

令和7年度 心の健康相談のご案内

心のおなやみについてひとりで抱えず相談してみませんか。
お一人1時間程度で精神保健福祉士がご相談をお受けします。



【場 所】飯綱町健康管理センター（飯綱病院東隣）

【対象者】飯綱町民あるいはそのご家族等

【予約方法】相談日前日の午前10時までに飯綱町健康管理センターへ電話でご予約ください

【日 時】下記日程表をご覧ください

日 程	時 間
R7年 4月16日(水)	17:00~19:00
5月21日(水)	
6月18日(水)	
7月16日(水)	
8月20日(水)	18:30~20:30
9月17日(水)	17:00~19:00
10月15日(水)	18:30~20:30
11月19日(水)	17:00~19:00
12月17日(水)	13:30~15:30
R8年 1月21日(水)	
2月19日(木)	
3月18日(水)	17:00~19:00

＜予約・お問合せ先＞ 飯綱町健康管理センター ☎026-253-6841

（平日8時30分から午後5時15分まで）