

lizuna Magazine

いいづな通信

2025

1

No.230



あまい！うまい！うまい！（さみずっ子保育園）

※詳しくは8ページ



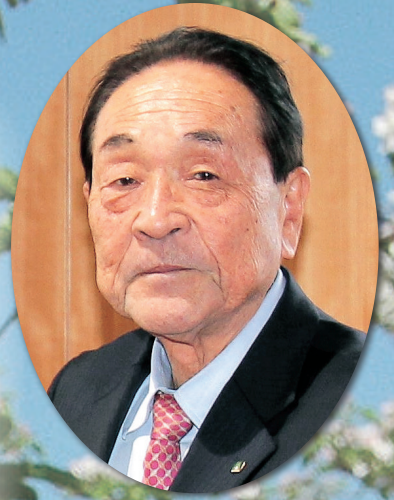
新春のごあいさつ(峯村町長・伊藤病院長)・・・	2
写真でつづる2024	4
まんが食の風土記	6
まちかどトピックス	8
申告は期限内に	10
飯綱町・年間社会増減の推移/ みつどんLINEスタンプ第2弾	13

くらしの情報	14
信州ブレイブウォリアーズ応援バスツアー・・・	20
飯綱権太を紹介します！	21
いいづなりんごアカデミー	22
黎明に咲く(高山心愛さん)	23
りんごの魅力、掘り起こし	24

飯綱町の世帯数4,228世帯(+2世帯) ()内は前月比
飯綱町の人口 10,261人(+4人) 令和6年11月30日現在



いいづな通信は「水なし印刷」という環境に配慮したシステムで印刷しています。温室効果ガス排出を減らす（ゼロカーボン社会の実現）と同時に揮発性有機化合物（VOC）排出低減にも効果があります。用紙は「グリーン購入法適合紙」を使用し、SDGs（持続可能な開発目標）の実現に取り組んでいます。



町民の皆様へ新春のごあいさつ

いいづなの豊かさと輝きを、共に未来へ

飯綱町長 峯村 勝盛

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。昨年は、元日に能登半島地震が発生し、飯綱町でも大きな揺れを観測しました。幸いにも町内では目立った被害がなく胸を撫で下ろす一方で、激甚化する災害への備えに對し意を新たにする一年でした。

昨年を振り返りますと、農業振興分野においては、長野県との連携事業である「輝く農山村地域創造プロジェクト」を立ち上げ、町の資源である「りんご」の磨き上げによる「オンリーワン」のまちづくりに向けた新たな取組みを開始しました。また、飯綱町を含む北信地方の郷土料理「やたら」が、文化庁の「100年フード」として認定を受けました。これは、地域の食文化や農業の重要性を再認識する契機となりました。町が誇る特産品や地元食材の魅力を広める大きな一歩となりました。そして、町民一人ひとりが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、医療・福祉・介護保険など多岐にわたる計画の改訂を行うとともに、飯綱町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定し、美しい環境と調和した脱炭素化による持続可能なまちを目指した取組みに着手しました。さらに、日中デマンドワゴンのフルデマンド方式への移行や、行政手続き等のオンラインサービスの拡充など、住民生活の利便性の向上に努めてまいりました。

昨年10月に国立社会保障・人口問題研究所が公表した人口推計によると、町の推計人口が上方修正され、人口減少速度は緩やかな推移へと改善されたことに加え、令和6年の町の社会動態も飯綱町発足後初の社会増となる見込みとなりました。こうした結果は、移住促進、子育て支援、起業支援など、幅広く施策を展開してきた成果の現われであると同時に、地域に愛着と誇りを持つて活動されている、町民の皆様や事業者の皆様のご尽力の賜物であると感じています。

さて、本年は2025大阪・関西万博が開催されますが、私たちにとっては、飯綱町が誕生し20年の節目を迎える特別な年でもあります。町制20周年にあたっては、これまでの歩みを振り返りながら、町民一体となつて記念の年を祝うとともに、未来を展望する中で、これまでの常識や価値観を変え、大胆な社会システムの変革に向けて挑戦していく大きな転換点として、各分野において新たな取組みを進めていきたいと考えています。

この記念すべき20周年が、豊かさと輝きに溢れた町の魅力を将来へと継いでいく出発点となり、未来を創造する大きな推進力となるよう、「ここで暮らす幸せを実感できる」まちづくりを、町民の皆様と一緒に築いてまいります。

結びに本年が皆様にとってより良い年になりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



町民の皆様が安心できる 持続可能な医療提供体制を目指して

飯綱病院長 伊藤 一人

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。
日頃から飯綱町立飯綱病院の診療ならびに運営などに、ご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

飯綱病院は昭和36年に開院し、昭和55年に現在地に移転新築となり、その後患者数増加から平成12年増改築施行後現在に至り、開院から65年、増改築から25年が経過しました。その間飯綱町民と近隣市町村の中核病院として、救急告示病院指定による一次救急から二次救急を担い、地域住民の皆様に対し安心と信頼の医療を提供して参りました。

また、飯綱町の「地域包括ケアシステム」においても中核的な役割を担い、かかりつけ医、疾病予防、各種検診、医療相談などの各種活動を行うとともに、一部施設を医療防災棟として位置づけ、災害時には医療拠点とする体制を整えております。

さて、我が国では少子高齢化から人口減少と高齢化が急速に進行していくことが見込まれます。飯綱町でも人口が減少しており、飯綱病院の増築を行った平成12年の人口が1万3062人だったのに対し、令和6年11月末には1万261人とおよそ5分の1減少しています。飯綱病院は患者さんの多くが町民であるため、人口の減少が患者数の減少に直結しています。これに加え令和元年末からの新型コロナウイルス感染症による受診控えもあり、飯綱病院の患者数は、入院、外来とも減少が続いており、医療収支が悪化する一方で、一般会計からの繰入金が増額となり、病院経営状況の悪化のみならず、町財政にも影響を及ぼしています。

また、飯綱病院の経営を将来にわたって持続可能なものとし、町民に必要な医療を提供していくためには、医師や看護師等の医療スタッフの確保が前提となります。

す。「医師の働き方改革」も開始され、看護師の夜勤体制などの充実が必要な中、医療スタッフ不足が深刻化しています。加えて、増築から25年以上が経過し、施設や設備の老朽化が進んでおり「資金、人員、施設設備」のいずれにおいても課題を抱えている状況にあります。

そのような中、令和6年3月「飯綱町立飯綱病院経営強化プラン」が策定され、それに基づく条例改正が令和6年12月町議会定例会にて可決されました。現在飯綱病院は、病床数140床（急性期一般病床110床、慢性期療養病床30床）ですが、令和7年4月からは病床数を103床（急性期一般病床52床、回復期地域包括ケア病床26床、慢性期療養病床25床）とし、現在の病床機能である急性期、慢性期に新たに回復期を加え、在宅復帰に向けた医療の提供をさらに強化するとともに、看護体制の充実と労働環境整備を実施していく方針となりました。

今後とも飯綱町内で唯一の入院機能を持つ医療機関として、町内開業医の先生方や薬局、介護施設など医療、介護、福祉団体の皆様方のご協力を得ながら、一般急性期、回復期、慢性期の幅広い病床機能、透視医療、救急告示病院として24時間365日の救急医療に対応するとともに、在宅医療では訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ、入院支援、急変時の対応、看取り等の機能充実を図って参ります。併せて、飯綱町が目指す「予防医療」を提供、推進するため、町民健診、予防接種等の公衆衛生活動も積極的に展開していくとともに、今後起こりうる種々の感染症に対応できるよう機能整備などを充実させていく方針です。

これからも職員一同、町職員としての医療従事者の使命を十分に果たしていく所存ですので、町民の皆様方のご支援、ご理解、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

る 2024

**やたら
文化庁100年フードに認定**



**りんごTシャツ1,000枚以上
注文いただきました**



**いづなデジタルスクール
開 講**



公共施設予約がオンラインで



**三水有線放送電話協会解散
防災行政無線の設置を全戸へ向けて**



**町公式申し込みサイト「みつどん
マルシェふるさと納税」スタート**



写真でつづ

運行開始から18年
iバス日中フルデマンド化へ



輝く農山村地域創造
プロジェクト始動



JR東日本MaaS「旅する北信濃」
エリアに飯綱町参画



ダンボールアート展開催



2050年ゼロカーボンの
実現を目指して



牟礼駅の駅名標
デザイン新たに

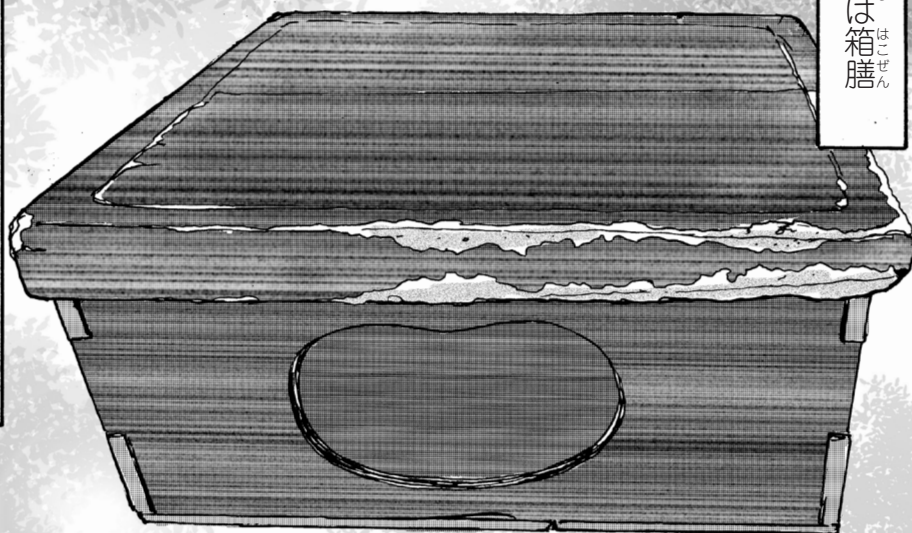


まんが食の風土記

第 49 回

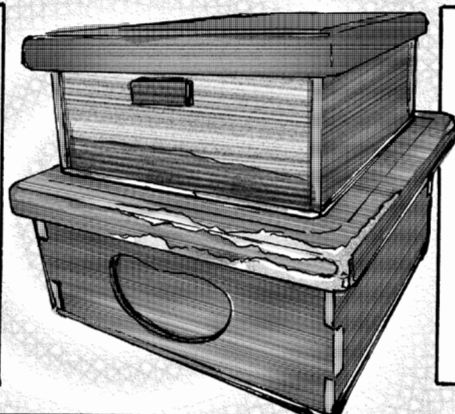
箱膳かく語りき①

わたしは箱膳



古の「食べごと」の教えを語り伝えるもの

基本の大きさは
四方が八寸〜一尺
(二十四cm〜三十cm)
高さは三寸〜五寸
(九cm〜十五cm)
ほどのふた付きの木箱



男女、子どもにより
大きさは異なるが
家族一人ひとりが
持っていた

そうさな
子どもといっても
自分で始末が
できるような
年齢にならないと
もらえない

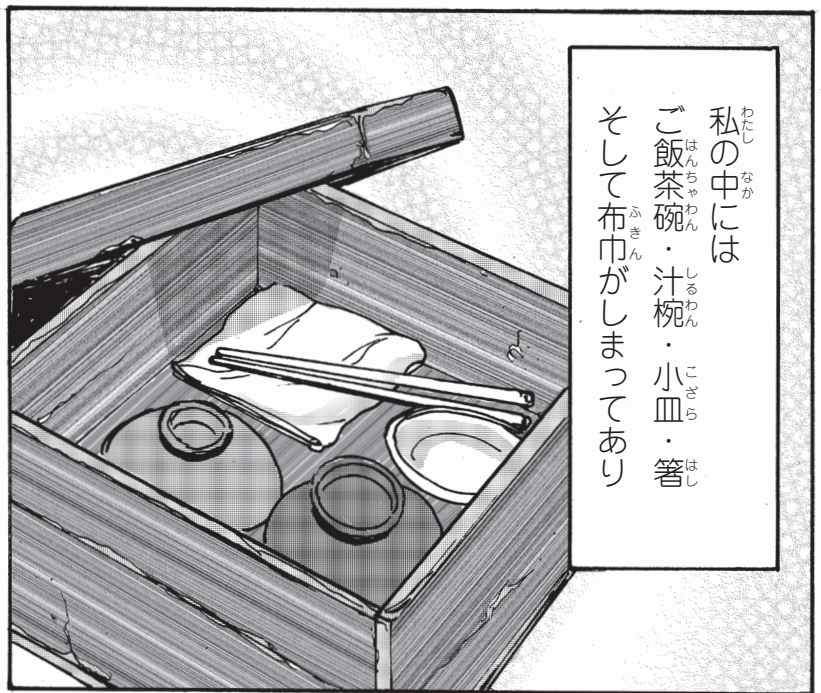


だから
自分個人の箱膳がもらえた日には
誇らしく一人前として認められる
証でもあった





食事しょくじの時は
ふたを裏返して
お膳ぜんとにする

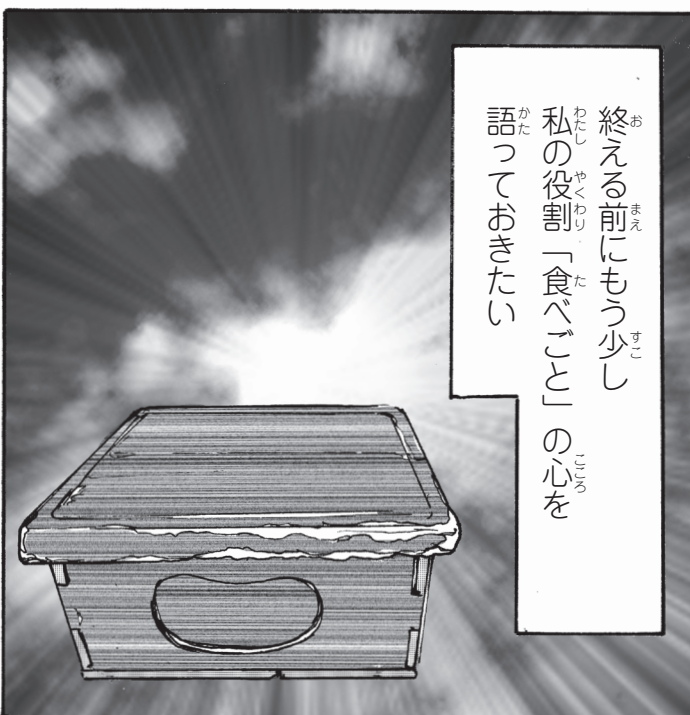


私わたしの中には
ご飯茶碗はんちやわん・汁椀じゅうわん・小皿こざら・箸はし
そして布巾ふきんがしまっており



そして家族かぞくそろって
同じものを食べる

そこは暮らしの真ん中であり
家族の絆を確かめ合う
場であった



終える前にもう少し
私の役割「食べごと」の心を
語っておきたい



私のご主人はこの人
この人の寿命とともに
わたしも燃やされ
役割を終える

「小商い講座」の3期生がデビュー

11月16日(土)



写真提供/山田由美さん(2期生)

「好きなこと×地域にいいこと」から等身大の商いを生みだす「小商い講座」の3期生8名が、いづなコネクトEASTに自分のお店を初出店しました。自分ならではのアイデア・仕事・趣味・子育ての経験などが活かされた个性的なお店が並び、訪れた人たちの目を楽しませていました。

今後、コミュニティカフェや地域の様々な集いの場などとの関わりが広がっていくことを期待しています。

世界キャラクターさみっと in羽生

11月2日(土)



全国・世界のキャラクターが集まる「世界キャラクターさみっとin羽生」にみつどんが参加しました。会場には、全国・海外から176体のキャラクターたちが参加し、来場者は2日間で6.5万人を超えました。



会場には、みつどんグッズや町の特産品などを販売するブースも出店し、みつどんと一緒に飯綱町の魅力を発信した2日間でした。

JICA海外協力隊表敬訪問

11月15日(金)



JICA海外協力隊に合格した町出身者2名が現地に赴く前に役場を訪問しました。「自分の持っている技術・知識・経験を開発途上国の人々のために生かしたい」と決意を語ったほか、飯綱町のおいしいりんごを現地の人々に紹介したいと笑顔を見せながら話していました。

中村百花さん(福井団地出身)…コミュニティと栄養改善活動を行うため、マダガスカルへ派遣

高野佳祐さん(袖之山出身)…テニスの普及活動を行うため、ミクロネシアへ派遣

あまい! うまい! うまい!

11月19日(火)



さみずっ子保育園で、焼き芋会が行われました。当日は前日の雨の影響で気温が下がり、冷え込みが厳しくなったため、焚火の周りには大勢の園児が集まりました。

さみずっ子保育園では、園内の畑で収穫したさつまいもとじゃがいも、カボチャも焼かれ、園児たちは給食前のおいしいおやつを堪能しました。

「ゼロカーボン」の実現を目指して

12月6日(金)



八十二Link Nagano株式会社と「カーボンニュートラルのまちづくり」に向けた連結協定を締結しました。

町は2050年までにCO2排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボン宣言」の実現に向けた「地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定していますが、今回の協定はその実現に向けた継続的な取組を促進するものです。今後、町と同社が連携して、再生エネルギーの導入や利用拡大、専門人材による支援などを推進していく予定です。

復興の力になれば…

12月6日(金)



牟礼小学校の福祉ボランティア委員会の代表生徒が、牛乳パックやアルミ缶などの資源回収で貯めたお金を能登半島地震の被災地へ届けてほしいと、役場を訪れました。代表の寺島煌斗てらしまあきとさんが「委員会メンバー全員で話し合って、能登半島地震の復興支援に役立ててもらいたいと決めました」と述べ、義援金を町長に預けました。

預かった義援金は、三水・牟礼両小学校と飯綱中学校の児童・生徒が書いた手紙や被災地の子供たちに贈るりんごと共に被災地へ届けられました。

クリスマスイルミネーション

11月29日(金)



北部高校生と飯綱中学校の生徒が牟礼駅にイルミネーションの飾り付けを行いました。この飾り付けは生徒たちが、登下校で利用している牟礼駅に感謝の気持ちを込めて、毎年クリスマスの時期に行っているものです。

今年も華やかなイルミネーションが道行く人々の目を楽しませてくれました。

飯綱町子育てフェスタ

11月30日(土)



子育て世帯を中心とした家族で楽しめるマーケットイベント「子育てフェスタ」が開催されました。会場には、子育て世帯の皆さんによる出



店をはじめ、町内店舗からの参加もあり、多くの親子連れの姿で賑わいました。お昼近くには、「てんぐカフェ」のスタッフによる「おはぎ」が振舞われ、訪れた家族は、家庭のぬくもりを感じさせるおいしいおはぎに舌鼓を打っていました。

申告は期限内に

▶問合せ 税務会計課 課税係 TEL 253-4071
FAX 253-6887

所得税、町・県民税の申告は、課税のための資料になるほか、国民健康保険税、各種保険料、保育料、各種手当などの資料にもなります。申告をしないと、課税内容証明書の発行や保険料の計算などに影響が出る場合があります。期限内の申告にご協力をお願いします。

所得税の申告

- ▶申告が必要な方：公的年金、農業、営業、不動産、配当、土地や建物を売った譲渡所得などの収入があり、所得税の納付や還付を必要とする人
- ▶申告が必要のない方：年末調整済で、給与以外に所得がない人
公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が20万円以下の人

※税務署から確定申告書用紙の送付はありません。「確定申告のお知らせ」通知（はがき）を確認の上申告を行ってください。

※必要書類が不足する場合には、確定申告受付ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認の上、お越しく下さい。

確定申告は e-Tax（電子申告）で

インターネットやスマホで確定申告、納税などの手続きができます。混雑する申告相談会場へ出向く必要なく申告できます。また、今年も税務署による休日申告相談が行われます。こちらもご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

町・県民税の申告

- 申告が必要な方：令和7年1月1日現在、飯綱町に住所がある人
（課税収入がない方は、所得0の申告をしてください。）

→の電子申請フォームから申告いただくこともできます。）

- 申告が必要のない方：確定申告書を提出する人、年末調整が済んでいる給与所得者で給与の他に所得がない人等
- ※所得税の申告の必要がなくても、住民税の申告をしないと控除できないものがあります。口座や現金で支払いをした社会保険料や、生命保険等の支払、扶養控除など申告がなければ住民税が高く課税となってしまうこともあります。

お願い及び注意事項

- 申告相談会場は混雑しますので、できるだけ指定日にお越しく下さい。指定日にお越しになれない場合は、希望日にお越しく下さい。



<https://logoform.jp/form/n5eq/780632>

申告会場・受付時間

飯綱町役場 2階会議室

※開館は、午前8時となりますので、あらかじめご了承ください。

◆受付時間：午前8時30分～11時00分
午後1時00分～4時00分

※ただし、午前中の受付人数は、予約を含め50名までとさせていただきます。

◆令和6年分確定申告

インターネット予約受付

予約受付期間：

令和7年1月31日～3月14日

<https://logoform.jp/form/n5eq/780645>



申告相談日（地区別）

期日	曜日	対象地区
2月17日	月	予備日
2月18日	火	上赤塩・扇平・袖之山
2月19日	水	普光寺東部・夏川・北川
2月20日	木	普光寺中部・福井団地7～9ブロック
2月21日	金	普光寺西部・福井団地4～6ブロック
2月25日	火	深沢・寺村・福井団地1～3ブロック
2月26日	水	町・奈良本・東黒川
2月27日	木	中峯・田中・西黒川
2月28日	金	中村・若宮・堀越・日向・東柏原・小玉・栄町
3月2日	日	長野市若里市民文化ホール（税務署開設）
3月3日	月	御所之入・谷・坂上・牟礼
3月4日	火	原第二・横手・中宿
3月5日	水	原第一・野村上
3月6日	木	毛野・上村・東高原
3月7日	金	下赤塩・地藏久保・坂口・高坂
3月10日	月	川西・川谷・番匠
3月11日	火	川北東部・福井・四ツ屋
3月12日	水	川北西部・平出
3月13日	木	原第三・古町
3月14日	金	予備日
3月17日	月	予備日

インターネットやスマホで申告 ご利用ください

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

また、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

なお、マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

《確定申告はこちら》

作成コーナー



《マイナポータル連携はこちら》



《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「タックスアンサー」又は「チャットボット（ふたば）」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（TEL0570-01-5901）

【受付】月曜日～金曜日（休祝日等及び12月29日～1月3日は除きます。）

長野税務署より 所得税・個人消費税・贈与税の 確定申告会場を次のとおり開設いたします

会 場 若里市民文化ホール（長野市若里3丁目22-2）

期 間 令和7年2月17日（月）から3月17日（月）まで

土、日及び祝日を除きます。ただし、3月2日の日曜日は開場します。

上記期間は、長野税務署庁舎では、申告相談を行っておりません。

時 間 相談受付：午前9時から午後4時まで

○確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

- ① 国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ② 各会場で当日配付（配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をお勧めします。）



国税庁LINE公式アカウント

※ 上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。2月14日（金）以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要があります。予約なくお越しいただいても対応できません。

※ 確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード（①署名用電子証明書用 英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用 数字4桁）が分かるようにしてお越しください。

確定申告

スマホ × マイナンバーカードでもっと便利に

自動入力できる **e-Tax** で!

確定申告に必要なもの

- ✓ スマホ（マイナンバーカード読取対応のもの）
- ✓ マイナンバーカード
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ

事前にご確認ください！

マイナンバーカードの2つのパスワード

①	署名用電子証明書 (英数字混在、大文字のみ6～16文字)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
②	利用者証明用電子証明書 (数字4桁)	*	*	*	*									

国税庁ホームページ



 国税庁

詳しくは、国税庁

HPをご覧ください。

確定申告はご自宅から！



作成コーナー



パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。



固定資産償却資産申告について

農業など事業で用いる機械など（軽自動車税対象のものを除く。）には固定資産税（償却資産）が課税されます。そのため、対象の機械などをお持ちの場合は、1月1日（賦課期日）現在の資産状況を申告していただく必要があります。過去に申告いただいた方は、12月中に申告書を送付いたします。必要事項を記入の上、提出をお願いします。なお、初めて申告が必要となる方は、役場に申告書の様式がありますので、電話等でご連絡ください。

■提出期限 令和7年1月31日（金）

■提出場所 飯綱町役場 税務会計課



<https://logoform.jp/form/n5eq/780736>

増減なし、品目異動が1つ以内のときは、電子申請フォームからの申告も可能です。

償却資産 税務会計と固定資産税の比較

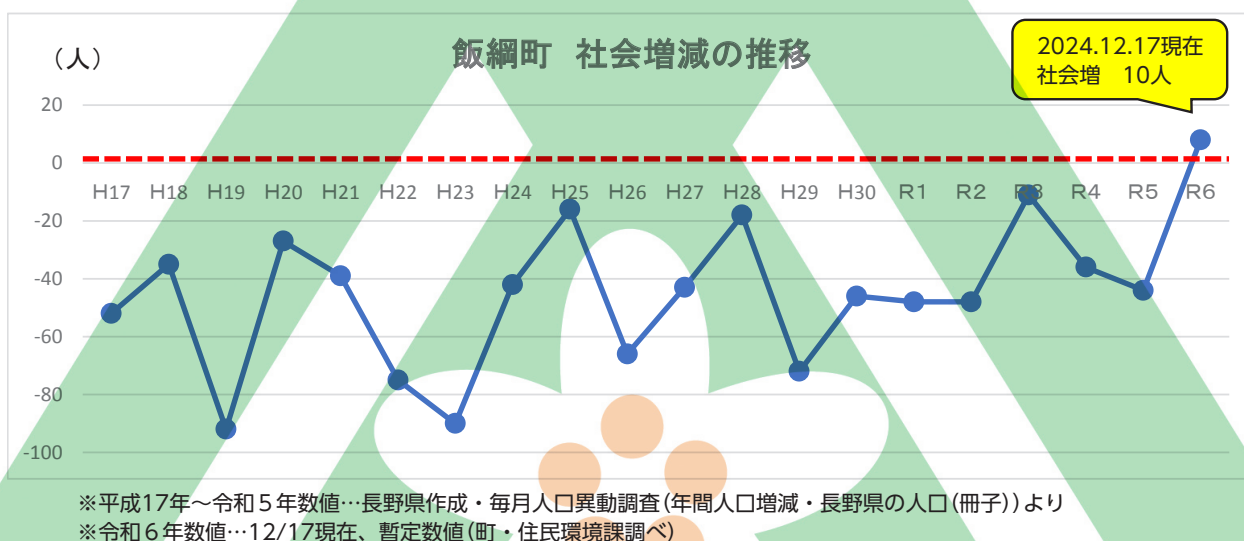
区分	税務会計 (所等の得税確定申告)	固定資産税
償却期間の 基準日	事業年度 (特に定めのないとき、 1/1～12/31)	賦課期日 (毎年1/1)
建物	減価償却資産	家屋
無形減価償却 資産	対象 (地上権などの土地の 上に存する権利、電話 加入権以外のもの)	対象外
牛、馬、果樹 その他の生物	対象 (飼育、養豚又は育成中 の動植物以外のもの)	対象外
自動車・軽自動車	対象	対象外
農耕作業車	対象	一部対象 (軽自動車税の課税対 象となるもの以外)

過疎地域における固定資産税の課税免除について

『過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法』の改正に伴う課税の特例により、下記の要件を満たす事業の用に供する設備を新設又は増設した場合、当該固定資産を新たに課税することとなった年度から３年間の固定資産税の課税免除が受けられます。

- 1 申告期限：令和7年1月31日（各年度の初日の属する年の1月31日）までに
2 問合せ・提出先：飯綱町役場 税務会計課（TEL253-4071）

令和6年の社会増減の人口推移で、 飯綱町発足後、初の社会増になりました



転入から転出を差し引いた「令和6年」の社会動態が、平成17年10月飯綱町発足以降、初めてプラスに転じました。年度別の推移では、町が人口増推進室を立ち上げた翌年度の令和3年度に**+4人**の社会増を達成しましたが、1月から12月の推移で上回ったのは令和6年が初めてです。

社会増がプラスになった背景には、移住施策はもちろん、多くの町民の皆様や事業者の皆様との共動によるまちづくりにより、「住み続けたい」と思える環境作りが進んでいることにあります。

今後もこの流れを維持し、更なる発展を目指して参ります。

これからも、「住み続けたい」と思えるまちづくりに向けて、一緒に歩んでいきましょう。



企画課 人口増推進室 TEL: 253-2512

みつどんLINEスタンプ第2弾

飯綱町を盛り上げるために頑張るみつどんを応援しよう!

みなさんの日常のやりとりに、たくさんみつどんを登場させてね!

LINE スタンプ 「mitsudon」で検索!

1月10日(金)から購入できるよ



産業観光課 商工観光係 TEL: 253-4765

健康案内板

▽その他

○定期健康相談

日時：1月21日(火) 9:30～11:30

場所：飯綱町健康管理センター

保健師・栄養士による個別相談です。健康や食事に関することなどお気軽にご相談ください。

○令和7年度検診受診調査書のご提出をお願いします

町では、住民の皆様の健康保持増進のために、各種検(健)診を実施しています。

令和7年度に実施する検診で、事前の申込みが必要な検診の希望調査を1月上旬に行います。調査書を各世帯に郵送しますので、回答及び提出をお願いします。

提出締め切り：1月17日(金)

○歯周疾患検診はお済みですか

6月に対象者様へ「令和6年度歯周疾患検診のご案内」を通知しています。検診期間は令和7年2月28日(金)までです。期間終了間際は予約が混み合いますので、早めの受診をお願いします。受診には6月に送付した「受診票」が必要です。紛失された場合は健康管理センターまでお知らせください。

○HPVワクチンキャッチアップ接種はお済みですか

接種期限は令和7年3月31日までです。接種がまだの方は、早めにご検討をお願いします。

キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方で飯綱町に住民登録のある方

※飯綱町に住民登録があり就学や就業で県外にお住まいの方で、県外医療機関で接種を希望される場合は手続きが必要になります。健康管理センターまでご連絡ください。

※令和4年に送付した予診票を使用してください(シルガード9の接種も可能です)。予診票を紛失した場合や転入等で町の予診票をお持ちでない方は、健康管理センターで発行いたしますのでご連絡ください。

○高齢者肺炎球菌ワクチンについて

65歳を迎えた方に誕生日の翌月に高齢者肺炎球菌ワクチンの予診票を郵送しています。66歳の誕生日前日まで接種が可能です。肺炎球菌ワクチンの接種で重篤な肺炎にかかることを予防できます。

▽飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

電話：253-6841 FAX：253-6840

▽母子保健

○乳児健診(場所：飯綱町健康管理センター)

日付：1月23日(木)

対 象	受付時間
9～10か月	令和6年3月生 13:00～13:10
6～7か月	令和6年6月生 13:20～13:30
3～4か月	令和6年9月生 13:40～13:50

○1歳6か月児・3歳児健診(場所：飯綱町健康管理センター)

(健診の受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。)

日付：1月9日(木)

対 象
3歳児 令和3年7月～8月生
1歳6か月児 令和5年5月～6月生

○離乳食講習会(場所：飯綱町健康管理センター)

日時：1月7日(火) 10:00～11:30

対象：令和6年8月～令和6年9生まれのお子さん
離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

○心理相談(場所：飯綱町健康管理センター)

日時：1月15日(水) 9:00～16:00の間で、1人おむね1時間程度(事前予約制、個別相談)

お子さんの発達に関するご相談(運動や言葉の発達での心配事、行動面での心配事など)に、臨床心理士が応じます。1月8日(水)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○おっぱい教室(場所：飯綱町健康管理センター)

日時：1月10日(金) 13:15～16:30

対象：授乳中、卒乳を考えているお母さん
要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)

○お子さんの定期健康相談(場所：みつどんのお家)

日時：1月14日(火)、24日(金)

実施時間：9:30～11:00

受付時間：9:30～10:30

(予約は不要ですが、受付時間内にお越し下さい。)

持ち物：母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

▽各種健診(検診)のご案内

○乳がん(マンモグラフィ)【個別検診】

を申し込まれた方へ

事前に飯綱病院へ受診日の予約が必要になるため、案内通知を確認してお早めにご予約をお願いします。

予約期限：令和7年2月14日(金)

予約先：飯綱病院

予約電話：253-2248(平日14:00～16:30)

検診受診調査書で申込みをしていない方で、検診をご希望の方は、2月7日(金)までに飯綱町健康管理センターまでお申込みください。

弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です（事前の電話予約が必要）。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- ▶ **日 時** 1月23日(木) 13:30～15:30
- ▶ **場 所** 飯綱町民会館 2階 会議室
- ▶ **予約受付** 1月15日(水) 8:30～
(定員になり次第締切)
- ▶ **その他** 相談を取りやめる際は、必ずご連絡ください。
- ▶ **問合せ・予約** 総務課 総務係 TEL253-2511

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ▶ **日 時** 1月7日(火) 13:30～15:30
- ▶ **場 所** メーラプラザ 相談室
- ▶ **相談員** 民生・児童委員
- ▶ **問合せ** 保健福祉課 福祉係 TEL253-4764

1月の「おはなしの会」

- ▶ **日時・対象** 1月11日(土)、25日(土)
10:00～10:15(0～2歳)
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)
- ▶ **場 所** 飯綱町民会館 元気の館
- ▶ **問合せ** 飯綱町民会館 TEL253-6560

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

- ▶ **1月の開設日**
6日 20日 27日
- ▶ **時 間**
17:15～19:00
- ▶ **場 所**
第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口
- ▶ **取り扱い業務**
- ▶ **【会計係】**
・税・料金等の納付
- ▶ **【住民係】**
・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
・マイナンバーカードの交付(予約のみ)
・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ▶ **問合せ**
税務会計課 会計係 TEL253-4768
住民環境課 住民係 TEL253-4762

お知らせ

小学校校歌メロディー放送について

現在、町の防災行政無線を通じ毎日15時に町内全域に流れているメロディーは、小学校の校歌です。

これは、小学校統合時より、児童の下校に合わせ、地域で子どもたちを見守っていただくために流しているものです。

メロディーを合図に小学校低学年から中学年、高学年、中学生と順次下校となりますので、地域の皆さんの見守りを引き続きお願いします。

なお、放送の時間は、小学校の時間割等の関係で年度により変更となる場合があります。

- ▶ **問合せ** 飯綱町教育委員会事務局 総務教育係
TEL253-4769

企業・労働者・地域の皆様へ

年次有給休暇の取得促進は、労働者の心身の健康保持・増進、企業の生産性向上や企業イメージの向上につながります。加えて、年次有給休暇を活用すれば、県内の四季折々のイベントの参加や沢山の観光地への訪問がしやすくなり、一層、長野県の魅力に触れることができます。

地域が一体となって年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

- ▶ **問合せ** 長野労働局雇用環境・均等室
TEL026-227-0125

長野県 特定(産業別)最低賃金のお知らせ

最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

今般、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種の詳細については、長野県労働局ホームページでご確認ください。

【対象業種】

- ・計量器・測定器等製造業
時間額1,032円(改正前983円)
発効年月日 令和7年1月1日
- ・はん用機械器具等製造業
時間額1,043円(改正前994円)
発効年月日 令和6年12月12日

※長野県地域最低賃金

- 時間額998円(改正前948円)
発効年月日 令和6年10月1日

▶ 問合せ

- 長野労働局労働基準部賃金室 TEL026-223-0555
または最寄りの労働基準監督署



長野労働局
最低賃金のお知らせ

不要な剪定枝や伐採する木を提供いただける 農家の方を募集しています！

長野連携中枢都市圏9市町村として、リンゴ・モモなどの果樹の剪定枝や伐採木の処分にお困りの農家の方に、まき(薪)ストーブユーザーを紹介し、まきストーブの燃料として活用いただく事業を実施しています。不要な剪定枝や伐採木を提供いただける農家の方は、長野市地球温暖化防止活動センターまで申し込みをお願いします。

▶事業の流れ

- ①申込用紙に必要事項を記入して、長野市地球温暖化防止活動センターまで提出(郵送・ファクス・Eメール等)します。
- ②長野市地球温暖化防止活動センターから、「事業のやり方」と「まきが欲しい人の名簿」が届きます。
- ③名簿を見て、条件が合いそうな人に連絡し、取りに来る日などを調整します。
- ④まき(薪)ストーブユーザーが作業や収集をしていきます。

▶申込み

申込用紙は、役場企画課に設置している他、長野市地球温暖化防止活動センターのホームページからもダウンロードできます。

詳細については、役場企画課企画係又は長野市地球温暖化防止活動センターまでお問合せください。

▶問合せ

長野市地球温暖化防止活動センター

〒380-0835

長野市新田町1513-2

TEL026-237-6681

FAX026-237-6690

<https://x.gd/ONAsq>

Eメール eco-mame@dia.janis.or.jp

企画課 企画係

TEL253-2511 FAX253-5055

Eメール kikaku@town.iizuna.nagano.jp



野菜塾 メンバー募集

野菜生産者の拡大や栽培技術の向上を図るために活動している野菜塾では、新しいメンバーを募集しております。

▶活動内容

ぼかし肥や草マルチ等を使った循環型農業、在来種の栽培等の実践、月1、2回の学習会

▶参加対象

- ・地域の野菜に興味を持っている方
- ・家庭菜園をやりたい、やっている方なら誰でも

▶講師

大井 美知男 氏(信州大学名誉教授 専門野菜園芸学)

▶参加費 年間2,000円

▶第1回野菜塾「ぼかし作りと学習会」

- ・日時 1月17日(金) 13:30 ~ 15:30
- ・場所 りんごパークセンター
- ・服装 作業のできる服装

▶申込み・問合せ 産業観光課 農政係 TEL253-4765

マイナンバーカード・電子証明書の更新は お済みですか

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限が近づくと国から有効期限通知書が届きます。通知書が届いた方はお手続きが必要になりますので、役場にご来庁ください。更新にあたり、各電子証明書のパスワードの入力が必要となりますので、事前にパスワードのご確認をお願いします。有効期限から3カ月が過ぎるとマイナ保険証の資格確認に影響がありますのでご注意ください。

マイナンバーカードについてご不明な点がある方はお気軽にご相談ください。

▶場 所 第一庁舎 住民係 窓口

▶持ち物 マイナンバーカード、国からの通知書

▶問合せ 住民環境課 住民係 TEL253-4762

中学校図書館から開館日のお知らせ

2月		1月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
4日(火)～7日(金) 12日(水)～14日(金) 18日(火)～21日(金) 28日(金)	1日(土)、2日(日) 8日(土)、9日(日) 11日(火) 15日(土)、16日(日) 22日(土)～24日(月)	8日(水)～10日(金) 15日(水)～17日(金) 21日(火)～24日(金) 28日(火)～31日(金)	5日(日)、7日(火) 11日(土)～13日(月) 18日(土)、19日(日) 25日(土)、26日(日)

※上記以外は閉館日です。

「コミュニティ助成事業」実施報告



一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、宝くじの助成金で坂上区の除雪機が整備されました。

整備された備品が有効に活用されることで、地域コミュニティ活動の一層の推進が期待されます。

▶問合せ 企画課 人口増推進室 TEL253-2512

広告

日本文化財保護協会から 遺跡発掘作業員募集のお知らせ

- 勤務地：長野県中野市上今井「南大原遺跡」
- 業務内容：埋蔵文化財の発掘、記録、整理及びその他の関連業務
- 雇用期間：令和7年4月下旬から11月末まで(予定)
- 勤務時間：午前9時から午後5時まで
(休憩時間 12時から1時間)
- 給与：時給1,500円
- 休日：土曜日、日曜日、祝日
- 待遇：社会保険・労災保険加入
交通費は当協会基準にて支給
- 雇用条件：年齢・発掘経験不問。ただし、自家用車等で現場まで通勤できる方
- 応募期間：令和7年1月6日(月)から
1月31日(金)まで
- 応募方法：令和7年1月6日(月)より、日本文化財保護協会ホームページに詳細な応募方法を掲載しますのでご確認ください。
(URL：<http://www.n-bunkazaihogo.jp/>)
- 問合せ先
〒389-2102 長野県中野市大字上今井3435-1
公益社団法人日本文化財保護協会長野事務所
担当：山田・横須賀
電話：0269-38-9160 (平日(月～金)午前9時から午後5時まで)

地域おこし協力隊 隊員の紹介

青山 純子(あおやま じゅんこ)さん



初めまして、12月1日から地域おこし協力隊として、学校給食における地場産物(有機農産物)の利用拡大を推進していくため、学校給食への供給体制のしくみづくりに向けて活動することになりました青山純子と申します。

飯綱町の自然豊かな風景の中、子育てをしたいと思い家族で移住して参りました。

活動を通して地場産物や飯綱町の素敵な風景を県外の方にも発信していきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いします。



アップルミュージアムからのお知らせ

第14回飯綱町子ども作品展



- ▶期間 12月7日(土)～1月26日(日)
- ▶時間 9:00～16:00 ※入場無料
- ▶場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
- ▶休館日 月曜日
- ▶内容 町内の保育園・小学校・中学校の園児、児童、生徒たちによる絵画や工作など総数320点あまりを展示。みずみずしい感性とあふれる表現力で創作された作品の数々をご覧ください。
- ▶問合せ いいづなアップルミュージアム TEL253-1071

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆様へ「医療費のお知らせ」をお送りします。

加入者の皆様にご自身の治療等にかかった医療費について確認いただくため、医療費のお知らせをお送りします。

発送時期	対象診療月
令和7年1月 下旬 ～2月上旬	令和5年11月～12月診療分 令和6年1月～10月診療分

※なお、この「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です。大切に保管してください。
令和6年11月～12月診療分の「医療費のお知らせ」に記載がない医療費分は、医療機関等からの領収書で申告ください。

【注意事項】 令和6年11月～12月分以外でもお知らせに記載されない診療分がある場合があります。申告に使用する場合は、ご自身の領収書も一緒に確認して手続きをお願いします。

▶問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL253-4762

「未来に伝えたい飯綱町の景色」写真再募集しています！

町では、美しい景観を未来に伝えることを目的に町の風景写真を募集しています。募集期間を延長しますので奮ってご応募ください。詳しくは、町のホームページをご覧ください。建設水道課維持管理係までお問合せください。

▶撮影場所 飯綱町全域

▶募集対象者

小学生以上の町内在住者および町内に通勤、通学されている方

▶募集期限 1月31日(金)まで

▶表彰

応募作品は審査し入選作品には最優秀賞他、表彰いたします。

▶応募方法

下記QRコードまたは町のホームページからも応募できます。



町HP



応募フォーム

▶問合せ 建設水道課 維持管理係 TEL253-4766



認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関すること全般について、専門の相談員が相談に応じます。

▶対象者

認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方はどなたでもご相談ください。

▶日 程

1月15日(水)

①13:00～14:00 ②15:00～16:00

※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。

▶場 所 飯綱町役場 第1庁舎1階相談室

▶申込み期限

1月10日(金)まで

▶問合せ・申込み

保健福祉課 地域包括支援センター TEL253-2485

E-mail houkatsu@town.iizuna.nagano.jp

要介護認定を受けた方の「障害者控除対象者認定書」について

障害者手帳等の交付を受けていない満65歳以上の要介護（要支援は除く）認定者で、町が認定した方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。税申告の際に提出することで、障害者に準ずるものとして、税法上の障害者控除を受けられます。

▶交付の対象者

対象者本人が次の①から④の条件をすべて満たす場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

- ①本町の住民票に記載されている満65歳以上の人、または本町の介護保険第1号被保険者
- ②障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けていないこと
- ③介護保険の要介護1～5の認定を受けていること
- ④要介護認定の結果が、町の判定基準を満たしていること

▶申請方法

「障害者控除対象者認定書」の交付を希望する方は、次の①から③を用意して、保健福祉課へ申請してください。発行手数料は無料です。

①障害者控除対象者認定申請書

※担当課窓口を用意してあります。町HPからもダウンロードできます。

②対象者本人の介護保険被保険者証

③提出者本人の身元確認ができるもの

※申請から交付(郵送)まで1週間程度要します。

▶問合せ 保健福祉課 介護支援係 TEL253-4764

自衛官募集のお知らせ

【第5回自衛官候補生】

- ▶ **概要** 技能と体力を一心に磨く任期制自衛官
- ▶ **資格** 18歳以上33歳未満の者
- ▶ **受付** 2月19日(水)まで
- ▶ **試験日**
Web試験：2月26日(水)・27日(木)の間
口述試験・身体検査：令和7年3月1日(土)
- ▶ **問合せ** 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所 TEL235-6026

自衛隊へ自衛官等募集事務に係る 対象者情報の提供を希望されない方へ

自衛隊募集事務については、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められており、自衛隊法施行令第120条に「防衛大臣は、自衛官又は自衛官候補生の募集に関し必要があると認められるときは、都道府県知事又は市町村に対し、必要な報告又は資料の提出を求めることができる。」と規定されています。

例年2月下旬から3月上旬にかけて依頼があり、自衛官及び自衛官候補生の募集対象者である出生の年月日が翌年度に18歳又は22歳になる者の適齢者情報を住民リスト(紙媒体)として自衛隊長野地方協力本部長に提出しています。

自衛官等募集事務に係る対象者情報について、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方への配慮として、本人、親権者などから「除外申請書」を提出していただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

【除外申請の受付】

- ▶ **対象者** 飯綱町に住民登録がある住民の方のうち、令和7年度に18歳・22歳になる日本国籍の方
・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
・平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
- ▶ **受付期間** 1月6日(月)～2月28日(金)
※上記期間中、8:30～17:15(土日祝日除く)
- ▶ **除外申請方法**
飯綱町役場住民環境課窓口(第1庁舎1階)で申請いただくか、以下の宛先に必要書類を郵送してください。
〒389-1293 飯綱町大字牟礼2795-1
飯綱町役場 住民環境課 宛

▶ **提出書類**

除外申請書、本人確認書類等
(郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付)
※本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証等



※詳細は町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/9779.html>

- ▶ **問合せ** 住民環境課 住民係 TEL253-4762

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

- ▶ **場所** 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)
- ▶ **持ち物**
役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)
通知カード(お持ちの方)
郵便局での申請 必要ありません
- ▶ **問合せ** 住民環境課 住民係 TEL253-4762

可燃ごみ11月分の委託収集量のお知らせ

令和6年11月の1か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年		前年		
	R6年 11月	H25年 11月	差引量	増減	
124t	160t	△36t	△22%	107t	+17t +16%

○冷蔵庫内のお片付けをしましょう！

普段から冷蔵庫の中を整理整頓しておくことで、無駄をなくすることができます。週に1回「冷蔵庫のお片付け」を行い、食材を使い切ることで食品ロスを減らす工夫をしましょう。

ごみ処理手数料の改定について

令和7年4月1日よりながの環境エネルギーセンターへ直接可燃ごみ・可燃性粗大ごみを持ち込む際の処理手数料について、下記のとおり変更になります。

	現 行	改 定
適用年度	R4～6年度	R7年度～
ごみ処理手数料	170円/10kg	190円/10kg

- ▶ **問合せ** 住民環境課 生活環境係 TEL253-4762

白馬長野有料道路・志賀中野有料道路が 無料になります

長野県道路公社が管理する「白馬長野有料道路」と「志賀中野有料道路」は、料金徴収期間の満了に伴い、以下のとおり無料で通行可能となります。

▶ **白馬長野有料道路**

無料開放日時：2月16日(日)午前0時から

※今後、「回数通行券(道路公社で販売)」や「時間帯割引回数通行券(市町村で販売)」をご購入いただく際は、上記の日時を踏まえ、計画的にお買い求めください。

▶ **志賀中野有料道路**

無料開放日時：3月16日(日)午前0時から



※詳細は、長野県道路公社ホームページをご覧ください。
<http://www.ndoro.or.jp/>

- ▶ **問合せ** 長野県道路公社 TEL234-6883



信州ブレイブウォリアーズ応援バス

＜飯綱町地域密着型プロスポーツチーム応援バス事業＞



子どもからお年寄りまで飯綱町の皆様が信州ブレイブウォリアーズのホームゲームを観戦していただくため、ホワイトリングで行われるホームゲームに合わせて応援バス参加者を募集いたします

応援バス対象ホームゲーム

2025.2.2 SUN

13:25 オープニング/場内暗転

14:05 試合開始 TIPOFF



キッズも楽しいプロバス観戦

アトリオン製菓 presents
ブレアーパーク

ふわふわ遊具で遊ぼう！
チケット制5枚セット500円
1回1枚使用／お菓子付き



スレアー
タンク
シュート



スレアー
ふわふわ
ランド



授乳室
(女性専用)



＜子連れも安心＞

女性専用授乳室（2か所）
おむつ替えシート付多目的トイレ（2か所）
荷物預かりサービス（無料）

キッチンカー等
フードも充実！

天候に関係なく
場内BGMで
常にワクワク!!



＜利用時間＞

- ① 先行入場～オープニング開始(暗転)まで
(約120分間)
- ② オープニング終了(明転)
～試合開始まで(約30分間)
- ③ ハーフタイム中(約20分間)
※オープニングイベント中および試合中はご利用いただけません

飯綱町みんなで信州ブレイブウォリアーズの応援に行こう！

申込受付：2025年1月6日(月)9：00～

バス
発着 ①飯綱町役場(往路出発)12：00／(復路到着)17：10
②三水B＆G(往路出発)11：50／(復路到着)17：20

チケット価格

(3階指定席)

大人 1,500円

小中高 0円



当ツアーは、当チラシからのお申し込みは承っておりません。

右記の二次元コードから詳しい旅行条件を記載したページをご確認の上、お申し込みください。

申込対象者 飯綱町民の皆さま

※飯綱町地域密着型プロスポーツチーム応援バス事業の補助金により運行します
※本企画は飯綱町スポーツ推進委員会にもご協力いただいております

企画／お問い合わせ

株式会社NAGANO SPIRIT
長野県長野市川中島今井384番地 土屋ビル2・3階
TEL. 026-214-7022 (担当：志村)

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業 第669号
アルピコ長野トラベル株式会社
長野県長野市中御所5-3-1／TEL.026-228-8611

～飯綱中学校総合的な学習の時間から～

私たちは、町の活性化を目指して、町の新しいオリジナルキャラクターを考案しました。

町の歴史や文化を学ぶなかで、「飯綱三郎天狗」を知り、その伝説やヒーロー性を多くの方に知ってもらいたいとの想いを込めて、キャラクターのコンセプトやデザインの創作を進めてきました。

私たちが考案したキャラクターが、町のイベントや広報活動などで活用され、多くの方の目に触れることで、地域の愛着を深めていただくきっかけになれば幸いです。



左から 飯綱中学校3年生 塚田斗紸さん、
西澤なつ美さん、樋口みほのさん

飯綱中学校総合的な学習の時間 魅力発信グループ

飯綱三郎オリジナルキャラクター

いいづなごんた 飯綱権太

飯綱三郎天狗って何だ？

飯縄山は昔から神の山として人々にしたしまれ、信仰されてきました。やがて、山の神様は人や時代によって「飯綱権現」「飯綱明神」「飯綱三郎天狗」とよばれるようになりました。

飯綱三郎天狗の姿

顔は猛きん(タカやワシなど)の顔

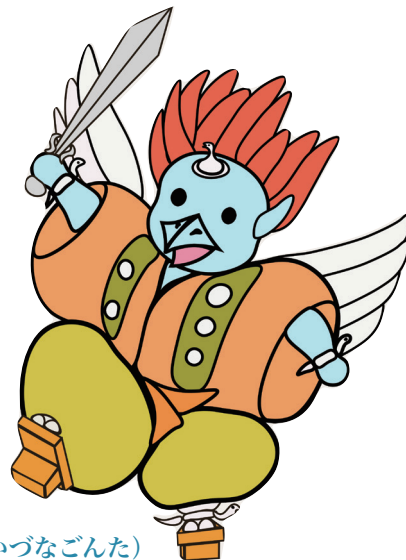
- ・子どものからだ
- ・わきから生えた羽
- ・剣となわをもつ
- ・キツネにのり空を駆け抜ける

飯綱町のヒーロー!?

- ・全国がききんにおちいたとき、飯縄山でとれた「天狗の麦飯[※]」を全国に配ったとされる。

※微生物の塊で「食べられる土」として紹介される。飯砂(いいづな・飯のように食用となる砂の意)とも呼ばれることから飯縄山の名称の由来になったとも言われている。

- ・戦いの神である飯綱三郎天狗は、武田信玄などの多くの戦国大名に信仰されていました。



↑ 飯綱権太(いいづなごんた)

誕生日:9月6日

性別:不明

性格:天真爛漫

- ・飯綱三郎天狗の子孫
- ・飯綱三郎天狗を広めるために飯綱町を駆け回っている
- ・今後、学校や飯綱町のイベントに現れるかも

飯綱三郎天狗の歴史

飯綱三郎天狗とは、長野県の飯縄山に昔から伝わる大天狗で、鳥の形をしています。日本に仏教が伝わった飛鳥時代(6世紀頃)、仏教の国インドで生まれた10人の王子は自分たちが神となって日本の人々を救うことを決心。3番目の王子は飯縄山をすみかに決め、人々が平和に暮らせるための十三条のちかいをたてます。すると、三郎天狗の姿に変化し、その後飯縄山のふもとに住む人々を見守り続けることになったのです。

いいづなりんごアカデミー スマート農業 ことはじめ

「どこから取り組む？」スマート農業

最新のIT・DX、人材雇用、資材、次世代の技術や製品が一堂に集まる展示会
各社の担当者も集結。説明や情報が聞けるチャンスです！

2025年1月18日（土）10時～15時

入場無料

会場：いいづなコネクトEAST 長野県上水内郡飯綱町赤塩2489

講演会 13時～「大型の機械が入らない圃場でスマート農業」

講演会場：EAST2階ツクリバLABO

株式会社ラポーザ 荒井克人代表

出展企業/展示紹介



TOPPANデジタル株式会社

RemoPick@

RemoPick@はスマートグラスやタブレットなどを用いて、遠隔地をリアルタイムで繋ぎ、目線の映像とポインター指示によって、よりスムーズなコミュニケーションを可能とする遠隔作業支援サービスです。

遠隔地の現場確認、オンライン教育支援、果物狩りやオンラインツアーなど様々なシーンでご活用いただけます。



TOPPANデジタル株式会社

りんご向けコンパクト選果機

このりんご向けコンパクト選果機はスマートフォンと接続することができ、りんごの内部褐変の有無・蜜の有無・糖度・玉サイズを判定することができます。

スマートフォンを活用することで選果機のサイズをコンパクトに収めるとともに、選果したりんごの情報をスマートフォン上で確認することができます。



株式会社AZx

センサー式ソーラーカメラMC1

ソーラーパネルで発電し電源いらず、360°見回せる首振りカメラです。スマホでいつでも映像が見られ、農場・倉庫の見守りに最適。センサーが侵入者を検知しスマホへ通知、録画映像を保存し、サイレン音と光で警告します。日本国内で安心してお使いいただける技適マーク付き。多機能ながらお求めやすい価格が好評です。



株式会社Perma Future

のの (No 農 No Life)

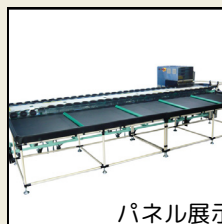
人件費をかけずに人手を確保できる、半農半X型農業ワーケーションのマッチングサービス。ののの利用者は半日は農家さんでおてつだい、もう半日は観光しても仕事しても自由！「のの」の受け入れを検討されたい方、詳細を聞きたい方はお気軽にブースへお越しください。



株式会社インクリーズ

土壌活性液

弊社の土壌活性液は、その土地にすむ、土壌の有用菌（バチルス菌等）を増やし、土壌の病原性糸状菌を抑えることが期待される商品です。青森県のリンゴ、栃木県の梨で成果を出しており、紋羽病の改善が確認されております。使用方法も簡単で、灌中する必要は無く、資材を水に溶かし散布するだけで作業効率が優れています。



パネル展示

ヤンマーアグリジャパン株式会社

透過型光センサ搭載連続選果機 ひかり庵

ひかり庵は1台で等級（糖度）と階級（大きさ又は重量）を連続（最大3個/秒）選別できる選果システムです。りんごをなどの「丸もの」の品目に対応します。

搭載されている光センサは透過型で、果実全体を計測する事により褐変等の内部障害も選別ができます。更にオプションでカメラを付けると色で選別する事が可能です。



株式会社みみずや

バイオスティミュラント資材

バイオスティミュラント資材は、高温障害や乾燥、日照不足などの非生物的ストレスを軽減する新しい農業資材です。



株式会社ラポーザ R&E DXセンター

気象観測装置

環境の変化を定点で観測します。圃場管理用IoTとして気温や湿度のほか、土壌水分センサーなど搭載しています。



株式会社ラポーザR&E DXセンター

ラジコン草刈機

遠隔操作で離れた安全な場所から操作ができます。斜面などでも安全に作業ができ事故やケガのリスクを軽減します。

グラウンドで実演



株式会社ラポーザR&E DXセンター

軽トラに積める100L 噴霧機

SSが入らない圃場にも入ります。軽トラに積んで運べます。GPSで位置を確認しながら、圃地の形状に合わせてプログラムに従って自動走行ができます。斜面にも対応でき、薬剤のかかりにくい葉の裏などに散布できます。

グラウンドで実演

お問い合わせ:

株式会社産直新聞社 電話: 0265-96-0938

飯綱町産業観光課農政係 電話: 026-253-4765



主催 飯綱町

企画 株式会社産直新聞社、飯綱町産業観光課農政係

黎明に咲く



たかやま みら
高山 心愛 さん

(福井団地在住)

飯綱中学校2年生 ダンス歴7年(ブレイクダンス歴2年半) ブレイクダンスを始めてわずか、2年半で県内外のブレイキンバトルで優勝、準優勝という戦績を残す。

現在、JUNIOR B-girl※1 日本ランキング9位、YOUTH B-girl 世界ランキング18位

JDSF※2 長野強化指定選手

(※1 ブレイクダンスを踊る女性) (※2 公益社団法人日本ダンススポーツ連盟。日本におけるダンススポーツの統一組織)

(写真提供：JDSF)

2024年パリオリンピックで正式種目となった「ブレイキン」。「ブレイクダンス」ともいわれ、1970年代後半にアメリカニューヨークで生まれたストリートダンスの一種です。主にヒップホップ文化の一部として発展し、DJが流す音楽に合わせて即興で踊ることが特徴です。

ブレイキンには様々な動きがありますが、大きく分けると①トップフロック(立った状態で踊るダンス)、②フットワーク(しゃがんだ状態で地面に手をつき、素早く動く足さばきやステップ)、③パワームーブ(アクロバティックな動き)、④フリーズ(音に合わせて身体を一時的に静止する動き)の4つで構成されます。

また、ブレイキンは、個々のスタイルや独創性が重視され、バトル形式で他のダンサーと競い合うダンススポーツの形態として人気が高まっています。

ブレイキンの魅力

そんなブレイキンに魅了され、練習に明け暮れる日々も、もうすぐ3年になります。きっかけは、当時習っていたダンスのイベント先で見た、

CBS(CHOPPA↓BREAK IN STUDIO)の子達のパワームーブやアクロバットです。「私もやりたい!」と胸を熱くしたのを覚えています。最初は週1日でスタートしたレッスンも、すぐにのめり込み、今では毎日夜遅くまで練習しています。1つの技を習得するのに、早くても数か月。大技だと2年近くかかったものもあります。全身アザだらけになったり、ケガをすることもあります。試行錯誤の日々に心が折れそうになる時も。でもこの苦労があるからこそ、成功した時の達成感や感動は大きく、自分をさらに強くする成長の糧となっています。また、ブレイキンには、国や文化を超えて、人々を繋げる力があります。ブレイキンを通じて出会った仲間たちは、共に切磋琢磨し、励まし合う存在です。お互いの夢を応援し合い、時には競り合いながらも、友情と絆を育んでいます。

国際的な舞台へ

昨年も、様々な大会に出場しました。特に、9月に中国で開催されたユース世界選手権は、世界中のブレイカールの情熱や技術を肌で感じる貴重な経験でした。この経験を2月の全日本選手権、県の強化選手として出場する3月のベトナム大会で活かしたいです。そして、2026年にタカールで開催されるユースオリンピック、

2028年長野県で開催される国民スポーツ大会への出場を目指していきます。

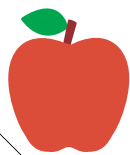
未来は無限大

将来は、「世界を代表するブレイクダンサー」になるのが夢です。自分らしく「好き」を追求し、人の心を惹きつけることができるダンサーになって、私のダンスで世界の人を笑顔にしたいです。

大好きなブレイキンに挑戦し続けられているのは、家族をはじめ、私を支えてくれる大勢の皆さんのおかげです。本当に多くの素晴らしい出会いと、恵まれた環境に感謝の気持ちで一杯です。日々、この気持ちを大切に、いつか皆さんに笑顔を届けられるよう、夢に向かって頑張ります。応援よろしく願います。

ビーガール Mira (高山心愛)





りんごの魅力、掘り起こし

第23回 飯綱のりんご並木ヒストリー

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当） 藤澤 充子



ニュートンのりんごから、りんご並木づくりへ

1889(明治22)年に誕生した三水村(現飯綱町)は1980年代末、村制百周年の節目に、この地の名産として誇れるりんごを核にしたアップルランド事業を計画。りんごのロマンの丘を造ろうと1987年、役場前の敷地には、かのニュートンの逸話に所縁のあるイギリスのりんご品種『フラワー・オブ・ケント』が植えられました。

同時期に企業誘致された斑尾高原農場(現株式会社サンクゼール)には、イギリスの王立植物園(The Royal Botanic Gardens, Kew)に勤務する日本人女性とのご縁がありました。三水村はその仲介を得て、珍しいりんご品種の譲渡を、*英国王立園芸協会(The Royal Horticultural Society)に依頼。りんごのロマンを伝える並木づくりは実現へと近づきます。



上画像／ニュートン所縁の品種、フラワー・オブ・ケントの花。下画像／1990年晩秋、英国王立園芸協会から譲渡されたりんご品種の苗木を英国大使館書記官・保育園児らが並木に植樹。



りんご村に、国際交流のりんごの種

三水村長と英国王立園芸協会会長は幾度も書簡を交わし、りんご品種は無償提供されることになりました。園芸協会長からの書簡には『りんご並木が、きっと来訪者にとって興味深いものとなるでしょう』とあり、アップルミュージアム内のりんご博物館に展示されています。

イギリスから空輸されたりんご44品種のうち植物検疫を通った16品種の苗木は1990年晩秋、村民が見守るなかイギリス大使館員や保育園児らの手により植えられ、『ニュートンりんご並木』は誕生しました。

植樹から30年余りが経ち、りんご並木の品種＝ブラムリーズ・シードリング、ベル・ド・ボスクープ等は町内農家が栽培。主に加工用で出荷され生産量は30～40t程です。これらの品種は強い酸味や芳香、短時間で煮崩れる等の特徴を持ち、加工品作りには最適でシードル(微発泡りんご酒)・ジュース・お菓子等に活用されています。



上画像／ニュートンりんご並木のイギリス品種。下左画像／Café傳之丞パティシエ山下亜樹さん。下右画像／やまじゅうファーム中村淳子さん。



りんご苗木を植えた園児たちのその後

並木に苗木を植えた保育園児たちで、今も飯綱に住み、りんごに関わる仕事に就いた人達がいます。山下フルーツ農園が経営する「café傳之丞」のパティシエ、山下亜樹さんはその一人。カフェで提供しているりんごスイーツやジュースのりんごは、農園で栽培した果実を使っています。幼い頃に植えた並木の品種＝ブラムリーズ・シードリングやベル・ド・ボスクープもアップルパイやマフィンに使い、人気のお菓子になっています。『甘酸っぱい味わいが好評です』と、笑顔で話してくれました。「やまじゅうファーム」の中村淳子さんも、苗木を植えた園児の一人です。県外で就職し、その後、家業のりんご農家を継ぐために帰郷。りんごはふじ等の主要品種からブラムリーズ・シードリング、グラニー・スミスといった海外品種まで幅広く栽培されています。消費者に本当においしいりんごを届けるため、手間も暇も惜しまずに、りんご栽培に向き合う淳子さん。『これからも、学ぶことを怠らず成長し続ける農家でありたい』と語ってくれました。

* 英国王立園芸協会／1804年創立。王立園芸協会が運営するウィズリー・ガーデン (Wisley Garden) は園芸愛好家が世界中から訪れる。保有するりんご品種は750種超。【参考資料】「村制百周年記念—三水村の歩み」「農場通信創刊号」【画像提供】山下フルーツ農園 飯綱町企画課