

第4期

あなたの「好き」が誰かの力になる。

仲間と一緒に一歩踏み出そう！

小商い講座

全6回

in IIZUNA

いつかは
「好き」を
仕事にしたい

応援し合える
仲間が欲しい

特技や趣味を
生かして
役に立ちたい

家族も自分も
大切にしたい

地域に
いいことを
したい

小商い講座とは？

自分の「好き」から始める小さな仕事づくり。

自分ならではのアイデア、仕事・趣味・子育ての経験を全部活かして、
自分も家族も地域も幸せになる新しい働き方のお誘いです。

等身大の自分で OK！

仲間と一緒に、今やれることで一歩踏み出してみませんか？

撮影：山田由美(2期生)

01

自分を再発見！

2025.10.22(水)
10:00～16:00

02

ビジネスアイデアを
生み出そう

2025.11.12(水)
10:00～16:00

03

ビジネスモデルを
つくろう！

2025.12.17(水)
10:00～16:00

04

体験型イベントを
企画しよう

2026.1.21(水)
10:00～16:00

05

マルシェ
出店

2026.3.8(日)
10:00～15:00(予定)

06

修了式

2026.3.11(水)
10:00～13:00

無料体験ワークショップ

小商い講座に興味のある方は、無料体験ワークショップにご参加ください。本講座の開催に先立ち、講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を体験いただけます。

日時 9月17日(水)、9月25日(木)
いずれも10:00～12:00

定員 各回10人

会場 いいづなコネクトEAST2階
ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

お申し込み
フォーム



小商い講座 本講座

対象 全6回のプログラムに参加できる方
※単発講座のみの受講はできません
※講座以外の日程で、ミーティングや個別面談を実施します

定員 8人
※応募多数の場合には、総合的に判断し受講生を決定します

参加費 (全6回)
15,000円(ツクリバ会員)
30,000円(一般)

会場 いいづなコネクトEAST2階 ツクリバLABO
飯綱町大字赤塩2489

お申し込み
フォーム



令和7年度いいづなフューチャースクール運営等業務

主催：飯綱町

企画運営：株式会社カンマッセいいづな

お問い合わせ ☎026-217-6311 担当：吉川

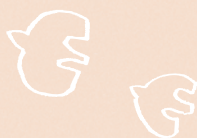
講師／くらしごと合同会社 大平香織

私たちは「好きなこと」×「地域にいいこと」から、月3万円ビジネスを生み出そうというテーマで講座を運営しています。自分につながり、地域につながる新しいしごとの選択肢を一緒につくっていきませんか？

第2期・第3期
の様子



Let's start your small business !



STEP
01

自分を再発見!

2025.10.22 水 10:00～16:00

自分とはどんなことを大事にしているだろう。自分自身のこと、自分の想いを語る時間から自分を再発見しよう!



STEP
02

ビジネスアイデアを生み出そう

2025.11.12 水 10:00～16:00

お互いを知ったら、みんなの発見をカタチにつなげます。グループワークを取り入れながら、自分ならではのビジネスアイデアを見つけていきます。



STEP
03

ビジネスモデルをつくろう!

2025.12.17 水 10:00～16:00

生み出したアイデアを具体化していきます。ターゲット、料金設定、宣伝や販売方法など、みんなで知恵を出し合ってブラッシュアップしていきます。



STEP
04

体験型イベントを企画しよう

2026.1.21 水 10:00～16:00

ビジネスモデルを固めたら、実戦練習をしてみよう。百聞は一行にしかず。まずは仲間の前で小商いに挑戦してみましょう。



STEP
05

マルシェに出店!

2026.3.8 日 10:00～15:00 (予定)

地域のマルシェでお店を出します。いよいよ本番! 地域の人に知ってもらうための実践の場です。



STEP
06

修了式

2026.3.11 水 10:00～13:00

これまでのプログラムの振り返りをし、今の気持ちをシェアします。また、今後に向けてのビジョンを作り、次のステップに進みましょう!



小商い講座 卒業生の声

Peter's Coffee

石川 真結さん



夫が日本移住を機にドリップコーヒーの世界にハマり楽しむ姿を見て、私が何かカタチに出来ないかと考えたのがきっかけで、町内で見つけた講座に飛び込みました。講座で夫が焙煎したコーヒーをカタチにでき、イベント出店のほかにも、直接ご注文を頂くようになりました。年内にオンラインショップを立ち上げ、同時に取り組んでいる民泊物件に卸すのが目標です。



なないろフォト

山田 由美さん



好きな写真を仕事にしたいと思っていた時に出会った講座は、刺激と学びに満ちていました。卒業後は、学校行事や部活動、講座撮影の依頼もいただけるようになり、活動の幅が広がっています。また、今年は飯綱町まちづくり補助金を申請し、町の輝く女性を撮影する「IIZUNA 100 WOMEN」の活動も始めることができました。



日々の彩り art work「teto」

稲田 真理子さん



私にとって小商い講座は、とことん自分を見つめて、これからどうありたいかを考える時間になりました。その中で、様々な視点や生み出す力を学んだり、新しい仲間と出会うことができました。今後は、手がけている藍や茜などの草木染めや、布にまつわる手仕事を活かした小商いをしていきたいと思っています。

