保育士/加配看護師/障がい者対応トイレ工事/玄関引き戸改修工事/他
	りんごっ子保育園費	13,000	加配保育士/代替保育士/保育士補佐員/園バス運転士・乗務員報酬/自由登園保育士/他
	さみずっ子保育園費	14,000	加配保育士/代替保育士/バス運転手等報酬/環境整備/園舎修繕/園庭西側フェンス/他
	保育園給食費	15,000	給食職員報酬/膳材料費(未満児・以上児)
	子供居場所づくり事業	1,000	指導者謝金
②環境保全社会生活基盤の充実	寄附用途①小計	145,688	
	環境対策費	1,000	住宅用蓄電池設置補助/住宅用太陽光発電設置補助
	公害対策費	1,000	水質検査委託
	資源リサイクル	10,000	缶・金属収集運搬/プラ収集運搬/小型家電等リサイクル/古紙リサイクル/じん芥事業負担金
	花ツアーリズム事業	4,000	水芭蕉園等木道修繕工事/二輪草木道修繕工事
	森林総合整備事業	1,000	木質バイオマス普及促進/森林造成(間伐等)事業補助金(嵩上げ分)/支障木伐採補助
	道路維持費	15,000	草刈り等作業委託/道路維持作業員委託/道路舗装修繕工事/舗装パッチング
	交通安全施設費	1,000	ガードレール・外側線ほか修繕費
	しごとの創業・都市交流拠点利活用促進	15,506	いづなコネクト指定管理料固定費・施設維持管理経費/フューチャースクール/他
	寄附用途②小計	48,506	
③産業・観光の振興	援農推進事業	2,000	助っ人クラブ事務補助/飯綱町人材センター事務補助
	果樹振興事業	3,000	苗木補助/フェロモン資材補助/他
	6次産業化推進事業	12,600	三本松加工施設委託/三本松エリア土地借上料/よこ亭修繕工事/ジュース窯等購入/netDoAシステム
	一般観光費	1,000	みつどん着ぐるみ購入
	東高原ゾーン整備事業	22,000	施設修繕関係/エコキュート他修繕工事/湯湯設備工事
	地産地消推進事業費(給食)	831	飯綱産米助成
	寄附用途③小計	41,431	
④健康・長寿や医療の充実	病院施設費	14,112	繰出金
	寄附用途④小計	14,112	
⑤自治体におまかせ	広域消防費	50,263	消防事務委託負担金(一部起債)
	長野広域連合費	20,000	ごみ処理会建設費負担金
	可燃ごみ収集費	15,000	可燃ごみ収集運搬
	福祉医療給付事業(重度心身障害者)	10,000	福祉医療給付費 県単分/町単分
	福祉医療給付事業(母子・父子家庭)	1,000	福祉医療給付費
	地域福祉推進事業	3,000	むれア・びー受水槽ポンプ/ふれあいの園エアコン設置/たんぼばトイレ改修工事/たんぼばエアコン設置
	検診事業費	10,000	総合検診等委託料
	予防接種費	25,000	医療材料費(各種ワクチン)/定期接種委託/任意接種委託
	病院施設費	18,000	「健康・長寿や医療の充実」の追加分
	アップルミュージアム運営費	11,000	吸収式冷温水機整備/高圧キュービクル更新/アイカフェ休日運営補助金/りんご美術品購入/他
	道路新設改良費	17,000	町単土木事業(各申請箇所)/西の街道線側溝整備/毛野曲坂線/福井団地調整池浚渫工事
	道路新設改良費	35,000	K1-4号線交差点改良土地購入/家屋補償費
	除雪費	10,000	凍結防止剤/雪中ボール/業者委託機械持込・機械貸与
	文書広報費	4,000	広報印刷
	DX推進費	20,000	デジタル人材育成(キャンプ、授業等)業務委託/スマホ教室/他委託/各種システム使用料・利用負担金
	移住定住促進助成事業	3,000	結婚新生活支援事業補助金
	いづな「いきがい創造」プロジェクト事業	4,000	いづな「いきがい創造」管理費/ワーケーション委託/ヘルスプログラム委託/他
	多世代の地域住民が交流できる新たな場づくりプロジェクト	10,000	指定管理委託料/小さな拠点推進会議謝金/施設修繕
	寄附用途⑤小計	266,263	
	(1)令和6年度充当見込額合計	516,000	
	(2)令和5年度充当額	50,000	病院施設費繰出金
	(3)ふるさと応援基金未充当見込額	80,189	
	(4)ふるさと納税に係る経費(令和5年度歳出)	607,436	
	上記(1)から(4)の計	1,253,625	令和5年度ふるさと応援寄附金の総額と一致

※ 寄附用途は、寄附者が指定した「使い道」のとおり配分しています

有効に活用されているふるさと納税の寄附金

飯綱町のふるさと納税の寄附金は、保育園の加配保育士の配置や高校生までの医療費助成など医療・福祉、子育て支援の充実に関する事業、農業をはじめとする産業振興事業など、町の重点施策を中心に幅広い分野に活用されています。(表1)

昨年度は、過去最高の12億円を超える寄附をいただいたことで、令和6年度予算の財源として有効に活用させていただくことができました。地域経済の活性化や特産品の創出など、地域活力の起爆剤としての役割を果たす、町にとっての重要な事業の一つとなっています。

ふるさと応援寄附金の活用で、加配保育士や保育士補佐員の配置など、すべての子どもたちが安心して園生活を送れる環境が提供できることに感謝しています。



▲さみずっ子保育園 矢野園長



「寄附者と地域との交流を深め、継続した関係を築くことが、ふるさと納税のひとつのゴール」

ふるさと納税には、「税金の使われ方を考えるきっかけになる」、「生まれ故郷や応援したい地域への力になる」、「地域のあり方を改めて考えるきっかけとなる」という趣旨がありますが、現状はその趣旨が薄まり、返礼品を目的に寄附先が選ばれる傾向が強くなるなど、制度の問題点も度々指摘されています。

過去最高の寄附額となるなど、ふるさと納税の取組が順調に進捗してきた町では、こうした制度の意義と課題を踏まえつつ、今後ふるさと納税事業をどう発展させていくべきか、その重要な岐路を迎えているとも言えます。

その意味で、町としては納税受入額の多寡ではなく、継続的に町を応援してくれる人との関係性の構築を今後の大切な取組と位置付けています。つまり、ふるさと納税事業を「寄附金をいただき返礼品をお返しして終わり」という一度限りのイベントにせず、納税がきっかけでできたつながりを通じて、町と地域外の応援者との関係を恒常的なものとして発展させていくことが、町の活性化と持続可能なまちづくりにつながっていくための、ふるさと納税事業のセカンドステップだと捉えています。

全国の自治体で移住の促進に向け、様々な取組が進められていますが、日本

全体の人口減少が進む中であって、実際に移住者を増やすことは容易ではなく、今後さらに厳しさが増すことも予想されます。そうした中、飯綱町に11万件のふるさと納税寄附件数があったことは、飯綱町に少なからず関心を持った方々が、町人口約1万人の10倍以上あったということであり、地域外に多くの潜在的な町の応援者が存在することを示しています。こうした町の応援者と有機的な関係を築いていくことは、ふるさと納税本来の趣旨が生きるだけでなく、人口減少下のまちづくりを進める上で大きな可能性を秘めています。

「新たなふるさと納税対象者の獲得ツール」

町では、今年7月から、現地決済型サービス「飯綱町ふるさと応援納税®電子クーポン」を導入し、町を訪れた方が、町内の飲食店や宿泊施設などでスマートフォンから寄附を申し込むと、その場で使える電子クーポンが発行されるサービスを開始します。これにより、これまで郵送が困難だった地場産品や地域サービスを、ふるさと納税の返礼品の対象として扱うことができるようになることから、既存のふるさと納税とは全く異なる寄附者の獲得や、地域内消費の拡大と地域内経済の活性化が期待される他、現地に訪れてもらう機会を増やすことで交流人口の創出につなげていく効果を見込んでいます。

「飯綱町ふるさと応援納税®電子クーポン」加盟店を募集します (現地決済型サービス)

現地決済型サービス「飯綱町ふるさと応援納税®電子クーポン」を本年7月中にサービスを開始するにあたり、加盟店を募集します。

観光やビジネス等の目的で来訪した町外居住者が、町内の飲食、宿泊施設、レジャー、体験などの加盟店で、スマートフォンから寄附を申し込むとその場で使える電子クーポンを発行するサービスとなっています。

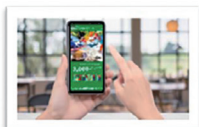
詳細について、次ページのとおり説明会を実施しますので、ふるってご参加ください。また、説明会に参加できない方で詳細を聞きたい場合は、ふるさと納税事務局(Tel219-2320)または役場ふるさと納税担当(Tel253-2511)へご連絡ください。

◆「ふるさと応援納税®」のご利用イメージ



① 支払いの“その場で”申し込める、ふるさと納税

店舗に設置された申込用QRコードから、スマートフォンでふるさと納税を申し込みます



② かんたん操作で初回の手続きは約5分

初回はユーザー登録を含めて約5分で手続き。
自治体への寄附支払いは、主要クレジットカード全てに対応。



③ 返礼品は、“その場で”もらえる電子クーポン

申込完了後、すぐに電子クーポンが届きます。
届いた電子クーポンは、“その場”のお支払いに使えます。

運営会社の概要は、
下のQRコードからご覧ください
運営会社：株式会社DMC aizu



町の応援者との恒常的な関係 づくりに向けて

町では、ふるさと納税者に成果を明確に伝えていく取組に力を注いでいくとともに、今後継続的なつながりを維持していくための施策の創設と拡大に努めていく計画です。

例えば、ふるさと納税を通じた町外の応援者に、実際に町に訪れてもらうようなプロジェクトを展開し、町民と町外の応援者が交流することで、新たな価値を作り出していくことを目指します。

こうした取組が一段と加速し、ふるさと納税を契機としたコミュニケーションが広がることで、交流人口から関係人口へ、ひいては将来の移住・定住へとつながることが期待されるだけでなく、ふるさと納税財源への過度な依存を避け、ふるさと納税本来の趣旨に合致した飯綱町らしい「ふるさと納税事業」の展望につながるはずです。

飯綱町のファンになり、飯綱町に貢献しようとする人々の動きを積極的に受け止め、そうした町の応援者の皆さんと町民の皆さんとが、恒常的につながっていくことができる新たな仕組みづくりの形成を目指していきます。



現地決済型ふるさと納税説明会＆新規事業者説明会のご案内

■開催日 令和6年6月20日(木)

■場 所 飯綱町役場 2階会議室

■内 容 ①11時00分～14時30分

ふるさと納税新規事業者説明会

②15時00分～

現地決済型ふるさと納税募集説明会(前のページもご覧ください)

ポイント!

「飯綱町ふるさと応援納税®電子クーポン」加盟店にかかる費用負担は0円(加盟料や決済手数料、代金払込手数料など、どれだけ利用があっても0円)です。

ふるさと納税返礼品提携事業者募集!

飯綱町では、ふるさと納税による寄附の促進と地元特産品などのPR・販路拡大による地域経済の活性化につなげていくため、「返礼品」の提供事業者を随時募集しています。

返礼品には農産物や加工品以外にもたくさんの種類がありますので興味のある方は**飯綱町ふるさと納税事務局(Tel026-219-2320)**までご連絡ください。

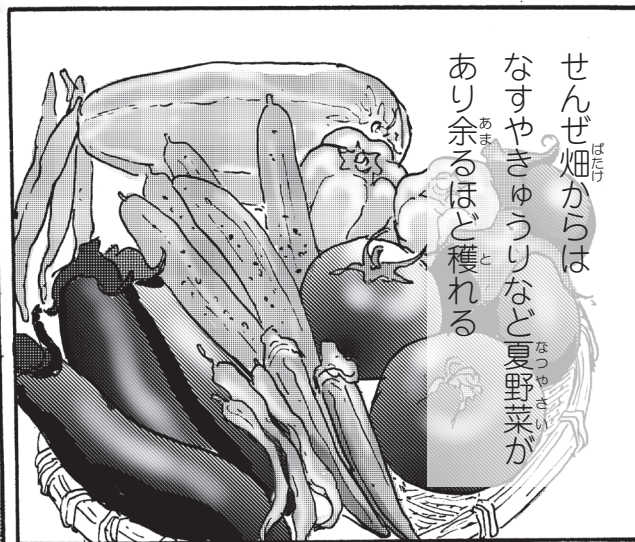


問合せ 飯綱町ふるさと納税事務局 Tel026-219-2320

まんが食の風土記

第 42 回

― 食文化伝承ゼミ⑤ ―



せんぜ畑からは
なすやきゅうりなど夏野菜が
あり余るほど穫れる



初物のときには必ず
仏壇（神棚）にお供えしてから
家中で食べる



食べきれない野菜の塩漬けや
乾燥野菜づくりは
野良仕事の合間をぬって手早く行つ

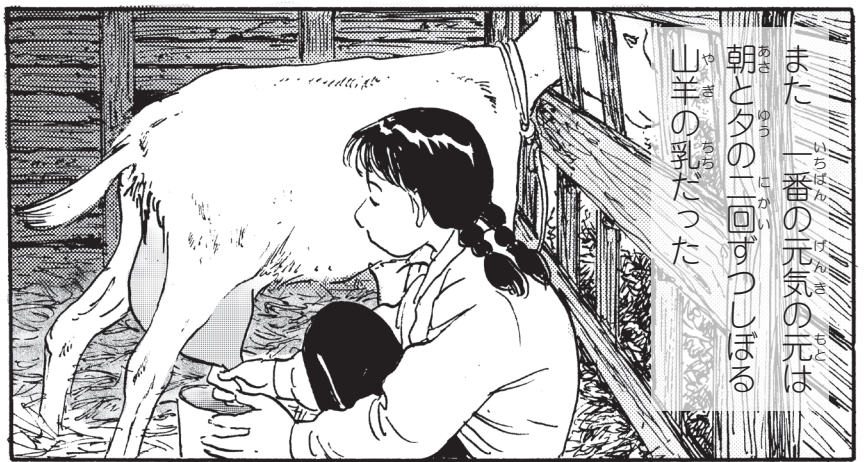


夏負けを防ぐために
冷や汁やぬか漬けのほか
油（または脂身の多いもの）と
野菜を上手に料理した

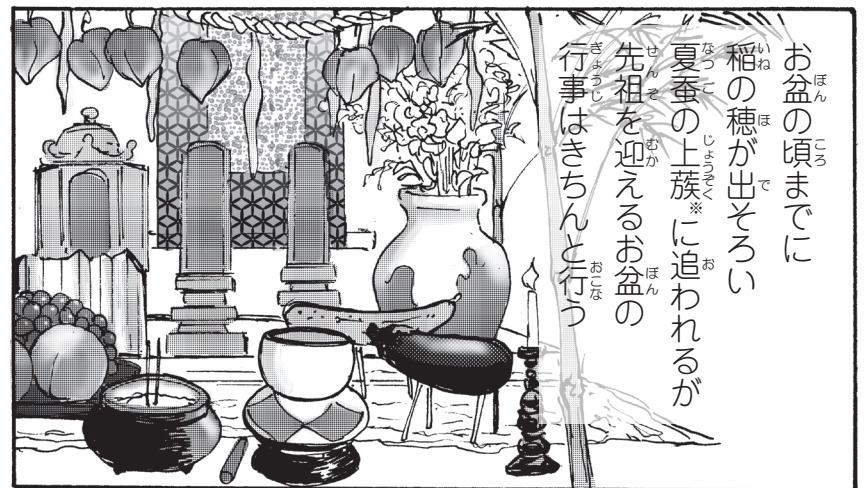
とくに鯨の皮脂と
なすやじゃがいもなどの
煮物で体力をつけた



そしてお盆が過ぎると
秋風がたってくる



また一番の元気の元は
朝と夕の二回すつしぼる
山羊の乳だった



お盆の頃までに
稲の穂が出そろう
夏蚕の上族※に追われるが
先祖を迎えるお盆の
行事はきちんと行つ

四季のくらしと食（6月～8月）

	仕事	食の段取り	行事（日）	晴れ食
6月	田ごしらえ あぜ豆 田植え しつけ（畑仕事） 里芋、さつまいもの植付け 養蚕	たけのこ採り 山菜の塩漬け 干しわらび	宵節句（4） 菖蒲の節句（5） 農休み（18） まんがらい	田植え煮物 きなこむすび 柏もち、さば料理 たけのこ汁、わらび 山菜の煮物、にしんの 昆布巻、笹もち ぼたもち
7月	養蚕 田の草取り 畑仕事 じゃがいもの収穫	笹とり 梅漬け らっきょう漬け	祇園祭（17） 土用の丑の日	赤飯、てんぷら 鯨の脂の煮物 うのつくもの（うなぎ など）
8月	早生りんご収穫 養蚕 あぜ草刈り 畑仕事 そばまき 虫干し	かんぴょうづくり 干しなすづくり 白菜、大根の種播き 盆棚 野菜の塩漬け（保存用）	お墓掃除（1～7） 七夕（7） 迎え盆（13） 送り盆（16） 御射山祭（27）	やきもち、さば煮魚 まんじゅう 赤飯、そば、そうめん えご、てんぷら、やたら いもなます ゆうがおのさしみ 小豆の煮ぶかし

※上族…糸を吐くようになった蚕を、繭を作らせる時に使われる竹製の用具である簇へ移す作業のこと

美味しさ、粒ぞろい

4月20日(土)



「いいづなマルシェ むーちゃん」で飯綱町産米の直売市が開催されました。

店頭に並んだ商品には「毎日食べるものだから、安心して食べられる美味しいお米を食卓に届けたい」という米農家の想いが詰まっています。

会場では、かまどで炊いた飯綱町産コシヒカリも振る舞われ、粘り気があり、もちっとしたご飯に訪れた買い物客が舌鼓を打っていました。



「木の糸」×「りんごレザー」

4月17日(水)



根羽村の杉を原料とした「木の糸」と町の「りんごレザー」を活用したジャケットの完成を阿部知事に報告しました。りんごレザーはジャケットのボタンに使用され、杉の色をそのまま生かしたオフホワイトのジャケットにりんごレザーのマットな質感がひときわ存在感を放っていました。

阿部知事は、優れたサーキュラーエコノミー（循環経済）の取組を評価するとともに、県も素材のPRに力をいれていきたいと語っていました。

令和6年度飯綱町消防団消防出初式

4月21日(日)

町民会館で消防出初式が行われ、飯綱町消防団員や消防署員ら約300人が参加しました。式典では新入団員の川久保亮さんが、「良心に従い、忠実に消防の業務を遂行する」と決意を表明し、幼年消防クラブ(町内保育園年長児)も、「ぼうかのちかい」として火遊びしないことなどを元気いっぱい大きな声で誓いました。

第一部に行われた分列行進では、最後に消防車両が登場し、真っ赤な消防車が次々と近づいてくる様子は圧巻の光景でした。

団員のみなさん、町民の生命と財産を守るため今後もよろしくお願いします。お疲れさまでした。



下級生の手本に わが家のセーフティーリーダー

4月22日(月)



(牟礼小6年1組)



(牟礼小6年2組)

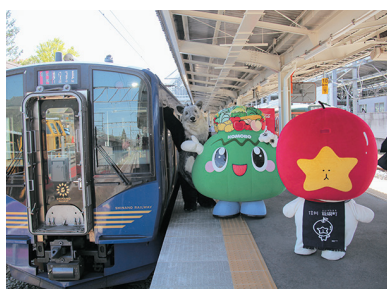
牟礼小学校6年生51名の児童が長野中央警察署から「わが家のセーフティーリーダー」に委嘱されました。「わが家のセーフティーリーダー」とは、子どもの立場から自主的・自発的に防犯活動に参加してもらうことで、学校や家庭、地域における防犯意識の向上と、規範意識を身につけていく活動です。特別なことでなく、自分から地域や校内であいさつすることなど、普段の生活の中に防犯につながる活動がたくさんあります。ぜひ、学校や家庭、そして地域でできることを実践してくださいね。

軽井沢駅で飯綱町をPR

5月5日(日)



しなの鉄道軽井沢駅構内で「こどもの日まつり」が開催されました。会場にはしなの鉄道沿線の市町村や富山県上市町のブースが出店し、飯綱町のブースでは、町の特産品やみつどんグッズを店頭に並べました。訪れていた観光客に、「飯綱町のみつどんが一番かわいいです」と声をかけられ、記念撮影を求められる姿がありました。



長野県市町村対抗駅伝

4月27日(土)



第33回長野県市町村対抗駅伝と第19回長野県市町村対抗小学生駅伝大会が松本市やまびこドーム周辺を会場に開催されました。

町内から選抜された選手が参加し、一般の部では2時間21分25秒で52チーム中28位、小学生の部では17分00秒で61チーム中15位(町の部4位)の成績を収めました。

選手のみなさん、関係者のみなさん、お疲れさまでした。



令和6年度国民健康保険税の変更点について

税制改正に伴い令和6年度以降の国民健康保険税について下記のとおり変更になります。

■見直しの概要

- ・軽減判定所得の金額が引き上げとなります。
- ・後期高齢者支援分について、課税限度額(上限額)が引き上げとなります。

●軽減判定所得の金額引き上げについて

国民健康保険において、低所得世帯に対する保険税負担を軽減するため、世帯主や世帯員の所得の合計(軽減判定所得)が定められた軽減基準以下となる場合、保険税の均等割額・平等割額の軽減(7割軽減・5割軽減・2割軽減)を行っています。

今回の税制改正に伴い、5割軽減・2割軽減の金額が以下のとおり引き上げとなります。

▶ 5割軽減基準額(下線部分 変更前29万円→変更後29万5千円)

所得金額が43万円 + (29万5千円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

▶ 2割軽減基準額(下線部分 変更前53万5千円→変更後54万5千円)

所得金額が43万円 + (54万5千円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

●課税限度額の引き上げについて

後期高齢者支援分に係る課税限度額が24万円(現行22万円)に引き上げとなります。

区分	改正前(令和5年度)	改正後(令和6年度)	増加額
医療保険分	65万円	65万円	変更なし
後期高齢者支援分	22万円	24万円	2万円
介護保険分	17万円	17万円	変更なし

国民健康保険税納税通知書の送付について

令和6年度の納税通知書は6月10日頃に送付する予定です。国保財政の健全な運営には、保険税の滞納をなくすことが大切です。納期限内の納付にご協力ください。

■問い合わせ 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762

国民健康保険の特定健診を受診しましょう！

国民健康保険の特定健診は、40歳以上75歳未満の国民健康保険に加入している方が受診する健康診断です。健診を受け、生活習慣病を予防することは医療費の節約だけでなくご自身の健康長寿にもつながります。ご自身の健康状態を確認する意味でも、年に1回、特定健診を受診しましょう！

■問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 TEL253-6841

令和6年度 結核検診日程表

町では、感染症法に基づき65歳以上の方を対象に、結核検診（胸部エックス線検査）を実施します。

■対象者：昭和35年3月31日以前に生まれた方

■検診料金：無料

■申込み：「令和6年度検診受診調査書」で申し込まれた方には、6月中に検診書類を送付しますので、必ず事前にご確認いただき、最寄りの会場で受診してください。「令和6年度検診受診調査書」にて申し込みをしていない方で、結核検診の受診を希望される方は、健康管理センターまでお申し込みください。

■医療機関などで胸部エックス線検査や胸部CT検査を受ける予定のある方、人間ドックを受ける予定のある方はこの検診を受診する必要はありません。

■天候により変更になる場合があります。その際は防災無線でお知らせします。

	時 間	会 場		時 間	会 場
7月1日 (月)	8:50～ 9:30	上赤塩公会堂	7月4日 (木)	8:50～ 9:30	塩ノ入バス停前
	9:45～ 10:15	赤東コミュニティ消防センター		9:45～ 10:15	普光寺公民館
	10:30～ 10:45	東柏原公会堂		10:30～ 10:45	西部公会堂
	11:00～ 11:15	奈良本公会堂		11:00～ 11:50	飯綱町役場第二駐車場 (福祉センター跡地)
	11:30～ 11:50	下赤塩公会堂		13:15～ 13:25	若宮公会堂
	13:10～ 13:30	一ツ家コミュニティセンター		13:40～ 14:00	御所之入公会堂
	13:40～ 13:55	東原公会堂		14:15～ 14:35	中村公会堂
	14:05～ 14:20	風坂公会堂		14:50～ 15:15	田中公会堂
	14:30～ 14:45	大原公会堂		15:25～ 15:45	寺村公会堂
	15:00～ 15:15	松ノ木公会堂		16:00～ 16:50	泉屋バス停前
	15:30～ 16:30	倉井コミュニティ消防センター			
7月2日 (火)	8:50～ 9:10	福井公民館	7月5日 (金)	8:50～ 9:10	古町公民館
	9:30～ 10:10	坂上コミュニティセンター		9:20～ 9:40	中宿公民館
	10:20～ 10:50	栄町公民館		9:55～ 10:15	高坂公民館
	11:15～ 11:55	町民会館		10:30～ 10:40	坂口公民館
	13:15～ 14:00	上村コミュニティ消防センター		10:55～ 11:05	地藏久保公民館
	14:20～ 14:35	横手公民館		11:20～ 11:50	袖之山コミュニティセンター
	14:45～ 14:55	北川公民館		13:10～ 13:50	東黒川コミュニティセンター
	15:10～ 15:25	夏川コミュニティ消防センター		14:05～ 14:35	西黒川コミュニティセンター
	15:40～ 16:05	野村上公民館		14:50～ 15:20	小玉コミュニティ消防センター
7月3日 (水)	8:50～ 9:30	平出集落センター	9月11日 (水)	15:40～ 16:20	健康管理センター
	9:40～ 10:00	番匠コミュニティセンター		8:50～ 9:15	野村上公民館
	10:15～ 10:45	四ツ屋公民館		9:40～ 10:20	JAながの飯綱支所 東側駐車場（砂利）
	11:05～ 11:50	JAながの飯綱支所 東側駐車場（砂利）		10:40～ 10:55	赤東コミュニティ消防センター
	13:10～ 16:10	福井団地コミュニティセンター		11:20～ 11:55	町民会館
				13:15～ 13:45	りんごパークセンター
				14:10～ 14:40	健康管理センター



当日は、無地で刺繍等の装飾のないTシャツを着用してお出かけください。
また、検診車内ではマスクの着用にご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 飯綱町健康管理センター 電話：253-6841 受付時間：平日8時30分～17時15分

電力スマートメーターを 活用したフレイル予防事業 に参加しませんか

一人暮らしでもずっと元気で
暮らせるように飯綱町が無料で
提供するサービスです。
手続きは簡単な申込みだけです。

高齢化社会が社会全体の課題となるなか、電力使用状況によりフレイルリスクの高い方を早期に発見するフレイル予防事業を行います。

すでに、各家庭に設置されている電力スマートメーターからの電気の使い方情報をAI（人工知能）が判断し、フレイル予防が必要と検知された場合には、町へ情報が提供され、地域包括支援センターと連携して予防対策のための取り組みを支援します。

■**対象者**：飯綱町に在住の65歳以上の介護認定を受けていない方で、一人暮らしの方。

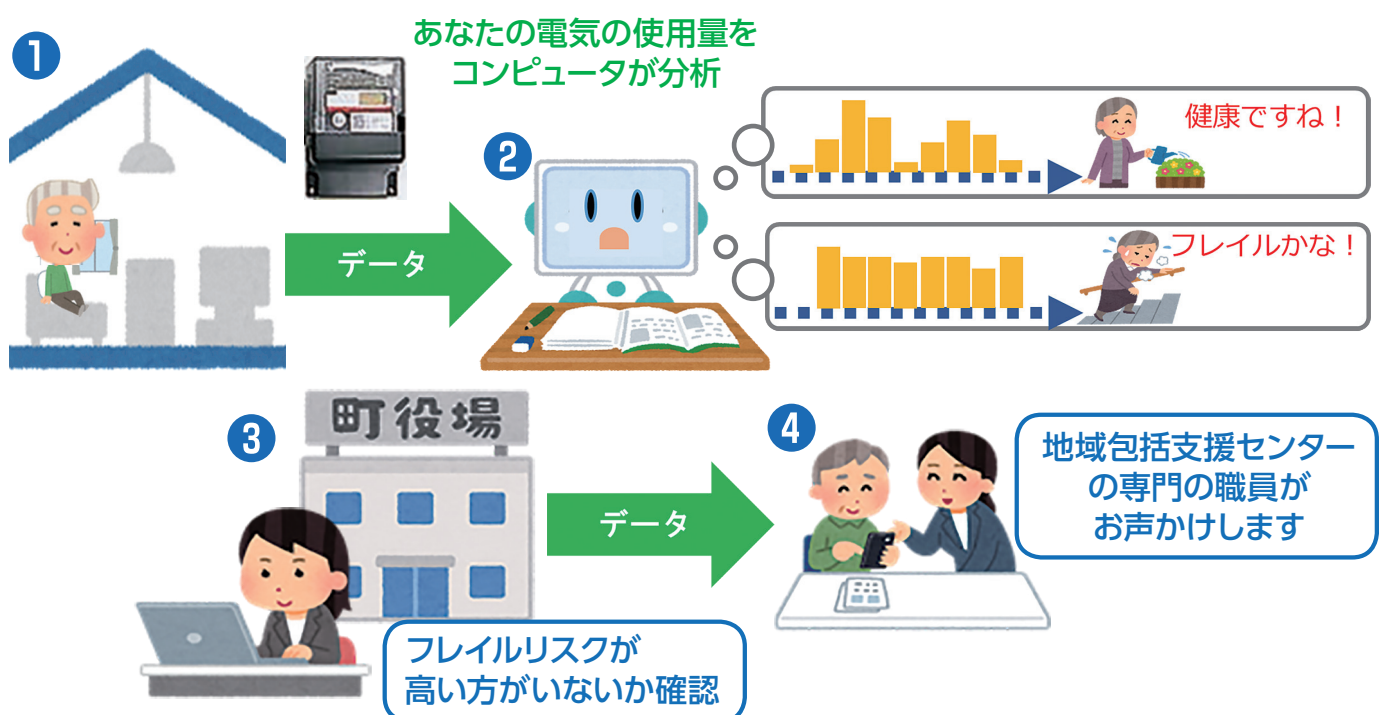
※対象の方には6月中旬に、個別にご案内通知をお送りします。

■**事業開始**：令和6年6月1日(土)から

■**費用**：無料（申込みにあたって費用負担は発生しません。また、すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、宅内に機器など新たに設置する必要はありません。）

■**仕組み**：①電力スマートメーターで30分ごとの電力データを確認
②電力データをAIが分析
③フレイルの可能性が高い場合は、地域包括支援センターの職員が身体及び生活状況を確認して、運動教室や地域の通いの場を案内し、普段どおりの生活ができるようお手伝いします。

■**申込手順**：お申し込みの際は、本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカードなど）をご用意のうえ、役場保健福祉課の3番窓口（介護支援係・地域包括支援センター）までお越しください。
お申し込みについては、お電話でも気軽にご相談ください。



生活のリズムによって電気の使い方は変わります。AIは、健康な人とフレイルの人の電気の使い方の違いを見つけてくれます。健康な人ほど時間ごとの電気使用量が変化する傾向があります。

- ※ 1 フレイル検知AIは居住者のフレイル有症の可能性を推定するものであり、フレイルであることを確定するものではありません。
- ※ 2 この取り組みは見守りサービスではありません。また、健康の改善を保証するものでもありません。

フレイルってなに？

「フレイル」とは、加齢などで、筋力や心身の衰えにより、介護の必要性が高くなっている状態（「健康」と「要介護」の中間の状態）のことです。

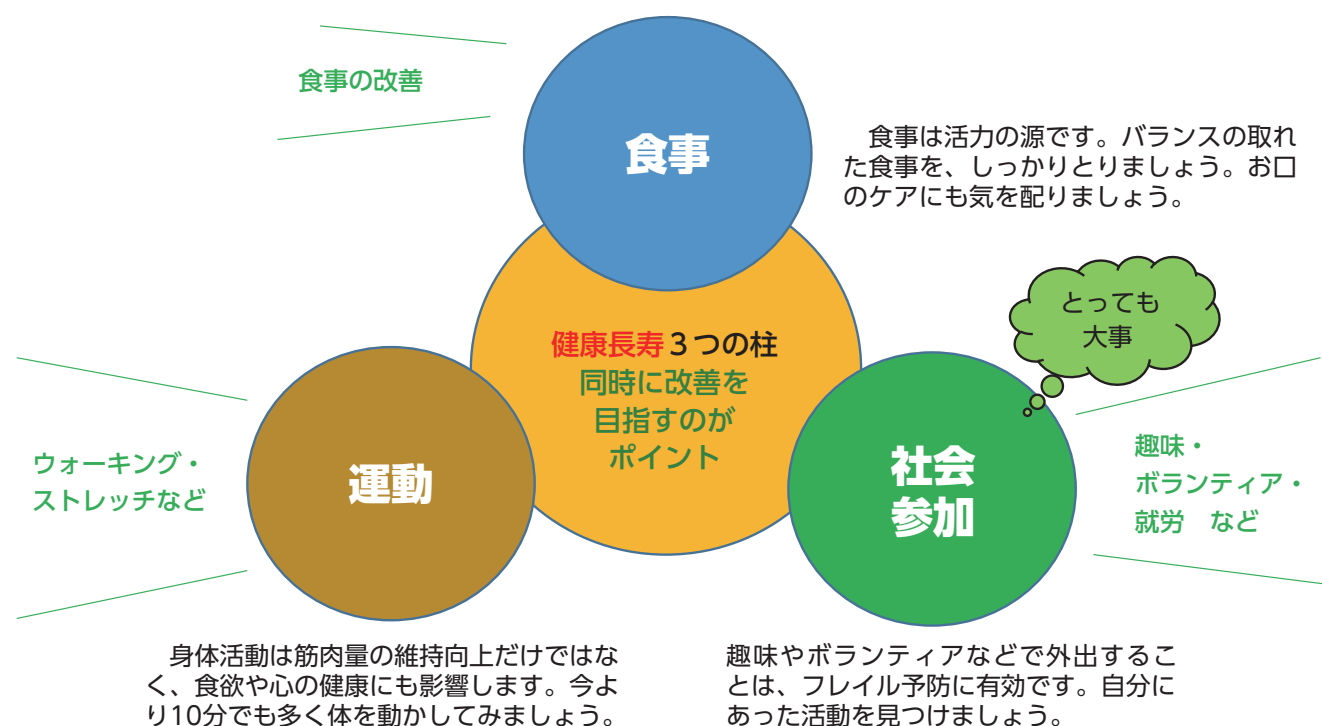
フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり、健康な状態に戻ることができます。

まずは、介護状態になる一歩二歩手前で本人が気づき、そして自分のこととして、予防意識を高め、普段から日常生活の中に継続性のある対策を取り入れることが大切です。

フレイルを予防する3つのポイント！

フレイルの予防は、日々の生活習慣と結びついています。**食事・運動・社会参加**を見直すことで、元気に満ちた日々を過ごすことができます。

自分自身のやりやすい形で継続されていることが大切です。



【お問合せ窓口】

飯綱町役場ホームページにおいても、本事業について掲載しますのであわせてご確認ください。

保健福祉課 介護支援係 電話 253-4764

飯綱町地域包括支援センター 電話 253-2485

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/10498.html>



健康案内板

▽各種健診(検診)のご案内

○肺がん検診のご案内

下記のとおり肺がん検診を実施します。受診を希望される方は飯綱町健康管理センターへお申し込みください。申し込まれた方には、検診票及び案内通知を送付します。

▶**検診内容** 検診車での胸部レントゲン撮影

▶**対象となる方** 40歳～64歳の方

(昭和35年4月1日～昭和60年3月31日生の方)

▼次に該当する方は検診を受けられません。

- ・肺の病気で治療中、または経過観察中の方
- ・自覚症状(長引く咳、痰等)のある方

▶**受診料金** 300円

▶**検診日程** 下記の日程で検診車が巡回します。

日にち	時間	会場
7月5日(金)	15:40～16:20	健康管理センター
9月11日(水)	14:10～14:40	健康管理センター

▶申込み

【申込み先】 飯綱町健康管理センター

【方 法】

電話(253-6841)またはQRコード
(インターネット)の申請フォームから
お申し込みください。

<https://logoform.jp/form/n5eq/539426>

【期 限】 7月の検診：6月21日(金)まで。
9月の検診：8月23日(金)まで。



▽その他

○禁煙週間(5月31日～6月6日)

テーマ たばこの健康影響を知ろう！
～たばことCOPDの関係性～

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこの煙などの有害物質を習慣的に吸い込むことにより肺に持続的な炎症が生じる病気のことです。たばこの煙には発がん性のある化学物質などの有害な物質が含まれており、喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。少量のたばこの煙でも健康への影響が大きい子どもたちを受動喫煙から守りましょう。

○食育月間・食育の日

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。家族で一緒に食事をする、主食・主菜・副菜の揃った食事を心がける、親子で一緒に食事を作る、など食育の取り組みは様々です。これを機会に、普段の食生活を振り返り、自分やご家族の食生活について考えてみましょう。

○歯と口の健康週間

「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康は全身の健康につながります。毎日の歯みがきでむし歯や歯周病を予防しましょう。定期検診も忘れずに受けましょう。

▽母子保健

○乳児健診(場所：飯綱町健康管理センター)

日付：6月27日(木)

対 象	受付時間
9～10か月	令和5年8月生 13:00～13:10
6～7か月	令和5年11月生 13:20～13:30
3～4か月	令和6年2月生 13:40～13:50

○歯っぴいお誕生教室(場所：飯綱町健康管理センター)

(受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。)

日付：6月11日(火)

対 象	
1歳児	令和5年3月～令和5年4月生
2歳児	令和4年3月～令和4年4月生

○おっぱい教室(場所：飯綱町健康管理センター)

①授乳中コース

日時：6月14日(金) 13:15～15:15

対象：授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

②妊婦コース(妊娠期に必要な栄養の講義、母乳に関するお話、マタニティヨガの体験など)

日時：6月14日(金) 15:00～17:00

対象：出産予定の方。要予約でグループでの相談。

○お子さんの定期健康相談(場所：みつどんのお家)

日時：6月7日(金)、21日(金)

実施時間：9:30～11:00

受付時間：9:30～10:30

(予約は不要ですが、受付時間内にお越しください)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

▽精神保健

○心の健康相談

日時：6月12日(水) 17:00～19:00

場所：飯綱町健康管理センター

6月11日(火) 10:00までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。1人おおむね1時間程度。精神保健福祉士による個別相談です。

▽定期健康相談をご利用ください

日時：6月20日(木) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

保健師・栄養士による個別相談です。

健康や食事に関することなどお気軽にご相談ください。(予約不要)

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15(飯綱病院 東隣)

Tel 253-6841 FAX 253-6840

可燃ごみ 4 月分の委託収集量のお知らせ

令和6年4月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年			前年		
R6年 4月分	H25年 4月分	差引量	増・減	R5年 4月分	差引量	増・減
122t	156t	△34 t	△22%	108t	14 t	13%

家庭から出る生ごみの約7～8割が水分として排出されています。ごみを出す際水切りを十分にを行い、できるだけ堆肥化するなど、ごみ削減に向けてできることから始めましょう。

また、町では家庭用生ごみ処理機器及び生ごみ処理容器の購入費用の一部を補助する制度があります。

詳細は町HPまたは下記までお問合せください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/539.html>



▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

野外焼却(野焼き)は法律により禁止されています

野外焼却(野焼き)とは、法律で認められた焼却設備を使用しないで廃棄物(ごみ)を焼却することを言います。例えば、ドラム缶や一斗缶での焼却、ブロックや鉄板等で囲ったもの、地面で直接または穴を掘ったもの、構造基準を満たさない焼却炉などでの焼却行為が野外焼却にあたります。

このような野外焼却は法律により禁止されており、野外焼却を行うと「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、又はこの併科」が科せられます。家庭で出たごみは少量でも絶対に焼却せずに、定められた日にごみ集積所に出してください。

ただし、田畑でのあぜ草やわらの焼却(農業用マルチ、温室シート等のプラスチック製品や家庭ごみを混ぜては認められない)など野外焼却にも例外として認められるものがありますが、近隣住民の迷惑にならないよう風向きや時間帯を考慮の上、焼却をするなどの配慮をお願いします。また、火の粉の飛散による火災の発生にも十分注意してください。皆さまのご理解をお願いします。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

▶場 所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

▶持ち物

役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)
通知カード(お持ちの方)

郵便局での申請 必要ありません

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

お知らせ

古着回収のお知らせ

町では飯綱町ごみ減量化計画(いいづなG35プラン)により、下記の日程で古着回収を行います。

▶日 時 6月9日(日) 7:00～9:00

▶場 所 飯綱町民会館ロータリー

▶回収品目 下記のとおり

[回収できるもの]

衣類全般(Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、パンツ(ズボン)、スカート、ワンピース、コート、ジャンパー、セーター、トレーナー、ジャージ、着物・帯)、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、Gパン、革製衣類、ハンカチ、スカーフ、マフラー、タオル、シーツ、毛布、エプロンなど

[回収できないもの]

濡れているもの、破れているもの、汚れているもの、カビや臭いのあるもの、電気毛布など電気を利用するもの、カーテン、カーペット、こたつ下敷、布団、マットレス、枕、座布団、靴、スリッパ、靴下、ストッキング、便座カバー、下着類、ペット用品、風呂敷など

▶その他

古着の収集運搬に使用する車両は、古着・古紙類等を収集するための専用車両です。可燃ごみ等を回収する車両ではありませんので、古着をリユースする上で支障となることはありません。

▶注意事項

回収された古着は、海外へ送られリユースされます。事前に洗濯をしてきれいにし、よく乾かしたものをに出してください。大量に出す場合は、透明または半透明のビニール袋に入れるか、ひもで十字に縛って会場へお持ちください。

▶問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

6月は「外国人雇用啓発月間」です

厚生労働省では「ともに創ろう、みんなが働きやすい職場～外国人雇用はルールを守って適正に～」を標語に、外国人労働問題に関する周知啓発を行います。

外国人の雇い入れと離職の際にはハローワークに「外国人雇用状況の届出」を行うこと、ルールを守った適正な雇用管理を行うことは事業主の責務です。

詳しくはハローワーク長野「外国人雇用サービスコーナー」【TEL026-228-1300(部門コード 44#)】へご相談ください。

▶問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL253-4765

町内の一部の河川水位・雨量が 「いなび いいづな」やWEBサイトで把握できます！

飯綱町内の以下の4河川の水位・6地点の雨量データが、お持ちのスマートフォンやパソコン等で、確認できるようになりました。近年多発する局地的な豪雨による水害に備え、避難等の判断材料のひとつとしてご活用ください。

▶河川水位計 設置場所

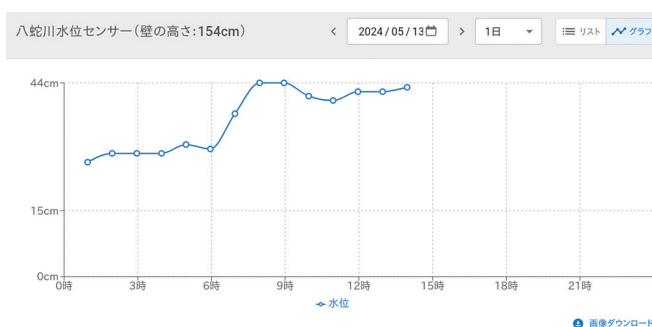
八蛇川(八蛇川橋：大字黒川字東土浮)
斑尾川(赤塩橋：大字赤塩字下赤塩南)
樽川(大字古町字樽川)
月見川(大字平出字家岸)

▶雨量計 設置場所

奈良本(大字東柏原字社口)
いいづなコネクトEAST(大字赤塩字泉平)
風坂(大字川谷字辻)
いいづなコネクトWEST(大字川上字中島)
平出(大字豊野字向山 クリーンピアみなみ)
坂口(大字坂口字大下 坂口浄化センター)
※各地点の10分雨量、1時間雨量が確認できます。

▶アクセス先

- ・「いなび いいづな」 トップページ
防災 → 河川水位・雨量データサイト
- ・飯綱町公式ホームページ
- ・URL <https://x.gd/83f0q>
- ・QRコード



河川水位データ閲覧イメージ

▶問合せ 企画課 企画係DX推進室 TEL253-2512

地域包括支援センター土曜日窓口開設のお知らせ

地域包括支援センターでは毎月第3土曜日、役場第1庁舎に土曜日窓口を開設し、介護や認知症、成年後見制度など主に高齢者の暮らしにかかわる相談に応じています。

▶6月の開設日時 6月15日(土) 8:30から12:00まで

▶場 所 保健福祉課窓口

電話対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。地域包括支援センターまでお問合せください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/8932.html>

▶問合せ 飯綱町地域包括支援センター
TEL253-2485



普光寺山下草刈りの実施について

平成14年度に桜などの植樹を行った普光寺清水久保地籍において、令和6年度の草刈り作業を計画しています。

健全な森林、樹体にしていくためには、必ず必要な作業であるとともに、飯綱町の桜の名所のひとつとなるよう皆様のご協力をお願いします。

※当日は、発熱、咳、頭痛など体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

▶日 時 6月22日(土) 小雨決行

現地集合 午前8時から概ね2時間

▶持ち物 刈払い機、草刈りがま、軍手等

(刈払い機の燃料は、役場で準備します。)

▶問合せ 産業観光課 耕地林務係 TEL253-4765

注)参加していただける方は、傷害保険を掛けますので、6月19日(水)までにご連絡ください。

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

▶6月の開設日 3日・10日・17日・24日(月曜日)

▶時 間 17:15～19:00

▶場 所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

▶取り扱い業務

【会計係】・税、料金等の納付

【住民係】・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付(予約のみ)

・マイナンバーカード電子証明書の更新

▶問合せ

税務会計課 会計係 TEL253-4768

住民環境課 住民係 TEL253-4762

令和6年度 スマホ教室(初級編)を開催します！

町にお住まいの高齢者等の皆様を対象に、スマートフォン教室を開催します。スマホを持っているけど使い方がわからない、子どもや孫と写真を交換したいなどの悩みをお持ちの方はぜひご参加ください。

▶日時及び場所

(1) いづなコネクトWEST(1階 会議室たかおか)
9:30～11:00(6回目のみ9:30～11:30)

区分	1回	2回	3回	4回	5回	6回
火曜	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
木曜	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1

(2) いづなコネクトEAST(2階 ツクリバLABO)
9:30～11:00(6回目のみ9:30～11:30)

区分	1回	2回	3回	4回	5回	6回
日曜	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
火曜	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17
木曜	8/8	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
日曜	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22

▶実施内容

- ①電源の入れ方、ボタン操作方法、②電話のかけ方、カメラの使い方
 - ①スマートフォンを安全に使うためのポイント、②インターネットの利用方法
 - ①アプリのインストール方法
 - ①SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の使い方
 - ①地図アプリの利用方法、②住民アプリ「いづな」を使ってみよう
 - ①オンライン会議アプリを使ってみよう
- ※各回ごと申し込み可能ですが、全6回を通しての申込みを推奨

▶参加料 無料

- ▶問合せ・申込み カンマッセいづな TEL262-1995
- ・各回2日前までに電話で申込み
 - ・各回先着15名まで
 - ・担当者不在の場合は折返し対応となる場合があります。
 - ・問合せ多数の場合、連絡が翌日以降になる場合があります。

6月の「おはなしの会」

- ▶日時・対象 6月8日(土)、22日(土)
10:00～10:15(0～2歳)
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)
- ▶場 所 飯綱町民会館 元気の館
- ▶問合せ 飯綱町民会館 TEL253-6560

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶日 時 6月11日(火) 13:30～15:30
- ▶場 所 メーラプラザ 相談室
- ▶相談員 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員
- ▶問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

催 し

2024信州ねんりんピックスポーツ交流大会開催と参加者募集のお知らせ

- ▶開催日 9月28日(土)
- ▶会 場 中野市北公園(中野市運動公園)、山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
- ▶種 目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- ▶参加資格 県内に在住の60歳以上の方
- ▶参加費 1人500円(保険料含む)
- ▶申込期限 7月31日(水)まで
- ※申し込み方法など、詳細はホームページをご覧ください。
(長野県長寿社会開発センター ホームページ <https://nicesenior.or.jp>)
- ▶問合せ 2024信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
TEL226-3741



2024いづなデジタルキャンプ

～自分だけのロボットを動かそう～ 参加者募集！

プログラミングやロボットの組み立てを学び、自分だけのロボットを動かす「いづなデジタルキャンプ」を開催します。夏休みに自分で作ったロボットで「小学生ロボコン」にチャレンジしてみよう！

- ▶日 時 8月3日(土)～8月4日(日) 1泊2日
- ▶集 合 8月3日(土) 13:00～13:20
いづなコネクトEAST ツクリバLABO
(飯綱町大字赤塩2489 旧三水第二小学校)
- ▶対 象 小学4～6年生
- ▶内 容 プログラミングの基礎、ロボットの組立、競技など1泊2日のプログラムで、8月下旬に開催する小学生ロボコンに参加できる小学生を養成します。
- ▶講 師 長野工業高等専門学校 教授 春日貴志氏
- ▶持ち物 筆記用具、宿泊用具(タオル、寝間着、歯ブラシ等)*1、タブレットかPC*2
- ※1 寝具(ふとん)は事務局で用意します
- ※2 タブレット、PCをお持ちでない方は無料レンタル可
- ▶参加費 20,000円(税込) 当日現金でお持ちください。
宿泊代、食事代、保険代込み
- ▶申込み 以下URLかQRコードから
<https://logoform.jp/form/n5eq/586781>
- ▶申込期間 6月10日(月)～7月15日(月・祝)
- ▶定 員 10名(先着順)
- ▶問合せ 企画課 企画係DX推進室 TEL253-2512
本事業は「長野県地域発元気づくり支援金」を活用して実施しています。



納税日のお知らせ

7月1日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに7月1日(月)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

▶町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

▶問合せ 各担当まで

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いは、令和5年3月31日をもって終了しました。以降については、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いしています。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

飯綱町地域活動支援センターからのお知らせ

飯綱町地域活動支援センターは、障がいのある人の相談窓口です。また、余暇等を企画し地域での暮らしが充実したものになるよう応援しているところです。

■「カフェ」

みんなの交流の場。お茶を飲みながら会話を楽しめます。

★日 時 6月3・10・17日(月) 15:30～16:30

★場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「いこい」

精神に障がいのある方の社会復帰に向けての支援や余暇活動の支援(おやつ作りやカラオケなど)をしています。

★日 時 毎週 火曜日 13:30～15:30

★場 所 地域活動支援センター(メーラプラザ内)

■「余暇企画(わたしのじかん)」

障がいのある方の余暇活動を支援(クラフト、カラオケ、温泉など)

★日 時 毎週 木曜日 15:30～16:30

※内容など詳細は下記へ問合せください。

▶問合せ 飯綱町地域活動支援センター(メーラプラザ内)
Tel253-7519



いづな歴史ふれあい館からのお知らせ

星空観望会のご案内

天体観測室を公開しての星空観望会を行います。6月は8日に沈む月、22日に大きな満月が堪能できます。どうぞお出かけください。

▶日 時 6月8日(土)・22日(土) 19:30～21:00

開催時間内の入退場は自由

▶会 場 歴史ふれあい館天体観測室

・申込不要/入場無料

・雨天・曇天の場合は開催中止(当日18時までに決定、ご不明の時は電話でご確認ください)

▶問合せ いづな歴史ふれあい館

Tel253-6646

長電バスからのお知らせ

バス運転士会社説明会のご案内

町民の皆さんの大切な移動手段であるiバスを運行する長電バス株式会社では、バス運転士会社説明会(運転体験含む)を開催します。バス運転士に興味のある方、バスを運転してみたい方は、ぜひご参加ください。

▶場 所 長電バス株式会社

(長野市村山471-1)

▶開催予定日 ・6月15日(土)

・7月21日(日)

・8月24日(土)

・9月29日(日)

・10月26日(土)

※土曜日開催時のみ社食昼食付

▶時 間 9:00～12:00

★普通免許でも大型バスの運転体験可能

★遠方からの参加者等で長電バス(共同運行会社含む)の高速バス利用の場合半額運賃補助

★男女多数、参加実績あり

予定のため変更になる場合があります。参加希望者は事前に下記事業者へお問い合わせください。

・長電バス株式会社 総務課 Tel026-295-8008

▶問合せ 企画課 企画係 Tel253-2512

アップルミュージアムからのお知らせ

原田道子と仲間たちのキルト展

飯綱町在住の原田道子さんとキルトフレンドたちの迫力ある大作から、日常使いの小物作品まで一堂に展示いたします。ひと針、ひと針に想いを込めて製作した作品の数々。

パッチワークキルトの世界を、どうぞご鑑賞ください。

- ▶ **期 間** 5月31日(金)～6月30日(日)
 ▶ **時 間** 9:00～16:30 ※入場無料
 ▶ **場 所** いいづなアップルミュージアム
 企画展示室／ギャラリーホール



会期中のワークショップ(講習会)

- ▶ **日 時** 6月7日(金) 講師：原田道子先生
 6月20日(木) 講師：小泉寿美子先生
 両日とも10:00～12:00(随時受付)
 ▶ **参加費** 2,500円(材料費込み)

長野県からのお知らせ

銃砲刀剣類の登録について

銃砲刀剣類は銃砲刀剣類所持等取締法により原則として所持できませんが、美術品もしくは骨とう品として価値のあるものは長野県の登録審査会で登録手続きを行い、登録証が交付されることにより所持が認められています。

令和6年度の日程・会場は次のとおりですが、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から予約制となりますのでご注意ください。

審査月日		審査会場
第1回	5月15日(水) (開催済み)	佐久合同庁舎 講堂 佐久市跡部65-1
第2回	6月28日(金)	松本合同庁舎 502会議室 松本市島立1020
第3回	9月19日(木)	長野合同庁舎 501～503 長野市南長野南県町686-1
第4回	11月13日(水)	伊那合同庁舎 講堂 伊那市荒井3497
第5回	令和7年 1月24日(金)	松本合同庁舎 502会議室 松本市島立1020
第6回	令和7年 3月13日(木)	長野合同庁舎 501～503 長野市南長野南県町686-1

- ▶ **審査時間** 午前の部 9:30～11:30
 午後の部 13:00～15:00
 ▶ **審査手数料** 新規登録審査 6,300円/本
 再交付審査 3,500円/本

※登録証がない銃砲刀剣類を発見した場合のほか、登録証をなくした場合、刀剣類を相続し所有者が変わった場合など、それぞれ手続きが異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

- ▶ **問合せ** 長野県県民文化部文化振興課 文化財係
 TEL235-7441(直通)

中学校図書館から開館日のお知らせ

7月		6月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
2日(火)～5日(金) 9日(火)～12日(金) 17日(水)～19日(金) 23日(火)	6日(土)、7日(日) 13日(土)～15日(月) 20日(土)、21日(日) 24日(水)～28日(日) 30日(火)、31日(水)	4日(火)～7日(金) 11日(火)～14日(金) 18日(火)～21日(金) 25日(火)～28日(金)	1日(土)、2日(日) 8日(土)、9日(日) 15日(土)、16日(日) 22日(土)、23日(日) 29日(土)、30日(日)

※上記以外は閉館日です。

第22回 メディアを考える日

2024年6月19日(水)



子どもたちが使用しているメディア
(YouTube・LINEやゲームなど) に
目を向けてみませんか？

メディアと上手にお付き合い

「メディアを考える日」と言っても、「今日はメディア一切禁止！」ということではありません。ただ、今一度メディアとの付き合い方を考え、必要以上に利用し過ぎないという取り組みです。ニュースを見て必要な情報を得たり、もちろん緊急の際は、メディアを利用してOKです。この日をきっかけに、家族で日頃の生活習慣などを見つめ直してみましょう。

どんなことをすればいいの？

各家庭で目標（ルール）を決めて、家族全員で取り組んでみましょう！
例えば…

- ★食事の時間はテレビ等を消して家族で会話する。
- ★決めた時間だけメディアを使う。
- ★普段メディアに使っている時間で、読書・家族で団らん・早めの就寝など。

そこから家族の会話が増え、子どもたちも上手な付き合い方を身に付けられるのではないのでしょうか。



**長時間の使用と不適切なメディアとの
接触に気をつけましょう**



飯綱町PRキャラクター
「みつどん」

- ・ 家族でルールを決めましょう
- ・ 成長に合わせてルールの見直しをしましょう
- ・ フィルタリング、ペアレンタルコントロールを活用しましょう

主催 飯綱町教育委員会・飯綱町子ども読書活動推進委員会
共催 飯綱町・飯綱町公民館・飯綱町社会教育委員会

6月18日(火)～
利用開始!

自宅にいながらお買い物しませんか? お買い物サポートプロジェクト始動!

～デジタル技術で簡単にお買い物～



以下のようなお悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

- 移動手段がなくて、買い物に行けない。
- 重い商品や大きな荷物など持ち帰るのが大変。
- 体調がすぐれないときの買い物に困っている。など



町で委託した「お買い物サポーター」がタブレットを持って訪問します。タブレットとスマートグラスをつないで、自宅にいながら買い物ができる、高齢者向けサービスです。

■ 対象となる人：町内の高齢者（原則65歳以上）、高齢者等で組織する団体等

■ 注文できる日：毎週火曜日・木曜日の 13:00～、15:00～（予算の範囲内まで） と時間

除外日：8/13、15、12/31、令和7年 1/2、2/11、3/20

※各予約時間につき、1名までの先着制となります。

■ 利用料：原則、無料

※1回の買い物につき、1,000円を超えるお買い物にご協力をお願いします。

■ 利用方法：①電話で予約

利用希望日の 2営業日前の正午まで に、カンマッセいいづな
TEL026-262-1995（平日 10:00～15:00）へ電話
か右のQRコード（URL <https://logoform.jp/f/iip3N>）からお申し込みいただき、利用したい
日時と買い物希望先を、あわせてお知らせください。



②お買い物

買い物当日に、町が指定したデジタルサポートメンバー※が
タブレットなどを持ってご自宅を訪問。お店とタブレットを
つなげて買い物をします。

③受け取る

買い物終了後、ご自宅まで配達します。

④お支払い

商品と引き換えに現金で料金の支払い



※ゼッケンをつけた業務受託者の株式会社カンマッセいいづなの社員が訪問します。

■ お買い物できる店舗（令和6年6月1日現在：50音順）

店舗名	地区	店舗名	地区
いいづなマルシェむーちゃん	三本松	泉が丘喫茶室	赤東
ウエルシア飯綱平出店	三本松	コメリハード&グリーン牟礼店	三本松
サンクゼールワイナリー・久世福商店本店	芋川	セブン-イレブン三水普光寺店	普光寺
セブン-イレブン信州牟礼店	三本松	第一スーパー飯綱店	普光寺
塚田商店	栄町	つるや商店	牟礼
農産物直売所さんちゃん	倉井	ファミリーマート飯綱町塩ノ入店	芋川
明月堂本店	牟礼	ヤマザキショップ三水あいざわ店	芋川
横手直売所「四季菜」	横手	林檎学校醸造所 RINGOTO	赤東

※店舗によっては、定休日等により営業していないことがあります。予約時にご確認をお願いします。

※予算の範囲内でプロジェクトを実施します。応募状況によっては、早期に終了する場合があります。

問 飯綱町買い物サポートプロジェクト事務局：企画課企画係DX推進室 TEL026-253-2511

保健福祉課介護支援係 TEL026-253-4764

業務受託者 株式会社カンマッセいいづな TEL026-262-1995

地域おこし協力隊ただいま活動中

～原口隊員編～



地域おこし協力隊

はらぐち みつお
原口 光雄

2023年の春頃に夫婦で飯綱町に移住した原口光雄と申します。

現在は地域おこし協力隊としていづなアップルミュージアムで学芸員をさせていただきながら、個人事業主として映像制作のお仕事をさせていただいています。

地域おこし協力隊の活動

アップルミュージアムでは、学芸員として主にミュージアムの管理・運営、新規展示会の企画・運営、広報活動などを担当しています。優しくて頼りがいのあるミュージアムスタッフの先輩方・アイカフェの皆さまと日々楽しくお仕事をさせていただいています。

2023年には企画展「リト@葉っぱ切り絵展 葉っぱの小旅行 in 長野」に携わらせていただきました。役場、観光協会、社会福祉協議会、北部地区障害者自立支援協議会の皆さまを中心に多くの方々と一緒に作り上げた展示会。会期1ヵ月で来館者数は約1万人（ミュージアムの平均年間客数とほぼ同じ）、売上はミュージアムの平均年間売上約8年分という数字を達成しました。年間の来館者数も前年比約2倍という数字を残すことができ、ミュージアムが開館して

から最も来館者数が多かった年となりました。ミュージアムの力だけでは達成できなかった成果だと思えます。改めてご協力いただいた全ての皆さまに感謝申し上げます。

2024年、いづなアップルミュージアムでは新規大型企画展を2つ計画しています。

1つ目は「オダカマサキダンボールアート展（会期…8月3日～25日）」です。ダンボールをこねて作り出される美しく躍動感のある作品は多くの感動を生んでいます。有名番組で優勝経験も持つ実力派の作品が見られるまたとないチャンスです。

2つ目は「りんごアート博覧会（会期…10月5日～11月4日）」です。いづなアップルミュージアムで初の試みとなる募集型の展示会で、SNSを活用して全国・全世界からりんごに関わるアート作品を募集し、選ばれた作品を展示します。6月末まで出展作品募集中です。また、同時開催でリト@葉っぱ切り絵の新作オリジナルポストカード販売会も行います。いづなアップルミュージアム先行発売となり、昨年の展示会でお披露目されたりんごの新作2点のポストカードになります。この期間、本物の葉っぱ切り絵作品2点も展示されます。

品2点も展示されます。

その他にも、皆さまにお楽しみいただいている企画を考えていますので、ぜひいづなアップルミュージアムに足を運びいただけると嬉しいです。

また、町のPR業務としてみつどんYouTubeチャンネルの動画制作、飯綱町産りんごTシャツの写真

撮影・デザインなど、ミュージアム以外の業務にもお声がけいただき、微力ながら様々な視点から町に貢献することができていることに喜びを感じています。

映像クリエイターの活動

また、地域おこし協力隊卒業後の定住を見据えて、移住と同時に映像クリエイターとして独立をしました。元々動画を作るのが好きだったのですが、前職でSNS運用や映像制作に携わったことから本格的に技術を学び、個人で企画から撮影・編集、公開・分析まで一貫して行えるようになりました。ありがたいうちに飯綱町でも企業や地域の方々からお声がけいただき、動画を作らせていただいています。お店や企業のPR動画制作、YouTubeチャンネル開設・運用などお力になれると思いますので、ご興味ある方はぜひお声がけいただけますと嬉しいです。

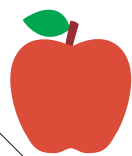


また、移住後に「みつまきの森暮らし」というYouTubeチャンネルを開設しました。30代夫婦の等身大の移住生活をアップしています。ぜひご覧いただけると嬉しいです。

今後の取り組み

移住後の1年間で町の良さをたくさん知ることができました。今後は町外に向けて町の良さを発信する活動に力を入れていきたいと思っています。

プライベートでは野菜やハーブなどを育ててみたいなと思っています。私に育てられるのか不安ですが、詳しい方、ぜひ教えてくださいませ。



りんごの魅力、掘り起こし

第20回 果樹栽培のターニングポイント

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子



飯綱町の果樹栽培の始まりは

飯綱町の果樹栽培は、明治20年代に高坂地区の笠井源太夫が西洋種のりんごを植えたのが端緒とされます。明治30年代後半には柳原（長野市）の清水慶造が、平出地区の髭山麓を開墾し西洋種の葡萄・桃・りんご等の栽培を始め、それを清水と同郷の富岡助右衛門が拡張し経営を本格化しました。同じ頃、地元の高野関五郎らも果樹栽培を始めて、大正初め頃には平出地区で果樹栽培が広がっていました。旧三水村では倉井地区の高野伝太郎、関啓助らが^{やまとにしき}大正初め頃に「*倭錦」を植えたことが知られています。



昭和50年代後半 ^{わいか}矮化栽培のりんご畑／倉井地区



りんご栽培、昭和期に急拡大

昭和4（1929）年、ニューヨーク株式市場の株価大暴落に端を発した世界恐慌の影響で、絹需要は急激に減退し、蚕糸業が主要産業であった長野県下は経済的大打撃を受けました。

それまで、米作と養蚕^{なりわい}を生業としてきた農家は、経済的価値を持たなくなった桑畑を別の農作物の畑に転換せざるを得ません。北信ではりんごの栽培畑に、南信ではりんごや日本梨の栽培畑に徐々に転換していきました。この頃は未だ、りんご栽培は農業の中核ではありません。



現在の^{わいか}矮化栽培のりんご畑／倉井地区

しかし、蚕糸業の衰退という窮地は、りんご栽培・産業飛躍へのターニングポイントに。戦時中の作付統制令で一時停滞したりんご栽培ですが、終戦後以降には、りんご景気という追い風を背景に、農地改革を経て、農業技術も日々進歩し、養蚕業から転換した長野県下のりんご栽培・産業は活況へと転じていきました。



桃畑の景観が観光資源に

昭和4（1929）年以降、急激に経済不況に陥った国内では交通運輸業界でも輸送貨物や旅客が激減。そこで、鉄路利用の新たな活路を見出そうと、豊かな信州の自然を資源にした「観光産業」への手立てが模索されました。昭和8（1933）年春、招かれて来訪した岡田三郎助ら画家一行は、桃花が咲く果樹園（平出見晴地区）一帯が、^{あか}丹い花が霞のごとくたなびく様に見えたことから、この地を「^{たんかきょう}丹霞郷」と命名。一行を招聘した豊野町商工会や平出園芸組合・住民は一丸となってこの観光PRに努め、数年後には「桃花の名所」と言われるまでになりました。



現在の丹霞郷／遠く北信五岳を望む

しかし、昭和20年代以降の長野県下はりんご景気に沸き、やがて昭和40年代になると、桃花の名所でも桃畑からりんご畑への転作が増加しました。昭和43（1968）年には、農業構造改善事業で平出十文字地籍に桃畑は集積し、集団農園として再生されました。現在もなお、「丹霞郷」は多くの人々が訪れる「桃花の名所」です。同じ昭和43年は、旧三水村で国内りんご生産量の約1%に迫る9,560トンを産出し、この地のりんご栽培の記憶に残る年でした。

* 倭錦（やまとにしき）／英名 Ben Davis＝アメリカ原産。長野県では善光寺りんごと呼ばれたりんご。【参考資料】「長野県上水内郡誌 現代編」「桃花の里・信州丹霞郷：むれ歴史ふれあい館」「八蛇川の清流に生きて：矢野恒雄」「飯綱山の見える村々：矢野恒雄」
【画像出典】「村制百周年記念三水村の歩み」

三水小学校



笑顔

～明日も楽しみになる学校～

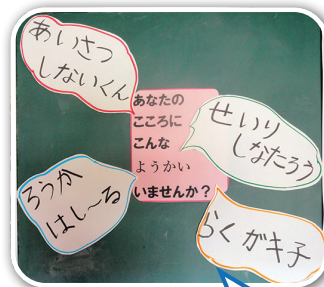
ランチルーム給食が再開しました!!



新任の先生方をお迎えして
新年度がスタートしました。
「本気でがんばる」
本年度は10名の先生方をお迎えして、令和6年度の三水小学校がスタートしました。
1学期始業式での校長先生からのお話では、昨年度に引き続き3つのあい「ささえあい」「きたえあい」「まなびあい」に加えて、今年「本気で取り組む」ことをみんなががんばっていきましようとのお話がありました。失敗してもいい。ささえあい・きたえあい・まなびあいながら、目の前の課題に、児童も教師も本気で取り組む三水小学校をめざして、本年度もがんばっていききたいと思います。

今年入学した1年生は22名です。
6年生が中心となって「1年生をむかえる会」を計画してくれました。

6ねんせいのおかげで
がっこうのルールがよく
わかったよ ありがとう!



1年生をむかえる会

学校ではこんな「ようかい」に
気をつけよう (児童会が考えた妖怪)
あいさつしよう あいさつしないくん
かたづけわすれないで せいりしなろう
あぶないよ ろうかはしーる
がっこうたいせつに らくガキ子



いただきますのあいさつを
します「いただきます」
(放送委員会 当番)



みんなで協力して、
準備をします

再開! ランチルームで



全校給食

全体の進行は児童会で行っています。
広い部屋で、みんなの顔を見ながら食べる給食の間は、なんだかとても楽しく、おいしい時間です。

コロナ禍の間中断していたランチルームでの給食が、今年度から再開しました。高学年からランチルームでの給食を始め、4月30日から低学年も一緒になって全校で食べています。



全校で食べると、
なんだか楽しいね