



いいづな通信



2025

6

NO.235

しなの鉄道北しなの線
開業10周年
※詳しくは9ページ



CONTENTS

特集 飯綱町の企業版ふるさと納税と「夢授業」.....	2	令和7年度お買い物サポートプロジェクト.....	13
まんが食の風土記.....	6	くらしの情報.....	14
まちかどトピックス.....	8	次期一般廃棄物最終処分場選定経過.....	20
国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ.....	10	メディアを考える日.....	21
令和7年度結核検診のお知らせ.....	11	こども子育て未来室だより/ツキノワグマにご注意を.....	22
牟礼線代替交通のダイヤについて.....	12	りんごの魅力、掘り起こし.....	23
		学校を知ろう! MAX (北部高校).....	24

飯綱町の世帯数
4,234世帯 (+12世帯)

飯綱町の人口
10,230人 (+13人)

()内は前月比
令和7年4月30日現在



市町村向けポータルサイト Nagano ebooks に
電子書籍化された制作物が一堂に会しています。
ぜひこちらからもご覧ください。





企業版 飯綱町の ふるさと納税 と 「夢授業」



地域振興を目的とした企業版ふるさと納税が注目を集めています。

この制度を通じて、企業は地域に貢献しながら税負担を軽減でき、地域は寄附金を活用して、
さまざまなプロジェクトを推進しています。

飯綱町でも令和4年度からこの仕組みを利用し、

まち・ひと・しごと創生推進計画に掲げる事業を展開しています。

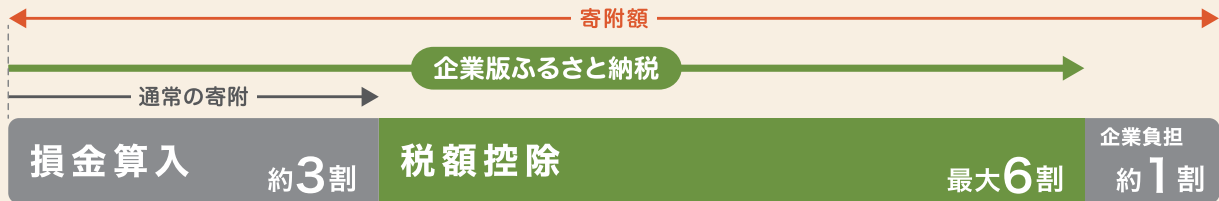
特に令和6年度には、スポーツに特化した「夢授業」が企業（株式会社d-ネクスト：代表取締役社長 廣田 一博）
からの寄附により実現し、地域の子どもたちに夢や希望を与えるプロジェクトとして注目を浴びています。

今回は、一流アスリートを講師にお迎えし、

「飯綱町夢授業」が子どもたちや地域社会にもたらす効果について考察します。

企業版ふるさと納税概要

「企業版ふるさと納税」は、国が認定した地域再生計画に位置付けられる地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。
損金算入による軽減効果（寄附額の約3割）と合わせて、税額控除（寄附額の最大6割）により、
最大で寄附額の約9割が軽減され、実質的な企業の負担が約1割まで軽減されます。

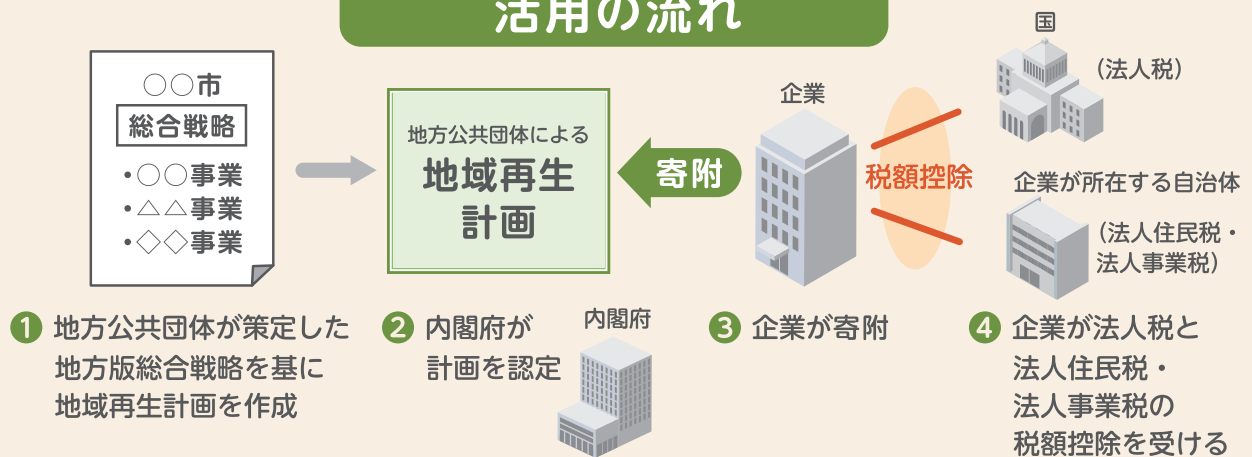


例 1,000万円寄附すると、最大約900万円の法人関係税が軽減

- ① **法人住民税**：寄附額の4割を税額控除。（法人住民税法人税割額の20%が上限）
- ② **法人税**：法人住民税で4割に達しない場合、その残額を税額控除。ただし、寄附額の1割を限度。（法人税額の5%が上限）
- ③ **法人事業税**：寄附額の2割を税額控除。（法人事業税額の20%が上限）

※税額控除の手続（申告）や算出に関しては税理士や所管する税務署へご相談ください。

活用の流れ



内閣府HP、企業版ふるさと納税ポータルサイトより

飯綱町
企業版ふるさと納税は
こちらから



飯綱町
ホームページ



夢を育む「飯綱町夢授業」✕



パリオリンピック
金メダリスト
出口クリスタ先生
(日本生命所属)



株式会社d-ネクスト
廣田一博 代表取締役社長
(飯綱町出身)



牟礼小学校 松岡桃加さん

私は、小学校で出口クリスタ先生と桃田賢斗先生の授業を受けました。

お話を聞いたり実際にプレーする姿を見ましたが、テレビに映っている人を間近で見るのは不思議な感じでした。

中学生の兄弟がいる友達から、ネイルアーティストの先生が中学校を訪れたことを聞きました。私は絵を描くことが大好きなので、「中学生いいな～」と思いました。hana4先生、私が中学生になった時にも、ぜひ授業に来てください。

1 将来の夢や目標を見つけるきっかけに

アスリートによる授業は、子どもたちにとって非常に刺激的であり、彼らの将来に対する視野を広げる効果が期待されます。一流のアスリートが直接指導することで、子どもたちはスポーツの楽しさや努力の大切さを学び、自分自身の可能性を信じるきっかけとなります。子どもたちは、アスリートの成功体験や、失敗談を通じて、挑戦することの重要性や、夢を追い続ける姿勢を学ぶことができます。

2 地域の活性化にも寄与

この取組は地域の活性化にも寄与します。企業版ふるさと納税を通じて集まった資金は、地域の教育環境やスポーツ施設の整備に使われることが多く、地域全体の魅力向上につながります。これにより、地域外からの人材や資源が集まりやすくなり、地域経済の活性化が期待されます。また、地域の子どもたちがスポーツを通じて成長することで、将来的に地域を支える人材として育つことが期待されます。

3 持続可能な社会の実現

子どもたちが夢や希望を持ち、自分自身の目標に向かって努力する姿勢は、将来的な社会の担い手として重要です。彼らが地域で育



男子シングルス
日本人初の
世界選手権優勝者
桃田賢斗先生
(NTT 東日本所属)



世界的に活躍する
ネイルアーティスト、
アートディレクター
はなよ
hana4先生

桃田先生に会うのを楽しみに、一生懸命練習を重ねてきたバドミントンクラブに所属している三水小学校4年生の児童たち(左から)佐藤葉菜子さん・足立みおりさん・山浦あすなさん・小林樹生さん



バドミントンの世界チャンピオンとプレーできたことは、本当に夢のような体験でした。世界を相手に活躍する人が、私たちの小学校に来てくれたことにびっくりです。立ち居振る舞いもプレーもとてもカッコ良かったです。桃田先生と対戦し、1点も奪うことはできませんでしたが、桃田先生が「上手だね」と褒めてくれました。小学校の先生たちも『いいプレーだったね』と励ましてくれました。嬉しさと、照れくさい気持ちでずっと顔がニヤけてしまいました。

夢授業のあと、練習へのモチベーションがグンと上がりました。

世界チャンピオンとのプレーは、ただの試合ではなく、私たち自身を成長させるための大きなステップになったように思います。

4 地域コミュニティの絆を深める役割

ち、地域に貢献することで、持続可能な発展が促進されます。また、アスリートとの交流を通じて、健康的なライフスタイルやチームワークの重要性も学ぶことができ、これらは持続可能な社会を築くための基盤となります。

このような取組は地域コミュニティの絆を深める役割も果たします。行政と企業が協力し合うことで、地域全体で子どもを支える意識が高まり、地域住民同士のつながりも強化されます。これにより、地域全体が一丸となって子どもたちの成長を支援する環境が整い、持続可能な社会の実現に向けた基盤が築かれます。

おわりに

企業版ふるさと納税を通じて実現した一流アスリートによる「飯綱町夢授業」は、未来を生きる子どもたちに夢や希望を抱く機会を提供すると共に、教育の枠を超え、地域全体の活性化やまちづくりに大きく貢献していることが推察できます。

町では、今回の「飯綱町夢授業」という取組を端緒として、これまで以上に企業や町民の皆さんとの連携を深め、ともに町の魅力を磨き上げ、持続可能で豊かな飯綱町の実現を推進していきます。

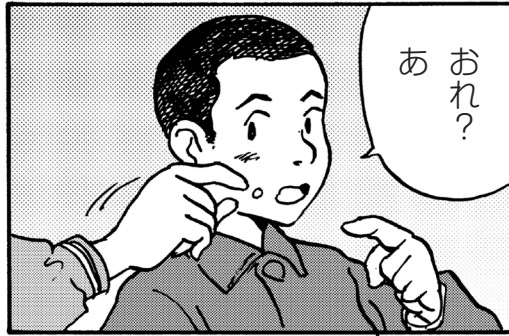
まんが食の風土記

第 54 回

— 箱膳かく語りき⑥ —



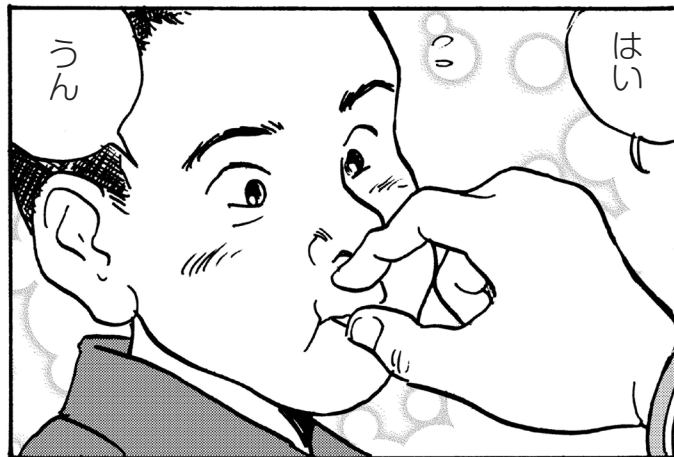
こびれ
付いてるぞ



あれ?
あ



ごちそうさま
でした



うん

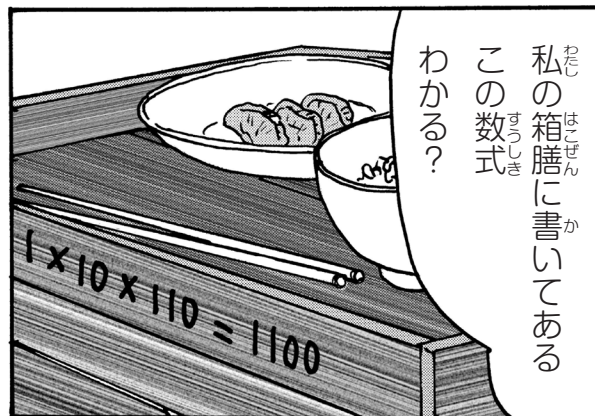
はい



粗末そまつにすると
バチが当たるからね



ひとつからいっぽん一本の早苗さなえが
発芽はつがするでしょ
で、秋になると
八はち十二本じゅうにほんに分けつ
するじゃない
そしてその一本の稲いねの
粒かすの数は約一〇粒



私の箱膳はこぜんに書いてある
この数式すうしき
わかる?

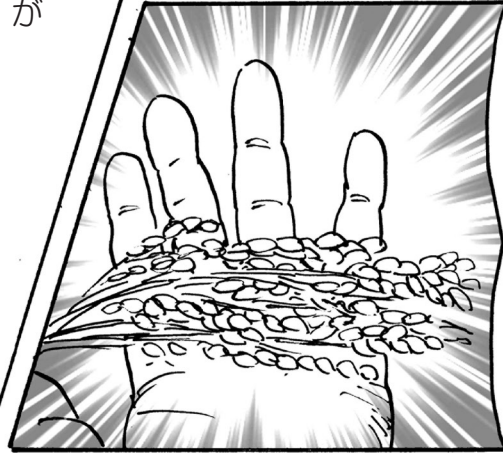


なにこれ

原作：信州いいづな食の風土記（編集／発行：だんだりの会）
漫画：小林浩道
監修：池田玲子／だんだりの会



はあ
よくわかんない

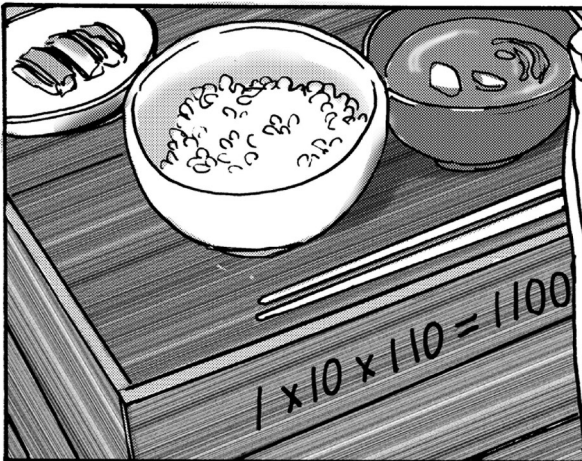


だから一粒×一〇本の稲×
百十粒イコール一〇〇〇粒



つまりだ
一杯のご飯の米粒が
だいたい二〇〇〇～三〇〇〇粒としたら
たった二、三粒の粃が
自然と人の手と半年の時間によって
一杯のご飯になるってこと

ほへへ



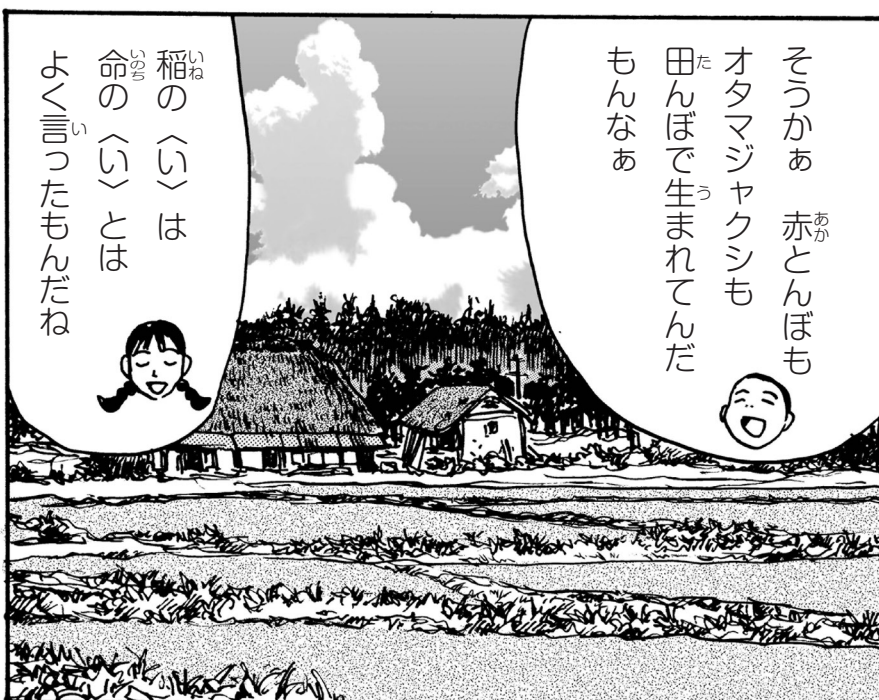
箱膳にこれを書いたのは
食べるときに
ごはん一粒一粒大事に
いただかなきゃと
おも



※ごはん一杯分が
だいたい稲株三株で
オタマジヤクシ
三十五匹生まれると



※ごはん三杯で
赤とんぼ一匹
育つて



そうかあ 赤とんぼも
オタマジヤクシも
田んぼで生まれてんだ
もんなあ

稲のへいは
命のへいとは
よく言ったもんだね

※お茶碗一杯のごはん=2000～3000粒=稲株3株が育つ田園で、オタマジヤクシ35匹が育つそうです。
ごはん一杯で豊年エビ11匹、カブトエビ4匹生まれ、メダカ1匹はごはん83杯、ドジョウ1匹はごはん46杯で育つと言われています。

4/20

日

令和7年度 飯綱町消防団消防出初式

飯綱中学校で、飯綱町消防団出初式が行われ、約300人の消防団員や消防署員が参加しました。式典では新入団員が地域の安全を守るための決意を表明し、幼年消防クラブ（町内保育園年長児）も、「ぼうかのちかい」として火遊びしないことなど元気いっぱいに誓いました。

第一部では、分列行進が行われ、^{ラッパ}喇叭部の演奏が行進に華を添え、参加した消防団員たちの士気を高めました。

団員のみなさん、町民の生命と財産を守るため今後ともよろしくお願いします。お疲れさまでした。



最新情報は
ホームページで
ご覧いただけます。



<https://www.town.iizuna.nagano.jp/>

掲載してある写真データをご希望の方は、企画課へご連絡ください。
(但し、ご本人に限ります。)

4/26

土

飯綱 酒祭り

牟礼駅南側の佐軍神社で「飯綱酒祭り」が開催されました。町地域おこし協力隊員の成瀬将之さんが、地域の魅力を発信しようと初めて企画したイベントです。

この祭りでは、飯綱町ゆかりの日本酒、ビール、シードル、ワインなど、さまざまなお酒が楽しめるブースが並びました。来場者は、お目当てのお酒を飲み、その風味や香りを堪能。特に、町制20周年記念の日本酒は、華やかな香りと爽やかな味わいが特徴で、多くの人々に支持されていました。



4/26

土

長野県市町村対抗 駅伝



第34回長野県市町村対抗駅伝と第20回長野県市町村対抗小学生駅伝大会が、松本市やまびこドーム周辺を会場に開催されました。

町内から選抜された選手が参加し、一般の部では2時間21分25秒で52チーム中39位。小学生の部では16分14秒で59チーム中3位、町の部では1位という好成績を収めました。

選手のみなさん、関係者のみなさん、お疲れさまでした。

しなの鉄道北しなの線開業10周年

しなの鉄道北しなの線開業10周年記念号の出発式典が開催され、SR1系100番代（青色）とSR 1系300番代（赤色）の4両編成を使用した臨時列車「北しなの線開業10周年記念号」が長野駅～直江津駅間で運転されました。構内には、約270人の鉄道ファンが詰めかけ、10年ぶりに長野駅の電光掲示板に表示された『直江津行』にカメラを向ける人などで、大いに賑わいました。また、長野駅在来線改札前の自由通路では沿線自治体のゆるキャラが集合し、大型連休で長野駅を訪れた多くの方々に愛らしさと各市町の魅力を伝えました。



いいづなトレイルランニング × 親子フェス

町民会館で、「いいづなトレイルランニング」と「いいづなファミリーフェスタ」が同時開催され、県内外から約400人以上の参加者が集まりました。

トレイルランニングでは、初心者から上級者まで様々なレベルのランナーが参加し、それぞれのペースで飯綱町の景色を楽しみながら、コースを駆け抜けました。

ファミリーフェスタでは、ティラノサウルス運動会や火おこし体験、スケートボード体験など、さまざまなアクティビティやブースが設けられ、新しい体験を楽しむ親子連れで盛り上がりしました。

ゴールデンウィークの特別な1日として、訪れた人たちは、自然の中でのスポーツと家族や知人との楽しい時間を共有していました。



写真提供：いいづなトレイルランニングレース実行委員会

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

国民健康保険税納税通知書の送付について

令和7年度の国民健康保険税が決定します。

納税通知書は6月11日(水)ごろから配達されます。国保財政の健全な運営には、保険税の滞納をなくすことが大切です。納期限内の納付にご協力ください。

令和7年度国民健康保険税の変更点について

- 保険税の軽減判定基準が変わりました。
- 一世帯あたりの医療保険分課税限度額が65万円から66万円へ、後期高齢者医療支援金等分課税限度額が24万円から26万円に引き上げとなりました。

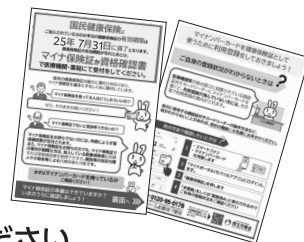


飯網町ホームページ
国民健康保険税について

国民健康保険に加入されている方の健康保険証について



国民健康保険に加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日に満了となります。健康保険証の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証が資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。



《 令和7年8月1日から 》

マイナ保険証を使っている方、利用登録している方 ▶マイナ保険証をお使いください。

マイナ保険証の利用登録がない方 ▶資格確認書をお使いください。

マイナ保険証の利用登録がない方へは、8月1日から使用できる資格確認書を7月中に郵送でお届けします。(ご本人の申請は不要です。)



後期高齢者医療保険に加入されている方の健康保険証について

後期高齢者医療保険に加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日です。後期高齢者医療では、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、資格確認書を発行する期間を令和8年7月末まで延長することとなりました。マイナ保険証の有無に関わらず全被保険者あてに、有効期限が令和8年7月31日の「資格確認書」を7月中に郵送でお届けする予定です。

マイナ保険証での受診が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

《 令和7年8月1日から 》 一年間有効の資格確認書を全被保険者へお届けします。

マイナ保険証を使っている方、利用登録している方 ▶今までどおりマイナ保険証をお使いください。

マイナ保険証の利用登録がない方 ▶資格確認書をお使いください。



保険税について／国保・後期高齢者医療保険のマイナ保険証・資格確認書について

お問い合わせ

住民環境課

国保年金係

TEL 253-4762

令和7年度 結核検診のお知らせ

町では、感染症法に基づき65歳以上の方を対象に、結核検診（胸部エックス線検査）を実施します。

対象者 昭和36年3月31日以前に生まれた方
検診料金 無料

■申込み：「令和7年度検診受診調査書」で申し込まれた方には、6月中に検診書類を送付しますので、必ず事前にご確認いただき、最寄りの会場で受診してください。「令和7年度検診受診調査書」にて申し込みをしていない方で、結核検診の受診を希望される方は、健康管理センターまでお申し込みください。

■医療機関などで胸部エックス線検査や胸部CT検査を受ける予定のある方、人間ドックを受ける予定のある方はこの検診を受診する必要はありません。

■天候により変更になる場合があります。その際は防災行政無線でお知らせします。

実施日	受付時間	会場
6月30日 (月)	8:50 ~ 9:15	上赤塩公会堂
	9:40 ~ 9:55	赤東コミュニティ消防センター
	10:25 ~ 10:35	東柏原公会堂
	10:55 ~ 11:05	奈良本公会堂
	11:30 ~ 11:45	下赤塩公会堂
	13:15 ~ 13:25	一ツ家コミュニティセンター
	13:40 ~ 13:50	東原公会堂
	14:10 ~ 14:20	風坂公会堂
	14:35 ~ 14:45	大原公会堂
	15:05 ~ 15:15	松ノ木公会堂
	15:35 ~ 16:30	倉井コミュニティ消防センター
7月1日 (火)	8:50 ~ 9:05	福井公民館
	9:25 ~ 9:40	坂上コミュニティセンター
	10:00 ~ 10:15	栄町公民館
	11:00 ~ 11:20	町民会館
	13:20 ~ 13:50	上村コミュニティ消防センター
	14:20 ~ 14:30	横手公民館
	14:45 ~ 14:55	北川公民館
	15:10 ~ 15:20	夏川コミュニティ消防センター
	15:40 ~ 15:55	野村上公民館
7月2日 (水)	8:50 ~ 9:10	平出集落センター
	9:30 ~ 9:40	番匠公民館
	10:00 ~ 10:20	四ツ屋公民館
	11:00 ~ 11:30	JAながの飯綱支所東側駐車場(砂利)
	13:15 ~ 16:10	福井団地コミュニティセンター

実施日	受付時間	会場
7月3日 (木)	8:50 ~ 9:10	塩ノ入バス停前
	9:30 ~ 9:50	普光寺公民館
	10:10 ~ 10:20	西部公会堂
	10:55 ~ 11:25	飯綱町役場第二駐車場(福祉センター跡地)
	13:15 ~ 13:25	若宮公会堂
	13:40 ~ 13:50	御所之入公会堂
	14:15 ~ 14:25	中村公会堂
	14:45 ~ 15:00	田中公会堂
	15:20 ~ 15:35	寺村公会堂
	16:00 ~ 16:30	泉屋バス停前
7月4日 (金)	8:50 ~ 9:00	古町公民館
	9:20 ~ 9:30	中宿公民館
	9:55 ~ 10:05	高坂公民館
	10:30 ~ 10:40	坂口公民館
	10:55 ~ 11:05	地藏久保公民館
	11:20 ~ 11:40	袖之山コミュニティセンター
	13:15 ~ 13:40	東黒川コミュニティセンター
	14:05 ~ 14:20	西黒川コミュニティセンター
	14:50 ~ 15:20	小玉コミュニティ消防センター
	15:40 ~ 16:20	健康管理センター
9月10日 (水)	8:50 ~ 9:15	野村上公民館
	9:40 ~ 10:00	JAながの飯綱支所東側駐車場(砂利)
	10:35 ~ 10:45	赤東コミュニティ消防センター
	11:20 ~ 11:40	町民会館
	13:15 ~ 13:35	りんごパークセンター
	14:10 ~ 14:40	健康管理センター

※本検診は公益財団法人 長野県健康づくり事業団に委託し行います。そのため記載の時間は目安となり、実際の時間とは異なる場合があります。



当日は、無地で刺繍等の装飾のないTシャツを着用してお出かけください。
 また、検診車内ではマスクの着用にご協力をお願いします。

お問い合わせ 飯綱町健康管理センター TEL 026-253-6841 (受付時間：平日8時30分～17時15分)



牟礼線廃止に伴う



牟礼線代替交通手段のダイヤ(案)について

- 代替手段は、現行と同経路で宇木停留所までを運行区間とし、10人乗り車両による運行を予定しています。
(※牟礼駅ー長野駅間の広域移動は、「しなの鉄道北しなの線」を利用)
- 始発の時間帯は、現行と大きく変わらず、日中は2～3時間に1本程度の間隔で運行予定です。
- 便数は減少しますが、新たにバス停を追加し、乗り継ぎの利便性向上を図ります。

通院と通学に利用できる便の確保

- **通院**…午前中に通院でき、午後の早い時間帯に帰宅できる便。
- **通学**…始業前に通学できる、授業終了後及び課外活動終了後に帰宅できる便。

ダイヤの比較

長野行	現行		代替手段(案)	
		牟礼駅発	長野駅着	
		(6:55吉村発)	7:39	
	1	7:06	8:18	1 7:11 8時台
	2	7:36	8:46	
	3	8:36	9:33	2 9時台 10時台
	4	10:31	11:28	
	5	11:21	12:18	3 11時台 12時台
	6	13:31	14:28	
	7	14:36	15:33	4 14時台 15時台
	8	16:16	17:13	
	9	17:36	18:33	5 17時台 18時台
		18:44	(18:55見晴着)	6 19:37※ 20時台

飯綱行	現行		代替手段(案)	
		長野駅発	牟礼駅着	
		(6:55見晴発)	7:08	
		(7:45見晴発)	7:58	
	1	9:45	10:40	1 8時台※ 8時台
	2	11:45	12:40	2 10時台 10時台
		(12:51見晴発)	13:04	
	3	12:45	13:40	3 13時台 14時台
	4	14:45	15:40	
	5	15:45	16:40	4 15時台 16時台
	6	16:45	17:43	
	7	17:45	18:45	
		18:45	(19:17中央公園着)	5 18:30 19時台

運行開始日

牟礼線運行終了の翌日から運行を開始する予定です。
(令和7年10月1日水曜日予定)

運行日

月～金曜日(土日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は運休)

※代替線とは別に、町内の同経路で牟礼駅へ接続する運行も検討中です。

 …通院利用が見込まれる便

 …通学利用が見込まれる便

御意見等お寄せください [意見募集期間] 令和7年6月2日(月)～令和7年6月13日(金)

飯綱町企画課宛

郵送：〒389-1293 飯綱町大字牟礼 2795 番地 1

電話：026-253-2512 Fax: 026-253-5055

Mail: kikaku@town.iizuna.nagano.jp 電子申請フォーム: <https://logoform.jp/form/n5eq/1038024>



自宅にいながらお買い物しませんか？ お買い物サポートプロジェクト始動！

～デジタル技術で簡単にお買い物～

以下のようなお悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください



- 移動手段がなくて、買い物に行けない。
- 重い商品や大きな荷物など持ち帰るのが大変。
- 体調がすぐれないときの買い物に困っている。など



町で委託した「お買い物サポーター」がタブレットを持って訪問します。

タブレットとスマートグラスをつないで、自宅にいながら買い物ができる、高齢者向けサービスです。

■対象となる人 **町内の高齢者（原則 65 歳以上）、高齢者等で組織する団体等**

■注文できる日と時間 **毎週火曜日・木曜日の 13:00 ～、15:00 ～**（予算の範囲内まで）
除外日：8/14、9/23、12/30、令和8年1/1、1/6

※各予約時間につき、**1名までの先着制**となります。

■利用料 **原則、無料**

※1回の買い物につき、1,000円を超えるお買い物にご協力をお願いします。

■利用方法

①電話で予約 利用希望日の**2営業日前の正午まで**に、カンマッセいづな

TEL **026-262-1995**（平日10:00～15:00）へ電話か
右のQRコード（URL <https://logoform.jp/f/iip3N>）から➡
お申し込みいただき、利用したい日時と買い物希望先を、
あわせてお知らせください。



②お買い物

買い物当日に、町が指定したデジタルサポートメンバー※がタブレットなどを
持ってご自宅を訪問。お店とタブレットをつなげて買い物をします。
※ゼッケンをつけた業務受託者の株式会社カンマッセいづなの社員が訪問します。

③受け取る

買い物終了後、ご自宅まで配達します。

④お支払い

商品と引き換えに現金で料金の支払い



■お買い物できる店舗（令和7年6月1日現在：50音順）

店舗名	地区	店舗名	地区
いづなマルシェむーちゃん	三本松	泉が丘喫茶室	赤東
ウエルシア飯綱平出店	三本松	コメリハード&グリーン牟礼店	三本松
三水製パン直売所	普光寺	サンクゼールワイナリー・久世福商店本店	芋川
セブンーイレブン三水普光寺店	普光寺	セブンーイレブン信州牟礼店	三本松
第一スーパー飯綱店	普光寺	つるや商店	牟礼
農産物直売所さんちゃん	倉井	ファミリーマート飯綱町塩ノ入店	芋川
明月堂本店	牟礼	ヤマザキショップ三水あいざわ店	芋川
横手直売所 四季菜	横手	林檎学校醸造所 RINGOTO	赤東

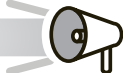
※店舗によっては、定休日等により営業していないことがあります。予約時にご確認をお願いします。

※予算の範囲内でプロジェクトを実施します。応募状況によっては、早期に終了する場合があります。

お問合せ

〔飯綱町買い物サポートプロジェクト事務局〕
企画課企画係 DX 推進室 TEL 026-253-2511
保健福祉課介護支援係 TEL 026-253-4764

〔業務受託者〕
株式会社カンマッセいづな TEL026-262-1995



各種健診(検診)のご案内

○肺がん検診のご案内

下記のとおり肺がん検診を実施します。受診を希望される方は健康管理センターへお申し込みください。申し込みされた方には、検診票及び案内通知を送付します。

■検診内容 検診車での胸部レントゲン撮影

■対象となる方 40歳～64歳の方

(昭和36年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方)

▼次に該当する方は検診を受けられません。

- ・肺の病気で治療中、または経過観察中の方
- ・自覚症状(長引く咳、痰等)のある方

■受診料金 300円

■検診会場・日程(時間に変更になる場合があります)

日にち	時間	会場
7月4日(金)	15:40～16:20	健康管理センター
9月10日(水)	14:10～14:40	健康管理センター

■申込み

【申込み先】 健康管理センター

【方 法】 電話(253-6841)または



QRコード(インターネット)の

申請フォームからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/n5eq/950090>

【申込み期限】 7月の検診:6月20日(金)まで。

9月の検診:8月22日(金)まで。

その他

○禁煙週間(5月31日～6月6日)

テーマ 受動喫煙のない社会を目指して
～ 私たちができることをみんなで考えよう ～

本人が喫煙していなくても、周囲の人がたばこの煙を吸ってしまうことを受動喫煙と言います。たばこの煙には発がん性のある化学物質などの有害な物質が含まれており、喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。少量のたばこの煙でも健康への影響が大きい子どもたちを受動喫煙から守りましょう。

○食育月間・食育の日

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。家族と一緒に食事をする、主食・主菜・副菜の揃った食事を心がける、親子で一緒に食事を作る、など食育の取り組みは様々です。これを機会に、普段の食生活を振り返り、自分やご家族の食生活について考えてみましょう。

○歯と口の健康週間

「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。健やかな心と体を育むためには歯と口の健康づくりが大切です。むし歯や歯周病を予防するために、毎日の歯みがきを習慣づけましょう。定期検診も忘れずに。

母子保健

○乳児健診(場所:健康管理センター)

■日 付 6月26日(木)

対 象	受 付 時 間
9～10か月 令和6年8月生	13:00～13:10
6～7か月 令和6年11月生	13:20～13:30
3～4か月 令和7年2月生	13:40～13:50

○歯っぴいお誕生教室(場所:健康管理センター)

(受付時間等、詳細は通知にてお知らせします。)

■日 付 6月10日(火)

対 象	受 付 時 間
1歳児 令和6年3月～令和6年4月生	
2歳児 令和5年3月～令和5年4月生	

○おっぱい教室(場所:健康管理センター)

①授乳中コース

■日 時 6月13日(金) 13:15～15:15

■対 象 授乳中のお母さん。要予約(初回優先)で個別相談です(1人30分程度)。

○マタニティクラス(場所:健康管理センター)

■日 時 6月13日(金) 15:00～17:00

■対 象 妊婦さん・パートナー

妊娠に必要な栄養や母乳に関するお話、赤ちゃんがいる生活のシミュレーション、マタニティヨガの体験を行います。6月6日(金)までに予約してください。

○お子さんの定期健康相談(場所:みつどんのお家)

■日 時 6月3日(火)、17日(火)

■実施時間 9:30～11:00 受付時間:9:30～10:30

(予約は不要ですが、受付時間内にお越しください)

■持ち物 母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

精神保健

○心の健康相談

■日 時 6月18日(水) 17:00～19:00

■場 所 健康管理センター

6月17日(火) 午前10:00までに健康管理センターへ予約してください。1人おおむね1時間程度。

精神保健福祉士による個別相談です。

定期健康相談をご利用ください

■日 時 6月20日(金) 9:30～11:30

■場 所 健康管理センター

保健師・栄養士による個別相談です。

健康や食事に関することなどお気軽にご相談ください。(予約不要)

飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼 2220

業務時間: 平日 8:30～17:15 (飯綱病院 東隣)

電話: 026-253-6841 FAX: 253-6840



リンゴ腐らん病対策について

近年リンゴ腐らん病の発生が目立っています。地域的にまん延すると大きな被害になることが予想されます。

対策を徹底し、腐らん病のまん延を防ぎましょう。

■摘果終了後の管理

摘果作業により感染経路となる傷口が作られます。枝腐らんの原因となりますので、腐らん病が多い園地では以下の薬剤を散布しましょう。

【摘果後効果的な薬剤】

トップジン M 水和剤：1,500 倍液

ベンレート水和剤：3,000 倍液

※この情報は令和 7 年 4 月 28 日現在の農業登録状況を基に作成しました。農薬の使用に当たっては最新の登録内容を確認してください。

■その他

罹病部は伝染源となるので、早期に除去しましょう。

腐らん病の削り取り方法については動画を参考にしてください。



削り取り動画

<https://youtu.be/9LLtcCQ3Tvc>

■問合せ

長野県長野農業農村支援センター TEL 234-9515

飯綱町店舗等リフォーム支援補助金の募集を開始します

町では、商工業の振興及び経営の持続化を促進するため、店舗等のリフォーム工事を行う場合に、そのリフォーム工事に係る経費の 1/3 以内（上限 150 万円）を補助します。

詳しくは、飯綱町公式 HP をご覧ください。

■補助対象物件 店舗、事務所、工場、倉庫、旅館等

■受付開始日 7 月 2 日（水）

■問合せ 産業観光課 商工観光係

TEL 253-4765

可燃ごみ 4 月分の委託収集量のお知らせ

令和 7 年 4 月の 1 か月間で、各集積所から収集した可燃ごみの重量、基準年及び前年との比較は次のとおりです。

今月	基準年同月との比較			前年同月との比較		
R7 年 4 月	H25 年 4 月	差引量	増減	R6 年 4 月	差引量	増減
95t	156t	△61t	△39%	122t	△27t	△22%

前年同月と比べ約 2 割減となりました。引き続きごみ減量化にご協力をお願いします。

■問合せ 住民環境課 生活環境係

TEL 253-4762

お知らせ

「飯綱町応援商品券」 忘れずにお使いください！

「令和 6 年度 飯綱町応援商品券」の有効期限は、6 月 30 日までです。期限切れになると取り扱いができませんので、お早めにお使いください。

■問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL 253-4765

運転免許証を返納した方を支援します！

町では、運転免許証を返納した方の移動を支援するため、1 年度につき 1 回、次のうちから 2 つ以内（同じものも可）の支援を行っています。

(1) 交通系 IC カード「くるる」にチャージすることができる 5,000 ポイント交換券（ただし、70 歳以上の申請者は 2,000 ポイント^(※1)）

(2) しなの鉄道北しなの線牟礼～長野間普通回数券 11 枚^(※2)

(3) 町内のタクシー事業者等で利用することができるタクシー利用券 500 円分 10 枚^(※3)

※1 70 歳以上の申請者は、「おでかけパスポート」を所持することが条件となります。

※2 有効期間は購入日から 3 か月。11 枚ずつ 2 回に分けて受け取ることもできます。

※3 他の割引や他のサービスとの併用はできません。

【対象者】

運転免許証を自主返納した方で以下の条件を満たす方

(1) 飯綱町の住民基本台帳に記載されている方で

(2) 住民税等の滞納がない方

【手続き】

運転免許自主返納者支援事業申請書



https://logoform.jp/procedure_detail/n5eq/592/6
（上記 URL・2 次元コードからダウンロードか役場企画課で提供）に必要な事項を記入の上、次の書類を添付し役場企画課まで提出願います。

◆運転免許証の取消通知書（長野県公安委員会交付）
運転免許証を有効期限内に返納したすべての方に無料で交付されます。再発行はできません。

◆運転免許経歴証明書（申請時に 70 歳以上の方のみ）

なお、今まで、手続きに免許取消通知書のみを必要としていましたが、令和 7 年 4 月 1 日から 70 歳以上の方に限り、運転免許経歴証明書を所持している方も本支援の対象となります。

■問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512

古着回収について(お知らせ)

町では飯綱町ごみ減量化の推進を図るため、下記の日程で古着回収を行います。

■日 時 令和7年6月8日(日)午前7時から午前9時まで

■場 所 飯綱町民会館ロタリー

■回収品目 下記のとおり

(回収できるもの)

衣類全般(Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、パンツ(ズボン)、スカート、ワンピース、コート、ジャンパー、セーター、トレーナー、ジャージ、着物・帯)ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、Gパン、革製衣類、ハンカチ、スカーフ、マフラー、タオル、シーツ、毛布、エプロンなど

(回収できないもの)

濡れているもの、破れているもの、汚れているもの、カビや臭いのあるもの、電気毛布など電気を利用するもの、カーテン、カーペット、こたつ下敷、布団、マットレス、枕、座布団、靴、スリッパ、靴下、ストッキング、便座カバー、下着類、ペット用品、風呂敷など

■その他 今回、回収された古着は、海外へ送られリユースされます。事前に洗濯をしてきれいにし、よく乾かしたものをに出してください。大量に出す場合は、透明または半透明のビニール袋に入れるか、ひもで十字に縛って会場へお持ちください。

■問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL 253-4762

6月の「おはなしの会」

■日時・対象 6月14日(土)、28日(土)
10:00～10:15(0～2歳)
10:20～11:20(3歳～小学校低学年)

■場 所 飯綱町民会館 元気の館

■問合せ 飯綱町民会館 TEL 253-6560

地域おこし協力隊 隊員の紹介

■ 田川 花月光(たがわ はつひ)さん



はじめまして。5月より地域おこし協力隊に着任しました田川と申します。主にいいづなアップルミュージアムで、施設の管理運営やイベント企画、情報発信等を担当させていただきます。

以前は、愛媛県でみかん・ぶどう・梨などの農作業や加工品製造に携わっていましたが、りんごは初めてなのでとてもワクワクしています!「日本一のりんごの町」のPRに少しでも貢献できるよう活動してまいります。どうぞよろしくお願いいたします!

普光寺山下草刈りの実施について

平成14年度に桜などの植樹を行った普光寺清水久保地籍において、令和7年度の草刈り作業を計画しております。

健全な森林の育成、飯綱町の桜の名所のひとつとなるよう皆様のご協力をお願いいたします。

注) 参加していただける方は、傷害保険を掛けますので、6月13日(金)までにご連絡ください。

■日 時 令和7年6月21日(土) 少雨決行
現地集合 午前8時から概ね2時間

■持ち物 刈払い機、草刈りがま、軍手等
(刈払い機の燃料は、役場で準備します。)

■問合せ 産業観光課 耕地林務係
TEL: 253-4765

飯綱町がわかるアプリ

どんどん進化中!



飯綱町を知る機能が盛りだくさん!



イベント、緊急情報を見逃さない!



住民票、印鑑証明、税関係証明など



ごみ分別、行政情報を答えます!



河川水位・雨量データ、防災マップなど



インストールはこちら



iPhoneの方



Androidの方



問合せ: 飯綱町企画課企画係DX推進室
TEL: 026-253-2512
Mail: kikaku@town.iizuna.nagano.jp



いいづな歴史ふれあい館からのお知らせ

リニューアル展示室「ギャラリートーク」

リニューアルされた常設展示室の見どころを学芸員がご案内します。お気軽にご来場ください。

- 日 時 6月14日(土)・22日(日)
いずれも13:30から
事前申込不要/直接会場へご来場ください
- 会 場 歴史ふれあい館展示室
- 参加費 飯綱町民は無料
- 問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646

星空観望会のご案内

天体観測室を開放して星空観望会を行います。6月は火星を中心にレグルス(しし座の一等星)や三日月などが観察できます。ぜひ星空を見にお出かけください。

- 日 時 6月14日(土)・28日(土)
19:30～21:00
※開催時間内の入退場は自由
- 場 所 天体観測室(歴史ふれあい館3F)
- 受 付 申込不要/入場無料
- その他 雨天・曇天の場合は中止(当日18時までに決定・ご不明の時は電話でご確認ください)
- 問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- 日 時 6月10日(火) 13:30～15:30
- 場 所 メーラプラザ 相談室
- 相談員 民生・児童委員、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員
- 問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

広告



IDEA

Ian Davidson's English Academy

IDEA英語教室 三水クラス

生徒募集中!!

場所: 三水郵便局2F

16:00 小学生・中学生・高学年クラス

ほかの学年・大人向けクラスや
ほかの曜日も対応可能ですので、
お気軽にお問い合わせください!




<お問合せ先>
IDEA 英語教室公式 LINE(右QRコード) からご連絡ください。
メール: info@idea-english.com



アップルミュージアムからのお知らせ

昭和百年・児童たちの原風景 《熊谷元一写真展+創作和紙人形の世界》

- 期 間 6月21日(土)～7月21日(月)
- 時 間 9:00～16:30
※入場無料
- 場 所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
- 内 容 戦前戦後を通じて写真撮影を続けた故熊谷元一氏の写真展。信州の農村のすがた、子どもたちのまっすぐな眼差し、何時の時代でも変わらずにある家族のすがた、日本人の忘却の中に、うち置かれていたものが次々と甦ってきます。
併せて展示される昭和30年初期の様子を描いた和紙人形は、優しく愛おしく郷愁を誘います。
- 問合せ いいづなアップルミュージアム
TEL 253-1071



ネズミの子(昭和29年)

第四回 豊彩会美術展

- 期 間 5月24日(土)～6月15日(日)
- 時 間 9:00～16:30
※入場無料
- 場 所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
- 内 容 「世界でたった1枚の絵を描く」を合言葉として、12年前に結成された長野市・飯綱町の20余名の皆さんによる作品展です。郷土愛に溢れた水彩画の数々をご鑑賞ください。
- 問合せ いいづなアップルミュージアム
TEL 253-1071

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

■6月の開設日

2日、9日、16日、23日、30日

■時 間

17:15～19:00

■場 所

第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

■取り扱い業務

【会計係】

- ・税・料金等の納付

【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付（予約のみ）
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新

■問合せ

税務会計課 会計係 TEL 253-4768

住民環境課 住民係 TEL 253-4762

納税日のお知らせ

6月30日（月）は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに6月30日（月）です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

■町税・各種料金は次のとおりです。

町県民税、国民健康保険税、介護保険料、保育料（時間外含む）、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費、水道料、下水道使用料

■問合せ 各担当まで

信州大学教育学部附属長野小学校からのお知らせ

令和8年度入学志願者募集

■募集人数 70名（男女各35名）

■資格概要

- ・出願日現在、長野市及び長野市に近接する市町村内に保護者と同居、もしくは入学時までこの地域内に居住予定であり、本校入学後もこの地域内に居住する学齢該当児童。
- ・自力通学が可能であること。
- ・附属学校としての性格を理解し協力いただけること。

■募集要項配布期間

6月12日（木）入学説明会まで

※平日の17時までに、直接本校事務室にお越しください。現在、応募資格以外にお住まいの方は、本校へご相談ください。

■入学説明会

6月12日（木）

【受付】10時00分～10時35分

（10時05分～10時25分は、休み時間の様子をご覧ください。）

【説明会】10時40分～12時00分

※入学を希望する保護者（親権を有する方）が必ず出席してください。

■願書受付 6月17日（火）～6月19日（木）

■その他

日程等に変更がある場合には、学校ホームページによりお知らせします。

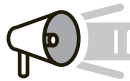
■問合せ

信州大学教育学部附属長野小学校 TEL 251-3350

中学校図書館から開館日のお知らせ

7月		6月	
【平日開館】 16:30～20:00	【休日開館】 9:00～19:00	【平日開館】 16:30～20:00	【休日開館】 9:00～19:00
1日（火）～4日（金） 8日（火）～11日（金） 15日（火）～18日（金）	5日（土）、6日（日） 12日（土）、13日（日） 19日（土）～21日（月） 23日（水）～27日（日） 29日（火）～31日（木）	3日（火）～6日（金） 10日（火）～13日（金） 17日（火）～20日（金） 24日（火）～27日（金）	1日（日） 7日（土）、8日（日） 14日（土）、15日（日） 21日（土）、22日（日） 28日（土）、29日（日）

※上記以外は閉館日です。

**小型家電の回収について**

現在、役場住民環境課では小型家電の回収受付を実施しています。ご家庭で使用しなくなった小型家電がございましたら、お気軽にご相談ください。

また、飯綱町分別ガイドブック、町ホームページにも記載されておりますので、ご確認ください。

■問合せ 住民環境課 生活環境係
TEL 253-4762

長野シルバー人材センター入会説明会の開催

長野シルバー人材センターの会員募集に係る入会説明会を下記により開催します。

■日 時 令和7年6月10日(火)、7月9日(水)
13:30～

■場 所 長野市勤労者女性会館しなのき

■対 象 町内在住で60歳以上の健康な方

■その他

・説明会に出席される場合は、電話予約が必要です。
下記問合せ先にお申し込みください。

・事前にご連絡いただいた方に入会申込書類を送付します。当日は記入した入会申込書と、その他必要書類等を持参し、説明会に出席してください。

■問合せ (公社)長野シルバー人材センター
TEL 237-8315

**町広報紙「いいづな通信」
有料広告の募集について**

町では新たな財源を確保し、住民サービスの向上及び活力ある地域社会の実現を図るため、町が管理する印刷物等への有料広告を募集しています。

■募集広告 飯綱町広報紙「いいづな通信」

■規 格

1 枠 縦 60 ミリメートル／横 80 ミリメートル

■広告料

町内に事業所を有する企業等 1 回 1 枠 5,000 円
上記以外 1 回 1 枠 10,000 円

■申込方法

①電子申請フォームから申請

②有料広告掲載申込書(町公式 HP からダウンロード可能)に必要事項を記入して企画課へ提出



町 HP



電子申請フォーム

■問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512

**長電バス牟礼線の廃止に伴う代替交通の
運賃設定について意見を募集します**

町では、牟礼線の廃止に伴う代替交通について、令和7年10月1日からの運行を準備しています。

開始するにあたり、運賃を定めるための意見を募集します。料金については、乗車距離によらない均一料金^(※1)の導入を検討しています。

(※1) 町内・市内の利用 200 円、町外・市外への利用 400 円

(運賃案) 円

通常運賃	1 乗車			
	町内		町外	
	大人	小人	大人	小人
	200	100	400	200
おでかけパスポート	120		160	

障がい者割引

対象者	同伴者	1 乗車
身体障害者手帳所持者	1 名まで	通常運賃 の 50%
療育手帳所持者		
精神障害者保健福祉手帳所持者		

本件について、広くご意見をお寄せください。

■意見募集期間 令和7年6月2日(月曜日)～
令和7年6月13日(金曜日)

■意見の提出先

飯綱町企画課まで、郵便、Fax (253-5055)、メール (kikaku@town.iizuna.nagano.jp) にて受付

■問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512

**マイナンバーカード申請の
お手伝いをしています(無料)**

■場 所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

■持ち物

[役場での申請]

本人確認書類(免許証、保険証等)

通知カード(お持ちの方)

[郵便局での申請] 必要ありません

■問合せ 住民環境課 住民係 TEL 253-4762



次期一般廃棄物最終処分場建設候補地の選定

概要

現在の一般廃棄物最終処分場(エコパーク須坂)は、令和17年度末(2035年度末)まで埋立を行う予定です。

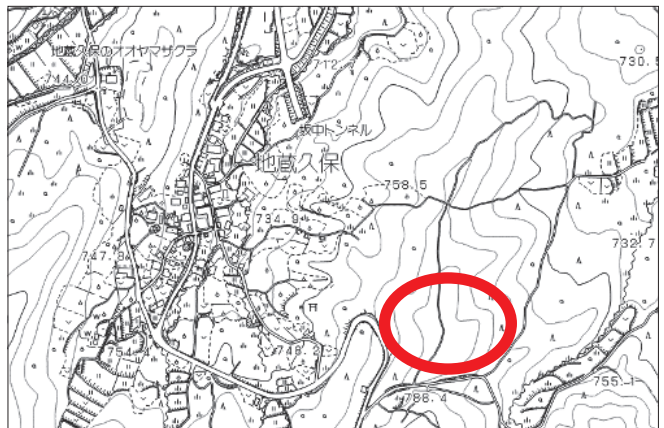
令和4年度に次期一般廃棄物最終処分場について、学識経験者等で構成された「長野広域連合ごみ処理施設整備計画等専門委員会」で、自然条件や環境条件、経済条件などの観点から評価を行い、令和5年3月に、6箇所の候補地から2箇所が選定されました。(いいづな通信 令和5年11月号No.216で記事掲載)

令和5年度には、地元区や全町向けの結果報告会を開催し、令和6年度には、地元区の皆さんとエコパーク須坂の視察研修を実施しました。

令和7年度には、最終候補地を選定する基礎資料となる「選定調書」を作成するために、当町に最終候補地として受入れが可能(賛否)か、地元住民などの意見要望を集約していきます。

この選定調書は、自治体の意向や地元区、地元住民の意向などを取りまとめたもので、11月28日(金)までに長野広域連合へ提出することになっており、候補地選定の判断材料の一つとして活用されます。最終候補地は、令和8年2月の長野広域連合理事会において決定される予定です。

建設候補地

建設候補地①
【長野市中条日高地区】建設候補地②
【飯綱町地蔵久保地区】次期 最終処分場建設候補地位置図
【飯綱町地蔵久保地区】次期最終処分場の
計画概要

項 目	計 画
埋立期間	令和18年度～32年度(15年間)(2036年度～2050年度)
埋立対象物	5品目…焼却灰・ばいじん・溶融飛灰・溶融スラグ・溶融不適物
計画埋立容量	159,400m ³ 埋立廃棄物(日常分): 107,300m ³ 災害廃棄物: 15,100m ³ 覆土: 37,000m ³

候補地選定から最終候補地決定までの計画スケジュール

日 程	内 容
令和5年 6月	飯綱町議会に候補地選定の評価結果報告
令和5年 7月～令和6年2月	候補地選定結果報告会(4会場 5回 延べ97人)
令和6年12月～令和7年3月	エコパーク須坂 現地視察研修(3地区 2回 延べ25人)
令和7年 3月	飯綱町議会に一部地元区からの反対署名の内容と経過、今後の対応方法について説明
令和7年 4月～8月	当町に最終候補地として受入れが可能か(賛否)、地元住民などの意見要望を集約
令和7年 9月	当町意向案を決定、町環境審議会において最終意向案を確定
令和7年10月上旬	長野広域連合長へ選定調書の提出 ※11月28日(金)期限
令和8年 2月	長野広域連合理事会で最終候補地決定

▼詳しくは各ホームページをご覧ください!▼

広域のごみ処理

■長野広域連合 環境推進課
『長野広域連合 次期一般廃棄物最終処分場』



地元等への報告経過

■飯綱町 住民環境課 生活環境係
『長野広域連合 次期一般廃棄物最終処分場について』





SMS



第25回 メディアを 考える日

2025年
6月18日(水)



子どもたちが使用しているメディア
(YouTube・LINEやゲームなど)に目を向けてみませんか?

メディアと上手にお付き合い

「メディアを考える日」と言っても、「今日はメディア一切禁止!」ということではありません。
ただ、今一度メディアとの付き合い方を考え、必要以上に利用し過ぎないという取り組みです。
ニュースを見て必要な情報を得たり、もちろん緊急の際は、メディアを利用してOKです。
この日をきっかけに、家族で日頃の生活習慣などを見つめ直してみましょう。

どんなことをすればいいの?

各家庭で目標(ルール)を決めて、家族全員で取り組んでみましょう!

例えば・・・★食事の時間はテレビ等を消して家族で会話する。

★決めた時間だけメディアを使う。

★普段メディアに使っている時間で、読書・家族で団らん・早めの就寝など。

そこから家族の会話が増え、子どもたちも上手な付き合い方を身に付けられるのではないのでしょうか。



長時間の使用と不適切なメディアとの接触に気をつけましょう

- 家族でルールを決めましょう
- 成長に合わせてルールの見直しをしましょう
- フィルタリング、ペアレンタルコントロールを活用しましょう



主催 飯綱町教育委員会・飯綱町子ども読書活動推進委員会
共催 飯綱町・飯綱町公民館・飯綱町社会教育委員会

飯綱町は子育て世帯を応援します！



こども子育て未来室だより

飯綱町教育委員会(こども保育係・子育て支援係) Tel 253-4769
飯綱町子育て世代支援施設(子育て支援センター Tel 253-8853 / ワークセンター Tel 217-1339)

ワークセンターより セミナーのお知らせ

子育て世代向けに「就職・転職セミナー」を開催します。就職や転職活動の始め方、保育園の入園手続きのスケジュールに合わせた就職活動の進め方などを、県地域就労支援センター(Jobサポ)の就業支援員が分かりやすくお伝えします。

- ▶ 日 時: 7月9日(水) 10:00~11:30
- ▶ 定 員: 先着15名(託児あり、先着7名程度)

お申込み・詳細はワークセンター
ホームページをご覧ください。

ワークセンター Tel 217-1339



子育て支援センターより 「わくわく子育て講座」のお知らせ

子育て支援センターでは、健康、発達心理、音楽、児童心理学など、長野県立大学健康発達学部の先生方による、保護者の方向けの講座を年に数回開催しています。

- ▶ 日 時: 7月2日(水) 10:00~11:30
- ▶ テーマ: からだから考えるこころとかかわり

講座の詳細や受講・託児申込は、6月中旬ごろ発行の子育て支援センター通信等でご案内します。

子育て支援センター Tel 253-8853

学用品リユース 在庫情報について

みつどものお家では、飯綱町学用品リユース実行委員会と協働で町内小中学校の学用品リユースに取り組んでいます。

ワークセンター Tel 217-1339

在庫情報はワークセンターホームページ
「飯綱町学用品リユース 在庫情報」記事
よりご確認ください



ツキノワグマにご注意ください！



長野県内においてツキノワグマによる人身被害が発生しています。6~8月にかけては、山林内の食べ物が不足するため、食べ物を求め広い範囲を行動する傾向にあります。クマが活発に行動する朝夕の時間帯及び見通しの悪い山林においては特に注意が必要です。

人身被害や農業被害防止のため下記の点にご注意ください。

- クマ鈴、ラジオ等を携帯し音を鳴らしながら行動する。
- 朝夕の時間帯に山中に入ることは避け、複数人で行動する。
- 釣りやキャンプ等で溪流沿いを移動する場合は、水の音でクマと人がお互い気づかない場合があることから、周囲を確認しながら移動すること。
- 子グマの近くには母グマがいる危険性が高いことから、子グマを見たらその場をそっと立ち去ること。
- 住宅・施設等の周りにクマ等を誘引する生ゴミや野菜・果実の廃棄残さ、ペットフード等は放置しないこと。生ゴミに餌付いたクマは、人を怖がらなくなってしまう、人身事故の原因となります。
- 農業被害対策には3~4段張り等の適正な電気柵の設置が最も効果的な手段の一つです。

クマの目撃や農業被害にあった場合は

産業観光課 耕地林務係 Tel 253-4765 までご連絡ください。



りんごの魅力、掘り起し

第25回 城と戦国武将と和りんご

飯綱町集落支援員（りんごのまちづくり担当）藤澤 充子

🍏 平成に復活した彦根の和りんご

彦根りんごは和りんごの一種で、明治以降の西洋りんごの普及により衰退し、昭和中期頃には絶滅しました。2003年頃になり、絶滅したこの和りんごの復活に取り組む有志「彦根りんごを復活する会」が活動を始めました。江戸時代に彦根藩主が幕府・将軍に献上した記録や、彦根藩士が苗木二百本等買入れ栽培したことが文書で残されていました。残されていた彦根りんごの資料・和りんごの情報等を調査し、国内に現存する和りんごの中から特徴の似た種類を貰い受け「平成の彦根りんご」として育成されました。現在も栽培・普及活動に尽力されています。

近年、彦根城の世界遺産登録に向けて活動するグループは、晴れて登録が叶った時に「平成の彦根りんご」のシードルで乾杯したい！との想いで、飯綱町の醸造所で2年前からシードルの委託醸造を行われています。



滋賀県彦根市 彦根城

🍏🍏 戦国武将も食した和りんご

戦国時代の武将－浅井長政は、近江の国小谷城（現在の滋賀県長浜市）の城主で、織田信長の妹－お市を娶ったことでも、その名を知る人は多いでしょう。現在、往時を伝える小谷城戦国歴史資料館があり、歴史を知ることが出来ます。

浅井長政の書状に林檎一籠を贈られたことへの礼状が見つかり、林檎を地域活性化の一助にと、2007年から活動を始めた有志「小谷城和りんごを復活する会」は「平成の彦根りんご」の枝を分けて貰い、「小谷城和りんご」を育成。栽培・普及活動を続けています。市内の老舗和菓子店では「小谷城和りんごジャム」を商品化、小学校では授業でジャム作り。また、若手経営者は農家から引き継いで自ら栽培した小谷城和りんごを、飯綱町の醸造所で3年前からシードルに醸造、活性化に貢献されています。



滋賀県長浜市 小谷城和りんごの果実



和りんごの一種、飯綱町の高坂りんごの花

🍏🍏🍏 高坂りんごの機能性成分

飯綱町の「高坂りんご」は、石川県の「加賀藩在来」、青森県の「リンキ」とともに江戸時代を代表する林檎として、皇居東御苑の古品種果樹園に植えられています。果樹園は、上皇陛下の御意向で来園者が江戸時代の果樹を実物で見られるようにと造られました。

2020年、高坂りんごには「サンふじ」の約10倍の機能性成分＊プロシアニジンがあることが研究機関の分析から分かりました。飯綱町産りんごを成分分析した結果が右図で、サンふじ以外の海外品種も200-400年程前の古品種。現代の科学的なアプローチで分かった、高坂りんご等の古品種に含まれるプロシアニジン量は多く、ジュース・ジャム・シードル等で付加価値の高い加工品が期待されます。

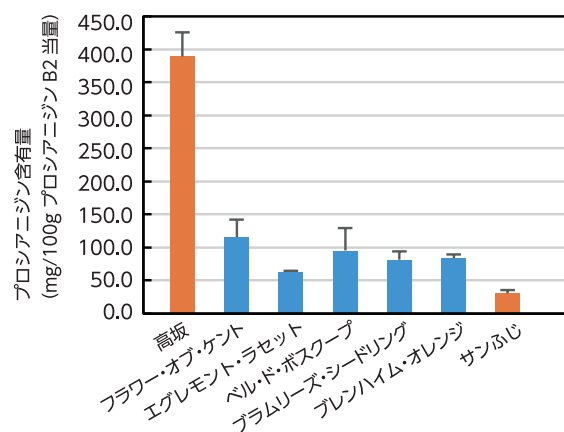
【取材協力】林檎学校醸造所 Wine & Cider NAGAHAMA

＊プロシアニジン：抗酸化作用や脂質代謝改善効果等が期待されるポリフェノールの一種。

【参考資料】「彦根りんご物語：彦根りんごを復活する会編」「滋賀旬刊：2022.9.13 記事」

図：長野県工業技術総合センター研報：No. 15.p.F20-22(2020)

図：品種の異なる飯綱町産りんごのプロシアニジン含有量



※Tは標準偏差／測定値の個体バラツキの度合いを表す。



春の陽気を感じる四月七日に入
学式が挙行され、五十五名の新入生
を迎えました。また、十名の教師が
着任し、令和七年度の北部高校がス
タートしました。

新入生にエールを送る

新入生歓迎会は、生徒会執行部が
中心となり、充実した学校生活を送
れるよう心を込めて、通学路や牟礼
駅最寄りのお店などを紹介する動



「立ち止まる」

高校生になり、生徒に心がけてほ
しいことの一つに、適切なSNS等
の利用があります。NPO法人子
どもとメディア信州から講師をお
招きし、『スマホ安全教室』が行わ
れました。脳の進化の話など、さま
ざまな角度からスマホの活用につ
いてお話を聞きました。

SNSを使うときは、面白半分
の気持ちや興奮した気持ちを優先

画を作成し、放映しました。飯綱町
以外から通学する生徒たちも、趣向
を凝らした動画を見たことで高校生
活がより楽しみになったようです。

恒例となった一年生に送る応援
は、応援委員会が緊張しながら精
いっぱいのエールを送りました。

また、部活動紹介では、動画や実
演が披露され、後日一週間の体験入
部を経て、各部活動の結成式を行
いました。



コースの特色授業

させずに、まずは「立ち止まって、
時間をかけて考える」習慣を定着さ
せ、便利なコミュニケーションツ
ールとして活用していきたいです。

本校の特色は、さまざまな特徴の
コースがあることです。二年生に
なり、各コースに分かれた学習が
始まります。四月中旬の三年スポ
ーツフェアコースの授業では、
ゴルフ実習で打ち方の基本姿勢な
どを学びました。

ビジネスデザインコースは、六月
に控えるビジネス文書実務検定に
向けた学習が始まっています。

また、キャリアアップコースの地
域の課題研究は、飯綱町の花めぐり
をテーマにした学習から、地域の理
解をより深めています。今後、ど
のような課題を考察する学びにな
るのか楽しみです。



春の山麓マラソン

体力テストやマラソンの授業は、
冬から春への体づくりとしても大
切な授業です。地域の皆様には、
それぞれのペースで目標を立てて
走る生徒たちを応援していただき、
心より感謝申し上げます。

新入生に、生徒会役員が校歌の
指導を行いました。



歌い継ぐ