



いづな通信

2025

9

NO.238



特集

若者たちの成人式プロジェクト

CONTENTS

■ 特集 若者たちの成人式プロジェクト.....	2	■ りんご染衣装ファッションショー.....	13
■ 町制20周年記念式典について.....	4	■ 暮らしの情報.....	14
■ 町民講座のご案内/国勢調査のお知らせ.....	5	■ 消防だより.....	20
■ まんが食の風土記.....	6	■ 自殺予防週間.....	21
■ まちかどトピックス.....	8	■ 第4期 小商い講座のご案内.....	22
■ 粗大ゴミ収集のお知らせ.....	10	■ こども子育て未来室だより.....	23
■ 令和8年度保育園等の入園手続きについて.....	12	■ りんごの魅力、掘り起こし.....	24

 飯綱町の世帯数
4,228世帯（-5世帯）

 飯綱町の人口
10,187人（-22人）

（ ）内は前月比
令和7年7月31日現在



市町村向けポータルサイト Nagano ebooks に
電子書籍化された制作物が一堂に会しています。
ぜひこちらからもご覧ください。



諦めない心が未来を拓く

～若者たちの成人式プロジェクト～

新型コロナウイルスの影響で、多くの自治体が成人式を中止した2020年度。その年に20歳を迎えた若者たちは、節目の式典を経験できないまま社会へ踏み出しました。

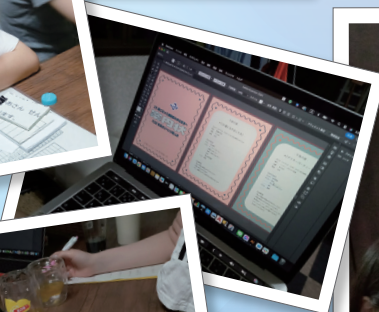
あれから5年。25歳になった彼らが「自分たちの手で、失われた節目を取り戻そう」と立ち上がり、仲間と共に「リベンジ成人式—25歳を祝う会—」を企画・開催しました。

今回は、失われた節目を希望に変えた若者たちの姿から、飯綱町のこれからを見つめます。



昨年11月頃、仲間の一人が「やっちゃえよ!」と声をかけてくれたのがきっかけで、この企画が始まりました。

月2回～週1回の委員会では、恩師への連絡、会場設営準備などの企画だけでなく、互いの人生相談も交えながら、共に歩む時間を大切にしてきました。



▲実行委員メンバーの皆さん

左から、すがわら ゆきな菅原優紀奈さん、みずかみあきら水上瞳さん、みやざわ そうた宮澤聡太さん、
いけだ ひるな池田尋菜さん、なかしまあやか中嶋彩花さん

Message



息子たちへ

25歳、おめでとうございます。学生時代をコロナ禍という予期せぬ時代の中で過ごし、多くの我慢や困難を乗り越えながら、前向きに歩んできた姿に誇りを感じています。それぞれの道を進むあなたたちが、幸せな日々を送ることが私たち親の願いです。どんな時も自分らしさを大切に、自分自身を信じて歩んでください。

外谷 純代さん 奈良本在住



祝
25歳リベンジ成人式



「自ら創る」 成人式がつなぐ 地域と未来

この取組は、単なる行事の再現にとどまらず、自らの人生を見つめ直し、仲間や地域との新たなつながりを築こうとする前向きな試みといえるかもしれません。若者たちが自分たちの手で、成人式を創り上げる姿からは、困難な状況でも諦めず、協力し合いながら未来を切り拓こうとする意志が感じられます。この経験は、多様な価値観を認め合い、世代を超えて支え合う地域社会のあり方を考えるきっかけとなり、持続可能なまちづくりへのヒントにもなり得るでしょう。飯綱町においても、「自ら創る」精神が新たな文化や誇りとして根つき、次世代へと受け継がれていくことが期待されます。若者たちが地域への感謝と愛着を胸に、自発的に行動し続けることで、町全体が一つとなつて未来へ進む原動力になることを願いながら、町はこれからも町民の皆さんと「共創」のまちづくりを進めていきます。

飯綱町20周年記念

陸上自衛隊第12音楽隊ふれあいコンサート 並びに記念式典

飯綱町は令和7年10月で町制施行20周年を迎えます。

この節目を迎えるにあたり、町では陸上自衛隊第12音楽隊ふれあいコンサート並びに記念式典を下記のとおり開催します。一般の方も鑑賞(入場)いただけます。

陸上自衛隊第12音楽隊ふれあいコンサート

- 日 時** 10月3日(金) 12時30分～14時00分(11時30分開場)
- 会 場** 飯綱町立飯綱中学校体育館
- 演奏内容** 陸上自衛隊第12音楽隊の演奏、
小中学校校歌の音楽隊演奏による小中学生の合唱(コラボ出演)
- そ の 他** 一般の方の駐車場は、三水B&G海洋センター、三水小学校等の公共施設駐車場を利用ください。(会場までのシャトルバス運行あり)
※演奏曲や駐車場等の詳細内容については、9月下旬新聞折込のチラシを確認ください。



【陸上自衛隊第12音楽隊の紹介】



陸上自衛隊第12音楽隊は、群馬県北群馬郡榛東村にある、相馬原駐屯地に所在しています。

第12音楽隊が所属する第12旅団の担当地域は群馬、栃木、長野、新潟の4県と広範囲にわたり、第12音楽隊も国家的行事、自衛隊における諸儀式、部内外からの要請による演奏を任務とし、定期演奏会、巡回演奏、学生等に対する楽器指導等を行っています。

記念式典

- 日 時** 10月3日(金) 14時30分～
- 会 場** 飯綱町立飯綱中学校 講堂
- 内 容** 式辞、来賓祝辞、記録映像鑑賞、功労者等表彰
- そ の 他** 一般の方の駐車場は、三水B&G海洋センター、三水小学校等の公共施設駐車場を利用ください。(会場までのシャトルバス運行あり)

入 場
無 料

町制20周年記念 飯綱町民講座
＼元プロサッカー選手による／

講演会 & トークセッション



元サッカー女子日本代表
澤 穂希 さん



元サッカー女子日本代表
鮫島 彩 さん



主催：飯綱町 飯綱町議会

9.28(日)

- 受付／9:30
開演／10:00 終了／12:00
- 会場／飯綱中学校 講堂
- リアルタイム字幕あり
- 託児あり(9/19申込締切)
- 問合せ
企画課 ☎026-253-2512



国勢調査2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットや郵送も可能です。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/20_(土) — 10/8_(水) 10/1_(水) — 10/8_(水)



総務省・都道府県・市区町村

まんが食の風土記

第 57 回

箱膳かく語りき⑨

みなさん
お味はどうですか？

おいしーでーす

その一言
大事ですよー
料理を作つて
くれた人への
礼儀です

では、
妙な緊張感が
ほどこてきた
ところで、
ちよつとした作法を
言いますね

まず手に持てる器は
手で持つて食べる
のが和食の作法

器を持たず
顔を近づけて食べる
のは犬喰いといつて
不作法となりますよ

それと、ばつか喰いと
いうのも

聞いたこと
ありますか？

和食は口の中で濃い味と
薄い味を合わせ
よく噛んで上手に
自分で味をつくる
口中調味をします
ひとつのものだけを
先に食べてしまうことを
ばつか喰いといい
これも嫌われる一つ

ばか喰いだつて

ばつか喰い
だよ

はい、これから
やたらを取り回し
料理としてみなさんに
回しますよ



好きなもの
だからといって
人より多くとらない
ように
料理の量と人数を見て
全員にいきわたるように

とった後はきれいに
整えて「お先に」と
声をかけて隣に
渡してください



ごはんのおかわりは
一口だけ残したまま
出してくださいね
これはまだあなたと
つながっているという
意味があるということ
昔の武士は
一膳めしは仏様と同じだからと
必ずおかわりをしたようです
ささ、おかわりする人ー



食事の最後はお湯と
一切れ残しておいた漬物を
ご飯茶碗に入れて
箸で漬物をつまんで
「の」「や」「い」の字を書きながら茶碗
のねばを落としてください
ねばが落ちれば茶碗を洗うのが
楽ですよ

きれいになりましたか？
ではそれを飲み干してください



あらう
いままで食べて
いたものでしょ
えーって
なんででしょう



みなさんが今食べていた
ものにはみんな「いのち」が
ありました
その「いのち」を
いただいて私たちは
生きているんですよ
その茶碗のねばも
「いのち」があつたものと
思えたら
残さずお湯を飲み干して
ご馳走様を言いましょ



7/12

⊕

福祉フォーラム



町制20周年記念の地域福祉フォーラムが開催され、「能登半島地震から学ぶ地域の絆と地域づくり」をテーマに、被災経験を語る多田喜一郎氏と長野県社会福祉協議会の山崎博之氏によるディスカッションが行われました。来場者は防災や共助



の重要性を再認識し、地域の絆強化と持続可能なまちづくりへの意識を深めました。

7/12

⊕

ろくもん×発酵バレー NAGANO

しなの鉄道北しなの線開業10周年を記念し、長野県としなの鉄道、発酵バレーNAGANOの三者が連携した、「発酵バレーNAGANO特別号」が運行されました。この列車には、長野県の新田恭士副知事や妙高高原地域でのリゾート開発を進めるペイシャンス・キャピタル・グループのケン・チャンCEOも乗車されており、牟礼駅では峯村町長らが出迎えました。町内の発酵に関わる商品を取り扱う事業者も参加し、飯綱町の魅力をもPRしました。



最新情報は
ホームページで
ご覧いただけます。



<https://www.town.iizuna.nagano.jp/>
掲載してある写真データをご希望の方は、企画課へご連絡ください。
(但し、ご本人に限りです。)

7/27

⊕

東高原区で初！
夏祭り開催！

東高原地区で初めての夏祭りが開催されました。地区の各団体の協力により、子ども達手作りの神輿巡業や、スイカ割り、射的など多彩な催しが行われました。地域の収穫物販売や作品展示、演奏会も盛り上がり、大人も子ども一緒に楽しむ賑やかな一日となりました。地区住民の絆と創意工夫による手作りの温かさが伝わる素晴らしいイベントとなりました。



7/26

⊕

「みつどん出張中！」
飯綱町案内所が
学園祭に登場

学校法人 岡学園トータルデザインアカデミー「長野プロデュース科」の生徒たちが学園祭で「飯綱町出張観光案内所」を開設し、若い感性とアイデアで飯綱町の魅力を発信しました。「みつどんLINEスタンプ」を使ったオリジナルノート作りやVR体験、学生たちの工夫が光る企画に多くの来場者が集まりました。



い
い
づ
な
ま
ち
か
ど
ト
ピ
ッ
ク
ス

8/15
金

20歳の門出を祝う

夏空に恵まれたこの日、「20歳を祝う会」が飯綱中学校講堂で開催されました。久しぶりに顔を合わせた仲間たちとの再会に笑顔がはじけ、浴衣やスーツに身を包んだ20歳の若者たちは、大人としての第一歩を踏み出しました。それぞれの胸に希望と決意を抱いた、忘れられない一日となりました。



8/15
金

25歳の再会

コロナ禍で「20歳を祝う会」を開催できなかった25歳の若者たちが、自ら企画した「25歳を祝う会」を実施。思い出の地に再び集い、語り合いながら節目の年を祝い合いました。自分たちの手で創り上げた温かな集いは、仲間との絆と、未来へ前進する力を再確認する貴重な時間となりました。

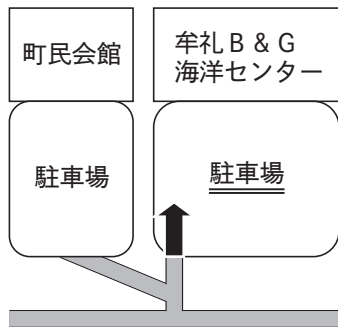
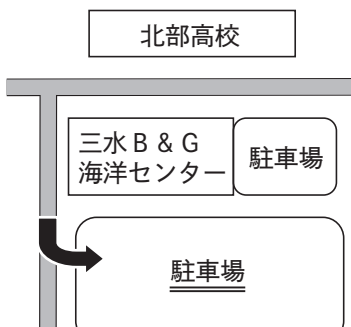
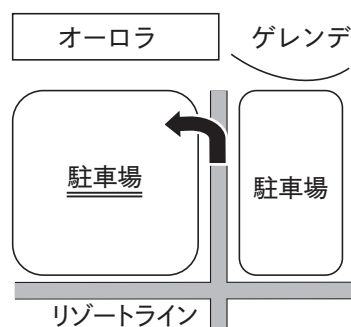


秋季 粗大ごみ収集のお知らせ

秋季の粗大ごみ収集を行いますので、実施要領及び料金体系等をご確認ください。

実施要領	・事前申込みは、必要ありません。 収集時間内に収集場所へ持ち込んでいただくだけです。
料金体系 (P11 参照)	・料金は、各収集場所でお支払いください。料金目安表の「単品による価格」もしくは「材質による価格」により収集業者が計算します。料金表に該当品目がない場合、また、例えあっても該当品目と比較して特殊な場合は、大きさ・材質等を勘案して、類似品目等の価格が適用されます。
収集品目	・可燃性粗大ごみも収集できます。平日・土曜日に「ながの環境エネルギーセンター」へ搬入することができない方は、この機会にご利用ください。 ・家電リサイクル品目（エアコン・テレビ・洗濯機・冷蔵庫／冷凍庫）も収集可能。 ・定期収集の可燃ごみ・資源ごみ類・埋立ごみ等に該当しない品目も収集できます。 ※危険物・油類・塗料（液体状のもの）・農薬・肥料・液体類は、収集できません。
訪問収集	・戸別に訪問収集もできますが、当日の収集車両が通れる道路等の条件もありますので事前申込みが必要です。ただし、収集業者による屋内からの運び出しはできません。 ・事前申込み期限：令和7年9月25日（木） ・料金：30,000円（訪問料）+品目に係る料金
注意事項	・乾電池、蛍光管、白熱球、グローランプ、豆電球、ガソリン、灯油、オイル等やダンボール等の梱包資材も必ず取り除いた状態で搬入してください。 ・時間外の搬入・放置は、不法投棄とみなされますので、時間厳守をお願いします。

【 収 集 日 時 ・ 場 所 】

9月28日（日）		
午前7時～9時30分	午前7時～9時30分	午前8時～9時30分
牟礼B&G海洋センター駐車場 	三水B&G海洋センター下側駐車場 	飯綱リゾートスキー場オーロラ前駐車場 

★お持ちいただく粗大ごみの中には、小型家電として役場で無料回収が可能な品目もございますので、事前にご確認ください。

〔問合せ先〕 住民環境課 生活環境係 電話 253-4762（直通）

単品による価格（品目欄に該当品目がない場合は、大きさ・材質等を勘案して類似品目の価格が適用されます）（円）

◇農機具類	料金	◇家電品等(続き)	料金	◇その他(続き)	料金
一輪車(手押し/乗用)	500	餅つき機	500	ラケット(テニス・バドミントン等)	500
エンジン	無料	湯沸かし器	無料	スケート靴(ローラー)	500
肩掛け噴霧器	500	ラジカセ	500	スキー板	2,000
草刈機(肩掛け)	無料	パソコン	1,000	スキー靴(スノーボード用含む)	2,000
小型農機具(耕運機・田植機等)	3,000	コーヒーメーカー	500	座椅子	500
三脚はしご(鉄製・アルミ製)	無料	照明器具	500	布団	2,000
脱穀機	3,000	こたつ板	3,000	じゅうたん	3,000
チェンソー	500	こたつ(電気/豆炭)	1,000	カーベット	3,000
動力噴霧器	500	電気毛布	3,000	ゴルフセット(バッグ含む)	3,000
ポンプ(ガソリン・電気)	500	プリンタ・スキャナ(パソコン用)	1,000	ブルーシート	2,000
糞摺り機	500	電気カーペット	3,000	ベビーカー	3,000
リヤカー	500	コピー機	3,000	スノーダンプ(プラ製)	500
◇家電品等				家具(小)	5,000
アイロン	500	◇その他		学習机	5,000
布団乾燥機	500	編み機	500	洗面化粧台	5,000
鉛筆削り(手動・電動)	500	椅子(金属製)	500	畳(1枚)	3,000
温水ボイラー・電気温水器	500	オートバイ	3,000	流し台	3,000
カメラ	500	ガスレンジ・ガスコンロ	500	チャイルドシート	3,000
換気扇	500	米びつ	500	ベッド用マットレス	5,000
空気清浄機・加湿機・除湿機	500	自転車・三輪車	500	ソファ	5,000
ジューサー・ミキサー	500	自販機	500	ベッド	5,000
浄水器(金属製のみ)	500	水筒(魔法瓶製)	500	バッテリー(自動車、農機具、オートバイ用)	500
食器洗い機	500	スノーダンプ(金属製)	無料	タイヤ普通車まで ホイル無し	500
炊飯器(ガス・電気)	500	机(金属製)	500	タイヤ普通車まで ホイル付き	500
ストーブ(円筒・反射型・電気)	500	ドラム缶	無料	タイヤ中型車(RV車等) ホイル無し	1,000
ステレオ(コンボ)	3,000	ぶら下がり健康機	500	タイヤ中型車(RV車等)ホイル付き	1,500
扇風機	500	ブランコ(金属製)	500	タイヤ大型車 ホイル無し	2,000
掃除機	500	風呂釜	3,000	タイヤ大型車 ホイル付き	3,000
電気カミソリ	500	ヘルスメーター	500	ホイルのみ	無料
電気コード	500	モーター	無料		
電気ポット	500	物干し(金属製洗濯バサミ吊り下げ型)	500	◇家電リサイクル品	
電子レンジ	500	ラクター(電動三(四)輪車)	3,000	テレビ	8,000
電話機	500	ルームランナー	3,000	洗濯機	8,000
トースター	500	家庭用小型消火器(中の消火剤は抜く)	500	エアコン	9,000
ドライヤー	500	クーラーボックス	3,000	冷蔵庫・冷凍庫	10,000
ビデオデッキ・ビデオカメラ	500	時計(置時計)	500	衣類乾燥機	8,000
ファックス	500	時計(掛時計・柱時計)	500		
ファンヒーター	500	漬物たる	3,000		
マッサージ機(椅子型を除く)	3,000	ポット(魔法瓶)	500		
ミシン(足踏み・電動)	500	物干し台(コンクリート製)	3,000		
		雪かきスコップ(プラ・金属複合品)	500		

事前にご確認ください！

・粗大ごみ回収時にお持ちいただく家電品等の中には、小型家電で回収可能な品目もございます。町では無料で引き取りを行っておりますので、是非この機会にご利用ください。
※分別ガイドブック20頁参照

※家電リサイクル品は、メーカーにより上記の価格が適用されない場合もあります。

※料金計算時の混雑を避けるため、無料の品目は判別しやすいように積み込んでください。

収集業者／問合せ先	須崎市大字小河原 971 番地 4 (株)タケモト (担当：鶴田 090-8593-8112) 電話：026-248-8112 ファックス：026-248-0003
-----------	---

※当日の搬入品の積み下ろしは、原則として収集業者の係員が行いますが、乗用車で搬入の際、車に傷がつく恐れがある場合は、毛布等に包んでください。状況によっては、搬入される方に下ろしていただく場合があります。



令和8年度 保育園等の入園手続きについて

令和8年4月から令和9年3月に新規・継続入園を希望するお子さまの入園申込みを受付します。



入園手続き



- 入園申込書類の配布開始日:10月15日(水)
⇒ 教育委員会こども保育係で配布します。なお、入園説明会にご参加いただける方には説明会当日に書類をお渡しいたします。
- 申込期間:10月22日(水)～11月12日(水)
- その他
 - ・保育園・認定こども園(保育利用)の入園を希望する場合には、〈保育を必要とする理由〉に該当する必要があります。詳しくは、申込書類と一緒に配布するご案内をご覧ください。
 - ・現在他の施設に在園しており転園を希望する場合、妊娠中のお子さまの入園を希望する場合も上記期間中にお申し込みください。
 - ・〈保育を必要とする理由〉に該当しないご家庭のお子さまで、特別利用保育の利用を希望する場合も上記期間中にお申し込みください。

「特別利用保育」の詳細は、ホームページをご覧ください。



令和8年度 町立保育園の入園説明会について



町立保育園の入園説明会を行います。令和8年度に町立保育園入園を希望するお子さまがいらっしゃる保護者の方はご参加ください。

日 時 10月15日(水) 10時～(受付開始: 9時45分)

会 場 町民会館 元気の館

内 容 保育園の運営内容、入園関係書類の記入方法 など

申込方法 説明会の参加・入園希望について、事前に電子申請フォーム(下記QRコード)での申込みをお願いいたします。申込みいただいた方につきましては、説明会にご参加いただけない場合でも申込書類一式を郵送させていただきます。

申込期限 10月3日(金)

申し込みQRコード

URL <https://logoform.jp/form/n5eq/689705>



継続利用の手続き



- 市内の保育園・認定こども園を利用している方
⇒ 10月中に施設を通して「現況届(継続利用の申込書類)」が配布されます。
- 町外の保育園・認定こども園(保育利用)を利用している方
⇒ 郵送にてご自宅に「現況届」を送付します。
- 町外の幼稚園・認定こども園(教育利用)を利用している方
⇒ 10月中に施設を通して「現況届(継続利用の申込書類)」が配布されます。
- その他
保育園・認定こども園(保育利用)の継続利用を希望する場合には、〈保育を必要とする理由〉に該当する必要があります。詳しくは、申込書類と一緒に配布するご案内をご覧ください。

お問合せ

飯綱町教育委員会 こども子育て未来室こども保育係 TEL253-4769

＊パリでデビューしたりんご染め衣装が町にやってくる
AFTERLIFE/再倅築 -再生後の世界-

会期：10月4日(土)～11月3日(月・祝)

場所：いいづなアップルミュージアム

料金：500円（※障がい者手帳割引400円、未就学児無料）



パリ・ファッションウィーク®期間中に
「シャングリラ ホテル パリ（フランス）」で開催された
ファッションショーにて発表された15作品を中心とした展示会。
そのうち3作品は、飯綱町で40年近く活動する
「苹果(ピンゴ)染グループ」がりんご染めで染め上げたもの。

【イベント情報】

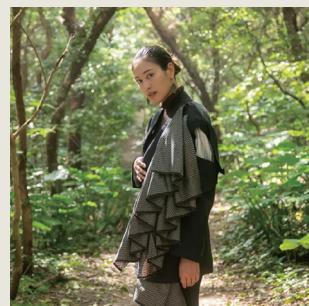
ファッションショー&トークショー

[日時] 10月4日(土) 10時～

[場所] いいづなアップルミュージアム芝広場
※雨天時：りんごパークセンター体育館

[内容] モデルが「パリで発表された衣装」などを着用してランウェイを歩きます。
飯綱町で集まった古着をリメイクして作った新作も発表予定。
再倅築によるトークショーもあります。

ショーに出演する
メインモデル「茜」



[問い合わせ先]
飯綱町地域おこし協力隊 原口
studiohinatamichi@gmail.com

飯綱町 産業観光課 商工観光係
(担当：篠崎) Tel253-4765

各種健診（検診）のご案内

○子宮頸がん検診（集団検診）

対象者	20歳以上の女性（平成18年3月31日以前に生まれた方）
検診日	9月9日(火)・10月2日(木)・10月27日(月)
検診料金	500円
備考	検診の詳細は、5月に配布されている「令和7年度飯綱町各種検診のご案内」の4ページをご覧ください。

予防接種

○麻しん風しん混合（MR）ワクチン定期接種の期間延長について

令和6年度における、麻しん風しん混合ワクチンの一時的な供給不足に伴い、公費での接種期間が延長となりました。

対象者	
第1期	令和6年度内に生後24か月に達した方（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）
第2期	令和6年度に小学校就学前の1年間（年長）に該当する方（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方

接種可能な期間：令和9年3月31日まで

定期健康相談

■日 時 9月18日(木) 9:30～11:30

■場 所 飯綱町健康管理センター

保健師・栄養士による個別相談です。
健康や食事に関することなどお気軽にご相談ください。9月12日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

健康増進普及月間（9月1日～30日）

標語 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。普段の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみましょう。

結核・呼吸器感染症予防週間（9月24日～30日）

- ・結核：せきや微熱、体のだるさが2週間以上続く場合は早めに医療機関に受診しましょう。
- ・呼吸器感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など）：換気・手洗い・手指消毒・咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。

母子保健

○乳児健診（場所：飯綱町健康管理センター）

■実施日 9月25日(木)

対 象		受付時間
9～10か月	令和6年11月生	13:00～13:10
6～7か月	令和7年2月生	13:20～13:30
3～4か月	令和7年5月生	13:40～13:50

○1歳6か月児・3歳児健診（場所：飯綱町健康管理センター）

（健診の受付時間等、詳細は通知でお知らせします。）

■実施日 9月11日(木)

対 象	
3歳児	令和4年3月～4月生
1歳6か月児	令和6年1月～2月生

○心理相談（場所：飯綱町健康管理センター）

■日 時 9月24日(水) 13:00～17:00

お子さんの発達に関する相談に臨床心理士が個別で相談に応じます。ひとり概ね1時間程度です。9月17日(水)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○おっぱい教室（場所：飯綱町健康管理センター）

■日 時 9月12日(金) 13:15～16:30

■対 象 授乳中、卒乳を考えているお母さん。

要予約（初回優先）で個別相談です（ひとり30分程度）。

○マタニティクラス（場所：飯綱町健康管理センター）

■日 時 10月10日(金) 15:00～17:00

■対 象 妊婦さん・パートナー

妊娠期に必要な栄養や母乳に関するお話、赤ちゃんがいる生活のシミュレーション、マタニティヨガの体験を行います。10月3日(金)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

○お子さんの定期健康相談（場所：みつどんの家）

■日 時 9月5日(金)、9月19日(金)

■実施時間 9:30～11:00

■受付時間 9:30～10:30（予約は不要ですが、受付時間内にお越しください。）

■持 ち 物 母子手帳

保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

■業務時間 平日8:30～17:15（飯綱病院 東隣）

TEL 253-6841 FAX 253-6840

飯綱町産りんごに関する情報を集めています

町民のみなさんが知っている飯綱町産りんごに関する情報を集めています。歴史、文化、学術だけでなく、観光、風景、スポット、ビジネス、表彰など、町内外に伝えたい情報や将来に残したい情報はありますか？資料や写真などもお待ちしております。

いただいた情報は輝く農山村地域創造推進プロジェクト等、飯綱町産りんごのPRや飯綱町産りんごを将来につなぐ事業等で活用します。

■情報収集の方法

右のQRコードからご提供ください



■問合せ 産業観光課 農政係 TEL 253-4765

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

■支給対象 旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者

■支給額

①補償金 本人：1500万円・配偶者：500万円
(本人・配偶者死亡の場合はその遺族)

②優生手術等一時金 本人：320万円

③人工妊娠中絶一時金 本人：200万円

■請求期限 令和12年1月16日

※詳細は下記窓口にお問い合わせください。

■受付・相談窓口

長野県庁 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
(健康福祉部 疾病・感染症対策課)

平日8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)

TEL 235-7143 FAX 235-7170

メール yu-sodan@pref.nagano.lg.jp (専用)

心の健康相談

■日時 9月17日(水) 17:00~19:00

■場所 飯綱町健康管理センター

精神保健福祉士による個別相談で、ひとり概ね1時間程度です。9月16日(火)午前10:00までに飯綱町健康管理センター(Tel 253-6841)へ予約してください。

納税日のお知らせ

9月30日(火)は納税日です。

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに9月30日(火)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

■町税・各種料金は次のとおりです。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費

■問合せ 各担当まで

お知らせ

飯綱町木質バイオマス循環利用普及促進事業(ペレット・薪ストーブ設置補助)

町では県産木材の利用促進を目的として、ペレットストーブ又は薪ストーブの購入費用の一部を補助します。

■補助対象者 飯綱町に居住若しくは事業所を有する個人又は事業者

■補助金採択基準

①ペレット・薪ストーブは県内の事業所又は代理店から購入すること。

②ペレットは県産間伐材を利用したものを使用し、取扱予定量、協定期間(3年間)を記載した燃料供給に関する協定書をペレット供給者と締結すること。

③使用する薪等は、町内で調達するものとする。ただし、町内での調達が困難である場合は、長野県内で調達するものとする。

■補助率 購入額の10分の10以内

※ただし、1台につき10万円を上限とする。

※補助金が予算額に達し次第受付を締め切ります。

■問合せ 産業観光課 耕地林務係 TEL 253-4765

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/307.html>



令和7年度 第2クール 介護予防教室「お元気くらぶ」開催のお知らせ

65歳以上の方の健康づくりは、生活習慣病の予防と老化のサインに早く気づき対応していくことが大切です。また、運動をはじめとする生活習慣病への対策を行うことは、認知症の発症を遅らせることにつながります。「お元気くらぶ」では三浦健康運動指導士の指導の下、楽しみながら、頭や体の運動を行います。健康な心身を目指して、参加してみませんか？

感染症予防対策をとりながら実施します。

■日時 令和7年10月~令和8年3月

基本的に第1・3木曜日の10:00~11:30

全12回+フレイル予防講座2回

■場所 元気の館

■対象者 65歳以上の介護保険認定を受けていない方で、全期間できるだけ継続してご参加いただける方

■定員 40名(初めての方を優先させていただきます。)

■内容 三浦健康運動指導士による、楽脳フィットネス(頭と体の体操)

■料金 全期間通して3,000円

送迎を希望される場合は4,000円

■申込み期限 9月8日(月)

申込みされた方には後ほど詳細の通知をいたします

■申込み・問合せ 飯綱町地域包括支援センター

TEL 253-2485

認知症等介護専門相談会開催のお知らせ

認知症についての悩みや介護相談、対応方法など認知症に関する事全般について、専門家が相談に応じます。

■対象者 認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方、どなたでもご相談ください。

■日 程 令和7年9月17日(水)

13:00～ 14:00～ 15:00～ 1件1時間

※地域包括支援センターでは相談会に限らず、随時認知症や介護、その他高齢者の生活全般に関する相談を受け付けていますので、ご相談ください。

■場 所 飯綱町役場 第一庁舎 1階相談室

■申込み方法 相談希望の方は、9月12日(金)までに下記までお申込みください。

■問合せ 飯綱町地域包括支援センター

TEL 253-2485

E-mail: houkatsu@town.iizuna.nagano.jp

飯綱町家族介護支援事業「VR認知症講習会」開催のお知らせ

VR(人工的に作られた仮想空間を現実かのように体感させる技術)ゴーグルを装着して、認知症について体験したり、学べる講習会です。

■対象者 認知症が気になる方、介護している家族、介護サービス関係者をはじめ、認知症の方の生活に関わっている方、どなたでもご参加ください。

■日 程 令和7年9月20日(土) 9:30～11:00

■場 所 メーラプラザ ホール

■申込み方法 参加希望の方は、9月12日(金)までに下記までお申し込みください。(定員30名になり次第締め切らせて頂きます。)

■問合せ 飯綱町社会福祉協議会

ケアマネ事業所 TEL 253-2680



マイナンバーカード申請のお手伝いをしています(無料)

■場 所 住民環境課窓口、郵便局(牟礼・三水・高岡)

■持ち物

役場での申請 本人確認書類(免許証、保険証等)、通知カード(お持ちの方)

郵便局での申請 必要ありません

■問合せ 住民環境課 住民係 TEL 253-4762

マイナンバーカードの電子証明書の更新等が郵便局でもできます(無料)

■場 所 郵便局(牟礼・三水・高岡)

■持ち物 マイナンバーカード・有効期限通知書(お持ちの方)

■問合せ 住民環境課 住民係 TEL 253-4762

子ども食堂てんぐカフェにかき氷の機械が寄贈されました

JAM甲信・ハート基金より、てんぐカフェにかき氷の機械が2台寄贈されるにあたり、7月11日にメーラプラザで贈呈式が行われました。JAM甲信・ハート基金は、機械・金属産業を中心とする産業に働く仲間が結集する「産業別労働組合JAM」が社会貢献活動として実施しています。

今回、寄贈いただいた機械で、この暑い夏に来ていただいた皆さんに冷たいかき氷をお出ししますので、ぜひ、てんぐカフェに来てください。

■てんぐカフェへの問合せ先

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 253-1001



ハロートレーニング(職業訓練)12月開講コース受講者募集

求職者の方を対象として、就職に必要な技能及び知識を習得するための職業訓練を無料(テキスト代等は自己負担)で実施しています。

■募集コース

訓練期間: 令和7年12月2日(火)～令和8年5月27日(水)(6か月訓練)

機械CAD/NC加工科 定員: 15名

■場 所 ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方

■受講料 無料(テキスト代等 別途)

■その他 テキスト代等(約10,000円)、託児サービス付き(無料)、職業訓練生総合保険(任意4,900円)

■内 容 ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくためのハロートレーニング(公共職業訓練)です。

■募集締切・申込先

11月7日(金)までに、お近くのハローワークへ

■問合せ ポリテクセンター長野 TEL 243-7856

施設見学会のご案内(無料)

■日 程 令和7年9月17日(水)・10月2日(木) 10:00～12:00(予定)

■場 所 ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

■内 容 ポリテクセンター長野で実施するハロートレーニング(受講料無料)の説明、施設見学等

■対象者 求職中または転職を検討中の方

■問合せ ポリテクセンター長野 TEL 243-7856

第75回社会を明るくする運動について

7月は、社会を明るくする運動の強調月間となっています。その初日である1日に保護司の方が町長を訪れ、伝達式で内閣総理大臣のメッセージが手渡されました。



「社会を明るくする運動」とは、私たちみんなが犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力をあわせて犯罪や非行のない地域社会を築こうという全国的な運動です。

■問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

要介護認定を受けた方の 【障害者控除対象者認定書】について

障害者手帳等の交付を受けていない満65歳以上の要介護（要支援は除く）認定者で、町が認定した方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。税申告の際に提出することで、障害者に準ずるものとして、税法上の障害者控除を受けられます。

■交付の対象者

対象者本人が次の①から④の条件をすべて満たす場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

- ① 本町の住民票に記載されている満65歳以上の
人、または本町の介護保険第1号被保険者
- ② 障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉
手帳等の交付を受けていないこと
- ③ 介護保険の要介護1～5の認定を受けていること
- ④ 要介護認定の結果が、町の判定基準を満たしていること

■申請方法

「障害者控除対象者認定書」の交付を希望する方は、次の①から③を用意して、保健福祉課へ申請してください。発行手数料は無料です。

① 障害者控除対象者認定申請書

保健福祉課窓口にて用意してあります。飯綱町のホームページからもダウンロードできます。

② 対象者本人の介護保険被保険者証

③ 提出者本人の身元確認ができるもの

※申請から交付（郵送）まで約1週間位かかります。

※郵送でも受け付けます。

■問合せ 飯綱町役場 保健福祉課 介護支援係
〒389-1293

飯綱町大字牟礼2795-1

TEL 253-4764



アップルミュージアムからのお知らせ

竹から物語 竹の彫刻 西村大喜の世界

■期 間 8月30日(土)～9月28日(日)

■時 間 9:00～16:30 ※入場料300円

■場 所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室

■内 容 放置竹林、放置山林の問題をアートの力で啓発する取り組みをされている西村さん。切った竹のパーツを貼り合わせては削りという工程を繰り返し曲線の美しさを表現。竹の概念を見事に壊した作品に圧倒されます。

■問合せ いいづなアップルミュージアム TEL 253-1071



「existence」

飯綱町戦没者追悼式が開催されました

過去の戦争で亡くなった飯綱町出身の人たちを追悼する戦没者追悼式が7月9日に行われ、約70名の遺族や関係者が参列しました。

峯村町長が、「今年は戦後八十年の節目であると同時に、昭和百年という歴史的な年でもあり、戦争を知らない世代が大多数となった今、「二度と戦争を繰り返してはならない」という思いを、いかにして次の世代へ伝えていくかがきわめて重要な使命である。この追悼式が次代に語り継ぐ契機となり、恒久平和の実現に向けた新たな誓いの場として町民の皆様にも広く認識されることを切に願う」と式辞を述べた後、参列者全員による1分間の黙とうが捧げられました。

■問合せ 保健福祉課福祉係 TEL 253-4764



自衛官募集のお知らせ

【防衛大学校学生】

- 概 要 国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す
- 資 格 高卒（見込含）21歳未満の者
- 受 付 推薦 9月5日（金）～9月9日（火）
総合選抜 同上
- 試験日 推薦 9月20日（土）・21日（日）
総合選抜 1次：9月20日（土）
2次：10月25日（土）・26日（日）

【陸上自衛隊 高等工科学校生徒】

- 概 要 高機能でシステム化された装備品を運用でき、国際社会でも自信を持って対応できる陸上自衛官を養成・教育する学校
- 資 格 男子で中卒（見込含）17歳未満の者
- 受 付 推薦 10月1日（水）～11月28日（金）
一般 10月1日（水）～令和8年1月15日（木）
- 試験日 推薦 令和8年1月10日（土）～12日（月祝）の指定日
一般 1次：令和8年1月24日（土）・25日（日）の指定日
2次：令和8年2月12日（木）～15日（日）の指定日
- 問合せ 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所 TEL 235-6026

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しただけでない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

- 9月の開設日 1日、8日、22日、29日
- 時 間 17:15～19:00
- 場 所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口
- 取り扱い業務

【会計係】

- ・税・料金等の納付

【住民係】

- ・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録 ・所得課税証明書の交付
- ・マイナンバーカードの交付（予約のみ）
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- 問合せ 税務会計課 会計係 TEL 253-4768
住民環境課 住民係 TEL 253-4762

9月の「おはなしの会」

- 日時・対象 9月13日（土）、27日（土）
10:00～10:15（0～2歳）
10:20～11:20（3歳～小学校低学年）
- 場 所 飯綱町民会館 元気の館
- 問合せ 飯綱町民会館 TEL 253-6560

「リチウムイオン電池」は、正しい方法で捨てましょう！

リチウムイオン電池は、大容量の電力を蓄えることが可能で、繰り返し充電して使用できる電池ですが、衝撃を加えると発火するという性質があります。

誤って不適切なごみ区分に排出した場合、「火災事故の原因となり、可燃ごみ・資源ごみ等の収集運搬等停止する危険性がある」ため、正しい方法で廃棄しないと大きな事故につながる可能性があります。

【処分方法】

リチウムイオン電池等のバッテリー内蔵品※1は、小型家電として町で回収が可能です。

※1 （一例）モバイルバッテリー、スマートフォン、コードレス掃除機、電気カミソリ、電動工具、ハンディファン、電動式玩具、加熱式たばこ など
なお、電池（乾電池・コイン電池・ボタン電池・小型充電式電池を含む）について、町分別ガイドブック17頁を参考に再度確認し、町指定の「乾電池」収集日に出してください。

ご不明な点等ありましたら、生活環境係までお問い合わせください。

■問合せ 住民環境課 生活環境係 TEL 253-4762

弁護士による無料法律相談のお知らせ

法律問題等でお困りの方は、ぜひこの機会に弁護士へご相談ください。相談は無料です（事前の電話予約が必要）。なお、相談時間は1人20分以内で定員は6名です。

- 日 時 9月25日（木）13:30～15:30
- 場 所 飯綱町民会館 2階 会議室
- 予約受付 9月17日（水）8:30～
（定員になり次第締切）
- その他 相談を取りやめる際は、必ずご連絡ください。
- 問合せ・予約 総務課 総務係 TEL 253-2511

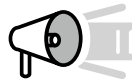
長野シルバー人材センター入会説明会の開催

長野シルバー人材センターの会員募集に係る入会説明会を下記により開催します。

- 日 時 令和7年9月10日（水）、10月8日（水）
13:30～
- 場 所 長野市勤労者女性会館しなのき
- 対 象 町内在住で60歳以上の健康な方
- その他

- ・説明会に出席される場合は、電話予約が必要です。下記問合せ先にお申し込みください。
- ・事前にご連絡いただいた方に入会申込書類を送付します。当日は記入した入会申込書と、その他必要書類等を持参し、説明会に出席してください。

■問合せ （公社）長野シルバー人材センター
TEL 237-8315



9月4日(木)にiバス(予約型運行)を利用される皆様へ 前日までにご予約ください

9月4日(木)のiバスデマンドワゴンについては、デマンドシステム更新作業により、当日の運行について、受付ができません。9月4日(木)にiバスデマンドワゴンをご利用予定の方は、前日のiバス受付センター営業時間内までにご予約ください。

iバス受付センター 253-1128

営業時間 平日のみ(午前8:30～午後5:00)

日頃利用されている住民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日 時 9月9日(火) 13:30～15:30

■場 所 メーラプラザ 相談室

■相談員 民生・児童委員

■問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

いづな歴史ふれあい館からのお知らせ

星空観望会のご案内

天体観測室を開放して星空観望会を行います。9月は夏の大三角形と秋の四角形の同時に観察や、三日月の観察ができます。ぜひ初秋の夜空を見にお出かけください。

■日 時 9月13日(土)・27日(土)

19:30～21:00

※開催時間内の入退場は自由

■場 所 天体観測室(歴史ふれあい館3F)

■受 付 申込不要/入場無料

■その他 雨天・曇天の場合は中止(当日18時まで
に決定・ご不明の時は電話でご確認ください)

■問合せ いづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646

果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業

果樹の剪定枝や伐採木等の処分に困っている農家の方と、薪ストーブ等の薪を調達したい薪ストーブユーザーそれぞれに参加申込をいただき、適当な相手を紹介することにより、不要な剪定枝・伐採木等を薪ストーブ等の燃料として活用いただくもの。

■対象者

長野地域連携中枢都市圏9市町村内にお住まいもしくは畑等をお持ちの方

■募集期間

8月1日(金)～11月7日(金)

※提供者については翌年3月中旬頃まで受付

■申込方法

郵送・FAX・E-mailのいずれかの方法で所定の申込用紙に必要事項を記載の上、市センターに提出

■事業の流れ

- 1 事業への参加を希望する薪ストーブユーザー、薪提供者が市センターに上記のいずれかの方法で申込み
- 2 申込み情報を取りまとめ、住所等を考慮しグループ分けを実施したうえで、住所・氏名など必要な情報を提供
- 3 ユーザー、提供者ともに、提供された情報を基に条件が合いそうな相手方に問合せ
- 4 日時を調整し、ユーザーは、提供者の畑等へ行き、必要な作業をして果樹剪定枝等を収集

■その他

8月～9月ごろにJAから圏域内の農家へチラシの配布を予定

■問合せ

長野市地球温暖化防止活動推進センター

〒380-0835 長野市新田町1513-2

TEL 237-6681 FAX 237-6690

eco-mame@dia.janis.or.jp

長野市環境保全温暖化対策課(温暖化対策担当)

TEL 224-7532 kankyo@city.nagano.lg.jp

中学校図書館から開館日のお知らせ

※下記以外は閉館日です。

10 月		9 月	
【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00	【平日開館】16:30～20:00	【休日開館】9:00～19:00
1日(水)～3日(金)	4日(土)、5日(日)	2日(火)～5日(金)	6日(土)、7日(日)
7日(火)～10日(金)	11日(土)～13日(月)	9日(火)～12日(金)	13日(土)～15日(月)
15日(水)～17日(金)	18日(土)、19日(日)	17日(水)～19日(金)	20日(土)、21日(日)
21日(火)～24日(金)	25日(土)、26日(日)	24日(水)	23日(火)
28日(火)～31日(金)		30日(火)	28日(日)



消防だより

消防隊・救急隊
365日 24時間スタンバイ!
ですが、予防が一番大切です。

高齢者を火災から守る運動

9月14日(日)から9月20日(土)

近年の住宅火災で亡くなる方の状況は、高齢者の占める割合が高いまま推移しています。

核家族化により高齢者だけの世帯も増加傾向にあります。消防局では、「敬老の日」に合わせて、火災による高齢者の被害を軽減するため、「高齢者を火災から守る運動」を実施します。

◆◆ 住宅の効果的な防火対策 ◆◆

1 寝たばこは絶対にしない。

タバコの火はすぐに燃え広がりません。就寝中にゆっくりと燃焼を継続して火災になりとても危険です。

2 コンロを使うときはその場を離れない。

覚えているつもりでも、一旦その場を離れると、別のことに集中して忘れてしまいます。

3 コンセントはほこりを清掃し、タコ足配線をしない。

最近では電化製品が増えたことにより、つついタコ足配線になってしまいます。電化製品からの火災も増加しています。

4 仏壇のロウソク、線香はつけたままにしない。

お参りが済んだら、確実に火を消してから離れましょう。

救急の日・救急医療週間のお知らせ

9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む一週間(9月7日～13日)は「救急医療週間」です。救急の日は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

週間中は、日本全国で救急に関わる様々な取り組みが実施されています。鳥居川消防署では、いづなマルシェむーちゃんのご協力により、救急医療に関する〇×クイズを掲示し参加型イベントを開催予定です。

なお、今回は「消防ガチャ」の景品を数量限定で用意していますので、お子様と一緒に、お気軽にご参加ください。

救急車は無料だから



イベント開催!!

<日時>

9月6日(土)
午前9時頃から11時

<場所>

いづなマルシェ むーちゃん

<内容>

★救急医療に関する〇×クイズ
参加者等には、消防ガチャの景品をプレゼント!

★救急車の展示



9月10日から9月16日は 自殺予防週間です



自殺は、多様かつ複合的な要因や背景があり、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の多くは防ぐことのできる社会的な問題と言われています。自殺に追い込まれることは「誰にでも起こりうる」ことです。

国では、毎年9月10日から9月16日を「自殺予防週間」と定め、国や地方自治体、関係機関が連携し、自殺防止に向けた啓発活動をしています。



こころのセルフケア

- ✿ 生活習慣を整える
- ✿ リラックスできる時間をもつ
- ✿ 考え方やものの見方を少し変えてみる
- ✿ 日頃から気軽に話せる人や相談できる人を増やす

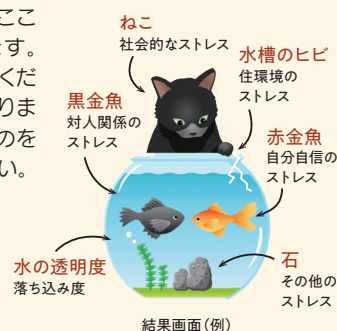
(注)

- ・お酒を飲んでつらさを紛らわせようとする、睡眠の質が低下しこころも不安定になることがあるので、気をつけましょう。
- ・こころとからだの不調が続くときには、早めに専門家に相談しましょう。

《出典》国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

こころの体温計

パソコンや携帯電話から簡単にこころの健康状態をチェックできます。下記QRコードからアクセスしてください。5つのチェックモードがありますので、現在の自分に必要なものを選び、必要事項を入力してください。(利用料無料・通信料は自己負担)



こどもの皆さん、大人の皆さん、社会に伝えたいこと

令和6年の児童生徒の自殺者数は529名と過去最多となったこと等をこども家庭庁では重く受け止め、大人目線ではなくこども目線で、悩みに直面するこどもたちが思いを打ち明けられる環境づくりに取組んでいます。特に長期休暇明けの9月に多くなる傾向があり、取組みで得られた知見を基に、相談する側と受ける側の心構えをまとめていますので紹介します。

こどもの皆さんへ

- 相談することは悪いことでも、恥ずかしいことでもありません。
- 味方になってくれる大人はきっといます。相談できる相手は親や先生だけではなく。
- 友達から相談された時は秘密を守り、相手のことを考えましょう。受け止めきれないときは周囲の大人に相談してください。

大人の皆さんへ

- まずは耳を傾ける、こどものサインにアンテナを張る。
- 秘密は守る。
- こどもを一人の人間として尊重する。
- こどもの希望を確認し、こどものタイミングを大切に。

社会へ

- 身近な大人一人一人の行動で、善意の輪を地域に広げる。
- 地域に信頼できる大人を増やし、安心できる居場所をつくる。

〇こころの健康相談統一ダイヤル

受付時間 9:30～16:00、18:30～22:00 (土日祝日除く)

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談をお受けしています。

☎0570-064-556

〇よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120-279-338

相談・問合せ先

飯綱町健康管理センター Tel026-253-6841

第4期

あなたの「好き」が誰かの力になる。

仲間と一緒に一歩踏み出そう！

小商い講座

全6回

in IIZUNA

いつかは
「好き」を
仕事にしたい

応援し合える
仲間が欲しい

特技や趣味を
生かして
役に立ちたい

家族も自分も
大切にしたい

地域に
いいことを
したい

小商い講座とは？

自分の「好き」から始める小さな仕事づくり。

自分ならではのアイデア、仕事・趣味・子育ての経験を全部活かして、
自分も家族も地域も幸せになる新しい働き方のお誘いです。

等身大の自分で OK！

仲間と一緒に、今やれることで一歩踏み出してみませんか？

撮影：山田由美(2期生)

01

自分を再発見！

2025.10.22(水)
10:00～16:00

02

ビジネスアイデアを
生み出そう

2025.11.12(水)
10:00～16:00

03

ビジネスモデルを
つくろう！

2025.12.17(水)
10:00～16:00

04

体験型イベントを
企画しよう

2026.1.21(水)
10:00～16:00

05

マルシェ
出店

2026.3.8(日)
10:00～15:00(予定)

06

修了式

2026.3.11(水)
10:00～13:00

無料体験ワークショップ

小商い講座に興味のある方は、無料体験ワークショップにご参加ください。本講座の開催に先立ち、講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を体験いただけます。

日時 9月17日(水)、9月25日(木)
いずれも10:00～12:00

定員 各回10人

会場 いいづなコネクトEAST2階
ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

お申し込み
フォーム



小商い講座 本講座

対象 全6回のプログラムに参加できる方
※単発講座のみの受講はできません
※講座以外の日程で、ミーティングや個別面談を実施します

定員 8人
※応募多数の場合には、総合的に判断し受講生を決定します

参加費 (全6回)
15,000円(ツクリバ会員)
30,000円(一般)

会場 いいづなコネクトEAST2階 ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

お申し込み
フォーム



令和7年度いいづなフューチャースクール運営等業務

主催：飯綱町

企画運営：株式会社カンマッセいいづな

お問い合わせ ☎026-217-6311 担当：吉川

講師／くらしごと合同会社 大平香織

私たちは「好きなこと」×「地域にいいこと」から、月3万円ビジネスを生み出そうというテーマで講座を運営しています。自分につながり、地域につながる新しいしごとの選択肢を一緒につくっていきませんか？

第2期・第3期
の様子



こども子育て未来室だより

飯綱町教育委員会(こども保育係・子育て支援係) Tel 253-4769

飯綱町子育て世代支援施設(子育て支援センター Tel 253-8853/ワークセンター Tel 217-1339)

子育て支援センター「短時間一時預かり事業」開始のお知らせ

現在、子育て支援センターではワークセンター利用時の一時預かり事業を実施していますが、令和7年10月から新たに『短時間一時預かり事業』を開始します。

対 象

町内にお住まいの、生後6ヶ月以上の未就園のお子さんをお預かりします。
保護者の方のリフレッシュ、通院、買い物など、様々な目的でご利用いただけます。

利用できる時間

子育て支援センターの開館日、9時30分から16時までのうち、4時間以内
※イベント等により受け入れ出来ない日があります。

利用定員

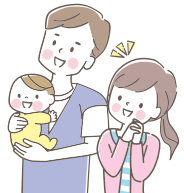
原則1日1名まで
※ワークセンター利用時の一時預かりと合わせて、定員に空きがある場合に利用できます。
※兄弟で利用を希望する場合はご相談ください。

利用料金

1回 1,000円(週1回まで)
※やむを得ず4時間を超えた場合は、別途料金がかかります。

利用方法

- ・子育て支援センターで、事前の利用登録が必要です。
9月1日より、随時登録を受け付けます。
- ・利用希望日の1ヶ月前から、休館日を除く希望日の3日前の正午まで、
お電話または窓口で予約を受け付けます。
- ・利用が初めてのお子さんは、利用前に慣らし保育として、ワークセンター利用時の
一時預かり(半日100円、保護者の方はワークセンターへ)の利用をお願いします。
- ・持ち物や利用に関する詳細は、利用登録時にご説明します。



短時間一時預かり事業の詳細は、飯綱町子育て支援サイトをご覧ください



おひさま広場(保育園開放)のお知らせ

おひさま広場は、未就園児のいるご家庭が保育園で遊べる日です。保育園見学を希望の方も、園開放日をご利用ください。

時 間

午前10時から11時

参加申込

該当月の1日から開催日前日の正午までにお申し込みください。

9月の「さみずっ子保育園」
園開放申し込みはこちら



(今年度は下記の日程で開催します)

日にち	場所
9月 19日(金)	さみずっ子保育園
10月 24日(金)	南部保育園
11月 14日(金)	りんごっ子保育園
12月 18日(木)	さみずっ子保育園
1月 21日(水)	南部保育園
2月 17日(火)	りんごっ子保育園



りんごの魅力、掘り起し

第26回 こうぎょく 紅玉りんごのプロフィール

飯綱町集落支援員(りんごのまちづくり担当) 藤澤 充子

🍏 紅玉は アメリカ原産の古い品種

紅玉は19世紀初頭にアメリカで発見された品種で1871(明治4)年、日本に導入されました。当地ではジョナサン(Jonathan)が品種名です。青森県を中心として東北地方で盛んに栽培されるようになると、地域によって^{せんなり まんこう}満紅、チ印など様々な名称で呼ばれ混乱をきたしたことから、1900(明治33)年に「紅玉」に統一されました。同じくアメリカ原産の品種-国光(原名:Rells Janet)と並んで、国内の主要2大品種として「国光・紅玉時代」を築いた品種です。

しかし、昭和40年代になると甘味の強い果物が求められる時代が到来、国内で育成した優良な品種「ふじ」、「つがる」等が登場してから、紅玉の生産量はめっきり減少していきました。



真っ赤に色付いた紅玉/10月上旬
撮影地: 飯綱町倉井

🍏🍏 現在もなお 親しまれ続ける紅玉

紅玉は爽やかな酸味と程よい甘味がバランスよく、ジューシーな味わいで、生食・加工の両用品種として優秀な世界的品種と言われています。現在でも根強い需要があり、飯綱町内3カ所の農産物直売所でりんご売上ランキングの10位前後に入ります。その人氣が健在なことに驚きますね。また、紅玉は「つがる」、「ひめかみ」、「あかね」^{くれなゐ}「紅の夢」等数多くの国産品種の親品種でもあります。

日本で西洋りんごの栽培が始まった明治時代、約270種の欧米品種が導入されたと言われています。紅玉と同時期に導入された国光、^{いわい やまとにしき べにしほり べにさきがけ}祝、倭錦、紅紋、紅魁といった品種をはじめその多くは、現在では余り栽培されなくなりました。日本人が紅玉と出会って約150年。紅玉は現在もなお、日本人に親しまれ続けているりんごです。



紅玉のベニエ/ベニエは、フランス語で「揚げた生地」という意味でドーナツのようなお菓子です。りんごは1cm位の輪切りにし衣を付けて揚げます。紅玉の酸味が合います。

🍏🍏🍏 お菓子作りには紅玉が！

菓子作りの専門家から、りんごは「焼くと化ける」と言われているそうです。りんごの焼き菓子は焼いて火を通すことでりんごの旨味が凝縮され、生食とはまた違う風味があり格別なおいしさです。

お馴染みのアップルパイをはじめ多くのりんご菓子のレシピには、りんごは紅玉を使うと良いとあります。菓子の場合にはしっかりとした酸味があつてこそ、甘さが引き立ちます。出回っているりんごの多くは糖度が高く酸味が少ない品種で、強めの酸味で煮崩れない紅玉は、その加工適性の高さから必要とされ、親しまれているんですね。



紅玉のキャラメリゼ/りんごを8等分くし形に切り、バターでソテー。砂糖を入れて、キャラメル状になるまで加熱し、りんごと絡めて出来上がり。果皮を残し使っても良いです。

【参考資料】

「品種改良の日本史: 鶴飼 保雄, 大澤 良編」「りんご品種大観: 吉田義雄」【画像出典】「飯綱町のおいしいりんごレシピBooklet」【菓子製作: れうりや】