

♡ 身近な人を自死・自殺で亡くされた方の周りの方々へ ♡

身近な人を亡くした時、残された方々のこころやからだにはさまざまな変化や反応があるとされています。

身近な人（家族・友人・パートナー・職場の同僚等）を自死・自殺で亡くされた方々の周りの方々に知っていただきたいことをまとめたしおりです。



PDF:

https://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/heisetsu/jisatsuyobo/documents/jishiizokuto_shiensya_jumin.pdf

(発行：長野県精神保健福祉センター)